

Atletismo

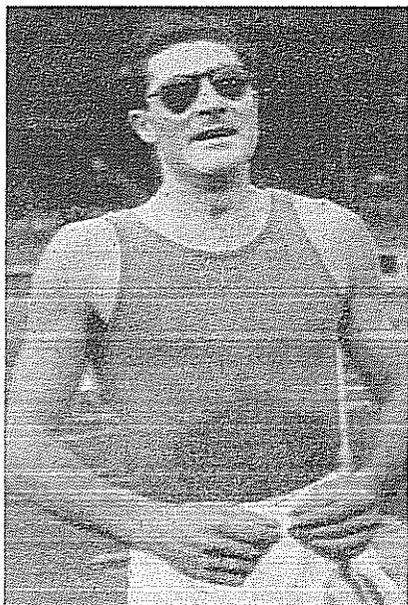
CIRCULAR DE LA FEDERACION CATALANA DE ATLETISMO



Un magnífico salto de longitud del atleta Fernando Méndez, que se clasificó campeón de Cataluña con 6'61 metros



Siluetas



José Manuel Pérez de Petinto

Presentamos hoy en nuestras columnas la conocida figura del excelente mediofondista castellano Pérez Petinto, actual campeón regional de 800 metros (1'58"4) y 1500 metros (4'11").

Aún cuando debutó hacia 1935 su especialización parte desde la postguerra y en 1940 gana su primer título regional en el kilómetro y medio, con 4'27"4, que renovó en el año actual. En

cambio figura como indiscutible campeón en la distancia de 800 metros, desde 1942 hasta 1945, poseyendo el "record" de los campeonatos con la marca obtenida en el año actual, siendo asimismo el único atleta castellano que ha rebasado el tope de los 2 minutos.

Pese a sus grandes merecimientos, no ha conseguido figurar aún en la lista de campeones de España, título que no creemos transcurran muchos años, sin que pueda alcanzarlo. Sus innegables condiciones para la distancia, su metódico estudio de los estilos y tácticas más eficientes para el mediofondo corto, demuestran que sus posibilidades merecen tenerse en cuenta.

Si un calificativo debiera darse a este atleta, sería el de deportista correcto, ya que en todas sus actuaciones, la corrección ha sido la nota dominante, tanto en la pista como fuera de ella; por ello cuenta con tantos amigos y admiradores no sólo en su región sino fuera de ella y especialmente en la región catalana.

Inminentes los Campeonatos de España, su nombre suena como favorito en la clásica prueba de 800 metros; junto con Adarraga, Blanco, Riancho, Piferrier y Arxé es presumible dará la nota emocionante de los Campeonatos como cada año y por ello el aficionado estará pendiente de lo que suceda en la pista gerundense. Sea cual fuere el resultado, sabemos que Petinto será merecedor de los más cálidos aplausos.

Editorial

A la Federación Catalana, le cabe la satisfacción de haber sido honrada por la Federación Nacional, para que bajo su control se organicen los Campeonatos de España, que este año celebran su 25.º aniversario.

Este encargo permitirá que la inauguración oficial de las pistas de ceniza de Gerona, adquiera una solemnidad debidamente relacionada con la trascendental importancia de ambos acontecimientos: El de disponer los atletas catalanes de un nuevo campo para la práctica de los deportes atléticos y la ocasión de que nuestro equipo, ante sus valiosos contrincantes reafirme su añeja superioridad - iniciada en el año 1927 - sólo interrumpida en 1934 y 1935 y amenazada peligrosamente en el año pasado, por el creciente empuje del equipo de Castilla, que tuvo que inclinarse por el resultado de 128 puntos contra 124.

Este año las características son sensiblemente iguales: Lucha muy nivelada con Castilla y una evidente recuperación de los equipos vascos que, lenta pero firmemente, van completando su representación con noveles figuras que en fecha no muy lejana darán nuevas jornadas de gloria a Guipuzcoa y Vizcaya.

Castilla, posee también este año, un potente equipo, mejorado además con otras nuevas "adquisiciones" a las que tan aficionados se muestran por Madrid. Completan su conocido conjunto - en el momento de escribir estas líneas - los vizcainos Hoz Soba y Pérez Robledo y el guipuzcoano Núñez Cobos. No es improbable sean aumen-

tados a última hora con los restos del atletismo andaluz...

En cambio, Cataluña, siguiendo su norma tradicional y que a la larga entendemos es la más beneficiosa, presenta un numeroso conjunto, en el que unidos a viejos valores, aparecen nuevas figuras, poco curfidas aún, pero valores en ciernes y que garantizan la continuidad del equipo. Este, presentará lucha decidida en todas las pruebas y su deseo es puntuar en todas ellas, como resultado de un superior nivel medio. Esta representación es la que, sin menospreciar el valor de sus contrincantes, debería resultar vencedora al finalizar los Campeonatos.

En fin, Gerona y sus deportistas, se aprestan a recibir los atletas de toda España que en emocionante lucha procurarán el triunfo de los colores que visten. Esperamos, pues, que sobre el incierto resultado final, impere el sano deseo de luchar noblemente, tal como lo señala el espíritu olímpico.

* * *

Con ocasión de los XXV Campeonatos de Cataluña, la Federación regional organizó una cena de hermandad y homenaje a sus antiguos dirigentes y atletas y en especial a los elementos de tan grata memoria que fundaron la primera Federación Atlética Catalana, en el año 1915.

Este feliz acontecimiento permitió reunir a unos setenta propulsores de nuestro deporte y durante el ágape en el que dominó una alegría, buen humor y, ¿porqué no? una emoción indescritible, fué posible deleitarnos con el cambio de impresiones entre la "gente vieja" y los de las posteriores generaciones atléticas.

Sin que sea posible nombrar a todos y a cada uno de los concurrentes,

(Acaba en la pág. 6)

El estudio anatómico-fisiológico de Joseph Guillemot hizo descubrir al Dr. Boigey las condiciones del que fué célebre vencedor de Nurmi en los Juegos Olímpicos de Amberes

Joseph Guillemot, vencedor en la prueba de 5.000 metros de los Juegos Olímpicos de Amberes en 1920, delante Paavo Nurmi, fué sometido durante su estancia en la Escuela de Joinville a minuciosas observaciones, realizadas por el Doctor Maurice Boigey.

Por tratarse de un verdadero tipo de selección, llevamos a las páginas de este Boletín un informe del estudio de la ficha de Guillemot. Estos datos pueden hacer comprender, mejor que una larga explicación, la necesidad de unas buenas condiciones anatómico-fisiológicas para la práctica de las carreras de fondo.

Observaciones del Doctor Boigey

Guillemot nació el 1.º de octubre de 1899 en Le Dorat. A su llegada a la Escuela de Joinville contaba 20 años y tres meses, siendo su peso, exactamente, de 55'100 kg. Su altura — inferior al tipo medio — señaló 1'615 m. Su coeficiente torácico dió las cifras siguientes:

$$\left(\frac{\text{tronco}}{\text{altura}}\right) = \frac{0'82}{1,61} = 0'50$$

Cuando el tronco señala un desarrollo normal, y las proporciones son, pudiéramos decir armoniosas, el coeficiente torácico oscila por alrededor del 0'53 (0'5378 para las tallas pequeñas y 0'5285 para las tallas grandes). Guillemot poseía pues un busto corto y unas piernas relativamente largas. Su complejión entraba de lleno dentro del tipo "macroskiele" (piernas largas) de Marrouvrier.

En el momento de su entrada a la

Escuela su perímetro torácico dió los siguientes datos:

En inspiración máxima . . . 0'94

En espiración máxima . . . 0'82

La diferencia (0'12) nos da un elocuente detalle de su elasticidad torácica, muy superior al término medio (0'08); Guillemot poseía pues la cualidad de un magnífico poder de ventilación. Su capacidad vital, valorada por el espirómetro, fué de 3'920 l., siendo en 350 centímetros cúbicos, superior a la media señalada para los sujetos de baja estatura.

Pequeña talla, largas piernas, poco peso, gran elasticidad torácica y gran capacidad vital; estos fueron los índices que inclinaron la atención de los técnicos de la Escuela sobre el personaje de Guillemot, que más tarde había de resultar un gran campeón olímpico.

El estudio de las relaciones existentes entre la producción general de ácido carbónico y el poder eliminador de los pulmones forma los datos más preciosos para señalar la aptitud del sujeto para las pruebas llamadas de fondo. La relación entre "la masa corporal y la capacidad vital" dada por el espirómetro es un dato, siempre, de la más alta importancia. Un sujeto pesado, o cargado de grasa, o provisto de una musculatura poderosa, produce en ejercicio una cantidad superabundante de ácido carbónico. Es importantísimo que la capacidad vital sea mejorada para asegurar a los pulmones una mejor eliminación del ácido carbónico. Esto explica que tales indivi-

duos sean aptos para realizar un ejercicio prolongado.

Cuando por el contrario un sujeto de paso, de corpulencia y de musculatura mediana — o también de un peso inferior — está dotado además de una buena capacidad vital, tiene siempre grandes posibilidades de convertirse en un buen corredor de fondo. Este fué el caso del corredor Guillemot, de veinte años, perteneciente a la armada del Rhin, completamente desconocido ocho meses antes de los Juegos interaliados de 1919 y que debía triunfar en una prueba de fondo de los Juegos Olímpicos de Amberes.

El estudio del ritmo respiratorio, del ritmo cardíaco, de los trazados neumográficos y cardiográficos, vinieron a confirmar aquella primera impresión. He aquí las indicaciones relativas al **ritmo respiratorio**:

Número de inspiraciones en reposo por minuto	12
Id. id. id. después de 400 metros o paso gimnástico	15
Tiempo necesario para encontrar la calma	1'35"

Datos relativos al ritmo cardíaco:

Número de pulsaciones radiales por minuto, en reposo	68
Id. id. id. después de 400 metros a paso gimnástico	82
Tiempo necesario para encontrar la calma	1'50"

Como puede precisarse por estas indicaciones, el trabajo modifica poco el ritmo respiratorio y cardíaco de Guillemot. Por lo demás las líneas neumográficas y cardiográficas fueron de una regularidad admirable. Por suma la orina no presentó ninguna traza de albúmina y la auscultación atestiguó la perfección de la hidráulica cardíaca y la integridad de su aparato respiratorio.

Las características anatómicas capaces de admirar al observador menos experto, eran la longitud del esternón, la profundidad de la caja torácica, las reducidas dimensiones del abdomen, su pequeño tronco y la longitud relativa de sus piernas.

Estábamos indudablemente en presencia de un corredor de gran fondo. Su entrenamiento sobre la pista, su técnica, la constancia y la regularidad de su paso confirmaron que Guillemot "fué construído para las pruebas de fondo".

Después de tres meses de trabajo regular, este atleta aumenta ligeramente de peso (56'700 kgs.) y los datos numéricos relativos al perímetro torácico y ritmo respiratorio y cardíaco, fueron los siguientes:

Perímetro torácico xifoideo	
Inspiración máxima	0'95
Espiración máxima	0'80
Elasticidad torácica	0'15

Después de su estancia en la Escuela su elasticidad aumentó, pues, en 0'03.

Ritmo respiratorio	En reposo . . . 11
	Después 400 m. 9

Este resultado es paradójico. Las nueve inspiraciones — en lugar de once — registradas después de 400 metros son amplias en extremo y la cantidad de aire movilizado por ellas es superior a la cantidad movilizado por los once movimientos constatados en el estado de reposo. De hecho la estabilización respiratoria es adquirida totalmente.

Ritmo cardíaco	En reposo . . . 62
	Después 400 m. . 70

El corazón, como puede observarse, en reposo ha estabilizado un movimiento permanente más lento (diferencia 8 pulsaciones).

Si no hubiera sido por este estudio

morfológico de la Escuela de Joinville, nadie hubiera soñado en considerar a Guillemot como un corredor de gran clase. Para permitirse un juicio exacto sobre un atleta, fallan muchas veces las apariencias. No es raro, cuando el sujeto es sometido a minuciosa observación, encontrar aptitudes maravillosas en estructuras, aparentemente, lejos de ser irreprochables. Las partes exteriores de la máquina animal no pueden servirnos para señalar la calidad para el trabajo de resistencia. El estado del corazón, de los pulmones, del sistema nervioso, de los riñones y del hígado tienen una importancia superior a la de las formas exteriores...

Este cúmulo de comprobaciones, excepcionalmente favorables, confrontadas con la excelente acción de Guillemot en el trabajo sobre la pista, nos inclinó a aprobar su candidatura como futuro representante de los colores franceses en los juegos de Amberes, en las carreras de 5.000 y 10.000 metros. En la primera ganó a Nurmi de forma maravillosa. En la segunda, por una imprudencia alimenticia cometida una hora antes de la carrera, hubo de luchar en plan de inferioridad, a pesar de lo cual conquistó un magnífico segundo lugar.

M.

La inactividad casi absoluta a que se someten la mayoría de los atletas de pista una vez terminada la época de los Campeonatos, es altamente perjudicial para su normal rendimiento en la próxima temporada y establece un parentesis de regresión en la curva de formación ascendente de todos ellos y sobremanera de los noveles, que después han de reemprender el entonces enojoso camino de la iniciación.

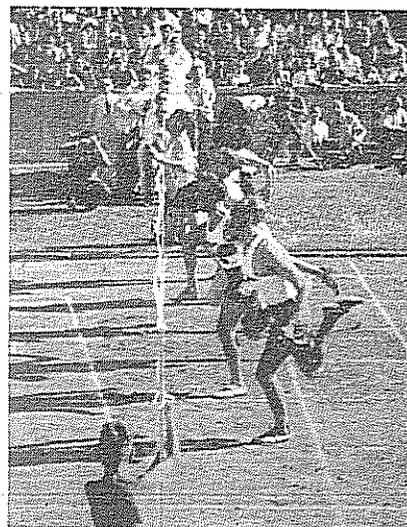
EDITORIAL

(viene de la pág. 3)

séanos permitido evocar las figuras de D. José María Sagnier, D. Esteban Bagger y D. Manuel de Barnola, que figuraron entre los primitivos "recordmen" de España y a los "crossmen" Planell y Blanch, componentes del equipo que conquistó en 1917 el Campeonato Nacional de Carreras a Campo Traviesa y cuya copa por cierto, figuraba entre los diversos Trofeos expuestos y finalmente a D. Alberto Maluquer, Secretario de la primera Federación Catalana, quien nos recordó en amena y simpática charla, interesantes detalles de aquella época.

Asimismo citamos a Cugueró y Serrahima, especialmente dedicados a fomentar el atletismo universitario, Marco, iniciador del atletismo femenino, Meléndez, ex-entrenador español, Valdés y Mañes, de aquel organismo de grata memoria, "Acció Atlética" buen complemento para la tarea federativa y numerosos directivos y atletas.

En fin, una simpática y oportuna fiesta, según opinión de todos los asistentes, a los que expresamos nuestro agradecimiento por la adhesión prestada.



Atención, cronometradores: ¡Va a darse la salida!

por FERNANDO FERREIRA

La vida es un sin fin de comparaciones y durante la misma estamos supeditados a equivalencias que se miden por un sistema u otro. Por eso se mide todo lo que puede compararse, incluso la misma inteligencia, por medio de "tests" y nuestra curiosidad nos lleva a querer conocer el valor de estas medidas.

Concretando esta curiosidad en el terreno atlético, tenemos que para conocer el valor de un lanzamiento o de un salto, utilizaremos el metro y para un corredor, nos tendremos que valer del cronómetro.

Ahora bien, a través de las competiciones, habremos observado que estas medidas o tiempos pueden pasar a ser lo que en el terreno deportivo llamamos records, y éstos pueden tener un valor personal, de club, de región, nacional o bien del mundo.

Es por eso, que la operación del cronometraje es delicada y debe ser justa, ya que no siéndolo, defraudaría a unos terceros, cosa inadmisibles en toda ética deportiva. Todo el mundo puede disparar un cronómetro, muchos son los que pueden tomar tiempos, pero ya no son tantos aquellos que lo puedan hacer con la precisión requerida. Para un buen cronometraje, se precisa buena vista, reacciones rápidas y un buen cronómetro. También una sólida moral, que no pueda ser quebrantada en ningún momento por partidismo alguno.

Los cronómetros tienen la minutura larga que señala las fracciones de segundo—décimas o quintos—y otra más pequeña que indica la vuelta que ha efectuado la mayor. El reglamento internacional señala que los tiempos de las carreras hasta 1.000 metros, deben ser tomados en décimas de segundo, y pasando de esta distancia, por quintos. Existen cronómetros cuya vuelta de su aguja mayor corresponde a un minuto, otros a treinta segundos y aún otros para carreras rápidas de 10 segundos.

Los cronómetros, como mecanismo delicado que son, deben ser controlados por lo menos una vez al año por expertos relojeros y preferentemente a principios de temporada.

Los cronómetros usados para competiciones internacionales o para los Juegos Olímpicos, deben ser controlados y certificados por un Instituto de Física, que siga los procesos del Laboratorio de Teddington, de Inglaterra.

En los Juegos Olímpicos de Berlín, como en los de Los Angeles y Amsterdam, fueron usados los cronómetros suizos Omega Ratrapante, los cuales eran verificados diariamente por el Instituto Físico-Técnico Alemán. Un buen cronómetro no debe variar más de 2 a 3 décimas de segundo en una hora.

Para mayor seguridad del cronó-

metro, es preferible atarle un hilo que pueda quedar prendido del cuello de cronometrador, ya que así puede manejarse con mayor soltura pudiendo hacerle la lectura con un radio visual perpendicular a quien deba mostrarse —el jefe en la mayoría de los casos.— Como las subdivisiones en décimas son pequeñísimas, cualquier desvío puede dar errores que oscilan de 1 a 3 décimas. Es por lo tanto conveniente el uso de una pequeña lente de aumento.

Veamos ahora la forma de usar el cronómetro correctamente. Este debe quedar fijo con ambas manos. Al aviso del «starter» el cronometrador deberá pulsar el disparador con una ligera presión a fin de que la transmisión de la puesta en marcha del cronómetro sea más rápida, o sea al igual como se hace con el gatillo de una escopeta antes de disparar. El cronometrador vigilará atentamente y siguiendo con la vista al juez de salida. A la llama del tiro y no del humo o del estampido, poner en marcha seguidamente el cronómetro y colocarse en la misma línea de llegada, sin estar agarrado al poste (los reglamentos estipulan la distancia mínima de dos metros). Cuando los corredores se aproximan fijarse bien en la lana de llegada y proceder exactamente como en la salida, considerando el contacto del pecho del corredor con el hilo de llegada, como una segunda llama.

El seguir el desarrollo de la carrera como cronometrador y espectador a la vez, es un grave error que puede perjudicar el buen cronometraje de la misma.

Los cronometradores no deben discutir, ni siquiera nombrar el tiempo empleado por el atleta, haciendo uso de las libretas especiales, o bien de un papel, en el que se anotará la lectura del cronómetro y el puesto a quien ha sido tomado, por ejemplo si al primero, segundo, etc.

Un defecto corriente es la anticipación en las llegadas. Es muy corriente ver a muchos cronometradores elevar superiormente el brazo en el que tienen el cronómetro y cuando los corredores se aproximan a la meta bajarlo, sincronizando la acción del contacto del tronco del corredor, con la de bajar el brazo y parar el cronómetro. Si para poner en marcha no nos fijamos del movimiento de arranque de los corredores sino del estímulo visual producido por la llama, tampoco a la llegada debemos fiar con la reacción de cada cronometrador que varía de 3 a 5 décimas de segundo, de individuo a individuo. Así, pues, no hay necesidad de esa mímica y debe obrarse con un segundo estímulo visual producido por el contacto del pecho del corredor con el hilo de llegada.

En el momento de la llegada, la actuación del cronometrador debe ser refleja, no dejándose entusiasmar por la carrera, ya que una emoción producida por la misma puede ser causa de variación no captando bien el momento del paso del corredor por la meta.

Para que un record pueda ser homologado, es necesario que el tiempo haya sido tomado por un mínimo de tres cronometradores, siendo preferible para mayor garantía utilizar cuatro, previsión del fallo de cualquiera de uno de los cronometradores. Si dos cronómetros coinciden, éste será el tiempo que se da. Si por el contrario no existe ninguno igual, el del medio será el que se da por válido.

Una observación cabe hacer, y es que no es válido el que un mismo cronometrador haga uso de dos cronómetros a la vez, pues esta misma regla que da prioridad al tiempo cuando coinciden dos cronos, puede perjudicar a un tercero, ya que tendrían que darse válidos los dos tiempos de un mismo cronometrador.

De cara a los principiantes

Técnica de la velocidad y métodos de preparación

por GREGORIO SIERRA

Del Colegio de Técnicos de la F. C. A.

Los atletas que quieran dedicar sus actividades a las carreras de velocidad son los que mayormente deben cuidar su cuerpo. Para llegar a ser un buen sprinter es necesario poseer un cuerpo bien desarrollado y armónico y, para lograr esto, se ha de llevar a cabo un intenso trabajo al margen de la pista. Estoy por decir que el sprinter debe cuidar más la preparación de su cuerpo que la propia carrera.

Cuando el atleta haya trabajado concienzudamente sus músculos, dándoles la máxima flexibilidad, habrá llegado la hora de pisar fuerte en la ceniza.

El corredor de velocidad debe tener los músculos largos y sueltos, que obedezcan instantáneamente a los reflejos nerviosos que el cerebro les mande. Debe adiestrarse a correr en un estilo suave, con el mínimo de tensión muscular. La verdadera esencia de la carrera de velocidad se encuentra en el conocimiento perfecto del juego y dominio de los músculos puestos en movimiento por el esfuerzo requerido y en forma sincronizada. La mayoría de los velocistas se preocupan poco de este hecho, lo que les ocasiona contracciones perjudiciales provocadas por impulsiones de su sistema nervioso a los músculos que trabajan en sentido contrario.

El cerebro es uno de los principales factores que contribuyen al éxito. De uno mismo depende también el llegar a ser un buen corredor, exigiéndose un trabajo enérgico. El entrenamiento, al propio tiempo que educa los múscu-

los, pone a prueba todo el sistema nervioso y alguna vez ocasiona verdaderos sufrimientos.

No basta con ser veloz para considerarse un buen sprinter. Los que durante el entrenamiento atienden solamente a la rapidez sufren grandes decepciones en su trabajo, comparando entre un día y otro, y no se explican las causas. El largo de los pasos, por ejemplo, tiene una importancia primordial. Durante el entrenamiento se tenderá pues a establecer una armonía completa entre el máximo de velocidad y longitud máxima de los pasos. Cuando se trabajen los sprints en la pista, debe tenerse muy en cuenta lo siguiente: Las piernas deben tomar contacto con el suelo con la planta del pie, "sin la menor flexión de las rodillas". Estas hay que doblarlas de forma natural y procurando no perder centímetros en cada paso, que luego han de costar enorme esfuerzo de recuperar a la llegada.

Levantar los muslos tan alto y rápidamente como sea posible, a pesar de la resistencia que presenta el busto inclinado hacia adelante. (Es por este motivo que los músculos del abdomen deben someterse a un entrenamiento especial).

La parte interior de la pierna no debe llevarse muy alto al abandonar el suelo, pero sí lo suficiente para dar a ésta una soltura natural. Si el corredor llega a poseer una elasticidad normal y lleva sus piernas a una altura perfecta, bajo el punto de vista técnico y gracias a un entrenamiento apropiado, es evidente que logrará pasos de longitud máxima, primer elemento del éxito que espera.

Un entrenamiento largo y enérgico teniendo por objetivo desarrollar la velocidad de los movimientos, puede dar óptimos resultados. No nos cansaremos de recomendar el trabajo de los

brazos, que es el más importante. Este factor lo tienen muy descuidado la mayoría de los velocistas. Hay que imprimir a los brazos un movimiento energético a partir de la salida, en la que ha de lanzarse violentamente hacia adelante el brazo contrario a la pierna que ejecute el primer paso. Si se sincroniza bien el movimiento de los brazos con el de las piernas, lanzando en la misma dirección y al propio tiempo el brazo derecho y la pierna izquierda o viceversa, no solamente veremos aumentar la velocidad a medida que aumenta la energía de movimiento de los brazos, sino que facilitaremos la respiración y por ende nuestra capacidad de resistencia.

Modo de efectuar la salida

La posición correcta del atleta y forma de efectuar la salida en velocidad pura es muy importante y, en la mayoría de los casos decisiva, cuando se trata de hombres de potencia muy igualada.

Antes de efectuar los hoyos o colocar los blocks deben tomarse medidas para que la rodilla que ha de posarse en el suelo lo haga en la misma línea que el centro del pie contrario. Una vez el "starter" o juez de salida ha dado la voz de "a los puestos", el atleta debe colocar los pies en los hoyos, haciendo fuerte presión sobre las puntas y sosteniendo el cuerpo con los brazos que se apoyarán sobre la línea de partida por medio de los dedos pulgar e índice, éste doblado, de ambas manos. El corredor debe aislarse absolutamente de todo cuanto le rodea o pueda distraerle y concentrar su atención en las voces del juez de salida. A la voz de "listos" o "preparados" se alzan las caderas, levantando la rodilla del suelo pero sin perder el contacto de las manos con la pista, de forma que la cabeza quede más baja que la espalda.

Este es el momento más importante de la partida. El atleta debe guardar absoluta inmovilidad y estar atento solamente al pistoletazo, sin fijarse para nada en sus compañeros de carrera. Es aconsejable que los atletas, para aislarse en absoluto de lo que les rodea, procuren fijar su vista en el horizonte como intentando distinguir la línea de llegada.

Al sonar el disparo, y suponiendo que se salga con la pierna derecha, se arrojará violentamente el brazo izquierdo hacia adelante y el derecho hacia atrás. Esto permite entrar inmediatamente en el ritmo de la carrera con enorme ventaja.

El sprinter practicará un constante entrenamiento de salidas, habituándose a obedecer inmediatamente al tiro de pistola del juez de salida. Téngase en cuenta que una falsa partida es de efectos catastróficos para el sistema nervioso, no solamente del atleta que la efectúa, sino también, en el mismo grado, o mayor, para los compañeros de carrera.

La llegada no debe efectuarse por medio de salto (sistema Paddock), sino siguiendo el ritmo de la carrera, pues es indudable que, aparte del esfuerzo que requiere la elevación del cuerpo, la velocidad es menor en el aire, que apoyándose en el suelo. Tampoco deben levantarse ni adelantarse los brazos ante la línea de llegada. Este movimiento, instintivo en muchos atletas, empuja el cuerpo hacia atrás, cuando es precisamente el pecho el que debe partir el hilo de llegada, de forma que la llegada correcta es, precisamente, con los brazos hacia atrás y el pecho saliente.

(Continuará)

Dirección postal:

Federación Catalana de Atletismo
Vía Layetana, 94 - Barcelona

CHISPAS ENTRE LA CENIZA

Todos los entusiastas que, después de una llegada, se lanzan a formar una cadena alrededor del vencedor, parece cómo si tuvieran miedo de que se escapa y empezase de nuevo la prueba.

O quizá lo hacen, por sentir la ilusión de que acaban de llegar con él de la salida, y que son también vencedores de los demás, participando en la parte proporcional de la gloria de este triunfo colectivo.

Sí, será eso.

Porque, ¿no se han fijado en que el que llega primero a su lado, se agarra a él, para evitar que los otros ocupen tan buen sitio, y disimuladamente, se lo lleva hacia un lado?

De esta forma, la parte proporcional puede ser mayor.

¿Han observado que frecuentemente, algunos atletas, después de la meta, caen al suelo, al parecer, derrengados por su esfuerzo?

Pues, es solamente al parecer.

Porque todo es una añagaza.

Para que sus admiradores no se echen a su cuello, y lo utilice cómo percha durante unos minutos, que son los peores, para el que acaba de correr.

El lanzador de martillo, es un loco furioso que se ha apoderado de un artefacto así como unas boleadoras, y quiere utilizarlo para matar a medio mundo.

Aquellos señores de blanco uniforme, son los loqueros, que ante la imposibilidad de hallar camisas de fuerza de tal tamaño, (esta clase de locos acostumbra a ser de talla más que regular) han decidido cercarlo con unas rejas de hierro y aprisionarlo así.

Aquellos otros señores, también de blanco uniforme, que llevan lápiz y cuadernos, deben apuntar en ellos, la curva médica del ataque de demencia.

Si las carreras de velocidad tuvieran cinco metros más siempre las ganarían los que llegan en segundo lugar.

Porque siempre adelantan, en este trozo de pista que se extiende después de la parrilla de la llegada, a los que han llegado en primer lugar.

Debe ser por condescendencia del vencedor que piensa: "Anda, pasa, ya que insistes", cómo aquellos padres cuando satisfacen un capricho del niño que se ha puesto pesado.

JOAQUÍN S. T.

Técnica de especialidades

Temas de preparación atlética

...para los corredores de vallas

por el Dr. SALAZAR CARREIRA

Previo aviso. — No se trata de dar ningún plan de lección gimnástica, ni tampoco de escribir estas notas para profesores, solamente hemos querido escoger unos cuantos ejercicios que creemos indispensables para la mejor preparación del atleta, y que van dedicados a aquellos que no tienen a su alcance quien pueda aconsejarles. — Salazar Carreira.

1. — Saltar alternativamente a pies juntos, con lanzamiento anterior y superior de la pierna, en extensión.

Progresión. — Levantar cada vez más alto la pierna, hasta tocar con la rodilla al hombro, sin flexionar el tronco al frente.

2. — Elevación simultánea de los brazos desde la extensión anterior; separación de piernas en sentido lateral; llevar nuevamente los brazos al frente y dejarlos caer, oscilando para abajo y para atrás, haciendo el ejercicio sin intervalo; este ejercicio debe hacerse en completo relajamiento muscular.

3. — De pie; gran flexión del tronco al frente, con piernas separadas, alternando el movimiento con los pies juntos.

4. — En posición de pie, con elevación del pie izquierdo que se encontrará apoyado; flexiones laterales de tronco a la izquierda, hasta tocar con el codo al muslo; repetir el ejercicio con la derecha.

Progresión. — Ir acentuando la progresión, procurando tocar más abajo del muslo con el codo.

5. — Con separación de piernas, brazos extendidos por encima de la cabeza y con los dedos cruzados: circunducción del tronco en ambos sentidos.

6. — En posición firme: pasar rápidamente a la posición de sentado, con las piernas cruzadas, sin tocar con las manos en el suelo.

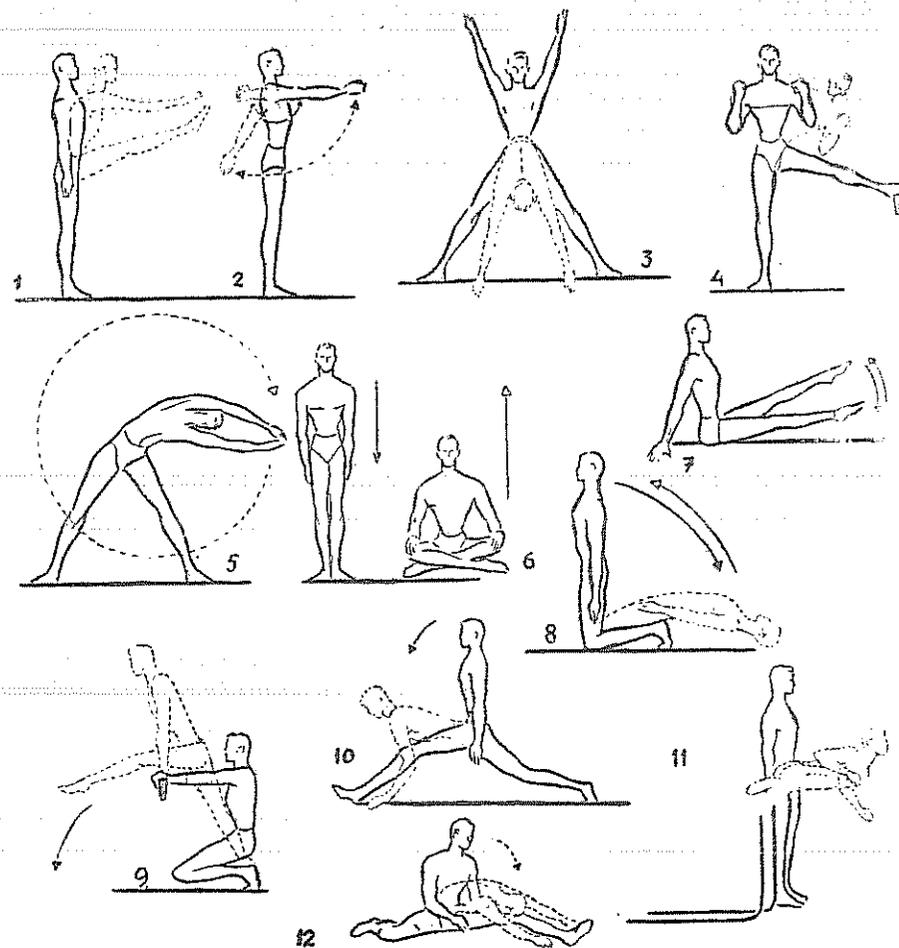
7. — Sentado en el suelo, piernas levantadas a 45°, tronco erguido y con ligero apoyo sobre la punta de los dedos: flexión alternada de la pierna.

Progresión. — Elevación alternada de la pierna extendida; separación lateral de la pierna; dispensar el apoyo sobre los dedos.

8. — De rodillas con manos extendidas: inclinar el tronco hacia atrás hasta casi sentarse encima de las piernas, tocando con la cabeza al suelo; levantar el tronco hasta la posición vertical sobre las rodillas.

Progresión. — Con los brazos extendidos encima la cabeza.

9. — Con un travesaño a una altura aproximada de la valla, en gran flexión de rodillas con las manos apoyadas en el travesaño: extensión de las piernas y paso de una de ellas al frente por entre los brazos y por encima del travesaño. Descender por el lado



opuesto, pasando la pierna de atrás, en separación lateral, como en un paso de valla.

10. — Piernas en gran separación antero-posterior (una pierna al frente y otra atrás): gran inclinación del tronco al frente, extendiendo ambos brazos hasta alcanzar con las manos al pie.

Progresión. — Efectuar este trabajo repetidas veces.

11. — De pie, al lado de la valla: ejecutar el paso de la segunda pierna, inclinando el cuerpo adelante, evitando cualquier desviación lateral sobre la pierna de apoyo.

12. — Sentado en el suelo, en posición de paso: flexión del tronco al frente, brazos en extensión adelante; inclinación del tronco al frente tocando el pie con la mano opuesta; inclinación lateral del tronco, hasta tocar con el codo la pierna posterior.

Marcas y clasificaciones

XIV Campeonato de España de Marcha - Gran Fondo - 50 km.

11 marzo 1945 - Circuito del Bajo Llobregat - 7.30 mañana

1 J. Colín, C. F. Barcelona	4 h. 57'07"
2 A. Villach, E. D. Tarrasa	4 h. 58'35"
3 J. Arqué, C. F. Barcelona	5 h. 03'16"
4 J. Garay	5 h. 08'25"
5 P. Redondo	5 h. 21'14"
6 J. Montserrat, C.N. Reus	5 h. 22'

Por equipos:

1 C. de F. Barcelona - 1-2-3 = 6 puntos

Premio «Clausura» Carreras campo a través

San Baudilio de Llobregat - 19 marzo 1945 - 11 mañana

1 A. Franch, R.C.D. Español	19'27"8
2 J. Portero	19'54"
3 J. M.ª Vera	19'58"2
4 E. Cases, C. F. Barcelona	20'02"
5 Amadeo de Pedro, R.C.D. Español	
6 Joaquín Payret, C. F. Barcelona	
7 Antonio Fuster, R.C.D. Español	
8 Jaime Rocabert, C. F. Barcelona	
9 Agustín Gimeno	
10 Enrique Moliné	

Hasta 18 clasificados.

Por equipos:

1 R.C.D. Español - 1-2-3-5-7 = 18 puntos
2 C. F. Barcelona - 4-6-8-9-10 = 37 »

XXVII Campeonato de España de carreras campo a través

Galdácano (Bilbao) - 19 de marzo 1945

1 A. Gómez Urriaga, Castilla	37'43"6
2 C. Miranda, Cataluña	37'55"
3 F. Gómez Urriaga, Castilla	38'01"4
3 Luis Royo, Aragón	38'04"2

5 M. Andreu, Cataluña	38'28"8
6 Pablo Alonso, Guipuzcoa	38'36"6
7 Luis Remilo, Galicia	38'36"8
8 Rafael Bielsa, Aragón	38'40"6
9 Jerónimo Juan, Cataluña	38'44"
10 C. Romeo, Aragón - C. N. Helios	
11 M. Polo, Asturias - Ed. y Descanso	
12 Leonardo Vegas, Castilla	
13 G. Rojo, Catalana - R.C.D. Español	
14 Prudencia Ayerra - Guipuzcoa	
15 Joaquín Escudero, Guipuzcoa	
16 Jaime Guixá, Cataluña	
17 Antonio Olmos, Castilla	
18 José Miliá, Cataluña - C.F. Barcelona	
19 Juan Ramos, Castilla	
20 Luis Miró, Galicia - Alerta	
21 Miguel Sucunza, Guipuzcoa	
22 Jesús Urrutia, Vizcaya	
23 Mariano Sierra, Aragón	
24 Pedro Gómez, Castilla - E.D. Madrid	
25 Manuel Ribalaiga, Cataluña	
26 José Egurrola, Guipuzcoa	
27 Manuel Macías, Castilla - R. Madrid	
28 Jesús Seguí, Castilla - R. Madrid	
29 Gabriel Larrate, Guipuzcoa	
30 Máximo Carreras, Galicia - Turista	
31 Juan Ballesteros, Cataluña	
32 Juan Benedi, Aragón-Zaragoza C.F.	
33 Antonio Sellés, Cataluña	
34 Alberto Murillo, Aragón	

35 Mariano Fernández, Castilla	
36 F. Ramos, Galicia - R.C.D. Coruña	
37 J. Bernabeu, Cat. - C.F. Barcelona	
38 J. B. Lerraga, Guip. - Gimn. Ulía	
39 J. M.ª Garín, Guipuzcoa	
40 E. Lagos, Galicia - Turista	
41 J. Olmos, Castilla - R. Madrid	
42 E. Esteve, Levante - Independiente	
43 J. M.ª Ibaguren, Guipuzcoa	
44 J. Suárez, Galicia - S.A. Viguesa	
45 M. Casado, Vizcaya - San Fernando	
46 Fidel Acebal, Guip. - Gimn. Ulía	
47 M. Larrañaga, Guip. - C. D. Zarauz	
48 A. Arraspide, Guipuzcoa	
49 A. Romeo, Aragón - C. N. Helios	
50 A. Sebastión, Levante - E.D. Algemesi	
51 J. Fernández, Asturias - Ed. y Desc.	
52 A. Barca, Galicia - D.S. Lueio Coruña	
53 J. Bergos, Asturias - Ed. y Desc.	
54 F. Cortaberría, Guipuzcoa	
55 S. Amezúa, Vizcaya - San Fernando	
56 F. Cervantes, Cataluña - Badajoz 26	
57 J. Sancho, Castilla - E. D. Madrid	
58 E. Parda, Montaña - Ed. y Desc.	
59 F. Battel, Cataluña - Badajoz 26	
60 J. Pagué, Cataluña - Alcántara 33	
61 A. Pérez, Montaña - Valencia, 23	
62 A. Coscorro, Cataluña - Badajoz 26	
63 A. Gorbea, Guip. - C.D. Vasconia	
64 E. Pérez, Vizcaya - C.D. Galdácano	
65 P. Anguino, Montaña - Valencia, 23	
66 L. Claus, Cataluña - C. F. Barcelona	
67 J. Mauriño, Galicia - Turista	
68 R. Agustín, Cataluña - Alcántara 33	
68 M. Clarés, Cataluña - Alcántara 33	
70 V. Brú, Levante - R. D. Novelda	
71 S. Pérez, Montaña - Valencia 23	
72 J. Rodríguez, Montaña - Valencia 23	
73 R. Morales, Asturias - Ed. y Desc.	
74 L. Carreras, Montaña - Ed. y Desc.	
75 E. Santiesteban, Mont.-Valencia 23	
76 M. Beltra, Levante - E. D. Novelda	
77 J. Sánchez, Montaña - Valencia 23	
78 A. Gui, Cataluña - Badajoz 26	
79 A. Rodríguez, Asturias, Ed. y Desc.	
80 A. Huergo, Asturias - Ed. y Desc.	
81 F. Rodríguez, Cataluña-Alcántara 33	
82 F. Vives, Cataluña - Alcántara 33	
83 M. Rosique, Cataluña - Alcántara 33	
84 L. Ceballos, Levante - Independiente	
85 S. Lazcano, Guip. - C.C. Vasconia	

86 J. M.ª Alvarez, Montaña - E. y D.	
87 A. Paulino, Levante - Independiente	
88 M. Llabat, Levante - Independiente	
89 A. Martínez, Levante - C. D. Tesseo	
90 I. Munitis, Vizcaya - San Fernando	
91 F. Fernández, Asturias - Fr. Juv.	
92 S. Muñoz, Cataluña - Alcántara 33	
93 A. Giner, Cataluña - Badajoz 26	

Por Federaciones

1 Cataluña	2-5-9-13-16 = 45 p.
2 Castilla	1-3-12-17-18 = 51 »
3 Aragón	4-8-10-22-25 = 69 »
4 Guipuzcoa	6-14-15-20-23 = 78 »
5 Galicia	7-19-24-26-27 = 103 »
6 Asturias	11-31-32-41-43 = 158 »
7 Vizcaya	21-29-33-36-45 = 164 »
8 Levante	28-30-38-42-44 = 182 »
9 Montaña	34-35-37-39-40 = 185 »

Por equipos:

1 Real Madrid	1-3-10 = 14 puntos
2 C.F. Barcelona	5-8-14 = 27 »
3 R.C.D. Español	2-11-17 = 30 »
4 R. Sociedad	6-12-15 = 33 »
5 C.N. Helios	4-9-27 = 40 »
6 Zaragoza C. F.	7-16-21 = 44 »
7 Gim. Ulía	13-19-22 = 54 »
8 C. D. Castillo	18-23-25 = 66 »
9 Turista	20-24-29 = 73 »
10 San Fernando	26-28-30 = 84 »

Por equipos militares:

1 Zapadores 6	1-4-6 = 11 puntos
2 Badajoz 26	2-5-7 = 14 »
3 Alcántara 33	5-8-9 = 22 »

Por organismos del Partido

1 E. y D. Madrid	1-2-4-5-7 = 19 p.
2 E. y D. Pontevedra	3-6-8-9-12 = 38 »
3 E. y D. Asturias	10-11-13-14-15 = 63 »

Campeonato de Cataluña de Gran Fondo - 30 km.

Parque de la Ciudadela - Circuito urbano - 25 marzo 1945 - 10 mañana

1 C. Baró, U. A. Horta	1 h. 57'19"8
2 J. Payret, C.F. Barcelona	2 h. 02'38"
3 J. M.ª Ordeig, U. D. Vich	2 h. 05'44"6
4 A. Gimeno, C. F. Barcel.	2 h. 10'33"
5 R. Camps, U. D. Vich	2 h. 26'32"6

II Tricathlon «Estadio» para neófitos y debutantes

Estadio de Montjuich - 1 de abril 1945
10 mañana

100 metros lisos

1 J. M.ª Martínez, R.C.D. Español	12"1
2 Ernesto Barrufet, C.F. Barcelona	12"4
3 Luis Corbella, Luises de Gracia	12"6
4 E. Cazcarro, R.C.D. Español	12"8
5 A. Puig, C. F. Barcelona	12"8

Hasta 14 clasificados.

Lanzamiento del peso

1 L. Corbella, Luises de Gracia	9'49 m.
2 E. Cazcarro, R.C.D. Español	9'18 m.
3 J. M.ª Rexach, C.D. Hisp.-F.	8'72 m.
4 J. Subirá, U. D. Vich	8'32 m.
5 E. Barrufet, C.F. Barcelona	8'25 m.

Hasta 14 clasificados.

Salto de longitud

1 E. Cazcarro, R.C.D. Español	5'65 m.
2 L. Corbella, Luises de Gracia	5'40 m.
3 F. Arboix	5'23 m.
4 J. M.ª Rexach, C. D. Hisp.-F.	5'15 m.
5 J. M.ª Martínez, R.C.D. Esp.	5'07 m.

Hasta 9 clasificados.

Puntuación final:

1 L. Corbella, Luises de G.	1.311 p.
2 E. Cazcarro, R.C.D. Español	1.299 »
3 José M.ª Martínez	1.191 »
4 E. Barrufet, C. F. Barcelona	1.148 »
5 J. M.ª Rexach, C.D. Hisp.-F.	1.132 »
6 A. Puig, C.F. Barcelona	1.061 »
7 F. Amboix, Luises de Gracia	1.025 »
8 Juan Subirá, U. D. Vich	1.004 »

Hasta 13 clasificados.

XVI Vuelta a Manresa

2 de abril 1945

1 J. Fernández, C. A. Layetania	25"17
2 José Miliá, C. F. Barcelona	
Infantería Badajoz 26	25'50"
3 J. Guixá, C. F. Barcelona	25'52"
4 F. Cerdán, C. D. Manresa	25'58"
5 S. Massot, C. D. Manresa	26'11"
6 Moisés Llopart, C. A. Layetania	
7 Antonio Franch, C.F. Barcelona	
8 Antonio Sellés	
9 Julio Salvadó, C. A. Layetania	
Badajoz 26 - F. J. Mataró	
10 Juan Forés, Caz. Numancia, 9	

11 Juan Lladó, C. D. Manresa	
12 Amadeo de Pedro, R.C.D. Español	
13 Joaquín Buisán, C.D. Manresa	
F. J. Manresa	
14 José Coll, Fr. Juv. Suria	
15 Luis Sarquella, U.D. Vich - F. J. Vich	

Hasta 39 clasificados.

Por equipos:

1 C. F. Barcelona	33 puntos
2 C. D. Manresa	44 »
3 C. A. Layetania	47 »
4 U. D. de Vich	86 »

Por equipos militares

1 Infantª Badajoz 26	15 puntos
----------------------	-----------

Por equipos del Frente de Juventudes:

1 Fr. Juv. Mataró	23 puntos
2 Fr. Juv. Vich	32 »

VI Campeonato Reg. Militar de carreras campo a través

Alrededores Cuartel de San Andrés
8 de abril 1945 - 11 mañana

1 Jaime Guixá, Transmisiones	20'59"4
2 M. Ribaláiga, Alcántara 33	21'04"
3 A. Sellés, Badajoz 26	21'29"
4 J. Miliá	21'37"
5 J. Salvadó	21'41"
6 José Solá, Automóviles	
7 Ricardo Yebra, Navarra, 1	
8 Francisco Martínez, Artillería 44	
9 Antonio Fuster, Ultonia 59	
10 Antonio Ballester, Insendencia	
11 Ramón Martínez, Mtza. Artillería	
12 Antonio Benet, Intendencia	
13 Alfonso Camps, Ultonia 59	
14 Juan Forés, Numancia 9	
15 Miguel Clarés, Alcántara 33	
16 Jaime Rocabert, Ultonia, 59	
17 Avelino Cortés, Artillería 44	
18 Joaquín Lentijo, Ultonia, 59	
19 Francisco Baille, Badajoz 26	
20 Francisco Cervantes, Badajoz, 26	
21 Ramón Agustí, Alcántara 33	
22 Emiliano Redondo,	
23 Francisco Rodríguez	
24 Antonio de Diego, Badajoz 26	
25 Francisco Escobé, Ultonia 59	
26 Antonio Bargallo, Infantería 125	
27 Luis Clua, Alcántara 33	
28 Ramón Tomás, Ultonia, 59	
29 Esteban Martín, Infantería, 125	
30 Antonio Mayordomo, Artillería 44	

Hasta 393 clasificados.

Por equipos:

1 Alcántara 33	1.175 puntos
2 Artillería 44	1.251 »
3 Ultonia 59	1.588 »
4 Badajoz 26	1.805 »
5 Numancia 9	2.330 »
6 Infantería 125	2.346 »
7 Agr. Tr. Intendencia	2.727 »
8 Bón. Transmisiones	2.845 »
9 Mtza. de Artillería	3.267 »
10 Gr. Autom. n.º 4	3.305 »
11 Zapadores 4	3.494 »
12 Artillería 44	3.767 »
13 Rqto. Ebro 56 (Amet.)	4.030 »

Unidad que clasificó más atelas

Grup. Automóviles n.º 4: 42 atletas

Festival «Grupo Pirelli» Trofeo «Marcelino Gené»

Manresa - 8 abril 1945 - 10 mañana

100 metros lisos

1 Brillas, Del. Barcelona	12"2
2 Bordas, C. D. Manresa	12"4
3 Oliva, Del. Villanueva	12"4

Lanzamiento de la jabalina

1 Pujol, C. D. Manresa	34'71 m.
2 De Pedro,	34'58 m.
3 Martínez,	33'80 m.
4 Lleó, Del. Villanueva	29'88 m.

1.500 metros lisos

1 Lladó, C. D. Manresa	4'32"6
2 Cerdán,	4'32"6
3 Vergés,	4'43"
4 Buisán	4'50"
5 Arnáez, Del. Villanueva	4'54"

Salto de longitud

1 Martínez, C. D. Manresa	5'56 m.
2 Mongrel, Del. Barcelona	5'32 m.
3 Brillas,	5'27 m.

Salto de altura

1 Torras, C. D. Manresa	1'55 m.
2 Brillas, Del. Barcelona	1'53 m.
3 De Pedro, C. D. Manresa	1'45 m.

Lanzamiento del peso

1 Correro, C. D. Manresa	11'24 m.
2 Brillas, Del. Barcelona	8'84 m.
3 De Pedro, C. D. Manresa	8'56 m.
4 Mongrell, Del. Barcelona	8'18 m.

Lanzamiento del disco

1 Correro, C. D. Manresa	34'28 m.
--------------------------	----------

2 De Pedro, C.D. Manresa	32'94 m.
3 Martínez,	27'23 m.
4 Izquierdo, Del. Barcelona	24'74 m.

Relevos 4 x 100 metros

1 Centro de Deportes Manresa	50"6
2 Delegación de Villanueva	51"8
3 Delegación de Barcelona	52"8
4 Delegación de Cornellá	56"4

Carrera pedestre de veteranos

Parque de la Ciudadela
15 abril 1945 - 10,30 mañana

1 P. Arbolí, C. F. Barcelona	11'49"6
2 F. Clemente, C. D. Poniente	11'59"4
3 Joaquín Sors, C. D. Europa	
4 Leoncio Farré, A. Tranvías	
5 Manuel Zaragoza, Independiente	
6 José Martínez, C. F. Barcelona	
7 José Casadevall, R.C.D. Español	
8 Emilio Alzamora, C. F. Barcelona	

Trofeo «Aurelio Pellín» de marcha

Parque de la Ciudadela
15 abril 1945 - 11 mañana

1 A. Gurt, G.E.E. Gerund.	1 h. 13'59"
2 J. Garay, C. F. Barcelona	1 h. 17'17"
3 J. Colín	1 h. 18'09"
4 M. Esteban, U. A. Horta - Intendenc.ª	
5 A. Ballesteros	

Hasta 13 clasificados:

Por equipos:

1 C. F. Barcelona	1-2-5 = 8 puntos
2 U. A. Horta	2-4-6 = 13 »

Por equipos militares:

1 Agr. Intendencia	1-2-3 = 6 puntos
--------------------	------------------

Trofeo Colegio de Jueces y Cronometradores

Estadio de Montjuich
15 abril de 1945 - 10 mañana

100 metros lisos

1 R. Navarro, C. N. Barcelona	12"2
2 F. Martí, R.C.D. Español	12"3
3 E. Barrufet, C.F. Barcelona	12"3
4 J. Quintana, Luises de Gracia	12"3
5 A. Puig, C. F. Barcelona	12"5
6 E. Sales, C. N. Barcelona	12"5

7. L. Corbella, Luises de Gracia	12''6
8 J. M. Rexach, C.D. Hisp.-Franc.	12''7
9 M. Perarnau, »	12''8
10 M. Ristich, »	12''8

Hasta 24 clasificados.

Lanzamiento del peso.

1 L. Genero, C.D. Hisp.-Franc.	9'54 m.
2 L. Corbella, Luises de Gracia	9'50 m.
3 R. Navarro, C.N. Barcelona	9'30 m.
4 Geza Zsolt »	9'22 m.
5 R. Becker »	8'90 m.
6 F. Arboix, Luises de Gracia	8'77 m.
7 J. M. ^o Rexach, C.D. Hisp.-Fr.	8'61 m.
8 E. Cazarro, R.C.D. Español	8'41 m.
9 E. Barrufet, C.F. Barcelona	8'41 m.
10 A. Puig »	8'16 m.

Hasta 24 clasificados.

Salto de longitud

1 R. Navarro, C.N. Barcelona	6'19 m.
2 L. Corbella, Luises de Gracia	5'98 m.
3 E. Cazarro, R.C.D. Español	5'42 m.
4 A. Puig, C.F. Barcelona	5'42 m.
5 E. Barrufet, »	5'33 m.
6 A. Hebrard, C.D. Hisp.-Franc.	5'29 m.
7 R. Becker, C.N. Barcelona	5'18 m.
8 J. Quintana, Luises de Gracia	5'16 m.
9 L. Rouquier, C.D. Hisp.-Franc.	5'15 m.
10 M. Martí, C.N. Barcelona	5'09 m.

Hasta 24 clasificados.

Puntuación final

1 R. Navarro, C.N. Barcelona	1.547 p.
2 L. Corbella, Luises de Gracia	1.439 p.
3 E. Barrufet, C.F. Barcelona	1.268 p.
4 A. Puig, »	1.231 p.
5 J. Quintana, Luises de Grac.	1.212 p.
6 E. Cazarro, R.C.D. Español	1.181 p.
7 E. Sales, C.N. Barcelona	1.137 p.
8 R. Becker »	1.107 p.
9 J. M. ^o Rexach, C.D. Hisp.-Fr.	1.101 p.
10 F. Martí, R.C.D. Español	1.095 p.

Hasta 24 clasificados.

Torneo de Primavera-Grupo A

G.E.E. Gerundense - C.F. Barcelona
C.D. Hispano-Francés

Gerona - 15 abril 1945 - 11,30 mañana

Lanzamiento del peso

1 G. d'Alexandry, C.D. H.-F.	11'79 m.
2 E. Mora, G.E.E. Gerundense	11'28 m.
3 J. Massa, C.F. Barcelona	11'09 m.
4 J. Fita, G.E.E. Gerundense	10'53 m.

1.000 metros lisos

1 E. Piferrer, C.D. Hisp.-Fr.	2'48''
2 A. Malmedy, C.F. Barcelona	2'49''2

3. A. Arxé, C.F. Barcelona	2'51
4 Adolfo Sobredo, C.D. Hisp.-Fr.	

Salto de altura

1 G. d'Alexandry, C.D. H.-F.	1'65 m.
2 E. Meije, G.E.E. Gerundense	1'60 m.
3 J. Font, C.F. Barcelona	1'55 m.
4 (F. Lorenzo »	1'50 m.
(A. Widmer, C.D. Hisp.-Fr.	1'50 m.

100 metros lisos

1 F. Méndez, G.E.E. Gerundense	11''8
2 J. M. ^o Pallás, C.F. Barcelona	12''
3 A. Chabaliér, C.D. Hisp.-Fr.	12''2
4 F. Belmonte, C.F. Barcelona	

Salto con pértiga

1 V. Ros, G.E.E. Gerundense	2'90 m.
2 F. Lorenzo, C.F. Barcelona	2'80 m.
3 J. Vives, G.E.E. Gerundense	2'70 m.
4 C. Salom, C.F. Barcelona	2'70 m.
5 A. Chabaliér, C.D. Hisp.-Fr.	2'10 m.

400 metros lisos

1 E. Piferrer, C.D. Hisp.-Franc.	54''2
2 S. Mercadé, C.F. Barcelona	55''2
3 A. Chabaliér, C.D. Hisp.-Fr.	55''3
4 E. Morera, C.F. Barcelona	
5 B. Duarte, G.E.E. Gerundense	

Lanzamiento de la jabalina

1 J. Fita, G.E.E. Gerundense	43'30 m.
2 J. Vives, »	41'— m.
3 D. Alcázar, C.F. Barcelona	36'20 m.
4 A. Chabaliér, C.D. H.-F.	35'60 m.
5 J. Bordons, C.F. Barcelona	35'47 m.

3.000 metros lisos

1 M. Andreu, C.F. Barcelona	9'41''8
2 J. Miliá, C.F. Barcelona	9'47''
3 J. Solá, C.D. Hisp.-Francés	9'59''4
4 J. Mir, »	
5 M. Clarés, G.E.E. Gerundense	

Salto de longitud

1 I. Escolá, C.D. Hisp.-Francés	6'10 m.
2 G. d'Alexandry, »	6'08 m.
3 J. Font, C.F. Barcelona	5'92 m.
4 F. Méndez, G.E.E. Gerund.	5'79 m.
5 C. Salom, C.F. Barcelona	5'78 m.

Relevos olímpicos (800-400-200-100)

1 C.F. Barcelona: Malmedy-Mercadé-Pallás-Belmonte	3'42''
2 C.D. Hisp.-Fr.: Camps-Piferrer-d'Alexandry-Escolá	3'42''4
3 Grupo Exc. y Esp. Gerundense	

Puntuación final

1 Club de Fútbol Barcelona	73'5 punt.
2 Club Dep. Hisp.-Francés	70'5 »
3 Gr. Exc. y Exc. Gerund.	57 »

PLATERIA Y ORFEBRERIA DEL CARMEN

ESPECIALIDAD EN COPAS DE DEPORTE

HIJO DE
B. CAPO VARET

BARCELONA

VENTA:
PASEO DE GRACIA, 91
TELEFONO 80921

VENTA:
FERNANDO, 44
TELEFONO 12588

FABRICA:
PASO DE LA ENSEÑANZA, 1 y 2

*Adquiera antes de que se agote la
Tabla de Puntuación
Finlandesa*

y con ella podrá valorar todas las marcas

Adquirlala inmediatamente a

MAPERM IMPRESORES

Casanova, 24 - Teléf. 30061