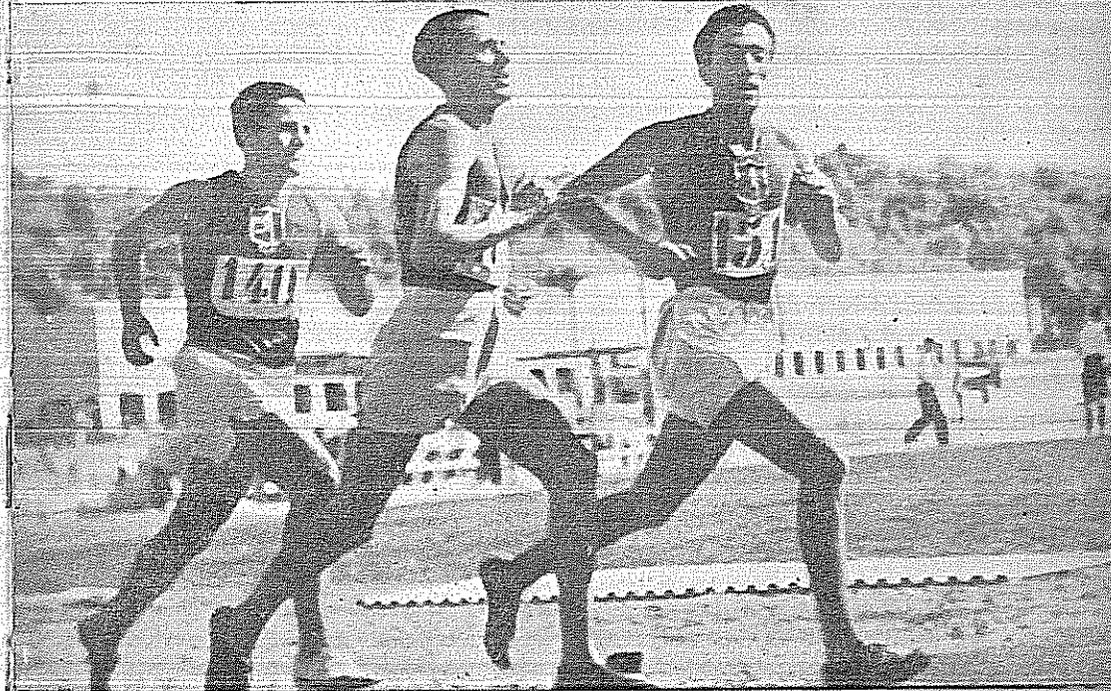


Atletismo

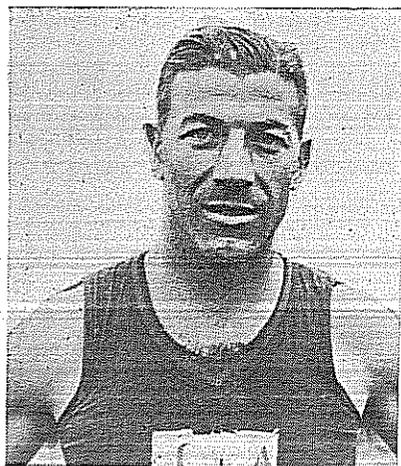
CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Miranda, Marés y Guixà, los tres representantes catalanes sobre 10.000 m. en los pasados Campeonatos de España, durante la prueba



Siluetas



Joaquin Roca Laforga

Es extensísima la vida atlética de "Quimet" Roca, el pundonoroso y atleta completo catalán, representativo de una época, casi heroica, de nuestro deporte.

Desde 1924 a 1940, su nombre figura constantemente en el palmarés de los Campeonatos regionales, obteniendo 26 títulos individuales, aparte de otros muchos, formando parte del equipo de relevos de su Club.

El primer Campeonato de España lo ganó en 1927 en la prueba de 110

metros vallas, consiguiendo 17"6/10. Dos años más tarde, queda campeón en 200 metros lisos con 23"2/10 y en 1930, 1931 y 1933, gana los 400 metros vallas con 59"2/10, 58"6/10 y 57"8/10, cuya última marca fué "record" de los Campeonatos y absoluto hasta 1943.

En los Campeonatos de Cataluña, triunfó en varias especialidades: saltos de longitud y triple, 400 metros lisos y 110 y 400 metros vallas, consiguiendo en estas últimas pruebas sus mejores resultados. Ha sido internacional contra Italia, Grecia y Egipto.

Ha actuado en casi todos los Campeonatos de España de Decatlón, consiguiendo meritorias clasificaciones, ya que a una resistencia poco común unía un conocimiento bastante profundo de la técnica de todas las especialidades.

Es admirable su conducta atlética ya que durante sus 20 años de actividad, ha pertenecido a un solo Club, ejemplo digno de imitar por la facilidad con que actualmente se cambia de Sociedad.

Atleta disciplinado ha sido siempre un sostén para su Federación, actuando con proverbial entusiasmo y batiéndose con tesón contra sus adversarios o contra el cronómetro, consiguiendo resultados estimables, que se reflejan en su dilatado historial.

Dirección postal:
Federación Catalana de Atletismo
Vía Layetana, 94 - Barcelona

Editorial

Los XXV Campeonatos de España.
La nueva pista del G. E. y E. G. y el
III España-Portugal.

Han finalizado los XXV Campeonatos de España con la prevista y rotunda victoria de nuestros representantes. Cumple pues, a esta Federación, felicitar a todos los atletas que tan brillantemente han contribuido a la misma con su esfuerzo y a los Clubs y aficionados que, con su apoyo decidido han colaborado para mantener la supremacía atlética de Cataluña.

Desde la terminación de los Campeonatos precedentes y dado el reducido margen reflejado en la puntuación final, debido, por un lado, a la innegable mejora del equipo de Castilla, fruto de la labor desarrollada por sus elementos universitarios y por otro, a la singular política de captación de atletas de otros puntos, desarrollada ampliamente en los últimos años, fué deseo constante de la Federación Catalana, demostrar en este certamen su indiscutible hegemonía. Este deseo, compartido por todos, fué cristalizado en la tarea llevada a cabo en el transcurso del último año, uno de los más fructíferos que recordamos.

Fueron estudiados con atención los resultados de los Campeonatos de las distintas Federaciones Regionales y a su examen, no nos cupo duda alguna de nuestra victoria. Castilla con su forma prematura de "Mayo-Junio". Los vascos, con grandes progresos, pero, con su cuadro incompleto. Lo que sí interesaba, que nuestro más temible rival, Castilla, se presentase completo

a las pistas gerundenses, para que no hubiese lugar a dudas y no se recurriese a los interrogantes de costumbre.

Aún así, faltos de velocistas, podíamos recurrir incluso a elementos de otras regiones, tales como el valenciano Sanchis, flamante campeón nacional del Frente de Juventudes con 11"3-10 en el hectómetro, que se licenció en nuestra Federación; pero a requerimientos de nuestra fraterna regional levantina, gustosamente renunciamos a tan estimable refuerzo.

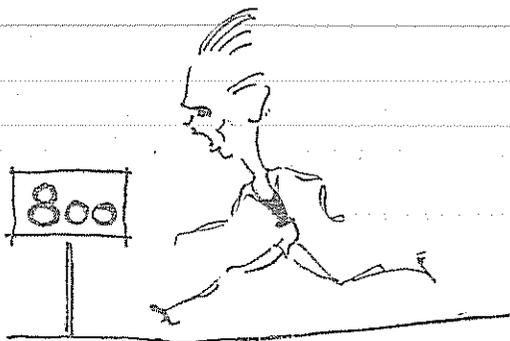
En este estado de cosas, buscamos ya, no sólo el triunfo colectivo que nuestro medio centenar de seleccionados nos aseguraba sobradamente, sino también la consecución de los primeros lugares, sonriéndonos el éxito al obtener nueve títulos contra cinco de Vizcaya, cuatro de Castilla y tres de Guipúzcoa, de estos últimos, dos en relevos.

Por circunstancias burocráticas que huelga analizar, el equipo de Castilla se presentó falto de varios elementos y vencido de antemano. Con ello frustró nuestro caro deseo, por lo que en la puntuación final, nuestros atletas consiguieron 156 puntos contra 87 del equipo castellano clasificado en segundo lugar. Cabe destacar que Cataluña consiguió puntuar en todas las 21 pruebas del programa; Guipúzcoa lo hizo en 17 y Castilla en 16. La revelación, por equipos regionales ha sido, sin duda, Aragón, que consiguió 42 puntos y el quinto lugar detrás de Vizcaya. Levante no satisfizo y Galicia estuvo francamente mal.

La organización pecó un poco de lenta en la primera jornada, si bien se afirmó en la segunda, mereciendo plácemes. Y ahora hablemos de la pista.

La pista, de un trazo magnífico, acusó la blandura de toda nueva construcción. Lo mismo ocurrió en Berazubi

(Acaba en la pág. 5)



Características y plan de entrenamiento

Los 800 metros, entran en la categoría de las llamadas pruebas de medio fondo, y para correr esta distancia son requeridas condiciones especiales de combatividad y un factor muy importante también, el espíritu táctico. El esfuerzo deja de ser puramente mecánico para subordinarse a la influencia cerebral, y de sus resultados depende la rapidez o decisión para actuar en el momento oportuno. En los 800 metros empieza el cerebro a ejercer funciones de guía sobre la acción muscular.

En esta clase de distancias encontramos dos tipos de corredores de 800 metros, cuya táctica preferida es antagónica: los rápidos y los resistentes.

Los rápidos (modelo Woodruff, con 1 m. 52"7 divididos por sucesivos 200 m. en 26", 26", 30" y 30"7) intentando imponer su tren en la primera mitad de la carrera; los resistentes (modelo Cunningham, con 1'49"7, divididos por sucesivos 200 metros en 26"5, 27"5, 28" y 27"7); que continuando a fuerte tren, terminan la carrera con sprint.

Los especialistas de esta prueba deben adquirir un perfecto conocimiento del tren de carrera, habituándose en los entrenamientos a correr durante cierto tiempo, ayudados por el cronómetro. Saber a qué resultado conduce determinado tren, es la mejor garantía

contra cualquier sorpresa en la competición; el corredor que sabe graduar su tren para el esfuerzo máximo en el momento culminante de la carrera, estará al abrigo, tanto de iniciar un tren demasiado rápido y por tanto agotador antes de terminar la prueba, como de empezar a un tren lento, que permita al adversario batirle por un mejor final.

Precisa conocer el momento justo para el embalaje final; el corredor se acostumbrará al sprint final, arrancando unos 300 metros antes de la meta. Claro que los acontecimientos pueden aconsejar procedimientos diferentes; por encima de cualquier idea preconcebida o táctica anticipada, el corredor deberá atender las circunstancias del momento para actuar de acuerdo con lo imprevisto.

El régimen de entrenamiento queda subordinado a los preceptos de táctica y técnica de la carrera; habituarse a salir rápido, a recorrer en tiempo determinado la distancia previamente establecida, y a terminar en velocidad o a tren.

Alternar los entrenamientos de largas distancias con los recorridos cortos y rápidos y con sprints de 30 o 40 metros; cuidar de la forma de salida, usando la técnica indicada para las pruebas de velocidad.

Las tablas de entrenamiento a indi-

car son tantas y tan variadas que las siguientes deben considerarse apenas como un ejemplo, modificables en armonía y con las necesidades individuales de cada corredor.

Para las semanas de preparación, el atleta de 800 metros, procura velocidad por la tabla de los 400 metros, o trotes en distancias entre 300 y 600 metros, y resistencia entre 1000 y 2000 metros.

Para las semanas más próximas a la competición o sea cuando la forma ya existe, se procura perfeccionarse, sirviéndose del programa siguiente, del cual eliminamos los ejercicios gimnásticos que ya sabemos indispensables conforme las reglas generales.

Una vuelta a trote; 500 metros rápidos para los corredores de fondo o 1000 metros para los de velocidad; reposo, terminando por una vuelta en paso vivo acelerando en los últimos 50 metros sin llegar a la máxima velocidad.

Una vuelta a trote; 600 metros rápidos, en tiempo determinado, continuando luego 200 metros, a paso, terminando por un sprint de 20 metros. Reposo demorado. Una o dos vueltas en extensión de paso.

Una vuelta a trote; 500 metros en 1 m. 15 s., 300 metros a paso, forzando la impulsión del paso.

Domingo. — Es indispensable correr los 800 metros; si no existe prueba a disputar, correr la distancia en entrenamiento procurando el mejor tiempo.

Acompañar siempre en los entrenamientos el cronómetro tomando, en los ensayos para la distancia completa, los tiempos intermedios a cada 200 metros. Según la tabla del profesor Schopf, publicadas en "Leichtathlet" estos tiempos deben ser, para un resultado de dos minutos para 800 metros, de 29", 29"4, 30"6 y 31".

Para cualquiera otros tiempos, la relatividad de los valores de los tiempos intermedios, deben mantenerse.

El famoso Peltzer, que fué recordman del mundo, efectuaba cada sesión de entrenamiento bajo el siguiente programa: 1 vuelta a la pista, algunos sprints de 50 metros, algunos recorridos de 200 y 300 metros en velocidad media y, para terminar, cuatro vueltas a la pista a tren moderado.

El famoso entrenador americano Orton, señala un régimen de entrenamiento diario y bajo el siguiente programa:

—Dos o tres cortas salidas; 800 metros a tren moderado con 150 metros finales rápidos.

—500 metros a tren de carrera, seguidos de 800 metros lentos. Una vuelta a trote.

—Dos o tres salidas cortas; 1000 metros, con unos 400 metros iniciales muy rápidos.

—300 metros rápidos; 800 m. a tren.

—Dos o tres salidas cortas; 500 metros a tren graduado.

—Sábado: 800 metros, con tiempo.

EDITORIAL

(viene de la pág. 3)

en 1923, en Reus en 1928 y más recientemente en Vigo y Avilés. La de Tolosa, estuvo en su punto a partir de 1925 y lo mismo ocurrirá, dentro de pocos meses, con la de Gerona, ya que el entusiasmo y la capacidad de los elementos del G. E. y E. G. lo hace así suponer. Perich, como un nuevo Iguarán, cuidará amorosamente de que este supuesto se convierta en realidad. Yerran, los que comparan "lo de Gerona" con lo sucedido en Valencia el año 1941. Faltan muchas pistas en España, estilo de la gerundense, marco apropiado al estado actual del atletismo hispano y vivero futuro de nuestro deporte.

A última hora, la Federación Española de Atletismo, nos comunica que ha preseleccionado a 15 atletas de nuestra región para el III encuentro Portugal-España. Es obvio el interés de esta Federación, en recomendar a sus atletas una perfecta puesta a punto, para que con su esfuerzo puedan contribuir a la victoria de nuestros colores y corresponder debidamente a esta distinción.

Federación Catalana de Atletismo



Las mejores marcas de 3000 metros obstáculos en el Estadio de Montjuich

Por creerlo de interés después del intento de Constantino Miranda, coronado por el éxito al mejorar en tres segundos la plus-marca regional de la prueba 3:000 metros obstáculos, que estaba en poder de Angel Mur con 9'46", publicamos a continuación una relación de los 25 mejores tiempos obtenidos en la pista de nuestro Estadio de Montjuich.

Tratándose de una prueba en la cual juega tan importante papel el estado del piso y la dureza de los obstáculos, es lógico suponer la imposibilidad de establecer comparación con otras marcas logradas en las diversas pistas españolas. En este aspecto, la de Montjuich, de tipo «suave», es donde

se han logrado los tiempos de más calidad, sobresaliendo entre todos, los 9'30" de A. Gómez Urriaga y los de C. Miranda y A. Mur. Como dato informativo, diremos que la máxima obtenida en el Estadio de Berazubí, pertenece a C. Cilleruelo, con 10'02".

Es patente el progreso experimentado en esta prueba a partir de 1940, pues tan solo seis atletas figuran con tiempos anteriores a este año, a pesar que esta prueba se corrió por primera vez en Montjuich el 4 de mayo del año 1930, disputándose desde entonces ininidad de veces, figurando en todos los campeonatos disputados. Durante la actual temporada la media valorativa de los seis mejores ha sido rebaja-

da a 9'58"6, siendo éste el mejor promedio de todos los tiempos. El anterior era de 10'07"46 en 1944.

No queremos terminar este comentario, antes del cuadro estadístico, sin constatar con halago, como en el mismo figuran atletas que sin poseer grandes cualidades han logrado por prepa-

ración y mecanización en el paso de los obstáculos, tiempos de cierta calidad.

He aquí a continuación la relación de mejores marcas realizadas en la pista del Estadio de Montjuich, que según nuestros datos han rebajado los 10'17".

9'30"	A. Gómez Urriaga	Castellana	24-7-43
9'43"	C. Miranda	Catalana	24-6-45
9'46"	A. Mur	»	10-6-34
9'52"8	J. Solá	»	26-5-45
9'54"8	A. Cortés	»	26-5-45
9'57"4	J. Noguerras	»	9-7-44
9'59"6	A. Franch	»	17-6-45
10'00"2	J. Mari	»	11-6-44
10'01"	A. Esmandia	»	27-8-33
10'01"2	P. López	»	11-6-44
10'02"	J. M. ^a Vera	»	11-6-44
10'02"2	C. Cilleruelo	Guipuzcoana	12-7-36
10'02"6	J. Nogué	Catalana	14-6-42
10'03"8	J. Reliegos	Castellana	26-7-31
10'07"2	J. Sander	Catalana	22-7-41
10'10"2	J. Mestres	»	28-7-40
10'10"2	J. Miliá	»	26-5-45
10'10"6	V. Pérez	Levantina	28-7-40
10'11"2	J. Guixá	Catalana	17-6-45
10'11"4	L. Clua	»	27-5-44
10'11"6	P. Ayerra	Guipuzcoana	12-10-44
10'12"	E. Esteban	Catalana	12-7-36
10'14"6	M. Jiménez	Castellana	24-7-43
10'14"6	J. Escudero	Guipuzcoana	12-10-44
10'16"4	L. Cantó	Levantina	12-7-36

¿SABE USTED?...

V. a respuestas en página 10

- 1 — ¿Quién fué el instaurador de los modernos Juegos Olímpicos?
- 2 — ¿Qué diferencia de peso existe, reglamentariamente entre el peso y el martillo?
- 3 — ¿Cuál fué el primer campeón nacional de cross?
- 4 — ¿Quién fué Spidiron Louis?
- 5 — ¿A qué especialidad pertenecen los 46'24"6 de la tabla de records nacionales?
- 6 — ¿En qué distancia fué recordman del mundo Jules Ladoumegue?

Técnica de especialidades

EL LANZAMIENTO DE LA BARRA ESPAÑOLA

por ALBERTO CHABALIER

LA BARRA: CARACTERÍSTICAS

Este lanzamiento se ejecuta con una barra de acero duro, con un diámetro mayor en una de las extremidades. Su largo no debe ser superior a 1,50 m., ni su peso inferior a 3,500 kg.

El lanzamiento se realiza entre los límites de un pasillo de 4 m. de ancho, rematado en una de sus extremidades por un semi-círculo de 2 m. de radio.

Para que el lanzamiento sea válido es preciso:

a) que al tomar impulso, el lanzador no pise las rayas del pasillo de lanzamiento, ni la semicircunferencia que lo limita.

b) que al caer la barra toque el suelo en primer término por su parte de mayor volumen.

c) que el lanzador no salga del pasillo de lanzamiento antes de que la barra haya tocado el suelo.

MATERIAL COMPLEMENTARIO

Un cubo de agua jabonosa para facilitar el deslizamiento de la barra.

CONSIDERACIONES GENERALES

El lanzamiento de la barra entra en la categoría de los lanzamientos en "fronde".

La barra es proyectada en el aire después de un impulso con rotación, utilizando hasta el máximo la fuerza

centrífuga desarrollada por varias vueltas (dos, tres, cuatro, cinco o seis vueltas).

Exige de los practicantes, cualidades de coordinación nerviosa y muscular, de equilibrio, de elasticidad y de rapidez.

INICIACION AL LANZAMIENTO

a) Manera de sostener la barra

La barra descansa por su centro de gravedad sobre los dedos de la mano semi-cerrada. El pulgar, separado de los otros dedos queda oblicuamente extendido sobre la barra permitiendo mantener el equilibrio del artefacto y darle la necesaria inclinación.

b) Lanzamiento sin impulso

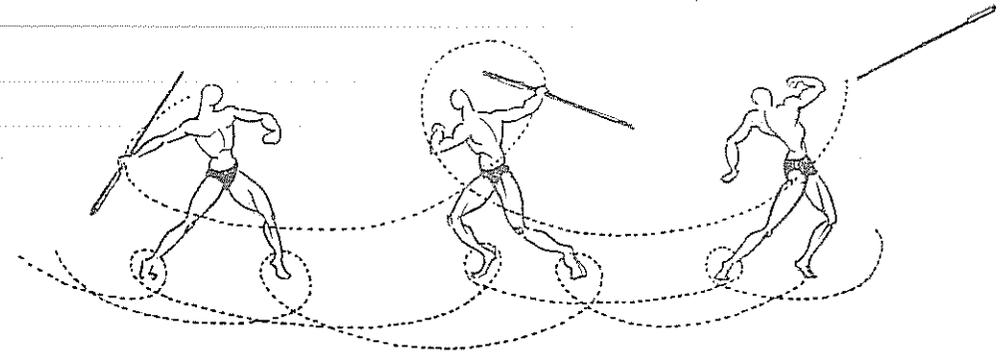
Sólo se obtienen buenos resultados con impulso; sin embargo el estudio previo del lanzamiento sin impulso es indispensable para una iniciación fácil y metódica.

c) Análisis del lanzamiento: posición del lanzador

El lanzador mira hacia la derecha de la dirección del lanzamiento, con las piernas ligeramente abiertas, la pierna derecha sobre el eje del lanzamiento y la izquierda medio doblada hacia atrás.

d) El balanceo preliminar

Después de haber cogido con la mano izquierda la punta de la barra, el lanzador extenderá ambos brazos hacia el eje de lanzamiento. Luego dejará caer suavemente el brazo derecho, asiendo fuertemente la barra con los dedos para mantenerla equilibrada mientras el brazo va hacia atrás, y efectuará una ligera rotación del tronco hacia la derecha. Luego por una rotación del tronco hacia la izquierda, proyectará hacia adelante el brazo de lanzamiento, aflojando los dedos y la



mano izquierda asirá de nuevo la barra al llegar ésta a la altura del hombro.

e) El deslizamiento de la barra sobre los dedos

Esta primera dificultad es fácil de superar si el lanzador se ha acostumbrado a aflojar los dedos durante el balanceo preliminar.

Después de haber realizado dos o tres movimientos preliminares de balanceo, el atleta lanzará la barra interrumpiendo el movimiento del brazo hacia adelante a 40 grados aproximadamente.

La barra, previamente mojada con agua jabonosa, se deslizará por sí misma entre los dedos, cuyo único papel será el dirigirla.

Así lanzada la barra, caerá de plano sobre el campo. Ello no tiene ninguna importancia; en cambio el lanzador desde los primeros tiros deberá buscar que la trayectoria de la barra coincida rigurosamente con el eje de lanzamiento, o sea paralela a dicho eje.

f) El impulso

Según los reglamentos, el impulso es ilimitado; sin embargo una distancia de 15 a 20 m. es suficiente para efectuar 5 ó 6 vueltas.

El impulso de rotación debe ser progresivo, y realizarse sobre el eje de

lanzamiento. Para mayor facilidad el neófito trazará una raya sobre el suelo y se esforzará en dar vueltas sobre dicha raya.

g) Cómo deben darse las vueltas

El lanzador, en la posición del lanzamiento sin impulso y después del balanceo preliminar, se preparará a girar estando el brazo de lanzamiento lo más atrás posible. Entonces apoyará el peso del cuerpo sobre la pierna izquierda, iniciando la rotación, y desplazará el pie derecho sobre el eje a 40 ó 50 cm. aproximadamente del pie izquierdo. Trasladando el peso del cuerpo sobre la pierna derecha, continuará girando sobre esta pierna para desplazar el pie izquierdo sobre el eje a unos 50 ó 60 cm. de la pierna derecha... y así sucesivamente.

Con cada vuelta el atleta deberá ir aumentando la apertura de las piernas, y con la última vuelta colocará la pierna izquierda, algo a la izquierda del eje para obtener una posición más estable para el esfuerzo empuje de lanzamiento final.

El equilibrio desempeña un importante papel en el impulso de rotación; por eso en las primeras vueltas hay que verificar desplazamientos reducidos.

h) La trayectoria

La trayectoria de la barra en el aire es análoga a la de la jabalina, es

decir que debe ser rigurosamente lisa y recta hasta que el artefacto haya alcanzado el máximo de altura; tan sólo entonces debe inclinarse ostensiblemente hacia el suelo la parte delantera de la barra.

De la trayectoria de la barra, y de la manera de caer sobre el suelo, pueden deducirse con facilidad y precisión las faltas cometidas.

1) Si la barra barrena en el aire en un plano horizontal:

carencia absoluta de deslizamiento sobre los dedos.

2) Si la barra voltea en el aire en un plano vertical:

empuje final retardado.

3) Si cae a la izquierda del eje de lanzamiento:

haber soltado la barra con retraso.

4) Si la barra cae sobre el eje de lanzamiento, pero la parte trasera queda oblicua sobre dicho eje:

impulso final mal dado.



El equipo de Cataluña, vencedor en los pasados XXV Campeonatos de España

RESPUESTAS

Vea preguntas en página 7

- 1 — Barón Pierre de Coubertein.
- 2 — Ninguna; los dos deben pesar 7'257.
- 3 — Pedro Prat.
- 4 — El vencedor de la marathón en 1896 en Atenas.
- 5 — 10.000 metros marcha.
- 6 — 1.500 metros.

Con vistas al próximo match internacional Portugal-España

Resultados obtenidos en los Campeonatos de Portugal

Inminente el encuentro en Lisboa de las selecciones de Portugal y España, damos a conocer los resultados logrados en los pasados campeonatos de Portugal, y que dan una idea muy aproximada del valor real del equipo luso.

Sobre el papel se acusa una ligera ventaja española, pero hemos de hacer notar que algunos de estos resultados han sido mejorados como lo prueban la serie de records de Portugal batidos recientemente, y que dan un equilibrio muy ajustado.

El equipo español tiene una papeleta difícil, pero no imposible de superar. ¡Buena suerte para nuestros representantes!

RESULTADOS		
10000 m.	1 Silva - Benfica	34'45''2
	2 Marques - Sporting	34'47''5
	3 Duarte - Benfica	35'14''8
110 m. v.	1 Ferreira - Benfica	15''9
	2 Vieira - Benfica	16''1
	3 Alcide - Benfica	16''4
400 m. v.	1 Fernandes - Benfica	57''
	2 Vieira - Benfica	59''5
	3 Pereira - Porto	59''8
4x100 m.	1 Benfica	43''7
	2 Sporting	45''5
4x400 m.	1 Sporting	3'36''1
	2 Benfica	3'45''5
Altura	1 Fernandes - Benfica	1,75 m.
	2 Pereira - Porto	1,75 »
	3 Duraes - Sporting	1,75 »
Longitud	1 Dias - Sporting	7,09 m.
	2 Spiritu Santo - Benf.	6,585 »
	3 Vieira - Sporting	6,515 »
Triple	1 Alcide - Benfica	13,88 m.
	2 Vieira - Sporting	13,68 »
	3 Pereira - Sporting	13,01 »
Pértiga	1 Montalvao - Vigor.	3,50 m.
	2 Vieira - Benfica	3,40 »
	3 S. Vieira - Benfica	3,30 »
Peso	1 Ruivo - Sporting	12,47 m.
	2 Basto - Cif	12,45 »
	3 Silva - Sporting	10,88 »
Disco	1 Silva - Sporting	39,82 m.
	2 Ruivo - Sporting	35,42 »
	3 Dias - Sporting	32,49 »
Jabalina	1 Rodrigues - Belen.	45,62 m.
	2 Macedo - Sporting	44,99 »
	3 Pinto - Porto	43,79 »
Martillo	1 Silva - Sporting	40,735 m.
	2 Bustorff - Benfica	33,96 »
	3 Pinto - Porto	29,765 »

INTERESE QUE...

Gunder Hagg el pasado julio en Malmoe (Suecia) recuperó el récord mundial de la milla, invirtiendo dos décimas menos de la marca de su compatriota Anderson. La nueva marca es 4'01''4. Tiempos intermedios: 400: 56''2. - 800: 1'58''5. - 1.200: 3'00''2. - 1.500: 3'45''2.

En noviembre de 1916 apareció en Barcelona una revista especializada de atletismo, ilustrada con fotografías, que se tituló ATLETICA.

Anderson fue batido en los 1.500 m. de los campeonatos suecos por Lennart Strand, que marcó 3'47''3. Anderson invirtió tres décimas más. — En la prueba de 5.000 m. de los propios campeonatos, Hagg estuvo a punto de ser batido por Durkfeld, al que sólo pudo aventajar de 2 décimas, logrando 14'29'' y 14'29''2 Durkfeld.

Para un pronto resurgir del atletismo en Cataluña

Normas para la creación y desenvolvimiento de los Clubs

El atletismo catalán ha vivido una época (1934-1936) que de no haberse truncado por nuestra guerra, nos hubiera conducido a un lugar preeminente en alto grado dentro del atletismo hispano, y a estas alturas podríamos codearnos dignamente con los equipos extranjeros de segunda línea.

El secreto de este éxito hay que atribuirlo en muy buena parte, por no decir en su totalidad, a la labor obscura de un puñado de entusiastas que al cobijo de una sociedad algo especial (no tenía ningún atleta), se impuso la tarea de difundir, irradiándola por todas las comarcas, la afición al noble deporte del atletismo.

Misioneros iluminados de este ideal consiguieron abrirse paso entre la indiferencia de unos y la curiosidad de otros, y al conjuro de su acción fueron naciendo núcleos, primero endebles y después vigorosos, que de manera progresiva iban fortaleciendo el árbol federativo y nutriéndolo con su propio vigor. Se alcanzó la cifra de cien entidades afiliadas (en su mayor parte de las provincias) y cerca de mil quinientos practicantes, de los cuales más de 800 se licenciaron en 1936.

Reconocido por todos que sin clubs no hay Federación y con muchos de éstos crece en potencia y en calidad representativa, hemos de lanzarnos a despertar de nuevo aquellas entidades de antaño, y crear otras que las igualen o que las mejoren.

Para ello empezamos hoy nuestro primer intento, señalando normas para la formación y desarrollo de sociedades dedicadas al atletismo.

Desde luego hemos de anticipar que el camino, conocido por nosotros

Un árbol no puede ser fuerte y frondoso con pocas y débiles ramas. Necesita muchas que aún pequeñas y dispersas le presten vida y lozanía.

por propia experiencia, es áspero y espinoso. Pero el fruto a recoger es tan óptimo y halagador, que bien merece la pena de intentar recorrerlo.

Cómo se inicia el club

La iniciación es lógico que tome punto de partida en el entusiasmo no extinguido y sí sólo dormido, de algún antiguo atleta o aficionado. Procura inmediatamente crear el ambiente propicio aprovechando la oportuna coyuntura de una manifestación atlética de grandes vuelos: unos campeonatos, o una carrera clásica o simplemente una buena carrera de «cross». Una vez logrado el ambiente, procura conseguir la colaboración de unos cuantos muchachos (madera de futuros atletas) y a la vez si ello resulta posible, el concurso de algún otro deportista que posea algunos conocimientos generales de cultura física (madera de futuro forjador de campeones), iniciando seguidamente las sesiones de gimnasia y adiestramiento en cualquier campo o prado cercano a la localidad que sea apto para ello (un espacio de 50 metros de lado es suficiente para esta labor inicial).

Cuando el organizador considere consolidado el grupo inicial, ha llegado el momento del bautizo del club (si no se ha efectuado antes) procediendo a la creación del «escudo de armas». Si la formación se ha hecho al amparo y cobijo de un club ya existente que

practique algún otro deporte, el asunto queda resuelto inmediatamente creando una sección de atletismo dentro del otro club. Es increíble, a partir de este momento, el cariño que se toma a los colores del club recién nacido, pareciendo escasos todos los sacrificios que se hacen para su rápido y feliz encumbramiento.

Procede entonces el dar vida legal al club, diligencia hoy felizmente simple y de la cual cuida la propia Federación, tanto en el caso de que se trate de una sección como de un club con personalidad propia.

La primera organización

Para incrementar no sólo el medio ambiente propicio en que se mueve el club, sino a la vez estimular el entusiasmo y la dotes incipientes de los atletas agrupados en el mismo, se procurará acudir a las competiciones que para atletas principiantes organiza con profusión la Federación Catalana de Atletismo, y preparará con la antelación necesaria para eliminar las posibilidades del fracaso, la primera competición de atletismo.

Por la mayor facilidad de organización, para la cual se encontrará en la Federación todo el asesoramiento necesario y toda la ayuda posible, y a la vez porque se saca de ella todo el efecto propagandístico que se pretende conseguir para ulteriores fines, sugerimos como más interesante, la celebración de una carrera pedestre formando parte de un programa de fiestas locales con motivo de una feria, fiesta mayor, etc.

Posiblemente los atletas locales o del club interesado no consigan clasificarse demasiado brillantemente, pero habrán dado los primeros pasos en organizaciones a su cargo, y eso sí que ya clasifica el club en lugar honorífico. Si por feliz asociación de hechos un

corredor local da la nota destacada riñendo digna batalla o aún venciendo a corredores más calificados, entonces las perspectivas que se abren al club son muy halagüeñas y no deben malograrse por abandono.

Obtención de la pista

Las gestiones y esfuerzos han de encaminarse seguidamente a la consecución de la pista. Aprovechando el ambiente creado por la celebración de la carrera, se llamará abiertamente al amor patrio local de las autoridades y clases pudientes para que contribuyan a la construcción de una pista por modesta que sea. Afortunadamente hemos llegado a un tiempo en que el ejercicio de la autoridad anda aparejado con la comprensión y ayuda a las cosas del deporte y es razonable esperar que la llamada sea bien acogida.

Pero si no fuera así y el club quedara limitado a sus propias posibilidades, no por ello habrán de arrojarse sus conductores y por el contrario emprenderán con mayores bríos la obra anhelada. A esto propósito acuden a nuestra mente las imágenes de pistas donde se han forjado magníficos campeones, que han sido logrados por el trabajo y el esfuerzo personal de sus atletas y de algún aficionado entusiasta. El vigor de los brazos y el sudor de la frente ha producido en innumerables ocasiones el milagro de hacer surgir pistas generalmente de piso duro, pero que han sido suficientes para que hayan podido entrenarse en ellas centenares de atletas que más tarde habían de ser campeones de España.

En sucesivas ediciones de este Boletín, seguiremos estas "Normas" para orientar sobre diversos interesantes aspectos del desarrollo interno y relaciones externas de los clubs.

ESTEBAN MORENO

Mateas y clasificaciones

Torneo de Primavera - Grupo B

Layetania - Vich - Manresa
Mataró - 15 abril 1945 - 10 mañana

Lanzamiento del peso

1 M. Correro, C.D. Manresa	11'13 m.
2 M. Pallás, U.D. Vich	10'71 m.
3 S. Esquerra, C.A. Layetania	10'55 m.
4 José Pujols, U.D. Vich	10'30 m.

1000 metros lisos

1 Juan Serra, U.D. de Vich	2'45"2
2 F. Lladó, C.D. Manresa	2'45"2
3 B. Brunet, C.A. Layetania	2'47"4
4 Juan Conill, U.D. Vich	2'52"1

Salto de altura

1 S. Esquerra, C.A. Layetania	1'65 m.
2 A. V. Llonch, U.D. Vich	1'62 m.
3 Joaquín Rallo, »	1'60 m.
4 Juan B. Parés, C.A. Layetania	1'58 m.

100 metros lisos

1 S. Esquerra, C. A. Layetania	11"5
2 J. Codolá, »	11"7
3 A. Hernández, U.D. Vich	
4 José Bordas, C.D. Manresa	

Salto con pértiga

1 A. Bonamusa, C.A. Layetania	3'20 m.
2 Joaquín Rallo, U.D. Vich	3'20 m.
3 Emilio Trias, C.D. Manresa	3'—m.
4 José Pujols, U.D. Vich	3'—m.

400 metros lisos

1 R. Borrás, C.A. Layetania	58"2
2 Juan Prat, U.D. Vich	58"9
3 J. Vergés, C.D. Manresa	59"1
4 F. Nogueras, C.A. Layetania	59"2

Lanzamiento de la jabalina

1 H. de Pedro, C.D. Manresa	39'72 m.
2 Juan Pujol, »	36'91 m.
3 J. Fornells, E.A. Layetania	36'13 m.
4 Miguel Comellas, U.D. Vich	31'12 m.

3.000 metros lisos

1 J. Fernández, C.A. Layetania	9'32"
2 S. Massot, C.D. Manresa	9'44"2
3 F. Cerdán, »	9'46"2
4 M. Llopart, C.A. Layetania	9'54"4

Salto de longitud

1 J. Codolá, C.A. Layetania	5'56 m.
2 A. Vila-Llonch, U.D. Vich	5'52 »
3 J. Rallo, »	5'21 »
4 A. Bonamusa, C.A. Layetania	5'02 »

Relevos olímpicos (800-400-200-100)

1 Centro Atlético Layetania	3'46"6
2 Unión Deportiva de Vich	3'46"6
3 Centro de Deportes Manresa	3'51"

Puntuación final

1 Centro Atlético Layetania	76 puntos
2 Unión Deportiva de Vich	67 »
3 Centro Deportes Manresa	57 »

XII Campeonato de España de Marathon

Algemesi-Valencia - 15 de abril 1945

1 Alfonso Sebastián, Levante E. y D. Algemesi	2 h. 58'46"
2 Alejo Romeo, Aragón C. N. Helios	2 h. 59'35"
3 José M.ª Blay, Levante Parque Artillería	2 h. 59'57"
4 Pedro Gómez, Castilla E. y D. Madrid	3 h. 04'45"
5 Manuel González, Andalucía Independiente	3 h. 06'49"
6 Pascual Pascual, Aragón Zaragoza C. F.	3 h. 07'32"
7 Alfredo Martínez, Aragón Zaragoza C. F.	3 h. 11'32"
8 Joaquín Payret, Cataluña C. F. Barcelona	3 h. 14'39"
9 Vicente Llusar, Levante Parque Artillería	3 h. 22'02"
10 Jerónimo Monje, Aragón Zaragoza C. F.	3 h. 29'06"
11 Justo Borrás, Cataluña R. C. D. Español	3 h. 29'40"
12 Mariano Beltrá, Levante E. y D. Novelda	3 h. 32'52"
13 Jesús Seguí, Castilla Real Madrid	3 h. 42'16"
14 Agustín Gimeno, Cataluña C. F. Barcelona	3 h. 45'32"
15 Emilio Gas, Levante Parque Artillería	3 h. 46'16"

16 Bautista Blay, Levante III Región Militar	3 h. 48'56"
17 José Ballester, Levante Independiente	3 h. 56'18"
18 Francisco Molina, Levante Regto. Guadalajara 20	4 h. 13'00"

Por equipos regionales

1 Levante	1-3-7 = 11 puntos
2 Aragón	2-4-5 = 11 »
3 Cataluña	6-8-9 = 23 »

Por equipos de sociedad

1 Zaragoza C. F.	2-3-5 = 10 puntos
2 Parque Artillería	1-4-6 = 11 »

Por regiones militares

1 III Región Militar

Por organizaciones del Partido

1 Educación y Descanso Algemesi

Trofeo Marcelino Gené Grupo Pirelli

Campo E. y D. «Grupo Pirelli»

22 de abril 1945 — 10.30 mañana

100 metros lisos

1 Brillas, Deleg. Barcelona	12"
2 Oliva, Deleg. Villanueva	12"3
3 Fabregat, Deleg. Barcelona	12"7
4 Lleó, Deleg. Villanueva	12"9

Lanzamiento del peso

1 Brillas, Deleg. Barcelona	9'81 m.
2 Mongrell, »	8'92 »
3 Oliva, Del. Villanueva	8'40 »
4 Beltrán, Del. Cornellá	8'17 »

Lanzamiento del disco

1 Brillas, Del. Barcelona	26'50 m.
2 Izquierdo, Del. Villanueva	24'90 »
3 Camprubi, Del. Barcelona	23'90 »
4 Lleó, Del. Villanueva	20'80 »

1.500 metros lisos

1 Arnaez, Del. Villanueva	4'52"4
2 Moreno, »	5'03"
3 Benages, »	5'06"4
4 Casterlénas, Del. Barcelona	5'26"

Lanzamiento de la jabalina

1 Lleó, Del. Villanueva	31'33 m.
2 Oliva, »	30'60 »
3 Brillas, Del. Barcelona	29'76 »
4 Fabregat, »	24'57 »

Salto de altura

1 Reñé, Del. Cornellá	1'61 m.
2 Brillas, Del. Barcelona	1'51 »
3 Oliva, Del. Villanueva	1'46 »
4 Murillo, »	1'41 »

Salto de longitud

1 Brillas, Del. Barcelona	5'25 m.
2 Murilla, Del. Villanueva	4'91 »
3 Oliva, »	4'88 »
4 Fabregat, Del. Barcelona	4'45 »

Relevos 4 x 100 metros

1 Equipo A Deleg. Villanueva	51"5
2 Equipo Deleg. Barcelona	53"1
3 Equipo B Deleg. Villanueva	56"2

Campeonatos de Cataluña de Neófitos y Debutantes

Reus — 22 abril 1945 — 10.30 mañana

5.000 metros marcha atlética

1 J. Ribas, E. D. Tarrasa	25'41"6
2 J. Roig, C. N. Reus	27'41"8
3 P. Cusola, C. F. Barcelona	30'10"4
4 Juan Alegre, C. N. Reus	
5 Francisco Arboix, Luises de Gracia	
6 Juan Sanllehi, C. N. Reus	

Lanzamiento del disco

1 F. Castillo, C.N. Barcelona	28'56 m.
2 R. Navarro »	28'27 »
3 E. Sales, »	26'74 »
4 A. Dalmau, C.N. Reus	26'38 »
5 J. M.ª ReXach, C.D. Hisp.-Francés	25'34 »
6 A. Puig, C. F. Barcelona	24'98 »

800 metros lisos

1 E. Sales, C. N. Barcelona	2'07"2
2 A. Malmedy, C.F. Barcelona	2'09"7
3 R. Fort, C. A. Martinense	2'12"4
4 J. M.ª Rexach, C. D. Hisp.-Francés	
5 Marcelo Martí, C.N. Barcelona	
6 José Enriquez, C.F. Barcelona	

Salto de altura

1 A. Vidal, C. D. Hisp.-Franc	1'60 m.
2 R. Navarro, C.N. Barcelona	1'60 »
3 L. Corbella, Luises Gracia	1'57 »
4 R. Torres, C. D. Manresa	1'54 »
5 A. Mas, C. N. Reus	1'51 »
6 J. M.ª Mellado, C.N. Barcel.	1'48 »

Lanzamiento del peso

1 L. Corbella, Luises Gracia	9'56 m.
2 A. Rufiá, C. A. Lérida	9'265 »
3 J. Gaspar, C.N. Barcelona	9'17 »
4 M. Vidal, »	8'985 »

5 R. Torres, C. D. Manresa	8'65 m.
6 F. Chopo, C. N. Reus	8'36 »

100'86 metros vallas

1 A. Par, C.D. Hispano-Fr.	18"3
2 F. Castillo, C. N. Barcelona	18"4
3 J. Pujol, C. D. Manresa	19"
4 Isidro Siso, C. A. Lérida	
5 José Martí, C. N. Reus	
6 José Palau, C. A. Lérida	

100 metros lisos

1 J. Gaspar, C. N. Barcelona	11"9
2 R. Navarro, »	11"9
3 J. Carrero, C. F. Barcelona	12"2
4 Felipe Belmonte »	
5 Silvio del Arco, C. N. Barcelona	
6 José Martí, C. N. Reus	

Tarde a las 4

Salto de longitud

1 R. Navarro, C.N. Barcelona	5'90 m.
2 L. Corbella, Luises Gracia	5'84 »
3 E. Barrufet, C. F. Barcelona	5'63 »
4 A. Puig, »	5'405»
5 J. Quintana, »	5'33 »
6 J. Martí, C. N. Reus	5'32 »

1.500 metros lisos

1 E. Sales, C. N. Barcelona	4'34"2
2 A. Sobredo, C.D. Hisp.-Fran.	4'34"2
3 A. Malmedy, C.F. Barcelona	4'34"4
4 Ramón Fort, C. A. Martinense	
5 José Jou, C. F. Barcelona	
6 Carlos Alba »	

Lanzamiento de la jabalina

1 A. Dalmau, C. N. Reus	37'65 m.
2 L. Corbella, Luises Gracia	36'16 »
3 F. Chopo, C. N. Reus	34'52 »
4 J. Pujol, C. D. Manresa	33'84 »
5 F. Castillo, C. N. Barcelona	33'45 »
6 J. M. ^a Rexach, C.D. Hisp.-F.	33'19 »

5.000 metros lisos

1 A. Franch, independiente	16'57"
2 F. Botines, C. F. Barcelona	17'25"4
3 L. Fabregat, Esc. El. Tr. Reus	
4 Jorge Barber, C. F. Barcelona	
5 Roger Lago, C. D. Hispano-Francés	
6 Clemente Sacristá, Luises de Gracia	

200 metros lisos

1 F. Belmonte, C. F. Barcelona	25"3
2 J. Gaspar, C. N. Barcelona	25"7
3 J. Brú »	
4 R. Enríquez, C. F. Barcelona	
5 M. Martí, C. N. Barcelona	

Salto con pértiga

1 A. Par, C.D. Hispano-Fr.	2'75 m.
2 E. Barrufet, C. F. Barcelona	2'65 »
3 A. Mas, C. N. Reus	2'65 »
4 J. M. Mellado, C.N. Barcel.	2'55 »
5 J. Torres, Luises de Gracia	2'20 »
6 J. Nuet »	2'— »

Relevos 4 x 100 metros

1 C.N. Barcelona (Brú-Arco-Navarro-Gaspar)	50"
2 C.N. Reus (Virgili-Vila-Martí-Salas)	51"8
3 C.F. Barcelona (Belmonte-Barrufet-Quintana-Correro)	
4 C.D. Hisp.-Francés (Ristich-Perarnau-Esparza-Rexach)	
5 Luises de Gracia (Corbella-Hosta-Majoral-Prim)	

Puntuación final

1 Club Natación Barcelona	88 puntos
2 Club de Fútbol Barcelona	60 »
3 Club Natación Reus	38 »
4 C. D. Hispano-Francés	34 »
5 Luises de Gracia	28 »
6 Centro Deportes Manresa	12 »
7 C. A. Lérida de Ed. y D.	9 »
8 Club Atlético Martinense	7 »
9 Ed. y D. de Tarrasa	6 »
10 Esc. Elem. Trab. de Reus	4 »

Trofeo Vicepresidente Federación Española de Atletismo

Estadio de Monjuich

29 de abril 1943 — 10 mañana

100 metros lisos

1 J. Gaspar, C.N. Barcelona	12"
2 E. Sales, »	12"1
3 L. Corbella, Luises Gracia	12"2
4 H. Portolés, C. A. Martinense	12"3
5 S. Junqueras, independiente	12"4
6 A. Par, C.D. Hispano-Francés	12"5
7 R. Navarro, C.N. Barcelona	12"5
8 J. Llorens, C.A. Granollers	12"6
9 A. Puig, C.F. Barcelona	12"6
10 E. Barrufet, »	12"6

Hasta 29 clasificados.

Lanzamiento del peso

1 R. Sánchez, C. N. Barcelona	9'71 m.
2 L. Corbella, Luises Gracia	9'51 »
3 F. Jaime, R.C.D. Español	9'32 »
4 J. Monmany, C.D. Hisp.-Fr.	9'19 »
5 R. Navarro, C.N. Barcelona	9'11 »
6 F. Rossell, C.F. Barcelona	8'99 »

7 M. Vidal, C.N. Barcelona	8'72 m.
8 J. Gaspar, »	8'51 »
9 J. Llorens, C.A. Granollers	8'49 »
10 A. Puig, C.F. Barcelona	8'43 »

Hasta 28 clasificados.

Salto de longitud

1 L. Corbella, Luises de Gracia	5'97 m.
2 R. Navarro, C.N. Barcelona	5'90 »
3 H. Portolés, C.A. Martinense	5'66 »
4 F. Rossell, C.F. Barcelona	5'53 »
5 J. Bordons »	5'43 »
6 S. Junqueras, independ.	5'42 »
7 J. M. ^a Rexach, C.D. Hisp.-Fr.	5'35 »
8 J. Monmany »	5'31 »
9 J. Brú, C.N. Barcelona	5'29 »
10 E. Barrufet, C. F. Barcelona	5'25 »

Hasta 27 clasificados.

300 metros lisos

1 J. Gaspar, C.N. Barcelona	38"4
2 E. Sales »	38"4
3 H. Portolés, C.A. Martinense	39"8
4 S. Junqueras, independiente	39"8
5 L. Corbella, Luises de Gracia	39"8
6 J. M. ^a Rexach, C.D. Hisp.-Fr.	40"5
7 A. Par »	41"
8 J. Brú, C.N. Barcelona	41"
9 E. Barrufet, C.F. Barcelona	41"3
10 F. Subirá, U. D. Vich	41"4

Hasta 25 clasificados.

Puntuación final

1 L. Corbella, Luises Gracia	2,071 p.
2 L. Gaspar, C.N. Barcelona	1,895 »
3 E. Sales »	1,809 »
4 H. Portolés, C. A. Martinense	1,798 »
5 R. Navarro, C.N. Barcelona	1,774 »
6 F. Rossell, C. F. Barcelona	1,733 »
7 J. M. ^a Rexach, C.D. Hisp.-Fr.	1,692 »
8 A. Par »	1,661 »
9 A. Puig, C.F. Barcelona	1,647 »
10 J. Llorens, C.A. Granollers	1,646 »

Hasta 25 clasificados.

Torneo de Primavera Grupo-A

C. F. Barcelona - G. E. y E. Gerundense
R. C. D. Español

Estadio de Montjuich - 29 de abril 1945

Lanzamiento del peso

1 J. Fita, G.E.E. Gerundense	10'95 m.
2 F. Cardona, R.C.D. Español	10'87 »
3 E. Mora, G.E.E. Gerund.	10'62 »
4 J. Massa, C.F. Barcelona	10'41 »

1.000 metros lisos

1 G. Rojo, R.C.D. Español	2'39"8
2 A. Arxé, C.F. Barcelona	2'40"8
3 A. Malmedy, C.F. Barcelona	2'48"
4 J. Portero, R.C.D. Español	

Salto de altura

1 F. Lorenzo, C.F. Barcelona	1'60 m.
2 E. Metge, G.E.E. Gerundense	1'55 »
3 F. Sagnier, R.C.D. Español	1'50 »
4 J. Bordons, C.F. Barcelona	1'50 »

100 metros lisos

1 E. Sanchiz, R.C.D. Español	11"5
2 J. M. ^a Pallás, C.F. Barcelona	11"6
3 L. Martínez, R.C.D. Español	11"7
4 F. Méndez, G.E.E. Gerundense	

Salto con pértiga

1 F. Lorenzo, C.F. Barcelona	3'20 m.
2 L. Llach, »	3'— »
3 F. Sagnier, R.C.D. Español	2'90 »
4 J. Esteve, »	2'80 »

400 metros lisos

1 J. Formica, R.C.D. Español	52"8
2 S. Mercadé, C.F. Barcelona	53"7
3 E. Morera, »	54"2
4 R. Tomás, R.C.D. Español	

Lanzamiento de la jabalina

1 J. Fita, G.E.E. Gerundense	45'41 m.
2 J. Vives »	41,45 »
3 J. Esteve, R.C.D. Español	39'11 »
4 D. Alcázar, C.F. Barcelona	38'99 »

3.000 metros lisos

1 G. Rojo, R.C.D. Español	9'16"6
2 M. Ribalaiga »	9'25"4
3 M. Andreu, C.F. Barcelona	9'37"2
4 J. Payret »	

Salto de longitud

1 F. Méndez, G.E.E. Gerund.	6'55 m.
2 C. Salom, C. F. Barcelona	5'99 »
3 F. Sagnier, R.C.D. Español	5'71 »
4 F. Bordons, C. F. Barcelona	5'57 »

Relevos olímpicos (800-400-200-100)

1 Club de Fútbol Barcelona	3'35"
2 R. C. D. Español	3'38"5
3 G. E. y E. Gerundense	

Puntuación final

1 Real Club Dep. Español	75 puntos
2 Club de F. Barcelona	74 »
3 Grupo E. y E. Gerundense	52 »

Torneo de Primavera-Grupo A

C. F. Barcelona - R. C. D. Español
C. D. Hispano Francés

6 mayo de 1945 - 10 mañana

Campo del C. D. Hispano Francés

Lanzamiento del peso

1 G. d'Alexandry, C.D. H.-Fr.	12'56 m.
2 J. Massa, C.F. Barcelona	11'73 »
3 M. Parés »	11'40 »

1.000 metros lisos

1 A. Arxé, C.F. Barcelona	2'43"2
2 G. Rojo, R.C.D. Español	2'43"2
3 A. Malmedy, C.F. Barcelona	2'45"6

Salto de altura

1 G. d'Alexandry, C.D. Hisp.-F.	1'65 m.
2 J. Reñé, R.C.D. Español	1'62 »
3 C. Salom, C.F. Barcelona	1'62 »

100 metros lisos

1 E. Sanchiz, R.C.D. Español	11"4
2 J. M.ª Pallás, C.F. Barcelona	11"4
3 L. Martínez, R.C.D. Español	11"6

Salto con pértiga

1 F. Lorenzo, C.F. Barcelona	3'10 m.
2 F. Sagnier, R.C.D. Español	2'90 »
3 J. Esteve »	2'80 »

400 metros lisos

1 José Formica, R.C.D. Español	53"8
2 S. Mercadé, C.F. Barcelona	54"9
3 A. Chaballier, C.D. Hisp.-Fr.	55"1

Lanzamiento de la jabalina

1 J. Esteve, R.C.D. Español	41'15 m.
2 D. Alcázar, C.F. Barcelona	36'64 »
3 L. Martínez, R.C.D. Español	34'24 »

3.000 metros lisos

1 G. Rojo, R. C. D. Español	9'30"2
2 J. Guixá, C.F. Barcelona	9'31"2
3 J. Salá, C. D. Hisp.-Fr.	9'45"4

Salto de longitud

1 G. d'Alexandry, C.D. H.-Fr.	6'31 m.
2 I. Escolá »	6'08 »
3 J. Font, C.F. Barcelona	5'94 »

Relevos Olímpicos (800-400-200-100)

1 C. F. Barcelona	3'40"
2 R. C. D. Español	3'40"8
3 C. D. Hispano-Francés	4'11"8

Puntuación final

1 C.F. Barcelona	76 puntos
2 R.C.D. Español	63'5 »
3 C.D. Hispano-Francés	56'5 »

Torneo de Primavera-Grupo B

C. D. Manresa - U. D. Vich -
C. A. Layetania

Manresa — 6 de mayo 1945 - 10 mañ.

Lanzamiento del peso

1 José Pujols, U.D. Vich	10'29 m.
2 Manuel Pallás »	10'08 »
3 S. Esquerra, C.A. Layetania	9'98 »

1.000 metros lisos

1 Juan Serra, U. D. Vich	2'42"6
2 B.ª Brunet, C. A. Layetania	2'43"
3 Juan Conill, U. D. Vich	

Salto de altura

1 A. Vila, U. D. Vich	1'65 m.
2 S. Esquerra, C. A. Layetania	1'60 »
3 A. Vila Llonch, U. D. Vich	1'55 »

100 metros lisos

1 S. Esquerra, C. A. Layetania	11"5
2 J. Codolá, C. A. Layetania	11"6
3 A. Vila Llonch, U. D. Vich	12"

Salto con pértiga

1 E. Trias, C. D. Manresa	3'10 m.
2 J. Rallo, U. D. Vich	3'10 »
3 A. Bonamusa, C. A. Layetania	3'10 »

400 metros lisos

1 R. Borrás, C. A. Layetania	56"3
2 J. Lladó, C. D. Manresa	56"4
3 J. Rallo, U. D. Vich	58"8

Lanzamiento de la jabalina

1 J. Fornells, C. A. Layetania	41'45 m.
2 H. de Pedro, C. D. Manresa	40'79 »
3 S. Rigual, C. A. Layetania	31'48 »

3.000 metros lisos

1 J. Fernández, C. A. Layetania	10'14"2
2 S. Massot, C. D. Manresa	10'30"
3 F. Cerdán, C. D. Manresa	10'39"

Salto de Longitud

1 A. Vila Llonch, U. D. Vich	5'65 m.
2 J. Codolá, C. A. Layetania	5'61 »
3 V. Martínez, C. D. Manresa	5'51 »

Relevos Olímpicos (800-400-200-100)

1 Centro Atlético Layetania	3'46"3
2 Unión Deportiva de Vich	3'50"
3 Centro Deportivo Manresa	4'12"

Puntuación final

1 C. A. Layetania de E. y D.	79 puntos
2 Unión Deportiva de Vich	69'5 puntos
3 Centro Deportes Manresa	51'5 puntos

PLATERIA Y ORFEBRERIA DEL CARMEN

ESPECIALIDAD EN COPAS DE DEPORTE

HIJO DE
B. CAPO VARET

BARCELONA

VENTA:
PASEO DE GRACIA, 91
TELEFONO 80921

VENTA:
FERNANDO, 44
TELEFONO 12588

FÁBRICA:
PASO DE LA ENSEÑANZA, 1 y 2

*Adquiera antes de que se agote la
Tabla de Puntuación
Finlandesa*

y con ella podrá valorar todas las marcas

Adquirla inmediatamente a

MAPERM IMPRESORES

Casanova, 24 - Teléf. 30061