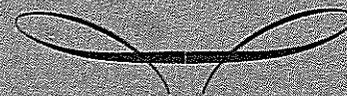


Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION CATALANA DE ATLETISMO



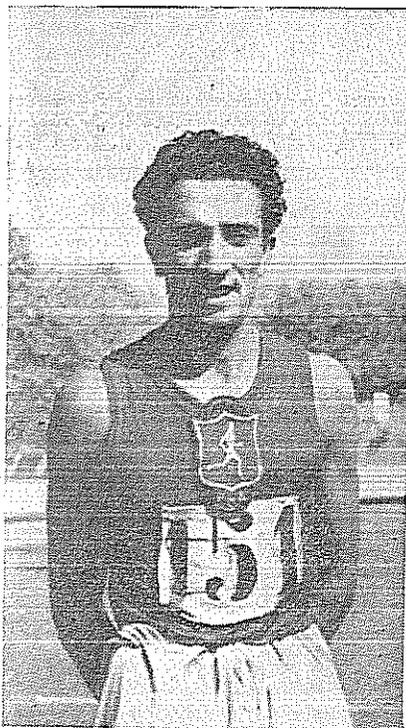
He aquí una salida perfecta en 100 metros.
Corresponde a la final olímpica en Berlín.



16

OCTUBRE 1945

Siluetas



Constantino Miranda
Justo

Traemos a estas columnas la figura del joven corredor samboyano, brillante vencedor del Gran Premio de Año Nuevo, en 1944, en la categoría neófitos.

Su triunfo fué revalidado al ganar el Campeonato de Cataluña de Campo a través, de la misma categoría, disputado unas semanas después en Tarrasa.

Durante el mismo año participa en varias pruebas de pista, consiguiendo 4'15"4 en los 1500 metros; 16'02" en los 5000 y 9'50"6 en los 3000 metros obstá-

culos, en cuya prueba parece destinar sus preferencias, consiguiendo hace unos meses batir el record catalán con 9'43" que pertenecía a Angel Mur desde 1934 con tres segundos más.

No pudo participar en los Campeonatos de España celebrados en Tolosa, siendo muy sensible su baja, dada la igualdad de fuerzas que imperó en aquel interesante certamen.

Este año ha conquistado los títulos regionales de 10.000 m. lisos (33'37") y 3.000 metros obstáculos (9'46") y los mismos en los Campeonatos de España celebrados en Gerona, con marcas inferiores (10'21"4) y (33'58"8) debido al distinto trazado y calidad de pista.

Los técnicos señalan al joven ribeño como al sucesor posible de Gregorio Rojo en las tablas de records. Condiciones no le faltan, ya que a su juventud — apenas 20 años — une una suavidad de deslizamiento y coraje, que se hacen sentir a la hora de establecer marcas.

Confiamos en que su actuación dentro de las filas del atletismo regional y en las del Frente de Juventudes será lo bastante bien dirigida para que produzca los resultados apetecidos y colabore a la obra de engrandecer al atletismo, con todo su esfuerzo.

Calendario

OCTUBRE

- Día 7: Vuelta a pie a la Barceloneta, para todas categorías. Match triangular Hispano-Francés Layretania y Vich. Campo Hisp.Fr.
- Día 12: Vuelta a Barcelona del Centro Aragonés. Todas categorías.
- Día 14: Trofeo Otoño. Pruebas en pista. Estadio de Montjuich.
- Día 21: Trofeo Manuel Torres para velocistas. Campo Pirelli.
- Día 28: Trofeo Engraciano Sainz de marcha 10 Km. Parque Ciudadela.

NOVIEMBRE

- Día 4: Vuelta a Gerona a pie, para todas las categorías.
- Día 11: Vuelta a San Martín. Todas categorías, con handicap.

Editorial

x El III encuentro Atlético España - Portugal

Terminó el mes de septiembre, con la celebración en Lisboa del 3.º España-Portugal de atletismo, con la contundente victoria lusitana de 112 puntos a 71.

Sería cómodo en este momento cargar las culpas de este resultado a la Federación Española, por las condiciones del viaje, por la selección de los atletas y por la fecha de celebración del encuentro. Repetimos que sería descansada esta actitud, tal como han hecho algunos críticos, que incluso han puesto en duda el entusiasmo de los atletas españoles, olvidando alegremente anteriores actuaciones internacionales en Grecia e Inglaterra, las que, ciertamente, no fueron superiores a las logradas ultimamente en Lisboa, y que no merecieron su reprobación.

Pero no; no puede ser ni es ésta la actitud de la Federación Catalana, al enjuiciar los resultados de este primer encuentro internacional. Conocemos demasiado bien las dificultades de todo orden halladas por nuestro superior Organismo, para caer en tal error. Desde la cuestión económica, eterno mal de nuestro deporte, hasta la dejación de alguna Federación y atletas, en comunicar cuantos detalles se interesaban, agravado todo ello por la cuestión del transporte y los trámites del pase de frontera. Sí, sería muy llano, haber desertado una vez más de nuestro deber hacia Portugal y continuar otros veinte años ignorándonos mutuamente con los lusitanos, como si la Geografía no existiera y encerrarnos dentro de un círculo vicioso donde no es fácil

progresar y donde se ahogan, todas las iniciativas y todos los afanes de nuestros atletas.

Hace muchos años que tanto el Dr. Salazar Carreira, como los dirigentes de la Federación Portuguesa de Atletismo, en especial Don Alfonso Salcedo, gestionaban la reanudación de los contactos atléticos con España y una y otra vez, casi completadas las gestiones, surgía inopinadamente el estorbo que impedía llevar a cabo lo que tan trabajosamente había sido acordado. Y ahora, solo cabían dos soluciones: O dejar definitivamente de tratar con los portugueses, dándonos por vencidos en nuestro empeño, o seguir hasta el final y conseguir lo que juzgamos imprescindible para el progreso del atletismo español: **El contacto internacional con naciones de similar categoría atlética.**

Compenetrados con esta idea, la Federación Catalana no descuidó un solo momento la relación epistolar, personal o telefónica con los dirigentes de la Federación Española; Don Mario Riviere y Manuel Segurado, para comunicarle cuantas noticias se juzgasen de interés sobre el estado de nuestros atletas, y dándoles cuenta en todo momento de los impedimentos que surgían para el desplazamiento de tan destacados elementos como Mercader, Miranda, etc. a cuyas bajas se unían las de atletas de toda España. Sólo la convicción de que había que cumplir la palabra dada, hizo el que la Federación Española mandase un equipo a Portugal, pese a todos los inconvenientes y defeciones. ¿Resultados? Para el que no quiera ver, sólo una estrepitosa derrota ante Portugal. Para el que viva verdaderamente el clima atlético, la seguridad de que en 1946, unos días después de los Campeonatos de España, habrá en Barcelona el IV España-Portugal, seguido posiblemente de un Barcelona-Lisboa. Y de

(A:aba en la página 8)



LAS CARRERAS DE VELOCIDAD

CARACTERISTICAS Y NORMAS DE ENTRENAMIENTO

considerable importancia, pero de esto a concedérsele—como algunos creen—un cincuenta por ciento en relación a toda la carrera, es una exageración.

Lo que al final importa al corredor no es salir primero, sino llegar delante.

La manera usual de comprender una carrera de velocidad aconsejando a los practicantes al revés de la lógica, es una cosa contraproducente. El corredor que se confina en el estudio práctico de las carreras, se habitúa a liberar la energía en sentido inverso; sale rápido, más termina extenuado, porque no aprende a contar con la distancia.

El especialista de velocidad necesita para hacer buenas pruebas, capacidad de resistencia para distancias mayores. Es por lo que muchos toman como base de entrenamiento el arranque final, que su valor en los 200 metros disminuye considerablemente en relación a los 100 metros.

Los principiantes procurarán antes que nada, adquirir tren, que les faculte de mantener durante cierta distancia la misma cadencia de marcha.

Esta preparación en nada afecta sus cualidades de velocidad. Es después, cuando saben correr con armonía sin empaque ni embarazos respiratorios, cuando podrán perfeccionar la técnica de salida y estudiar el final de carrera, así como la manera de lanzar el cuerpo sobre el hilo de llegada.

Esta interpretación del régimen de entrenamiento, corroborará la opinión actual de que es impropia la designación de carrera de velocidad pura para los 100 metros, ya que más propia-

mente se debe considerar de velocidad prolongada.

Afirman los autores que defienden este criterio que la velocidad pura no puede ir más lejos de 30 a 50 metros; y tienen razón. Hasta esta distancia, no existe apenas predominio del sistema neuro-muscular.

Consideramos un error el concepto vulgar de entrenamiento de velocidad, en su expresión clásica de 100 m.; para mantener la distancia y acabar el recorrido con la necesaria aceleración es indispensable:

1.º) entrenamiento orgánico (corazón y pulmones) muy intensos, con más fuerte razón si atendemos a la repetición de esfuerzo en eliminatorias y semifinales.

2.º) saber liberar a propósito y progresivamente la energía.

Es un factor muy importante el que el atleta sepa dominar sus nervios en las salidas. Por esto la educación de salida, debe efectuarse en sentido calmante, disciplinado y nunca excitante.

No deben interpretarse estas palabras como de indicación para disminuir la velocidad en salida; aconsejamos menos precipitación y más regularidad en la mecánica, a fin de conseguir dos ventajas imprescindibles: ejecución ligera del esfuerzo inicial de los movimientos que siguen; aumento progresivo de la velocidad, de forma que pueda darse mayor empuje cuando el cuerpo esté ya lanzado.

Los pormenores importantes a fijar en el estilo de velocidad, son:

a) posición del cuerpo apenas levemente inclinado hacia adelante, facilitando los movimientos de flexión y extensión de los miembros inferiores.

b) amplitud considerable en el movimiento oscilatorio de brazos;

c) longitud del paso;

d) la llegada, que cuando se hace por torsión o flexión del cuerpo, con-

siste en lanzar el tronco para dentro y necesita un aumento del último paso. Es la ejecución instantánea y maquina del gesto escogido en el final de la carrera y no en el momento de mayor velocidad con el que se consigue vencer a adversarios de igual valor.

No encontramos en las pruebas de velocidad criterio definido sobre la técnica de la respiración. Citaremos a aquellos que creen que no deben respirar durante el recorrido de doscientos metros y señalan el método de algunos campeones americanos que se contentaban con inspirar en el momento de salida y un poco de aireación durante la carrera; la teoría de otros se basa en inspirar cada veinte metros hasta los sesenta para inspirar fuerte para el sprint final; podríamos de la misma manera prolongar las citaciones de otros, y que no son demostrativos de ninguna ventaja sobre los demás.

El problema debe ser estudiado de otra manera.

Se trata de correr lo más rápido posible una distancia de cien metros, al final de cuyo recorrido es más incómoda para el corredor la fatiga pulmonar que la muscular, necesitando una continua ventilación pulmonar.

Es contra el sistema de respiración que el sprinter debe luchar.

Teniendo como bueno la conveniencia de mantener inmóvil la caja torácica en los momentos de mayor esfuerzo del sprint, el corredor respirará como pueda, inspirando a la salida y conservando el ritmo de expiración activa, que como regla general sirva para combatir la insuficiencia respiratoria.

El corredor de velocidad como todos los atletas procura por medio del entrenamiento perfeccionar el estilo y mejorar la forma, lo que significa:

a) aprender a correr, incluyendo los pormenores especiales ligados a la carrera, como la salida y llegada.

La velocidad es una cualidad deportiva que no se improvisa; lo más, se perfecciona. Un corredor de velocidad y corredor de velocidad de nacimiento, es por mediación de la preparación que procura obtener de esta virtud natural el máximo rendimiento.

A los hombres en estas condiciones es costumbre enseñarles insistentemente el arte de la salida, y con este pormenor ocupan todas las sesiones de entrenamiento; para muchos practicantes y algunos profesores, entrenar la velocidad es sinónimo de habituar a un corredor a salir rápido. El estudio del tren, del final de carrera y del gesto de llegada, no les preocupa nada en absoluto.

No negaremos que la técnica, o mejor, el automatismo de salida, tenga

b) mecanizar el paso y adquirir resistencia para mantener el ritmo de velocidad que aumenta hacia la meta. Citamos a Owens que consiguió en los 200 metros, un tiempo inferior al doble de su record de los 100 metros.

Y este es el objetivo ideal de preparación de los corredores de velocidad.

Después de conseguida la forma, hay que consagrar todos los esfuerzos para conservarla, cosa que a veces es más difícil que conseguirla. En esta nueva fase, la intensidad de trabajo disminuye, y cuyo máximo de entrenamiento coincide con la mejor época de pista, disminuyendo luego progresivamente.

Los elementos constitutivos de las sesiones de entrenamiento, deben tener como base:

1.º Trabajo de tren, sobre algunos centenares de metros, cuidando de la actitud general y de la mecánica de los miembros inferiores, de la libertad de acción de las caderas y hombros, del balanceo de los brazos y del ritmo de respiración (distancias de 200 a 500 m.)

2.º Recorrer con estilo, partiendo a tren y fiscalizando la simetría de movimientos y la desconstrucción del paso en ritmo rápido (40 a 100 metros).

3.º Automatismo de salida.

4.º Recorrer aumentando la velocidad, saliendo agachado; distancias de 60 a 150 m. (estudio de la respiración).

5.º Automatismo de llegada.

6.º Recorridos de paso, 200 a 500 metros; desconstrucción muscular.

El entrenador J. Waitzer, expone la siguiente tabla de entrenamiento para doce sesiones de entrenamiento progresivo:

1.º Media vuelta a la pista intercalando diez metros de carrera rápida con 30 a 50 metros moderando el tren. Repetir después de un intervalo de descanso. Entre ambas carreras ensayar seis salidas hasta los 20 o 30 metros.

2.º Cuatro veces 50 metros, saliendo y acelerando; 100 metros saliendo rápido y afilando de cara a la meta.

3.º Una vuelta a la pista en carrera intercalada, añadiendo cuatro embajajes en una vuelta. Seis salidas de 30 metros. Seis veces 30 metros saliendo a voluntad y embalando al final para estudiar la llegada.

4.º Dos veces 130 metros lentos, acabando rápido.

5.º Cuatro salidas hasta los 60 m.; 100 metros muy rápidos.

6.º Tres veces 70 metros rápidos, empezando a tren; 120 metros con final rápido.

7.º Seis salidas hasta los 60 metros, empezando flojo y acelerando siempre hasta la meta. Tres ensayos de 30 metros para estudio de la llegada.

8.º Tres salidas rápidas hasta los 50 metros. 100 metros muy rápidos. Carrera lenta, progresiva y con final rápido sobre 120 metros.

9.º Dos veces una vuelta en carrera intercalada, con reposo inmediato. En cada vuelta alternar 20 metros de carrera rápida con 50 metros de marcha rápida.

10.º Salir lentamente y acelerar hasta 110 metros. Repetir dos veces más, descansando en los intervalos.

11.º Seis salidas hasta los 130 metros. Carrera de 150 metros en tren rápido y progresivo acelerado.

12.º Media vuelta de carrera intercalada, para desentumecer los músculos. Progresar con intensidad, para correr tres veces 100 metros rápidos y cada media hora de intervalo entre cada carrera, aumentar si cabe la velocidad.

Para los ensayos del estudio de la llegada, debe colocarse el hilo para estos casos.

Las designaciones de tren, tienen la siguiente correspondencia (para un corredor que vale 11 segundos en 100 m.):

Acaba en la página 8

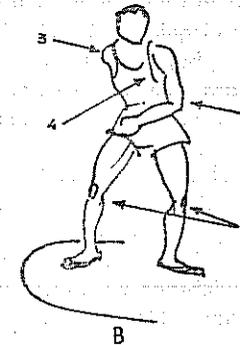
¿Reconoce en su estilo alguno de estos defectos?

Con el fin de ilustrar a los atletas respecto a posibles defectos de estilo, detallamos algunas de las más corrientes irregularidades en esta especialidad.

A - El giro en el círculo va a empezar. Los pies (1) se apoyan ambos sobre el diámetro de proyección, tal como debe ser; el izquierdo tal vez esté excesivamente avanzado, lo que es paradójico —como vamos a ver— en relación con la prosecución del movimiento giratorio. El tronco (2) se mues-

B - Ejecutada la distorsión, el lanzador va a realizar la progresión en el círculo; el brazo izquierdo (1) ejerce tracción al mismo tiempo que las rodillas (2) se extienden en parte, impulsando el cuerpo hacia el frente; el derecho (3) está escondido detrás del tronco, prueba de que está retrasado, como debe ser. Pero el tronco (4) se endereza demasiado y esta es la causa del desequilibrio que va a perjudicar la prosecución del movimiento giratorio.

C - El giro concluye y el lanzador eleva el brazo. El pie derecho (1) que debiera haber ido a parar al centro

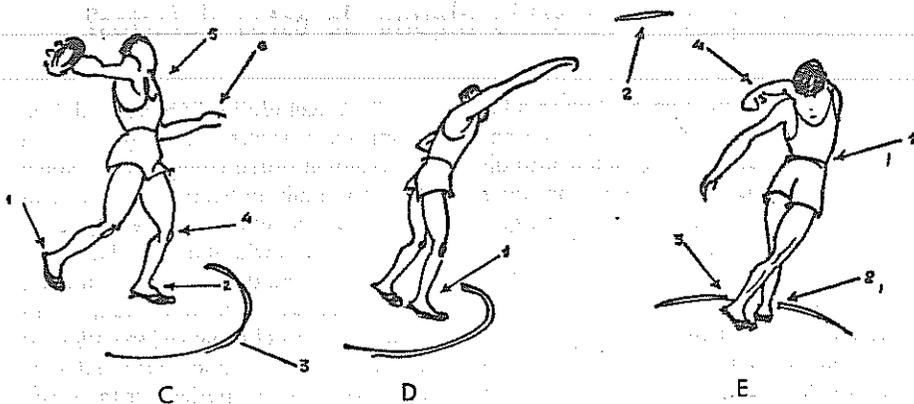


tra con buena torsión a la derecha ayudado por la posición del brazo izquierdo (3) cuyo codo está bien atrás, preparándose para ejercer desde lo más lejos posible su esfuerzo auxiliar de tracción; es también correcta la posición flexionada del codo.

El brazo que transporta el disco está en posición lo más atrás posible para empezar su movimiento giratorio desde la máxima distancia, pero la mano está poco alta para la ejecución del movimiento ondulatorio del brazo durante la vuelta en el círculo.

del círculo, se apoya junto al aro, muy desviado hacia la izquierda y entorpeciendo así la dirección del impulso, que no coincide con el sentido del lanzamiento. El pie izquierdo (2) también ha sido arrastrado por la actitud lateral izquierda del cuerpo y se apoya desviado casi un cuarto de círculo del punto conveniente (3).

La pierna de atrás toca al suelo con la punta del pie, pero sin aprovechar toda la fuerza, pues la rodilla está flexionada y la cadera derecha no ha avanzado suficientemente. La pierna



delantera no está tampoco completamente extendida.

La posición del tronco (5) es casi correcta, subiéndolo bien el brazo derecho, el cual está casi a punto de soltar el disco. El brazo izquierdo (6) va hacia atrás y descendiendo, bajando el hombro de su lado, para que la trayectoria progresiva del otro sea a su vez ascendente.

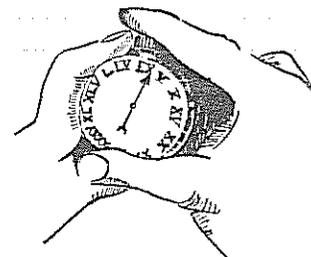
D - Este final del lanzamiento es incomprensible y demuestra una tentativa fallada, bajo el punto de vista de estilo, consecuencia del movimiento giratorio desequilibrado por la anticipada mala posición del tronco. ¿Por qué

motivo están en posición cambiante los pies? (1). El disco (2) acaba de salir de la mano, en buen ángulo y buena presentación, mas el apoyo debía ser aún sobre el pie izquierdo adelantado y nunca con cambio de pies como se verifica.

La idea de una tentativa fallada se afirma más aún por no ser esta la actitud habitual del lanzador.

E - Esta es la actitud final correcta. Extensión completa del tronco (1); apoyo sobre el pie izquierdo (2); el pie derecho apuntando por detrás y el brazo derecho (4) concluyendo el latigazo frente al tronco.

Importancia de la función del Juez de salida



En las carreras la importancia de la salida, varía según sea la distancia que va a correrse. Cuando más corta sea, más difícil es el desempeño de la misión del juez de salida.

Es una verdad, que el corredor que adquiere una ventaja inicial en 60, 80 ó 100, difícilmente será batido si sus adversarios son de un valor aproximado al suyo. También tiene mucha importancia, en las distancias inferiores a los 400 metros, como son los 150, 200, 300, por la sencilla razón de que los atletas no se encuentran en una misma línea de partida, sino que están escalonados, y la labor del juez es muy delicada ya que su actuación debe captar al mismo tiempo, los posibles movimientos de los corredores.

SER JUEZ Y HOMBRE

Al juez de salida, le incumbe una de las funciones más delicadas de una reunión atlética. Su responsabilidad es mucha, no porque actuando mal, pueda falsear los resultados, sino también porque todos pueden darse cuenta de sus errores, excepto él mismo. En las carreras, una salida falsa o falseada es demasiado visible y constituye una irregularidad que todo el público conoce.

Como juez de salida, es el único responsable de ésta, y máxima autoridad de la misma. Desde que el secretario, después de haber llamado a los corredores y haber distribuido las dife-

rentes eliminatorias, cuartos de final o la misma final, ha procedido al sorteo de las pistas, el juez es el único jefe en la salida. Pero este poder despótico se subordina a los reglamentos, decidiendo según su conciencia en aquellos casos en que el espíritu de los reglamentos se presta a otras interpretaciones. La inmunidad en sus decisiones está al abrigo de toda otra interpretación que pueda dar cualquier miembro del jurado, incluyendo el mismo presidente y también el juez árbitro, siendo por tanto, el juez de salidas el único que decide la validez de las mismas.

Los reglamentos norteamericanos, prevén la necesidad de un ayudante de "starter", el cual tiene la misión de avisar a los corredores en caso de salidas falsas, situándose a 20 ó 30 metros delante y fuera naturalmente de la pista.

Un buen juez, necesita primero que todo, conocer e interpretar perfectamente todas las reglas, escritas y no escritas que hagan referencia a la salida. Después, debe poseer un conjunto de cualidades morales y psíquicas que le permitan el escrupuloso cumplimiento de los reglamentos. Por lo tanto el conocimiento de las leyes es necesario, pero ello no es suficiente para ser un buen juez. Las reglas pueden ser bien conocidas, pero si existe parcialidad (cualidad moral) o falta de visión (cualidad psíquica), el "starter" fallará.

Las buenas cualidades morales se distinguen con la imparcialidad y la simpatía. Cuando el juez ha de descalificar, lo hará, si hay motivo, sin tener en cuenta que el atleta sea conocido o no lo sea, como si es famoso, o pertenece a un club importante, o representa a uno de pequeño. Resumiendo, no deberá ver caras ni... corazones. Procu-

Editorial

viene de la página 3

que en mayo, la época mejor para los castellanos, se celebrará un no menos interesante Lisboa - Madrid, en cuyos encuentros se verá atletismo de verdad. Atención pues a ello y a prepararse para dejar en buen lugar nuestro pabellón, tal como merece la situación real del deporte atlético español.

Las carreras de velocidad

viene de la página 6

carrera lenta - 11'8 a 12'3 para los 100 metros.

carrera rápida - 11'3 a 11'8 para los 100 metros.

carrera muy rápida - 11 a 11'3 para los 100 metros.

Para el entrenamiento de los 200 metros, debe tomarse el mismo plan de entrenamiento que el arriba citado, doblando las distancias.

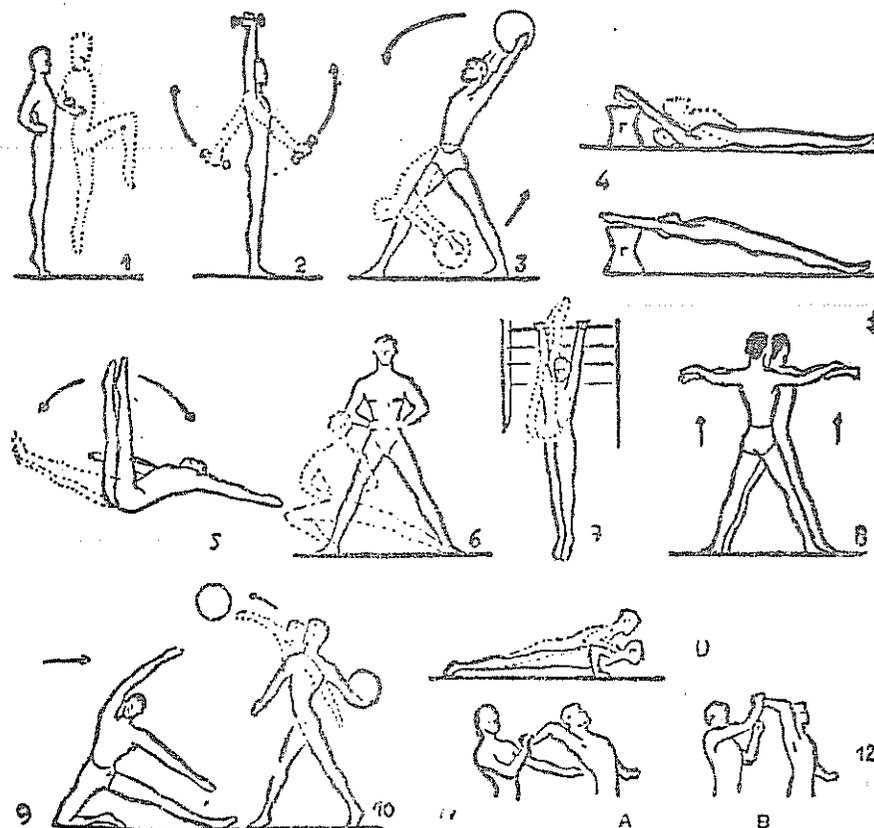
EL LANZAMIENTO DE LA JABALINA

De la conocida y prestigiosa autoridad portuguesa, Dr. Salazar Carreira, Delegado Nacional de Deportes de Portugal, damos a conocer unos interesantes ejercicios físicos encaminados a la preparación de los lanzadores de jabalina, y cuya transcripción de la revista «Stadium», es como sigue:

cribir unas notas para profesores, solamente hemos querido escoger unos cuantos ejercicios que creemos indispensables para la mejor preparación del atleta, y que van dedicados a aquellos que no tienen a su alcance quien pueda aconsejarles. — Salazar Carreira.»

«No se trata de ningún plan de lección gimnástica, ni tampoco de es-

1. — Sobre las puntas de los pies, calcáneos unidos y manos a la cintura: saltar dos veces con cada pie, con ele-



Acaba en la página 13

rá crear en los momentos de salida, una atmósfera de calma, calma que él mismo debe poseer, independientemente de la actuación de los atletas, a quienes deberá infundirles confianza y respeto, sin que le tengan miedo.

Pase lo que pase, no deberá dejarse influir por nada ni por nadie. No hay que temer al error, porque todo le es favorable. El ve a los corredores y éstos no le ven a él.

Las cualidades psíquicas, deben responder por el golpe de vista y la rapidez de los reflejos; éstos tan buenos como la de los propios sprinters. Ambas cualidades deberían ser perfeccionadas mediante una práctica constante, a fin de adquirir la voluntad necesaria.

DEFICIENCIAS QUE SE VAN REMEDIANDO

Cuando las condiciones apuntadas son satisfactorias, el cargo de juez de salida, no es otro que el de un hombre a quien le dan una pistola. El público nota los errores cometidos por la insuficiencia psíquica (falta de visión, reflejos), pero en cuanto a la parte de reglamento, por muy poco que el juez sepa, mucho menos sabe el espectador. Sobre la falta de buenas cualidades morales, tampoco el público suele darse mucha cuenta, porque se puede trucar imperceptiblemente la correcta maniobra de la salida.

Para ilustración de los lectores, vamos a señalar unos ejemplos, desde el momento del exiguo intervalo de tiempo entre la voz de "Atención" o "Prontos" al disparo. Aquí, casi todos los jueces pecan por desconocimiento de la ley (incompetencia técnica) otros por falta de calma y de mando (insuficiencia psíquica); algunos por miedo a estas responsabilidades dan el disparo inmediatamente después de la voz de "Atención" o "Prontos" ya que ello les

da la certeza de que nadie puede "robar", perjudicando con ello a los atletas, que en aquel intervalo toman sus posiciones, conforme señalan los reglamentos; en fin, los jueces que así proceden para beneficiar a un atleta de su club o de su simpatía, merecen ser excluidos de toda competición.

COLOCACION EN EL TERRENO

La posición del "starter" en el terreno para dar la salida está sujeta a discusiones. Evan Hunter indica una distancia de 5 ó 10 metros, atrás y a una perpendicular al medio de la línea de salida. Dean Cromwell estipula 1 a 10 metros para atrás y a un lado. Dos posiciones son usadas: la que en la línea de salida, permite observar a todos los corredores de perfil y al frente, estando a un lado de la pista. Este último proceso es usado en los Estados Unidos, especialmente en las pruebas de pista cubierta, por la absoluta imposibilidad de usar otro. Los corredores para mejor aprovechamiento del espacio, parten juntos a los límites del recinto, lo que impide al "starter" colocarse atrás, método este más generalizado. No queremos ahora hacer un examen de las ventajas de uno u otro método. Lo que es esencial es que los corredores salgan correctamente.

En las salidas escalonadas (150, 200 en curva, 300, 400, 4 x 100, etc.) por indicación de la Federación Internacional de Atletismo, el juez de salida deberá colocarse, al vértice de un triángulo isósceles imaginario, cuya base sería la línea que ligara a los corredores, para 400 metros: la pista n.º 1 estaría apartada de la pista n.º 6 cerca de 35 metros, y el "starter" tendría que colocarse demasiado lejos, para poder vigilar con la vista a todos los corredores. Esta sugestión de la Federación Internacional pretende evitar que el juez se coloque detrás de la pista del

vación anterior de la rodilla de la otra pierna, tercer salto, sobre los dos pies.

Variantes: Extender la pierna flexionada al frente en el segundo salto.

II. — Circunducción de los dos brazos, de abajo para arriba y para atrás, y después de encima para delante y para atrás.

III. — De pie, piernas separadas, brazos en elevación superior soportando la pelota medicinal: grandes flexiones del tronco al frente, pasando la pelota de atrás por entre las piernas y levantando de nuevo el tronco a la posición inicial.

IV. — En posición horizontal y echado al suelo, brazos extendidos por encima de la cabeza y en apoyo a un banco a una barra, levantarse, sin que toquen las cápsulas al suelo.

Variante: Procurar apoyarse solamente con las manos por una parte y con los calcáneos por otra.

V. — En la misma posición inicial y con brazos en cruz, piernas levantadas hasta la vertical y unidas: bajar las piernas alternativamente, a izquierda y derecha manteniendo siempre el ángulo recto, no despegando la parte escapular del suelo.

VI. — De pie, piernas separadas; flexión alternada de la pierna, ora derecha, ora izquierda.

VII. — Suspensión de brazos en una barra: elevación de las piernas,

flexionando las rodillas, lo más alto posible.

Variante: El mismo ejercicio, levantando las piernas hasta tocar por encima de la cabeza.

VIII. — De pie, piernas separadas, brazos relajados con un ayudante atrás, cuyas manos se apoyan en la parte externa de los pulsos del ejecutante: ejecución lateral de los brazos con oposición del ayudante.

IV. — Sobre la rodilla derecha, pierna izquierda extendida lateralmente, mano derecha a la nuca; flexiones laterales de tronco a la izquierda, procurando tocar con la mano el pie.

X. — De pie, pierna izquierda al frente, mano derecha soportando la pelota medicinal con el brazo extendido un poco hacia atrás; proyección de la pelota por encima del hombro, sin flexionar el brazo, y simultáneamente con un paso al frente.

XI. — En posición horizontal con manos apoyadas al suelo:

Flexión de los dos brazos, sin que el tronco toque al suelo, con extensión brusca, apartando las manos del suelo

XII. — Con la posición señalada en el gráfico, brazo izquierdo al frente, y el derecho extendido atrás, con la mano cogida por un ayudante: subir el brazo por encima del hombro, arrastrando al ayudante (esquemafización del gesto de proyección de la jabalina).



INTERESE QUE...

En el encuentro internacional entre Francia-Inglaterra, celebrado en París, los franceses obtuvieron el triunfo por 75 a 29. La única victoria individual inglesa corrió a cargo del ex-recordman del mundo, Woodersson, en los 1.500 metros, que cubrió en 3'48"9.

Con el tiempo de 3'52" se ha clasificado el noveno corredor en los últimos campeonatos de Suecia en la prueba de 1.500 metros, lo que refleja la clase de los mediofondistas suecos.

Woodersson, ex-recordman mundial de la milla, al cabo de 7 años, logró mejorar su propia marca corriendo contra Andersson en Gotingen y marcando Woodersson 4'04"2 mientras Andersson le vencía invirtiendo cuatro décimas menos o sea 4'03"8.

Maeki, el ex-recordman mundial de los 10.000 m. anterior al actual —Heino— ha sido vencido en París, sobre 5.000 metros, por el francés Passieux, en 14'52", que corría la distancia por segunda vez. En el mismo festival, el recordman francés de los 800 metros, Hansenne, fué vencido por el finlandés Storskubb en 1'51"3.

Porine fué el primer atleta que practicó el salto de altura con el estilo de rodillo en la Olimpiada de Estocolmo en el año 1912.

Wiljo Heino, recordman del mundo de 10.000 m. acaba de mejorar el récord mundial de la hora, que tenía Nurmi con 19'210 Km. recorriendo 19'3394. Asimismo recientemente ha conseguido marcar 30'02" en los 10.000 m.

Gunder Haegg, Leonart Starnd, Goesta Jacobson y Seven Studberg, han registrado un nuevo record mundial de relevos 4 x 1.500 m. con 15'38"6. El anterior pertenecía a otro equipo sueco con 15'42".

Importancia de la función

Viene de la página 10

n.º 1, y por tanto a 35 metros de la del n.º 6, porque el estampido será oído ligeramente primero por unos corredores que por otros. El proceso óptimo sería disparar con la pistola en el vértice del triángulo imaginario, equidistante por un igual a todos los corredores, pero mantenerse detrás del primer callejón para vigilarlos a todos a la perfección. Pero como un simple mortal no puede estar en dos sitios al mismo tiempo, debería buscarse un mecanismo eléctrico, o bien utilizando un ayudante de "starter".

Queremos señalar un pequeño particular de cierta importancia. La voz de "Atención" o "Prontos" debe ser pronunciada fuerte, pero con calma, nunca rápida ni gritada. Un tono sibilino lleva al corredor a levantar bruscamente la rodilla, lo que le motiva muchas veces el desequilibrio del cuerpo, y un estado de espíritu que muchas veces origina frecuentes caídas anticipadas.

Y por hoy, pongamos punto final a estos temas, que pueden ser ampliados por otros artículos de evolución de salida, de pistolas, de equipo del juez y de los actuales reglamentos.

Marcas y clasificaciones

Torneo de Primavera-Grupo A

R. C. D. Español - G. E. Gerundense
C.D. Hisp. Francés - Estadio Montjuich

10 mayo de 1945 - 10 mañana

PESO.—1 J. Fita, Gerund. 11'05 m.
2 Jaime, Esp. 9'97 - 3 Lemmel. id. 9'84.
1.000 m.—1 Piferrer, Hisp.-Fr. 2'59"5 -
2 Sobredo, id. 2'59"6 - 3 Portero, Espa-
ñol, 3'02"2.

ALTURA.—1 Matje, Gerund. 1'60 m. -
2 Reñé, Esp. 1'60 - 3 Flores, H.-Fr. 1'55.

100 m.—1 Sanchis, Esp. 11"3 - 2 Mar-
tínez, id. 11"5 - 3 Méndez, Ger. 11"6.

PERTIGA.—Esteve, Esp. 3'— - 2 Sag-
nier, id. 3'— - 3 Aliu, Gerund. 2'70.

400 m.—1 Piferrer, H.-Fr. 53" - 2 To-
màs, Esp. 54"9 - 3 Reixach, H.-Fr. 56"4.

3.000 m.—1 Rojo, Esp. 9'37"6 - 2 Solá,
H.-F. 9'37"6 - Ribalaiga, Esp. 9'38"8.

En esta prueba, Gregorio Rojo mejora
el récord español de 2.000 m. con 5'40"8

LONGITUD.—1 Méndez, Ger. 6'04 -
2 Lemmel, Esp. 5'79 - 3 Camps, HF. 5'64.

JABALINA.—1 Vives, Ger. 40'25 m. -
2 Esteve, Esp. 39'79 - 3 Fita, Ger. 39'48.

RELEVOS OLÍMPICOS.—1 HF. 3'53"2
2 Español 3'54"6 - 3 Gerundense 3'55"8.

PUNTUACIÓN.—1 Español 80 punt.
- 2 Hisp.-Fr. 62 p. - Gerundense 58 p.

Clasificación final

1 R. C. D. Español	223'5 puntos
2 C. de F. Barcelona	223'5 puntos
3 C. D. Hispano Francés	189 puntos
4 G. E. y E. Gerundense	167 puntos

Torneo de Primavera - Grupo B

U. D. Vich - C. D. Manresa
C. A. Layetania - Vich

10 mayo de 1945 - 10'30 mañana

PESO.—1 Pallás, U. D. Vich 10'58 m. -
2 Pujols id. 10'45 - 3 Esquerria Lay. 9'59.

1.000 m.—1 Serra, U. D. Vich 2'43" -
2 Brunet, Layetania 2'43"8 - 3 Vergés,
C. D. Manresa 2'48"4.

ALTURA.—1 Vila, U. D. Vich, 1'68 m. -
2 Esquerria, Lay. 1'64 - 3 Pujols, Vich 1'55

100 m.—1 Codolá, Layetania 11"5 -
2 Esquerria, id. 11"7 - 3 Prat, Vich 12"3.

PERTIGA.—1 Bonamusa, Lay. 3'10 m. -
2 Trias, C. D. M. 3'10 - 3 Pujols, Vich 3.

400 m.—1 Lladó, C. D. Manresa, 57" -
2 Borrás, Lay. 57"3 - 3 Noguerras id. 58"2

JABALINA.—1 Pedro, C.D.M. 40'50 m. -
2 Comella, Vich 33"82 - 3 Pujol, M. 32'59

3.000 m.—1 Fernández, Layta. 9'22"7 -
2 Cerdán, C.D.M. 9'36"8 - 3 Llopart, Lay.

LONGITUD.—1 Vila, U. D. V. 5'73 m. -
2 Esquerria, La. 5'52 - 3 Martínez, M. 5'38

RELEVOS OLÍMPICOS.—1 Lay. 3'50"8
- 2 U. D. Vich. 3'51"8 - 3 C. D. Manresa.

PUNTUACIÓN.—1 C. A. Lay. 76 puntos
- 2 U. D. Vich 69'5 p. - 3 C. D. M. 55'5 p.

Clasificación final

1 Centro Atlético Layetania	231 puntos.
2 Unión Deportiva de Vich	206 puntos.
3 Centro Deportes Manresa	164 puntos.

Campeonatos de Cataluña de juniors

Estadio de Montjuich - 1.ª jornada
13 mayo de 1945 - 9 mañana

10.000 m.—1 Franch, Indep. 35'37"6 -
2 - Viñals, C. A. Lay. 35'40" - 3 Salvadó,
id. 36'51"4 - 4 Llopart, id. 36'51"8.

PESO.—1 Pallás, U. D. V. 10'41 m. -
2 Esquerria, C. A. L. 9'845 - 3 Lemmel,
Español, 9'815 - 4 Jaime, id. 9'77 - 5 Sán-
chez, C. N. B. 9'755 - 6 Herbolzheimer,
id. 9'685.

TRIPLE SALTO.—1 Navarro, C. N. B.
12'01 m. - 2 Lemmel, Español, 11'81 -
3 Vallet, id. 11'69 - 4 Portoles, Mtse. 11'36
- 5 Rovira, Lay. 10'90 - 6 Parés, id. 10'60.

1.500 m.—1 Sales, C.N.B. 4'26"8 - 2 Ca-
ses, C.F.B. 4'27"4 - 3 Fort, Martse. 4'27"8
- 4 Sobredo, C. D. Hisp.-Fr. - 5 Planas -
6 Jou, C. F. Barcelona.

TARDE A LAS 5

110 m. VALLAS.—1 Querol, Esp. 18"4
- 2 Bordonés, C.F.B. 18"5 - 3 Par, H.-Fr.
19"1 - 4 Torres, Barc. 19"1 (2 semifinales)

BARRA.—1 Jaime, Español, 24'79 m. -
2 Esquerria, Lay. 18'65 - 3 Esteve, Esp.

17'70 - 4 Fornells, C.A. Layetania 14'63 -
5 Puig, C. F. Barcelona 11'38.

400 m.—1 Gaspar, C. N. Barc. 54"2 -
2 Martí, Esp. 54"3 - 3 Sales, C.N.B. 54"8
- 4 Tomás, Español - 5 Malmedy, F. C.
Barc. - 6 Rexach, H.-Fr. (2 semifinales).

DISCO.—1 Jaime, Español, 29'78 m. -
2 Pallás, Vich 29'01 - 3 Fornells, Layet.
28'47 - 4 Sales, C.N.B. 27'99 - 5 Esquerria
Layet. 27'85 - 6 Bordonés, C. F. B. 26'64.

100 m.—1 Godola, Layetania 11"6 -
2 Martínez, Esp. 11"7 - 3 Gaspar, C.F.B.
11"7 - 4 Esquerria, Layet. - 5 Belmonte,
C.F.B. - 6 Portoles, Mtse. (2 semifinales)

PERTIGA.—1 Bonamusa, Lay. 3'— m. -
2 Esteve, Español 2'90 - 3 Llach, C. F. B.
2'78 - 4 Barrufet, id. 2'65 - 5 Seuba, U.
D. Vich, 2'65 - 6 Par, C. D. Hisp.-Fr. 2'65

4x100 m.—1 C. A. Layet. 48"2 - 2 C. N.
Barcelona, 48"2 - 3 R.C.D. Español 50"3

20 mayo de 1945 - 2.ª jornada
9 mañana

10.000 m. MARCHA.—1 Durán, C. F.
Barcelona 58'17"

3.000 m. OBSTACULOS.—1 Franch,
Indie. 10'13"6 - 2 Noguerras, Lay. 10'18"4
3 - Viñals, id. 10'49"6 - 4 Casals, C. F.
Barcelona 12'08"6.

JABALINA.—1 Esteve, Esp., 41'62 m. -
2 Fornes, Lay. 39'08 - 3 Alcázar, C. F. B.
38'46 - 4 Herbolzheimer, C.N.B. 37'49 -
5 Esquerria, Layet. 33'22 - 6 Junqueras,
C. F. Barcelona 32'29.

ALTURA.—1 Vila, U. D. Vich 1'67 m. -
2 Esquerria, Layet. 1'64 - 3 Borrás, id.
1'55 - 4 Mellado, C. N. B. 1'50 - 5 Bor-
donés, C. F. B. 1'50 - 6 Parés, Layet. 1'45.

TARDE A LAS 5

400 m. VALLAS.—1 Portolés, C.A.M.
1'03"2 - 2 Vallet, Esp. 1'05"3 - 3 Bordonés,
C. F. B. 1'06"8 - 4 Puig, id. - 5 Jou, id.

MARTILLO.—1 Jaime, Esp., 29'28 m. -
2 Capdevila, C.N.R. 28'29 - 3 Cazcarro,
Esp., 23'18 - 4 Herbolzheimer, Bar. 21'18
5 Fornes, Lay. 21'13 - 6 Iglesias, Esp. 21.

800 m.—1 Sales C.N.B. 2'04"3 - 2 Bru-
net, Lay. 2'05"6 - 3 Malmedy Bar. 2'07"5
4 Fort C.A.M. 2'09"2 - 5 Borrás Layet. -
6 Morera Barc.

200 m. lisos - 1 Codolá Lay. 24"4 - 2
Belmonte Barc. 24"8 - 3 Gaspar C.N.B.

25"1 - 4 Marí Esp. - 5 Juqueras Barc.
(2 semifinales).

LONGITUD.—1 Lemmel, 6'175 - 2 Na-
varro C.N.B. 6'17 - 3 Junqueras, Barc.
5'91 - 4 Esquerria Lay. 5'74 - 5 Bordonés,
Barc. 5'69 - 6 Bonamusa Lay. 5'55.

5.000 m. — 1 Noguerras Lay. 16'54"4 -
2 Portero, Esp. 17'06"8 - 3 Cases, Barc.
17'14" - 4 Botines Barc. - 5 Llopart, Lay.

RELEVOS 4 x 400 m.—1 C.N.B. 3'47"4
2 Barcelona 3'49" - 3 Layetania 4'10"2.

PUNTUACIÓN.—1 Layetania 112 p. - 2
Español 98 - 3 C.N. Barcelona 77 - 3 C.
F. Barcelona 73 - 5 Vich 19 - 6 C.A.M. 17
- 7 Hispano-Francés 9 - 8 C.N. Reus 5.

VI Semana Deportiva Militar

CAMBEONATOS DE ATLETISMO

Estadio de Montjuich - 19-26 mayo 1945

400 m. VALLAS.—1 Valera Zapad. 4
1'01" - 2 Brillas Art. 44 1'03"2 - 3 Casti-
llo, Art. 44, 1'05 - 4 Ruiz de Porras, Aut.
- 5 Calvo Inf. 1'25 - 6 Molinos Intend.
(17 participantes, 4 elim. y 2 semifinales.)

200 m. lisos.—1 Correro Numancia 9
23"5 (récord reg.) - 2 Sagnier, Artill. 62,
23"8 - 3 Tomás Ultonia 59, 24"6 - 4 Brú
Intend. - 5 Catalá id. - Pascual Inf. 125.
(24 part., 5 elim. y 3 semifinales).

800 m. lisos.—1 Arxé Auto. 2'00"3 - 2
Rajo Art. 44, 2'02"6 - 3 Serra Aut. 2'03"8
4 Fusté Ultonia 59 - 5 Brunet Artill. 44 -
6 Rodríguez Inf. 126. (13 part. 2 semifi.)

ALTURA.—1 Ralló Autom. 1'60 - 2 Pu-
jols Intend. 1'57 - 3 Monclús, Numancia
9, 1'57 - 4 Salom, id. 1'53 - 5 Bosch Cía.
Honores 1'53 - 6 Murillo Intend. 1'53.
(Hasta 14 clasificados sobre 1'50).

MARTILLO.—1 Mora Alcá. 33, 37'13 -
2 Montes Zap. 32'94 - 3 Corrales Auto.
28'96 - 4 Massa Autom. 24'50 - 5 Sas
Numancia 9 22'66 - 6 Cherta Art. 44
22'39. (Hasta 12 clasificados).

BARRA CASTELLANA.—1 García, Inf.
126, 13,64 - 2 Montes Zap. 4, 13'59 - 3
Roca Alcánt. 33, 12'315 - 4 Berenguer,
Autom. 11'95 - 5 López Inf. 126, 11'68 -
6 Aguarón Numancia 9 11'285. (14 cla-
sificados en la eliminatoria).

PERTIGA.—1 Ralló Auto. 3'15 (récord
regional) - 2 Pujols Intend. 2'90 - 3 Salla-
rés Art. 44, 2'78 - 4 Sagnier Art. 62, 2'78

- 5 Aliu Alcántara 33, 2'65 - 6 ex-equu Gallart Art. 62 y Pujol Numanc. 9, 2'65. (9 clasificados a 2'40 en la eliminatoria).

RELEVOS 4 x 100 m.—1 Numancia 9, 48"1 - 2 Ultonia 59, 48"2 - 3 Art. 44 48"2 - 4 Intend. - 5 Transm. - 6 Art. 62. (3 elim., 2 semif. - 12 equipos).

5.000 m. lisos.—1 Rojo Art. 44, 16'10" - 2 Miliá Inf. 126, 16'10"8 - 3 Ribalaiga Alcántara 33, 16'20"8 - 4 Benet Intend. - 5 Cánovas Art. 62 - 6 Martínez Art. 44. (19 participantes en 2 semifinales).

3.000 m. OBSTACULOS.—1 Salá Aut. 9'52"8 (récord) - Cortés Art. 44, 9'54"8 - 3 Miliá Inf. 126, 10'10"2 - 4 Guixá, Tra. - 5 Ribalaiga Alcán. 33 - 6 Beris Art. 44. (20 participantes en 2 semifinales).

JABALINA.—1 Fita Alcánta. 33, 46'18 (récord) - 2 Basso, Alc. 33, 44'27 - 3 Espuny Ultonia 59, 42'30 - 4 Herrauez Inf. 126, 41'18 - 5 Barrada Aut. 39'92 - 6 Baltrons Tra. 39'90. (Hasta 25 clasificados.)

110 m. VALLAS.—1 Brillas Artille. 44, 18"1 - 2 Bordons Trans. 18"9 - 3 Calvo Inf. 125, 19"4 - 4 Torres Aut. - 5 Llorente Alcántara 33 - 6 Gallart, Art. 62. (21 part. 4 elim. 2 semifinales).

LONGITUD.—1 Escolá Trans. 5'91 m. - 2 Salom Numancia 9, 5'885 - 3 Puig Zap. - 4 Fernández Alcántara 33, 5'67 - 5 Pou Ultonia 59, 5'515 - 6 Sallarés Art. 44, 5'56. (Hasta 12 clasifi. en la elim.)

PESO.—1 Massa Auto. 11'53 - 2 Cardona Art. 62, 10'93 - 3 Ruiz de Porras Aut. 10'62 - 4 Bachs Art. 62, 10'53 - 5 Fita Alcántara 33, 10'45 - 6 Bassó Alcántara 33, 10'33. (12 clas. en la elim.)

100 m. lisos.—1 Correro Numancia 9 11"8 (récord) - 2 Brú Intend. 12"1 - 3 Escolá Trans. 12"4 - 4 Matalí Art. 44 - 5 Catalá Intend. - 6 Pascual Infant. 125. (27 part. 5 elim. y 3 semifinales).

DISCO.—1 Mora Alcántara 33, 32'43 - 2 Donés Alcán. 33, 32'13 - 3 Cladellas Trans. 31'22 - 4 Castillo Art. 44, 31 m. 5 Comamala Transm. 29'47 - 6 Llonch Numancia 9, 28'77. (12 clas. en la elim.)

RELEVOS OLÍMPICOS.—1 Aut. 3"40" - 2 Ultonia 59, 3'41"1 - 3 Alcántara 33 - 4 Alcántara 33 - 5 Inf. 126 - 6 Ag. Inten. (9 equipos en 2 semifinales).

PUNTUACION.—1 Autom. 73 - 2 ex-equu Art. 44 y Alcántara 33, 52 - 4 Numancia 9, 34'5 - 5 Intend. 32'5 - 6 Ultonia 59, 29. (Hasta 15 equipos clasific.)

Torneo de Primavera - Final

C. F. Barcelona - R. C. D. Español
C. A. Layetania - Estadio Montjuich

27 mayo de 1945

PESO.—1 Massa, Bar. 11'33 m. - 2 Parés, id. 10'86 - 3 Lemmel, Esp. 10'16.

1.000 m.—1 Arxé, Bar. 2"39"7 - 2 Rojo, Esp. 2'41"5 - 3 Brunet, 2'42"3.

100 m.—1 Sánchis, Esp. 11"5 - 2 Martínez, id. 11"6 - 3 Codolá, Lay. 11"8.

ALTURA.—Martínez Barc. 1,70 - 2 Ezquerro, Lay. 1'58 - 3 Esteva Esp. 1'53.

400 m.—Mercadé Barc. 53" - 2 Formica, Esp. 53"5 - 3 Malmedy Barc. 55"5.

PÉRTIGA.—Lorenzo Barc. 3'10 - 2 Bonamusa Lay. 3' - - Sagnier Esp. 3' -.

3.000 m.—Fernández Lay. 9'14"8 - 2 Miliá Bar. 9'31"2 - 3 Fontseré id. 9'34"4.

JABALINA.—1 Esteva Esp. 45'78 - 2 Fornés Lay. 42'89 - 3 Alcázar 42'76.

LONGITUD.—Salom Barc. 6'16 m. - 2 Lemmel Esp. 6'11 - Altafulla id. 6'09.

RELEVOS OLÍMPICOS.—1 Bar. 3'37"1 - 2 Español 3'37"3 - 3 Layetania 3'41"8.

PUNTUACIÓN.—1 Barcelona 78 pu. - 2 Español 68'5 - 3 Layetania 53'5.

Torneo Consolación

C. D. Hispano Francés - G. E. E. G.
Gerundense - U. D. Vich.

27 mayo de 1945

PESO.—1 D'Alexandry H.Fr. 11'67 - 2 Chabaliér id. 11'10 - 3 Fita Geru. 11'09.

1000 m.—1 Piferrer H.F. 2'44"2 - 2 Serra Vich 2'48"7 - 3 Sobredo H.F. 2'49"5.

100.—D'Alexandry H.F. 12"1 - 2 Chabaliér id. 12"1 - 3 Méndez Ger. 12"2.

ALTURA.—Julia Ger. 1'70 m. - 2 Vila Vich 1'65 - Metje Ger. 1'60.

PÉRTIGA.—1 Ralló Vich 3' - - 2 Par H.Fr. 2'90 - 3 Vives Ger. 2'90.

400 m.—1 Piferrer H.Fr. 55"1 - 2 Chabaliér id. 56"5 - 3 Aliu Ger. 57"7.

JABALINA.—1 Fita Ge. 46'96 - 2 Basó id. 46'67 - 3 Chabaliér H.Fr. 36'50.

3.000 m.—Dinarés Vich 9'52"2 - 2 Mir H.Fr. 9'58"6 - Sarquella Vich 9'59"4.

LONGITUD.—1 Méndez Ger. 6'39 m. 2 Vila Vich 5'96 - 3 D'Alexandry H.Fr. 5'88.

RELEVOS OLÍMPICOS.—1 Hisp. Fra. 3'45"1 - 2 Vich 3'48"1 - 3 Ger. 3'49"1.

PUNTUACIÓN.—1 Hisp. Fr. 80'5 p. - 2 Vich 62 - 3 Ger. 55'5.

Triangular C. A. M. - R. C. D. Español - E. y D. Pirelli.

Campo E. y D. Pirelli - 27 mayo de 1945
10 mañana

PESO.—1 Castillo Esp. 9'64 - 2 Figols CAM. 9'42 - Cazcarro Esp. 9'26.

100 m.—1 Portolés CAM. 11"8 - 2 Oli-va Pirelli 11"9 - 3 Blay CAM. 12"3.

1.500.—1 Fort CAM. 4'38"9 - 2 Pedro 4'39"2 - 3 Marés CAM. 4'45"4.

DISCO.—1 Figols CAM. 27'48 - 2 Cazcarro Esp. 27'39 - 3 Nogué CAM. 22'74.

ALTURA.—1 Reñé Pirelli 1'70 - 2 Portolés CAM. 1'60 - 3 Vallet Esp. 1'55.

LONGITUD.—1 Vallet Españ. 5'54 - 2 Portolés CAM. 5'41 - 3 Morilla Pir. 5'29.

JABALINA.—1 Vallet Españ. 32'10 - 2 Lleó Pirelli 31'74 - 3 Oliva id. 31'55.

RELEVOS 4 x 100.—1 Español 50"8 - 2 Pirelli 51"4 - 3 CAM. 51"5.

PUNTUACIÓN.—1 CAM. 57 puntos - 2 Español 54 - 3 E.D. Pirelli 47.

Campeonatos Provinciales de Barcelona

Organización: C. D. Hispano-Francés
Campo: C. D. Hispano-Francés

31 mayo de 1945.

10.000 m.—1 Marés CAM, 33'40"2 - 2 Camí inde. 34'03" - 3 Vera Esp, 35'01"8 - 4 Sellés Barc. - 5 De Pedro Españ. - 6 Llopart Lay.

800 m.—1 Piferrer HFr. 2'06"7 - 2 Sobredo id. 2'08"8 - 3 Malmedy Ba. 2'09"3 - 4 Rodríguez Esp. - 5 Roca Lay. - 6 Fort CAM.

JABALINA.—1 Esteva Esp. 40'805 m. - 2 Fernández Barc. 40'61 - 3 Font id. 36'98 - 4 Corbella Luises Gracia 35'43 - 5 Alcázar Barc. 34'60 - 6 Chabaliér HF. 34'47.

TRIPLE SALTO.—1 D'Alexandry HFr. 12'71 - 2 Consegal Luises Gracia 12'26 - 3 Corbella id. 11'925 - 4 Lemmel Españ. 11'80 - 5 Altafulla id 11'685 - 6 Rouquier HFr. 11'605.

400 m. VALLAS.—1 Mercadé Barcelo. 1'02"8 - 2 Valera id. 1'03"4 - 3 Portolés CAM. 1'04" - 4 Brillas Barcel. 1'05" - 5 Formica Esp. 1'07"1 - 6 Par HFr. 1'07"1.

PESO.—1 Massa Barc. 11'05 - 2 Parés id. 11' - 3 Chabaliér Hisp.Fr. 10'46 - 4 Monmany id. 10'04 - 5 Lemmel Español 9'74 - 6 Corbella Luises Gracia 9'73.

100 m.—1 Sanchis Esp. 11"4 - 2 Martínez id. 11"5 - 3 Chabaliér HFr. - 4 Sillés Esp. - 5 Junquera Barc. - 6 Portolés CAM.

RELEVOS 4 x 400.—1 Barc. 3'43"7 - 2 Hisp.Fr. 3,46"3 - 3 CAM. 4'00" - 4 Espa.

2.ª jornada - 3 junio de 1945

10.000 m. marcha.—1 Gimeno Barce. 50'04" - 2 Colín id. 50'25"2 - 3 Ballesteros Horta 51'55"6 - 4 Garay Bar. 52'56" - 5 Benet Horta - 6 Esteban Horta.

BARRA.—1 Chabaliér HFr. 29'72 - 2 Genero id. 25'64 - 3 Jaime Esp. 24'10 - 4 Flores HFr. 23'10.

3.000 m. obstáculos.—Franch, 11'09"6 - 2 Solá HF. 11'12"6 - 3 Vera Es. 11'44"6 - 4 Llopart Lay. 12'04 - 5 Nogué CAM. - 6 Perarnau HF.

1.500 m.—1 Fuster Esp. 4'26 - 2 Rodríguez id. 4'28" - 3 Sobredo HFr. 4'29"6 - 4 Fort CAM. 4'34"6 - 5 De Pedro Españ. - 6 Cases Barc.

ALTURA.—1 Martínez Barc. 1'71 - 2 Vila Vich 1'68 - 3 Reñé Español 1'63 - 4 D'Alexandry HF. 1,63 - 5 Flores id. 1'63 - 6 Salom Barc. 1'58.

DISCO.—1 Guardia Badalona 33'91 - 2 Jaime Esp. 29'35 - 3 Consegal Luises 28'93 - 4 Chabaliér HFr. 28'15 - 5 Cazcarro Esp. 27'73 - 6 Genero Esp. 27' -.

RELEVOS 4 x 100.—1 Esp. 47"4 - 2 Barc. 47"8 - 3 HFr. 50"4 - 4 CAM.

110 m. VALLAS.—1 D'Alexandry HFr. 17" - 2 Par id. 17"9 - 3 Brillas Barc. 21"9 - 4 Cazcarro Esp.

400 m. lisos.—1 Piferrer HFr. 54'7 - 2 Fòrmica Esp. 55'6 - 3 Martí Esp. 56'6 - 4 Chabalièr HFr. - 5 Morera Barc. - 6 Malmedy id.

MARTILLO.—1 Massa Barcel. 28'57 - 2 Jaime Esp. 26'34 - 3 Chabalièr HFr. 21'32 - 4 Iglesias Esp. 21'21 - 5 Cazcarro id. 19'89 - 6 Roig, ind. 18'38.

200 m. lisos.—Correro Barc. 24'6 - 2 Sanchis Esp. 24'8 - 3 Belmonte Barcelo. 25'6 - 4 Camps HFr. - 5 Silles Esp.

LONGITUD.—1 Salom Barc. 6'17 m. - 2 D'Alexandry HFr. 6'145 - 3 Junqueras Barc. 5'90 - 4 Corbella Luises G. 5'87 - 5 Camps HFr. 5'69 - 6 Vilá Vich 5'67.

5.000 m.—1 Ribalaiga Espa. 16'15'8 - 2 Camí ind. 16'24'2 - 3 Miliá Ba. 16'37'2 - 4 Portero Esp. 16'52" - 5 Casas Barce. 17'10'6 - 6 De Cánovas Esp.

PERTIGA.—1 Bonamusa Lay. 3'15 m. - 2 Consegal Luises 3'06 - 3 Sagnier Es. 2'97 - 4 Esteve id. 2'97 - 5 Salom Barce. 2'84 - 6 Par HFr. 2'84.

PUNTUACION.—1 Español 125 punt. - 2 Barcelona 119 - 3 HFr. 108 - 4 Luises Gracia 25 - 5 CAM. 24 - 6 Layet. 12 - 7 Horta 7 - 8 Vich 6 - 9 Badalona 6.

Intento de record de 4 x 800 metros lisos

Estadio de Montjuich - 10 junio de 1945
11'30 mañana

1 Equipo Regional de Cataluña (Enrique Sales, Gregorio Rojo, Enrique Piferrer y Agustín Arxé) 8'12". Nuevo récord de España.

XXV Campeonatos Generales de Cataluña - Bodas de Plata

1.ª jornada - Estadio de Montjuich
17 junio de 1945 - 9'15 mañana.

10.000 m. marcha.—1 Gurt Gerunde. 48'44" - 2 Gimeno Barc. 49'00"2 - 3 Collin id. 49'36"8 - 4 Garay 51'38"2.

3.000 m. obstáculos.—1 Miranda Esp. 9'46" - 2 Franch ind. 9'59"6 - 3 Cortés Esp. 10'00"2 - 4 Guixá Barc. 10'11"2 - 5 Nogueras Lay. 10'13"4 - 6 Solá Hisp.Fr. 10'14".

ALTURA.—1 Pons Barc. 1'80 - 2 Martínez id. 1'69 - 3 Esquerra Lay. 1'66 - 4

ex-equo Juliá Ger. y Reñé Esp. 1'62 - 6 ex-equo Torra- Manresa y Metge Ger. 1'62.

DISCO.—1 Ricart ind. 35'99 - 2 Pratmarsó ind. 34'84 - 3 Guardia Badalona 34'78 - 4 Fita Ger. 34'23 - 5 Pons Barc. 34'05 - Mora Ger. 31'78.

Tarde a las 5'15

400 m. VALLAS.—1 Mercadé Barcel. 59'4 - 2 Portolés CAM. 1'00'8 - 3 Brillas Barc. 1'01'2 - 4 Valera id. 1'01'4 - 5 Par HFr. 1'04'8 - 6 Pujol Manresa 1'06'4.

JABALINA.—1 Fita Ger. 47'53 - 2 Fernández Barc. 44'62 - 3 Bassó Ger. 43'39 - 4 Esteve Esp. 40'86 - 5 Vives Ger. 39'85 - 6 Alcázar Barc. 36'84.

200 m. lisos.—1 ex-equo: Mercadé y Belmonte Barc. 23'5 - 3 Correro id. 23'6 - 4 Méndez Ger. 23'9 - 5 Camps Hisp.Fr. 25'2 - 6 Aliu Ger. 25'4.

Desempate para el primer lugar de 200 metros lisos

Por renunciar al mismo el atleta Salvador Mercadé, queda campeón Felipe Belmonte.

800 m.—1 Piferrer HFr. 1'59"5 - 2 Arxé Barc. 2'0"5 - 3 Brunet Lay. 2'02"7 - 4 Sales CNB. 2'03"4 - 5 Eontseré Barcelo. 2'06"4 - 6 Borrás Lay. 2'06"6.

PERTIGA.—1 Esteve Esp. 3'16 m. - 2 Consegal L. Gracia 3'16 - 3 Bonamusa Lay. 3'16 - 4 Lorenzo Bar. 3'09 - 5 Vives Gerundense 3'02 - 6 Sagnier Esp. 3'02.

5.000 m. lisos.—1 Rojo Espa. 15'49"8 - 2 Ribalaiga id. 15'51" - 3 Miliá Barcel. 16'07" - 4 Camí ind. 16'15"8 - 5 Marés CAM. 16'23"6 - Guixá Barc. 16'25"4.

RELEVOS 4 x 400 m.—1 Barcelona 3'42"2 - 2 Gerundense 3'47"6 - 3 Manresa 3'54"4 - 4 CAM. 3'58"6.

Las facultades físicas de un atleta han de ir acompañadas de un alto espíritu combativo, sin el cual aquellas de bien poca cosa sirven.

Dirección postal:
Federación Catalana de Atletismo
Via Layetana, 94 - Barcelona

PLATERIA Y ORFEBRERIA DEL CARMEN

ESPECIALIDAD EN COPAS DE DEPORTE

HIJO DE
B. CAPO VARET

BARCELONA

VENTA:
PASEO DE GRACIA, 91
TELEFONO 80921

VENTA:
FERNANDO, 44
TELEFONO 12588

FABRICA:
PASO DE LA ENSEÑANZA, 1 y 2

*Adquiera antes de que se agote la
Tabla de Puntuación
Finlandesa*

y con ella podrá valorar todas las marcas

Adquirlala inmediatamente a

MAPERM IMPRESORES
Casanova, 24 - Teléf. 30061