

Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



McKenzie, recordman mundial del lanzamiento de la jabalina, captado en siete poses diferentes en la última fase del lanzamiento.

Siluetas



Gerard d'Alexandry

Bien conocida de todos los aficionados es, la popular figura del joven atleta francés, quien durante dos temporadas ha actuado dentro de las filas de la Federación Catalana, defendiendo los colores del Club Deportivo Hispano Francés y de cuya entidad es el valor más relevante.

Puede decirse sin hipérbole, que pese a su corta estancia entre nosotros, ha dejado un amigo en cada persona que tuvo ocasión de tratar. Su afición para todo lo relacionado con su deporte favorito, su buen carácter y su trato siempre correcto, le granjearon seguidamente la simpatía de sus compañeros y dirigentes.

Son tan recientes sus actuaciones y del alcance de todos sus resultados,

que hemos preferido divulgar algunos aspectos poco conocidos ya que son anteriores a su estancia en Barcelona.

D'Alexandry nació en Toulouse (Francia) el 4 de febrero del año 1924. Sus primeros ensayos atléticos datan del año 1941, cuando tomó parte en los Campeonatos regionales del Norte de Portugal, categoría seniors, quedando en tercer lugar en el lanzamiento del peso, con la apreciable distancia de 10'77 metros. Cabe indicar que en aquel entonces su familia residía en Oporto.

Pese a su favorable comienzo, no insistió en nuevas actuaciones y no figura su nombre en los resultados oficiales de los años 1941 y 1942. En cambio en 1943 participa frecuentemente en los festivales atléticos y concurre en las pruebas de vallas, salto de altura y lanzamientos de peso y disco, en cuya última especialidad logró batir al entonces recordman de Portugal, Herculano Mendes, quien se hallaba bastante lejos de su mejor forma.

En 1944, ya radicado en Barcelona, inicia la serie de competiciones que le han hecho tan conocido. Consigue cinco primeros lugares en los Campeonatos de Cataluña (juniors) y su presencia supone un valioso refuerzo para nuestro equipo, falto de vallistas y se clasifica brillantemente en 4.º lugar en los Campeonatos de España disputados en Tolosa, con 17"2, si bien en estos dos años ha marcado menos de 17" en varias ocasiones e incluso ha mejorado extraoficialmente el record catalán con 16"6, que no se homologa por su calidad de extranjero.

Alejado de nuestra Federación momentaneamente, por residir incidentalmente en París, tendrá ocasión de demostrarnos sus progresos, con el contacto de los valiosos atletas galos y el estudio de su especialidad más cara: los 400 m. vallas, en la que cifra su ilusión de llegar algún día a finalista de los Campeonatos de Francia.

Editorial

EL ATLETISMO UNIVERSITARIO

Si una de las características de las Federaciones regionales es la de impulsar el desarrollo de nuestro deporte, no hay duda que los resultados más positivos pueden lograrse en el campo escolar y universitario.

Hace ya muchos años que, silenciosamente, entusiastas aficionados lograron con su esfuerzo personal y sacrificios económicos, iniciar una estimable labor en este sentido. Luego, ya formado el ambiente, fueron ya las Sociedades las que albergaron en su seno y dieron facilidad a su desarrollo a los universitarios: organizaron Campeonatos y Torneos; cuidaron de fomentar las nuevas promociones de estudiantes; dieron estado oficial a la delicada cuestión de los records y, en fin, ya cimentado el atletismo universitario catalán, llegaron en 1932 a un acuerdo con los estudiantes madrileños y con ello la realización de los primeros Campeonatos Universitarios de España, reanudados en 1935 y que tuvieron su máxima brillantez en los disputados en Barcelona, en su tercera edición, el año 1936. En este aspecto resultó eficiente y altamente beneficiosa, la labor desplegada por el JUNIOR F. C. y el BARCELONA UNIVERSITARI CLUB y sus dirigentes más caracterizados, los Sres. Mauricio Serrahima y Mariano Cugueró, a los que tanto deben los estudiantes barceloneses.

Con esta firme base, los resultados no debían hacerse esperar y así vimos como los más calificados velocistas, los Serrahima, Arévalo y Sereix, los mediodfondistas Jaime Angel y Luis Prat-

marsó, el vallista Eduardo Fumadó, los lanzadores Pedro Ricart y Melchor Serrahima, por sólo citar unos cuantos nombres, escalaban rápidamente los sitios de honor, haciendo concebir las más halagüeñas esperanzas sobre el porvenir de nuestro deporte.

Con la guerra de España esta actividad quedó truncada y limitándonos a la órbita regional, podemos observar que no sólo no ha sido seguida, sino que se puede afirmar que ha sido casi abandonada totalmente, con la consiguiente regresión. El plantel universitario no se fomenta y rápidamente fueron desapareciendo las figuras, sin solución de continuidad. Esporádicamente sale algún valor, tal como Sagnier, que busca en otros Clubs de carácter heterogéneo, el ambiente atlético que no existe entre los escolares de Barcelona.

Contrasta esta orientación, con la que se sigue en Madrid, donde constantemente se suceden los festivales, torneos y campeonatos de carácter estudiantil. Surgen los Molezun, los Vallhonrat, los Gutiérrez, los Forcano, los Peñinto, los Toba, etc., que tantos días de gloria pueden dar al atletismo hispano completándose con los atletas procedentes del campo productor o militar.

Y hemos de tener bien presente, que nuestro atletismo o ha de constituirse a base de elementos universitarios, tal como la experiencia repetidamente nos ha demostrado, o habremos de ver transcurrir muchos años antes de alcanzar el auge y la plenitud necesarias que le permitan obtener la categoría internacional a que por su calidad innata tiene derecho.

Dirección postal:

Federación Catalana de Atletismo
Vía Layetana, 94 - Barcelona

Entrenamiento invernal del salto de longitud y de pértiga



Es característica en muchos de nuestros atletas dedicados a los concursos, estar inactivos en la temporada invernal. Y esto es una gran equivocación pues el atleta aquel que quiera obtener óptimos resultados en el momento de las competiciones, deberá haber hecho un constante trabajo, trabajo que requiere muchos meses de preparación, y por tanto deben aprovecharse los duros meses de invierno.

Así pues, en aquellos países en que el atletismo goza de un elevado nivel de practicantes, es casi durante todo el año, en que no descuidan su preparación. En invierno, el gimnasio podrá ser un excelente terreno para el adiestramiento, pudiendo dedicarse a las rectificaciones de defectos en los estilos o actitudes viciosas del mismo.

El salto de pértiga y el de longitud podrán ser practicados en el gimnasio, aprovechando uno de los ángulos del mismo.

Una colchoneta de las usadas habitualmente en los gimnasios podrá estar emplazada en el sitio destinado al foso, y aprovechando como hemos dicho uno de sus ángulos, permite también tener una superficie de 90° para el impulso de los que quieran practicar la altura. En el salto de longitud y el de la pértiga, una pista larga servirá para los ensayos.

El estudio exacto de la carrera y el de la obtención de marca, no puede

buscarse en la sala de gimnasio por falta de espacio, y deberá ser reservado para el entrenamiento que se efectúe en la pista.

Siendo insuficiente la velocidad en el momento del impulso, por falta de carrero, tampoco podrá obtenerse la distancia máxima, y para ello, el saltador deberá habituarse a elevarse por la práctica de los siguientes ejercicios:

1.º Procurar tocar con la cabeza una altura que podrá ser señalada con un pañuelo o trapo colgando de la barra de los saltómetros, y situada a unos dos metros delante del tapiz del impulso y elevándolo después gradualmente.

2.º Saltar a un metro de altura, y a dos del punto de impulso, en un salto combinado de longitud y altura, no aproximando las piernas al tronco, y por el contrario con los muslos verticales, y las piernas flexionadas hacia atrás (figura 1).

Estos dos ejercicios serán reunidos en un solo salto, y el atleta buscará tocar con la frente la parte superior, evitando la inferior.

Los movimientos de tronco y de las piernas durante la suspensión, el tiempo de tijera, etc. serán estudiados en suspensión a la barra fija, o a las barras dobles, o bien en la escalera horizontal; también el salto con el trampolín es un buen auxiliar por el mayor tiempo de la suspensión necesi-

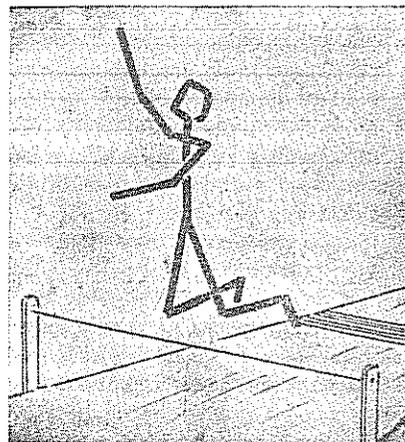


Figura 1

rio para la ejecución de los diferentes movimientos.

Para el choque al suelo, el mejor ejercicio es el salto sobre el mismo sitio con elevación de las piernas y muslos extendidas en horizontal y flexión del tronco sobre las mismas.

SALTO A LA PERTIGA

La preparación del salto de pértiga, podrá igualmente hacerse en la sala de un gimnasio, y si bien es imposible el estudio completo de la carrera de impulso, que como el salto de longitud, necesita 30 ó 40 metros, en cambio podrán hacerse al detalle alguna de las otras fases, como es el picado de la pértiga en el momento de elevarse, cuestión primordial para el que desee sobresalir en la especialidad.

El saltador debe tener una saltura de movimientos, lo que en términos atléticos equivale a la palabra «souplesse», no descuidando los brazos ni las piernas, que juegan papel tan importante en el salto de pértiga.

Debe desarrollarse la fuerza de los dedos, brazos y hombros, por me-

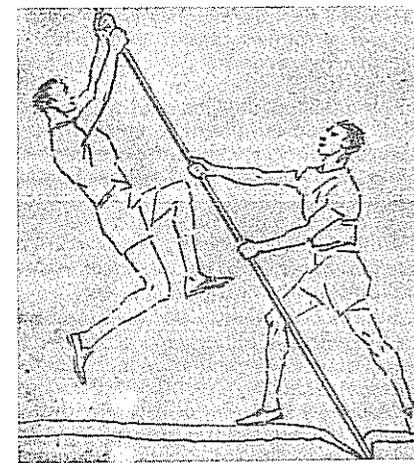
dio de ejercicios adecuados, siendo preferible aquellos movimientos que no tiendan al agarrotamiento de los músculos, como puede ser el exceso de barra fija o paralelas.

Se estudiará la forma de coger la pértiga, el «picado» después de algunos pasos de impulso, con deslizamiento de la mano hacia atrás; se tomará el impulso bajo los principios conocidos, y cuyo detalle técnico fué dado a conocer en nuestro número anterior.

Para compensar la falta de velocidad, que se traduce en merma de la potencia de elevación, un compañero actuará de ayudante, ejerciendo fuerza de tracción y evitará con ello desviaciones en el ascenso, a la vez que ayudará eficazmente a hacerlo posible. A la vez aguantará la pértiga, una vez la haya soltado el saltador, para evitar a aquellas posibles roturas (figura 2).

La segunda fase, fase activa de la suspensión, durante la cual se efectúa la elevación de las piernas, la tracción de los brazos y la rotación del cuerpo, será preparado por un trabajo a la cuerda lisa (en plano vertical) y a la barra fija, también en plano igualmente vertical.

Figura 2



Podemos, pues, dividir en dos, los principios básicos para este trabajo de gimnasio:

1.º Estudio a la cuerda de la tracción de brazos, subida y rotación del cuerpo; las dos manos están situadas exactamente una contra otra, el cuerpo lanzado al aire, piernas replegadas lo más alto posible.

2.º Balanceo con salto a la barra fija y a la altura de los hombros, tomando la posición del suelo; el salto adelante será ejecutado por encima de un cordel mismo con un pañuelo que haga más visible la altura, y se irá cada vez lo más alto, delante la barra.

En fin todos los movimientos activos

de la suspensión serán estudiados procurando sacar el máximo rendimiento en la consecución de una habilidad, que luego ha de permitir al saltador, actuar de una manera desenvuelta.

Más tarde, y ya al aire libre,—en el estadio—el saltador desarrollará la velocidad y podrá hacer en impulso con toda la carrera con la pértiga.

No lo olviden aquellos que quieren triunfar en la especialidad. Hay que prepararse con mucho tiempo, y nada mejor que aprovechar los meses invernales para ir buscando la base de la puesta a punto que ha de llegar más tarde, como consecuencia del metódico trabajo de preparación.

* EL ATLETISMO EN LA ARGENTINA

Durante el año 1944 se han cumplido las Bodas de Plata de la fundación de la Federación Atlética Argentina, siendo por ello interesante dar a conocer a nuestros lectores algunos detalles sobre la misma, con prioridad a otras Federaciones.

En el transcurso de varios años, el atletismo argentino fué netamente superior al de las naciones sudamericanas, pero Chile primero y más tarde Brasil, afianzaron sus posiciones y hoy día es difícil establecer con carácter terminante cuál de ellos es de mejor calidad. Al lado de atletas como Márquez, Bönnhoff, Ibarra y Llorente, argentinos, Chile posee corredores tan excelentes como Ehlers, Rozas y Huidobro y Brasil al célebre Bento de Assis, Marcio da Cunha, Pinto y Naban, todos con un buen complemento en las otras especialidades.

En 1.º de enero de 1945, son 50 las Sociedades afiliadas a la Federación Atlética Argentina, encabezadas por la Asociación Cristiana de Jóvenes (Y.M.C.A.) y Club Pedestre Velocidad y Resistencia, fundadores de la F. A. A. y entre las que figuran entidades de tan-

to prestigio en el extranjero, como «Estudiantes de la Plata», «River Plate» y «Gimnasia y Esgrima» de Buenos Aires.

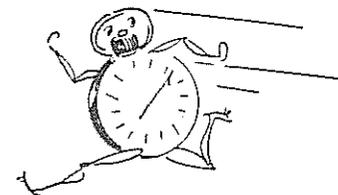
JOSÉ COROMINAS

Records argentinos en 1.º enero 1945

100 m. — 10"4 — J. Pina, 1931 - C. Bianchi, 1933 - A. Márquez, 1944 - G. Bönnhoff, 1944.
200 m. — 21"3 — A. Márquez, 1944.
400 m. — 48"4 — J. Anderson, 1934.
800 m. — 1'54"2 — J. Anderson, 1934.
1.500 m. — 3'57"2 — I. Ferrere, 1941.
5.000 m. — 14'24"8 — R. Ibarra, 1944.
10.000 m. — 30'36"8 — R. Ibarra, 1940.
110 m. vall. — 14"8 — J. Lavenás, 1935.
400 m. vall. — 54"5 — J. Lavenás, 1936.
4 x 100 m. — 41"7 — Equ. Nacio. 1936.
4 x 400 m. — 3'18"8 — Equ. Nacio. 1943.
Altura — 1'91 m. — V. Vallania, 1932.
Longitud — 7'31 m. — H. Berra, 1932.
Triple — 15'425 m. — L. Brunetti, 1924.
Pértiga — 4'11 m. — D. Pojmaevich 1933.
Peso — 14'95 m. — J. Llorente, 1944.
Disco — 44'96 m. — P. Elsa, 1932.
Jabalina — 60'74 m. — A. Becher, 1937.
Martillo — 53'51 m. — F. Kleger, 1933.
Decathlon — 6.271 p. — H. Berra, 1931.

La temporada atlética de 1944-1945 a través de la estadística

por F. MARIANA DE LA PRESA



Un año más, un paso adelante. Tal pudiéramos denominar la finida temporada atlética, después de analizar los resultados obtenidos durante la misma.

En nuestro deporte, y después de considerar los progresos realizados en los países que figuran en vanguardia del atletismo, en los últimos diez años, en algunos pese a la última guerra mundial, un paso atrás, podría ser de fatales consecuencias, ya que ha sido palpablemente demostrado que es posible a nuestra raza, obtener las marcas de tipo internacional, que actualmente sólo consiguen 4 ó 5 atletas españoles. Como fundamento de lo antedicho, existe el precedente de nuestro paréntesis atlético 1936-40, por causa de la guerra. En 1936, estábamos situados envidiablemente, para el asalto definitivo a ocupar un puesto entre los equipos europeos, como anteriormente lo consiguió Italia, que hace 20 años o quizá menos, se hallaba en situación análoga a la nuestra: gran cantidad de practicantes, numerosos Clubs y Entidades, que en Cataluña sobrepasaban al centenar y un nivel medio en relación al quinquenio 1930-34, bastante superior para permitir el optimismo con fundamento, ya que numerosos atletas

que figuraban en los primeros puestos de la estadística, poseían una juventud auguradora de mejores proezas. Pero, el obligado paréntesis, truncó nuestras ilusiones. Por ello, insistimos en que es casi forzoso que progrese cada año, siempre que para ello, se realice, cuando menos, una labor igual sino superior, a la efectuada en la temporada anterior. Ya en la temporada precedente, o sea 1943-1944, se alcanzó el nivel medio de 1936, ligeramente superado y en la última 1944-45, se ha dado un nuevo paso hacia adelante. Es alentador que en algunas pruebas se obtengan promedios excelentes como en el lanzamiento del peso y en la altura; en la primera con siete lanzadores que sobrepasan los 11 metros y en la segunda con siete que han pasado el 170 m. Es esta última, el salto de altura, la que nos da ya datos elocuentes de lo que será el futuro, pues con solo un mes de actuación y aún de temporada casi invernal, dos atletas han saltado por encima de 175 m., mejorando a la vez un record provincial.

Pero, pasemos al análisis detallado, para poder seccionar mejor las especialidades en que más se ha progresado o retrocedido, ya que también en algunas, el progreso ha sido nulo.

Principiando por las carreras lisas y por orden métrico, veamos estos resultados de las pruebas de velocidad:

100 METROS LISOS	
Emilio Sanchis	11"3
José M. ^o Pallás	11"4
Luis Martínez	11"5
Salvador Esquerra	11"5
Joaquín Codolá	11"5
José M. ^o Martínez	11"5

200 METROS LISOS	
Salvador Mercadé	23"5
Felipe Belmonte	23"5
Juan Correro	23"5
Fernando Sagnier	23"8
Joaquín Codolá	23"9
Fernando Méndez	23"9

Nada de particular en los 100 metros y el mejor promedio, desde el año 1940, en los 200 metros, ya que los 23"5 del primer clasificado, no muy aceptables, quedan compensados con los 23"9 del sexto, con cuya marca tope se obtienen los 23"7 del promedio. Belmonte y Correro, son los nuevos valores para esta última prueba, con más condiciones el segundo, por su mejor constitución física, aunque con más afición el primero.

En los 400 metros lisos, prueba que algunos catalogan como medio fondo corto y otros como velocidad prolongada, destaca el novel atleta Fórmica, a la cabeza con la mejor marca en dicha distancia pese a sus escasas actuaciones, lo que hace prever que seguirá a la cabeza de los especialistas, mejorando su actuación. Junto a los ya conocidos, dos noveles más, Martí y Sales este último poseedor junto con Rojo, Arxé y Piferrer del record nacional de relevos 4 x 800 metros lisos. Mejor promedio que en la temporada anterior.

Véase la estadística:

400 METROS LISOS	
José Fórmica	52"8
Salvador Mercadé	53"
Enrique Piferrer	53"
Francisco Martí	53"3
Enrique Sales	53"4
Agustín Arxé	54"1

Medio fondo. He aquí una nomenclatura que en atletismo, ha sido casi siempre sinónimo de competición. ¿En cuántas ocasiones ha sido la prueba de 800 ó 1.500 metros lisos, la de máxima popularidad en unos Campeonatos de Cataluña o de España? Muchísimas. Acaso en más de la mitad de los citados Campeonatos. Son las pruebas en las que hay más posibilidades de desarrollar una táctica, y aún diremos más, es casi obligado llevarla preconcebida, bien principiando a buen tren o desarrollando un potente «sprint» final. Sin embargo, en la presente ocasión y al comentar la pasada temporada, nos hemos sentido algo defraudados, ya que si bien la estadística nos dice que han surgido nuevos valores, están todavía en embrión, y la competición en estas pruebas, ha sido escasa y mucho menor que en anteriores ocasiones, limitándose además a una prueba intermedia como son los 1.000 metros, en cuya distancia ha existido verdadera pugna igualada en tres ocasiones: dos en el Torneo de Primavera y una en el intermedio de la final de la Copa de Fútbol de S. E. el Generalísimo. También adolecieron de menor intensidad las luchas en las dos pruebas de medio fondo en el Campeonato de España último.

Las mejores marcas en el medio fondo, con mejora del promedio en los 800 metros y retroceso en los 1.500, son las que siguen:

800 METROS LISOS	
Enrique Piferrer	1'59"5
Agustín Arxé	2'00"3
Gregorio Rojo	2'02"6
Buenavent. ^o Brunet	2'02"7
Enrique Sales	2'03"4
Juan Serra	2'03"8

1.500 METROS LISOS	
Jaime Angel	4'11"5
Gregorio Rojo	4'12"2
Agustín Arxé	4'13"6
Juan Serra	4'16"2
Buenavent. ^o Brunet	4'19"2
José Solá	4'25"

En las pruebas de fondo, un dato curioso. En los 5.000 metros, un gran descenso en el promedio que pasa de 15'48"6 en 1943-44, a 16'08"8 en 1944-45; y contrariamente un más alto nivel medio en los 10.000 m. O sea, resumiendo. El peor promedio en carreras, los 5.000 y el mejor, los 10.000, con relación al anterior período. ¿Los causas de esta aparente anomalía? Primero, el hecho de no haber participado en la distancia de 5.000 metros, Andreu, Bernabeu y Miranda, tres auténticos valores que habrían mejorado el promedio, no debiendo, por tanto, alarmarnos el descenso en esta prueba, ya que dichos tres atletas figuraban en la anterior estadística en 1.^o, 2.^o y 6.^o posición. Segunda, a que precisamente los tres citados corredores encabezan los primeros lugares en 10.000 metros, con marcas que les hacen acreedores a suponer que en los 5.000, hubiesen ocupado los primeros lugares. En estas dos pruebas, un solo nuevo valor, además de Miranda ya mencionado, el azulgrana Guixá.

La estadística de las pruebas de fondo es:

5.000 METROS LISOS	
Gregorio Rojo	15'49"8
Manuel Ribalaiga	15'51"
José Miliá	16'07"
Francisco Camí	16'15"8
Francisco Marés	16'23"6
Jaime Guixá	16'25"4

10.000 METROS LISOS	
José Bernabeu	32'52"2
Manuel Andreu	33'34"6
Constant. ^o Miranda	33'37"
Francisco Marés	33'40"2
Jaime Guixá	33'45"8
Francisco Camí	33'51"6

Y como final de carreras, analicemos las de vallas, que acusan un promedio igual al anterior en las vallas altas y deficiente en las bajas. En las primeras, nada digno de mención y en las segundas el consecuente atleta Portolés roza el minuto, siendo la figura más destacable por su persistente trabajo de adaptación y mejoramiento de estilo, sin dejar de mencionar a Mercadé que obtiene mejor marca que en el anterior período, logrando sus buenísimos 57"2.

Figuran entre los seis primeros de cada especialidad:

110 METROS VALLAS	
Gerardo d'Alexandry	16"6
Alfonso Par	17"6
Antonio Brillas	17"8
Luis Juliá	17"8
Luis Manzanares	18"
Joaquín Bordons	18"1

400 METROS VALLAS	
Salvador Mercadé	57"2
Helios Portolés	1'00"8
Gustavo Valera	1'01"
Antonio Brillas	1'01"2
Alfonso Par	1'04"8
Francisco Castillo	1'05"

Y dejamos para el próximo número el comentario de las pruebas de lanzamientos y saltos, por la mucha extensión del presente artículo.

¿SABE USTED...

Vea respuestas en página 13

- 1 ... en qué nación se disputó una prueba de relevos 100 x 100 metros lisos y el promedio obtenido?
- 2 ... qué atleta ha obtenido 3 primeros lugares en una misma olimpiada?
- 3 ... cuál es el único atleta que con Numi ha vencido en tres olimpiadas consecutivas?
- 4 ... cuál es la mejor marca española según la tabla finlandesa?

Después de la temporada de pista, nuevos records mundiales figuran en la tabla

por GERARDO GARCIA

Ha finalizado la temporada de pista, la primera de la post-guerra y en la que se han visto ya la reanudación de los encuentros internacionales, que son los que señalan la tónica de cada país.

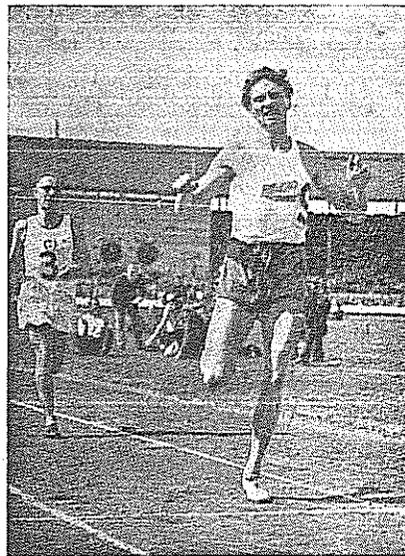
Después del balance que podemos establecer al terminar las competiciones, nuevos records del mundo han venido a reemplazar las antiguas marcas, algunas como por ejemplo el record de la hora, que llevaba diez y siete años resistiendo los embates de la juventud. La milla, por obra de Haegg y más tarde de su compatriota Strand, se ha visto también mejorada.

Por cierto que una descalificación de varios atletas suecos, por declararse profesionales y entre los que figuran los grandes ases de los últimos años — Haegg y Andersson — dejan ahora, en tanto no queda esclarecido, la duda de si son válidos o no, los records establecidos por estos atletas, pues no se ha precisado desde cuándo se consideraba que eran profesionales los fenómenos de la carrera a pie, que en dos o tres años, han dado gran popularidad al atletismo, y a su patria principalmente. El atletismo pierde a estos grandes campeones, que podían ser las máximas figuras de los próximos Juegos Olímpicos.

Escapa a nuestros comentarios los repetidos encuentros que han efectuado en esta misma temporada, pero no podemos dejar de mencionar uno de ellos que causó gran expectación: el duelo sobre la milla entre Andersson y

el ex-recordman del mundo, el inglés Woodersson. Como se recordará éste fué vencido por el sueco, pero su tiempo fué inferior a la marca que poseyó como record del mundo en dos segundos y dos décimas. Ante el desconcierto que existe y por no saberse a ciencia cierta, si el tiempo de Strand en la milla de 4'00"8, que representa la mejor proeza del mundo sobre la distancia, fué tomada en consideración, y anuladas las marcas de Haegg y Andersson, volvería Woodersson a ser recordman mundial.

El finés Viljo Heino, ha sido otra de las estrellas del deporte mundial en



Momento de la llegada en la prueba sobre la milla disputada recientemente. En primer término el sueco Andersson y en segundo el inglés Woodersson.

este año 1945. Recordman ya del mundo de los 10.000 m. en el año anterior, ahora en la presente temporada, nos ha ofrecido un maravilloso record de la hora, al recorrer 19.339'4 m. rebajando la antigua marca que poseía su compatriota, el famoso Nurmi. Y no fué solamente esta marca, pues en su tentativa a los sesenta minutos, Heino rebajó también el de las 8 millas, con el tiempo de 39'38"2 y cuya antigua marca también estaba en poder de Nurmi.

Para dar una idea de la clase de este atleta diremos que cuando su tentativa al record de los 10 km. obtuvo los siguientes tiempos parciales: 1.500 m.: 4'22"5; 2.000 m.: 5'52"5; 5.000 m.: 14'50", y para los últimos 5.000 m. tardó 14'45"4.

Y si todo esto ha sido el balance de las nuevas marcas mundiales de la carrera a pie, la marcha también ha tenido grandes variaciones de tiempos y de detentor en el transcurso de la temporada.

Hardmo, el hasta ahora indiscutible as sueco, ha visto como un compatriota suyo — Mikkaelson — a quien él había desposeído de casi todos los records, ha recuperado el de la hora con

el asombroso recorrido de 13.812'78 m. mejorándolo casi en 300 metros.

Hardmo, no obstante haber tenido buen ceder esta marca, ha obtenido brillantes éxitos, al mejorar en este año 1945, cuatro records del mundo. Las 2 millas, los 3 km., las 7 millas y los 10 km. Sus marcas de verdadero asombro 12"45", 11'51"8, 48'15" y 42'40"4 son algo extraordinario que demuestran la gran clase de este marchador.

Pero, no tardaría mucho tiempo, sin que el record de los 10 km. fuera de nuevo desplazado. En un memorable encuentro disputado en Praga, entre Hardmo y el checo Balsan, este último venció, mejorando el record hasta 42'31" y quedando Hardmo a seis décimas solamente de este nuevo coloso de la marcha.

Estamos pues en recuperación, y es de esperar que de los grandes encuentros que han de producirse en esta era de paz, surjan nuevas marcas que señalen como el esfuerzo humano es capaz aún de arrancar décimas, segundos o minutos al cronómetro o bien centímetros al metro.

El balance anual de esta temporada que ha terminado, no está del todo mal, aún esperando que la venidera, sea mejor.

Calendario

DICIEMBRE 1945

Día 9 — «Trofeo Antonio. Gracia» de carrera a pie, para neófitos y debutantes.

Día 16 — Vuelta pedestre a Mataró, 6 km., todas las categorías.

Día 23 — Reparto de premios de la temporada 1944-45.

ENERO 1946

Día 1 — Gran Premio Jean Bouvier.

En cierta ocasión y cuando camino de Barcelona, desde París, regresaba de unos campeonatos internacionales, el campeón español de marcha, X, acompañado de su entrenador X X, trabaron conversación con un viajero, catalán él, y que había residido en París.

La conversación entró en el tema deportivo, y al saber que el campeón X era atleta, dirigiéndose a él muy serio le dijo: ¡En Barcelona, si que tenemos un gran campeón! (y aquí pronunció el nombre del atleta X). A lo que el entrenador X X, le contestó: Pues ahí se lo presento!

Para un pronto resurgir del atletismo en Cataluña

Normas de régimen interno y externo para los Clubs

En nuestro número 15, correspondiente al pasado mes de septiembre, dábamos unas normas para la creación y desenvolvimiento de nuevos clubs afectos a nuestra Federación. Hoy seguiremos dando normas para el funcionamiento interno y externo del club.

Régimen de vida interna

Partimos del supuesto que el club cuenta con una pista para sus entrenos y competiciones. Con ello a la vista se impone en primer término un ajuste económico que equilibre los ingresos y los gastos para evitar déficits agobiadores que harían estéril toda la labor. Los socios-practicantes y los socios-simpatizantes pagarán sus cuotas regularmente y con ese ingreso el club cuidará las atenciones de material, ampliándolo gradual y prudencialmente según las posibilidades. Hay que huir por principio de disciplina amateur del vicio de conceder trato de preferencia a determinados atletas en detrimento de la moral harto susceptible de los demás: ello es el germen de futuras rencillas y del desamor al club, tan fatales para su ulterior desenvolvimiento. Se distribuirán los jerseys, zapatillas, etc. siguiendo un criterio ecuaníme o por riguroso turno, o en razón directa de la actividad desplegada por cada atleta.

Si hay individuos activos y dotados de condiciones que les hagan merecer la confianza de los demás, éstos serán los indicados para el gobierno del club que ha de merecer la aprobación del presidente de la Federación. Ya hemos indicado el tacto especial que se

No hay que perseguir la finalidad de descubrir un campeón: pero hay que intentar formar un núcleo. Entonces el campeón sale espontáneamente de entre aquél.

requiere en el trato a los atletas. En los demás órdenes, el sentido común y la práctica habrán de aconsejarles el camino a seguir.

La formación del equipo

La columna vertebral del club es su equipo representativo, y por ello ha de tratarse con miras a su aumento en número y potencia de marca.

Ya dijimos en nuestras anteriores normas, que la base generatriz del club es generalmente el corredor de fondo. Inmediatamente se puede formar el grupo de corredores velocistas y mediofondistas, de más fácil creación que el grupo dedicado a saltos y lanzamientos, grupo éste que requerirá más tiempo en su formación.

A medida que vaya incrementándose el equipo, éste concertará encuentros con equipos de localidades vecinas de potencia equivalente o con diferencias poco notables, para evitar los derrumbamientos de moral o la fatuidad prematura, ambas cosas muy de doler y de muy fácil evitar o corregir: si ha habido derrota, procede aminorar la diferencia de clase que separe al próximo adversario, para reducirle la victoria o incluso ganarle. Y si hay fatuidad por una victoria fácil, el directivo obrará cuerdamente haciendo enfrenar a sus hombres con otros que puedan darles una buena lección.

Está muy generalizada la costumbre, muy acertada a nuestro criterio, de incluir en los encuentros interclub una prueba de fondo y otra de marcha. Recomendamos en gran manera seguir este criterio, por la razón importantísima de que se habitúa a los corredores de fondo y a los marchadores a competir en la pista, adaptándose a la modalidad de lucha que ésta requiere y que difiere esencialmente de la empleada en las pruebas realizadas sobre circuito urbano, por carretera o a campo traviesa. Ello aparte de que encariña a dichos atletas con la pista, de la cual, por la índole de su especialidad, se alejan más de lo conveniente.

La obsesión del record

Queremos llamar la atención de los afectados en este asunto, sobre un aspecto importantísimo de la trayectoria deportiva del atleta y del club. Nos referimos a la sugestión que para uno y otro tiene el hecho del record, ya se trate del individual o social o si toma mayores vuelos, del regional o nacional. Es evidente que la mejora de la propia marca máxima o la obtención de un título de recordman, sea un acicate para el atleta; pero no es menos evidente que persiguiendo un fin tan ambicioso, el atleta esclaviza toda su energía física y moral y lo que ha de ser solaz y esparcimiento se convierte en tortura, aniquilando por decepción en muchos casos la posibilidades reales de ser aquel atleta una destacada figura y posiblemente de alcanzar los máximos títulos en su especialidad.

Contrariamente a esto, el record debe aparecer como un hecho lógico derivado de múltiples factores coordinados: alta clase del individuo, estudio y práctica meticulosa de la especialidad, mejoramiento sucesivo de la mecánica del estilo, coincidencia de atra-

vesar un buen estado de forma en una competición reñida que obligue al atleta a dar su máximo rendimiento. Entonces es cuando el record aparece premiando al atleta y ciñéndole con los laureles de la gloria.

A pesar de lo dicho, será prudente tener en cuenta las posibilidades de un atleta con relación al record, y si se observara que atraviesa un estado de forma indicado para alcanzarlo, entonces y sólo ante la evidencia de posibilidades muy favorables, es recomendable someter al atleta a una preparación adecuada para atacar el record en competición dedicada exclusivamente a este fin.

Igualmente los clubs, alucinados por el espejuelo del record se lanzan en muchas ocasiones a su caza, sacrificando a uno o varios de sus atletas esterilmente, menospreciando las posibilidades en embrión del resto de sus atletas y malogrando el trabajo de conjunto del equipo, que es a lo que realmente debe prestarse mayor atención, para conseguir un equipo numeroso y elevar paulatinamente su valor de nivel medio. Haciéndolo así el camino a recorrer es más largo pero el resultado a fin de cuentas, será el mejor.

ESTEBAN MORENO

RESPUESTAS

Ve a preguntas en página 9

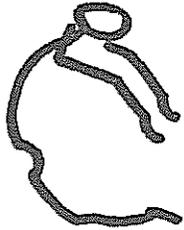
1 En Alemania en 1935, obteniéndose un tiempo inferior a 20 minutos, lo que representa un promedio de menos de 12 segundos por hombre.

2 El americano Jesse Owens, vencedor en 1936 en 100 y 200 metros lisos y en salto de longitud.

3 El americano J. J. Flanagan, vencedor en martillo en 1900 en París, en 1904 en San Luis y en 1908 en Londres.

4 La de 14'53"6 en 5.000 m. con 970 puntos, obtenida por Gregorio Rojo.

SALTO DE LONGITUD



PLAN GENERAL DE ENTRENAMIENTO

Preparación previa

Su fin es el buen estado de los órganos internos. No sólo deben ser preparados el corazón y los pulmones, sino también el estómago. Ello se consigue en su totalidad mediante ejercicios moderadamente lentos y repetidos de los grandes grupos musculares, como son la marcha por montaña, gimnasia suave, balón boleá, baloncesto, carrera suave en estilo, etc.

Cuando se haya conseguido el fundamento de salud orgánica podrá el atleta dedicarse más al trabajo de los músculos especiales y articulaciones; también se irá aumentando la cantidad e intensidad del trabajo.

Aquí resulta de imprescindible necesidad la práctica de la gimnasia aplicada al atletismo o a la prueba en particular. Si durante este período aparecen dolores musculares y cansancio, mientras éstos no sean excesivos, no deben ser motivo de preocupación; cuando el atleta esté en duda de cuánto debe ejercitarse, puede antes trabajar más que menos, siempre,

no obstante, con la condición de que la preparación sea progresiva y lenta.

Entrenamiento de principio de temporada

La preparación previa debe finalizarse, en general, cuando el tiempo permita el ejercicio al aire libre. El trabajo principal del entrenamiento de principio de temporada debe encauzarse hacia la adquisición del estilo.

En este período debe evitarse cuidadosamente un sobreesfuerzo, puesto que el estilo y la técnica solamente pueden llegar a obtenerse si se trabaja con moderación. El trabajo duro ocasiona fatiga, y ésta disminuye la sutil sensibilidad muscular, que tan necesaria es para darse cuenta de los refinamientos del estilo. Además por muy cuidadosa que haya sido la preparación previa, el atleta, al abordar este segundo período, tiene una gran tendencia a esforzarse excesivamente, lo cual es originado, en parte, por la alegría que produce el ejercicio al aire libre.

Un buen medio para suprimir esta inclinación al sobreentrenamiento en este período consiste en entrenarse con vestidos gruesos, calzones largos y calzado pesado. Esto disminuye considerablemente el entusiasmo sobrando para el trabajo rápido y agudo.

Resumiendo: durante este período procurará el atleta ir asimilando pormenorizadamente todos los detalles de la técnica y el estilo, al propio tiempo que entrenará su organismo mediante ejercicios de aplicación, con trabajo preferente en rapidez, flexibilidad, potencia, etc., según su naturaleza.

Entrenamiento de temporada

La mayor parte del trabajo consistirá en preparación para la carrera. Los ejercicios aplicados para ésta

y los trotes en velocidad deben constituir el 50 por ciento de la preparación.

Dicho entrenamiento es idéntico al del velocista, y consiste en efectuar arranques de 40 a 80 metros. De vez en cuando hará el atleta alguna carrera de 120 m. o tomará parte en pruebas de 100 metros. Ello proporcionará la resistencia necesaria, pues no olvidemos que el salto en longitud es un ejercicio fatigante muscular y nerviosamente.

El atleta que esté en posesión de toda la técnica del salto, de todo su mecanismo, así como de poder ejecutar las diversas fases casi instintivamente, debe orientar su entrenamiento de manera que el salto no sea el elemento preponderante. Algunos técnicos dicen que es necesario saltar diariamente; nosotros somos de distinto parecer, porque el salto en longitud es un ejercicio agotador y fatigoso para los músculos y las articulaciones, y un entrenamiento de salto continuado es muy peligroso, según hemos podido comprobar prácticamente.

He aquí una tabla que puede servir de ejemplo:

Lunes.—Una vuelta a la pista con paso elástico. Cinco salidas en velocidad de no más de veinte metros cada una. Una carrera de 150 metros, a ser posible en línea recta, no muy forzada. Algunos lanzamientos, especialmente de disco. Algunos ejercicios gimnásticos de aplicación.

Martes.—Una vuelta a la pista, lentamente. Tres salidas. Tres carreras en la pista de salto para controlar el batimiento, mas sin ejecutar el salto. Algunos ejercicios gimnásticos.

Miércoles.—Una vuelta a la pista, terminando los últimos cincuenta metros a toda velocidad. Cinco salidas,

de las cuales las dos últimas llegarán hasta los cincuenta metros.

Jueves.—Breve gimnasia previa. Tres carreras en la pista de salto para comprobar el batimiento, pero sin saltar. Cuatro saltos forzando al máximo y cuidando de obtener la mayor distancia en los dos primeros intentos. Terminar con una vuelta lenta a la pista.

Viernes.—Dos vueltas a la pista, incluyendo dos arranques veloces de no más de cincuenta metros (en recta). Cinco salidas de veinte metros. Saltos en el mismo sitio.

Sábado.—Una vuelta de pista "haciendo puntas"; es decir, correr lentamente a pasos cortos, saltando y elevando la rodilla a la máxima altura. Tres carreras rapidísimas en la pista de salto, cuidando de los puntos de referencia y la separación de la tabla, pero sin saltar largo.

Domingo.—Breve gimnasia previa. Dos o tres pruebas sin saltar. Seis saltos como se ejecutarían en un festival, divididos en dos series de tres, cuidando de alcanzar la distancia máxima en los tres primeros intentos.

Antes de participar en un campeonato, descansar dos o tres días.

Naturalmente, los sistemas de entrenamiento no son iguales para todos, porque lo que hace bien a un atleta puede producir daño a otro; todo está en saber escoger el método más apropiado a las aptitudes y capacidad física de cada cual.

Además, téngase en cuenta que la tabla que damos como ejemplo es muy fuerte, y que sólo puede servir para aquellos que previamente han pasado por aquellas otras etapas que el entrenamiento requiere y que, por término medio, precisan de unos tres meses de preparación atinada y sistemática y adiestramiento analítico de la especialidad.



Entérese

Que el tiempo que transcurre desde la absorción de los alimentos hasta que éstos se transforman en «fuerza» en el organismo, pasan por lo menos ocho horas. Así el desayuno tomado antes de una carrera, no será el que proporcione energías a vuestros músculos, sino la comida tomada en la velada del día anterior.

Que la comida del día anterior a la carrera, debe ser abundante. Veamos aquí un menú tipo: 1.º un potaje de legumbres, o bien de patatas o judías; 2.º un plato de carne, mejor a la parrilla, porque deben evitarse las salsas; 3.º un plato abundante de legumbres; 4.º queso, de preferencia gruyere, aunque también los llamados «petits suisses»; 5.º mermeladas; 6.º frutas frescas, o bien una crema o flan, pueden terminar esta comida, abundante y atlética.

Que el café bien caliente y azucarado, es una excelente bebida... para aquellos que tienen la hábitud de terminar así sus comidas. Pero para los otros, cualquiera infusión de hierbas, igualmente caliente y con azúcar, es netamente preferible.

Que de las comidas, a la hora que debe actuar el atleta, debe haber un mínimo de tres horas. Son muchos los grandes campeones, que si han de actuar a las 4 de la tarde, comen a las 11 de la mañana.

Que el buen estado de los pies es una condición importante. Pero no es necesario tomar cada día un «baño de pies» caliente. Bien lavados con una esponja y secados con una toalla, es suficiente para la conservación de tan importante parte del atleta. Con este procedimiento se evita el reblandecimiento plantar.

Que Nurmi, no sufrió nunca dolor de costado, porque su posición en carrera, era la de hombros elevados y un poco atrás, lo que facilita la función respiratoria.

Mareas y clasificaciones

Pruebas de libre participación

Estadio de Montjuich
2 septiembre 1945 - A las 10 mañana

DISCO—1 Gálvez Barc. 30'88 - 2 Mateu id. 29'78 - 3 Jaime Esp. 29'35.

PERTIGA — 1 Gálvez Barc. 3'15 - 2 Bonamusa Lay. 3'15.

200 METROS — 1 Gaspar Barc. 25"5.

* III encuentro internacional España-Portugal

Lisboa - 15 septiembre 1945
1.ª Jornada - Tarde a las 4

400 METROS VALLAS — 1 Matos Fernandes Port. 58" - 2 Martins Vieira Por. 59"5 - 3 Gómez Cruza Esp. 1'00" - 4 José Serrano Esp. 1'02"4.

DISCO — 1 José L. Torres Esp. 41'02 - 2 Manuel da Silva Port. 38'82 - 3 Emilio Ruiwo Port. 37'465 - 4 Ernesto Pons Esp. 31'36.

800 METROS — 1 Francisco Bastos Port. 1'57"5 - 2 José Vicente Port. 1'59"4 - 3 José M. Pérez Esp. 2'00"6 - 4 Luis Blanco Esp. 2'05"8.

PERTIGA — 1 Montalvao Fernandes Port. 3'55 - 2 Santos Vieira Port. 3'30 - 3 Miguel Consegal Esp. 3'20 - 4 Joaquín Ralló Esp. 3'20.

200 METROS — 1 Sampaio Peixoto Port. 22"3 - 2 Manuel Nuncio Port. 23" - 3 Ricardo Saez Esp. 23"6 - 4 Manuel Portela Esp. 23"7.

LONGITUD—1 Edgar Tamegao Port. 6'965 - 2 Alvaro Dias Port. 6'79 - 3 Francisco Bayo Esp. 6'37.

5.000 METROS — 1 Juan Silva Port. 15'42"7 - 2 Alfonso Marques Portugal 15'45"3 - 3 Gregorio Rojo Esp. 16'57" - 4 Francisco Cassart Esp. 17'13".

JABALINA — 1 Pedro Apellániz Esp. 50'85 - 2 Antonio Cadete Port. 44'38 - 3 Jorge Pozuelo Esp. 44'12 - 4 Barreiros Gomes Port. 42'88.

RELEVOS 4 x 100 — 1 Portugal (Paquete, Eleuterio, Nuncio, Lourenço) 44"

- 2 España (Ceballos, Saez, Portela, Gutiérrez) 45"3.

2.ª Jornada - 16 septiembre 1945

Tarde a las 4

110 METROS VALLAS — Gómez Cruza Esp. 16"2 - 2 Fernando Ferreira Por. 16"4 - 3 Martins Vieira Port 16"7 - 4 José Serrano Esp. 16"9.

ALTURA — 1 Ernesto Pons Esp. 1'85 - 2 Matos Fernandes Port. 1'80 - 3 Juan Duraes Port. 1'80 - 4 Pedro Martínez Esp. 1'80.

400 METROS LISOS—1 Sampaio Peixoto Port. 50"9 - 2 Luis Pérez Esp. 50"9 - 3 Arturo Dias Port. 52"7 - 4 José L. Adarraga Esp. 54"7.

1.500 METROS — 1 Francisco Bastos Port. 4'12"5 - 2 Manuel Macías España 4'17"5 - 3 Gregorio Rojo Esp. 4'20"8 - 4 Jorge Azevedo Port. 4'29"5.

PESO — 1 José L. Torres Esp. 13'025 - 2 Pinto Bastos Port. 12'84 - 3 Emilio Ruiwo Port. 12'42 - 4 José L. Adarraga Esp. 12'07.

100 METROS—1 Tomás Paquete Port. 11" - 2 Celestino Ceballos Esp. 11"4 - 3 Manuel Nuncio Port. 11"5 - 4 Angel Gutiérrez Esp. 11"6.

TRIPLE SALTO — 1 Luis Alcide Port. 14'50 - 2 Juan Vieira Port. 14'10 - 3 Ernesto Pons Esp. 13'225 - 4 José L. Torres Esp. 13'10.

10.000 METROS — 1 Juan Silva Port. 32'39"4 - 2 Alfonso Marques Po. 32'40"2 - 3 José Bernabeu Esp. 33'46"4 - 4 Francisco Cassart Esp. 36'25".

MARTILLO — 1 Manuel da Silva Por. 48'41 - 2 Herculano Mendes Port. 37'98 - 3 Emilio Mora Esp. 37'59 - 4 Manuel Climent Esp. 35'48.

RELEVOS 4 x 400 — 1 Portugal (Jacinto, Peixoto, Vicente y Fernandes) 3'28"8 - 2 España (Blanco, Leirana, Adarraga, Pérez) 3'32"9.

PUNTUACIÓN — 1 Portugal 112 puntos - 2 España 71 puntos.

XV Vuelta a la Barceloneta

7 octubre 1945 - Circuito urbano
12 mañana

1 Bernabeu Barc. 16'10"2 - 2 Franch Es. 16'30" - 3 Bonjorn Inf.º 26, 16'33"4 - 4 Martínez Barc. - 5 Llopart Lay. - 6 Baró Esp. - 7 Payret id. - 8 Botines Barc. - 9 Losada Barc. - 10 Cortés Esp. (Hasta 32 clasificados).

Por equipos: 1 Español 28 puntos - 2 Barcelona 30 p. - 3 E.D. Tarrasa 62 p.

Equipos militares: 1 Badajoz 26, 15 p.

Categoría Debutantes

1 Ros G. Barcelonés 5'15"2 - 2 Ivern Esp. 5'22" - 3 Tomás Júpiter 5'24"6 - 4 Romero ind. - 5 López E.D. Tarrasa. (Hasta 19 clasificados).

Por equipos: 1 C.G. Barcelonés 6 p.

Encuentro triangular C. D. Hispano Francés, C. A. Layetania, U. D. Vich

Estadio Jean Arnaud del C.D. Hisp.-Fr.
7 de octubre 1945 10 mañana

Altura — 1 Pons Lay. 1'75 - 2 Ralló V. 1'62 - 3 Esquerria La. 1'62 - 4 Vila V. 1'57.

3.000 m. lisos — 1 Nogueras L. 9'37" - 2 Viñals L. 9'41 - 3 Camí HF 9'41.

800 m. — 1 Serra V. 2'08"4 - 2 Brown HF 2'10"5 - 3 Rexach HF - 4 Batista V.

100 m. — 1 Codolá Lay. 11"6 - 2 Esquerria id. 11"7 - 3 Prat V. 11"9.

Longitud — 1 Pons Lay. 6'47 - 2 Ralló V. 5'93 - 3 Codolá L. 5'70.

1.500 m. — 1 Nogueras Lay. 4'30"2 - 2 Sarquella V. 4'34"4 - 3 Conill V. 4'35"2.

Peso — 1 Pons Lay. 11'37 - 2 Chaballier HF. 11'15 - 3 Pallás V. 10'49.

Disco — 1 Pons Lay. 34'52 - 2 Chaballier HF. 31'04 - 3 Pallás V. 29'61.

Pértiga — 1 Ralló V. 3'10 - 2 Esteve HF. 3'10 - 3 Bonamusa L. 3'10.

Relevos 400-300-200-100 — 1 Hisp.-Fr. 2'15" - 2 U.D. Vich 2'17" - 3 Lay. 2'19".

Puntuación — 1 C. A. Layetania 76 p. - 2 U.D. Vich 69 - 3 C.D. Hisp.-Fr. 55.

Vuelta a Barcelona

12 octubre 1945 - Circuito urbano
12 mañana

1 Yebra Bón Navarra 26"15 - 2 Franch Esp. 26'36" - 3 Bonjorn Bad. 26, 26'37" - 4 Martínez Barc. 27'07" - 5 Baró Esp. 27'16" - 6 Marés CAM - 7 Losada Barc. 8 Payret Esp. - 9 Sellés Bad. 26 - 10 Cortés Esp. Art.º 44. (Hasta 33 clasificados).

Por equipos: 1 Español 22 puntos - 2 Barc. 49 - 3 ED. Tarrasa 61 - 4 CAM 78.

Equipos militares: 1 Badajoz 26, 15 p.

La máxima distinción atlética regional al gerundense Méndez

La «Medalla a la constancia atlética», creada por el Colegio de Jueces y Cronometradores de la Federación Catalana de Atletismo, para premiar al atleta que demuestre mayor entusiasmo y mantenga una conducta más ejemplar en sus entrenamientos, preparación, espíritu de lucha, disciplina, etc., ha sido otorgada, la correspondiente a la temporada 1944-45, al atleta del G. E. y E. G. Fernando Méndez.

No es necesario hacer resaltar los méritos contraídos por el actual campeón de España de salto de longitud, para hacerse acreedor a tan alta distinción, pues de sobras son conocidas su gran afición, mayor disciplina e inigualable espíritu de lucha, que pone de manifiesto en cuantas competiciones participa.

Todas estas virtudes que ya le hicieron un serio aspirante a la «Medalla» de la anterior temporada, en la que tan sólo fué superado en la votación que se celebra entre los Colegiados para fallar la otorgación de la misma, por los innegables méritos de Gerardo d'Alexandry, le han valido tan codiciada distinción.

No ha sido su triunfo nada fácil, lo que lo hace más meritorio, pues lo logró en reñida lucha con Helios Portolés y Felipe Belmonte, clasificados por este orden, los cuales merecieron la atención de todos los miembros del Jurado por apreciarles grandes cualidades para aspirar al premio.

PLATERIA Y ORFEBRERIA DEL CARMEN

ESPECIALIDAD EN COPAS DE DEPORTE

HIJO DE
B. CAPO VARET

BARCELONA

VENTA:

PASEO DE GRACIA, 91

TELEFONO 80921

VENTA:

FERNANDO, 44

TELEFONO 2588

FÁBRICA:

PASO DE LA ENSEÑANZA, 1 y 2

SASTRERIA **TORRES**

TRAJES Y ABRIGOS SPORT
CON GENEROS DE PRIMERA CALIDAD

DIRECCION TECNICA
MANUEL TORRES

PLAZA CATALUÑA, 8, 2.º 2.º
TELEFONO 22263

BARCELONA