

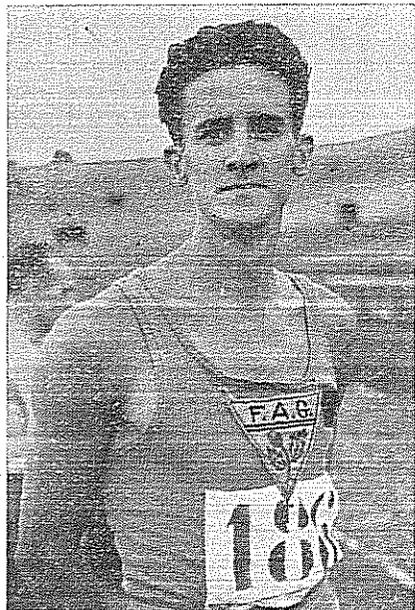
Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Un "cross-country" internacional disputado sobre hipódromo

Siluetas



Juan Bautista ADARRAGA

Hablamos hoy de "Juanbé" Adarraga—de los Adarraga, de Hernani— familia de deportistas, entre los que figuró Ramón Adarraga, que en 1924 fué "recordman" de Castilla de 400 m. vallas, con 1'04" y que en esta generación ha ofrecido al atletismo español además del actual campeón de 800 metros, a sus hermanos José Luis, atleta completo y a Bernardino, discóbolo destacado.

La primera proeza internacional de Juan Bautista, nos la ofrece el 27 de septiembre de 1942, en Milán (Italia), al señalar 1'59"8 en su prueba predilecta, con ocasión del Torneo de Juventudes de Europa. Sus estudios y su servicio en la Milicia Universitaria, no le permiten una actuación seguida, pero la clase que lleva en sí el guipuzcoano, le hace producir buenas marcas en cuantas ocasiones compite. En los Campeonatos de España de 1944, en Berazubi, consiguió 1'57"6 en 800 metros y 4'06"2 en 1.500 metros, nuevas máximas española y guipuzcoana, respectivamente. La primera de estas marcas la supera en el encuentro ibérico de 1946, con 1'56"9, equivalentes a 870 puntos.

El atletismo vasco ha dado siempre buenos atletas en el medio-fondo: Miguel García, José Ruiz, Juan González, Blas Castillejo, Cipriano Cilleruelo, Miguel Cialceta y Germán Campo, pero "Juanbé" es infinitamente superior a todos. Su físico, no da la sensación de potencia, pero su calidad, su nervio, es de primer orden. Sabe correr y sabe ganar, "a lo británico", y si dedicase mayor atención a este deporte, pronto superaría el nivel de sus marcas actuales y bajaría con facilidad hacia el 1'54". En cierta manera, nos recuerda a Luis Pratmarsó, el mejor ochocentista catalán hasta 1936.

Adarraga deberá ser uno de los puntales del equipo hispano, en el encuentro ibérico de 1947, y un seguro componente del "team" olímpico de 1948. Sería una pena que se lograra este espléndido valor.

Editorial

La temporada de "cross-country"

Por circunstancias climatológicas muy adversas, no ha sido posible disputar durante el mes de enero, los distintos Campeonatos provinciales anunciados para el día 26, los cuales han sido aplazados para el día 9 de febrero.

Este año, tiene un nuevo interés el desarrollo de las carreras de campo-travesía en Cataluña, puesto que sus resultados nos podrán anticipar si contamos con equipo suficiente para reconquistar el preciado título de Campeones de España, eventualmente en poder de nuestros contrincantes de Castilla. No hay que olvidar, empero, que la táctica juzga un importante papel en las carreras de esta modalidad, más aún, tiene un carácter decisivo. ¿Quién osaría discutir la manifiesta superioridad de los corredores catalanes, cuyos nombres llenan los primeros lugares en las tablas de 5.000 y 10.000 metros, del año 1946? Nuestros Miranda, Rojo, Bernabeu, Yebra, Losada y aun en la brecha, el veterano Andreu, son una garantía para confiar en una nueva victoria, a pesar del innegable progreso de nuestros rivales de toda España.

Falta más de un mes y medio para que se reúnan en Madrid, las selecciones regionales que deberán dirimir esta discutida supremacía. Pero no es aventurado afirmar que la creencia

general respira un mesurado optimismo por nuestros colores y que sólo una sorpresa podría desvanecer este clima de confianza forjado a través de las meritorias actuaciones de nuestros corredores de fondo.

* * *

Aunque sea un inciso, no podemos dejar de mencionar el éxito rotundo, definitivo, de la carrera de Año Nuevo "Premio Jean Bouin", organizada por El Mundo Deportivo, bajo el control técnico de la Federación Catalana de Atletismo. Y señalar, de paso, la destacada clasificación de los corredores hispanos, ante los portugueses Luiz Felipe y Joao Silva, triunfo que no debemos valorar excesivamente. Ya tendremos ocasión de recordar lo que valen los atletas lusitanos, cuando se enfrenten nuevamente los equipos ibéricos en Lisboa, dentro de pocos meses...

* * *

En los aires de renovación que corren, le ha tocado el turno a la Federación Levantina de Atletismo, un poco apagada en los últimos años. La Federación Española ha nombrado presidente de aquel organismo a don Manuel Ballesteros Gaibrois, a quien segunda como secretario el activo atleta y publicista don Juan A. Caparrós. Les deseamos en su nueva etapa, el mayor de los éxitos.

Finalmente, unimos la nuestra, a las muchas adhesiones que se reciben en Guipúzcoa, relacionadas con el homenaje a don Ramón Irazusta (q. e. p. d.), que, si mal no recordamos, fué uno de los esforzados deportistas que contribuyeron a que el Estadio de Berazubi, en Tolosa, fuese una realidad, allá en el año 1923.

Las mejores marcas de los atletas de Cataluña correspondientes a la última temporada

Por F. MARIANA DE LA PRESA

Al comentar anualmente el balance de los tiempos y distancias obtenidos en las distintas pruebas atléticas, por nuestros atletas, hemos procurado señalar las causas que conducen al progreso en las marcas o los inconvenientes y defectos que retardan el progreso en algunas especialidades, para que ello pudiera servir a los dirigentes, tanto federativos como de Clubs, encaminadas a perfeccionar los medios de adiestramiento, para, en conjunto, encaminar la labor conducente a un más alto nivel internacional. En estos escritos, apuntando fríamente, quizá con excesiva frialdad, los datos numéricos, señalando los defectos primordiales, sin indicar las panaceas para nuestros males atléticos, ya que no poseemos caudales técnicos suficientes para emborronar unas cuantas líneas más, a añadir sobre la mucha literatura que se ha escrito, en general sin resultado práctico alguno. Afortunadamente, al vacío que por causa de sus ocupaciones profesionales, nos dejó el apreciado Jaime Angel, va perfilándose la silueta de un nuevo preparador con método racional, que no sólo hace

literatura, sino que a su tecnología, une un practicismo, que en estos momentos está creando numerosos adeptos. Creemos que es precisamente por este camino, por el que todos los esfuerzos deben aunarse, procurando un entrenamiento racional a nuestros atletas, con menos escritos que serán de mejor rendimiento, cuando sean el complemento a las enseñanzas prácticas del profesor o entrenador competente. Nos hemos referido al destacado atleta Ernesto Pons, que ha pasado a ser entrenador de uno de los primeros Clubs de nuestra región.

Perdido un poco el hilo del principio del escrito, como una breve incisión ejemplar, y reincidiendo en nuestra norma apuntada más arriba, señalamos que las marcas que reseñaremos a continuación, han sido debidas en su mayoría a la importante competición, Torneo de Primavera, sin la cual el nivel de preparación y las marcas obtenidas como resultado de la misma, no hubieran sido posibles. Ello nos da una consecuencia, que el atleta precisa de más de dos competiciones anuales y decimos más de dos, porque para va-

rios ases del atletismo, su participación se limitaba, en otras temporadas a los Campeonatos Generales de Cataluña y a los de España, faltándoles en muchas ocasiones la debida preparación y espíritu de competición, que sólo se obtiene luchando varias veces contra diversos contrincantes. Este hecho apuntado, por sí solo bastaría para celebrar anualmente el Torneo de Primavera, u otra competición similar que estimule al atleta a participar en cuantas más ocasiones mejor. El magnífico rendimiento de marcas de nuestros atletas, en los Campeonatos de España en pista, últimamente celebrados, tuvo como laboratorio la citada competición primaveral.

Y ya que hemos señalado un hecho forjador de bienes para nuestro atletismo, insistamos en la causa primordial del estancamiento de nuestros lanzadores. La falta de entrenadores competentes, que acaben con el método de autoentrenamiento que siguen la mayoría de nuestros atletas, no porque se crean con conocimientos suficientes para prescindir de los consejos del preparador, sino porque se hallan ante el dilema de abandonar las prácticas atléticas o entrenarse como mejor entiendan que deben hacerlo, lo cual conduce a un resultado catastrófico. Conocemos casos de atletas que han perdido tres años entrenándose en una especialidad que no era la suya y después de pasar por las manos de un preparador, destacar en otra especialidad diferente.

Comencemos nuestra anual estadística, por el orden métrico de distancias

y en las pruebas de velocidad corta y prolongada, observamos muy poca variación, tanto en las marcas como en los nombres que figuran en la relación, destacando los noveles valores, Vidri y Alfonso y la consagración definitiva de Sales. El primero, por sus 17 años y las marcas obtenidas, es de esperar que, si regresa pronto de tierras americanas, como así parece ser, nos ofrendará marcas de más alto valor, y el último citado, ha obtenido menos de 51 segundos, que estaban ya lejanos en nuestra memoria.

Véase la relación de marcas de 100, 200 y 400 metros lisos:

100 METROS LISOS:

<i>Sales</i>	11"4-10	}	11"5-10
F. Belmonte	11"4-10		
J. Vilalta	11"4-10		
S. Junqueras	11"4-10		
E. Vidri	11"5-10		
R. Navarro	11"5-10		
J. Codola	11"5-10		

200 METROS LISOS:

E. Vidri	23"6-10	}	23"7-10
F. Belmonte	23"6-10		
E. Sales	23"6-10		
J. Formica	23"7-10		
V. Alfonso	23"8-10		
J. Rovira	23"8-10		

400 METROS LISOS:

E. Sales	50"9-10	}	53"
V. Alfonso	52"8-10		
E. Morera	53"1-10		
L. Rafols	53"5-10		
F. Belmonte	53"5-10		
J. Rovira	53"7-10		

En el medio fondo, Victor y Serra, se llevan los honores de la crítica: el primero aunque con una marca esporá-

dica en los 800 metros, que confirma en los 1.500, en un día de suerte y con una puesta a punto, en su cénit, deberá confirmarnos en la próxima temporada sus grandes cualidades de mediofondista, deseando que encamine sus pasos a la primera distancia citada, por ser la que morfológicamente se adapta mejor a él. Serra, una esperanza en anteriores años, se ha convertido en una espléndida realidad ofreciéndonos en lucha con Rojo, memorables carreras, que los aficionados saborearon intensamente.

Los mejores tiempos obtenidos son:

800 METROS LISOS:

J. Víctor	1'57"7-10	} 2'01"9-10
A. Malmedy	2'01"5-10	
A. Arxé	2'02"6-10	
J. Serra	2'02"7-10	
B. Brunet	2'03"4-10	
J. M. ^a Rexach	2'03"4-10	

1.500 METROS LISOS:

G. Rojo	4'04"	} 4'10"9-10
J. Serra	4'08"4-10	
J. Víctor	4'09"6-10	
B. Brunet	4'12"	
A. Malmedy	4'14"4-10	
A. Fuster	4'17"	

En las pruebas de fondo, la esperada lucha entre Miranda y Rojo, se resolvió a favor del primero, que obtiene la mejor marca, siendo los nuevos valores en carreras de largo metraje, Yebra y Losada, que han venido a reforzar el cuadro de fondistas, siempre nutrido en nuestra región...

Forman los mejores corredores de fondo, los siguientes:

5.000 METROS LISOS:

C. Miranda	15'16"8-10	} 15'44"1-10
G. Rojo	15'20"	
J. Bernabeu	15'23"2-10	
R. Yebra	15'54"	
B. Losada	16'12"4-10	
J. Noguera	16'17"8-10	

10.000 METROS VALLAS:

J. Bernabeu	32'39"8-10	} 34'06"8-10
R. Yebra	32'46"6-10	
B. Losada	33'19"	
F. Camí	34'51"8-10	
A. Sallés	35'24"	
J. Coch	35'39"6-10	

Y como final, en las pruebas de vallas, la mejor revelación de la temporada en el grupo de carreras, el azulgrana Junqueras, que obtiene uno de los "records" más antiguos, el de 110 metros vallas, con una de las mejores marcas del año en España. En 400 metros vallas, sigue dominando a placer, Mercadé, quien no encuentra firme oposición en nuestra región.

Damos las marcas de dichas especialidades y dejamos para un próximo número el comentario de los saltos y lanzamientos.

110 METROS VALLAS:

S. Junqueras	16"3-10	} 17"0
A. Brillas	17"4-10	
R. Navarro	17"5-10	
A. Par	17"7-10	
V. Vacca	18"	
H. Portolés	18"3-10	

400 METROS VALLAS:

S. Mercadé	58"	} 1'00"3-10
A. Brillas	59"3-10	
G. Valera	1'00"7-10	
H. Portolés	1'00"7-10	
A. Par	1'00"7-10	
L. Juliá	1'02"	

ORIGEN E HISTORIA

DE LAS CARRERAS DE

"CROSS-COUNTRY"



El "cross-country", que tanto renombre ha dado a la Gran Bretaña, tuvo allí su origen en las escuelas públicas. En 1837 ya existían algunos indicios de que Schrewsbury celebraba carreras de esta índole una vez a la semana durante el tiempo de Navidad.

El "Huntsman" de Schrewsbury, según Webster, tenía costumbre de aparecer vestido con una resplandeciente capa de terciopelo con flecos dorados, cruzados en su parte alta, un reluciente jersey escarlata y medias de deporte. En su mano llevaba un cuerno de caza.

El primero y segundo "whips" llevaban útiles de caza. Uno de ellos conducía el grupo y el otro actuaba como cabeza de él.

Los llamados "caballeros de la carrera", que formaban la primera división del grupo, corrían en traje ligero y llevaban una pequeña estaca como arma defensiva, a utilizar contra los pilluelos de la ciudad que tomaban como distracción el asediarles.

Más tarde, esta estaca llegó a ser el símbolo de sus proezas. Era anillada por años, y se le hacía una muesca por cada carrera. La muesca fué sustituida más tarde por una cruz para marcar una victoria, y un puntal cuadrado

para señalar un segundo puesto.

La segunda división acostumbraba a correr en calzón corto y camiseta. Unas 130 parejas tomaban la salida en una carrera ordinaria. Para más largas distancias, oscilantes entre 9 y 12 millas, sólo se les permitía salir a seis u ocho parejas escogidas. Los primeros seis clasificados eran invitados a una comida a expensas del Club.

Estas carreras culminaban con las de obstáculos para jóvenes y mayores sobre el duro terreno de Shrapshire. Los participantes llevaban guantes cosidos a las mangas de sus jerseys.

En Rugby, donde el camino cruzaba el curso de agua del arroyo Clifton en el sitio bajo y fangoso de un acogedor valle para ir a encontrar el Avan, los saltos de agua y algunos obstáculos artificiales dificultaban el trazado.

En Bradfield seguía el Valle del Pang, mientras que en Sedburgh el camino a recorrer, de unas 10 ó 12 millas, pasaba todo él por un camino montañoso.

La extensión del campo a través más allá de las escuelas y la fundación del Campeonato Inglés tuvo su principio por mediación del Thames Rowing Club.

A últimos de 1867, unos pocos miembros del Club tuvieron la idea de orga-

nizar algunas carreras de obstáculos a través del campo, con lo que los corredores podían mantenerse entrenados durante los meses de invierno. La idea la tuvo el último Mr. Walter Rye, cuya personalidad era harto conocida. Debió su inspiración en este particular a la descripción de la carrera de Barby Hill, en la obra "Los días escolares de Tom Brown". Fué también el fundador del Thames Hare y del Hounds Club, que fué el primero que se fundó de su clase. Mr. Rye fué conocido durante mucho tiempo por "El Padre de Paper-chasing".

La organización de la primera carrera del Thames fué, según Mr. Rye, de un orden inferior. Los corredores fueron llevados en un viejo ómnibus de caballos hasta el arroyo Beverley sobre el Wimbledon (punto crucial de muchas competiciones de campo a través entre Oxford y Cambridge) y allí se cambiaron por sus trajes de deporte lo mejor que pudieron. La carrera, que se desarrollaba durante dos millas y media en un terreno pantanoso, se corrió en la obscuridad. La historia no nos dice quien fué el vencedor.

El segundo "handicap" fué notable por muchas razones. El Juez-Arbitro fué, muy apropiadamente, Mr. T. Hughes. Ningún hombre ha descrito una más bella explicación del campo a través que este escritor en su libro "Los días escolares de Tom Brown". Había jóvenes de Eton, Rugby y Marlborough, entre los que se encontraba Webster, que llegó a ser más tarde Lord de Justicia de Inglaterra. Hasta 300 yardas de la salida, ocho corredores fueron juntos en cabeza. Después, King, Webster, Chappell y Hawtrey, el viejo etoniano, se colocaron delante en este orden, una yarda separaba el primero del segundo, cincuenta el segundo del tercero y media éste del cuarto, en la llegada.

El Thames Hare y el Club Hounds fueron fundados entonces. Dos antiguos componentes del Club Rugby fueron sus miembros y el 17 de octubre de 1868 fué inaugurado el primer club de carreras en una vieja pasada llamada "La Cabeza del Rey", construida de madera y sombreada por un gran álamo.

El Thames Hare y el Hounds habían celebrado dos reuniones con el Club de los Caballeros del Hampstead en 1870. A partir de 1876 menudearon los encuentros interclubs. En dicho año, el Campeonato Nacional de "cross-country" tuvo por escenario el bosque de Epping.

En el año siguiente, una carrera de 12 millas fué planeada desde Roehampton, sobre el Wimbledon y pasando por Merton, Morden, West Barnes y teniendo la salida en Crooked Billet. Thames venció seguido de Londres del Sur. Los Espartanos vencieron en los dos años sucesivos, pero desde 1877 a 1880, ambos inclusive, el Thames tuvo un vencedor individual en P. Stenning. Su mejor tiempo fué de 68 minutos. El Thames ganó netamente en 1879.

Los hombres que corrían por el Club Midland, pertenecían casi todos a las clases obreras y artesanas, circunstancia que causó un pequeño disgusto entre los caballeros aficionados del Sur. Hoy en día, en Inglaterra, el atletismo reúne a todas las clases sociales, desde el lord al trabajador. Se estableció rápidamente un convenio de autoridad entre los clubs hasta la formación de un cuerpo de gobierno nacional y de las asociaciones de los distritos.

Los Midlands obtuvieron su primer campeonato en 1879, los del Norte les siguieron en 1883 y los del Sur en 1884.

En el Norte, Salford y Hallamshire se repartieron los honores. En el Centro, Birchfield fué el predominante y en el Sur, Highgate.

(Continuará)

El ATLETISMO en HOLANDA

Por G. ARBIDE

TABLA DE "RECORDS"

100 METROS: 10"3/10, Berger, 1934.
 200 M.: 21"1/10, Berger y Osendarp, 1930-1936.
 400 M.: 48", Baumgarten, 1938.
 800 M.: 1'52"3/10, Bouman, 1938.
 1.500 M.: 3'50"4/10, Slijkhuis, 1946.
 3.000 M.: 8'08"8/10, Slijkhuis, 1946.
 5.000 M.: 14'14", Slijkhuis, 1946.
 10.000 M.: 33'10", Ieegers, 1927.
 110 M. V.: 14"6/10, Brasser, 1930.
 200 M. V.: 25"4/10, Wellerdieck, 1940.
 400 M. V.: 55"5/10, Brasser, 1930.
 4 x 100 R.: 41"3/10, Equip. Nac., 1936.
 4 x 400 R.: 3'21"8/10, Trekoogels, 1934.
 ALTURA: 1,946, Brasser, 1936.
 LONGITUD: 7,37, De Boer, 1928.
 PERTIGA: 3,975, Lamoree, 1946.
 DISCO: 48,575, De Bruin, 1942.
 PESO: 15,51, De Bruin, 1939.
 JABAJINA: 67,51, Luikebeld, 1939.
 MARTILLO: 55,51, Houtzager, 1939.

Los "records" más antiguos datan de 1927 y 1928. Los más recientes son de la pasada temporada. El joven Slijkhuis (23 años) consiguió mejorar tres marcas nacionales y además proclamarse subcampeón europeo de los 5.000 metros, con una de las mejores marcas de todos los tiempos.

Los holandeses siempre destacaron por sus velocistas. En la Olimpiada de Berlín, el cuarteto de Holanda se clasificó en la final de 4 x 100. Pero Osendarp (campeón europeo en 1938) no tomó el testigo y de este modo Holanda perdió un segundo puesto que ya

tenía asegurado. En la actualidad Holanda tiene que rehacerse de las pérdidas de la guerra, que fueron muchas. Sin embargo, al igual que Suiza y Bélgica, tiene una situación privilegiada. Suecia, Noruega, Dinamarca e Inglaterra son naciones "vecinas" de la pequeña Holanda. El contacto internacional favorece grandemente al atletismo holandés.

Las "marchas" de Holanda fueron famosas en todo el mundo. Miles de aficionados se reúnen anualmente, para efectuar la marcha. Estas servían de estímulo para el campeón y de aliciente para la afición.

También en el atletismo femenino, modalidad que vuelve a entrar en España, tiene Holanda grandes campeonas. De todas ellas, la mejor, sin duda, es Blankers Koen, que posee varios "records" femeninos.

He aquí la tabla:

"RECORDS" FEMENINOS

100 METROS: 11"7/10, Blankers Koen, 1942 (igual al "record" mundial).
 200 M.: 24"5/10, Blankers Koen, 1943.
 80 M. V.: 11"3/10, Blankers Koen, 1942 (igual al "record" mundial).
 4 x 100 R.: 49"1/10, A. D. A., 1936.
 ALTURA: 1,71, Blankers Koen, 1943 (mundial).
 LONGITUD: 6,25, Blankers Koen, 1943 (mundial).
 PESO: 12,375, Schouwer Kromer, 1941.
 DISCO: 41,60, Niesink, 1942.
 JABAJINA: 44,28, Koning, 1946.

CALENDARIO OFICIAL

FEBRERO

DIA 9.—Trofeo "Joyería Esteve". Mataró. Campo a través. Organización: C. A. Layetania.
 DIA 16.—Vuelta a Manresa. Circuito Urbano. Organización: C. de D. Manresa.
 DIA 23.—Campeonatos de Cataluña de carreras campo a través. Barcelona. Organización: R. C. D. Español.

MARZO

DIA 2.—Campeonato de España de marcha atlética. Gran fondo. 50 kilómetros. Organización: Federación Catalana de Atletismo.
 DIA 9.—V Trofeo "Federación Catalana de Atletismo". Prueba 2.000 metros lisos. Estadio de Montjuich.
 DIA 9.—Campeonato de Cataluña de gran fondo. 35 kilómetros.
 DIA 19.—Campeonato de España de carreras campo a través. Madrid.
 DIA 19.—Campeonatos Universitarios en pista, del distrito de Barcelona.

¿ SABE USTED ...

... realmente muchas cosas acerca de las carreras de campo traviesa? Las preguntas que siguen le darán una idea bastante aproximada. Asígnese un punto por cada contestación acertada; seis puntos son un resultado bastante aceptable; ocho, francamente bueno; diez, excelente, y quince, insuperable.

- 1.º Las carreras de campo traviesa son de origen relativamente reciente. Concibieron esta especialidad, en el pasado siglo, los ... franceses; belgas; holandeses; ingleses.
- 2.º "Cros-country". "Across the country". "Cross-country". ¿Cuál de estas locuciones es usada para decir campo traviesa?
- 3.º Al surgir esta clase de competición vinieron consigo los primeros campeonatos. Siendo los primeros campeones que existieron en el mundo E. W. Parry y Bersin. ¿De qué naciones fueron campeones estos atletas?
- 4.º El campeonato nacional de campo traviesa nació gracias al reto lanzado por el corredor Pedro Prat (quien en su región catalana no hallaba contrincante de su talla) a los hermanos Emilio y Ramón ... Rodríguez. Sánchez. Gómez. González.
- 5.º Que Pedro Prat fue el primer campeón de España de campo traviesa ya es por todos sabido. Pero el ganador del primer campeonato catalán, el día 9 de enero de 1916, fue ... Erra. Cutié. Blanch. Calvet.
- 6.º ¿En dónde se celebraron los campeonatos de Cataluña de campo traviesa en los años 1918 y 1919?
- 7.º Domínguez. Diéguez. Cialceta. Oyarbide. Errazuquin. Uno de éstos atletas no ha sido campeón de España de campo traviesa. ¿Quiere señalarlos?
- 8.º Vicennes. Este nombre siempre estará escrito en letras de oro en el historial del "cross" español. En esta población francesa, el equipo español de campo traviesa logró el tercer lugar en el "cross de las naciones", por delante de Bélgica, Escocia, Italia, Irlanda, etc. Esta magnífica hazaña fue realizada en el año ... 1923. 1931. 1929.
- 9.º Sidney Wooderson, el hombre que tiene la segunda mejor marca mundial de los 5.000 metros lisos, quedó vencedor del "cross de las naciones" en el año ... 1933. 1937. 1940.
- 10.º En la época estival resulta esta prueba fatigosa, causa por la cual fue suprimida ésta de los Juegos Olímpicos en el año ... 1932. 1928. 1924.
- 11.º Y, ahora que hemos hablado de los Juegos Olímpicos, usted debe saber que el último campeón fue ... Ritola: Nurmi. Wide.
- 12.º ¿Cuál de estos artículos de los Reglamentos de la I. A. A. F. hace referencia a las carreras de campo traviesa? 5. 61. 49. 31.
- 13.º El nombre de don Julio Vallmitjana va unido a la historia del "cross" catalán. ¿Por qué?
- 14.º Gracias a Constantino Miranda, en el pasado año, Cataluña recuperó la hegemonía individual de las carreras de campo traviesa. Este muchacho, de 21 años de edad, además de ser campeón nacional de esta especialidad lo es también de ...
- 15.º ¿Querrá poner los nombres de estos "crossman" junto al de la Federación cuyos colores defendieron?

Santiago Coll	Guipúzcoa
Adrián García	Cataluña
Manuel Cañada	Castilla

(Véanse respuestas en la página 15)

Consejos de un viejo "crossman"

Por G. FREMONT

LA SALUD POR LA PRÁCTICA DEL "CROSS".—Después de haber practicado el "cross" por el verdadero placer de hacer deporte, y no por la finalidad de brillar en la competición, es cuando puede apreciarse todas las excelencias que pueden obtenerse del mismo y las múltiples ventajas que de su práctica derivan.

Hemos dicho infinidad de veces que el "cross" no es solamente un deporte, y al referirnos deporte, queremos hacer mención de la competición, como también, que el "cross", es el mejor de todos los ejercicios físicos; así su práctica podrá recomendarse a todas las edades, y su recomendación, a todos los que deseen hacer ejercicio al aire libre, a los que quieran conservar su salud, los que deseen no envejecer prematuramente, en fin, un excelente ejercicio para todos. Podríamos citar numerosos ejemplos de personas de edad avanzada, que son seducidas por la práctica del "cross".

Los veteranos que quieran practicar el "cross", deben hacerlo en grupo, a fin de encontrar un mayor aliciente. Una sesión por semana será suficiente para el logro del resultado apetecido. No es recomendable dar el máximo en estos entrenamientos, a fin de evitar accidentes que perjudiquen, y que en cuyo caso serían contrarios a la finalidad perseguida.

Tener la precaución de abrigarse con un "sweter" de lana, el cuerpo, y también de proteger las piernas con ropa de abrigo, sobretudo si el practicante es propenso al reumatismo.

Es conveniente de equiparse y valverse a vestir, en un vestuario que tenga calefacción, o esté templado, a fin de evitar enfriamientos que puedan ser perjudiciales. Tomar a la llegada una bebida caliente, provoca una reacción bienhechora. Secarse el cuerpo con una toalla y friccionarse con un guante de crin. Igualmente puede tomarse una ducha de agua caliente o fría, según el temperamento, pero es conveniente que sea hecho cuando el cuerpo se halla en transpiración.

Un trote de media hora, será suficiente al principio. Luego, podrá aumentarse la distancia, sin pasar de la hora, es decir, correr una decena de kilómetros, que como si digamos no está mal para un veterano.

LA HIGIENE FACTOR DE PRIMER ORDEN EN EL ENTRENAMIENTO.—El "crossman" debe seguir los más elementales preceptos de la higiene. Cada mañana, después de algunos minutos de cultura física, el "crossman" tomará una ducha. Deberá prestar atención al cuidado de sus pies, pues estos juegan un importante papel, en la función del corredor de "cross". Hay

que evitar las encarnaduras en las uñas, muchas veces producidas por la estrechez del calzado.

En 1942, Pujazón, de resultados de un uñero, tuvo que ser intervenido por un cirujano, a fin de evitar complicaciones que podían haber sido graves.

Hay que evitar el tener demasiado los pies en el agua, pues esto produce un reblandecimiento de la piel, que luego más tarde, puede servir para la formación de grietas en la piel, siempre molestas y dolorosas.

Acostarse temprano y levantarse, también lo mismo. Fumar lo menos posible, si es que hay costumbre de ello en el atleta. Las distracciones deben ser sanas; conciertos, teatro, cine, es decir, buscar una variante del entrenamiento.

El ideal del "crossman", como el de todo atleta, es el de desintoxicarse lo más pronto posible, sobretodo después de una competición.

El mejor remedio es el tomar un baño finlandés.

Otro, el de tomar por la noche un vaso de agua mineral, no gaseosa, y otro por la mañana en ayunas.

Existe también el masaje, pero esto es obra de especialistas, y no de cualquiera que con una botella de embrocación en la mano, obre como tal.

EN CARRERA HAY QUE EVITAR LOS DEMARRAJES.—Es conveniente llegar a los vestuarios con una hora antes de tomar la salida, a fin de poderse preparar con toda tranquilidad y sin prisas.

No utilizar calzado nuevo el día de la competición, por lo menos deben haber sido llevadas antes en los entrenamientos. Por terreno blando podrá utilizarse zapatillas de clavos cortos, habiendo pero antes hecho una inspec-

ción a todo el recorrido, por si es factible correr con las mismas.

En el momento que los jueces llamen a pasar lista, los corredores deberán estar ya prestos a formar en su sitio, ya que en carreras donde los participantes son numerosos, la colocación es de suma importancia. Una vez en vuestro sitio, no dejarse cohibir por vuestros compañeros de línea, teniendo separados un poco los codos. Al disparar la salida, tenerlos separados del todo, ya que así podréis adelantarnos sin peligro.

Es conveniente salir rápido, a fin de desembarazarse de vuestros adversarios que aspiren también a los primeros lugares. Una vez en cabeza, dejar paso a otro y seguir su paso. Si comprobáis que el tren es lento para vosotros, coged nuevamente la cabeza.

Evitar demarrajés bruscos. Un tren sostenido es el mejor. En un recorrido accidentado puede aprovecharse para pasar a los rivales; si se nota que éstos no marchan bien en él.

En cuesta, disminuir el paso, en una palabra cambiar de "desarrollo" y llevar ligeramente el cuerpo hacia adelante, empezando lento para ir aumentando a medida que se termina. En el llano volver al paso normal. En el descenso, debe alargarse en lo posible el paso, abandonando todo esfuerzo, sin que este descenso sea hecho a todo tren, pues hay que evitar los posibles dolores de costado, propios en un descenso fuerte.

En el bosque, deberéis llevar los brazos y manos al delante, para evitar que las ramas den en vuestro rostro. Es preferible marchar delante, a fin de que no sean los otros que os reenvíen las ramas en su paso.

Para franquear un río, si el paso es difícil, es preferible travesarlo sin saltar, con ello se pierde menos tiempo.

Técnica de especialidades

El masaje

Por el Dr. CARLOS COMAMALA

La verdadera sesión de masaje consta de varios tiempos, de los que cada uno produce un efecto diferente por lo que difiere notablemente, sobre todo, por sus resultados, de una vulgar friega que muchas veces hace el efecto de una sensible paliza.

Estos tiempos son los siguientes:

1.º, FRICCIÓN SUPERFICIAL; 2.º, FRICCIÓN PROFUNDA; 3.º, PRESSIONES; 4.º, PERCUSIONES; 5.º, AMASAMIENTO; y 6.º, VIBRACIONES.

Todos estos tiempos pueden reducirse en la práctica sobre todo si se dispone de poco tiempo o son muchos los que hay que masar, bastando con fricción, amasamiento y vibración; no obstante, aquí voy a procurar describir de una manera lo más práctica posible, todos los tiempos primero enumerados.

Permitidme antes diga algo concerniente al amasado y al masador. Respecto al primero, tener en cuenta no hacer la sesión hasta unas tres horas después de las comidas principales, cuando se hace con el objeto de poner a las masas musculares en condiciones de máxima prestación o esfuerzo, pudiendo hacerse cuando se trate de un entrenamiento determinado, inmediatamente, antes o después de la prueba; desde luego que yo creo que cuando

el masaje viene haciéndose con regularidad, durante un espacio de tiempo, no hay necesidad de mortificar antes de la prueba; déjese eso para aquellos que no se han masado nunca y necesitan, entonces, de ese estimulante (que no se acuerdan de Santa Bárbara sino cuando truena) de modo que lo mejor es, cada día de entrenamiento, masarse inmediatamente después.

El beneficiado, permitidme la frase, debe guardar una posición horizontal, con perfecta relajación de todos los músculos, tendido sobre una cama o mesa especial, muelle de poca altura; su piel debe estar propia, es decir, limpia, sin escoriaciones ni erupciones de ninguna clase y si las hubiere, primero tratarlas.

Inútil deciros que el masaje va íntimamente relacionado con la práctica de la hidroterapia. Al efecto de no irritar la piel, el masador puede valerse de diferentes medios, entre los que recomiendo el polvo de fécula de patata y de talco como lo mejor; después la vaselina y el aceite, que requieren mucha más limpieza, al extremo, que deben ser esterilizados. Se han recomendado también infinidad de pomadas y embrocaciones que, como no es mi intención hacer reclamos, diré que todas son buenas, teniendo presente que los efectos no los produce la pócima empleada sino las manos, por las que el masador transmite una cantidad de su energía, por lo que el mismo debe ser fuerte, de manos lo más limpias y menos ásperas posible, con conciencia del esfuerzo empleado, con algún conocimiento anatómico, procurará ponerse siempre en posición lo más cómoda posible y defenderse ahorrando todo gasto de superfluas energías.

Y vamos al primer tiempo, es decir:

1.º: FRICCIÓN SUPERFICIAL.—Su efecto es también superficial, estimulando la circulación y disminuyendo

por su propiedad anestésica la sensibilidad para las manipulaciones más fuertes que le siguen.

Puede hacerse con la cara palmar de ambas manos o una sola perfectamente adaptadas a la región y consisten en una serie de movimientos de poca intensidad, de deslizamiento suave sobre la piel en sentido de las porciones terminales de las extremidades al centro de manera que una vez las manos han llegado al límite de la región que se quiere amasar, descienden al punto de partida sin tocar la piel en el movimiento de descenso. También se hace por medio de la cara palmar de los cuatro últimos dedos, pero esto incumbe al especialista. Duración de la maniobra dos o tres minutos como máximo.

2.º: FRICCIÓN PROFUNDA.—Esta obra sobre las partes profundas de los tejidos (músculos profundos) y es la manipulación más esencial; la más eficaz y la que debe ser más prolongada (unos diez minutos). Se hace generalmente con la cara anterior del dedo o dedos pulgares, pudiendo estar los otros flexionados o bien con la extremidad inferior de los cuatro últimos dedos, procurando que se encuentren todos en un mismo plano, ligeramente flexionados.

Friccionar profundamente teniendo en cuenta la regla dada para el anterior movimiento.

3.º: PRESIONES.—Pueden hacerse por medio del talón de la mano, y se recomiendan en regiones como, por ejemplo, el muslo, donde hay una gran masa muscular y si tan considerable fuese ésta, nos valdremos de los puños cerrados uniendo las dos manos y haciendo las presiones los ángulos romos constituidos por las falanges dobladas.

Estas maniobras no son de absoluta precisión y se hacen solo en determinados casos.

4.º: PERCUSIÓN.—Llamado también golpeteo y consiste en golpear la superficie cutánea de una manera rítmica; tiene bastante importancia y aconsejo no prescindir de él. Se hace con la cara anterior o palmar de la mano, del modo siguiente: el brazo y el antebrazo no se mueven y están ligeramente flexionados; el movimiento es solo el de la articulación de la muñeca, cuando el efecto ha de ser superficial y el de la del codo cuando más profundo, estando el talón de la mano casi en contacto con la región, elévese ésta hasta formar un ángulo con ella dejándola caer rápidamente y así sucesivamente con relativa rapidez. También puede hacerse con el borde de la mano llamado cubital, es decir, el correspondiente al dedo meñique. Mejor con las dos manos, se llama también en razón de su parecido, hachazos. El movimiento es como el anterior y debe hacerse con un poco de dulzura, procurando evitarlo en regiones donde haya hueso inmediatamente debajo o gruesos vasos (venas) como en el pliegue de la rodilla y del brazo.

Las manos rígidas y pegando alternativamente sobre la región.

5.º: AMASAMIENTOS.—Estos consisten en maniobras de prehensión y compresión de los músculos y partes blandas en todo su espesor. Hay varias maneras de ejecutarlas y una de ellas consiste en tomar a manos llenas las masas musculares puestas en relación, es decir, sin contracción (para lo cual hay que hacer adoptar a la extremidad una posición determinada de ligera flexión para el muslo, el pie en flexión o extensión según se masen los músculos anteriores o posteriores) y comprimirlas, obrando como si se quisiera exprimir una esponja empapada, naturalmente, que como en las otras manipulaciones, se debe empezar

por masar las partes periféricas avanzando así en dirección al corazón.

También se hace el pinzamiento cogiendo entre el pulgar y el índice la parte sobre la que se quiere obrar pero es menos útil que la maniobra anterior. También con la cara anterior del pulgar y la de los cuatro últimos dedos en su porción terminal, colocando los dedos de modo que verifican la prehensión del músculo, lo atraen hacia afuera, lo comprimen y le imprimen al propio tiempo movimientos de oscilación.

Existen otras muchas variedades de maniobras que solo interesan al práctico.

6.º: VIBRACIONES.—Consisten en comunicar a la parte del cuerpo que ha sido masada, movimientos de sacudida o temblor por medio de una o varias partes de una o ambas manos. Producen una gran excitación vital.

La velocidad de los movimientos podrá ser tanto mayor cuanto más móviles sean las partes blandas a las que han de ser aplicadas.

Existen también aparatos llamados de masaje vibratorio, los cuales pueden usarse puramente como complemento de la sesión, precisamente en este tiempo de las manipulaciones

nunca como quieren hacernos creer interesados fabricantes constituyendo por sí solos un método completo que si bien constituyen un progreso mecánico, sus efectos pueden ser superados por las manos de un hábil masajista.

MASAJE HIGIÉNICO GENERAL.—Masar en una sola sesión todas las regiones del cuerpo. "Su práctica durante un mes en un individuo normal, aumenta el peso del cuerpo, el apetito, la fuerza muscular, el sueño y la aptitud al trabajo".

Las manipulaciones de esta sesión se dirigen sucesivamente a la piel, a las masas musculares y a las articulaciones de los miembros superiores, inferiores, tronco (regiones anterior y posterior) y cuello. Duración total de veinte a treinta minutos.



RESPUESTAS A ¿SABE USTED...?

- 1.º Los ingleses.
- 2.º "Cross-country".
- 3.º Parry fue campeón de Inglaterra y Bersin de Francia.
- 4.º Prat retó a los castellanos Emilio y Ramón González.
- 5.º El primer campeón catalán fue Pedro Prat.
- 6.º En los años 1918 y 1919 no se celebraban campeonatos oficiales de Cataluña.
- 7.º Diéguez.
- 8.º En el año 1929.
- 9.º Wooderson no ha ganado nunca el "cross de las naciones".
- 10.º En el año 1928.
- 11.º En París, quedó campeón Paavo Nurmi.
- 12.º El artículo 49.
- 13.º Fue el donador del Trofeo que llevaba su nombre en el primer "cross" catalán.
- 14.º Constantino Miranda es campeón de España de 5.000 metros lisos y de 3.000 metros con obstáculos.
- 15.º Tal como están, ya están bien colocados.

Los diez mejores atletas de España en 1946

Resumen anual compilado por JOSÉ COROMINAS

100 METROS LISOS

1. 11"1, R. S. Heredia, Castilla
2. 11"1, M. Portela, idem
3. 11"1, E. Sales, Cataluña
4. 11"1, F. Villanueva, Vizcaya
5. 11"1, A. Otero, Galicia
6. 11"2, A. Gutiérrez, Castilla
7. 11"2, J. L. Torres, idem
8. 11"2, A. García, idem
9. 11"2, C. Ceballos, idem
10. 11"2, J. M. Rayón, Asturias
11. 11"2, V. Vallhonrat, Castilla

200 METROS LISOS

1. 22"6, R. Rodríguez, Castilla
2. 23"1, R. S. Heredia, idem
3. 23"3, J. Ruano, Canarias
4. 23"4, M. Portela, Castilla
5. 23"4, A. García, idem
6. 23"5, J. Gómez, Montaña
7. 23"6, E. Vidri, Cataluña
8. 23"6, F. Belmonte, idem
9. 23"6, E. Sales, idem
10. 23"7, J. Formica, idem

400 METROS LISOS

1. 49"1, R. Rodríguez, Castilla
2. 50"6, L. Blanco, Andalucía
3. 50"9, E. Sales, Cataluña
4. 51"8, F. Calpe, Levante
5. 51"9, J. Larrauri, Vizcaya
6. 52"2, L. Pérez, Guipúzcoa
7. 52"4, G. Gómez, idem
8. 52"4, J. P. Petinto, Castilla
9. 52"6, E. Compra, Andalucía
10. 52"8, V. Alfonso, Cataluña

800 METROS LISOS

1. 1'56"9, J. B. Adarraga, Guipúzcoa
2. 1'57"2, J. P. Petinto, Castilla
3. 1'57"7, J. Víctor, Cataluña
4. 1'57"8, M. Macías, Castilla
5. 2'01"5, A. Malmedy, Cataluña
6. 2'01"9, J. Doncel, Galicia
7. 2'02"6, A. Arxé, Cataluña
8. 2'02"6, F. Calpe, Levante
9. 2'02"7, J. Serra, Cataluña
10. 2'03"4, J. M. Rexach, idem
11. 2'03"4, B. Brunet, idem

1.000 METROS LISOS

1. 2'37"9, G. Rojo, Cataluña
2. 2'40"1, A. Malmedy, idem
3. 2'40"1, E. Piferrer, idem
4. 2'41"2, A. Arxé, idem
5. 2'41"2, J. M. Rexach, idem
6. 2'41"8, J. Serra, idem

7. 2'42"7, B. Brunet, Cataluña
8. 2'42"8, G. Brown, idem
9. 2'45"6, J. Víctor, idem
10. 2'46"1, J. Coll, idem

1.500 METROS LISOS

1. 4'02"6, M. Macías, Castilla
2. 4'04"1, G. Rojo, Cataluña
3. 4'08"4, J. Serra, idem
4. 4'08"4, J. D. Petinto, Castilla
5. 4'09"6, J. Víctor, Cataluña
6. 4'10"4, J. B. Adarraga, Guipúzcoa
7. 4'12"1, B. Brunet, Cataluña
8. 4'14"1, D. Poyán, Castilla
9. 4'14"4, A. Malmedy, Cataluña
10. 4'15"6, J. González, Vizcaya

3.000 METROS LISOS

1. 9'00"2, J. Bernabeu, Cataluña
2. 9'02"2, J. Serra, idem
3. 9'14"1, M. Macías, Castilla
4. 9'14"4, R. Yebra, Cataluña
5. 9'14"8, D. Poyán, Castilla
6. 9'19"6, J. Noguera, Cataluña
7. 9'20"1, A. G. Urriaga, Castilla
8. 9'23"8, C. Miranda, Cataluña
9. 9'24"4, F. Argemí, idem
10. 9'25"1, J. Boixaderas, idem

5.000 METROS LISOS

1. 15'16"8, C. Miranda, Cataluña
2. 15'20"1, G. Rojo, idem
3. 15'23"2, J. Bernabeu, idem
4. 15'27"1, A. G. Urriaga, Castilla
5. 15'46"2, L. Vegas, idem
6. 15'54"1, R. Yebra, Cataluña
7. 15'54"1, C. Romeo, Aragón
8. 15'55"2, M. Macías, Castilla
9. 15'56"1, J. M. Blay, Levante
10. 16'04"2, F. Juan, idem
11. 16'04"2, A. Huergo, Asturias

10.000 METROS LISOS

1. 32'39"8, J. Bernabeu, Cataluña
2. 32'46"6, R. Yebra, idem
3. 33'11"8, R. Bielsa, Aragón
4. 33'19"1, B. Lesada, Cataluña
5. 33'34"1, A. Murillo, Aragón
6. 33'37"1, L. Vegas, Castilla
7. 33'40"2, J. L. García, idem
8. 34'01"1, P. Alonso, Guipúzcoa
9. 34'22"6, M. Sierra, Aragón
10. 34'43"4, J. M. Ibarburu, Guipúzcoa

110 METROS VALLAS

1. 16"1, E. Toba, Castilla
2. 16"1, P. Sanromá, Guipúzcoa
3. 16"1, M. S. Molezún, Castilla

4. 16"3, S. Junqueras, Cataluña
5. 16"3, J. G. Cruza, Vizcaya
6. 16"7, J. J. Arzac, Guipúzcoa
7. 17"1, A. Brillas, Cataluña
8. 17"1, A. Soliño, Galicia
9. 17"1, Murnoiz, idem
10. 17"5, R. Navarro, Cataluña
11. 17"5, M. Alava, Guipúzcoa

400 METROS VALLAS

1. 57"1, G. Gómez, Guipúzcoa
2. 57"1, P. Sanromá, idem
3. 58"1, S. Mercader, Cataluña
4. 58"9, S. P. Elustondo, Guipúzcoa
5. 59"3, A. Brillas, Cataluña
6. 1'00"1, J. L. Rubio, Castilla
7. 1'00"1, F. de la Fuente, idem
8. 1'00"7, G. Valera, Cataluña
9. 1'00"8, H. Portolés, idem
10. 1'00"8, A. Par, idem

3.000 METROS "STEEPLE-CHASE"

1. 9'22"1, C. Miranda, Cataluña
2. 9'38"4, A. G. Urriaga, Castilla
3. 9'48"6, D. Poyán, idem
4. 9'52"1, J. Noguera, Cataluña
5. 9'58"4, J. Solá, idem
6. 9'59"8, A. Huergo, Asturias
7. 10'13"1, J. González, Vizcaya
8. 10'13"4, A. Varea, Galicia
9. 10'14"1, J. Escudero, Guipúzcoa
10. 10'17"2, F. Juan, Levante

SALTO DE ALTURA

1. 1,87, M. A. de Lara, Castilla
2. 1,86, E. Pons, Cataluña
3. 1,805, F. del Canto, Vizcaya
4. 1,80, P. Martínez, Cataluña
5. 1,78, F. Villalba, idem
6. 1,75, F. Escalá, idem
7. 1,75, Zozaya, Castilla
8. 1,75, M. Lacunza, Guipúzcoa
9. 1,75, J. Larrauri, Vizcaya
10. 1,74, M. Dalmau, Cataluña

SALTO DE LONGITUD

1. 7,09, V. Vallhonrat, Castilla
2. 6,76, M. S. Molezún, idem
3. 6,71, J. Hoz Soba, Vizcaya
4. 6,64, R. Navarro, Cataluña
5. 6,59, A. Calderón, Castilla
6. 6,565, A. Navarro, idem
7. 6,52, Mendiola, idem
8. 6,51, S. Junqueras, Cataluña
9. 6,50, F. Méndez, idem
10. 6,49, F. del Canto, Vizcaya

TRIPLE SALTO

1. 13,98, O. Simón, Castilla
2. 13,88, E. Toba, idem
3. 13,615, R. Navarro, Cataluña
4. 13,325, A. Serralla, Guipúzcoa
5. 13,285, F. del Canto, Vizcaya
6. 13,16, J. J. Arzac, Guipúzcoa
7. 13,14, F. Alonso, Aragón
8. 13,04, E. Saavedra, Galicia
9. 12,96, J. Marzo, Aragón

10. 12,93, J. Planas, Cataluña
11. 12,93, P. Castillo, Montaña

SALTO CON PÉRTIGA

1. 3,60, J. Cano, Cataluña
2. 3,48, J. Ralló, idem
3. 3,40, J. Gálvez, idem
4. 3,40, M. Consegal, idem
5. 3,35, Pérez, Baleares
6. 3,30, J. Esteve, Cataluña
7. 3,30, A. Bonamusa, idem
8. 3,30, F. Sagnier, idem
9. 3,25, Ramírez, Canarias
10. 3,22, M. González, Cataluña

LANZAMIENTO DEL PESO

1. 13,585, J. L. Torres, Castilla
2. 13,48, F. Erausquin, Vizcaya
3. 13,20, F. Arberas, idem
4. 12,19, S. Urquijo, Guipúzcoa
5. 12,14, J. R. P. Robledo, Vizcaya
6. 12,—, Carbajal, Castilla
7. 11,915, J. R. Gimeno, Cataluña
8. 11,72, J. Cruells, idem
9. 11,71, E. Pons, idem
10. 11,70, M. Szigris, Montaña

LANZAMIENTO DEL DISCO

1. 42,48, F. Erausquin, Vizcaya
2. 40,35, J. L. Torres, Castilla
3. 39,10, J. L. Celaya, Vizcaya
4. 38,35, Oceda, Alava
5. 38,21, S. Urquijo, Guipúzcoa
6. 37,75, Ugarte, Alava
7. 37,17, I. Rivilla, Castilla
8. 37,05, F. Arberas, Vizcaya
9. 36,80, J. R. P. Robledo, idem
10. 36,63, Navarro, Aragón

LANZAMIENTO DE LA JABALINA

1. 56,78, P. Apellániz, Vizcaya
2. 50,55, M. Carat, Levante
3. 50,17, J. R. P. Robledo, Vizcaya
4. 50,17, R. Rodríguez, Galicia
5. 48,—, J. L. Celaya, Vizcaya
6. 47,685, P. M. Aldazábal, Guipúzcoa
7. 47,60, F. Fernández, Cataluña
8. 46,96, J. Pozuelo, Castilla
9. 46,74, J. Córdoba, Cataluña
10. 46,24, Ruiz Flórez, Andalucía

LANZAMIENTO DEL MARTILLO

1. 43,40, S. Urquijo, Guipúzcoa
2. 40,54, R. Montes, Cataluña
3. 38,99, E. Mora, idem
4. 38,38, A. Broto, Aragón
5. 37,80, E. Monasterio, Vizcaya
6. 36,775, M. García, Asturias
7. 36,25, A. Forcano, Castilla
8. 36,—, J. L. Celaya, Vizcaya
9. 34,01, L. Uría, idem
10. 33,65, Orio, Marruecos

LANZAMIENTO DE LA BARRA VASCA

1. 47,26, J. Aguirre, Guipúzcoa
2. 46,07, F. Erausquin, Vizcaya
3. 43,01, S. Urquijo, Guipúzcoa

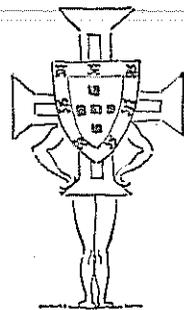
JUICIO CRITICO TARDIO DEL



IV ESPAÑA PORTUGAL

Por Diego Ordóñez

(Conclusión)



Los dos lusitanos lo acusaron, pero volvieron a tomar contacto. Nuevo tirón. Y de repente una absurda réplica de Yebra que impone un tren infernal durante 300/400 metros; Bernabeu sigue mal que bien, pero todos los demás —con mejor noción de lo que iba a pasar luego— se quedan atrás. La carrera hubiera estado decidida entonces si los dos españoles hubiesen tenido reservas para continuar. Pero Yebra las había quemado todas en aquella genialidad y había sacudido a Bernabeu, que es un corredor suave a quien no le van esos cambios de ritmo. Lo que ocurrió ya se sabe: Yebra quedó K. O. de pie y fué alcanzado y rebasado por los dos lusitanos; Bernabeu resistió más, pero fué también dejado atrás ¡Un desastre!

Los dos portugueses dieron pruebas de una enorme voluntad y energía. Son dos corredores feos, de estilo tosco aunque no incorrecto en lo esencial. En el "cross-country" deben ser temibles. Y en pista afinándose un poco, han de aproximarse a los 15' y bajar de los 32'.

LAS VALLAS.—Lo más internacional del equipo portugués es el moreno Matos Fernandes. Bien mecanizado sobre la valla, seguro en el ataque con las dos piernas y corriendo muy fácil en liso, ofreció unos 400 excelentes. No

se agotó, ni mucho menos, y jugó con sus contrarios, de los cuales sólo Gaspar Gómez le dió réplica hasta los 250 metros. Los 54" están a la disposición de Matos en cuanto quiera salir un poco más rápido y haya alguien que le obligue en la recta final.

En los 110 las nuevas vallas reglamentarias, con su peso y su base, dieron lugar a una carrera con excesivos tropiezos para ser regular. Los cuatro atletas se desequilibraron; Junqueras más que ninguno. Ferreira, el de mejor técnica, tenía ganada la carrera en la última valla. Pero el hombre es lento en liso y cometió el error de confiarse demasiado en los metros finales. Gómez Cruza le rebasó sobre el mismo hilo tras un arranque sorprendente —desde la caída del décimo obstáculo— y con una llegada a la inglesa muy bien efectuada. La marca mediana, teniendo en cuenta además que se corrió a favor de viento.

LOS RELEVOS.—El de 4 x 100 no tuvo color. La superioridad portuguesa era rotunda en velocidad y seguridad en el pase del testigo. En la carrera esa seguridad se vió un poco disminuida, pero de todas formas los relevos portugueses fueron mejores que los nuestros. Sin el mal cambio Nuncio-Paquete el tiempo portugués hubiera rebajado los 43".

En los 4 x 400 mandó, en cambio, como quiso, el equipo español. Desde el primer relevo marchó España delante y la ventaja fué mayor cada vez. La media de 50" 6-10 es de calidad y pudo ser mejorada si el equipo portugués hubiera dado que hacer. Los viejos que estuvimos en Amberes recordábamos con nostalgia que con 3'22" 3-10 se hubiera sido 2.º ó 3.º en la final olímpica de 4 x 400. Claro que eso pasaba en 1920...

SALTOS.—En longitud y triple salto los portugueses dominaron fácilmente. Sus hombres conocen la técnica bien y son muy regulares y seguros en su mecanismo. Alvaro Días podría ser un gran especialista internacional del salto de longitud si fuese un poco más rápido en la carrera; en el ataque a la plancha tiene una precisión absoluta, su potencia de elevación es grande, va muy bien equilibrado en la suspensión y prolonga su trayectoria descendente con un potente impulso de cintura. Edgar Tamegao, más rápido, es menos perfecto de mecanismo, pero todavía pudo dar lecciones a nuestros "especialistas" que tuvieron una actuación deplorable. No vamos a discutir la calidad natural de Vailhonrat —que es muy buena— pero es inadmisibles que un campeón de España no acertara a batir sobre la plancha ni una sola vez, que no supiera rectificar sus referencias y que "luciera" un estilo desordenado, sin ritmo, que le hizo caer desequilibrado hacia atrás en todos sus saltos. Lo mismo él que Navarro actuaron con una nerviosidad inexplicable, sin acertar a contenerse bien ante ninguno de sus intentos. ¿Cómo se entrenan esos muchachos? ¿Es que no hay nadie que les pueda demostrar cómo se miden unas referencias y cómo se corrigen?

En el triple salto ocurrió una cosa parecida. Luis Alcide ganó por escasa diferencia pero evidenciando una total

superioridad técnica. La medida y la cadencia de su esfuerzo son perfectas. Su primer salto no es muy largo, pero ello le permite botar bien en el segundo (que en él no es un simple paso rasante) y disponer de un buen impulso para el tramo final. Los nuestros, inseguros, mostraron calidad que al servicio de una mejor técnica podrá llevarles muy lejos, sobre todo al novel Oscar Simón. Los dos alargan demasiado su primer salto y no "despegan" luego como debieran por desequilibrio —sobre todo— y también por insuficiente potencia de elevación.

El éxito de Lara en altura fué uno de los acontecimientos del encuentro. Seguro, tranquilo y demostrando los conocimientos de un veterano, ganó mercedamente. Hace la doble tijera con giro hacia el listón (el Lewden), ataca con precisión absoluta, dispone de una potencia de elevación privilegiada y ajusta muy bien sus movimientos sobre la barra. Es, sin duda, el futuro "recordman" de España y hombre de clase para acercarse a los 2 metros —pese a su talla 1,71— si estudia y llega a dominar el estilo de rotación, tan en boga hoy, que sin duda se presta más al logro de las grandes alturas aunque sea poniendo en riesgo la regularidad del salto.

Pons, lesionado, ya hizo bastante con ser segundo. Los portugueses actuaron bien. Matos Fernandes tuvo que sentir forzosamente los 400 metros con vallas que llevaba en las piernas. Interesará ver al moreno otra vez sin esa desventaja. Cardoso, tipo espléndido de saltador y dueño de una buena técnica, parecía un posible vencedor hasta el 1,84, pero muy poco más arriba encontró su límite. Su gran estatura le da una gran ventaja en la especialidad y aunque no parece dueño de un resorte extraordinario, no sería raro que pronto le viéramos rebasar el 1,90.

La victoria de Cano, en salto con

pértiga, fué hasta cierto punto una sorpresa. Los portugueses no dieron de sí sus marcas máximas. En estilo no se puede hablar de grandes diferencias; tal vez Montalvo es más correcto en su toma de impulso y al picar, pero sobre el listón es defectuoso por la posición de cruce, debida, sobre todo, a la incompleta acción de brazos que le imposibilita desprenderse de la pértiga dando cara a la barra. Cano, más correcto arriba, es algo inseguro en el ataque.

LANZAMIENTOS.—Aquí la superioridad española fué absoluta, salvo en el martillo.

La técnica excelente de Torres le dió una merecida victoria en el peso delante de un Erausquin terriblemente potente pero tosco y falto de coordinación de movimientos. De los portugueses, Pinto Bastos fué el único que demostró calidad.

El caso de Torres es ejemplar y muestra lo que pueden la voluntad y la perseverancia en el atletismo. Su melódica preparación ha ido mejorando su condición física y su estilo. Los 14 metros deberán ser alcanzados por él, en la temporada que viene, a poco que eleve sus tiros sin perder la magnífica velocidad actual de su impulso. Es sensible que este hombre, que tan completamente ha asimilado una técnica, no disponga de una aptitud física superior. Con la talla y el peso de Erausquin, Torres sería un campeón olímpico...

En el disco, Torres no estuvo seguro y la tremenda envergadura de Erausquin, que giró con soltura relativa, dió al colosal vasco el primer puesto por gran margen. El "record" nacional no fué rebasado como lo había sido en dos ocasiones, por el mismo Erausquin, en el entrenamiento celebrado dos días antes del torneo.

Manuel de Silva, con un tiro muy desviado hacia la izquierda, fué el mejor portugués. Ni en estilo ni en po-

tencia dió impresión de poder alcanzar las marcas que se le atribuyen.

El "látigo" de Apellániz fué bastante para darle el triunfo en la jabalina. Algo ha mejorado el muchacho, pero su coordinación dista aun de ser buena y casi todo su tiro se debe en exclusiva a su brazo. Cuando acierte a ayudarse con la cintura y el hombro y a lanzar en la carrera podrá pasar de los 60 metros. Pero todo eso, que parece muy sencillo, quizás no sea nunca asimilado por el buen Apellániz que no tiene a su lado un entrenador que le observe y corrija a diario.

Carot, más seguro de lo que esperábamos, pudo con los dos portugueses. De estos, Edgar Tamegao exhibió el mejor mecanismo pero una falta de brazo que nos hace dudar de la regularidad de esos 56 metros que se le atribuyen.

Manuel de Silva ganó el martillo, pero no con la marca que se esperaba. Bien es cierto que los cuatro lanzadores quedaron muy por bajo de sus tiros habituales. Pero no advertimos, de todos modos, en el portugués, la potencia ni la seguridad en el volteo que son precisos para llegar a los 48 metros. Urquijo, muy primitivo aún, nervioso y girando mal, daba sensación de una fuerza infinitamente mayor y de que le hubiera bastado un solo tiro bien ejecutado para dejar detrás al lusitano.

* * *

Para acabar —que esto ya es largo— dos palabras: hay que pensar desde ahora en el V España-Portugal. Y trabajar con el pensamiento puesto en las dificultades de toda índole que habrá que superar para acudir al encuentro en las condiciones precisas para el éxito; con mucha gente, toda ella bien en forma, con los indispensables cuidadores y con un buen director de equipo. ¡Ah! ¡Y viajando en los W. L. del Lusitania Express! No a estilo "caravana del Oeste", como en 1945...

Marcas y clasificaciones

III Trofeo "Antonio Gracia"

Alrededores campo R. C. D. Español
10 noviembre 1946 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Quesada, Esp., 9'31"9-10. - 2 Morán, idem, 10'11"8-10. - 3 Merola, E. y D. Pirelli, 10'24"6-10. - 4 Arévalo, Esp., 10'37"2-10. - 5 Solé, idem. - 6 Dolras, Ind. - 7 Debon, E. y D. Pirelli. - 8 De Barberá, Esp. - 9 Costa, Lint. Roja.

Premio "Enrique Badía" de marcha atlética

Parque de la Ciudadela
24 noviembre 1946 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Colín, Barc., 1 h. 13'10". - 2 Gracia, idem, 1 h. 13'26". - 3 Catalá, idem, 1 h. 17'18". - 4 Amarós, idem, 1 h. 21'06". - 5 Inglés, Reus.

X Vuelta a Tarrasa

Tarrasa
1 diciembre 1946 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Coll, Manr., 19'07". - 2 Serra, His. Fran., 19'22"1-5. - 3 Sellés, idem, 19'27"3-5. - 4 Botines, idem, 19'34"4-5. - 5 Cerdán, Manr. - 6 Baro, Esp. - 7 Mestre, Tarrasa. - 8 Nicolás, idem. - 9 Guixá, Esp. - 10 Pozo, Tarrasa. - 11 Camí, His. Fran. - 12 Mares, Mart. - 13 Buisan, Manr. - 14 Payret, Esp. - 15 Lafont, His. Fran. - 16 Roca, U. E. Cataluña "Olesa". - 17 Bros, Tarrasa. - 18 Vergès U. E. Cataluña "Olesa". - 19 López, idem. - 20 Planas, Tarrasa. - 21 Trillo, Manr. - 22 Mercadal, idem. - 23 Mula, Mart. - 24 Casas, Tarrasa. - 25 Castells, Montnegre. - 26 Nolinós, Mart. - 27 Molinos, idem.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. D. Hispano Francés (2-3-4-9-11) 29 puntos.
2 C. D. Manresa (1-5-10-14-15) 45 p.
3 E. y D. Tarrasa (6-7-8-12-13) 46 p.

Clasificación especial por categorías:

1 Seniors, Serra.
1 Juniors, Coll.
1 Cadetes.

V Trofeo "Federación Catalana de Atletismo"

Prueba fondo
Arco del Triunfo
8 diciembre 1946 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Coch, F. J. Cal., 16'28"2-5. - 2 Sarquella, Vich, 16'34"1-5. - 3 Quesada, Esp., 16'46". - 4 Codina, F. J. Cal., 17'36". - 5 Merola, E. y D.

Pirelli, 17'41". - 6 Casán, Júp. - 7 Serratosa, Vich. - 8 Carbonell, idem. - 9 Debon, E. y D. Pirelli. - 10 Busque, Ind. - 11 Gabardo, Lint. Roja. - 12 Santamaría, Júp.

Campeonato Provincial de Barcelona de marcha

20 kilómetros
Parque de la Ciudadela
15 diciembre 1946 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Colín, Barc., 1 h. 45'56". - 2 Villach, E. y D. Tarrasa, 1 h. 46'30". - 3 Gracia, Barc., 1 h. 51'37". - 4 Catalá, idem, 1 h. 53'23". - 5 Cusola, idem, 2 h. 10'00".

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona (1-2-3) 6 puntos.

Carrera de Año Nuevo XXIV Gran Premio "Jean Bouin"

1 enero 1947 - 10,30 mañana
Categoría Femenina
Diputación - Paseo San Juan a Arco del Triunfo

Clasificación general:

1 Víctor, Esp., 3'15". - 2 Espanyol, Ind. 3'17. - 3 Mahe, His. Fran., 3'23"8-10. - 4 Piñol, Barcelona. - 5 Ballester, His. Fran. - 6 Oria, Badalona. - 7 Añaña, idem. - 8 Fernández, His. Fran. - 9 Soliva, Badalona. - 10 Rosado, His. Fran. - 11 Vivancos, Badalona. - 12 Masana, Esp. - 13 Rosado, His. Fran. - 16 Soler, idem.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. D. Hispano Francés (1-2-5) 8 puntos.
2 U. G. D. Badalona (3-4-6) 13 p.

11 mañana

Categoría Veteranos
Paseo de Gracia a Arco del Triunfo

Clasificación general:

1 Clemente, Júp., 7'02". - 2 Moreno, Esp. - 3 Arbuli, Barc. - 4 Zaragoza, Júp. - 5 Casadevall, Esp. - 6 López, Barc. - 7 Gal, Badalona. - 8 Vives, Barc. - 9 Martínez, Júp. - 10 Sors, idem. - 11 Erra, Esp. - 12 Torruella, Barc. - 13 Aizamora, idem. - 14 Marra, Ind. - 15 Pons, Barc. - 16 Mela, Júp.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. D. Júpiter (1-3-6-7-10) 27 puntos.
2 C. F. Barcelona (2-4-5-8-9) 28 p.

11 mañana

Categoría Debutantes y Escolar
Paseo de Gracia - Diagonal a Arco del Triunfo

Clasificación general:

1 Samprieto, Ind., 7'00"4-5. - 2 Marimón, idem, 7'03"2-5. - 3 Caballé, Reus. - 4 Bartholomé, Lic. Fran., 7'16"4-5. - 5 Juan, Barc. - 6 Clotet, Manr.

7- Barris, Acad. Bal. - 8- Clavero, Ind. - 9- Cases, Barc. - 10 Pérez, Esc. Fran. - 11 Masvidal, Layet. - 12 Camps, Acad. Bco. His. Amer. - 13 Mates, Barc. - 14 Manso, Acad. Bco. His. Amer. - 15 Hernández, Acad. S. José, - 16 Alvero, Ind. - 17 Codina, Acad. Bno. His. Amer. - 18 Tejado, Esc. Fran. - 19 Ruiz, Júp. - 20 Vila, Acad. S. Celoni. - 21 Verdaguier, L. de Gracia. - 22 Salvat, Esc. Perit. Indus. - 23 Romo, Reus Deport. - 24 Segura, Facult. Dere. - 25 Guignet, Lic. Fran. - 26 Maimir, Layet. - 27 Pérez, Lic. Fran. - 28 Pico, Ind. - 29 Vernet, Acad. Bco. His. Amer. - 30 Hosta, L. de Gracia. - 31 Español, Lic. Fran. - 32 Alvero, Ind. - 33 Plá, Esc. Massé. - 34 Martí, L. de Gracia. - 35 Cabarró, Lic. Fran. - 36 Pons, idem. - 37 Claveri, Mart. - 38 García, Reus Deport. - 39 Santamaría, Acad. S. Celoni. - 40 Tudío, Ind. - 41 Aguilera, Acad. Frac. - 42 Meléndez, Lic. Fran. - 43 Tralle-ro, L. de Gracia. - 44 Salvador, Reus Dep. - 45 Membrado, Ind. - 46 Calvo, Acad. Bco. His. Amer. - 47 Tió, H. Esc. Crist. - 48 Llull, Reus Deport. - 49 Santamaría, Acad. S. Celoni. - 50 Meléndez, Lic. Fran. - 51 Meléndez, idem. - 52 Illa, Ind. - 53 Alvero, idem. - 54 Castelló, Lic. Fran. - 55 Verdaguier, L. de Gracia. - 56 Talavera, Mart. - 57 Morales, Acad. Bco. His. Amer. - 58 Castelló, Lic. Fran. - 59 Raventós, Acad. Alcazar. - 60 Herguidez, Ind. - 61 Ponsola, Acad. S. José. - 62 López, Layet. - 63 Casadevall, Esc. Art. y Ofic. - 64 Guerola, Ind. - 65 Ibáñez, Lic. Fran. - 66 Haro, Layet. - 67 García, Ind. - 68 Lejido, Acad. Bco. His. Amer. - 69 Sanlieri, Reus. - 70 Albadalejo, Ind. - 71 Muñoz, Lic. Fran. - 72 Grau, Inst. Fran. - 73 Verdura, Ind. - 74 Alamo, E. y D. Pirelli. - 75 Badell, Lic. Fran. - 76 Catalá, Layet. - 77 Pueblo, Ind. - 78 Camps, Esc. Com. - 79 Vallis, Vich. - 80 Peries, L. de Gracia. - 81 Sarriás, Facult. Dere. - 82 Amat, Ind. - 83 Farris, Int. Roja. - 84 Hosta, L. de Gracia. - 85 Ponsola, Acad. S. José. - 86 Casas, L. de Gracia.

Clasificación por equipos de sociedad:

- 1 Luises de Gracia (2-4-5-6-7) 24 puntos.
- 2 C. A. Layetania (1-3-8-9-10) 31 p.

Clasificación por equipos escolares:

- 1 Acad. Bco. His. Amer. (2-3-4-7-10) 26 puntos.
- 2 Liceo Francés (1-5-6-8-9) 29 p.

11,30 mañana

Categoría Militar y Cadetes

Carretera Sarriá - Avda. Generalísimo
a Arco del Triunfo

Clasificación general:

- 1 Lacabra, Esp., 12'44"1-5. - 2 Coch, F. J. Cal., 12'54". - 3 Sorquella, Vich, 13'00". - 4 Masana, Esp., 13'08"3-5. - 5 Llacer, Int., 13'11". - 6 Soler, Art. 44. - 7 Ariño, Reus. - 8 Sellés, Ind. - 9 Conill, Int. - 10 Salazar, Inf. Cast. 16. - 11 Cadina, F. J. Cal. - 12 Romans, Gerun. - 13 Cason, Júp. - 14 Rodríguez, Art. 44. - 15 Merola, E. y D. Pirelli. - 16 Vidal, Art. 44. - 17 Duarte, Gerun. - 18 Ros, idem. - 19 Mirón, Esp. - 20 Fumador, Art. 44. - 21 Ribera, C. N. Barc. - 22 Debon, E. y D. Pirelli. - 23 Coll, Zap. 4. - 24 Anglarill, idem. - 25 Boda, Art. 44. - 26 Sales, Int. - 27 Roig, idem. - 28 Dotras, Ind. - 29 Figueras, Art. 44. - 30 Usen, idem. - 31 Pastor, idem. - 32 Corbera, Vich. - 33 Arévalo, Esp. - 34 Solé, idem. - 35 Conesa, idem. - 36 Domenech, Int. - 37 Balldellou, Art. 44. - 38 Serratosa, Vich. - 39 Santamaría, Júp. - 40 Bru, Int. - 41 Panisella, Art. 44. - 42 Sampedro, idem. - 43 Llaurador, Int. - 44 Tuset, Vich. - 45 Vallaspí, Int. - 46 Sofias, Art. 44. - 47 Cárceles, His. Fran. - 48 Pascual, Art. 44. - 49 Fernández, Inf. Cast. 16. - 50 Salazar, idem. - 51 Reig, Vich. - 52 Radri-

guez, Ult. 59. - 53 Rubio, idem. - 54 Cortés, Art. 44. - 55 Paris, Ult. 59. - 56 Codinas, Int. - 57 Gabardo, Int. Roja. - 58 Olcina, Inf. Cast. 16. - 59 Gasulla, Int. Roja. - 60 Ribó, Int. - 61 Soler, idem. - 62 Castells, Vich. - 63 Tribulietx, Gerun. - 64 Oliva, Ult. 59. - 65 Armaña, Inf. Cast. 16. - 66 Peña, Ult. 59. - 67 Palomeras, Art. 44. - 68 Snié, idem. - 69 Ruiz, idem. - 70 Torras, Int. - 71 Carbonell, Vich. - 72 Clara, Ult. 59. - 73 Durán, idem. - 74 Bonada, Int. - 75 Raga, idem. - 76 Miró, idem. - 77 Andréu, Ult. 59. - 78 Miravet, Art. 44. - 79 Rodríguez, Ult. 59. - 80 Boldú, Art. 44. - 81 Ambrosio, Inf. Cast. 16. - 82 Alonso, Ult. 59. - 83 Martínez, Inf. Cast. 16. - 84 Ferrer, Tarrasa. - 85 Yelamos, Art. 44. - 86 Cañizares, idem. - 87 Serrano, Int. - 88 Soler, idem. - 89 Iriarte, idem. - 90 Camba, idem. - 91 Ruff, Art. 44. - 92 Esteve, idem. - 93 Alfonso, Ult. 59. - 94 Barberá, Esp. - 95 Richard, Int. - 96 Roca, idem. - 97 Juanhuix, Ult. 59. - 98 Bordas, Art. 44. - 99 Durán, Int. - 100 Miras, idem. - 101 Graupera, Ult. 59. - 102 Barber, Zap. 4. - 103 Martínez, Inf. Cast. 16.

Clasificación por equipos de sociedad:

- 1 R. C. D. Español (1-3-4-6-7) 21 puntos.
- 2 U. D. Vich (2-5-8-9-10) 34 p.

Clasificación por equipos militares:

- 1 Artillería 44 (2-5-6-7-8) 28 puntos.
- 2 Intendencia (1-3-9-10-11) 34 p.
- 3 Infantería Castilla 16 (4-12-13-17-19) 65 p.
- 4 Ullonia 59 (14-15-16-18-20) 83 p.

12,30 mañana

Categoría Seniors y Juniors

Espigas de Llobregat a Arco del Triunfo

Clasificación general:

- 1 Miranda, Esp., 29'13". - 2 Rojo, Barc., 29'28". - 3 Yebra, Esp., 29'42"1-5. - 4 Andréu, Barc., 29'56"2-5. - 5 Baldomá, idem, 30'08". - 6 Bonjorn, Esp. - 7 Coll, Manr. - 8 Losada, Barc. - 9 Franch, idem. - 10 Martínez, idem. - 11 Bernabeu, idem. - 12 Boixaderas, Vich. - 13 Quesada, Esp. - 14 Llopari, Layet. - 15 Botines, His. Fran. - 16 Baro, Esp. - 17 Cami, His. Fran. - 18 Felipe, Feder. Port. - 19 Silva, idem. - 20 Mares, Mart. - 21 Sellés, His. Fran. - 22 Guixa, Etp. - 23 Cerdán, Manr. - 24 Noguera, Layet. - 25 Victor, Esp. - 26 Serra, His. Fran. - 27 Pozo, Tarrasa. - 28 Moliner, Barc. - 29 Cervera, Layet. - 30 Cases, Barc. - 31 Nicolás, Tarrasa. - 32 Porta, Barc. - 33 Dinarés, Vich. - 34 Font, Barc. - 35 Pairet, Esp. - 36 Viñals, Layet. - 37 Sancho, Esp. - 38 Buisan, Manr. - 39 Pedro, Barc. - 40 Florensa, Hurac. - 41 Planas, Vich. - 42 Roca, U. E. Catal. "Olesa". - 43 Lafont, His. Fran. - 44 Virgili, Reus. - 45 García, Tarrasa. - 46 Oller, Barc. - 47 Godia, Hurac. - 48 Casas, Tarrasa. - 49 López, U. E. Catal. "Olesa". - 50 Sacristá, L. de Gracia. - 51 Batiste, Vich. - 52 Mercadal, Manr. - 53 Trillo, idem. - 54 Planas, Tarrasa. - 55 Canals, Ind. - 56 Sánchez, Barc. - 57 Rodríguez, idem. - 58 Pujol, C. N. Barc. - 59 Pamies, U. E. Catal. "Olesa". - 60 Ribe, Ind. - 61 Bonamusa, Júp. - 62 Basté, C. N. Barc. - 63 Ciurana, Ind. - 64 Subirá, Vich. - 65 Morell, Barc.

Clasificación por equipos de sociedad:

- 1 C. F. Barcelona (2-4-5-8-9) 28 puntos.
- 2 R. C. D. Español (1-3-6-11-13) 34 p.
- 3 C. D. Hispano Francés (12-14-15-17-23) 81 p.
- 4 C. D. Manresa (7-16-21-27-28) 99 p.
- 5 U. D. Vich (10-20-22-26-30) 108 p.
- 6 E. y D. Tarrasa (18-19-24-25-29) 115 p.

Clasificación especial por categorías:

- 1 Seniors, Roja.
- 1 Juniors, Miranda.

AVERNOYA
VINO CHAMPAN DE CAVA

102

*¿Que es lo que induce al amor?
Dientes cuidados con Dentichlor*

**El dentifrico de calidad
que más ventajas ofrece**

Deportista:

PARA LA
REGENERACIÓN
DEL CUTIS
Y PROTECCIÓN
DE LA PIEL

USE SIEMPRE

**BALSAMICA
S A M B E L**

Catub.

**Sastrería
TORSER**

TRAJES Y ABRIGOS SPORT
CON GÉNEROS DE
PRIMERA CALIDAD

Dirección técnica:
JUAN TORRES

*
Plaza Cataluña, 8, 2.º, 2.º
Teléfono 22263
BARCELONA