

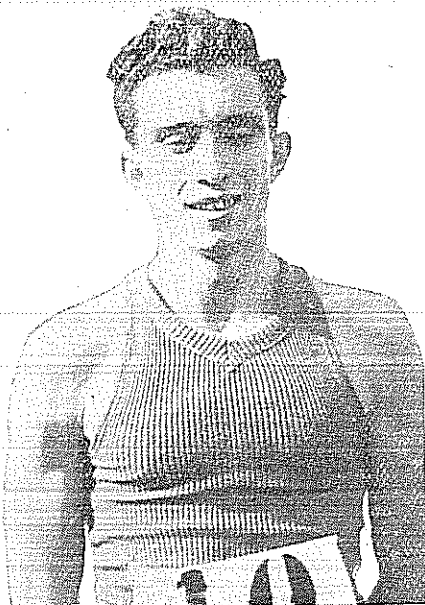
Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Una clásica competición de "cross". El Campeonato de España

Siluetas



M. Macías Nieva

De meteórica puede calificarse la carrera atlética del castellano Manolo Macías, que en un par de temporadas ha conseguido situarse a la delantera de los mediofondistas españoles y batir el codiciado "record" de Jaime Angel en el pasado año.

Sus comienzos, en el año 1943, le hacen abordar pruebas tan dispares como los 400 metros y el salto de altura, pero en el transcurso del mismo ya señala tiempos estimables en los 1.500 metros. Acertadamente, su preparación invernal se dirige hacia el campo-travesía y por primera vez toma parte en el Campeonato de España de la modalidad, clasificándose en 33.º lugar (Madrid, 26-3), sitio estimable para un hombre no especializado y delante de elementos como Miró, Ramilo, Monje, etc., ya acreditados de buen historial.

Antes, se había bien ganado la selección al ocupar el 7.º lugar en el Campeonato Regional de Castilla. Y en el resto del año, sus actuaciones principales fueron en los Campeonatos de España de pista, consiguiendo el 5.º lugar en los 3.000 metros "steeple-chase" con 10'25". En el triangular de Barcelona, se sitúa en 3.º lugar en la misma prueba con 10'30", aventajando a los dos corredores catalanes y contribuyendo, en parte, a la inesperada victoria de su equipo.

Por segunda vez y ya en 1945, participa en el Cross Nacional, consiguiendo en aquella ocasión el 27.º puesto. No consigue aún puntar para su equipo. Y ya decididamente, se prepara para las pruebas de pista, que analizamos sucintamente. En Girona es finalista nuevamente en "steeple" con 10'30"6 que le valen el 4.º lugar. En los 1.500 metros, dos incorrecciones en la prueba, obligan al juez-árbitro a descalificarle, no sin haber demostrado lo que valdría al correr del tiempo sobre la mencionada distancia. Sus mejores marcas oficiales del año son 2'03"5 en 800 metros; 2'35" sobre el kilómetro (nuevo "record" castellano) y 4'17"5 en los 1.500 metros, éste último tiempo conseguido en el match ibérico, en Lisbon donde sólo es vencido por el lusitano Bastos. Y llena, después, su tercera intervención en el Campeonato de España de Cross. Va la vencida y con ello su 5.º lugar y el triunfo del equipo castellano, gracias a la actuación de los hombres considerados de "relleno".

El año 1946, es el de su afirmación definitiva. Da la campanada en los Campeonatos de Castilla en pista, con sus 1'59"4 en los 800 metros, 4'14"6 en los 1.500 metros y 15'55"2 en los 5.000 metros, que le valen los correspondientes títulos regionales. Queda campeón nacional del Frente de Juventudes en 800 metros con 1'59"8 y en 1.500 metros 4'12"3 y el segundo lugar en los 5.000 metros, con 16'23".

Los Campeonatos de España absolutos le dan el primer título en los 1.500 metros con la marca de 4'05"9. El día anterior señala 1'57"8 en los 800 metros, llegando en 4.º lugar. Y una semana después, se celebra el IV España-Portugal, viéndose seleccionado para la prueba del kilómetro y medio.

(Continúa en la página 17)

Editorial

EL "CROSS-COUNTRY" NACIONAL

Faltan apenas tres semanas para que, en Madrid, se dilucide nuevamente la supremacía de esta modalidad de la carrera a pie. La Federación Castellana, ante su público, terreno conocido y con la moral que da una victoria conseguida con rotundidad en 1946, se apresta a defender su título de campeón por Federaciones, contra el asalto de los demás conjuntos regionales.

No pecaremos de amor propio desmedido, si afirmamos que la atención de los aficionados se fija en el equipo de Cataluña, principal aspirante al preciado galardón. Por varias razones, entre ellas las no menos insignificantes, de que le corresponde afirmar su reconocida superioridad en las pruebas de fondo —5.000 y 10.000 metros lisos—, y de que, como anterior poseedor del título, hará un gran esfuerzo para recuperarlo y así la victoria de Castilla, habría sido sólo un incidente en su extenso historial, que nos estimule a no dejarnos confiar en demasía y dormirnos sobre unos laureles.

El Campeonato de Cataluña de "cross" ha confirmado nuestra presunción de que tenemos un equipo de suficiente clase y homogeneidad para ir con ciertas garantías de éxito a Madrid. Desde luego, tres hombres destacan en nuestro conjunto, Miranda, Rojo y Yebra, pero no creemos que esto signifique que el resto no pueda codearse e incluso superar a sus adversarios. Evidentemente, alguno de nuestros hombres puede y debe mejorar su forma hasta el día 19, pero insistimos que tenemos la base del equipo en forma muy superior al año pasado. Si Castilla gana, no debemos buscar paliativos, pero es innegable que el equipo catalán no desmerecerá a otros anteriores. De acoplar nuestros hombres se encargará esta vez Miguel Palau, atento a la llamada de su Federación, al que anticipadamente agradecemos. Sabemos que

ni él ni los atletas nos defraudarán y que todos tienen el pensamiento fijo en la responsabilidad que les incumbe. Para nosotros, Castilla es la verdadera incógnita. Si vence, demostrará que su valía es superior incluso a la del año pasado; si pierde el título, tendrá otro acicate más, para superarse.

* * *

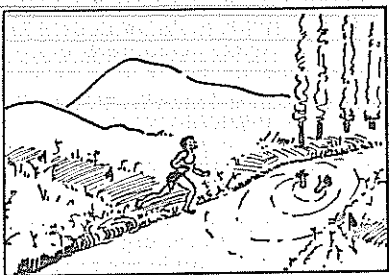
Se ha hecho público por la Delegación Nacional de Deportes, el nombre de los ganadores de los diversos premios anuales de aquel organismo. La Copa "Stadium", para la sociedad que durante el año se haya distinguido por su labor en pro del deporte, ha sido concedida al Grupo Deportivo y Excursionista Gerundense (G. E. E. G.), club afiliado a esta Federación Catalana de Atletismo, al que nos complacemos sinceramente en felicitar nuevamente por su acertada gestión. Confiamos en que la crisis por que atraviesa su sección atlética, será solo pasajera y esta distinción disipará el raro ambiente que se había formado en la última temporada.

La Copa "García Doctor", para premiar a la personalidad de más relieve en la labor directiva o protectora del deporte, ha sido otorgada también a un catalán, el Excmo. Gobernador Civil de Granada, don José M.º Fontana Tarrats, al que se debe en gran parte la construcción del Estadio de Granada, inaugurado con la celebración de los Campeonatos regionales de Andalucía y en cuya ciudad se ha hecho atletismo por primera vez. Aunque lejos de nuestra región, no debemos silenciar estos trabajos en pro de nuestro deporte y encomiar labor tan meritoria como la del señor Fontana.

* * *

Es público ya el Reglamento del IV Torneo de Primavera, que empezará el día 9 de marzo. Su confección ha sido un tanto prolija, y esperamos que en líneas generales habrá satisfecho a los encargados de llevarlo a la práctica. Sabemos que en Guipúzcoa se han hecho tanteos para hacer algo semejante y nos complacería que fuese seguido no sólo por los vascos, sino también por otras Federaciones regionales. Los evidentes resultados obtenidos aquí, que merecieron una felicitación especial de la Federación Española, podrían reunirse en toda España.

EL HISTORIAL DEL CAMPEONATO DE CATALUÑA DE "CROSS" A TRAVÉS DE SUS XXVI EDICIONES



La Federación Atlética Catalana — que así se denominaba cuando se fundó — quiso inaugurar sus tareas celebrando su primer campeonato de carreras a través de campos. Y así, el día 9 de enero de 1916, se estableció el primer campeonato de esta clase de competiciones, encabezando el mismo, el que fué famoso corredor, Pedro Prat.

Han transcurrido, desde entonces, treinta y un años, y excepción de los años 1918 y 1919, por hallarse en crisis la Federación, y en los años 1937, 1938 y 1939, por causas de todos conocidas, no ha pasado ningún año sin que se celebre la competición de más antiguo historial de nuestra región.

Y como quiera que estos párrafos solo son un preámbulo al historial de "cross" catalán, creemos innecesario su extensión, pues los nombres y las cifras hablan por sí solas.—F. C.

VALLVIDRERA

I CAMPEONATO DE CATALUÑA

9 enero 1916 - Organización: F. A. C.

1. P. Prat, 17'05"3-5
2. L. Serra, 17'25"1-5
3. A. García, 17'45"
4. A. Blanch, 17'50"
5. J. Erra, 17'51"

hasta 57 clasificados.
Por sociedades: No hubo clasificación.

BARCELONA

II CAMPEONATO DE CATALUÑA

25 mayo 1917 - Organización: R. F. A. C.

1. P. Prat, Barcelona, 28'07"2-5
2. T. Fons, Montseny, 28'29"
3. A. Blanch, Barcelona
4. J. Erra, idem
5. E. Calvo, idem

hasta 33 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 20 puntos
C. E. Montseny, 49 puntos

SAN CUGAT III CAMPEONATO DE CATALUÑA

21 marzo 1920 - Organización: F. C. d'A.

1. A. Vidal, Barcelona, 41'59"1-5
2. V. Toni Joan, Español, 42'12"
3. J. Gañet, idem, 42'50"
4. L. Fontané, idem, 43'49"
5. P. Bosch, Europa, 43'50"

hasta 34 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español.

SABADELL IV CAMPEONATO DE CATALUÑA

13 marzo 1921 - Organización: C. N. de S.

1. T. Pons, Igualadí, 40'52"1-5
2. J. Gañet, Español, 41'06"2-5
3. P. Bosch, Europa, 41'13"
4. A. García, idem, 41'31"2-5
5. V. Toni Joan, Internacional, 41'35"1-5

hasta 62 clasificados.
Por sociedades: C. D. Europa, 50 puntos
R. C. D. Español, 61 puntos

MASNOU

V CAMPEONATO DE CATALUÑA

2 abril 1922 - Organización: C. D. Masnou

1. J. Miquel, 33'54"
2. M. Cutié, idem, 34'09"
3. A. Vidal, Barcelona, 34'40"
4. M. Palau, Español, 35'15"
5. F. Bellmunt, Lérida, 35'16"

hasta 35 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 49 puntos
C. F. Barcelona, 58 puntos

SAN CUGAT

VI CAMPEONATO DE CATALUÑA

1 abril 1923 - Organización: F. C. de A.

1. P. Arbuli, Barcelona, 54'36"
2. F. Daz, Independiente
3. J. Mauri, Barcelona
4. M. Cutié, Español
5. C. Vinadé, Europa

hasta 30 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 50 puntos
R. C. D. Español, 60 puntos

TARRAGONA VII CAMPEONATO DE CATALUÑA

20 enero 1924 - Organización: C. G. de T.

1. M. Palau, Barcelona, 38'46"
 2. J. Miquel, Español, 39'20"
 3. A. Gracia, idem, 39'20"
 4. P. Arbuli, idem
 5. M. Cutié, idem
- hasta 37 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 21 puntos
C. D. Europa, 49 puntos

MATARÓ VIII CAMPEONATO DE CATALUÑA

1 febrero 1925 - Organización: C. de N. M.

1. J. Miquel, Español, 28'04"
 2. P. Arbuli, idem, 28'43"
 3. J. Bellmunt, Barcelona, 28'44"
 4. M. Palau, idem, 28'45"
 5. A. Gracia, Español, 29'08"
- hasta 47 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 30 puntos
C. F. Barcelona, 35 puntos

BARCELONA IX CAMPEONATO DE CATALUÑA

14 febrero 1926 - Organización: F. C. d'A.

1. M. Palau, Barcelona, 36'30"
 2. M. Ramón, Tagamanent
 3. R. Bellmunt, Barcelona
 4. R. Ferrando, Tagamanent
 5. J. Miquel, Español
- hasta 47 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 44 puntos
C. F. Barcelona, 56 puntos

SABADELL X CAMPEONATO DE CATALUÑA

13 febrero 1927 - Organización: F. C. d'A.

1. S. Tapias, Independiente, 33'58"6
 2. J. Gil, idem, 34'22"8
 3. M. Palau, Barcelona, 34'46"6
 4. R. Ferrando, Independiente
 5. P. Arbuli, Español
- hasta 64 clasificados.
Por sociedades: No hubo clasificación.

GERONA XI CAMPEONATO DE CATALUÑA

4 marzo 1928 - Organización: G. E. i E. G.

1. S. Tapias, Español, 33'05"4-5
 2. J. Gil, Barcelona, 33'40"
 3. M. Serra, Sans, 34'20"2-5
 4. J. Hernández, Barcelona, 34'29"
 5. M. Castelló, Español, 34'40"
- hasta 22 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 27 puntos
G. E. y E. G., 92 puntos

SABADELL XII CAMPEONATO DE CATALUÑA

1 febrero 1929 - Organización: F. C. d'A.

1. M. Moreno, Español, 35'16"
 2. M. Serra, idem, 35'28"2-5
 3. R. Bellmunt, Barcelona, 35'30"3-5
 4. J. Pineda, Figueras, 36'13"2-5
 5. J. Hernández, Barcelona, 36'24"1-5
- hasta 50 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 37 puntos
C. F. Barcelona, 59 puntos

REUS XIII CAMPEONATO DE CATALUÑA

2 febrero 1930 - Organización: C. N. R. Ploms

1. J. Reliegos, Español, 28'21"2-5
 2. M. Mestres, Tagamanent, 28'41"
 3. M. Cutié, Español
 4. M. Castelló, Tagamanent
 5. R. Bellmunt, Barcelona
- hasta 91 clasificados.
Por sociedades: A. E. Tagamanent, 36 puntos
C. F. Barcelona, 45 puntos

BARCELONA XIV CAMPEONATO DE CATALUÑA

18 enero 1931 - Organización: C. de F. B.

1. R. Bellmunt, Barcelona, 40'30"
 2. J. Roca, idem, 40'30"
 3. M. Castelló, Tagamanent, 40'50"
 4. A. Mur, Español, 40'59"1-5
 5. J. Colom, Barcelona, 41'16"
- hasta 111 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 26 puntos
A. E. Tagamanent, 45 puntos

BARCELONA XV CAMPEONATO DE CATALUÑA

31 enero 1932 - Organización: C. D. Español

1. A. Mur, Español, 40'57"2-5
 2. A. Gracia, idem
 3. M. Palau, Barcelona
 4. A. Esmandia, Tagamanent
 5. J. Casas, Gimnástico
- hasta 47 clasificados.
Por sociedades: C. D. Español, 30 puntos
A. E. Tagamanent, 44 puntos

BARCELONA XVI CAMPEONATO DE CATALUÑA

5 febrero 1933 - Organización: F. C. d'A.

1. A. Esmandia, Tagamanent, 40'20"
 2. A. Gracia, Barcelona, 40'27"
 3. J. Borrás, Independiente, 40'38"
 4. V. Navarro, Tagamanent, 40'44"
 5. A. Mur, Barcelona, 41'01"
- hasta 35 clasificados.
Por sociedades: A. E. Tagamanent, 23 puntos
C. F. Barcelona, 41 puntos

MATARÓ XVII CAMPEONATO DE CATALUÑA

28 febrero 1934 - Organización: C. A. L.

1. M. Andreu, Sarrià (Sp.), 39'02"
 2. V. Navarro, Nurmi, 39'18"
 3. J. Furo, R. A. C. D., 39'20"
 4. J. López, Nurmi
 5. J. Mengot, idem
- hasta 53 clasificados.
Por sociedades: U. A. Nurmi, 34 puntos
Aire Lliure, 51 puntos

PRAT DE LLOBREGAT XVIII CAMPEONATO DE CATALUÑA

17 marzo 1935 - Organización: F. C. d'A.

1. A. Mur, Barcelona, 49'38"4-5
 2. A. Esmandia, Nurmi, 50'06"
 3. L. Miró, F. A. E. E. T., 51'26"4-5
 4. A. Badia, Aire Lliure, 52'04"2-5
 5. J. Borrás, Pausos (E.), 52'30"4-5
- hasta 18 clasificados.
Por sociedades: U. A. Nurmi, 15 puntos

MONCADA XIX CAMPEONATO DE CATALUÑA

2 febrero 1936 - Organización: E. C. de M.

1. M. Andreu, Barcelona, 42'32"
 2. F. Camí, Independiente, 42'51"
 3. J. Borrás, Hércules, 43'04"1-5
 4. L. Miró, idem, 43'24"
 5. A. Esmandia, Nurni, 43'32"
- hasta 39 clasificados.
Por sociedades: C. D. Hércules, 39 puntos
U. A. Nurni, 47 puntos

BARCELONA XX CAMPEONATO DE CATALUÑA

3 marzo 1940 - Organización: F. C. de A.

1. A. Mur, Barcelona, 45'54"2-5
 2. L. Miró, Español, 46'57"2-5
 3. C. Baró, Barcelona, 47'18"2-5
 4. M. Andreu, Español, 47'30"
 5. J. Florenza, Independiente, 47'35"
- hasta 14 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 28 puntos
R. C. D. Español, 30 puntos

MANRESA XXI CAMPEONATO DE CATALUÑA

16 febrero 1941 - Organización: C. D. M.

1. J. Juan, Barcelona, 34'37"2-5
 2. M. Andreu, idem, 34'49"1-5
 3. G. Rojo, Español, 34'56"4-5
 4. F. Marés, C. A. M., 35'08"
 5. J. Mestre, Tarrasa
- hasta 23 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 25 puntos
R. C. D. Español, 30 puntos

VALLDORREIX XXII CAMPEONATO DE CATALUÑA

15 febrero 1942 - Organización: F. C. de A.

1. G. Rojo, Español, 36'53"8-10
 2. A. Pérez, idem, 36'55"
 3. J. Mari, Gironi, 37'16"
 4. J. M. Vera, Sans, 37'34"5-10
 5. J. Sander, Español
- hasta 11 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 15 puntos

BARCELONA XXIII CAMPEONATO DE CATALUÑA

21 marzo 1943 - Organización: C. de F. B.

1. J. Bernabeu, Barcelona, 33'15"2-10
 2. G. Rojo, Español, 33'47"
 3. M. Andreu, Barcelona, 34'01"4-10
 4. J. Mari, G. E. y E. G., 34'08"4-10
 5. J. Juan, Barcelona, 34'15"2-10
- hasta 26 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 27 puntos
R. C. D. Español, 28 puntos

TARRASA XXIV CAMPEONATO DE CATALUÑA

5 marzo 1944 - Organización: FF. JJ. de J.

1. G. Rojo, Español, 44'20"
 2. J. Mari, Girona, 44'36"
 3. J. Bernabeu, Barcelona, 44'45"
 4. M. Andreu, idem, 44'56"
 5. F. Cassart, Español, 45'21"
- hasta 25 clasificados.
Por sociedades: C. F. Barcelona, 27 puntos
R. C. D. Español, 28 puntos

VICH XXV CAMPEONATO DE CATALUÑA

25 febrero 1945 - Organización: U. D. Vich

1. C. Miranda, Español, 33'32"6-10
 2. G. Rojo, idem, 33'32"8-10
 3. J. Fernández, Layetania, 33'39"2-10
 4. M. Andreu, Barcelona, 33'54"2-10
 5. J. Guixá, idem, 33'55"
- hasta 29 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 27 puntos
C. F. Barcelona, 30 puntos

GERONA XXVI CAMPEONATO DE CATALUÑA

24 febrero 1946 - Organización: G. E. E. G.

1. C. Miranda, Español, 41'50"2-5
 2. R. Yebra, idem, 41'59"
 3. J. Bernabeu, Barcelona, 42'22"1-5
 4. A. Franch, Español, 42'27"
 5. F. Cassart, idem, 42'42"
- hasta 19 clasificados.
Por sociedades: R. C. D. Español, 21 puntos
C. F. Barcelona, 34 puntos

Los 110 metros vallas, prueba de velocidad

Por Francisco Castelló

En las postrimerías del pasado siglo, cuando Curtis logró el primer lauro olímpico en la especialidad de los 110 metros vallas, los practicantes de esta prueba saltaban sobre el obstáculo. Ello parecía más agradable, desde el punto de vista estético, pero quitaba velocidad a la prueba. Con el tiempo, al considerarse que no era práctico se fué eliminando este defecto, y es entonces cuando empezó la verdadera lucha del vallista contra el reloj. Kraenzlein, Smithson, Thomson y el "recordman" Towns nos dejaron su recuerdo en esta lucha del hombre contra el cronómetro. Y llegamos a la actualidad, cuando las carreras de mediofondo se han convertido en pruebas de velocidad y las de fondo en carreras de distancias medias, cuando, repetimos, se ha hecho necesario convertir la prueba de 110 metros vallas en una prueba de velocidad dejando de ser una carrera con obstáculos.

Para ello, es preciso que los vallistas se entrenen perfeccionando el paso de la valla de tal modo que este no sea más que una zancada, un poco más larga, intercalada entre las corrientes, que se dan en la carrera.

Se ha llegado a un momento en que los 13"7/10 del "record" mundial son factibles de rebajar siempre que se considera mayor "embalaje" para co-

rrer a la máxima velocidad los 9"15 metros que hay entre valla y valla, con solo tres zancadas.

Tanto Forrest G. Towns como Fred Wolcott, que comparten la marca mundial con 13"7/10, eran velocistas, y este último, al que le faltaba una de las condiciones esenciales del buen vallista —buena estatura y piernas largas—, lo contrarrestaba con la enorme velocidad que tenía entre vallas. Ya estos corredores, que se consideraban experimentados en esta prueba, lograban que el paso de las vallas no les fuera notado, pues al pasar las mismas mantenían la cabeza en el mismo plano que durante la carrera. Ellos inclinaban el cuerpo hacia adelante al tomar la valla, cuando alzaban la pierna de ataque.

Los mejores especialistas de la actualidad, los norteamericanos Tate y Harrison Dillard, el sueco Hakan Lidmann y el argentino Alberto Triulzi, hombres todos ellos de más de 1,80 de estatura, dedican una buena parte de su preparación a entrenarse en liso. Si no logran marcas mejores que en las que en ellos son habituales —14"3/10— es más bien a falta de velocidad que a falta de técnica en el paso de la valla.

Pero, entre todos ellos, no ha surgido todavía el atleta que sea capaz de suceder a Forrest en el palmarés mundial. Hay que esperar a que transcurran

Un campeonato
catalán de "cross"

varios años. Entonces veremos cuáles son las posibilidades de los hombres de nuestra generación para atacar la marca mundial.

Mientras, fijémonos por unos momentos con nuestros vallistas, los cuales, al parecer, no se han dado cuenta de que ésta es una prueba de velocidad, pues ninguno de los consagrados en este último lustro (Sanromá, Molezún, Vallhonrat, Gómez Cruza, Toba, Peña, Junqueras) se dan por entendidos, ya que no rinden en vallas lo que proporcionalmente hacen en liso. Pues la cosa más natural sería que siendo la mayoría de ellos hombres de 11"4/10 en liso consiguiesen alcanzar los 15"7/10 del "record" nacional que es el tiempo que les correspondería hacer.

Comoquiera que entre los atletas nombrados anteriormente existen algunos que son veteranos, no nos parece que logren más de lo que han

hecho, puesto que cuando empezaron a practicar esta especialidad se dedicaron a pasar las vallas en serie sin haber conseguido el paso perfecto en una sola, y los defectos adquiridos en un principio son difíciles de corregir.

Pero hay otros, los más jóvenes, que siguen trabajando machaconamente. En ellos tenemos puestas nuestras esperanzas, pues, como todos los atletas que se dedican a esta especialidad, saben o deben saber que el especialista en vallas "se hace y no nace". Es por ello, que esta prueba se hace, quizá, la más exigente de todo el atletismo, siendo necesario trabajar intensamente su técnica a fin de conseguir que el paso de la valla se haga de una forma tal que se esté el mínimo tiempo en el aire y cayendo en posición de velocista.

A entrenarse, ya que los 15"7/10 no indican precisamente el valor del progreso atlético en nuestra Patria.

NOTICIARIO INTERNACIONAL

LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS

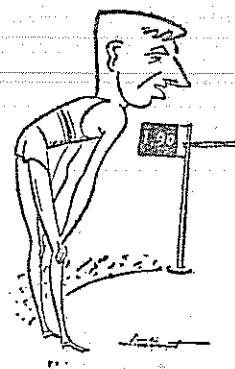
Cada vez es más perentoria la necesidad del contacto internacional del deporte atlético. Los Juegos Olímpicos, la mayor organización actual, resulta sin discusión, la más interesante, pero por su complejidad no puede repetirse anualmente. Por ello surgen, por todos los ámbitos del mundo, Campeonatos continentales, o poco menos y así vemos como a los Juegos del Imperio Británico y Campeonatos Sudamericanos, siguen los Campeonatos de Europa, del Extremo Oriente, Balcánicos y estos Centroamericanos, que han tenido lugar en enero, en Barranquilla (Co-

lombia), donde la clasificación total, en los distintos deportes, ha dado el triunfo a Cuba, seguido de Trinidad, Panamá, Jamaica, México, Guatemala, Puerto Rico, Curaçao y Venezuela.

Los resultados técnicos han sido:

100 m.	10"4	Fortun (Cuba)
200 m.	21"4	Fortun (Cuba)
400 m.	48"	Wint (Jamaica)
800 m.	1'49"8	Wint (Jamaica)
1.500 m.	4'07"	Tull (Trinidad)
5.000 m.	15'54"	Ramjohn (Trinidad)

(Continúa en la página 22)



LAS MEJORES MARCAS DE EUROPA DE CONCURSO 1946

Por Gerardo García

En este primer año de paz en Europa, cuando apenas las naciones han podido reorganizar su vida social, el atletismo del viejo Continente, ha vuelto con ansias de recuperar el tiempo perdido, e infinidad de competiciones de carácter internacional, han tenido ya lugar, como preliminares del máximo certamen atlético —Juegos Olímpicos— que en el año 1948 deben tener lugar en Londres.

Y la máxima competición internacional disputada en este 1946, la que ha enfrentado los mejores atletas europeos, han sido los Campeonatos de Europa. Estos, y los diversos encuentros entre las naciones europeas, han servido para proporcionarnos marcas de verdadera categoría, que sin llegar a las que figuran como "record" en su especialidad respectiva, habremos de conceptuar como buenas, aunque seguramente muchas de ellas, habrán de ser superadas en el transcurso del presente.

En esta relación de mejores marcas del año, entre las diez, domina como es de suponer Suecia. No en vano esta nación se ha mantenido al margen del conflicto bélico. Finlandia, la pequeña nación de gran poderío atlético antes

de la guerra, va logrando posiciones, pero su papel dista aún muy lejos de la posición en que se hallaba. Los atletas germanos, también en su primer año de paz, han logrado figurar en los puestos destacados, e intentan volver a ocupar el puesto que tenían cuando los Juegos de Berlín, en peso, disco, jabalina y martillo. De momento tienen un puesto entre las mejores marcas de dicha especialidad en este año que terminó hace dos meses. Italia, sigue dominando en peso, con sus representantes Consolini y Tosi.

Y como el mejor comentario son las mismas cifras, a continuación damos las diez mejores marcas conseguidas en Europa durante el año 1946.

PESO:

1. Jipp (U. R. S. S.)	16 m. 12
2. Huseby (Islandia)	15 m. 74
3. Nilsson (Suecia)	15 m. 69
4. Gorjanov (U. R. S. S.)	15 m. 62
5. Petterson (Suecia)	15 m. 55
6. Karsaki (U. R. S. S.)	15 m. 53
7. Barlund (Finlandia)	15 m. 34
8. Gieratto (Polonia)	15 m. 29
9. Lumanskas (U. R. S. S.)	15 m. 29
10. Lehtila (Finlandia)	15 m. 23

DISCO:

1. Consolini (Italia)	54 m. 23
2. Tosi (Italia)	53 m. 04
3. Lampert (Alemania)	51 m. 69
4. Hillbrecht (Alemania)	50 m. 51
5. Syllas (Grecia)	49 m. 77
6. Nyqvist (Finlandia)	49 m. 75
7. Wickner (Suecia)	49 m.
8. Zerjal (Yugoeslavia)	48 m. 64
9. Nordby (Noruega)	48 m. 25
10. Westlin (Suecia)	48 m. 15

JABALINA:

1. Hyytainen (Finlandia)	74 m. 55
2. Nikkanen (Finlandia)	72 m. 50
3. Daleflod (Suecia)	71 m. 15
4. Rautavaara (Finlandia)	70 m. 30
5. Stendzenicks (Alemania)	70 m. 15
6. Petterson (Suecia)	70 m. 07
7. Ollars (Suecia)	69 m. 82
8. Haas (Alemania)	69 m. 62
9. Rainio (Finlandia)	69 m. 26
10. Atterwall (Suecia)	68 m. 74

MARTILLO:

1. Johansson E. (Suecia)	58 m. 16
2. Eriksson (Suecia)	56 m. 60
3. Heen (Alemania)	55 m. 15
4. Nemeth (Hungría)	55 m. 02
5. Storch (Alemania)	54 m. 90
6. Haussman (Alemania)	54 m. 83
7. Sechtel (U. R. S. S.)	54 m. 64
8. Lutz (Alemania)	54 m. 38
9. Linne (Suecia)	53 m. 95
10. Johansson S.-G. (Suecia)	53 m. 83

ALTURA:

1. Lendecrantz (Suecia)	2 m. 01
2. Patterson (G. B.)	2 m.
3. Bolinder (Suecia)	1 m. 99
4. Daregard (Suecia)	1 m. 97
5. Kristofersson (Suecia)	1 m. 96
6. Hausenblas (Checo.)	1 m. 96
7. Bjoerk (Suecia), Campagner (Italia), Nicklen (Suecia), Reiz (Suecia), Ursin (Finlandia)	1 m. 95

El estudiante inglés príncipe Adedoy (Nigeria) que ha franqueado 1 m. 95, no puede figurar entre las marcas europeas.

LONGITUD:

1. Laessker (Suecia)	7 m. 50
2. Kusnetsov (U. R. S. S.)	7 m. 49
3. Graff (Suiza)	7 m. 40
4. Jonsson (Suecia)	7 m. 40
5. Urbic (Yugoeslavia)	7 m. 32
6. Bour (Francia)	7 m. 21
7. Pribetti (Italia)	7 m. 30
8. Strand (Suecia)	7 m. 30
9. Rihosek (Checo.)	7 m. 29
10. Waxberg (Suecia)	7 m. 29

El príncipe Adedoy ha franqueado 7 m. 41

PERTIGA:

1. Kaas (Noruega)	4 m. 21
2. Lindberg (Suecia)	4 m. 20
3. Andren (Suecia)	4 m. 16
4. Beva (Checoslovaquia)	4 m. 16
5. Ohlsson (Suecia)	4 m. 10
6. Osolin (U. R. S. S.)	4 m. 10
7. Uotilla (Finlandia)	4 m. 07
8. Krejcar (Checoslovaquia)	4 m. 03
9. Sundquist (Suecia)	4 m. 02
10. Kataja (Finlandia)	4 m. 01

TRIPLE SALTO:

1. Ahman (Suecia)	15 m. 20
2. Rautio (Finlandia)	15 m. 17
3. Jonsson (Suecia)	15 m. 15
4. Moberg (Suecia)	15 m. 04
5. Sonck (Finlandia)	14 m. 81
6. Haugland (Noruega)	14 m. 80
7. Hallgren (Suecia)	14 m. 71
8. Larsen (Dinamarca)	14 m. 70
9. Alcide (Portugal)	14 m. 68
10. Senalp (Turquía)	14 m. 45

Sombribort (U. R. S. S.) que figura en múltiples listas ha rebajado 15 m. 29 en 1945.

Las mejores marcas de los atletas de Cataluña correspondientes a la última temporada

(Continuación)

Por F. MARIANA DE LA PRESA

Entre los concursos se observa una trayectoria distinta en cuanto a saltos y lanzamientos. En los primeros se ha logrado un destacado avance y en los segundos una regresión. Parece existir una determinada tendencia entre nuestros atletas a cultivar con preferencia los saltos, acaso motivado por la mayor atracción que en los programas ejercen sobre el público, ya que, indudablemente, es también necesaria una técnica depurada. Los lanzamientos, ofrecen, para el practicante o lanzador, una mayor aridez en el entrenamiento. Esta tendencia se nota desde varios años anteriores, si recordamos que en nuestra región siempre destacó más en saltos que en lanzamientos, con sus Olivella, Bombardó, Dalmau, Altafulla, Culi, siendo escasos los que sobresalieron en lanzamientos, como Brú, Nin y Tugas.

En la actualidad, es más fácil obtener ocho o diez saltadores de altura que logren 1,70 metros que lanzadores de peso de 12 metros.

Damos las marcas conseguidas en lanzamientos, las que ofrecen poco comentario, desde el punto de vista del optimismo para el futuro, destacando Llobet en el peso, con sus 11,46 metros y Montes al obtener 40 metros en el martillo, acaso el lanzador más destacado de los últimos años, que ha demostrado una perseverancia que le ha dado el fruto apetecido.

PESO:

J. R. Gimeno	11,915	11,45 m.
F. Llobet	11,465	
M. Corro	11,40	
E. Pons	11,37	
M. Pallás	11,28	
J. Fita	11,27	

DISCO:

E. Pons	36,70	34,24 m.
E. Mora	34,90	
J. Fita	33,69	
L. Pratmarsó	33,63	
M. Corro	33,41	
R. Sánchez	33,09	

JABALINA:

J. Fita	48,97	46,41 m.
F. Fernández	47,60	
J. Córdoba	46,74	
J. Vives	46,02	
R. Bassó	44,72	
A. Serra	44,40	

MARTILLO:

R. Montes	40,54	33,35 m.
E. Mora	38,99	
E. Pons	30,59	
E. Tremps	30,50	
F. Jaime	30,18	
J. Massa	29,28	

Los saltos, como ya hemos indicado, ofrecen un futuro alentador, conservando la supremacía nacional en altura y pértiga.

En altura, siguen en los primeros lugares Pons y Martínez, con marcas habituales en ellos, apareciendo los nuevos valores Dalmau y Navarro, el primero de los cuales obtiene 1,74 metros con 13 centímetros por encima de su estatura, lo que destaca sus cualidades de saltador.

Véanse las seis mejores marcas:

ALTURA:

E. Pons	1,86	1,77 m.
P. Martínez	1,80	
F. Viltalba	1,78	
F. Escolá	1,75	
M. Dalmau	1,74	
R. Navarro	1,70	

En longitud y triple, domina netamente Raúl Navarro, con condiciones para hacerse con el "record" de la última especialidad a poco que perseverare en pulir los defectos que aún posee. Otra novel figura que destaca es Junqueras, el destacado vallista, quien ha logrado sobrepasar los 6 metros y medio en longitud.

La estadística de mejores marcas es la que sigue:

LONGITUD:

R. Navarro	6,64	} 6,49 m.
E. Pons	6,55	
S. Junqueras	6,51	
F. Méndez	6,44	
L. Bertrán	6,425	
C. Salom	6,37	

TRIPLE:

R. Navarro	13,615	} 12,87 m.
E. Pons	12,935	
J. Planas	12,93	
F. Méndez	12,69	
M. Consegal	12,605	
J. Galvez	12,47	

Y como final, en salto con pértiga, un valor consagrado en la última temporada y vencedor en el encuentro ibérico en que por primera vez triunfa un español en dicha especialidad, el calellense Cano, que ha logrado pasar el listón colocado a 3,60 metros. También el vicense Rallo, obtiene su mejor marca con 3,48 metros, lo que unido a que Galvez y Consegal logran los 3,40 metros eleva el nivel medio al mejor de todos los tiempos con sus 3,41 metros para los seis primeros especialistas de la temporada. En conjunto los saltos ofrecen el más alto nivel de todas las épocas y acaso por primera vez, un mejor promedio que en carreras.

Las marcas correspondientes a salto con pértiga son:

PÉRTIGA:

J. Cano	3,60	} 3,41 m.
J. Rallo	3,48	
J. Galvez	3,40	
M. Consegal	3,40	
J. Esteve	3,30	
A. Bonamusa	3,30	

Como exponente de la progresión constante de nuestro atletismo, damos un detalle del mismo desde 1940:

Temporada 1939-40:	625 puntos.
Temporada 1940-41:	593 puntos.
Temporada 1941-42:	594 puntos.
Temporada 1942-43:	609 puntos.
Temporada 1943-44:	624 puntos.
Temporada 1944-45:	631 puntos.
Temporada 1945-46:	672 puntos.

Aun cuando no constituyen pruebas valoradas en la tabla finlandesa o del programa olímpico, por constituir marcas destacadas o nuevos "records" nacionales, ofrecemos las siguientes:

300 METROS LISOS:

F. Belmonte, 36" 6/10.

3.000 METROS OBSTÁCULOS:

C. Miranda, 9' 22".

10.000 METROS MARCHA:

A. Gurt, 46' 20".

Como aclaración para los aficionados a la estadística y dando respuesta general a varias comunicaciones que hemos recibido en las que se hace notar las diferencias existentes con otras estadísticas publicadas en periódicos o revistas, manifestamos que las marcas que se detallan en el anterior número de *Atletismo* y las que anteceden en el presente, han sido registradas como oficiales, ya que fueron logradas bajo el control de organizaciones oficiales del Colegio de Jueces y Cronometradores o de otras Federaciones, desechando aquellas que no han sido controladas oficialmente y que son las que publican otros comentaristas, sin tener en cuenta que en varias ocasiones, o las distancias disputadas no han sido las fijadas o, lo que es peor, se han dado a la publicidad marcas fantasma, que los atletas no han logrado y que tendían a obtener una propaganda para determinados fines. Conocemos resultados aparecidos en la prensa, en los que el atleta mencionado, ni tan solo ha participado en dicho festival, apareciendo luego su nombre con la correspondiente marca obtenida. Por último, otras marcas, por defectos de cronometraje o de salida aparecen casi como "records" de España, cuando el mismo atleta está convencido de no haberlas logrado. Hemos podido apreciar que atletas acreditados con 11" y 11" 1, no podían pasar de las semifinales de un Campeonato de España que se ganó con 11" 4. Damos, con las presentes líneas, satisfacción a nuestros comunicantes.

Técnica de especialidades

Las carreras de "cross-country"

Por Gaston FREMONT

El "cross", es una rama del atletismo, cuya práctica encierra para el atleta, una preparación, mucho más cuidada que cualquiera otra especialidad, y a fin de orientar a nuestros atletas sobre el complicado entrenamiento, vamos a intentar hacer un bosquejo de plan, pues nadie más que el propio atleta debe conocerse a sí mismo.

El entrenamiento de "cross" debe ser progresivo, lo que evitará un sobreentrenamiento y permitirá llegar en forma a los campeonatos que han de ser la meta de la larga preparación.

Durante el mes de noviembre, una sesión por semana será suficiente. No deberá sobrepasarse la distancia de cuatro o cinco kilómetros.

En diciembre, el número de sesiones se ampliará a dos, los jueves y los domingos. La de los jueves se hará sobre pista.

En enero, el entrenamiento deberá entrar ya en una fase más activa y esta se hará a base de tres sesiones: domingo, martes y jueves.

En esta época, podrá recorrerse ocho kilómetros como maximum en domingo y cinco durante los otros días de la semana, naturalmente sin cansarse. No deberá perderse de vista que el entrenamiento no es una carrera y como tal, deberá tenerlo siempre presente el atleta.

En febrero que es época en que los campeonatos se acercan, conviene cubrir al menos una vez por semana, doce o catorce kilómetros, a fin de adquirir una confianza en sí mismo y no tener miedo a la distancia.

Durante este período, si uno siente una ligera fatiga, no abandonarse al reposo si no quiere comprometer su forma. A continuación publicamos un programa de entrenamiento para estos meses citados:

Noviembre.—Primer domingo, 3 km. recorrido fácil; segundo, 3 km. de "cross"; tercero, 4 km.; cuarto, 4 km.

Diciembre.—Primer domingo, 5 km. "cross"; jueves, 3 km. pista a tren terminando con una vuelta rápida; segundo domingo, 6 km. "cross"; jueves, 3 km. pista; tercer domingo, 6 km. "cross"; jueves, 4 km. pista; cuarto domingo, 7 km. "cross", jueves, 4 km. pista.

Enero.—Primer domingo, 8 km. "cross"; martes 2 km. pista; jueves, 4 km. pista; segundo domingo, 9 km. "cross"; martes, 3 km. pista; jueves, 5 km. pista; tercer domingo, 9 km. "cross"; martes, 2 km. pista; jueves, 5 km. pista; cuarto domingo, 10 km. "cross"; martes, 3 km. pista; jueves, 5 km. pista.

Febrero.—Primer domingo, 10 km. "cross"; martes, 2 km. pista; jueves, 4 km. pista; segundo domingo, 12 km. "cross"; martes, reposo; jueves, 3 km. en "foules" rápidas; tercer domingo, campeonatos, martes y jueves reposo; cuarto domingo, 12 ó 14 km. "cross"; martes, 1.500 ó 2.000 metros pista; jueves 3 km. pista.

Esta tabla es sólo a título de indicación y para aquellos que no tengan orientación alguna, pues cada uno debe saber mejor que nadie la clase de trabajo que debe imponer a sus músculos.

También es de recomendar a los "crossmen" marchar lo más posible y

en las sesiones de entrenamiento les será de gran beneficio.

De otra parte hemos considerado que nuestros "crossman" no participen a prueba alguna antes de los campeonatos y si lo hiciera será teniendo en cuenta que se trata de un entreno.

Existe el ejemplo de grandes campeones, como Bouin, Guillemot y Kayser, que tomaban parte en el "Prix Lemonnier", —celebrado en plena temporada de "cross"—, pero su forma no era nunca para esta prueba. También se tomaban después de esta competición ocho días de descanso. Su interés residía en el Nacional, y toda su preparación iba enfocada al mismo. Si las grandes competiciones se celebran después del mediodía, será conveniente a fin de habituarse, que los entrenamientos también se hagan a la misma hora.

SOBRE ALIMENTACIÓN

Es una cuestión difícil, el indicar un régimen especial al corredor de "cross" pues nadie mejor que el mismo atleta, sabe lo que le va mejor a su estómago.

Debe comerse por el apetito, pero sin exceso, y evitar todo alimento que sea difícil de digerir.

Por la mañana, tomar un desayuno frugal, no cargando demasiado el estómago, marchando luego a pie al trabajo. Es conveniente después de cada comida un paseo, lo que facilita la digestión. También en la bebida, el corredor será comedido.

No abusar del café, ni tampoco del alcohol. Podrá tomarse té, en pequeñas infusiones y durante las comidas.

El día de la carrera, deberá tomarse toda clase de precauciones con la comida. Deberá haber por medio, al menos tres horas, desde el momento de terminar la comida hasta el momento de la carrera, a fin de que la digestión esté bien terminada. Es pre-

ferible establecer un menú ligero, pero substancial, por ejemplo huevos al plato, purés, frutas cocidas y confituras.

Los alimentos menos recomendables son los feculentos; así como también aquellos cuya base sea el azúcar, por la sed que este puede producir. Las legumbres verdes son excelentes, pero deberá tenerse en cuenta que sean bien cocidas.

Insistimos también muy particularmente sobre el uso de las compotas con azúcar, ya que facilitan el trabajo del intestino y evitan los resfriados, tan perjudiciales para el "crossman".

Cuando el estómago no se halle en su normal funcionamiento, un día de dieta será suficiente, para volver a encontrarse bien.

En las circunstancias actuales ya se sabe que es difícil el papel de una rica alimentación, pero el corredor de "cross", exige de su esfuerzo, estar bien alimentado.

CALENDARIO OFICIAL

MARZO

- 2.—Campeonato de España de marcha. Gran fondo. 50 kilómetros. Circuito Bajo Llobregat.
- 9.—Campeonato de Cataluña. Gran fondo. 35 kilómetros.
- 9.—Torneo de Primavera. Octavos final.
- 16.—Torneo de Primavera. Octavos final.
- 19.—Campeonatos de España de carreras campo a través. Madrid.
- 19.—Campeonatos del Distrito Universitario de Cataluña en pista.
- 23.—Torneo de Primavera. Cuartos final.
- 30.—Torneo de Primavera. Cuartos final.
- 30.—V Trofeo "Federación Catalana de Atletismo". 2.000 metros lisos.

ABRIL

- 6.—Torneo de Primavera. Semifinal.
- 13.—Torneo de Primavera. Semifinal.
- 13.—Trofeo "Colegio de Jueces y Cronometradores", para cadetes y debutantes.
- 13.—Vuelta a Sabadell.
- 20.—Torneo de Primavera. Final.
- 27.—Campeonato de España de marathon. Algemesi (Valencia).

MAYO

- 4.—Campeonatos de Cataluña de cadetes y debutantes.
- 11.—Campeonatos de Cataluña de juniors. Primera jornada.
- 18.—Campeonatos de Cataluña de juniors. Segunda jornada.

Como se entrenan los atletas neoyorkinos del N. Y. A. C.



En uno de nuestros anteriores boletines, dábamos a conocer la importancia atlética de este club americano que se apellida New-York Athletic Club. Hoy, vamos a reseñar algo más interesante, o sea la forma de preparación de sus atletas que, por otra parte, cuentan en sus filas, a los más renombrados campeones de los Estados Unidos.

La preparación general, propiamente dicha, de los atletas del New-York Athletic Club, se compone de tres etapas; entrenamientos de "cross-country", de pista cubierta y de ceniza. La preparación de "cross", empieza un mes antes de las competiciones, y por ser esta modalidad poco popular en los Estados Unidos, el entrenamiento tampoco es muy riguroso, más bien el "cross", sirve como preparación preliminar a la época de pista cubierta. Los entrenamientos de "cross", empiezan en octubre, disputándose las pruebas en noviembre.

No llegan a la media docena las competiciones de "cross" que se celebran en la capital del estado de Nueva York, y en el que toman parte la casi mayoría de clubs, así como también los universitarios.

Los entrenamientos se hacen individualmente y también por grupos, entre atletas que se juntan y combinan sus

DIXON, destacado especialista en pista cubierta

horarios de las ocupaciones diarias. Por esta razón, el New-York Athletic Club no tiene horario de entrenamiento para los atletas.

La proximidad de la sede social del N. Y. A. C., con el Central Park, hace que muchos atletas se equipen en el club, y hagan sus trotes por el maravilloso Parque.

Con un perímetro de kilómetro y medio, permite a los atletas desarrollarse bien en su preparación.

Por el mullido césped del Parque, corren muchas veces los atletas, y lo hizo también Gunder Hagg, durante su estancia hace dos años en América. Este prado es muy aprovechado por los atletas en su preparación en vistas de la pista.

Para el "cross", utilizan las alamedas y pequeñas colinas allí existentes, efectuando también los ejercicios de ampliación gimnástica. Una vez terminado el entrenamiento, se dirigen a trote al club, a menos de cinco minutos. Raras veces los atletas son masados, pero no olvidan el tomar uno o dos baños de vapor por semana, que se ha comprobado como más eficaz que el masaje, para la desintoxicación.

Es en el piso tercero de sus veinticinco pisos, donde tiene sus instalaciones de baños de vapor, temperaturas de 130 a 140° F. Al atleta no acostumbra, al principio, se nota extraño, pero luego una vez habituado, es una necesidad que siente en su entrenamiento.

LA TEMPORADA DE PISTA CUBIERTA.—Después de la temporada de "cross", en noviembre, los atletas tienen un descanso de unos quince días, aprovechados para ligeros ejercicios, y algunos juegos de pelota a mano, que obliguen al ejercicio sin esfuerzo.

Luego un entrenamiento riguroso, ya que la primera reunión acostumbra

a celebrarse a mediados de enero y termina a finales de marzo o principios de abril.

Los atletas, en su entrenamiento, siguen el mismo sistema que el "cross", o sea haciéndolo individualmente, o bien por grupos, juntándose aquellos que practican una misma distancia o especialidad. No existe entrenador, ya que cada atleta se dirige a sí mismo, por tener nociones de como debe prepararse, ya que la mayoría han pasado por Colegios o Universidades donde les fueron enseñados los principios fundamentales de la técnica, en las distintas especialidades. Los atletas, efectúan su entrenamiento en la pista del club, que mide 135 metros de perímetro, científicamente preparada y en las curvas con ligeros peraltes, para que el atleta no pierda el control de sus movimientos.

Los saltadores, tanto de altura como de longitud, utilizan la sala del gimnasio para su entrenamiento, donde una colchoneta les sirve en lugar del foso de arena, en la competición al aire libre.

Los lanzadores, efectúan mucho trabajo de gimnasio, y siempre que pueden, cuando el tiempo lo permite, hacen los entrenamientos al campo.

Para los corredores de velocidad, éstos se limitan a cortos "sprints", seguidos de una o dos carreras de 400 metros, en 60 segundos. Los corredores de velocidad prolongada, hacen carreras de 2 kilómetros para ganar resistencia y carreras de 60 metros para ganar velocidad.

Los corredores de fondo, acostumbran a correr 4.000 ó 5.000 metros, para la resistencia y varias veces hacen 1.500 rápidos y usualmente tres veces 400 metros, en 60 segundos. Todos los entrenamientos de los atletas del N. Y. A. C. empiezan por sesiones gimnásticas, aunque algunos los hacen al

terminar y otros a la mitad del entrenamiento.

LA TEMPORADA AL AIRE LIBRE.—Una vez terminada la temporada de pista cubierta, los atletas descansan unas tres semanas, para volver luego a la ceniza, en el mes de junio. Un mes antes de la prueba máxima, los atletas se someten a un entrenamiento a fondo, pero progresivo. Tres veces por semana, y cinco, a la proximidad de la prueba, es la norma general. El N. Y. A. C. posee un estadio con una pista de 400 metros, situada en Travers Island, donde acuden la mayoría de los atletas del club, claro está, aquellos que tienen automóvil, pues queda un poco lejos.

Las pistas públicas, que son varias, son las más concurridas, y no es raro

ver en ellas, a los más distinguidos campeones de diferentes clubs. En la misma calle del N. Y. A. C., al lado del Yankee Stadium, hay una excelente pista de 400 metros. Cuando los atletas del N. Y. A. C. van a entrenar a esta pista, se equipan en su club, y con el metro, van al estadio.

Los planes de entrenamiento, casi idénticos a los que sirven para la pista cubierta.

Muchas veces, los atletas una vez concluido su entrenamiento, se dirigen al restaurante automático del club, donde les sirven una comida sana y apetitosa, mucho mejor que en cualquier otro restaurante.

Esto es, a grandes rasgos, la forma que tienen de prepararse los atletas de este club, que tiene en propiedad un edificio de más de veinte pisos.—(f. 6).

Siluetas

M. Macías Nieva

(Viene de la página 2)

En una memorable jornada, Macías y Rojo van al copo en dicha pueba saliendo a un tren fuertísimo que desborda a los dos lusitanos que no llegan a inquietar en ningún momento a nuestros representantes. Tras una épica lucha, consigue llegar triunfador a la meta Manuel Macías, con el tiempo de 4'02"6-10, nueva máxima ibérica de la distancia, que había resistido el asalto de los más calificados mediofondistas hispanos, desde el año 1935.

Por la facilidad de su paso, su juventud y evidentes condiciones, no es aventurado afirmar que Macías puede llegar a rebajar en breve el tope de los 4 minutos y con ello ganarse la selección para los Juegos Olímpicos de 1948 a los que España no debe faltar.

LITERATURA ... Y ATLETISMO

La literatura no está reñida con el deporte. Se puede gozar del esfuerzo físico y ser amante de las letras. Buena prueba de ello son las siguientes máximas del fino escritor francés Jean Giradoux.

Son las naciones que tienen los mejores corredores a pie, las que llegaron primero a los dos Polos.

Los héroes de los cuentos de hadas, pasan el rato batiendo "records".

¡Tantos cuerpos de franceses, que no han visto el sol!

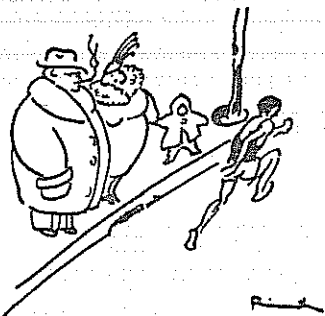
El pijama por la noche, fué la primera conquista del deporte en Francia.

Los escandinavos hallaron un medio de elevar la temperatura en su país: el deporte.

ORIGEN E HISTORIA

DE LAS CARRERAS DE

"CROSS-COUNTRY"



(Continuación)

La mejor proeza en campo a través pertenece, sin duda, al Birchfield, que ha vencido en los Campeonatos Nacionales más de veinte veces, así como también en el llamado título Midland en su mayoría de ediciones. En 1884, el título nacional fué ganado por W. C. George, vistiendo los colores del Moseley, y en 1885 por W. Snook del Club Birchfield. Desde 1901 a 1904, Alfredo Shrub fué campeón nacional, dando, en los dos últimos años, la victoria a Inglaterra en el recién establecido Cross de las Cinco Naciones, que de 1929 a 1936 fué denominado de las Diez Naciones por la inclusión de Bélgica, España, Italia, Irlanda y Luxemburgo y finalmente Cross Internacional.

La primera edición de esta carrera tuvo lugar en 1903, correspondiendo en la del año 1946 a la 33 vez. En aquel año venció el inglés Shrub, que repitió su hazaña en el siguiente, como llevamos dicho. Hasta el año 1907 los franceses no tomaron parte en la prueba. Su primera victoria la consiguieron en 1911 por mediación de Bouin, que fué quien dió también la

misma a los galos en 1912 y 1913. Por equipos, los ingleses vencieron siempre hasta 1922. En este año, Guillemot se clasificó en primera posición y también los franceses. A esta primera derrota de los sajones siguieron las de 1923, 1927, 1928, 1929 y 1939. Francia ha vencido siete veces y los ingleses veinticinco.

Individualmente, el corredor que más triunfos ha obtenido ha sido Holden (1933, 1934, 1935 y 1939). Cuatro victorias en total, contra tres de su más inmediato seguidor, el francés Bouin. Este año, Holden, a pesar de sus cuarenta años, ha tomado la salida, pero ha tenido que inclinarse ante la juventud y arrestos de los corredores franceses y belgas.

España también cuenta con su pequeño historial en esta carrera. En el año 1929 acudió a Vincennes nuestra primera representación y el resultado no pudo ser más halagador; un tercer puesto por equipos. En 1930 no se pudo reunir el número suficiente de corredores para puntuar. Se corrió en Leamington Spa, cerca de Londres.

El último vencedor en su reanuda-

ción de post-guerra, ha sido el gallo Pujazon.

La carrera entre Oxford y Cambridge fué fundada en 1880, el mismo año en que se formó la Asociación Atlética Amateur. Se corría un año en Oxford y otro en Cambridge. En 1890 se agregó una carrera en campo neutral y en 1895 los encuentros comenzaron a celebrarse en Roehampton-Beverly y Brook-Wimbledon.

En 1925, el circuito de Roehampton-Wimbledon había perdido su verdadero carácter de campo a través y se decidió buscar una nueva localidad. Un excelente lugar fué encontrado en Horton Kirby, en Kent, y allí se trasladó la carrera el año siguiente.

El primer Campeonato de campo a través entre condados se celebró en 1926. Este Campeonato dió un gran incremento a la especialidad, iniciando los encuentros entre el Centro y Sur de Inglaterra.

El campo a través es hoy en día muy popular en muchos países. En los Juegos Olímpicos de Amsterdam, donde la distancia fué de 8.000 metros, venció Finlandia seguida de Gran Bretaña y

Suecia. Paavo Nurmi fué el primer clasificado.

En París, en el año 1924, la carrera tuvo carácter épico. Fué el día 14 de julio. Aunque la salida se dió a las 4,30 de la tarde, el calor era sofocante. Recién iniciada la carrera Nurmi y Ritola marchaban en cabeza, seguidos de Wide de Suecia, aunque este último no pudo aguantar mucho tiempo el paso de los dos fineses.

Los que presenciaron la carrera no podrán olvidar al superhombre finlandés cuando cruzó la Puerta del Marathón. Corriendo acompasadamente dió la vuelta a la pista sin dar señal alguna de fatiga. Terminó la carrera aparentemente igual de como la había empezado, quitóse las zapatillas, y dió media vuelta al campo para saludar, antes que Ritola, su inmediato seguidor, llegase un minuto más tarde, mostrando claras señales de abatimiento.

Luego entró Yohusan, de los EE. UU., con Harper de la Gran Bretaña, ambos en extremo cansados. A éste le dió un colapso nada más pasar el poste de llegada.

El quinto corredor, el español Andía,



Corredores de "cross" en acción

tuvo que ser retirado apenas hubo pasado la Puerta de Marathon. Con ello perdió España la primera posibilidad de clasificarse en una final olímpica.

Fuera, en el campo, eran encontrados esparcidos, algunos de ellos a las mismas puertas de la muerte. Wide y otros fueron encontrados inconscientes y exhaustos y a otros, después de buscarlos durante largo rato, no se les encontró hasta las siete de la tarde.

En América, las carreras a campo través datan de 1890, en cuyo año W. D. Day, del New Jersey A. C., se clasificó en primer lugar, y por equipos el Prospect Harriers de Brooklyn.

La Asociación Inter-Colegial de Campo a Través, vigiló el deporte en los colegios y universidades desde 1899 a 1907. A partir de este año, el Campeonato Nacional fué controlado por el I. C. A. A. A. En aquel primer período, la distancia a correr era de seis millas y media y en este segundo de seis. J. F. Cregan venció en la primera reunión intercolegial.

El Renelagh Harriers, fundado en 1881, fué quien en 1926 logró montar una auténtica carrera de "cross". Bajo sus auspicios y también del Club Lancing, se han corrido la mayoría de carreras interescolares o bien campeonatos.

"RECORDS" DE LA INDIA

100 METROS	10"5	B. E. Killo	1946
200 M.	21"1	Pritom Singhi	1944
400 M.	49"5	H. M. P. Perere	1946
800 M.	1'56"8	Hazaora Singh	1944
1.500 M.	4'04"2	Chand Singh	1944
3.000 M.	8'49"8	Chand Singh	1944
5.000 M.	15'23"	Ronaq Singh	1936
10.000 M.	32'02"6	Ronaq Singh	1936
MARATHON	2 h. 43'43"8	Choita Singh	1940
3.000 "STEPLE"	10'07"4	Dila Singh	1940
110 METROS VALLAS	15"2	J. Vichers	1946
400 M. V.	54"9	D. Whittr	1946
RELEVOS 4 x 100	42"5	Eq. de Ceylan	1946
R. 4 x 400	3'23"4	Eq. de Ceylan	1946
ALTURA	1,88	Gurnam Singh	1944
LONGITUD	6,97	Narinsan Singh	1934
PERTIGA	3,68	Abdul Shafi	1936
TRIPLE SALTO	15,05	L. T. Bosey	1940
DISCO	42,—	Som Nath	1945
PESO	13,77	Zahur Ahmed	1940
MARTILLO	46,83	Som Nath	1946
JABALINA	56,99	Dalvey Singh	1946
5.000 M. MARCHA	25'49"	Natha Rao	1945
10.000 M. M.	58'10"	M. Gracias	1941
50.000 M. M.	5 h. 15'05"8	Blhaktava Singh	1944

Marcas y clasificaciones

Campeonato de Cataluña de marcha

30 kilómetros - Gran fondo
Barcelona - Montcada - Barcelona
12 enero 1947 - 10 mañana

Clasificación general:

1 Colln, Barc., 3 h. 09'30"1-5. - 2 Villach, Tarrasa, 3 h. 12'10". - 3 Arguá, Barc., 3 h. 12'30". - 4 Catalá, idem, 3 h. 20'20". - 5 Camí, His. Fran., 3 h. 31'50". - 6 Cusola, Barc., 3 h. 39'14". - 7 Amorós, idem, 3 h. 56'45".

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona (1-2-3) 6 puntos.

10 mañana

Categoría cadetes y debutantes

15 kilómetros

Circuito urbano

Clasificación general:

1 Ribas, Tarrasa, 1 h. 30'27"2-5. - 2 Ariño, Reus, 1 h. 37'54". - 3 Inglés, idem, 1 h. 44'48"2-5. - 4 Masdev, idem, 1 h. 47'11".

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. N. Reus (1-2-3) 6 puntos.

V Gran Premio de Tarrasa de marcha atlética

Tarrasa - Matadepera - Tarrasa
2 febrero 1947

Clasificación general:

1 Ribas, Tarrasa, 1 h. 07'40". - 2 Villaplana, Ind., 1 h. 08'30". - 3 Arguá, Barc., 1 h. 09'23". - 4 Catalá, idem, 1 h. 11'16". - 5 Villach, Tarrasa, - 6 Colln, Barc. - 7 Gracia, idem. - 8 Roig, Reus. - 9 Inglés, idem. - 10 Codina, F. J. Cal. - 11 Cusola, Barc. - 12 Amorós, idem.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona (1-2-3) 6 puntos.

V Trofeo "Federación Catalana de Atletismo"

Prueba campo a través
Alrededores Estadio Montjuich
2 febrero 1947 - 11,30 mañana

Clasificación general:

1 Quesada, Esp., 15'47"4-5. - 2 Coch, F. J. Cal., 16'45". - 3 Sarquella, Vich, 16'45"4-5. - 4 Santamaría, Júp., 17'01". - 5 Casan, idem. - 6 Merola, Pirelli. - 7 Sorrosal, Ind. - 8 Carbonell, Vich. - 9 Debon, Pirelli. - 10 Loncan, Júp. - 11 Gabarró, Lint. Roja. - 12 Hernández, Ind.

Campeonatos de Cataluña Universitarios y Escolares de carreras campo a través

Alrededores campo R. C. D. Español
2 febrero 1947 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Lacambra, Esc. Com., 11'26"1-5. - 2 Massana, idem, 11'31". - 3 Ribera, Facult. Med., 11'47"1-5. - 4 Lafont, Acad. Bco. His. Amer. - 5 Barris, Acad. Bal. - 6 Corbera, Facult. Med. - 7 Solé, Esc. Trab. - 8 Conesa, idem. - 9 Manso, Acad. Bco. His. Amer. - 10 Codina, idem. - 11 Camps, idem. - 12 López, Esc. Trab. - 13 Subirá, Facult. Med. - 14 Valls, Acad. Prác. - 15 Mejina, Acad. Bco. His. Amer. - 16 González, idem. - 17 Morales, idem.

Clasificación por equipos universitarios:

1 Facultad de Medicina (1-2-6) 9 puntos.
2 Escuela de Trabajo (3-4-5) 12 p.

Clasificación por equipos escolares:

1 Acad. Bco. His. Amer. (1-2-3-4-5) 15 puntos.

Clasificación especial:

1 Universitarios, Lacambra.
1 Escolares, Lafont.

Campeonato Provincial de Tarragona de carreras campo a través

Reus
9 febrero 1947 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Virgili, Reus, 21'58"1-5. - 2 Guasch, idem, 22'50". - 3 Caballé, idem, 22'50"1-5. - 4 Ariño, idem. - 5 García, Reus Dep. - 6 Romo, idem. - 7 Alegre, idem. - 8 Madorell, idem. - 9 Navarro, Reus. - 10 Anguera, Reus Dep. - 11 Llull, idem. - 12 Salvadó, idem. - 13 Senli, Reus. - 14 Boqué, idem. - 15 Sabater, Reus Dep. - 16 Borrás, idem.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. N. Reus (1-2-3-4-9) 19 puntos.
2 Reus Deportivo (5-6-7-8-10) 36 p.

Clasificación especial por categorías:

1 Seniors, Virgili.
1 Juniors, Madurell.
1 Cadetes, Caballé.
1 Debutantes, Alegre.

Campeonato Provincial de Barcelona de carreras campo a través

Manresa
9 febrero 1947 - 12 mañana
Categoría cadetes, debutantes y Militares
Salida en Los Condals

Clasificación general:

1 Massana, Esp., 22'39". - 2 Sarquella, Vich,

22'50"4-5. - 3 Vidal, Art. 44. - 4 Mercader, Esp. - 5 Rodríguez, Art. 44. - 6 Barris, His. Fran. - 7 Usan, Art. 44. - 8 Socias, idem. - 9 Clotet, Manr. - 10 Debon, Pirelli. - 11 Merola, idem. - 12 Panisello, Art. 44. - 13 Pastor, idem. - 14 Conesa, Esp. - 15 Balldellou, Art. 44. - 16 Mirabet, idem. - 17 Solé, Esp. - 18 Morán, idem. - 19 Cortés, Art. 44. - 20 Pascual, idem. - 21 Rodés, idem. - 22 Membrado, Ind. - 23 Isern, Art. 44. - 24 Juncosa, idem. - 25 Cárceles, His. Fran. - 26 Calvo, idem. - 27 Soler, Art. 44. - 28 Yelamos, idem. - 29 Camps, His. Fran. - 30 Figueras, Art. 44. - 31 Gabarro, Lint. Roja. - 32 Boldú, Art. 44. - 33 Mejino, His. Fran. - 34 Fumador, Art. 44. - 35 Manso, His. Fran. - 36 Castelló, idem. - 37 Canizares, Art. 44. - 38 Mir, idem. - 39 Esteban, idem. - 40 Castelló, His. Fran. - 41 Ruiz, Art. 44.

Clasificación por equipos de sociedad:

- 1 R. C. D. Español (1-2-4-5-6) 18 puntos.
- 2 C. D. Hispano Francés (3-7-8-9-10) 37 p.

Clasificación por equipos militares:

- 1 Artillería 44 (1-2-3-4-5) 15 puntos.

12 mañana

Categoría Seniors y Juniors

Manresa - San Vicente

Clasificación general:

1 Rojo, Barc., 38'07"2-5. - 2 Yebra, Esp., 38'20". - 3 Andreu, Barc., 39'58". - 4 Losada, idem. - 5 Franch, idem. - 6 Coll, Manr. - 7 Bernabeu, Barc. - 8 Banjorn, Esp. - 9 Boixaderas, Vich. - 10 Sellés, His. Fran. - 11 Aguilar, J. A. Pens. - 12 Martínez, Barc. - 13 Baro, Esp. - 14 Porta, Barc. - 15 Solá, His. Fran. - 16 Quesada, Esp. - 17 Serra, His. Fran. - 18 Botines, idem. - 19 Buisan, Manr. - 20

Pedra, Barc. - 21 Sancho, Esp. - 22 Mercadal, Manr. - 23 Lafont, His. Fran. - 24 Trillo, Manr. - 25 Sorrosal, Esp.

Clasificación por equipos de sociedad:

- 1 C. F. Barcelona (1-3-4-5-6) 19 puntos.
- 2 R. C. D. Español (2-7-9-11-14) 43 p.
- 3 C. D. Hispano Francés (8-10-12-13-15) 58 p.

Clasificación especial por categorías:

- 1 Seniors, Rojo.
- 1 Juniors, Coll.

II Trofeo "Joyería Esteve"

Mataró

16 febrero 1947 - 11,30 mañana

Clasificación general:

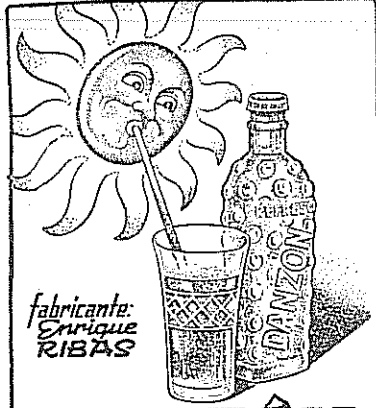
1 Nogueras, Layet., 26'11"4-5. - 2 Llopart, idem. 26'45"2-5. - 3 Sellés, His. Fran. - 4 Fernández, Layet. - 5 Salvadó, idem. - 6 Solá, His. Fran. - 7 Viñals, Layet. - 8 Masvidal, idem. - 9 Rodríguez, Art. 44. - 10 Vidal, idem. - 11 Moliner, Barc. - 12 Socias, Art. 44. - 13 Balldellou, idem. - 14 Rodés, idem. - 15 Borrás, Layet. - 16 Pascual, Art. 44. - 17 Solé, idem. - 18 Panisello, idem. - 19 Miravet, idem. - 20 Isern, idem. - 21 Cortés, idem. - 22 Solano, idem. - 23 Juncosa, idem. - 24 Figueras, idem. - 25 Esteban, idem. - 26 Milia, idem. - 27 Guinot, idem. - 28 Mir, idem.

Clasificación por equipos de sociedad:

- 1 C. A. Layetania (1-2-3-4-5) 15 puntos.

Clasificación por equipos militares:

- 1 Artillería 44 (1-2-3-4-5) 15 puntos.



DANZÓN
REFRESCO DE LICHO
C/ BARCELONA 94 - Tel. 33161 (Local 82)
HOSPITALET (BARCELONA)

RESERVADO

LOS JUEGOS CENTROAMERICANOS

(Viene de la página 8)

10.000 m.	33'55"0	Florez (Guatem.)
110 m. v.	14"8	Barberia (Cuba)
400 m. v.	55"3	Barberia (Cuba)
Altura	1,85	Clavis (Panamá)
Longitud	6,95	La Beach (Panam.)
Triple	14,14	Castro (P. Rico)
Pértiga	3,95	Vicente (P. Rico)
Peso	13,34	Adriana (Curac.)
Disco	39,94	Suenones (P. Rico)
Jabalina	54,99	Sala (Cuba)
Martillo	41,86	González (Méx.)

La marca más destacada de estos Juegos es, sin duda, la de 800 metros a cargo de A. Wint, el campeón bri-

tánico de 440 y 880 yardas. El tiempo de 1'49"8 iguala la marca del campeón olímpico de 1932, T. Hampson. Dicho tiempo sólo ha sido mejorado por Harbig (Alemania), Wooderson (Gran Bretaña), Woodruff (U. S. A.), Lanzi (Italia), Sorensen (Dinamarca), Liljekvist (Suecia), Robinson y Cunningham (ambos U. S. A.). También es bueno el tiempo de los 400 metros lisos. El cubano Fortun, se ha colocado en primera línea entre los valiosos velocistas americanos. MacDonald Bailey no figura entre los clasificados, debido a hallarse en poca forma. Finalmente, el cubano Barberia, logra estimables registros en vallas.—J. G.

APÓSITOS ANTISÉPTICOS

ORTOPEDIA

ESPECIALIDADES PARA DEPORTISTAS

Angel Vives y Comp.

Dirección Telefónica: ORTOJAC

BARCELONA

DETRÁS PALACIO, 11

TELÉFONO 13547