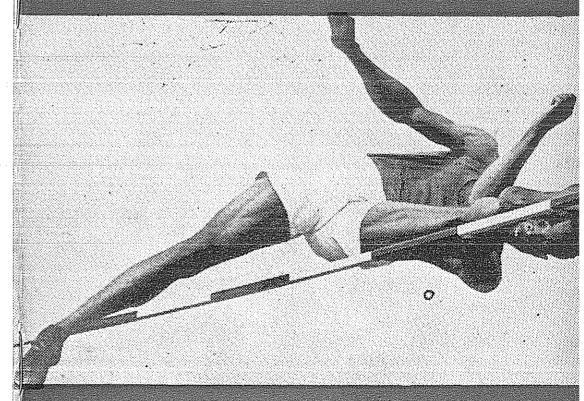
attetismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



EL PRINCIPE ADEDOYIN, EN UN MAGNIFICO SALTO



Silvetas



Poctor Ramón Castroviejo

Es con un legítimo orgullo, que hacemos aparecer entre nuestras "siluetas" la del eminente oftalmólogo, que en estos días se halla en tierras de España. Y de la misma manera, proclamar bien alto que Castroviejo es uno de los nuestros.

Sí. Ramón Castroviejo, se ha formado deportivamente en las filas del atletismo, de nuestro deporte, que aglutina lo mismo al estudiante que al productor, al científico, al oficinista y al militar, pero todos con la misma ética y las mismas virtudes morales que implica la práctica del deporte básico. Es para nosotros, un motivo de satisfacción, el comprobar que ininterrumpidamente van escalando puestos de honor en la esfera social, los hom-

bres cuva mentalidad deportiva se ha ido formando en la escuela de atletismo, que es sinónimo de lucha y de sacrificio. Pero de lucha noble y de sacrificio en aras de un ideal. Y que ayer sea Jaime Angel, del que se hable de manera elogiosa y ahora se recuerde a Castroviejo, estudiante en Madrid en 1926, exdiscípulo del catalán Doctor Barraquer; del logroñés que, en 1928, fué a los Estados Unidos por seis meses y lleva allí casi veinte años; del hombre que tuvo en sus manos una de las claves de la política americana contemporánea, con motivo de la operación del Presidente de la Argentina, Doctor Castillo: del médico famoso del Instituto Oftálmico del "Medical Center": del riojano que, en 1926, como jugando, batió con 43,128 metros el "record" de lanzamiento de jabalina establecido por Hernández Coronado un año antes...

Muy rápida fué, la carrera deportiva de Castroviejo. Y en 1927, año de su apogeo, llegó a subcampeón de España, en lucha con el "recordman" ibérico, el tarraconense Brú, desaparecido en la batalla del Ebro, en 1938. En las eliminatorias, nuestro reseñado consigue 46,78 metros, marca que permaneció durante catorce años en las tablas castellanas, hasta que fué mejorada por Luis Agosti. En la final, el viento favoreció la prueba, logrando 48,38 metros, sólo superados por el campeón Brú, que lanza 52,87 metros y con ello se hace nuevamente con el titulo.

Hemos hablado, en Barcelona, con Ramón Castroviejo, el cual por mediación de nuestro revista dirige un saludo a todos los atletas y aficionados españoles, saludo que en nombre de los mismos agradecemos, renovandole sentimientos de consideración que anteriormente le hemos expresado.

Participamos a nuestros lectores y amigos, que en el local de la Federación tenemos a la venta ejemplares de los

"MANUALI DI TECNICA ATLETICA"

Editorial

DEL TORNEO DE PRIMAVERA A LOS CAMPEONATOS DE CATEGORIAS

Casi todo el mes de abril ha sido dedicado al anual Torneo de Primavera, prueba que ha conseguido mantener el interés de nuestros clubs y atletas y que ha finalizado con el brillante triunfo del C. F. Barcelona, a cargo de cuvos representantes ha ido la consecución de la mayor parte de las meritorias marcos conseguidas y que se reseñan en la sección correspondiente de nuestro Boletín. Si una distinción cabe hacer, es la de la reafirmación del ioven valor Junqueras, que a estas fechas se señala como el más calificado rival del centrista Vallhonrat y serio aspirante a la selección hispana ante el próximo encuentro con Portugal, en agosto

Este Torneo, ha tenido la virtud de poner en movimiento varios centenares de atletas; aún así, hemos de consignar un detalle —que nos place muchísimo — y es el que los clubs hon manifestado sus deseos de que se dé más amplitud a la competición, en el sentido de que las sociedades eliminados puedan continuar compitiendo en forma parecida a los vencedores, aun formando un grupo aparte. Esperamos que será posible mejorar en este sentido este Torneo, hasta llegar a una fórmula que sotisfaga enteramente, o en mayor grado, a todos los interesados.

Ahora ya entramos dentro de los distintos Campeonatos de Categorías—debutantes, cadetes y juniors— que llenará por completo el programa oficial del mes de mayo; es la labor de siembra allética, la más delicada de todas, y en la que tenemos puestos nuestras más caros esperanzas. Confiamos que en este año, con la igualdad de fuerzas entre los participantes, serán incluso más fructíferos los resultados

que se considan.

Se ha publicado la invitación cursada a España, para que participe a los Juegos Olímpicos, que se celebrarán en 1948, en la ciudad de Londres, Esperamos que, contrariamente a lo ocurrido con relación a los Campeonatos de Europa, el atletismo español hará acta de presencia en la pista de White City. Evidentemente, nuestros atletas no podrán optar a ninguno de los títulos olímpicos ni entra esto en sus pretensiones. En cambio, si podrán demostrar al mundo que en ellos existe suficiente calidad, espíritu de sacrificio e ideal, para contender en la maana competición. El día que en España existan en número tantos atletas como futbolistas, podremos exigir victorias olímpicas. El día que tengamos una pista atlética en cada ciudad importante o centro comarcal. en vez de la media docena escasa de que disponemos, podremos dar el contingente de practicantes, que nos proporcionará una calidad internacional. Mientras tanto, podemos darnos por satisfechos con los resultados que se obtienen, que en las condiciones nuestras, tienen el valor relativo de unos "records" del mundo.

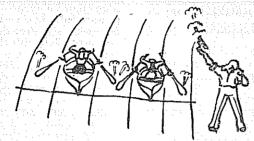
El XIII Campeonato de España de la carrera Marothon (42.195 m.) celebrado en Algemesí, ha visto el triunfo de otro valor desconocido, el levantino Sánchez. El criterio sustentado por la Federación Catalana, de no enviar representacion oficial en la agotadora prueba, por ser contraproducente su participación por la escasa calidad de sus "especialistas", ha sido confirmado por la realidad, siendo la mejor respuesta a tendenciosas informaciones periodísticas.

A partir del número próximo, procuraremos dar una detallada información sobre las pruebas que se celebren en Portugal. A tres meses fecha, conviene no olvidar la gran responsabilidad que recae sobre nuestros directivos y atletas. Debemos ratificar en Lisboa, los resultados conseguidos en el año pasado y lógicamente, cabe esperar una reacción lusa, parecida a la de 1945. Podemos ganar, pero esta contingencia hay que asegurarla con la debida antelación, sin escatimar los medios que se hallan a nuestro alcance en la preparación y desplazamiento de los atletas.

医感觉 流流 医二角

CAMBRIDGE A SU ETERNA RIVAL SE APUNTO UNA VICTORIA MAS FRENTE A SU ETERNA RIVAL

De nuestro corresponsal especial CARLOS ARBIDE



CAMBRIDGE, 68 ¹/₂
OXFORD, 57 ¹/₂

El Oxford - Cambridge de este año hacía el número 73. Los técnicos lo anunciaban como uno de los peores, en cuanto a los resultados a obtener; y en realidad han acertado. Los meses del invierno han sido pésimos. Los atletas se han visto impedidos de entrenarse de un modo efectivo, saliendo al estadio de White City, prácticamente con solo las sesiones de gimnasia y las lecciones técnicas que recibieron de sus entrenadores. Esto, naturalmente, no es suficiente y la gran forma de antaño no lució en ninguna de las pruebas.

Se anunciaba a Cambridge como fácil ganadora. En realidad lo fué, pero no tan fácil como muchos creian. Hubo un momento en que Oxford empató y fueron varias las pruebas en que los "azules obscuros" estaban a solo punto y medio de los vencedores. Por otra parte, Oxford ganó ocho de

las catorce pruebas que se celebraron y si la puntuación se hubiera llevado como hasta 1938, por pruebas ganadas, Cambridge hubiera perdido el match.

Las pruebas hubieron de celebrarse sobre una pista "embarrada". El sol, haciendo una excepción a la regla de "contínuo ocultismo", brilló durante gran parte de las dos horas que duró la reunión.

La organización fué impecable y las pruebas se llevaron con rapidez. Prueba de ello son esas "solo" dos horas de duración para esas catorce pruebas, de las cuales seis eran concursos.

Treinta minutos antes de dar comienzo las pruebas, los terrenos del estadio ya estaban llenos de atletas en el período de "calentamiento". Ejercicios flojos, muy flojos, pero sostenidos. Sin embargo todos ellos se cuidaron bien de no correr por la "cuerda", de no lanzar el peso desde el círculo en que, minutos más tarde, se había de celebrar la prueba oficial, ni de atentar

contra la integridad de un listón de los saltómetros.

Nada destacable pudimos ver. Unicamente, la magnifica actuación, hasta cierto punto fenomenal, del joven Bannister (18 años y de Oxford) que, con una potencia fantástica y un "sprint" final inaguantable, se adjudicó la milla en el buen tiempo de 4' 30" 8. No tuvo rival, ya que Wilson (de Cambridge) fué sorprendido hasta la misma meta por la inesperada arrancada de Bannister, casi parándose. Pronto reacciono, a pesar de ello, pero sus esfuerzos fueron inútiles. Este muchacho posee un estilo muy bonito y muy suelto. Con un poco de experiencia...

Se esperaba con interés la actuación del danés Vind, que el año pasado se clasificó noveno en el Campeonato de Europa de salto de alturo, con 1,90 metros. Este año representaba a Cambridge. Participó en demasiados pruebas a la vez, para hacer nada destacable. Sin embargo ganó en altura, pértiga y se colocó en disco. Estuvo muy flojo en estilo. En altura, falló en su intento de batir el "record" de las Universidades, que está en 1,90 metros. En anteriores días había franqueado 1,88.

El sudafricano Wallis (de Oxford) venció fácilmente en las 440 yardas, con 51" 6. Salió muy rápido y llegó fácil. Este mismo, se adjudicó las 880 yardas, con facilidad y solo esforzándose en el "sprint" final. Tiempo flojo, sus 2'00" 6.

Los demás resultados, como se esperaban, muy por debajo de lo que esta reunión merece.

RESULTADOS FINALES

100 yardas: Fairgrieve (C.), 10"5. - 220 yardas: Fairgrieve (C.), 23"2. - 440 yardas: Wallis (O.), 51"6. - 880 yardas: Wallis (O.), 2'00"6. - Una milla: Bannister (O.), 4'30"8. - Tres millas: Curry (O.), 15'46". - 120 m. vallas: Nicholson (C.), 16"4. - 220 m. vallas: Barkway (O.), 26"8. - Peso: Gilder (O.), 12 m. - Disco: Barnes (O.), 39,25 m. - Jabalina: Moore (C.), 48 m. - Longitud: Morris (O.), 6,60 m. - Pértiga: Vind (C.), 3,43 m. - Altura: Vind (C.), 1,80 m.

LOS "RECORDS"

100 yardas: 9" 9, Porrit (O.), 1925.

220 yardas: (Esta prueba se ha introducido en 1946).

440 yardas: 48" 4, Brown (C.), 1937.

880 yardas: 1'54" 2, Hallowell (O.),

1 milla: 4' 17" 8, Henderson-Hamilton (O.), 1905.

3 millas: 14' 34" 8, Sproule (O.), 1914.

120 m. vallas: 14" 9, Thornton (C.), 1932. Lockton (O.), 1934.

220 m. vallas: 24" 5, Irwin (O.), 1939.

Altura: 1,90 m., Brooks (O.), 1876.

Longitud: 7,20 m., Abrahams (C.), 1923.

Pértiga: 3,845 m., Sutermeister (C.), 1933.

Peso: 15,02 m., Irfan (C.), 1937.

Disco: 41,81 m., Hudson-Bennet (C.), 1939.

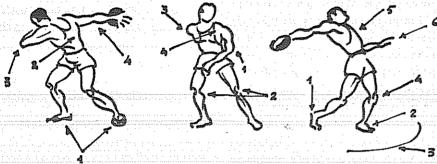
Jabalina: 58,50 m., Klein (C.), 1938.

¿Cuantos quisiera, la tabla de "records" españoles, para si?

RECONOCE EN SU ESTILO ALGUNO DE ESTOS DEFECTOS?

Fig. A. — La vuelta en el círculo va a empezar. Los pies se hallan sobre el diámetro de proyección, como debe ser; el izquierdo tal vez esté demasiado adelantado. El tronco (2) se muestra en buena posición de torsión a la causa del desequilibrio que perjudica el movimiento giratorio.

Fig. C. — Este final de lanzamiento es incomprensible y muestra una tentativa fallada, que es resultante del desequilibrado movimiento giratorio



Figs. A, B y C

derecha, ayudado por la posición del brazo izquierdo (3) que se lleva atrás, preparándose para ejercer desde lo más lejos posible el esfuerzo auxiliar de tracción; también es correcta la posición flexionada del antebrazo.

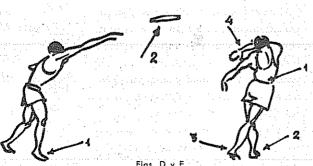
es llevado lo más atrás posible, para empezar el movimiento giratorio de máxima distancia, pero la mono está poco alta para la ejecucion del movimiento ondulatorio del brazo durante la vuelta en el círculo.

Fig. B. — Ejecutada la distersión, el

lanzador va a iniciar la progresión en el círculo; el brazo izquierdo (1) ejerce tracción, al mismo tiempo que las rodillas (2) se extienden en parte, impulsando el cuerpo para el frente; el derecho (3) está escondido detrás del tronco, prueba de que va atrasado. El tronco (4) se enderecha demasiado y ésta es la

determinado por la mala posición del tronco. ¿Por que los pies están en posición invertida? (1) El disco (2) acaba de salir de la mano, en buen ángulo, pero el apoyo debía ser hecho sobre el pie izquierdo adelantado y nunca con cambio de pie como se verifica.

Figs. D y E. — Esta es sin duda la actitud final correcta. Extensión completa de tronco (1) apoyo sobre el pie izquierdo (2) pie derecho (3) haciendo trabajo a retaguardia y el brazo derecho (4) concluyendo su trayectoria por la impulsión, al frente del tronco.



CONSOLINI



Es en el año 1937, en que Consolini figura ya entre las mejores diez marcas del año, de Italia. 41,77 metros es la distancia que le valió figurar en décimo lugar de los discóbolos italianos.

En el 1938, Consolini, siguió un curso de entrenamiento, en Rapallo, centro de entrenamiento atlético federal.

En su debut después de este período, en Verona, su ciudad natal, es cuando consigue ya los 44,08 m., clasificándose tercero, detrás de Oberweger y Biancani.

Su entrenador, Boyd Comstock, califica ya en aquel tiempo, a Consolini, como un futuro campeón, asegurándo-le un brillante porvenir en esta especialidad. Un mes después consigue los 45,85 m., y otro mes más tarde, en Florencia, llega ya a los 46,67 m.

Participó en los Campeonatos Internacionales de Inglaterra, en 1938, consiguiendo los 48 m. No había, pero, de terminar el año, sin que lograra los 48,87 m., en Florencia.

Por cierto que, en estos desplazamientos había la reserva de sus padres, pues cuando él faltaba de casa, para segar el grano, necesitaban cuatro hombres.

Bajo los consejos de Oberweger y la guía de Comstock, Consolini fué perfeccionando sus muchos defectos, y ora con disco o sin él, con media vuelta o con toda entera, corrección del tronco, de la pierna, del brazo, y con una paciencia enorme, hora tras hora y día tras día, fué logrando buenos resultados de sus enormes facultades físicas.

La guerra paralizó, por dos o tres años, la brillante carrera del campeón italiano. Pero con el retorno de la paz, Consolini, en forma magnifica consigue los 53,34 m, nuevo "record" del mundo, esto en el año 1943. Un año más tarde, en 1944, con 54,23 m., supera en casi un metro su anterior marca, hasta que el americano Fitch, en el año 1946, derriba este "record".

En el mismo 1946, Consolini consique el Campeonato de Europa, con 53,23 metros, lo que prueba su excelente forma ente los próximos JJ. OO.

Noticias recientes de Italia, parece ser que indican que el campeón de Europa, dada la situación difícil porque atraviesa, ha decidido emprender un viaje al Brasil en busca de trabajo.

G. G.

¿SABE USTED...

.. realmente muchas cosas acerca del lanzamiento de la jabalina?

Las preguntas que siguen le darán una idea aproximada. Asignese un punto por cada contestación acertada; seis puntos son un resultado bastante aceptable; ocho, francamente bueno; diez. excelente, y quínce, insuperable;

- 1.º ¿Tiene usted la plena seguridad de que el lanzamiento de la jabalina ya constaba como ejercicio en el Pentathlon de la antigua Grecia?
- 2.ª Lemning. Fellmans. Terry. Uno de estos atletas fue campeón olímpico en Estocolmo.
- 3.º La dimensión de la jabalina, lista para el lanzamiento, no ha de ser inferior a 2,50; 2,60; 2,80; 2,40.
- 4.º Finlandia ha sido el país que más y mejores lanzadores de jabalina ha tenido. Pero además de ello, usted debe de saber de que nacionalidad es cada uno de estos atletas: Mikkola; Jarvinen; Myrra; Nikkanen.
- 5.º No solamente ha sido Lacomba el valor solitario que nos ha dado la región valenciana, ya que los Higón, Pérez, Martí y Carot son realidades en el lanzamiento de la jabalina. Ahora bien, uno de estos atletas obtuvo el título de campeón de España defendiendo los colores de la Federación... Catalana; Valenciana; Castellana.
- 6.ª Dos de los mejores jabalinistas españoles se distinguieron también por ser excelentes decathlonianos. Estos fueron...
- 7.ª Los finlandeses Pentila y Sippola, han logrado sobrepasor los 70 metros en jabalina. En España, el que más se ha acercado a esta distancia ha sidó... Agosti; Mariño; Apellániz.
- 8.ª ¿El atleta puede lanzar la jabalina cogiéndola por cualquier parte?
- 9.º 54,45; 56,78; 78,92. Una de estas marcas corresponde a la máxima nacional que fué establecida en los Torneos Universitarios del pasado año de 1946.
- 10.º A pesar de no estar organizado el atletismo en el país alemán, no ha sido ello óbice para que se obtengan magnificas marcas demostrándonoslo Stendzenicks al alcanzar los 70,15 metros. No es de extrañar ello, porque el campeán olímpico de 1936, que era alemán, fué...
- 11.º El campeón de España del año 1919, L. Monasteriobido, a pesar de su apellido, no defendió a ninguna Federación del País Vasco, haciéndolo, en cambio, por... Cataluña; Montaña; Castilla.
- 12.º J. Brú, ha sido el atleta que más veces ha batido una plusmarca en un mismo año. En el año 1924, lo consiguió... cuatro veces; cinco veces.
- 13.º ¿Si la jabalina se rompe estando en el aire, una vez efectuado el tiro, se considerará válido éste?
- 14.º El actual campeón de Cataluña de la especialidad, José Córdoba, se clasificó, en los últimos campeonatos de España, en el ... lugar.
- 15.ª Los lanzadores de jabalina, en Cataluña, antes parecía que radicaban en Tarragona, pero hoy se ha trasladado a los orillas del Ter esta supremacía y es en Gerona en donde han surgido los ... que constituyen los mejores jabalinistas de la actualidad en nuestra región.

(Véanse respuestos en la página 11)

El atletismo en Bélgica

Por JOSÉ COROMINAS

He aquí otro de los países europeos que podría ser un contrincante de interés, si fuese posible el contraste internacional que tanto precisa nuestro deporte.

El atletismo belga, de tanta calidad en carreras lisas y de vallas, flaquea mucho en concursos; al lado de marcas tan notables como las que figuran en 800, 1.500 y 5.000 metros, presenta registros con el de altura y triple, cuyos "records" son inferiores a los nuestros, con el agravante que sus marcas de 1946, en los referidos saltos quedan lejos de su alcance.

De todas maneras no hay que hacerse prematuras ilusiones sobre un hipotético encuentro España-Bélgica. Nos dominan netamente en carreras, excepto en 400 metros lisos, donde existe igualdad y en 10.000, donde hay dominio hispano. La igualdad se repite en longitud, jabalina y peso. Pero mientras, en pértiga y disco, sus dos mejores superan a los nuestros, España es superior en altura y triple.

Tenemos grandes confianzas en el porvenir del deporte atlético español y creemos no es lejana la fecha en que los resultados de nuestros atletas ocupen una posición preeminente entre los países atléticamente considerados de segundo plano en Europa. Para ello será ineludible persistir en el camino señalado por el encuentro ibérico de 1946, clave de las magnificas marcas conseguidas en el pasado año.

PRUEBAS	"RECORDS" DE BÉLGICA		MEJORES MARCAS 1946		
100 metros 200 m. 400 m. 800 m. 1.500 m. 5.000 m. 10.000 m. 110 m. vallas 400 m. vallas Relevos 4 x 100 Relevos 4 x 400 Altura Longitud Triple Pértiga Disco Jabalina Peso	10"6 21"7 48"9 1'52"3 3'50" 14'27"3 31'34"1 14"5 53"4 42"3 3'21"3 1,86 7,14 13,88 3,745 42,575 61,76 13,70	Saelens Saelens Schwartz Brancart Mostert Reiff Chapelle Braekman Bosmans Union S. G. Racing C B. Henoult Broekman De Vilder V. Petegem Vos Herremans V. D. Voorde	10"7 22"1 48"9 1'53"5 3'51"5 14'26"2 32'51"6 14"8 56"1 1,80 6,95 13,715 3,81 44,51 55,70 13,56	Bourgaux Daems Kunnen Brancart Reiff Reiff Ost Braekman Goossens Bequet Delcour Denis V. Petegem Verhas Ninin	



Influencia general de los alimentos

Por el Dr. BOIGEY

La cuestión de la alimentación en el hombre dedicado al deporte y del atleta es muy importante. La influencia de los alimentos sobre la economía humana se deja sentir todos los días por las impresiones que se renuevan después de cada comida y se prolongan durante el tiempo que dura la diaestión. El modo de alimentación determina, en cierta medida, las disposiciones físicas y psíquicas de todos los sujetos, y juega un papel muy importante.

Los alimentos nos proporcionan el calor de la energía mecánica. Por ellos recuperamos diariamente, lo que perdemos trabajando. La vida es un equilibrio perpetuo entre dos movimientos opuestos, el uno de destrucción y el otro de reparación. En el adulto, bien llevado, los dos movimientos se compenson.

Las posibilidades de hacer prevalecer por una alimentación especial, tales o cuales aptitudes, de modificar el temperamento de un atleta, de "oumentar su vigor, de sosyenir las fuerzas de un hombre que se entrena, justifica la práctica de los regímenes alimenticios. Es pues, necesario, el establecer los puntos de reparación y el fijar la ración ideal, pero como veremos seguidamente, estas raciones hay que considerarlas como simples indicaciones.

BALANCE DE DESGASTE ORGÁ-NICO. - Gautier, establece un balance del desgaste orgánico para un hombre que produce un trabajo moderado. A pesar de la árido de las cifras —y la consigno con las palabras del autoreste balance podrá utilitariamente servir de base para establecer un régimen alimenticio. Un hombre adulto -dice él - en total funcionamiento normal. destruye cada día, unos 500 gramos de su carne o de otros compuestos albuminosos que forma su sanare y sus tejidos. Quema una parte de sus grasas y produce, por su combustión y por la de los azúcares y otras materias que dejan a su disposición los alimentos o el que producen los órganos, una cantidad de energia que, valorada en calor se eleva en el adulto a 2.300 calorías, por veinticuatro horas. Por el contrario pierde, todos los días, 2.300 de agua (1.300 a 1.350 gramos por las orinas, 600 a 800 gramos por la piel, 450 gramos por los pulmones). Exhala una cantidad de ácido carbónico (470 litros) conteniendo 610 a 690 gramos de oxígeno y 230 a 260 gramos de carbono. También puede calcularse que en las execreciones, de 250 a 270 gramos de este último elemento -carbono-, lo que hace aumentar hasta un total de 480 a 530 gramos de carbono. Se pierden de 22 a 23 gramos de sales minerales en diversas formas.

Esto es a grandes linéas, el balance del trabajo organico en veinticuatro ration (participate a green parks) on the graph green.

Lo ideal para nutrir a un individuo sano, es el de darle una cantidad de alimentos que sustituyan exactamente a los que la vida destruye.

Para poder determinar de las necesidades de un individuo, los fisiologistas han establecido la valoración en calo-

Paul Le Gendre y Alfred Martinet. determinan como sique el desgaste diario, en calorías, de un hombre de corpulencia mediana, pesando 60 kilogra-

	Reposo al lecho: 1.800 calorías son	30	
	and the continue of the contin	35	
	Trabajo moderado: 3.000 calorías son	50-	
٠.	Trabajo fatigable: 4.000 calorías son	66	
		00	

Calorias nor kas.

Estas valoraciones son teóricas. El conocimiento del valor calcrifico de un alimento no nos proporciona más que aproximadamente su verdadero valor nutritivo. Existe un coeficiente de digestibilidad, y he agui el porque de la frase de Dastre, que dice "que no se

vive de todo lo que se ingiere, sino de lo que se digiere".

Otro modo de determinación de la ración alimenticia del hombre consiste en valorar, en peso, las cantidades de cada especie de alimentos susceptibles de entrar en esta ración. Veamos una tabla dada por los dos autores precedentes:

	Proteinas	Grastis	Hidrato	Calorias
Reposo absoluto,	60 -	40	300	1.800
Repaso relativo	75	45	320	2.000
Trabajo moderado	90	56	490	3,000
Trabajo fatigante	120 :	. 80	700	4.000

ing the company of the first profit and made

Esta tabla no comprende las sustancias minerales que son indispensables. a la economía humana, ya que ellas entran en la composición de todos los órdanos. Así veremos, según Gautier, que un adulto, durante cada día, de 22 a 23 gramos de estas sustancias. la mitad constituída por sal marina, el resto está formado por fosfatos de cal, sales de potasio, calcio, arsenio, magnesio. de silicio y de azufre.

* Dejaremos para otro número, la clasificación, composición y el valor calorifero de los alimentos.

- El sueco Lemnina.
 - 2.60 metros.
- Todos éllos son del país de los mil lagos.
- J. Martí quedo campeón de España en 1941 defendiendo los colores de Castilla.
 - Luis Agosti y Celso Mariño.
- Pedro Apellániz. Sí: La que no le será válido es el tiro.
- El atleta de Galdácano tiene establecida la máxima con 56,78 metros. Stöck, con 71,84 metros.
- Castilla.
- Cuatro veces.
- -13.° No.
- No. No pudo clasificarse en dichos campeonatos.
- Fita, Bassó, Vives, etc.

Técnica de especialidades

CARRERAS DE VALLAS

Por el Dr. SALAZAR CARREIRA

DISTANCIA ENTRE VALLAS.—Como hemos dejado dicho, el espacio de vaila a vaila, debe ser recorrido en tres pasos, de manera que el corredor lleque al obstáculo con las mismas condiciones que ha pasado la precedente.

El primer paso será más corto que los otros dos, suponiendo que el punto de caida a 1,30 metros de la base de la valla. Hoke, indica 1,65, 1,90, 2,10 metros para valores de amplitud de tres pasos sucesivos, filando el punto de impulso a 2,20 metros de valla inmediata.

Estos números determinan claramente la necesidad para el corredor de vallas, de una "foulee" larga, de gran compás. Los especialistas de estas pruebas son siempre atletas de piernas altas, de estatura regular para menor altura de tronco.

Para aseaurar es indispensable automatismo de paso de vallas, o sea que no hava interrupción en la carrera. por el paso de las mismas, y para ello, en los entrenamientos, será conveniente señalar con trazos blancos y bien visibles, los puntos de impulsión, de caída, y de apoyo en los dos pasos intermediarios, procurando poner los pies sobre los mismos. Estos trazos, irán siendo borrados progresivamente,

Completando las indicaciones generales del estudio técnico de la prueba de vallas, apuntamas como errores más frecuentes en los principiantes:

siendo el último el punto de impulsión

para el paso de valla.

a) Levantar el cuerpo después de haber pasado el obstáculo y tocar el suelo aplomado.

b) Pasar sobre la valla con el cuerpo derecho.

c) Subir los hombros para atrás

Pasar la valla demasiado alto.

Abrir los brazos en cruz.

fí Demorar atrás la rodilla izauierda o dejar el pie del mismo lado fluctuando sobre la valla.

a) Torcer los hombros, que pierden el paralelismo con el plano de valla, o desviar el eje del tronco.

h) Flexionar demasiado la rodilla de frente cuando se está al fin del salto.

i) Paso de valla demasiado afectado.

ALTERACIONES DE TÉCNICA PARA LAS OTRAS DISTANCIAS.—La técnica que acabamos de escribir establece los principios generales para todas las pruebas de la especialidad, pero se altera en los pormenores a medida que aumenta la distancia a recorrer. Tanto en los 200 como en los 400 metros, la precisión en el paso de valla es menos riaurosa, y el obstáculo siendo más baio, puede hacerse de manera más económica de energias, aunque obedeciendo a principios generales.

La posición del tronco al pasar la valla es más aplomada, menor la elevación de la pierna anterior y el salto más alto en relación a la valla, no siendo necesario pasarla rozando.

La reala más importante, aquella que define los verdaderos campeones. es la constancia en el número de pasos entre los obstáculos en el recorrido inicial; para conseguirlo debe el atleta emplear en los entrenamientos, sus esfuerzos, pues así es como se obtiene la mecánica indispensable para consequir tiempos de buena factura.

Los números ideales para eso son: para los 200 metros, nueve pasos a la salida y siete entre vallas; para los 400 metros, veintiún pasos a la llegada y quince o diez y siete entre vallas.

REGLAS DE ENTRENAMIENTO.-EI entrenamiento en las carreras de vallas tiene por base la preparación para la propia distancia en que son disputadas aumentando por el trabajo técnico del paso del obstáculo.

Esta es la mayor dificultad, que hay que resolver con un detallado estudio. La inteligencia y espíritu de análisis, con el criterio que puede proporcionar la práctica, son factores de capital importancia para el perfeccionamiento de la mecánica del salto: movimiento

de brazos, maniobras de piernas, posición de tronco, serán puntos de observación para las correcciones que tiendan a aproximar cada vez más el estilo ideal que permita el máximo rendimiento de las facultades individuales.

Los objetos considerados para la preparación pueden clasificarse así:

a) Forma atlética general

Estudio técnico y automatismo de los gestos.

Relajamiento articular y muscular.

Velocidad y resistencia.

El entrenamiento del paso será hecho en una sola valla; es vulgar encontrar escrito que la valla para estos ensayos esté colocada de forma que el corredor se lance para la distancia que en la carrera separa la distancia del primer obstáculo.

Es una confusión de elementos que nos parece conveniente desmentir.

La partida con el paso de la primera valla es elemento de entrenamiento, pero el ensayo en una sola valla para el estudio de estilo es cosa enteramente diferente, tanto en la ejecución como en la finalidad.

El salto para el perfeccionamiento de la técniaa se efectua con muy poco balanceo. Todos los especialistas avanzan para la valla en cortos pasos lentos, lanzándose bruscamente al obstáculo para continuar con el mismo trote acompasado, una vez lo ha pasado.

Para el salto propiamente dicho, el corredor deberá cuidar de longitud de

paso y de su uniformidad, en el recorrido, por ejemplo una delerminada distancia siempre con el mismo número de pasos. Con referencia a este capítulo, hemos de volver al anterior, en el que hacemos referencia a los trazos señalados para este fin.

El entrenamiento para salidas, será siempre hecho con el paso de la primera valla a distancia regular, para adquirir la necesaria seguridad de paso. También el estudio de tres pasos entre vallas nunca debe ser ejecutado en un solo intervalo, pero sí en dos, pasando tres vallas.

Es criterio equivocado utilizar en los entrenamientos vallas más bajas que las reglamentarias, estas parecerán después en el día de la prueba más altas. Es conveniente habituarse a la visión de la valla en su propia altura, ya que este hábito contribuye a disminuir en el espíritu del corredor la importancia, desapareciendo todo recelo.

Los entrenamientos de este género en la caída, son siempre posibles, la necesidad de pasar rozando la valla en su paso, lleva muchas veces a derribarla, como también a veces por la forma del atleta.

Es conveniente repetir mucho este punto, para que el corredor pase el obstáculo sin recelo y deforma natural.

También se aconseja el paso de una valla con el travesaño superior acolchonado para evitar traumatismo durante los ensayos.



JUNQUERAS. campeón nacional y "recordman" de Cataluña

Comentarios a las últimas modificaciones introducidas en los Reglamentos de la I. A. A. F.

Por F. Mariana de la Presa della presa del

La Federación Española de Atletismo ha acordado la puesta en vigor en el territorio nacional, de las últimas disposiciones referentes a "modificaciones introducidas en los Reglamentos internacionales de atletismo" por el XV Congreso de la Federación Internacional de Atletismo Aficionado (l. A. A. F.) celebrado en Oslo los días 21 al 26 de agosto de 1946.

La Federación Catalana de Atletismo en virtud de tal acuerdo y para que llegue a conocimiento de todos los atletas y entidades, publica dichas modificaciones en el presente número de "Atletismo" y dispone su entrada en vigor a partir del día 19 de mayo de 1947.

Evidentemente, si en el terreno de las experimentaciones técnicas se han conseguido progresos en entrenamientos y tormas de preparación que han permitido ir elevando las marcas "record" à niveles insospechados, que han hecho suponer que, por ahora, no es dable decir "imposible" la consecución de nuevos "records", mas si tenemos presente que hace escasos años, hubiera parecido utopía predecir los 13'58" en 5.000 metros lisos de Gunder Hagg o la marca obtenida por Warmerdam en pértiga, en cambio en cuanto a reglamentación se refiere, existen todavía pequeñas lagunas, que a cada núevo congreso internacional. van subsanándose. De las últimas modificaciones, la más importante es la que se refiere al salto de altura, acaso impuesta más por la adaptación de muchos atletas especialistas en salto de altura a los estilos llamados "rodillo californiano" y "steers", que burlá-ban lo dispuesto en la anterior reglamentación, con la creación de un evidente dilema para los jueces, dado que el fugaz paso sobre el listón ofrecia en muchas ocasiones numerosas dudas que sólo la cámara fotográfica podía captar reteniendo la imagen. Se asemejaba mucho a lo que sucede en las pruebas de marcha, en donde en ocasiones se hace difícil para la retina discernir sobre la continuidad de contacto con el suelo por parte del marchador. Consideramos, pues un acierto, dicha modificación sobre la altura.

Contrariamente, la supresión del artículo 9.º del actual Reglamento, podrá ocasionar más de un conflicto en reuniones de tipo internacional y creemos deberá ser nuevamente revisada esta: realars assertant of temporal time is as

Otra modificación importante es la adoptada en el material para la jabaling, que podrá ser de métal: auedando todavia esta prueba, en inferioridad de condiciones con respecto a los restantes lanzamientos, ya que entendemos se llegara, finalmente a hacer las mediciones, partiendo de un semicirculo, dado que si se acepta la desviación en el lanzamiento del peso, no vemos inconveniente para que no pueda hacerse en la jabalina, pues si se nos alega que el viento puede favorecer esta desviación sobre un artefacto de 800 gramos de peso, también la ejerce sobre el disco de 2.000 gramos, y no por ello se mide perpendicular. El texto de la disposición puesta en

Art. 9.º JUECES DE MARCHA.-EI Consejo propone y se aprueba suprimir dicha regla.

Art. 19. COMPETICIÓN.—Queda redactado el primer parrafo de dicha regla, de la siguiente forma: "El vestuario de los participantes debe ser limpio y de tales características que no hagan indecente ostentación de las personas de los participantes".

Asimismo se acuerda añadir el siquiente apartado:

viaor es la siguiente:

"f) En carreras y pruebas de marcha de largas distancias, serán provistos refrescos después de los 15 km, en carreras y 10 km. en marcha y otros puestos serán colocados cada 5 km. Los participantes deberán servirse por si mismos. Los organizadores de la pueba, procurarán estos refrescos, ob-tenidos bajo condiciones normales".

Art. 21. LISTAS DE LOS PARTICI-PANTES.—Se acuerda añadir al apartado d) lo siguiente.

"En los Juegos Olímpicos, Campeonatos de Europa y similares reuniones, las autoridades organizadoras de la reunión, pueden efectuar el sorteo de pistas, el dia inmediatamente anterior a la carrera. Los participantes serán notificados del lugar y fecha del sorteo y tendrán derecho a estar presentes en persona o enviar un representante".

Art. 26. "RECORDS" DEL MUN-DO.—Se acuerda redactar esta regla

de la siquiente forma:

"a) Cuando un "record" del mundo sea logrado por un atleta en su propio país o en el extranjero, los miembros de la I. A. A. F. en el país donde el "record" sea logrado procederán a verificar el mismo sin dilación.

b) Los impresos oficiales de la l. A. A. F. deberán ser cubiertos y enviados a la secretaría de la misma dentro de los seis meses. Si el "record" de que se trata afecta a un atleta extranjero, un duplicado de aquellos impresos será enviado a la Federación Nacional del atleta en cuestión.

c)...La. demanda de "record" del mundo, será admitida y el "record" del mundo reconocido, bajo las siguientes condiciones:

1. Que la demanda sea firmada por seis oficiales, certificando:

Lugar; fecha; estado del tiempo: condiciones de la pista y campo; fuerza y dirección del viento; nivel o inclinación del terreno; peso, medidas y material de los aparatos, exactitud del tiempo o distancia anunciado.

2.ª Que las reglas atléticas de la I. A. A. F. han sido estrictamente observadas.

3.ª Que el "record" ha sido hecho al aire libre

4.ª Que las carreras y marcha objeto del "record" han sido hechas en pista y cronometradas por tres cronometradores oficiales (admitidos por la Federación Nacional como tales).

5.º Que los "records" en pruebas de campo, son medidos con una cinta métrica de acero por tres Jueces de Campo.

6. Que el "record" ha sido hecho en prueba disputada con equidad, "scratch" o handicap, que ha sido anunciada con un día de anticipación. y se halla incluída en el programa impreso, junto con los nombres de los participantes en la prueba-

7.ª Que el "record" en carreras sobre pista recta, en salto de longitud, o en triple, el alleta no ha logrado ayuda por un viento de espalda, ni directo ni de través. (Un viento cuya velocidad exceda de 2 metros por segundo será considerado como ayuda al competidor).

8.ª Que el "record" no ha sido loarado en un desempate.

9.º Que el "record" es mejor o iguala el resultado de la última lista de "records" mundiales, de la prueba en cuestión.

- d) El Presidente y el honorable Secretario tienen el poder de reconocer el "record" del mundo. Si en su opinión hay alguna duda respecto a información del "record" en cuestión, será remitido al Comité de Reglas y Records de la I. A. A. F., para ulterior
- e) La I. A. A. F. tendrá una lista de "records" del mundo. Esta lista será revisada una vez al año y una copia enviada a cada uno de los miembros de la I. A. A. F.
- f) Todos los miembros de la L.A. A. F. tendrán una lista de los "records" nacionales en su propio país. Copias de esta listas serán enviadas a la secretaría de la I. A. A. F. en enero de cada año".
- Art. 10. CRONOMETRADORES.—EI Congreso decide eliminar la palabra "además" del texto del apartado e) y expresar su deseo de que el cronometraje eléctrico y un tomavistas de cine, sean usados en los JJ. OO. de Londres

Art. 58. JABALINA.-El primer párrofo de este queda así redactado:

"La jabalina será de madera o metal con una aquzada punta de hierro o acéro".

Art. 29. SALTO DE ALTURA.--El Congreso aprueba la recomendación para anular el apartado c) de esta regla.

Art.º 55. SALTOMETRO, - El listón podrá ser de madera de acuerdo con las presentes regias. Un listón de metal ha sido ensayado y encontrado satisfactorio, en consecuencia se faculta a la Comisión de Regias y Records de la I. A. A. F., a hacer las necesarias alteraciones.

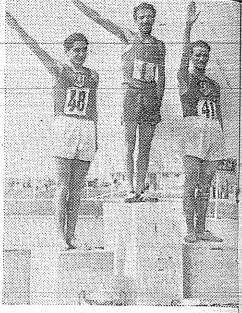
COMO SE GANÓ EL XXIX CROSS NACIONAL

Por MIGUEL PALAU

La Federación Catalana de Atletismo me ha pedido para este su Boletín mis impresiones sobre el XXIX Campeonato de España de campo a través, recientemente celebrado en Madrid y al que acudí delegado por la misma Federación para vigilar la conducta de nuestro equipo, que tan brillantemente se comportó y del cual debemos estar más que satisfechos.

Desaparecidos desde hace tiempo los que fueron grandes equipos de Guipúzcoa y Vizcaya, Cataluña sigue, v seguirá largamente, manteniendo el mayor galardón de la clásica prueba nacional. No importa que de años acá el equipo del Centro trate de igualarse con el nuestro; a pesar de su victoria de 1946, seguiremos manteniendo nuestra superioridad de conjunto. Acabamos de ver con qué facilidad los catalanes han recuperado para sí el triunfo perdido el año pasado. Ha sido una confirmación rotunda; la clasificación de regiones, la individual y la de sociedades deportivas, han venido a nuestras manos con tres de nuestros hombres en los tres primeros puestos.

Con lo que acabo de decir no es que quiera negar a Castilla la posibilidad de llegar a ser, de una manera persistente se entiende, lo que un día fueron Guipúzcoa y Vizcaya y sigue siendo Cataluña. Lo que ocurre es que a la región central le falta incremento



o existe poco entusiasmo para el pedestrismo. Lo acabamos de ver en la escasa espectación que hubo para este Campeonato, y lo hemos experimentado con la paravedad de corredores. de que ha dispuesto siempre Castilla. Cualquier federación aglutina sus equipos con elementos de toda su región. Así vemos como el equipo calalán casi nunca se ha nutrido exclusivamente con hombres de la capital, sino que en él han acudido individualidades de todas sus cuatro provincias. El día que Castilla despierte la afición en sus cinco provincias podrá sacar más fruto de su conjunto. Mientras siga como ahora, contando solamente con muchachos de Madrid-ciudad deberá contentarse con la eterna única figura: Domínguez, Reliegos, Ramos, Urtiaga... sí, pero tras ellos nada o casi nada. En Madrid existe poco entusiasmo o poco apoyo. Así no hoy manera de tener eavino.

En cuanto a la clasificación individual ya es más difícil que mi opinión encaje con otros pareceres, pero me atreveré a expresar mi criterio considerando que no todos las críticos coinciden siempre.

Creo que Antonio G. Urtiaga estuvo desacertado en no retirarse en 1943 ó en 1944, cuando llevaba cumplidos sus treinta y tantos años, Hubiera sido una oportunidad muy justificada y un noble gesto hacia su edad. Nadie se lo hubiera criticado y ninguno de sus ióvenes rivales, a ser justos, hubiera podido achacarle rehuir la lucha: porque nadie debe desear una victoria en designal lid. En atletismo se envejece pronto y la juveutud empujará siempre y vencerá siempre a los que un día lo fueron. Urtiaga, el grande, el de 1943, 1944 y 1945, quedará siempre como un campeón, aunque ahora haya sido vencido sin pena ni aloria. No por eso fué inferior a sus rivales de hoy, pero no supo retirarse a tiempo. Hay que saber decir ¡Adiós, mis amigos y jóvenes competidores, adelante, ahora es vuestro el turno!

Una aran sorpresa para mi ha sido la carrera de Constantino Miranda. No porque ganara, puesto que tenía la convicción y el deseo de que uno de los nuestros había de ganar, sino de la manera que ganó. Más de doscientos metros de ventoja sobre el segundo y ganados solamente en la segunda mitad del recorrido, ha sido verdaderamente una cosa casi inqudita, impresionante. Ni su complexión física, ni su estilo y manera de correr. dan la impresión de la que es capaz nuestro campeón. Tiene la gran ventaja que ha nacido corredor, que no es un producto de entrenamiento y esto le dá esta despreocupación hacia si mismo que contrasta tanto con el sentido de la responsabilidad. Pero cuidado amigo —y cuidado, Cutié, su entrenador- hemos visto demasiados corredores de esta índole que han durado menos de lo que hubiéramos deseado. Nos sorprendió, también, el embalaje final de Miranda. ¿De dónde sacó aquella energía? Dudo se encontrara otro corredor que, después de tan duro "cross", de tanta ventaja sobre sus rivales, fuese capaz y sintiera la necesidad sobretodo de aquel inútil esfuerzo. ¿Qué le empujaba?

Con una carrera como la de Miranda, que corrió con la facilidad de un embruiado, no es de estrañar que Gregorio Rojo, tuviera de contentarse con un segundo puesto. Rojo no ha descendido de clase ni ha iniciado un declive prematuro. Su segundo puesto se debe más que nada a la excepcional aparición de un corredor como Miranda v también a un trazado de "cross" nada aiustado a sus características. Le aplaudimos y todos los aficionados le aplaudirán su honoroso segundo puesto, aunque se viera muy distanciado del campeón. Eso no debe desalentar a Rojo, debe recordar que aún puede y debe mantener su clase en pista, mucho más apropiada para él que no el campo a través...

Víctor Baldomá, la confirmación de este Campeonato de España, y José Bernabeu, fueron los que dieron el golpe de gracia a mis cálculos, y aquel más que éste, puesto que a Baldomá lo clasificábamos el sexto hombre de nuestro equipo, pero él con una regularidad de tren pasmosa mantuvo siempre una ventajosa posición, hasta clasificarse magnificamente tercero y a un minuto justo del campeón. Si Baldomá se entrenaba debidamente, va que está lejos de su plenitud de forma, podría ser una amenaza seria para los primeros puestos. En la Ciudad Universitaria corrió disciplinado y fué una gran ayuda para su compañero Bernabeu.

José Bernabeu se recuperó y lo curioso es que estaba convencido de su recuperación y así nos lo aseguraba y repetía, mucho antes de la carrera, y yo, tonto de mí, casi no lo creía. Su

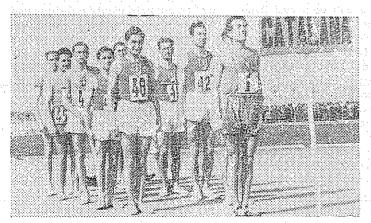
lentitud de tren no le permitió resistir el grupo compuesto de Urtiaga, Vegas y Polo, pero llegó fresco, sonriendo. Una gran carrera para el, después del triste papel suyo en el Campeonato de Cataluña.

El décimo lugar la ocupó José Coll, el hombre que cerró el equipo catalán. Como si hubiese sido un gato viejo se situó bién, corrió mejor que nunca y terminó espléndidamente, arrastrando tras de sí a otro de nuestros hombres. A Coll le auguramos un buen porvenir. Vemos algo en él que recuerda a más de un corredor de los que llegaron a copia de perserverancia. Cualidad esta mucho más estimada en el deporte que la potencialidad neta.

Otro que se superó fué Jaime Guixá, quien, tras la linterna de nuestro equipo, nos sorprendió gratamente, puesto que ni yo esperaba tanto de él, ni él mismo se creía capaz de tanto. Le vimos trepar las cuestas con serenidad pasmosa y dejó la ayuda de Andreu cuando ya estaba asegurada la clasificación de Cataluña. Su conducta disciplinada le clasifica mejor que su inesperado doceavo lugar y justifica el que rebajara un minuto el tiempo que le separó de Miranda en el Campeonato de Cataluña, ya que corrió con más previsión y cautela.

Manuel Andreu se encuentra ya en la árbita de los vieios. Su entusiasmo hacia el pedestrismo no le deia aportar de la palestra, contra la lógica y lo común. Bien, no podemos exigirle más. Dehemos tener presente que Andreu ha sido más de una vez el conductor del segundo grupo de nuestro equipo. Esta vez, pero si hubiera seguido nuestro conseio de lanzarse más a fondo. se hubiera clasificado bastante meior. Esta vez lo tenía previsto; era necesario que Andreu dejara de ser el freno de seguridad del "gersey" catalán y se tirara fuerte a la lucha. Afortunadamente no fué necesario. Pero tiemblo de pensar la folta que nos hubiera hecho este hombre a no ser las sorpresas de los antes citados.

Losada, el diminuto corredor del C. F. Barcelona, cumplió bien. Solamente una "debâcle" en el equipo catalán hubiera permitido que el simpático corredor brillara sobre sus compañeros. Creo que convendrá conmigo que ha sido mejor que no ocurriera así. A entrenarse ahora, que día llegará que le necesitaremos. Es aún muy javen; no obstante le aconsejamos que mientras llegue aquel momento se vaya acostumbrando a la rigurosa austeridad que demanda la posibilidad de introducirse en un equipo.



El equipo de Cataluña ante la tribuna

Antonio Franc y Juan Nogueras, tal vez fallaron en algo. No son raras estas contradicciones en una competición, en la que las consecuencias de un desplazamiento y cambios de régimen de vida se dejan sentir pesadamente. No obstante, para mí y para la afición catalana, no dejan por ello de ser puntales de nuestro equipo victorioso, a ellos pues también les cupo la gloria de vencer en la lucha.

La única y verdadera víctima del equipo catalán fué Ricardo Yebra, No cada día se es el mismo y aquel día Yebra no fué Yebra. Estamos algo acostumbrados a las desigualdades de este corredor, pero en el Campeonato de España ya no fué un día malo lo que obligó al corredor de Casa Rabia a relirarse, sino un colapso de todas sus facultades. Fué un total deshinchamiento de toda su personalidad. La mitad de la carrera que le vimos hacer. la cubrió como un alocado, sin ver nada ante si, casi chillando de dolor. ¿Dolor de qué, de fatiga, de flato? No lo creemos; creemos mas bien que Yebra se encontró realmente malo y malo de verdad. Le aconsejamos se vigile y no se deje arrastrar por el peligroso camino de querer dar de sí más de lo que uno adquiere por el

sano y tranquilo entrenamiento.

Este es a grandes rasgos, el equipo que aportó a Cataluña su dieciseisava victoria. No encontró el serio rival que esperábamos, pero no debe ser este fácil triunfo una mueca despectiva para los equipos que dejamos atrás, sino un estímulo para prevenir el alerta del mañana.

Nuestra felicitación a la Federación organizadora, que acompañamos con el ruego de que en lo sucesivo deben suprimirse cualquier trazado sobre todo terreno que sea imposible de correr con seguridad. El campo a través no ha de ser una carrera de obstáculos ni de franquear peligros. Aquel descenso de más de treinta grados de inclinación, sembrado de delgados arbolillos a penas visibles, era un verdadero peligro para los corredores que valientemente se lanzaron por él.

No se donde leí que, un "cross", había de ser sobre terrenos que no permitiera en ningún momento llevar un tren de diez kilómetros pista. Creo que con solamente buscar este requisito es suficiente. No hay porque cargar la nota.

¿No sería interesante que una reunión de delegados de las regiones participantes aprobaran o modificaran antes el circuito previsto?



Corredores saliendo de las pistas de la Universitacia

Marcas y clasificaciones

Torneo de Primavera

Octavos de final - Primer grupo

Lérida

16 marzo 1947 - 11,15 mañana

Lanzamiento del pesa:

1 Foz, Reus, 10,70 m. - 2 Rufie, Hurac., 9,14 m. - 3 Buigas, Reus, 8,96 m. - 4 Majoral, Hurac., 8,66 m.

Salto de altura:

1 Peralta, Hurac., 1,55 m. - 2 Gallisa, Reus, 1,50 m. - 3 García, Hurac., 1,45 m. - 4 Vila, Reus, 1,45 m.

Lanzamiento del disco:

1 Buigas, Reus, 29,41 m. - 2 Foz, idem, 29,31 m. - 3 Iglesias, Hurac., 26,12 m. - 4 Majoral, idem, 21,51 m.

- 1.500 metros lisas:

1 Guasch, Reus 4'39''4-10. - 2 Caballé, idem, 4'44''4-10. - 3 Pifarré, Hurac. - 4 Aguilar, idem.

1 Gallisa, Reus, 11,69 m. - 2 Peralta, Hurac., 11,27 m. - 3 Majarol, idem, 11,11 m. - 4 Vila, Reus,

400 metros licos:

1 Virgili, Reus. 1/02''1-10. - 2 García, Hurac., 1/02''3-10. - 3 Majoral, idem, 1'06''. - 4 Salvado, Reus, 1/07''5-10.

Lanzamiento de la jabalina:

1 Foz, Reus, 37,53 m. - 2 Aguilar, Hurac., 34,94 m. - 3 Borrás, Reus, 33,80 m. - 4 Iglesias, Hurac., 33,66 m.

3 000 metros lisas

1 Godia, Hurac., 9'37''1-5. - 2 Virgili, Reus, 9'41''3-5. - 3 Ariño, idem. - 4 Florensa, Hurac.

Puntuación del encuentro:

1 C. N. Reus, 45 puntos, 2 C. D. Huracanes, 35 p.

11.10 m.

Puntuación final:

C N Pour 6 puntor

1 C. N. Reus, 6 puntos: 2 C. D. Huracanes, 4 p.

Torneo de Primavera

Octavos de final - Cuarto aruno

Colella

16 marzo 1947 - 11 mañana

Lanzamiento del peso:

1 Cardó, F. J. Cal., 10,56 m. - 2 Molina, Júp., 10,41 m. - 3 Peries, L. de Gracia, 9,85 m. - 4 Corbella, idem, 9,59 m. - 5 Prado, F. J. Cal., 9,18 m. - 6 Giménez, Júp., 9,12 m.

Salto con perriga:

1 Cano, F. J. Cal., 3,15 m. - 2 Consegal, L. de Gracia, 3,15 m. - 3 Serra, Júp., 2,65 m. - 4 Torres, L. de Gracia, 2,50 m. - 5 Molina, Júp., 2,40 m. -6 Claramunt, F. J. Cal., 1,90 m. 1.500 metros lisos:

1 Codina, F. J. Cal., 4'37''2-10. - 2 Cortés, Júp. 4'39''2-10. - 3 Carbó, idem. - 4 Sacristó, L. de Gracia.

Lanzamiento del disco:

1 Nagueras, F. J. Cal., 30,07 m. - 2 Consegal, L. de Gracia, 25,65 m. - 3 Amorós, Júp., 24,79 m. - 4 Cardó, F. J. Cal., 24,57 m. - 5 Giménez, Júp., 24,53 m. - 6 Carbella, L. de Gracia, 24,34 m.

Salto de altura:

1 Cana, F. J. Cal., 1,55 m. - 2 Consegal, L. de Gracia, 1,55 m. - 3 Corbella, idem, 1,55 m. - 4 Dalmau, F. J. Cal., 1,50 m. - 5 Amorós, Júp., 1,50 m. - 4 Montejano, idem, 1,45 m.

400 metros lisos:

1 Peries, L. de Gracia, 57"7-10. - 2 García, Júp., 57"8-10. - 3 Montserrat, idem. - 4 Hosta, L. de Gracia. - 5 Frigola, F. J. Cal. - 6 Codina, idem.

Lanzamiento de la jabalina:

1 Nogueras, F. J. Cal., 43,34 m. - 2 Corbella, L. de Gracia, 37,52 m. - 3 Cardó, F. J. Cal., 35,95 m. - 4 Consegal, L. de Gracia, 33,23 m. - 5 Molina, Júp., 31,35 m. - 6 Amorós, idem, 30,30 m.

3,000 metros lisos:

1 Barón, F. J. Cal., 10'07''6-10. - 2 Cach, idem, 10'07''6-10. - 3 - Cortés, Júp. - 4 - Sacristá, L. de. Gracía. - 5 Massó, idem. - 6 Santamaría, Júp.



Una verdadera ofra de arte

Puntuación del encuentro:

1 F. J. Calella, 62 1/2 puntos. 2 Luises de Gracia, 55 p. 3 C. D. Júpiter, 47 1/2 p.

D. Jupiter, 4/ 1/2 p. Puntuación final

1 Luises de Gracia, 5 puntos. 2 F. J. Calella, 4 p. 3 C. D. Júpiter, 3 p.

Encuentro

U. D. Vich - C. A. Granollers

Vich

16 marzo 1947 - 10 mañana

100 metros fisos:

2 Bará, Gran., 11"8-10. - 2 Senti, idem, 12". -3 Batiste, Vich, 12"4-10.

Salto con pertina:

1 Ralla, Vich, 3,20 m. - 2 Seuba, idem, 3,05 m. - 3 Llach, Gran., 2,90 m.

Salto de altura

1 Baró, Gran., 1,60 m. - 2 Vacca, idem, 1,60 m. - 3 Ratlo, Vich, 1,55 m.

400 metros lisos:

1 Batiste, Vich, 55"4-10. - 2 Izquierdo, Gran., 1"00"7-10. - 3 Padrós, idem:

Lanzamiento del pesa:

1 Pallás, Vich, 11,38 m. - 2 Llobet, Gran., 10,825 m. - 3 Clayero, idem, 10,35 m.

Lanzamiento del disco

1 Clavero, C. A. Gran., 33,17 m. - 2 Pallás, Vich, 32,47 m. - 3 Cladellas, Gran., 31,84 m.

1 Sarquella, Vich, 2'08''8-10. - 2 Llorens, Gran., 2'12''. - 3 Boixaderas, Vich, 2'12''1-10.

2.000 metros lisos:

1 Boixaderas, Vich, 6/15". - 2 Sarquella, idem, 6'20". - 3 Marques, Gran., 6'25"4-10.

Salto de longitud:

1 Seuba, Vich, 5,57 m. - 2 Rallo, idem, 5,56 m. - 3 Clavero, Gran., 5,47 m.

83 metras vallas:

1 Bará, Gran., 11"6-10. - 2 Vacca, idem, 11"6-10. - 3 Vila Llonch, Vich.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1 Gran. (Senti, Tapias, Clavera, Bará) 49"2-10.
- 2 Vich (Seuba, Casamitjana, Batiste, Prat) 50".

Puntuación final:

1. C. A. Granollers, 54 puntas:

2 U. D. Vich, 52 p.

Torneo de Primavera

Octavos de final - Segundo grupo

Tarrasa

19 marzo 1947 - 10 mañana

Lanzamiento del peso:

1 Correro, Manr., 11,28 m. - 2 Sallent, Tarrasa, 10,24 m. - 3 Torras, Manr., 9,30 m. - 4 González, Tarrasa, 7,89 m.

Salto de altura:

1 Torras, Manr., 1,65 m. - 2 Juanola, idem, 1,60 m. - 3 González, Tarrasa, 1,50 m. - 4 Ordeig, idem, 1,30 m.

1,500 metros lisos:

1 Lladó, Manr., 4'37''4-10. - 2 Nicolás, Tarrasa, 4'38''2-10. - 3 Planas, idem. - 4 Buisan, Manr.

Lanzamiento del disco:

1 Correro, Manr, 33,56 m. - 2 Sallent, Tarrasa, 28,69 m. - 3 Juanola, Manr., 28,30 m. - 4 González, Tarrasa, 28,10 m.

Triple salto:

1 Obradors, Manr., 11,25 m. - 2 San Nicolás, idem, 11,18 m. - 3 González, Tarrasa, 11,15 m. - 4 Garcia, idem, 10,10 m.

400 metros lisos:

I Consol, Manr., 57"8-10. - 2 Bros, Tarrasa, 59"2-10. - 3 Pujol, Manr. - 4 Ordeig, Tarrasa.

Lanzamiento de la jabalina:

1 Torruellas, Tarrasa, 37,71 m. - 2 San Nicolás, Manr., 34,16 m. - 3 Pujol, idem, 31,20 m. - 4 González, Tarrasa, 28,60 m.

3.000 metros lisos:

1 Mestres, Tarrasa, 9'57''. - 2 Buisan, Manr., 9'58''. - 3 Pazo, Tarrasa. - 4 Trillo, Manr.

Puntuación del encuentro:

I C. D. Manrresa, 46 puntos.

2 E. y D. Tarrasa, 34 p.

Puntuación final segundo grupo (Octavos de final):

1 C. D. Manresa, 6 puntos. 2 E. y D. Tarrasa, 4 p.

Campeonatos del distrito Universitario de Cataluña y Baleares

Estadia de Montjuich

Primera jornada 19 marzo 1947

400 metros vallas (filnal):

1 Junqueras, Dere., 1'03''8-10. - 2 Sanz, Univ. Indus., 1'08''4-10. - 3 Subira, Med., 1'09''8-10. - 4 Padró, Dere. - 5 Macua, Univ. Indus. - 6 Ventura, E. Estado.

100 metros lisos (primera semifinal):

I Tarrida, Esc. Com., 11"8-10. - 2 Vidal, Cienc.,

100 metros lisos (segunda semifinal):

1 Villanueva, Univ. Indus., 11"9-10. - 2 Sanchis, Dere., 12"1-10.

100 metros lisas (tercera semifinal):

1 Belmonte, Com., 11"7-10. - 2 Murga, Univ. Indus., IT"8-10.

Lanzamiento del peso:

1 Sánchez, Med., 10,17 m. - 2 Ovejero, Cienc., 9,715 m. - 3 Jordi, idem, 9,62 m. - 4 Monmany, Dere., 9,52 m. - 5 Vallet, Med., 9,44 m. - 6 Solis, Dere., 9,42 m.

400 metros lisos (primera semifinal):

1 Ráfols, Univ. Indus., 56"7-10. - 2 Rubio, Dere., 58"9-10. - 3 Ventura, E. Estado.

400 metros lisos (segunda semifinal):

1 Formica, Univ. Indus., 56"3-10. - 2 Sotis, idem, 57"6-10. - 3 Escofet, Cienc.

1.500 metros lisos:

1 Mercader, Univ. Indus., 4'32". - 2 Lacambra, Cam., 4'34"6-10. - 3 Roselia, Esc. Canet de Mar, 4'36". - 4 Pujol, Univ. Indus., 4'42"8-10. - 5 Oller, idem. - 6 Farrell, idem.

Salto de altura:

1 Peña, Med., 1,73 m. - 2 Solis, Dere., 1,68 m. - 3 Vallet, Med., 1'68 m. - 4 Dalmau, Univ. Indus., 1,63 m. - 5 Jungueras, Dere., 1,57 m. - 6 Ovejero, Cienc., 1,50 m.

100 metros lisos (final):

1 Tarrida, Com., 11"4-10. - 2 Villanueva, Univ. Indus., 11"5-10. - 3 Belmante, Com., 11"5-10. - 4 Vidal, Cienc. - 5 Sanchis, Dere, - 6 Murga, Univ.

400 metros lisas (final):

1 Formica, Univ. Indus., 53"2-10. - 2 Ráfols, idem, 55"7-10. - 3 Escofet, Cienc., 57"1-10. - 4 Solis, Univ. Indus. - 5 Rubio, Dere. - 6 Ventura, E. Estado.

Triple salto:

1 Junqueras, Dere., 12,45 m. - 2 Tarruella, ídem., 12'41 m. - 3 Dalmau, Univ. Indus., 12,27 m. - 4 Calcagna, Cienc., 12,25 m. - 5 Badía, Univ. Indus., 11,81 m. - 6 Vallet, Med., 11,64 m.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1 Com. (Criado, Jover, Belmonte, Tarrida) 47"1-10. - 2 Dere. (Junqueras, Hernández, Sanchis, Eguiluz) 47"9-10. - 3 Univ. Indus. (Murga, cnis, Egolius 47°7-10. - 3 Univ. Indus. (Wurga, Dalmau, Bach, Villanueva) 47°6-10. - 4 Cienc. (Escofet, Balcells, Ovejero, Vidal). - 5 Med. (Va-llet, Albos, Sánchez, Subirá).

Lanzamiento de la jabalina:

1 Junqueras, Dere., 39,32 m. - 2 West, Inst. Quim, Sar., 37,88 m. - 3 Rius, Dere., 37,87 m. - 4 Formica, Univ. Ind., 36,57 m. - 5 Badía, idem, 35,26 m. - 6 Martinez, idem, 35,16 m.

XXIX Campeonato de España de campo a través.

Ciudad Universitaria

19 marza 1947

Clasificación general:

Clasificación general:

1 Miranda, Catal., 43'13"6-10. - 2 Rojo, idem, 43'44"8. - 3 Baldomá, idem, 44'14". - 4 Macías, Castell., 44'19". - 5 Rama, Gallega, 44'20". - 6 Gómez Urliaga (A.), Castell., 44'24". - 7 Vegas, idem, 44'28". - 8 Polo, Astur., 44'34". - 7 Bernabeu, Catal., 44'56". - 10 Coll, idem, 44'58". - 11 Murillo, Arag., 45". - 12 Guia, Catal., 45'01". - 13 Marí, Levant., 45'09": - 14 Royo, Arag., 45'07". - 15 Andreu, Catal., 45'09": - 16 Losada, idem, 45'11". - 17 Alonso, Guipúz., 45'14". - 18 Franch, Catal., 45'32". - 19 Garín, Guipúz., 45'41". - 20 Herrero, Castell., 45'42". - 21 Escudero, Guipúz., 45'44". - 22 Romilo, Gallega, 45'47". - 23 Segui, Castell., 45'49". - 24 Romeo, Arag., 45'54". - 25 Aldazabal, Guipúz., 45'55". - 26 Juan, Levant., 45'59". - 27 Portero, Castell., 46'21". 28 García, Arag., 46'24". - 29 Gómez, Castell., 46'58". - 30 Bielsa, Arag., 46'50". - 31 Fantanillas, idem, 46'58". - 32 García, Castell., 47'04". - 33 García, Astur., 47'14". - 34 Bravo, Castell., 47'15". - 35 Nogueras, Calal., 47'24". - 36 Fernández, Astur., 47'27". - 37 Medina, Castell., 47'32". - 38 Sierra, Arag., - 39 Huergo, Astur., 47'32". - 38 Sierra, Arag., - 39 Huergo, Astur., 47'37". - 40 Urrutia, Vizc., 47'37". - 41 Miró, Gallega, 47'42". - 42 Bloy, Levant., 47'52". - 43 Novo, Gallega, 47'56". - 44 Fernández, Astur., 47'58". - 45 Zubillag., Guipúz., 47'59". - 46 Corbellán, Levant., 48'. - 47 Martínez, Castell., 48'07". - 58 Aspelián, Levant., 48'. - 47 Martínez, Castell., 48'07". - 51 Rodríguez, Astur., 48'30". - 52 Santos, Andal., 48'32". - 53 Rouco, Castell., 48'36". - 54 Cerezo, idem, 48'47". - 55 Fernández, Astur., 48'30". - 58 Capada, Andal., 58'55". - 57 Rueda, Vizc., 49'. - 58 Azpeliia Guipúz., 49'04". - 59 Mompó, Levant., 49'11". - 60 Conles, Galle. 1 Miranda, Catal., 43'13"6-10. - 2 Rojo, idem,

gg, 49'14'' - 61 Ibarburu, Guipúz, 49'19'' - 62 Arrospide, idem, 49'19'' - 63 Sánchez, Andal., 49'20'' - 64 Sanz, Castell., 49'22'' - 65 Gómez, Andal., 49'27'' - 66 Medina, Castell., 49'28'' - 67 Gómez Urliaga (F.), Castell., 49'31'' - 68 Marti-nez, Levant, 49'31'' - 69 Fernández, Gallega, 49'43'' - 70 Asurmendi, Vizc., 49'55'' - 71 Blanco, Castell., 49/58". - 72 Poza, Guipúz. - 73 Martínez, Vízc. - 74 Romero, Gallega. - 75 Amezua, Vízc. -76 Romero, Andal. - 77 Santander, Vízc. - 78 Molina, Levant. - 79 Castro, Gallega. - 80 Alvarez, Castell. - 81 Martínez, idem. - 82 Muñoz, Andal. - 83 Lopez, Castell.

Clasificación por Federaciones:

Clasticación por Federaciones:
1 Catalana (1-2-3-9-10) 25 puntos.
2 Castellana (4-6-7-16-19) 52 p.
3 Aragonesa (11-13-20-23-24) 91 p.
4 Guipuzcoana (14-15-17-21-33) 100 p.
5 Asturiana (8-25-26-27-32) 118 p.
6 Gallega (5-18-29-31-38) 121 p.
7 Levantina (1-22-30-34-35) 133 p.
8 Andaluza (36-37-39-40-44) 196 p.
9 Vizcaína (26-41-42-43-45) 199 p.

Clasificación por Clubs:

1 C. F. Barcelona (1-2-7) 10 puntos. 2 Real Madrid (3-4-5) 12 p. 3 Zaragoza C. F. (8-9-12) 29 p. £. y D. Gijón (6-15-18) 39 p. 5 C. D. Castilla (10-11-19) 40 p. 6 Chamartín (13-14-16) 43 p.

Torneo de Primavera

Cuartos de final - Primer grupa Reus.

23 marzo 1947 - 10,30 mañana

400 metros vallas:

1 Brillas, Pirelli, 1'02''3-10. - 2 Portofés, Barc., 1'04''...-3 Virgili, Reus, 1'04''2-10...-4 Valera, Barc., 1'06'', -5 Salvadó, Reus, 1'10''8-10. - 6 Ojeda, Pirelli, 1'14".

Salta con pértiga: 1 Lorenzo, Barc., 3 m. - 2 Salom, idem, 2,73 m. - 3 Felip, Reus, 2,35 m. - 4 Pujol, idem, 2,35 m.

Lanzamiento del martilla:

1 Buigues, Reus, 30,46 m. - 2 Capdevila, idem, 29,45 m. - 3 Mateu, Barc., 29,36 m. - 4 Cases, idem, 20,90 m. - 5 Brillas, Pirelli, 19,73 m. - 6 Llea, idem, 14,08 m.

100 metros lisos:

1 Belmonte, Barc., 11"6-10. - 2 Criadó, Pirelli, 12"2-10. - 3 Vilalta, Reus. - 4 Quintana, Barc. - 5 Benages, Pirelli. - 6 Fortuny, Reus. 800 metros lisos:

1 Malmedy, Barc., 2'09"8-10. - 2 Ráfols, idem, 2'11"8-10. - 3 Guasch, Reus, 2'12"1-10. - 4 Arnáez, Pirelli. - 5 Debán, idem. - 6 Virgili, Reus.

100'88 metros vallas:

1 Salom, Barc., 17"4-10. - 2 Brillas, Pirelli, 18". - 3 Virgili, Reus, 18"2-10. - 4 Portolés, Barc., 18"4-10. - 5 Gallisa, Reus, 19"6-10. - 6 Lleò, Pire-lli, 23"4-10.

Salto de longitud:

1 Quintana, Barc., 6,17 m. - 2 Salom, idem, 6'06 m. - 3 Brillas, Pirelli, 6,05 m. - 4 Vila, Reus, 5,92 m. - 5 Fartuny, idem, 5,83 m. - 6 Criadó, Pirelli, 5,49 m.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1 Barc., 46"8-10. - 2 Reus, 48". - 3 Pirelli, 49".

Puntvación final:

1 C. F. Barcelona, 72 puntos.

2 C. N. Reus, 49 p. 3 E. D. Pirelli, 35 p





RESTAURACION DE MUEBLES

MATERIAL DEPORTIVO PARA ATLETISMO Y GIMNASIOS

> CORCEGA, 254 TELEFONO 72023 BARCELONA

RICARDO MASANA CULELL

CONSTRUCTOR DE MUEBLES.

SANTA CECILIA, 19 (SANS)

TELEFONO 34333

BARCELONA

APOSITOS ANTISEPTICOS

ORTOPEDIA

ESPECIALIDADES PARA DEPORTISTAS

Angel Vives y Comp.

Dirección Telegráfica: ORTOJAC Detrás Palacio, 11 - Teléf. 13547 BARCELONA