

Atletismo

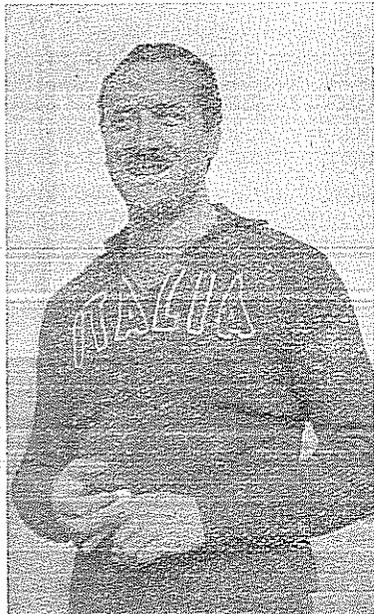
CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



El lanzamiento del martillo tuvo origen mucho antes que los modernos Juegos Olímpicos. Su tradicionalismo se conserva aún en los Highlands, como lo muestra la fotografía



Siluetas



Alberto Paolone

BARÓN DE SANTOSTEFANO

En nuestras páginas va a desfilarse hoy, por esta sección de figuras del deporte atlético, Alberto Paolone, "recordman" italiano de decatlon, con 6.636 puntos, que señalan la verdadera clase de este excepcional atleta, que actualmente se halla en Barcelona, y que puede tener una gran importancia para el futuro del atletismo español.

Paolone, en unas pocas sesiones de

entrenamiento en el Estadio se ha captado ya la simpatía y admiración de todos los que le han visto; es, a la par que un excelente atleta, más bien un maestro. Tiene unos vastos conocimientos de las distintas ramas del atletismo, y esto no tiene nada de particular, si decimos que Paolone, ha sido durante varios años, ayudante del famoso entrenador americano Comstock.

La Federación Catalana, en su deseo de elevar el nivel medio de nuestro atletismo, ha entablado negociaciones con Paolone, a fin de que durante una temporada, figure como entrenador.

Paolone ha sido internacional en innumerables ocasiones, y su actuación más intensa fué en los años de 1938 a 1942. Ha sido "recordman" de Italia del lanzamiento del peso, con 14,79 m., que batió la antigua, de Profeti (14,47 m.), aunque, más tarde, Profeti había de volver a recuperarlo con 15,17 m., actual "record" italiano.

Pero donde queda reflejada la gran clase del campeón italiano es en la decatlon, donde sus 6.636 puntos, lo atestiguan más que ningún comentario. Sus marcas: 100 metros, 11"1; 400 m., 52"2; 110 m. vallos, 16"2; 1.500 m., 4'44; altura, 1,80 m.; longitud, 6,22 m.; pértiga, 3 m.; peso, 13,96 m.; disco, 37,50; jabalina, 52,11, indican las condiciones físicas del polifacético atleta.

Pero no son estas sus mejores marcas individuales, pues otros como 42,80 m. en disco, 6,85 m. en longitud, 15"6 en 110 m. vallos y 56 m. en jabalina, le señalan como una figura de gran clase.

Si se consiguen los servicios de Paolone como entrenador de nuestros atletas, el atletismo español puede dar un gran paso a su internacionalidad, pues como hemos dicho antes, grandes condiciones de profesor adornan al "recordman" nacional de Italia de decatlon.

Editorial

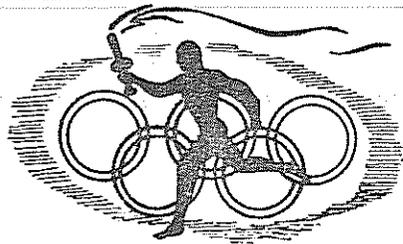
Ha dado comienzo el año 1948 con la clásica "Jean Bouin", que como siempre ha sido un éxito de organización, deportivo y de público, pues se moviliza en esta prueba toda la masa barcelonesa que responde a cualquier espectáculo deportivo y de calidad en tal forma que está asegurado el éxito de una organización por costosa que parezca, con la seguridad de que responderá el público. Que ésta carrera sirva de estímulo a las organizaciones que tiene en proyecto la Federación para festivales internacionales y a los Clubs para resucitar pruebas en un tiempo clásicas, como la "Pere Prat", la "Joaquín Muntadas", etc.

Concretándonos a la prueba, fué un éxito individual de Gregorio Rojo y de club para el R. C. D. Español, el primero por su brillante victoria en dura lucha con Yebra y el R. C. D. Español por habernos presentado un equipo que difícilmente será batido en las próximas competiciones en carreras a través del campo. Habiéndose cambiado el metraje y el recorrido de la prueba, es difícil cotizar la marca establecida y deberemos esperar próximas ediciones para calibrarla en su valor real, aunque tenemos la impresión de que la marca fué difícilmente batida.

Con vistas a los Campeonatos de España, podemos sentirnos optimistas sin descuidar la preparación, pues hemos visto a los aragoneses, a Poyán y a Polo, clasificarse bastante más que honradamente, y esto dice mucho por la clase de estos muchachos que corrieron con un desconocimiento absoluto del recorrido y que son promesa de buenos equipos en Castilla, Aragón y Vizcaya, ésta última, región de las sorpresas que proporciona en la calidad de sus representantes y que parece augurar en fecha no lejana un lote de atletas dispuestos a batallar para la supremacía por regiones en las clásicas competiciones nacionales.

Se estudian en la actualidad los mejores recorridos para los próximos Campeonatos de España, sonando los nombres de San Cugat, Sabadell, Manresa, Vich, junto con los recorridos locales, aunque éstos adolecen del defecto de su poca variedad altimétrica. De sus resultados puede depender la ida de atletas españoles al Cross de las Naciones, donde se puede hacer un gran papel y por el hecho de que se clasifican todos los atletas que toman la salida, no puede alegarse por parte de los organismos deportivos superiores un peligro de eliminación, y ya es hora de que un valor auténtico como es Rojo, y que hace tantos años lo viene demostrando, se le dé una oportunidad para cotejarse con los mejores de Europa.

HISTORIAL DE LOS MODERNOS



JUEGOS OLIMPICOS

Por G. G. y J. A.

Continuando nuestra descripción de los Juegos Olímpicos, vamos hoy a comentar, de un modo somero, las pruebas de medio fondo, o sea las de 800 y 1.500 metros, así como también la de los 3.000 metros obstáculos, que como podrá verse por la relación, no siempre ha sido sobre la misma distancia. Empezó esta prueba a figurar por primera vez, en los modernos Juegos, en el año 1900, y sobre 2.500 metros. Dos juegos más tarde, en los de Londres, de 1908, lo fué sobre dos millas, para quedar incorporado definitivamente sobre los tres kilómetros, a partir de los de Amberes en 1920.

Entre los vencedores de los 800 metros, encontramos nombres que fueron grandes figuras del atletismo de otra época. Uno de ellos, el americano Sheppard, que fué vencedor en 1908 y segundo en 1912. Otro atleta famoso, fué el americano Meredith, que causó gran sensación en Estocolmo, en 1912.

Pero, habremos de destacar por sus dos victorias olímpicas en la misma prueba —800 metros— al inglés G. A. Lowe, que fué el mejor en los años 1924 y 1928.

Otro inglés, —Hampson— que le siguió en la cronología de los vencedores, tiene en su poder, el "record" olímpico, señalando por primera vez en los Juegos, el tiempo de 1'49"8.

El último campeón, fué el americano Woodruff, de quien se cree, que nunca pudo apurar sus grandes posibilidades.

La guerra privó de ver en unos Juegos al actual "recordman", el alemán Harbig.

Los 1.500 metros, ha sido otra de las pruebas, en la que los americanos e ingleses, se han llevado la mejor parte, en la mayoría de las veces. Entre los vencedores, están los americanos Sheppard y Lightbody, que repitieron el triunfo después de haber conseguido ganar en los 800 m. En cada uno de los Juegos, a excepción de los de 1920, se han ido mejorando los tiempos, y en 1924, Nurmi, batió el "record", no ya solamente olímpico, sino del mundo, después de haber obtenido otras victorias. Finlandia, tiene dos vencedores, Nurmi y Larva, en una de las mejores épocas del atletismo finlandés.

Beccali, que fué "recordman" mundial, también logró una victoria olímpica. Finalmente, el neozelandés Lovelock, que es el actual "recordman" olímpico, es el último campeón.

Los 3.000 metros obstáculos, ha sido lo que podríamos decir, prueba de los finlandeses. Vencedores en los cuatro Juegos Olímpicos últimos, tienen también a su favor la mejor marca olímpica, por mediación de Iso-Hollo.

800 METROS:

«Record» del mundo:

R. Harbig (Alemania) 1'46"6-10

«Record» olímpico:

T. Hampson (Inglaterra) 1'49"8-10

1 E. H. Flack (Austral.) 2'11 1896
2 F. Dani (H.)
3 D. Golemis (Grecia)

1 A. E. Tysoe (Ing.) 2'01"4-10 1900
2 J. F. Gegan (EE. UU.)
3 Hall (EE. UU.)

1 J. Lightbody (EE. UU.) 1'56" 1904
2 H. Valentine (EE. UU.)
3 E. W. Breitkrentz (EE. UU.)

1 Sheppard (EE. UU.) 1'52"8-10 1908
2 E. Lunghi (It.) 1'54"2-10
3 H. Braun (Al.) 1'58"

1 Meredith (EE. UU.) 1'51"9-10 1912
2 Seppard (EE. UU.) 1'52"
3 Davenport (EE. UU.) 1'52"

No se celebraron 1916

1 A. G. Hill (Ing.) 1'53"4-10 1920
2 E. Eby (EE. UU.) 1'53"6-10
3 B. G. Rudd (S. A.) 1'54"

1 D. G. Lowe (Ing.) 1'52"1-10 1924
2 P. Martin (Suiza)
3 S. Enck (EE. UU.)

1 D. G. Lowe (Ing.) 1'51"8-10 1928
2 E. Byhlen (Suecia) 1'52"4-10
3 H. Engelhard (Al.) 1'53"1-10

1 T. Hampson (Ing.) 1'49"8-10 1932
2 A. Wilson (Can.)
3 F. Edwards (Can.)

1 Woodruff (EE. UU.) 1'52"9-10 1936
2 M. Lanzi (It.) 1'53"3-10
3 F. Edwards (Can.) 1'53"6-10

1.500 METROS:

«Record» del mundo:

G. Haeg y L. Strand (Suecia) 3'43"

«Record» olímpico:

J. Lovelock (N. Zelanda) 3'47"8-10

1 E. Flack (Austra.) 4'33"2-10 1896
2 A. Blake (EE. UU.)
3 A. Lermusiaux (Fr.)

1 C. Bennet (Ing.) 4'06" 1900
2 H. Delage (Fr.)
3 Bray (EE. UU.)

1 Lightbody (EE. UU.) 4'05"4-10 1904
2 W. F. Warner (EE. UU.)
3 L. E. Mearne (EE. UU.)

1 Sheppard (EE. UU.) 4'03"4-10 1908
2 H. Wilson (Ing.) 4'03"6-10
3 N. Hallows (Ing.) 4'04"5-10

1 A. Jackson (Ing.) 3'56"8-10 1912
2 A. Kiviat (EE. UU.) 3'56"9-10
3 N. Taber (EE. UU.) 3'56"9-10

No se celebraron 1916

1 A. Hill (EE. UU.) 4'01"8-10 1920
2 P. Baker (Ing.)
3 M. L. Shields (EE. UU.)

1 P. Nurmi (Finl.) 3'53"6-10 1924
2 W. Scharrer (Suiza)
3 G. H. B. Stallard (Ing.)

1 H. E. Larva (Finl.) 3'53"2-10 1928
2 J. Ladoumeque (Fr.)
3 E. Purje (Finl.)

1 L. Beccali (It.) 3'51"2-10 1932
2 J. Carnes (Ing.)
3 F. Edwards (Can.)

1 J. Lovelock (N. Z.) 3'47"8-10 1936
2 Cuningham (EE. UU.) 3'48"4-10
3 L. Beccali (It.) 3'49"2-10

3.000 METROS OBSTÁCULOS:

Mejor marca olímpica:

V. Iso-Hollo (Finlandia) 9'03"8-1

No se disputó la prueba 1896

(Sobre 2.500 metros)

1 Orton (EE. UU.) 7'34"4-10 1900
2 Robinson (Ing.)
3 Chastaine (Fr.)

1 Lightbody (EE. UU.) 7'39"6-10 1904
2 J. J. Daly (Irl.)
3 A. L. Newton (EE. UU.)

(Sobre 2 millas)

1 A. Russell (Ing.) 10'47"8-10 1908
2 Robertson (Ing.) 10'48"8-10
3 J. Eisele (EE. UU.) 11'00"8-10

No se disputó la prueba 1912

No se celebraron 1916

(Sobre 3.000 metros)

1 P. Hodge (Ing.) 10'02"4-10 1920
2 P. Flynn (EE. UU.)
3 E. Ambrosini (It.)

1 W. Ritola (Finl.) 9'33"6-10 1924
2 E. Katz (Finl.)
3 P. Bontemps (Fr.)

1 F. A. Loukola (Finl.) 9'21"8-10 1928
2 P. Nurmi (Finl.) 9'32"
3 O. Andersen (Finl.)

1 V. Iso-Hollo (Finl.) 10'33"4-10 1932
2 T. Evenson (Ing.)
3 J. Mc.Cluskey (EE. UU.)

1 V. Iso-Hollo (Finl.) 9'03"8-10 1936
2 B. Tuominen (Finl.) 9'06"8-10
3 Dampert (Al.) 9'07"2-10

¿ SABE USTED...

... realmente muchas cosas acerca de la carrera de los 10.000 m. l.?

Las preguntas que siguen le darán una idea aproximada. Asígnese un punto por cada contestación acertada; seis puntos son un resultado bastante aceptable; ocho, francamente bueno; diez, excelente, y quince, insuperable.

- 1.ª Vamos a empezar por cosas que le sean bastante fáciles. ¿Cuántas vueltas se hace preciso dar en el Estadio de Montjuich para cubrir esta distancia?
- 2.ª ¿Y en el nuevo y flamante Estadio del Malecón, en Torrelavega?
- 3.ª La carrera de 10.000 metros lisos está catalogada como una prueba de... fondo; medio fondo; gran fondo.
- 4.ª En el pasado año una serie de incidentes acabaron por dar, como resultado feliz, el mejoramiento, por dos veces, del «record» de España de esta prueba. Gregorio Rojo fué el protagonista de la primera y Constantino Miranda el de la segunda. ¿En qué días se establecieron estas marcas?
- 5.ª A propósito de Miranda y del «record» de España. La nueva plusmarca nacional es de... 30'59"; 31'02"6-10; 31'15"4-10.
- 6.ª En el año 1924, con la marca de 34'15", quedó proclamado primer campeón de Cataluña de los 10.000 metros lisos un atleta español que tenía su residencia en Francia. Este atleta fué... Tapias; Pujazon; Diéguez.
- 7.ª Al igual que con Nurmi, la Federación Sueca ha presentado una denuncia contra Viljo Heino. Ello nos hace dudar de la participación de este gran atleta en los Juegos de Londres. Pero ello no es óbice para que continúe siendo el «recordam» mundial de la distancia con... 29'39"4-10; 29'35"4-10; 30'02"6-10.
- 8.ª Kolehmainen, con el tiempo de 31'20"8-10, fué campeón olímpico de los 10.000 metros lisos. La nación organizadora de los Juegos en que instituyó esta prueba fué...
- 9.ª El atleta polaco Kusocinski le debe ser conocido por haber sido vencedor de la final olímpica de... Berlín; Londres; Los Angeles.
- 10.ª Tajima, Oda, Son; todos ellos han puesto bien alto el pabellón atlético nipón. Ahora bien, también han existido algunos corredores de fondo que han logrado destacar en el atletismo mundial. Estos han sido...
- 11.ª Y del país de las mil islas nos trasladamos al de los mil lagos. Ritola, Nurmi, Maki, Kolehmainen, Salminen. Uno de estos cinco corredores fineses no ha ganado ningún título olímpico. ¿Cuál de ellos es?
- 12.ª Maki, Salminen, Heino, Tuoninen, Pekuri, Nurmi, Kurki, Askola, Iso Hollo, Lehtinen. ¡Vaya relación! Todos estos han sido los atletas finlandeses que han conseguido marcar por debajo de los 30'20". Ahora que, voluntariamente, nos hemos dejado de citar uno, que por haber sido campeón olímpico nos lo sabrá decir usted.
- 13.ª Desde el año 1941 el título nacional venía quedándose en poder de atletas catalanes. En la temporada anterior esta tradición fué truncada por el asturiano...
- 14.ª Gregorio Rojo fué campeón de España el año 1942 y de Cataluña el año...
- 15.ª Los españoles tenemos la mejor marca ibérica, pero los lusitanos tienen todas las victorias en esta distancia, en los encuentros ibéricos, merced a...

(Véanse respuestas en la página 15)

Un recuerdo...

...es lo que traemos a las páginas de *Athletism*, porque recordar es rendir un tributo a los que nos precedieron en las tareas de la transformación del mundo.

F. CASTELLÓ

Durante los días 29 de julio al 14 de agosto del corriente año se celebrarán en el Estadio Empire de Wembley (Inglaterra), los Juegos Olímpicos correspondientes al año 1948.

Hoy día, cuando la organización de tal manifestación deportiva constituye un acontecimiento en el ámbito mundial, cabe recordar y, con el recuerdo, rendir un homenaje a aquellos que hicieron posible el resurgir de los Juegos.

De todos es sabido que la restauración de los Juegos tiene un nombre: Pierre de Coubertin. Pero nosotros queremos dar a conocer otro nombre: Michel Bréal.

Al leer este nombre, nadie será capaz de asociarlo con el de ninguna gesta memorable, dentro de los anales atléticos. Harán bien, pues, el hombre que llevaba este nombre no fué ningún atleta y, por lo tanto, incapaz de realzar esas hazañas, que luego han figurado en historiales, estadísticos, etc. Michel Bréal, fué uno de esos héroes anónimos, tan poco abundantes en nuestro deporte, que calladamente, silenciosamente, trabajó para que cuajase la idea de aquel hombre, prototipo del espíritu deportista que fué el Barón de Coubertin.

Al lanzar el publicista galo, la idea de la celebración de los Juegos Olímpicos de esta Era Moderna, Michel Bréal, que por aquel entonces era miembro del Instituto de Francia, le prestó todo su apoyo. Y, al conocer que la celebración de los primeros Juegos, se verificaría en Atenas, ofreció una copa si se instauraba la carrera que conmemorase la gesta de Filípides, aquel soldado del ejército de Milciades, que llevó al ágora ateniense,

se, la noticia de la victoria de los helenos sobre las huestes de Darío.

Michel Bréal desconocía, al recordar esta carrera, que la prueba de Marathon pasaría a ser la prueba cumbre en los venideros Juegos Olímpicos. El lograba, de esta manera, al instaurar esta carrera, trascender del hecho militar al campo deportivo, rindiendo homenaje y haciendo justicia al soldado, al héroe y al atleta.

Y, si en la plaza pública de Atenas fueron los arcontes y notables de la ciudad, los que recogieron el cuerpo exhausto de Filípides, en los primeros Juegos, celebrados en 1896, fueron los príncipes de la Casa Real griega, Constantina y Jorge, los que cogieron en brazos, al atleta griego que consiguió la victoria olímpica en esta carrera, que partió de la llanura de Marathon y acabó en el Estadio de Heracles, entre las aclamaciones ensordecedoras de la muchedumbre. La gloria que alcanzó Spiridión Louis, rememoraba en aquel Estadio, la gloria imperecedera de los antiguos hijos de Hélade.

La obra de Coubertin y su colaborador Bréal entraba en la Historia.

Luego, con los años, la Marathon se fué afianzando y los nombres de Dorando se unieron al de Londres, Kolehmainen al de Amberes, Zabala al de Los Angeles, Son al de Berlín. Michel Bréal puede sentirse orgulloso de ver como su obra constituye el máximo acontecimiento de los Juegos.

Ahora, cuando nombres nuevos — Hietanen, etc. — se barajan para ser esculpidos en la galería de campeones olímpicos, rindámos un recuerdo a aquel hombre, que hizo posible que esta carrera se instituyese como una competición deportiva.

EL LANZAMIENTO DEL PESO A TRAVÉS DE LOS SIGLOS

Por ROGELIO DEBAYE

(Conclusión)

En razón del inmenso prestigio de Ralph Rose, otro americano pasó apenas desapercibido. Se llamó Coe. Su carrera fué magnífica, campeón de América, junior, en 1900, con 13 m. 27, pasó toda su vida en Inglaterra, faltando sólo para ir a disputar los Campeonatos de América.

Batido por Ralph Rose en 1904, tomó la revancha al año siguiente, batiendo el «record» del mundo con 15 m. 09. Fué el primer lanzador del mundo en pasar los 15 metros, pero regularmente fué batido por Rose.

Coe, tenía las mismas características de Denis Horgan: 1 metro 77 de talla y más de 100 kilos de peso.

Durante el reinado de los americanos, otro lanzador fué la admiración de su época. Fué el canadiense llamado W. R. Knox, que lanzó, en 1909, a 14 m. 03, pesaba 69 kilos y tenía una talla de 1 m. 73.

De Ralph Rose a 1928, el período fué apasionante y señaló dos cosas:

1.º La entrada entre los vencedores, de los nórdicos.

2.º El error de los americanos que se esforzaron durante largo tiempo en buscar un nuevo Ralph Rose, confiando a la vieja guardia de 1912, la defensa del prestigio estadounidense en los Juegos Olímpicos de 1920.

Los americanos sufrieron la derrota a manos de los dos finlandeses, Porhola y Nicklander, dos lanzadores de tipo robusto y lento.



Apesar de la aplastante derrota en los Juegos del 1920, que parecía afirmar la superioridad de los pesados sobre los lijeros, los americanos decidieron confiar en su nueva generación, que de características tipo ligero, empezaban ya a dar sus frutos. Hills, campeón de los Estados Unidos, junior, con 13 metros 67; Houser, campeón de Estados Unidos junior en 1921 con 14 metros 33 y finalmente Hartranft, campeón de Estados Unidos junior en 1922 con 14 metros 80, habían de confirmar el presagio, y estos tres juniors, se cubrieron de gloria en los Juegos Olímpicos de 1924, llevándose los tres primeros puestos. Ninguno de ellos, batió pero el record de Ralph Rose, aún cuando los tres, habían pasado de los 15 metros. El mejor fué Houser, bello atleta de 1 metro 80 y 85 kilos de peso,

rápido y svelto, que fué igualmente «recordman» del mundo y dos veces campeón olímpico de disco en 1924 y 1928.

Pero mientras los americanos afirmaban para quienes querían entenderles, que el triunfo era para los atletas rápidos, un nuevo Ralph Rose se reveló, más robusto y de mayor peso. Dos metros de talla, con 110 kilos de peso, estas eran las características de Herbert Schwarze, campeón de los Estados Unidos, en 1925, con 15 m. 22.

El alerta fué pero de corta duración, porque Schwarze abandonó el lanzamiento del peso al año siguiente, para consagrarse al salto de altura, donde se distinguió saltando 1 m. 95.

Mientras Schwarze abandonó el lanzamiento del peso, un junior se distinguió, lanzando 14 m. 75, en 1925. Se trataba de J. Kuck, futuro campeón olímpico y «recordman» del mundo. Ligero y de buena talla (1 metro 80 y 85 kilos) fué extremadamente rápido y de una gran sultura de movimientos; fué quien tuvo el honor de batir el «record» de Ralph Rose, en 1928, con 15 m. 57. Su «record» fué batido días más tarde, por el alemán Hirschfeld con 15 m. 79. Los ligeros rápidos, triunfaban en la línea, pues el alemán, aunque más alto que Kuck, tampoco era un gigante. Los Juegos Olímpicos de Amsterdam, en 1928, permitieron a Kuck de volver a ser «recordman» del mundo con 15 m. 87, realizando sus seis ensayos alrededor de los 15 m. 50.

De nuevo, pocos días más tarde, Hirschfeld se hizo con el «record» del mundo, siendo el primero en pasar de los 16 metros (16 m. 04).

De 1928 a 1934, asistimos a un fenómeno extremadamente curioso, siendo cada vez más rápidos que sus predecesores inmediatos: los diferentes «recordman» eran cada vez más imponentes; del pequeño y ligero Kuck llega-

mos insensiblemente sin perder velocidad en la ejecución a Lyman: 1 metro 90 y 100 kilos de peso, que llevó el «record» a 16 m. 48.

Entonces fué cuando se reveló el fenómeno Torrance: 16 m. 80, 16 m. 89, 17 m. 40. He aquí lo que le permitieron realizar sus 140 kilos. Verdadera montaña humana, en que no era menos rápido y excelente estilista. Fué una enfermedad que puso fin a una carrera, que se «anunciaba brillante», según la expresión consagrada.

Después, durante la guerra de 1942, otro americano: Al. Blazis, logró en pista cubierta la extraordinaria «performance» de 17 m. 62. De mayor talla que Torrance (2 m. 03) pero de menos peso (135 kilos contra 140), Blazis, parece lanzar muy rápido, pero también aprovecharse de su talla, desbordando el círculo con toda la longitud de su brazo.

Dos otros lanzadores, diferentes uno del otro, han pasado de los 17 metros, Hackney, 17 m. 03, en 1939, 1 metro 97 de talla, por 115 kilos de peso, campeón de fútbol americano y Watson atleta de color, 17 m. justos, en 1941. Watson participó en los Juegos Universitarios de Mónaco, en 1939, formando parte del equipo americano.

Buen «sprinter» y saltador de gran clase: Watson, era uno de los favoritos para el título olímpico de decathlon en los malogrados de 1940.

Así, poco a poco, la velocidad ha venido a imponer su ley, en una especialidad en la que en sus principios no se daba importancia y en la que sólo triunfaban los hombres lentos y negligentes de seguir un entrenamiento.

Batir un «record» no es batir un atleta, es batir una concepción del esfuerzo; es hacer dar un paso adelante a toda una generación de atletas, pegados a su sombra, hacia el progreso.

Técnica de especialidades

EL LANZAMIENTO DE LA JABALINA

Por el Dr. SALAZAR CARREIRA

(Conclusión)

Los especialistas finlandeses destinan los meses de invierno a esta preparación especial y al llegar la primavera empiezan con la jabalina.

Se entrenan en regla durante el período estival tres o cuatro veces por semana, descansan el sábado, y apenas una vez por semana, hacen lanzamientos al máximo, alternando las sesiones de entrenamiento de forma tal, que nunca trabajan con la jabalina en días consecutivos.

El trabajo propiamente dicho de la especialidad, debe ser empezado con cautela pues los músculos y articulaciones pierden durante el invierno parte de sus facultades.

Es indispensable en cada sesión preparar el brazo, por medio de ejercicios gimnásticos adecuados (flexiones, extensiones, circundaciones, oscilaciones) para las maniobras de proyección.

Durante el período de invierno las sesiones empezarán por media hora de marcha rápida en la cual se intercala-

rán pequeñas carreras rápidas; al final algunos ejercicios respiratorios al aire libre, masaje o fricción en una sala apropiada, y por último trabajo en el gimnasio con ejercicios libres y con aparatos.

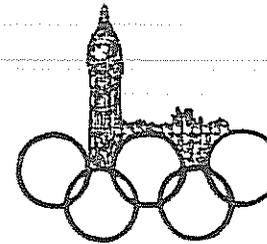
En el propio gimnasio se ensayará la ejecución de los pasos finales y aquellos que no quieran perder completamente el manejo de la jabalina, ejercitándose una vez por semana, pueden colocar una plancha de corcho fijada en la pared, arremetiendo contra la misma.

Cuando llega la época de preparación en el campo, los entrenamientos comprenden siempre una sesión de ejercicios gimnásticos de relajamiento y movilización, algunas salidas, ensayo de carrera y de las maniobras de proyección, y unos cuantos lanzamientos (diez o quince), cambiando de intensidad.

Algunos autores aconsejan el salto de cuerda, y el lanzamiento del peso de cinco kilogramos o de la pelota medicinal ("medicin-ball").

MEJORES MARCAS DEL MUNDO

Nikkanen (Finlandia)	78,70 m.	1938
Jarvinen (Finlandia)	77,23 m.	1936
Autone (Finlandia)	76,36 m.	1939
Sule (Estonia)	75,93 m.	1938
Seymour (EE. UU.)	75,84 m.	1947
Mikkola (Finlandia)	75,61 m.	1940
Rautavaara (Finlandia)	75,47 m.	1945



UN PROBLEMA DE GRAN ACTUALIDAD ANTE LAS OLIMPIADAS DE 1948

Una de las principales autoridades médicas examina el caso de la concesión de alimentos especiales para los atletas

Por SIR ADOLPHE ABRAHAMS

(Médico Oficial del Comité Atlético Internacional y del Equipo de Atletismo Olímpico Británico)

Desde los primeros días en que el hombre inició su preparación para el ejercicio de los juegos y competiciones deportivas, en que entraba en función su forma física, la influencia del régimen alimenticio en el entrenamiento, ha recibido más atención de la que en realidad merece. Se han otorgado a la alimentación atributos y posibilidades un tanto exageradas y en general imaginarias.

La fisiología con sus conocimientos más modernos ha fijado exactamente la verdadera relación entre el ejercicio físico y la alimentación, colocándola en su legítima posición. A pesar de ello, el asunto ha reverdecido en los momentos actuales, cuando el Ministerio de la Alimentación, ha establecido sistemas de racionamiento que han engendrado dudas en el espíritu de los atletas, y aún más, en el de los responsables de sus éxitos. Se piensa aquí, que nuestros representantes en los Juegos Olímpicos de 1948, estarán insuficientemente nutridos, y, como consecuencia, con serias desventajas comparados con sus oponentes de otras naciones, que afortunadamente no sufren ninguna restricción.

Se sostiene e incluso se pide, que para nuestro prestigio, deben acordarse concesiones especiales. Por su parte,

las autoridades competentes del Ministerio de Alimentación lo aceptan en principio, pero no acaban de convenirse que sea necesaria ninguna concesión.

TRES CONCEPTOS ERRÓNEOS

1.º *Régimen de carne cruda.*— Este sistema alimenticio elimina casi por completo cualquier forma de guisado, por sus condiciones apetitosas. Preconiza una reducción de la parte líquida, a la cantidad mínima indispensable compatible con la existencia, aunque ligeramente inferior a la necesaria para dar completa satisfacción. En la actualidad queda ya muy poco de este sistema.

2.º *Régimen de sobrealimentación.*— La idea de que el alimento puede introducirse en el cuerpo humano como si fuese un saco vacío, y cuanto más, mejor, fué, y en cierto modo es todavía popular. Este criterio, subsiste por suponer que el tamaño y vigor de los músculos, la capacidad del corazón y de los pulmones y las cualidades de la energía y resistencia, se obtienen por la adecuada selección de ciertos alimentos.

Contra este sistema, puede afirmarse, que, la velocidad, potencia y fuerza muscular, son en modo considerable

dotes naturales. Puede desarrollarse y mejorarse con el ejercicio, pero sin que la influencia de los alimentos tenga ninguna ventaja específica.

3.º *La moda moderna de los alimentos.*—Se habla con aclaraciones pseudocientíficas de las virtudes de fantásticos dietéticos y se ensalza la apoteosis de las vitaminas. Si un gran atleta se entrega a un sistema dietético raro y poco corriente, es casi seguro que sus métodos serán asiduamente imitados por sus admiradores. Pero con toda probabilidad, el régimen elegido, aunque sea adecuado a las necesidades individuales de este caso particular, es seguro que el mismo, tiene la misma influencia sobre su capacidad atlética, que el alimentar un motor con petróleo o aceite procedente de una lata verde o encarnada.

Las autoridades dietéticas argumentan el asunto, recurriendo al valor calorías. Si este fuese en verdad el único criterio a tener en cuenta, su apoyo carece de base para clamar el tratamiento preferencial; pues considerada dinamo métricamente la energía gastada, es comparativamente insignificante, incluso en los esfuerzos atléticos más enérgicos.

LAS CALORÍAS NO LO SON TODO

Por su parte, los atletas discuten apasionadamente sobre el particular. Sus argumentos no se basan en cálculos científicos, y sus conclusiones son derivadas de sus propias experiencias. Es difícil discernir hasta qué punto su opinión es acertada, puesto que es costumbre el entregarse a comer más, especialmente proteína animal, durante los entrenamientos, y una costumbre resulta siempre difícil de esfumar.

El valor en calorías no es el argumento completo. Tampoco lo es, el que se asegure la provisión necesaria de vitaminas, prestando inclusive toda

la atención a la fisiología del individuo. No es meramente una cuestión de nutrición, hay más en el comer que la obtención de la energía física. Desde una base científica desapasionada, puede considerarse que el actual régimen dietético es adecuado, tanto con respecto al valor en calorías, como en proteínas, ya que la reducción en carne es substituído por el aumento de proteína vegetal procedente del pan.

De hecho, puede afirmarse que el régimen que se observa en nuestro país (Inglaterra), no es solamente adecuado, sino óptimo, al quedar asegurada la provisión de los convenientes constituyentes en sus debidas proporciones, y por evitar el comer con exceso. Eso puede ser así, fisiológicamente hablando, pero debe contarse con la naturaleza humana. ¿Cuánta gente, por estar sana, cultiva el régimen, pensando únicamente en su salud?

Mucha gente come, no tan sólo para satisfacer el hambre y mantener la nutrición, sino como disfrute, dando gusto a su paladar. Y aquí, creo, haber puesto el dedo en la llaga.

El "coco" del entreno atlético, es el decaimiento. El atleta de hoy día, tiene una apetencia para los estimulantes y los sedantes. Cuando le faltan, el peligro de decaer, es inminente. El desgaste en el ejercicio se atribuye por lo normal a la falta de energía física, cuando en realidad, el desgaste debe buscarse en una base psicológica. En el curso de un estricto entrenamiento, pocas de las acostumbradas teorías alimenticias son compatibles con la más alta eficacia física, y el privar al atleta de los placeres de la mesa, puede ser la última futilidad. Asegurar meramente la provisión de adecuadas calorías, no es bastante.

La comida debe ser sabrosa y apetitosa y a la vez variada. Los tradicionales sabrosos cuartos de pollo y jugo-

sas filetes, son deseables, no tan sólo porque puedan tener mayor riqueza en proteínas, sino por su sabor.

Si el atleta fuese una máquina inanimada, sería suficiente el darle cualquier clase de alimento, pero cuanto más vivaz es el individuo, tanto mayor es la necesidad que siente su naturaleza.

LO QUE CUENTA ES EL TEMPERAMENTO

Esta afirmación, la he constatado en mis propias experiencias con los ciclistas. La capacidad de energía de estos atletas es muy grande, mayor que la de cualquier otro atleta; no obstante, su dieta es marcadamente espartana, tanto en calidad como en cantidad. La razón es, según yo lo veo, que el temperamento del ciclista es totalmente independiente de todo estímulo.

Un hombre que puede pedalear a tal tren, hora tras hora, expuesto a toda clase de incomodidades, y rodeado de una monotonía concentrada en la perspectiva de su rueda delantera, está independizado de todo estímulo.

Las restricciones durante la guerra y post-guerra no han ocasionado influen-

cia adversa al atletismo, pues año tras año, se obtienen marcas superiores a las anteriores.

Podría parecer un daño real, que la monótona dieta de los tiempos actuales, fuese gran desventaja para nuestros atletas. Indudablemente, si ellos son de esta opinión, tal desventaja no sólo será un hecho, sino que inclusive se verá acentuada, únicamente por la falta de temperamento.

RECOMENDACIÓN FINAL

Debe proporcionarse la carne con liberalidad, pero no en la absurda escala de antaño y en exceso del apetito del individuo, sino proporcionar en forma apetitosa la proteína y a ser posible de determinadas características.

Las grasas en forma de mantequilla son recomendables y los dulces y frutas secas son adecuados. El alcohol es de categoría diferente; no tiene especial aplicación en el entreno atlético, aunque, experimentados entrenadores reconocen el efecto de un vaso de oporto o de champagne, para vigorizar y combatir el estado nervioso del atleta, siendo además, una arma importante contra el más serio enemigo del atleta, el decaimiento.

Respuestas a ¿SABE USTED...?

- 1.º En Montjuich se hace preciso dar 20 vueltas para cubrir los 10.000 metros.
- 2.º En Torrelavega se tienen que dar 25 vueltas.
- 3.º Fondo.
- 4.º Gregorio Rojo consiguió marcar, a pesar de la inclemencia del tiempo, 31'32"6-10, el 15 de mayo y, dos días más tarde, Constantino Miranda 31'02"6-10.
- 5.º La nueva plusmarca nacional, en poder del corredor españolista, es de 31'02"6-10.
- 6.º Diéguez del C. F. Barcelona, que lo mismo que Pujazon vivió la luz en Andalucía.
- 7.º El "record" mundial está establecido con el tiempo de 29'35"4-10.
- 8.º Suecia.
- 9.º Los Angeles.
- 10.º Los corredores de fondo nipones más conocidos han sido Ikenaka, Riu y Takenaka.
- 11.º Maki.
- 12.º Ritola ganó en París, con 30'23"2-10.
- 13.º Polo, de Asturias, con el tiempo de 33'18"2-10.
- 14.º Gregorio Rojo, aunque ha sido campeón nacional de la distancia, no lo ha sido nunca de Cataluña.
- 15.º Los artífices de estas victorias lusas han sido Silva y Marquez.

Un pequeña gran libro

Por MIGUEL PALAU

No es que nos irrite, pero encontramos injusto que dentro el núcleo de intelectuales haya demasiados seres que se muestran despectivos hacia todo lo que suena a Deporte. Es por esto que hemos recibido con alborozo el libro del Reverendo Padre Vuillermet, de la Orden de Predicadores, titulado: LOS JOVENES Y LOS DEPORTES (1).

¿Un religioso hablando de Deporte? Casi inaudito ¿no? No obstante nada más razonable... Y es que no en vano existe cierta similitud entre la doctrina moral que predica la Iglesia y la que exige el Deporte; así lo reconoce el autor haciéndonos justicia. Las acertadas ideas y razonados consejos de este libro, han hecho que celebráramos con júbilo el hallazgo de un aliado más en el bando contrario, o mejor dicho, del bando de los que por pertenecer a él se creen obligados a estar indiferentes o en contra del Deporte, como si la carne sobrara al espíritu.

Ya véis, pues, ahí está este libro, todo él hecho pensamiento, es decir espíritu, que será para el deportista que lo lea tanto mejor consejero como cualquier tratado de cultura física. Y es que para el que desea hacer del Deporte, no una escuela de fuerza bruta, sino una disciplina física y moral, no debe aceptar como suficiente el horizonte que limita un campo de deportes, sino que le será necesario entrenarse sobre las páginas de libros como éste que citamos.

Si muchos de nuestros campeones hubiesen leído un libro igual, no los veríamos desaparecer inopinadamente de la lid deshechos y despilfarrados, por no haber sabido guardar la austeridad que exige la práctica del Deporte. Claro está que esto suele ocurrir en hombres que demasiadamente fácil

han llegado a la gloria debido a la casualidad de poseer unas facultades físicas excepcionales.

El padre Vuillermet no cree en estos hombres o cuando menos parece no contarles entre los deportistas cuando dice: "Me cuesta creer que haya alguno entre vosotros, cuyo ideal consista sólo convertirse en un bello bruto que no encuentra regocijo más que en contemplar sus músculos..."

Un hombre que tiene esta convicción forzosamente ha de contar con nuestra simpatía, y aún más si cuando razona del porque el adolescente, busca en el ejercicio físico la válvula de escape moral para sus energías de sangre joven, dice cosas como éstas:

"Cuando el espíritu de un joven está agitado por pensamientos malos, de que se nutre habitualmente, cuando la imaginación está corrompida por las visiones en que se recrea, ¿cómo queréis que su corazón y su vida permanezcan puros?"

"Es por lo tanto necesario impedir a la juventud, a la edad en que las imágenes confusas y los vagos deseos se precisan, el vagabundear de la imaginación, y mantener al joven, no en la ignorancia sino en la indiferencia respecto a todo lo que amenaza despertar en ellos un sensualismo prematuro."

"La naturaleza está contrariada por nuestra actual civilización, por la existencia excesivamente sedentaria que imponemos a nuestros hijos... debe dárseles la ocasión de practicar los ejercicios de su edad."

"El Deporte los absorbe, y durante este tiempo, si el mal, bajo una u otra forma, no cesa de rondarles, parece al menos no tener ninguna influencia sobre ellos." "A esa edad hay en nosotros tal poder de transfiguración, tal pujanza de vida desbordante, tanta necesidad de desbordarse hacia el exterior, de consagrarse a alguna cosa, de

sacrificarse, que es una época bendita, rica de actividad, en generosidad; época en que la duda ni siquiera roza el pensamiento cuando se forjan proyectos cuya audacia amedraña a los hombres maduros."

"Si no se le orienta hacia ocupaciones honorables, absorbentes, amenaza inclinarse a los placeres viles y bochornosos. Es el momento culminante de la lucha entre el vicio y la virtud. Cualquiera que sea el partido escogido, será adoptado con extrema fogaosidad, arrojándose en él con la cabeza gacha."

Así nos habla Vuillermet. Y dichoso el joven —añadimos nosotros,— que sabe escoger el partido del Deporte, pero no del Deporte del "bello bruto" satisfecho de sus bíceps, sino del Deporte sentido con la virtud que dejan adivinar los párrafos transcritos, recordados, unidos y subrayados por nosotros.

¿No es agradable comprobar una vez más como un hombre intelectual y culturalmente bien preparado, como demuestra ser este autor, comprende y defiende con tanta equidad la atracción benéfica del Deporte? Del Deporte, sí, de esta escuela superior de la voluntad (así le califica Vuillermet), en la que la disciplina de los reglamentos, la austeridad del entrenamiento, y la prueba de la fatiga y el dolor son agradablemente aceptados por sus convencidos adeptos.

Leyendo a Vuillermet es como si escucháseis a un entrenador experto y consciente de su misión, que tratara de haceros ver cuan noble es el camino, que, a través de una conducta moral, os conduce a vuestra superación física.

Vuillermet nos habla de como el hombre, más el adolescente, es refractario a toda disciplina, de como vemos en cualquier reglamento un enemigo que se opone a nuestra libertad, dispuesto siempre a hacernos fracasar, a entorpecer intensamente nuestro esparcimiento. Para llegar a ser un deportista —dice Vuillermet, y fijaros bien que no dice campeón,— es menester conocer las reglas que rigen en tal o cual Deporte, adaptarse a él y familiarizarse con su rigurosidad. ¿Y no es esto una buena escuela de dominio de

la voluntad, de obligarse al deber pactado?

Nuestro autor dice: "Así pues ese entrenamiento es desagradable. Bien se quisiera evitarlo. Se le debe sufrir, aceptar lo útil antes que lo agradable si se quiere un resultado. Todo esto exige una lucha contra la pereza y la indolencia."

Quien tenga dos dedos tan solamente de sentido común, después de leer estos fragmentos, no puede ya mostrarse despectivo cuando vea nuestros jóvenes darse a un deporte con la ilusión de ser "algo". Algo que no saben exactamente que es, pero que por caminos indirectos, casi por azar, —como Colón halló América donde creía encontrar la India,— les conduce a la consecución de una mejor aptitud para la lucha por la vida, para cuyo fin el Deporte no es una academia despreciada.

Y si el que leyera el libro fuese un deportista, puede estar convencido que tan sólo por su lectura habrá hecho uno de sus mejores períodos de entrenamiento. Tenga la seguridad que en terminar el libro se sentirá mucho mejor preparado para soportar el rigor de la puesta en "forma".

Y desdichado del Deportista para quien no cuente la doctrina que nos retrae Vuillermet, sin la cual, por campeón que sea, deberá abandonar un día el Deporte dejando nomás y a costa de su salud, el trágico paso de un bulto de carne, sangre y nervio, sacrificado en un vano alarde de fuerza animal.



(1) Publicado por "Editorial Difusión". Buenos Aires. 1946. 112 págs.



Entézeje

QUE EL PROGRAMA DE LAS COMPETICIONES ATLETICAS EN LA OLIMPIADA DE 1948, ES EL SIGUIENTE:

30 JULIO: Salto de altura (clasificación). — 100 mts. lisos (1.ª y 2.ª vuelta). — 800 m. lisos (eliminatória). — 400 m. vallas (1.ª y 2.ª vuelta). — 10.000 m. lisos final. — Salto de altura final. — Disco (femenino) final.

31 JULIO: Salto de longitud, salto de pértiga y lanzamiento de martillo (clasificación). — 100 m. lisos semifinal y final. — 800 m. lisos (semifinal). — 5.000 m. lisos (eliminatória). — 400 m. vallas final. — 50.000 m. marcha final. — Lanzamiento de martillo y salto de longitud finales. — Jabalina (femenino) final. — 100 m. lisos (femenino) 1.ª vuelta.

2 AGOSTO: 10.000 m. marcha (eliminatória). — Disco (clasificación). — 200 m. lisos (1.ª y 2.ª vuelta). — 800 m. final. — 5.000 m. final. — Salto con pértiga final. — Disco final. — 100 m. lisos (femenino) semifinales y final.

3 AGOSTO: Triple salto (clasificación). — Peso (clasificación). — 200 m. lisos semifinales y final. — 110 m. vallas (eliminatorias). — 3.000 m. obstáculos (eliminatorias). — Triple salto final. — Peso final. — 80 m. vallas (femenino) 1.ª y 2.ª vuelta.

4 AGOSTO: Jabalina (clasificación). — 400 m. lisos (1.ª y 2.ª vuelta). — 1.500 m. (eliminatorias). — 110 m. vallas semifinales y final. — Jabalina final. — 80 m. vallas (femenino) final. — Peso (femenino) final. — Salto de longitud (femenino) final.

5 AGOSTO: Decathlon (100 m. y salto de longitud). — Decathlon (peso, salto de altura y 400 m. lisos). — 400 m. lisos semifinales y final. — 3.000 m. obstáculos final. — 200 m. lisos (femenino) 1.ª y 2.ª vuelta.

6 AGOSTO: Decathlon (110 m. vallas y disco). — Decathlon (salto con pértiga, jabalina y 1.500 m.). — 4 x 100 (eliminatorias). — 4 x 400 (eliminatorias). — 1.500 m. final. — 200 m. (femenino) final.

7 AGOSTO: 4 x 100 final. — 4 x 400 final. — 10.000 m. marcha final. — Maraton. — 4 x 100 (femeninos) final. — Salto de altura (femenino) final.

Las mejores marcas conseguidas por atletas vizcaínos en 1947

100 METROS:	
1 Martínez (C. D. Galdácano)	11"4
2 Coto (S. Fernando)	11"4

200 METROS:	
1 Martínez (C. D. Galdácano)	23"4
2 Coto (S. Fernando)	24"3
3 Trincado (C. D. Güecho)	24"6

400 METROS:	
1 Larrauri (C. D. Güecho)	52"
2 Villanueva (Castro)	55"
3 Martínez (S. Fernando)	56"
4 Chamosa (S. Fernando)	57"4

800 METROS:	
1 Martínez (S. Fernando)	2'02"1
2 Chamosa (S. Fernando)	2'06"7
3 Santander (S. Fernando)	2'09"4

1.500 METROS:	
1 Chamosa (S. Fernando)	4'25"6
2 Rueda (S. Fernando)	4'25"8
3 Urrutia (C. D. Galdácano)	4'32"
4 Casado (S. Fernando)	4'32"
5 Martínez (S. Fernando)	4'32"8

5.000 METROS:	
1 Urrutia (C. D. Galdácano)	16'15"2
2 Braceras (Valmoseda)	16'42"

10.000 METROS:	
1 Urrutia (C. D. Galdácano)	33'42"6

110 M. VALLAS:	
1 Gómez Cruza (C. D. Gald.)	16"8

400 M. VALLAS:	
1 Larrauri (C. D. Güecho)	1'00"0
2 Gómez Cruza (C. D. Gald.)	1'01"8

SALTO DE ALTURA:	
1 Del Canto (C. D. Galdácano)	1,750 m.
2 Larrauri (C. D. Güecho)	1,750 m.
3 Gómez Cruza (C. D. Gald.)	1,550 m.

SALTO DE LONGITUD:	
1 Martínez (C. D. Galdácano)	6,300 m.
2 Zúñiga (Rta. Garellano)	6,200 m.
3 Del Canto (C. D. Galdácano)	6,130 m.
4 Landáburu (E. Peritos)	5,900 m.

TRIPLE SALTO:	
1 Del Canto (C. D. Gald.)	12,950 m.

SALTO CON PÉRTIGA:	
1 Del Hoyo (C. D. Güecho)	2,600 m.

LANZAMIENTO DEL PESO:	
1 Arberas (Acc. Deportiva)	13,240 m.
2 Erausquin (C. D. Galdácano)	12,630 m.
3 Pérez Robledo (S. Fernando)	11,990 m.

LANZAMIENTO DEL DISCO:

1 Erausquin (C. D. Galdácano)	42,000 m.
2 Pérez Robledo (S. Fernando)	37,560 m.
3 Celaya (C. D. Galdácano)	37,220 m.
4 Arberas (Acc. Deportiva)	34,580 m.
5 Apellániz (C. D. Galdácano)	33,620 m.
6 Uría (C. Deportivo)	33,560 m.

LANZAMIENTO DE LA JABALINA:

1 Apellániz (C. D. Galdácano)	60,160 m.
2 Celaya (C. D. Galdácano)	42,530 m.
3 Pérez Robledo (S. Fernando)	42,400 m.

LANZAMIENTO DE LA BARRA:

1 Erausquin (C. D. Galdácano)	43,320 m.
2 Celaya (C. D. Galdácano)	33,070 m.

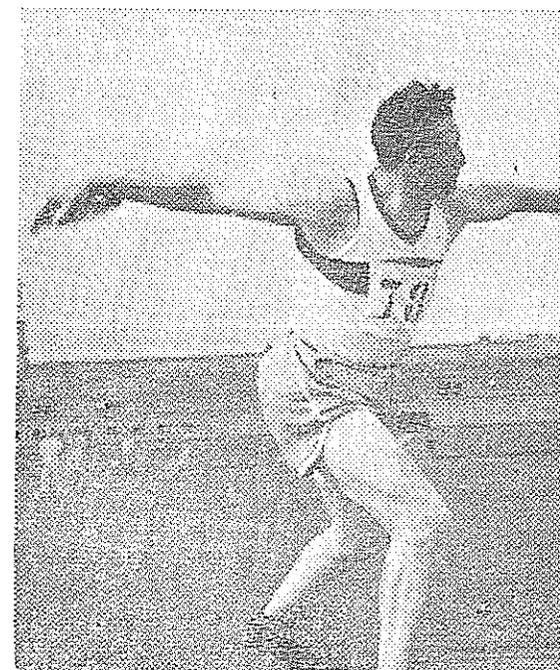
LANZAMIENTO DEL MARTILLO:

1 Uría (C. Deportivo)	34,21 m.
2 Celaya (C. D. Galdácano)	32,44 m.
3 Pérez Robledo (S. Fernando)	31,96 m.

PENTATHLON:

1 Apellániz (C. D. Galdácano)	2.688 p.
-------------------------------	----------

ERAUSQUIN



Marcas y clasificaciones

Encuentro

U. D. Vich - C. G. Barcelonés

Vich

12 octubre 1947 - 11 mañana

83 metros vallas:

1 Sarquella, Vich, 12'' - 2 Castells, ídem.

Salto de altura:

1 Ralló, Vich, 1,50 m. - 2 Estarlí, Barcelonés, 1,46 m.

100 metros lisos:

1 Estarlí, Barcelonés, 12''2-10. - 2 Ventura, ídem, 12''4-10.

Lanzamiento del peso:

1 Pallás, Vich, 11,13 m. - 2 Viger, Barcelonés, 10,19 m.

Salto con pértiga:

1 Ralló, Vich, 3 m. - 2 Seuba, ídem, 3 m.

400 metros lisos:

1 Estarlí, Barcelonés, 55''2-10. - 2 Sarquella, Vich, 56''2-10.

Lanzamiento del disco:

1 Pallás, Vich, 33,88 m. - 2 Colóm, ídem, 32,04 m.

2.000 metros lisos:

1 Baixaderes, Vich, 6'38''5-10. - 2 Sarquella, ídem, 6'38''6-10.

Salto de longitud:

1 Ralló, Vich, 5,67 m. - 2 Seuba, ídem, 5,57 m.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1 Vich. (Ralló, Casamitjana, Subirá, Seuba), 49''2-10. - 2 Barcelonés.

Puntuación final:

1 U. D. Vich, 114 1/2 puntos. - 2 C. G. Barcelonés, 83 1/2 puntos.

Copa Santa María del Mar

Circuito urbano

19 octubre 1947 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Coll, Manr., 13'54''3-10. - 2 Llopart, Layet., 14'00''3-10. - 3 Baixaderes, Vich, 14'02''1-10. - 4 Mercader, Esp., 14'06''. - 5 Sorrosal, ídem. Hasta 23 clasificados.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 24 puntos. - 2 C. A. Layetania, 31 puntos.

Intentos de "records" categoría cadetes

Estadio de Montjuich

19 octubre 1947 - 9,30 mañana

2.000 metros lisos:

1 Quesada, Esp., 6'12''4-10. - 2 Codina, Barcelonés, 6'24''2-10.

Salto de altura (femenino):

1 M.^a Rosa Almirall, Barcelonés, 1,15 m. - 2 Ana M.^a Arcusa, Júp., 1,10 m.

Lanzamiento del peso (5.000 gramos):

1 Perarnau, His. Fran., 13,10 m. - 2 Quintana, Barc., 11,83 m.

Salto de longitud:

1 Parellada, Esp., 6,30 m. - 2 Quintana, Barc, 5,97 m.

Lanzamiento del peso (femenino):

1 Denise Huet, His Fran., 7,20 m. - 2 Ana M.^a Arcusa, Júp., 6,52 m.

80 metros lisos (primera serie):

1 Sánchez, Esp., 9''5-10. - 2 Pastells, Barc., 9''2-10.

80 metros lisos (segunda serie):

1 Junqueras, Barc., 9''5-10. - 2 Bertrán, Júp., 9''8-10.

Salto con pértiga:

1 Ovejero, Independiente, 3,09 m. - 2 Bonamusa, Layet., 3 m.

600 metros lisos:

1 Masana, Esp., 1'29''3-10. - 2 Ribera, C. N. Barc., 1'30''2-10.

200 metros lisos (femeninos):

1 Denise Huet, His. Fran., 29''5-10. (Nuevo «record» de España). - 2 Ana M.^a Arcusa, Júp., 32''2-10.

Salto de altura:

1 Parellada, Esp., 1,70 m. - 2 Bonamusa, Layet., 1,53 m.

300 metros lisos (primera serie):

1 Junqueras, Barc., 37''5-10. (Nuevo «record» de cadetes). - 2 Sánchez, Esp., 38''5-10.

300 metros lisos (segunda serie):

1 Bertrán, Júp., 38''8-10. - 2 Solís, Esp., 40''3-10.

Relevos 4 x 80 metros lisos:

1 R. C. D. Español, (Parellada, Pallarés, Pou, Sánchez), 39''3-10.

x Campeonato de España de decatlon

Puerto de Sagunto

Primera jornada

18 octubre 1947 - 11 mañana

100 metros lisos:

1 Navarro, 11''5-10. - 2 Sagnier, 11''5-10. - 3 Marco, 11''6-10. - 4 Rodríguez, 11''8-10. - 5 Salom, 11''8-10. - 6 Portolés, 11''9-10. - 7 L. Adarraga, 12''2-10. - 8 Clavero, 12''2-10. - 9 Vallet, 12''3-10. - 10 Roure, 12''4-10. - 11 B. Adarraga, 12''6-10. - 12 Madurga, 13''2-10.

Salto de longitud:

1 Salom, 6,46 m. - 2 Navarro, 6,09 m. - 3 Rodríguez, 6,035 m. - 4 Vallet, 5,94 m. - 5 L. Adarra-

ga, 5,91 m. - 6 Sagnier, 5,86 m. - 7 Marco, 5,85 m. - 8 Portolés, 5,735 m. - 9 Clavero, 5,72 m. - 10 Roure, 5,44 m. - 11 B. Adarraga, 5,27 m. - 12 Madurga, 5,23 m.

Tarde, a las 4,30

Lanzamiento del peso:

1 L. Adarraga, 11,675 m. - 2 Clavero, 10,72 m. - 3 Rodríguez, 10,345 m. - 4 B. Adarraga, 10,11 m. - 5 Vallet, 9,67 m. - 6 Navarro, 9,76 m. - 7 Sagnier, 9,20 m. - 8 Marco, 9,19 m. - 9 Roure, 8,975 m. - 10 Salom, 8,925 m. - 11 Portolés, 7,90 m. - 12 Madurga, 7,155 m.

Salto de altura:

1 Vallet, 1,66 m. - 2 Salom, 1,60 m. - 3 Madurga, 1,60 m. - 4 Roure, 1,60 m. - 5 Navarro, 1,55 m. - 6 Marco, 1,55 m. - 7 Rodríguez, 1,55 m. - 8 Adarraga, 1,55 m. - 9 Clavero, 1,55 m. - 10 Sagnier, 1,50 m. - 11 Portolés, 1,465 m.

400 metros lisos:

1 Portolés, 55''4-10. - 2 Salom, 55''7-10. - 3 Adarraga, 55''8-10. - 4 Sagnier, 56''8-10. - 5 Navarro, 57''. - 6 Rodríguez, 57''3-10. - 7 Roure, 57''8-10. - 8 Marco, 58''2-10. - 9 Clavero, 58''6-10. - 10 Vallet, 58''9-10. - 11 Madurga, 1'01''5-10.

Segunda jornada

19 octubre 1947 - 11 mañana

110 metros vallas:

1 Marco, 17''2-10. - 2 Rodríguez, 17''4-10. - 3 Adarraga, 18''4-10. - 4 Clavero, 18''5-10. - 5 Salom, 18''6-10. - 6 Navarro, 18''6-10. - 7 Portolés, 18''6-10. - 8 Sagnier, 18''7-10. - 9 Vallet, 19''3-10. - 10 Roure, 20''7-10. - 11 Madurga, 21''2-10.

Lanzamiento del disco:

1 Adarraga, 35,905 m. - 2 Clavero, 32,965 m. - 3 Marco, 29,06 m. - 4 Navarro, 28,155 m. - 5 Rodríguez, 28,135 m. - 6 Sagnier, 25,73 m. - 7 Roure, 25,415 m. - 8 Salom, 25,09 m. - 9 Vallet, 24,01 m. - 10 Portolés, 24,00 m. - 11 Madurga, 23,00 m.

Tarde, a las 3,30

Salto con pértiga:

1 Sagnier, 3,10 m. - 2 Salom, 2,90 m. - 3 Marco, 2,80 m. - 4 Roure, 2,80 m. - 5 Rodríguez, 2,70 m. - 6 Vallet, 2,50 m. - 7 Madurga, 2,50 m. - 8 Clavero, 2,50 m. - 9 Portolés, 2,10 m. - 10 Adarraga, 2,10 m. - 11 Navarro, 1,55 m.

Lanzamiento de la jabalina:

1 Clavero, 45,27 m. - 2 Rodríguez, 44,51 m. - 3 Adarraga, 39,32 m. - 4 Marco, 38,75 m. - 5 Roure, 35,73 m. - 6 Salom, 34,90 m. - 7 Sagnier, 30,34 m. - 8 Madurga, 30,28 m. - 9 Portolés, 29,31 m. - 10 Navarro, 28,93 m. - 11 Vallet, 28,92 m.

1.500 metros lisos:

1 Adarraga, 4'39''4-10. - 2 Portolés, 4'42''8-10. - 3 Rodríguez, 4'47''4-10. - 4 Salom, 4'50''. - 5 Madurga, 5'07''. - 6 Marco, 5'08''. - 7 Roure, 5'09''3-10. - 8 Clavero, 5'13''2-10. - 9 Vallet, 5'29''. - 10 Navarro, 5'30''. - 11 Sagnier, 5'39''5-10.

Puntuación final:

1 Rodríguez, Galicia, 5.105 p. - 2 Adarraga, Guipúzcoa, 5.055 p. - 3 Salom, Cataluña, 4.911 p. - 4 Marco, Levante, 4.816 p. - 5 Clavero, Cataluña, 4.754 p. - 6 Sagnier, Cataluña, 4.494 p. - 7 Navarro, Cataluña, 4.206 p. - 8 Roure, Levante, 4.204 p. - 9 Vallet, Cataluña, 4.185 p. - 10 Portolés, Cataluña, 4.154 p.

Trofeo "Clausura"

Mataró

1 noviembre 1947 - 3,30 tarde

100 metros lisos (1.^a serie):

1 Belmonte, Barc., 11''7-10 - 2 Junqueras, Independiente, 11''8-10.

100 metros lisos (2.^a serie):

1 Sagnier, Esp., 12''2-10 - 2 López, Layet., 12''3-10.

100 metros lisos (3.^a serie):

1 Sánchez, Esp., 11''7-10. - 2 Gaspar, C. N. Barc., 11''8-10.

100 metros lisos (4.^a serie):

1 Tarrida, C. N. Barc., 11''9-10. - 2 Cárceles, His. Fran., 12''2-10.

60 metros lisos femeninos (1.^a serie):

1 Huet, His. Fran., 8''8-10. - 2 Mahe, His. Fran., 9''2-10.

60 metros lisos femeninos (2.^a serie):

1 Deffontaines, His. Fran., 9''6-10 - 2 Periz, Júp., 10''.

Salto de altura:

1 Solís, Esp., 1,70 m. - Parellada, Esp., 1,70 m.

Lanzamiento de peso:

1 Sánchez, C. N. Barc., 11,47 m. - 2 Llobet, Gran., 10,80 m.

1.000 metros lisos (1.^a serie)

1 Rexach, His. Fran., 2'49''. - 2 Brunet, Layet., 2'51''.

1.000 metros lisos (2.^a serie)

1 Brown, His. Fran., 2'49''2-10. - 2 Sala, Esp., 2'49''7-10.

3.000 metros lisos:

1 Lasada, Barc., 9'19''. - 2 Llopart, Layet., 9'31''8-10.

Lanzamiento del disco:

1 Sánchez, C. N. Barc. 36,68 m. - 2 Amorós, Júp., 32,88 m.

Lanzamiento del peso (femenino):

1 Huet, His. Fran., 7,38 m. - 2 Deffontaines, His. Fran., 6,95 m. - 3 Carbonell, Júp., 6,13 m.

Salto con pértiga:

1 Sagnier, Esp., 3,20 m. - 2 Ovejero, Independiente, 3,15 m. - 3 Bonamusa, Layet., 3 m.

Relevos olímpicos (800 x 400 x 200 x 100)

1 C. N. Barcelona, 3'45''2-10. - 2 R. C. D. Español, 3'45''8-10. - 3 C. F. Barcelona, 3'49''2-10.

Puntuación final:

1 C. N. Barcelona, 1.788 p. - 2 C. F. Barcelona, 2.785 p. - 3 R. C. D. Español, 1.762 puntos.

Trofeo "Torruella" - C. A. Granollers

Granollers

2 noviembre 1947 - 10'30 mañana

Lanzamiento del disco:

1 Clavero, 30,90 m.

Salto de altura:

1 Margarit, 1,66 m.

100 metros lisos:

1 Baró, 11''6-10

Lanzamiento del peso:

1 Llobet, 10,72 m.

Salto de longitud:

1 Clavero, 5,98 m.

1.500 metros lisos:

1. Roselló, 4'35"8-10.

Puntuación final:

1. Baró, 2.704 p. - 2. Clavero, 2.674 p. - 3. Cladellas, 2.498 p., hasta 12 clasificados.

I Vuelta pedestre a San Celoni

San Celoni

9 noviembre 1947 - 11,30 mañana

Categorías seniors, juniors y cadetes

Clasificación general:

1. Losada, Barc., 17'35". - 2. Nicolás, Tarrasa, 18'45". - 3. Pozo.

Categoría debutantes

Clasificación general:

1. Vila, Independiente, 12'30". - 2. Fontanet, Club Hispamar. - 3. Tarridas, Independiente. - 4. Santamaría, Independiente. - 5. Serratosa, Independiente.

Clasificación por equipos de sociedad:

1. Club Hispamar, 1-2-3-4-5, 15 puntos.

Intentos de "record" social por relevos 10x100 y 100x100 metros lisos

Estadio de Montjuich

9 noviembre 1947 - 10 mañana

Relevos 10x100 metros lisos:

1. Equipo del C. N. Barcelona, 1'57"1-10.

Relevos 100x100 metros lisos:

1. Equipo del C. N. Barcelona, 21'25"4-10.

Trofeo "Engraciano Sainz" de marcha

Parque de la Ciudadela

16 noviembre 1947 - 10 mañana

Clasificación general:

1. Riba, Tarrasa, 1 h. 17'01". - 2. Catalá, Barc., 1 h. 17'08". - 3. Villach, Tarrasa, 1 h. 17'20". - 4. Amorós, Barc.

VI Trofeo "Federación Catalana de Atletismo"

Arco del Triunfo

23 noviembre 1947 - 11 mañana

Prueba fondo

Clasificación general:

1. Quesada, Esp., 16'18". - 2. Sarquella, Intendencia, 16'22". - 3. Alda, Independiente, 16'32"2-10. - 4. Caballé, Reus, 16'39". - 5. Massana, Intendencia. - 6. Lacambra, Esp. - 7. Aguilera, Barc. - 8. Casas, Barc. - 9. Giménez, Barc. - 10. Melgosa, Esp. - 11. Ribot, Independiente. - 12. Gabarró, Lint. Roj. - 13. Torras, Independiente. - 14. García, Independiente. - 15. Chicano, Esp. - 16. Saler, Esp. - 17. Font, Esp. - 18. García, Lint. Roj. - 19. García, Pirelli. - 20. García, Pirelli.

Vuelta pedestre a Tarrasa

Tarrasa

30 noviembre 1947 - 11 mañana

Clasificación general:

1. Mercader, Esp., 20'11"2-10. - 2. Llopart, Layet., 20'13". - 3. Baldomá, Esp. - 4. Martínez, Sec. All. La Colmena. - 5. Aguilera, Juv. Atl. "Pensament", hasta 53 clasificados.

Clasificación por equipos de sociedad:

1. R. C. D. Español, 27 puntos. - 2. E. y D. Tarrasa, 76 puntos. - 3. C. D. Hispano Francés, 79 puntos. - 4. U. E. Cataluña-Olesa, 97 puntos. - 5. J. A. "Pensament", 98 puntos. - 6. C. Hispamer, 121 puntos. - 7. C. G. Barcelonés, 132 puntos.

Clasificación especial por categorías:

Primero seniors: Llopart. Primero juniors: Mercader. Primero cadetes: Lacambra.

Primer Gran Premio "M. Gené"

Reus

7 diciembre 1947 - 12 mañana

Cadetes, debutantes y militares

Clasificación general:

1. Rexach, Art. 72, 14'10". - 2. Vidal, Art. 44. - 3. Caballé, Reus. - 4. Borrás, Art. 44. - 5. Casanovas, Reus. - 6. Bonet, Art. 44. - 7. Fernández, Reus Deportivo. - 8. Sabat, Art. 72. - 9. Balldelou, Art. 44. - 10. Salvadó, Reus Deportivo. Hasta 51 clasificados.

Clasificación por equipos de sociedad (cadetes):

1. C. N. Reus, 15 puntos.

Clasificación por equipos sociedad (debutantes):

1. C. N. Reus, 15 puntos. - 2. C. D. Huracanes, 40 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1. Rgto. Artillería 44, 25 puntos. - 2. Rgto. Artillería 72, 30 puntos.

Clasificación por equipos del F. de J.:

1. Frente de Juventudes de Reus, 15 puntos.

Clasificación especial por categorías:

Primero cadetes: Caballé. Primero debutantes: Casanovas. Primero militares: Rexach. Primero F. de J.: Alegre.

Categorías senior y junior

Clasificación general:

1. Coll, Esp., 29'24". - 2. Sierra, Zarag., 29'33". - 3. Macías, Esp., 29'50". - 4. Quesada, id. - 5. Bielsa, Zarag.

Clasificación por equipos de sociedad:

1. R. C. D. Español, 21 puntos. - 2. Zaragoza F. C., 34 puntos.

Clasificación especial por categorías:

Primero seniors: Coll. Primero juniors: Mercader.

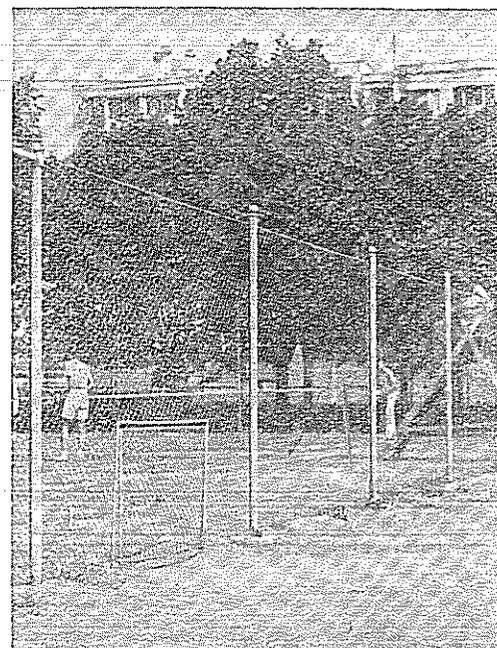
III Vuelta a Vich por relevos

Vich

7 diciembre 1947 - 11,30 mañana

Clasificación general:

1. C. F. Barcelona (Giménez, Codina, Alba, Portolés), 23'29"6-10. - 2. E. y D. Tarrasa. - 3. U. D. Vich. - 4. C. A. Granollers. - 5. C. A. Linterna Roja.



ARÇA

MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN, S. A.

CERCADOS METÁLICOS

especiales para campos de deportes

Jaulas protectoras para el lanzamiento del martillo :: Cerramientos para pistas de tenis :: Defensas metálicas en general

BARCELONA
Rda. San Pedro, 58, pral.

PAMPLONA
C. Amaya, 1

MADRID
R. de Maeztu, 4

fabricante:
Enrique
RIBAS

DANZÓN

¡REPRESENTACIÓN!

C/ BARCELONA 94 - Tel. 33161 (Local 82)
HOSPITALET (BARCELONA)

RICARDO MASANA CULELL

CONSTRUCTOR DE MUEBLES

SANTA CECILIA, 19 (SANS)

TELEFONO 34333

BARCELONA