



Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Una bella estampa campestre de un Campeonato Nacional de «cross»,
corrido en Galdácano



Siluetas



Pedro Prat

A las páginas de nuestro boletín, y en esta sección de honor, osoma hoy, una figura que en mérito a sus

hazañas, alcanzó los los más recónditos lugares de la popularidad.

¡Pedro Prat! Un gran campeón. Un atleta excepcional, que señaló profundos surcos en la formación del atletismo regional y también nacional. Recordar el nombre de Pedro Prat, obliga a historiar los primeros pasos del atletismo catalán, la iniciación de su obra, sus momentos más difíciles: constitución de la Federación Catalana de Atletismo, primeros campeonatos de Cataluña y de España de «cross» y de pista, encuentro Guipúzcoa-Cataluña, y primeras marcas «records», constitución de varias Federaciones regionales y de la Real Confederación Española de Atletismo...

Con Pedro Prat, el atletismo catalán tenía un firme puntal, su propagador más decidido, su representante más capacitado. Una carrera a pie o un festival de atletismo sin su nombre, no tenía importancia ni relieve. Era imprescindible en toda organización.

Pensando en él, con Pedro Prat, vienen a la memoria un puñado de deportistas, abnegados propulsores del atletismo catalán: Narciso Masferrer, Dr. Alvaro Presta, J. Elías Junco, C. de Triola, Manuel Nagareda, Blasco Cirera, Alberto Maluquer, José A. Trabal, Carlos Comomala, Juan Boix, J. García Alsina, y tantos otros, que con su entusiasmo y aportación moral y material contribuyeron a que el atletismo catalán se impusiera en nosotros, como una necesidad consubstancial.

Durante unos años, Pedro Prat, fué en todo el ámbito nacional, el deportista más popular, el atleta más conocido y más simpático, el más envidiado y el más admirado de todos.

Pedro Prat, solía en casi todas las carreras a pie que se celebraban... y las ganaba todas. Salía al mismo tiempo que todos los otros concursantes... y llegaba a la meta con tres minutos de ventaja sobre los otros.

Dotado de unas envidiables condiciones físicas, lo mismo triunfaba en una carrera de 800 metros, que en una de 10 kilómetros o bien en una maratón, que también llegó a correrla.

(Termina en la página 9)

Editorial

Paso a paso se desarrolla la temporada de carreras a través del campo, habiendo ya tenido lugar la «Manresa-San Vicente», la primera siempre de envergadura y los Campeonatos Provinciales de Barcelona. Se vislumbra un equipo equilibrado con vistas al Campeonato de España, no habiendo de momento quien domine al lote de fondistas, y si hemos visto un Yebra llegar destacado en San Vicente, hemos visto también un Coll en buena forma llevarse el primer Campeonato de la temporada, sin que Rojo pudiera dar su rendimiento habitual y dando una lección de pundonor y moral deportiva. En resumen, que se adivinan reñidas batallas en próximas competiciones que ayudarán a disponer de un potente equipo para defender el pabellón de la Federación Catalana. Se ha escogido un pintoresco recorrido en Sabadell para la disputa del Campeonato de España de «cross».

Se hacen gestiones para poder llevar a feliz término la celebración del Campeonato de España de gran fondo (50 kms. marcha) con el aliciente de un lote de marchadores de otras regiones, que darán color y animación a una prueba que ha sido siempre catalana. Sería una lástima que por dificultades económicas de la Federación Nacional, no se pudiera llevar a cabo la edición del presente año, en que no dudamos quedaría incorporada al programa nacional por la brillantez que adquiriría por la calidad y cantidad de participantes.

Vienen dándose con alguna frecuencia casos de indisposiciones de atletas en el curso de carreras mayormente largas. Recomendamos a los atletas no se dejen influenciar por éxitos pasajeros, pues el uso de estimulantes, además de ser perjudicial al organismo, engaña a quien se deja tentar, por no reflejar ni su marca ni su clasificación su exacto valor, siendo por otra parte inadmisibles en pura ética deportiva. Nos consta que la Federación tomará cartas en el asunto si se siguen produciendo casos como los apuntados, velando como es su deber por sus afiliados y por la honradez en la práctica del atletismo.

Correr más de 7 kms. de «cross-country» es perjudicial al corredor de pista

Así lo estiman los técnicos nórdicos...

Por GASTON MEYER

En materia de «cross-country», las concepciones varían según las latitudes. En el mes de enero, los franceses y los belgas, no pasan la distancia de 9 kilómetros; los ingleses están por las 9 millas o sea 14,500 kilómetros... mientras que los nórdicos y los centroeuropeos, en esta época practican esquí.

En marzo, las distancias francobelgas llegan a los 12 kilómetros, mientras que los ingleses, en esta misma época, corren sobre 10 millas (16 kilómetros). Los nórdicos no pasan de los 7 kilómetros, creando dos campeonatos distintos: uno sobre 4 y otro sobre 7 kilómetros.

Todos los entrenadores suecos están de acuerdo en señalar como perjudicial el sobrepasar de estas distancias en la época invernal.

¿Esta concepción es la verdadera, apoyándose sobre argumentos sólidos? Esto es lo que falta saber.

¿Quién practica el «cross-country»? Los corredores de medio fondo y los de fondo.

En lo concerniente a la distancia, para estos últimos, no es de capital importancia, pero los suecos engloban los corredores de medio fondo y los campeones o aspirantes a campeones de 5.000 metros.

Para los fondistas suecos, la distancia será de 7 kilómetros, mientras que la prueba de 4 kilómetros está reservada a los corredores de 800 y 1.500 metros.

Así, puede compararse el corredor pedestre con el caballo de carreras, donde existen tres categorías históricamente clasificadas (ya que la experiencia en materia de hípica remonta a muchos siglos).

El «flyer» («sprinter») es un animal limfático, de forma que posee menos glóbulos rojos. Menos nervioso, puede almacenar una cantidad importante de

azúcar. Tiene pues el carburante necesario para las salidas rápidas. Alcanza su mayor desarrollo a la edad de dos o cinco años (en el hombre, de diez y ocho a veintidós años), pero es incapaz de quemar la aportación de azúcar realizado durante la carrera, de hecho que sus glóbulos rojos insuficientes no pueden fijar la cantidad de oxígeno necesario a la combustión de toda la glucosa sanguínea». (Dr. Pincemin).

El «stayer» (caballo de fondo), por el contrario, es un animal que posee los glóbulos rojos necesarios para la fijación del oxígeno...

Nervioso, plétórico de sangre, produce, incluso en el reposo, una cantidad de azúcar que permite una combustión constante. Este animal llega a sus máximas posibilidades a los seis u ocho años (en el hombre, a los treinta años).

El «crack», finalmente, que es apto a la vez para correr contra el «flyer» y el «stayer» corresponde a nuestro campeón de medio fondo. Se halla perfectamente equilibrado en el sistema nervioso y en el sistema sanguíneo. Su máxima forma hay que buscarla a los cuatro o cinco años (en el hombre, a los veintiséis).

¿Qué recomendarían a este sujeto los técnicos del caballo?

«Un trabajo regular, sin desgaste a fin de mantener los diferentes órganos en buen estado». (Dr. Pincemin).

El «crack», si creemos la experiencia ecuestre, no debe jamás pasar de una cierta distancia.

Esto viene también a privar en el «crack» humano, el «cross-country», distancias que no sean a él atribuidas, en este caso los 7 kilómetros fijados por los nórdicos.

Esta privación es evidentemente su-

(Termina en la página 22)

La historia del Campeonato de Barcelona de «cross»

Falta de espacio nos impide comentar, como hubiéramos querido, estos veinticuatro años del Campeonato provincial de «cross». Dejémoslo pues para sus resultados que, en definitiva, son los más precisos y concretos.

1921.—Pedro Bosch, C. D. E. Por equipos, C. D. E. En Guinardó.

1922.—Manuel Cutié, R. C. D. E. Por equipos, R. C. D. E. En Horta.

1923.—Pedro Arbulí, F. C. B. Por equipos, R. C. D. E. En Pedralbes.

1924.—Manuel Cutié, R. C. D. E. Por equipos, R. C. D. E. En Montjuich.

1925.—Joaquín Miquel, R. C. D. E. Por equipos, R. C. D. E. En Pedralbes.

1926.—Ricardo Ferrando, A. E. T. Por equipos, A. E. T. En Gracia.

1928.—Joaquín Gil, C. F. B. Por equipos, F. C. B. En Santa Eulalia.

1929.—Leoncio Ferrer, C. D. E. Por equipos, C. D. E. En San Andrés.

1930.—José Reliegos, R. C. D. E. Por equipos A. E. T. En Badalona.

1931.—Jaime Roca, F. C. B. Por equipos, R. C. D. E. En Pedralbes.

1932.—Miguel Palau, F. C. B. Por equipos, A. E. T. En Tarrasa.

1933.—Antonio Gracia, F. C. B. Por equipos, A. E. T. En La Sagrera.

1934.—Manuel Andreu, S. E. Por equipos, U. A. N. En Casa Antúnez.

1935.—Francisco Camí, independiente. Por equipos, U. A. N. En Casa Antúnez.

1939.—Manuel Andreu, F. C. B. Por equipos, F. C. B. En Esplugas.

1940.—Francisco Camí, F. C. B. Por equipos, C. E. B. En Casa Antúnez.

1941.—Manuel Andreu, F. C. B. Por equipos, C. E. B. En Granollers.

1942.—Manuel Andreu, F. C. B. Por equipos, R. C. D. E. En Español.

1943.—Manuel Andreu, F. C. B. Por equipos, R. C. D. E. En Hospitalet.

1944.—Francisco Cassart, R. C. D. E. Por equipos, R. C. D. E.

1945.—Jaime Guixá, C. F. B. Por equipos, R. C. D. E.

1946.—Constantino Miranda, R. C. D. E., 34'49"4/10. Por equipos, R. C. D. E.

1947.—Gregorio Rojo, C. F. B., 38'07"2/5. Por equipos, C. F. B.

1948.—José Coll, R. C. D. E., 37'35". Por equipos, C. F. B.



El «cross» de 1945, corrido por terrenos de Montjuich

LA HISTORIA DE UN GRAN ATLETA

SIDNEY WOODERSON

Por HUGH ESWARDS

Pone el equipo ante el individuo. Corre porque le gusta. Su corazón y sus pulmones son normales.

Al iniciar nuestra modesta biografía deportiva, sobre este gran atleta que tantas discusiones engendró sobre sus dotes naturales, séanos permitido afir-



mar, que en algún u otro orden, los grandes campeones no pueden ser nunca seres completamente normales.

Si Gilbert hubiese escrito sobre el atletismo de nuestros días, a Sydney Wooderson, el más grande corredor de los últimos tiempos, le hubiese clasificado por todas sus virtudes con una simple frase: «Un joven vulgar».

Hace poco, recorrí con Wooderson una concurrida vía londinense, comí con él en un mesón y no sólo nadie reconoció en aquella pequeña figura de 1,672 m. de estatura y 57,800 kgs. de peso, ataviado con sus clásicos lentes, traje oscuro y sombrero «Antony Eden», al gran atleta de pálidas mejillas y mirada inquieta, sino que pasó como la figura menos destacada entre la multitud que llenaba el salón. Ni más ni menos que cualquier otro hombre vulgar.

Este hecho, normal y corriente en la vida particular de Wooderson, contrasta con su personalidad atlética. Los mejores y más moderados críticos deportivos, enemigos de retóricas, se apartan de su estilo sencillo para entusiasmarse ante sus grandes éxitos. Tomó al azar dos frases describiendo las hazañas de Wooderson en la pista: «Corre con el frenesí del verdadero poeta», escribió Bevil Rudd, un gran corredor en su día, cuando Wooderson en 1936 cubrió la milla en 4'10"8, sobre una pista de hierba en Chelmsford Essex.

Otro crítico de atletismo, describiendo uno de sus clásicos finales plétóricos de dinámicos esfuerzos y por los cuales Sydney llegó a ser famoso en el mundo, escribió: «Su pequeña figura estaba animada con galvánica energía».

Por haber conseguido, a través de trabajo y perseverancia, un poderoso motor para mover su ligera estructura, se le supuso haber nacido con pulmones fuera de medida y un corazón de fortaleza anormal. Los médicos han refutado continuamente estas suposiciones. Doctores que han reconocido al magnífico Wooderson, afirman que su constitución orgánica es completamente normal.

Creo que fué un chico difícil de instruir, animándose en su preparación después de una carrera organizada por la Asociación Amateur de Atletismo (A. A. A.), consiguiendo poco después el campeonato de una milla, que conservó durante cinco años consecutivos. Más tarde alcanzó «records» mundiales en la media milla, tres cuartos de milla y la milla, corriendo en muchos países y haciéndose admirar siempre por su espíritu combativo y extraordinaria energía. Todavía corre «cross-country» por su querido club, el «Blackheath Harriers».

Si hay algo anormal en el conjunto de Sydney Wooderson, diría que es su unidad de propósito, su gran fuerza de voluntad. Al vislumbrar la posibilidad de alcanzar buenas marcas en la pista, especialidad que había decidido fuese su práctica favorita dentro del atletismo, se propuso sacar el máximo partido de sí mismo, no por el honor y la gloria que los «records» pudieran proporcionarle y desde luego, tampoco con fines lucrativos, porque Wooderson jamás obtuvo un céntimo en sus carreras, sino única y exclusivamente por el gran amor que sentía por las prácticas atléticas y por el placer de correr.

PERFECTO MODELO PARA LOS MUCHACHOS.—La carrera de Sydney Wooderson es un perfecto ejemplo y un pulido espejo para cualquier

muchacho aficionado, lo bastante ansioso para ambicionar algún renombre dentro de su deporte.

En la «Sutton Valence School», en Kent, Sydney tomó parte en críquet, fútbol, igualmente que en carreras. No se especializó, pero practicó todos los deportes en el transcurso del año. Esto es importante porque evitó el esfuerzo violento durante su crecimiento. Además, se embebió del tan olvidado espíritu de equipo, que a despecho de la gran individualidad que alcanzó dentro de su especialidad, ha prestado siempre su mejor atención a la labor de equipo, incluso en la pista. Sydney siempre corrió por su equipo, bien fuera por su club o por Inglaterra.

A los dieciséis años, siendo todavía un colegial se unió al «Blackheath Harriers» y dudo que en ningún momento de su vida haya sentido más orgullo que cuando el pasado año le nombraron presidente de este club. Con los juniors de «Harriers» cayó bajo la tutela de Albert Hill, quien después del propio Sydney es quien más ha contribuido en desarrollo de la gran carrera deportiva de nuestro atleta.

En aquellos días Wooderson llamó la atención de los seleccionadores de la A. A. A., por haber ganado el campeonato de una milla en el «Public Schools», en Stamford Bridge, Londres. Hill le había machacado la lección que ganar una carrera no era lo importante, debía pensar especialmente en el futuro, y sobre todo, más que ganar cualquier carrera que participara, debía evitar el agotamiento y abandonar incluso a media carrera si sentía que sobrepasaba su esfuerzo y agotaba sus reservas.

Hago resaltar este punto, porque probablemente cuando Wooderson alcanzó la cumbre de su carrera, probó una y otra vez las maravillosas reser-

vas vitales y de energía nerviosa a que podía recurrir en una dura carrera y que jamás le faltaron.

NI TABACO NI ALCOHOL.—Al salir del colegio se empleó en una casa comercial. Aunque había tenido siempre un gran amor por las carreras pedestres, aumentó su afición al iniciarse en la vida del trabajo. Hill se dió cuenta que tenía un campeón en potencia bajo su cuidado; le entrenó con gran entusiasmo, enseñándole todo lo que sabía, que era todo lo había de saberse sobre la técnica del correr.

Wooderson se entrenaba con regularidad, primero dos noches cada semana y luego tres, cuatro y algunas veces cinco, mientras crecía en energía y estatura. En los métodos de Hill, la comida consistía en comida casera, mucha verdura y solamente un poco condescendiente con los dulces, tanto es así, que unos días antes de una carrera importante, sólo le dejaba tomar un terrón de azúcar con su té.

«Ni el alcohol ni el tabaco preocuparon nunca a Sydney, que le estaban prohibidos bajo todas sus formas. El número de veces que Sydney ha ido a dormir después de las diez podrían contarse.»

Levantarse y acostarse temprano era su norma. El padre de Wooderson es un comerciante de frutas de Covent Garden, por lo que le era muy natural el levantarse temprano y ello fué ciertamente una de las llaves de su éxito.

WOODERSON EN PRIMER PLANO.—Así llegamos a la época en que el joven Wooderson se le ve en los titulares de la prensa. No tenía todavía veinte años cuando se clasificó segundo en la carrera de una milla en los Southern Countries en 1934, detrás de A. V. Reeve del «Polytechnic», batiendo a Lovelock que quedó en tercer lugar. Aquel día Wooderson mejoró todas

sus marcas anteriores al conseguir los 4'15".

Dos años más tarde, venía la victoria ya mencionada en Chelmsford con el primero de sus cinco campeonatos consecutivos obtenidos en la competición de una milla en los campeonatos de la A. A. A. En agosto de 1937, batió el «record» mundial en una carrera handicap en la cual consiguió los 4'6"4. Aunque esta marca ha sido batiada por los suecos Gunder Hagg y Arne Andersson, aún continúa imbatida su marca en este país.

En 1938, en otra reñida competición handicap, Wooderson batió el «record» mundial de media milla en 1'49"2. Al año siguiente vino la famosa «Milla del Siglo», en Princeton, EE. UU., con todos sus desdichados recuerdos. La carrera en que tenía que encumbrarse, fué un completo fracaso para Wooderson, tropezando y casi cayendo en la pista y terminando tras los cuatro corredores americanos, Chuck Fenske, Glenn Cunningham, Archie San Romani y Blaine Rideout.

Wooderson no se excusó lo más mínimo con las irregularidades ocurridas en la pista y que tanto dieron que hablar en aquel entonces, llegándose inclusive a demostrar fotográficamente los motivos por los cuales Wooderson fué sobrepasado cuando marchaba al frente del pelotón. Resumió el hecho ocurrido con las modestas frases: «Estábamos ciertamente mal agrupados. Lo ocurrido fué bastante natural, Rideout no me tocó, pero al pasar en el «sprint» tan cerca de mí, dí con la línea al intentar esquivarle y tropecé. Estuve de desgracia, esto fué todo. Es la suerte del juego.»

Wooderson era todavía lo bastante joven, lo bastante entrenado y lo bastante ansioso, después de la guerra, para volver a buscar nuevos triunfos,

ahora sobre distancias más largas. Sus tres grandes millas en los campeonatos de la A. A. A. y sus victorias sobre 5.000 m. en las competiciones europeas de Oslo el año pasado, le ganaron nuevos laureles.

Pero en la última gran prueba de su carrera deportiva, cuando intentó batió el «record» británico de las dos millas, una vez más en su pista favorita de Motspur Park, desobedeció los consejos de Albert Hill y corrió cuando sabía que no podía batió el «record» y debió abandonarlo. Se lesionó el tendón de Aquiles de su pierna izquierda a mitad de la carrera, no obstante continuó corriendo hasta el fin, contraídas sus facciones por el dolor. Fué una carrera de equipos y Wooderson corrió por su Blackheath Harriers, como sólo podía hacerlo el gran pequeño corredor.

SILUETAS

Pedro Prat

(Viene de la página 2)

Era, siempre el último en inscribirse, de los últimos en presentarse a la salida... pero siempre, el primero en llegar a la meta y sonriendo.

Con un metro ochenta de altura, con cerca de cinco litros de capacidad pulmonar y con un peso de ochenta kilogramos, era físicamente un ejemplar admirable. Hubiera podido convertirse en un decathloniano formidable, si su voluntad y su carácter, bastante débiles, hubiesen hecho pareja con sus condiciones y capacidad física.

De su época deportiva, circulan las más variadas anécdotas.

* * *

Pedro Prat, inició su vida allá por el año 1910 y la terminó en 1918, después de su fracaso en el III Campeonato nacional de «cross», disputada en San Cugat.

Una última alabanza. Después de la carrera de Oslo, Pikkala, la más recordada autoridad en atletismo en Finlandia, describió su carrera: «... como caballo a rienda suelta... como el que ama el correr por el placer y el gusto del movimiento».

Estos comentarios los considero y estimo como una aclamación a tan magnífico corredor.

El atletismo no ha perdido a Wooderson, pues se propone seguir al hombre que le enseñó, que le transmitió el conocimiento del atletismo y el provecho de su gran experiencia. Como él hizo hace diecisiete años, en la actualidad Sidney Wooderson es la gran esperanza de Blackheath Harriers.

¿Quién sabe pues si algún día Wooderson pueda descubrir y desarrollar a un futuro campeón?

Como es sabido, Pedro Prat inscribió su nombre como vencedor en los dos primeros Campeonatos de España de «cross» y también en los de Cataluña de la misma especialidad.

Como hemos dicho, triunfó en innumerables pruebas y la lista de sus victorias sería interminable.

De temperamento aventurero, allá en el año 1918, dejó la patria en busca de otro triunfo. Marchó a los EE. UU. y con el espíritu de vencer y con el temple de los fuertes, habitud adquirida en el deporte. Y, luego de no pocas inquietudes y de pasear con su taxi por las principales avenidas de Washington, con sus letras de «P. PRATT, taxicab». Hoy día, Pedro Prat es propietario de un restaurante en la capital americana. No ha mucho, vino a España una esbelta señorita americana, de veinte años, que lleva el apellido de Prat. Fiel estampa de su padre, de aquel inolvidable campeón que rendimos hoy tributo al enfocar la organización del XXX Campeonato de España de «cross».

¿ SABE USTED ...

... realmente muchas cosas acerca del triple salto?

Las preguntas que siguen le darán una idea aproximada. Asígnese un punto por cada contestación acertada; seis puntos son un resultado bastante aceptable; ocho, francamente bueno; diez, excelente y quince, insuperable.

- 1.º En la pasada temporada surgió en nuestra región un magnífico atleta que en su segunda actuación en esta prueba logró el título nacional juvenil, y, en la tercera, el nacional universitario, venciendo esta vez a especialista tan conocido como Toba. Este especialista se llama...
- 2.º El «record» de Cataluña de la categoría cadetes fué establecido el pasado año por... Serralta. Parellada. Navarro. Portolés.
- 3.º El verdadero nombre del saltador valenciano Lacomba es... Martí. Llorens. Pons. Miquel.
- 4.º 14,07; 13,97; 14,21. Una de estas cantidades indica la marca nacional que detenta el madrileño Oscar Simón.
- 5.º En el año 1925 contaba el equipo de fútbol Arenas de Güecho con uno de los mejores delanteros centros nacionales. Este jugador, que se llamaba..., detentó el «record» de España de la especialidad.
- 6.º El día 7 de junio de 1942 quedó establecida, en Montjuich, la mejor marca catalana gracias a... Roca. Consegal. Navarro. Giró.
- 7.º El atleta catalán que más títulos regionales ha conquistado ha sido... Giró. Consegal. Artiach. Company.
- 8.º En Berlín el japonés Tajima estableció el «record» mundial en 16 metros, adjudicándose al propio tiempo el título olímpico de la especialidad. ¿Conquistó este atleta alguna otra vez el título olímpico?
- 9.º El yanqui Ewry fué el primer campeón olímpico con 10,59 metros. En los siguientes Juegos ganó el título con 10,56. Ahora bien, el dominio japonés en esta prueba apareció en...
- 10.º Winter. Tuulds. Ahearne. Linoblom. ¿Cuál de estos atletas ha resultado vencedor en unos Juegos?
- 11.º La anchura mínima del foso forzosamente ha de... 2 metros. 3,25 metros. 2,65 metros. 2,75 metros.
- 12.º El pasado año, y en el decurso de un encuentro contra Bélgica, nuestros vecinos lusos lograron mejorar su marca nacional. Esta proeza corrió a cargo de... Tamegao. Alcide. Vieras.
- 13.º El artículo 34, apartado a), de los Reglamentos de la I. A. A. F., dice: «El participante debe caer en el primer salto sobre el mismo pie con que tomó el impulso; después caerá sobre el otro y terminará cayendo sobre los dos». Pero para que el salto sea válido, el atleta tiene que batir precisamente con el pie... ¿derecho o izquierdo?
- 14.º En la actualidad, descartada la participación nipona en los Juegos de Londres, usted debe saber qué se presenta favorito en esta prueba...
- 15.º Fanny Blankers-Koen es la mejor atleta holandesa y la que posiblemente le dé algún título a los Países Bajos. Pero usted va a decirnos desde qué año está incluida la prueba de triple salto en el calendario femenino.

(Véanse respuestas en la página 19)

El atletismo en Noruega

Por JOSÉ COROMINAS

Ya es sabido que la supremacía atlética europea radica desde hace años en los países escandinavos y Finlandia, lo cual hace suponer que las cuestiones climatéricas desempeñan un importante papel, aparte de los aspectos culturales, demográficos, etc. Noruega, con un núcleo de población que no llega a los tres millones de habitantes y por tanto, inferior a la de Cataluña, tiene un atletismo muy superior no sólo al de nuestra región, sino también al de España entera.

El núcleo principal del deporte atlético noruego radica en su capital, Oslo, pero en otras poblaciones, tales como Bergen, Stavanger y la capital histórica, Trondheim, poseen clubs con atletas de categoría. Entre sus «recordmen» figuró el célebre garrochista Charles Hoff, atleta completo que posteriormente nutrió las filas del periodismo deportivo y que fué uno de los atractivos de los Juegos Olímpicos de 1924 celebrados en París. En 1946, se celebraron en Oslo (Estadio de Bislet) los Campeonatos de Europa, primer certamen internacional de importancia, después de la segunda guerra mundial.

men internacional de importancia, después de la segunda guerra mundial.

El interés de los atletas noruegos y sus dirigentes, está centrado en los Juegos Olímpicos a celebrar dentro de algunos meses, en Londres. Para ello, continuando su proverbial política deportiva, han confeccionado un interesante eslabón de encuentros internacionales: ISLANDIA-NORUEGA, el 26-27 de junio, en Reykjavik; triangular NORUEGA-SUECIA-DINAMARCA (femenina) el 4 de julio, en Oslo; participación olímpica; NORUEGA-FINLANDIA, el 28-29 de agosto, también en Oslo; DINAMARCA-NORUEGA, el 4-5 de septiembre, en Copenhague; HOLANDA-NORUEGA, el 11-12 del mismo mes, en Eindhoven y otras reuniones de gran importancia que sería plilijoenumerar. Esperamos que en un no lejano futuro podamos anunciar —y hacer— en España, algo parecido. Clave de nuestro progreso, según puso de manifiesto nuestra Federación Española de Atletismo, en la última reunión del Consejo Nacional de Deportes.

“RECORDS” DE NORUEGA

100 metros	10"4	Sjövall y Hansen	Relev. 4 x 400	3'22"6	Oslo Turnf.
200 m.	21"5	Tranberg	Altura	2,00 m.	Staj
400 m.	48"6	Johanessen	Longitud	7,54 m.	Hansen
800 m.	1'52"1	Johanessen	Triple	15,49 m.	Ström
1.500 m.	3'53"2	Lehne	Pértiga	4,27 m.	Kass
5.000 m.	14'36"7	Rasdal	Peso	15,80 m.	Thoresen
10.000 m.	31'01"4	Rasdal	Disco	51,57 m.	Sörlie
110 m. vall.	14"8	Hauge	Jabalina	67,88 m.	Mählum
400 m. vall.	54"	Albrechtsen	Martillo	50,39 m.	Stenerud
Relev. 4 x 100	43"	Oslo Turnf.	Decathlon	6.987 puntos	Holmvang

Técnica de especialidades

PREPARACION PARA LA CARRERA DE LA MARATHON

Por GERARDO GARCIA

La carrera de la marathon, puede decirse que es la prueba reina de los modernos Juegos Olímpicos. La más larga competición de las carreras a pie que forman parte del programa atlético internacional —42.195 metros— fué incluida ya en los primeros Juegos Olímpicos de nuestra época y, las referencias que poseemos de su celebración, nos señalan el formidable éxito obtenido al extremo de que los príncipes de la casa Real de Grecia, Constantino, heredero de la Corona, y su hermano Jorge, participaron de la alegría de ver llegar en primer lugar a un ateniense, Spidíron Louis, al que acompañaron corriendo a su lado de la puerta del estadio hasta la meta. Este fué el primer atleta que inscribió su nombre en el palmarés de los vencedores.

Vamos a pasar por alto, pues no es propósito nuestro el hacerlo en esta crónica, los detalles del origen de la prueba, que simboliza el esfuerzo del soldado griego que recorrió desde los campos de batalla de Marathon hasta Atenas, sólo para anunciar a los suyos la victoria. Tampoco entraremos en disquisiciones, sobre las narraciones que nos hace Plutarco, o bien las que nos hace Herodoto, en la referencia de la batalla. Hoy, no nos interesa. Vamos a tratar de dar una orientación a quienes emprendan

la laboriosa tarea de prepararse para esta carrera. * * *

Creemos de interés, aunque siempre hemos sustentado el criterio de que cada uno debe conocerse a sí mismo, el dar unas normas y consejos a aquellos que deseen emprender la preparación para la marathon. Digamos antes de pasar un capítulo adelante, que para esto, se precisa de un espíritu abnegado y dispuesto a los mayores sacrificios.

El corredor que se disponga a realizar esta distancia, debe tener en todo momento un control médico de su organismo, empezando por no efectuar ningún entrenamiento sin un examen a fondo.

Para su práctica se requiere una gran resistencia y una voluntad férrea. Ningún beneficio puede reportar al organismo humano, su continuada práctica; su abuso es un atentado a la salud.

El paso del corredor de marathon ha de ser sostenido e uniforme y progresa con el mínimo esfuerzo de contracción muscular, pues no será en vano que aquél que haya sabido ahorrar más sus fuerzas, será el que podrá realizar un esfuerzo más eficaz en los últimos kilómetros.

Durante la mayor parte de la carrera, el automatismo del paso debe excluir toda otra atención, debiendo actuar como una máquina perfectamente regulada.

Un estilo tipo del corredor de marathon, no existe. Posición de brazos, de tronco, zancada, etc., va unido a la estructura adaptándose el estilo más conveniente, que sin olvidarlo nunca, debe ser natural y económico.

Unas normas de entrenamientos son un poco difíciles de dar, pues no todos pueden soportar la misma cantidad de trabajo.

Al principio, los corredores efec-

tuarán dos o tres entrenamientos por semana. Los dos primeros meses deben servir para habituarse —sin esfuerzo alguno— sobre distancias hasta unos quince kilómetros como máximo. Los recorridos de mayor kilometraje pueden efectuarse en los días festivos, ya que es más factible un masaje y un buen reposo por disponer de más tiempo. Durante la semana pueden hacerse distancias de tres kilómetros, hasta diez como máximo.

El entrenamiento sobre distancias largas será preferible hacerlo en carretera pues el corredor encontrará más aliciente que no en la pista, pues el rodar siempre en el mismo sitio resulta monótono, y también es fácil de descontarse si no tiene el atleta, quien lo haga por él.

La marcha deben ejercitarla todos aquellos que deseen efectuar grandes recorridos, pues prepara al organismo a una mayor resistencia. También será beneficioso terminar un entrenamiento de veinte kilómetros, realizando algunos kilómetros de marcha que servirán para llevar la calma al organismo.

Debe evitarse la rapidez en esta cla-

se de carreras. La verdad consiste en durar y no en salir rápido. A partir del segundo mes, debe progresarse paulatinamente en el correr, o sea primeramente una hora, luego hora y media, dos y hasta tres horas. Como hemos dicho antes será muy conveniente alternar la carrera con la marcha.

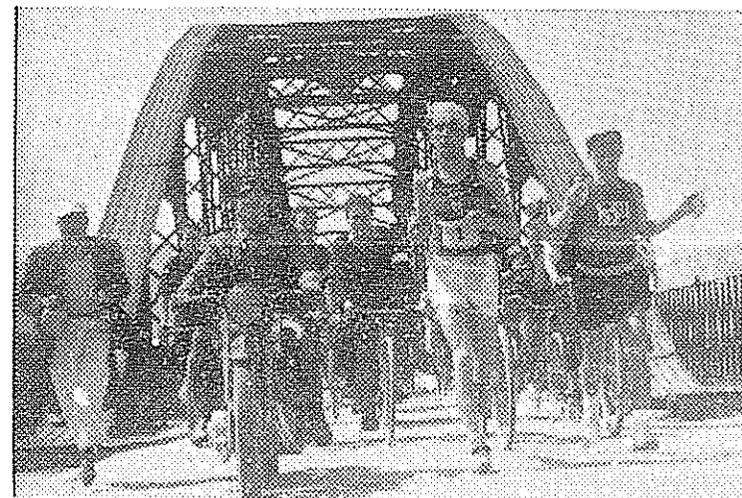
Dos meses antes de la carrera, podrá controlarse algunas distancias sobre pista, realizando unos quince o veinte kilómetros.

El trabajo del corredor debe consistir en ir manteniendo el entrenamiento efectuando las largas distancias, estas con suficiente intervalo de días, para estar descansado por completo del entrenamiento anterior de largo kilometraje. Se puede ir corriendo a una velocidad regular durante unas dos horas. Solamente un mes antes de efectuar la prueba, puede hacerse un ensayo sobre unas tres horas de carrera.

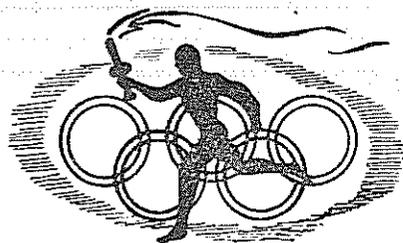
En los entrenamientos de resistencia es donde se buscará la alimentación que sea más conveniente durante la carrera, estudiando también la distancia precisa donde efectuar el avituallamiento.

(Continuará)

La marathon disputada el pasado año



HISTORIAL DE LOS MODERNOS



JUEGOS OLIMPICOS

Por G. G. y J. A.

Ocupan hoy, nuestras páginas, los resultados de las carreras de fondo y gran fondo, en las que intervinieron grandes figuras del atletismo mundial, quizá la más acusada, la de Nurmi, aunque otros, como su compatriota Kolhemainen, tuvieron también su parte importante, ya que doble vencedor en 1912, había también de ceñir en su frente el laurel de vencedor en la maratón olímpica ocho años más tarde.

Como puede verse por los resultados, el nombre de Finlandia lo encontramos repetidas veces en los historiales de estas pruebas, siendo definitivo el obtenido en Berlín, en los 10.000 metros, donde la supremacía finlandesa quedó confirmada con los tres primeros puestos a su favor.

La maratón, desde que figuró en programa como prueba cumbre, ha mantenido la espectacularidad, en parte por la proeza que representa cubrir cuarenta kilómetros, como también por la aureola del soldado de la Maratón. Y recordemos la historia de Pietro Dorando, el famoso corredor italiano de otros tiempos que, en Londres, en 1908, cayó inerte cuando entraba vencedor al estadio, llevando a mucha distancia su seguidor. Ayudado a levantarse, fué descalificado, siendo este hecho uno de los más comentados en aquellos Juegos.

5.000 METROS:

«Record» del mundo:
G. Hagg (Suec.) 13'58"2/10
«Record» olímpico:
G. Höckert (Finl.) 14'22"2/10

- | | | | |
|---|-------------------|-------|------|
| 1 | C. Bennet (Ingl.) | 1'20" | 1900 |
| 2 | C. Rimmer (Ingl.) | | |
| 3 | H. Deloge (Fran.) | | |

Sobre 5 millas (8.047 m.):

- | | | | |
|---|---------------------|------------|------|
| 1 | Voigt (Ingl.) | 25'11"2/10 | 1908 |
| 2 | Owen (Ingl.) | 25'24" | |
| 3 | J. Svanberg (Suec.) | 25'25"4/10 | |

- | | | | |
|---|----------------------|------------|------|
| 1 | Kolhemainen (Finl.) | 14'36"6/10 | 1912 |
| 2 | J. Bouin (Fran.) | 14'36"8/10 | |
| 3 | G. W. Hulson (Ingl.) | 15'07"6/10 | |

- | | | | |
|---|----------------------|------------|------|
| 1 | J. Guillemot (Fran.) | 14'55"6/10 | 1920 |
| 2 | P. Nurmi (Finl.) | | |
| 3 | E. Backmann (Suec.) | | |

- | | | | |
|---|-------------------|------------|------|
| 1 | P. Nurmi (Finl.) | 14'31"4/10 | 1924 |
| 2 | W. Ritola (Finl.) | | |
| 3 | E. Wide (Suec.) | | |

- | | | | |
|---|-------------------|--------|------|
| 1 | W. Ritola (Finl.) | 14'38" | 1928 |
| 2 | P. Nurmi (Finl.) | | |
| 3 | E. Wide (Suec.) | | |

- | | | | |
|---|---------------------|--------|------|
| 1 | L. Lehtinen (Finl.) | 1'30" | 1932 |
| 2 | J. Hill (EE. UU.) | 14'30" | |
| 3 | L. Virtanen (Finl.) | 14'44" | |

- | | | | |
|---|---------------------|------------|------|
| 1 | G. Hockert (Finl.) | 14'22"2/10 | 1936 |
| 2 | L. Lehtinen (Finl.) | 14'25"8/10 | |
| 3 | H. Johnsson (Suec.) | 14'29" | |

10.000 METROS:

«Record» del mundo:
V. Heino (Finl.) 29'35"4/10
«Record» olímpico:
J. Kusocinski (Pol.) 30'11"4/10

- | | | | |
|---|---------------------|------------|------|
| 1 | Kolhemainen (Finl.) | 31'20"8/10 | 1912 |
| 2 | Tewanima (EE. UU.) | 32'06"6/10 | |
| 3 | A. Stenroos (Finl.) | 32'21"8/10 | |

- | | | | |
|---|----------------------|------------|--|
| 1 | P. Nurmi (Finl.) | 31'45"8/10 | |
| 2 | J. Guillemot (Fran.) | | |
| 3 | J. Wilson (Ingl.) | | |

- | | | | |
|---|--------------------|------------|------|
| 1 | W. Ritola (Finl.) | 30'23"2/10 | 1924 |
| 2 | E. Wide (Suec.) | | |
| 3 | E. E. Berg (Finl.) | | |

- | | | | |
|---|-------------------|------------|------|
| 1 | P. Nurmi (Finl.) | 30'18"8/10 | 1928 |
| 2 | W. Ritola (Finl.) | 30'19"2/10 | |
| 3 | E. Wide (Suec.) | 31'04" | |

- | | | | |
|---|----------------------|------------|------|
| 1 | J. Kusocinski (Pol.) | 30'11"4/10 | 1932 |
| 2 | W. Iso-Hollo (Finl.) | | |
| 3 | L. Virtanen (Finl.) | | |

- | | | | |
|---|----------------------|------------|--|
| 1 | I. Salminen (Finl.) | 30'15"4/10 | |
| 2 | A. Askola (Finl.) | 30'15"6/10 | |
| 3 | W. Iso-Hollo (Finl.) | 30'20"2/10 | |

MARATHON (42.195 m.):

- | | | | |
|---|-------------------|----------|------|
| 1 | S. Louis (Grec.) | 2.55'20" | 1896 |
| 2 | Vasilacos (Grec.) | 3.06'03" | |
| 3 | Velokas (Grec.) | 3.06'30" | |

- | | | | |
|---|-------------------|----------|------|
| 1 | M. Theato (Fran.) | 2.59'45" | 1900 |
| 2 | Champion (Fran.) | 3.04'25" | |
| 3 | Fast (Suec.) | 3.37'00" | |

- | | | | |
|---|--------------------|----------|------|
| 1 | J. Hicks (EE. UU.) | 3.28'53" | 1904 |
| 2 | J. Carey (EE. UU.) | 3.43'53" | |
| 3 | Newton (EE. UU.) | 3.47'33" | |

- | | | | |
|---|--------------------|--------------|------|
| 1 | J. Hayes (EE. UU.) | 2.55'18"4/10 | 1908 |
| 2 | Heferon (S. Afr.) | 2.56'06" | |
| 3 | Forshan (EE. UU.) | 2.57'10"4/10 | |

- | | | | |
|---|---------------------|--------------|------|
| 1 | M. Arthur (S. Afr.) | 2.36'54"8/10 | 1912 |
| 2 | Gitsham (S. Afr.) | 2.37'52" | |
| 3 | Strobino (EE. UU.) | 2.38'42"4/10 | |

- | | | | |
|---|--------------------|--------------|------|
| 1 | Kolhemainen (Fi.) | 2.32'35"8/10 | 1920 |
| 2 | J. Lossman (Est.) | 2.32'48"6/10 | |
| 3 | A. Valeiro (Ital.) | 2.36'32"8/10 | |

- | | | | |
|---|---------------------|--------------|------|
| 1 | A. Stenroos (Finl.) | 2.41'22"6/10 | 1924 |
| 2 | R. Bertini (Ital.) | 2.47'19"6/10 | |
| 3 | De Mar (EE. UU.) | 2.48'14" | |

- | | | | |
|---|----------------------|----------|------|
| 1 | Ab-El-Onafi (Fr.) | 2.32'57" | 1928 |
| 2 | M. Plaza (Chil.) | 2.33'23" | |
| 3 | B. Martellin (Finl.) | 2.35'02" | |

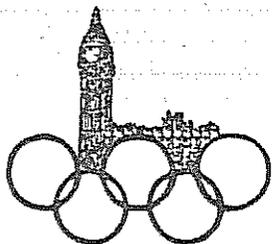
- | | | | |
|---|---------------------|----------|------|
| 1 | J. Zabala (Arg.) | 2.31'36" | 1932 |
| 2 | S. Ferris (Ingl.) | 2.31'55" | |
| 3 | A. Toivonen (Finl.) | 2.32'12" | |

- | | | | |
|---|-------------------|--------------|------|
| 1 | K. Son (Jap.) | 2.29'19"2/10 | 1936 |
| 2 | E. Harper (Ingl.) | 2.31'23" | |
| 3 | Nao (Jap.) | 2.31'42" | |



NURMI

LONDRES SE PREPARA PARA LA XIV OLIMPIADA



En el momento de escribir estas líneas han aceptado ya la invitación para tomar parte en la 14.ª Olimpiada que ha de celebrarse en Londres en 1948, unas 51 naciones.

El centro de gravedad de los Juegos cae en Wembley, donde, en el Estadio Imperial, en la Piscina Imperial y en el viejo Palacio de los Ingenieros, se decidirán los encuentros atléticos, natación, fútbol, hockey y otras competiciones.

COMO HA SURGIDO WEMBLEY.—Después de la primera gran guerra, Wembley era todavía un suburbio de Londres sumido en la obscuridad. Hizo su aparición por primera vez en los titulares mundiales cuando se le eligió para la Exposición Imperial de 1924-25.

En esta exposición, el Estadio representó un papel preeminente, y desde su inauguración en 1923, viene disputándose en su terreno la Copa Inglesa de Fútbol, a la vez que han tenido lugar en su recinto, diversos encuentros deportivos de gran resonancia internacional.

El Estadio Imperial tiene una capacidad para 60.000 espectadores cómodamente sentados y unos 22.000 de pie.

De construcción posterior es la Piscina Imperial, con una capacidad de unos 8.000 plazas y en la que se celebrarán los torneos de natación y boqueo.

No menos de siete países tomarán parte en todas las competiciones; estas, con el número de participantes de sus respectivos equipos son: Checoslova-

quia (284), Francia (310), Gran Bretaña (384), EE. UU. (415), Hungría (220), Italia (284) y Suiza (270). En total, tan sólo con estos siete países, pasan de 2.000 los participantes. Otras seis naciones participarán en una o dos pruebas, de forma, que estimándolo en estos momentos, podemos asegurar que se sobrepasarán los 3.959 atletas que concurren a la Olimpiada de Berlín en el año 1936.

PREPARATIVOS PARA EL ALOJAMIENTO.—Los participantes en los Juegos serán alojados en estos tres centros principales: Richmond, Uxbridge y West Drayton. En Uxbridge y West Drayton ocuparán dos grandes campos de la R. A. F. y en Richmond, se les destina en un ex-campo militar de convalescientes. Estos tres centros podrán acomodar unas 4.000 personas y los organizadores confían que los atletas encontrarán un confort completo.

Otros alojamientos adicionales se instalan: en Herbey, para los equipos de remo y canotaje, y en Torquay para los equipos de yate.

Para los participantes femeninas, se habilitarán alojamientos especiales.

Aparte de los competidores y elementos oficiales, se esperan que millares de visitantes acudan a Inglaterra para presenciar los Juegos Olímpicos. Con el fin de evitarles el menor número de molestias, en procurarse alojamiento, se ha nombrado un Comité, compuesto por representantes de la Organización de la 14.ª Olimpiada, la

Asociación de Hoteles y Restaurantes y la Agencia de Turismo de Gran Bretaña.

Cualquier demanda interesada en reservar plazas para hoteles de Londres y sus alrededores, deberán dirigirse al

Brigadier S. O. JONES O. B. E., M. C.

Secretary Olympic Games Accommodation Committee

(Over-seas Visitors)

Vicent House.—Vicent Square

LONDON S. W. 1

En esta época de escasez mundial de alimentos, el problema del suministro a tan gran número de visitantes, es considerable, pero de ningún modo insuperable. El asunto está todavía discutiéndose entre los Organizadores y el Ministerio de la Alimentación. Desde luego, es ya definitivo que como mínimo, cada visitante, bien sea participante, elemento oficial o simple espectador, recibirá durante su estancia en Gran Bretaña el tipo de ración corriente en este país.

Como suplemento a las raciones británicas, toda persona al entrar en Inglaterra podrá llevar 25 libras (11,340 kgs.) de comestibles. Además se darán facilidades para el despacho de paquetes postales conteniendo comestibles, los cuales serán admitidos con franquicia, siempre que su peso sea inferior a 23 libras (10,430 kgs.).

Se harán los máximos esfuerzos para conseguir la preparación de los condimentos al gusto de cada nación; aunque se espera que muchos equipos lleven consigo sus propios cocineros. Además de las comidas en los campos y hosterías, los participantes serán destinados a un número determinado de Escuelas, excelentemente equipadas para tales usos, que quedan desocupadas durante las vacaciones de verano.

La forma para la demanda y distribución de entradas para los Juegos se efectuará de la siguiente manera: Un porcentaje de las asignaciones se efectuará entre:

a) Las peticiones de ultramar, por medio de sus respectivos Comités Olímpicos.

b) Peticiones para deportes individuales, al respectivo Organismo Administrativo en el Reino Unido, participante en los Juegos.

c) Peticiones del público en general.

Al hacer el porcentaje en el reparto de entradas para los certámenes olímpicos, se dará prioridad a los ABONOS, que consistirán en un juego completo de entradas reservadas para todas las sesiones de cualquier deporte. El reparto o distribución de entradas, no se efectuará hasta no sean distribuidos los abonos solicitados.

Las peticiones para el público en general, deberán ajustarse a las disposiciones que se darán a conocer oportunamente, por la

OFICINA OLIMPICA

Empire Stadium

Wembley

Middlesex (Inglaterra)

Se recomienda que todas las solicitudes de entradas, para el público en general, no deben efectuarse mientras no aparezcan las susodichas disposiciones.

TIPO DE RACIONAMIENTO.—Como dato informativo y de orientación para los visitantes de ultramar, damos a continuación el racionamiento que semanalmente se distribuye en Inglaterra, y que como ya se ha dicho es el que será concedido a los visitantes olímpicos.

Tocino, 1 onza (30 grs.); azúcar, 8 onzas (240 grs.); té, 2 onzas (60 grs.); queso, 2 onzas (60 grs.); carne, 13 onzas (390 grs.); grasas, 7 onzas (210 grs.); leche, 2,5 pintas (4,5 lts.); confitura, 4 onzas (120 grs.); dulces, 4 onzas (120 grs.); jabón tocador, 9 onzas al mes (250 grs.); huevos frescos, 1 por semana aproximadamente.

Las equivalencias en medidas métricas han sido redondeadas.

Además, a cada visitante, se le concederán 28 puntos por mes, con los cuales podrá adquirir una gran variedad de conservas, legumbres, etc. La fruta, la volatería y la caza no están racionados.

¿A QUIEN CORRESPONDE EL "RECORD" DE ESPAÑA DE DECATHLON?

Por JOSÉ COROMINAS

Un aficionado que se titula amigo de «nuestro» Boletín y que, por lo tanto, ya es también amigo mío, nos escribe interesando que aclaremos de una vez —si ello necesita aclaración— a quién corresponde el «record» hispano de las DIEZ PRUEBAS atléticas.

Conviene ante todo, hacer un poco de historia. Hasta los Juegos Olímpicos de Los Angeles, en 1932, inclusive, este combinado puntuaba por medio de la tabla llamada corrientemente «sueca» pues tuvo su base en los J. O. de Estocolmo, en 1912. Esta tabla cumplió su función durante el espacio de más de veinte años, pero evidentemente no convencía a nadie en cuanto a su ecuanimidad, pues valoraba por igual los quintos de segundo ganados en toda una carrera de 100 metros, o los centímetros de un salto de altura, por ejemplo, alcanzados sobre los 11" y 1,80 m., respectivamente, que los mejorados sobre los 12" y 1,70 m. y todos sabemos lo difícil que es mejorar una

fracción sobre aquellos límites primeramente señalados y lo menos costoso que representa superar los otros registros. Esta fué la razón principal que motivó que los finlandeses estudiaran y llevaran a cabo otra tabla, de curva progresiva y ascendente, que diese la importancia merecida a estas diferencias en los tiempos y distancias.

En los Juegos Olímpicos de Berlín, en 1936, esta nueva tabla se utilizó y con arreglo a ella el norteamericano Glenn Morris resultó vencedor alcanzando la considerable cifra de 7.900 puntos.

En España, sólo se utilizó la tabla sueca en los Campeonatos de Decathlon hasta 1936 y únicamente en 1940, la Federación Catalana inició su uso oficialmente en el campeonato regional del Pentathlon.

Detallamos a continuación los mejores resultados conseguidos con la antigua tabla, y a su lado, la equivalencia con la tabla finlandesa:

Celso Mariño, Galicia (1934):	5.748,78	5.097
Luis Agosti, Castilla (1932):	5.736,98	5.111
Antonio Gil, Castilla (1935):	5.703,695	5.099
Celso Mariño, Galicia (1935):	5.634,05	4.981
Andrés Iguarán, Guipúzcoa (1932):	5.596,65	5.151
Andrés Iguarán, Guipúzcoa (1931):	5.536,43	5.145
Miguel Consegal, Cataluña (1933):	5.529,735	5.027
Joaquín Roca, Cataluña (1933):	5.495,09	5.050

Queda entendido, que la nueva puntuación no afecta en nada a la clasificación de los Campeonatos, puesto que éstos se regían bajo un determinado reglamento y puntuación. En cambio sí modifica la posición del «record» oficial QUE SE BASA EN MARCAS

cuya garantía y validez persisten. Por lo tanto, el «record» de España pertenece legalmente al guipuzcoano Andrés Iguarán con su cifra de 5.151 puntos y no al gallego Roberto Rodríguez que con sus 5.105 puntos obtenidos en 1947 en el IX Campeonato de España

disputado en Puerto de Sagunto y en cuatro jornadas de mañana y tarde, se ve superado por el vasco dos veces y por el castellano Luis Agosti, los cuales sólo dispusieron de dos jornadas para hacer las diez pruebas.

Igual sucede con el «record» catalán, que pasa en poder del azulgrana Joa-

quín Roca. El badalonés Consegal tiene aún mejor registro, con 5.035 puntos, en 1931 que equivalen a su marca de 5 405,075 puntos.

Finalmente, un estado comparativo de las marcas de Iguarán y Rodríguez, que juzgamos es interesante:

PRUEBA	IGUARÁN		RODRIGUEZ	
	MARCA	PUNTOS	MARCA	PUNTOS
100 metros	12"2	556	11"8	640
Longitud	6,38 m.	646	6,035 m.	563
Peso	10,41 m.	481	10,345 m.	475
Altura	1,45 m.	414	1,55 m.	512
400 metros	53"8	678	57"3	536
110 m. vallas	18"	547	17"4	607
Disco	28,79 m.	409	28,135 m.	393
Pértiga	3,— m.	501	2,70 m.	397
Jabalina	36,05 m.	351	44,51 m.	490
1.500 metros	4'36"8	568	4'47"4	492
Total		5.151	Total	5.105

Esperamos que nuestro comunicante quedará complacido con estos datos y convendrá con nosotros que este «record» pide ya el relevo, pues con relación a los demás de nuestra tabla se halla en franca desproporción, ya que debería elevarse hacia los 6.000 puntos que es un promedio muy estimable.

Creemos que Roberto Rodríguez, después de su éxito en Puerto Sagunto, puede y debe prepararse para entrar en posesión del «record». Posiblemen-

te su límite estará hacia los 5.500 puntos. Para cifras de 6.000 hay que contar con atletas de mayor potencia, tales como Pons, Torres y los dos Adarraga. El primero en Londres, a nuestro juicio, quedaría relativamente mejor clasificado que en el salto de altura, pues no le vemos seguro en el 1,87 m. que se le exigirá en la eliminatoria. Los otros tres, en sus respectivos especialidades, tienen mucho campo aún para recorrer.

Respuestas al ¿SABE USTED...?

- 1.º Emilio Dalmau Masgrau quedó campeón nacional juvenil en Torrelavega, y universitario en Madrid.
- 2.º Nadie. Esta prueba no rige para los atletas de esta categoría.
- 3.º José C. Llorens.
- 4.º El «record» nacional que se estableció en los pasados campeonatos de España es de 13,21 m.
- 5.º José M.º Yermo.
- 6.º Luis Giró del G. E. E. G.
- 7.º Giró lo fué en 1936-40-41 y 42, y Consegal en 1930-32-34 y 35. Ambos están empatados en cuanto al número de victorias.
- 8.º No.
- 9.º Amsterdam, cuyo vencedor fué M. Oda, con 15,21 m.
- 10.º Todos. Linblom en 1912, Tuulds en 1920, Winter en 1924 y Ahearne en 1908.
- 11.º 2,75 metros.
- 12.º Vieras consiguió 14,74 m.
- 13.º No se precisa con el pie con que se ha de batir. Pudiéndolo hacer el atleta con el que más le convenga.
- 14.º Aunque se barajan los nombres de los suecos Ahman y Moberg no existe un claro favorito.
- 15.º Esta prueba está excluida del calendario femenino.

Mareas y clasificaciones

Festival conmemorativo de las Bodas de Plata del atletismo en Manresa

Manresa

8 diciembre 1947 - 11 mañana

Lanzamiento del peso:

1 Llobel, C. A. G., 10,74 m. - 2 Corro, C. D. M., 10,73 m. - 3 Pons, In., 10,45 m. - 4 Parellada, R. C. D. E., 10,42 m. - 5 Clavero, C. A. G., 10,37 m.

80 metros lisos - Femenino:

1 Portolés, C. D. J., 12" - 2 Arcusa, C. D. J., 12"9-10.

Salto con pértiga:

1 Lorenzo, C. F. B., 3,10 m. - 2 Salom, C. F. B., 3,00 m.

Lanzamiento del peso - Femenino:

1 Beristain, In., 6,65 m. - 2 Arcusa, C. D. J., 6,615 m. - 3 Martorell, C. D. J., 6,08 m.

Salto de altura:

1 Tarros, C. D. M., 1,70 m. - 2 Solís, R. C. D. E., 1,70 m. - 3 Parellada, R. C. D. E., 1,66 - 4 Perarnau, C. D. H. F., 1,62 m. - 5 Amorós, C. D. J., 1,62 m.

100 metros lisos - 1.ª serie:

1 Bertrán, C. D. J., 11"7-10. - 2 Mora, C. D. H. F., 12"2-10.

100 metros lisos - 2.ª serie:

1 Belmonte, C. F. B., 11"5-10. - 2 Fàrmica, C. N. B., 11"7-10.

2.000 metros lisos:

1 Losada, C. F. B., 6'01"9-10. - 2 Rexach, C. D. H. F., 6'14"1-10.

110 metros vallas - 1.ª serie:

1 Junqueras, C. N. B., 16" - Tarrida, C. N. B., 17"1-10.

110 metros lisos - 2.ª serie:

1 Fàrmica, C. N. B., 17"1-10. - 2 Obradors, C. D. M., 18"2-10.

400 metros lisos - 1.ª serie:

1 Bertran, C. D. J., 56"2-10. - 2 Clotet, C. D. M., 58".

400 metros lisos - 2.ª serie:

1 Ribera, C. N. B., 55"8-10. - 2 Junqueras, C. N. B., 56".

Salto de longitud - Femenino:

1 Arcusa, C. D. J., 3,74 m. - 2 Portolés, C. D. J., 3,49 m. - 3 Martorell, C. D. J., 3,43 m.

Lanzamiento del disco:

1 Pons, In., 33,44 m. - 2 Corro, C. D. M., 31,75 m. - 3 Dones, C. F. B., 31,69 m. - 4 Clavero, C. A. G., 30,65 m. - 5 Gaspar, C. N. B., 29,32 m. - 6 Fàrmica, C. N. B., 29,32 m.

Relevos 4x100 metros lisos:

1 C. N. B., (Gaspar, Tarrida, Junqueras, Fàrmica), 47"6-10. - 2 C. D. H. F., 50". - 3 R. C. D. E.

Vuelta a Manresa

Manresa

14 diciembre 1947 - 11,30 mañana

Clasificación general:

1 Losada, C. F. B., 24'41"6-10. - 2 Porta, C. F. B., 25'42". - 3 Andreu, C. F. B., 25'51"6-10. - 4 Sancho, S. A. La C. - 5 Nicolás, E. y D. T. - 6 Pozo, E. y D. T. - 7 Bernabeu, C. F. B. - 8 Bondia, C. D. M. - 9 Giménez, C. F. B. - 10 Pedro, S. A. La C.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 C. F. B., 19 puntos. - 2 E. y D. T., 36 puntos.

Campeonato provincial de Barcelona de marcha atlética

Parque de la Ciudadela

14 diciembre 1947 - 10,30 mañana

20 kilómetros

Clasificación general:

1 Angel Catalá, C. F. B., 1 h. 46'50". - 2 José Arqué, C. F. B., 1 h. 47'15". - 3 Joaquín Collin, C. F. B., 1 h. 48'33". - 4 Pedro Cusola, C. F. B.

Gran Premio "Jean Bouin" Bodas de Plata

1 enero 1948 - 10,30 mañana

Diputación - Paseo San Juan

Categoría femenina

Clasificación general:

1 María Victor, R. C. D. E., 2'53"1-5. - 2 Ana Arcusa, C. D. J., 3'05". - 3 M.ª Rosa Piñol, C. G. B., 3'10"2-10. - 4 Pepita Vall, C. D. J., 3'13"1-5. - 5 Angeles Martorell, C. D. J., 3'15"3-5. - 6 M.ª Rosa Torrens, In., 3'20"3-5. - 7 Elisenda Navarro, R. C. D. E. - 8 María Alaña, U. G. D. B. - 9 Ana Quesada, R. C. D. E. - 10 Marina Portolés, C. D. J. - 11 Rosa Carbonell, C. D. J. - 12 Margarita Almirall, C. D. J.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 C. D. J., 9 puntos. - 2 R. C. D. E., 12 puntos.

Paseo de Gracia-Diagonal - 11 mañana

Categoría veteranos

Clasificación general:

1 Angel Mur, C. F. B., 7'01"4-5. - 2 Francisco Clemente, C. D. J., 7'04"1-5. - 3 Julián López, C. D. J., 7'16"4-5. - 4 Manuel Zaragoza, C. D. J., 7'17". - 5 Pedro Gol, U. G. D. B., 7'45". - 6 José Casadevall, R. C. D. E., 8'01". - 7 Joaquín Sors, C. D. J., 8'10"2-5. - 8 Sebastián Nuses, C. D. J. - 9 Progreso Caminal, C. F. B. - 10 José Martínez, C. D. J. - 11 Miguel Torrens, In. - 12 Leoncio Farré, R. C. D. E.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 C. D. J., 15 puntos.

Paseo de Gracia - Diagonal - 11 mañana

Categoría debutantes, escolar, productores y Frente de Juventudes

Clasificación general:

1 Francisco Gómez, S. A. S., 7'05". - 2 Manuel Banús, ind., 7'08"1-5. - 3 Antonio Vivanco, S.A.S. - 4 Valentín Canals, S. A. S. - 5 Francisco Ros, C. G. B. - 6 José Ribera, S. A. S. - 7 Francisco Ribera, C. N. B. - 8 Angel Bartrolí, C. F. B. - 9 Jorge Samprieta, C. N. B. - 10 Fernando Martínez, C. N. B. - 11 José Abad, C. F. B. - 12 Ricardo Montserrat, ind. - 13 Pedro Martínez, C. J. - 14 Antonio Guasch, ind. - 15 Alberto Domingo, R. C. D. E. - 16 Angel Serra, ind. - 17 Jorge Bajdolet, R. C. D. E. - 18 Manuel Cervera, C. G. B. - 19 Francisco Quesada, R. C. D. E. - 20 Joaquín Rius, C. F. B. - 21 Salvador Costa, E. y D. T. - 22 Gerardo Español, ind. - 23 Manuel Cebrián, U. I. - 24 Luis Tous, ind. - 25 Ramón Rexach, C. D. H. F.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 C. N. B., 59 puntos. - 2 C. G. B., 55 puntos. - 3 C. F. B., 57 puntos. - 4 R. C. D. E., 60 puntos. - 5 C. H., 114 puntos.

Clasificación por equipos escolares:

1 A. J., 27 puntos. - 2 A. B. H. A., 42 puntos. - 3 L. A., 51 puntos.

Clasificación por equipos de productores:

1 B. B., 21 puntos. - 2 B. H. A., 36 puntos. - 3 B. S. A., 63 puntos.

Clasificación especial por categorías:

Debutantes: 1 Francisco Gómez. - 2 Manuel Banús.

Escolares: 1 Pedro Martínez. - 2 Manuel Cebrián.

Productores: 1 Alberto Saumell. - 2 José Navarro.

Carretera de Sarriá-Diagonal - 11,30 mañana

Categoría cadetes y militares

Clasificación general:

1 José Quesada, R. C. D. E., 12'39". - 2 José M.ª Reixach, Art. 72, 12'45". - 3 Enrique Cases, Inf. Atc. 33, 12'45"1-5. - 4 Luis Sarquella, Int., 12'55"3-5. - 5 Andrés Lacamba, R. C. D. E., 13'00"3-5. - 6 Antonio Llácer, Int. - 7 Satorio Giménez, C. F. B. - 8 Mariano Clavero, Inf. Atc. 33. - 9 Juan Caballé, C. N. R. - 10 Jorge Massana, Int. - 11 Alfonso Alba, A. D. A. - 12 Guillermo Brown, Art. 72. - 13 Oscar Duxans, U. E. C. O. - 14 Francisco Vidal, Art. 44. - 15 Jaime Borrás, Art. 44. - 16 Francisco Sala, R. C. D. E. - 17 Angel Codina, C. G. B. - 18 Ramón Marqués, C. A. G. - 19 Domingo Roig, Int. - 20 Ramón Baldeliou, Art. 44. - 21 José Amorós, Inf. U. 59. - 22 Cristóbal Melgosa, R. C. D. E. - 23 Antonio Uix, Art. 72. - 24 Salvador Soiano, Art. 44. - 25 Rafael Santodomingo, Art. 72. - 26 Casas, C. F. B. - 27 Bonet, Art. 44. - 28 Aguilera, C. F. B. - 29 Roig, Art. C. - 30 Barón, Inf. U. 59. - 30 b. Torres, A. D. A. - 31 Nicolás, Aut. - 32 Segura, ind. - 33 Delpás, E. y D. T. - 34 Sabat, Art. 72. - 35 Font, R. C. D. E.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 R. C. D. E., 21 puntos. - 2 C. N. R., 51 puntos. - 3 A. D. A., 62 puntos. - 4 C. A. L. R., 76 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1 Int., 43 puntos. - 2 Art. 72, 55 puntos. - 3 Art. 44, 58 puntos. - 4 Inf. 33, 109 puntos. - 5 Inf. 59, 110 puntos. - 6 Inf. 25, 124 puntos. - 7 Art. C., 131 puntos.

Clasificación especial por categorías:

Cadetes: 1 José Quesada. - 2 Andrés Lacamba.

Militares: 1 José M.ª Reixach. - 2 Enrique Mases.

Esplugas del Llobregat - Arco de Triunfo

12,45 mañana

Categorías senior y junior

Clasificación general:

1 Gregorio Rojo, C. F. B., 28'14"2-5. - 2 Ricardo Yebra, R. C. D. E., 28'30". - 3 José Coll, R. C. D. E., 29'00"2-5. - 4 Benito Losada, C. F. B., 29'31". - 5 Ventura Baldoma, R. C. D. E., 29'32"2-5. - 6 Manuel Macías, R. C. D. E. - 7 Manuel Polo, F. A. - 8 José Boixaderas, U. D. V. - 9 Francisco Binaburo, A. S. D. - 10 Francisco Martínez, S. A. C. - 11 Daniel Poyán, S. E. U. M. - 12 Moisés Llopart, C. A. L. - 13 Pedro Sierra, Z. C. F. - 14 Antonio Franch, C. F. B. - 15 Alberto Murillo, Z. F. C. - 16 Manuel Martínez, R. C. D. E. - 17 Eusebio Bonjorn, C. F. B. - 18 José Bernabeu, C. F. B. - 19 Jaime Mercader, R. C. D. E. - 20 Manuel Andreu, C. F. B. - 21 Juan Nicolás, E. y D. T. - 22 Ramón Porta, C. F. B. - 23 Luis Aguilar, J. A. P. - 24 Carlos Baró, R. C. D. E. - 25 Manuel Pozo, E. y D. T. - 26 López, Z. F. C. - 27 Camí, C. F. B. - 28 Bergua, Z. F. C. - 29 Sorrosal, R. C. D. E. - 30 Belsa, C. D. H. F. - 31 Salvador, Z. C. F. - 32 Cots, F. J. C. - 33 Salvadó, C. A. L. - 34 Víctor, R. C. D. E. - 35 Moliné, C. F. B. - 36 Botines, C. D. H. F. - 37 Payrel, C. F. B. - 38 Ostariz, Z. F. C. - 39 Pedro, S. A. C. - 40 Ballesteros, C. D. P. - 41 Roca, U. E. C. O. - 42 Bondia, C. D. M. - 43 Molina, J. A. P. - 44 Calvo, C. H. - 45 Cervantes, E. y D. T. - 46 Orrión, A. S. D. - 47 Arxé, C. N. B. - 48 Massot, C. D. M. - 49 Coll, C. G. B. - 50 Camps, C. D. J. - 51 Casán, idem. - 52 López, U. E. C. O. - 53 Marimón, C. D. J. - 54 Molinos, J. A. P. - 55 Basté, C. N. B. - 56 Planas, E. y D. T. - 57 Muñoz, C. F. B. - 58 Albera, ind. - 59 Mercadal, C. D. M. - 60 Carreras, J. A. P. - 61 Ortego, ind. - 62 Ribé, E. y D. I. - 63 Morrell, C. F. B. - 64 Gordo, E. y D. T. - 65 Fontanet, C. H. - 66 Membrado, R. C. D. E. - 67 Dinarés, U. D. V. - 68 Garay, C. G. B. - 69 Ventura, idem. - 70 Gomá, J. A. P. - 71 Villa, ind. - 72 Vall, J. A. P. - 73 Miravet, S. A. C.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 R. C. D. E., 26 puntos. - 2 C. F. B., 36 puntos. - 3 Z. F. C., 67 puntos. - 4 E. y D. T., 94 puntos. - 5 J. A. P., 102 puntos.

Clasificación especial por categorías:

Seniors: 1 Gregorio Rojo. - 2 Ricardo Yebra.
Juniors: 1 José Boixaderas. - 2 Jaime Mercader.

Campeonato de Cataluña de marcha (30 kms.)

Parque de la Ciudadela

11 enero 1948 - 10 mañana

Clasificación general:

1 José Arqué, C. F. B., 2 h. 44'03"4-5. - 2 Angel Villach, E. y D. T., 2 h. 45'46". - 3 Pedro Cusola, C. F. B., 2 h. 54'48"3-5. - 4 Eduardo Amorós, idem, 3 h. 18'29".

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 C. F. B., 6 puntos.

Trofeo "Federación Catalana de Atletismo"

(Segunda prueba de campo a través)

Aledorados Estadio de Montjuich
18 enero 1948 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Quesada, R. C. D. E., 15'07"1-5. - 2 Lacabra, ídem, 15'08". - 3 Masana, ídem. - 4 Caballé, C. N. R. - 5 Giménez, C. F. B. - 6 Sarquella, ídem. - 7 Abad, C. F. B. - 8 Melgosa, R. C. D. E. - 9 Cases, C. F. B. - 10 Sala, R. C. D. E. - 11 Codina, C. G. B. - 12 Roselló, C. A. G. - 13 Clavera, C. G. B. - 14 Martínez, R. C. D. E. - 15 Salvadó, R. D. - 16 Aguilera, C. F. B. - 17 Soler, R. C. D. E. - 18 Rius, C. F. B. - 19 Féliz, C. A. L. R. - 20 Vives, R. C. D. E. - 21 Claveri, C. A. M. - 22 Font, R. C. D. E. - 23 Domingo, ídem. - 24 Gabarró, C. A. L. R. - 25 Suñé, C. G. B. - 26 Rebollo, C. F. B. - 27 Asensio, C. G. B. - 28 Piñol, ídem. - 29 Quesada, R. C. D. E. - 30 Chicano, ídem. - 31 Martínez, C. F. B.

VII Manresa - San Vicente de campo a través

Manresa

25 enero 1948 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Coll, R. C. D. E., 38'51"2-10. - 2 Losada, C. F. B., 39'16"4-10. - 3 Boixaderas, U. D. V., 39'39". - 4 Macías, R. C. D. E. - 5 Martínez, S. A. C. - 6 Nicolás, E. y D. T. - 7 Moliner, C. F. B. - 8 Pozo, E. y D. T. - 9 Mercader, R. C. D. E. - 10 Sancho, S. A. C. - 11 Pedro, ídem. - 12 Martínez,

R. C. D. E. - 13 Baró, ídem. - 14 Giménez, C. F. B. - 15 Carvantes, E. y D. T. - 16 Bernabeu, C. F. B. - 17 Payret, ídem. - 18 Dosté, E. y D. T. - 19 Planas, ídem. - 20 Ceamanós, ídem. - 21 Mercadal, C. D. M. - 22 Membrado, R. C. D. E. - 23 Gordo, E. y D. T. - 24 Mirabet, S. A. C.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 R. C. D. E., 28 puntos. - 2 C. F. B., 42 puntos. - 3 E. y D. T., 50 puntos.

Prueba campo a través en Mataró

27 enero 1948 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Losada, C. F. B., 26'32". - 2 Llopart, C. A. L., 26'53". - 3 Salvadó, ídem, 27'12". - 4 Arnau, ídem, 28'23". - 5 Giménez, C. F. B., 28'40". - 6 Roselló, C. A. G. - 7 Nogueras, C. A. L. - 8 Brunet, ídem. - 9 Maymir, ídem.

Campeonato provincial de Barcelona de campo a través

Sabadell

1 febrero 1948 - 10,30 mañana

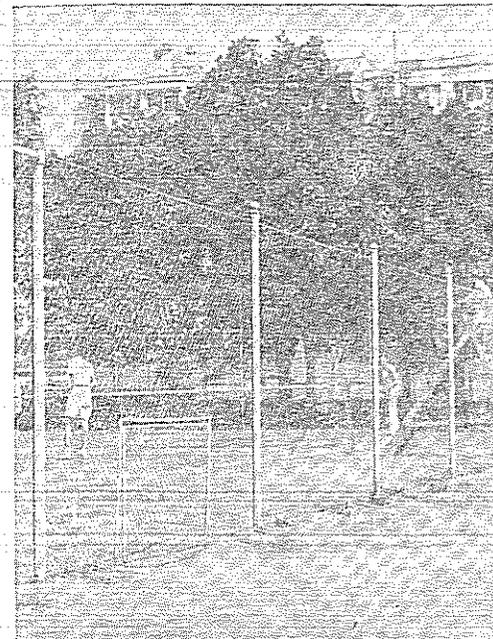
Categoría femenina

Clasificación general:

1 María Victor, R. C. D. E., 7'02"1-5. - 2 María R. Piñol, C. G. B., 7'19"2-5. - 3 Pepita Valls, C. D. J., 7'27"4-5. - 4 Ana Quesada, R. C. D. E., 7'30"4-5. - 5 Ana Arcusa, C. D. J., 7'35"2-5. - 6 Angeles Martorell, ídem, 7'39"4-5. - 7 María R. Torrents, ídem, 7'50"4-5. - 8 Elisenda Navarro, R. C. D. E.

Clasificación por equipos de Sociedad:

1 R. C. D. E., 10 puntos. - 2 C. D. J., 11 puntos.



ARÇA

MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN, S. A.

CERCADOS METÁLICOS

especiales para campos de deportes

Jaulas protectoras para el lanzamiento del martillo :: Cerramientos para pistas de tenis :: Defensas metálicas en general

BARCELONA:

Rda. San Pedro, 58, pral.

PAMPLONA
C. Amaya, 1

MADRID
R. de Maeztu, 4

Correr más de 7 kms. es perjudicial al corredor de pista

(Viene de la página 4)

perflua en lo que concierne al «stayer». Y a este propósito hay que hacer notar que el corredor tipo «crossman» formado a la inglesa, es sin duda J. T. Holden, sólido y sanguíneo, que a sus cuarenta años no solamente corre la marathón, sino 48 kilómetros en tres horas...

Todos los entrenadores calificados pueden tomar ejemplo de los hombres de caballos. La química humana permite la clasificación exacta de los valores e indica por consiguiente hasta donde puede llegarse en materia de esfuerzos y distancias; ella permite también determinar el régimen alimenticio más en consonancia para la finalidad perseguida por el campeón.

En fin, en otro artículo intentaremos hacer un ensayo sobre en qué distancia, en superior o inferior, puede ser vencido por los «cracks» (Hansenne y Vernier) o por los «stayers» (Piesset).

Acuerdos oficiales

En lo sucesivo, los títulos en las carreras de relevos de los Campeonatos en pista, cuando se disputen por una determinada categoría, se otorgarán solamente a aquel equipo cuyos componentes en la prueba de relevos sean todos de la categoría correspondiente al Campeonato en disputa. De no existir ningún equipo con dichas características, será declarado desierto el título.

(Sesión del día 19 enero 1948).

A partir del día 1.º de marzo, los debutantes no podrán tomar parte en los distintos Campeonatos como a tales debutantes, sino de acuerdo con la categoría que por la edad les corresponda. Quedan por lo tanto suprimidos los Campeonatos para debutantes, en todas las especialidades.

(Sesión del día 28 enero 1948).

RICARDO MASANA CULELL

CONSTRUCTOR DE MUEBLES

SANTA CECILIA, 19 (SANS)

TELEFONO 34333

BARCELONA