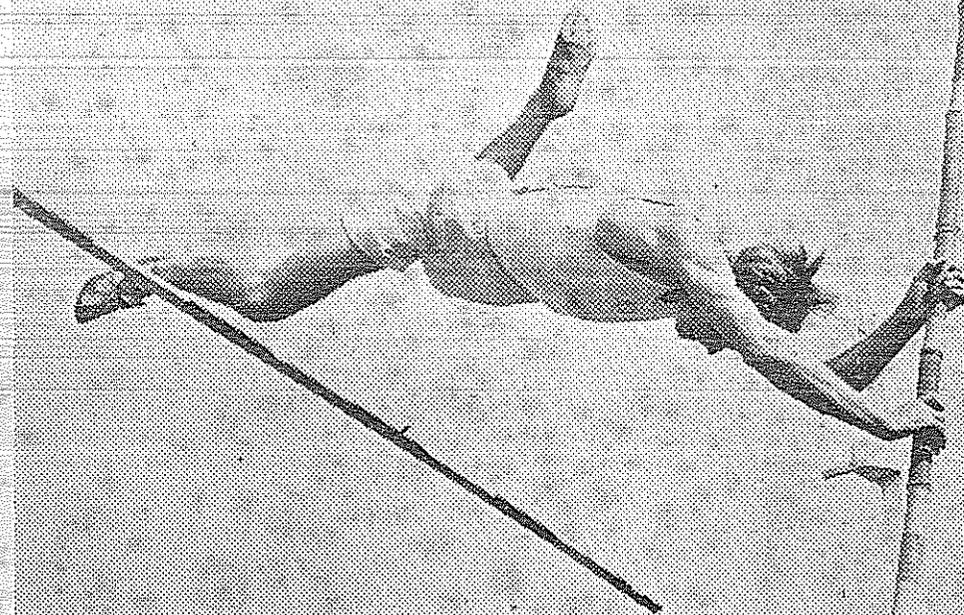




# Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Ante la proximidad de los Juegos Olímpicos, los atletas de todas las naciones se preparan



## Siluetas



*Pedro Apellániz  
Zámaga*

Otro vizcaíno —y lanzador— ocupa hoy lugar destacado en este Boletín y es Perico Apellániz, el fuerte muchacho de Galdácano que, con sumia facilidad, ha superado los 60 metros con la jabalina, marca que fuera del ambiente báltico, se coliza ya internacionalmente como un excelente resultado. Ahí no juegan solamente las condiciones físicas; es necesario ya cierto conocimiento de la difícil mecánica de esta prueba, escollo donde naufragaron muchos de nuestros especialistas.

Apellániz estaba destinado a practicar el atletismo. No por el sólo hecho

de nacer en Galdácano, hoy día «academia» atlética y en donde Tutor Larrea obliga a todo el mundo a hacer sus «pinillos» atléticos. Tutor Larrea es maestro nacional, aunque hace años dejó de ejercer y en 1932, Apellániz, que contaba ocho años de edad, asistía a su escuela como discípulo. Y, claro está, el deporte obligatorio fué el atletismo en el cual destacó seguidamente. Terminada la guerra de España, nuestro futuro campeón, con sus quince años, pesaba sus buenos 70 kilogramos. Debutó en los Campeonatos de Vizcaya en 1940, ganando el lanzamiento de la jabalina con 32,71 metros. En 1941, a consecuencia de una crisis federativa, no tomó parte en pruebas oficiales.

En 1942, vuelve a ser campeón de jabalina (neófitos) con 43,13 m. «record» de su categoría y de disco con 29,87 m., así como subcampeón absoluto de la región. Queda campeón absoluto de su prueba en 1943 con 47,34 m.; en 1944 con 50,06 m. y de triple con 12,10 m.; en 1945 con 50,15 m. y en 1947 con 41,18 m., marca mediocre ésta, debido a que se hallaba lesionado. Ha sido campeón nacional en 1944-45-46 y 47. Vencedor del encuentro ibérico en 1945 y 46. Campeón y «recordman» vizcaíno de «pentathlon» con 2.688 puntos.

Figura como primer «performer» de 1945 con 50,84 metros; de 1946 con 56,78 metros y de 1947 con 60,73 metros.

Una afición sin límites y una vida metódica —abstemio, no fumador y otros «no»— le conducirán aún al logro de mejores resultados. Su ilusión —como la de todos nuestros campeones— es la participación olímpica. Sin aspiración a clasificaciones de honor, su actuación puede ser sencillamente honorable. A lo que aspira él y debe ser el objeto de nuestra participación.

## Editorial

Uno a uno se van realizando los puntos que presentó como programa la Federación Catalana de Atletismo. Tenemos en primer lugar actuando de preparador atlético al Profesor Sr. Paolone, y su suficiencia

ha sido reconocida por los dirigentes de la Federación Española de Atletismo que lo han solicitado a la Catalana para la posible preparación de los seleccionados olímpicos. Sólo los que han vivido la etapa que va desde la aparición de Paolone hasta su contratación, saben de la amargura sentida al no verse secundado por quienes deberían recaer exclusivamente las cargas económicas de un hecho tan trascendental, amargura aliviada en parte por la condena pública del seleccionador nacional D. Diego Ordóñez, a quienes, no sólo se abstienen, sino que sabotean la labor preparatoria de la que tan necesitados estamos. A pesar de todo y con la colaboración de dos clubs (C. F. Barcelona y C. N. Barcelona) y con las aportaciones de auténticos aficionados, ha sido posible garantizar la preparación atlética con entrenador hasta los próximos Campeonatos de España en pista. Agradecemos sinceramente a estos colaboradores su indudable esfuerzo y a los clubs modestos que nos han respondido afirmativamente a nuestro llamamiento y que por la nueva estructuración del plan de entrenamiento no se puede aceptar.

Se han celebrado los Campeonatos de España de marcha atlética (gran fondo) con éxito de organizaciones y deportivo, pues Villaplana ha demostrado su puesta a punto para representar dignamente a España en los próximos Juegos Olímpicos. A destacar la brillante actuación del subcampeón Colín y la del valenciano Pellicer, que acreditó su fama de marchador duro y correcto.

Y finalmente la Federación Catalana ha montado una organización de los XXX Campeonatos de España de carreras a través del campo, que alcanzó un clamoroso éxito de espectacularidad, trazado del recorrido, normalidad de su desarrollo y victorioso para sus colores, pues obtuvo el triunfo individual, por Federaciones y por Clubs, éste gracias a la magnífica preparación de los atletas del R. C. D. Español, inteligentemente puestos a punto por Cutié. Los atletas Coll y Yebra, espoleados por Sierra, de la Federación Aragonesa, consiguieron confirmar los triunfos que habían obtenido en carreras y campeonatos preparatorios del de España. Esperamos de estos magníficos atletas y de Rojo, que sus éxitos continúen en la temporada de pista que se inicia con el Torneo de Primavera ya en curso, y con el debut internacional de la Federación Catalana, después de la Liberación, en su encuentro con el TRIONFO GENOVESE, de Génova, encuentro que se celebrará los días 1, 3 y 4 de abril en el Estadio de Montjuich.

La Federación espera la colaboración de los aficionados para salir airoso de la empresa y equilibrar un presupuesto tan crecido como es el desplazamiento de veinticinco atletas desde el extranjero.

# ¿Una milla en 4 minutos?

Por HAROLD ABRAHAMS

¡¡¡Una milla en cuatro minutos!!! Hay algo particularmente fascinador incluso al escribir esta frase, quizá porque nos suena bien esto de... ¡Una milla en cuatro minutos!

Si algún día alguien consigue correr una milla en este tiempo, ya no creo ofrezca la misma atracción una frase tal como «Una milla en tres minutos cincuenta segundos» y pobres de nosotros si tenemos que esperar el... «¿Cuándo se correrá una milla en tres segundos?» ¡Buena!, que esto no lo ve usted ni en una generación ni dentro de mil años. Quizá lo consiga algún corredor por propulsión atómica.

Me acuerdo que cuando el sueco Gunder Hagg, batió el «record» de una milla, en julio de 1942, a Sidney Wooderson, escribió un artículo muy convincente, convenciéndome yo mismo de que una milla no se correría en cuatro minutos en mis días. Argüía tan sentenciosamente como sigue:

MI ARGUMENTO.—Hace cinco años, decía, Wooderson corrió una milla en 4'6"4. En cinco años se ha conseguido mejorar 1/5 de segundo. Para llegar a los 4 minutos, otros treinta quintos de segundos tienen que desaparecer. Es decir, ciento cincuenta años, y todo lo cual no quiere decir que a medida que nos acerquemos a los 4 minutos la superación de cada uno de estos quintos se haga más y más difícil. Argüía también mucho más, pero he aquí que en un par de meses, Hagg

había conseguido deshacerse de 1/5 de segundo de su propio «record». ¡¡Pues sí, así fué!!

Me han atraído siempre los hechos atléticos y sus figuras y durante más de veinte años vengo recopilando una porción de detalles. Creo, que los lectores del World Sports, les interesará conocer la historia de la carrera de una milla. Héla aquí:

La mayoría de ustedes, sabrán que el «record» mundial de la milla es de 4'1"4, conseguido por Gunder Hagg en Malmö (Suecia) en septiembre de 1945, a quien juntamente con su gran compatriota Arne Andersson poco tiempo después se le discutió su «status» como amateur, lo cual lo decidirá algún día la Federación Internacional (una vez se haya puesto todo en claro). Pero sea lo que fuere, si sus últimos «records» quedarán en los anales del deporte amateur, o por haber infringido los reglamentos que debía observar fuese privado de su categoría, es cosa que realmente desde nuestro punto de vista no nos interesa, ya que lo que nosotros consideramos en nuestra artículo es el atleta en sus cualidades físicas y no en sus condiciones legales.

¿Cuál era la posición sesenta años atrás? En 1875, W. Stade, ganó el campeonato en la milla durante cinco años consecutivos en aquellos días, antes de la fundación de la Asociación Atlética Amateur.

No fué sin o hasta 1884, que se batie-

ron los 4'20". En el campeonato de aquel año celebrado en Birmingham, el gran W. G. George alcanzó los 4'18"4. Este fué, de hecho, un «record» mundial. En 1886, George se hizo profesional, y en 23 de agosto de aquel año corrió la milla en 4'12"3/4. Este tiempo quedó como «record» por cerca de treinta años.

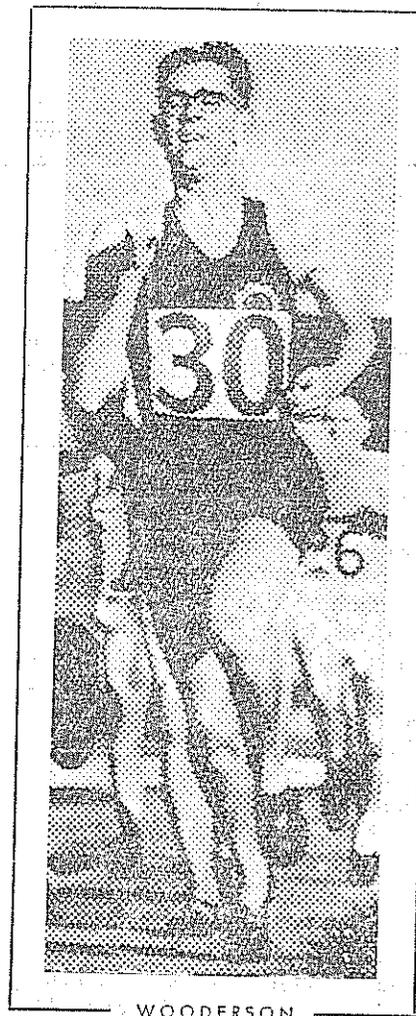
En estos días, 4'12"3/4 no nos conmueven, no obstante, fué un hecho magnífico y lo atesigua se mantuviera durante tantos años como el mejor del mundo, mostrando sin ninguna clase de duda que George fué uno de los más grandes corredores que han existido. Ocasionalmente podemos insinuar que Hagg hubiese batido a George por unas 70 yardas. De hecho, estoy casi convencido de que si existiera la posibilidad de verles aparecer ambos en la pista —acaso corramos esta carrera en los Campos Eliseos, donde quizá no habrá la peñiguera de los amateurs y profesionales— no existiría gran diferencia entre ambos.

ENTRAN LOS AMERICANOS.—La marca de George fué considerada como profesional y conviene demos un vistazo a lo que sucedió en las filas de los amateurs. La mejor marca mantenida hasta 1895 fué 4'18"4 conseguidos en aquel campeonato de 1881. Luego, en julio de 1895, en Stamford Bridge, F. E. Bacon, del Reading A. C., al ganar por tercera vez el campeonato, batió al corredor de Cambridge, W. E. Lutyens, en 4'17", un nuevo «record» mundial de amateurs.

Ese «record» sobrevivió poco, pues en menos de dos meses un irlandés. T. P. Conneff, que había emigrado a los EE. UU., consiguió los 4'15"6. Esa figura permaneció en cartelera cerca de 16 años, cuando un corredor americano, J. P. Jones, al ganar un campeonato intercolegial derribó el «record» ante-

rior por 1/5. En la misma tarde corrió 880 yardas en 1'54"8.

En los 1.500 m. Olímpicos en Estocolmo en 1912, Jones se clasificó en cuarto lugar cuando Arnold Jackson ganó una gran carrera para Inglaterra. Su tiempo fué 3'56"8, nuevo «record» Olímpico, no se quedó muy atrás del existente «record» de la milla si hacemos el correspondiente cálculo. Al año siguiente y una vez más en los cam-



WOODERSON

peonatos intercolegiales americanos, Jones hizo 4'14"4. En la misma tarde se clasificó segundo en la 880 yardas.

«RECORD» DE TABER.—En 16 de julio de 1915, Norman Taber de los EE. UU.—un estudiante de Oxford Rhodes— consiguió los 4'12"6, 3/20 de ventaja de la marca profesional de George de cerca de treinta años antes. Mejoró justo una yarda.

Hasta aquí el «record» de una milla había sido exclusivo de ingleses y americanos, tan sólo con la introducción del americano-irlandés. En 1920, los atletas continentales empezaron a interesarse en la carrera de la milla, (las carreras continentales son, desde luego, de 1.500 metros), y en 23 de agosto de 1923, a los treinta y nueve años justos en que George consiguió su marca, el gran Paavo Nurmi corría la milla en 4'10"4.

Debo retroceder un par de años para mencionar una carrera que yo mismo presencié, es decir el campeonato británico en 1921, cuando A. G. Hill, en una gloriosa carrera batió a H. B. Stallard por un par de yardas en 4'13"8, para un nuevo «record» británico. Si no hubiese Hill tenido que enfrentarse con un grupo tan grande—hubo por lo menos un par de corredores en aquella final— hubiera podido muy bien conseguir lo que tué su aspiración y la de su gran entrenador, Sam Mussabini, los cuatro minutos ocho segundos. Fué el propio discípulo de Hill, Sidney Wooderson, quien diez y seis años más tarde consiguió batir por primera vez en Inglaterra los 4'10".

El «record» de Nurmi—4'10"—quedó en cartel cerca de ocho años, cuando el francés Jules Ladoumégue fué eclipsado por Jack Lovelock, de Nueva Zelanda, corriendo por Oxford y Cambridge contra Princeton y Cornell en el famoso Estadio de Princeton (qué

hermosa pista tiene, me acuerdo muy bien, pues me entrené allí en el verano de 1921).

El «record» de Lovelock sobrevivió tan sólo doce meses, ya que en 1934 Gleen Cunningham consiguió los 4'6"8 y luego en 1937 después de un intervalo de 42 años, el «record» volvió a Inglaterra, cuando Sidney Wooderson consiguió sacar 2/5 a la marca de Cunningham. En 24 años, desde 1913 a 1937, el «record» ha sido mejorado en 8 segundos.

#### LA VELOZ CARRERA DE SIDNEY.—

La segunda gran guerra estaba ya en su tercer año cuando recibimos la noticia de que Gunder Hegg en una de sus muchas carreras contra Arne Andersson, había conseguido tomar 1/5 de segundo de la marca de Sidney. Pero si no hubiese sido debido a la guerra, de entrar Sidney en tal competición ¿cuáles hubiesen sido los resultados? ¿Quién lo sabe? Pues en 1945, tenía que correr su más veloz carrera en la misma pista de Gothenburg, en la que Hagg había batido el «record» de Sidney, y a pesar de clasificarse en segundo lugar, después de Anderson, su tiempo fué 4'4"2, consiguiendo dos segundos menos que el «record» de Hagg de 1942.

A finales de 1942 el «record» se mantenía a 4'4"6. En 1943, una vez más en las pistas de Gothenburg, Anderson consiguió los 4'2"6 a dos segundos de los cuatro minutos, realizados de un magnífico tirón final. Un año después Andersson consiguió eliminar otro segundo. Esto era demasiado para Hagg quien, en julio de 1945, tomó 1/5 de segundo del tiempo de Andersson. Nos encontramos ahora a 1/4 de segundo—diez yardas justas— de los cuatro minutos la milla. Si en las Olimpiadas en vez de los 1.500 m. se corriera sobre la milla, el Estadio de Wembley vería realizar este año la épica prueba.

CAMPEONES DE LA MILLA.—He trazado un somero bosquejo de la historia de la carrera sobre la milla y concluiré con unos pocos datos acerca del enorme conjunto de mejoramientos. Es un fenómeno bien conocido que una vez un ser humano se encuentra ante algo aparentemente impracticable (si no es del todo imposible) y consigue realizarlo, inmediatamente tiene un cúmulo de seguidores.

Veinte años atrás ninguna carrera de la milla se había corrido en menos de 4'10". No puedo pretender que mis «records» sean absolutamente completos, pero puedo darles una lista de 59 marcas sobre una milla mejorando las 4'10". Andersson ha batido este tiempo por lo menos nueve veces, Hagg siete, Strand y Wooderson unas cuatro.

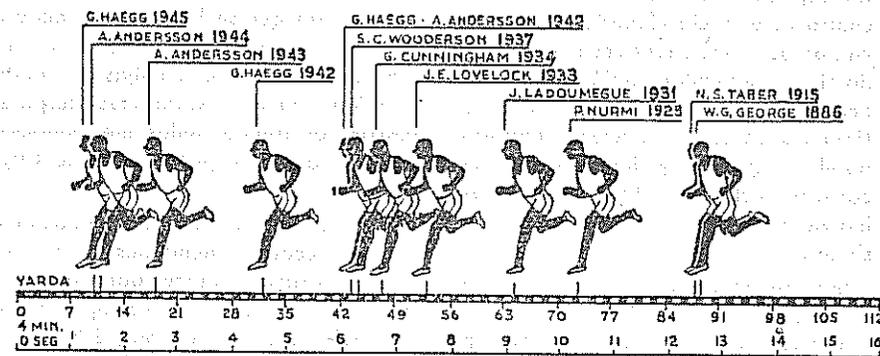
No menos de 26 atletas, doce de Suecia, nueve de los EE. UU., dos de Francia, y en Italia, Nueva Zelanda y Gran Bretaña una cada una de ellas, ostentan marcas de 4'9"8 y aún mejores. De Suecia, Hagg, Andersson, Persson, Gustafsson y Strand, han batido los 4'5", y nuestro Sidney tiene en su crédito los 4'4"2. Diez y seis años atrás nadie consiguió batir los 4'10"4.

¿Qué nos reserva el porvenir? Habrá, desde luego, algún límite a tales hazañas; no puede alterarse la esencial constitución de la máquina humana, aunque la posibilidad de una selección racial (si es que alguna vez adoptamos tal método) pudiera producir un tipo especial de máximo rendimiento.

Espero durante mis días, si soy lo bastante afortunado que entren dentro del lapso de tiempo en que se haya alcanzado los cuatro minutos, estar presente para verlo. Pero, una vez la cosa se ha realizado ¿qué? Permítaseme recordarles una historia que he contado más de una vez, pero que creo oportuno el repetirla aquí.

Cuando Nurmi consiguió su «record» mundial de 4'10"4, cuéntase como verídico que un joven estudiante americano, entusiasta de la pista, entró de embestida en una clase de filosofía dada por un profesor chino, exclamando: «Señor, Nurmi lo ha conseguido. Ha logrado sacar dos segundos al «record» mundial de la milla, dos segundos».

«¿Y qué —dijo el profesor— acaso este distinguido caballero finlandés se propone emplear el tiempo que ha ahorrado?»



1 milla = 1760 yardas.

1 yarda = 0,9143 mts.

1 milla = 1609,3 mts.

# H O L D E N

## A S D E L A M A R A T H O N

De todos los grandes corredores procedentes de los Midland Counties en Inglaterra, ninguno ha adquirido mayor fama que John Thomas Holden, esperanza británica en la marathon de los Juegos de 1948, quien vió la luz por primera vez en Staffordshire, en 13 de marzo de 1907.

Su aparición en el marco atlético no lo efectuó hasta 1925, cuando se unió a los Tipton Harriers como novato. Desde su primera carrera se determinó conseguir éxitos; costóle poco más de tres años el ganar honores internacionales, pues en 1929 representó a Inglaterra en el campeonato internacional de «cross-country».

En esta particular prueba ha sido siempre donde ha conseguido sus mayores triunfos, hasta la fecha. Desde 1929 a 1939 corrió con los colores ingleses, ganando el título individual cuatro veces y clasificándose segundo en dos ocasiones. Tres veces ha ganado el «cross-country» inglés y en ocho ocasiones campeonatos en los Midland Counties. Muchas distinciones corriendo el «cross-country» han marcado su carrera, incluyendo la inter-Counties individual en cuatro distintas ocasiones.

Sus «records» en la pista son muy poco menos remarcables. Corrió por Inglaterra contra Francia en 1933 y en los Juegos Imperiales. Cuatro campeonatos de pista de la A. A. A., en dis-

tancias de seis y diez millas, veinte Midland-Counties y diez campeonatos Staffordshire, hoy que incluir en sus «records» personales.

Después de los años de la guerra (sirvió en la R. A. F.) Jack, en toda su aptitud (un modelo de proporción) a sus 38 años continuó con su deporte favorito, y una vez más demostró su superioridad sobre sus compatriotas ganando el título inglés y siendo el primer británico en el campeonato internacional de «cross-country».

Pero en 1946, Holden resolvió buscarse más altos honores en otra rama del atletismo: el correr en carretera.

Ganó la marathon de las Midland-Counties al primer intento. Contrariado de que no se le hubiese elegido para representar Inglaterra en los Campeonatos Europeos de 1946, Holden se propuso demostrar a los seleccionadores que se habían equivocado al no incluirle en el equipo. Ganó la carrera de las treinta millas de South London Harriers, y un mes después corrió las treinta millas más veloces del mundo en la pista de White City Stadium de Londres.

Estas distancias no están reconocidas como «records» mundiales pero nuevos «records» británicos para las veinticinco y treinta millas recompensaron sus esfuerzos. Sus tiempos, 2 h. 28 m. 53,6 s. en las 25 millas y 3 h. 16,4 s. por las 30 millas, conseguidos en condicio-

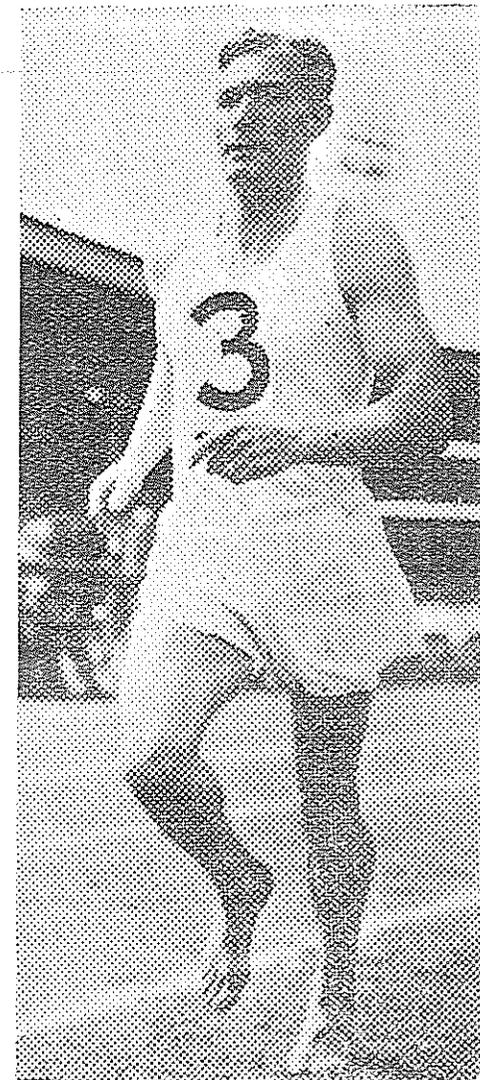
nes difíciles, son muy rápidas para cada prueba.

### SU AÑO MAS GRANDE

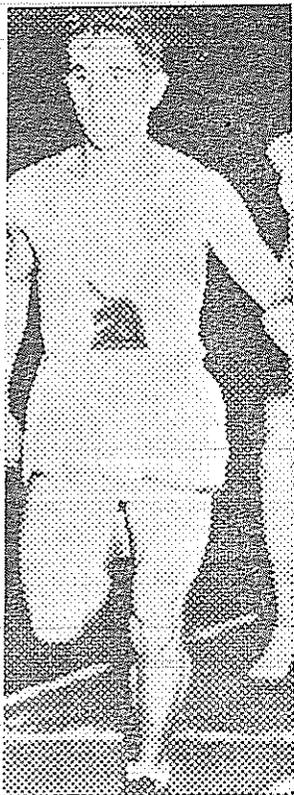
El 1947 tuvo que ser su año más grande y tan sólo una lesión en un músculo de la pierna le privó de ganar todas las carreras que tenía en programa. Ganó la Sheffield Marathon con ciertas facilidades a pesar del mal tiempo reinante, y aunque tuvo que dejar la famosa carrera de la Polytechnic Harriers a consecuencia de una lesión, ganó el campeonato de marathon A. A. A., en Loughborough, sin ningún incidente en un buen tiempo. En una carrera no demasiado fácil marcó 2 h. 20 s., tiempo tan sólo batiendo en una marathon, en Inglaterra.

Holden, por el momento tenía un nuevo objetivo en vistas: ganar la marathon olímpica de 1948. Imbatido en la prueba de marathon, fué a Kosice (Checoslovaquia) en octubre de 1947, principalmente para ganar experiencia en competiciones internacionales. Fué en esta carrera, disputada en malas carreteras y en condiciones que nunca hubiese presumido encontrar, donde Holden recogió su primera derrota en la marathon, clasificándose segundo detrás de Charles Heirendt, de Luxemburgo, quien ganó por 300 yardas. Este semifracaso pudo probar su verdadero temple, ya que Holden es de los que aprenden en la adversidad y sacar gran partido del caudal de sus reflexiones.

Poseyendo una gran confianza en su forma de correr, que en otros se podría considerar presunción, es el fiel modelo del asiduo atleta que sabe aprovechar el tiempo. Su esposa y sus dos hijos están orgullosos del gran «record» de John Thomas Holden, uno de los más dignos atletas que haya representado a Gran Bretaña.



HOLDEN, el veterano especialista inglés de fondo, que se apresta a tomar parte en los J. O. a la edad de 41 años.



GIL DODDS

## «SI EL SEÑOR LO QUIERE, YO SERÉ CAMPEÓN OLÍMPICO...»

Por GENE WARD, del New-York «Daily News»

jores «performances» de Hagg, también puede ser un aspirante al cetro que ambicionan los escandinavos. Dodds, al batir este «record» mundial, no ha hecho más que rebajar un «record» que ya poseía, 4'06"4.

Lo más impresionante de la carrera realizada por Dodds, en los Juegos de Millrose, fué su perfecta sincronización. Corrió, puede decirse, sólo, ya que siempre llevó a sus contrincantes detrás suyo, sin recibir ayuda alguna. Funcionó como un perfecto cronómetro, al igual que hicieran un día Nurmi o Hagg. El primer cuarto de milla, Dodds lo pasó en 58", la milla en 2'00"8, los tres cuartos de milla en 3'03"9 y el cuarto final en 61"4.

Este gran triunfo deportivo, no ha variado ni un ápice la humildad del «padre trotador». Después de los más grandes ovaciones con que fué despedido de la pista del Madison Square, Dodds, volvía en su coche a Boston, para volver al día siguiente a las prédicas religiosas en las iglesias de Boston y alrededores, utilizando su reputación para atraer los fieles a la iglesia.

A una pregunta de un periodista, Dodds contestó:

—Yo no sé quién ganará los 1.500 metros de los Juegos, pero si el Señor lo quiere, él me dará la energía sufi-

ciente, en la última vuelta, como lo hizo en mi reciente «record».

Gil Dodds, popularmente conocido por el «clérigo trotador», o «el impetuoso diácono», tiene 29 años de edad, mide 1,80 metros y pesa 148 libras. Sufre una hernia, producida en un partido de tenis. Preguntado en cierta ocasión, si ésta le molestaba, contestó:

—En la Biblia, está escrito: «Yo puedo hacer todas las cosas por Cristo, que me hace fuerte.» Yo lo creo.

Fué el equipo formado por un sacerdote y un granjero de Falls City (Nebraska), que consiguió un nuevo «record» nacional en los relevos de Chicago en marzo de 1944. Dodds corrió aquella noche la milla en 4'06"4. El granjero Lloyd Hahn un gran corredor en otro tiempo ha venido entrenando a Dodds desde que era estudiante. Cuando Gil entró en el Colegio Ashland, de Ohio, para empezar sus estudios teológicos, Hahn se convirtió en su entrenador.

Ahora, en el proceso para estar en plena forma para un equipo olímpico, el clérigo de veintinueve años es la esperanza sobresaliente americana en los 1.500 y 5.000 metros.

Aunque ha estado batiendo «records» por su país durante varios años y ganó el premio Sullivan como el mejor atleta americano en 1943, hay pruebas evidentes de que Dodds aún tiene que hacer hablar.

El último marzo, corrió la segunda más rápida milla en pista cubierta de la historia (4'07"1), en Madison Square

Garden, de Nueva York; luego, una hora y diez minutos después, volvió a la pista para ganar la carrera de las dos millas, por 40 yardas, en una doble competición sin precedente.

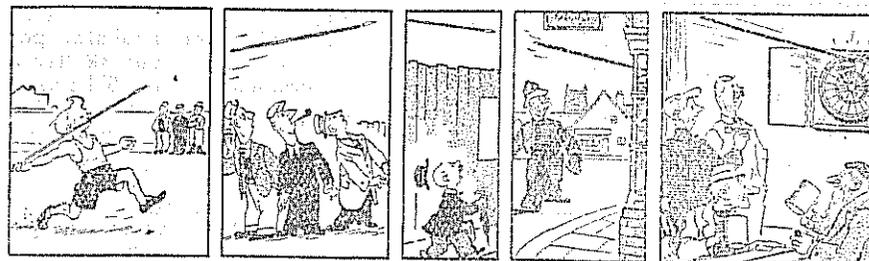
Dodds, nació en Kansas, el Estado que dió otro gran corredor, Glenn Cunningham. Han habido otros que han influenciado el desarrollo atlético de Dodds, además de Hahn, particularmente el veterano entrenador de Boston, Jack Ryder. Dodds, pasó de Ashland College al Seminario de Boston, luego al Wheaton College, en Illinois, regresando otra vez a Boston.

Su vocación religiosa le dictaba que debía renunciar a sus prácticas atléticas, pero luego, según él mismo dice «una llamada de Dios» envióle otra vez a la senda del pino y de la ceniza.

El hijo de una dignidad eclesiástica, el Ref. James Gilbert Dodds, se ha encumbrado de un modo poco corriente, brillando entre las estrellas de primera magnitud. Sus primeras actuaciones que le valieron el desarrollo de la potencia de sus pulmones, fueron carreras organizadas por la prensa (12 millas) en Falls City (Nebraska), donde se trasladó su familia cuando era él muy joven. Luego le animó su propio padre y finalmente los métodos de entreno de Hahn.

Dodds, tiene gran fe en sí mismo y cree que combinando las carreras con sus prédicas, puede llevar la religión a más almas. Así él corre y predica por todo el Este y medio Oeste. Ciertamente, será el más sobresaliente atleta del equipo de los Estados Unidos.

### HISTORIETA DE HUMOR



## Técnica de especialidades

### La preparación, para la carrera de la marathón

Por GERARDO GARCÍA

Vamos a continuar en nuestros consejos para los corredores de marathón. Dijimos en una edición anterior, que era el alimento durante la carrera, una cosa primordial para llevar a feliz término la prueba.

Saben todos los que se dedican a estas distancias, que cuando se hace más penosa la carrera, es de los 35 a los 42 kilómetros. Es pues necesario preparar este fin de prueba. En primer lugar, corriendo económicamente y sin ningún esfuerzo prematuro; en segundo, preparar todo nuestro organismo en condiciones de rendir un gran esfuerzo, por medio de masajes y de una alimentación apropiada antes de la carrera. Y, por último, favorecer durante la prueba, la recuperación de las fuerzas perdidas.

Referente a este extremo hemos de consignar que son muchos los que ignoran el alimento que les conviene más, así como otros olvidan por completo el reparar sus fuerzas en el curso de la prueba. Es conveniente saber de antemano el alimento que debe tomarse durante la prueba. Debe buscarse aquellos alimentos que se asimilan más rápidamente, por ejemplo, la miel o el azúcar, son alimentos de un gran valor energético. Estos deben diluirse en agua y si es tibia mejor, ya que el azúcar tal cual, reclaman mucha saliva y dejan seca la boca del corredor, que se encuentra en estado de sofocación. El chocolate también puede ser de los alimentos convenientes al atleta. De las frutas, la naranja o la uva, servirán para desalterar, debiendo abstenerse de los plátanos.

El estómago de cada corredor, reac-

ciona diferentemente, por lo que cada uno debe saber lo que más le conviene y en qué momento, teniendo presente la cantidad de alimento que toma, y el tiempo que tarda en asimilarse.

Después de cada entrenamiento, es indispensable lavarse. La ducha será preferible que sea caliente y si el entrenamiento hubiera sido cansado, aún mejor, sería, el baño caliente. El masaje también formará parte de la preparación de aquel que se dedique a grandes distancias, no olvidando los pies, que a tan gran trabajo están sometidos.

Debe prestarse gran atención al masaje y si no hay tiempo suficiente para hacerlo con extensión en el mismo día del entrenamiento o de la prueba, es preferible dejarlo para el día siguiente.

Si se dispone de tiempo, también un reposo de media hora, en posición extendido, al terminar una prueba o un entrenamiento de largo kilometraje dará excelentes resultados.

El marathóniano, se debe pesar una vez por semana, vigilando la estabilización de su peso.

Los pies serán de un cuidado especial por parte del corredor, evitando las ampollas, pequeñas heridas producidas por rozaduras del calzado, etc. No debe abandonarse a la suerte cuando se produce alguno de estos casos, y si la caso no tiene mucha importancia, se desinfectará y se aplicará las pomadas para estas heridas. Si la lesión fuera de más cuidado, debe acudir enseguida al médico.

Para endurecer la piel de las plantas de los pies, una fricción diaria de alcohol durante unos cinco o seis días, bastará para dar más dureza a la piel.

Antes de una prueba es necesario hacer un repaso de todo aquello más conveniente y que su necesidad se ha observado en los entrenamientos. Así, por ejemplo, deberá disponerse de un par de zapatillas por si fallaran por una causa u otra, las que se lleven puestas durante la carrera. Si lloviese, o el tiempo amenazara lluvia, deberá cubrirse con vaselina todas las partes que tengan que ir al descubierto, piernas, cara, brazos, etc. El cuerpo irá resguardado por un jersey de lana y la cabeza, podrá protegerse con una gorra o una boina.

Recordamos que en cierta ocasión, gracias a estas precauciones pudimos resistir durante dos horas cuarenta y cinco minutos, una persistente lluvia, con una temperatura de tres a cuatro grados, llegando a la meta con perfecta integridad física.

El calzado debe estar bien ajustado. El pie puede estar cubierto en parte o total de una gamuza, evitando que se forme ningún pliegue. También el calcetín de lana, podrá servir. De todas formas, nosotros recomendaríamos para aquellos que tengan la piel de los pies fuerte, que corran solamente con las zapatillas, untándose bien los pies con vaselina, y repasando bien los cordones, a fin de que durante la carrera no se produzca ninguna rotura de los mismos.

En caso de mucho calor, debe protegerse la cabeza con algún casquete ligero y blanco, así como debe llevarse a la mano sujeto con algún cordón o goma, una esponja. La alimentación en período de entrenamiento, debe ser a base de legumbres, pues son éstas las que proporcionan la resistencia. Patatas, judías, arroz, pastas, etc., así como las legumbres verdes cocidas, complementan excelentemente la comida del corredor de gran fondo. Poca carne o embutidos y más pescado, podrán formar los segundos platos. La fruta, los dulces, las mermeladas y la miel.

Si se toma azúcar no debe abusarse de éste, una cantidad de diez terrones al día, diluidos en agua, serán suficientes.

La comida antes de la prueba, si ésta se desarrolla por la tarde, se efectuará cuatro o cinco horas antes, a fin de que la digestión esté hecha. Abstenerse de toda bebida alcohólica antes de la prueba. El agua será el líquido insustituible para el corredor antes de la prueba.

Para terminar, vamos a dar un plan de entrenamiento a dos meses de la carrera, entendiéndose que el corredor tendrá ya la preparación debida. Este plan de entrenamiento no se tomará al pie de la letra, pues el corredor deberá observar atentamente sus condiciones de fatiga, antes de emprender un nuevo entrenamiento que le pueda

perjudicar. Así, el que publicamos a continuación es lo que podríamos señalar como norma general, pero que en cada corredor puede presentarse un nuevo caso.

El entrenamiento para estas distancias es mejor efectuarlo en compañía a ser posible de otros atletas; en caso contrario, de un ciclista.

Será también beneficioso después de un largo entrenamiento, la desintoxicación, por medio de frutas, en especial naranjas.

La carrera de la marathón es una prueba larga y, por tanto, el entrenamiento también ha de ser de duración y como ya hemos dicho al principio de nuestros artículos esta clase de carreras, la preparación tendrá una duración de unos cinco o seis meses.

8 kms. pista (tren regular).

20 kms. pista (puede tomarse tiempo).

5 ó 6 kms. pista (sin forzar).

2 horas de carrera sobre carretera. (estudio del ravituallamiento).

7 a 8 kms. pista, corriendo y marchando.

18 a 20 kms. carretera y 5 kms. marcha (éstos rápidos).

8 kms. carretera, 3 kms. marcha.

25 kms. carretera (tomando tiempo).

8 a 10 kms. carretera (con marcha también).

2 horas y media, carretera (nuevo estudio de ravituallamiento).

5 kms. (con marcha también).

15 kms. carretera y 3 kms. marcha.

6 kms. carretera.

35 kms. carretera (tomando tiempo).

5 ó 6 kms. carretera y 3 kms. marcha.

12 kms. carretera.

4 ó 5 kms. carretera.

1 hora y media carretera.

8 kilómetros.

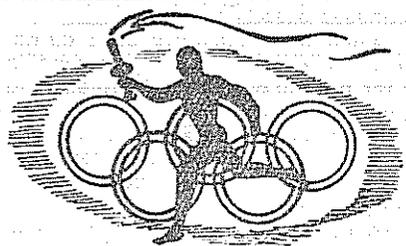
15 kms. carretera.

7 kms. carretera.

42 kms. (prueba).

Como ya dijimos, las distancias largas deben efectuarse los domingos, ya que el atleta dispone de más tiempo; es por lo que este plan ha sido confeccionado teniendo esto en cuenta. Los que deseen aprovecharlo, deben partir de esta base, así podrán, observar que en la última semana, los 15 kms. corresponden a domingo y los 42 kms., a los ocho días siguientes.

# HISTORIA DE LA MARCHA



## EN LOS MODERNOS JUEGOS OLÍMPICOS

Por ALBERTO GURT

La historia de la marcha, en los modernos Juegos Olímpicos, comenzó en los Juegos conmemorativos de Atenas, en 1906, y las distancias fueron de 1.500 y 3.000 metros, siendo sus vencedores Bonhag y el húngaro Szanties. Los dos, casi desconocidos en el historial de campeonatos y «records» de su país.

LONDRES, 1908: También dos pruebas se incluyen en el programa, los 3.500 m. y las 10 millas dando ocasión al célebre marchador inglés Larner de obtener una doble victoria y estableciendo en las 10 millas una nueva marca mundial que se mantendría en pie durante veintiséis años en que por fin sería batida por el inglés Reedman. Larner fué, no tan sólo el mejor de su época, sino también uno de los más extraordinarios marchadores de todos los tiempos, cuyos «records» del mundo de las 2 a las 10 millas tardarían años en ser mejorados: la hora (13.275) la mejoró Pope por 33 m. veintisiete años más tarde y las 2 millas, prueba disputada muy a menudo, resistió durante más de cuarenta años hasta que por fin cedió ante el fenomenal empuje de los Hardmo y Mikaelson.

ESTOCOLMO, 1912: Continuando la costumbre de los Juegos anteriores tampoco se celebra la misma prueba, dis-

putándose esta vez la distancia métrica de 10 kms. dando por vencedor al canadiense Goulding con el magnífico registro de 46'28" que aún hoy día figuran como «record» olímpico. Goulding fué también un gran marchador, logrando en Nueva York, en 1915, el «record» del mundo de las 7 millas en 50'40"8/10, siendo varias veces campeón de los Estados Unidos. El segundo clasificado, Web, fué también hombre de gran clase, obteniendo por tercera vez un segundo lugar.

AMBERES, 1920: Por primera vez, un español, Luis Meléndez, toma parte en la competición, logrando clasificarse para la final, donde fué considerado como uno de los mejores estilos sobre la pista. Venció en las dos pruebas a disputar, el italiano Hugo Frigario, marchador de maravilloso estilo, elogiado por cuantas le vieron en acción y gran campeón que rara vez fué batido en su mejor época, a pesar de que los «tiempos» conseguidos a lo largo de su carrera deportiva no fueron nunca sensacionales ni logró jamás un «record» mundial como sus antecesores Larner y Goulding, pero sí logró vencer a hombres acreditados de tiempos de mejor calidad, tales como el danés Rasmusen, «recordman» del mundo

desde los 3 a los 15 kms., pero que en los Juegos no pudo acreditarlos. Esta es una cuestión muy espinosa de la marcha; los más formidables marchadores no han podido en los Juegos lograr grandes marcas, siendo a veces vencidos por hombres cronométricamente inferiores. ¿Razones de estos fracasos? Pueden ser varias, pero indudablemente, una mayor severidad por parte de los jueces pone, sin duda, nervioso y por lo tanto inseguro al hombre de tiempos «record», pero de estilo algo dudoso, es decir, discutible, transformando inconscientemente al juez en su más temible rival.

PARIS, 1924: También esta vez se disputa la clásica distancia de los 10 kms. y asimismo, el campeón italiano, «el caballero» Ugo Frigerio (título concedido por la Corona de Italia como premio a sus victorias olímpicas) reinició en el triunfo, batiendo al campeón inglés Goodwin y al gran «outsider», el sud-africano Mac Master, acreditado de 45'04"5/10, pero que siguiendo la tradición no pudo en la final acreditar, siendo ampliamente batido por el vencedor, que empleó el tiempo nada excepcional de 47'49".

En esta prueba un hecho bochornoso debía producirse con la descalificación del marchador austríaco Kühnel, ya que hubo disparidad de pareceres entre los miembros que formaban el jurado por lo que dicha descalificación se transformó en un verdadero escándalo, lográndose para la mayor de las desdichas que la marcha fuera suprimida del calendario oficial de los Juegos, por cuyo motivo en 1928, en Amsterdam, no hubo marcha.

AMSTERDAM, 1928: No hubo marcha.

LOS ANGELES, 1932: Vuelve la marcha y como remedio a sus males una

prueba de 50 kms. Un gran favorito: el letón Dalinchs. Una gran esperanza española: Gerardo García, pero que a la hora de la verdad no fué. Un gran vencedor: Green, un veterano de 42 años. Un hombre tenaz: Frigerio, que se clasificó en tercer lugar en una distancia poco apta para sus condiciones físicas y con un historial de triple campeón olímpico. Una circunstancia: un sol abrasador que impide un gran registro y exige los servicios sanitarios. Un hombre sufrido: el francés Quintric que se desvanece tres veces, la última lo suben a la ambulancia, pero no desiste y termina en séptimo lugar. Un marco esplendoroso: Los Angeles, con su maravilloso ambiente de cineastas.

Esta vez España deja pasar una gran oportunidad, indudablemente García hubiera podido clasificarse entre los tres primeros; habría sido una gran hazaña sin precedentes en el atletismo español y un premio a su labor y a su reconocido clase de campeón de excepción.

No se disputó ninguna prueba de velocidad o medio fondo, craso error, ya que hombres de gran clase no tomaron parte, tales como los ingleses Pope y Cooper ambos «recordmans» mundiales, de la hora y 10 kms. el primero y de 3 y 5 el segundo. A mi entender en la marcha como en la carrera, existen hombres rápidos, rápidos y resistentes y resistentes; 50 kms. es una prueba cuya característica esencial es la resistencia. En cambio, si en los Juegos de París se hubiera disputado una prueba de fondo, indudablemente el italiano Pavesi, gran figura en largas distancias, habría vencido.

BERLIN, 1936: Y por fin llegamos a los últimos Juegos celebrados, también esta vez sobre 50 kilómetros.

Cuatro grandes favoritos se perfilan: Dalinchs, que establece sobre 40 ki-

lómetros una nueva marca, 3.27'40"; el noruego Edgar Bruun, que gana el campeonato de su país en 4.26'41"; el suizo Schwab, que obtiene el campeonato de Suiza, en 1935, en 4.31'43" y el inglés Wihtlok campeón de Inglaterra en 4.30'31".

Un tiempo frío y nublado favorece a los marchadores para la obtención de excelentes registros. El inglés Harold Whitlok confirma su gran clase al conseguir el mismo tiempo que en el campeonato de Inglaterra. Dalinchs, en cabeza en los 30 kms. abandona. Bruun se clasifica en quinto lugar. Schwab, gran segundo. Bubenko y Stork, con quienes nadie había cóntrado siguen a los dos primeros. Loiné, vencedor de marathón internacional en Barcelona, se clasifica séptimo en 4.41'40", desvaneciéndose a la llegada.

Esto es en síntesis lo más destacado de la prueba de marcha en los últimos Juegos Olímpicos celebrados. ¿Quién iba a pensar que los siguientes se celebrarían doce años más tarde?

Y aquí termina la historia de la marcha atlética en los Juegos Olímpicos. Hemos procurado señalar en cada prueba los rasgos más característicos de la misma, aunque evitando la narración completa, cosa que habría hecho interminable este artículo ya de por sí largo. Sólo nos resta añadir que los resultados y críticas desde los Juegos Olímpicos de Atenas en 1906, hasta los de París en 1924, han sido extraídos de «Le sport de la marche en France et a travers le monde», de Mr. François Guilleux, presidente de la Comisión de Marcha de la Federación Francesa de Atletismo y juez de marcha en los últimos Campeonatos de Europa, quien ha tenido la gentileza de regalarme un ejemplar.

A partir del año 1932, son notas de mi archivo.

## 1906

### 1.500 METROS:

1. Bonhag (EE. UU.) 7'13"3/5
2. Donald (Canadá)

### 3.000 METROS:

1. Szonties (Hungría) 15'13"3/5
2. Müller (Alemania)

## 1908

### 3.500 METROS:

1. Larner (G. B.) 14'55"
2. Web (G. B.)

### 10 MILLAS:

1. Larner (G. B.) 1.15'07"
2. Web (G. B.)

## 1912

### 10.000 METROS:

1. Goulding (Canadá) 46'28"2/5
2. Web (G. B.)

## 1920

### 3.000 METROS:

1. Frigerio (Italia) 13'14"1/5
2. Parker (Australia)

### 10.000 METROS:

1. Frigerio (Italia) 48'06"1/5
2. Pearman (EE. UU.)

## 1924

### 10.000 METROS:

1. Frigerio (Italia) 47'49"
2. Goodwin (G. B.)
3. Mac Master (Sud-Africa)

## 1932

### 50.000 METROS:

1. Green (G. B.) 4.50'10"
2. Dalinchs (Letonia) 4.57'22"
3. Frigerio (Italia) 4.59'06"

## 1936

### 50.000 METROS:

1. Whitlok (G. B.) 4.30'41"
2. Schwab (Suiza) 4.32'42"
3. Bubenko (Letonia) 4.32'42"
4. Stork (Checoslov.) 4.34'
5. Bruun (Noruega) 4.35'
6. Bleiweis (Alemania) 4.36'



# Entérese

Que los DIEZ mejores atletas de España en 1947 han sido:

100 METROS.—10"9 R. S. Heredia, Cast. - 11" F. J. Núñez, Gui. - 11"1 M. Portela, Cast. - 11"2 F. Belmonte, Cast. - 11"2 A. García, Cast. - 11"3 J. Gaspar, Cast. - 11"3 V. Vallhonrat, Cast. - 11"3 J. M. Tellechea, Gui. - 11"4 E. Tarrida, Cast. - 11"4 J. Martínez, Viz. - 11"4 E. Sales, Cast. - 11"4 S. Junqueras, Cast. - 11"4 E. Coto, Viz. - 11"4 P. Goenaga, Gui. - 11"4 L. Beltrán, Cast. - 11"4 Otaño, Gui. - 11"4 J. M. Rayán, Ast.

200 METROS.—22"3 R. S. Heredia, Cast. - 22"5 R. Rodríguez, Gal. - 22"7 F. J. Núñez, Gui. - 22"9 F. Belmonte, Cast. - 23" R. Navarro, Cast. - 23"2 J. Ruano, Gal. - 23"2 J. M. Leirana, Cast. - 23"3 E. Sales, Cast. - 23"4 A. Gutiérrez, Cast. - 23"4 A. Otero, Gal. - 23"4 J. Martínez, Viz.

400 METROS.—49"2 R. Rodríguez, Gal. - 50"9 L. Blanco, And. - 51"1 J. M. Leirana, Cast. - 51"9 E. Campra, And. - 52" J. Larrauri, Viz. - 52" J. L. Rubio, Ast. - 52"2 E. Sales, Cast. - 52"3 M. Gaspar, Cast. - 52"4 F. Calpe, Lev. - 52"7 J. Víctor, Cast.

800 METROS.—1'59" M. Macías, Cast. - 1'59"1 J. B. Adarraga, Gui. - 1'59"2 L. Blanco, And. - 2'00"8 A. Malmedy, Cast. - 2'00"8 J. Víctor, Cast. - 2'01"4 A. Huergo, Ast. - 2'01"6 J. Serra, Cast. - 2'01"9 F. Calpe, Lev. - 2'02"1 J. M. Martínez, Viz. - 2'03"6 A. Moret, Cast.

1.500 METROS.—4'05" G. Rojo, Cast. - 4'05"8 M. Macías, Cast. - 4'06"6 A. Huergo, Ast. - 4'08"2 J. Serra, Cast. - 4'09" A. Fuster, Cast. - 4'10" C. Miranda, Cast. - 4'10"2 J. B. Adarraga, Gui. - 4'12" A. Malmedy, Cast. - 4'15" D. Poyán, Cast. - 4'16"1 L. Sarquella, Cast.

5.000 METROS.—15'10" C. Miranda, Cast. - 15'12" G. Rojo, Cast. - 15'32"6 P. Ayerra, Gui. - 15'34"3 M. Polo, Ast. - 15'36"4 A. Huergo, Ast. - 15'37" R. Yebra, Cast. - 15'39" R. Bielsa, Arag. - 15'47"2 J. M. Garin, Gui. - 15'48"4 F. Rama, Gal. - 15'52"8 J. Mari, Lev.

10.000 METROS.—31'02"6 C. Miranda, Cast. - 31'32"6 G. Rojo, Cast. - 31'56"4 R. Yebra, Cast. - 32'26" J. M. Garin, Gui. - 32'42"6 J. Urrutia, Viz. - 32'57"6 E. García, Ast. - 33'16"4 S. Aldazabal, Gui. - 33'18"2 J. Coll, Cast. - 33'18"6 M. Polo, Ast. - 33'20"2 J. Bernabeu, Cast.

110 M. VALLAS.—15"9 M. S. Molezun, Cast. - 16"1 S. Junqueras, Cast. - 16"2 E. Toba, Cast. - 16"5 J. L. Rubio, Ast. - 16"7 A. Soliña, Gal. - 16"8 J. G. Cruz, Viz. - 17" J. J. Parellada, Cast. - 17" C. Marco, Lev. - 17"2 R. Rodríguez, Gal. - 17"2 F. Villaiba, Lev.

400 M. VALLAS.—56"4 J. L. Rubio, Ast. - 57"6 S. Pérez, Gui. - 57"7 S. Mercadé, Cast. - 58"4 H. Portolés, Cast. - 58"4 A. Moret, Cast. - 58"8 J. Férnica

Cat. - 59"3 G. Valera, Cat. - 60" J. Larrauri, Viz. - 60"6 M. Perarnau, Cat. - 61"2 J. Serrano, Cast.

ALTURA.—1.800 P. Martínez, Cat. - 1.800 M. Serrano, Cast. - 1.780 E. Pons, Cat. - 1.780 F. Villaiba, Lev. - 1.770 M. A. Lara, Cast. - 1.765 E. Dalmau, Cat. - 1.750 F. Canto, Viz. - 1.750 J. Larrauri, Viz. - 1.730 F. Peña, Cat. - 1.730 J. J. Parellada, Cat. - 1.730 F. Solís, Cat.

LONGITUD.—7,070 V. Vallhonrat, Cast. - 6,830 S. Junqueras, Cat. - 6,710 M. Casado, Cast. - 6,700 A. Navarro, Cast. - 6,640 R. Navarro, Cat. - 6,550 M. Portela, Cast. - 6,560 F. Méndez, Cat. - 6,500 E. Toba, Cast. - 6,460 C. Salom, Cast. - 6,380 M. Szigris, Viz.

TRIPLE SALTO.—14,210 O. Simón, Cast. - 13,780 R. Navarro, Cat. - 13,400 A. Serralla, Cast. - 13,350 E. Dalmau, Cat. - 13,250 E. Toba, Cast. - 13,230 J. J. Parellada, Cat. - 13,200 R. Rodríguez, Gal. - 13,170 A. Navarro, Cast. - 13,130 J. M. Tarruello, Cat. - 13,040 F. Saavedra, Gal.

PÉRTIGA.—3,600 J. Cano, Cat. - 3,400 J. Rolló, Cat. - 3,300 J. Gálvez, Cat. - 3,300 M. Consegal, Cat. - 3,200 F. Sagnier, Cast. - 3,200 L. Seuba, Cat. - 3,180 F. Esteve, Cat. - 3,150 J. Andrade, Cast. - 3,140 J. Chapa, Lev. - 3,100 G. Massé, Gui.

PESO.—13,240 F. Arberas, Viz. - 12,850 J. L. Torres, Cast. - 12,630 F. Erousquin, Viz. - 12,600 J. L. Adarraga, Gui. - 12,570 B. Adarraga, Gui. - 12,130 S. Urquijo, Gui. - 11,990 J. R. P. Robledo, Viz. - 11,880 J. Massa, Cat. - 11,880 J. Carvajal, Cast. - 11,770 M. París, Cat.

DISCO.—42,000 F. Erousquin, Viz. - 39,900 J. Carvajal, Cast. - 39,180 J. L. Adarraga, Gui. - 38,960 P. Botas, Ast. - 38,380 J. L. Torres, Cast. - 37,560 J. P. Robledo, Viz. - 37,220 J. L. Celaya, Viz. - 37,170 I. Rivilla, Cast. - 36,500 J. L. Pozuelo, Cast. - 36,280 S. Urquijo, Gui.

JABALINA.—60,160 P. Apellaniz, Viz. - 52,060 M. Carot, Lev. - 49,860 V. D. Carbonell, Cast. - 49,250 P. M. Aldazabal, Gui. - 48,700 M. Pérez, Cast. - 48,060 J. Pozuelo, Cast. - 47,000 J. Pino, And. - 46,150 M. Clavero, Cat. - 46'080 A. Serra, Cat. - 46,000 R. Rodríguez, Gal.

MARTILLO.—38,960 M. García, Ast. - 38,760 S. Urquijo, Gui. - 38,710 R. Montes, Cast. - 35,000 V. Portillo, Cast. - 34,920 A. Forcano, Cast. - 34,380 A. Broto, Arag. - 34,300 J. A. Moreno, Gal. - 34,200 L. Uría, Viz. - 33,680 E. Mora, Cat. - 33,530 P. Botas, Ast.

BARRA.—43,320 F. Erousquin, Viz. - 42'200 J. Aguirre, Gui. - 39,190 S. Urquijo, Gui. - 34,490 B. Adarraga, Gui. - 34,300 J. Carvajal, Cast. - 33,100 J. Massa, Cat. - 33,070 J. L. Celaya, Viz.

DECATHLON.—5,105 R. Rodríguez, Gal. - 5,055 J. L. Adarraga, Gui. - 4,911 C. Salom, Cast. - 4,816 C. Marco, Lev. - 4,754 M. Clavero, Cat. - 4,494 F. Sagnier, Cat. - 4,374 B. Adarraga, Gui. - 4,206 R. Navarro, Cat. - 4,204 M. Roure, Lev. - 4,195 I. Rivilla, Gui.

# ¿SABE USTED...

... realmente muchas cosas acerca de los JUEGOS OLIMPICOS?

Las preguntas que siguen le darán una idea bastante aproximada. Asígnese un punto por cada contestación acertada; seis puntos son un resultado bastante aceptable; ocho, francamente bueno; diez, excelente, y quince, insuperable.

- 1.ª La apertura de los primeros Juegos la presidió el Rey Jorge de Grecia, que dijo las palabras sacramentales: «Proclamo la apertura de los Juegos de la primera Olimpiada de la Era Moderna». ¿En qué día pronunció estas palabras?
- 2.ª Príncipe Constantino. Bikalas. Tricupis. Averof. Uno de estos personajes donó un millón de francos a fin de que fuese realidad la celebración de los Juegos en Atenas. La gratitud de la capital helena le erigió un monumento a la entrada del venerado Estadio de Heracles. ¿Cuál de ellos fué?
- 3.ª Todos han unido el nombre de los Juegos al de Coubertin. Pero aquellos que saben como surgió la restauración de los mismos nos dirán que el verdadero paladín fué... Lord Hampfill. Profesor Sloane. C. Herbert.
- 4.ª El atletismo español no tuvo organización hasta mediados la segunda década del actual siglo, haciendo su aparición en los Juegos el año...
- 5.ª ¿Está usted seguro de que en Berlín no participó ningún atleta español?
- 6.ª En uno de los Juegos celebrados se rompió el sentido simbólico de tal manifestación deportiva. Aquella vez se dedicaron unos días para las eliminatorias de los representantes de pueblos considerados como de razas inferiores. Ello ocurrió...
- 7.ª En el año 1916, debieron de celebrarse los Juegos en...
- 8.ª Y, en el año 1940, en...
- 9.ª El hombre que más títulos olímpicos ha conquistado ha sido... Garret Nurmi. Owens. Lightbody. Flanagan.
- 10.ª Los Estados Unidos ha sido el único país vencedor de todos los Juegos celebrados. A más, ha sido la nación que más títulos individuales se ha llevado. ¿En qué año consiguió más títulos?
- 11.ª ¿Y en qué año consiguió menos títulos individuales?
- 12.ª Algunos de los favoritos en las carreras lisas de los próximos Juegos: Bailey, Patton, Mac Kinley, Rune Gustafsson, Zatopeck, Lennard Strand, Viljo Heino. ¿Quiere decirnos quienes fueron los vencedores de las carreras con obstáculos en los últimos Juegos celebrados?
- 13.ª Con ésta serán dos veces las que se celebran los Juegos en Londres. ¿Existe otra ciudad en donde se hayan celebrado también por dos veces los Juegos?
- 14.ª La aparición del atletismo finlandés se verificó en Estocolmo, con Kohlainen. Pero la consagración del atletismo de Suomi se realizó en...
- 15.ª En Berlín se verificó la consagración del atletismo germano. Ahora, en este verano, es esperado por todo el mundo atlético la consagración del atletismo...

(Véanse respuestas en la página 20)

# JESSE OWENS

Par SIR NOEL CURTIS-BENNETT  
(Miembro del Comité Olímpico Internacional)

«Ayer una estrella y hoy uno cualquiera». El mismo Jesse Owens se aplicó la frase con gran bravura y filosofía, pero también con verdadera amargura, al emplearse como mozo de campo en Ohio con un salario de 18 dólares semanales, para permitirle sostener a su esposa y sus dos hijos. Todo eso, dos años después de las Olimpiadas de 1936 en las que maravilló al mundo ganando cuatro medallas de oro.

Sea con el ánimo que sea, quienes hayamos visto sus primeras actuaciones y miremos atrás en los años de las Olimpiadas de 1936, el corredor James Cleveland Owens, el tostado hijo de los campos algodoneros de Alabama, quedará como algo aparte, de una gloriosa e imperdurable memoria.

No pasaron diez segundos en darse cuenta aquel domingo en que se inauguraron los Juegos Olímpicos y Owens corrió su primera carrera en los 100 m., que estaba presenciando probablemente al mejor «sprinter» que el mundo ha visto. Owens, en su segunda carrera, consiguió los 10"2, igualando el «record» mundial, pero no fué reconocido como «record» ya que tuvo la ventaja de un decidido viento favorable.

Corrió sus carreras en el remarcable tiempo de: 10"3, 10"2, 10"4 y 10"3.

UNA MULTITUD DE 100.000 ALMAS LE OVACIONA.—A pesar de la intensa propaganda nazi contra los atletas americanos de color, 100.000 almas, la mayoría alemanes, en el gran estadio construido para las Olimpiadas con todo el detalle germánico, arrancóles materialmente de sus asientos, el correr de Owens. La ovación que le tributaron, fué tan sólo superada por la que le dedicaron cuando consiguió su victoria al día siguiente.

Jesse Owens fué el héroe de los Juegos en aquella jornada. A la mañana siguiente, martes, con un enorme salto de 8,06 m. estableció un nuevo «record» olímpico del salto de longitud. Este, incidentalmente, fué en principio aclamado como nuevo «record» mun-

dial, hasta que se señaló que el «record» mundial lo había establecido el propio Owens en su salto de 8,13 m. realizado en agosto de 1935 y que había sido ya ratificado como «record» mundial.

Aquella tarde Owens corrió dos carreras, de 200 m. en 21"1 y más tarde estableció otro «record» olímpico al ganar la final en 20"7. Ganó su cuarta medalla de oro como miembro del equipo de relevos de los EE. UU. en los 4x100 m. estableciendo otro «record» mundial.

MAGNIFICO EQUILIBRIO Y RITMO.—Owens no era en forma alguna un hombre de un físico excepcional, medía 5 pies 10 1/2 pulgadas (1 m. 79 cms.) y pesaba 161 libras (73 kgs.) Tenía anchas y corpulentas espaldas y un gran tórax, pero era perfectamente proporcionado, con un magnífico equilibrio con bien contorneadas piernas, y corría con una suavidad y ritmo que deleitaban incluso al no iniciado. Fué el cúmulo de perfección en el desarrollo atlético.

Este campeón de campeones tenía simpático semblante y hablaba rápido con un agradable deje dulzón; fué precisamente a su forma de hablar que debió el nombre de Jesse por el cual será conocido por las generaciones de atletas que le sigan. En la escuela le llamaban por sus iniciales y al pronunciarlas con su característica modulación sonó el nombre Jesse.

Owens fué siempre muy modesto, diferente de muchos, quienes con el mismo origen humilde alcanzan el primer plano en la prensa y se extiende su fama por el mundo, él nunca perdió su natural timidez. Siendo su padre un pobre recolector de algodón, tuvo Owens que contribuir al sustento familiar con su salario como botones en un organismo público antes de ingresar en la Universidad de Ohio.

Se dice que cuando Jesse era estudiante, su madre recurrió a la asistencia pública cuando el ingreso total en

la casa de Owens era tan sólo de 7 dólares por semana, y se le negó porque «la familia podía sostener un hijo en la Universidad».

Como en casi todos los deportistas, el éxito de Jesse fué grandemente atribuido a su unidad de propósito, resolución de perfeccionarse en su ramo particular de atletismo, y diligente entreno. No fumaba ni bebía, pero por otra parte su dieta era la del hombre corriente, abundancia de alimentos, guisados caseros sencillos, nada de comodidades ni caprichos.

Me dijo, en las varias conversaciones sostenidas con él, en Berlín y cuando posteriormente vino a Inglaterra con el resto del equipo americano en un final de «tournee», para batir a nuestros atletas en la White City, que pudo acallar las ofensas formuladas por varios atletas británicos de no tener músculos endurecidos en la misma forma que los atletas americanos.

Antes de los Juegos me dijo que había competido con gran regularidad en tres o cuatro distintas competiciones cada fin de semana desde principios de mayo. De esta forma se había preparado para resistir el enorme esfuerzo en el gran lance.

Antes de partir para Europa, Owens, que tenía 21 años, en la cumbre de sus proezas atléticas, estaba dispuesto a volver a graduarse en la Universidad de Ohio; pero le caen contratos profesionales por todas partes, Hollywood le quiere para rodar films; se le propone salga al estrado; se exhibe en carreras; y cualquier concebible medio en el que pudiera conseguir ingreso ex-

plotando su fama y sus dotes atléticas.

No se había de ningún modo determinado a aceptarlos sino que estaba ansioso de volver a casa, tratar el asunto y decidir su futuro. Había tenido bastante con correr durante una temporada toda suerte de pruebas, y después del encuentro contra el Imperio Británico y los EE. UU. en White City, negóse a partir para Suecia, donde debía actuar el equipo americano; eso provocó considerable ejetreo y Owens se hizo impopular con las autoridades americanas.

**TIEMPOS Duros PARA EL GRAN CAMPEON CORREDOR.**— En consecuencia, al mes siguiente anunciaron su suspensión por un año, aunque esta acción fué una pura formalidad sin ninguna medida positiva, y evidentemente Jesse continuó en el campo «amateur» y estuvo a punto de aventurarse en ciertas especialidades en las que hubiese sido eliminado.

Owens viajó durante un tiempo con una orquesta de baile y corrió carreras contra caballos, galgos, en una serie de aventuras sin ninguna otra finalidad que la remuneradora.

En 1938, el mundo se enteró de su caída; en aquellos duros tiempos había aceptado empleo de mozo de pista.

Las últimas noticias que tuve de Owens, en noviembre de 1947, fué que corría en los EE. UU. proyectando películas tituladas «Mom and Dad» en cines de negros, y que ha venido haciendo este trabajo durante 12 años. Jesse dice que quisiera correr otra vez y que le gustaría hacer un viaje a Inglaterra este año.

## Respuestas al ¿SABE USTED...?

- 1.º El 16 de abril de 1896, día de Pascua, dándose la feliz oportunidad de que aquel año coincidía en la misma fecha las dos Pascuas, la católica y la ortodoxa griega.
- 2.º El banquero griego, residente en Alejandría, Averofo.
- 3.º Pierre de Coubertin fué el alma de la restauración de los Juegos.
- 4.º 1924, en París.
- 5.º Sí, España, por causas de todos conocidas, se abstuvo de ir a Berlín.
- 6.º San Luis (EE. UU.)
- 7.º Berlín.
- 8.º Helsinki.
- 9.º Paavo Nurmi ha sido el que más títulos ha ganado: 10.000 m. lisos, en 1920; 1.500 m. lisos, 5.000 m. lisos y «cross», en 1924, y 10.000 m. lisos, en 1928.
- 10.º En 1904, en San Luis.
- 11.º En 1920, en Amberes.
- 12.º Towns, en 110 m. vallas; Harding, en 400 m. vallas e Iso Hollo, en los 3.000 m. obstáculos.
- 13.º París, en 1920 y en 1924.
- 14.º Los Juegos de Amberes, conquistando los títulos de 10.000 m. lisos, maraton, triple salto, peso, disco, jabalina, «cross» (individual y por equipos) y pentathlon.
- 15.º Sueco.

# Marcas y clasificaciones

## Campeonato provincial de Barcelona de carreras campo a través

Sabadell

1 febrero 1948 - 11 mañana

Categorías cadetes y militar

Clasificación general:

1 Quesada, Esp., 20'01"3-5. - 2 Giménez, Barc., 20'07"2-5. - 3 Rexach, Art. 72, 20'15". - 4 Abad, Barc., 20'19"4-5. - 5 Masana, Int., 20'34"4-5. - 6 Lacambra, Esp., 20'44"2-5. - 7 Melgosa, Esp., 20'51"1-5. - 8 Casas, Barc. - 9 Sarquella, Int. - 10 Barris, His. Fran. - 11 Santodomingo, Art. 72. - 12 Doste, Tarrasa. - 13 Ceamanos, Tarrasa. - 14 Sala, Esp. - 15 Aguilera, Barc. - 16 Martínez, Esp. - 17 Roig, Int. - 18 Soler, Esp. - 19 Roselló, Gran. - 20 Salés, Int. - 21 Rius, Barc. - 22 Anguera, Art. 72. - 23 Martínez, Art. 72. - 24 Salat, Art. 72. - Féliz, Int. Roj.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 R. C. D. Español, 26 puntos. - 2. C. F. Barcelona, 29 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1 Intendencia, 26 puntos. - 2 Rgto. Artillería 72, 29 puntos.

Clasificación especial por categorías:

1 cadetes, Quesada. - 1 debutantes, Schmid. - 1 militares, Rexach.

12 mañana

Categorías senior y junior

Clasificación general:

1 Coll, Esp., 37'35". - 2 Yebra, Esp., 38'03"2-5. - 3 Losada, Barc., 38'35"3-5. - 4 Rojo, Barc., 38'40"2-5. - 5 Franch, Barc., 38'45"4-5. - 6 Llopart, Layet., 38'54". - 7 Bonjorn, Barc., 38'56"3-5. - 8 Boixaderas, Vich. - 9 Macías, Esp. - 10 Moliner, Barc. - 11 Baró, Esp. - 12 Aguilar, Pensa. - 13 Sancho, La Col. - 14 Salvadó, Layet. - 15 Porta, Barc. - 16 Pozo, Tarrasa. - 17 Martínez, La Col. - 18 Nicolás, Tarrasa. - 19 Gómez, Suria. - 20 Pedro, La Col. - 21 Mercader, Esp. - 22 Calvo, Hisp. - 23 Camps, Jup. - 24 Cervantes, Tarrasa. - 25 Belsa, His. Fran. - 26 Molina, Pens. - 27 Planas, Tarrasa. - 28 Molinos, Pens. - 29 Membrado, Esp. - 30 Gomá, Pens. - 31 Fortanet, Hisp. - 32 Gordo, Tarrasa. - 33 Valls, Pens. - 34 Mirabet, La Col. - 35 Domingo, Esp.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 26 puntos. - 2 R. C. D. Español, 32 puntos. - 3 E. y D. Tarrasa, 72 puntos. - 4 Juv. Atl. «Pensament», 80 puntos.

Clasificación especial por categorías:

1 seniors, Coll. - 1 juniors, Boixaderas.

## Campeonato del Distrito Universitario de Barcelona de campo a través

Alrededores Estadio de Montjuich

8 febrero 1948 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Mercader, Univ. Indus., 8'18"3-5. - 2 Roselló, E. Can. Mar., 8'21". - 3 Lacambra, E. Com., 8'30"1-5. - 4 Tarruella, Dere. - 5 Farré, Univ. Indus. - 6 Cebrían, Univ. Indus. - 7 Codina, Medi. - 8 Molina, Univ. Indus. - 9 Ceamanos, E. Art. y Ofic. - 10 Cárcelos Univ. Indus., hasta 22 clasificados.

Clasificación por equipos:

1 Univ. Industrial, 10 puntos. - 2 Esc. Can. Mar., 19 puntos. - 3 Derecho, 22 puntos. - 4 Medicina, 27 puntos.

## Trofeo "Miguel Arévalo" para debutantes

Estadio de Montjuich

14 febrero 1948 - 4 tarde

100 metros lisos:

1 Ribera, Indep., 12"8-10. - 2 Fabregat, C. N. Atl., 13". - 3 Bierge, Fac. Medi., 13"1-10. - 4 Santos, F. J. Hospitalet, 13"4-10. - 5 Roventós, Art. 72, 13"4-10. - 6 Lluellas, Art. 72, 13"6-10. - 7 Llauger, Acad. Durán, 13"7-10, hasta 17 clasificados.

300 metros lisos:

1 Ribera, Indep., 41"4-10. - 2 Fabregat, C. N. Atl., 42"3-10. - 3 Torné, Art. 72, 42"7-10. - 4 Bierge, Fac. Medi., 43"3-10. - 5 Santos, F. J. Hospitalet, 43"7-10. - 6 Roventós, Art. 72, 43"8-10. - 7 Fonollasa, Reloj. Fonollasa, hasta 14 clasificados.

## Trofeo "Joyería Esteve"

Mataró

15 febrero 1948 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Baldomá, Esp., 25'52"2-5. - 2 Llopart, Layet. - 3 Mercader, Esp. - 4 Quesada, Esp. - 5 Martínez, Esp. - 6 Salvadó, Layet. - 7 Baró, Esp. - 8 Lacambra, Esp. - 9 Peiró, La Col. - 10 Arnau, Layet.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 R. C. D. Español, 20 puntos. - 2 C. A. Layetana, 35 puntos.

Clasificación por equipos de unidad militar:

1 Rgto. Artillería 72, 15 puntos.

## Campeonato provincial de Tarragona de carreras campo a través

Reus

Estadio del Reus Deportivo

15 febrero 1948 - 11,30 mañana

Clasificación general:

1 Virgili, Reus, 25'21"3-5. - 2 Guasch, Reus Dep., 25'44". - 3 Fornós, Reus Dep. - 4 Forés, Reus Dep.

5 Caballer, Reus Dep. - 6 Cavallé, Reus. - 7 Ramos, Reus Dep. - 8 Sellés, Reus Dep. - 9 Casanova, Reus. - 10 Fernández, Reus Dep., hasta 41 clasificadas.

Clasificación por equipos de sociedad de senior y juniors:

1 Reus Deportivo, 15 puntos.

Clasificación por equipos de sociedad de cadetes y debutantes:

1 Reus Deportivo, 24 puntos. - 2 C. N. Reus, 31 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1 Rgto. Ebro 56, 15 puntos.

Clasificación especial por categorías:

1 seniors, Virgili. - 1 juniors, Fornós. - 1 cadetes Cavallé.

### Campeonato de Cataluña de carreras campo a través

Manresa

29 febrero 1948 - 9,45 mañana

Categoría veteranos

Clasificación general:

1 Clemente, Júp., 17'50"3-5. - 2 López, Júp., 18'22"2-5. - 3 Boria, Júp. - 4 Zaragoza, Júp. - 5 Sors, Júp.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 Club Deportivo Júpiter, 15 puntos.

(Continuará en el próximo número)

## Acuerdos oficiales

El calendario oficial de competiciones que girará hasta fin de la actual temporada es el siguiente:

### ABRIL

Día 1.—Encuentro internacional Selección Catalana-Triunfo Genovese. Primera jornada.

Día 3.—Encuentro internacional Selección Catalana-Triunfo Genovese. Segunda jornada.

Día 4.—Encuentro internacional Selección Catalana-Triunfo Genovese. Tercera jornada.

Día 11.—Torneo de Primavera. Final de la Copa Consolación.

Día 11.—VI Trofeo Federación Catalana de Atletismo. Tercera prueba 2.000 m. lisos.

Día 11.—Campeonato de Cataluña de fondo (35 kms.)

Día 18.—Torneo de Primavera. Final.

Día 25.—Campeonatos de Cataluña para cadetes.

Día 25.—Campeonato de España de marathan. Zaragoza.

### MAYO

Día 2.—Campeonatos de Cataluña para juniors. Primera jornada.

Día 9.—Campeonatos de Cataluña para juniors. Segunda jornada.

Día 16.—Campeonatos provinciales en pista. Primera jornada.

Día 17.—Gran Premio de Pascua de marcha. Organización: C. A. Linterna Roja.

Día 23.—Encuentro internacional Selección Catalana-Paris Université Club.

Día 27.—Campeonatos provinciales en pista. Segunda jornada.

### JUNIO

Día 13.—Liga de los Pirineos-Selección Catalana. Toulouse.

Día 13.—Campeonatos generales de Cataluña en pista. Primera jornada.

Día 20.—Campeonatos generales de Cataluña en pista. Segunda jornada.

Día 27.—Campeonatos de Cataluña. Femeninos.

### JULIO

Días 10 y 11.—Campeonatos de España en pista. Avilés.

### AGOSTO

Día 19.—Encuentro internacional con seleccionados olímpicos de EE. UU.

### SEPTIEMBRE

Día 5.—Campeonato de Cataluña de pentathlon.

Días 18 y 19.—Campeonato de Cataluña de decatlon.

### OCTUBRE

Días 9 y 10.—Campeonato de España de decatlon.

(Sesión del día 15 de marzo de 1948)

\*\*\*

Las inscripciones para toda clase de Campeonatos oficiales, se admitirán hasta el jueves anterior a la primera jornada del Campeonato respectivo, en la forma que prescriben los Reglamentos vigentes.

(Sesión del día 22 de marzo de 1948)

## TABLEROS y CHAPAS, S.A. TACHASA

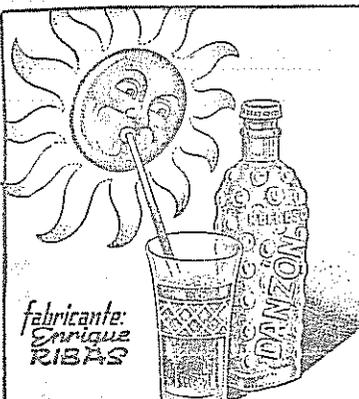
Exclusivos de venta para Cataluña y Baleares de los famosos

T A B L E R O S  
C O N T R A C H A P E A D O S

de  
*La Aeronáutica, S. A.*

DE BILBAO

DEPÓSITO EN BARCELONA:  
PLAZA REAL, 16



fabricante:  
*Enriquez RIBAS*

**DANZÓN**  
THE REFRESHING DRINK

C/ BARCELONA 94 - Tel. 33151 (Local 82)  
HOSPITALET (BARCELONA)

# ARCA

MATERIALES PARA  
CONSTRUCCIÓN, S. A.

## CERCADOS METÁLICOS especiales para campos de deportes

Jaulas protectoras para el lanzamiento del martillo :: Cerramientos para pistas de tenis :: Defensas metálicas en general

BARCELONA

Rda. San Pedro, 58, pral.

PAMPLONA  
C. Amaya, 1

MADRID  
R. de Maeztu, 4

## RICARDO MASANA CULELL

CONSTRUCTOR  
DE MUEBLES

SANTA CECILIA, 19 (SANS)

TELEFONO 34333

BARCELONA