



Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



"CROSS" INTERNACIONAL. - Primeras figuras del pedestrismo,
entre ellos Paris y Reiff



Siluetas



Angel Villach

Desfila hoy por esta sección, uno de los más viejos paladines de la marcha, ejemplar atleta que con su característica modestia, ha ido laborando du-

rante muchos años en la especialidad de la marcha.

Sus debuts datan del año 1930, y fué una de sus actuaciones más brillantes en aquel año, su participación al Campeonato de Cataluña de gran fondo —30 kilómetros— en el clásico recorrido Mataró-Barcelona.

Luego, año tras año, con machacona insistencia, el egarense, pues casi toda su vida deportiva la ha pasado defendiendo los colores de Tarrasa, ha participado en cuantas competiciones de la especialidad se celebraron, destacando siempre, y alcanzando en una de ellas, el título de Campeón de Barcelona.

Pero si una sola vez gustó de las mieles del triunfo en un Campeonato, en cambio muchas otras fueron las que estuvo a punto de conseguirlo. Desde sus primeros años de debut, ha sido participante en casi todos los años al Campeonato de España de los 50 kilómetros.

Y es en el presente, en este de 1949, que Angel Villach, ha conseguido su mejor marca, de cuantos campeonatos tomó parte. Las 4 h. 43'49"2, es una marca de gran valor en la distancia.

La ejemplaridad de Villach como atleta, dió lugar a que en Tarrasa se formaran buenos especialistas, y es de esta localidad, y sin duda siguiendo el camino trazado por él, que han surgido principales figuras de la marcha, como el menor de los Villach —Arturo—, Menchen, Riera, y últimamente, Riba.

Sirva, pues, su presentación a estas páginas, como ejemplo a imitar para los jóvenes de hoy día.

Editorial

Se ha celebrado un nuevo Campeonato de Cataluña de carreras a través del campo, con un viejo vencedor. Gregorio Rojo, el hombre que más sabe explotar sus posibilidades y que no tiene genialidades pero que no tiene fallos, hizo su carrera y se vió primero. Miranda se presentó algo corto de preparación y Coll no se mostró el superdotado que nos prometimos. Después, el valiente Yebra, el incorporado Polo, el Baldomá incierto de siempre, que por poco se ve rebasado por Quesada, al que le vienen largos los kilómetros que pasan de cinco, y paremos de contar. Viejos nombres en los primeros lugares y sólo Quesada detrás de ellos sin ser un «crossmen». Dios nos conserve a estos viejos pues no sale la figura o figuras que puedan reemplazarles en plazo breve. Un buen trazado del Campeonato y una organización voluntariosa, no muy espléndida en premios, forman el complemento de lo que observamos en el mismo.

¿Estamos en condiciones de hacer un buen papel en Dublin? Seguimos creyendo que sí, a pesar de que el resultado y situación de nombres en el Campeonato de Cataluña no inclinan al optimismo. Coll y Miranda valen más de lo que demostraron aquel día y con Yebra, Polo y Baldomá se puede completar un equipo muy homogéneo para optar a una buena clasificación por naciones, además de lo que se aprende en competiciones de esta envergadura y de la simpatía con que se espera a nuestros colores, tanto tiempo alejados del contacto internacional. Si se piensa en la próxima Olimpiada, debemos ya colocar los cimientos.

Ya está en marcha, para empezar el día 13 de este mes, el Campeonato de Cataluña por equipos de sociedades, torneo que si ha tenido éxito en anteriores ediciones bajo el nombre de Torneo de Primavera, más lo tendrá elevándolo a la categoría de Campeonato de Cataluña, bajo una fórmula que se irá mejorando con la experiencia de este año, dadas las dificultades que encierra una reglamentación tan compleja como la que se precisa para movilizar, simultáneamente, a casi todos los clubs de Cataluña.

Hemos recibido la siempre grata visita de los Presidentes de la Federación Española y Colegio Nacional de Jueces y Cronometradores, por motivos muy desagradables, pero que se resolverán con justicia y alteza de miras a que nos tiene acostumbrados la Federación Española, cuando se trata de la honorabilidad de los organismos rectores del atletismo y de definir la pureza de nuestro deporte.



REIFF

ESCRIBE DESDE LOS
RASCACIELOS NEYORKINOS

SORPRESAS ANTE LAS PISTAS DE MADERA

Del semanario belga «Sport-Club», donde presta sus servicios como redactor el campeón olímpico Gaston Reiff, hemos traducido la carta que escribió éste, a su llegada a los Estados Unidos. Por creerla de interés la ofrecemos a nuestros lectores:

Nueva York.—Por primera vez en mi vida he asistido a una reunión atlética sobre pista cubierta. Para poder hacer estas interesantes revelaciones, he sido obsequiado realmente. Los 161 kilómetros que separan Nueva York de Filadelfia, los he recorrido en el espléndido «Pennsylvania Railway» apenas con 1 hora 40 minutos. Muchas horas antes de empezar la velada, había ya formada una cola imponente, ansiosos de adquirir su entrada. Una cola que gesticulaba, gritaba y mostraba gran interés para entrar en el local. Esto sólo era una pequeña muestra de lo que más tarde había de presenciar dentro. La sala es un enorme «hall» (al estilo del Palacio de Deportes de Bruselas), en la que tienen cabida unas diez mil personas. Contrariamente a lo que me habían dicho, no existe orquesta alguna, como también está prohibido fumar. No se fuma, pero aquello es asfixiante. No hay música, pero la gente grita con tanta violencia, que

hacen más ruido que diez orquestas juntas.

He considerado todo esto con angustia. La pista... unos tres metros en las rectas, por unos cinco en los virajes, por cierto muy pronunciados. El perímetro de Filadelfia debe ser recorrido doce veces para cubrir una milla. La pista del Madison Square, de Nueva York, necesita una menos, es decir, once para la milla. La reunión de Filadelfia empezó a las ocho, para terminar a media noche, sin que el entusiasmo vociferante del público hubiera decrecido ni un sólo minuto. Con un número «record» de pruebas, éstas se van celebrando a un ritmo acelerado. Las carreras tienen lugar en el centro de la «pelouse» y por primera vez se ha empleado este invierno un sistema automático para evitar falsas salidas. Los saltadores van con las orejas blindadas y pasan a dos metros de un bullicio extraordinario, mientras que en Suecia, y en Bélgica mismo, se exige un silencio absoluto en el momento del salto.

Evidentemente, han sido las carreras las que han llamado más mi atención. A primera vista, tienen más aspecto de acrobacia que de atletismo. Las salidas son seguidas de codazos para abrirse paso y situarse ante los virajes. Todo es permitido.

Al principio, esto me dejó con el ánimo deprimido, pero luego, me persuadí que cuando en lugar de espectador, me halle como concurrente, sabré también salir adelante. Estas carreras proporcionan un ánimo de excitación. Excitación peligrosa, pues vi aterrizar con brutalidad a más de un atleta. Mis aprensiones hicieron reír a los periodistas. Uno de ellos me dijo: «Es cosa que sucede de tanto en tanto, y se registra la fractura de alguna pierna o brazo... ¡Pero jamás un muerto!

A petición de los organizadores, hice una exhibición. Apenas había realizado cuatro vueltas, que la transpiración inundaba mi cuerpo. ¡Qué calor allí dentro! Lo que handicapa a los europeos, no son las pistas de madera, sino la falta de aire, lo exiguo de los virajes... y la turbulencia de los concurrentes. He visto a Whithfield, el maravilloso mulato, campeón olímpico de los 800 metros, terminando último en una carrera de mil yardas. Su paso largo representa una fuerte desventaja en esta pista de dimensiones pequeñas. Los críticos afirman, que para realizar resultados notables, precisa de un largo entrenamiento.

Los suecos Bengtsson y Ahlden se han entrenado durante un mes, antes de sus debuts. Slijkhuis, se ha lanzado a la competición cuatro días después de su llegada. Y, ha sido batido. Pero en sus próximas salidas, habremos de presenciar cómo toma el desquite sobre Bengtsson. Ahlden se halla en gran forma: ha realizado 9'03'', en Boston, sobre 2 millas, lo que equivale poco más o menos al «record» mundial sobre pista cubierta (8'26''4, por Nurmi).

¡Inútil decirnos que habrá deporte en el «milrose» del Madison, el sábado

próximo. Me pregunto como serán mis primeras «foules indoor». Curtis Stone y Wilt serán de la partida.

Lo que sí puedo decirnos es que haré todos los posibles para salir victorioso en mis debuts. Yo seré el único novicio, y para mí será esto un handicap. Pero este handicap no llega a quitarme el optimismo, y mi resolución es hacer difícil el papel de Ahlden.

Diez y siete mil localidades esperan expender, y creo que lo conseguirán. A pesar de mi falta de costumbre en las lides «indoor», haré todo lo posible para defenderme honorablemente. ¿Mi entrenamiento? Lo hago sobre pista de madera —a pleno aire libre—, en la Universidad de Nueva York.

Un buen camarada me aconseja, Pearman, que ha batido a Whithfield y ha logrado 1'50''2 en los 800 metros. Al principio, en los virajes, llevaba el cuerpo muy inclinado, para compensar la pendiente. Pero he comprobado que esto es un error. Es suficiente inclinar el hombro izquierdo y la cabeza... cuestión de hábito. He efectuado algún entrenamiento con Dillard. Me hallo en excelente forma, pero lo que me tiene más preocupado, es la novedad de la pista cubierta, la falta de aire, los virajes... No es, pues, una cuestión de condición física lo que me inquieta en la víspera de mi primera carrera sobre pista cubierta. Yo no conozco el sistema de entrenamiento, sino más bien el de adaptación. Es como si fuera a practicar un nuevo deporte, combinación de carrera a pie... y de «dribbling». Veremos mañana si tengo cualidades para esta clase de ejercicios.

Mis afectuosos saludos a los amigos y lectores.

La temporada de atletismo «indoor» en los Estados Unidos

Por GERARDO GARCIA

"RECORDS" DEL MUNDO EN PISTA CUBIERTA

60 yardas	Johnson	6"1	(6"1)
600 yardas	Borican	1'10"2	(1'09"2)
1.000 yardas	Borican	2'08"8	(2'09"3)
1 milla	Dodds	4'05"3	(4'01"4)
2 millas	Rice	8'51"1	(8'42"8)
3 millas	Rice	13'45"7	(13'32"4)
60 yrs. vallas (Baj. 0,76 m.)	Stickel	6"9	(6"9)
60 yrs. vallas (Alt. 1,06 m.)	Dillard	7"1	(7"2)
Altura	Walker	2,08	(2,11)
Longitud	Wright	7,92	(8,13)
Pértiga	Warmerdam	4,79	(4,77)
Peso	Fonville	17,32	(17,68)

El atletismo invernal, este atletismo llamado «indoor» por los americanos —por disputarse en pistas de madera— va tomando cada año más volumen, y también cada temporada, son más los atletas europeos que al llegar esta época del año, saltan el Atlántico para participar en las pruebas que tienen lugar durante los meses de enero y febrero.

Quizá los rapidísimos medios de locomoción de nuestros días, han influido en estas excursiones de los campeones del viejo continente.

Reiff, Slijkhuis, Hansenne, Ahlden, Bengtsson, Kataja, han sido este año la atracción mayor de las reuniones que se han celebrado, algunas con un carácter de acusada fisonomía, como la del Trofeo Wanamaker, que se ha adjudicado el belga Reiff.

Estas reuniones, celebradas bajo un ambiente de gran espectáculo, se desarrollan en «soirées» de gran gala, a las que acuden los principales magna-

tes de negocios americanos. La severidad de los jueces, con sus impecables «smokings», da a estas reuniones atléticas caracteres de gran solemnidad.

Los atletas europeos han sido la «réclame» de la mayoría de las competiciones de la temporada que nos ocupa. Reiff, con su título de campeón olímpico; Hansenne, uno de los primeros «milers» del mundo; los suecos Ahlden y Bengtsson, calificados de grandes figuras en medias distancias y, finalmente, el fino Slijkhuis, han sido no ya solamente donde la propaganda ha buscado sus mejores armas, sino también el principal objetivo de los atletas americanos.

Han intervenido, en estas reuniones, los principales «ases» del atletismo al aire libre, pero algunos, tales como Mac Kenley, La Beach, Whitfield, no se han producido en el barro de madera, como lo hubieran hecho en la pista de ceniza. El reducido perimetro de la pista, con sus bruscos virajes, no sirven para aquellos como Mac Kenley que usan de una larga zancada.

La actuación de los atletas europeos ha dado a conocer la clase de los mismos en pistas, a las que, para algunos, eran completamente desconocidas. Pero, por otra parte, ha quedado valorizado el «papel americano», ya que quizá nunca como ahora, se comprenderá la valía de algunas marcas de las que figuran como «records» y que fueron logradas por americanos. Gregory Rice y Gil Dodds, han quedado agrandados a los ojos de todo el mundo, después de la actuación de los Reiff, Ahlden, Slijkhuis, grandes vencedores de dos de las importantes pruebas —milla y dos millas— que forman el programa de la mayoría de reuniones.

Veamos las principales marcas ob-

tenidas en la presente temporada en estas dos distancias:

MILLA (1.609 m.)

Filadelfia	Bengtsson	4'21"4/10
Boston	Stone	4'14"6/10
Nueva York	Gehrman	4' 9"5/10
Boston	Slijkhuis	4'12"4/10
Nueva York	Slijkhuis	4' 9"2/10

2 MILLAS (3.218 m.)

Filadelfia	Ahlden	9'12"
Boston	Ahlden	9' 3"2/10
Nueva York	Reiff	8'56"1/10
Boston	Ahlden	8'55"5/10

En el transcurso de estas reuniones se han disputado ya los campeonatos americanos, de los que se han llevado, los europeos, dos títulos. Gaston Reiff y Slijkhuis, no son ya solamente campeones de Bélgica y Holanda, sino también de los Estados Unidos en pista cubierta.

La temporada finaliza, Reiff y también los suecos, anuncian el regreso al viejo continente. Mientras, unas marcas... que dan muestra de la actividad americana.

EN EL «METROPOLITAN», DE NUEVA YORK

600 YARDAS: Gilhooley, 1'13"7. — MILLA: O'Connell, 4'19"9. — PESO: Mayer, 15,91 m. — ALTURA: Vislocky, 2 m.; Mondschein, 2 m.; Vessie, 1,943 m.

EN WASHINGTON

600 YARDAS: Guida, 1'13"2. — 1.000 YARDAS: Thompson, 2'16"2. — MILLA: Wade, 4'18"1. — 2 MILLAS: Wilt, 9'09"1; Stone, a 100 yrs. — ALTURA: Albans, 1,95 m. — PERTIGA: Morcom, 4,267 m.; Richards, 4,115 m.

EN FILADELFIA

600 YARDAS: Dickey, 1'14"1; Mac Kenna y Gilhooley. — 50 YARDAS VALLAS: Dillard, 6"1 («record» igualado). — MILLA: Bengtsson, 4'21"4; Slijkhuis,

a 1 yr.; Ross, a 5 yrs. — 2 MILLAS: Ahlden, 9'12; Stone, a 3 yrs.; Wilt, a 12 yrs. — PERTIGA: Richards, 4,369 m.; Morcom, 4,267 m. — ALTURA: Vislocky, 2,025 m.; Vessie, 2 m.; Mondschein, 1,975 m.

EN BOSTON

600 YARDAS: Guida, 1'12"3; Fox. — 1.000 YARDAS: Bengtsson, 2'14"5; Diannelli, a 2 yrs.; Joyce, a 5 yrs. — MILLA: Stone, 4'14"6; Twomey, a 2 yrs. — 2 MILLAS: Ahlden, 9'03"2; Wilt, 9'04"9; Efav, a 50 yrs. — ALTURA: Heintzman, 2,006 m.; Phillips, 1,981 m. — PERTIGA: Richards, 4,47 m.; Montgomery, Ulvestad y Harwood, 4,115 m.

1.000 YARDAS: Grossholz, 2'12"8; Joyce, Bengtsson, Brown y Thompson. — 2 MILLAS: Ahlden, 8'55"5; Reiff y Wilt, 8'57"2.

EN NUEVA YORK

60 YARDAS: Dwyre, 6"1 («record» igualado). — 600 YARDAS: Guida, 1'12"3. — MILLA: Gehrman, 4'09"5; Slijkhuis, a 1 segundo; Twomey, 4'11". — 2 MILLAS: Reiff, 8'56"1; Ahlden, 8'56"6; Wilt y Stone. — 60 YARDAS: Dillard, 7"3. — PERTIGA: Richards, 4,37 m.; Morcom, 4,21 m.

CAMPEONATOS DE LOS EE. UU.

60 YARDAS: Denyer, 6"2; Mac Kenzie; Kaplan. — 600 YARDAS: Bolen, 1'11"6; Hammack; Fox. — 1.000 YARDAS: Mealey, 2'13"9; Hansenne, 2'14"8; Gerkins. — MILLA: Slijkhuis, 4'11"2; Bengtsson; Nell Pratt. — 3 MILLAS: Reiff, 14'08"1; Ahlden; Wilt. — 60 YARDAS VALLAS: Dillard, 7"3; Gohrdes; Dugger. — LONGITUD: Douglas, 7,61 m.; Faylor. — PERTIGA: Morcom, 4,45 m.; Richards, 4,42 m. — PESO: Thompson, 16,71 m.; Fuchs, 16,55 m.

La marcha en Francia y su «as» actual: EMILE MAGGI

Por A. GURT

La marcha siempre ha tenido el favor del público en Francia, sobre todo en el Norte del país donde existen gran cantidad de clubs de marchadores, ya adheridos a la Federación Francesa de Atletismo o bien a la disidente Unión Francesa de Marcha, cuyo presidente Mr. Emile Anthoine es un antiguo campeón profesional, aún hoy día detentor de la mejor marca mundial en pista sobre 50 kilómetros, tiempo naturalmente no reconocido oficialmente.

Ambas Federaciones se esfuerzan en superarse en la cantidad y calidad de las pruebas organizadas y, ambas, poseen marchadores de alto rango, aunque la Unión Francesa de Marcha se especializa más bien en la organización de pruebas de largo kilometraje, tales como 100, 200 o más kilómetros (una de las pruebas célebres antes del pasado conflicto era la marcha París-Estrasburgo, sobre 530 kilómetros).

Sin embargo la verdadera organización oficial del deporte de la marcha, es la adherida a la Federación Francesa de Atletismo que en forma de Sección es presidida por Mr. Francis Guilleux, gran entusiasta de la marcha, juez en los últimos Juegos Olímpicos y miembro de la Comisión de Marcha de la Federación Internacional de Atletismo.

La marcha en Francia ha producido grandes figuras de talla internacional, algunas de ellas conocidas por el público de Barcelona, ya que actuaron

ante el mismo en el año 1935, en ocasión de una marathon de marcha organizada por «El Mundo Deportivo»: me refiero a los marchadores Laisne



MAGGI, campeón de Francia de los 10 kilómetros durante la carrera que le dió el título

y Quintric, clasificados primero y segundo en dicha prueba ante nuestro Román Castellfort.

Laisne fué «recordman» de Francia sobre todas las distancias en pista, clasificándose en séptimo lugar en los 50 kilómetros de los Juegos Olímpicos de Berlín, y Quintric, llegó el sexto en la misma prueba en los Juegos de Los Angeles.

Junto a estos hombres otros han brillado también por sus marcas y sus victorias como Courtois, Herin, Cambrai, Meser, Huart, Hubert, Pariset, Masille, Chevalier, Courron y algunos otros más hasta llegar a la máxima figura actual: Emile Maggi.

Maggi, es «recordman» de Francia sobre todas las distancias en pista hasta llegar a los 30 kilómetros, como así mismo del mundo sobre 15, tiempo oficialmente homologado por la Federación Internacional. Es así también, campeón de Francia sobre 10 kilómetros, prueba que lleva ganando varios años seguidos, pues se puede decir que sobre esta distancia no tiene rival. Maggi no es tan sólo un gran marchador por sus marcas, todas ellas de gran calidad, sino que también por su estilo

que según los técnicos es de una gran corrección y belleza.

Clasificado tercero en los Campeonatos de Europa en Oslo, en los Juegos Olímpicos de Londres no tuvo suerte ya que salió indispuesto a disputar la final; mas diremos en elogio del mismo que el tiempo conseguido por él en la eliminatoria (45'41) era suficiente para clasificarse cuarto en la prueba definitiva.

Maggi es un caso excepcional del deporte, pues se especializó en la marcha a los treinta años y, habiendo cumplido ya las cuarenta, se halla en su mejor forma física, a una edad en que la mayor parte de los deportistas se hallan o bien retirados de la competición o en plena decadencia física. Es también un optimista ya que ha expresado su deseo en una interview radiofónica, de batir en un futuro no muy lejano a los ases suecos, hoy día los reyes de la especialidad.

Como nota destacada de sus mejores marcas, señalemos que además de ser «recordman» del mundo de los 15 kilómetros posee la segunda marca mundial oficialmente reconocida sobre 30.

“RECORDS” DE FRANCIA DE MARCHA

3 kilómetros	Maggi	13'01"1/5	1948
5 kilómetros	Maggi	22'02"4/5	1948
10 kilómetros	Maggi	45'10"4/5	1948
15 kilómetros	Maggi	1.08'49"3/5	1948
20 kilómetros	Maggi	1.35'30"	1948
25 kilómetros	Maggi	5.01'21"3/5	1947
30 kilómetros	Maggi	2.29'42"4/5	1947
40 kilómetros	Loué	3.32'47"4/5	1946
50 kilómetros	Cornet	4.34'39"2/5	1942
1 hora	Maggi	13.070,80 m.	1948
2 horas	Maggi	24.731,29 m.	1947

"Llegué... no sé cómo"

Por ETIENNE GAILLY

Nuestros lectores recordarán sin duda la figura del belga Etienne Gailly, tercer clasificado en la marathon de Londres después de una accidentada llegada a la meta. En estas líneas recogemos los pormenores de la carrera, relatados por el propio atleta, que estimamos altamente interesantes para ser divulgados en nuestra publicación.

Etienne Gailly tiene actualmente 25 años y es teniente de un Regimiento de Paracaidistas. Su carrera atlética empieza hacia el final de 1942, y marca un camino siempre ascendente hasta lograr su inclusión en el equipo olímpico de su país. Perteneció a la «Unión Saint-Gilloise».

Desde luego, Gailly es uno de los maratonianos más jóvenes que han existido y quizá su falta de experiencia le costó la victoria en Londres. Dentro de cuatro años no alcanzará aún la edad del vencedor, Delfo Cabrera; dentro de ocho, será aún más joven que el segundo clasificado, Richards y que el finlandés Stenroos cuando ganó la marathon olímpica de París en 1924.

Una semana después de los Juegos, Gailly participó ya en una prueba de 3.000 metros en Bélgica. Algo más tarde, en los Juegos Interaliados de Amberes clasificó segundo en 5.000 con el tiempo de 15'06". En septiembre corrió los 10.000 metros en el encuentro Bélgica - Checoslovaquia, quedando sólo a tres segundos de su compatriota Everaert. Por todo ello, se estima que la marathon de Londres no le ha causado ningún perjuicio irreparable.

Aunque excesivamente alto y pesado para corredor de fondo, pues el corredor más macizo que ha ganado una marathon fué el policía sudafricano McArthur (Estocolmo, 1912) con 70 kilos, Gailly puede ser uno de los grandes favoritos para Helsinki si puede mantener su forma y no participa demasiado en la distancia completa de la marathon.

Y puede contársele asimismo entre los favoritos de 1956 y 1960.

Veamos a continuación su relato en la carrera que le hizo famoso, o sea la marathon de la XIV Olimpiada:

«Siguiendo la táctica que de acuerdo con mi preparador habíamos fijado de antemano, estaba dispuesto a realizar la carrera sin preocuparme demasiado por mis contrincantes. Una sola cosa convenimos, y era consultar el cronómetro que llevaba en mi muñeca izquierda para comprobar si ajustaba mi ritmo al tren señalado previamente en una tabla de velocidades. Ante mi sorpresa, a los 5 kilómetros, cuando yo esperaba hallarme bastante retrasado, me encontré entre los corredores del primer pelotón clasificado.

Contrariamente a todos mis cálculos, la primera parte de la carrera no había sido nada rápida. Hallarse en cabeza cuando no se ha hecho más que correr según el tren prefijado, es algo inesperado. Por breves momentos, un corredor chino me acompañó, pero le dejé muy pronto y quedé solo. Esto no entraba en mi plan. Pensándolo luego, he llegado a la conclusión de que esta primera posición la ocupé sin esforzarme, puesto que yo no hice otra cosa que seguir mi tabla de tiempos, basada en un total de 2 h. 30'. Repito que no me coloqué en cabeza adrede, sino solamente porque los demás corrían mucho menos de lo que mi preparador y yo habíamos calculado.

Estaba realmente sorprendido de ocupar el primer puesto a tan pocos kilómetros de carrera, y esperaba convencido que muy pronto los demás se colocarían de nuevo a mi altura. En efecto, mientras corría iba mirando para atrás, esperando que Heino y Holden aparecerían junto a mí. Les consideraba mis rivales más peligrosos y no podía comprender

cómo les había perdido de vista por completo. Sin embargo, no me preocupé demasiado. Lo verdaderamente interesante era comprobar que mi tabla de tiempos estaba bien calculada, puesto que me hallaba en cabeza sin hacer nada más que sujetarme a ella.

Cuando hacia los 32 kilómetros me pasó el coreano Choy sin que yo pudiera resistirle, me pregunté: ¿Es que va demasiado rápido o yo empiezo a estar fatigado? Debía confesarme que las fuerzas me habían abandonado temporalmente, y procuraba no quitar el ojo a Choy, que corría bastante aprisa. Aunque temí este cansancio, no me alarmé demasiado, pues habiendo marchado completamente sólo en cabeza durante 27 kilómetros, no era anormal que se presentase la fatiga. Entonces me pasó el argentino Cabrera. Y ello tampoco me desanimó, a pesar de que me ganó más de 50 metros, porque en aquel momento había recobrado por completo mi ritmo anterior. También me había rebasado un tercer atleta, pero...

Casi automáticamente alcancé de nuevo a los que me precedían, y corrí pegado a Richards, que a su vez estaba tras del argentino. Y en cuanto me coloqué a la altura de Cabrera decidí despegarme sin más retraso. No acusaba cansancio alguno sino que, por el contrario, me veía con ánimo de atacar y comprendí que en aquel momento debía hacerlo. Si alguien me hubiese dicho que sólo 2 kilómetros más allá caería víctima de un agotamiento total, no lo hubiese creído. Pasé a Cabrera y, de nuevo en cabeza, me pareció marchar bien. Desde luego, estaba cansado, pero completamente convencido de que podría terminar cumplidamente la distancia.

Entonces cometí lo que probablemente constituyó mi error capital en una prueba de 42 kilómetros. Para alcanzar a Cabrera debí recuperar más de 60 metros. Y sin mantenerme ni un momento a su altura salí escapado, demasiado escapado tal vez, porque después de un kilómetro le llevaba a mi vez 50 metros de ventaja, que logré aumentar todavía, y este esfuerzo de más de 100 metros alcan-

zado en sólo 2 kilómetros era demasiado para mí. Aún ahora me pregunto si fué este error fatal la causa de todo, pregunta algo difícil de contestar en realidad.

La fatiga se apoderó de mí con mayor fuerza en la pequeña cuesta que conduce al Estadio de Wembley. Sin embargo, me encontraba bien y no sentía síntoma alguno de desfallecimiento. De repente, en el mismo instante en que pisé la pista, me so-

(Termina en la página 22)





"MONOS", AGUA FRÍA y OTRAS COSAS

Por MIGUEL PALAU

Por encima de cualquier criterio técnico, que no es lo mismo que ciencia y por lo tanto susceptible de la variedad de opiniones, no debemos olvidar que deporte es sinónimo de higiene, y que como más higiénicamente hagamos nuestros entrenamientos más nos beneficiaremos de las ventajas del deporte. Aire, luz y agua. Sin estos tres elementos no es posible hacer salud, y sin salud no es posible la «forma».

Me ha sugerido este comentario el excesivo uso de las vestimentas llamadas «monos» y el horror a la ducha fría que sienten muchos de nuestros corredores. Un joven normalmente constituido, con nervios bien templados —y si no es así debe rehuir las pistas de entrenamiento—, casi no debería usar «mono» y no temer el agua fría.

Comprendemos el uso de «mono» cuando uno permanece en la pista inactivo, o cuando se entrena en ejercicios poco violentos y la temperatura imperante sea realmente fría, pero en ejercicios duros o trotes violentos, la piel al aire, y como más aire y luz le den mejor para ella. Pero hay atleta que no se quita el «mono» ni sudando. Excusado es decir que no se trata aquí de atletas con exceso de grasa, que con grasa no hay atleta posible, sino

hombres para el gimnasio. Y si acaso, luego, del gimnasio a la pista.

Si la «forma» es la plenitud de nuestras condiciones físicas enderezadas hacia un determinado esfuerzo muscular, como más sanamente esté preparado nuestro cuerpo, mejor resistirá la dura prueba. El entrenamiento no es solamente el cultivo de la contracción muscular y de la capacidad torácica, sino también el dar al cuerpo aire y luz, que de ellas vive nuestra sangre, primordial caudal de nuestra energía. Si de preparación física hablamos, creo que vale más pecar por poco uso de «mono» que no usarlo en exceso.

Se me dirá que el músculo «abrigado», y por lo tanto caliente, actúa mejor. Es bien cierto y no lo niego. Pero es que aquí no trato del uso de abrigo en momentos de competición, sino de entrenamiento, es decir, de adaptación del músculo a la fuerza y a la resistencia. Tratamos ahora de hacer trabajar el músculo, no de hacerlo trabajar, que no es lo mismo. El hacer todo el entrenamiento con el «mono» puesto es anti-higiénico y por lo mismo poco saludable. Debemos limitar su uso a lo más estrictamente necesario.

Para los velocistas, en los ejercicios de puesta en calor, en los trotes pro-

longados para la adquisición de fondo y en los momentos de gimnasia sueca o respiratoria. Pero para los ejercicios de adaptación de piernas, extensiones, contracciones, etc., y para los trotes de velocidad pura o corta deben aquellos moverse sin «mono», y según la temperatura reinante, claro está, los ensayos de salidas.

Los corredores de fondo pueden usarlo en los ejercicios preliminares de entrenamiento, en los trotes de velocidad pura y en los recorridos que igualen o sobrepasen la distancia por la cual se preparan. Pero sin «mono», los ejercicios de adaptación de piernas y los trotes no superiores a dos tercios de la distancia por la que se preparan.

Alguien tal vez querrá ver una contradicción en que para un mismo ejercicio recomiendo el uso de «mono» para los velocistas, mientras lo excluyo de los «stayers»; por ejemplo, los trotes de velocidad pura. Hay su razón en ello. Mientras los trotes de velocidad pura es el máximo esfuerzo para el velocista, no es más que un ligero ejercicio para el corredor de fondo, el cual, aunque quisiera, nunca actuará con la misma intensidad del corredor de velocidad. Y al revés, si indico el uso del «mono» para los trotes prolongados para el «sprinter» y no lo indico para los «stayers», es porque los que se entrenan para la velocidad hacen (y deben hacer) estos trotes con más lentitud y por tanto lo hacen con menos calor que los que se entrenan para el fondo.

Por lo antedicho se comprenderá que lo que venimos a indicar es que el uso del «mono» debe ser excluido en aquellos ejercicios en que el intenso trabajo muscular permite prescindir de él y también en aquellos en que para la mejor adquisición del estilo y para la mayor saltura de los miembros ac-

tuantes el abrigo entorpece, y muchas veces anula, el sincronismo de toda la mecánica del cuerpo. En fin, el atleta debe tener más tendencia a abstenerse de cubrirse el cuerpo demasiado que no a temer el frío, sobre todo en nuestro clima ya de por sí tan benigno. El buen criterio y el intenso frío le hará comprender cuando debe buscar el consuelo dentro del «mono». Pero, por favor, recordad que el atleta no es un producto de tocador de «mírame y no me toques», sino que debe ser un hombre adaptado a cualquier contingencia física y apto al trabajo duro de la competición, dispuesto a rendir toda su capacidad vital. Que no solamente respiramos por boca y nariz, que también respiramos por los poros, que el endurecimiento de la epidermis repercute en el funcionamiento de las vísceras; a mejor calidad de piel, mejor billis. Ya que no es posible vivir sin luz ni aire, dad a vuestros cuerpos la mayor cantidad posible de estos dos esenciales elementos de vida. No queráis ser atletas de laboratorio, es decir, figuras de una temporada, sino atletas forjados en la palestra, hombres enteros y para mucho tiempo.

Lo mismo podemos decir sobre el uso de la ducha fría o caliente. Más de una vez se nos ha consultado por principiantes, si es mejor para el entrenamiento el ducharse con agua fría o caliente. Invariablemente, los hemos inclinado hacia el agua fría. Se ha hecho demasiado caso de los cuidados con que son atendidos determinados «ases» internacionales, sin tener en cuenta que muchas veces se trata de climas muy diferentes al nuestro; a más, no creemos que el régimen de agua caliente les sea administrados durante todo el período de entrenamiento, sino en circunstancias especiales. No es

aquí el lugar para enumerar las infinitas ventajas que para la circulación sanguínea y de sedante para los músculos cansados representa la impresión de la ducha fría bien dada; en cualquier tratado de higiene las encontraremos. La ducha fría es sólo inadecuada en individuos de un determinado estado nervioso, en cuyo caso ya está el médico para decir la última palabra. Pero en atletas bien constituidos no debe ser un temor para su «forma» el agua fría, elemento tan necesario para nuestro cuerpo como lo son el aire y la luz.

Lo curioso del caso, es que los más timoratos, los que más usan del «mono» y rehuyen el agua fría, son los que más importancia dan a las embrocaciones, a las gotas farmacéuticas y a otras potingas químicas. Y es que si estuviesen bien percatados y tuviesen conciencia de lo que para el cuerpo representa esta segunda alimentación que tragamos a través de la piel, sabrían cuanto mayor importancia tiene el dar aire directo a los poros que no amasar las fibras musculares.

Y a propósito de amasamiento. Creemos que se abusa demasiado también del masaje después del entrenamiento. No nos hacemos demasiado fuertes en nuestro criterio, pero nos parece que un masaje al terminar un entrenamiento algo prolongado no es muy conveniente, puesto que si tratamos de liberar los músculos de las toxinas acumuladas durante el entrenamiento, no vemos que sea oportuno hacerlo cuando aquellos están aún cansados.

Mientras todas sabemos cuan poco beneficioso es el masaje antes de la competición en individuos no acostumbrados a él, vemos nuestras primeras figuras, que se masan antes de compe-

tir, masarse también después de los entrenamientos duros o prolongados. Y la verdad, no vemos la analogía entre este masaje post-entrenamiento y el que se hacen antes de la prueba a competir. ¿No sería mejor, pues, «tonificar» y acostumar sus músculos al masaje, masándolos antes (y no después) de los entrenamientos? Al menos así conseguirían una costumbre en un poner a punto los músculos antes de competir. Claro que el masaje que ellos se dan al terminar los entrenamientos no es pensando con el que se harán el día de la competición, sino —al creer de ellos—, para descansar de la fatiga. Pero no lo vemos así nosotros, sino que nuestra opinión es que si el masaje va destinado a desintoxicarnos del ácido láctico, el sobeo no puede hacerse sobre fibras fatigadas, sino en estado de reposo, es decir, unas cuantas horas después del entrenamiento (no recordamos que autoridad, decía unas doce horas después). Todos sabemos que la fatiga se revela especialmente en individuos poco entrenados, por el dolor característico de las agujetas en los músculos, y todo el mundo sabe que este dolor es producido por la cristalización de los ácidos tóxicos infiltrados entre las fibras musculares, que al contraerse sienten el pinchazo de aquellos diminutos estorbos. Sería curioso ver al microscopio los desgarros y estropicios que debe producir en este estado de los músculos el sobeo del masaje. ¿Por qué, pues, atormentar estas fibras en momento tan inoportuno?

Aconsejamos, sí, el masaje ligero antes del entrenamiento, que a la vez sirva de adaptación a la costumbre de masarse antes de la competición. Masaje profundo de desengrasamiento, si el atleta lo requiere, pero en días de no entrenamiento. Y masaje de desintoxicación, de doce a veinticuatro horas después de los entrenamientos.

ANTE EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE "CROSS-COUNTRY"

Acabamos de presenciar el Campeonato de Cataluña de esta modalidad y casi sin tiempo para madurar un juicio, señalaremos cual es nuestra opinión sobre el mismo y las posibilidades de nuestro equipo ante el «Cross» nacional que va a celebrarse el próximo día 6 de marzo en las praderas guipuzcoanas de Lasarte.

Nuestro campeonato nos ha parecido el reverso de la medalla del disputado en 1947, que vió la victoria destacada de Constantino Miranda, hasta tal punto que la clasificación pareció anormal a algunos. En aquel entonces nos permitimos escribir que el equipo estaba en gran forma y Miranda, en forma insuperable. Afortunadamente, la actuación de los seleccionados catalanes en Madrid, confirmó este augurio optimista.

Contrariamente, y cuanto celebraríamos equivocarnos, no nos parece acabada la forma de los «crossmen» que corrieron en Tarrasa el domingo pasado. Únicamente Rojo demostró tener en sus piernas y en sus pulmones la distancia completa del recorrido. Ni Yebra, ni Polo y sobre todo Baldomá, dieron la impresión de poder continuar gran trecho más. Miranda, después de su viaje de bodas hizo lo que su gran clase le permite y Coll terminó un poco apurado, debido a una lesión en un pie. La nota favorable, no obstante, fué que el equipo, es decir, los cinco primeros, pese a todas las circunstancias aludidas, llegaron en el transcurso de un minuto. Faltan dos semanas, y con este lapso de tiempo variarán sensiblemente las condiciones del equipo catalán, que afinará su preparación y se presentará nuevamente favorito en Lasarte, en un Campeonato que será duramente disputado, puesto que de su desarrollo y de su resultado, depende el que se acuda o no al «Cross» de las Naciones y, en caso afirmativo, cuales serán los atletas que tendrán el honor de defender los colores patrios en Irlanda.

Se saben ya los resultados de otros Campeonatos regionales. En Castilla triunfó José L. García, en más de 51 minutos; en Aragón, Sierra, en más de 48

minutos, con un homogéneo grupo en seguimiento y, en Guipúzcoa, Garín, también con un tiempo similar. Hacemos hincapié en los tiempos conseguidos, que no tienen gran importancia en sí, pero que ponen de manifiesto que en la mayor parte de regiones se ha cuidado la cuestión del kilometraje, siendo en dichas carreras superior a los 14.000 metros. ¿Será insuficiente el fondo de nuestros representantes?

* * *

El Campeonato de España de «Cross-Country» es la prueba más antigua del calendario oficial, puesto que empezó a disputarse en 1916. En sus treinta ediciones, figuran 12 vencedores individuales por Cataluña, por 7 de Castilla, 6 de Vizcaya y 5 de Guipúzcoa. Por equipos regionales es abrumador el dominio catalán por 18 victorias, contra 6 de Guipúzcoa y 3 cada una Vizcaya y Castilla. Téngase bien presente que en 1927, en Valencia, triunfó Cataluña, puesto que el aragonés Carreras no podía puntuar por Federaciones ya que su región no presentó equipo. Una consulta a la I. A. A. F. aclaró debidamente este extremo.

Amador Palma, de Vizcaya, Manuel Andreu, de Cataluña y Antonio G. Urriaga, han sido vencedores en tres ediciones, siéndolo el castellano consecutivamente en los tres años, hazaña difícil de igualar. De nuestros probables representantes, Miranda ganó en 1946 y 1947, Coll en 1948 y Rojo no ha triunfado en este Campeonato, aunque ha sido varias veces campeón regional y seleccionado en numerosas ocasiones.

Creemos sinceramente que Cataluña renovará su título, pero con más dificultades que en los últimos años. No olvidemos que Aragón presenta un equipo con gente joven y que Guipúzcoa va modelando su equipo. Y que en la última fase de los 15 kilómetros del «cross» de Lasarte pueden variar notablemente las posiciones de los contendientes en uno de los Campeonatos más interesantes que se habrán llevado a cabo.— J. COROMINAS.

Consideraciones generales sobre el adiestramiento de los atletas de medio fondo

Por ALBERTO MALMEDY

(Continuación)

ENTRENAMIENTO DE TRANSICIÓN

Después del variado adiestramiento invernal, el entrenamiento de transición nos permite especializarnos progresivamente. El adiestramiento general se reduce, pues debemos fijar nuestra atención principalmente al entrenamiento especial, en nuestro caso para las carreras de medio fondo. También ahora nuestro entrenamiento debe estar libre de toda fase competitiva, debe sobresalir la nota de una ligereza natural, casi juguetona, desde luego en ritmo más acelerado. Ahora ya habremos progresado lo suficiente para soportar con el mismo esfuerzo un tren bastante más vivo que aquél con el cual empezamos las sesiones de «cross».

El entrenamiento será de tres días por semana al aire libre, renunciando al trabajo en los gimnasios. Antes de correr, haremos unos ejercicios con aparatos, nos calentaremos y relajaremos los músculos mediante ejercicios adecuados. En beneficio de los nervios, evitaremos también ahora la pista y correremos sobre un cuidado césped o caminos forestales con buen piso.

Siendo el tren más fuerte, naturalmente las distancias deberán escogerse más cortas. Estas oscilarán para todos

los mediofondistas entre 3 y 5 kilómetros, que deberán subdividirse en etapas. En estas etapas deberán dominar las aceleraciones, en las cuales aprenderemos a dosificar nuestras fuerzas. Estas aceleraciones, ejecutadas con el correspondiente brío, deberán repetirse a voluntad y sin fatigarse. Como que estos trotes delatarán claramente nuestras flaquezas, deberá organizarse con todo rigor un entrenamiento para subsanarlas. También las pausas, durante las cuales andaremos respirando profundamente, nos servirán de orientación para conocer nuestro actual estado físico.

Las aceleraciones se correrán generalmente sobre distancias entre 200 y 1.000 metros. En las distancias cortas nos familiarizaremos con la velocidad, mientras las largas nos servirán para aumentar las posibilidades de mantener un fuerte tren. No nos olvidemos, sin embargo, de cuidar la rapidez. Durante el trayecto es aconsejable correr en intervalos y con bastante frecuencia varios «sprints volantes». (1) El fundamento para la dureza del atleta está en la reiterada repetición de estos trotes, los cuales deberán correrse sin fatiga ni agarrotamiento. No deberá olvidarse tampoco la distancia

(1) Con salida lanzada o en carrera.

larga, que servirá para mantener el fondo adquirido durante el invierno. De esta forma nuestro actual entrenamiento ya resultará bastante variado.

Hay que tener en cuenta que dicho período de transición, es intermedio entre el de invierno y el de competición, en el cual culmina la preparación del atleta. Deberá, por lo tanto, desarrollarse progresivamente y desde su base, la rapidez, el tren y el fondo.

Como ejemplos de entrenamiento del período de transición puedo dar un plan, pero no una regla a seguir para todos, pues el medio fondo requiere una clase de entrenamiento que debe resolverse individualmente, cosa que al parecer olvidan muchos entrenadores.

PLAN PARA ESPECIALISTAS DE 400 METROS. — En el primer kilómetro nos calentaremos, luego seguirán algunas aceleraciones ligeras entre 200 y 500 metros como máximo. Después del calentamiento andaremos respirando profundamente y lo mismo haremos después de cada aceleración. Seguidamente, de cuatro a seis «sprints» ligeros de 50 metros ejecutados con brío. En este momento habremos llegado a la mitad de nuestro recorrido. Después de una corta pausa respiratoria, finalizaremos la sesión corriendo de 1.500 a 2.000 metros uniformemente para suavizar el organismo y fortalecer el corazón.

Es ventajoso que en unas jornadas cuidemos más la rapidez y el sentido de tren y, en otras, el fondo. Si se nota, por ejemplo, que a un atleta le falta tren, le harán mucha falta las aceleraciones sobre distancias largas; si es lento, deberá trabajarse su rapidez a base de «sprints» acelerados.

PLAN PARA ESPECIALISTAS DE 800 Y 1.500 METROS. — En principio, el plan para los especialistas de 800 y 1.500 metros es el mismo que para los de 400 metros; aunque, naturalmente, aumentando el número de aceleraciones y las distancias.

En el primer kilómetro nos calentaremos. Luego y para fortalecer el tren, aceleraremos varias veces sobre distancias entre 300 y 600 metros. Si por el contrario debe dominar el trabajo rápido, se «sprintará» lo suficiente en intervalos. Dicho trabajo rápido podrá añadirse indistintamente al entrenamiento de tren o al de fondo. La jornada dedicada a desarrollar la facultad de sostener el tren; podrá contener, previo calentamiento, dos o tres trotes uniformes de 1.000 a 1.500 metros. Tren y fondo deberán ejecutarse separadamente. En ambos casos habremos llegado a la mitad del recorrido. Después de una pausa respiratoria, correremos de 3 a 4 kilómetros, procurando que la respiración sea tranquila y profunda. En caso de ser aconsejable un trabajo más suave, en vez del citado entrenamiento podrá correrse uniformemente la distancia en todo su proyecto.



En el próximo artículo trataré del entrenamiento de competición.

TRES SUPPLICIOS: La luz, la nutrición y la interview

Por MARCEL HANSENNE

La vida de los atletas europeos en Nueva York, es todo lo que podríamos llamar aburguesada. Estamos instalados en el Hotel Paramount, a cincuenta metros del Times Square, corazón del Manhattan, donde se cruzan la Séptima Avenida con el Broadway. Desde su ventana, Gaston Reiff, puede admirar la más iluminada noche del mundo entero. Los suecos, que no hacen las cosas a medias, han preferido la tranquilidad de Princeton a la bulliosa vida de Nueva York. Ellos se entrenan dos veces por día. Antes de recluírse se han llevado algunos prospectos a fin de tener un recuerdo de América. Ellos suspiran para volver a estar en la melancólica Suecia. No tienen dinero. Por contra, tampoco ellos han ganado ninguna carrera.

* * *

Yo quisiera poder hablar sabiamente de la nutrición americana; vosotros sabéis de estas cosas que tienen un color magnífico y ningún sabor, lo que es muchas veces preferible. Gaston Reiff y Slijkhuis no saben mucho más que yo sobre estas cosas. Ellos hablan todavía con horror de sus primeras y definitivas experiencias. Aquellas escalopas con salsa de menta verde aún les dan náuseas. Después de este día, les han buscado un restaurant belga.

Por mi parte, alterno entre el «gourmet» magníficamente dirigido por René Dreyfus y el «steak».

* * *

Los momentos más pintorescos de la jornada son los de las interview. De nosotros tres, Slijkhuis, es el que se desarrolla peor en la lengua de Shakespeare. En el metro, hacemos reír a los viajeros. Derrochamos esfuerzos para complacer a los reporteros, en las cuestiones ineludibles. Así que nos parece que se refieren a nosotros, respondemos con un «okay», lo que parece dejarles satisfechos; si no lo hacemos, quedan decepcionados. Es, pero entonces, que nosotros quedamos satisfechos. Hemos sido invitados a actuar por la radio y televisión, dirigiéndonos a millones de neoyorkinos. Nos han preguntado qué pensamos de la vida en América y hemos respondido que llegamos en avión. Todos encontraron esto muy ocurrente. A nosotros, todo nos es igual. La forma en que hacen las interview por la radio, nos cogió de sorpresa al principio. Nos introdujeron en una sala donde un «speaker» hablaba a una velocidad extraordinaria. Dos minutos, exactamente, duró nuestra interview. Y dicen que obtuvo un éxito. Puede ser cierto... pero a nosotros, poco nos importa.

Tabla de «records» de Cataluña al 31 de diciembre de 1948

homologados por la Federación Catalana de Atletismo

PRUEBA	MARCA	NOMBRE DEL ATLETA	CLUB	ESTADIO O CAMPO	FECHA
100 m. lisos	10"9/10	L. SEREIX	F. D. Badal.	Montjuich	29-6-31
200 m. lisos	22"7/10	M. AREVALO	F. C. Barc.	Montjuich	20-3-32
400 m. lisos	49"4/10	R. RODRIGUEZ	C. F. Barc.	Montjuich	3-4-48
800 m. lisos	1'57"9/10	A. ARXE	C. F. Barc.	Montjuich	22-5-44
	1'57"9/10(*)	M. MACIAS	R. C. D. Esp.	Avilés	10-7-48
1.000 m. lisos	2'34"	A. ARXE	C. F. Barc.	Montjuich	18-6-44
1.500 m. lisos	4'03"	J. ANGEL	Barc. U. C.	Montjuich	14-7-35
2.000 m. lisos	5'40"8/10	G. ROJO	R. C. D. Esp.	Montjuich	10-5-45
3.000 m. lisos	8'41"3/10	M. ANDREU	C. F. Barc.	Montjuich	16-7-42
5.000 m. lisos	14'53"6/10	G. ROJO	R. C. D. Esp.	Montjuich	23-5-42
10.000 m. lisos	31'02"6/10	C. MIRANDA	R. C. D. Esp.	Montjuich	17-5-47
20.000 m. lisos	1.07'35"1/5	A. PEREZ	R. C. D. Esp.	Berazubi	27-9-42
25.000 m. lisos	1.29'01"1/5	C. BARO	C. F. Barc.	Montjuich	22-3-42
30.000 m. lisos	1.50'19"	J. BERNABEU	C. F. Barc.	Montjuich	11-8-42
1 hora	17.807,02 m.	A. PEREZ	R. C. D. Esp.	Berazubi	27-9-42
4 x 100 m. lisos	43"7/10	EQUIPO REGIONAL (Montoló-Arévalo-Aracil-Sereix)		Montjuich	26-5-35
4 x 200 m. lisos	1'32"9/10	EQUIPO REGIONAL (Navarro-Sales-Belmonte-Junqueras)		Montjuich	15-7-47
4 x 400 m. lisos	3'30"4/10	EQUIPO REGIONAL (Fórmica-Perarnau-Portolés-Rodríguez)		Montjuich	1-4-48
4 x 800 m. lisos	8'04"4/10	EQUIPO REGIONAL (Macías-Rexach-Victor-Arxé)		Montjuich	4-7-48
4 x 1.500 m. lisos	16'44"8/10	EQUIPO REGIONAL (Rojo-Serra-Fuster-Miranda)		Montjuich	11-7-47
110 m. vallos	16"	S. JUNQUERAS	C. N. Barc.	Manresa	8-12-47
	16"	S. JUNQUERAS	C. N. Barc.	Montjuich	21-3-48
	16"	S. JUNQUERAS	C. N. Barc.	Montjuich	18-4-48
200 m. vallas	25"2/10	S. JUNQUERAS	C. N. Barc.	Montjuich	4-12-48
400 m. vallas	56"5/10	S. JUNQUERAS	C. N. Barc.	Montjuich	17-5-48
3.000 m. obstáculos	9'22"	C. MIRANDA	R. C. D. Esp.	Montjuich	20-7-46
3.000 m. marcha	13'06"1/5	G. GARCIA	Indepen.	Montjuich	2-8-41
5.000 m. marcha	22'37"3/5	G. GARCIA	Indepen.	Montjuich	26-5-42
10.000 m. marcha	46'20"	A. GURT	G. E. E. G.	Montjuich	21-7-46
20.000 m. mar.	1.36'2"2/5	A. GURT	G. E. E. G.	Montjuich	25-2-45
30.000 m. mar.	2.34'51"4/5	E. VILLAPLANA	C. D. Manr.	Montjuich	7-2-43
1 hora mar.	12.626,78 m.	G. GARCIA	Indepen.	Montjuich	6-7-41
2 horas mar.	23.855,10 m.	G. GARCIA	Indepen.	Montjuich	14-3-36
Altura	1,91 m.	E. PONS	C. F. Barc.	Madrid (C. U.)	5-4-44
Longitud	7,215 m.	L. ALTAFULLA	F. C. Barc.	Montjuich	10-7-32
Triple	13,87 m.	L. GIRO	G. E. E. G.	Montjuich	7-6-42
Pértiga	3,75 m.	J. CANO	F. J. Calella	Burgos	20-8-48
Peso	13,16 m.	J. R. GIMENO	R. C. D. Esp.	C. D. His. Fr.	4-6-44
Disco	38,635 m.	P. RICART	Indepen.	E. y D. Pirelli	8-12-42
Jabalina	53,16 m.	J. BRU	C. G. Tar.	Tarragona	28-8-27
Martillo	41,94 m.	F. TUGAS	F. C. Badal.	Montjuich	9-10-31
Barra	35,08 m.	E. PONS	C. R. D. Esp.	Montjuich	20-6-48
Decathlon	5.027 puntos	M. CLAVERO	C. A. Gran.	La Coruña	9y10-10-48

(*) Pendiente de homologación la marca de 1'57"9/10 obtenida el pasado mes de julio por el atleta MANUEL MACIAS, durante los Campeonatos Nacionales.

¡Aunque usted no lo crea!

Por F. C.

Platón definió así la educación perfecta: «La educación es el arte de conducir al niño por los caminos de la razón. Su deber consiste en fortalecer el cuerpo tanto como sea posible y en elevar el alma a su más alto grado de perfeccionamiento.»

* * *

Son muchos los que están en la creencia de que los genios de las letras se inhiben de los temas deportivos, desconociendo por lo visto que el Himno Olímpico con el que se inauguraron los últimos Juegos de Londres tenía letra del Premio Nobel de Literatura, Rudyard Kipling. Sin ir más lejos, en nuestra patria, el Académico de la Española, don Wenceslao Fernández Florez, comenta con su fino humorismo los acontecimientos deportivos que se desarrollan en la capital de España, en el rotativo madrileño «A B C.»

* * *

Gordon Stanley, de Australia, ha vencido en el reciente Campeonato de Marathon de Victoria, invirtiendo el tiempo de 2 h. 35'01". Esta competición se disputó bajo las caricias de un sol tórrido.

El tiempo muy bueno —nos referimos a la marca, claro está— le sitúa muy cerca del invertido por Cabrera, en Londres.

* * *

El Hesinki Stadia Olympic, que será el escenario de los Juegos de 1952, tiene una cabida de 40.000 personas.

Actualmente han empezado las obras de ampliación a fin de que en dicho año pueda albergar 62.000 espectadores.

* * *

La influencia de las películas de fantasías orientales ha hecho mella en muchos de nuestros atletas. Por este motivo este año veremos mejor superación en los mismos con tal de poder ir a Estambul.

* * *

En el año 1935 se celebró un gran festival de atletismo cerca del Polo Norte, en el que participaron, además de atletas finlandeses, los americanos que por aquel entonces se encontraban en jira por Europa. Entre las grandes figuras tomaron parte Morcom y Seymour.

La ciudad en donde tuvo efecto este festival fué Rovenemi, en la Laponia finlandesa, situada en pleno Napapiiri (en finés, Círculo Polar).

* * *

Manolo Segurado, Secretario de la Federación Española de Atletismo, en unas declaraciones publicadas en la revista «Semana», considera que los mejores atletas nacionales son Juan Bautista Adarraga, Pedro Apellániz, Constantino Miranda y Sebastián Junqueras. Tal y como están en este orden.

* * *

Aunque la escultura más conocida como prototipo del atleta clásico es el Discóbolo, del escultor heleno Mirón, la que da una idea más exacta es el famoso Hermes, de Praxiteles.

Marcas y clasificaciones

XXVI Gran Premio "Jean Bouin"

1 enero 1949 - 12,30 mañana

Categorías juniors y seniors:

1 Pujazón, Francia, 28'11". - 2 Paris, Francia, 28'13"2-5. - 3 Miranda, Esp., 28'30". - 4 Coll, Indep., 28'50". - 5 Polo, Indep., 29'13". - 6 Quesada, Esp., 29'17". - 7 Rojo, Barc., 29'23". - 8 Fontanillas, Arenas, 29'28". - 9 Nocco, Italia, 29'35". - 10 Binaburá, Arenas, 29'42". - 11 Martínez, Colmena, 29'54". - 12 Boixaderas, Barc., 29'58". - 13 Yebra, Esp. - 14 Mercader, Esp. - 15 Martín, Arenas. - 16 Losada, Barc. - 17 Marés, Mart. - 18 Llopert, Layet. - 19 Macías, Esp. - 20 Boró, Esp. - 21 López, Zarag. - 22 Huelgo, Indep. - 23 Murillo, Zarag. - 24 Andreu, Barc. - 25 Belsa, His. Fran. - 26 Franch, Barc. - 27 Aguilar, Pens. - 28 Salvador, Zarag. - 29 Pozo, Tarrasa. - 30 Godia, Esp. - 31 Cami, Esp. - 32 Duxans, Olesa. - 33 Bergua, Zarag. - 34 Lacambra, Esp. - 35 Porta, Barc. - 36 Caballé, Reus Dep. - 37 Virgili, Reus. - 38 Ostariz, Zarag. - 39 Pedro, Colmena. - 40 Camps, Júp. - 41 Sancho, Colmena. - 42 Romero, Arenas. - 43 Farell, Barc. - 44 Alvaro, Colmena. - 45 Fontanel, Hisp. - 46 Malinas, Júp. - 47 Sánchez, His. Fran. - 48 Gordo, Barc. - 49 Ceamanos, Pens. - 50 Marián, Júp. - 51 Garasa, Pens. - 52 Sarrasol, Esp. - 53 Vall, Pens. - 54 Amoros, Barcelonés. - 55 P. López, Olesa. - 56 A. López, Colmena. - 57 Alberó, Júp. - 58 Ribé, Indep. - 59 Ortego, Indep. - 60 Membrado, Esp. - 61 Corral, Layet. - 62 Brunet, Barcelonés. - 63 Fernández, Reus Dep. - 64 Ambrás, Pens. - 65 Ventura, Barcelonés. - 66 Torres, Cent. Juan Austria. - 67 Arenas, Indep. - 68 Malgosa, Esp. - 69 Moreno, Pirelli. - 70 Ubeda, Arenas. - 71 Banús, Indep.

Clasificación por equipos:

1 R. C. D. Español, 32 puntos. - 2 C. F. Barcelona, 52. - 3 Arenas, S. D., 72. - 4 Zaragoza, C. F., 84. - 5 S. A. La Colmena, 101. - 6 J. A. Pensament 124.

Clasificación por categorías:

1 junior, Quesada, Esp. - 2 Boixaderas, Barc.

I Trofeo "Joyería Esteve"

Mataró

Campo a través - 7.500 metros aprox.

9 enero 1949 - 11,15 mañana

Clasificación individual:

1 Yebra, Esp., 25'36"3-5. - 2 Quesada, Esp. - 3 Mercader, Esp. - 4 Barris, His. Fran. - 5 Llopert, Layet. - 6 Belsa, His. Fran. - 7 Salas, Colmena. - 8 Boró, Esp. - 9 Pozo, Tarrasa. - 10 Salvador, Layet. - 11 Alvaro, Colmena, hasta 40 clasificados.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 R. C. D. Español, 23 puntos. - 2 S. A. La Colmena, 59. - 3 E. y D. Tarrasa, 73. - 4 C. A. Layetania, 79. - 5 C. D. Manresa, 91.

Clasificación por equipos militares:

1 Rto. Infantería Jaén 25, 15 puntos.

VII Trofeo "Federación Catalana de Atletismo"

Alrededores Estadio de Montjuich

Campo a través - 4.500 metros aprox.

16 enero 1949 - 11 mañana

Clasificación:

1 Raig, A. Costa, 17'02"2-5. - 2 Salas, Colmena, 17'14"3-5. - 3 Abad, Barc., 17'20"4-5. - 4 Barris, His. Fran., 17'30"1-5. - 5 Giménez, Bllón. FF. CC., 17'44"1-5. - 6 Tarragó, Barc., 17'56"4-5. - 7 Casas, Barc., 18'01"4-5. - 8 Dosta, Tarrasa, 18'17"4-5. - 9 Jiménez, Tarrasa. - 10 Serrajordi, Pens. - 11 Mallina, Pens. - 12 Asensi, Barcelonés. - 13 Leiva, Tarrasa. - 14 Rexach, Aritil 72. - 15 Cortés, Barc. - 16 Grau, Barcelonés. - 17 Codina, Barc. - 18 Clavero, Barcelonés. - 19 Tortosa, Barc. - 20 Romaguer, Pens.

Campeonato de Cataluña de marcha atlética

Parque de la Ciudadela

23 enero 1949 - 10 mañana

Categorías senior y junior - 30 kilómetros

Clasificación general:

1 Villaplana, Manr., 2 h. 42'59"3-5. - 2 Collin, Barc., 2 h. 43'55"2-5. - 3 Villach, Tarrasa, 2 h. 47'03"4-5. - 4 Cotalá, Barc., 2 h. 52'52"3-5. - 5 Argués, Barc., 2 h. 53'42"4-5. - 6 Gracia, Gerun., 2 h. 57'04"1-5. - 7 Caminal, Barc., 2 h. 58'10"3-5. - 8 Lanassa, Tarrasa, 2 h. 59'57". - 9 Cusolá, Barc., 2 h. 59'59"3-5. - 10 Bros, Tarrasa.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 8 puntos. - 2 E. y D. Tarrasa, 13 puntos.

Categorías cadete y militar - 15 kilómetros

Clasificación general:

1 Verdager, Barc., 1 h. 21'41". - 2 Punsola, Esp., 1 h. 24'35". - 3 Mejino, Hisp., 1 h. 36'26".

VIII carrera pedestre Manresa - San Vicente

23 enero 1949 - 11,30 mañana

Clasificación general:

1 Coll, Indep., 38'00". - 2 Yebra, Esp., 38'26". - 3 Rojo, Barc., 39'09". - 4 Buxaderas, Barc., 39'10". - 5 Losada, Barc., 39'49". - 6 Macías, Esp. - 7 Franch, Barc. - 8 Martínez, Colmena. - 9 Andreu, Barc. - 10 Boró, Esp. - 11 Portero, Barc. - 12 Farell, Barc. - 13 Bondia, Manr. - 14 Sancho, Colmena. - 15 Cami, Esp. - 16 Pedro, Colmena. - 17 Mercader, Esp. - 18 Francés, Colmena. - 19 Alvaro, Colmena. - 20 Membrado, Esp. - 21 Gómez, Manr. - 22 Ferré, Colmena.

Clasificación por clubs:

1 C. F. Barcelona, 23 puntos. - 2 R. C. D. Español, 39 puntos. - 3 S. A. La Colmena, 58 puntos.

Clasificación por categorías:
1 senior, Coll. - 1 junior, Buxaderas.

Categorías cadetes y militares

Clasificación general:

1 Abad, Barc., 21'19". - 2 Giménez, Biliñ. FF. CC., 21'25". - 3 Malverde, Manr., 21'30". - 4 Salas, Colmena. - 5 García, Esp. - 6 Tarragó, Barc. - 7 Casas, Barc. - 8 Buisan, Artill. 50. - 9 Ricart, Manr. - 10 López, Artill. 44. - 11 Brunet, Manr. - 12 Grau, Barcelonés. - 13 Font, Esp. - 14 Peralta, Barc. - 15 Gené, Artill. 44.

Clasificación por clubs:

1 C. F. Barcelona, 36 puntos. - 2 C. D. Manresa, 48 puntos. - 3 R. C. D. Español, 62 puntos. - 4 C. G. Barcelonés, 64 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1 Rto. Artill. 44, 15 puntos.

Acuerdos oficiales

Se amplía el acuerdo oficial de fecha 21 de septiembre de 1948 en el sentido de que en lo sucesivo podrán efectuarse las inscripciones a todas las clases de pruebas controladas por esta Federación —aunque no se trate de Campeonatos— una vez transcurrido el cierre de admisión y hasta quince minutos antes de empezar la competición, mediante el pago de dobles derechos. Además, los clubs de Barcelona-ciudad vendrán obligados a retirar los dorsales en el local de la Federación, veinticuatro horas antes de las pruebas y de no cumplir tal requisito se les impondrá un recargo de UNA PESETA por dorsal a beneficio de la Caja del Colegio de Jueces y Cronometradores.

(Sesión del día 17 de enero de 1949)

En lo sucesivo los atletas y clubs deberán atenderse a lo siguiente con referencia a sueters y distintivos:

1.º Los atletas independientes deberán llevar siempre en todas las competiciones, jersey blanco, sin distintivo de ninguna clase.

"Llegué... no sé cómo"

(Viene de la página 10)

brevino —cual poderosa droga— un total agotamiento. Inmediatamente que hube cruzado la meta normal —por desgracia, la meta auténtica se hallaba aún a 400 metros—, conocí que iba a ser vencido. No puedo negar que este postrer esfuerzo fué durísimo para mí. Algo horrible, que no puedo explicar. Creí desfallecer, pero atribuyo esta nueva complicación a un calambre de estómago, que acusaba el severo esfuerzo de todo mi organismo. No me hallaba agotado por completo, sino que fué mi estómago el que me causó mi principal molestia. Cabrera, en primer lugar, y luego Richards, me pasaron, como detrás de un velo, puesto que mi vista se había nublado por completo. No intenté luchar siquiera, preocupado, abismado, sumido, en una sola y alucinante obsesión, encarnada por aquella increíblemente lejana línea de llegada. Y por fin llegué... no sé cómo.»

2.º Los atletas de un club con licencia de independiente, podrán ostentar el jersey de aquel club, siempre que cuenten con la debida autorización del mismo, en aquellas pruebas que sean exclusivamente sociales.

3.º Para defender la puntuación de un club, en pruebas que puntúan por equipos de sociedades, deben ostentar los atletas los colores del club por el que tienen licencia.

4.º Cuando los atletas defiendan a la Federación Catalana de Atletismo, ostentarán el jersey oficial de la misma, sin ningún otro distintivo, aunque sea establecida puntuación por sociedades.

(Sesión del día 31 de enero de 1949)

Se aprueba el calendario de competiciones de marzo a octubre, que es como sigue:

MARZO

Días 13, 20 y 27, y

ABRIL

Días 3, 10 y 17 —Campeonato de Cataluña por equipos. Fase clasificación.

Día 24.—Campeonato de Cataluña de cadetes.

MAYO

Día 1.—Campeonato de Cataluña por equipos. Semifinales.

Día 15.—Campeonato de Cataluña por equipos. Final.

Días 22 y 29.—Campeonatos de Cataluña de juniors.

JUNIO

Días 5, 12 y 19.—Campeonatos Generales de Cataluña.

Día 19.—Campeonatos Femeninos de Cataluña.

SEPTIEMBRE

Día 4.—Campeonato de Cataluña de Pentathlon.

Día 17 y 18.—Campeonato de Cataluña de Decathlon.

OCTUBRE

Días 2 y 9.—Campeonatos Provinciales de Barcelona.

(Sesión del día 31 de enero de 1949)

Se acuerda limitar para lo sucesivo la participación de los atletas en los Campeonatos de Cataluña de cadetes, a 3 pruebas, más los relevos (Sesión del día 31 de enero de 1949)

TABLEROS y CHAPAS, S.A. TACHASA

Exclusivos de venta para Cataluña
y Baleares de los famosos

TABLEROS
CONTRACHAPEADOS

de

La Aeronáutica, S. A.
de BILBAO

DEPÓSITO en BARCELONA:
PLAZA REAL, 16



RICARDO MASANA CULELL

CONSTRUCTOR
DE MUEBLES

SANTA CECILIA, 19 (SANS)

TELEFONO 34333

BARCELONA

DISPONIBLE