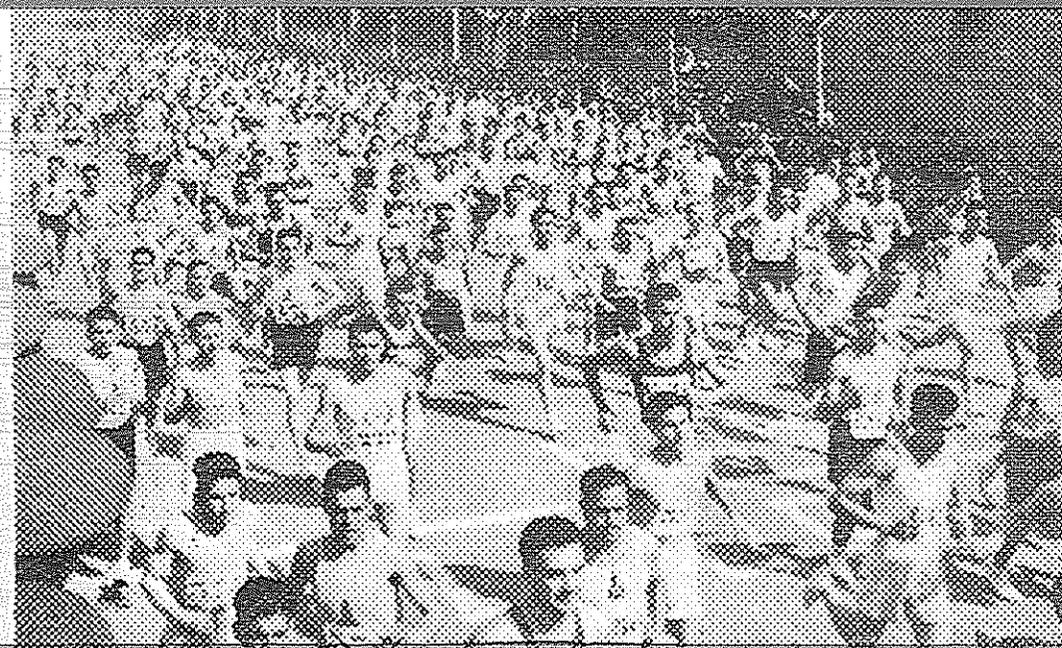


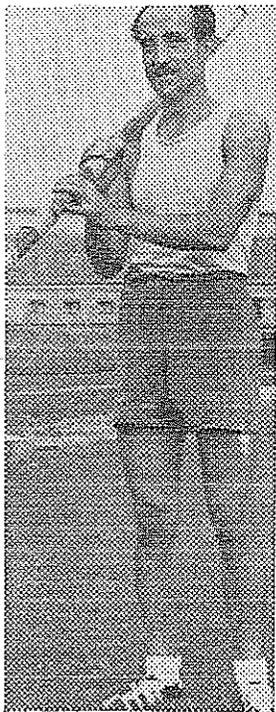
Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



El espectacular momento de la salida de los participantes en el Campeonato militar de "cross" celebrado este año

Siluetas



Miguel Consegal

Entre el grupo de veteranos campeones que aún persisten en los lugares de honor, tiene relieve el tantas veces campeón de Cataluña y de España e internacional contra Portugal.

Aunque es conocido como especialista en el salto con pértiga, conquistando el Campeonato de España en cinco ocasiones, la primera en 1931 y la última en 1945, Consegal ha practicado con éxito varias modalidades:

Los 110 metros vallas y triple salto, sobre todo, con sendos títulos nacionales en ambas pruebas, siendo eficaz su actuación en los saltos de longitud y altura.

Pero donde brillaron más las condiciones de nuestro atleta, fué en la dura y agotadora prueba del Decathlon, en la que fué primer campeón catalán en 1931 unas semanas después de haber conquistado el Campeonato de España, ante la sorpresa de muchos que no confiaban en aquel joven atleta que un par de temporadas antes hacía sus primeras incursiones en el deporte atlético. Juzgado a distancia, fué un error la prematura dedicación de Consegal a este combinado, lo que le impidió progresar más notoriamente en su verdadera prueba, el salto con pértiga. Los esfuerzos que demanda el Decathlon, no cabe duda que se hicieron sentir posteriormente en su desarrollo físico.

Consegal, como Roca, por ejemplo, sentía y siente el atletismo como una vocación. Aún recordamos su afán en participar en varias pruebas del Campeonato de España y su disgusto cuando se le impedía prodigarse en demasiadas pruebas. ¡Qué contraste con algunos «ases» de hoy, que se resisten a actuar en más de una prueba por temor a no ocupar un primer lugar!

Hoy día, con casi veinte años de atletismo activo en su haber, Consegal defiende los mismos colores de los Luises de Gracia, con los cuales hizo su debut atlético. Y lo mismo calza los zapatos de clavos si la ocasión lo demanda, que dedica sus ocios a propagar sus conocimientos entre las nuevas promociones de atletas, con añoranzas de aquellos años en que era el atleta que más puntos rendía al equipo de la Federación Catalana, del cual hoy es el más veterano campeón en activo.

Editorial

Grandes acontecimientos entre los fondistas durante el pasado marzo. La victoria fulminante de nuestro equipo regional en Lasarte y la clasificación de España en cuarto lugar en el concierto europeo del «Cross» de las Naciones.

Cataluña ha demostrado que le sobran hombres de clase para ser la primera región atlética de España, y con la inclusión de Sierra en el segundo lugar, ha clasificado sus cinco hombres en los seis primeros puestos, en un recorrido difícil con vistas a Dublin, y en el que se impuso Miranda, por cuanto a un Miranda preparado, no hay quien le arrebatase una victoria. Meritoria la actuación de los guipuzcoanos y floja, por lo que esperábamos, la de Aragón. Castilla no tiene todavía equipo y el estímulo de la competición necesita que los tenga para mejora del nivel atlético nacional.

El equipo español en el «Cross» de las Naciones, integrado por los catalanes Miranda, Rojo, Coll, Yebra, Baldomá y Polo (?), y el aragonés Sierra y el vasco Aldazábal, ha logrado para España y por la clasificación de los seis primeros, un meritosísimo cuarto lugar ante Bélgica, nación candidata al título. Sin los fallos de Rojo y Sierra, España podía haber dado la campanada venciendo a Irlanda. Y esto con la deficiencia de organización y cuidados con que se ha montado la expedición (a lo Quijote) y fiando solamente en las piernas y corazón de unos muchachos voluntariosos. ¿Dónde estaríamos, atléticamente, si se preocuparan de los atletas y del atletismo español solamente un diez por ciento de lo que se preocupan para que puedan quedar mal los futbolistas españoles?

Y siguiendo el esfuerzo enorme de montar organizaciones sin medios económicos, ahí van las tres fechas ya celebradas del Campeonato de Cataluña por equipos, movilizando trescientos atletas cada festival y cronometrando, cuarenta jueces, doscientas pruebas atléticas por sesión.

¿Cuándo nos imitarán y nos darán un trato que estimule a las demás regiones a ponerse a nuestro nivel? La respuesta afirmativa a esta pregunta es la solución del estancamiento atlético español y empieza uno a fatigarse de repetir lo que es harto sabido y mendigar lo que es harto negado.

Confíemos.

Consideraciones generales sobre el adiestramiento de los atletas de medio fondo

Por ALBERTO MALMEDY

(Continuación)

ENTRENAMIENTO DE COMPETICIÓN

En el entrenamiento de competición, además del entrenamiento para las carreras propiamente dicho, deben observarse algunos puntos, que quiero realzar en pocas palabras:

Después de una preparación concienzuda, un atleta activo puede estar en forma a las 8 ó 10 semanas después de haber empezado el entrenamiento de competición. Si generalmente consideramos como punto culminante los campeonatos nacionales que se celebran a fines de julio, entonces, en lugar de 8 a 10 semanas, disponemos de unos buenos 3 meses, o sea que se nos brinda la ventaja de ponernos en forma lentamente y con cautela para evitar toda forma prematura. Normalmente nuestra forma no se habrá estabilizado hasta los campeonatos regionales, obteniendo los últimos toques durante el tiempo que queda hasta los campeonatos nacionales.

PRINCIPIO DE LAS COMPETICIONES

Las primeras competiciones deberían estar a principios de mayo y ante todo no se tendrían que correr con demasiada dureza, lo que no significa tampoco que se corra a tren lento. Es de gran utilidad, poder escoger a principios de temporada contrincantes con posibilidades equivalentes, y más adelante los de posibilidades mayores. Las competiciones interclubs y los relevos son excelentes ocasiones

para medir e incrementar nuestras fuerzas. En general, serían necesarios 3 días de competición en mayo y 4 en junio. El mes de julio está bajo el signo de los campeonatos. En cuanto a competiciones posteriores deberían escogerse individualmente.

Las competiciones ponen al atleta rápidamente en forma, y por lo tanto deberían escogerse apropiadamente. Algunos atletas necesitan más competiciones que otros para tomar el impulso pertinente. A este desarrollo debemos prestar nuestra máxima atención.

CANTIDAD DE ENTRENAMIENTO

Es un error tan grave como antiguo el de creer que para adquirir dureza de competición el atleta debe entrenarse hasta el agotamiento. Conviene distinguir, que la dureza de competición sólo se adquiere por competiciones, y que los entrenamientos de competición sólo sirven para formarnos una sólida base. Durante los entrenamientos no debemos malbaratar nuestras fuerzas, sino que siempre debemos procurar aumentarlas manteniendo los nervios frescos, pues todo nuestra fuerza conviene reservarla para la lucha. Y es precisamente el error más generalizado, de entrenarse con demasiado empeño, sacrificando de esta forma la valiosa fuerza nerviosa. Este empeño en los entrenamientos debe terminar, pues también el más duro entrenamiento de competición está libre de toda fase de lucha y de ninguna manera debe perder ahora su carácter relajado, libre y juguetón. Por este motivo, debemos contemplar todo el asunto

con más alegría. Perder una competición no es una desgracia; debe ser un estímulo para los fuertes.

¿CADA CUANDO DEBE ENTRENARSE EL MEDIO-FONDISTA?

Este punto no rige norma alguna. Sin embargo, considero que los que optan por el entrenamiento diario cometen la grave falta de olvidar la indispensable pausa regeneradora. También es un error descomponer el trabajo semanal repartiéndolo entre diferentes días, en vez de entrenarse de forma concentrada, como es absolutamente indispensable para el medio-fondista. Así, para un corredor de 400 metros, le será mejor correr en una misma sesión de entrenamiento, por ejemplo, 3 veces 400 metros con pausas relativamente cortas (15 minutos), que repartir estos 3 trotes para 3 días. El medio-fondista debería concentrar sus entrenamientos semanales en 2 ó 3 días, según el tiempo disponible para descansar. En estos días el atleta debe entrenarse fuertemente. El tercer o cuarto día debe reservarse para la competición, los restantes para el descanso. Si a pesar de todo, el atleta se siente atraído por un entrenamiento diario, entonces debe entrenarse igualmente fuerte estos 2 ó 3 días. En los restantes, excepto el de competición, el atleta debería contentarse con un trabajo ligero y regenerador. ¡Las sesiones de entrenamiento deben durar una hora como máximo!

EL CRONÓMETRO

Sólo necesitamos éste para controlar la rapidez en distancias hasta 300 metros, y para informarnos parcialmente sobre la regularidad del tren que llevamos en distancias más largas. Pues por lo que se refiere a las posibilidades en la especialidad, las competiciones ya nos las darán a conocer.

HIGIENE DE ENTRENAMIENTO

Conviene evitar siempre, pero muy especialmente mientras el atleta se halla sujeto al entrenamiento de competi-

ción, los prolongados baños de sol, el abuso de bebidas, el alcohol y la nicotina, la irregularidad en el horario de comidas y variar mucho la forma acostumbrada de su preparación. También perjudican los cambios bruscos de ambiente y de nuestra forma acostumbrada de vida. Especialmente los largos viajes deportivos pueden influir perniciosamente en el atleta, si no se hacen en las condiciones debidas. Para alcanzar y mantener una buena forma, se pueden citar como factores ineludibles, llevar una vida regular y moderada, dormir lo suficiente (de 8 a 9 horas, acostándose antes de medianoche), y una buena camaradería.

Un grupo de tres a seis mediofondistas igualados, y conducidos por un buen monitor es la mejor comunidad de entrenamiento. Este monitor debe ayudar al entrenador en su cometido. El masaje es muy recomendable cuando se lleva a cabo por persona competente. También es de utilidad ducharse con agua caliente después del entrenamiento. No debería descuidarse nunca llevar un riguroso control del peso, apuntándolo gráficamente.

TRABAJO RAPIDO, A TREN, Y DE RESISTENCIA PARA EL MEDIO-FONDISTA

Un entrenamiento, para que sea completo, requiere trabajo de rapidez, trabajo a tren, y el de resistencia o fondo, como suele decirse. La rapidez se adquiere, como es sabido, en trotes cortos, es decir inferiores a 300 metros. El tren se consigue corriendo distancias inferiores a la especialidad, a un tren más rápido que el que se exige en ésta. Para el corredor de 800 metros estas distancias están comprendidas entre los 300 y 600 metros; para los de 1.500, entre 300 y 1.200 metros. Una excepción la constituye el cuatrocentista, pues sus distancias para conseguir tren, las debe prolongar más allá de su especialidad. Estas distancias generalmente son de 300 a 500 metros, y aunque se trate de un corredor de 400, los trotes de 500 metros deben correrse a buen tren. Durante la hora que dura el entrenamiento, estos trotes deben repetirse con intervalos

cortos de descanso, con lo cual aumentaremos nuestra dureza. Durante dichas pausas — y esto es muy importante — el atleta debe moverse, siempre andando y respirando profundamente. Nunca debe impedirse la continuidad orgánica entre actividad y reposo mediante el triste espectáculo que muchos nos ofrecen, que en las pausas vagabundean sin finalidad alguna. Con el trabajo de tren, el medio-fondista se habitúa principalmente a un fuerte tren de salida, que es esencial para conseguir una buena marca. Además se aprende a sobrepasar el punto muerto, pues corriéndose la especialidad a un tren algo más lento, el atleta se encontrará relativamente fresco en estos puntos críticos, que para un ochocentista está, por ejemplo, en los 500 metros, con lo que dispondrá aún de suficientes e importantes reservas para el resto de la distancia.

Corriendo distancias superiores a la especialidad, se conserva y aumenta la resistencia y la facultad de mantener un tren. Por este motivo, de vez en cuando, será necesario efectuar troles que para el cuatrocientista llegan hasta 1.500 metros, para el ochocentista hasta 2 kilómetros y para los corredores de 1.500 metros llegan hasta los 3 kilómetros. Estos troles deben correrse con zancada moderada y rítmica, pues así refuerzan corazón y pulmones y su efecto es suavizador. Aproximadamente cada 8 ó 10 días, o acaso antes si es necesario, deben correrse estos troles. Si se notan los efectos de un sobre esfuerzo, si momentáneamente hay pocas ganas de entrenarse, o para terminar las sesiones de entrenamiento son asimismo útiles estos troles.

A las citadas exigencias de un completo entrenamiento, que son rapidez, tren y resistencia o fondo, se corresponde poco más o menos y para las siguientes distancias, así:

400 METROS

ENTRENAMIENTO PARA RAPIDEZ

I. Correr «sprints» volantes como troles de rapidez sin salida baja, acelerando desde un moderado tren.

Repetir estos «sprints» varias veces sobre distancias entre 40 y 80 metros. Entre estos «sprints» no debe olvidarse la respiración profunda y la concentración.

II. Correr «sprints» en intervalos. Eso quiere decir correr, por ejemplo, 50 metros a zancada, luego «sprintar» unos 20 ó 40, luego correr otra vez unos 50 metros a zancada y así sucesivamente. La duración de estos troles debe escogerse individualmente. Este trabajo es de máxima importancia para el corredor de medio-fondo, pues aprende a cambiar de tren durante la carrera y al iniciar el «sprint» final. Este cambio de velocidad, que también lo es en cierto modo del estilo, debe efectuarse sin agarramiento alguno y con facilidad, pues de lo contrario no es útil.

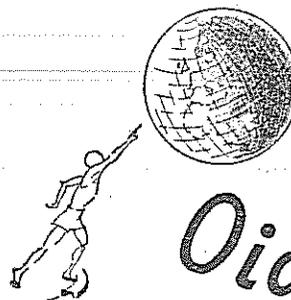
III. Troles de 50, 100, 150, 200 y 300 metros pueden correrse como «sprints» puros controlados por el cronómetro, o bien como troles de tren, en cuyo caso deberán repetirse varias veces con pausas relativamente cortas y corriendo desde luego a un tren más suave.

IV. Para adquirir tren, considero muy bueno las carreras de relevos a la americana sobre 1.500 a 3.000 metros, de forma que cada atleta corra 6 u 8 veces unos 200 metros en 5 ó 6 minutos, o 10 veces en 10 minutos, aproximadamente. Es conveniente por lo menos 2 ó 3 veces cada mes, correr esta prueba en los entrenamientos.

V. Aprender a salir correctamente.

VI. El cuatrocientista coge fondo haciendo troles de 500 ó 600 metros a tren, además de los de kilómetro y medio que ya he citado antes. Estos últimos se harán lo mismo que durante el calentamiento sobre el césped elástico. En caso necesario deberán interrumpirse estos troles andando y respirando profundamente. O si hace falta, se intercalarán algunos «sprints».

VII. Carreras de relevos sobre distancias de «sprint» cortas o largas hasta 500 metros constituyen un excelente entrenamiento. Ensayar el cambio de testigo.



Oídos del mundo

—Ha sido propuesto a la I. A. A. F. el «record» mundial femenino de lanzamiento de disco, obtenido por la soviética Nina Dumbadze, con 53,25 metros.

—En Australia, se han establecido dos nuevos «records»: el de lanzamiento de la jabalina, con 59,16 metros, por Carr, y el de las 120 yardas vallas, por Pete Gardner, con 14"1.

—En Nueva Orleans, se ha disputado la primera reunión de la temporada al aire libre, obteniéndose las siguientes marcas: 100 yardas, Bienz, 9"9; 880 yardas, Deckey, 1'55"; milla, Thompson, 4'20"9; 120 yardas vallas, Gehrde, 14"9.

—Las últimas «performances» sud-africanas han sido: 400 metros vallas, Wilkie, 53"4, batiendo a Lubbe (53"9) y a Fry (54"2); altura, Barnes, 1,98 metros.

—Palmarés de los Campeonatos de Australia: 100 yardas, La Beach, 9"8; 220 yardas, Mc Kenley, 21"; 440 yardas, Carr, 48"; 880 yardas, Bailey, 1'54"7; milla, Marks, 4'20"2; 120 yardas vallas, Gardner, 14'4" («record»); 220 yardas vallas, Goodacre, 24"2 («record»); 440 yardas vallas, Goodacre, 53"9; altura, Mullins, 1,905 m.; longitud, Bruce, 7,28 m.; triple salto, Day, 14,68 m.

—Reiff y Gailly participarán, con el equipo de la «Union Saint Gilloise», a la carrera por relevos que ha de celebrarse en París.

—Para el Europa-Estados Unidos se desplazarán al viejo continente 55 atletas americanos. Luego se dividirán en varios equipos y actuarán en Francia, Portugal, Grecia, Bélgica, Checoslovaquia, Suecia y Noruega.

—Del Oxford - Cambridge, disputado en el Estadio de White City, resultaron vencedores los primeros por 72 a 54 puntos. Algunos resultados: Roger Bannister, vencedor de la milla, con 1'16"; Lloyd Morgan, tres millas, con 14'30"2 y, Stacey, 220 yardas, con 22"3.

—Ha sido concertado un encuentro, para esta temporada, entre las ciudades de París y Milán.



GRACIAS AL ENTRENAMIENTO EUROPEO FRED WILT ES UN CAMPEÓN

Por MARCEL HANSENNE

En la Universidad de Columbia, cerca del Hudson y en pleno Nueva York, es donde efectuamos nuestros entrenamientos. Treinta mil estudiantes se hallan inscritos en este renombrado centro docente. Atrayentes instalaciones, tales como suntuoso gimnasio, instalaciones al aire libre que permiten el entrenamiento invernal, son motivos más que suficientes para atraer a la juventud al deporte. Aquí, hemos hecho nuestro conocimiento sobre las pistas de madera. La de Columbia mide doscientos metros. De las 15 a las 18 horas, centenares de atletas —negros y blancos, pequeños y mayores—, con sus manos de entrenamiento, con capucha en las jornadas crudas, van rodando o librándose a los diferentes ejercicios, según cual sea su especialización.

Yo he visto en Columbia a muchos que no deberían tener más allá de 12 años, efectuar salidas sobre 40 metros, con una perfección, que ya quisieran para sí muchos atletas de nuestras latitudes. Bajo la experta vigilancia del entrenador, ellos son adiestrados

en el arte del correr, sin pero que el cronómetro funcione para ellos. Gestos precisos, seguridad absoluta, sin duda los campeones del mañana.

Aparentemente los grandes entrenadores no hacen nada. Pero su mirada está siempre vigilante en sus «poulains».

El entrenamiento de Slijkhuis y el mío, ha provocado en Columbia cierto estupor. Nuestro trabajo es cuatro veces menor que el de nuestros colegas americanos.

Algunos corredores de medio fondo de los EE. UU., han empezado a comprender. Conocemos el caso de Twomey, especialista de los 1.500 metros, que Wartelle ridiculizó en 1947. Después de un año entrenarse a la «sueca», corre la milla en 4'11" (unos 3'52" en 1.500 metros).

Y ahí está el ejemplo de Fred Wilt, que su paso por los terrenos de Francia, en el pasado verano, pasó completamente desapercibido. Pero Wilt, ha dejado los métodos americanos, brutales y extenuantes, y después de prepararse como los europeos, ha ob-

tenido resultados extraordinarios. Actualmente vale 8'15" sobre 3.000 metros. Ha sido un difícil adversario para Reiff y Ahlden.

Es de esperar pues, que el entrenamiento americano se halla en vísperas de una transformación, sobre todo el medio fondo, y que muy pronto esta supremacía que venían detentando los europeos en estas distancias, se verá amenazada por los atletas estadounidenses. Como complemento al presente artículo, damos a continuación los resultados habidos en los últimos festivales disputados en los EE. UU.:

METROPOLITAN INTERCOLEGIO, DE NUEVA YORK

600 YARDAS: Gilhooley, 1'11"8; Noll, 1'13"3. — MILLA: O'Connell, 4'21"8. — 2 MILLAS: Osterberg, 9'39". — PESO: Lampert, 15,25 m.

EN WISCONSIN

880 YARDAS: Gehrman, 1'51"5 («record» americano, Borican, 1'50"5).

EN NUEVA YORK

60 YARDAS: Denyer, 6"2; Mac Kenzie; Kaplan. — 600 YARDAS: Bolen, 1'11"6; Hammack; Fox. — 1.000 YARDAS: Mealey, 2'13"9; Hansenne, 2'14"8; Gerkins. — MILLA: Slijkhuis, 4'11"2; Bengtsson; Nell Prat. — 3 MILLAS: Reiff, 14'08"1; Ahlden; Wilt. — 60 YARDAS VALLAS: Dillard, 7"3; Gehrdes; Dug-

ger. — LONGITUD: Douglas, 7,61 m.; Faylor, 7,14 m. — PERTIGA: Morcom, 4,45 m.; Richards, 4,42 m. — PESO: Thompson, 16,71 m.; Fuchs, 16,55 m.

60 YARDAS: Denyer, 6"2. — 1.000 YARDAS: Thigpen, 2'12"9; Honsenne, 2'13"2; Roscoe Brown; Perkins. — MILLA: Slijkhuis, 4'11"4; Wilt, 4'11"8. — 60 YARDAS VALLAS: Gehrdes, 7"2. — PERTIGA: Morcom y Richards, 4,45 m.; Kaas, 4,12 m.



DILLARD y REIFF en un entrenamiento al aire libre y en pista de madera

El irlandés Mc COOKE y el francés CEROU ¿se han revelado de golpe como grandes campeones?

Por GASTON MEYER

Es bien difícil de participar del entusiasmo general, si examinamos a la lupa los resultados del XXXVI Campeonato internacional de «cross-country». Él nos confirma al pie de la letra las enseñanzas de la temporada y las previsiones que nosotros ya habíamos señalado en el mes de diciembre, previsiones que no fueron apreciadas en Bélgica.

Es evidente, que el «cross» francés, más débil en el año anterior, por la abstención de los mejores corredores de pista (Pujazon y Mimoun entre los mejores), en razón de la proximidad de los Juegos Olímpicos, no fué tenido en cuenta por los belgas, y así estimaron un falso valor al equipo francés.

También el Campeonato Nacional francés engañó a los belgas. Ellos atribuyeron la escasa diferencia que separó a los primeros clasificados, a una lentitud de tren. Y tenían razón por un lado, pero no la tenían por otro. Razón, porque el tren no fué muy fuerte, y que no tuvieron en cuenta el estado del terreno; tampoco supieron comprender, por el equilibrio de fuerzas,

que actualmente, en Francia, es muy difícil que un corredor que se enfrente contra los mejores sea capaz de arriesgarse a un neto despegue. Ni el mismo Lalanne, si pudiera volver a su mejor forma de antaño, sería capaz de hacer tal intento contra un Mimoun o un Pujazon.

DOS RAZONES.—En Baldoyle, Paris y Petitjean podían haber seguido al principio el pelotón de cabeza, pero no lo hicieron por prudencia, ya que el kilometraje excedía de los 10 kilómetros, y por miedo a un hundimiento.

Nuestra falta de entusiasmo, proviene de dos constataciones. Primero: el irlandés McCooke, muchacho sólido y huesoso, lleno de coraje, buen especialista de pista e internacional de «cross», llevó la carrera durante 13.500 metros.

McCooke hizo una exhibición heroica, no sin un punto común con aquel otro irlandés, Smythe, vencedor por sorpresa en 1931. ¿Puede admitirse a su favor el correr bajo su sol natal? Pero, ¿qué diremos de Cerou?

Cerou, un muchacho de más de treinta años, es sin duda menos apto para

una empresa como la que llevó a cabo, pues ésta más bien es reservada a los finos «racers». Es difícil de admitir que haya progresado tanto como para ver en él a un posible vencedor, y que si no lo fué, se debe a falta de audacia.

Segundo: Los franceses, a pesar de su clasificación en relación a la de sus adversarios, se resintieron de la larga temporada invernal de carreras a través de los campos. Todos, a excepción de Cerou, conocieron una mejor forma en enero y febrero, especialmente Pujazon y Paris, para hablar de los más brillantes.

El por qué de esta súbita mejora de forma de Cerou. ¿Por qué hizo un mal papel en el Nacional? Posiblemente por un exceso de entrenamiento, que le llevó a pasarse. Después del Nacional, Cerou descansó. Y esto fué lo que le puso en gran forma. Ha aprendido el secreto del entrenamiento y del reposo.

FIGURAS DESTACADAS EN DUBLIN.—La gran revelación de la jornada fué sin duda la del joven inglés G. B. Saunders con apenas 20 años. He aquí un gran campeón a la vista. El solo corrió entre el pelotón y el tandem francés Petitjean-Paris.

Su compatriota el Dr. Aaron, llegó al límite de las fuerzas humanas: titubeó desde media carrera, pero corrió como un verdadero campeón de Inglaterra. Cabe todavía citar el nombre de dos españoles: Miranda que flaqueó al final de recorrido, y Coll que a la inversa, no cesó de ganar terreno a la distancia...

PARA DENTRO UN AÑO.—En el año próximo los Campeonatos de Europa de atletismo, aportarán seguramente del «cross» a destacadas figuras capaces de brillar en la pista. Por otra parte, los belgas no se han estado de decir, que el trazado de Boisfort será más difícil que el de Baldoyle.



*
COLL, ROJO, MIRANDA, POLO, YEBRA, y BALDOMÁ, que formaron el seis que clasificó a España en cuarto lugar

LA PRESENCIA DE ESPAÑA EN DUBLÍN

Por GERARDO GARCIA

España, tras unos largos años de ausencia, se ha reincorporado al «Cross» de las Naciones. Un equipo formado por Miranda, Sierra, Rojo, Coll, Yebra, Polo, Baldomá y Aldazábal, ha hecho notar la presencia de España en la clásica competición, que este año ha tenido por escenario el hipódromo de Baldoyle, en Dublín.

Y con la participación de las naciones que corrientemente disputan la prueba, Inglaterra, Francia, Bélgica, Escocia, Irlanda y País de Gales, España, ha figurado nuevamente en el «Cross» de las Naciones.

Desde 1935, última participación española a la gran carrera, que por los medios atléticos se propugnaba para la vuelta del pedestrismo español a la disputa de la gran prueba que reúne a los mejores pedestristas occidentales.

Y, no ha podido ser hasta este año 1949 en que lo más florido del pedestrismo nacional se ha desplazado a Dublín.

Los resultados, los tenemos a la vista. Ni mejor ni peor de lo que esperábamos. Sencillamente, a nuestro juicio, lo normal. Una honrosa clasificación para Miranda y Coll, y el lugar que les correspondía a los otros. Sin duda, ha habido algún fallo que sin él, bien pudiera haber contribuido a un avance a quienes nos precedieron en la clasificación —Irlanda— ya que solamente seis puntos consiguieron de ventaja sobre España. Pero, con todo y reconocer que el lugar de Sierra, era por lo menos entre Miranda y Coll, así como también Rojo, había de haber obtenido unos puestos anteriores a su clasificación, siempre surgen imponde-

rables, y esto, tanto a unos equipos como a otros.

¿Quién hubiera pronosticado antes de la carrera, un cuarto puesto para Bélgica, vencedora del pasado año? ¿Y se podía vaticinar que el vencedor del pasado año —Doms— ocuparía el doceavo lugar? Contratiempos cuando se ha de actuar a centenares de kilómetros, fuera del ambiente normal, son factores que hay que tener siempre en cuenta. Consideramos pues que el papel de España ha sido el que le corresponde en estos momentos.

Miranda, ha sido, pero, el español que bregó más entre los ases que llevaban la delantera. Bregó hasta que sus piernas no pudieron seguir las de aquellos. Menos de un minuto le llevó el primer clasificado —Mimoun— y poco más al corredor de Suria, y ex campeón nacional José Coll, que en Dublín ha encontrado otra vez su forma. Sin duda, ha sido la mejor carrera que ha hecho en la temporada.

Los otros cuatro catalanes del equipo español, entraron muy cerca unos de otros, lo que da a entender que entre ellos hubo una labor de equipo.

Contra todo pronóstico, el vencedor

no fué Pujazón como se esperaba. Su compañero de equipo, Mimoun, de quien se había podido librar por dos veces en esta temporada, esta vez ha conseguido el triunfo en la clásica carrera. Por otra parte, no puede extrañar la victoria de Mimoun, si tenemos en cuenta que en Londres alcanzó el sub-campeonato en los 10.000 metros.

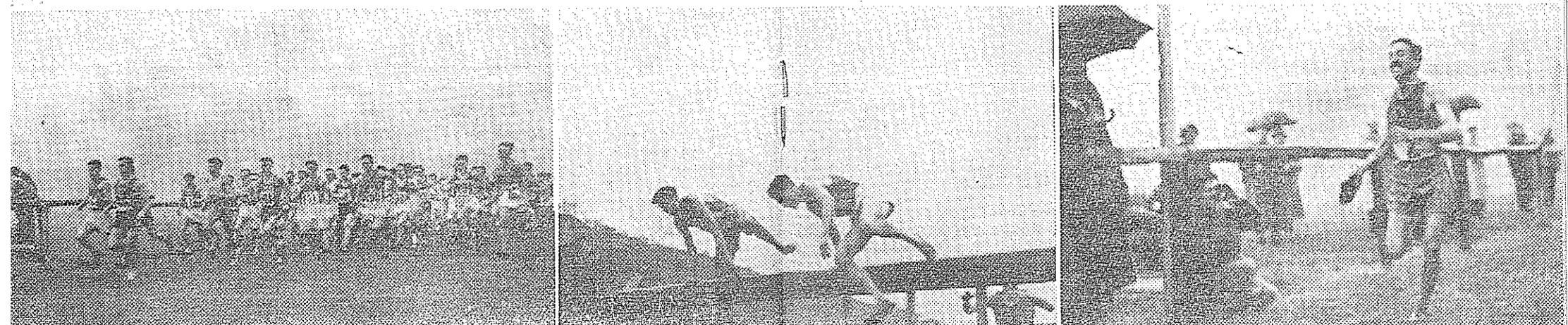
Francia, ha vencido de una manera aplastante. Inglaterra, con un mejor equipo que el pasado año, ha conseguido el segundo puesto. Parece ser que los ingleses se van recuperando, y día llegará que nuevamente se les deberá tener en cuenta.

La nota la dió Bélgica, con su cuarto puesto. Después del triunfo del año anterior, no podía esperarse este resultado.

CLASIFICACIÓN POR NACIONES

1. Francia (1-2-3-6-8-13)	33 p.
2. Inglaterra (5-7-10-16-25-27)	90 p.
3. Irlanda (4-14-19-23-28-35)	123 p.
4. España (9-11-22-26-30-36)	129 p.
5. Bélgica (12-18-20-24-34-38)	146 p.
6. Escocia (15-29-32-37-40-44)	194 p.
7. Gales (46-49-50-53-55-57)	310 p.

ESTAMPAS DEL PASADO CAMPEONATO DE ESPAÑA DE "CROSS"



EL ATLETISMO EN BOLIVIA

Por JOSÉ COROMINAS

CLASIFICACIÓN POR TIEMPO

1. Francia	4 h. 49'16"
2. Inglaterra	4 h. 55'05"
3. Irlanda	4 h. 57'05"
4. España	4 h. 58'27"
5. Bélgica	4 h. 58'55"
6. Escocia	5 h. 02'31"
7. Gales	5 h. 19'03"

CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL

1. Mimoun (Francia)	47'50"
2. Pujazon (Francia)	47'51"
3. Cerou (Francia)	47'55"
4. McCooke (Irlanda)	47'59"
5. Saunders (Inglaterra)	48'14"
6. Paris (Francia)	48'27"
7. Aaron (Inglaterra)	48'32"
8. Petitjean (Francia)	48'37"
9. MIRANDA (España)	48'46"
10. Gosney (Inglaterra)	48'48"
11. COLL (España)	48'55"
12. Doms (Bélgica)	49'01"
13. Brahim (Francia)	49'06"
14. Barry (Irlanda)	49'07"
15. Forbes (Escocia)	49'14"
16. Hicks (Inglaterra)	49'15"
17. Allix (Francia)	49'16"
18. Theys (Bélgica)	49'20"
19. Fahy (Irlanda)	49'21"
20. Deneef (Bélgica)	49'22"
21. Guyodo (Francia)	49'51"
22. YEBRA (España)	49'52"
23. Marshall (Irlanda)	49'53"
24. Van de Wattyne (Bélgica)	50'02"
25. Carrick (Inglaterra)	50'03"
26. BALDOMA (España)	50'04"
27. Eyre (Inglaterra)	50'13"
28. Haughey (Irlanda)	50'15"
29. Reid (Escocia)	50'18"
30. ROJO (España)	50'19"
31. Thompson (Inglaterra)	50'20"
32. Craig (Escocia)	50'21"
33. Vernier (Francia)	50'27"
34. Wouters (Bélgica)	50'29"
35. Appleby (Irlanda)	50'30"
36. POLO (España)	50'31"
37. Fleming (Escocia)	50'40"

38. Renson (Bélgica)	50'41"
39. Smets (Bélgica)	50'47"
40. Flockhart (Escocia)	50'48"
41. Walhse (Irlanda)	50'49"
42. Fitzgerald (Irlanda)	50'56"
43. ALDAZABAL (España)	51'03"
44. McNeish (Escocia)	51'10"
45. Chapelle (Bélgica)	51'13"
46. White (Gales)	51'28"
47. Maleedy (Inglaterra)	51'51"
48. J. Reid (Escocia)	51'54"
49. Lloyd (Gales)	52'14"
50. Andrews (Gales)	52'16"
51. SIERRA (España)	52'29"
52. Christian (Inglaterra)	52'53"
53. Butcher (Gales)	53'35"
54. Stevenson (Escocia)	53'40"
55. Wallace (Gales)	54'46"
56. Farrell (Escocia)	55'03"
57. Cooper (Gales)	55'14"
58. Wood (Gales)	55'32"
59. Bull (Gales)	55'52"

ACTUACIÓN DE ESPAÑA

1929 (Vincennes)

Por naciones: Tercer puesto.
Individual: 5 Oyarbide; 20 Reliegos;
23 Campos; 27 Egoña; 38 Ciolceta.

1930 (Leamington)

Por naciones: No clasificados.
Individual: 15 Peña; 23 Campos; 25
Oyarbide; 49 Reliegos.

1935 (Auteil)

Por naciones: Sexto puesto.
Individual: 20 J. Juan; 21 Meneses;
33 Iradi; 41 Andreu; 44 Coll; 45 Camí;
51 Miró; 60 Cilleruelo.

1949 (Dublín)

Por naciones: Cuarto puesto.
Individual: 9 Miranda; 11 Coll; 22
Yebra; 26 Baldomá; 30 Rojo; 36 Polo.

Presentamos hoy el atletismo de otro país sudamericano, en el que nuestro deporte no es aún muy popular. La Federación Atlética de Bolivia fué fundada en el año 1929, pero sólo un par de años más tarde empezó a organizarse el atletismo, existiendo tres o cuatro núcleos en el país donde se cultivó con alguna regularidad: La Paz, sede del gobierno, Tarija y Santa Cruz, son los principales.

A pesar de su vecindad con los países atléticamente más adelantados de Sudamérica — Argentina, Chile, Brasil y Perú — la falta de contacto deportivo con dichas naciones y las dificultades que entraña su sistema de comunicaciones, y especialmente el

clima que impone su orografía, impide un desarrollo más satisfactorio. Sólo uno de sus «records», el de 100 metros, es superior a los nuestros y cualquiera de nuestros principales equipos regionales sería vencedor en una competición atlética.

De todas maneras ha aumentado el interés de los bolivianos para esta clase de pruebas y se participa en los Campeonatos continentales; su aportación, que ahora es sumamente modesta, irá mejorando en el transcurso de los años y si el elemento indígena y el mestizo se adaptan a este deporte, no pasará mucho tiempo sin que se produzcan variaciones notables en sus resultados.

«RECORDS» DE BOLIVIA

100 metros	10"8	J. Gutiérrez	1931
200 m.	22"8	Id.	1931
400 m.	51"1	A. Arce	1948
800 m.	2'05"0	G. Heredia	1943
1.500 m.	4'12"2	J. Alberdi	1948
5.000 m.	15'51"4	A. Landaeta	1939
10.000 m.	33'14"4	M. Alandia	1936
110 m. vallas	17"0	D. Domínguez	1944
400 m. vallas	59"4	F. Mercado	1943
Altura	1,76 m.	M. Werner	1947
Longitud	6,54 m.	M. Werner	1947
Triple	13,79 m.	J. Colodro	1943
Pértiga	3,35 m.	A. Antezana	1945
Peso	11,25 m.	R. Guzmán	1931
Disco	32,25 m.	J. Kohlberg	1941
Jabalina	53,72 m.	R. Bötterger	1941
Martillo	33,21 m.	R. Guzmán	1948
Relevos 4 x 100 m.	43"7	Equipo Nacional	1943
Relevos 4 x 400 m.	3'41"1	Id.	1943
Decathlon	5.008 puntos	J. Kohlberg	1943

NOVEL A LOS 47 AÑOS CAMPEON A LOS 53

Por DON BRIERLEY, de «Word Sports»

Cuando un hombre comienza a correr a los 47 años, es algo sorprendente; cuando un hombre decide ser atleta y, quizás, campeón es una cosa descabellada. Si se recuerda que este mismo hombre, a los 44 años, tuvo que ausentarse del trabajo durante seis meses, a causa de desarreglos nerviosos y digestivos, y que, a pesar de la edad y de la debilidad, llegó a realizar la mayor parte de sus ambiciones, ha de considerarse como un caso extraordinario.

Percy Wells Cerutty, de Melbourne, nació en 1895. A los 44 años se vanagloriaba de pesar 112 libras (50,7 kilogramos) y de tener una altura de 5 pies (1,73 centímetros).

Habiendo padecido neuralgias toda su vida, comprendió que ser débil y estar enfermo no era nada agradable. Le habían fallado todas las panaceas de la profesión médica y como último recurso decidió provocar su propio destino.

En 1939 empezó un tratamiento de dieta y a ejercitarse a recobrar la salud y las fuerzas. Concedióse un término de cinco años. Comenzó por un trote de estímulo de un tercio de milla, costándole tres años obtener la robustez suficiente para correr una milla en 6 minutos.

Un encuentro fortuito con un antiguo

amigo que había llegado a ser Presidente del Malvern Harriers, de Australia, dió por resultado la promesa de volver a visitar el club después de una ausencia de 24 años. Percy fué elegido miembro de la Junta y más tarde Vice-Presidente.

Durante esta etapa la idea de correr en concursos parecía absurda, ya que no existían precedentes de una tal conducta. No obstante, se organizó un concurso en el club y llegó segundo en una «club mile» y corriendo 240 yardas más. Habiendo caído en sus manos un ejemplar del libro «Running» (Corriendo) de Arthur Newton, se entusiasmó tanto con su contenido y por el precedente extraordinario establecido por este gran corredor, que determinó que si un hombre a los 40 años podía llegar a ser campeón mundial, otro a los 50 podía, por lo menos, llegar a ser campeón local.

PLAN DE TRES AÑOS PARA MARATHON

Al llegar a esta época, Percy Cerutty ya había pasado sus 48 años. Se hizo el plan de entrenarse durante tres años antes de probar de correr la distancia marathon (26 millas, 385 yardas). El mero hecho de correr esta distancia, ya significaba un objetivo. Reunirse a estos hombres milagro-

sos que habían logrado tal proeza, le proporcionaba un imperecedero estímulo.

Como que el Estado de Victoria no había convocado una carrera marathon desde hacía doce años, Cerutty corrió sólo para entrenarse, pero vigilado y cronometrado por sus compañeros de club. En esta carrera controlada, hizo la distancia marathon en 3 h. 02' y prosiguió para completar las 30 millas en 3 h. 34'06". Esta prueba la efectuó dos semanas antes de cumplir sus 55 años. Esta carrera fué la causa de nuevo estímulo en Victoria para la carrera marathon.

Anterior a esta carrera, Cerutty completó un recorrido de 500 millas en la región montañosa del Estado, corriendo 100 millas en 23 h. 45'. Llevando un ligero paquete con ropa y comida, y soliendo a las 8 de la mañana por el State Princes Highway, corrió toda la noche y el día siguiente a través de un camino; la mayor parte del cual, era un terreno montañoso. Certificó la distancia la autoridad de tráfico estatal.

No es cosa corriente en Australia probar de hacer un esfuerzo semejante y solamente otros dos australianos, un excursionista llamado Gordon Smith, que cubrió 110 millas en Sydney en 1937 y el profesional McNamara, que también corrió 110 millas en la ruta en que Newton logró su «record» mundial, de 152 millas en 24 horas, a nadie puede atribuirse tal proeza.

Un año más tarde, cuando Cerutty se aproximaba a los 52 (la edad en que Newton se había retirado de apuntarse «records»), la A. A. A. de Victoria decidió reanudar las carreras marathon en aquel Estado. También la marathon había sido popular durante algunos años en el vecino New South Wales y este Estado envió un equipo de cuatro corredores para disputar la carrera de

Victoria. Que estos corredores terminaran en los cuatro primeros puestos no fué nada sorprendente, pero que Cerutty fuese el primero de los corredores locales y que de este modo se convirtiese en el campeón permanente del Estado y dueño del «record», asombró a los críticos deportivos de su ciudad. Esta carrera, corrida en un camino moderadamente duro en un día tempestuoso, la ganó Douglas Dickings en 2 h. 47'. Cerutty corrió la distancia en 2 h. 58'11", batiendo la última marca de Victoria, por 46 segundos.

Continuando su entrenamiento para largas distancias, a pesar de obstaculizárselo sus largas jornadas de trabajo (es capataz técnico en el Departamento de Teléfonos), Cerutty probó de correr 60 millas por carretera en 8 horas. A causa de habersele envenenado el dedo del pie, que le impidió toda marcha durante más de una semana anterior, y de haber tomado una solución azucarada demasiado pesada durante la misma carrera, influyeron en su horario, especialmente en las etapas medias de la carrera. Le sobrevino un desfallecimiento después de haber tomado el espeso jarabe a las 30 millas. Cuando la solución se diluyó más al añadir seis partes de agua por una de solución, reaccionó y terminó su carrera completamente fuerte en 8 h. 22'50".

He aquí algunos de los horarios que ha registrado en los cuatro años desde su 50 cumpleaños:

1 milla (1.609,3 m.) camino césped	04'54"
2 millas camino césped	10'20"
3 millas camino césped	16'57"
5 millas carretera	28'45"
10 millas carretera	1 h. 01'05"
15 millas carretera	1 h. 35'17"
20 millas carretera	2 h. 07'59"
26 millas 385 yardas carretera	2 h. 48'11"
30 millas carretera	3 h. 34'06"
50 millas carretera	7 h. 00'15"
60 millas carretera	8 h. 28'50"
100 millas carretera	23 h. 45'00"

Cerutti, que tiene poco tiempo para entrenarse durante la semana, corre generalmente de 20 a 40 millas durante los fines de semana, obteniendo un promedio de 200 millas cada mes.

La mayor parte de estas carreras las efectúa alrededor de los 8 minutos por milla, pero la proporción se aproxima más a los 7 minutos cuando está entrenado.

Ha observado que los 7 minutos por milla es el máximo conveniente por el cual sus pulmones pueden funcionar sobre las distancias y 3 ó 4 millas el máximo que sus pulmones pueden, cómodamente, aguantar en 6 minutos por milla. Reconocido por médicos especialistas, le declaran en perfectas condiciones físicas, con un corazón completamente normal bajo todos conceptos. Los ataques de neuralgia, si bien no eliminados completamente, son mucho menos frecuentes y fuertes.

La oscilación del pulso de Cerutti cuando descansa es de 44 a 48 pulsaciones por minuto y raramente, casi nunca, llega más allá de 110 pulsaciones (por minuto), incluso después de los más fatigosos esfuerzos. La presión arterial ha sido siempre durante años de 80 de mínima y 120 de máxima.

SIEMPRE TIENE UN BOCADILLO EN LA MANO

Mientras corre en carreras al límite de su capacidad respiratorio, le parece que no podría correr hasta el final, y entonces se rehace con un bocadillo. Corre a paso seguro cuesta arriba y valle abajo y el horario de sus 5 millas en una carrera de 20, demuestra una remarcable resistencia en carrera regular: Primeras 5 millas, 30'45"; segundas, 32'05"; terceras, 32'40"; cuartas, 32'30". Su diario señala

la 9.000 millas de carreras en los cinco años y medio desde que empezó a probar de recuperar su salud. Ha competido en 87 carreras, habiéndose clasificado 23 veces, incluidas 6 primeras.

Dándose cuenta de que correr era un ejercicio logrado mayormente a expensas de la parte superior del cuerpo y deseando una completa proporción y simetría, más que una especialización unilateral. Cerutti comenzó a ejercitarse en 1945 con barras de hierro y pesos pesados. Durante dos años efectuó tres sesiones de media hora por semana, y pesando al principio 116 libras en 1945, añadió a su peso 14 libras de tejidos musculares, en dos años, llegando a su peso normal de 130 libras. Completamente entrenado para la marathón, este peso baja a 126 libras contra las 112 en 1940.

Las ganancias principales se demuestran en detalle:

	16-9-45	6-8-47
Cuello	13 1/4 ins.	14 ins.
Antebrazo	11 ins.	11 3/4 ins.
Pecho (normal)	32 1/2 ins.	33 3/4 ins.
Muslo	18 ins.	20 ins.
Pantorrilla	13 3/4 ins.	14 1/4 ins.
Peso	116 libras	130 libras
Edad	50 años	52 años

Cerutti se entrena todavía con pesos, pero no tan enérgicamente como en el período antedicho de vigorización. Tiene la idea de que cuanto más fuerte es el organismo en general, más grande el resultado en su esfuerzo especial. Mientras considera que su marcha en distancias como la milla, puede disminuir, se encuentra tan fuerte, si no más, que en años anteriores y espera mejorar sus tiempos de largas distancias más allá de las 50 millas.

(Traducción de A. PERPIÑÁ)

¡Aunque usted no lo crea!

Por F. C.

Todos los años la Unión Athlete Amateur de los EE. UU. premia al atleta más consecuente de la Unión con el Trofeo Sullivan, establecido en memoria del que fué gran promotor del atletismo yanqui James E. Sullivan.

El Marqués de Sotelo fué uno de tantos españoles afrancesados que, con el Conde de Montijo, tuvo que abandonar el solar patrio por su partidismo bonaerense durante la guerra de la Independencia.

En Francia, en donde tuvo que fijar su residencia, fué el fundador de la gimnasia, profesándosele hoy día un culto sincero por cuanto a él se debe en gran parte el renacimiento atlético galo.

El Marqués de Sotelo es también conocido por su nombre de Francisco Amorós.

La Marathón de los Barrios, popular carrera porteña, que organiza anualmente el semanario deportivo bonaerense «El Gráfico» es el vivero que alimenta la afición argentina a correr los 42.195 metros.

Esta carrera tiene aproximadamente unos 30 kilómetros y la llegada se instala en el famoso Parque de Deportes «Luna Park».

La organización que rige nuestro deporte en el nuevo estado de Israel es la siguiente: Hitachdut Chovei Sport, radicando su sede en Tel Aviv.

El magnífico Estadio de Castalia fué construido con el producto de las multas que el Gobernador Civil de Castellón impuso a los traficantes del mercado negro en dicha provincia.

De esta manera el estraperlo ha contribuido, aunque indirectamente, al fomento del deporte en España.

En la reunión que celebrará en Suiza, este mes de abril, el Comité Olímpico Internacional, la representación norteamericana propondrá a la ciudad de Detroit para la organización de los Juegos Olímpicos de 1956, por ser la ciudad de los EE. UU. que más ha trabajado para merecer tal honor.

El señor Gastón Meyer es un periodista del rotativo parisino, especializado en deportes, «L'Equipe».

Dicho caballero estuvo en Barcelona a raíz del último Gran Premio Jean Bouin. Fué tratado como a tal y como solo sabe hacerlo una tierra de hidalgos, siendo agasajado como a un representante del atletismo de la nación vecina en cuantos sitios estuvo; como colofón a su estancia en esta ciudad, y a fin de que guardase un grato recuerdo de su paso por la misma, se le entregó una magnífica copa de plata de las destinadas a premiar a los atletas.

El caballero de marras marchó a París y en llegar a sus lares se puso a escribir. ¡Pero de qué manera! No se conformó en poner a nuestro atletismo por los suelos, sino que lo llenó de lado y ceno.

Gracias, muchísimas gracias, monsieur Meyer, y... hasta otra.

Marcas y clasificaciones

Campeonato Universitario de carreras campo a través

Canet de Mar

6 febrero 1949 - 3.500 m. - 12 mañana

Clasificación individual:

1 Mercader, U. I. Barc., 10'32"3-5. - 2 Lacambra, E. A. E. Merc., 10'44"1-5. - 3 Coch, E. T. P., Canet de Mar. - 4 Codina, U. I. Barc. - 5 Mójica, ídem.

Clasificación por equipos:

1 Universidad Industrial de Barcelona, 8 puntos. - 2 Escuela de Tejidos de Punto, Canet de Mar, 17. - 3 Facultad de Medicina, 20.

XXV Campeonato provincial de Barcelona de carreras campo a través

Granollers

6 febrero 1949

Categoría femenina

Clasificación general:

1 Víctor, Esp., 6'15". - 2 Quesada, Esp., 6'37". - 3 M. R. Torrents, Júp., 6'50"3-5. - 4 E. Torrents, Júp. - 5 Pié, Júp. - 6 Font, Júp.

Clasificación por sociedades:

1 C. D. Júpiter, 6 puntos.

Categorías cadetes y militares

Clasificación general:

1 Abad, Barc., 18'26". - 2 Tarragó, Barc., 18'49". - 3 Barris, His. Fran., 18'51". - 4 Giménez, Billón. FF. CC., 18'59". - 5 Salas, Colmena, 19'03". - 6 Casas, Barc., 19'12". - 7 Rojo, Barc., 19'14". - 8 Serrajordi, Pens. - 9 Cortacans, Tarrasa. - 10 Clavero, Alcan. 33. - 11 Hernández, Hisp. - 12 Font, Esp. - 13 Rexach, Artill. 72. - 14 Rodríguez, Esp. - 15 Leiba, Tarrasa.

Clasificación por sociedades:

1 C. F. Barcelona, 16 puntos. - 2 R. C. D. Español, 37 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1 Rgto. Artillería 72, 23 puntos. - 2 Rgto. Alcántara 33, 32 puntos.

Clasificación por categorías:

1 cadetes, Abad. - 1 militar, Giménez.

Categorías juniors y seniors

Clasificación general:

1 Rojo, Barc. 35'54"4-5. - 2 Yebra, Esp., 36'05"1-5. - 3 Baldomá, Barc., 36'10"2-5. - 4 Polo, Indep., 37'04"1-5. - 5 Buxaderas, Barc. - 6 Martínez, Colmena. - 7 Franch, Barc. - 8 Losada, Barc. - 9 Marés, Mart. - 10 Baró, Esp. - 11 Andreu, Barc. - 12 Belsa, His. Fran.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 21 puntos. - 2 R. C. D. Español, 47 puntos. - 3 S. A. La Colmena, 52 puntos.

Clasificación por categorías:

1 senior, Rojo. - 1 junior, Buxaderas.

Campeonato Provincial de Tarragona de carreras campo a través "I Gran Premio Valls"

Valls

13 febrero 1949 - 12,30 mañana

Clasificación general:

1 Baldomá, Barc., Artill. Costa, 28'03". - 2 Carranza, Barc. - 3 Virgili, Reus. - 4 Sorrosal, Esp. - 5 Fornás, Reus Dep. - 6 Ariño, Reus. - 7 Molina, Pens. - 8 Guasch, Reus Dep. - 9 Melgosa, Esp. - 10 Camí, Esp., hasta 70 clasificados.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 Reus Deportivo, 37 puntos. - 2 C. F. Barcelona, 45 puntos. - 3 C. N. Reus, 47 puntos. - 4 Cent. Juan de Austria, 81 puntos.

Clasificación Campeonato Provincial:

1 Reus Deportivo, 24 puntos. - 2 C. N. Reus, 34 puntos. - 3 Cent. Juan de Austria, 62 puntos.

Clasificación por equipos militares:

1 Rgto. Artillería Costa, 21 puntos. - 2 Rgto. Ebro 56, 34 puntos.

XXIX Campeonato de Cataluña de carreras campo a través

Tarrasa

20 febrero 1949 - 11 mañana

Categoría femenina

Clasificación general:

1 Víctor, Esp., 8'00"2-5. - 2 Quesada, Esp., 8'47"2-5. - 3 M. R. Torrents, Júp. - 4 E. Torrents, Júp. - 5 Pié, Júp. - 6 M.ª T. Calvo, Esp. - 7 C. Calvo, Esp.

Clasificación por equipos:

1 R. C. D. Español, 9 puntos. - 2 C. D. Júpiter, 12 puntos.

Categorías cadetes y militares

Clasificación general:

1 Abad, Barc., 21'40". - 2 García, Esp., 21'43". - 3 Roig, A. Costa, 21'44". - 4 Barris, Hisp. Fran. - 5 Salas, Colmena. - 6 Cases, R. Alcánt. 33. - 7 Ayala, Tarrasa. - 8 Clavero, R. Alcánt. 33. - 9 López, R. Artill. 44. - 10 Sanserni, Tarrasa. - 11 Serrajordi, Pens. - 12 Cases, Barc. - 13 Rexach, R. Artill. 72. - 14 Miguel, A. Costa. - 15 Molina, Pens. hasta 100 clasificados.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 43 puntos. - 2 E. y D. Tarrasa, 54. - 3 R. C. D. Español, 63. - 4 J. A. Pensament, 73. - 5 C. G. Barcelonés, 92.

Clasificación por equipos militares:

1 R. Artillería 44, 40 puntos. - 2 R. Artillería Costas, 50. - 3 R. Infant. Alcántara 33, 52. - 4 R. Artillería 72, 87. - 5 R. Ebro 56, 96.

11,30 mañana

Juniors y seniors

Clasificación general:

1 Roja, Barc., 42'20"1-5. - 2 Miranda, Esp., 42'30"4-5. - 3 Yebra, Esp., 42'57"3-5. - 4 Polo, Indep., 43'21". - 5 Coll, Indep., 43'46". - 6 Baldomá, Barc., 43'46"4-5. - 7 Quesada, Esp., 44'23"1-5. - 8 Buxaderas, Barc., 44'38". - 9 Macías, Esp., 45'16"1-5. - 10 Losada, Barc. - 11 Franch, Barc. - 12 Baró, Esp. - 13 Andreu, Barc. - 14 Mercader, Esp. - 15 Pozo, Tarrasa. - 16 Virgili, Reus. - 17 Marés, Mart. - 18 Godia, Esp. - 19 Carranza, Barc. - 20 Lacambra, Esp.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 R. C. D. Español, 27 puntos. - 2 C. F. Barcelona, 28 puntos. - 3 S. A. La Colmena, 65 puntos.

Campeonato de España marcha atlética (gran fondo)

Circuito Bajo Llobregat - 50 kilómetros

27 febrero 1949 - 8 mañana

Clasificación general:

1 Caminal, Barc., 4 h. 37'56"4-5. - 2 Pallicer, F. Levan., 4 h. 39'54"1-5. - 3 Villaplana, Manr., 4 h. 41'19"4-5. - 4 Villach, Tarrasa, 4 h. 43'49"2-5. - 5 Colln, Barc., 4 h. 53'13"1-5. - 6 Catalá, Barc., 5 h. 02'42"3-5. - 7 Cusolá, Barc., 5 h. 05'04"4-5. - 8 Garay, R. Alcánt. 33, 5 h. 23'58"4-5. - 9 Domenech, Layet., 5 h. 24'55"3-5.

Clasificación por sociedades:

1 C. F. Barcelona, 6 puntos.

Tricatlón Universitaria

Estadio de Montjuich

27 febrero 1949 - 10,30 mañana

100 metros lisos:

1 Bardolet, Univ. Ind. Barc., 12". - 2 Torres, Ftad. Der., 12". - 3 Gimeno, Ftad. Com., 12"1-10"

Salto de longitud:

1 Torres, Ftad. Der., 5,79 m. - 2 Lemmel, Ftad. Farm., 5,51 m. - 3 Oms, Ftad. Med., 5,42 m.

Lanzamiento del peso:

1 Muñoz, Ftad. Med., 10,75 m. - 2 Dalmau, Esc. Can. Mar, 9,12 m. - 3 Lemmel, Ftad. Far., 8,76 m.

Salto de altura:

1 Torres, Ftad. Der., 1,55 m. - 2 Muñoz, Ftad. Med., 1,50 m. - 3 Lemmel, Ftad. Far., 1,45 m.

400 metros lisos:

1 Pujol, Univ. Ind. Barc., 58". - 2 Wiese, Esc. Soc., 58"2-10. - 3 Gimeno, Esc. Com., 58"2-10.

Puntuación final:

1 Torres, Ftad. de Derecho, 1.424 puntos. - 2 Muñoz, Ftad. Medicina, 1.386 puntos. - 3 Lemmel Ftad. Farmacia, 1.313 puntos. - 4 Maria, Esc. Social, 1.290 puntos. - 5 Bardolet, Univ. Industria, Barcelona, 1.275 puntos.

Clasificación por categorías:

1 neófitos, Torres, Ftad. Der. - 2 Muñoz, Ftad. Med. 1 debutantes, Lemmel, Ftad. Farm. - 2 Maria, Esc. Soc.

Encuentro interclub C. G. Barcelonés - Club Hispamer

Estadio de Montjuich

27 febrero 1949 - 10 mañana

4.000 metros lisos:

1 Hernández, Hisp., 13'47"2-10. - 2 Fontanet, Hisp., 14'01"8-10.

Lanzamiento del peso:

1 Jarque, Barcelonés, 9,98 m. - 2 Valls, Barcelonés, 9,97 m.

80 metros lisos:

1 Ros, Barcelonés, 9"7-10. - 2 Ballester, Hisp., 9"7-10.

300 metros lisos:

1 Ros, Barcelonés, 38"5-10. - 2 Manso, Hisp., 40"2-10.

Salto de altura:

1 Pera, Hisp., 1,55 m. - 2 Valls, Barcelonés, 1,55 m.

600 metros lisos:

1 Pera, Hisp., 1'33"4-10. - 2 Tello, Hisp. 1'34"7-10

Salto de longitud:

1 Ballester, Hisp., 5,75 m. - 2 Valls, Barcelonés, 5,37 m.

Lanzamiento del disco:

1 Valls, Barcelonés, 27,23 m. - 2 Jarque, Barcelonés, 24,80 m.

Relevos 4 x 100 metros:

1 Hispamer, 48". - 2 Barcelonés, 49"2-10.

Carrera campo a través para cadetes y debutantes

Santa Coloma de Gramanet

6 marzo 1949 - 12 mañana

Clasificación general:

1 Salas, Colmena, 20'47". - 2 Molina, Pens., 21'02". - 3 Tarragó, Barc., 21'34". - 4 Aguilera, Barc., 21'46". - 5 Hernández, Hisp. - 6 Peralta, Barc. - 7 Torlosa, Barc. - 8 Pous, Barc. - 9 Aymami, Barc. - 10 Lagostera, Júp.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 20 puntos. - 2 S. A. La Colmena, 35 puntos.

XXXI Campeonato de España campo a través

Lasarte - 15.000 metros

6 marzo 1949 - 11,30 mañana

Organización Federación Atlética Guipuzcoana

Clasificación:

1 Miranda, Catal., Esp., 52'30"2-5. - 2 Sierra, Arag., Zarag., 53'02"2-5. - 3 Rojo, Catal., Barc., 53'30"2-5. - 4 Yebra, Catal., Esp., 53'44"4-5. - 5

Coll, Catal., Indep., 53'45"2-5. - 6 Polo, Catal.,
 Indep., 53'53" - 7 Ramiló, Gall., Comas, 53'57"1-0
 - 8 Baldomá, Catal., Barc., A. Costa, 54'02"2-5. -
 9 Aldazábal, Guip., Eibar, 54'07" - 10 Escudero,
 Guip., Ulia, 54'30"2-5. - 11 Irizar, Guip., Cast.,
 Zapad., 6, 54'47"3-5. - 12 Garín, Guip., Hern.,
 55'11"2-5. - 13 Rama, Gall., Coru. - 14 Legarra,
 Guip., Ulia. - 15 Boixaderas, Catal., Barc. - 16
 Bergua, Arag., Zarag. - 17 Mari, Levan., M. A. G.
 O. S. A., E. y D. Valen. - 18 Irizar, Guip., R. Socie.
 - 19 Murillo, Arag., Zarag. - 20 García, Castell.,
 Chamar. - 21 Quesada, Catal., Esp. - 22 Macías,
 Catal., Esp. - 23 Alonso, Guip., Hern. - 24 Domín-
 guez, Arag., Aren. - 25 Varea, Gall., Ferrol., F. J.
 Coruña. - 26 Oiarra, Guip., Ulia. - 27 Asumendi,
 Vizc., Sta. Ana Bol. - 28 Aldaz, Guip., R. Socie. -
 29 Rodríguez, Astur., E. y Desc. - 30 Binaburá,
 Arag., Aren. - 31 Gómez, Castell., Chamar. - 32
 Martín, Arag., Aren. - 33 Castro, Gall., F. J. Co-
 ruña. - 34 Gorbea, Guip., Ulia. - 35 Romeo, Gall.
 Ferrol. - 36 Castro, Castell., Chamar. - 37 Gonzá-
 lez, Castell., Chamar. - 38 Martínez, Catal., La
 Colmena. - 39 Alcorta, Guip., Eibar. - 40 Fernán-
 dez, Astur., E. y Desc. - 41 Fernández, Gall., F. J.
 Coruña. - 42 Elustondo, Guip., Cast., Zapad. 6. -
 43 Bielsa, Arag., Zarag. - 44 Cardeiro, Gall., Co-
 ruña. - 45 Chinchurreta, Vizc., Tav., Duran. - 46
 Calpe, Levan., M. A. G. O. S. A., E. y D. Valen. -
 47 Herrero, Castell., Madrid. - 48 Sanjuan, Astur.,
 E. y Desc. - 49 Gil, Arag., Aren. - 50 Orbeagoza,
 Guip., Cast., Zapad. 6. - 51 Cases, Catal., Alcán.
 33. - 52 Larrarte, Guip., Cast., Zapad. 6. - 53 Ame-
 zúa, Vizc., Tav., Duran. - 54 Fernández, Castell.,
 Madrid. - 55 Ortiz, Vizc., Galdac. - 56 Pedro, Catal.,
 Colmena. - 57 Corbalán, Levan., M. A. G. O. S. A.,
 E. y D. Valen. - 58 Bravo, Castell., Chamar. -
 59 Sánchez, Levan., M. A. G. O. S. A., E. y D.
 Valen. - 60 Aja, Guip., Eibar. - 61 Martínez, Levan.
 F. J. Valen. - 62 Biain, Guip., Ulia. - 63 Seguí,
 Castell., Madrid. - 64 Moran, Astur., E. y Desc. -
 65 Caso, Catal., Alcán. 33. - 66 Rodríguez, Astur.,
 E. y Desc. - 67 Alvaro, Catal., Colmena. - 68 Ro-
 dríguez, Astur., E. y Desc. - 69 Rouco, Castell.,
 Madrid. - 70 Clavero, Catal., Alcán. 33. - 71 Gó-
 mez, Levan., F. J. Valen. - 72 Medina, Castell.,
 Chamar. - 73 López, Vizc., Sta. Ana Bol. - 74 Can-
 tos, Levan., F. J. Valen. - 75 Carnero, Vizc., Sta.
 Ana Bol. - 76 Alvarez, Astur., E. y Desc. - 77 Pren-
 des, Astur., E. Desc. - 78 Azpiazu, Guip., Eibar. -
 79 Salegui, Guip., Eibar. - 80 Leonart, Levan.,
 M. A. G. O. S. A., E. y D. Valen. - 81 Amilbia,
 Guip., Cast., Zapad. 6. - 82 Molero, Vizc., Sta.
 Ana Bol. - 83 Plans, Catal., Alcán. 33. - 84 Basté,
 Catal., Alcán. 33. - 85 Atucha, Vizc., Tav., Duran.
 - 86 Puja, Catal., Alcán. 33. - 87 Casanova, Catal.,
 Alcán. 33. - 88 Garay, Catal., Alcán. 33. - 89 Ca-
 sadevall, Catal., Alcán. 33.

Clasificación por Federaciones:

1 Cataluña, 19 puntos. - 2 Guipúzcoa, 51. - 3
 Aragón, 72. - 4 Galicia, 87. - 5 Castilla, 124. - 6
 Levante, 153. - 7 Vizcaya, 156. - 8 Asturias, 158.

Clasificación por sociedades:

1 C. F. Barcelona, 18 puntos. - 2 R. C. D. Espa-
 ñol, 20. - 3 Zaragoza C. F., 26. - 4 Gimnástico de
 Ulia, 33. - 5 Arenas, S. D., 58. - 6 G. E. Chamar-
 tín, 58. - 7 C. D. Castillo, 67. - 8 C. D. Eibar, 68. -
 9 E. y D. Gijón, 76. - 10 M. A. G. O. S. A., Valen-
 cia, 77. - 11 S. A. La Colmena, 99. - 12 Real Ma-
 drid C. F., 103. - 13 Santa Ana Bolueta, 104. - 14
 G. A. Tavira, Durango, 106. - 15 F. J. Valencia, 122

Clasificación por regimientos:

1 Rgto. Zapadores 6, 19 puntos. - 2 Rgto. Inf.
 Alcántara 33, Gerona, 36 puntos.

Clasificación por organismos del Movimiento:

1 G. E. Ayunt.ª Chamarín, 28 puntos. - 2 E. y D.
 Gijón, 46 puntos. - 3 E. y D. Valencia, 46 puntos.

Resultados de otras regiones

V "Cross" Memorial Bolumburu

Organización: C. D. Eibar

30 enero 1949

Primera categoría:

1 Aldazábal, Eibar, 19'52"1-5. - 2 Irizar, Casti-
 llo, 20'02"1-5. - 3 Escudero, Ulia, 20'09" - 4 Gor-
 bea, Ulia. - 5 Alonso, Hernani. - 6 Garín, Herna-
 ni. - 7 Oiarra, Ulia. - 8 Ayerra, Hernani. - 9 Pé-
 rez, Castilla. - 10 Asumendi, S. Ana Bolueta,
 hasta 17 clasificados.

Segunda categoría:

1 Iradi, Ulia, 19'04"2-5. - 2 Biain, Ulia, 19'07"4-5
 - 3 Esteban, Hernani, 19'15"3-5. - 4 Portu, Eibar. -
 5 Esnaola, Ulia. - 6 Azpiazu, Eibar. - 7 Imaz, R.
 Sociedad. - 8 González, R. Sociedad. - 9 Aja,
 Eibar. - 10 Bidegui, Hernani, hasta 27 clasificados.

**Clasificación por equipos de 3 corredores:
 (Primera categoría):**

1 Gimnástica Ulia, 11 puntos. - 2 C. D. Hernani,
 16 puntos. - 3 C. D. Castilla, 18 puntos.

**Clasificación por equipos de 3 corredores
 (Segunda categoría):**

1 Gimnástica Ulia, 8 puntos. - 2 C. D. Eibar, 19
 puntos. - 3 C. D. Hernani, 24 puntos. - 4 Real So-
 ciedad, 30 puntos. - 5 Santa Ana de Bolueta, 39
 puntos.

**Clasificación por equipos de 5 corredores
 (Segunda categoría):**

1 C. D. Eibar, 15 puntos.

Acuerdos oficiales

Los Campeonatos de Cataluña individuales, se
 disputarán sin puntuación por equipos, y la par-
 ticipación quedará limitada a los atletas que
 hayan obtenido las marcas que se fijan, durante
 la temporada en curso, debiendo inscribirse pre-
 viamente en la forma prevista.

100 m. lisos	11'8-10
200 m. lisos	24"
400 m. lisos	53"9-10
800 m. lisos	2'06"
1.500 m. lisos	4'24"
5.000 m. lisos	Libre participación
10.000 m. lisos	Libre participación
3.000 m. obstác.	Libre participación
110 m. vallas	18'6-10
400 m. vallas	1'03"8-10
Altura	1,65 m.
Longitud	6,00 m.
Triple	12,00 m.
Pértiga	3,00 m.
Peso	10,75 m.
Disco	32,00 m.
Jabalina	40,00 m.
Martillo	30,00 m.
Barra	23,00 m.

(Sesión del día 21 de marzo de 1949)

**TABLEROS
 y
 CHAPAS, S.A.
 TACHASA**

Exclusivos de venta para Cataluña
 y Baleares de los famosos

**TABLEROS
 CONTRACHAPEADOS**

de

La Aeronáutica, S. A.
 de BILBAO

DEPÓSITO en BARCELONA:
 PLAZA REAL, 16



**RICARDO
 MASANA
 GULELL**

**CONSTRUCTOR
 DE MUEBLES**

SANTA CECILIA, 19 (SANS)

TELEFONO 34339

BARCELONA

DISPONIBLE