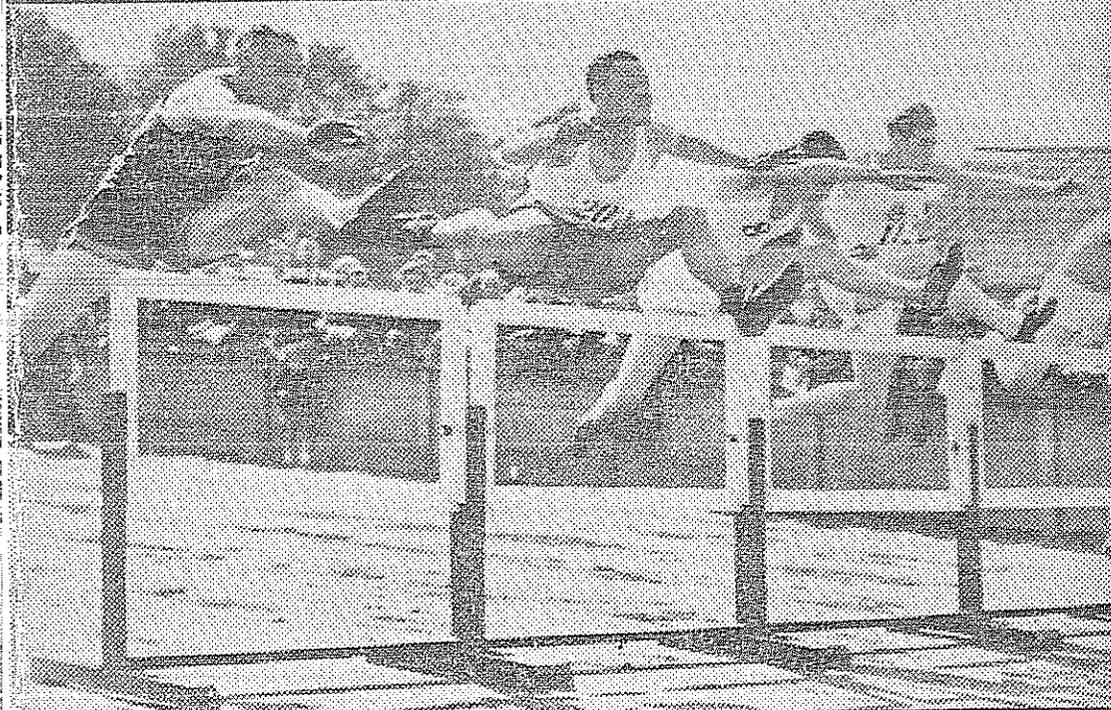


Atletismo

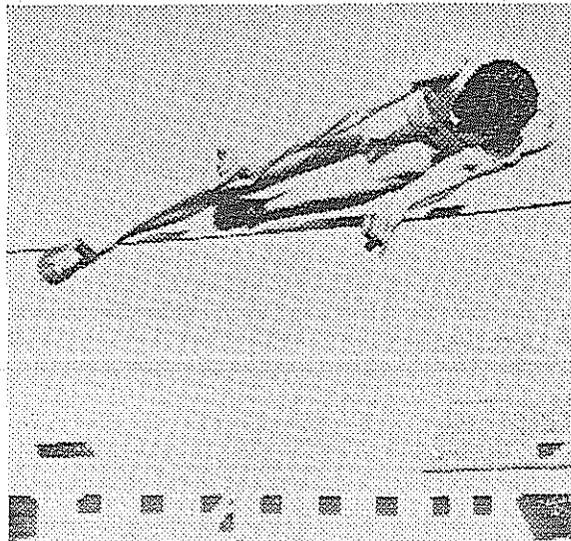
CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



Una carrera de vallas en la que vemos, en primer término, al comandante DONALD O. FINLAY, el atleta que prestó juramento en los J. O. de Londres

Siluetas

PEDRO MARTINEZ GARCIA



La labor que desarrollan los núcleos atléticos de nuestras comarcas, nos da con frecuencia atletas de calidad, que como Pedro Martínez enaltesden el atletismo nacional.

El atleta de Granollers hizo su debut oficial en la prueba del salto de altura de los Campeonatos de Cataluña del 44, en la que se clasificó en cuarta posición con 1,70 metros; aquel año no pudo defender los colores regionales en los memorables Campeonatos Nacionales disputados en Berozubi, pero en el triangular Castilla-Vasconia-Cataluña celebrado en aquel mismo año, vistiendo por primera vez la camiseta roja, se clasificó en segundo lugar con 1,75 metros.

A partir de entonces siguió su carrera ascendente que culminó en la última temporada, en la que al franquear el

listón a 1,87 metros, igualó la segunda mejor marca nacional de todos los tiempos.

Martínez ha sido la afirmación del éxito del «western roll» en España, ya que hasta ahora los grandes saltadores

hispanos —Pons y Alvarez de Lara— habían obtenido sus mejores marcas con el Lewden. El que no practique a la perfección el rodillo es lo que probablemente le ha privado ser maximista nacional en la actualidad.

Ha practicado Martínez otras pruebas, tal cual el salto en longitud, en el que ha conseguido marcas bastante aceptables para un atleta no especializado en la prueba. Su mejor marca, en los generales de Cataluña de 1946, en los que logró saltar 6,08 metros.

Pero su fuerte ha sido siempre el salto de altura, en el que quedó campeón de España los años 1945, 47 y 49, siendo también internacional, defendiendo el pabellón nacional, contra Portugal en el año 45, y representando a la Federación Catalana ante el Trionfo Genovese y el P. U. C.

Editorial

Estamos ya en los preliminares de la temporada de pista 1950, cuyo calendario de actividades se presenta repleto de interés por la variedad que encierra, tanto en el orden regional como en el nacional, y también de cara a posibles actuaciones con equipos extranjeros.

Después de las jornadas para especialistas que tendrán lugar en el Estadio en febrero, empieza ya el 5 de marzo el II Campeonato de Cataluña interclubs, verdadero crisol donde se fundirán los valores que deben formar el equipo regional para la presente temporada.

Sirvan estas líneas para responsabilizar a todos, atletas, directivos, entrenadores y aficionados a nuestro deporte, y constituir en esta temporada un potente equipo catalán, digno sucesor de los anteriores, para mantener enhiesto el gallardete de imbatibilidad que en pista nadie nos ha arrebatado desde la liberación. Y, además, para afianzar con los mejores argumentos, o sea los de tipo deportivo, posibles contiendas internacionales que tenemos en cartera. No olvidemos el doble compromiso que tienen contraído con nosotros nuestros amigos del Trionfo Genovese y P. U. C., de París, para los encuentros pendientes de devolución de visita, y asimismo hay en proyecto otras competiciones con la Selección de Languedoc y los austriacos del Landersverband Tirol, de Innsbruck, cuyos pormenores no podemos detallar hasta que las gestiones efectuadas cuajen en algo definitivo, pues estamos demasiado avisados en todo lo que huele a internacional en nuestro deporte para no traslucir un precipitado optimismo. Quedan, finalmente, los Campeonatos de Europa en Bruselas, en los que, de participar España, los atletas catalanes deberán también integrarse en el equipo.

Por todo lo dicho, y como señalamos al principio, se vislumbra una temporada repleta de interés, y debe activarse la puesta a punto de los catalanes desde ahora mismo. La Federación no regateará medios ni sacrificios de cualquier índole para lograr la mayor homogeneidad en nuestro conjunto, y recibirá con agrado la colaboración de todos para este fin. Formar un equipo potente no es obra únicamente de la Federación, sino de todos los sectores: Los atletas entrenándose con verdadero entusiasmo y disciplina, los directivos y entrenadores cuidando de sus pupilos y aportando sugerencias, y los aficionados, en general prestando su apoyo incondicional y decisivo para ambientar un programa de auténtica envergadura como el que nos proponemos en esta temporada de 1950.

Con esta colaboración y este entusiasmo iniciamos pues la labor de pista para este año. Labor fructífera, cuyos lisonjeros resultados no se harán esperar si unimos nuestras voluntades en un mismo esfuerzo, enfocado hacia una única meta, o sea la mayor gloria del atletismo hispano, a través de nuestro equipo regional.

COMO NACE UN CAMPEON OLIMPICO

Del mismo modo que hace veinte siglos, los atletas actuales se preparan concienzudamente cada vez que tienen lugar los Juegos Olímpicos.

Los antiguos griegos fueron grandes amantes del deporte, y se asegura que los campeones olímpicos de aquellas épocas no desmerecían en nada con los de nuestra generación.

Haciendo investigaciones en la antigua literatura de Grecia, se ha llegado a descubrir que se lograron marcas muy estimables en los diferentes juegos que se celebraban y, en ciertos casos, se establecieron «records» asombrosos. Prueba de ello es la inscripción que se lee en una piedra que pesaba cerca de ciento cincuenta kilos: «Bybon lanzó esta roca por encima de su cabeza con una sola mano.»

Otra inscripción reza como sigue: «Eumastus levantó esta roca del suelo.» Sin embargo, la piedra pesaba más de media tonelada.

Evidentemente, los griegos fueron grandes levantadores de peso, pero dudamos que fuesen capaces de vencer a los modernos campeones en cada uno de los diferentes deportes.

Sus «records» son muy vagos. No tenían elementos para medir la velocidad, y sus referencias con relación a las distancias son poco claras. Se dice que un campeón olímpico de aquellas épocas había logrado un salto de cerca de 16 metros de longitud, pero esto parece ser un error de traducción.

El preparador de los grandes campeones americanos, Dean B. Cromwell,

que ha logrado atletas tales como Poddock, Borah, Wykoff, Barnes, Houser y muchas otras famosas figuras, sostiene que los atletas de la época actual son muy superiores a los antiguos campeones olímpicos.

Para llegar a ser un campeón de atletismo, dice Cromwell, es preciso tener, en primer lugar, una habilidad natural, y luego, someterse a una concienzuda preparación.

Los griegos fueron los primeros en descubrir que el estar en forma era muy importante para salir victoriosos en las competiciones, y dedicaban a su preparación todo el tiempo que estimaban preciso.

La concepción que tenían los griegos de la forma era más bien con relación a la parte estética del atleta; pero en ningún modo alcanzaba un grado de perfección. Los estilos de hoy son muy diferentes a los de antaño.

La famosa estatua de Discóbolo, que representa a un campeón olímpico dispuesto para hacer el lanzamiento del disco, nos muestra el clásico estilo griego; pero es muy diferente del estilo actual para esta clase de lanzamiento, y nuestros campeones consiguieron siempre mejores marcas con el estilo libre actual.

Antiguamente, los boxeadores envolvían los puños con trozos de piel sin curtir y otras materias con las que golpeaban a sus contrarios, y sus puñetazos se dirigían principalmente a la cabeza. No había cuadrilátero y las peleas se terminaban en el momento que

uno de los combatientes era puesto fuera de combate por agotamiento o k. o.

Los luchadores de greco-romana se untaban de aceite, sobre el que luego echaban arena. El luchador que tocaba tierra por cualquier parte de su cuerpo por encima de las rodillas, se consideraba vencido.

La jabalina se lanzaba con una larga tira de cuero arrollada alrededor de la caña, por medio de la cual se imprimía un movimiento de rotación en el momento que la jabalina dejaba la mano del lanzador.

Los corredores actuaban descalzos en todas las pruebas, y para evitar falsas salidas, tenían una cuerda delante de ellos, que se bajaba en el momento de dar la señal de partir.

Los griegos consideraban las Olimpíadas de tal importancia, que llegaban hasta a suspender las guerras para que los Juegos pudieran celebrarse.

Durante algún tiempo, el calendario griego olímpico estuvo basado en el período de cuatro años. La lista de todos los campeones olímpicos durante 996 años se ha conservado a través de la literatura griega.

Los corredores de pruebas de fondo aumentaban su capacidad de resistencia entrenándose en pistas de arena. Estaban sometidos a una dieta especial a base de queso fresco o higos secos y trigo.

Los atletas modernos conceden igual importancia a su preparación que los de otras épocas, y en el momento de celebrarse las pruebas se encuentran en mucho mejor forma que aquéllos.

Además de una dieta mejor estudiada y un completo conocimiento de los métodos a seguir para ponerse en for-

ma, los atletas actuales tienen la ventaja de poseer algunos aparatos que desarrollan aquellos músculos que más lo necesitan.

La gimnasia con aparatos es de importancia especial para los saltadores de pértiga, según declaraciones del propio Cromwell. Haciendo ejercicio en las paralelas, se consigue un desarrollo perfecto de los brazos y hombros, lo cual permite, al hacer el salto elevarse por encima del punto donde se agarra la pértiga para salvar el obstáculo.

Los corredores fortalecen los músculos de las piernas y del estómago haciendo gimnasia en máquinas de pedalear.

Los lanzadores de peso, disco y jabalina realizan ejercicios especiales, entre los que se encuentran el «pegar al saco», con lo cual consiguen mayor potencia en sus lanzamientos.

La fotografía desempeña un importantísimo papel en las etapas finales de entrenamiento al aire libre. Se acostumbra también a filmar películas con cámara lenta para que los atletas estudien sus movimientos y puedan corregir los defectos de estilo. Otras veces se hacen ampliaciones de fotografías para hacer resaltar más estos defectos. Una serie de fotografías de un corredor en varias posiciones durante una prueba le permite observar si mueve demasiado los brazos y si efectúa algún otro movimiento que le impida desarrollar mayor velocidad.

Los Juegos Olímpicos se iniciaron alrededor del año 884 antes de J. C. y continuaron con alguna interrupción hasta el año 394 de nuestra Era.

Las Olimpíadas actuales dieron comienzo en Atenas en el año 1896 con competiciones en pista y a campo libre. — Del «Chicago Sport's».

La clasificación atlética anual de Europa, según «Idrottsbladet»

El prestigioso rotativo sueco de deportes «Idrottsbladet», como cada año, ha establecido una clasificación anual de las naciones europeas a base de los mejores resultados obtenidos en el curso del año. Y como todas las estadísticas —fáciles de caer en el error— nos da también, con el signo de más o menos, la equivalencia traducida en puntos, sobre el resultado de la misma nación en el año anterior.

Y de este balance de números, Suecia que sigue marchando a la vanguardia de las naciones del viejo continente, ha perdido pero más de trescientos puntos en relación al año anterior. En cambio, las naciones que le siguen, y hasta el noveno puesto, en que Italia, ha experimentado una ligera pérdida de puntos, todas las que marchan antes que ésta, han conseguido una mejor puntuación. Rusia ha logrado situarse de un salto detrás de Suecia, siendo también destacado el tercer puesto de Francia, logrado sin duda por sus corredores, principalmente por sus mediofondistas y fondistas.

Alemania va situándose nuevamente en el concierto europeo, y así termina el año 1949, en quinto puesto con una mejora de más de 500 puntos sobre el año anterior.

Pero quizá de todas las naciones, Yugoslavia, es la que ha acusado un mayor progreso, 823'4 en más que en 1948, con numerosos «records» nacionales establecidos durante el año 1949, le han proporcionado este décimo lugar ante naciones como Noruega, Bélgica, Polonia, Suiza y Holanda.

Y vayamos a España, la cual también figura en esta clasificación, y no por cierto en muy buen lugar. En 22 puesto, delante de Portugal, Bulgaria y Luxemburgo, España ha experimentado, según «Idrottsbladet» una merma de puntos en 476'5.

Bien es verdad que el atletismo español, faltado de contacto internacional, y también de verdaderas competiciones nacionales que enfrenten entre sí y durante la temporada a los mejores atletas, puede aspirar a muy poco, y bien lento será su progreso, si no llega una ayuda económica que permita montar encuentros de envergadura, que habrían de servir para estimular a los atletas actuales y también para que otros, atraídos por la popularidad, llegasen a él. En España existe materia prima para algunas de las especialidades que forman el programa atlético, pero difícil será sobresalir en el «concierto» europeo, sino contamos por millares las fichas que expende la Federación Nacional, como atleta.

Y para que esto suceda, hay que lanzarse a una labor que puede ser agotadora, pero si no queremos ir quedándonos rezagados hay que hacer algo. No hay que esperar que el atleta venga a nosotros, hay que ir a buscarle. Y son los clubs y las federaciones, las regionales y también la Nacional, que deben buscar por todos los medios, la captación del atleta.

Veamos la clasificación:

1. Suecia	(Pier. 039'8)	20.796'8
2. U. R. S. S.	(Gan. 384'9)	20.775'9
3. Francia	(Gan. 73'7)	20.290'1
4. Finlandia	(Gan. 93'5)	20.212'9
5. Alemania	(Gan. 506'2)	19.889'6
6. Checoslova.	(Gan. 506'2)	19.875'1
7. G. Bretaña	(Gan. 279'5)	19.766'7
8. Hungría	(Gan. 260'3)	19.733
9. Italia	(Pier. 56'9)	19.637'9
10. Yugoslavia	(Gan. 823'4)	19.590'6
11. Noruega	(Perd. 346'2)	19.385'5
12. Dinamarca	(Perd. 122'8)	18.801'8
13. Rumania	(Pier. 367'0)	18.596'4
14. Suiza	(Perd. 77'4)	18.583'3
15. Bélgica	(Perd. 13'5)	18.367'6
16. Polonia	(Perd. 133'8)	18.305
17. Holanda	(Perd. 103'8)	18.1132
18. Turquía	(Perd. 199'3)	17.761
19. Islandia	(sobre 20 pruebas en lugar de 21; en este país no se disputa «steeples»)	(Pierd. 352'5)
20. Grecia	(Pierd. 11'8)	175'9
21. Austria	(sobre 20 pruebas)	(Perd. 206'9)
22. España	(Perd. 476'5)	16.873'1
23. Portugal	(Perd. 49'9)	16.544
24. Bulgaria	(sobre 20 pruebas)	(Gan. 792)
25. Luxemburgo	(sobre 16 pruebas, faltan mortillo, 10 kilómetros, tripe y decatlon).	

¡ADIÓS, JACK LOVELOK!

Un gran campeón, que fué Jack Lovelock, que ha desaparecido de una manera trágica. El que un día conquistara el título olímpico de los 1.500 metros, ha sido víctima de la fatalidad. El cable de la agencia, fechado en Nueva York, nos dice que cuando Lovelock se dirigía al Hospital donde prestaba sus servicios como médico, y mientras se hallaba en la estación del metro, sufrió un desvanecimiento, yendo a caer delante del convoy en el preciso momento que éste entraba en la estación, siendo arrollado por el mismo, sin que el conductor tuviera tiempo de parar el tren. Trágico ha sido el sino de quien un día gozara de gran popularidad en el mundo entero, ya que su vida como atleta fué de las que dejaron profundas huellas en la historia del atletismo internacional.

La serie de sus grandes triunfos, hizo que su sonrisa y su cabello rubio, aparciesen infinidad de veces por las páginas deportivas de los rotativos del mundo y se nos antojara como una figura familiar.

Su gran carrera en los Juegos Olímpicos de Berlín, fué de las que se recordarán para siempre en los anales de los modernos Juegos.

Lovelock, para ganar aquel título, había trazado un plan de cuatro años. Ya antes pero, Lovelock tenía a su favor el haber conquistado el «récord» mundial de la milla en 1933 —en Nueva Jersey— con 4'07"1.

Batió en su época a los más famosos «milers», entre ellos a los americanos Bontrhon y Cunningham, y se distinguió en sus victorias, por su precisión. Se dice que su triunfo en los 1.500 metros fué una pieza maestra. Todas las fases prevista y todo calculado. Así

fué, como Lovelock alcanzó el título y el «récord» en 3'47"8, que se conservaría hasta 1941, en que Gunder Haegg mejorara esta marca.

Lovelock empezó su carrera deportiva en el Exester College, de Oxford, a donde llegó procedente de Nueva Zelanda en 1931.

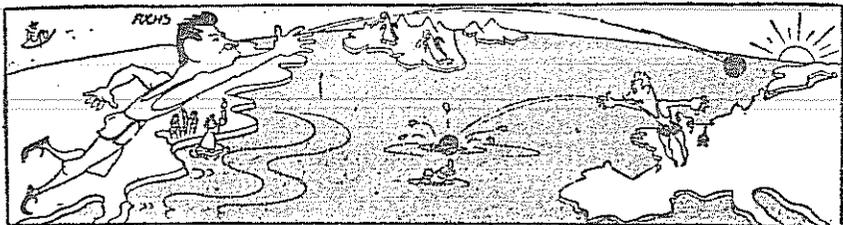
En 1932, señaló un nuevo «record» para Inglaterra en la milla con el tiempo de 4'12. Allí empezaría ya su camino a la fama mundial. A causa de una distensión, no pudo participar en los Juegos Olímpicos de Los Angeles, donde habría podido ser el más temible adversario que encontrara Beccali.

Pero en 1933 y en Princeton, en una carrera que se llamó «la milla del siglo», Lovelock pasó a ser «recordman» mundial con 4'07"6. Su principal adversario, Cunningham, conoció las derrotas ante sus compatriotas. Todavía en 1935, el estudiante de Oxford volvería a ganar la carrera anual de la milla, delante de Cunningham.

Llegaron los Juegos Olímpicos de Berlín y en demostración de una gran inteligencia y un gran final (1'11"8 los 500 metros últimos), Lovelock estableció un «record» que se mantuvo inédito durante seis años.

Lovelock fué todo un campeón. Excelente camarada, simpático y modesto, según quienes le trataron, dedicó todo su saber en favor de la ciencia, ejerciendo en su profesión de cirujano, cuando la última conflagración internacional. Terminada la guerra, casó con una americana y ejercía en Nueva York, donde ha encontrado trágico fin a su vida.

Lovelock se fué, pero su nombre quedará para siempre en el libro de oro del atletismo mundial.



Las mejores marcas mundiales en carreras del año 1949

El año ha finalizado, y con ello es ya posible establecer la clasificación anual de las marcas conseguidas, pero dado de que la temporada del hemisferio sur empieza en noviembre y termina en abril, debemos pues tomar las marcas del invierno 1948-1949, para buscar las marcas que merezcan estar clasificadas en esta relación.

También hemos de hacer notar que las marcas para los Estados Unidos en 100 y 200 metros, así como las 400, no reflejan el verdadero poderío de los norteamericanos, ya que en sus pistas las distancias habituales son expresadas en yardas. Así por ejemplo, tenemos más de veinte americanos que han corrido las 100 yardas en menos de 9"6 o sea un poco menos de 10"5 para los 100 metros.

La mayor parte de marcas de 200 y 400 metros han sido conseguidas sobre 220 y 440 yardas, o sea 201,18 y 402,36 metros, lo que representa una desventaja técnica de más de 1/10 de segundo para la más corta de estas dos carreras y unas 3/10 para la más larga.

Con estas cincuenta marcas de cada especialidad, puede establecerse una equivalencia del valor actual de cada nación.

Y como las cifras son en definitiva el mejor comentario, vamos pues a ellas:

100 METROS

1. La Beach (Pan.), Mc Donald Bailey (GB), 10"2.
3. Foyos (Ur.), Mc Kenley (Jam.), Stanfield (EU), 10"3.
6. Campbell, Cronwell, Dillard (EU), Fischer, Pesch (Al.), Peter, Tyler (EU), Wittekindt (Al.), Work (EU), 10"4.
15. Bally (Fr.), Biffle (EU), Kremer (Al.), Laing (Jam.), Lickes (Al.), Mejía (EU), Penna (It.), Sanadze (URSS), Siddi (It.), Soukhoriev (URSS), 10"5.
25. Albans (EU), Brakman (Bélg.), Clausen (Is.), Csanyi (Hung.), Dagman (URSS), Da Silva (Bras.), Dixon, Fell (EU), Colovkin, Jarko (URSS), Johansen (Nor.), Karakuřov (URSS), Slade (EU), Stawczyk (Pol.), Thorvaldsson (Is.), Valmy (Fr.), Zondi (Al.), 10"6.
42. Veinticuatro atletas con 10"7.

200 METROS

1. Patton (EU), 20"2.
2. La Beach (Pan.), 20"3.
3. Carter, Dean, Stanfield (EU), 20"4.
6. Bienz (EU), 20"5.
7. Peters (EU), 20"7.
8. Brown, Kaplan, Lancaster (EU), Mc Kenley (Jam.), Parker, Tresher (EU), 20"9.
14. Bartram (Aust.), Bryan, Campbell, Cotton, Kellet, Tyler, Walsh (EU), 21".
21. Crowe, Fowlkees, Henthorne, Napier, Neely, Reinke (EU), Wood (Austr.), 21"1.
28. Bradley, Brewer, Ciancibella (EU), Curotta (Aust.), Dixon, Fell, Grafio, Lightner (EU), Lombard (Sud Afr.), Matson, Pascuali, Payne, Remigino, Schepers, Schopper (EU), Stawczyk (Pol.), Sjalpe, Williams (EU), 21"2.
46. Bally (Fr.), Conaway, Dunn, Eisenberg (EU), McDonald Bailey (GB), Miler, Otsuki, Scott, Simms (EU), Stacey (GB), 21"3.

400 METROS

1. Mc Kenley (Jam.), Whitfield (EU), 46"2.
3. Rhoden (Jam.), 46"4.
4. Bolen, Maiocco (EU), 46"9.
6. Moore, Parker (EU), 47".
8. Pearman (EU), 47"1.
9. Fox (EU), Siddi (It.), Wint (Jam.), 47"2.
12. Holbrook, Slade (EU), 47"3.
14. De Loach, Guida, Hoff (EU), 47"4.
17. Cox (EU), 47"6.
18. Boysen, Shore (Sud Afr.), Sulwood (EU), 47"7.
21. Clark (Jam.), Gelster (Al.), Gilnoley (EU), Harris (N. Zel.), Huppertz (Al.), 47"8.

26. Basman (Sud Afr.), Johnson, Nebolon, Russell (EU), 47"9.
30. Carr (Austr.), LaBeach (Pan.), Miller (EU), 48".
33. Macon, Leary (EU), 48"1.
35. Kidd, Matson (EU), Wolfbrandt (Suec.), 48"2.
38. Armstrong (EU), Banhalm (Hung.), Davis, Sax (EU), Solymosi (Hung.), 48"3.
43. Ault, Hammack, Henthorne, Hoff, Johnson, Klein, Lawson (EU), Lewis (GB), Sallen (Al.), Stocks, Thompson (EU), Wudike (Al.), 48"4.

800 METROS

1. Whitfield (EU), 1'49"8.
2. Aberg (Suec.), 1'50".
3. Barten (EU), 1'50"4.
4. Crawford (EU), 1'50"5.
5. Lindgard (Suec.), Pruitt (EU), Ulzheimer (Al.), 1'50"8.
8. Sten (Suec.), 1'51".
9. Bowers (EU), 1'51"1.
10. Grosholz (EU), Wint (Jam.), 1'51"1.
12. Bengtsson (Suec.), Thigphen (EU), 1'51"3.
14. Hansenne (Fr.), Mercudo, Parnell (EU), 1'51"4.
17. Wolfbrandt (Suec.), 1'51"6.
18. Clare (Fr.), Heyland (Nor.), Strand (Suec.), 1'51"8.
21. Tvoekoum (URSS), 1'52"1.
22. Booyesen (Sud Afr.), Gehrman (EU), Gustafsson (Suec.), 1'52"2.
25. Harris (N. Zel.), Steines (Al.), 1'52"3.
27. Arendt (Al.), Brown (EU), Nielsen (Din.), 1'52"4.
30. Chambres (EU), 1'52"5.
31. Munnik (Sud Afr.), Noling (EU), 1'52"6.

33. Bannister (EU), Fracassi (It.), Scott (GB), Surray (Al.), 1'52"7.
37. Bergqvist (Suec.), Brown (EU), Dianetti (It.), Mack (EU), Raiha (Finl.), Rosier (Bélg.), 1'52"8.
43. Chefhotel (Fr.), De Kroon (Hol.), Parlett (GB), 1'52"9.
46. Fox (EU), Reiff (Bélg.), Vade (Nor.), Wilson (EU), 1'53"1.
50. Audorf (Al.), Egefur (Suec.), 1'53"1.

1.500 METROS

1. Slijkhuys (Hol.), 3'43"8.
2. Strand (Suec.), 3'45"2.
3. Reiff (Bélg.), 3'45"8.
4. Landqvist (Suec.), 3'46"6.
5. El Mabrouk (Fr.), 3'47"2.
6. Bergqvist (Suec.), Hansenne (Fr.), 3'47"4.
8. Aberg (Suec.), 3'48"4.
9. Bengtsson (Suec.), J. Vernier (Fr.), 3'48"6.
11. H. Eriksson (Suec.), 3'48"8.
12. Johansson (Finl.), 3'49"8.
13. Cevona (Chec.), 3'50"4.
14. Karlsson (Suec.), 3'50"6.
15. Holmberg (Suec.), 3'50"8.
16. Taipale (Finl.), Veetjome (URSS), 3'51"4.
18. Barthel (Lux.), 3'51"5.
19. Twomey (EU), 3'51"6.
20. Barry (Ir.), 3'52"2.
21. Langenus (Bélg.), 3'52"9.
22. I. Eriksson (Suec.), Jacques Vernier (Fr.), 3'53"1.
24. Wilt (EU), 3'53"1.
25. Karnes (EU), Malmberg (Suec.), 3'53"2.
27. Deutzler, Mc Guire (EU), 3'56"3.
29. Wade (EU), 3'53"7.
30. Luoto (Finl.), 3'54"1.

31. Everaert (Bélg.), Garay (Hung.), 3'54"2.
33. Tagliapetra (It.), 3'54"3.
34. Lundberg (Suec.), 3'54"4.
35. Peltzer (Al.), 3'54"5.
36. Jorgensen (Din.), 3'54"6.
37. Haglund (Finl.), Imfeld (Sui.), Kainlauri (Finl.), Klein (Fr.), Maekela (Finl.), Talmaciu (Rum.), 3'54"8.
43. Ceral (Yug.), Herman (Bélg.), Robinson (EU), 3'55"1.
46. Garay (Hung.), Pingel (EU), Urquhart (EU), 3'55"2.
49. Astrand (Suec.), Hane (Yug.), 3'55"4.

5.000 METROS

1. Zatopek (Chec.), 14'10"8.
2. Koskela (Finl.), 14'13"2.
3. Maekela (Finl.), 14'20"1.
4. Jacques Vernier (Fr.), 14'20"6.
5. Albertsson (Suec.), 14'23"8.
6. Nyberg (Suec.), 14'25"4.
7. Mimoun (Fr.), 14'26"1.
8. Heino, Salonen (Finl.), 14'27"2.
10. Ahlden (Suec.), 14'29"8.
11. Karanstew (URSS), Westin (Suec.), 14'30"1.
13. Stokken (Nor.), 14'30"4.
14. Popov (URSS), 14'30"8.
15. Drenolf (Suec.), 14'32"2.
16. Pozsidajev (URSS), 14'34"1.
17. Posti (Finl.), 14'34"4.
18. Wilt (EU), 14'34"6.
19. Nystroem (Suec.), 14'34"8.
20. Reiff (Bélg.), 14'35"1.
21. Wredling (Suec.), 14'35"2.
22. Eitel (Al.), 14'37"8.
23. Karlsson (Suec.), 14'40"1.
24. Rapp (Suec.), 14'41"1.
25. Pujazon (Fr.), 14'41"2.

26. Segedin (Yug.), 14'42"1.
27. Kononen (Finl.), Svaigr (Chec.), 14'43"1.
29. Pataki (Hung.), 14'43"4.
30. Durckfeldt, Walet (Suec.), 14'44"1.
32. Pouzieux (Fr.), 14'44"4.
33. Poulsen (Din.), Szemenov (URSS), 14'44"8.
35. Labidi (Fr.), 14'45"4.
36. Bohm (Suec.), Theys (Bélg.), 14'45"6.
38. Stone (EU), 14'46"2.
39. Djurskovie (Yug.), 14'46"2.
40. Blomster (Finl.), 14'46"8.
41. Schade (Al.), 14'47"1.
42. Bolzhauser (Al.), 14'48"1.
43. Alexeiev (URSS), Cosgull (Turq.), Ohlsson (Suec.), 14'48"6.
46. Ceraj (Yug.), Ohlstroem (Suec.), 14'48"8.
48. Piraenen (Finl.), 14'49"1.
49. Aeschenfelder (EU), Szavik (Nor.), 14'49"4.

10.000 METROS

1. Zatopez (Chec.), 29'21"2.
2. Heino (Finl.), 29'27"2.
3. Mimoun (Fr.), 29'53"1.
4. Stokken (Nor.), 29'58"1.
5. Koskela (Finl.), 30'12"1.
6. Drenolf (Suec.), 30'13"2.
7. Nystroem (Suec.), 30'16"8.
8. Kononen (Finl.), 30'20"4.
9. Wredling (Suec.), 30'23"4.
10. Stone (EU), 30'38"4.
11. Ukkonen (Finl.), 30'39"6.
12. Kjersem (Nor.), 30'46"2.
13. Paris (Fr.), 30'48"1.
14. Albertsson (Suec.), 30'54"4.
15. Eitel (Al.), 30'55"1.
16. Jacques Vernier (Fr.), 30'56"4.

17. Vartiainen (Finl.), 30'59"1.
18. Rapp (Suec.), 30'59"2.
19. Wilt (EU), 31'05"7.
20. Bohm (Suec.), 31'05"8.
21. Karantsev (URSS), 31'07"4.
22. Johansson (Suec.), 31'09"8.
23. Popov (URSS), 31'11"2.
24. Durckfeldt (Suec.), Greenfort (Din.), 31'11"4.
26. Cosgull (Turq.), 31'12"4.
27. Mihalic (Yug.), 31'13"6.
28. Wahlberg (Suec.), 31'15"6.
29. Ukonen (Finl.), 31'20"6.
30. Vanin (URSS), 31'21"1.
31. Semenov (URSS), 31'21"2.
32. Everaert (Bélg.), Popov (URSS), 31'21"1.
34. Szilagyi (Hung.), 31'23"4.
35. Zordenko (URSS), 31'25"2.
36. GREGORIO ROJO (Esp.), 31'26"2.
37. Erztegomi (Hung.), 31'29"8.
38. Holkamp (Al.), 31'34"3.
39. Kinnunen (Finl.), Jansson (Suec.), 31'37"1.
41. Jensen (Din.), 31'38"1.
42. Jegard (Fr.), 31'39"4.
43. Norstroem (Suec.), 31'40"8.
44. Csordas (Hung.), 31'41"1.
45. Bralo (Arg.), 31'46"3.
46. Gustafsson (Suec.), 31'46"4.
47. Caffa (Arg.), 31'47"1.
48. Moreira (Urug.), 31'48"1.
49. Radu (Rum.), 31'48"8.
50. Nadolny (Al.), 31'54"2.

* * *

El irlandés Barry ha corrido las tres millas en 13' 49" 6, o sea 14' 16" ó 14' 18" en 5.000 metros.

La carrera marathon

UN PLAN DE ENTRENAMIENTO.—SU FUNDAMENTO

En el programa atlético figuran las pruebas que por su largo kilometraje se denominan de gran fondo. De entre ellas destaca la denominada marathon, que se celebra en memoria a la gesta realizada por su primer héroe, que dió su vida en aras de un ideal histórico, sacrificio que hizo impulsado por un ferviente deseo de poder comunicar lo antes posible a sus compatriotas el mensaje de victoria de que era portador, habiéndose por dicho motivo convertido en la más simbólica de cuantas se corren. Su disputa anual en los países que cuidan de su organización, se ve restringida a un corto número de participantes, sugestionados, no tanto por el conocimiento del trágico fin anteriormente mencionado, sino más bien por requerir su cuidadosa preparación bastante tiempo, algo de sacrificio, y una gran dosis de voluntad. Diferentes razones obligan al que se hace el decidido propósito, de no tan sólo iniciar la partida, sino también de pisar la meta de llegada, de tomar con bastante anterioridad toda clase de precauciones, tales como son, una alimentación adecuada, fijar la prudente duración del sueño, evitar la causa de una posible excitación nerviosa, no abusar de la practicar sexual ni de la toma de bebidas alcohólicas, etc, en evitación de posibles fallos que puedan impedir llevar a feliz término el total desarrollo del plan de entreno, que ha de servir para asegurar la fé y confianza del atleta a medida que va

adelantando en su trazado, y que dará por resultado final como natural fruto a sus desvelos la convicción de poder terminar la difícil prueba en buenas condiciones físicas. Parece ser que la mayoría que tienen conocimiento de esta carrera la consideran empresa sumamente difícil, sólo al alcance de un reducido número de individuos, dotados de una constitución física excepcional. Esta opinión generalmente difundida, no está muy de acuerdo con la realidad, pero es perdonable por cuanto quienes la formulan, no hablan con el fundamento de causa necesario que poseerían, de haber participado en la misma, y haberse sometido a una preparación del todo indispensable para tal fin. El hecho de haber actuado en tres de sus ediciones, sin haber tenido que recurrir a ningún abandono, creo me dará el suficiente valor para cometer el atrevimiento de poder ofrecer un modesto plan a seguir, inspirado bajo la equación de con el justo esfuerzo lograr el máximo rendimiento, que contenga al mismo tiempo, todos aquellos principios que acrediten su empleo para obtener buenos resultados prácticos y que dedico preferentemente a mis compañeros atletas, hermanos de ideales, que son vivo ejemplo de perseverancia y tenacidad, grandes educadores de la voluntad, y todos ellos deseosos de superar y vencer, palabra mágica a la que rinden culto, para ver, no siempre, convertidos sus ardientes anhelos en realidad. A continua-

ción detallo el plan y luego me permitiré llamar la atención sobre algunos puntos que considero más importantes y sobre los que descansa su fundamento.

MM	J	D	MM	J	D	MM	J	D	MM	J	D
3	—	3	6	3	—	3	10	3	—	3	13
3	—	3	9	—	3	—	18	—	3	—	25
3	—	3	12	3	—	3	11	—	3	—	14
—	3	—	15	—	3	—	21	—	—	—	28
											42

La primera consideración trata de su duración, que he creído conveniente fijar en 16 semanas. Su desarrollo tiende a un aumento de 3 kilómetros por semana siendo al mismo tiempo este número la resultante de la relación entre el número de kilómetros que abarca el plan y el de días empleados y también es la distancia escogida para los entrenos a efectuar los martes, jueves y algún que otro miércoles, que sirviendo para proporcionar la ligereza necesaria a medida que las piernas van pasando progresivamente por todas las distancias señaladas, y en consecuencia se obliga al cuerpo a soportar más fatiga, como compensación decrecen estas sesiones. Se observará que a partir de los 15 kilómetros, entre dos distancias largas va intercalada una, que siendo decreciente evita llegar a un sobreentrenamiento, posible de celebrarse estas sesiones semanalmente, y por tener estas distancias intermedias un efecto reparador conviene efectuarlas sobre hierba y con ritmo más bien lento. Aquí debo hacer una advertencia: hay que procurar desde el principio adaptar al cuerpo para que en el día de la competición pueda acelerar la marcha en los últimos kilómetros, cara a la meta, y que se logra mediante la observación de un fácil cálculo que puede servir de norma y que en forma aritmética rezaría 6:1:42:7. Si al recorrer los 6 kilómetros, se procura imprim-

mir en el último kilómetro más velocidad a las piernas y se continúa en esta proporción anunciada, resultará que el cuerpo habrá conseguido habituarse a estas convenientes reacciones finales y podrá aprovechar en el momento oportuno. Esta importante sugerencia se la debo a nuestro querido entrenador señor Paolone y por estar convencido de su gran eficacia, no puedo pasarla por alto, ni tampoco de agradecerse, toda vez que la exposición del plan ganará en eficacia. Quien como yo ha participado en alguna carrera de marathon sabe muy bien que en su recorrido no suele persistir la uniformidad; a un terreno blando, sigue otro de asfalto y a este otro de empedrado, con trozos en que la arena, la piedra y a veces la humedad, son los principales factores causantes de un sin número de bajas de entre los que comenzaron la lucha. Para vencer estas dificultades, aunque en las primeras sesiones no creo prudente dejar la pista, luego, a medida que aumentan los kilómetros, y la monotonía predispone el ánimo del ejercitante en la desgana, veo entonces la necesidad de cambiar de escenario, y la conveniencia de verificar los siguientes ensayos en lugares variados que reúnan las citadas características. Para terminar señalaré el menú que me pareció más conveniente a emplear en el día de la celebración de la prueba y con el supuesto de realizarse ésta por la mañana. Un par de horas antes de la salida se tomará un buen plato de arroz con leche, un flan y un bote de $\frac{1}{2}$ kilo de mermelada o melocotón con almíbar. A mitad de la carrera cuando ya está permitido, se puede beber en pequeños sorbos, según necesidad una cantidad aproximada de $\frac{2}{3}$ de litro de café con algo de leche y sin azúcar, pues el ingerido anteriormente lo considero como suficiente. (Pasa a la pág. 16)

RIGORES Y BELLEZA DEL «CROSS-COUNTRY»

Por AUGUSTO VAN SCHOORE

VALOR FÍSICO DEL «CROSS» Y SU UTILIDAD PRÁCTICA.— Especialidad bien diferente del atletismo en pista, porque ella constituye una temporada aparte, con características bien diferentes y con una técnica particular.

Practicado durante la estación invernal, de octubre a marzo, mientras la temporada de pista descansa, el «cross-country», como su nombre de origen inglés indica, es la carrera pedestre que se disputa en plena naturaleza, al contrario de la de pista, que se rige por su monotonía del «track». Y puede ser que por estas mismas causas, el «cross-country» gane tanto al neófito, como aquel que sólo busca en esta especialidad del deporte invernal un simple ejercicio físico, como sedante a la trepidante vida moderna. El «cross» cumple a las mil maravillas este papel, y corriendo a través de los campos, los músculos adquieren su tono, y el organismo en general se regenera y vivifica.

Creemos interesante poner como testimonio al excelente técnico francés M. Baquet, que fué entrenador olímpico de la Federación Francesa de Atletismo, y que bajo su pluma, escribió un artículo en 1936, en el viejo «Auto» con estas palabras:

«Aquellos que son partidarios o practicantes de este magnífico ejercicio natural, podrán vanagloriarse de las siguientes líneas. Por esto no es a ellos a quien dirijo este preámbulo, sino a

todos aquellos que son hostiles al deporte en general, o bien a los que tienen una prevención contra la carrera a pie, y de los cuales todavía se encuentra alguno, va este artículo.»

Es fácil de denigrar lo que no se ama, o bien lo que no se está dotado para ello; es por esto que no hay que poner como ejemplo los excesos humanos. Los dirigentes y verdaderos amantes del deporte deben temperar el ardor de los practicantes de pocos medios y muchas ambiciones, así como la labor de los educadores físicos deberá ser crear la salud, el vigor, la resistencia, en resumen, los medios físicos que servirán más tarde al adulto, el placer de vivir, con o sin éxito, sólo de las dádivas que habrá recibido de la naturaleza.

El hombre está construido para correr, pero después de siglos ha perdido la habitud de practicar el deporte sano y natural, un poco rudo, pero que hay que situarlo como base de los ejercicios corporales. Sin duda a causa de la vida moderna, y del progreso, el hombre ha perdido el gusto para el esfuerzo.

La práctica de la carrera a través de los campos y bosques, en una mañana de niebla y glacial, o bien bajo un sol primaveral, donde los rayos solares entran a través del ramaje de los árboles, causa un placer de rara cualidad. Sin exagerar, puede decirse que ello es debido a poder evolucionar li-

bramente en medio de la divina naturaleza. En efecto, para este ejercicio a pleno aire, los efluvios mágicos nos penetran más; nuestro cuerpo, medio desnudo, es vivificado por todo lo que nos envuelve y nos impregna. Nuestros pulmones se dilatan intensamente, nuestra sangre afluye, y una sana alegría inunda nuestro ser.

Puede llegarse a este estado de euforia y de salud —a pesar del siglo presente del auto y del avión— practicando una o dos veces por semana, en interés de salud.

Pero el sujeto sano de cuerpo y espíritu, no se contenta sólo en ejercitar sus músculos, su corazón, en una palabra, todo su organismo, sino que va más allá, en busca del dominio de su voluntad.

Es un ejercicio sano y agradable por sí mismo, de cualidades propias, que saben aprovechar, por ejemplo, los creadores de esta especialidad, los ingleses, por sus innumerables clubs de «harrriers», dedicados solamente a la práctica semanal del «cross», sólo por placer de ejecutarlo. El «cross», no es solamente un excelente medio de propaganda para el atletismo, sino que sirve también a la preparación invernal de los corredores de fondo o medio fondo.

De hecho es el deporte que puede ser practicado sin demasiados medios

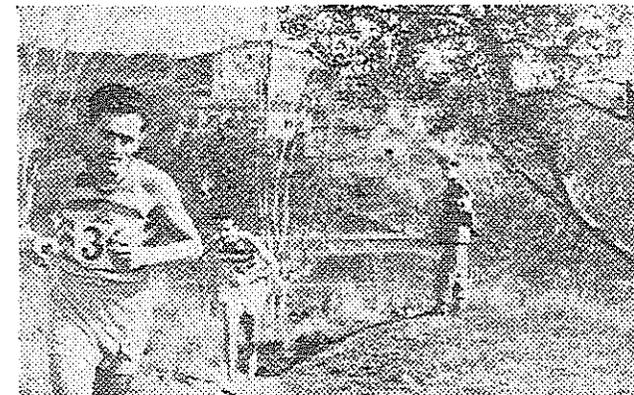
económicos. Por esto es el deporte popular por excelencia. Espectacular, lo que explica el enorme éxito de alguna de las importantes pruebas anuales en el calendario atlético europeo. El «cross», atrae a los neófitos, y conquista para el deporte a muchos de ellos.

Es por medio del «cross» que se renevan en muchos países los cuadros de las grandes figuras. El nombre de innumerables campeones que empezaron por el «cross-country», sería hacer una lista interminable, pero de entre ellos destacan Jean Bouvin, Harper, Hill, Stallard, Ladoumègue, Guillemot, Lowe y también el gran «as» de nuestros días, Gastón Reiff.

El «cross» es una verdadera escuela, o la que hay que proporcionarle el más elevado número de alumnos. Es por todo esto que hay que proteger su práctica, lejos de negligirla, bajo el pretexto «de no ser atletismo clásico». Merece la atención de los clubs y de los dirigentes.

LA TÉCNICA ESPECIALÍSIMA DEL «CROSS».—La carrera en pista se desarrolla sobre un «track» de superficie llana, más o menos concebido, y delimitado lo más perfecto posible; es una competición donde todo está previsto y permite un tren lo más rápido posible.

El «cross-country», por el contrario, se desarrolla a través de la naturaleza,



Los destacados corredores, YEBRA y MIRANDA, en el XXIX Campeonato de Cataluña de «cross».

sin pista preparada, llevando al corredor tan pronto por el llano como por el bosque, por terrenos labrados, por caminos, por senderos, subidas y descensos, con obstáculos a franquear, barceras o riachuelos.

En el plan meramente técnico, el «cross-country» puede equipararse a las carreras de fondo en pista, ya que se presentan los mismos problemas de tren y velocidad a los corredores de 5.000 y 10.000 metros, que se le presentan al corredor de «cross-country».

Pero a éste, se le juntan otros problemas suplementarios y cuya importancia es considerable: adaptación al terreno y el arte de franquear los obstáculos.

Es problema de entrenador el adaptar sus hombres a las condiciones de «cross». No basta en hacerlos buenos corredores, sino que el problema consiste en hacerles buenos «crossmen», lo que no es la misma cosa, ya que éstos requieren unas cualidades todavía más completas.

Hemos señalado la diferencia técnica

entre la carrera de pista y el «cross country»: de una parte, una carrera regular, mecanizada, uniformada; de otra parte, una carrera desarticulada, llena de obstáculos, una carrera efectuada con intermitencias. Y es precisamente donde reside el arte del buen «crossman», saber guardar la cadencia de la carrera a pesar de los diferentes obstáculos o de cambio de tren, ya sea en terreno fácil o bien difícil. Es un problema técnico que existe para el «crossman», pero no para el «pistard». Es como muy bien dice Mauricio Baquet: el problema más delicado del «crossman» no es como en la pista, en busca del estilo, sino más bien el de la educación del esfuerzo.

Considerando que el «cross» es una especialidad más dura que la pista, y que no importa mostrarse más parsimonioso en las reservas físicas, creemos de interés tener presente los cinco puntos de lo que podría llamar regla general, que deben regir el entrenamiento y práctica del «cross-country».

(Continuará).



LA CARRERA MARATHON

(Viene de la página 13)

Y hacia el término de la carrera, unas cuantas pastillas de buen chocolate me parece ser lo más indicado, por ser el cacao buen estimulante, administrado en los momentos en que más flaquea la voluntad. Antes de terminar permíteseme añadir: el soldado ateniense, que presa de un entusiasmo sentido en su grado máximo, corrió al encuentro de la muerte, fué un hombre

que acompañando la acción al pensamiento, simbolizó la íntima unión del cuerpo y del espíritu, y nosotros, sus pálidos imitadores, debemos procurar que la antorcha que él encendió, continúe brillando y que es la que llevamos fuertemente asida, los que emprendemos tal aventura, pero también debemos sentirnos dignos de ella, y poder gritar como él «hemos triunfado». — J. de C.

MEJORES MARCAS DE EUROPA

TRIPLE, PÉRTIGA, MARTILLO Y LONGITUD

La estadística juega en atletismo un importantísimo papel, pues a través de ella, podemos establecer aquellas mejores hazañas y también los nombres de los atletas que las consiguieron.

Es interesante poder seguir este movimiento de mejores marcas en Europa, y hoy daremos el de cuatro especialidades en las que ninguna de ellas lleva en primer lugar el 1949, que es el del año que terminó.

Aunque, en martillo, el húngaro Nemeth se acercó a grandes pasos al irlandés O'Callaghan (mejor marca mundial con sus 60,57 metros), hemos de señalar otros dos europeos que van también camino de los 60 metros, nos referimos al ruso Kanaki y al yugoeslavo Gubijan.

En cuanto a longitud y triple, se anda muy lejos de los mejores especialistas de entreguerra. Un séptimo lugar en triple y un décimo en longitud, señalan la mejor proeza del año 1949, en la relación de mejores marcas de Europa de todos los tiempos.

En cuanto al salto con pértiga, los progresos de los últimos años, viene señalado con la consecución de los más destacados puestos en la relación de las mejores marcas. Lundberg, Kataja, Olenius, Denisenko y el suizo Scheurer, han conseguido esta mejora que va acercando las marcas europeas a las estadounidenses.

SALTO DE LONGITUD

1.	Long (Alem.)	1937	7,90 m.
2.	Leichum (id.)	1936	7,76 m.
3.	Maffei (Ital.)	1936	7,73 m.
4.	Paul (Fran.)	1935	7,70 m.
5.	Daberman (Alem.)	1928	7,645 m.
6.	Koehlerman (id.)	1928	7,64 m.
7.	Albert (Alem.)	1943	7,63 m.
8.	O'Connor (Irl.)	1901	7,61 m.
9.	Abrahams (G. B.)	1925	7,60 m.
10.	Kaltal (Hung.)	1934	7,58 m.
	Wagemans (Alem.)	1942	7,58 m.
	Kreulich (id.)	1949	7,58 m.
13.	Baumle (id.)	1935	7,57 m.
14.	Meier (id.)	1928	7,54 m.
	Hansen (Nor.)	1939	7,54 m.
16.	Voelmke (Alem.)	1932	7,53 m.
	Berg (Nor.)	1934	7,53 m.
	Svensson (Suec.)	1934	7,53 m.
	Holberg (id.)	1934	7,53 m.
	Luther (Alem.)	1949	7,53 m.

TRIPLE SALTO

1.	Stroem (Nor.)	1939	15,82 m.
2.	Ilovaara (Finl.)	1937	15,62 m.
3.	Toulos (id.)	1928	15,58 m.
4.	Rajasaari (id.)	1939	15,52 m.
5.	Rautia (id.)	1945	15,48 m.
6.	Peters (Hol.)	1927	15,47 m.
	Tchebakow (U. R. S. S.)	1949	15,47 m.
8.	Jaerwinen (Finl.)	1928	15,40 m.
	Ahman (Suec.)	1948	15,40 m.
10.	Johansson B. (id.)	1945	15,38 m.
11.	Svensson (id.)	1932	15,32 m.
12.	Koiratschek (Aust.)	1938	15,28 m.
13.	Woeilner (Alem.)	1936	15,27 m.
	Moberg (Suec.)	1948	15,27 m.
15.	Haugland (Nor.)	1938	15,23 m.
	Zanbriboris (U. R. S. S.)	1944	15,23 m.
17.	Luckhaus (Pol.)	1936	15,21 m.
18.	Luoma (Finl.)	1937	15,12 m.
19.	Somlo (Hung.)	1936	15,10 m.
	Hallgren (Suec.)	1940	15,10 m.
	Larsen P. (Dinam.)	1945	15,10 m.

SALTO CON PÉRTIGA

1.	Lundberg (Suec.)	1948	4,36 m.
2.	Kaas (Nor.)	1948	4,31 m.
3.	Osofin (U. R. S. S.)	1939	4,30 m.
4.	Hoff (Nor.)	1925	4,25 m.
	Kataja (Finl.)	1948	4,25 m.
6.	Rajevski (U. R. S. S.)	1940	4,23 m.
	Scheurer (Sui.)	1949	4,23 m.
8.	Lindberg (Suec.)	1946	4,20 m.
	Olenius (Finl.)	1948	4,20 m.
10.	Denisenko (U. R. S. S.)	1949	4,18 m.
	Kniasev (id.)	1949	4,18 m.
	Romeo (Ital.)	1942	4,17 m.
12.	Romeo (Ital.)	1940	4,16 m.
13.	Laehdesmaeki (Finl.)	1942	4,16 m.
	Gloetzner (Alem.)	1946	4,16 m.
	Bem (Checoes.)	1946	4,16 m.
	Andren (Suec.)	1946	4,16 m.
	Ljungberg (id.)	1935	4,15 m.
	Ohlsson (id.)	1947	4,15 m.
	Sillón (Fran.)	1949	4,15 m.
20.	Schneider (Pol.)	1935	4,14 m.
	Hommonoy (Hung.)	1949	4,14 m.

LANZAMIENTO DEL MARTILLO

1.	O'Callaghan (Irl.)	1937	60,57 m.
2.	Nemeth (Hung.)	1949	59,57 m.
3.	Blask (Alem.)	1938	59,00 m.
4.	Storch (id.)	1943	58,94 m.
5.	Hein (id.)	1938	58,77 m.
6.	Veirita (Finl.)	1939	58,67 m.
7.	Kanaki (U. R. S. S.)	1949	58,59 m.
8.	Healion (Irl.)	1943	58,57 m.
9.	Eriksson B. (Suec.)	1947	57,19 m.
10.	Gubijan (Yugoos.)	1949	56,88 m.
11.	Mayr (Alem.)	1938	56,87 m.
12.	Taddio (Ital.)	1949	56,60 m.
13.	Lutz (Alem.)	1938	56,43 m.
14.	Wolf (id.)	1949	56,28 m.
15.	Strandli (Nor.)	1949	56,02 m.
16.	Greulich (Alem.)	1938	55,81 m.
	Sjachtel (U. R. S. S.)	1948	55,81 m.
18.	Linnaste (Eston.)	1940	55,78 m.
19.	Knolek (Checoes.)	1936	55,75 m.
20.	Houzigter (Hol.)	1939	55,51 m.

¡Aunque usted no lo crea!

Por F. C.

Sir Frank Beaupaire, del Comité Olímpico Australiano, ha señalado el mes de octubre de 1956 como el más indicado para la celebración de los Juegos Olímpicos de aquel año. Ahora bien, ello no excluye la posibilidad de que se hagan en diciembre o abril, pues las pruebas y fechas del encuentro tienen que señalarse por el Comité Olímpico Internacional.

Sir Frank ha dicho que Melbourne, con su 1.200.000 habitantes, será un escenario magnífico, pues su Estadio tendrá una cabida de 75.000 personas.

* * *

Todos los años el Colegio de Jueces y Cronometradores de la Federación Catalana de Atletismo otorga la Medalla de la Constancia al atleta que se ha hecho acreedor a ella.

Pero también el Colegio premia con la Medalla del Mérito al Colegiado que ha demostrado mayor celo y amor en el cumplimiento de su deber, habiéndose otorgado este último año a D. Luis Vernet.

* * *

Cuando Sefton y Meadows batieron el «record» del mundo del salto con pértiga, cogían la misma altitud de los 3,85 metros. La altura que consiguieron entonces fué de 4,545 metros.

* * *

Los atletas americanos cuyos nombres empiezan por W tuvieron suerte en los últimos Juegos Olímpicos. En Wembley quedaron campeones William F. Potter, Willie Steele y Wilbur Thompson.

* * *

La revista «Ebony», de Chicago, ha publicado recientemente una encuesta entre los 38 críticos deportivos de más prestigio en los EE. UU. para que indicasen cuales eran los 10 deportistas negros que contaban con el favor de la masa deportiva americana.

Al realizarse el escrutinio salió el primero Jesse Owens, el cual consiguió la totalidad de los votos. En octavo lugar quedó el campeón olímpico Harrison Dillard.

* * *

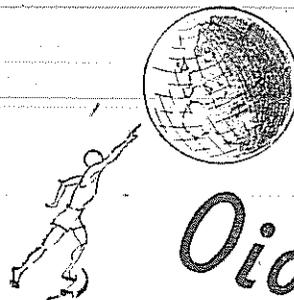
Durante la temporada atlética de 1948-49, la Federación Española de Atletismo expidió 1.400 licencias de atleta, de las cuales 750 fueron tramitadas por la Federación Catalana, o sea, que más del 50 % de los atletas federados residían en el Principado.

De los 750 atletas de la Federación Catalana, 730 nacieron en España, 12 en Francia, 2 en Alemania y uno en cada uno de los países siguientes: Méjico, Cuba, Filipinas, Marruecos, Argelia y Finlandia.

* * *

Jack Lovelock, el gran atleta neozelandés, admiración de la generación de nuestra pre-guerra, ha desaparecido con el año 1949.

En Nueva York, en donde residía actualmente, sufrió un desvanecimiento mientras se encontraba en una estación del metro, siendo arrollado por dicho vehículo al caer en la vía.



Oídos del mundo

—Por la Internacional Amateur Athletic, han sido homologados los siguientes «records» del mundo:

- 6 millas (9.654 metros): V. Heino (Finl.), 20'30"8, en Kuvola, el 1-9-49.
- 10.000 metros: E. Zatopek (Chec.), 29'28"2, en Ostrava, el 11-6-49. V. Heino (Finl.) 29'27"2, en Kuvola, el 1-9-49. E. Zatopek (Chec.), 29'21"2, en Ostrava, el 22-10-49.
- 20.000 metros: V. Heino (Finl.), 1 h. 2'40", en Turku, el 22-9-49.
- 5 millas marcha: H. G. Churcher (Ingl.), 35'33", en Londres, el 16-6-49.
- 15 kms. marcha: D. Paraschivescu (Rum.), 1 h. 8'28", en Bucarest, el 30-3-49.
- Disco: F. Gordien (EE. UU.), 56 m. 46, en Lisboa, el 9-7-49.
- Martillo: J. Nemeth (Hung.), 59 m. 57, en Kattowitz (Polonia) el 4-9-49.
- Jabalina femenina: N. Smirniatskaia (U. R. S. S.), 49 m. 59, el 25-7-49; 53 m. 41, el 5-8-49, en Moscú.
- Relevos 3 x 1/2 milla: Equipo Sud Inglaterra, 7'00"8, en Londres, el 6-8-49.
- Relevos 3 x 800 metros: Equipo Sud Inglaterra, 7'00"8, en Londres, el 6-8-49.

—Un nuevo astro en los Estados Unidos, llamado Don Laz, ha saltado con pértiga, en pista cubierta, 4 m. 57, altura solamente superada por el «recordman» mundial C. Warmerdam.

—Ha quedado fijado el programa para los próximos Campeonatos, a disputar en el mes de agosto en Bruselas, de la siguiente manera:

* Día 23: A las 16'15, apertura de los Campeonatos. Desfile de los participantes. A las 17'05, salida de la marathon. 110 m. vallas (eliminatória). Triple salto (final). Peso femenino (final). 100 metros (eliminatória). Jabalina femenina (final). 400 metros (eliminatória). 800 metros (eliminatória). Relevos 4 x 100 metros (eliminatória). 10.000 metros (final).

Día 24: A las 15'30, 100 metros (decathlon). Disco. 10 kms. marcha (final). Pértiga. Peso (decathlon). 100 metros femeninos (final). 100 metros. Altura (decathlon). Longitud femenina (final). 400 metros. 1.500 metros. 200 metros (final). 110 m. vallas (final). 100 metros. 5.000 metros. Altura femenina. 400 metros (decathlon). Relevos 40 x 100 metros femeninos.

Día 25: 110 m. vallas (decathlon). Peso. Longitud. 80 m. vallas femeninos. Disco (decathlon). 50 kms. marcha (final). Altura (decathlon). Disco femenino. 200 metros. Peso (final). 400 metros (final). 100 metros femeninos. Jabalina (decathlon). Altura. Longitud femenina. 1.500 metros (decathlon). 100 metros (final). Relevos 4 x 100 metros. A las 19'50, llegada de 5 kms. marcha.

Día 26: Martillo. Pértiga (final). Disco (final). 200 metros femeninos. Altura femenina (final). 400 m. vallas. 800 metros (final). 200 metros. Jabalina. 80 m. vallas femeninos. Longitud (final). 5.000 metros (final). 200 metros femeninos. Relevos 4 x 400 metros.

Día 27: Altura (final). Martillo (final). 400 m. vallas (final). 200 metros femeninos (final). 200 metros (final). 1.500 metros (final). Jabalina y 300 metros femeninos (pentathlon). Relevos 4 x 400 metros femeninos. Relevos 4 x 400 metros (final).

Marcas y clasificaciones

IV vuelta pedestre al Campo de Galvany

11 septiembre 1949 - 10,30 mañana

Clasificación general:

1 Yebra, Esp., 22'06". - 2 Buixaderas, Barc. - 3 Quesada, Esp. - 4 García, Pens. - 5 Franch, Barc. - 6 Barris, His. Fran. - 7 Serrojardi, Pens.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 Barcelona, 34 puntos. - 2 Español, 40 puntos. - 3 Pensament, 46 puntos.

Clasificación especial por categorías:

1 juniors, Buxaderas. - 1 cadetes, Barris.

Clasificación general veteranos:

1 Borja, Júp., 15'03"3. - 2 Zaragoza, id., - 3 Ferrer, Barc. - 4 Sars, Júp.

Clasificación general debutantes:

1 Bertrán, Tarrasa, 12'25"4. - 2 Masip, id. - 3 Cirera, id.

Campeonato de Cataluña de decathlon

Estadio de Montjuich

Primera jornada

17 septiembre 1949 - 4,30 tarde

100 metros lisos:

1 Cararach, C. N. Barc., 12". - 2 Baró, Gran., 12". - 3 Portolés, Barc. - 4 Perarnau, C. N. Barc., 12"2. - 5 Clavero, Gran., 12"5. - 6 Manso, Hisp., 12"6.

Lanzamiento del peso:

1 Sánchez, Barc., 11,26 m. - 2 Clavero, Gran., 10,96 m. - 3 Cararach, C. N. Barc., 10,67 m. - 4 Baró, Gran., 10,05 m. - 5 Perarnau, C. N. Barc., 9,89 m. - 6 Esteve, Barc., 9,59 m.

Salto de longitud:

1 Cararach, C. N. Barc., 6,00 m. - 2 Martínez, Gran., 5,95 m. - 3 Baró, id., 5,69 m. - 4 Portolés, Barc., 5,67 m. - 5 Margarit, Gran., 5,64 m. - 6 Clavero, id., 5,54 m.

Salto de altura:

1 Martínez, Gran., 1,81 m. - 2 Baró, id., 1,67 m. - 3 Margarit, Gran., 1,63 m. - 4 Pera, Hisp., 1,58 m. - 5 Salom, Barc., 1,58 m. - 6 Portolés, id., 1,58 m.

400 metros lisos:

1 Portolés, Barc., 53"6. - 2 Cararach, 54". - 3 Pera, Hisp., 55"8. - 4 Baró, Gran., 56"1. - 5 Perarnau, C. N. Barc., 56"2. - 6 Manso, Hisp., 57"1.

Segunda jornada

18 septiembre 1949 - 10 mañana

110 metros vallas:

1 Baró, Gran., 17"3. - 2 Clavero, id., 17"8. - 3 Portolés, Barc., 18". - 4 Gómez, C. N. Barc., 19"4. - 5 Salom, Barc., 19"6. - 6 Perarnau, C. N. Barc., 20"3.

Lanzamiento del disco:

1 Clavero, Gran., 31,36 m. - 2 Cararach, C. N. Barc., 30,04 m. - 3 Gómez, id., 28,60 m. - 4 Esteve, Barc., 27,61 m. - 5 Perarnau, C. N. Barc., 27,32 m. - 6 Baró, Gran., 27,05 m.

Salto con pértiga:

1 Clavero, Gran., 3,10 m. - 2 Salom, Barc., 2,80 m. - 3 Baró, Gran., 2,60 m. - 4 Esteve, Barc., 2,60 m. - 5 Cladellas, Gran., 2,25 m. - 6 Cararach, C. N. Barc., 2,25 m.

Lanzamiento de la jabalina:

1 Clavero, Gran., 43,97 m. - 2 Salom, Barc., 40,64 m. - 3 Baró, Gran., 39,00 m. - 4 Esteve, Barc., 36,85 m. - 5 Cladellas, Gran., 34,57 m. - 6 Gómez, C. N. Barc., 33,02 m.

1.500 metros lisos:

1 Cladellas, Gran., 4'58"4. - 2 Portolés, Barc., 4'58"4. - 3 Manso, Hisp., 5'00"2. - 4 Cararach, C. N. Barc., 5'04"6. - 5 Clavero, Gran., 5'15"6. - 6 Salom, Barc., 5'15"6.

Puntuación final:

1 Clavero, Gran., 4.831 puntos. - 2 Baró, id., 4.806. - 3 Cararach, C. N. Barc., 4.530. - 4 Portolés, Barc., 4.284 m. - 5 Salom, id., 3.973. - 6 Cladellas, Gran., 3.526 m.

Vuelta a La Salud

Circuito urbano

18 septiembre 1949 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Franch, Barc., 19'44". - 2 García, Pens. - 3 Salas, Colm. - 4 Buxaderas, Barc. - 5 Rojo, id. - 6 Cases, id. - 7 Baró, Esp. - 8 Camí, id. - 9 Hernández, Hisp. - 10 Molina, Pens. - 11 Camps, Júp. - 12 Fontanel, Hisp.

Clasificación por equipos de sociedad:

1 C. F. Barcelona, 28 puntos. - 2 J. A. Pensament, 38 puntos. - 3 S. A. La Colmena, 54 puntos.

Clasificación especial por categorías:

1 cadetes, Salas.

Vuelta a San Gervasio por relevos

18 septiembre 1949 - 11,30 mañana

Clasificación general:

1 E. y D. Tarrasa, (Equipo A), 15'28"4. - 2 C. F. Barcelona, 15'43"8. - 3 Regto. Artillería 44. - 4 E. y D. Tarrasa (Equipo B). - 5 Regto. Jaén 25 (Equipo A). - 6 Justo y Gimeno (E. y D.). - 7 Regto. Jaén 25 (Equipo B).

Encuentro interclub U. D. Vich - C. N. Barcelona

Vich

18 septiembre 1949 - 10,30 mañana

Salto de altura:

1 Plá, Vich, 1,58 m. - 2 Mola, id., 1,50 m.

83 metros vallas:

1 Castells, Vich, 12"3. - 2 Mola, id., 13".

Lanzamiento del peso:

1 Montserrat, C. N. Barc., 11,82 m. - 2 Pallás, Vich, 11,18 m.

400 metros lisos:

1 Sales, C. N. Barc., 54"2. - 2 Ribera, id., 55"8.

3.000 metros lisos:

1 Font, Vich, 9'38"2. - 2 Tort, id., 9'47".

100 metros lisos:

1 Pellostas, C. N. Barc., 12". - 2 Ichasmendi, id., 12"1.

Salto de longitud:

1 Ralló, Vich, 5,90 m. - 2 Mola, id., 5,84 m.

Salto con pértiga:

1 Ralló, Vich, 3,20 m. - 2 Mola, id., 2,65 m.

800 metros lisos:

1 Sales, C. N. Barc., 2'11"5. - 2 Batiste, Vich, 2'14".

Lanzamiento del disco:

1 Montserrat, C. N. Barc., 31,66 m. - 2 Pallás, Vich, 30,81 m.

Relevos 4 x 100:

1 C. N. Barcelona, 48"2. - U. D. Vich, 49"4.

Campeonatos sociales de atletismo del C. G. Barcelonés

Estadio de Montjuich

Primera jornada

18 septiembre 1949 - 5 tarde

Lanzamiento del martillo:

1 Valls, 25,80 m. - 2 Calabuig, 21,42 m.

Lanzamiento del peso:

1 Valls, 9,93 m. - 2 Arnau, 8,40 m.

Lanzamiento de la jabalina:

1 Valls, 30,75 m. - 2 Roig, 29,64 m.

5.000 metros lisos:

1 Amorós, 17'08"4. - 2 Asensio, 17'55".

400 metros vallas:

1 Relanzon, 1'08". - 2 Barbal, 1'09"6.

200 metros lisos:

1 Ros, 24"6. - 2 Valls, 25"7.

Salto con pértiga:

1 Piñol, 2,70 m. - 2 Brunet, 2,60 m.

800 metros lisos:

1 Ros, 2'11"4. - 2 Suñé, 2'15"6.

Triple salto:

1 Valls, 11,72 m. - 2 Millán, 11,36 m.

Carrera pedestre del Círculo Barcelonés de San José

Circuito urbano

24 septiembre 1949 - 11 mañana

Clasificación final:

1 Adell, C. Barcelonés, 7'16"4-5. - 2 Botines, Espugas, 7'19"3-5. - 3 Martí, C. Barcelonés, 7'21". - 4 Ruiz, id. - 5 Sampietro, Sta. Eulalia.

Clasificación por equipos:

1 Círculo Barcelonés S. José, 6 puntos. - 2 Sta. Eulalia de Vilapeseña, 19. - 3 Sta. Madrona, 20.

Campeonatos sociales de atletismo del C. G. Barcelonés

Estadio de Montjuich

Segunda jornada

25 septiembre 1949

110 metros vallas:

1 Valls, 20"4. - 2 Relanzon, 20"6.

100 metros lisos (Primera eliminatoria):

1 Ros, 12"2. - 2 Relanzon, 12"6.

100 metros lisos (Segunda eliminatoria):

1 Millán 12"6. - 2 Guasch, 12"8.

100 metros lisos (Final):

1 Ros, 11"8. - 2 Millán, 11"9.

1.500 metros lisos:

1 Brunet, 4'37". - 2 Vilaespesa, 4'38"6.

100 metros lisos (Prim. elimat. debutantes):

1 Rius, 13"4. - 2 Grau III, 13"8.

100 metros lisos (Seg. elimat. debutantes):

1 Arnau, 12"9. - 2 Calabuig, 13"1.

100 metros lisos (Terc. elimat. debutantes):

1 Barbal, 13"2. - 2 Rodríguez, 13"5.

100 metros lisos (Final debutantes):

1 Arnau, 12"7. - 2 Rius, 12"8.

Lanzamiento del disco:

1 Valls, 28,23 m. - 2 Arnau, 25,00 m.

Salto de altura:

1 Valls, 1,57 m. - Grau, 1,53 m.

3.000 metros lisos:

1 Amorós, 9'43"4. - 2 Asensio, 9'59"8.

400 metros lisos:

1 Ros, 54"7. - 2 Suñer, 59".

Salto de longitud:

1 Millán, 5,245 m. - 2 Guasch, 4,955 m.

XIX vuelta pedestre a la Barceloneta

Circuito urbano

2 octubre 1949 - 11 mañana

Clasificación general:

1 Yebra, Esp., 18'29"4. - 2 Buxaderas, Barc., Intend. - 3 Salas, Colm. - 4 Sellés, Barc. - 5 Baró, Esp. - 6 Hernández, Hisp. - 7 Molina, Pens. - 8 Sanserni, Tarrasa. - 9 Camí, Esp. - 10 Mercader, id., Indep.

Clasificación por equipos de sociedades:
 1 R. C. D. Espanol, 30 puntos. - 2 S. A. La Colmena, 49. - 3 C. F. Barcelona, 52. - 4 C. D. Júpiter, 79.

Clasificación por equipos militares:
 I IV Grupo de Infendencia, 15 puntos.

XIX vuelta pedestre a la Barceloneta

Circuito urbano

2 octubre 1949

Debutantes:

1 Román, Júp., 5'45"2. - 2 Huguet, Esp., 5'50"1. - 3 Escoda, Barceloneta. - 4 Duch, Tarrasa. - 5 Segarra, id.

Clasificación por equipos:

1 E. y D. Tarrasa, 10 puntos. - 2 R. C. D. Espanol, 11 puntos.

Acuerdos oficiales

Por considerarlo de interés, damos cuenta de los artículos 9, 10 y 11 del Reglamento de la Delegación Municipal de Deportes, que hace referencia a subvenciones, premios y trofeos, y que dicen así:

Art. 9.º Las solicitudes deberán formularse por medio de instancia, suscrita por el Secretario de la Sociedad y con el V.º B.º del Presidente de la entidad y de la Federación respectiva, quedando desde este momento denegados todos los que no reunan tal condición. Se presentarán en el Registro General de Secretaría, siendo inmediatamente informadas por la Comisión Municipal Permanente, proponiendo al Il.º señor Teniente de Alcalde Presidente, la resolución que proceda. Este, a la vista del informe y de los datos y antecedentes que juzgue convenientes, resolverá lo que proceda o señalará los motivos por los cuales no puede accederse a lo solicitado. Aprobado en su caso por el Il.º señor Teniente de Alcalde Delegado de Beneficencia y Deportes, la Excm. Comisión Municipal Permanente o el Pleno resolverán en definitivo.

Art. 10.º Como consecuencia de lo dispuesto en los artículos anteriores, serán desestimadas y no se tramitarán todas aquellas solicitudes que:

a) No hayan sido presentadas en forma de instancia y con los requisitos exigidos por los dos artículos anteriores.

b) Las que se refieren directa o indirectamente a festivales o concursos en que intervengan exclusivamente deportistas profesionales, aun cuando lo fueren en deportes distintos a los que motivan el espectáculo.

c) Las de carácter social o interno de la entidad o sociedad que las organice.

d) Aquellas en que participen o sean subvencionadas por empresas comerciales o industriales, con ánimo de lucro, que excluirán en todo caso la participación del Ayuntamiento.

e) Las que se refieran a entidades o sociedades no domiciliadas en Barcelona, así como las

que se celebren fuera del término municipal, salvo las pruebas de motorismo, hípica, vela, esquí u otras análogas, que por su especial naturaleza se realicen total o parcialmente fuera del término municipal, si las sociedades o entidades radicadas en Barcelona u ostentan el nombre de la ciudad.

Art. 11.º De acuerdo con lo dispuesto en el artículo anterior «in fine», y con las excepciones consignadas en el mismo, se limita la concesión de subvenciones, premios o trofeos a las pruebas que se realicen en Barcelona y en consecuencia se regulará severamente la adscripción del nombre de Barcelona a los trofeos o pruebas, que sólo se concederán cuando la importancia de las mismas justifique su concesión, atendidas las circunstancias del caso.

En modo alguno podrá concederse trofeo o premio, al que vaya vinculado el nombre de la ciudad, sin el previo informe favorable de la Comisión Técnica de Deportes, ratificada por el señor Ponente, que lo presentará a la aprobación de la Excm. Comisión Municipal Permanente.

(Del Reglamento de la Delegación Municipal de Deportes)

Se aprueba el siguiente calendario oficial de competiciones:

MARZO

Días 5, 12 y 19.—Campeonato de Cataluña por equipos.

Día 25.—VIII Trofeo Federación Catalana de Atletismo. Prueba 2.000 metros lisos. Estadio de Montjuich.

Día 25.—Pruebas para debutantes. Estadio de Montjuich.

Día 26.—Campeonato de Cataluña por equipos.

ABRIL

Día 1.—Campeonato de Cataluña de cadetes. Manresa.

Día 2.—Campeonato de Cataluña por equipos. Encuentros suspendidos.

Día 2.—I Vuelta al Parque de la Ciudadela para menores de 17 años debutantes.

Días 9 y 10.—Campeonatos de Cataluña de juniors.

Días 16, 23 y 30.—Campeonato de Cataluña por equipos.

MAYO

Días 7, 14 y 21.—Campeonato de Cataluña por equipos.

JUNIO - JULIO

Días 25 y 2 y 9.—Campeonatos Generales de Cataluña.

SEPTIEMBRE

Día 3.—Campeonato de Cataluña de Pentathlon.

Días 10 y 17.—Campeonatos Provinciales de Barcelona.

Días 23 y 24.—Campeonato de Cataluña de decatlon.

(Sesión del día 24 de enero de 1950)

Por error en nuestro Boletín n.º 66, D. JOSÉ M.º PELEGRÍ figura como vocal del Consejo Directivo, cuando su cargo es el de VICE-PRESIDENTE SEGUNDO.

NARISOL

DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS

LABORATORIO FARMACÉUTICO LUIS JIMENEZ CORRAL BARCELONA

HELIODORO ERA UN ATLETA QUE RESPIRABA MUY MAL Y CLARO, COMO ES NATURAL LLEGABA TARDE A LA META

PERO USANDO NARISOL QUE ES ALGO PIRAMIDAL ES AHORA CAMPEON CON UN "RECORD" COLOSAL

PEÑARROYA.

TABLEROS Y CHAPAS, S.A. TACHASA

Exclusivos de venta para Cataluña y Baleares de los famosos

TABLEROS CONTRACHAPEADOS de **La Aeronáutica, S. A.** de BILBAO

DEPÓSITO en BARCELONA: PLAZA REAL, 16

La Real

J. MANGUILLOT

ELECTRICIDAD

Hornos eléctricos - Material eléctrico - Instalaciones en general - Especialidad en aparatos, resistencias y material para calefacción eléctrica - Estufas, planchas, ventiladores, cazos, etc.

Call, 14 y 16 - Tel. 16821 - BARCELONA