

Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO



El Campeón de España de decathlon, Sebastián Junqueras, durante su actuación

Siluetas



JOSÉ L. CELAYA

Inicióse en la práctica del atletismo el gigante de Galdácano, allá por el año 1929, cuando como voluntario asistía a los cursos de mecánico en la escuela de aviación de Cuatro Vientos. Con un gran armazón, 1,91 m. de estatura, pero falto aún de peso, sus principios

fueron en verdad más que modestos.

Vuelto a su casa en el año 1930, toma parte en el encuentro Vizcaya-Guipuzcoa disputado en Berazubi, bautismo oficial de José Luis, en el atletismo. Poco más de 18 m. con el martillo, 29 m. con el disco y 8 con el peso, son las marcas que consigue, cosa que no hacía presagiar nada bueno de aquel larguiducho mozo de Galdácano.

Pero el ejercicio constante, una vida sana y las largas caminatas por los montes vizcaínos surten su efecto y pronto vemos a Celaya rozar los 100 kgs. de peso y situarse entre los más destacados lanzadores nacionales.

Es campeón nacional del lanzamiento del disco en el año 1935 y recordman nacional de la misma especialidad en 1936 al lanzar 41,78 metros en un encuentro internacional celebrado en Burdeos.

Veintisiete veces campeón de Vizcaya en disco, peso, martillo, barra y jabalina, relevos, vallas y pentathlon, actual plusmarquista provincial del martillo, así como recordman guipuzcoano de los lanzamientos del disco (41,78 m.) y de la jabalina (53,69 m.), marcas alcanzadas cuando Vizcaya sin Federación, marchaba al unísono con su provincia hermana.

A todo ello uniremos que ha participado en todos los campeonatos nacionales a los que ha asistido Vizcaya desde hace muchos años, conquistando en todos ellos ansiosos puntos que tanto se persiguen.

Sus mayores méritos en la actualidad, son sus conocimientos atléticos, puestos al servicio de los bisoños, su entusiasmo sin límites que le hace participar a sus 40 años bien cumplidos en todas las competiciones, sin preocuparse demasiado por el triunfo, difícil ya para él, y esa constancia suya que le lleva diariamente al campo de deportes, para gozar en la práctica de su deporte favorito.

Editorial

Se ha terminado la temporada de 1950 en pista, que dió a Cataluña todos los títulos nacionales, puesto que las últimas pruebas disputadas, marathón y decathlon, también han visto la victoria de nuestros hombres. Con ello se cierra el año atlético con broche de oro, y la Federación Catalana se honra en felicitar a sus atletas por esta suma de triunfos, sin precedentes en los anales del atletismo español sobre todo en los últimos años.

Con el final de pista enfocamos ya la temporada invernal, que debe ser movida y provechosa, con el Cross de las Naciones como meta final. Desde luego la actual situación del fondo con todo el equipo hispano descalificado, creará un agudo problema cuya solución vemos harto complicada, pero confiamos estará resuelta para aquel entonces.

Volviendo a la pista, parece que las competiciones regionales para la próxima temporada no sufrirán variación sensible salvo el Campeonato de Sociedades, cuya duración resulta excesiva según opinión de la mayoría de atletas y directivos de nuestros Clubs. A tal efecto, la Federación Catalana debe encauzar el próximo Campeonato de 1951 de manera equitativa, y más breve que en las últimas ediciones para no cansar innecesariamente a nuestros atletas, cuya curva ascendente de forma debe coincidir al máximo con las competiciones nacionales e internacionales.

Sobre este último apartado, parece que existen halagüeñas perspectivas con los encuentros Cataluña-Tirol, Pirineos-Cataluña, Cataluña-Liguria y España-Bélgica, amén de algún festival interclubs.

Por todo ello debemos prepararnos ya en los meses invernales para elevar en la próxima temporada nuestro atletismo a un plano mucho más elevado que el señalado por las estadísticas de los últimos años en que España ocupa un lugar muy retrasado en el concierto de las naciones europeas. De siempre han sido los encuentros internacionales el mejor acicate para superar marcas y actuaciones, pero sin olvidar la puesta a punto necesaria. Nuestras mediocres exhibiciones ante turcos e italianos en esta temporada que agoniza nos obligan a poner el máximo tesón en recuperar posiciones y prestigiar nuestro atletismo en la próxima.

El primer encuentro Liguria-Cataluña

Como colofón a una dilatada temporada de pista, el equipo catalán se desplazó a Génova el 24 de septiembre, en devolución de la visita que hace más de dos años (abril de 1948), hizo el club «Trionfo Genovese». Pero esta vez no ha sido el equipo social, sino la propia Selección de Liguria, la que se ha enfrentado con los seleccionados catalanes y además reforzada con el subcampeón de Europa de peso, Angelo Profeti.

Los Campeonatos provinciales de Barcelona, ordenados como selectivos, demostraron con la elocuencia de las cifras que en varias pruebas, tales como 100 m., disco, peso, jabalina, estábamos sumamente flojos y además la ruidosa descalificación de los corredores de fondo dejaba bastante desmantelado el equipo. Se procuró nivelar algo con el refuerzo del montañés-canario, Ruano y se pudo contar Torrella y Sánchez, para los dos primeros lanzamientos, anulándose el de jabalina. Lo del fondo no tuvo solución.

Los amigos ligures, que recordaban los resultados de 1948, dudaban de su victoria, pero las circunstancias han impedido que Arévalo dispusiese de todos los elementos necesarios para consolidar aquella actuación. Pocos atletas en debida forma y no todos ellos en condiciones de desplazarse. Y vamos ya a comentar lo visto en el campo de la Shell.

El Estadio Shell (antiguo de la Nafta), es ya conocido de los españoles, pues hace veinte años exactamente, la selección de España se enfrentó a la de Liguria,

con el resultado adverso de 90 puntos a 64.

Dos de los actores de aquel encuentro, Miguel Arévalo y Gerardo García, se desplazaron nuevamente a Génova y es curioso destacar que sus dos rivales de entonces, Giacomo Carlini y Armando Valente, velocidad y marcha, respectivamente, fueron también espectadores de este nuevo encuentro que tantos recuerdos ha evocado.

Dominio italiano en peso, con el citado Profeti, que mejoró 2 cm. su resultado de Bruselas, consiguiendo 15,18 m. Ante esa marea poco pudo hacer Sánchez con sus 11'63 m. El mismo Profeti ganó el disco con 41,32 m., pero aquí Torrella consigue el segundo puesto con 37,90 m., mientras Sánchez era batido de poco por Sargiano.

Ros y Abad, consiguieron 2,01" y 2,02" respectivamente en 800 metros, marcas estimables pero no suficientes para superar a Lunghi (1,59") y Pedersoli (2,00"). A ambos les falta estudio de la distancia y sobre todo decisión, aun teniendo presente que sus últimas marcas en Barcelona rozaban el 1,59"0 y por lo tanto, disponían de escaso margen para permitirse florilegios. Abad, que hizo de comodín, salió a hacer número en 1.500 y 5.000 metros y recoger los puntos destinados al cuarto clasificado. Mario Nocco en la primera de dichas pruebas ganó en 4,02"3 delante de Barris, que no hizo genialidades esta vez. Su homónimo Giovanni Nocco, fué vencedor en la otra con 15,22"6 seguido de Beviacqua, que se vió bastante inquietado por nuestro Q. Solé con

el estimable tiempo de 15,38"8, el cual viene consolidando sus progresos.

No hubo color en 400 m. lisos, que dieron la victoria a Merani con 51"2. ¿Dónde están aquellos prometedores 50"9 de 1946, amigo Sales?

Ruano tuvo una buena actuación en el hectómetro en disputada lucha con Allori, en una llegada muy justa. También nos gustó en vallas (16"6) y en su relevo de 400 metros. Fué un acierto su inclusión en el equipo.

Las tres victorias catalanes se registraron en salto de altura, en que Pedro Marlinez, superó el 1,80 metros con bastante dificultad, cuando ocho días antes saltó 1,87 m. en Montjuich. Junqueras y Ruano, dominaron netamente en vallas, el primero con unos 15"6 que hablan elocuentemente de su forma actual. También Junqueras sobresalió en longitud con 6,65 m., ante los dos italianos y Navarro (6,29), que evidenció su falta absoluta de entrenamiento.

El relevo 4x400 metros dió la victoria a la selección ligur, en 3,26"8, pese a un impresionante relevo de Junqueras, insuficiente para anular la ventaja de su contrinante.

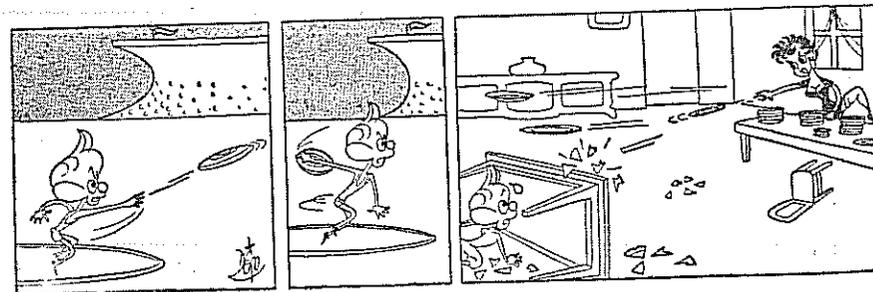
Durante el encuentro tuvo lugar la «finalissima» de la Copa Bissolatti, destinada a atletas noveles, sobre 3.000 m. lisos. Fué en verdad

un simpático espectáculo el desfile de medio centenar de muchachos al compás de una airosa música y su consiguiente competición. Liguria cuida a sus futuros campeones.

La victoria de Liguria, por 65 puntos a 45, fué clara y sin paliativos. Si como manifestaron el Presidente del Comité de la F. I. D. A. L. Sr. Falcone y demás amigos, su deseo en establecer con carácter anual este encuentro, es cuestión de puntualizar desde ahora la fecha del nuevo encuentro y se halle dentro de los meses de mayo a julio, época normal de competiciones en nuestro calendario. El atletismo ligur es bastante bueno, pero no superior al nuestro, dicho sea sin deseos de rebajar el mérito de nuestros valerosos adversarios. Italia, en conjunto es muy superior, pero mucho, a España en atletismo, pero su calidad reside más al norte, en Turín y en Milán principalmente, aunque tenga figuras aisladas fuera de Lombardia y Piamonte.

Decimos que en deporte lo interesante es competir. Pero es necesario competir bien, en condiciones, que luego los resultados constan y no las circunstancias. Además, ¿si dónde podemos ganar, perdemos, dónde habrá que buscar las victorias que presligien nuestro deporte y nos impulsen a esta mejora que tanto deseamos?

JOSÉ COROMINAS



El atletismo, un deporte de aficionados

Por JACK CRUMP, entrenador honorario del equipo británico

La Gran Bretaña se ha distinguido en los últimos Campeonatos de Europa de Atletismo, adjudicándose ocho victorias, de las cuales seis han sido masculinas y dos femeninas. Esto indica el impulso que ha tomado en estos últimos tiempos el atletismo británico, ya que en los Juegos Olímpicos de 1948, celebrados en Londres, y en unas circunstancias que habían de ser más favorables para nuestros atletas que a los de las 58 naciones participantes, no se pudo alcanzar ni un sólo título individual.

La amplitud del resultado obtenido por los británicos en Bruselas ha constituido una sorpresa para el ámbito deportivo mundial. Por mi parte he de confesar que, a pesar de la confianza que alentaba, no osaba pensar ni hablar de ello.

Medir la fuerza atlética de una nación solamente por el número de medallas que recompensan sus primeros puestos no es un procedimiento muy racional que digamos, pero si añaden los segundos y terceros, la Gran Bretaña aparece igualmente clasificada de forma harto satisfactoria. Y si se mira por el valor de las performances con relación al número de clasificados entre los seis primeros lugares, es entonces cuando uno está convencido de que los atletas británicos tuvieron una actuación excepcional.

Estudiando de cerca sus performances se observa un hecho en extremo interesante: apenas llegan a diez, de los 57 participantes, los que no mejoraron sus records personales.

Se buscan las razones de esta

mejora. ¿Es que los métodos de entrenamiento intensivo, preconizados hace 2 ó 3 años por las asociaciones amateurs de atletismo, han dado sus frutos? ¿Es que por fin han sido eliminados los efectos de la guerra?

Yo creo poder dar una respuesta a estas preguntas.

Es cierto que nuestro plan nacional de entrenamiento da sus frutos pero, como paradoja, alguno de estos atletas a excepción de June Foulds (16 años) y de G. M. Elliot (19 años), no son un producto de este sistema de entrenamiento. Y extraña el constatar el que los frutos directos de este plan, tal cual el lanzador de peso John Savidge y el corredor de «steeple» John Disley, no se mostraron en su mejor forma en Bruselas. Sin embargo, los métodos británicos de entrenamiento han suscitado un vivo interés entre el público, y ello ha ayudado indirectamente a la mejora de las performances de nuestros atletas.

Los efectos de la guerra, que ya no se dejan sentir, sí que son seguramente más importantes que la modificación de los métodos de entreno. Parlett, Shenton, Pugh y Alexander, son jóvenes atletas que se han hecho en el periodo de la post-guerra.

A decir verdad yo no estoy muy convencido de esta pujanza de nuestro atletismo, pero espero que en años venideros nos sean más frecuentes las victorias.

Con ello no quiero decir que la Gran Bretaña ha tenido solamente la suerte de cara en Bruselas. No. En realidad, si J. L. M. Wilkinson no se hubiese lesionado, creo que

los títulos de 100 metros y relevos 4x100 habrían hecho más larga la lista de victorias inglesas.

Pero lo más remarcable en el conjunto británico, es que en él quedaron representadas todas las clases sociales de las Islas, los oficios y las edades más diversas.

El miembro del equipo más viejo fué el marathónico Jack Holden, el cual, a los 43 años, ganó en su especialidad. El más joven fué el escolar June Foulds, velocista de 16 años, clasificado 3.º en los 100 metros.

El equipo masculino estaba compuesto de jornaleros, obreros metalúrgicos, funcionarios civiles y del Estado, estudiantes, empleados, vendedores, agentes de seguros, doctores, policías, profesores, directores de compañías, científicos y trabajadores manuales. Las mujeres eran estudiantes, institutrices, mecanógrafas y madres de familia.

Esto revela la verdad natural de la democracia del atletismo, uno de los deportes más atractivos y que ofrece iguales probabilidades a todos, no pidiéndose para triunfar en él más que voluntad y carácter.

Es de notar que las ocupaciones cotidianas de los atletas británicos impiden a la mayoría de ellos el hacer del atletismo su medio de vida. Su entrenamiento se hace en las horas libres del trabajo. De ningún modo son ellos «pseudos-amateurs», por lo que tratan a su deporte como un «juego predilecto» y no como una razón de vivir. Esto es sentir un afecto sincero hacia el atletismo, el cual no solamente se considera así en Inglaterra, sino en la mayoría de los países de Europa occidental.

Jack Holden, por ejemplo, vencedor de la Marathón, nacido en el seno de la clase trabajadora, gana el pan con el sudor de su frente trabajando en una fábrica de

conservas de Tipton. Está casado, tiene dos hijos y empieza su trabajo a las 7 de la mañana y termina el mismo a las 5 de la tarde. La carrera de Marathón exige un plan de entrenamiento que no tiene parangón con ninguna otra especialidad atlética, y así que termina su trabajo empieza su entreno en la carretera sobre 10 ó 12 millas, según el tiempo, al anochecer, y 20 ó 25 millas en los domingos.

Brian Shenton, ganador de los 200 metros, fué una sorpresa para todo el mundo. Empezó a los 23 años. Es el cajero de la compañía de transportes municipales de su pueblo natal, Doncaster. La naturaleza y las horas de su trabajo están lejos de las que yo elegiría para un atleta, pues cada dos semanas empieza a las 5 de la mañana o termina a medianoche. Sin preparador, y sin posibilidades de entrenarse nada más que en una pista improvisada en un césped, se ha hecho atleta por sí mismo. No tiene ninguna de las ventajas que pueden hacer un futuro campeón, siendo su amor a las carreras y su obstinación los que le hacen proseguir a pesar de las dificultades.

Derek Pugh, el nuevo campeón de 400 metros, tiene 24 años y estudia aún en la Universidad. Empezó a distinguirse en el colegio y hace cuatro años consiguió el tercer puesto en los Campeonatos de Europa, en Oslo. Después hizo su servicio militar; sus funciones de sargento instructor de educación física fueron tal vez demasiado absorbentes para permitirle desarrollar sus cualidades de atleta en la medida donde nosotros esperábamos. Sin embargo, tuvo la suerte de vivir no muy lejos de la magnífica pista de la Universidad de Londres, donde pudo entrenarse con más regularidad que les es dado a la mayoría de los atletas.

H. J. Parlett, está también estudiando en la Universidad de Lon-

dres. Tiene 25 años e hizo su servicio en la R. A. F., reempeñándose en el ejército la práctica del atletismo que había empezado en el colegio. Se dedicó a los 800 metros. Sus estudios le ocuparon mucho tiempo, y sus entrenos, que se hacen bajo la dirección del severo «coach» Bill Thomas, no pueden realizarse más que al anochecer y en los domingos. Tranquilo, modesto y absolutamente leal a su club de Dorking, en Surrey, es asiduo a los entrenamientos, pero sin rendir demasiado en los mismos, ya que considera que el atletismo debe hacerse sin que le prive de sus estudios.

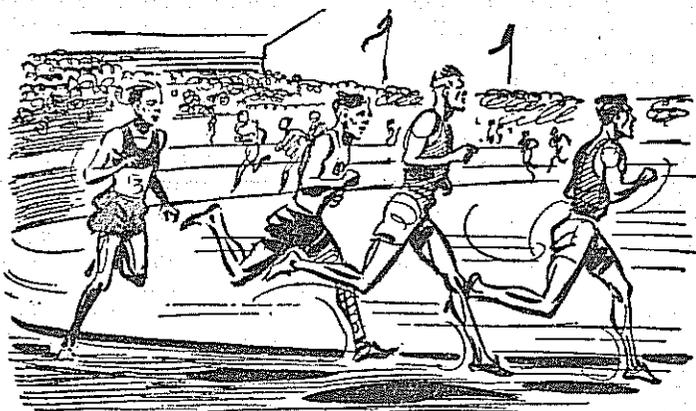
Aïan Paterson no frecuenta la Universidad, mas se prepara para los severos exámenes de contable del Estado. Es muy alto y no ha cumplido todavía los 23 años, faltándole por tanto la madurez física y moral. Su ciudad natal, Glasgow, no está favorecida en cuanto a posibilidades de entrenamiento. Mas tiene en su favor el que puede mantener su mejor forma con un pequeño entrenamiento. Su padre, un policía de Glasgow, es el que le ha educado, estando en contradicción este caso con la creencia que se tiene de que un campeón de at-

letismo sea necesariamente el producto de las escuelas modernas, en donde se les enseña un método técnico.

La campeona del salto de altura, Sheila Alexander, es una de las pocas mujeres que han logrado la maestría del Western Eoll. Es secretaria en una compañía londinense y posee una competencia reconocida, pues a los 21 años ocupa un cargo de responsabilidad. Este es virtualmente su primer año serio de atletismo. Para su entrenamiento toma del tiempo que le queda libre, pues le es imposible abstenerse de su trabajo.

A aquellos que pretenden que el ejercicio de un deporte, en el plan internacional, no puede combinarse con resultado, con los estudios, el trabajo y los deberes cotidianos, el caso de los atletas que permitieron a la Unión Jack subir al mástil de Heysel Stadium más veces, que ninguna otra, su bandera, es un menfís rotundo.

No está de más el decir que el atletismo de competición puede y debe ser siempre un deporte de aficionados, por lo que condeno a los que pretenden crear la profesión de atletas.



Causas por las que los Estados Unidos están retrasados con respecto a Europa a partir de las distancias medias

Por FRED WILT

ATLETISMO se complace en publicar el extracto de una conferencia dada por Fred Wilt en la Asamblea general de la Asociación de Entrenadores de Atletismo Universitario, celebrada en el Hotel Commodore, de Nueva York.

Wilt, agente de la F. B. I., es con Stone y Twomey, el único corredor americano que se entrena a la europea (mejor dicho a la sueca)... Esta temporada ha obtenido las siguientes «performances»:

1 milla: 4'11"7
3.000 metros: 8'12"2
2 millas: 9'01"5
5.000 metros: 14'26"9

Es capaz de 3'50" en 1.500 y de 30" en los 10.000 metros.

He aquí la esencia de su conferencia:

Es para mi un gran honor el poder dirigir la palabra a un auditorio tan distinguido y competente. Yo, ciertamente, no soy un experto, pero sí un practicante. El objeto de mi discurso consistirá, pues, en observaciones que he notado referentes a la técnica de entrenamiento de los atletas europeos y en una comparación de ésta con la que se usa en los Estados Unidos.

1.º Comparando los corredores europeos y americanos de distancias medias y fondo, he podido notar que los americanos tienen formado un concepto muy erróneo en lo que hace referencia a la amplitud de la zancada. En mi jira por el norte de Europa, me he dado cuenta que los suecos y finlandeses consideran que va mejor hacer dos zancadas cortas que una larga, en las distancias comprendidas entre los 800 y 10.000 metros.

Recuerdo mis años de practicante en la Universidad del Estado de Indiana. El entrenador, Hayes, insistía siempre en que elevase la rodilla lo más alto posible. Pues

bien, ahora estoy convencido de lo mucho que me perjudicó aquello, ya que una rodilla demasiado elevada desperdicia las energías en todas las especialidades de la carrera, EXCEPTO EN EL SPRINT.

Los suecos pretenden, con mucha razón, que en lo que respecta al balanceo del pie en el curso de la zancada no se deben dictar normas, como asimismo no debe lanzarse la pierna adelante para aumentar la longitud del paso de carrera. De otro modo la rodilla experimenta un «rechazo» en cada zancada.

En los tiempos de Paavo Nurmi, se recomendaba un exagerado balanceo de la cabeza y hombros, a fin de adquirir una zancada muy larga, mas, hoy día, los atletas europeos admiten que este movimiento, efectuado para provocar una amplitud anormal de la zancada, produce una gran pérdida de fuerzas y rapidez.

Por lo tanto, considerando la zancada en general, debo decir que la exagerada amplitud de la misma es uno de los más grandes defectos que puede cometer un corredor.

2.º La posición que debe tener el pie en el momento de tomar contacto con el suelo, es objeto de controversia entre los atletas y entrenadores norteamericanos, no ocurriendo así entre los europeos, los cuales están en general de acuerdo en este aspecto. En lo que a mi concierne estoy convencido que la posición correcta del pie en el momento de tocar tierra es la siguiente: la planta del pie

debe tocar el suelo de «caída», debiendo descender el talón para tocar ligeramente la pista. En el momento de empezar la siguiente zancada el peso del cuerpo se echa hacia adelante, el talón se levanta y el corredor emprende la carrera sobre la punta del pie de ataque.

Con frecuencia he podido oír a nuestros entrenadores afirmar que los finlandeses practican una especie de zancada que permite al talón tocar tierra de lleno. Esto es completamente falso y para demostrarlo os voy a hablar de un incidente que se produjo cuando el entrenador olímpico finlandés, Armas Valste, vino a los E.E.UU. Le hice a Valste una pregunta referente a esta técnica del talón, atribuida a los finlandeses. Se puso a reír y me dijo: «Yo no puedo comprender como es posible que vosotros, los americanos, creéis que en Finlandia practicamos semejante estilo».

Añadió Valste que evidentemente el estilo de correr poniendo primero el talón, produce una gran pérdida de rapidez. Por mi parte debo indicar de nuevo que la manera correcta de atacar la pista con el pie es la de tocar de «caída» con la planta del pie, para hacer descender el talón.

Durante el tiempo que estuve en Estocolmo, en el verano de 1949, mister Holmér, entrenador olímpico sueco, me vio entrenar y me hizo la observación de que yo corría de «puntas». Me preguntó si no sentía dolor en las pantorrillas y, al responderle que sí, me dijo que podía evitar esta molestia levantando mis dedos del pie antes que la planta focase el suelo. Esto no significa que yo deba atacar la pista con el pie de plano, más simplemente, que debo evitar bajar mis dedos en el curso de la zancada normal, quedando sueltos de esta manera los músculos de las pantorrillas.

3.º Uno de los problemas que más preocupan a ciertos corredores es el movimiento de los brazos. Yo he podido advertir que los atletas europeos llevan los brazos de una manera diferente a la nuestra. Para ellos todo movimiento de brazos que no fatigue es CORRECTO. Creo que allí tienen toda la razón.

4.º En lo concerniente a la manera de llevar una carrera, he de señalar que los atletas europeos son opuestos a nuestro concepto de correr el primero y último cuarto de una carrera y disminuir el tren a la mitad de la prueba. A modo de ejemplo: un atleta americano que corra la milla en 4'29" cubrirá los cuatro cuartos en 62", 68", 68" y 62". Mientras, un atleta europeo que corra la milla en 4'20", los cuartos los cubrirá en 66", 66", 65" y 63". Los europeos están convencidos de que corriendo la primera mitad de una prueba a un paso regular, pueden correr la última mitad de una carrera de una milla de 2" a 4" de menos que en el curso de la primera mitad. Esto me parece lógico, porque esta táctica permite un menor consumo de oxígeno que si la primera parte hubiese sido corrida más rápidamente.

5.º Voy a daros algunos ejemplos de la manera que se preparan los atletas suecos y finlandeses.

Los atletas europeos prefieren entrenarse en el bosque o sobre la hierba, allí donde el piso es blando. Nosotros debíamos de seguir su ejemplo y permitir que nuestros atletas se entrenen más tiempo sobre el césped de los campos de golf y sobre terrenos más suaves. Allí donde un atleta americano se entrena para una cierta distancia, el atleta europeo se entrena por un cierto tiempo. Un atleta americano dirá que va a correr 3 ó 4 millas o seis veces 220 yardas, pero, un atleta europeo os dirá que va a entrenarse una o dos horas.

El mejor ejemplo de la manera como se entrena un atleta en el bosque nos lo puede dar la lectura de una carta que he recibido de Goesta Bergkvist, de Goevle. Tiene 29 años, y es sargento de bomberos. Especialista del medio fondo, ha conseguido en la última temporada su mejor tiempo sobre la milla (4'5"4/).

He aquí lo que me escribe:

LA CARTA DE BERGKVIST

«Estoy persuadido de que muchas personas creen que nos entrenamos en exceso sobre la hierba, sin embargo yo no me entrenaré jamás de otra manera. En 1949 no me entrené en pista más que tres veces y todos los días en el bosque. Mis mejores tiempos fueron 3'47"4 en 1.500 y 4'05"4 en la milla. Mis compañeros se entrenan exactamente como yo. Todos nosotros preferimos el bosque y la pradera para nuestro entreno».

»Nuestra temporada termina en octubre. Las pruebas de «cross-country» (4 ó 7 Kms.), empiezan en abril y las carreras de pista en junio. Cuando termina la temporada en octubre descansamos hasta diciembre —lo llamamos descanso a 4 ó 5 entrenos por semana en el bosque, corriendo a trote y alternando el mismo con largas marchas. Cada entreno dura de una hora a hora y media. A veces hago marcha durante 2 ó 4 horas. Creo es preferible entrenarse durante un largo periodo, de una o dos horas, a correr muy rápido en un corto espacio de tiempo.

»Este entreno sirve para soltar los músculos y fortalecer mi voluntad de lucha en las competiciones. En diciembre hago trotes y marchas sobre la nieve y, naturalmente, patinaje y esquí. Para la carrera a pie el espesor máximo que debe tener la nieve es de 50 cm.; si la capa es supe-

rior a este espesor prefiero hacer marcha. Cuando no hay nieve corremos los primeros 1.500 metros a velocidad moderada. Luego de este tramo suelo caminar una milla a buen paso con el fin de aumentar mi capacidad de resistencia. Después vuelvo a correr sobre 800 metros, ya que ésta es mi distancia en la pista. A continuación me paro y vuelvo a casa alternando la carrera con la marcha.

»Durante enero y febrero, empleo el tiempo siguiendo el mismo plan de entreno que en diciembre, pero éste pasa a ser más intenso.

»En marzo la preparación continúa siendo la misma; la nieve empieza a fundirse lentamente y, en abril, empezamos a correr acelerando el tren de carrera. Al comenzar corremos 3.000 metros a tren de 10', a continuación a velocidad moderada otros 10', después otros 3.000 metros a igual tren que al principio. A continuación un pequeño descanso consistente en marcha; luego corremos 800 metros a 3/4 de velocidad, y de nuevo otra carrera a trote y otros 800 metros a 3/4 de velocidad. Nosotros, que tenemos una rápida recuperación en el transcurso del trote, continuamos disminuyendo éste hasta que estamos completamente en reposo.

»Algún que otro día en vez de correr 3.000 metros a media velocidad, corro 5 Kms. de la siguiente manera: casi a todo tren hago los 300 metros iniciales, siguiendo una carrera a trote, para reemprender otra vez a toda velocidad otros 300 metros, seguido de un nuevo trote y así hasta terminar los 3.000 metros últimos a media velocidad.

»A partir del mes de abril ya me entreno sobre la hierba calzando las de clavos. En mayo hago lo mismo que en abril, mas dos veces por semana, al terminar mi entreno en el césped, corro sobre la

pista unos 20'. En la pista doy una vuelta rápida y una lentamente, etc., y termino haciendo 4 ó 8 «sprints» sobre 100 yardas cada uno. Este es un entreno en pista suficiente para un corredor de los 1.500.

»Al finalizar abril y principios de mayo es nuestra temporada de «cross-country». En estas competiciones suelo participar unas cuatro veces, no excediendo el metraje de las mismas de 4.000 metros. En «cross» fui campeón de Suecia en 1947 y 1948. En junio empieza la temporada en pista. En julio disminuyo la intensidad en mis entrenos, debido al gran número de reuniones en las que participo— a razón de dos por semana—. En agosto y septiembre las competiciones suelen ser numerosas y el entreno flojo.

»Como podéis ver sólo me entreno en la pista en mayo y primera quincena de junio».

ZATPEK, EL DEL ENTRENAMIENTO MÁS DURO

El checo Emil Zatopek, hace el entreno más fuerte que conozco. Si el tiempo lo permite se entrena hasta tres veces al día, corriendo indiferentemente en la nieve, el barro, durante la lluvia o en la época de los grandes calores. Prefiere entrenarse en el bosque, pero esto depende del lugar en donde se encuentra, ya que muchas veces tiene que hacerlo ora en la pista, ora en el campo, ora en las carreteras, ora en las calles. Tiene 28 años y es capitán del ejército checoslovaco.

Su velocidad es mediana bajando difícilmente de los 3'51" en 1.500 metros.

Hoy día, su preparación comienza corriendo 5 veces 200 metros; después 20 veces 400 metros, y concluye el entreno haciendo 5 veces 20 veces 200 metros de «sprints»

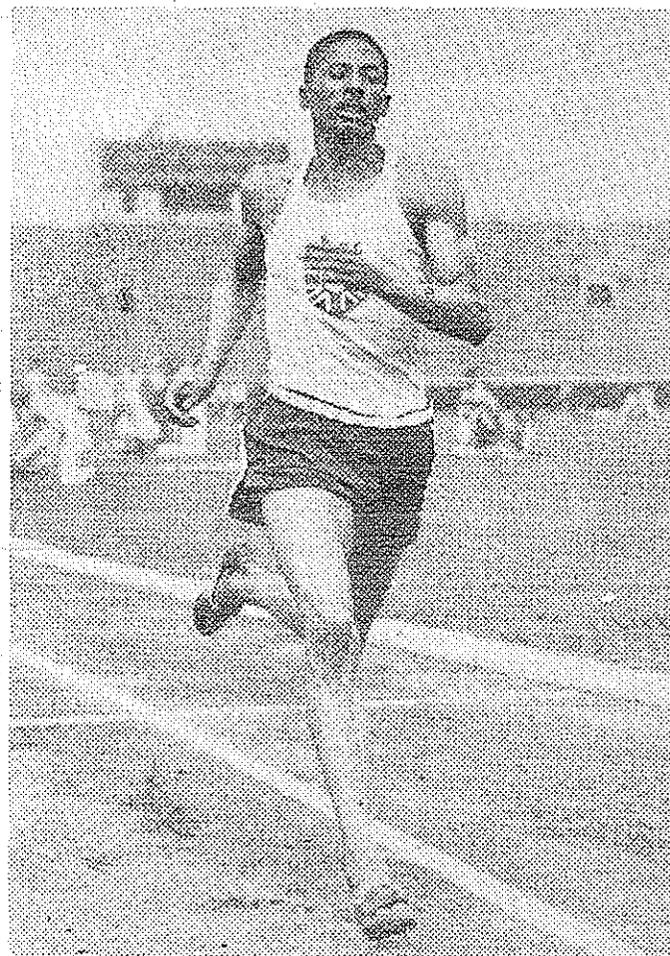
a toda velocidad. No hace gimnasia, si se calienta para entrar en forma; los 400 metros a que hemos hecho referencia los cubre en unos 60" cada uno, pero, según asegura él, hasta que lleva corriendo 20' la distancia la cubre en menos de 60". A menudo este entreno lo hace Zatopek tres veces por día.

Y, comoquiera que estoy llegando al final de mi charla, quiero decirles antes que yo he encontrado una gran mejora entrenándome sobre distancias de 1.500 a 3.000 a tren de velocidad moderada, realizando mis carreras por la mañana y a mediodía. He hecho esto en la Universidad y me ha dado un vigor que difícilmente hubiese podido encontrar entrenándome de otra manera.

La principal diferencia entre el entreno de finlandeses y suecos estriba en que los primeros lo hacen más duramente que los suecos.

He podido apreciar, también, la mayoría de los atletas europeos de primer orden se entrenan dos veces por día, o sea lo mismo que hace en los EE. UU. Curtis Stone. **NOSOTROS NO DEBEMOS CREER QUE LOS ATLETAS EUROPEOS TIENEN MAS CAPACIDAD QUE LOS AMERICANOS.** Nuestra nación tiene más corredores de medio fondo y fondo que Europa, pero en este país hace demasiado calor en verano para correr estas distancias, mientras que en Europa se obtienen los mejores resultados en esta época del año. Nuestros fondistas tienen velocidad, factor importante y esencial, de la que carecen en general los atletas europeos. ¡Cuándo veo un atleta como Don Gehrman y comparo su capacidad con la de los europeos, me pregunto por qué nos ganan siempre en todas las distancias a partir de 800 metros! La respuesta es sencilla: ellos se entrenan mejor.

Traducido por VINCITOR



El jamaicano MAC KENLEY, recordman mundial, hasta hace poco, de los 400 metros lisos, y que en su reciente excursión por Europa con el equipo americano ha señalado marcas de excepcional calidad.

Con Rhoden, también jamaicano, ha entablado en esta excursión memorables carreras, de las que ha salido el nuevo record para Rhoden.

CON LA NUEVA TABLA DE PUNTUACION, CLAUSEN, EN BRUSELAS, HABRIA BATIDO A HEINRICH

LAS CARRERAS CUENTAN MÁS QUE LOS CONCURSOS

La nueva tabla, que se pretende aplicar, todavía no está en vigor. Pero ya hay quien ha especulado con ella, y así por ejemplo aplicándola en la última decathlon de Campeonatos de Europa, el resultado hubiera sido, el de campeón para Clausen, y sub-campeón, para Heinrich, es decir, se habrían invertido los resultados de clasificación. Y es que en la nueva tabla las carreras puntúan más que los concursos.

Aparte de los 200 metros, de la que sería necesario recurrir a dos cofaciones, pues los records mundiales son conseguidos en línea recta, el record menos valorado, es el del salto con pértiga, lo que parece normal...

En las carreras, los records de 400 metros, 800 metros, 5.000 metros y los mismos 1.500, considerados de mejoración rápida, todavía pueden discutirse...

Veamos la tabla.

Valoración de los records mundiales:

100 metros: 10"2	1.300
200 m.: 20"2 (1)	1.420
400 m.: 45"8 (2)	1.270
800 m.: 1'46"6	1.236
1.000 m.: 2'21"4	1.153
1.500 m.: 3'43"	1.294
1 milla: 4'01"4	1.300
2.000 m.: 5'07"	1.355
3.000 m.: 7'58"8	1.318
5.000 m.: 13'58"2	1.276
10.000 m.: 29'02"6	1.333
110 m. vallas: 13"5	1.358
400 m. vallas: 50"6	1.224
Steeple: 8'59"6	1.105
Altura: 2 m. 11	1.340
Longitud: 8 m. 13	1.324
Pértiga: 4 m. 77	1.379

Triple: 16 m.	1.232
Peso: 17 m. 95	1.330
Disco: 56 m. 97	1.300
Jabalina: 78 m. 70	1.316
Martillo: 59 m. 88	1.262

(1) Sólo los 200 m. con viraje son valorados aunque se trate de un record absoluto, como en línea recta. Se cuenta 5-10 de pérdida por el viraje. O sea 20"7 = 1.237 puntos.
(2) Las 440 yardas en 46" equivalen a 45"7 en 400 metros, o sea 1.285 puntos.

Otros records, sobre pruebas no oficiales, 300 m. (32"4, 1.300 puntos; 500 m. (1'2) 1.068 puntos; 2 millas (8'42"8) 1.240 puntos.

* * *

Con la aplicación de la tabla (1.300 puntos o más), la clasificación de las mejores marcas por la tabla queda como sigue:

1. Warmerdam (EE. UU.)	1.379
(Pértiga: 4 m. 77)	
2. Attlesey (EE. UU.)	1.358
(110 m. vallas: 13"5)	
3. Reiff (Bélgica)	1.355
(2.000 m.: 5'07")	
4. Steers (EE. UU.)	1.340
(Altura: 2 m. 11)	
5. Zatopek (Checos.)	1.333
(10.000 m.: 29'02"6)	
6. Fuchs (EE. UU.)	1.330
(Peso: 17 m. 95)	
7. Owens (EE. UU.)	1.324
(Longitud: 8 m. 13)	
8. Patton (EE. UU.)	1.323
(100 yardas: 9"3)	
9. Nikkanen (Finl.)	1.316
(Jabalina: 78 m. 76)	
10. Davis (EE. UU.)	1.300
— La Beach (Panamá)	1.300
— Ewell (EE. UU.)	1.300
(100 m.: 10"2)	
— Haegg (Suecia)	1.300
(1 milla: 4'01"4)	
— Gordien (EE. UU.)	1.300
(Disco: 56 m. 97)	

Esta clasificación parece un poco arbitraria... Los 2.000 m. de Reiff, se hallan favorecidos, como también los 10.000 m. de Zatopek aun que un poco menos, ya que más fácilmente correrá 28'45 en 10.000 (1.464 p.); que 13'45 en 5.000 m. (1.345 p.).

Lo mismo los 8 m. 13 en longitud, que son ilógicamente valorados en 1.324 m., cuando los 10"2 del famoso mulato no llegan ni a los 1.300 puntos, solamente los 20"7 de los 200 metros con viraje le han dado 1.237. Owens, no practicó esta especialidad más que ocasionalmente. De haberse especializado posiblemente hubiera conseguido los 8 m. 25 (1.500 puntos).

Notemos asimismo que Paedock (EE. UU.), es recordman de los Estados Unidos de los 100 yardas (100 m. 58), en 10"2, y que esta marca había de haber sido homologada hace ya veinticinco años, como record del mundo de los 100 metros, ese tiempo equivale a 9"3 de Patton en 110 yardas, lo que vale 1.323 puntos.

CON LA NUEVA TABLA, CLAUSEN HUBIERA SIDO CAMPEÓN DE DECATHLON EN BRUSELAS

La nueva tabla será aplicable para la decathlon: ella modificará profundamente el carácter, y dará más ventaja a los corredores que no a los lanzadores.

	HEINRICH (7.364 pts.)	CLAUSEN (7.297 pts.)	MATHIAS (8.042 pts.)	MORRIS (7.900 pts.)
Primera jornada				
100 m.	11"3 300	10"9 946	10"9 946	11"1 371
Long.	6,84 737	7,09 815	7,09 815	6,87 746
Peso	13,14 684,6	13,17 687,3	14,48 819,8	14,10 780
Altura	1,80 770	1,80 770	1,85 832	1,85 832
400 m.	52"2 690	49"8 860	51"0 772	49"4 892
Segunda jornada				
110 m. v.	15"3 740	15"1 788	14"7 894	14"9 840
Disco	41,44 667,5	36,21 524,8	44,62 764	43,02 714
Pértiga	3,80 645	3,40 476	3,98 735	3,50 516
Jabal.	53,31 591,9	47,96 492	55,55 627	54,52 617,1
1.500 m.	4'50"6 330	4'49"8 336	5'05"1 228,8	4'33"2 475,6
	6.650	6.695,1	7.433,6	7.283,7

El record de Mathias, de 8=42 puntos (antigua valoración), irá a los 7.433,6... Seguirá el de Morris, que de 7.900 puntos quedará reducido a 7.263,7.

Finalmente, el record de Islandia de Clausen, de 6.695,1, aumentará a 7.297 puntos, mientras que el de Heinrich, a causa de los 100 metros y de los 400 metros, quedará reducido también con 6.656 puntos en lugar de los 7.364. Lo que con la nueva tabla el islandés habría batido a Heinrich en Bruselas.

El que ganará más será Albaus (6.940,7 puntos, contra 7.361), a pesar de unos 1.500 metros en 5'35"7 (63 puntos) y unos 100 metros en 10"6 (1075 puntos) y unos 110 metros vallas en 14'1 (1.068).

*

GORDIEN
(EE. UU.)



El record del mundo de los 100 metros batido por LA BEACH en 10"1

La noticia nos ha llegado por medio de la «Associated Press». La Beach, el atleta panameño que figuraba al lado de los Owens, Davis y Ewell, como recordman del mundo de los 100 metros en 10"2, acaba de mejorar esta marca en el transcurso de los Juegos de Babilonia, que han empezado a disputarse en Guayaquil, corriendo por primera vez en los anales del atletismo mundial, el hectómetro con el tiempo de 10"1. Esto representa una mediana de 35 metros 640, pero no es la mayor velocidad recorrida, por cuanto el propio Beach, con su tiempo de 20"3 en las 220 yardas (201 m. 17), que igualó el record mundial de Owens, representa una mediana de 35 metros superior a esta de ahora de los 100 metros.

Pero todavía hemos de hacer mención de lo que se señaló en su día como mejor marca que la de La Beach, en esta misma distancia de 220 yardas, por Mel Patton, en 20"2 y que al parecer debe ser record mundial (en instancia de homologación) y que señala los 35 Km. 852 metros.

La Beach, figuró también al lado de Owens en el palmarés de los recordmans del mundo de los 200 metros, con el tiempo de 20"3, hasta que fué desplazado por Mel Patton, el atleta blanco, que arrebató a los mulatos, la supremacía que venían detentando los Owens, La Beach.

Como se recordará, La Beach,

fué tercero en los 100 metros y 200 metros olímpicos de Londres.

Como la mayoría de los atletas americanos, forma como estudiante en una Universidad —la de Wisconsin, y se reveló como gran «sprinter» en una de las grandes galas del Madison.

Ahora, al conseguir esta marca de 10"1 en los 100 metros, La Beach se ha despegado de quienes hasta ahora habían compartido con él el record, y queda como único recordman de la distancia.

El panameño mide 1 m. 38 y pesa 79 kgs. posee una zancada de 2m. 90. Nació en Kingston en 1925 y empezó a revelarse en los Juegos de la American Centran, en 1943, disputados en Panamá City.

Son los mejores tiempos de La Beach:

100 yardas: (91 m. 438) 9"5
100 metros: 10"1
200 metros: 20"2
220 yardas: (201 m. 17), 20"3
100 metros: 10"1 = 1.148 puntos.

Los 10"1 de Lloy La Beach en 100 metros, tienen un valor de 1.148 a la tabla finlandesa. A esta puntuación corresponde: 20"33/100, (200 m.); 45"98/100, (400 metros); 1'47"2, (800 m.); 3'43"9, (1.500 m.); 14'6"7, (5.000 m.); 29'24"7, (10.000 m.); 13'87/100, (110 m. v.); 50'37/100, (400 m. v.); 2 m. 078, (altura); 8 m. 18, (longitud); 4 m. 50, (pértiga); 16 m. 35, (triple); 16 m. 96, (peso); 53 metros 11"4 (disco); 76 m. 16, (jabalina); 59 m. 34, (martillo).

RECORDS

Mejores marcas mundiales de 110 metros vallas

Todavía antes de dar por finalizada la temporada de pista, nuestro atleta número uno, Sebastián Junqueras, acaba de mejorar, en el transcurso del Campeonato de España de decathlon, celebrado en nuestra ciudad y en el estadio de Montjuich, el record de Cataluña de decathlon, que estaba en poder de Clavero con 502 puntos.

Junqueras, ha fallado lamentablemente en algunas pruebas, y ha demostrado que si dedicara un tiempo en adiestrarse en aquellas especialidades que ahora le dan una más baja puntuación, podría alcanzar el record de España, que detenta Benardino Adarraga. Junqueras, llevó ventaja al terminar la primera jornada, con la puntuación de Adarraga, pero el segundo día, con una jornada de lluvia, y unas pruebas que actualmente no le cuadran, le alejaron de la puntuación del guipuzcoano y recordman nacional.

Es de lamentar, que la dimisión del Presidente y secretario de la Nacional, haya producido una desorientación en las Federaciones regionales, y a este campeonato, no hayan acudido nada más que los atletas catalanes. De todas formas, el promedio conseguido ha sido bueno, y superior al de otras muchas ocasiones.

Marcas de Junqueras:

100 m.: 11"3
Longitud: 6 m. 15
400 m.: 52"5
Peso: 8 m. 845
Altura: 1,70 m.
110 m. v.: 15"7
Disco: 25 m. 21
Pértiga: 2 m. 20
Jabalina: 43 m. 70
1.500 m.: 4"53

Puntuación 5.430. (Antiguo record de Cataluña, Clavero 5.027).

1.	R. Attlesley (E. U.)	13"5	1950	
2.	H. G. Dillard (E. U.)	13"6	1948	
3.	F. G. Towns (E. U.)	13"7	1936	
4.	F. Wolcott (E. U.)	13"7	1941	
5.	K. Dixon (E. U.)	13"8	1949	
6.	W. Anderson (E. U.)	13"8	1948	
7.	E. Dugger (E. U.)	13"9	1940	
8.	B. Gatewod (E. U.)	13"9	1940	
9.	J. Baisie (E. U.)	13"9	1941	
10.	Ch. Hlad (E. U.)	13"9	1942	
11.	F. Porter (E. U.)	13"8*	13"9	1948
12.	L. Duff (E. U.)	13"9	1948	
13.	W. Fleming (E. U.)	13"9	1950	
14.	R. D. Osgoog (E. U.)	14"0	1937	
15.	H. Lidman (Suecia)	14"0	1940	
16.	P. Owens (E. U.)	13"8*	14"0	1941
17.	R. E. Wriht (E. U.)	14"0	1941	
18.	R. Tate (E. U.)	14"0	1943	
19.	L. Scott (E. U.)	13"7*	14"0	1948
20.	J. M. Gherdes (E. U.)	14"0	1950	
21.	G. Saling (E. U.)	14"1	1932	
22.	A. Keller (E. U.)	14"0*	14"0	1933
23.	R. M. Staley (E. U.)	14"1	1936	
24.	W. Cummings (E. U.)	14"1	1942	
25.	H. Smith (E. U.)	14"0*	14"1	1949
26.	E. Taylor (E. U.)	14"1	1949	
27.	A. Erfürth (E. U.)	14"1	1949	
28.	J. Gardner (Australia)	14"1	1949	
29.	J. Rowland (E. U.)	14"1	1949	
30.	W. Albans (E. U.)	14"1	1950	
31.	D. M. Kee (E. U.)	14"1	1950	
32.	A. W. Meyer (E. U.)	14"2	1933	
33.	J. Beard (E. U.)	14"2	1934	
34.	A. C. Moreau (E. U.)	14"2	1935	
35.	P. F. Cope (E. U.)	14"2	1935	
36.	T. H. Moore (E. U.)	14"2	1935	
37.	F. Pollard, jr. (E. U.)	14"2	1936	
38.	F. Caldemeyer (E. U.)	14"2	1936	
39.	L. Kirkpatrick (E. U.)	14"2	1937	
40.	J. W. Humphrey (E. U.)	14"2	1938	
41.	M. Fermer (E. U.)	14"2	1939	
42.	E. J. Gedeon	14"2	1949	
43.	J. Gilliland (E. U.)	14"2	1942	
44.	G. Walker (E. U.)	14"2	1946	
45.	R. Maxwell (E. U.)	14"2	1948	
46.	J. Boulanchik (U.R.S.S.)	14"2	1949	
47.	W. F. Mitchell (E. U.)	14"2	1949	
48.	A. Barnar (E. U.)	14"2	1950	
49.	A. Lawrence (E. U.)	14"2	1950	
50.	H. Weinberg (Aust.)	14"2	1950	

(*) Sobre 120 yardas.

¡Aunque usted no lo crea!

Por F. C.

Enrique VIII, Rey de Inglaterra, fué tan popular por haber tenido muchas mujeres como por haber sido un gran deportista; era un corredor y, al mismo tiempo, un buen lanzador del peso y del martillo.

Gracias a su ejemplo se pusieron de moda, en la Gran Bretaña, no pocos deportes.

* * *

Cierto "as" de las carreras a pie que estaba preciándose en voz alta de sus triunfos, fué interrumpido desde la mesa vecina por un extraño:

—¡Le apuesto una carrera! Y nunca podrá usted pasarme si me da un metro de ventaja y deja que yo elija por donde debemos correr.

El atleta volvió a mirar a su rollizo retador y soltó una carcajada.

—Le apuesto cincuenta a uno que no podrá. ¿Por dónde debemos correr?

—Por una escalera arriba— contestó el otro.

* * *

Hasta hace no muchos años se descalificaba en el salto de altura a los saltadores que pasaban la cabeza y los hombros sobre el listón antes que los pies. Esto era un peligro para aquellos que intentaban adaptarse al "Steers", tal cual le ocurría a nuestro saltador J. J. Parellada.

Ahora se permite que esto ocurra y no hay motivo para descalificar, siempre, claro está, que no se haga salto mortal.

* * *

A finales del pasado agosto se celebraron en Bélgica, mejor dicho en Bruselas, su capital, los Campeonatos de Europa correspondientes al presente año.

Entre las normas que se rigieron los mismos, destacó una que debiera adoptarse también en España. Era esta: «Solamente fueron autorizados para estar en la pista cuatro fotógrafos».

* * *

El delegado de un club de nuestra región se presentó en fecha reciente a un constructor de material deportivo con el fin de que le hiciese una barra.

El constructor de barras, que parecía encontrarse en un aprieto, le dijo que ella era imposible, dado que la "patente" era propiedad de otra entidad de la localidad... ¡¡Si lo llega a saber el señor Iguarán!!...

* * *

Bob Comstok, el gran preparador americano que tanto ayudó a subir el atletismo italiano, fué entrenador de los siguientes campeones olímpicos de salto de altura: Richards (1912), Landon (1920), Osborne (1924), Naughton (1932) y Jhonson (1936).

A eso se le llama un Don Entrenador.

* * *

El pasado año fué campeón de Cataluña por equipos una entidad cuya base es el fútbol. Este año lo ha sido una de natación.

Abrígamos la esperanza de que algún año lo llegué a ser una sociedad escuetamente atlética.

Mateas y clasificaciones

CAMPEONATO DE CATALUÑA POR EQUIPOS

Primera categoría

Encuentro:

C. N. Barcelona (A)

C. F. Barcelona (A)

Estadio de Montjuich

30 abril 1950 - 10 mañana

(Continuación del anterior número)

Lanzamiento del martillo:

1. Aliaga, C. N. Barc., 39,43 m. - 2. Iglesias, id., 35,26 m. - 3. Montes, id., 35,02 m. - 4. Mateu, Barc., 33,52 m. - 5. Castejón, id., 30,31 m. - 6. Serra, id., 20,78 m.

100 metros lisos:

1. Junqueras, C. N. Barc., 11"1. - 2. Garriga-Nagués, id., 11"6. - 3. Bardolet, Barc., 11"6. - 4. Cararach, C. N. Barc. - 5. Portolés, Barc. - 6. Parellada, id.

800 metros lisos:

1. Fómica, C. N. Barc., 1'59"2. - 2. Abad, Barc., 2'01"9. - 3. Reixach, C. N. Barc., 2'01"9. - 4. Arxé, id., 2'03"2. - 5. Gimeno, Barc. - 6. Ráfols, id.

Lanzamiento de la barra:

1. Montserrat, C. N. Barc., 31,11 m. - 2. Iglesias, id., 28,05 m. - 3. Mateu, Barc., 26,50 m. - 4. Serra, id., 23,69 m.

110 metros vallas:

1. Junqueras, C. N. Barc., 15"5. - 2. Parellada, Barc., 16"3. - 3. Portolés, id., 17"4. - 4. Navarro, C. N. Barc. - 5. Joaniquet, id. - 6. Salom, Barc.

Salto de longitud:

1. Junqueras, C. N. Barc., 6,60 m. - 2. Navarro, id., 6,26 m. - 3. Parellada, Barc., 6,06 m. - 4. Salom, id., 5,92 m. - 5. Badía, C. N. Barc., 5,81 m. - 6. Escalá, Barc.

4 x 100 metros lisos:

1. C. N. Barc., 44"6. - 2. Barc., 48".

Puntuación por equipos:

1. C. N. Barcelona (A), 114 puntos.
2. C. F. Barcelona (A), 81 puntos.

Encuentro:

C. D. Granollers - C. D. Manresa

Manresa

30 abril 1950 - 10 mañana

Lanzamiento del martillo:

1. Llobet, Gran., 30,06 m. - 2. Oliveras, Manr., 28,74 m. - 3. Carrero, id., 26,65 m. - 4. Juanola, id., 26,43 m. - 5. Cladellas, Gran., 23,11 m. - 6. Rosselló, id., 21,88 m.

Lanzamiento de la barra:

1. Carrero, Manr., 32,85 m. - 2. Cladellas, Gran., 23,68 m. - 3. Juanola, Manr., 20,71 m. - 4. Llobet, Gran., 18,40 m. - 5. Llach, id., 12,07 m.

400 metros vallas:

1. Casajoana, Gran., 59"7. - 2. Clotet, Manr., 1'03"9. - 3. Baró II, Gran., 1'04". - 4. Sabatés, id., 1'06". - 5. Obradors, Manr., 1'06"8. - 6. Serra, id., 1'22"4.

Salto con pértiga:

1. Llach, Gran., 3,20 m. - 2. Baró, id., 2,85 m. - 3. Valla, id., 2,85 m. - 4. Moncunill, Manr., 2,70 m. - 5. Oliveras, id., 2,70. - 6. Juanola, id., 2,70 m.

10.000 metros lisos:

1. Malverde, Manr., 36'54"6. - 2. Ricort, id., 37'16"4. - 3. Mercadal, id., 37'29"8. - 4. Maitres, Gran., 38'53"2. - 5. Panadés, id. - 6. Rodríguez, id.

110 metros vallas:

1. Baró (J.), Gran., 16"3. - 2. Martínez, id., 17"2. - 3. Baró (M.), id., 17"4. - 4. Obradors, Manr., 17"5. - 5. Oliveras, id., 18"7. - 6. Juanola, id., 19"5.

100 metros lisos:

1. Baró, Gran., 11''3. - 2. Arroyo, Manr., 11''9.
3. Sentí, Gran. - 4. Clotet, Manr. - 5. Martínez,
Gran. - 6. San Nicolás, Manr.

800 metros lisos:

1. Rosselló, Gran., 2'06''5. - 2. Casajoana, id.,
2'06''5. - 3. Figuerola, Manr., 2'07''5. - 4. Blaya,
id. - 5. Egea, Gran. - 6. Arroyo, Manr.

Salto de longitud:

1. Margarit, Gran., 6,34 m. - 2. Martínez, id.,
6,32 m. - 3. San Nicolás, Manr., 6,19 m. - 4.
Obredors, id., 5,82 m. - 5. Sabatés, Gran., 5,66
m. - 6. Juanola, Manr., 5,32 m.

4 x 100 metros lisos:

1. Gran (Maraarít, Rosselló, Sentí, Baró),
47''7. - 2. Manr. (Arroyo, Blaya, Clotet, San Ni-
colás), 47''7.

Puntuación por equipos:

1. C. D. Granollers, 106 puntos.
2. C. D. Manresa, 82 puntos.

Encuentro:

C. A. Layetania-R. D. C. Español

Mataró

30 abril 1950 - 10'30 mañana

5.000 metros marcha:

1. Ibern, Layet., 27'24''2. - 2. Domènech, id.,
27'38'' - 3. Pi, id., 28'26'' - 4. Puig, Esp., 29'15'' -
5. Punsola, id., 29'45. - 6. Mercader, id.

Lanzamiento del peso:

1. Córdoba, Esp., 11,28 m. - 2. López, Layet.,
11,25 m. - 3. Bellavista, id., 10,55 m. - 4. Colomer,
id., 9,82 m. - 5. Figueras, Esp., 8,79 m. - 6. Torres,
id., 8,70 m.

Salto de altura:

1. Bonamusa, Layet., 1,65 m. - 2. Torres, Esp.,
1,60 m. - 3. Ovejero, Layet., 1,55 m. - 4. Esquer-
ra, id., 1,55 m. - 5. Dalmau, Esp., 1,50 m. - 6. Brillas,
Esp., 1,45 m.

200 metros lisos:

1. López, Layet., 25''5. - 2. Ruiz, id., 25''7. - 3.
Saenz, Esp., 25''8. - 4. Murga, id., 26''2. - 5. Pa-
rera, Layet., 26''3. - 6. Galilea, Esp., 26''7.

1.500 metros lisos:

1. Macías, Esp., 4'19''6. - 2. Barrios, id.,

4'19''7. - 3. Brunet, Layet., 4'22''5. - 4. Arnau, id.,
4'30''4. - 5. Guixá, Esp., 4'32''4. - 6. Plans, Layet.

Lanzamiento del disco:

1. Colomer, Layet., 31,25 m. - 2. Córdoba,
Esp., 30,28 m. - 3. López, Layet., 29,85 m. - 4. Es-
querro, id., 29,10 m. - 5. Torres, Esp., 28,44 m. - 6.
Brillas, id., 26,94 m.

Triple salto:

1. Bonamusa, Layet., 12,69 m. - 2. Torres, Esp.,
12,20 m. - 3. Dalmau, id., 11,94 m. - 4. Bonamusa,
Layet., 11,44 m. - 5. Esquerro, id., 11,27 m. - 6.
Brillas, Esp., 11,25 m.

400 metros lisos:

1. Barris, Esp., 56''3. - 2. Saiz, id., 56''4. - 3.
Carral, Layet., 57''3. - 4. Bonamusa, id., 58''7. -
5. Mercader, Esp., 59''1. - 6. Rosselló, id., 59''3.

Lanzamiento de la jabalina:

1. Córdoba, Esp., 48,06 m. - 2. Sauri, Layet.,
39,16 m. - 3. Bonamusa, id., 34,59 m. - 4. Brillas,
Esp., 32,88 m. - 5. Sánchez, id., Layet., 32,10 m.

4.800 (5.000) metros lisos:

1. Guixá, Esp., 15'18''8. - 2. Quesada, id.,
15'20'' - 3. Solas, id., 15'40''3. - 4. Llopart, Layet.,
15'41'' - 5. Fernández, id. - 6. Cot, id.

Relevos 4 x 400 metros lisos:

1. Esp., (Macías, Brillas, Mercadé y Barris),
3'51'' - 2. Layet., (Ovejero, Arnau, Brunet y Pa-
rera), 3'51''8.

Puntuación por equipos:

1. C. A. Layetania, 113 puntos.
2. R. C. D. Español, 105 puntos.

Segunda categoría

Encuentro:

C. G. Barcelonés-C. . Reu s

Estadio de Montjuich

30 abril 1950 - 10'30 mañana

400 metros vallas:

1. Virgili, Reus, 1'02''3. - 2. Relazón, Barcelo-
nés, 1'05''5. - 3. Piñol, id., 1'08''2. - 4. Virgili,
Reus.

Salto con pértiga:

1. Brunet, Barcelonés, 2,80 m. - 2. Piñol, id.,

2,80 m. - 3. Virgili, Reus, 2,60 m. - 4. Casanovas,
id., 2,60 m.

Lanzamiento del martillo:

1. Colomer, Reus, 31,58 m. - 2. Capdevila, id.,
26,47 m. - 3. Alcalá, Barcelonés, 20,73 m. - 4.
Roig, id., 20,44 m.

100 metros lisos:

1. Ros, Barcelonés, 11''9. - 2. Millán, id.,
12''5. - 3. Casanovas, Reus, 12''6. - 4. Vila, id.

800 metros lisos:

1. Ros, Barcelonés, 2'06'' - 2. Jové, Reus,
2'06''9. - 3. Vilaespa, Barcelonés, 2'09''8. - 4.
Virgili, Reus.

110 metros vallas:

1. Virgili, Reus, 19''6. - 2. Relazón, Barcelo-
nés, 19''6. - 3. Roig, id., 20''5. - 4. Gallisá, Reus.

Salto de longitud:

1. Millán, Barcelonés, 5,61 m. - 2. Gallisá,
Reus, 5,55 m. - 3. López, Barcelonés, 5,31 m. - 4.
Vila, Reus.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1. Barcelonés, 47''9. - 2. Reus, 49''5.

Puntuación por equipos:

1. C. G. Barcelonés, 43 puntos.
2. C. N. Reus, 33 puntos.

Encuentro:

G. E. y E. Gerundense-U. D. Vich

Gerona

30 abril 1950 - 11 mañana

400 metros vallas:

1. Gratacós, Gerundense, 59''7. - 2. Sarque-
llas, Vich, 1'00''8. - 3. Fort, Gerundense, 1'03'' -
4. Subirá, Vich.

Salto con pértiga:

1. Rallo, Vich, 3,20 m. - 2. Mala, id., 2'85 m. -
3. Gil, Gerundense, 2,70 m. - 4. Casas, id., 2,70
m.

Lanzamiento del martillo:

1. Bastit, Gerundense, 35,63 m. - 2. Casamitja-
na, Vich, 27,72 m. - 3. Colom, id., 25,90 m. - 4.
Paja, Gerundense, 25,40 m.

100 metros lisos:

1. Subirá, Vich, 12''1. - 2. Turón, Gerundense,

12''6. - 3. Casamitjana, Vich. - 4. Rodríguez, Ge-
rundense.

800 metros lisos:

1. Sarquellas, Vich, 2'03''9. - 2. Casas, Gerun-
dense, 2'05''2. - 3. Giménez, id., 2'06''6. - 4. Car-
bonell, Vich.

110 metros vallas:

1. Gratacós, Gerundense. - 2. Subirá, Vich. -
3. Mala, id. - 4. Gil, Gerundense.

Salto de longitud:

1. Méndez, Gerundense, 5,85 m. - 2. Rallo,
Vich, 5,78 m. - 3. Rodríguez, Gerundense, 5,61 m.
- 4. Subirá, Vich, 5,40 m.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1. Vich (Mala, Casamitjana, Darius y Subi-
rá), 48''7. - 2. Gerundense (Giménez, Rodríguez,
Gratacós y Méndez), 48''8.

Puntuación por equipos:

1. Unión Deportiva de Vich, 40 puntos.
2. G. E. y E. Gerundense, 36 puntos.

Primera categoría

Encuentro:

**R. C. D. Español
C. N. Barcelona (A)**

Estadio de Montjuich

7 mayo 1950 - 10'30 mañana

5.000 metros marcha:

1. Riera, Esp., 25'46''8. - 2. Puig, id., 28'40'' -
3. Hurbea, C. N. Barc., 28'41''8. - 4. Punsola,
Esp. - 5. Tarragona, C. N. Barc. - 6. Domínguez,
id.

Lanzamiento del peso:

1. Sánchez, Esp., 12,00 m. - 2. Montserrat,
C. N. Barc., 11,67 m. - 3. Cardona, Esp., 11,39 m.
- 4. Torrella, C. N. Barc., 11,15 m. - 5. Cararch,
id., 11,01 m. - 6. Brillas, Esp., 9,62 m.

Salto de altura:

1. Junqueras, C. N. Barc., 1,60 m. - 2. Cercós,
id., 1,60 m. - 3. Tarrés, Esp., 1,60 m. - 4. Noguera,
C. N. Barc., 1,60 m. - 5. Dalmau, Esp., 1,48 m. - 6.
Brillas, id., 1,40 m.

200 metros lisos:

1. Junqueras, C. N. Barc., 22''7. - 2. Garriga

Nogués, id., 23'8. - 3. Sales, id., 24'2. - 4. Murgu, Esp. - 5. Galilea, id. - 6. Roig, id.

1.500 metros lisos:

1. Barris, Esp., 4'08'8. - 2. Macías, id., 4'09' - 3. Yebra, id., 4'13'4. - 4. Rexach, C. N. Barc. - 5. Arxé, id. - 6. Joaquinet, id.

Lanzamiento del disco:

1. Sánchez, Esp., 38,40 m. - 2. Torrella, C. N. Barc., 37,33 m. - 3. Montserrat, id., 33,78 m. - 4. Santiago, Esp., 31,94 m. - 5. Cardona, id., 31,93 m. - 6. Vigier, C. N. Barc., 31,53 m.

400 metros lisos:

1. Fórmica, C. N. Barc., 50'4. - 2. Saiz, Esp., 53'2. - 3. Tarruella, C. N. Barc., 53'8. - 4. Cararach, id. - 5. Barris, Esp. - 6. Galilea, Esp.

5.000 metros lisos:

1. Quesada, Esp., 15'45'2. - 2. Guixá, id., 15'51' - 3. Salas, id., 16'26'6. - 4. Arxé, C. N. Barc. - 5. Basté, id. - 6. Pla, id.

Triple salto:

1. Navarro, C. N. Barc., 12,66 m. - 2. Junqueras, id., 12,43 m. - 3. Torrella, id., 12,19 m. - 4. Torres, Esp., 11,99 m. - 5. Dalmau, id., 11,96 m. - 6. Brillas, id., 10,76 m.

Lanzamiento de la jabalina:

1. Córdoba, Esp., 46,19 m. - 2. Santiago, id., 42,59 m. - 3. Junqueras, C. N. Barc., 39,37 m. - 4. Fórmica, id., 36,77 m. - 5. Badía, id., 35,50 m. - 6. Martínez, Esp., 32,81 m.

Relevos 4 x 400 metros lisos:

1. C. N. Barc. (Cararach, Sales, Junqueras, Fórmica), 3'41'2. - 2. Esp. (Roig, Brillas, Saenz, Quesada).

Puntuación por equipos:

1. C. N. Barcelona "A", 111 puntos.
2. R. C. D. Español, 108 puntos.

Encuentro:

C. F. Barcelona - C. D. Granollers

Estadio de Montjuich

7 Mayo 1950 - 9'30 mañana

10.000 metros lisos:

1. Martas, Gran., 37'08' - 2. Botines, Barc.,

38'40'2. - 3. Poñà, id., 39'05'4. - 4. Puëyo, Gran. - 5. Orti, Barc. - 6. Rodríguez, Gran.

Lanzamiento del martillo:

1. Burch, Barc., 33,25 m. - 2. Matéu, id., 32,88 m. - 3. Llobet, Gran., 28,37 m. - 4. Cladellas, id., 27,35 m. - 5. Serra, Barc., 20,80 m. - 6. Rosselló, Gran., 19,27 m.

Salto con pértiga:

1. Baró, Gran., 3,25 m. - 2. Llach, id., 3,25 m. - 3. Lorenzo, Barc., 3,10 m. - 4. Mates, id., 2,95 m. - 5. Salom, id., 2,75 m. - 6. Cladellas, Gran., 2,25 m.

400 metros vallas:

1. Casajoana, Gran., 59'4. - 2. Portolés, Barc., 59'8. - 3. Baró, Gran., 1'03'1. - 4. Artigas, Barc. - 5. Cladellas, Gran. - 6. Abad, Barc.

200 metros lisos:

1. Baró, Gran., 23'8. - 2. Giméno, Barc., 24'5. - 3. Rameo, id., 24'7. - 4. Filalés, id. - 5. Giméno, Gran. - 6. Rosselló, id.

800 metros lisos:

1. Abad, Barc., 2'02'7. - 2. Casajoana, Gran., 2'04' - 3. Rosselló, id., 2'10'9. - 4. Artigas, Barc. - 5. Cladellas, Gran. - 6. Simó, Barc.

Lanzamiento de la barra:

1. Matéu, Barc., 24,55 m. - 2. Serra, id., 22,77 m. - 3. Turner, id., 21,56 m. - 4. Cladellas, Gran., 19,15 m. - 5. Llobet, id., 18,11 m. - 6. Llach, id., 17,19 m.

110 metros vallas:

1. Parellada, Barc., 17' - 2. Baró, Gran., 17'6. - 3. Martínez, id. - 4. Portolés, Barc. - 5. Mates, id. - 6. Baró, Gran.

Salto de longitud:

1. Salom, Barc. - 6,14 m. - 2. Margarit, Gran., 6,11 m. - 3. Parellada, Barc., 6,03 m. - 4. Martínez, Gran., 5,86 m. - 5. Baró, id., 5,62 m. - 6. Portolés, Barc., 5,61 m.

Relevos 4 x 100 metros lisos:

1. Barc. (Rameo, Portolés, Salom, Artigas), 47'8. - 2. Gran. (Margarit, Rosselló, Martínez, Baró), 47'8.

Puntuación por equipos:

1. C. F. Barcelona "A", 105'5 puntos.
2. C. D. Granollers, 92'5.

NARISOL

DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS

LABORATORIO FARMACÉUTICO LUIS JIMENEZ CORRAL BARCELONA

HELIODORO ERA UN ATLETA QUE RESPIRABA MUY MAL Y CLARO, COMO ES NATURAL LLEGABA TARDE A LA META

DERO USANDO NARISOL QUE ES ALGO PIRAMIDAL ES AHORA CAMPEON CON UN "RECORD" COLOSAL

PEÑARROYA.

TABLEROS Y CHAPAS, S.A. TACHASA

Exclusivos de venta para Cataluña y Baleares de los famosos

TABLEROS CONTRACHAPEADOS de *La Aeronáutica, S. A.* de BILBAO

DEPÓSITO en BARCELONA: PLAZA REAL, 16

