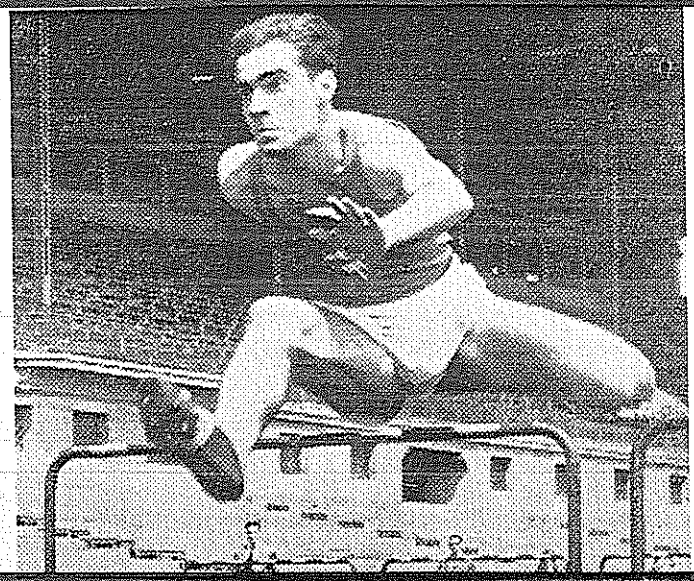
# Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO

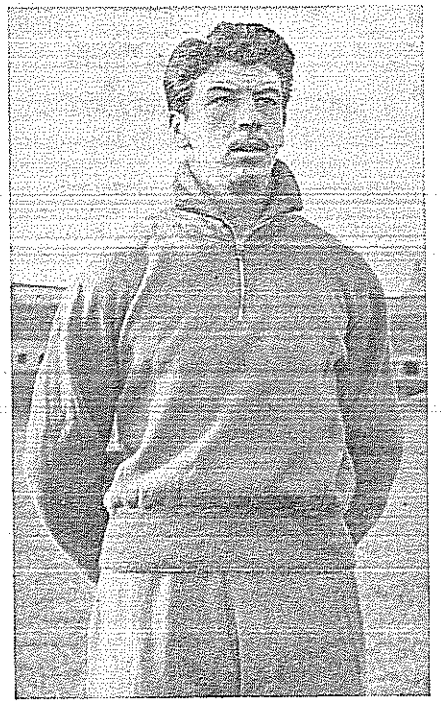


El campeón de España, Junqueras, que por sexta vez en la temporada ha corrido los 110 m. en el tiempo récord de 15'4

90

DICIEMBRE 1951

# Siluetas



## Manuel Pardo Castillo

El subcampeón de España de triple es una de las más relevantes figuras del atletismo español, y su nombre se ha dado a conocer en el curso de esta misma temporada.

Apenas con un año de práctica atlética, Pardo ha pasado a ser, junto con Oscar Simón, dos puntales del equipo nacional. Sus marcas, de categoría internacional, podrán permitir a España, en el futuro, a destacar en la prueba del triple.

El historial de Pardo es corto, ya que su debut fué en León, en los Campeonatos del Frente de Juventudes en 1949, proclamándose campeón de altura, con 1 m. 65. Donde, pero, empezó de verdad su carrera atlética fué en la presente temporada, y bajo las órdenes del entrenador del F. J., el italiano Mova. Orientado en la especialidad del triple salto, ha logrado ya los 14 m. 47 — a un centimetro del record absoluto de España —, marca conseguida en el Portugal-España.

Con 14 m. 21 quedó campeón del F. de J., y con 14 m. 01 se llevó el título de campeón universitario. Buen especialista de longitud, se clasificó tercero en los Campeonatos de España — 6 m. 68 —, siendo su mejor marca la de 6 m. 79.

Ha sido cinco veces internacional. Contra Portugal, contra Suiza en Lausana, participante a los Campeonatos Mundiales Universitarios y en el Interciudades Madrid-Lisboa, y el Barcelona-París-Stuttgart. Con 6 m. 75, se clasificó en cuarto puesto en Luxemburgo.

Por todo ello, es de creer que si Pardo continúa en su preparación, en la próxima temporada habrá de sobrepasar la actual marca record de España, y con Oscar Simón, podrán formar una buena pareja, capaces de alcanzar los mayores éxitos para el atletismo español.



# Editorial

*Hemos terminado la temporada atlética 1950-51, y a la hora del balance nos hallamos en que ha sido la más densa en organizaciones, cuyo detalle irá publicado Dios mediante en nuestro próximo número en la Memoria de Secretaría a desarrollar en la Asamblea de Clubs de fin de año.*

*Pero si este balance técnico ha sido tan destacado, y por ello debemos felicitarnos todos cuando laboramos por y para el atletismo en Cataluña, no podemos decir otro tanto de lo económico, cerrado con un deficit alarmante, que nos impide pensar siquiera en nada positivo en el orden internacional para a próxima temporada, y aún deberá limitar nuestras aspiraciones en el nacional para no hipotecarnos aún más en el futuro. Ello es verdad muy sensible, pero con publicarlo no hacemos más que seguir nuestra trayectoria de decir siempre las cosas por su nombre y fijar en todo momento la situación de esta Federación Catalana, huérfana de apoyos a lo largo de toda su historia y que en este año que termina ha llevado a cabo una labor de organización sin precedentes, sin ser secundada por la afición ni por los organismos oficiales en la cuantía que era de esperar.*

*Esta falta de apoyos, tanto de la Federación Española, como de las Autoridades y otros elementos que suponíamos interesados en nuestras ilusiones y nuestras ilusiones y nuestras inquietudes para la mejor formación física de nuestra juventud, ha frustrado nuestro plan expuesto al principio de temporada de propagar el atletismo en las comarcas, donde nos consta que existe enorme interés para nuestro deporte, y materia prima en abundancia para llevar a cabo una labor eficiente en grado sumo, con la natural consecución de aquellos fines que exponíamos, a saber, aumentar el contingente de practicantes del atletismo en Cataluña hasta lograr que en todos los pueblos existiera un núcleo de atletas dirigidos con eficacia para incrementar nuestras filas cada día con mayor esmero y beneficiarse al mismo tiempo de la práctica del más puro y bello de los deportes. No ha sido así, por desgracia, y esperamos que ello se produzca en la temporada próxima, siempre a base de ayuda oficial, puesto que tanto el desplazamiento de técnicos a las comarcas como la distribución de material no puede hacerse sin una aportación económica considerable*

*Destaquemos asimismo como nota simpática la organización de pruebas para atletas principianies —Trofeo «Jaime Angel», Copas «Francisco Parés»— en Barcelona, además de las que habitualmente celebran los Clubs comarcales en Mataró, Vich, Reus, Manresa, etc., en la que se descubren nuevos valores y se incorporan atletas de categoría a nuestro acervo, harto menguado a pesar de que numéricamente seamos la Federación regional que cuenta con mayor cantidad de licencias Asimismo es destacar la labor de las comarcas, que en su incesante laborar, han prolongado la temporada con el «Torneo de Otoño».*

*Felicitamos pues, sinceramente a los Clubs organizadores de tales pruebas y esperamos que en la próxima temporada su ejemplo será imitado y veremos aparecer nuevos valores en el firmamenta atlético Si a ello unimos, por fin, la tan ansiada ayuda oficial, el año olímpico de 1952 puede quedar grabado entre nosotros con caracteres indelebles, señalando un camino ascendente de nuestro atletismo y quién sabe si su valoración definitiva en el terreno internacional.*

# PARA REBASAR LOS 16 m. EN EL PESO

*el lanzador debe ser potente y rápido, pero debe poseer asimismo, una técnica perfecta y sentir el público tras de sí*

Por RAUL PAOLI
*ex Campeón y recordman de Francia y ex Campeón de Inglaterra*

En calidad de antiguo lanzador, he querido profundizar por qué razones el record del mundo del lanzamiento del peso ha dado un tan prodigioso salto adelante y por qué también nuestros lanzadores franceses se hallan a unos tres metros tras de sus oponentes americanos.

Para saberlo, uno sola posibilidad: ver de cerca a los especialistas.

Y he aquí la causa por la cual me he presentado un día en el Estadio de Colombes para observar de cerca a los famosos americanos. Tenía una ocasión única, gracias a la presencia del lanzador O'Brien, que se entrena en la misma pista en que yo lo hacía durante mi estancia de cinco años en California, y bajo la mirada incluso de los mismos «coachés». Esto tiene su importancia, puesto que permitió romper inmediatamente el hielo entre O'Brien y yo, y pude, por esta causa, obtener informaciones algo más difíciles de obtener sin esta atmósfera que hice, a saber:

## TECNICA DEL LANZAMIENTO

Es la velocidad de ejecución la que explica la obtención del record.

Pero para ganar en velocidad hace falta una técnica impecable.

Ello resulta algo complicado, y voy a intentar explicar, con la mayor claridad posible, los principales detalles.

Para lanzar lejos el peso no debe perderse el tiempo al cruzar el círculo de lanzamiento, y debe estarse completamente a plomo en el instante del esfuerzo final.

Una vez dentro del círculo, el atleta debe empezar su progresión hacia adelante, perdiendo su equilibrio y lanzando la pierna izquierda hacia la parte opuesta del círculo, donde se mantiene. Debe casi rozar el suelo y no perder nada de tiempo parándose, lo que le permite cruzar el círculo rápidamente.

Los dos pies deben caer juntos, las piernas flexionadas. El lanzamiento parte de las piernas, ¡no lo olvidemos!

Pero durante este salto adelante, el cuerpo debe efectuar una torsión muy acentuada, acompañada de una flexión hacia atrás, manteniendo el peso sobre las yemas de los dedos, el codo alejado lo más lejos posible del tronco. A la llegada, repito, ambas piernas deben estar flexionadas.



Entonces empieza el trabajo de los brazos. El codo izquierdo se proyecta vigorosamente hacia atrás, lo que provoca la rotación rápida del tronco. Entonces, solamente, el brazo derecho se despliega violentamente con toda la fuerza posible.

Durante este tiempo, las piernas se extienden igualmente, sirviendo de punto de apoyo rígido. El cambio de pie interviene únicamente para evitar ser proyectado fuera del círculo, puesto que el peso debe acompañarse lo más lejos posible.

## CONCENTRACION

Antes de ejecutar el lenzamiento, conviene concentrarse.

He podido constatar que nuestros lanzadores — todos ellos muchachos muy amables — se reunen en la pista pista charlando y bromeando, y continúan de esta forma incluso entre los ensayos. Ello es, desde luego, una excelente prueba de camaradería, pero es también un mal sistema para obtener resultados máximos.

Para realizar un buen lanzamiento de peso, es preciso «estar rabioso». Me explico: Al llegar a la pista, es preciso concentrarse, por lo tanto, «aislarse» y también «calentarse», es decir, ejecutar rotaciones de brazos, tronco, flexiones de piernas y excitarse por medio de pequeños y muy rápidos «sprints».

En este momento, el atleta está preparado para lanzar rápido.

Y es entonces cuando debe situarse en el círculo, no ocuparse más que de su lanzamiento, hacer una profunda inspiración y retener la respiración hasta el momento del despliegue. No lanzar demasiado alto, para utilizar toda la potencia de la espalda.

Los lanzadores que se hallaban junto a mí, han podido constatar que O'Brien lanzaba un verdadero rugido al extender el brazo proyectando el peso.

## CONDICION FISICA Y ENTRENO

Naturalmente, hay que hacer trabajar los músculos que interesan los lanzamientos. Por ello, es indispensable hacer muchos movimientos, obligando a los abdominales y oblicuos. Los pectorales deben ser igualmente trabajados, y la «pinza» seriamente adiestrada.

Hay que hacer, asimismo, muchas rápidas flexiones y torsiones del tronco, entrenarse tres veces por semana, efectuar «sprints» de 20 a 30 metros, terminando con una vuelta a la pista en «souplesse» y no forzar más que cinco o sies veces en un total de 30 a 40 lanzamientos del peso.

El estilo debe rectificarse en invierno.

Evidentemente, es inútil obstinarse en buscar buenos resultados en peso si no se posee buen tipo. Para alcanzar o rebasar los 16 metros, hay que medir más de 1.80 y pesar alrededor de los 100 quilos y, además, poseer velocidad y fuerza.

## EL PUNTO DE VISTA MORAL

Por otra parte, los organizadores no deben tratar a los lanzadores como parientes pobres, como sucede muchas veces, relegándoles hacia un ángulo lejano de la pista.

Lo mismo que el corredor, el lanzador necesita ánimos. Próximo al público, «llevado» por él, ganará ciertamente centímetros que serán preciosos en los encuentros internacionales.

La prensa también debe animar a los lanzadores y concederles algo más que los simples resultados en una reseña. El análisis de sus performances, de su estilo, de sus resultados comparativos, de sus defectos como de sus cualidades, les será indudablemente una preciosa ayuda.

Y ahora, lanzadores, mis hermanos, pasad rápidamente los 15 metros y subid al asalto de los 16, para colocaros realmente en el concierto internacional.

# LOS DIEZ MEJORES ATLETAS DE ESPAÑA EN 1951

Resumen anual compilado por

JOSÉ COROMINAS

### 100 METROS LISOS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 - 2 | 11.0 | Alfonso Aguilar | —— | Aragón | 3.5 | Zaragoza |
| — | — | José Helguera | (22) | Vizcaya | 23.6 | Torrelavega |
| 3 - 5 | 11.1 | Jesús Pérez M. | (22) | Castilla | 2.7 | Madrid |
| — | — | Luis Casar | (24) | Montaña | 15.7 | Corrales |
| — | — | Juan Ruano | (26) | Canarias | 1.9 | Lausanne |
| 6 - 12 | 11.2 | Emilio Ponce | —— | Valencia | 22.4 | Valencia |
| — | — | Angel Sagredo | (21) | Castilla | 28.4 | Madrid |
| — | — | Arturo Llopis | —— | Valencia | .4 | Valencia |
| — | — | José L. Velilla | —— | Aragón | 3.5 | Zaragoza |
| — | — | Antonio Carbajo | (19) | Asturias | 28.6 | León |
| — | — | Francisco Tous | (18) | Galicia | 30.6 | La Coruña |
| — | — | Angel Planelles | —— | Canarias | 28.7 | Barcelona |

### 200 METROS LISOS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 22.5 | Emilio Ponce | —— | Valencia | 3. | Puerto Sagunto |
| 2 v. | 22.7 | Javier Antón | (23) | Cataluña | 8.7 | Barcelona |
| 3 - 4 | 22.8 | José Helguera | (22) | Vizcaya | 29.7 | » |
| — | — | Juan Ruano | (26) | Canarias | 1.9 | Lausanne |
| 5 - 8 | 22.9 | Ricardo Heredia | (24) | Castilla | 24.5 | Madrid |
| — v. | — | Manuel Sainz | (21) | Cataluña | 8.7 | Barcelona |
| — | — | Antonio Carbajo | (19) | Asturias | 29.7 | » |
| — | — | José Fórmica | (26) | Cataluña | 15.9 | » |
| 9-10 v. | 23.0 | Juan Gimeno | (26) | » | 8.7 | » |
| — | — | Alberto Portera | —— | Aragón | 29.7 | » |
| — | — | Angel Planelles | —— | Canarias | 29.7 | » |

### 400 METROS LISOS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 49.2 | José Formica | (26) | Cataluña | 1.7 | Barcelona |
| 2 | 51.0 | Jesús Tello | (21) | » | 29.7 | » |
| 3 - 4 | 51.2 | Alberto Portera | —— | Aragón | 1.9 | Lausanne |
| — | — | Jaime Albors | (21) | Cataluña | 24.11 | Barcelona |
| 5 | 51.4 | Ricardo Heredia | (24) | Castilla | 23.5 | Madrid |
| 6 | 51.7 | Juan Gimeno | (26) | Cataluña | 1.7 | Barcelona |
| 7 | 51.9 | Fernando Bremón | (21) | Galicia | 29.7 | » |
| 8 - 10 | 52.0 | José Caramés | —— | Castilla | 14.4 | Madrid |
| — | — | Sebast. Junqueras | (24) | Cataluña | 24.5 | Manresa |
| — | — | Manuel Sainz | (21) | » | 24.5 | » |



### 800 METROS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1:56.4 | Jaime Albors | (21) | Cataluña | 5.8 | Barcelona |
| 2 | 1:57.1 | Cesáreo Marín | (21) | Vizcaya | 5.8 | » |
| 3 | 1:57.2 | Tomás Barris | (21) | Cataluña | 8.7 | » |
| 4 | 1:57.3 | Manuel Macías | (28) | Castilla | 28.7 | » |
| 5 | 1:58.3 | Daniel Poyán | (28) | » | 24.5 | Madrid |
| 6 | 1:58.9 | Guillermo Ros | (26) | Cataluña | 8.7 | Barcelona |
| 7 | 1:59. | José Abad | (21) | » | 3.7 | » |
| 9-10 v. | 23.0 | Juan Gimeno | (26) | Guipúzcoa | 1.4 | Madrid |
| 9 | 1:59.9 | Antonio Casajoana | (23) | Cataluña | 27.5 | Barcelona |
| 10 | 2:00.2 | Jorge Doncel | (23) | Galicia | 22.4 | La Coruña |

### 10.000 METROS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 30:54.8 | José Coll | (26) | Cataluña | 29.7 | Barcelona (record) |
| 2 | 31:59.4 | Antonio Amorós | (24) | Valencia | 29.7 | » |
| 3 | 32:02.2 | José Boixaderas | (24) | Cataluña | 1.4 | » |
| 4 | 32:20.2 | Buenav. Baldomá | (26) | » | 23.9 | » |
| 5 | 32:38.4 | Pedro Sierra | (26) | Aragón | 29.7 | » |
| 6 | 32:51.8 | Luis García | (21) | Cataluña | 29.7 | » |
| 7 | 33:07.4 | Jaime Guixá | (27) | » | 29.4 | » |
| 8 | 33:29.2 | Julio Castro | (22) | Galicia | 4.3 | La Coruña |
| 9 | 33:31.0 | Antonio Varca | (28) | » | 4.3 | » |
| 10 | 33:38.2 | Francisco Juan | —— | Valencia | 29.7 | Barcelona |

### 110 M. VALLAS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 15.3 | Manuel S. Molezun | (31) | Castilla | 10.6 | Madrid |
| 2 - 3 | 15.4 | Sebastián Junqueras | (24) | Cataluña | 11.3 | Barcelona (record) |
| — | — | Aureliano Morel | (26) | Castilla | 10.6 | Madrid |
| 4 | 16.0 | Eduardo Toba | (28) | Galicia | 10.6 | » |
| 5 | 16.3 | José L. Rubio | (27) | Asturias | 1.9 | Lausanne |
| 6 - 7 | 16.4 | Joaquín Berenguer | (27) | Cataluña | 11.3 | Barcelona |
| — | — | Bernard. Adarraga | (22) | Guipúzcoa | 15.4 | Madrid |
| 8 - 9 | 16.5 | José M. Olías | (23) | Castilla | 29.4 | » |
| — | — | Antonio Aizpuru | —— | Vizcaya | 28.7 | Barcelona |
| 10 | 16.6 | Ernesto Pons | (31) | Cataluña | 14.10 | » Bordeta |

### 400 M. VALLAS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 54.4 | José Fornica- Corsi | (26) | Cataluña | 20.5 | Barcelona (record) |
| 2 | 55.2 | Gaspar Gómez | (29) | Guipúzcoa | 29.7 | » |
| 3 | 55.8 | Sebastián Junqueras | (24) | Cataluña | 20.5 | » |
| 4 | 56.7 | José L. Rubio | (27) | Asturias | 20.7 | » |
| 5 | 57.1 | Jesús Tello | (21) | Cataluña | 17.6 | » |
| 6 | 57.8 | Octavio Gratacós | (21) | » | 29.7 | » |
| 7 | 58.1 | Antonio Casajoana | (23) | » | 12.5 | Toledo |
| 8 | 58.3 | Isidoro Morales | (20) | Castilla | 14.4 | Madrid |
| 9 | 58.4 | Juan M. Tarruella | (26) | Cataluña | 14.4 | » |
| 10 - 11 | 58.8 | X. Vindel | —— | Marruecos | 12.5 | Toledo |
| — | — | Alfredo Castellón | —— | Aragón | 29.7 | Barcelona |

### 3.000 M. STEEPLE-CHASE

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9:40.6 | José Teixeira | —— | Castilla | 28.7 | Barcelona |
| 2 | 9:49.0 | Joaquín Escudero | (26) | Guipúzcoa | 5.8 | » |
| 3 | 9:50.0 | José Boixaderas | (24) | Cataluña | 8.7 | » |
| 4 | 9:53.8 | Francisco Juan | —— | Valencia | 22.7 | Valencia |
| 5 | 9:55.5 | Benito Losada | (27) | Cataluña | 8.7 | Barcelona |
| 6 | 10:04.0 | Antonio Varea | (28) | Galicia | 28.7 | » |
| 7 | 10:08.4 | José Quesada | (22) | Cataluña | 23.9 | » |
| 8 | 10:15.2 | Francisco Irizar | (23) | Guipúzcoa | 11.5 | Toledo |
| 9 | 10:18.4 | X. Hurtado | —— | Castilla | 11.5 | » |
| 10 | 10:19.1 | Joaquín Allende | (22) | Galicia | 16.9 | Mieres |

### 1.000 METROS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2:35.6 | Manuel Macías | (28) | Castilla | 23.8 | Madrid |
| 2 | 2:36.1 | Jaime Albors | (21) | Cataluña | 10.6 | Barcelona |
| 3 | 2:37.8 | José Abad | (21) | » | 11.2 | » |
| 4 | 2:38.0 | José M. Giménez | (18) | » | 10.6 | » |
| 5 | 2:41.2 | Antonio Marcelino | (18) | Valencia | 6.7 | Valencia |
| 6 | 2:43.2 | Antonio Casajoana | (23) | Cataluña | 1.11 | Mataró |
| 7 | 2:44.0 | Miguel Revert | —— | Castilla | 23.8 | Madrid |
| 8 | 2:44.8 | Jorge Kuhn | (23) | Cataluña | 10.6 | Barcelona |
| 9 | 2:45.0 | José Molins | (18) | » | 3.6 | Tarrasa |
| 10 | 2:45.5 | Tomás Claramunt | (21) | » | 30.9 | Manresa |

### 1.500 METROS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4:01.9 | Daniel Poyán | (28) | Castilla | 1.9 | Lausanne (record) |
| 2 | 4.03.7 | Manuel Macías | (28) | » | 1.9 | » |
| 3 | 4:04.2 | Tomás Barris | (21) | Cataluña | 22.9 | Barcelona |
| 4 | 4:05.0 | Ricardo Yebra | (28) | » | 1.7 | » |
| 5 | 4:06.2 | Cesáreo Marín | (21) | Vizcaya | 29.7 | » |
| 6 | 4:07.0 | Antonio Marcelino | —— | Valencia | 29.7 | » |
| 7 | 4:07.6 | Gregorio Rojo | (31) | Cataluña | 1.7 | » |
| 8 | 4:07.9 | José Abad | (21) | » | 1.7 | » |
| 9 | 4:08.8 | Miguel Revert | (—— | Castilla | 23.8 | Madrid |
| 10 | 4:11.4 | José Boixaderas | (24) | Cataluña | 22.4 | Vich |

### 3.000 METROS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8:48.4 | José Coll | (26) | Cataluña | 15.9 | Barcelona |
| 2 | 8:55.2 | José Quesada | (22) | » | 8.7 | » |
| 3 | 8:57..0 | Miguel Revert | —— | Castilla | 25.11 | Madrid |
| 4 | 9:08.6 | Antonio Amorós | (24) | Valencia | 22.7 | Valencia |
| 5 | 9:09.8 | Tomás Barris | (21) | Cataluña | 1.11 | Mataró |
| 6 | 9:15.8 | Antonio Varea | (28) | Galicia | 26.8 | Vigo |
| 7 | 9.16.0 | José Teixeira | —— | Castilla | 30.8 | Madrid |
| 8 | 9:22.0 | Julián Francés | (21) | Cataluña | 28.5 | Barcelona - Sans |
| 9 | 9:25.0 | Jaime Guizá | (27) | » | 28.5 | » » |
| 10 | 9:31.5 | Francisco Irizar | (23) | Guipúzcoa | 22.4 | San Sebastián |



### 5.000 METROS

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 14:45.4 | José Coll | (26) | Cataluña | 28.7 | Barcelona |
| 2 | 15:10.2 | Pedro Sierra | (26) | Aragón | 28.7 | » |
| 3 | 15:11.4 | Ricardo Yebra | (28) | Cataluña | 8.7 | » |
| 4 | 15:11.8 | José Quesada | (22) | » | 8.7 | » |
| 5 | 15:13.6 | Antonio Amorós | (24) | Valencia | 28.7 | » |
| 6 | 15:36.6 | Luis García | (21) | Cataluña | 8.7 | » |
| 7 | 15:40.6 | Gregorio Rojo | (31) | » | 19.8 | » |
| 8 | 15:44.0 | José Boixaderas | (24) | » | 20.5 | Vich |
| 9 | 15:45.6 | Antonio Varea | (28) | Galicia | 28.7 | Barcelona |
| 10 | 15:53.0 | Joaquín Allende | (22) | » | 25.8 | Vigo |

### SALTO DE ALTURA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 1.90 | Pedro Martínez | (28) | Cataluña | 4.8 | Barcelona |
| 2 | 1.80 | Agustín Margarit | (20) | » | 18.3 | Reus |
| 3 | 1.79 | Ramón Sordo | (25) | Montaña | 6.5 | Salamanca |
| 4 - 6 | 1.78 | Ernesto Pons | (31) | Cataluña | 22.4 | Manresa |
| — | — | Francisco Escolá | (30) | » | 22.4 | » |
| — | — | Manuel A de Lara | (27) | » | 15.9 | Barcelona |
| 1 - 8 | 1.77 | Salvador Martínez | (25) | » | 6.5 | » |
| — | — | Manuel Serrano | —— | Castilla | 12.8 | Burgos |
| 9 | 1.76 | José A. Cid | (21) | Cataluña | 13.5 | Barcelona-Arnaud |
| 10 - 13 | 1.75 | X. Serrano | —— | Valencia | 6.4 | Valencia |
| — | — | X. Sicilia | —— | Andalucía | 15.4 | Madrid |
| — | — | Oscar Simón | (24) | Castilla | 15.4 | » |
| — | — | X. González | —— | VI Región | .4 | Burgos |

### SALTO DE LOGITUD

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6.99 | Sebast. Junqueras | (24) | Cataluña | 29.7 | Barcelona |
| 2 | 6.92 | Raul Navarro | (26) | » | 4.8 | » |
| 3 | 6.85 | Pedro L. Contreras | —— | Castilla | 9.0 | León |
| 4 | 6.79 | Manuel Pardo | (21) | » | 23.5 | Madrid |
| 5 - 6 | 6.61 | José del Real | (25) | » | 23.5 | » |
| — | — | Jesús Larrauri | (26) | Vizcaya | 3.6 | San Sebastián |
| 7 | 6.60 | Angel Badía | (24) | Cataluña | 1.7 | Barcelona |
| 8 | 6.51 | Manuel González | (17) | Asturias | 10.6 | Avilés |
| 9 | 6.49 | José J. Parellada | (21) | Cataluña | 21.10 | Barcelona - Bordeta |
| 10 - 11 | 6.44 | Oscar Simón | (24) | Castilla | 3.5 | Madrid |
| — | — | Manuel Sasado | —— | » | 1.9 | Burgos |

### TRIPLE SALTO

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 14.48 | Oscar Simón | (24) | Castilla | 28.7 | Barcelona (record) |
| 2 | 14.48 | Oscar Simón | (24) | » | 5.8 | » |
| 3 | 13.89 | Raul Navarro | (21) | Cataluña | 28.7 | » |
| 4 | 13.55 | Jaime Saez | —— | Castilla | 29 4 | |
| 5 | 13.50 | José J. Parellada | (21) | Cataluña | 28.7 | Barcelona |
| 6 | 13.44 | Enrique Sannicolás | —— | » | 22.4 | Manresa |
| 7 | 13.37 | Andrés Serralta | (29) | Guipúzcoa | 22.7 | San Sebastián |
| 8 | 13.25 | José Utiel | (27) | » | 22.7 | » |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 13.01 | Fernando Alonso | —— | Aragón | 6.5 | Zaragoza |
| 10 | 13.00 | Pedro Castillo | —— | Montaña | 8.7 | Castro Urdiales |

## SALTO CON PERTIGA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 3.865 | Juan Cano | (25) | Castilla | 10.6 | Madrid (record) |
| 2 | 3.50 | Salvador Vadillo | —— | Vizcaya | 29.7 | Barcelona |
| 3 | 3.45 | José A. Núñez | (24) | Montaña | 13.4 | Madrid |
| 4 | 3.43 | Joaquín Rallo | (31) | Cataluña | 29.7 | Barcelona |
| 5 | 3.41 | Antonio Bonamusa | (26) | » | 16.9 | » |
| 6 | 3.40 | Bernard. Adarraga | (22) | Guipúzcoa | 13.4 | Madrid |
| 7 | 3.35 | Antonio Bonet | (21) | Cataluña | 29.7 | Barcelona |
| 8 - 11 | 3.30 | Fernando Alonso | —— | Aragón | 13.4 | Madrid |
| — | — | Joaquín Roca | (21) | Cataluña | 11.5 | Toledo |
| — | — | José Cameno | (21) | Castilla | 24.5 | Madrid |
| — | — | José Baró | (24) | Cataluña | 19.8 | Barcelona |

## LANZAMIENTO DEL PESO

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 13.67 | José L. Torres | (28) | Castilla | 23.5 | Madrid |
| 1 - 3 | 13.30 | Manuel Albizu | —— | » | 23.5 | » |
| — | — | José del Pino | (24) | » | 5.8 | Barcelona |
| 4 | 13.29 | Antonio Foz | (21) | Cataluña | 29.4 | Reus |
| 5 | 13.09 | Bernard. Adarraga | (22) | Guipúzcoa | 11.10 | Avilés |
| 6 | 12.70 | Féliz Erausquin | (44) | Vizcaya | 28.7 | Barcelona |
| 7 | 12.47 | Francisco Arderius | —— | Castilla | 31.3 | Madrid |
| 8 | 12.45 | Manuel Clavero | (24) | Cataluña | 18.3 | Reus |
| 9 | 12.39 | Vicente López | (20) | » | 22.4 | Vich |
| 10 | 12.21 | Felipe Arberas | (28) | Vizcaya | 3.6 | San Sebastián |

## LANZAMIENTO DEL DISCO

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 44.54 | José L. Torres | (28) | Castilla | 15.4 | Madrid |
| 2 | 43.22 | Féliz Erausquin | (44) | Vizcaya | 27.5 | Portugalete |
| 3 | 42.87 | José L. Celaya | (41) | » | 11.9 | Bermeo |
| 4 | 41.00 | Miguel Quadra S. | (19) | Castilla | 9.5 | Toledo |
| 5 | 39.71 | Lorenzo Martínez | (24) | Galicia | 30.6 | La Coruña |
| 6 | 39.45 | Manuel Clavero | (24) | Cataluña | 1.11 | Mataró |
| 7 | 39.24 | Pelayo Botas | (25) | Asturias | 15.4 | Madrid |
| 8 | 38.90 | Alfonso García | (25) | Cataluña | 8.7 | Barcelona |
| 9 | 38.53 | José del Pino | (24) | Castilla | 29.4 | Madrid |
| 10 | 38.10 | José F. Artiach | —— | Vizcaya | 24.5 | Portugalete |

## LANZAMIENTO DE JABALINA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 60.85 | Pedro Apellaniz | (27) | Vizcaya | 11.9 | Bermeo |
| 2 * | 53.34 | José F. Artiach | —— | » | 20.5 | Portugalete |
| 3 | 52.97 | Manuel Clavero | (24) | Cataluña | 6.5 | Tarrasa |
| 4 | 52.96 | Pedro M. Aldazábal | (24) | Guipúzcoa | 4.8 | Barcelona |
| 5 | 51.42 | Joaquín Roca | (21) | Cataluña | 22.4 | Lérida |
| 6 | 51.07 | Francisco Carbonell | —— | Castilla | 12.5 | Toledo |
| 7 | 51.04 | José Toca | (22) | Montaña | 8.5 | » |



| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 49.75 | Roberto Rodríguez | (33) | Galicia | 16.8 | Pontevedra |
| 9 * | 49.40 | X. Beldarrain | —— | Vizcaya | 20.5 | Portugalete |
| 10 | 48.85 | Jorge Pozuelo | —— | Andalucía | 11.5 | Almería |

## LANZAMIENTO DE MARTILLO

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 46.07 | Lorenzo Martínez | (24) | Galicia | 5.8 | Barcelona |
| 2 | 42.71 | Diego Aliaga | (24) | Cataluña | 1.11 | Gerona |
| 3 | 42.15 | Ramón Montes | (30) | » | 6.5 | Barcelona |
| 4 | 42.02 | José del Pino | (24) | Castilla | 29.4 | Madrid |
| 5 | 41.23 | Antonio Catalán | (25) | Marruecos | .5 | Toledo |
| 6 | 40.45 | Alfredo Forcano | (28) | Castilla | 29.6 | Madrid |
| 7 | 38.21 | José L. Bericat | —— | Guipúzcoa | 22.7 | San Sebastián |
| 8 | 38.21 | José L. Bericat | —— | Aragón | 1.4 | Zaragoza |
| 9 | 37.32 | Francisco Colomar | (29) | Cataluña | 17.7 | Reus |
| 10 | 36.94 | Manuel García | (21) | Asturias | 12.7 | Avilés |

## LANZAMIENTO DE BARRA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 46.81 | Félix Erausquin | (44) | Vizcaya | 19.8 | Elgoibar |
| 2 | 42.92 | Sebastián Echave | (23) | Guipúzcoa | 19.8 | » |
| 3 | 42.01 | Lorenzo Martínez | (24) | Galicia | 13.10 | La Coruña |
| 4 | 39.06 | Fermín Salaverría | (23) | Guipúzcoa | 27.5 | Tolosa |
| 5 | 39.57 | Joaquín Aguirre | (42) | » | 1.7 | San Sebastián |
| 6 | 39.06 | Manuel Clavero | (24) | Cataluña | 10.6 | Barcelona |
| 7 | 28.20 | Juan A. Iguarán | —— | Guipúzcoa | 2.9 | Tolosa |
| 8 | 35.75 | Santiago Urquijo | —— | » | 1.7 | San Sebastián |
| 9 | 34.86 | José Montserrat | (26) | Cataluña | 28.7 | Barcelona |
| 10 | 34.71 | Juan Viger | —— | » | 8.4 | » |

## DECATHLON

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5.852 | Bernard. Adarraga | (22) | Guipúzcoa | 11/12.10 | Avilés |
| 2 | 5.079 | Manuel González | (17) | Asturias | 11/12.10 | » |
| 3 | 4.972 | Manuel Clavero | (24) | Cataluña | 18/19.8 | Barcelona |
| 4 | 4.896 | José Baró | (24) | » | 18/19.8 | » |
| 5 | 4.782 | Martín Perarnau | (22) | » | 18/19.8 | » |
| 6 | 4.266 | Ricardo Cararach | —— | » | 18/19.8 | " |
| 7 | 4.241 | Ernesto Pons | (31) | » | 18/12.8 | .. |
| 8 | 4.239 | Antonio Casajoana | (23) | » | 18/19.8 | » |
| 9 | 4.192 | Manuel Baró | —— | » | 18/19.8 | » |
| 10 | 4.157 | José R. Muñiz | —— | Asturias | 11/12.10 | Avilés |

## 5.000 M. MARCHA ATLETICA

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 24:55.6 | Progreso Caminal | (45) | Cataluña | 6.5 | Barcelona |
| 2 | 25:15.9 | Alberto Miravet | (18) | » | 10.6 | » |
| 3 | 26:07.2 | Liberato Escuer | (18) | » | 27.5 | Manresa |
| 4 | 26:13.0 | Joaquín Colín | (41) | » | 21.10 | Barcelona - Bordeta |
| 5 | 26:14.8 | Delfín Riera | (24) | » | 27.5 | Manresa |
| 6 | 26:16.4 | Eduardo Calvo | —— | » | 22.4 | Barcelona |
| 7 | 26:26.8 | José Arqué | —— | » | 21.10 | Barcelona - Bordeta |
| 8 | 26:31.8 | Angel Catalá | —— | » | 21.10 | » » |
| 9 | 26:39.8 | Rodolfo Cabrisas | —— | » | 27.5 | Manresa |
| 10 | 26:56.0 | Antonio Ordas | —— | » | 24.5 | » |

# Técnica de especialidades

## Salto de longitud

El torso va en el aire derecho con una ligera inclinación hacia adelante. Cuando esta inclinación es muy acentuada fuerza las piernas para que caigan demasiado pronto y esto acorta el salto. El no ir ligeramente inclinado, tras el inconveniente de que no permite el golpe de cintura o puede hacer que se caiga de espalda al terminar el salto en el foso.

Todos los saltadores destacados se elevaban mucho. Al Olsan, que alcanzó en una ocasión 1.75 metros, regularmente pasaba una altura de 1.52 al hacer sus saltos.

Parece ser relativamente fácil para los atletas negros el elevarse, ya que todos ellos alcanzaban gran altura en el aire. Owens daba tanto impulso que se elevaba por encima del 1.50 en algunos de sus más espectaculares saltos.

Después de batir algunos saltadores dan algunas zancadas en el aire. La ayuda principal de este movimiento, que los americanos llaman «hitch kick» (patada en alto), es para mantener el equilibrio; esto da al atleta que lo usa la impresión de que lanza su cuerpo a gran distancia hacia adelante. Aunque no da impulso, ayuda a mantener los pies en el aire y ancanzar, por lo tanto, más distancia en el salto.

No es recomendable hablar a los principiantes del «hitch kick», ya que con experiencia irán adquiriéndolo. Pero si piensan mucho en ello al principio, se añadirá una complicación a sus saltos y le traerá más mal que bien.

Esta patada en el aire, cada atleta la adaptará a sus condiciones y necesidades de su estilo. Algunos la dan como si fueran a atacar una valla de cerca de metro y medio y altura.

Cuando el atleta va bien equilibrado en el aire no debe usarla. Hay muchos argumentos en pro y en contra de ella.

Owens saltaba en ocasiones con ella, y en otras, sin ella. Si batía bien la tabla y se sentía equilibrado, lo único que hacía era juntar las piernas y lanzarse en el aire. Sin embargo, si no se sentía equilibrado, usaba la patada para conseguirlo. Unos saltadores la usan siempre y otros nunca.

El método generalmente usado para caer es doblar las rodillas y lanzarse hacia adelante, ya que después de hacer un salto a gran velocidad queda energía para pasar el cuerpo sobre los pies después del «aterrizaje» en el foso. Al caer se hace un giro lateral hacia el lado contrario de la pierna de saltar. Si la pierna de batir fué la izquierda, la caída se hace sobre ambos pies; pero, al tirar del pie izquierdo, derecho.
hace al cuerpo lanzarse al lado derecho.

Los pies caerán siempre juntos, cáigase como se caiga.

Se debe practicar mucho la caída en el foso, para evitar la pérdida de distancia, por caer sentado o con las manos detrás. Esto se hará con la mitad de la carrera o con los tres cuartos de carrera, y las caídas se harán en sitios llanos con virutas, como en los fosos de saltos de altura.

Para discutir el «golpe de cintura», que hace elevarse a los saltadores del día, es conveniente considerar su relación con los tres estilos de saltar.

En el primitivo estilo de saltar, después de batir la tabla, el atleta levanta las rodillas hasta el pecho, manteniendo esta posición en el aire hasta la caída, sin hacer nada con la cintura. Este es el estilo más sencillo de saltar longitud. Al igual que en el salto de altura, es la tijera lo que usa un principiante. Sin embargo, cuando se decide practicar esta prueba en serio, adaptará uno de los otros dos métodos, en los cuales se usa el golpe de caderas en el aire.

En el segundo estilo, después de batir se lleva la pierna que pisó la tabla rápidamente delante de la otra. Luego se adelanta otra vez la pierna de ataque con un movimiento de carrera e inmediatamente se elevan las dos. Esto no es tan complicado como parece. Es sencillamente un paso en el aire.

El movimiento final del «hitch kick» para traer las dos piernas hacia adelante y al mismo tiempo que se lanzan los brazos al frente, trae consigo el golpe de cintura de que tanto se ha hablado.

Cuando este movimiento se ha llevado a cabo en el punto más alto del salto, el saltador parece estar sentado en el aire como si lo estuviera en el suelo.

Sus pies, bien extendidos al frente y perfectamente juntos, estarán a la altura que las caderas. Las piernas rodillas. Este doblado de rodillas es ligero, pues se deberá aprovechar en lo posible la longitud de sus piernas para ganar distancia.

En el tercer estilo, cuando el atleta bate la tabla, no hace ningún esfuerzo primero para llevar sus muslos o rodillas al pecho. Sus brazos irán bien sobre su cabeza y su postura en el aire, es usualmente la de un hombre que está colgado de una barra. Cuando alcanza la máxima altura en el aire, el saltador balanceará las caderas. Estas lanzan las piernas al frente, al mismo tiempo que los brazos, colocándolo en la posición de sentado ya dicho.

En los tres estilos, el fin perseguido es el mismo, asegurarse de que los pies están hacia adelante en el momento que el atleta toca el foso. En los primeros de los estilos se lanzan inmediatamente después de batir. En los otros dos estilos, esto se hace después del golpe de cintura; cuando éste se hace bien, se elevan los pies más altos que las nalgas, pero los principiantes no están en condiciones de hacerlo.

No se debe preocupar uno de la forma de caer en el foso, mientras las piernas vayan en el aire colgando en las caderas.

Algunos saltos se terminaron con energía suficiente para lanzar el peso del atleta al frente, ya vaya el cuerpo derecho sobre los pies o inclinado hacia un lado. El primer procedimiento es más difícil de aprender, pero se ha observado que la mayoría de los atletas ganan unos cuantos centímetros cuando perfeccionan este método. Es espléndidamente adaptable a los atletas que están perfectamente rebajados. Tanto Owens como la mayoría de los negros usaron esta forma de caer en el foso.

Después de caer rodaban hacia adelante como un gato, y raramente tienen el problema de caer hacia atrás o perder distancia por tocar el suelo por detrás con las manos o las nalgas.

Por este motivo, los que no pueden caer relajados, el segundo sistema es el mejor. Si un saltador decide adaptarlo, procurará señalar la distancia entre el punto que sus pies tocaron el foso y donde su cuerpo quedó. Como es natural, para que salga lo mejor posible el salto, los pies se mantendrán altos y estirados por delante, tanto como sea posible; si esto se hace, el cuerpo se inclinará para caer más allá del punto en que caen los pies.

Precisamente, el conseguir esto es uno de los puntos más deficiles de la técnica para un novicio; se necesitan unos músculos abdominales extremadamente fuertes, y un principiante no lo sabrá hasta después de algunos saltos y verá que cometió un error desastroso de dejar caer las piernas, a menos que haya construído un torso fuerte. Cuando los músculos del cuerpo se hayan fortalecido hasta el punto que los pies puedan mantenerse en

alto sin dificultad, la técnica de balanceo de caderas y de mantener las piernas al frente se puede practicar en un suave foso. Se pueden hacer repetidos saltos desde la postura de «en pie» o con media carrera.

En esta parte no se preocupará de lanzar el cuerpo sobre los pies o de hacer el balanceo lateral al caer, ya que no tiene suficiente energía para una caída regular. En consecuencia, caerá en el foso sentado con sus piernas al frente en la posición en la que tendría después del golpe de caderas.

Favorece mucho el entrenarse en fosos blandos y suaves, no sólo para aprender sólo la forma de llevar las piernas en el aire, sino también para exagerar la caída plana; cuando se aprende a caer en la forma correcta, la energía de su «sprint» en la carrera llevará al cuerpo más allá del punto de caída de los pies. Lo mismo que en altura, no se trabajará mucho en el foso. Los saltos en entrenamiento se harán más bien para adquirir estilo, dejando los esfuerzos que requieren las grandes distancias para los días de concurso. Asimismo, no se saltará desde la tabla, sino desde la ceniza, ya que hacerlo en la tabla puede traer lesiones de huesos en el pie de batir.

Las tablas deberán hacerse de madera blanda, de forma que los clavos se claven en ella, pero que no causen astillas.

Aunque la carrera para longitud no es larga y esta prueba parece a los espectadores una cosa sencilla relativamente. Las piernas del saltador de longitud están dotadas de una fortaleza quizás mayor que las de cualquier otro atleta.

En un día de pruebas repetirá su esfuerzo de «sprinter» una y otra vez. Además, tendrá también que repetir el esfuerzo de la pierna de batir. Las frecuentes caídas en el foso son también un esfuerzo para los músculos de las piernas.

Por eso combinará la velocidad de un «sprinter» con una habilidad constitucional para aumentar las sacudidas musculares.

Se requiere estar preparado físicamente al comenzar la temporada, y esto se consigue participando en otros deportes, juegos, ejercicios en casa o en el gimnasio, paseando y visitas periódicas a la pista dentro de lo posible. Los deportes recomendables son el golf, balón mano, balón volea, tenis. Las flexiones en la barra horizontal son esenciales. Otro buen ejercicio en la barra es el de colgarse de ella y manteniendo las piernas derechas levantadas tanto como sea posible, algunos saltadores tienen los músculos abdominales tan desarrollados que llegan a tocar la barra en este ejercicio de elevación de piernas. También está encaminado al mismo fin el ejercicio de: estando tendido en el suelo boca arriba, elevar las piernas o el tronco. Un ejercicio particularmente beneficioso en este aspecto también es levantar las piernas algunos centímetros del suelo y luego balancearlas alrededor en un movimiento circular amplio, todo esto estando también tendido en el suelo.

Las visitas a la pista, dos veces por semana fuera de temporada, ayuda considerablemente a la preparación. El entrenamiento en ellas consistirá en tratar un poco y terminar de prisa correrá de 800 a 1.000 metros sólo ocasionalmente, ya que, como el «sprinter», el saltador no debe esforzarse en la distancia, ya que corre el riesgo de perder resorte. Como los «sprints», desarrollan velocidad y resistencia al mismo tiempo, es la mejor manera de prepararse, desde el momento en que encuentre sus piernas en condiciones de realizar estas explosiones de velocidad.

Los ejercicios para fortalecer las rodillas y los tobillos se harán a diario, para evitar torceduras y lesiones de músculos y tendones, de los que se requerirán esfuerzos violentos en los concursos.

*(Continuará)*



# Otra vez la estadística

## ZATOPEK en primera posición

El prestigioso rotativo sueco, especialista en deportes, «Idroessbladet», confeccionado una lista clasificatoria de corredores, a base de sus mejores tiempos, en las distancias de 1.500, 3.000, 5.000 y 10.000 m.

Como puede verse, el resultado es favorable a Zatopek, siguiéndole Reiff, o sea, las dos grandes figuras de los últimos Juegos Olímpicos. Poca cosa vamos a añadir nosotros, como no sea el de dejar sentado lo capcioso de estas clasificaciones, o sea estableciéndolas a base de varias pruebas, ya que sabidho es que no todos los corredores se defienden bien en las diferentes distancias. De todas formas, como pasatiempo para hacer jugar los números no está mal.

1.500, 3.000, 5.000 y 10.000:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Zatopek (Checoesl.)... | 4.774 | punt. |
| 2. | Reiff (Bélgica) ... ... | 4.759 | » |
| 3 | Heino (Finlandia) ... | 4.594 | » |
| 4. | Slijkhuis (Holanda)... | 4.572 | » |
| 5. | Albertsson (Suecia)... | 4.480 | » |
| 6. | Maeki (Finl.) ... ... ... | 4.450 | » |
| 7. | Schade (Alem.) ... ... | 4.420 | » |
| 8. | Hellstroem (Suecia)... | 4.381 | » |
| 9. | Pekuri (Finl.)... ... ... | 4.358 | » |
| 10. | Iso Hollo (Finl.)... ... | 4.271 | » |
| 11. | Nurmi (Finl.)... ... ... | 4.263 | » |
| 12. | Kusocinski (Pol.)... ... | 4.258 | » |
| 13. | Lehtinen (Finl.) ... ... | 4.250 | » |
| 14. | Szabo (Hung.)... ... ... | 4.244 | » |
| 15. | Kajaerne (Suecia) ... | 4.221 | » |
| 16. | Mimouin (Francia) ... | 4.210 | » |
| 17. | Kurbi (Finl.)... ... ... | 4.194 | » |
| 18 | Jacobsson (Suecia) ... | 4.172 | » |
| 19. | Durkfeldt (Suecia) ... | 4.160 | » |
| 20. | Nilsson, L. (Suecia)... | 4.150 | » |
| 21. | Vernier Jc. (Franc.)... | 4.144 | » |
| 22. | Nyberg (Suecia)... ... | 4.101 | » |
| 23. | Wide (Suecia)... ... ... | 4.080 | » |

Es un poco arbitrario este sistema clasificatorio de «Indrossbladet», ya que incluye los 1.500 m., más parecidos a los 800 y 1.000 m., que no a las pruebas de 3.000, 5.000 y 10.000 m. que debieron ser la base para establecer esta clasificación.

Si se suprimen los 1.500, el orden queda como sigue:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. | Zatopek ... ... ... ... ... | 3.730 | punt. |
| 2. | Heino ... ... ... ... ... | 3.554 | » |
| 3. | Reiff ... ... ... ... ... | 3.543 | » |
| 4. | Maeki ... ... ... ... ... | 3.422 | » |
| 5 | Schade... ... ... ... ... | 3.408 | » |
| 6. | Albertsson... ... ... ... | 3.390 | » |

# Los I Juegos Mediterráneos

Por JOAQUIN MORERA

Los amigos de mi estimada revista ATLETISMO me piden un comentario de lo que fueron las pruebas atléticas de los I Juegos del Mediterráneo, disputados del 5 al 20 de octubre, en Alejandría, a los que tuve ocasión de asistir. Me temo que mis escasos conocimientos técnicos en la materia den lugar a un comentario deslabazado lugar a un comentario deslabazado; pero, en fin, por lo menos, será de primera mano.

Digamos, en primer lugar, cuatro cosas de los Juegos en sí. Egipto ha visto realizado su ensueño deportivo de reunir a los países ribereños del Mediterráneo en una justa deportiva, que databa ya de 1928, cuando, bajo el reinado de Foud I, se construyó el magnífico Estadio, que hoy lleva su nombre, y que ha sido remozado para la ocasión y completado con una piscina — magnífica — y un estupendo terreno para baloncesto y otros deportes. Para las pruebas atléticas, la pista que, en principio, era de 500 metros, fué reducida a 400. Según opinión general, no era demasiado buena, ni rápida.

El proyecto de Foud ha sido llevado a cabo por el actual Rey S. M. Faruk I, protector de los Juegos, y ha contado para su realización con excelentes organizadores, que trabajaron enormemente para el éxito de la empresa, cosa que lograron acertadamente, teniendo en cuenta las dificultades del caso y lo costoso y enorme de las distancias. Las primeras pornadas — y, entre ellas, todo el atletismo — fueron tal vez aquellas en que anduvieron más de cabeza los organizadores; pero, en los últimos días — y de ello se benecifió la natación — las cosas fueron mejor.

El defecto más importante que tuvieron los Juegos fué la escasa participación. Hubo deportes que sólo reunieron tres equipos. En atletismo disputaron la decathlon cinco atletas, entre ellos, tres egipcios; en marathon, llegaron cuatro; en 110 m. vallas, se disputaron series en las que todos los participantes se clasificaban para la final.

El programa atlético se cumplió en cinco jornadas, del sábado, 6 de octubre, al miércoles, 10, en sesiones de tarde, excepto para algunas pruebas de decathlon. Reunió poco público, en general; el atletismo, no es un deporte muy extendido en Egipto. Los deportes que más llamaron la atención de la muchedumbre fueron el baloncesto — cada noche llenos enormes en la pista — y la natación. Bien es verdad que eran aquellos en que Egipto jugaba buen papel, además de un levantamiento de pesos y otros deportes menores.

La primera jornada fué perjudicada por un fuerte viento del desierto, un «simum», que no era tal, porque venía del Este y no del Sur, pero que tenía las mismas características. Estuvimos tragando polvo y arena todo el día, y el sol llegó a ensombrecerse, pareciendo vivir una densa niebla. Así disputó Mimoun los 10.000 metros, y así se eliminaron velocistas y vallistas con viento contrario de 16 km. por hora... Toda comparación de tiempos con los nuestros resulta, pues, muy difícil.

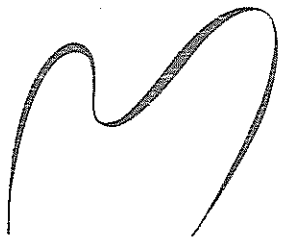
Aunque la pista quedara reducida, el terreno del Estadio continúa siendo muy grande, y como estaban muy controladas las entradas — incluso por el Ejército — resultaba difícil desplazarse de un lado para seguir las incidencias de saltos y lanzamientos, que se disputaban a vista de pájaro. Eso perjudicó también la espectacularidad.

El primer campeón que se proclamó fué el italiano Taddia, vencedor en martillo. La participación reunió nombres famosos, hasta para los pocos curtidos en atletismo, tales como los franceses Mimoun, Brisson, Degats, Sillon, Mabrouk, Damitio; los italianos Dordoni, Filliput, Tosi y Siddi; los griegos Petrakis y Cosmas, y los yugoeslavos Brnad y Dangubic, entre los cuales salieron la mayoría de vencedores. Egipto no logró ninguna clasificación.

Fué una lástima la no participación de España, cuyos atletas — Coll y Fórnica especialmente — tienen mucho cartel en el país de las Pirámides.

Mejor que cuanto podamos seguir diciendo será echar una ojeada a la lista de resultados, para apreciar los cuales hay que tener en cuenta el calor africano que hizo algunos días, aunque Alejandría, situada en el mar, no puede compararse en esto con El Cairo, donde las horas que pasamos fueron de verdadera sofocación.

Establecer comparaciones entre las mejores marcas de nuestros atletas y los resultados que se han obtenido en Alejandría, puede llevarnos a conclusiones erróneas, pues hay que tener en cuenta las condiciones climatológicas — «simoun» o lluvia — y, que, además, la temporada atlética está en sus finales... De todos modos, hay que lamentar la ausencia del atletismo español, pues, para su progreso, no puede renunciar a estos contactos internacionales, que tanto benefician al deporte.



# Marcas y clasificaciones

## Campeonato de Cataluña de Decathlon

Estadio de Montjuich

Primera jornada

18 Agosto 1951 — 5 tarde

100 metros lisos:

1. Baró, Gran., 12''. - 2. Perarnau, Hisp.-Fran., 12''1. - 3. Badía, C. N. Barc., 12''1. - 4. Clavero, Gran., 12''2. - 5. Baró, id., 12''3. - 6. Cararach, C. N. Barc., 12''4.

Salto de longitud:

1. Badía, C. N. Barc., 6.15 m - 2. Perarnau, His. Fran., 5.83 m.. - 3. Clavero, Gran., 5.75 m. 4. Baró, Gran., 5.75 m. - 5. Cararach, C. N. Barc. 5.62 m. - 6. Fed. Suiza, 5.62 m.

Lanzamiento de Peso:

1. Brugget, Fed. Suiza, 11.66 m. - 2. Clavero, Gran., 11.24 m. - 3. Perarnau, Hisp. Fran., 10.86 m. - 4. Carach, C. N. Barc., 10.05 m. - 5. Bossons, J. A. Sab., 9.54 m. - 6. Baró, Gran., 9.24 m.

Salto de Altura.

1. Baró, Gran., 1.62 m. - 2. Badía C. N. Barc., 1.59 m. - 3. Clavero, Gran., 1.56 m. - 4. M. Baró, id., 1.56 m. - 5. Carach, C. N. Barc., 1.56 m. - 6. Perarnau, Hisp. Fran., 1.56 m.

400 metro lisos:

1. Perarnau, Hisp. Fran., 54''6. - 2. Casajoana, Gran., 54''9. - 3. Baró, id., 56''1. - 4. Cararach, C. N. Barc., 56''6. - 5. J. Baró, Gran., 56''9. - 6. Joaniquet, C. N. Barc., 57''7.

19 Agosto de 1951 - 5 de la tarde

Segunda Jornada

110 metros vallas

1. Baró, Gran., 17''2 - 2. Casajoana, id., 17''8. 3. Clavero, id., 18''2. - 4 M. Baró, id., 18''3. - 5 Perarnau, Hisp. Fran. 19''5. - 6. Sánchez, J. A. Sab., 19''5.

Lanzamiento del disco:

1. Clavero, Gran., 37 22 m. - 2. Cararach, C. N. Barc., 29.77 m. - 3. Perarnau, Hisp. Fran., 29.- m. - 4. Bossoms, J. A. Sab. 27.32 m. - 5. J. Baró, Gran., 26.52 m. - 6. Casajoana, id., 24.26 m.

Salto con Pértiga:

1. Baró, Gran. 3.30 m. - 2. Clavero, id., 2.90 m. 3. Perarnau, Hisp. Fran. 2.70 m. - 4. Badía, C. N. Barc. 2.60 m. - 5. Bossoms, J. A. Sab. 2.45 m. - 6. M. Baró, Gran. 2 45. m.

Lanzamiento de la jabalina:

1. Clavero, Gran. 44 85 m. - 2. Baró, id. 41.37 3. Cararach, C. N. Barc 37.14 m. - 4. Bossoms, J. A. Sab. 36.69 m. - 5. M. Baró, Gran. 34.40 m. 6. Perarnau, Hisp. Fran. 33.65 m.

1.500 metros lisos

1. Casajoana, Gran. 4'29''. - 2. Perarnau, His. Fran. 4'59''9. - 3. Baró, Gran., 5'10''2. - 4. Cararach, C. N. Barc., 5'14''9. - 5. Bossoms, J. A. Sab., 5'16''5. - 6. B. Baró, Gran., 5'40''2.

Puntuación Final:

1. Clavero, Gran., 4.972 p - 2. J. Baró, Gran., 4.896 p. - 3. Perarnau, Hisp. Fran. 4.782 p. - 4. Cararach, C. N. Barc. 4.266 p. - 5. Casajoana, Gran. 4.239 p. - 6. M. Baró, Gran., 4.192 p. - 7. Badía, C. N. Barc. 3.890 p. - 8. Bossoms, J. A. Sab. 3.433 p.

## Campeonatos provinciales de Barcelona en Pista

Estadio de Montjuich

Primera Jornada

8 Septiembre - 4 Tarde

10.000 metros lisos - Final

1. Planas, E. D. Tarrasa. 37'22''4. - 2. Debán, C. G. Barc., 39'53''9. - 3. Cals, 42'13''.

Lanzamiento del disco - Final

1. García, E. D. Tarrasa, 35.69 m. - 2. Perarnau, Hisp. Fran. 33'74 m. - 3. Montserrat, C. N. Barc., 33.31 m. - 4. Verges, J. A. Sab., 33.15 m. - 5. Cararach, C. N. Barc. 30.35 m. - 6. Valls, C. G. Barc., 29.52 m.

100 metros lisos - 1.º Semi-final

1. Hosta, Luises de G., 11''9. - 2. Farrés, C. D. Manresa, 12''

100 metros lisos - 2. Semi-final

1. Antón, U. D. Vich, 12''. - 2. Gaspar, C. N. Barc., 12'' 4.



100 metros lisos - 3.º semi-final

1. Garriga-Nogués, C. N. Barc. 12''3. - 2. López, C. A. Layetania, 12''3.

1500 metros lisos - Final

1. Claramunt, C. A. Lay., 4'23''4. - Rovira, U. C. Barc., 4'26''7. - 3. Villaespasa, C. G. Barc. 4'33''2. - 4. Giménez, Indp. 4'40''3. - 5. Suñer, C. G. Barc. 4'40''3. - 6. Cremilla, E. D. Tarrasa.

Triple salto - Final

1. Llorens, J. A. Sab., 12.17 m. - 2. Badía, C. N. Barc 12.09 m. - 3. Garcés, C. G. Barc. 11 82 m. - 4. Lisos, Hisp. Fran., 11.18 m. - 5. Sánchez, J. A. Sab., 11 54 m. - 6. López, C. G. Barc. 11.34 m.

400 metros lisos - Final

1. Ros, C. G. Barc. 53''9. - 2. Mesanza, U. C. Barc., 55''. - 3. García Indep., 55''6. - 4. Vilareca. C. A. Layet., 55'8. - 5. Camps, E. D. Tarrasa, 56'', 6 García, Hisp. Fran

100 metros lisos - Final:

1. Antón, Vich, 11''8. - 2. Garriga-Nogués, C. N. Barc., 11''9. - 3. López, Layet., 12''2. - 4. Hosta, Lui., 12''2. - 5. Farrés, Manr. - 6. Gaspar, C. N. Barc.

Lanzamiento del peso - Final:

1. Montserrat, C. N. Barc., 11,73 m. - 2. López, Layet., 11,33 m. - 3. Vergés, J. A. Sab., 10,53 m. - 4. Perarnau, Hisp.-Fran., 10,43 m. - 5 Oliveras, Manr., 10,41 m. - 6 Casals, Layet., 10,39 m.

Relevos 4 x 400 metros lisos - Final:

1. Barcelonés, (Villaespasa, Moragas, Suñé, Ros), 3'49''.
2. Layetania, (Claramunt, Vilaseca, Plans, López), 4'06''5.

## Campeonato de Cataluña de gran fondo - 30 kilómetros

Parqae de la Ciudadela

9 Septiembre 1951 - 9 mañana

1. Franch, Barc., 1 h. 56'38'' - 2. Belsa, Esp., 1 h. 58'32''. . 3. Camí, id., 2 h. 00'02''. - 4. Llunell, id.

Clasificación por equipos:

1. Español, 6 puntos.

# Acuerdos oficiales

(Sesión del día 4 de diciembre de 1951)

ASISTENCIA MÉDICO - QUIRÚRGICA A LOS ATLETAS DE LA FEDERACIÓN CATALANA DE ATLETISMO

**La Federación Catalana de Atletismo** en su deseo de que los atletas pertenecientes a la misma no se perjudiquen económicamente por enfermedades o accidentes, contraídos o consecuencia o en el curso de actividades atléticas, se ha asegurado el concurso facultativo del cuadro médico adscrito a la Federación, con el que ha establecido un acuerdo bilateral mediante el cual los atletas que lo deseen podrán beneficiarse de sus servicios (ficha deportiva, asistencia médico-quirúrgica, clínica, etc.) bajo las siguientes condiciones:

Art 1.—La asistencia m.-q. a los atletas de la F. C. de A. queda a cargo del cuadro facultativo que se expone al final. La inscripción a estos Servicios por parte de los atletas o de los clubs a los que pertenecen es puramente voluntaria.

Art. 2.—La inscripción a esta asistencia m.-q. por parte de los clubs o de los atletas se entiende que se efectúa por toda la temporada deportiva, debiendo efectuarse el pago de las cuotas por adelantado. La terminación al derecho de asistencia viene señalado por la terminación de la vigencia de la ficha deportiva.

Art. 3 —El atleta que se acoja a los beneficios del Servicio médico-quirúrgico de la F. C. de A. tendrá asegurados los servicios facultativos que se especificarán más abajo, cuando en su dolencia o accidente concurran las circunstancias siguientes:

a) Haberse producido en una re-

unión atlética controlada por el Colegio de JJ. y CC. de la F. C. de A. siempre y cuando el atleta afectado sea un participante en las mismas y no asista como mero espectador.

b) Haberse producido en un entrenamiento oficial, existiendo en este apartado, las mismas salvedades que para el anterior.

c) Haberse producido en los entrenamientos que el atleta realice, en el terreno deportivo del club a que pertenece. En estos casos, el facultativo de la Federación podrá, en caso de duda, solicitar el testimonio de un miembro del club, de la sección atlética del mismo o, tratándose de un atleta independiente, de una persona solvente que estuviese presente, en el momento de ocurrir el traumatismo original.

d) Cuando no se trate de una afección traumática, sinó de una enfermedad, el facultativo de la Federación decidirá, según su criterio, si se trata de un proceso patológico derivado de la práctica del deporte atlético o si contrariamente, no existe relación causal directa o preponderante entre ambos. En estos últimos casos el atleta no podrá acogerse a los beneficios del servicio facultativo de la F. C. de A.

Art. 4.—Los atletas recibirán directamente —o por intermedio de sus clubs respectivos— un resguardo que acredite su inscripción a los Servicios médico-quirúrgicos de la F. C de A., el cual deberán presentar al facultativo correspondiente, para que este proceda a la prestación de sus servicios. La no presentación de este resguardo exhime al facultativo de toda obligación de prestación de servrcios.

Art. 5.—Ningún atleta acogido a los beneficios de los servicios facultativos de la F. C. de A., podrá reclamar el importe de gastos realizados para el tratamiento de su afección, que haya efectuado por su cuenta o a indicación de otro facultativo.

Art. 6.—Se establecen dos categorías de asistencia facultativa, a los atletas de la F. C. de A. La elección de las mismas, es voluntaria por parte del club o atleta. Las prestaciones que comprende cada una son las siguientes:

Categoría A. El atleta acogido a la misma, tendrá derecho al tratamiento completo de su afección, desde el principio hasta el fin de la misma, momento que será fijado el el alta del facultativo correspondiente. No quedan incluídos en los servicios de esta categoría, las estancias en Clínica —pensión completa— la utilización de la radioterapia y los aparatos protésicos o ortopédicos, todo lo cuál correrá a cargo del paciente. El importe de la cuota por temporada, será de 10 pesetas.

Categoría B. Tratamiento completo de la afección del atleta, incluyendo la estancia en Clínica, la utilización de la Radioterapia y aparatos protésicos correspondientes. Cuota por temporada 15 pesetas.

Ficha deportiva.—La cuota para los atletas, acogidos a la asistencia médico-quirúrgica, será de dos pesetas. La de los atletas no acogidos a la misma, será de tres pesetas.

CUADRO FACULTATIVO DE LA F. C. DE ATLETISMO

Cirugía y Traumatología.—Dr. Tomás Amat. M. J. y S. de 7 a 8.

Medicina General.—Dr. José Ojeda. L. M. y V. de 7 a 8.

Rayos X y Terapéutica Física.—Dr. José Quintana.

Las visitas se efectuarán en la Policlínica de la F. C. de A. Calle Calvet, 7, pral., 2.ª. Teléfono 28 28 90.

Clínica de N. S. del Remedio.—Calle Escorial, 140. Teléfono 28 98 00.



# INDICE ANUAL


ACUERDOS OFICIALES.—Núms. 83, 84, 88 y 90.

¡AUNQUE UD. NO LO CREA!—Núm. 85.

ATLETISMO EXTRANJERO.—*El atletismo en Hungría*, núm. 81.

BIOGRAFIAS.—*Don Gehrman, candidato olímpico de 1500 mts.*, núm. 79.

CAMPEONATOS NACIONALES. — *XXX Campeonato de España en Pista*, núms. 82 y 83. - *XVI Campeonato de España de Marathón*, 84. - *De España de decathlón*, 84. - *De España de marcha atlética (50 kms.)*, 87. - *XXXI Campeonatos de España de atletismo en pista*, 88 y 89.

CAMPEONATOS PROVINCIALES. — *De marcha atlética*, núm. 84. - *De Barcelona de cross*, 85. - *De Tarragona de cross*, 85. - *De Barcelana para principiantes*, 87. - *De Tarragona de atletismo en pista*, 87.

CAMPEONATOS REGIONALES.—*Campeonato de Cataluña por equipos* **1.° Categoría** *C. D. Granollers - C. A. Layetania*, núm. 79. - *R. C. D. Español - C. F. Barcelona*, 79. - *C. A. Layetania - C. D. Granollers*, 80. - *C. de F. Barcelona «A» - R. C. D. Español*, 80. *C. D. Manresa - C. N. Barcelona «A»*, 80. - **2.° Categoría** *G. E. y E. Gerundense - C. G. Barcelonés*, núm. 79. - *C. N. Barcelona «B» - C. N. Reus*, 79. - *G. E. y E. Gerundense - C. N. Rens*, 80. - *U. D. Vich - C. N. Barcelona «B»*, 80. - *Promoción a 2.ª Categoría: C. G. Barcelonés - E. y D. de Tarrasa*, 81.

CAMPEONATOS REGIONALES.— *Campeonatos Generales de Cataluña en Pista*, núms. 81, 82 y 83. - *De Cataluña de Decathlón*, 84. - *De Cataluña de pentahlón*, 84. - *El Campeonato de Cataluña por equipos*, 85. - *De Cataluña de marcha atlética*, 85. - *De Cataluña de cross*, 85. - *De Cataluña categorías juniors y seniors*, 85. - *Campeonatos de Cataluña categorías juniors y cadetes* 86.

COMENTARIOS.—*El XXVIII Gran Premio «Jean Bouin»*, núm. 79. - *Balance anual de 1950*, 79. - *Brillante progreso del atletismo catalán*, 80. - *El pedestrismo guipuzcoano en auge*, 81. - *Comentario de un espectador en Newport*, 82.-*De los I Juegos Panamericanos*, 82. - *El XXXIII Campeonato Nacional de Cross*, 82 - *¿Charles Holding, sucesor, sucesor de Steers?*, 83. - *Roger Bannister, gran esperanza olímpica de Helsinki en 1500 mts.*, 83 *Mel Whitfield Los secretos de un campeón olímpico*, 84. - *¿Andy Stanfield, sucesor de Jess Owens?*, 84. - *Renacimiento del atletismo alemán*, 84. - *El Campeonato de Cataluña por equipos*, 84. - *¿Bob Mathias o Bob Richards?*, 84. - *El atletismo inglés debe ser un día superior al sueco*, 84. - *Con Junqueras en la nocturna de campeones de Bruselas*, 84. - *El Campeonato de Cataluña por equipos*, 85. - *Seguro: Gastón Reiff dejará el record de 5000 mts a 13' 55"*, 85. - *Los Campeonatos Generales de atletismo en pista*, 85. - *La «liebre», es el a b c de la Escuela Primaria*, 85. - *Los XXX Campeonatos de España en Montjuich*, 86. - *Los especialistas continentales al asalto de los nórdicos en 5.000 y 10 000 mts.*, 86. - *Un gran corredor de fondo consagrado a los 29 años*, 86. - *Sobre el VI España Portugal*, 87. - *¿Puede compararse con precisión el presente con el futuro?*, 87. - *Barcelona-París-Stuttgart*, 88. - *Gastón Reiff en Montjuich* 88. - *Zatopek, nuevamente en primer plano*, 88.

*El II España-Suiza*, 88. - *¿Cronometraje humano o cronometraje automático?*, 89. - *El ejemplo sueco prueba la imposabilidad del profesionalismo en atletismo*, 89. - *Los formidables records de Zatopek*, 89

COMPETICIONES Y PRUEBAS.—*Gran Premio «Jean Bouin»*, núms. 84 y 85.

ENCUENTROS INTERNACIONALES. — *I España-Suiza*, núms., 81 y 82. - *Entre la selecciones de España y Turquía*, 83. - *Liguria-Cataluña*, 83. - *El quinto encuentro Madrid-Lisboa*, 84. - *Resultados técnicos del VI España-Portugal*, 87 y 88. - *Barcelona-París Stuttgart*, 88. - *Resultados del II España-Suiza*, 88

HISTORIALES.—*Historial del record de España de 110 metros vallas*, núm. 81. - *Del record Cataluña del martillo*, 83. - *Del record de España de 400 mts vallas*, 84 - *Del record mundial de los 10 y 20 Kms*, 88.

MEJORES MARCAS.—*Los diez mejores atletas de España*, núm. 79. - *Las mejores mascas mundiales en carreras del año 1950*, 80. - *Las mejores marcas mundiales de 1950 en vallas y concursos*, 80. - *De Dick Attlesey a Bob Mathias*, 83. - *Los veinte mejores atletas españoles en 400 mts vallas*, 84. - *Los mejores corredores del mundo sobre 10.000 mts*, 86. - *Todos los «100 mts»*, 86. - *Todos los «200 mts.», (con virsje)*, - *Todas las 220 yardas en línea recta, 400 metros y 440 yardas y 800 metros y 880 yardas*, 87. - *Las mejores 2 millas*, 88. - *Los mejores 20 Kms*, 88. - *Los 10 mejores sobre la hora*, 88. - *Todos. . 1000 mts, 1500 mts, milia 3000 mts 2 millas*, 88. - *Todos los . 100mts. o 120 yardas vallas, 400 mts y 3.000 obstáculos*, 89.

OIDOS DEL MUNDO —Núms. 83, 84, 86, 87, 89.

RECORDS. — *Junqueras bate el record de 110 metros vallas*, núm. 81 - *Los records mundiales por orden cronológico*, núm. 83 - *El record de Cataluña del lanzamiento del martillo*, núm 83 - *Fórmica y el record de 400 metros vallas*, núm. 84 - *El nuevo record de España de los 5.000 metros*, núm. 85 - *Del mundo de disco y altura femeninos, 3x800 y 4x800, de España de 110 y 400 mts vallas, pértiga y 5000 mts lisos y de Cataluña de peso, barra, martillo, 400, 5000 y 400 vallas*, 85. - *De Europa de lanzamiento del peso y del mundo de relevos 4x200 yardas femenino*, 88 - *Del mundo de la hora, 20 kms. y 10 millas (Zatopek)*, 89. - *Del mundo de triple salto, 30 kms, 4x200 femeninos y de Europa de los 100 mts*

SILUETAS.—*Jerónimo Joan Montlleó*, núm. 79. - *Manuel Suárez Molezún*, 80. - *Joaquín González*, 81. - *José Quesada Soler*, 82. - *Roberto R. de Ozores*, 83. - *Lauri Pihkala*, 84. - *Antonio Foz*, 85. - *I Albor Yoldi*, 86 - *Juan Lorenzo*, 87. - *August Sutter*, 88 - *Antonio Sánchez*, 89.

TECNICA. — *Salto de altura*, núms. 79, 80, 81, 82, y 83. - *La velocidad indispensable a todos los atletas*, 79. - *Rigores y belleza del cross-country*, 80, 81. - *¿Tiene necesidad de «calentarse» el atleta?*, 83 - *Salto de longitud*, 89.

VARIA.—*Breve ficha de atletas americanos*, 86. - *Jesse Owens en Montjuich*, 87.

*Recopilado por ALVARO FERRER*

TABLEROS
Y
CHAPAS, S.A.
TACHASA

Exclusivos de venta para Cataluña y Baleares de los famosos

TABLEROS
CONTRACHAPEADOS
de
*La Aeronáutica, S. A.*
de BILBAO

DEPÓSITO en BARCELONA:
PLAZA REAL, 16