

Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION CATALANA DE ATLETISMO



Los dos grandes campeones españoles
BALDOMA Y COLL

TABLEROS Y CHAPAS,

S. A.

TACHASA

Exclusivas de venta para Cataluña
y Baleares de los famosos

TABLEROS
CONTRACHAPEADOS

de

La Aeronáutica, S. A.

de BILBAO

DEPOSITO en BARCELONA
PLAZA REAL, 16



Montés

DULCES Y GALLETAS

MANSO, 24 - TEL. 23 27 06
FONTANELLA, 1 - TEL. 21 91 35

JOYERIA Y PLATERIA

A. Setrahima



PETRITXOL, 1 - TELEFONO 22 02 05 - BARCELONA

Editorial

ESCRIBIMOS las presentes líneas bajo la impresión del éxito rotundo del Campeonato de Cataluña de Cross celebrado en Lérida, que, a pesar de ser con entrada de pago, reunió en los Campos Elíseos de las riberas del Segre varios millares de espectadores, dentro de un marco en verdad adecuadísimo y dando en esta ocasión el espaldarazo atlético definitivo a la segunda capital catalana, que nos ha sorprendido tan agradablemente con su perfecta organización de tan importante prueba.

Desde luego, este éxito demuestra cumplidamente que la labor de divulgación atlética preconizada por la Delegación Nacional de Deportes cosechará bellos frutos si se lleva a cabo precisamente en el sentido de captación de nuevos ambientes que, como el de Lérida, están sólo aguardando la ocasión propicia para manifestarse de manera eficiente y positiva.

Nunca como en la presente ocasión está tan bien aplicado el tópico de que el éxito fué rotundo, tanto en el aspecto espectacular como en el deportivo, y por ello felicitamos a la Delegación de esta Federación Catalana de Atletismo en Lérida y en general a todos cuantos contribuyeron con su esfuerzo a esta magnífica matinal de febrero, que vióse coronada además por la emoción de una llegada cerradísima de los dos mejores fondistas regionales del momento.

A la vista de los resultados de este Campeonato tenemos una vez más plean confianza en nuestro equipo para el Nacional de Madrid, mientras esperamos asimismo una brillante actuación del conjunto hispano que debe concurrir al Cross de las Naciones.

Cuando aparezca este BOLETIN, habrá ya empezado el Torneo de Liga Regional Catalana, que ha reunido este año más de treinta equipos, cifra récord no alcanzada desde su iniciación bajo el nombre de Torneo de Primavera, primero, y Campeonato de Cataluña Interclubs, después. El actual cambio de nombre es debido a que, a partir de la presente temporada, se organizarán nuevamente los Campeonatos Generales de Cataluña con puntuación por Sociedades. Es de esperar que el Torneo cumplirá una vez más su cometido de movilizar a todos los atletas catalanes de cara a una temporada que se anuncia muy densa, con el nuevo sistema de competiciones anunciado por la Real Federación Española, particularmente las juveniles, y a los encuentros internacionales, que serán más numerosos, de acuerdo con el plan fijado de mayor divulgación de nuestro deporte.

Siluetas



JOSE M.ª JIMENEZ

He aquí la ficha, breve, pero prometedora, de este joven valor del atletismo nacional, que con veinte años a cuestas ha gustado ya la miel del triunfo. Su debut en 1950, y en este vivero de atletas llamado Concurso social del atleta completo C. N. B. Aquella primera carrera sobre 1.000 metros en 2'44, fué ya la promesa de un brillante porvenir atlético, para el joven defensor de los colores del club de la Escollera. Como todo debutante, su más grande ilusión era la de tomar parte en un Gran Premio Jean Bouin, y en 1951, como debutante obtenía el octavo puesto en dicha categoría.

Ya en la temporada siguiente a su

debut, y en el curso del campeonato catalán de interclubs, Jiménez conseguía unos 2'3"2 en los 800 metros y unos 4'16 en los 1.500 m. Una inoportuna operación de apendicitis le alejó en el momento de las máximas competiciones de pista de aquel año.

Había de ser, sin embargo, en la temporada de 1952 donde sus actuaciones lograsen una mayor brillantez. 2'1 durante los campeonatos de Cataluña interclubs, y 1'59"2, en Lovaina (Bélgica), formando en la selección universitaria para la cual fué seleccionado. Nuevamente internacional en Stuttgart, para el triangular Barcelona-París-Stuttgart, este atleta corrió 800, 1.500 y 4x400, con marcas por debajo de sus posibilidades.

Durante los Campeonatos generales de Cataluña conseguía 1'58"6. Por fin un record catalán, el de cadetes sobre 600 metros en 1'26.

En Avilés, un cuarto puesto en los 800 metros, quedando campeón de relevos 4x400.

Fué en los Campeonatos de Barcelona donde Jiménez consiguió su mejor marca en 800 metros, con el tiempo de 1'57"8, y señalando 52" en 400 m.

Nuevo record, de cadetes esta vez, estableciendo la marca en 1'24.

Participó también en el encuentro interciudades Barcelona-Génova, y como final de temporada de pista en el triangular de San Sebastián, Cataluña-Castilla-Vasconia.



La Manresa-San Vicente

Fué a principios del año 1935 cuando nació la Manresa-San Vicente por iniciativa de unos verdaderos amantes del atletismo, que dirigían los destinos del C. de D. Manresa, y que afanosamente propugnaban el impulso del deporte base por aquellas comarcas, no regateando esfuerzos para conseguir este fin.

Y esta carrera que un día de enero se celebró por primera vez, ha llegado a interesar a propios y extraños, pues actualmente es una de las principales pruebas de "campo a través" que se celebran en España. Y no sería cosa del otro mundo, si dijéramos que, aparte de los respectivos campeonatos nacionales y regionales, es la primera prueba nacional de esta modalidad del "cros". Para ello citaríamos varias razones, la primera de las cuales es su antigüedad, además de reunir unos magníficos parajes, de belleza incomparable, así como una gran facilidad para el aficionado, al poder seguir de cerca todas las incidencias de los participantes que tomen la salida, gracias a la carretera que bordea los escenarios de la lucha y que transcurre toda ella por las márgenes de los ríos Llobregat y Cardener, hasta su llegada a la localidad de San Vicente de Castellet.

Vamos a hacer un breve historial de esta ya consagrada clásica Manresa-San Vicente, que, como hemos dicho, empezó a disputarse en el año 1935, pero entonces todo su recorrido se verificaba por el asfalto de la carretera. En el año 1936 y en su segunda edición, fué de igual trazado.

Después de esta segunda edición, vino el obligado paréntesis motivado por la guerra de Liberación, pero en

el año 1944 renació de nuevo la popular carrera con más bríos, pues ya fué organizada con miras a ser una gran prueba. En los años 1944, 45 y 46, la misma disputó siempre por la carretera que separa estas dos poblaciones, Manresa y San Vicente.

Y vino el año 1947; los activos y entusiastas elementos del C. D. Manresa, quisieron cambiar el rumbo de la carrera, y aprovechando que por la Federación Catalana de Atletismo les fué concedida la organización de los Campeonatos Provinciales de Cros a celebrar en Manresa, no titubearon en transformar la clásica prueba de carretera, por la de Campo a través, quedando así trazado lo que fué recorrido del Campeonato Provincial, y naciendo la prueba de Cadetes que con salida de "Los Condals" tiene la llegada a San Vicente, o sea la mitad del recorrido total.

Una vez disputado dicho Campeonato, los activos dirigentes del C. D. Manresa se dieron cuenta de las muchas bellezas que encerraba este "cros", debido sin duda a los continuos cambios de terreno, y quedó ya fija en el calendario regional la Manresa-San Vicente de Campo a Través.

Y así hemos llegado al año en curso, donde gracias a su buen recorrido, diversidad de terrenos, visibilidad y capacidad organizadora de los muchachos manresanos, la Federación Nacional de Atletismo no ha titubeado y la declaró prueba nacional seleccionable para el Cros de las Naciones, premio que podríamos decir, han recibido aquellos abnegados deportistas que un día de enero ya lejano, lograron dar vida a esta prueba, que queda grabada dentro de las "clásicas españolas" como una de las primeras.

HISTORIAL DE LA MANRESA-S. VICENTE

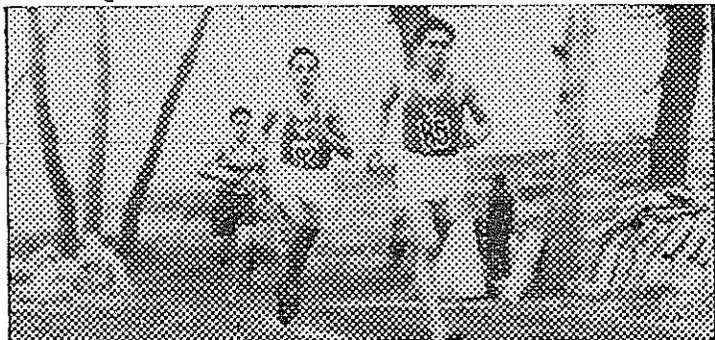
Carretera	Vencedor	Club	Tiempo	Por equipos
Año 1935.	M. Boloix	U. A. Tarrasa	35,16	C. D. Manresa
— 1936.	M. Boloix	R. C. D. Español	34,18	U. A. Tarrasa
— 1944.	A. Buenaventura	C. F. Barcelona	33,05	R. C. D. Español
— 1945.	Jaime Guixá	U. A. Tarrasa	34,33	C. F. Barcelona
— 1946.	Antonio Franch	C. F. Barcelona	33,32" ⁴	R. C. Español

Campo a través			Categoría Juniors y Seniors	
Año 1947.	Gregorio Rojo	C. F. Barcelona	38,07" ²	C. F. Barcelona
— 1948.	José Coll	R. C. D. Español	38,51" ²	R. C. D. Español
— 1949.	José Coll	Independiente	38,—	C. F. Barcelona
— 1950.	José Coll	R. C. D. Español	38,08" ⁸	R. C. D. Español
— 1951.	Constantino Miranda	R. C. D. Español	38,40	—
— 1952.	José Coll	R. C. D. Español	40'02	—
— 1953.	Antonio Amorós	F. J. Valencia	35,57	—

Campo a través			Categoría Cadetes	
Año 1947.	Jorge Masana	R. C. D. Español	22,39	R. C. D. Español
— 1949.	José Abad	C. F. Barcelona	21,19	C. F. Barcelona
— 1950.	José Salas	R. C. D. Español	23,	E. D. Tarrasa
— 1951.	Angel Martínez	C. D. Tarrasa	23,47	J. A. Sabadell
— 1952.	Angel Martínez	C. D. Tarrasa	23,33	C. D. Tarrasa
— 1953.	Angel Martínez	C. D. Tarrasa	23,33	C. D. Tarrasa

Los tiempos que figuran en este historial no se pueden tener en cuenta para la estadística, pues casi cada año ha variado el lugar de salida o el de llegada. Esperamos que los manresanos, a partir del próximo año, intentarán ya dar la salida en el Estadio de Congost para llegar a San Vicente,

que podría ser dentro del campo de deportes, y así ya quedar fija la salida y llegada, para que en próximas ediciones, y por el tiempo conseguido, podamos ver claramente la forma de los participantes, además de saber con exactitud el atleta que pueda obtener mejor tiempo.



Los dos cadetes del Tarrasa, MARTINEZ Y RICART



FRANZ HERMAN

El recordman de Bélgica del kilómetro, es un atleta que está llamado a desempeñar un gran papel en la historia del atletismo mundial. Es como si dijéramos el corredor modelo de medio fondo, con un ritmo cardíaco excepcionalmente lento (42 pulsaciones por minuto y a veces menos). Dotado de una constitución de hierro, puede acumular una gran dosis de trabajo, sin perjudicarle en sus condiciones físicas.

Después de los Juegos Olímpicos, y tras una corta estancia en Suecia, Herman ha cambiado por completo su sistema de entrenamiento. Quizá, y en ello no hay duda, se debe al alemán Woldemar Gerchsler, que fué quien primero se dió cuenta de las

enormes posibilidades del belga. Después, su contacto con el famoso alemán, tiene lugar cada ocho días en Fribourg; y ejecuta el plan trazado por éste con todo el rigor del trabajo asignado. Corre 30 kilómetros cotidianamente, y se entrena dos y tres veces en una misma jornada. Claro que su profesión —monitor de educación física— le facilita esta labor de entrenamiento. Nunca exagera su ritmo de carrera. Si, por ejemplo, corre 1.000 metros en pista, en intervalos de 4 a 7 minutos, no lo hace empleando un tren de 1.500 metros, sino más lento.

Herman hará ensayos a principios de temporada, sobre 800, 1.000, 1.500 y 3.000 metros como máximo, pero a fines de septiembre seguramente le veremos sobre 5 kilómetros. distancia por la que seguirá su preparación con vistas a los Campeonatos de Europa.

Su reciente triunfo sobre Mimuon en un cross de Chartres, ha dado lugar a que Reiff, en unas declaraciones, haya manifestado que si Herman se decide a formar en el equipo nacional belga, al que no pensaba concurrir (con vistas a su preparación de pista), él no tendría inconveniente en formar también en el equipo. La clase de este excepcional atleta, puesta en manos de Gerchsler, puede llegar al más pináculo puesto de la gloria.



EL XXXV CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CROSS

Después de haber presenciado con verdadera emoción el desarrollo de esta interesantísima edición del Campeonato de España de Cross, en la que muchos pronósticos se derrumbaron estrepitosamente, tengo ahora en mis manos la prensa deportiva madrileña del lunes, en que se publican comentarios de la carrera, que me han dejado perplejo. Por ello no voy a empezar estas líneas con la exposición de lo ocurrido en los terrenos de la Casa de Campo, cosa que dejo para más adelante, sino glosando precisamente estos artículos en alguna de sus afirmaciones, demasiado rotundas para menospreciarlas, y que no dejan desde luego en muy buen lugar el prestigio de nuestra prensa deportiva, particularmente en lo que se refiere al atletismo.

No se trata, por supuesto, de errores técnicos al enjuiciar el desarrollo de la prueba, aunque se nota una falta de unanimidad que entre nosotros jamás ha existido. Pero en lo que no podemos estar de acuerdo es en los elogios a la organización ni en la afirmación gratuita de que asistieron cuarenta mil espectadores. ¡Señores,

un poco más de seriedad! Llevamos ya demasiados años en atletismo para medir, aunque sea a ojo de buen cubero, las escasas multitudes que acuden a nuestras organizaciones. Dejémoslo, pues, en una cuarta parte, o sea diez mil, y conste que les hacemos mucho favor. Había desde luego mucho más público que en 1951, debido al tiempo magnífico, y esto es todo.

En cuanto a la organización "muy buena" y "total acierto" (palabras textuales) recordamos que hace un año criticóse la llegada de Sabadell porque entraban simultáneamente corredores a los que aun faltaba la última vuelta, no produciéndose una confusión gracias a la pericia de los jueces. Aquello fué un fallo, hay que reconocerlo, pero es que en la Casa de Campo ya empezaron en la salida dándose de narices contra los árboles debido al fuerte tren inicial; luego el despiste de los controles; también los continuos "toboganes" del recorrido y finalmente, la llegada de pueblo, en la que el público desbordóse, sin fuerza pública suficiente; en fin, completamente impropia de unos Campeonatos de España.

En cuanto al desarrollo de la prueba, la combatividad de Amorós, que salió a todo, y las revelaciones de los hermanos Teixeira y los castellanos Moreno y Cerezo, dieron la nota de color, aunque estos últimos se beneficiaron enormemente de su conocimiento del recorrido. La impresión dominante en los medios no castellanos, naturalmente, es que en cualquier otro recorrido su clasificación hubiera sido muy distinta.

En cuanto al equipo catalán algo falló, puesto que, a pesar de su veteranía, hoy día Yebra y Rojo son aún muy superiores a muchos corredores que se clasificaron por delante. Y no hablemos de Baldomá, al que una inoportuna indisposición le relegó al veinte lugar. En cambio, Guixá se portó como un bravo, y Bergua se nos reveló excelente fondista con su décimo lugar, que debe superar el año próximo. Los demás lograron posiciones normales, aunque demasiado retrasados. ¿Cansancio del viaje? Es muy posible. En fin, Cataluña venció holgadamente a pesar de los fallos antedichos, y su superioridad sobre el resto de regiones sigue siendo absoluta.

Dejo para el final la gran victoria de Coll, de nuevo gran campeón de España, que llevó a cabo una carrera formidable de piernas y cerebro, no dejándose impresionar por el tren de Amorós —que ya hemos dicho salió arreando de verdad— y atacando a

su rival en el momento oportuno, hundiéndose el levantino por completo, hasta el punto que el de Soria le tomó a Amorós una ventaja de 200 metros en la llegada. Muy bien por Coll, que sigue siendo nuestro atleta de fondo número uno. Lástima que la indisposición de Baldomá nos privara de la lucha entre estos dos colosos en la madrileña Casa de Campo.

Y nada más, sino lamentarnos de que esta vez no hayamos ido al cogito como en los últimos años, puesto que el título de Clubs se lo llevó el Juventud de Puenteareas aunque empatado con nuestro R. C. D. Español— gracias a la gran actuación de los Teixeira y Freitas, que completó el terceto.

Esto es el deporte, y sinceramente creo que los gallegos merecen nuestra más cordial felicitación por su gran gesta.

Otra nota negativa, y con ella cierra el presente comentario, ha sido la pobre exhibición de Vizcaya en estos campeonatos. ¿Dónde están aquellos "crossmen" de antaño? Hay que buscarle rápido remedio a esta situación y crear nuevos valores en el País Vasco, que durante tanto tiempo constituyó el gran vivero de fondistas españoles y en cambio ahora se clasifica Guipúzcoa en cuarto lugar y Vizcaya no puede reunir siquiera a cinco corredores para formar equipo.

JOSE MARIA SOLER

PERFUMES

DE

LUXANA

*

Gran Mogol

Zabary

Xantilly

FABRICA DE TORNILLERIA

PIEZAS ESPECIALES

RECAMBIOS AUTOMOVIL

LUIS PLANELL, S. A.

*

Pje. Concepción, 36 y 37 - Tel. 1243

SABADELL

Técnica de especialidades

VALLAS ALTAS

por Boyd Comstock
"coach" americano

(continuación)

Muchas carreras se ganan o se pierden en estos últimos metros y el corredor que haya estudiado y preparado su manera de "sprintar" con los especialistas tendrá un gran margen sobre los rivales que hayan olvidado esto.

La respiración se hará en forma normal. Algunos especialistas de 100 metros hacen sus carreras respirando generalmente tres veces profundamente; los de vallas toman el aire cuando lo necesitan.

Al empezar el entrenamiento se tendrá presente que el especialista en vallas se hace y no hace. Aunque es cierto que los atletas altos y de piernas largas tienen gran ventaja, esto no quiere decir que nazcan con la habilidad de pasarlas.

Un muchacho con buena velocidad puede ser un excelente material para la carrera, pero sólo con un duro entrenamiento logrará la habilidad para sacar partido de su físico.

Fuera de temporada el entrenamiento es parecidísimo al de un "sprinter". Paseos diarios de 3 Kms. y semanalmente dos visitas a la pista, para dar algunas vueltas y "sprints" cortos. Las carreras en la pista serán más largas que las que dan los "sprinters", para dar más resistencia.

Tienen una importancia extrema en los trabajos preliminares los ejercicios gimnásticos. Como es necesario tener mucha flexibilidad se harán ejercicios de doblado y estirado de músculos y tendones.

Dar patadas al alto con la pierna estirada y saltos como los que hacen

los saltadores de altura. Dobladlos profundos de rodilla así como saltos en el aire que son fundamentales en el ballet ruso, se pueden practicar aquí también.

El ejercicio preferido es el del paso de valla en el suelo, que consiste simplemente en sentarse en el suelo y tomar la postura que se lleva en el aire al pasar el obstáculo. La pierna de ataque se extiende hacia el frente y la pierna retrasada doblada como si estuviera rozando la valla. En esta posición se doblará el cuerpo hacia adelante hasta conseguir que el cuerpo o, mejor dicho, el pecho se apoye sobre el muslo, al mismo tiempo se extenderá al frente el brazo opuesto a la pierna de ataque. Este ejercicio y los "cuarteamientos" harán mucho a todos aquellos que tengan las caderas poco sueltas.

Para hacer suave el paso de la valla, se colocará uno de pie al lado mismo de la valla y se pasará la pierna retrasada sobre ella en forma análoga como se haría al ir corriendo. Ello se puede hacer varias veces lenta y suavemente, apoyándose en algo para no perder el equilibrio.

Los ejercicios en paralelas se recomiendan a todos aquellos que tengan dificultad para estirar las piernas y les sea difícil asimismo estirar los tendones de las caderas.

El uso de las paralelas es recomendable para todas las pruebas del atletismo, y todos los atletas deberían practicar un rato sobre ellas.

Cuando el atleta está en condiciones de trabajar sobre las vallas será mejor que no empiece haciéndolo sobre vallas de madera.

En los primeros días será mejor que un cordel colocado sobre las vallas, para que de este modo si lo toca se caiga y no produzca daño alguno en las rodillas y tobillos. Así se consigue, sin miedo, aprender la forma correcta de hacer el paso de la valla. Como protección, si no se usa el cordón y el aprendizaje se hace sobre una valla de madera, se puede envolver el tobillo de la pierna retrasada con una almohadilla o una esponja, para prevenir los golpes en el caso de que al principio se lleve el pie muy bajo.

No se debe de tratar de correr las vallas en serie hasta que el paso sobre una no sea perfecto. Después que se haya desarrollado la técnica perfectamente sobre una, se puede empezar a hacerlo en series de dos o tres. Cuando esto ya se haga bien se puede ya pasar a hacerlo sobre las diez, pero no conviene hacer esto muy a menudo en los entrenamientos.

Se usarán zapatillas de "sprint" Muchos creen necesario el uso de clavos en el talón, pero el único instante en que el talón toca en el suelo es en el de batir y un atleta habilitado en esta prueba no necesita preocuparse por el uso de los clavos en el talón.

Como la velocidad es tan importante como la técnica del paso de las vallas, se dedicará mucho tiempo a entrenarse con los corredores de liso.

"Sprints" cortos de 45 metros y muchas salidas deberán de incluirse en el programa. Los "trotes" son benéficos en pequeñas cantidades, no se deben de correr nunca más de 800 metros. Se pueden correr 200 a tren fuerte para dar resistencia y en ocasiones es útil subir a 300. Si corre frecuentemente series de 200 metros no se debe uno de hacer un trabajo adicional para desarrollar las condiciones de corredor. Aunque se necesita más resistencia que la que tiene un corredor liso, recordará siempre que es un "sprinter" al que le han colocado unos cuantos obstáculos enfrente, precisamente para complicarle la

existencia.

Mañana y tarde hará en su cuarto ejercicios que tienden a darle la mayor soltura posible y que aumenten su flexibilidad. Es completamente necesario tener caderas sueltas, ya que de otro modo tendrá que elevarse para pasar el obstáculo. Los que no puedan conseguir esto deben de abandonar la prueba y dedicarse a otra, como por ejemplo a las vallas bajas, en las que es más necesaria la velocidad y la energía, que la manera de pasar la valla.

Se necesita paciencia no sólo para aprenderla técnica, sino para mantenerla correctamente a través de la temporada. Es muy corriente ver cómo se pasa de forma repentinamente por una falta misteriosa y pequeña que se adquirió sin saber cómo.

Cuando el entrenador vea esto vigilará al corredor desde sitios diferentes, fijándose en factores tales como la inclinación del cuerpo, la postura de la pierna, el equilibrio, la acción de los brazos, la longitud de la zancada, el "batido", la caída y el impulso hasta la primera valla. Para "cazar" estas faltas se debe colocar uno a unos veinte metros de la pista en que se está corriendo, cosa que se hará en series de dos o tres vallas.

Y ahora vamos a dar un programa para el entrenamiento semanal:

Lunes: Descanso.

Martes: "Sprints" y trabajo intenso con ejercicios, especialmente "el paso de valla en el suelo".

Miércoles: Corregir estilo sobre la valla o en series de tres lo más, si aquél es perfecto; dos correas de 200 metros a 3/4 de la máxima velocidad y una vuelta como final.

Jueves: Entrenamiento con los velocistas; salidas y "sprints" cortos; tres o cuatro veces se pasará una serie de cinco vallas, terminando con un trote.

Viernes: "Sprints" y trabajos de estilo sobre dos o tres vallas.

Sábado: Ligeros ejercicios, pero nada de pista.

Domingo: Concurso.

Esquema del estilo

1.º El corredor se acerca a la valla con zancada de "sprint", es decir, corriendo sobre la parte anterior del pie, el brazo derecho — supongamos que es el que va adelantado para un corredor que bate con la pierna derecha — va ligeramente bajo y cuando comienza este brazo a adelantarse, empieza también la elevación de la rodilla izquierda.

2.º El ángulo que en la carrera llevaba el cuerpo, se va haciendo paulatinamente más agudo, ya que el corredor dobla hacia adelante su tronco a partir de la cintura. La elevación de la rodilla izquierda ayuda al "salto del pie de batir" y el brazo izquierdo se echa al frente y al lado para equilibrio.

3.º La soltura del atleta se demuestra por la elevada posición del muslo. El ángulo del cuerpo durante la zancada del paso de la valla, cambia suave y continuamente, sin repentinas incorporaciones o descensos; y el brazo izquierdo continúa en su suave movimiento lateral.

4.º La pierna de ataque se eleva lo suficiente para pasar la valla, y en este momento está subiendo. En este punto el brazo del mismo lado está un poco. A algunos atletas les es mejor llevar este brazo más cerca de la pier-

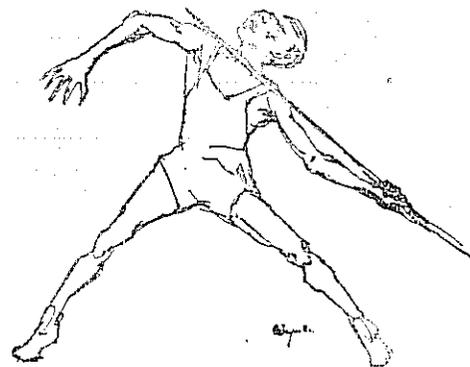
na, para su buena posición sobre la valla. Ahora empieza el tirón al frente de la pierna de batir.

5.º En el momento que la pierna de ataque alcance su máxima elevación, para pasar el obstáculo el pecho tocará con el muslo de dicha pierna. Además, la cabeza se mantiene erguida y el brazo de ataque estará con su muñeca unos ocho centímetros por encima de la molla del pie.

6.º El pie inicia su descenso rápidamente y el talón está ya más bajo que la valla, y aunque esto ocurra el impulso de la pierna de batir da lugar a que se sigan elevando las caderas, y entretanto la pierna retrasada prosigue su continuado tirón al frente.

7.º Al pasar la pierna de batir la valla, su muslo se mantendrá paralelo al suelo y el pie se girará de forma que adopte una posición análoga para evitar que toque la valla. El cuerpo, hombros y la cabeza se mantendrán bien hacia el frente, mientras continúa el paulatino descenso de la pierna de ataque.

8.º El pie de esta pierna está listo para la caída al suelo en posición de "sprinter", y la pierna de batir es rapidísimamente adelantada para quedar en disposición de seguir corriendo al máximo en las siguientes tres zancadas.



Los 10 mejores atletas de España en 1952

Resumen anual
compilado por José Corominas

100 metros

- 11.0 Ramón Peñaranda (19) Cataluña: 18.5. Lérida.
- 11.1 Angel Planelles (25) Marruecos: 12.7. Avilés.
- 11.2 Antolin García (24) Castilla: 16.3. Madrid.
— Alfonso Aguilar (18) Aragón: 30.4. Lovaina.
— Adolfo Barreiro (25) Galicia: 25.5. Vigo.
— Jesús Hermiña (19) Galicia: 5.7. La Coruña.
— Juan Ruano (29) Canarias: 13.7. Avilés.
- 11.3 Javier Antón (24) Cataluña: 6.4. Vich.
— José Formica (27) Cataluña: 27.4. Barcelona.
— José M. Helguera (23) Castilla: 22.6. Madrid.
— Luis Casar (25) Montaña: 29.6. Los Corrales.

Con viento a favor

- 11.0 X. Arroita Jáuregui. Guipúzcoa: 23.4. Burgos.
- 11.1 X. Penagos. VI Región: 23.4. Id.
- 11.2 José F. Bonilla. Montaña: 23.4. Burgos.

Profesionales en fútbol

- 10.9 Marcelino Vaquero (20) Asturias: 26.6. Avilés.
- 11.1 Vicente Vicedo. Levante: 17.5. Toledo.

200 metros

- 22.7 Ricardo S. Heredia (25) Marruecos: 28.6. Tetuán.

- 23.0 Alfonso Aguilar (18) Aragón: 30.4. Lovaina.
- 23.1 Juan Ruano (29) Canarias: 12.7. Avilés.
- 23.3 Conrado Kern (27) Castilla: 20.4. Madrid.
— Luis Casar (25) Montaña: 22.6. Torrelavega.
— Javier Antón (24) Cataluña: 29.6. Barcelona.
- 23.4 Alberto Portera (24) Aragón: 2.4. Madrid.
— Ginés Peregrín — Marruecos: 28.6. Tetuán.
— Pascual Mota (19) Cataluña: 29.6. Barcelona.
- 23.5 Isidoro Morales (21) Castilla: 18.5. Madrid.
— Angel Planelles (25) Marruecos: 13.7. Avilés.

Profesional en fútbol

- 23.0 Vicente Vicedo. Valencia: 16.5. Toledo.
- ### 400 metros lisos
- 51.2 Fernando Bremón (22) Galicia: 28.9. Barcelona.
 - 51.3 Alberto Portera (24) Aragón: 30.4. Lovaina.
 - 51.5 Conrado Kern (27) Castilla: 20.4. Madrid.
— Bernardo Alvarez (22) Marruecos: 13.7. Avilés.
 - 51.7 Jesús M. Cortázar (21) Castilla: 22.5. Madrid.
— Juan Gimeno (27) Cataluña: 22.6. Barcelona.
 - 52.0 X. Montoto — Galicia: 10.5. Santiago.
— Gaspar Gómez (30) Guipúzcoa: 13.7. Avilés.

GIMNASIO
Solarium
GARCIA ALSINA

Diputación, 239 (R. Cataluña-Balmes) Herzegovino, 46 (Plza. Adriano) Tel. 21 21 60

GIMNASIA EDUCATIVA - RESPIRATORIA - DEPORTIVA - BOXEO - YUDO
FRONTON AL SOL - HORAS
ESPECIALES FEMENINAS

- 9 52.2 Ricardo S. Heredia (25) Marruecos: 20.4. Madrid.
— José M. Giménez (19) Cataluña: 24.8. Barcelona.

800 metros

- 1 1.56.5 Cesáreo Marín (22) Vizcaya: 28.9. Barcelona.
2 1.57.8 José M. Giménez (19) Cataluña: 31.8. Barcelona.
3 1.58.0 Jesús M. Cortázar (21) Castilla: 30.4. Lovaina.
— Tomás Barris (22). Cataluña: 29.6. Barcelona.
5 1.58.8 Manuel Macías (29) Castilla: 22.6. Madrid.
6 2.00.4 X. Velasco (29) Galicia: 10.5. Santiago.
7 2.00.5 José Romaguera (20) Cataluña: 31.8. Barcelona.
8 2.01.1 Antonio Huergo (28) Asturias: 19.3. Avilés.
— Juan B. Adarraga (28) Castilla: 31.3. Madrid.
— Enrique Vidal (23) Castilla: 12.7. Avilés.

1.000 metros

- 1 2.36.0 Manuel Macías (29) Castilla: 14.9. Madrid.
2 2.36.2 Miguel Revert (27) Castilla: 26.10. Madrid.
3 2.37.0 Tomás Barris (22) Cataluña: 3.5. Barcelona.
4 2.38.0 Cesáreo Marín (22) Vizcaya: 12.10. Portugalete.
5 2.40.7 Antonio Amorós (25) Castilla: 27.4. Madrid.
6 2.41.6 José M. Giménez (19) Cataluña: 1.11. Mataró.
7 2.42.0 Manuel del Barrio (25) Castilla: 27.4. Madrid.
8 2.43.0 Juan Alegría (20) Guipúzcoa: 6.4. San Sebastián.
9 2.43.2 Francisco Celarain (22) Guipúzcoa: 6.4. San Sebastián.
10 2.43.6 Pedro Calvet (20) Cataluña: 12.6. Barcelona.

1.500 metros

- 1 4.03.0 Cesáreo Marín (22) Vizcaya: 13.7. Avilés.
2 4.04.4 Miguel Revert (27) Castilla: 26.10. Madrid.
3 4.05.0 Manuel Macías (29) Castilla: 13.7. Avilés.
4 4.09.4 Tomás Barris (22) Cataluña: 22.6. Barcelona.
5 4.09.8 Daniel Poyán (29) Castilla: 20.4. Madrid.

- José Quesada (23) Cataluña: 5.10. San Sebastián.
7 4.10.0 Julio Castro (23) Marruecos: 13.7. Avilés.
8 4.11.0 Luis Sarquella (24) Cataluña: 22.6. Barcelona.
9 4.11.2 Enrique Vidal (23) Castilla: 13.7. Avilés.
10 4.13.0 Antonio Mz. Marcelino (25) Levante: 1.6. Valencia.

3.000 metros lisos

- 1 8.50.0 Antonio Amorós (25) Castilla: 18.5. Madrid.
2 9.00.6 José Coll (27) Cataluña: 14.9. Mataró.
3 9.03.8 Francisco Irizar (24) Guipúzcoa: 29.6. Tolosa.
4 9.05.8 Manuel Macías (29) Castilla: 18.5. Madrid.
5 9.14.8 José Chinchurreta (21) Vizcaya: 31.8. Eigoibar.
6 9.15.6 Antonio Teixeira (20) Galicia: 25.5. Vigo.
7 9.17.8 Manuel del Barrio (25) Castilla: 18.5. Madrid.
8 9.19.1 José Teixeira (24) Galicia: 25.5. Vigo.
9 9.25.0 Juan Arnau (24) Cataluña: 1.11. Mataró.
10 9.26.1 Jaime Baxauli (19) Cataluña: 1.11. Mataró.

5.000 metros

- 1 15.12.0 José Coll (27) Cataluña: 31.8. Barcelona.
2 15.24.7 Antonio Amorós (25) Castilla: 11.5. Madrid.
3 15.25.0 Francisco Irizar (24) Guipúzcoa: 29.6. Tolosa.
4 15.25.2 Ricardo Yebra (29) Cataluña: 29.6. Barcelona.
5 15.26.2 José Quesada (23) Cataluña: 29.6. Barcelona.
6 15.38.0 Buenaventu. Baldomá (27) Cataluña: 12.7. Avilés.
7 15.39.0 José L. Lubián (18) Castilla: 20.4. Madrid.
8 15.40.8 Mariano Martín (22) Castilla: 12.7. Avilés.
9 15.42.0 Luis García (22) Cataluña: 20.4. Lérida.
10 15.42.8 Gregorio Rojo (32) Cataluña: 25.5. Stuttgart.

10.000 metros.

- 1 31.01.2 José Coll (27) Cataluña: 24.8. Barcelona.
2 31.55.0 Ricardo Yebra (29) Cataluña: 25.5. Stuttgart.
3 32.29.2 Pedro Sierra (27) Aragón: 27.4. Reus.

- 4 32.30.8 Luis García (22) Cataluña: 14.4. Barcelona.
5 32.38.8 Buenaventu. Baldomá (27) Cataluña: 13.7. Avilés.
6 32.45.2 Antonio Teixeira (20) Galicia: 13.7. Avilés.
7 32.48.8 Antonio Varea (29) Galicia: 24.2. La Coruña.
8 33.09.8 José Teixeira (24) Galicia: 24.2. Vigo.
9 33.11.9 Mariano Martín (22) Castilla: 13.7. Avilés.
10 33.12.8 Francisco Juan (32) Levante: 13.7. Avilés.

110 M. Vallas

- 1 15.4 Sebastián Junqueras (25) Cataluña: 10.3. Barcelona.
2 15.9 Juan J. Arzac (27) Guipúzcoa: 15.5. Madrid.
3 16.2 Bernardino Adarraga (23) Guipúzcoa: 15.5. Madrid.
— Manuel S. Moleziun (32) Castilla: 22.5. Madrid.
— Antonio M. Aizpuru (27) Vizcaya: 22.6. Torrelavega.
6 16.7 José L. Rubio (28) Asturias: 22.6. Avilés.
— José A. Zuazubizcar (22) Guipúzcoa: 13.7. Avilés.
8 16.8 Antonio Casajoana (24) Cataluña: 9.3. Vich.
— Joaquín Berenguer (24) Cataluña: 6.4. Barcelona.
— Félix Muñoz (23) Galicia: 22.6. La Coruña.
10 17.0 José M. Olias (24) Castilla: 15.5. Madrid.
— Fracisco Varela (26) Marruecos: 17.5. Toledo.
— Ernesto Pons (32) Cataluña: 25.5. Barcelona.
— Juan M. Fernández (23) Montaña: 22.6. Torrelavega.
G. Castro, Marruecos: 28.6. Tetuán.

400 M. vallas

- 1 55.0 José Formica (27) Cataluña: 11.5. Barcelona.
2 56.3 Gaspar Gómez (30) Guipúzcoa: 13.7. Avilés.
3 56.5 José L. Rubio (28) Asturias: 13.7. Avilés.
4 57.2 Antonio Casajoana (24) Cataluña: 11.5. Barcelona.
5 57.5 Juan B. Adarraga (28) Castilla: 20.4. Madrid.
6 57.6 Octavio Gratacós (22) Cataluña: 29.6. Barcelona.

- 7 58.6 Cesáreo Marín (22) Vizcaya: 13.7. Avilés.
8 58.9 Alfredo Castellón (24) Aragón: 20.4. Madrid.
9 59.0 Amable Portolés (23) Cataluña: 4.5. Barcelona.
— Antonio Agramunt (30) Cataluña: 29.6. Barcelona.

3.000 m. steeple-chase

- 1 9.39.7 Benito Losada (28) Cataluña: 12.7. Avilés.
2 9.57.1 Julio Castro (23) Marruecos: 12.7. Avilés.
3 10.02.0 Joaquín Escudero (27) Guipúzcoa: 12.7. Avilés.
4 10.05.0 José Chinchurreta (21) Vizcaya: 22.4. Burgos.
5 10.05.7 Antonio Teixeira (20) Galicia: 12.7. Avilés.
6 10.09.1 Francisco Juan (32) Levante: 12.7. Avilés.
7 10.09.8 José Boixaderas (25) Cataluña: 3.5. Barcelona.
8 10.13.4 José Teixeira (24) Galicia: 6.7. La Coruña.
9 10.17.0 Antonio Karmany (18) Baleares: 3.5. Barcelona.
10 10.19.4 Manuel Iradi (22) Guipúzcoa: 25.5. San Sebastián.

Profesional "korrikolari"

- 10.03.6 Azpiroz, VI Región: 22.4. Burgos.

Salto de altura

- 1 1.85 Pedro Martínez (29) Cataluña: 30.3. Granollers.
2 1.84 Salvador Morales (20) Castilla: 28.9. Madrid.
3 1.81 Salvador Martínez (26) Cataluña: 22.6. Barcelona.
4 1.80 Juan R. Prada (19) Galicia: 24.2. Orense.
5 1.78 Oscar Simón (25) Castilla: 20.4. Madrid.
— Manuel Serrano, Castilla: 30.4. Lovaina.
7 1.77 Ramón Sordo (26) Montaña: 2.4. Madrid.
8 1.76 Agustín Margarit (21) Cataluña: 20.4. Granollers.
9 1.75 Luis Ruiz Capillas (22) Castilla: 22.5. Madrid.
10 1.74 Juan Busquets (18) Cataluña: 31.8. Manresa.

Salto de longitud

- 1 6.93 Sebastián Junqueras (25) Ca-

- ataluña: 2.4. Madrid.
 2 6.77 Angel Badía (25) Cataluña: 17.8. Barcelona.
 3 6.75 Manuel G. "Campanal III" (18) Asturias: 12.10 Madrid.
 4 6.61 Raul Navarro (27) Cataluña: 25.5. Stuttgart.
 5 6.56 Enrique Sannicolás (23) Cataluña: 17.5. Toledo.
 6 6.55 Manuel Pardo (22) Castilla: 16.3. Madrid.
 7 6.50 José J. Parellada (22) Cataluña: 31.8. Barcelona.
 8 6.47 Juan J. Arzac (27) Castilla: 22.5. Madrid.
 9 6.42 Gustavo Massé (28) Guipúzcoa: 22.6. San Sebastián.
 10 6.41 Emilio Ponce (22) Levante: 29.6. Valencia.

Profesional en fútbol

- 6.97 Marcelino Vaquero (20) Asturias: 26.6. Avilés.

Triple salto

- 1 14.11 Oscar Simón (25) Castilla: 5.10. San Sebastián.
 2 14.05 Manuel Pardo (22) Castilla: 19.3. Madrid.
 3 13.91 José J. Parellada (22) Cataluña: 24.8. Barcelona.
 4 13.45 José Utiel (28) Guipúzcoa: 27.4. San Sebastián.
 5 13.43 Agustín Margarit (21) Cataluña: 4.5. Granollers.
 6 13.42 José A. Llamés (19) Asturias: 22.6. Avilés.
 — José del Real (26) Andalucía: 12.7. Avilés.
 8 13.41 Andrés Serralta (30) Guipúzcoa: 6.7. San Sebastián.
 9 13.34 Miguel A. Tormo (24) Castilla: 21.9. Madrid.
 10 13.31 Enrique Sannicolás (23) Cataluña: 24.8. Barcelona.

Profesional en fútbol:

- 14.10 Marcelino Vaquero (20) Asturias: 26.6. Avilés.

Salto con pértiga

- 1 3.60 Juan Cano (26) Castilla: 11.5. Madrid.
 2 3.50 Salvador Torrella (26) Cataluña: 27.4. Barcelona.
 3 3.40 Salvador Vadillo (22) Vizcaya: 12.7. Avilés.
 4 3.35 José A. Núñez (25) Montaña: 2.4. Madrid.
 — Valentín Ugarte (20) Castilla: 8.8. Pamplona.
 6 3.31 Joaquín Rallo (32) Cataluña: 4.5. Barcelona.
 7 3.30 Antonio Bonamusa (27) Cataluña: 6.4. Vich.

- Bernardino Adarraga (23) Guipúzcoa: 20.4. Madrid.
 9 3.25 Francisco Alonso (25) Aragón: 2.4. Madrid.
 10 3.20 Pedro Ballesteros (21) Castilla: 20.4. Madrid.
 — Joaquín Roca (22) Cataluña: 27.4. Barcelona.
 — Manuel Clavero (25) Cataluña: 27.4. Mataró.
 — Fernando Adarraga (19) Guipúzcoa: 8.6. Salamanca.
 — Gustavo Massé (28) Guipúzcoa: 29.6. Tolosa.
 — José Cameno (22) Castilla: 2.7. Burgos.
 — Alberto López (19) Cataluña: 8.8. Pamplona.
 — Víctor Lucas. Asturias: 1.10. Avilés.

- Jorge Bonamusa (23) Cataluña: 1.11. Mataró.

Lanzamiento de peso

- 1 13.48 José L. Torres (30) Castilla: 13.7. Avilés.
 2 13.43 Manuel Albizu (24) Castilla: 22.5. Madrid.
 3 13.04 Miguel Q. Salcedo (20) Castilla: 16.3. Madrid.
 4 12.94 José del Pino (25) Castilla: 30.4. Lovaina.
 — Antonio Poz (22) Cataluña: 22.6. Barcelona.
 6 12.75 Bernardino Adarraga (23) Guipúzcoa: 24.5. Madrid.
 7 12.70 Manuel Clavero (25) Cataluña: 30.3. Granollers.
 8 12.40 Félix Erausquin (45) Vizcaya: 29.6. Portugalete.
 9 12.34 Vicente López (21) Cataluña: 30.3. Mataró.
 10 12.22 Ramón Rubiera. Asturias: 1.10. Avilés.

LANZAMIENTO DE DISCO

- 1 44.62 Miguel M. Salcedo (20) Castilla: 20.8. Pamplona.
 2 43.39 José L. Torres (30) Castilla: 12.7. Avilés.
 3 41.79 Félix Erausquin (45) Vizcaya: 8.6. Portugalete.
 4 40.70 Manuel Clavero (25) Cataluña: 18.5. Granollers.
 5 39.42 Bernardino Adarraga (23) Guipúzcoa: 12.7. Avilés.
 6 39.12 Pelayo Botas (26) Asturias: 22.6. Avilés.
 7 39.09 José L. Celaya (42) Vizcaya: 27.4. Durango.
 8 39.00 Manuel G. "Campanal III" (18) Asturias: 19.3. Avilés.
 9 38.95 Alfonso García (26) Cataluña:

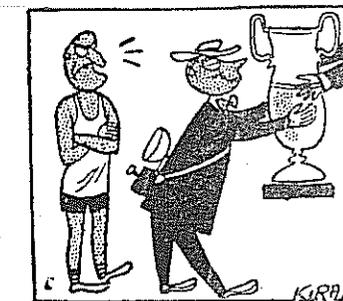
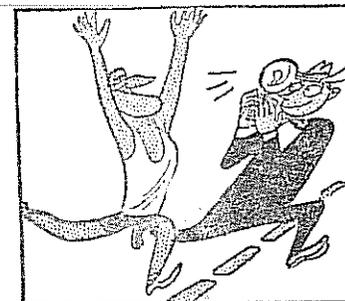
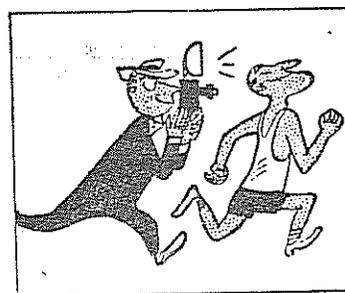
- ña: 15.6. Tarrasa.
 10 38.60 Johnny G. Shirley Marruecos: 14.5. Toledo.

LANZAMIENTO DE JABALINA

- 1 58.40 Pedro Apellaniz (28) Vizcaya: 8.6. Portugalete.
 2 52.93 Joaquín Roca (22) Cataluña: 13.5. Toledo.
 3 52.63 José M. Carpio (26) Castilla: 19.3. Madrid.
 4 51.84 Manuel Clavero (25) Cataluña: 22.6. Barcelona.
 5 51.46 Eduardo Palao (21) Levante: 29.6. Valencia.
 6 50.83 Hadik ben Al-Lal Marruecos: 13.5. Toledo.
 7 50.80 José F. Artiach (21) Vizcaya: 24.8. Portugalete.
 8 50.77 Pelayo Botas (26) Asturias: 13.7. Avilés.
 9 50.59 Francisco Garrido (18) Levante: 10.8. Pamplona.
 10 50.53 Ricardo Rodríguez (18) Levante: 13.5. Toledo.

LANZAMIENTO DE MARTILLO

- 1 45.66 Lorenzo Martínez (25) Galicia: 18.9. La Coruña.
 2 43.79 Diego Aliaga (25) Cataluña: 30.3. Barcelona.
 3 43.03 Antonio Catalá (26) Cataluña: 29.6. Barcelona.
 4 42.34 Ramón Montes (31) Cataluña: 30.3. Barcelona.



CLASIFICACION OFICIAL DEL XXXV CAMPEONATO NACIONAL DE CAMPO A TRAVES

- | | |
|---|--|
| 1 José Coll 45'23"9 F. Catalana. R. C. D. Español. | 27 G. Rojo, F. Cat.; 28 J. Hurtado, F. Cas.; 29 P. Alonso, F. Gui.; |
| 2 Antonio Amorós 45'50" F. Levantina. Español, F. de J. | 30 J. González, F. Gui.; 31 M. Polo, F. Ast.; 32 E. Pamplona, F. Ar.; 33 |
| 3 José Teixeira 45'56" F. Gallega. E. Juvenil. | J. A. González, F. Cas.; 34 E. Seoane, F. Gall.; 35 J. Castro, F. Gall.; 36 |
| 4 Jaime Guixá 46'08"9 F. Catalana. C. F. Barcelona. | R. Yebra, F. Cat.; 37 R. Carpena, F. Ast.; 38 L. Larraza, F. Gui.; 39 A. S. Sebastián, F. Gui.; 40 A. Peralta, F. Ar.; |
| 5 Enrique Moteno 46'15" F. Castellana. Real Madrid. | 41 V. Ortega, F. Cas.; 42 F. Sobrino, F. Cas.; 43 J. Valdés, F. Ast.; 44 |
| 6 Felicito Cerezo 46'20" F. Castellana. Atlético Madrid. | A. Ortiz, F. Cas.; 45 F. Binaburo, F. Ar.; 46 A. Orzaez, F. Cas.; 47 J. González, F. Mont.; 48 M. Martín G., F. Ar.; |
| 7 Antonio Teixeira 46'25" F. Gallega. S. Juvenil. | 49 M. Ben Butahar, F. Marr.; 50 M. Revert, F. Cas.; 51 J. de la Fuente, F. Cas.; |
| 8 José Quesada 46'39" F. Catalana. R. C. D. Español. | 52 S. Mohamed Morabet, F. Marr.; 53 A. Lana, F. Ar.; 54 J. Rodríguez, F. Ast.; |
| 9 Francisco Irizar 47'16 F. Guipuzcoana. Real Sociedad. | 55 V. Sanjuan, F. Ast. 56 M. Ruiz, F. Mont.; 57 J. Romero, F. And.; 58 C. Arnanz, F. Gui.; |
| 10 José Bergua 47'22" F. Catalana. A. D. Antorcha. | 59 V. González, F. Mont.; 60 F. Martínez, F. Lev.; 61 J. Seguí, F. Cas.; |
| 11 Antonio Karmany 47'35"5 F. Catalana. U. D. San Juan. | 62 F. Lobo, F. Cas.; 63 L. Espinosa, F. Ar.; 64 B. Ben Bergama, F. Marr.; |
| 12 Manuel Macías 47'40" F. Castellana. Real Madrid. | 65 M. Fuertes, F. Ar.; 66 J. Ortiz, F. And.; 67 F. Fernández, F. Ast.; |
| 13 Joaquín Escudero 47'50 F. Guipuzcoana. G. de Ulla. | 68 P. Moreno, F. Cas.; 69 F. Molina, F. Cas.; 70 M. B. Gñona, F. Marr.; |
| 14 Luis García 47'58" F. Catalana. A. D. Antorcha. | 71 V. Mocheli, F. Lev.; 72 V. Martín, F. Cas.; 73 M. Vega, F. Ast.; |
| 15 Enrique Freitas 48'10" F. Gallega S. Juvenil. | 74 F. Muñoz, F. Viz.; 75 J. M. Villa, F. Mont.; 76 F. Sanz, F. Viz.; |
| 16 J. Salas, F. Cat.; 17 L. Gómez, F. Cas.; 18 B. Losada, F. Cat.; 19 M. Vázquez, F. Gall.; 20 B. Baldomá, F. Cat.; | 77 F. Ahaya, F. Mont.; 78 F. Calpe, F. Lev.; 79 J. Borlan, F. And.; 80 F. Martínez, F. Mont.; |
| 21 J. Luis Castelo, F. Cas. 22 J. Chinchurreta, F. Viz.; 23 J. Romero, F. Gall.; | 81 B. Ablan Mohan, F. Marr.; 82 A. Rivas, F. And.; 83 J. Francés, F. Cat. |

CLASIFICACION POR REGIONES

1 Federación Catalana	1 + 3 + 7 + 9 + 10 = 30
2 — Castellana... ..	4 + 5 + 11 + 14 + 16 = 50
3 — Gallega	2 + 6 + 13 + 15 + 17 = 53
4 — Guipuzcoana	8 + 12 + 19 + 20 + 24 = 83
5 — Aragonesa... ..	18 + 22 + 25 + 27 + 29 = 121
6 — Asturiana	21 + 23 + 26 + 32 + 33 = 135
7 — Montañesa	28 + 34 + 35 + 38 + 39 = 174
8 — H. - Marroquí	30 + 31 + 36 + 37 + 40 = 174

CLASIFICACION POR CLUBS FEDERADOS

1 S. Juvenil (Galicia)	3 + 7 + 14 = 24
2 R. C. D. Español (Cataluña)...	1 + 8 + 15 = 24
3 R. Madrid (Castilla)	5 + 11 + 22 = 38
4 A. D. Antorcha (Cataluña) ...	10 + 13 + 18 = 41
5 C. F. Barcelona (Cataluña) ...	4 + 17 + 23 = 46
6 C. Atlético (Castilla)	6 + 16 + 24 = 46
7 R. Sociedad (Guipúzcoa)... ..	9 + 25 + 26 = 60
8 G. Ulla (Guipúzcoa)	12 + 31 + 40 = 83
9 R. S. G. E. (Castilla)	19 + 21 + 46 = 86
10 Arenas (Aragón)	29 + 32 + 36 = 88
11 Español F. J. (Levante)	2 + 41 + 49 = 92
12 E. y D. Gijón (Asturias)... ..	30 + 33 + 38 = 101
13 San Fernando (Castilla)	29 + 35 + 42 = 106
14 R. Zaragoza (Aragón)	28 + 34 + 44 = 106
15 G. Covadonga (Asturias)	27 + 45 + 47 = 119
16 Regulares (H. - Marroquí)	37 + 43 + 51 = 131

NARISOL

DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS

LABORATORIO FARMACÉUTICO LUIS JIMENEZ CORRAL BARCELONA

MELIODORO ERA UN ATLETA QUE RESPIRABA MUY MAL Y CLARO, COMO ES NATURAL LLEGABA TARDE A LA META

DERO USANDO NARISOL QUE ES ALGO PIRAMIDAL ES AHORA CAMPEON CON UN "RECORD" COLOSAL

PEÑARROYA.

FABRICA DE ACEITES VEGETALES Y TORTAS DE SEMILLAS OLEAGINOSAS PARA LA ALIMENTACION DEL GANADO

Caila & Parés

CASPE. 21 - T.L.S. 22 36 39-22 75 77
BARCELONA

MANUFACTURAS

J. Puig Torrellas,
S. A.

DESDOBLAMIENTO DE GRASAS, ESTEARINA, GLICERINA, OLEINA, VELAS Y BUJIAS, JABONES (COMUNES Y PERFUMERIA

PRINCESA. 52 - TELEF. 21 24 02
BARCELONA