

Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE ATLETISMO



CROSS DE LAS NACIONES. — Baldomá con el número 47 en plena carrera

TABLEROS Y CHAPAS,

S. A.

TACHASA

Exclusivas de venta para Cataluña
y Baleares de los famosos

TABLEROS
CONTRACHAPEADOS

de

La Aeronáutica, S. A.

de BILBAO

DEPOSITO en BARCELONA
PLAZA REAL, 16



Montes

DULCES Y GALLETAS

MANSO, 24 - TEL. 23 27 06
FONTANELLA, 1 - TEL. 21 91 35

JOYERIA Y PLATERIA

A. Serrahima



PETRITXOL, 1 - TELEFONO 22 02 05 - BARCELONA

Editorial

A PENAS iniciada la temporada 1953, los hechos deportivos han irrumpido este año casi precipitadamente, como preludeo de la gran actividad del atletismo español en su nueva fase de divulgación y afianzamiento, de tal modo, que nos vemos en un verdadero compromiso para destacar lo más sobresaliente en unas breves líneas.

En primer lugar, señalemos la nueva victoria de Cataluña, individual y por equipos, en el Campeonato de España de Cross celebrado en Madrid, aunque nuestro equipo regional señaló algún retroceso, debido principalmente a la falta de nuevos valores de clase. He aquí un problema que reclama especial cuidado, si queremos mantener nuestra indiscutible supremacía y nuestro gallardete de imbatidos a lo largo de tantas temporadas.

En el Cross de las Naciones disputado en París, nuestros nacionales se apuntaron nuevamente un brillante cuarto puesto entre diez países, con una suma de puntos meritísima, puesto que clasificamos a cuatro hombres antes del 20º lugar. Una vez más España dejó constancia de su clase en este auténtico Campeonato de Europa de carreras campo a través, en cuya asamblea parisiense acordó otorgar la edición 1955 del mismo a España. Ni que decir tiene cómo celebramos este espaldarazo internacional, ganado en buena lid por nuestros atletas con sus magníficas y regulares actuaciones en el Cross de las Naciones, en las cuales el equipo español viene integrándose con los corredores catalanes como base.

Y en el ámbito regional, dejando a un lado las magníficas "performances" realizadas ya en las primeras escaramuzas en pista, señalemos el éxito esplendoroso de los Juegos Universitarios Nacionales celebrados en Montjuich, y también el encuentro internacional —primero de la temporada— entre las Universidades de Mainz (Alemania) y Barcelona.

Finalmente, esta Federación felicita a los Cadetes del C. N. Barcelona por su record de relevos 4 x 80 (36 segundos 2 décimas) —que según la actual reglamentación se homologa como record de España— y también se complace en testimoniar su homenaje y simpatía al R. C. D. Español en sus Bodas de Oro, celebradas con tanto éxito y esplendor. Sólo deseáramos que, al calor de sus efemérides, nuestros amigos del Español, Club de tanto abolengo dentro del atletismo nacional, se animaran a reorganizar su desaparecido equipo de pista como bello fruto de estas fiestas jubilares, en las que si hallamos un solo lunar es precisamente la poca atención prestada al atletismo, en comparación con las brillantes exhibiciones, nacionales e internacionales, llevadas a cabo en los demás deportes que practica el Club blanquiazul.

Siluetas



JOSE
TEXEIRA

La revelación nacional de la temporada de campo a través, ha sido, indiscutiblemente, el gallego José Teixeira Alonso. Su trayectoria en esta época invernal está cuajada de éxitos. Imbatible en su región, fué al XXXV Cross Nacional alimentando fundadas esperanzas, logrando mantenerse en el grupo de cabeza hasta el último kilómetro, donde la mayor experiencia, que no clase, de Coll y Amorós, y también mejor preparación, le vencieron.

Nació Teixeira el 23 de diciembre de 1928 en Puentearreas, pueblo situado a 34 kilómetros de Vigo, y su apa-

rición en el atletismo se hizo a través de esa gran cantera que es el Frente de Juventudes. Debutó en abril de 1946 ganando los Campeonatos provinciales de cross y marcha atlética del Frente de Juventudes en la categoría de flechas.

Luego siguió participando con el Club Alerta de Vigo en las competiciones oficiales, clasificándose siempre en los lugares de honor. Su primer éxito nacional lo obtuvo en 1948 al proclamarse campeón de España del Frente de Juventudes de 3.000 metros obstáculos, tras una facilísima carrera.

Ingresando en el servicio a fines de 1949, destinado a Madrid, fué entonces cuando su clase comenzó a hacerle un nombre. Fichado por el Real Madrid, acudió domingo tras domingo a duras competiciones, que le hicieron superarse hasta alcanzar en 1951 los títulos nacionales militares de cross y 3.000 metros obstáculos, tras haberse revelado en el Campeonato absoluto de cross, con un décimo puesto sorprendente. En los de pista, se consagra definitivamente al adjudicarse el triunfo en el steeple con un tiempo excelente: 9'40"8. Al domingo siguiente vence en la misma prueba del match España-Portugal. Seleccionado luego para enfrentarse a Suiza en Lausana, no puede desplazarse por cuestiones militares y esto representa un golpe fortísimo para su moral.

Cumple a fines de 1951 y regresa a su tierra, que tanto añoraba. Poco hace en 1952, apenas debidamente entrenado. Es 25º en el cross nacional y alcanza sus mejores marcas en pistas: 4'18"2 en 1500; 15'56"4 en 5000 y 33'9"8 que son pálido reflejo de lo que él vale. Había de ser 1953, con el apoyo estimabilísimo de su club, la S. D. Juvenil, y de toda la afición de Puentearreas, el que le deparase los éxitos que sus facultades merecían. Pero buena será esperar a la época de pista, para comprobar su espléndida superación.

Es José Teixeira un atleta consciente y ejemplar. Camarada entrañable, sencillo en todos sus actos, es digno de la admiración y la simpatía de todos los aficionados al deporte.



MIHALIC VENCEDOR DEL 40 CROSS INTERNACIONAL

—por GERARDO GARCIA—

En Vicennes, grato nombre en el debut de nuestro pedestrismo internacional en el Cross de las Naciones, ha tenido lugar el 50 aniversario de esta competición, que en ediciones disputadas alcanza el número de 40. Cifra que llega casi a tantos años, como los Juegos Olímpicos, aún que con la ventaja sobre éstos por periodicidad.

La competición que por muchos años se mantuvo bajo la órbita británica, va logrando nuevos horizontes con la entrada de otras naciones, y es de esperar que en el futuro serán más, las que se hallarán bajo la Internacional Cross Country Union, organismo rector de esta modalidad pedestre, y que regula y controla el Cross de las Naciones.

En el hipódromo de Vicennes, uno de los parques naturales que tiene París, en sus mismas puertas, y bajo una tarde de luz viva que nos hace recordar que ha llegado la primavera, se ha desarrollado el Cross internacional. La presencia del presidente de la República, M. Auriol, en el palco presidencial, sentado junto a nuestro embajador en Francia, Excmo. señor Marqués de Casas Rojas, ha dado un mayor realce a la prueba.

Tras la presentación de los diez equipos, representando a las naciones de Bélgica, Escocia, España, Francia, Holanda, Inglaterra, Irlanda, País de Gales, Suiza y Yugoslavia formando un total de cerca de cien corredores —nueve por nación como máximo—, los crossmen se alinearon para tomar la salida.

La carrera fué un fácil triunfo para el yugoeslavo Mihalic. El vencedor de

Sao Paulo, llevó inteligentemente su plan, dejando que al principio malgastaran sus energías, quienes podían ser más directos rivales, el campeón de Inglaterra, Pirie, y el de Bélgica, Theys. Sobre todo el primero, en que los pronósticos a su favor eran casi unánimes, ya que no en vano Pirie, séptimo en los 10.000 metros olímpicos, en 30'04"2, había ganado el campeonato de su país, con una ventaja que sobrepasó el minuto, a su inmediato seguidor que fué Sando, quinto en los 10.000 olímpicos.

Igualmente Theys, había conseguido una neta victoria sobre Vantewatyne en el campeonato de su país, por lo que también contaba el nombre del campeón belga, cuando se trataba de hacer un pronóstico. Y las dos principales figuras, terminaron la prueba en 19 y 23 puesto respectivamente, lugar que no responde ni a su clase ni a la confianza que se tenía en ellos antes de la carrera. ¿Causas? Difícil es buscarlas puesto que bien pudiera ser su reciente esfuerzo de quince días antes en sus campeonatos, o bien el calor sofocante del día de la carrera, que ante un terreno seco, como el que sirvió de recorrido a este internacional, hizo más difícil la partida, para aquellos corredores de climas no tan soleados.

El inglés Sando, un 29'51"8 en 1952, ha sido el brillante segundo, habiendo luchado siempre en sabeza para el primer puesto. La mejor actuación de los franceses, la ha tenido este joven valor apellidado Abdallah, que ha conseguido la tercera plaza de la competición. Por cierto que este morito

tiene sus padres en el Marruecos español, y un hermano que sirve en las filas del ejército español. Expresó su deseo de volver con sus padres cuando haya terminado sus deberes militares.

La mejor actuación de los españoles

Sin duda ha sido en este 40 campeonato internacional, donde España ha conseguido su mejor clasificación en el cross de las Naciones. Un cuarto puesto detrás de Inglaterra, Francia, y Yugoslavia —solamente a catorce puntos de ésta—, cuando las tres nos ganan en solera atlética y en marcas, nuestro papel ha brillado a mayor altura que otras veces y hemos tenido durante más de tres cuartas partes de la carrera, a un corredor —Amorós formado en el pelotón de cabeza—, y clasificar a tres entre los 20 primeros puestos. Luego otro récord alcanzado por nosotros, ha sido clasificar a todos los corredores de España, dentro de la mitad de la totalidad de los corredores que tomaron la salida.

Y como otras veces hubo un corredor que brilló con luz propia y con el fulgor de gran estrella, Baldomá, que al igual que en Boitsfort y que en Glasgow, se mostró el mejor del equipo.

Con un trazado, con mayores posibilidades de cross, es posible que Baldomá hubiera conseguido aún mejorar su actual clasificación. Un octavo puesto logrado con su tesón batallador, en la última parte de la carrera.

Amorós, ya hemos dicho que brilló a gran altura, al mantenerse entre el pelotón de cabeza, durante diez kilómetros, apesar de que su última parte de carrera fué más floja. El fué durante las tres cuartas partes la esperanza de España.

El campeón de España, José Coll, no tuvo su día, y rezagado desde principio, no pudo nunca tomar contacto con Amorós. Ocupando el 17 en la clasificación, logrando todavía en los 3 kilómetros últimos, mejorar una posición. Es más que probable, que de haber tenido una actuación normal, su puesto estaba poco más o menos que en el de Baldomá, o sea entre los 10 primeros. Puesto que todos sabemos la ventaja que sacó Coll a su inmediato seguidor Amorós en el campeonato nacional.

Los demás cumplieron con creces y sería inútil pedir más de lo que hicieron. Muy bien Guixá como cuarto

hombre del equipo, como también José Texeira, debutante en la gran internacional. Irizar, que cerró equipo, hubiera, sin duda, mejorado su clasificación de haber hallado un terreno no tan rápido como Vicennes.

El resto de españoles, Cerezo y Quesada, se clasificaron a continuación de Irizar, contribuyendo a que nuestra representación lograra situar a todos sus corredores dentro de la media mitad de participantes.

España consiguió un cuarto puesto entre las diez naciones que se alinearon en Vicennes, y este honroso cuarto puesto, viene rubricado por haber dejado tras nuestro a equipos como Bélgica, Escocia, Irlanda, País de Gales, todos ellos de vieja solera en el campeonato internacional.

Sin Yugoslavia incorporada por vez primera, en la presente edición, España habría logrado un tercer puesto detrás de Inglaterra y Francia. Pero, era poco menos que imposible, pretender batir a los yugoeslavos, ya que casi todos sus corredores, venían procedidos de marcas de valor, sobre distancias en pista. Pero a pesar del prestigio de los corredores yugoeslavos, éstos sólo tomaron catorce puntos de ventaja a los nuestros.

Todavía habremos de recordar que con la participación de Sierra, nuestra puntuación, podía haber quedado mejor.

Sólo, un español de los participantes, Antonio Texeira neófito en la competición tuvo que abandonar la carrera a media prueba.

El triunfo de Inglaterra

Los británicos consiguieron su ya previsto triunfo. Si fallaron en lo individual —Pirie—, en cambio la victoria por naciones fué justa y merecida. Pero su triunfo —después de las ausencias y fallos de alguno de sus corredores—, la deben más bien al fallo del equipo de Francia, que no a la actuación de los suyos. Su triunfo les llegó con la misma puntuación que les valió el segundo puesto del año anterior. Pero Francia, estaba esta vez lejos de aquel otro equipo suyo que doce meses antes en Glasgow, consiguiera clasificar a seis corredores entre los 10 primeros. Abdallah, la nueva estrella del pedestrisimo francés, considerado como el futuro sucesor de Mimoun, fué quien defendió hasta el final, las esperanzas de Francia para el primer puesto, luchando contra el yugoeslavo Mihalic y el inglés Sando

CLASIFICACION

Dorsal			Dorsal			
1	135.	Mihalic (Yugoeslavia)	47'53"1	45	19. Tombeur (Bélgica)	52'39"
2	2.	Sando (Inglaterra)	48'03"	46	107. Gritgs (País de Gales)	52'41"
3	60.	Abdallah (Francia)	48'10"6	47	98. Appleby (Irlanda)	52'45"
4	30.	Bannon (Esocia)	48'22"	48	99. West (Irlanda)	52'50"
5	9.	Norris (Inglaterra)	48'40"6	49	67. Com (Francia)	52'58"
6	3.	Gray (Inglaterra)	48'41"4	50	38. Breckenridge (Escocia)	53'07"
7	61.	Prat (Francia)	48'47"	51	76. Zande (Holanda)	53'12"
8	47.	Baldomá (España)	48'51"	52	36. Sinclair (Escocia)	53'14"
9	64.	Boapi (Francia)	48'53"	53	95. Morgan (Irlanda)	53'28"
10	120.	Frischknecht (Suiza)	48'56"	54	110. Rees G. (País de Gales)	53'38"
11	8.	Peters (Inglaterra)	49'	55	121. Pages (Suiza)	53'39"
12	31.	Forbis (Escocia)	49'09"	56	20. Daniels (Bélgica)	53'39"
13	16.	Van de Watiyne (Bélgica)	49'21"	57	80. De Koning (Holanda)	53'46"
14	46.	Amorós (España)	49'23"	58	105. Wooss (País de Gales)	53'46"
15	66.	Lecas (Francia)	49'34"	59	34. Farrell (Escocia)	53'49"
16	65.	Labadie (Francia)	49'39"	60	23. Simonet (Bélgica)	53'55"
17	45.	Coll (España)	49'44"	61	113. Rees D. (País de Gales)	54'22"
18	142.	Pavlovic (Yugoeslavia)	49'54"	62	126. Buhler (Suiza)	54'25"
19	51.	Pirie (Inglaterra)	50'01"	63	79. Besters (Holanda)	54'26"
20	136.	Cetinic (Yugoeslavia)	50'22"	64	123. Glauser (Holanda)	54'45"
21	4.	Ranger (Inglaterra)	50'28"	65	33. Stevenson T. (Escocia)	54'50"
22	15.	Theys (Bélgica)	50'42"	66	127. Kanzig (Suiza)	54'58"
23	7.	Holden (Inglaterra)	50'46"	67	111. Richards (P. de Gales)	55'23"
24	17.	Van Laere (Bélgica)	50'51"	68	93. O'Mahoney (Irlanda)	55'30"
25	157.	Stefanovic (Yugoesla.)	51'08"	69	97. Casey (Irlanda)	55'55"
26	138.	Jovanovic (Yugoesla.)	51'09"	70	78. Van den Veerdonk (Holanda)	56'24"
27	21.	Serroels (Bélgica)	51'10"	71	96. Ross (Irlanda)	56'52"
28	48.	Guix (España)	51'13"	72	125. Steiner (Suiza)	58'02"
29	92.	Harrison (Irlanda)	51'31"	73	81. Weert (Holanda)	58'57"
30	35.	Gibson (Escocia)	51'34"	74	63. Paris (Francia)	59'10"
31	109.	Morgan (País de Gales)	51'41"	75	106. Bevan (País de Gales)	59'52"
32	122.	Sutter (Suiza)	51'43"	76	83. Kuenen (Holanda)	
33	37.	Wallace (Escocia)	51'44"			
34	160.	Alli ou Bassou (Francia)	51'45"			
35	53.	Texeira (España)	51'47"			
36	91.	Marshall (Irlanda)	51'48"			
37	62.	Furic (Francia)	51'58"			
38	75.	Adriaanse (Holanda)	52'05"			
39	139.	Ceraj (Yugoeslavia)	52'07"			
40	140.	Basic (Yugoeslavia)	52'13"			
41	54.	Irizar (España)	52'18"			
42	124.	Staubli (Suiza)	52'22"			
43	50.	Cerezo (España)	52'22"			
44	49.	Quesada (España)	52'36"			

CLASIFICACION POR EQUIPOS	
1	Inglaterra: 2—5—6—11—19—4= 64
2	Francia: 3—7—9—13—16—34= 84
3	Yugoes.: 1—18—20—25—26—39= 129
4	España: 8—14—17—28—35—41= 143
5	Escocia: 4—12—30—33—50—52= 181
6	Bélgica: 13—22—24—27—45—56= 18
7	Suiza: 10—32—42—55—62—64= 265
8	Irland.: 29—36—47—48—53—68= 281
9	País de Gales: 31—46—34—58—61—67= 317
10	Holanda: 38—51—57—63—70—73= 352

LOS MEJORES ATLETAS ESPAÑOLES DE TODOS LOS TIEMPOS JABALINA

Hemos escogido al azar la prueba del lanzamiento de jabalina para iniciar la serie de estadísticas que nos proponemos ir publicando en cada número de ATLETISMO, encaminadas a dar a conocer los mejores especialistas españoles de todos los tiempos en las competiciones individuales que integran el programa de pista.

Como preámbulo necesario, es preciso y conveniente decir que, al igual que toda clase de trabajos de esta índole, nuestra labor está sujeta a posibles omisiones o errores. No obstante, queremos tener la firme voluntad de salir adelante en tan complicada labor y, con la venia de los técnicos, así lo intentaremos.

Es el lanzamiento de jabalina una de las pruebas menos cotizadas internacionalmente del atletismo español. Las causas hay que atribuir las a la compleja técnica que exige en todos los sentidos y esto, sinceramente, no encaja en el carácter de los atletas españoles, más aptos para aquellas en que desempeñan un papel preponderante las facultades físicas, sin precisar de un dominio absoluto de la técnica.

Debemos exceptuar de tal opinión, al vizcaíno Pedro Apellániz, el ex alumno de nuestro buen amigo Tutor Larrea, que a base de grandes condiciones y una no menor voluntad ha logrado alcanzar marcas excelentes, repetidamente por encima de los 60 metros, pese a haber sufrido la famosa lesión de codo de los jabalinistas, lo que le ha impedido continuar el magnífico camino progresivo que le había llevado hasta los 63,62 metros conseguidos el 10 de octubre de 1952 en el campo de deportes de Zalla con una jabalina finlandesa que dió 844 gramos de peso, después de haber hecho días anteriores, en Galdácano, un tiro de 64,29 metros que fué nulo por milímetros.

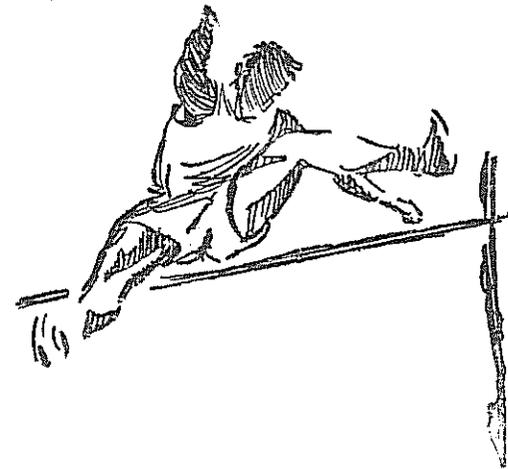
Los demás lanzadores están muy por bajo de Apellániz, quizá demasiado. Y

es que sin entrenadores poco puede hacerse en una prueba de tan difícil técnica como es la jabalina.

No figuran en el cuadro adjunto los 54,48 metros alcanzados por el pontevedrés Celso Mariño el 21 de junio de 1936 en Madrid, en ocasión de un intento especial contra el récord nacional a cargo de Luis Agosti, derrotado entonces por Mariño, caso paradójico, por arrojar la jabalina utilizada un peso inferior a los 800 gramos reglamentarios. Pero sí hacemos constar los 54,13 metros de Roberto, obtenidos el 12 de abril de 1940 en los campeonatos universitarios del distrito santiagués, que estimamos convincente por haberle visto lanzar, varias veces, la jabalina a 53 metros y pico, en entrenamientos.

La lista de los mejores jabalinistas españoles de todos los tiempos es la siguiente:

- 63 62 metros, Pedro Apellániz (Vizcaya) 1948.
- 54 45 metros, Luis Agosti (Castilla) 1936.
- 54 13 metros, Roberto Rodríguez (Galicia) 1940.
- 53 70 metros, J. R. Pérez Robledo (Vizcaya) 1949.
- 53 69 metros, José Luis Celaya (Guipúzcoa) 1936.
- 53 16 metros, Juan Brú (Cataluña) 1927.
- 52 97 metros, Manuel Clavero (Cataluña) 1951.
- 52 96 metros, Pedro Aldazábal (Guipúzcoa) 1951.
- 52 93 metros, Joaquín Roca (Cataluña) 1952.
- 52 89 metros, David Higón (Levante) 1942.
- 52 85 metros, Manuel Carot (Levante) 1950.
- 52 80 metros, Celso Mariño (Galicia) 1935.
- 52 63 metros, J. M. Carpio (Castilla) 1952.
- 52 23 metros, Miguel Nogueras (Cataluña) 1949.



MEJORES MARCAS

MUNDO		
Records 1952		
1	Moore (EEUU.)	50''7
2	Littuev (URSS)	51''2
3	Yedcr (EEUU.)	51''3
4	Blackman (EEUU.)	51''6
5	de Vinney (EEUU.)	51''7
6	Holland (N. av.-Zel)	52''
7	Julin (URSS)	52''1
8	Halderman (EEUU.)	52''2
	Ylander (Suecia)	52''2
10	Gracie (GB)	52''6
	Johansson (EEUU)	52''3
12	Eriksson S. O. (Suecia)	52''4
	Larsson (Suecia)	52''4
	Rauch (EEUU)	52''4
	Rauch (EEUU)	52''4
	Scott (GB)	52''4
Balance general		
1	Hardin (EEUU)	1934 50''6
2	Moore (EEUU)	1952 50''7
3	Cochran (EEUU)	1948 51''1
4	Littuev (URSS)	1952 51''2
5	Yedcr (EEUU)	1952 51''3
6	Ault (EEUU)	1949 51''4
7	Patterson (EEUU)	1936 51''6
	Hoellin (Alemania)	1939 51''6
	Mac Bain (EEUU)	1940 51''6
	Arifon (Francia)	1948 51''6
	Filiput (Italia)	1950 51''6
	Blackman (EEUU)	1952 51''6
13	Schoffeld (EEUU)	1936 51''7
	de Vinney (EEUU)	1952 51''7
15	Tisdall (Irlanda)	1932 51''8
	Smith J. W. (EEUU)	1947 51''8
	White D. (Ceylan)	1948 51''8
EUROPA		
Records 1952		
1	Littuev (URSS)	51''2
2	Julin (URSS)	52''1
3	Ylander (Suecia)	52''2
4	Gracie (GB)	52''3
5	Eriksson S. O. (Suecia)	52''4
	Larsson (Suecia)	52''4
	Scott (GB)	52''4
	Lunev (URSS)	52''7
10	Whittle (GB)	52''8
11	Bart (Francia)	52''9
12	Filiput (Italia)	53''
13	Ulzheimer (Alemania)	53''2
14	Ilijin (URSS)	53''5
	Schnaar (Alemania)	53''5
Balance general		
1	Lituev (URSS)	1952 51''2
2	Hoelling (Alemania)	1939 51''6
	Arifon (Francia)	1948 51''6
	Filiput (Italia)	1950 51''6
5	Tisdall (Irlanda)	1932 51''8
6	Larson R. (Suecia)	1948 51''9
7	G.A. (Alemania)	1939 52''
	Lunev (URSS)	1951 52''
9	Julin (URSS)	1952 52''1
10	Storskruubb (Finlandia)	1946 52''2
	Ylander (Suecia)	1952 52''2
12	Burghley (GB)	1932 52''3
	Gracie (GB)	1952 52''3
14	Petterson S. Suecia	1928 52''4
	Facelli (Italia)	1929 52''4
	Larsson S. (Suecia)	1943 52''4
	Eriksson S. O. (Suecia)	1952 52''4
	Scott (GB)	1952 52''4
LONGITUD		
Mejores marcas del mundo		
1	Brown (EEUU)	8.
2	Taylor (EEUU)	7.77
3	Gourdine (EEUU)	7.73
4	Piffie (EEUU)	7.67
5	Da Silva (Brasil)	7.57
	Vissers (Holanda)	7.57
7	Price (Africa del Sur)	7.56
8	Albans (EEUU)	7.53
9	Johansson (EEUU)	7.53
	Scott (EEUU)	7.53
11	Williams (Nigeria)	7.52
12	Nadaty (URSS)	7.50
Con viento favorable: Price 7,67; Tashima (Japón) 7,52; Grabowsky (Polonia) 7,51.		
Balance general		
1	Owens (EEUU)	1935 8.13
2	Steele (EEUU)	1947 8.07
3	Brown G.	1952 8.05
4	Peacock (EEUU)	1935 8.
5	Nambu (Japón)	1931 7.98
6	Cator (Haiti)	1928 7.93

7	Clark (EEUU)	1936	7.95
8	Hamm (EEUU)	1928	7.90
	Long (Alemania)	1937	7.90
	Wright (EEUU)	1948	7.90
11	De Hart Hubbard (EEUU)	1925	7.89
12	King (EEUU)	1937	7.88
13	Gpurdine (EEUU)	1951	7.87
14	Holland (EEUU)	1950	7.85
	Stanfield (EEUU)	1951	7.85
16	Olson (EEUU)	1935	7.84
17	Biffie (EEUU)	1950	7.81

DE EUROPA
Mejores marcas

1	Vissiers (Holanda)	7.57
2	Madatov (URSS)	7.50
3	Kkeris (URSS)	7.49
4	Volkov (URSS)	7.48
5	Fauches (Francia)	7.43
6	Foldessy (Hungria)	7.42
7	Fallack (Alemania)	7.39
	Goebel (Alemania)	7.39
9	Grigoriev (URSS)	7.36
10	Akgum (Turquia)	7.35
	Valkama (Finlandia)	7.35
12	Jobst (Alemania)	7.34
13	Luther (Alemania)	7.32
14	Breder (Sarre)	7.30

Balance general

1	Long (Alemania)	1931	7.90
2	Leichum (Alemania)	1936	7.76
3	Maffei (Italia)	1936	7.73
4	Paul R. (Francia)	1935	7.70
5	Doberman (Alemania)	1928	7.64
	Kocherman (Alemania)	1928	7.64
7	Albert (Alemania)	1943	7.63
8	O'Connor (Irlanda)	1901	7.61
9	Faucher (Francia)	1950	7.59
10	Keltoi (Hungria)	1934	7.58
	Wagemans (Alemania)	1942	7.58
	Kraunich (Alemania)	1949	7.58
13	Baumle (Alemania)	1935	7.57
	Vissers (Holanda)	1935	7.57
15	Meler (Alemania)	1928	7.54
	Hansen (EEUU)	1939	7.54

PERTIGA

Mejores marcas 1952

DEL MUNDO

1	Richards (EEUU)	4.60
2	Don Laz (EEUU)	4.57
3	Cooper (EEUU)	4.49
4	Lundberg (Suecia)	4.44
5	Denisenko (URSS)	4.42
6	Mattos (EEUU)	4.40
6	Coleman (EEUU)	4.39
8	Rowman (EEUU)	4.37
9	Smith (EEUU)	4.37
10	Bryngersson (Islandia)	4.35
	Welbourns (EEUU)	4.34
13	Martindale (EEUU)	4.33
14	Olenius (Finlandia)	4.30
15	Dickey (EEUU)	4.28

Balance general

1	Wamerdam (EEUU)	1942	4.77
2	Laz (EEUU)	1951	4.61
3	Richards (EEUU)	1952	4.60
4	Cooper (EEUU)	1951	4.57
5	Sfton (EEUU)	1937	4.54
	Meadows (EEUU)	1937	4.54
7	Marcom (EEUU)	1948	4.47
	Smith G. (EEUU)	1948	4.47
	Dills (EEUU)	1940	4.47
10	Varoff (EEUU)	1937	4.46
11	Montgomery (EEUU)	1949	4.45
12	Day (EEUU)	1938	4.44
	Lundberg (Suecia)	1952	4.44

14	Schaefer (EEUU)	1941	4.42
	Moore I (EEUU)	1943	4.42
	Ramussen (EEUU)	1949	4.42
	Jensen (EEUU)	1951	4.42
	Denisenko (URSS)	1952	4.42
19	Mattos (EEUU)	1952	4.40

EUROPA

Mejores marcas 1952

1	Lundberg (Suecia)	4.44
2	Brygeirson (Islandia)	4.35
4	Knajsev (URSS)	4.34
5	Olenius (Finlandia)	4.30
6	Hommonnay (Hungria)	4.25
7	Sillon (Francia)	4.25
8	Estatjades (Grecia)	4.21
	Landstroem (Finlandia)	4.21
	Milaktpy (Yugoeslavia)	4.21
11	Brazhnik (URSS)	4.20
	Dragomir (URSS)	4.20
	Gladchenko (URSS)	4.20
	Lind (Suecia)	4.20
	Petrov (URSS)	4.20
	B. Soukharev (URSS)	4.20

Balance general

1	Lundberg (Suecia)	1952	4.44
2	Denisenko (URSS)	1952	4.42
3	Brygeirson (Islandia)	1952	4.35
4	Knajsev (URSS)	1952	4.34
5	Kass (Noruega)	1948	4.31
	Ozoln (URSS)	1939	4.31
7	Scheurer (Suella)	1950	4.30
	Olenius (Finlandia)	1952	4.30
9	Sillon (Francia)	1951	4.29
10	Kataja (Finlandia)	1950	4.27
	Brazhnik (URSS)	1951	4.27
12	Hommonnay (Hungria)	1952	4.26
13	Hoff (Noruega)	1952	4.25
	Pironen (Finlandia)	1950	4.25
15	Raleski (URSS)	1940	4.23

PESO

Mejores marcas 1952

1	Fuchs (EEUU)	17.91
2	O'Brien (EEUU)	17.48
3	Hooper (EEUU)	17.41
4	Mayer (EEUU)	17.26
5	Skobla (Checoslovaquia)	17.12
6	Fedorov (URSS)	16.96
7	Chandler (EEUU)	16.85
8	Lampert (EEUU)	16.81
9	Grigalka (URSS)	16.78
10	Savidge (GB)	16.71
11	Lipp (URSS)	16.69
12	Niisson (Suecia)	16.64
	Thompson (EEUU)	16.64
14	Carey (EEUU)	16.45
15	Hertz (EEUU)	16.36
17	Helwing (EEUU)	16.17
16	Davis (EEUU)	16.25
18	Lomowski (Polonia)	16.15
19	Hokanson (EEUU)	16.13
20	Dillion (EEUU)	16.11
21	Morgan (EEUU)	16.10
22	Jonés (EEUU)	16.05
23	Stavem (Norteamérica)	16.02

Balance general

1	Fuchs (EEUU)	1950	17.95
2	Fonville (EEUU)	1948	17.68
3	Chandler (EEUU)	1950	17.48
	O'Brien (EEUU)	1952	17.48
5	Hooper (EEUU)	1952	17.43
6	Torrance (EEUU)	1934	17.40
7	Mayer B. (EEUU)	1952	17.26
8	Lampert (EEUU)	1949	17.24
9	Blozis (EEUU)	1941	17.22
10	Thompson (EEUU)	1948	17.12

	Skobla (Checoslovaquia)	1952	17.12
12	Hackney (EEUU)	1939	17.04
13	Lipp (URSS)	1951	16.98
14	Fedorov (URSS)	1952	16.96
15	Anderson S. (EEUU)	1940	16.85
16	Delaney (EEUU)	1948	16.81
17	Grigalka (URSS)	1952	16.78
18	Davis L. (EEUU)	1949	16.75
19	Huseby (Islandia)	1950	16.74
20	Savidge (GB)	16.71	

DE EUROPA

Mejores marcas 1952

1	Skobla (Checoslovaquia)	17.12
2	Fedorov (URSS)	16.96
3	Grigalka (URSS)	16.78
4	Savidge (GB)	16.71
5	Lipp (URSS)	16.69
6	Niisson (Suecia)	16.64
7	Lonowski (Polonia)	16.15
8	Staven (Norteamérica)	16.02
9	Bentohenko (URSS)	15.95
10	Schmidt (Alemania)	15.85
11	Gorjanov (URSS)	15.78
12	Kolvisto (Finlandia)	15.61
13	Sarcevic (Yugoeslavia)	15.57
14	Profetti (Italia)	15.42
15	Guiller (Francia)	15.39
16	Gilles (GB)	15.36
17	Perko (Finlandia)	15.32
18	Krvzanowski (Polonia)	15.30

Balance general

1	Skobla (Checoslovaquia)	1952	17.12
2	Lipp (URSS)	1951	16.98
3	Fedorov (URSS)	1952	16.96
4	Grigalka (URSS)	1952	16.78
5	Huseby (Islandia)	1950	16.74
6	Savidge (GB)	1952	16.71
7	Niisson (Suecia)	1952	16.64
8	Woolke (Alemania)	1936	16.60
	Trippe (Alemania)	1940	16.60
	Stoek (Alemania)	1939	16.49
11	Kreek (EEUU)	1940	16.40
12	Baerlund (Finlandia)	-936	16.23
13	Douda (Checoslovaquia)	1932	16.20
14	Lomowski (Polonia)	1952	16.15
15	Viding (EEUU)	1936	16.65
16	Kalina (Checoslovaquia)	1951	16.06
17	Heljasz (Polonia)	1932	16.05
	Hirschfeld (Alemania)	1933	16.05
19	Giuretto (Polonia)	1939	16.02
	Staven (Norteamérica)	1952	16.02

110 metros vallas

1	Dillard (EEUU)	13"7
2	Davis (EEUU)	13"7
3	Mathias (EEUU)	13"8
4	Anderson (EEUU)	13"9
	Dixon (EEUU)	13"9
6	Weinberg (Australia)	14"

7	Attlessey (EEUU)	14"1
	Barnard (EEUU)	14"1
	Boulanchik (URSS)	14"1
	Walker (EEUU)	14"1
11	Albans (EEUU)	14"2
	Campbell (EEUU)	14"2
	Doubleday (EEUU)	14"2
	Gardner (Australia)	14"2
	Mc Nulty (EEUU)	14"2

Balance general

1	Attlessey (EEUU.)	1950	13"5
2	Dillard (EEUU.)	1948	y. 13"5
3	Towns (EEUU.)	1936	13"7
	Woolcott (EEUU.)	1941	13"7
6	Dixon (EEUU.)	1949	13"8
	Gatewood (EEUU.)	1940	y. 13"8
	Anderson B. (EEUU.)	1949	y. 13"8
	Mathias (EEUU.)	1952	13"8
10	Batiste (EEUU.)	1941	13"9
	Porter (EEUU.)	1948	13"9
	Gherdes (EEUU.)	1950	13"9
	Dugger (EEUU.)	1940	y. 13"9
	Owens (EEUU.)	1941	y. 13"9
	Hlad (EEUU.)	1942	y. 13"9
	Duff (EEUU.)	1948	y. 13"9
	Fleming (EEUU.)	1950	y. 13"9
	Hazañas con viento favorable:	13"7	
	Scott (EEUU.)	1946; 13"8	
	Porter, 1948	y.	
	Nota: Los 120 yardas representan	109 m. 73.	

EUROPA

1	Boulanchik (URSS)	14"1
2	Hildreth (G. B.)	14"4
3	Hilrich (Francia)	14"6
	Lituev (URSS)	14"6
	Lorger (Yugoesl.)	14"6
	Parker (G. B.)	14"6
	Zappernick (Alemania)	14"6
8	Bernard (Suiza)	14"7
	Popov (URSS)	14"7
	Trossbach (Ale.)	14"7
11	Borgersen (Noor.)	14"8
	Dohen (Francia)	14"8
	Israclsson (Suecia)	14"8
	Lundberg (Suecia)	14"8
	Vine (G. B.)	14"8

BALANCE GENERAL

1	Lidman (Suecia)	1940	14"
2	Bulanchik (URSS)	1952	14"1
3	Finlay (G. B.)	1938	14"3
4	Wennstroem (Suecia)	1929	14"4
	Sjoestedt (Finl.)	1931	14"4
	Facchini (Italia)	1941	14"4
	Marie (Francia)	1949	14"4
	Hildreth (G. B.)	1952	14"4
	Con viento favorable:	14" Finlay (G. Bretaña), en 1937; 14"4 Kovacs (Hungria) 1934.	

GIMNASIO EDUCATIVA - RESPIRATORIA

GIMNASIO DEPORTIVA-BOXEO-YUDO-FRONTON AL SOL

Solarium

GARCIA ALSINA

— HORAS ESPECIALES FEMENINAS —

Diputación, 239 (R. Cataluña-Balmes) - Herzegovino, 46 (Plza. Adriano) - Tel. 21 21 60

HISTORIA TACTICA

Y TECNICA DE LA CARRERA DE 400 METROS LISOS

por DEAN B CROMWELL

Allá por el alegre 1900, Long de Columbia demostró al mundo atlético que los 400 no eran una carrera, sino un sprint, pero nadie le creyó. Long ganó el campeonato nacional de los 400 metros, tres veces seguidas, 1898-900, pero infortunadamente para muchos cuatrocientistas, durante muchos años nadie tomó en consideración que en el 1889 fuese campeón nacional de los 200 y que en 1900 fué poseedor del título nacional de los 100.

La idea de que los 400 eran una especie de distancia huérfana, persistió hasta los Juegos Olímpicos de 1924, cuando se dió a los seguidores a conocer bajo un nuevo prisma, que cambió las opiniones hacia otro aspecto.

Todo tuvo causa debido a los escrúpulos religiosos de un sprinter del equipo británico, un tal Lidell, pequeño gran atleta escocés. Entraba en los 100 metros lisos de los Juegos Olímpicos de París, pero descubrió que las eliminatorias se disputaban el domingo. Siendo como era un consciente seminarista, Lidell se retiró porque no quería correr en el Sabbath. En lugar de esto, sin embargo, buscando la manera de participar en los Juegos como miembro del equipo británico, se le puso en los 400.

Como no sabía nada de la estrategia usada en aquella época en esta carrera, Liedell, la consideró como si fuese un sprint prolongado. Dió todo lo que podía en la primera parte, "floated" en la mitad y de nuevo se disparó en los últimos metros. La marca de Lidell al ganar los 400 en 47'9, record olímpico, fué una revelación, especialmente por encontrarse así explicación a las carreras anteriores.

Una de ellas fué, naturalmente, la sensacional marca de Long 47", conseguida en una carrera en 1900. Y la otra, fué el hecho de que Meredith, de la Unión de Pennsylvania, había tratado de probar a los expertos que los 400 eran un sprint, cuando en 1916 estableció el record mundial con 47"4.

Probablemente debido a ser considerados Long y Meredith por los medianos corredores como superhombres, sus tiempos no fueron considerados más que como de "espanto" y los corredores de sus tiempos no se detuvieron a pensar que pudiera ser posible batir sus marcas saliendo a toda la velocidad de los hoyos.

Cuando Lidell les demostró cuán sencillo era recorrer la distancia en un tiempo considerado hasta entonces como fenomenal, los entrenadores y corredores se convencieron de que podían correr la mayor parte de la distancia a sprint. Desde entonces se demostró que los hombres que trataban de correrla a un paso de distancia media, fracasaban rotundamente.

Al considerar el record de Meredith, también empezó a ocurrirles que éste había sido lo mismo sprinter que corredor de medio fondo. Como Long, les había demostrado cómo correrla pero no le quisieron hacer caso.

Como en velocidad los atletas no tienen que ser de determinado tipo para triunfar en los 400 metros, diremos que tanto Lidell como Carr, que ganó los 400 en la Olimpiada de 1932 con el tiempo record de 46"2/10, eran bajos. Eastman que tiene el record mundial de las 440 yardas con 46"4 era alto. Williams que ganó los 400 en la Olim-

piada de Berlín y que poseía el record mundial con 46"1 era de estatura mediana. Miller, campeón nacional en 1939, era el tipo del corredor potente con voluminosos músculos en las piernas. Mallot, campeón nacional en el 38-39, y Klemmer, campeón en 1949, eran delgados y altos. Smallwood, campeón nacional en 1936, y Woodruff, un medio millero con gran número de victorias en 400 en su haber, eran hombres corpulentos con seis pies y dos pies de altura, respectivamente, y alrededor de 180 libras de peso. Por otra parte Williams, campeón nacional 1930-31 y Fuqua detentor del mismo título en 1933-34, pesaban 150 libras.

La mayoría de los más destacados cuatrocentistas de estos últimos años, hicieron sus primeras armas como sprinters, y sus primeras las realizaron también en los 200 metros. Carr, Williams, Mallot, fueron sprinters en sus días de Escuela Superior. Cuando estaban en la cima de la fama como cuatrocentistas, todavía podían derrotar a muchos de los ases en los 200.

Aunque clasificamos los 400 como un sprint y no como una carrera para que un atleta sea algo en ella, es preciso que tenga un gran vigor. Por eso la mayoría de los ochocentistas pueden dedicarse a los 400 metros y realizar buenas marcas. Muchos de los excampeones de 400 han sido del tipo que pudiéramos clasificar de ochocentistas. Eastman, exdetentor del record mundial en las 880 yardas, fué del tipo de ochocentista que hicieron marcas notables en los 400. Sin embargo, como otros cuatrocentistas de este tipo, que no son esencialmente sprinters, tuvo que desarrollar su velocidad antes de obtener buenas marcas en los 400. En la carrera en que se estableció la marca de los 440 con 46"4 se le tomó el tiempo de 21"3 en las primeras 220 yardas.

Pero aun cuando Eastman llegó a ser poseedor del record de 440 y fué el destacado ejemplo del tipo de ochocentista corriendo las 440 yardas, no podía vencer en competición el paso de Carr, el notable tipo sprinter en las 440. Tres veces durante la temporada de 1932 —campeonatos de la I. C. A. A. A. Nacionales y en los Juegos Olímpicos— Carr, el sprinter

por naturaleza ganó por una yarda a Eastman, —que —fuera —primeramente ochocentista.

Woodruff, campeón olímpico en 1936 de los 800 metros bajó a los 400 en numerosas ocasiones para realizar marcas excepcionales, y muchos aficionados predijeron que podía batir el record de Eastman en esta distancia, pero aun cuando tenía una formidable velocidad —ganó tres veces seguidas los I. C. A. A. A. con 47"— nunca pudo dar vida a tales esperanzas, porque era esencialmente ochocentista. Aunque los ochocentistas son veloces, generalmente buenos cuatrocentistas, se observa, por regla general, que la distancia de los 400 está subyugada a aquellos que se destacan como sprinters. El principio demostrado por Lidell en 1924 y Williams en 1932 y 36, respectivamente, parece ser el destinado a prevalecer. Los corredores que no posean una notable velocidad natural al comienzo de sus actividades en la pista, no destacarán en los 400.

La "llameante" velocidad de un Wikoff o un Owens no es necesaria para correr los 400, y a la mayoría de los aspirantes puede enseñarles a desarrollar suficiente velocidad para unas buenas 440. Los campeones nacionales Williams, Smallwood y Miller estaban lejos de poseer velocidad en sus primeras carreras; Eastman asimismo mostraba poca aptitud para la velocidad cuando empezó a correr. Sin embargo, todos ellos la desarrollaron hasta el punto de que corían las primeras 220 en el tiempo de un verdadero velocista.

Fijándonos en los records de 440, observamos que los cuatrocentistas han desarrollado mucha velocidad desde que De Williams ganó la primera carrera de los I. C. A. A. A. en 1876 con 56". En los campeonatos nacionales el primer título fué para Merrit, del Club Atlético de Nueva York, con 54"5. En los primeros días de los campeonatos nacionales, Myers, del Club Atlético de Manhattan, dominó la prueba ganándola seis veces seguidas, desde 1879 a 1884. Myers era uno de esos ases que pretenden hacerlo todo, que podía enfrentarse con cualquiera hasta los 800. Además de sus victorias en 440 fué también campeón

en las 110 yardas el 1880-81, y de las 220 en 1879-80-81 y de las 880 en 1879-80. Myers fué el primer hombre que rebajó los 50" en un campeonato nacional, corriendo la prueba en 49"4 en 1881.

Ningún otro atleta fué capaz de bajar de los 50" hasta que Burge, de la Asociación Atlética de Boston, alcanzó 49"6, 48"8 y 49" en sus tres victorias seguidas en los años 1895-96-97. Durante mucho tiempo la mejor marca record para los 440 la tenía Baker de Harvard. Campeón de la I. C. A. A. A., con 54" en 1885, al año siguiente realizó el tiempo de 47"3. Esta marca se sostuvo hasta que en 1900 Long la corrió en 47". Tres veces campeón nacional y vencedor olímpico en los 400 con 49"4 en los Juegos de París en 1900 demostró cuán veloz podía ir bajo poco usuales pero favorables condiciones. Una carrera de 440 yardas se midió en línea recta en Guttenber, N. J. y el 4 de octubre corrió la distancia en 47" justos. Los cronometradores estacionados a intervalos en el trayecto, tomaron tiempos que demostraron que Long intentó sprintar toda la carrera en su intento de record. En las 330 yardas se letomaron 36"4 y en las 400 su tiempo fué de 42"2. Aunque no hay record del mundo oficial en estas distancias, las marcas de Long en todas ellas están consignadas en los libros de records bajo el epígrafe de "notables performances".

Los tiempos de campeón en los encuentros nacionales de Apertura e intercolegiales permanecían rondando los 50" hasta que Meredith realizó su más veloz carrera. Hubo una excepción, que fué Reidph de Syracuse, que ganó el título de I. C. A. A. A. con 50"2 en 1910 y que rebajó su marca a 48" en 1912. En este año añadió una victoria olímpica a su colección al ganar los 400 en el entonces record olímpico de 48"2. A Meredith se le cronometraron 47" justos en los campeonatos nacionales de 1915, pero la marca no se tomó en cuenta debido al viento. Pero era tan destacado en esta prueba que estaba destinado a obtener una marca que mereciera el reconocimiento, y en los campeonatos de la I. C. A. A. A. en 1916, corrió las 440 yardas en 47"4. El mismo día ganó las 880 yardas con el tiempo de 1'53".

Debido a que el record de Long no

había sido hecho bajo las condiciones usuales, no fué considerado demasiado seriamente por la Internacional Athletic Federation cuando se organizó en 1931, y tan pronto como Meredith hizo su carrera en 47"4, esta marca fué reconocida como el record oficial del mundo, que fué considerado también como record mundial de los 400 metros hasta 1928, en que el "larguicho" Spencer de Standof los corrió en 47" justos. En los quince años siguientes al que en Meredith estableció su record, éste fué apenas amenazado. Pero aparecieron dos recordmans con Eastman y Williams. Estos dos muchachos eran seguidos a escasa distancia por Carr, de Pennsylvania aparecieron también dos relevantes estrellas negras en Lu Valle, de California, y Archie Williams, de la Unión de California en Berkeley, y otros muchos muchachos capaces de realizar el tiempo de 47", entre ellos Fuqua, de Indiana; Harding, de Luisiana; O'Brien, de Syracuse; Mallot, de Standford; Smallywood y Miller, de California del Sur, y el potente Woodruff, de Pittsburgo. La carrera de las 440 en 1931 se caracterizó por las carreras, en las que se igualó el record de Eastman y Williams. Por primera vez en 15 años las 440 yardas se corrieron en 47"4, cuando Eastman batió a Williams en un encuentro Standford-California del Sur, celebrado en Los Angeles. Dos semanas más tarde los muchachos se volvieron a encontrar en los I. C. A. A. A. en Filadelfia, y esta vez venció Williams con el tiempo de 47"4, haciendo que estos dos corredores occidentales (léase de la costa del Pacífico) fueran detentores —juntamente con Meredith— del record mundial.

Al año siguiente la carrera de las 440 yardas en los Nacionales, se caracterizó por la lucha entre Eastman y Carr. En un intento de record mundial de las 440 a 46"4, pero Carr alcanzó el record mundial cuando le batió en la Olimpiada de Los Angeles con el tiempo de 46"2. Carr perdió su record a manos de Archie Williams en 1936, cuando éste, en los National Collegiate Athletic Association Championships corrió los 400 metros en 46"1. Williams ganó los Juegos Olímpicos de aquel año con 46"5, dejando el record olímpico todavía en 46"2 en posesión de Carr.

z En 11 campeonatos olímpicos, pasando por los de 1936, los cuatrocentistas americanos han sido batidos solamente tres veces. La supremacía yanki en esta distancia no ha sido derribada desde la victoria de Liedell en 1924, pero en el verano de 1939 Rudolf Harbig, un atleta de veinticinco años, de Desden (Alemania), llevó a Europa a la cabeza con una serie de victorias sensacionales en las distancias de 400 y 800 metros. Después de batir el record mundial de los 800 metros en un encuentro Italia-Alemania, celebrado en Milán, un mes más tarde corrió los 400 en 46" justos en el festival de Conmemoración de Francfort, en el mismo Francfort del Main. Con Harbig batido anteriormente el record mundial de 800 metros, parece refutar nuestra afirmación de que los cuatrocentistas deben ser antes que nada sprinters (el sensacional record de Harbig en los 800 es: 1'46"6). Sin embargo, investigando su record, observamos que sus grandes cualidades para el medio fondo provienen de su velocidad. Lee Orr, del Washington State College, que fué el principal cuatrocentista de la temporada de 1940, forjó sus cimientos para las 441 yardas en sus primeras carreras de velocidad. Orr, un tipo "driver" de corredor, que ganó el Princeton Invitational Meet con el tiempo de 46"8, y la Pacific Coast Conference con 46"9 y que fué también campeón de la NCAA, y que se colocó el quinto corriendo por Canadá en los J. O. de Berlín 1936.

Otros notables cuatrocentistas de la temporada de 1940 fueron Klemmer, un estudiante de primero en la Universidad de California, que ganó los campeonatos nacionales de la AAU en 47" justos (senior), y Bourland, estudiando de primero también en la misma Universidad, que ganó en los mismos campeonatos en la categoría de Junior con 47"4. Facilidad de sprint y condiciones físicas, la última necesaria para poder sostener la propia velocidad sobre una larga distancia, son todavía las más esenciales, aunque debe observarse que la velocidad del cuatrocentista es totalmente distinta a la de los sprinters puros. En los 100 y 200 los corredores ponen en acción un esfuerzo violento para obtener su máxima velocidad durante la

mayor parte posible de la carrera. En los 400 el paso de sprint es más sostenido y rítmico. El corredor busca mantener su velocidad sin poner en acción su máximo esfuerzo. Las dos clasificaciones generales de los cuatrocentistas —ochocentistas y tipo sprinter— fueron mencionadas al principio de esta discusión porque es prudente determinar al comienzo de la preparación la clase en que entra el candidato. Cada tipo corre la carrera de manera distinta. Por lo tanto, cada tipo debe prepararse de diferente manera durante el entrenamiento. Los corredores veteranos siempre corren los primeros 200 metros más velozes que los siguientes. Si se quiere hacer que un corredor del tipo sprinter corra los 400 en 50", se observa generalmente que corre la primera mitad de la carrera en 24"5 y la otra mitad en 25"5. Si el corredor es del tipo ochocentista, corra los primeros 200 generalmente en 2" menos que los últimos y sus tiempos parciales serán 24" y 26", respectivamente.

Una buena regla general para entrenar al tipo ochocentista es hacerle correr los primeros 200, 2" más aprisa que los segundos, y para el tipo sprinter hacerle correr los primeros sólo un segundo más a prisa que los últimos. Quizá pudiera pensarse que el sprinter debiera esforzarse por coger la cabeza al salir y permanecer en ella y que el ochocentista es el que debe quedarse atrás. Es todo lo contrario, porque el sprinter, después de salir a prisa, puede disminuir su tren al "coating" o "floating" y una buena velocidad, mientras que su oponente está haciendo todo su esfuerzo para mantener el paso. Así, cuando se llega a las últimas 50 yardas de la carrera, y con ellas al momento de hacer el esfuerzo final, el sprinter ha conservado su energía suficientemente para hacer valer en él su mayor facilidad de sprint. El tipo ochocentista debe contar más con su paso que con su velocidad, ya que él no puede competir si la carrera se convierte en una lucha de sprint al final, necesita deshacerse de sus oponentes al principio de la carrera o tomar una ventaja que los sprinters no pueden cubrir en el demarraje final.

Debido a que las 440 yardas son realmente un sprint, debían correrse

en callejones; lo mismo que se hace en los 400 metros en las Olimpiadas. Infortunadamente, sin embargo, los callejones son raramente usados en esta carrera. Esto significa una molestia para lo que la carrera realmente es. La mayoría de nuestras carreras de 440 se corren hoy, o alrededor de una pista de 440 yardas, o se sale de una recta de 220. En uno u otro caso, la primera parte de la carrera representa una lucha por la cuerda, la distancia que se ahorra, pasando la curva por la parte interna del primer pasillo. La carrera es tan corta, que más depende de la posición del corredor cuando realiza la primera vuelta. No necesita, imprescindiblemente, estar en la cabeza, pero deberá tomar el camino más corto próximo a la cuerda y, a simismo, estar libre de interferencias. Los corredores que se dejan coger por el pelotón en las vueltas, encontrarán generalmente que aquellos que lo han evitado han tomado una ventaja tan grande, que no pueden alcanzarlos ni aun encontrando sitio libre para correr. Ya que la carrera es tan corta que no da tiempo a cometer faltas mentales o físicas, los corredores no deben solamente planear sus carreras anticipadamente, sino que deben estar alerta cuando ésta empieza. La molestia puede evitarse por la velocidad inicial y ésta es una de las principales ventajas que tienen los corredores del tipo sprinter en esta carrera. Las faltas son más frecuentes en el cuarto de milla que en cualquier otra carrera, porque hay mucho apiñamiento de corredores en las curvas para buscar posiciones favorables.

Los jueces parecen esperar este amontonamiento y apenas se hace caso de las faltas, particularmente cuando los grupos son grandes. Por lo tanto, los corredores mismos deben estar continuamente alerta para evitar ser golpeados por choques o faltas accidentales. Por esta razón los corredores veteranos de 440 llevan los codos separados para evitar el peligro de ser bloqueados por sus oponentes. Este es, a menudo, necesario, particularmente en la salida, cuando los corredores que están situados en los pasillos exteriores luchan ansiosa y amontonadamente por la cuerda, a veces más de lo que las reglas permiten. El codear a los oponentes no es

sólo irregular, sino que representa una falta de deportividad, pero está plenamente justificado para los corredores que mantienen sus codos altos para evitar ser bloqueados.

Sin tener en cuenta el tipo de corredor que pueda ser el cuatrocentista, necesita, para hacer un buen tiempo, un fuerte arranque inicial. Este primer sprint debe mantenerse por lo menos hasta las 35 yardas, justamente como se hace en las 220. A pesar del hecho que pudiera parecer que el pesado esfuerzo pudiera cansar al atleta a principio de esta dura carrera, se comprobará que este arranque gasta poco del corredor. La energía nerviosa amacenada para la salida le llevará con poca pérdida de energía en este "dive", si es que le produce alguna.

El cuatrocentista tiene que, entrenar la mayoría de su tiempo con los sprinters. Sin embargo, debe darse cuenta que la velocidad que se necesita en las 440 no es a misma que en los 100 y 200 metros.

Debido a que la velocidad del cuatrocentista no es de tipo explosivo, también se deduce que el cuatrocentista puede realizar más trabajo, hacer un entrenamiento más intenso que el sprinter. El velocista puede perder su "finura" si trata demasiado de desarrollar la resistencia. El cuatrocentista necesita combinar la resistencia con la velocidad, y deberá tener parte del entrenamiento de un fondista y parte también del de un velocista. Antes que nada, el cuatrocentista puede hacer más trote que el sprinter. Aunque es imprudente permitir que un velocista trote más de media milla como máximo, el entrenamiento para los 400 requiere que se trote hasta una milla y a veces hasta dos.

Al desarrollar su forma, el cuatrocentista sigue los métodos de entrenamiento de los sprinters, haciendo sus ejercicios físicos acostumbrados y correr muchos sprints cortos. Cuando empieza a estar en forma, su estilo corriendo debe parecerse al de otros sprinters, excepto en que su paso debe ser más largo y sus brazos debe llevarlos con una más grande oscilación. El cuatrocentista no debe correr la distancia en sus entrenamientos.

La mejor distancia para entrenar son los 200. Corriendo muchos 200 metros desarrollará la resistencia sin perder velocidad. Un buen procedimiento para entrenar es correr unos 200 a velocidad regular, volver a la línea de salida y repetirlos a la misma velocidad. El hacer esto frecuentemente será tan beneficioso como correr la distancia completa sin parar y no estropeará la fortaleza del atleta. A la frecuente pregunta de cómo un atleta puede correr los 400, tengo que contestar que no hay ninguna manera definitiva de hacerlo. El método debe adaptarse al tipo del atleta. Si es un sprinter, obtendrá mejores resultados después de una veloz salida, un trozo de "floating" y luego un ataque final en los últimos 50 ó 100 metros. Si está en peligro de ser batido al sprint por sus oponentes, su medio más rápido para alcanzar la victoria puede ser mantener un paso uniforme todo el recorrido o correr los primeros 200 ó 300 a un paso que sus rivales no puedan alcanzarle.

La manera ideal de correrlos en un tiempo de campeonato es hacer los primeros 200 a una velocidad muy próxima a la máxima, luego correr a zancadas los siguientes 100 ó 120 a un paso más lento, y finalmente desarrollar la máxima velocidad sobre los últimos 100. El proceso de disminución del tren al final de los primeros 200 es necesario para dar al corredor una oportunidad de recobrase de la fatiga del primer "estallido" de velocidad. A menudo esta disminución del tren es imperceptible para el aficionado, pues la velocidad de estos primeros 200 la lleva aparentemente al mismo paso. Pero es parte vital de la estrategia del corredor, pues necesita un breve periodo en el que reunir todas sus fuerzas para la más dura prueba de la carrera, como son los 100 metros finales. Conocida como la "man-killer" (matador de hombres) del atletismo, debido a la tremenda energía que consume en un corto espacio de tiempo, los 400 piden una perfecta forma física por parte de aquellos que quieran correrla en un tiempo veloz. El candidato a los 400 debe, por lo tanto, empezar sus entrenamientos muchos meses antes de la competición. El fallo de abandonar la formación de una adecuada forma física para esta prueba.

puede causar un daño grande en la constitución de un atleta y puede sacarle todo el placer de correrla.

Aparte de su "man-killer" aspecto, los 400 son realmente agradables para el muchacho que está en forma. El que se ha formado una sólida forma por el entrenamiento puede, aparentemente, agotarse en una carrera de 400, y sin embargo, recuperarse tan rápidamente y completamente que puede volver a una hora más tarde a los 400 aún más rápidos en el relevo 4x400.

Importantes en el trabajo inicial, así como durante el entrenamiento en el transcurso de la temporada para toda clase de pruebas atléticas, los ejercicios gimnásticos son indudablemente necesarios para el cuatrocentista.

Spongámonos que un joven ha decidido que cuando está próxima la temporada de pista, en la primavera, quiere correr los 400. Para alcanzar la adecuada forma física que necesita para la dura competición que va a sostener, debiera empezar sus primeros ejercicios y trabajo preliminar de la pista en el otoño.

Las series más importantes de ejercicios para él, son aquellos que hacen trabajar a los músculos del estómago y los que estiren los músculos de las piernas y las caderas. Los ejercicios para esto son simples. Desde la posición de pie o sentado, doblarse hacia adelante lo más posible y volver. Echado en el suelo, levantar las piernas hasta la vertical y descenderlas lentamente. Este ejercicio debe hacerse diariamente y a menudo. La formación de los músculos abdominales no puede ser dejada de lado, pues estos músculos tienen mucho que hacer para levantar los músculos al correr. Otro espléndido ejercicio es el extraordinariamente usado por los vallistas para estirar los músculos de las piernas y de la espalda. Sentado en el suelo con la pierna derecha estirada al frente y la izquierda doblada en ángulo recto. La rodilla izquierda está flexionada con los dedos de los pies mirando hacia atrás. Esta es la posición de piernas del vallista cuando pasa las vallas. Mientras las piernas están en esta posición, estirar el bra-

zo izquierdo hacia arriba y estirarlo al frente o cuando el pie derecho. El mismo ejercicio puede hacer colocándose en la posición opuesta.

Los cuatrocientistas pueden hacer ejercicios de estiramiento para la piernas en las paralelas. Sentado en ellas, con las piernas separadas, puede soltar las caderas con ejercicios de flexión y torsión.

La elevación de piernas al frente tan asiduamente practicada por los

FABRICA DE TORNILLERIA

PIEZAS
ESPECIALES
RECAMBIOS
AUTOMOVIL

LUIS PLANELL
S. A.

Plaza Concepción, 36 y 36
Teléfono 1243
SABADELL

saltadores de altura soltará también las piernas y caderas. Levantarse y estirarse sobre los pies ayudará a fortalecerlos. Los tobillos deben ser particularmente bien ejercitados. Una buena manera de hacerlo, es apoyar sobre los talones en el borde de una escalera, silla o mesa, sacando casi todo el pie fuera. Primero descender los dedos de los pies y luego elevarlos lentamente, tan alto como sea posible

(Continuará)

RECORDS

I. A. A. F. ha homologado en su reciente reunión los records mundiales logrados durante el año 1952, y los que se hallaban suspensos.

He aquí la lista:

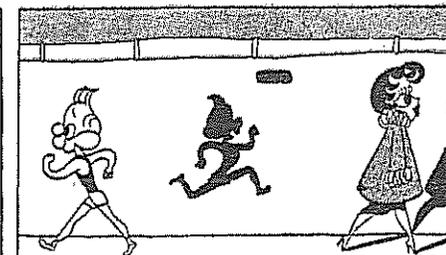
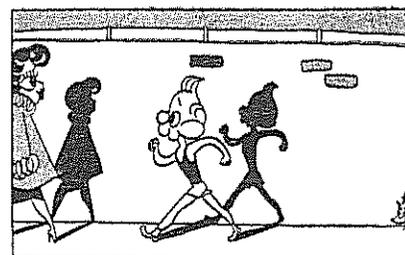
- 1.000 metros, Aberg (Suecia) 2'21"3.
 - 2 millas, Reiff (Bélgica) 8'40"4.
 - 110 m. vallas, Attlesey (EE. UU.) 13"5
 - 120 yardas vallas, Attlesey (EE. UU.) 13"5.
 - 440 yardas vallas, Moore (EE. UU.) 51"6.
 - triple salto, A. F. da Silva (Brasil) 16.22 metros.
 - Martillo, Strandli (Noruega) 61.25 m.
 - Decathlon, Mathias (EE. UU.) 7.887 puntos.
 - 4×400 (Jamaica) 3'3"9.
 - 4×440 yardas, Estados Unidos 3'8"8.
 - 4×880 yardas, Estados Unidos 7'29"2.
- Femeninas**
- 100 yardas, M. Jackson (Australia) 10"4.

- 100 metros, M. Jackson (Australia) 11"5.
- 200 metros, M. Jackson (Australia) 23"4.
- 880 yardas, Ball (GB) 2'14"5.
- 80 metros, Pletneva (URSS) 2'8"5.
- 80 metros vallas, Strickland (Australia) 10"9.
- 4×100, Estados Unidos y Alemania 45"9.
- 4×200, Africa del Sur 1'39"7.
- Estados Unidos 1'40.
- 3×880 yardas, Ilford (AC) 7'0"6.
- Peso, Xybina (URSS), 15,28 metros

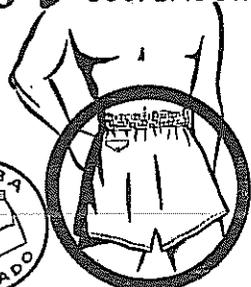
Tres records no han sido todavía homologados, y quedan en suspenso. 1.000 metros Jungwirth (Chec.) 2'21"2 y en las femeninas: Peso, Zybina (URSS) 15,42 metros Disco, Dumbadze (URSS) 75,04 metros.

RECORD DE CATALUÑA

En el transcurso de los juegos universitarios, el equipo de Barcelona (Junqueras, Peñaranda, Berdolet y López), establecieron un nuevo record de Cataluña, absoluto con la marca de 43"6 (ant. record 43"7) 28-3-53.



MeYba
PANTALÓN
SUSPENSOR



NADA MEJOR QUE
MeYba PUES CON *MeYba*
NADA MEJOR

* MARCA REGISTRADA MODELO PATENTADO

CARRERAS DE VALLAS

por DICKENS

Generalidades

Estas son las pruebas que ofrecen el espectáculo más variado e interesante de un programa atlético.

Para salvar los obstáculos de diez vallas que se oponen a la carrera se requieren hombres de condiciones especiales: altos, de piernas largas, veloces, muy resistentes y de acción desenvuelta.

Muchos atletas que no han podido sobresalir en las carreras llanas de velocidad se desenvuelven bien en estas pruebas, siempre que llenen las condiciones generales que acabamos de indicar. Se dice que la carrera de 110 metros con vallas requiere un atleta que tenga la velocidad de un hombre de 100 metros, la resistencia de un corredor de 400 metros, la elasticidad de un saltarín y el coraje de un boxeador...

110 metros vallas

Medidas de las vallas.—Distancias a que deben colocarse en cada prueba

Hay 10 vallas en esta carrera. Su altura es de 1.06 metros. La distancia desde la salida hasta la primera valla es de 13.72 metros. Las vallas restantes se colocan a una distancia de 9.14 metros de la primera y entre sí, quedando la última a 14.02 metros de la línea de llegada.

Entre la salida y la primera valla el atleta debe hacer ocho pasos y tres entre cada una de las demás. Es indispensable ajustarse a estas indicaciones para no perder tiempo ni terreno. La primera valla debe salvarse a toda velocidad.

200 metros vallas

Hay 10 vallas de 0.762 metros de altura en esta carrera y están colocadas a una distancia de 18.29 metros entre

sí. Para correr eficazmente esta distancia el atleta debe hacer diez pasos hasta la primera valla —o once pasos si el corredor es de baja estatura—, y siete pasos entre una y otra valla. Algunos corredores hacen ocho pasos, alternando el pie que les sirve de punto de apoyo para el asalto.

400 metros vallas

Se completa 10 vallas de 0.94 metros de alto en esta carrera. La distancia entre una y otra valla es de 35 metros, colocándose la primera valla a 45 metros de la línea de partida y la última a 40 metros de la línea de llegada. Normalmente, el vallista hace 15 pasos entre vallas, pero si es baja estatura, tendrá que hacer 17 pasos. Algunos corredores hacen 15 pasos entre vallas, hasta la octava inclusive, y 17 en las restantes, ahorrando energías para los tramos finales.

Estilo del vallista

El vallista debe poseer la flexibilidad necesaria para accionar fácilmente, las caderas. El salto se inicia desde una distancia de 1.85 a 2.10 metros de la valla. La caída tendrá lugar entre 1.20 y 1.50 metros del otro lado de la valla. Si se corre sobre vallas bajas es mejor acostumbrarse a pasarlas con la pierna izquierda primero para facilitar la corrida cuando se dobla el codo de la pista.

En las vallas altas esta medida no tiene importancia, porque se corre en recta. Al saltar una valla, el atleta debe procurar no interrumpir la regularidad de la carrera demorándose al tocar tierra, perdiendo el paso o el equilibrio.

Acción de los brazos

Los brazos contribuyen mucho al progreso de la carrera, como ya lo hemos dicho al tratar de las carreras en general, pero en este caso particular la importancia es vital.

Para salvar la valla se levantará una pierna, izquierda o derecha, en media flexión hacia la valla (ver figura núm. 1), la mano del lado opuesto a la pierna levantada se extenderá hacia adelante con la palma hacia abajo; el cuerpo irá ligeramente inclinado, manteniendo el ángulo de correr. El otro brazo irá atrás, en flexión, como en el paso ordinario, aunque los novicios pueden llevarlo extendido si esta acción les facilita el equilibrio en el salto de la valla.

Los mejores especialistas llevan ambos brazos hacia adelante al saltar las vallas. La acción de los brazos favorece la caída al pasar las vallas y ayuda a equilibrar el cuerpo durante el transcurso de la carrera.

Acción de las piernas

El impulso hacia arriba de la pierna delantera debe detenerse al efectuar el salto, una vez que el talón haya traspuesto el travesaño superior de la valla. La pierna irá algo flexionada desde el comienzo del salto y el tronco se inclinará hasta muy cerca de la rodilla. Cuando la pierna delantera empieza a bajar, el muslo de la otra pierna sube, en abducción, con la pierna flexionada y el pie hacia arriba y fuera. Aquí se observan tres ángulos rectos: el del muslo con la pantorrilla; el del tronco con el muslo de la pierna trasera, y el del pie con la pantorrilla. Es muy importante este movimiento para evitar que el pie se enganche en la valla.

Antes de que el pie delantero toque la tierra, debe flexionarse ligeramente la rodilla para facilitar la extensión rápida de la pierna y por tanto obtener la mayor propulsión. Ayudará también a mantener la velocidad. El pie tocará la tierra con la punta y no con la planta para aprovechar toda la elasticidad del arco del pie en el nuevo paso.

La acción de la pierna delantera debe ser hacia abajo no bien haya traspuesto el travesaño de la valla. La otra irá también hacia adelante con la rodilla y el pie al mismo nivel para saltar la valla con limpieza. El pie delantero al tocar tierra, debe ir ligeramente inclinado hacia afuera para mantener el equilibrio.

Ejercicios para conseguir soltura
Para adquirir el estilo propio de esta prueba, las vallas altas, el vallista debe practicar sobre vallas bajas, procurando rozar ligeramente con las nalgas el travesaño superior de las vallas. Para conseguir este resultado los hombres bajos tendrán que desarrollar velocidad y un empuje poderoso y fuerte acción de los brazos.

La inclinación del tronco del campeón mundial estadounidense Forrest Towns, era pronunciada en toda la carrera, mientras que otros parecen desbordarse sobre la valla, debido al fuerte envío del tronco hacia adelante y abajo.

La preparación larga y cuidadosa, el ejercicio correctivo constante, son elementos básicos de la preparación de estas carreras caracterizadas por detalles técnicos de ejecución precisa. A esto debe agregarse la velocidad y la resistencia para soportar un esfuerzo cada vez más violento y difícil a medida que la carrera se aproxima al final.

Método para la enseñanza de novicios

Procede al entrenamiento propiamente dicho para la prueba, algunas semanas de trabajo general: carreras, flexiones, estiramientos repetidos según el plan siguiente (Estos ejercicios son indicados para atletas que inician el impulso con el pie derecho. Si se inicia con el pie izquierdo se hace necesario el cambio en la posición de las piernas):

1) **Pie izquierdo a fondo.** Balancearse en esta posición hacia atrás y adelante, cambiando los "a fondo", es decir, extendiendo la pierna derecha y flexionando la de atrás y viceversa.

2) **Brazos arriba por la frente.** Inclinación del tronco hacia adelante, tocando el suelo con la punta de los dedos.

3) **Posición con brazos arriba.** Elevar una pierna rígida al frente hasta la posición horizontal, simultáneamente bajar los brazos al frente, las palmas hacia abajo hasta tocar la punta del pie. El mismo trabajo con la otra pierna. Después trabajar alternadamente.

4) **Posición sentado en el suelo.** La pierna izquierda extendida hacia adelante; el muslo derecho en abducción con la pierna flexionada en ángulo recto; la parte interior del pie en contacto con el suelo.

5) Lo mismo que se indica en el ejercicio núm. 4, inclinando el tronco sobre la pierna extendida adelante, tocando el pie izquierdo con los dedos índices juntos con las palmas hacia abajo.

6) Lo mismo que en el ejercicio 4: los brazos extendidos al frente describiendo círculos amplios hacia la izquierda. Mantener las manos bien abajo y juntas. Extender el tronco bien hacia adelante con los movimientos de brazos.

7) **De pie.** Abducción del muslo derecho, con flexión de la pierna derecha (punta del pie hacia arriba).

8) Caminar sobre las vallas bajas, al costado de las mismas, usando el estilo.

9) Pararse al costado de la valla, llevando la pierna de "pique" sobre la valla.

10) Caminar sobre una valla imaginaria, usando el estilo adoptado.

11) Repetir el ejercicio 10 en carrera.

12) Trabajar ejercitándose sobre las vallas, haciendo estilo, dando mayor énfasis ora a un elemento del ejercicio, ora a otro.

13) Al principio correr hacia la valla con mucha soltura, para conseguir acción "relajada".

14) Después de adoptar y practicar con cierta naturalidad un estilo regular, se empieza a usar la partida "a la americana", corriendo los 13,72 metros a la primera valla. Agregar 4 ó 5 vallas a esta práctica inicial. Usar vallas bajas sobre la distancia de vallas altas, colocándolas a la distancia reglamentaria. Usar las vallas altas y acortar las distancias un poco para adquirir confianza. Probar de hacer cinco pasos con las vallas altas, para comprobar que la distancia es corta.

Detalles a observarse

El corredor debe perder el miedo a la valla. Debe mostrarse que no debe hacer 9,14 metros en tres pasos, sino que debe hacer sólo 5,75 metros. El adiestrador debe marcar en alta voz al atleta el ritmo con que debe ejecutar regularmente los pasos, y comprobar que el atleta lo cumpla exactamente.

Los corredores de vallas no deben descuidar la partida ni el trabajo de velocidad.

El ejercicio del salto en alto y en largo es útil para estos atletas y deben practicarlo ocasionalmente. En todo entrenamiento, el adiestrador debe ser positivo en su enseñanza. Enseñar lo que el atleta debe hacer, cómo debe practicarlo, más bien que señalar constantemente los defectos que nota en la práctica. Siempre debe insistir sobre la sencillez y facilidad con que se practican ciertas pruebas.

Defectos comunes

- 1) Acortando los pasos frente a la valla.
- 2) "Volando" sobre las vallas en lugar de franquearlas.
- 3) Mirando a los contrarios que participan en la competencia.
- 4) Corriendo a la primera parte de la carrera demasiado ligero.
- 5) Llevando el pie delantero al costado al franquear la valla.

Acuerdos oficiales

Se acuerda añadir a la reglamentación de cambios de Sociedad, el siguiente apartado:

Aquellos atletas que tengan residencia diferente a la de su Club de origen, podrán optar por un Club de su localidad fuera del plazo fijado para cambios de Club, previa la baja del Club de procedencia.—(Sesión del día 3 de marzo de 1953).



HELIODORO ERA UN ATLETA QUE RESPIRABA MUY MAL Y CLARO, COMO ES NATURAL LLEGABA TARDE A LA META

DE VENTA EN TODAS LAS FARMACIAS

LABORATORIO FARMACÉUTICO LUIS JIMENEZ CORRAL BARCELONA

PERO USANDO NARISOL QUE ES ALGO PIRAMIDAL ES AHORA CAMPEON CON UN "RECORD" COLOSAL



PEÑARROYA.

FABRICA DE ACEITES VEGETALES Y TORTAS DE SEMILLAS OLEAGINOSAS PARA LA ALIMENTACION DEL GANADO

Caila & Parés

*

CASPE, 21 - T.L.S. 223639 - 227577
BARCELONA

MANUFACTURAS

J. Puig Torrellas,
S. A.

DESDOBLAMIENTO DE GRASAS, ESTEARINA, GLICERINA, OLEINA, VELAS Y BUJIAS, JABONES COMUNES Y PERFUMERIA

*

PRINCESA, 52 - TELEF. 21 24 02
BARCELONA