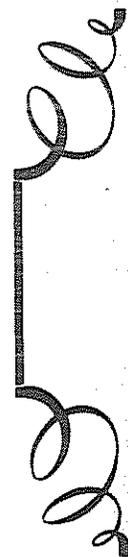
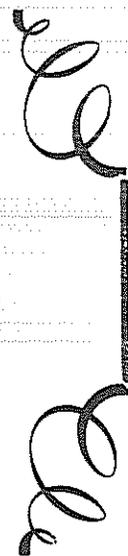
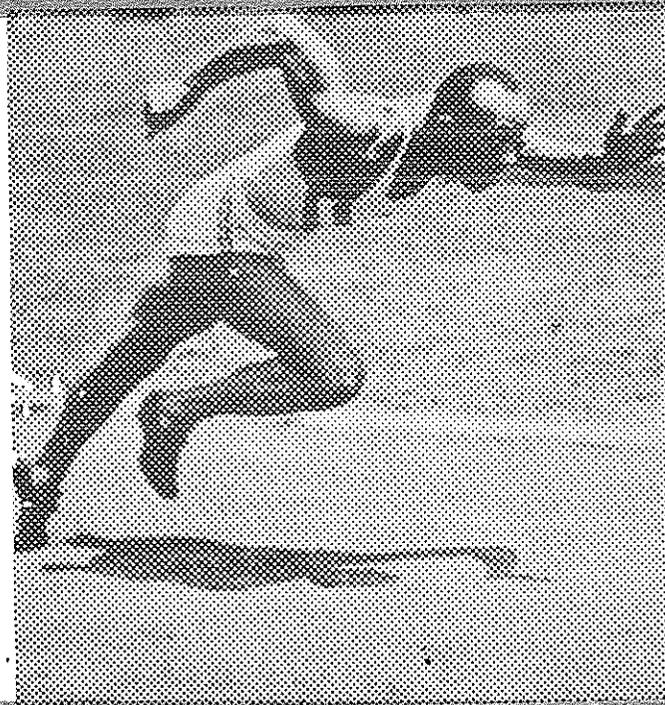
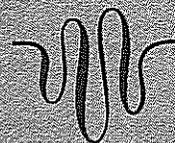


Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION CATALANA DE ATLETISMO



Jess Owens, el Campeón Olímpico de 1936



**TABLEROS Y CHAPAS,
S. A.**

TACHASA

Exclusivos de venta para Cataluña
y Baleares de los famosos

**TABLEROS
CONTRACHAPEADOS**
de

La Aeronáutica, S. A.
de BILBAO

DEPOSITO en BARCELONA
PLAZA REAL, 16



Montes

DULCES Y GALLETAS

MANSO, 24 - TEL. 23 27 06
FONTANELLA, 1 - TEL. 21 91 35

JOYERIA Y PLATERIA

A. Serrahima



PETRITXOL, 1 - TELEFONO 22 02 05 BARCELONA

Editorial

Hemos entrado de lleno en la temporada de pista 1953, y las pruebas se suceden con resultados deportivos altamente satisfactorios, como preludio de una serie de competiciones de categoría, de acuerdo con el plan de intensificación de actividades atléticas a que nos referíamos hace unos meses con motivo de la disposición de la delegación Nacional de Deportes sobre una mayor divulgación del atletismo a través de todo el ámbito nacional.

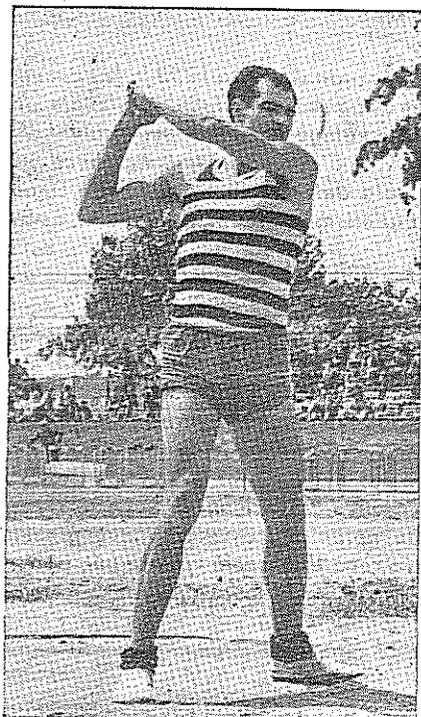
En Cataluña, concretamente, se ha dado cima a la Liga Regional y se han celebrado los Campeonatos Cadetes y Juniors —en Manresa y Montjuich, respectivamente— y cuando aparezcan estas líneas también se habrán organizado los de principiantes. Y en Madrid, con el triangular Centro-Cataluña-Noroeste durante las Fiestas de San Isidro, se ha demostrado la magnífica puesta a punto de nuestros atletas, que han batido ya varios records en estas primeras escaramuzas de la presente temporada.

En el plan regional, felicitamos a los nuevos plusmarquistas de Cataluña Giménez y Catalá, por sus recientes performances en 800 lisos y Martillo, respectivamente, siendo de notar el movimiento que presenta sobre todo la tabla del Martillo, cuyo record se batió ya este año por tres veces, y esperamos que la cosa no parará ahí ni mucha menos, puesto que tres especialistas, Aliaga, Catalá y Montes, tienen suficiente clase y arresos para superar no sólo los 44 sino algunos metros más en este lanzamiento.

Ya con un pie en el estribo como se dice vulgarmente, dedicamos también unas líneas a la tercera edición del triangulad Barcelona-Paris-Stuttgart, que se celebra este año en la capital de Francia. Ni que decir tiene, nuestra inferioridad es muy acusada ante los potentes equipos francés y alemán, por lo que esta salida se efectúa más en plan de cortesía y de aprender una lección de las que tan necesitado se halla nuestro atletismo en el terreno de las confrontaciones internacionales. Pero a pesar de ello nos proponemos, desde luego, mejorar nuestra puntuación del año anterior en Alemania y dejar constancia una vez más de nuestra deportividad.

Y en cuanto a las actividades posteriores, parece que veremos este año por fin el Cataluña-Languedoc además de los festivales de la semana de la Merced. Por el momento no están aun del todo concretados los detalles de tales competiciones, para las cuales, eso sí, pedimos a nuestros atletas el máximo interés para su puesta en forma o mantenerse en la misma para cuando sean requeridos a defender nuestros colores en las importantes pruebas atléticas que se avecinan.

Siluetas



Antonio Catalá Femenia

El actual recordman de Cataluña de lanzamiento de martillo, ha venido a reemplazar al de Aliaga en la tabla de recordmans de la región. No ha causado ninguna sorpresa la hazaña de 44 m. 380, nuevo record de Cataluña, por cuanto, sus más de 45 m. extra-oficiales, hacían presagiar que ha-

bía de ocupar el privilegiado puesto de recordman.

Antonio Catalá, dió comienzo a su vida atlética en la Legión. Representándola, participó en los Campeonatos de España militares, donde se proclamó campeón, apuntando sus posibilidades para la especialidad. Tomó parte por vez primera en 1951 en Barcelona, a unos campeonatos oficiales de España.

Ingresado en 1952 en el C. N. Reus, es cuando sus progresos empezaron a notarse. Por cuatro veces mejoró la marca record de la provincia con 39 m. 770, 41 m. 260, 42 m. 710 y 43 m. 030, marca esta que le valió para proclamarse campeón de Cataluña de martillo.

Se ha destacado también en otras especialidades, como por ejemplo en altura, en que su mejor marca ha sido de 1 m. 74.

En el triangular Castilla-Noroeste-Cataluña, Catalá saltó 1 m. 70.

En longitud su mejor marca es de 6 m. 10 y en triple la de 12 m. 500, 11 m. 39 en peso, 35 m. 040 en disco y 42 m. 150 en jabalina. dan a este atleta posibilidades para una decathlon, en la que ya tomó parte en 1952, clasificándose en 5.º lugar.

Si Catalá continúa en sus entrenamientos, es de esperar que la actual marca record de España de Lorenzo Martínez, está a su alcance.

De momento, en el triangular Castilla-Noroeste-Cataluña, Catalá batió ya al recordman y campeón nacional.

El atletismo en Estonia

Por JOSÉ COROMINAS

Damos en esta ocasión la lista de los records de este país báltico, que ha desaparecido de las competiciones internacionales por su anexión a la URSS.

Estonia era miembro de la Federación Internacional de Atletismo Aficionado (IAAF), pero a consecuencia de los cambios originados por la 2.ª Guerra Mundial no figura como país independiente. En las competiciones dentro de la URSS, sus atletas representan a la República Soviética de Estonia, pero internacionalmente únicamente a la URSS. Los atletas que se hallan en el exilio (Personas desplazadas) pueden representar a Estonia únicamente en los países extranjeros que no han reconocido la anexión de los Estados bálticos; no es permitida su participación en los Campeonatos internacionales ni en los Juegos Olímpicos.

En el exilio figuran atletas de la categoría de Gunnar Blomberg, Algot Friberg, Aleksander Kreek, Valdu Lillakas, August Maalstein, Hans Muks, Viktor Palango, Arnold Vaide. Tres de ellos, Blomberg, Friberg y Vaide, son ahora ciudadanos suecos.

Tenemos pocas noticias de los atletas que residen en Estonia, pues no está permitida la exportación de diarios deportivos estonianos ni anuarios de la URSS.

La mejor calidad del atletismo de Estonia reside principalmente en sus lanzadores. Ocho atletas han superado los 15 metros en peso, y los 48 en disco. cinco los 52 metros en martillo y cuatro los 71 metros en jabalina. Y Heino Lipp, con 7.780 puntos en Decathlon, figura como el sexto "atleta completo" mundial de todas las épocas.

PRUEBAS	MARCAS	ATLETAS	AÑO	LUGAR
100 m.	10"7	R. Toomsalu	1935	
200 m.	21"9	R. Toomsalu	1936	
400 m.	50"0	E. Nurk	1940	
800 m.	1'53"3	E. Veetousme	1949	
1.000 m.	2'28"4	E. Veetousme	1948	
1.500 m.	3'48"2	M. Velsbebel	1952	
3.000 m.	8'18"6	E. Veetousme	1952	
5.000 m.	14'39"6	E. Veetousme	1951	
10.000 m.	31'52"4	V. Lillakas	1949	
110 m. vallas	15"0	J. Talmre	1939	
400 m. vallas	55"2	H. Torim	1951	
Altura	1,95 m.	A. Kuuse	1933	
Longitud	7,42 m.	N. Kuttis	1933	
Triple	14,96 m.	R. Armi	1940	
Pértiga	4,02 m.	E. Aarma	1938	
Disco	52,18 m.	H. Lipp	1948	
Jabalina	75,93 m.	G. Sule	1938	
Martillo	55,78 m.	O. Linnaste	1940	
Peso	16,98 m.	H. Lipp	1951	

El Cross de las Naciones

a través de la historia

Actuación de corredores españoles

España quedó incorporada definitivamente 1949—en Dublín—a la más importante manifestación del pedestismo—Cross de las Naciones—. Sus tres anteriores actuaciones habían sido con carácter esporádico y sin continuidad alguna. Ahora, tras el paso por Dublín, Bruselas, Newport, Glasgow, París en el presente año, e Inglaterra en venidero, a España le tocará el turno de organización, lo que quiere decir que el Cross de las Naciones será disputado en España en 1955.

La primera intervención de un equipo español en el Cross de las Naciones fué allá en el año 1929, y gracias a la campaña iniciada por nuestro compañero Luis Meléndez, que también fué uno de los organizadores de la más importante carrera pedestre que se celebra en España—Gran Premio Jean Bouin—precisamente y desde las páginas de «El Mundo Deportivo», desde donde se inició la campaña que había de culminar con una suscripción popular, que hizo posible la ida a París de un equipo español. Y fué en el mismo escenario que ahora van a tener en el presente—Vincennes—donde nues-

tros corredores lograron el excelente tercer puesto por naciones. Aquella magnífica clasificación y el quinto puesto para el campeón nacional de aquel entonces, Oyarbide, permitieron las más lisonjeras esperanzas para nuestro pedestismo en el porvenir de la prueba.

Peró lo que fué un éxito en 1929, en Vincennes, fué un desastre en Leafington (Inglaterra) un año más tarde. El abandono de alguno de los equipiers privó de la clasificación por equipos. En cuanto al papel individual, lejos había de estar del año anterior. El primero, Peña en quinceavo puesto, ocupando Oyarbide, que tan brillantemente había logrado el quinto en el anterior, el 25.

No habíamos de volver, hasta 1935, en Aureil, y con un equipo demasiado bisoño, que no conseguiría otra cosa que un sexto puesto.

Nuestra guerra civil, y más tarde la guerra mundial, nos alejaron algunos años del Cross de las Naciones.

Y, en 1949, los corredores de la actual generación—en Dublín—, Miranda y Coll, se clasificaron en

honrosos lugares, y España un cuarto puesto por equipos.

En Bélgica, nuevamente la clase de un español quedó confirmada, y allí el campeón español, Buena-

vieron ausentes Miranda y Coll, deberemos creer que España perdió una oportunidad de obtener unas brillantes clasificaciones individuales, y también un mejor



Miranda, Guixá y Coll en una fase del «Cross de las Naciones»

ventura Baldomá, había de obtener un sexto puesto, conseguido en la última parte de la carrera, y al que la Prensa extranjera dedicó calurosos elogios por su bravura.

Un cuarto puesto por naciones. Y si tenemos en cuenta que estu-

puesto por equipos.

Vuelta a la «isla» y en Gales, ante un panorama completamente «británico», los españoles, luchando contra unos elementos desacostumbrados en ellos—terreno con barro, y mojado con tanta agua,

que aún lo recuerdan los corredores que allí asistieron, con un 17 y 18 puestos para Coll y Amorós, entre los mejores. El equipo ocupó el quinto puesto.

Y finalmente llegamos a 1952, en Glasgow, donde, una vez más, Buenaventura Baldomá había de ser el mejor español en la competición, igualando la gesta de Oyarbide en 1929, al lograr el quinto puesto—mejor clasificación conseguida por un representante español—. Le seguiría Amorós en 19 lugar. Por equipos, el mismo quinto puesto que en Newport.

Y al margen de las mejores actuaciones de corredores representando a España, en el Cross de las Naciones, digamos que hubo un corredor español, Jesús Diéguez, representante de España en los J. O. de París en 1924, que años más tarde—1930—, residiendo en Francia, representó a este país, en el Cross de Leamington, precisamente el de tan mal recuerdo para los españoles, clasificándose brillantemente en cuarto puesto.

Todavía otro corredor muy conocido en España, y que había defendido con éxito los colores del R. C. D. Español, Salvador Tapias, había también de participar, por Francia, en el Cross de las Naciones, aunque sin ninguna actuación destacada.

Esta ha sido la presencia de España en el Cross de las Naciones.

Clasificación de los atletas españoles en la prueba del "Cross de las Naciones"

1929.—Vincennes: 5. Oyarbide. 20. Reliegos. 23. Campos. 27. Egaña. 38. Cialceta. Por equipos: España, tercera.

1930.—Leamington (Inglaterra): 15. Peña. 23. Campos. 25. Oyarbide. 49. Reliegos. Por equipos: España no clasificó.

1935.—Auteil (Francia): 20. J. Juan. 21. Meneses. 33. Iradi. 41. Andreu. 45. Cami. 51. Miró.

1949.—Dublín (Irlanda): 9. Miranda. 11. Coll. 22. Yebra. 26. Baldomá. 30. Rojo. 36. Polo. Por equipos: España, cuarta.

1950.—Bruselas (Bélgica): 6. Baldomá. 19. Sierra. 28. Guixá. 36. Losada. 40. Aldozábal. 50. Ayala. 63. Vegas. Por equipos: España, cuarta.

1951.—Newport (Gales): 17. Coll. 18. Amorós. 26. Guixá. 29. Miranda. 36. Irizar. 64. Quesada. 68. Vegas. Por equipos: España, quinta.

1952.—Glasgow (Escocia): 5. Baldomá. 19. Amorós. 31. Sierra. 32. Irizar. 38. Guixá. 40. Coll. 44. Karmany. 46. Rojo. 60. Quesada. Por equipos: España, quinta.

O'Brien primer 18 m. en peso

Por fin se ha pasado de los 18 metros en peso. O'Brien, un descendiente de irlandeses, y que ya en Helsinki se proclamó campeón olímpico, en Fresno ha batido el record de Jim Fuchs, que estableció el verano de 1950 en el Estadio de Bislet (Noruega).

No ha sido ninguna sorpresa esta marca de O'Brien, por cuanto ya había alcanzado la de 17 m. 89. La nueva marca de O'Brien en Fresno ha sido de 59 pies y 3/4 de pulgada, que traducido al sistema métrico nos dan 18 m. 002.

Es posible que con esta nueva marca se inicie una etapa de gran rivalidad en el nuevo recordman y el ex-recordman Fuchs, ya que parece ser que este último todavía se halla dispuesto a las más caras ambiciones, hallándose en plena actividad.

Cuando Jack Torrance, aquella enorme mole de carne, con más de cien kilogramos de peso, arrebató el record con 16 m. 80, a Lyman, mejorándolo sucesivamente hasta 17 m. 40, se «sistematizó» el tipo ideal para esta especialidad. Pero cuando, en 1948, un atleta de fina estampa, rápido de acción, como no lo habían sido hasta entonces los lanzadores de peso, se creó un nuevo «tipo de lanzador», y ya no han habido más «recordmans» tipo Torrance, y todos los que le han sucedido se han fiado más de la rapidez que no de su peso personal. O'Brien es también de éstos.

HISTORIAL DEL RECORD DEL MUNDO

15 m. 50: Rose (EE. UU.), 1909.

15 m. 79: Hirschfeld (A.), 1928.
15 m. 87: Kuck (EE. UU.), 1928.
16 m. 04: Hirschfeld (id.), 1928.
16 m. 04: Douda (Chec.), 1931.
16 m. 05: Heljasz (Pol.), 1932.
16 m. 16: Sexton (E. U.), 1932.
16 m. 20: Douda (Chec.), 1932.
16 m. 48: Lyman (E. U.), 1934.
16 m. 80: Torrance (id.), 1934.
16 m. 89: Torrance (id.), 1934.
17 m. 40: Torrance (id.), 1934.
17 m. 68: Fonville (id.), 1948.
17 m. 79: Fuchs (idem), 1949.
17 m. 82: Fuchs (idem), 1950.
17 m. 91: Fuchs (idem), 1950.
17 m. 95: Fuchs (idem), 1950.
18 m. 00: O'Brien (idem), 1953.

LOS MAS DE 17 M.

1. O'Brien (EE. UU.), 1953, 18 metros.
2. Fuchs (EE. UU.), 1950, 17 metros 95.
3. C. Fonville (EE. UU.), 1948, 17 m. 68.
4. C. Chander (EE. UU.), 1950, 17 m. 48.
5. D. Hooper (EE. UU.), 1952, 17 m. 21.
6. J. Torrance (EE. UU.), 1934, 17 m. 40.
7. B. Mayer (EE. UU.), 1952, 17 metros 26.
8. S. Lampbert (EE. UU.), 1949, 17 m. 24.
9. A. Bloizis (EE. UU.), 1941, 17 metros 22.
10. W. Thompson (EE. UU.), 1948, 17 m. 12.
11. J. Skobla (Checoslovaquia), 1952, 17 m. 12.
12. E. Hackney (EE. UU.), 1939, 17 m. 04.
14. R. Nilsson (Suecia), 1953, 17 metros.

ENTRENAMIENTO

VALLAS ALTAS

BOYD COMSTOCK

Al empezar el entrenamiento se tendrá presente que el especialista en vallas se *hace y no nace*. Aunque es cierto que los atletas altos y de piernas largas tienen gran ventaja, esto no quiere decir que nazcan con la habilidad de pasarlas.

Un muchacho con buena velocidad puede ser un excelente material para la carrera, pero sólo con un duro entrenamiento logrará la habilidad para sacar partido de su físico.

Fuera de temporada el entrenamiento es parecidísimo al de un «sprinter». Paseos diarios de tres kilómetros y semanalmente dos visitas a la pista, para dar algunas vueltas y «sprints» cortos. Las carreras en la pista serán más largas que las que dan los «printers», para dar más resistencia.

Tienen una importancia extrema en los trabajos preliminares los ejercicios gimnásticos. Como es necesario tener mucha flexibilidad se harán ejercicios de doblado y estirado de músculos y tendones.

Dar patadas al alto con la pierna estirada y saltos como los que hacen los saltadores de altura. Dobladlos profundos de rodilla así co-

mo saltos en el aire, que son fundamentales en el ballet ruso, se pueden practicar aquí también.

El ejercicio preferido es el del paso de valla en el suelo, que consiste simplemente en sentarse en el suelo y tomar la postura que se lleva en el aire al pasar el obstáculo. La pierna de ataque se extiende hacia el frente y la pierna retrasada doblada como si estuviera rozando la valla. En esta posición se doblará el cuerpo hacia adelante hasta conseguir que el cuerpo o, mejor dicho, el pecho se apoye sobre el muslo, al mismo tiempo se extenderá al frente el brazo opuesto a la pierna de ataque. Este ejercicio y los «cuarteamientos» harán mucho a todos aquellos que tengan las caderas poco sueltas.

Para hacer suave el paso de la valla, se colocará uno de pie al lado mismo de la valla y se pasará la pierna retrasada sobre ella en forma análoga como se haría al ir corriendo. Ello se puede hacer varias veces lenta y suavemente, apoyándose en algo para no perder el equilibrio.

Los ejercicios en paralelas se recomiendan a todos aquellos que

tengan dificultad para estirar las piernas y les sea difícil asimismo estirar los tendones de las caderas.

El uso de las paralelas es recomendable para todas las pruebas del atletismo, y todos los atletas deberían practicar un rato sobre ellas.

Cuando el atleta está en condiciones de trabajar sobre las vallas será mejor que no empiece haciéndolo sobre vallas de madera.

En los primeros días será mejor que un cordel colocado sobre las vallas, para que de este modo si lo toca se caiga y no produzca daño alguno en las rodillas y tobillos. Así se consigue, sin miedo, aprender la forma correcta de hacer el paso de la valla. Como protección, si no se usa el cordón y el aprendizaje se hace sobre una valla de madera, se puede envolver el tobillo de la pierna retrasada con una almohadilla o una esponja, para prevenir los golpes en el caso de que al principio se lleve el pie muy bajo.

No se debe de tratar de correr las vallas en serie hasta que el paso sobre una no sea perfecto. Después que se haya desarrollado la técnica perfectamente sobre una, se puede empezar a hacerlo en series de dos o tres. Cuando esto ya se haga bien se puede ya pasar a hacerlo sobre las diez, pero no conviene hacer esto muy amenuado en los entrenamientos.

Se usarán zapatillas de «sprint». Muchos creen necesario el uso de clavos en el talón, pero el único instante en que el talón toca en

el suelo es en el de batir y un atleta habilidoso en esta prueba no necesita preocuparse por el uso de los clavos en el talón.

Como la velocidad es tan importante como la técnica del paso de las vallas, se dedicará mucho tiempo a entrenarse con los corredores de liso.

«Sprints» cortos de 45 metros y muchas salidas deberán de incluirse en el programa. Los «trotos» son beneficiosos en cantidades, no se deben de correr nunca más de 800 metros. Se pueden correr 200 a tren fuerte para dar resistencia y en ocasiones es útil subir a 300. Si corre frecuentemente series de 200 metros no se debe uno de hacer un trabajo adicional para desartrollar las condiciones de corredor. Aunque se necesita más resistencia que la que tiene un corredor liso, recordará siempre que es un «sprinter» al que le ha colocado unos cuantos obstáculos enfrente, precisamente para complicarle la existencia.

Mañana y tarde hará en su cuarto ejercicios que tienden a darle la mayor soltura posible y que aumenten su flexibilidad. Es completamente necesario tener *caderas sueltas*, ya que de otro modo tendrá que elevarse para pasar el obstáculo. Los que no puedan conseguir esto deben de abandonar la prueba y dedicarse a otra, como por ejemplo, a las vallas bajas, en las que es más necesaria la velocidad y la energía, que la manera de pasar la valla.

Se necesita paciencia no sólo para aprender la técnica, sino pa-

ra mantenerla correctamente a través de la temporada. Es muy corriente ver cómo se pasa de forma repentinamente por una falta misteriosa y pequeña que se adquirió sin saber cómo.

Cuando el entrenador vea esto vigilará al corredor desde sitios diferentes, fijándose en factores tales como la inclinación del cuerpo, la postura de la pierna, el equilibrio, la acción de los brazos, la longitud de la zancada, el «bataido», la caída y el impulso hasta la primera valla. Para «cazar» estas faltas se debe colocar uno a unos veinte metros de la pista en que se está corriendo, cosa que se hará en series de dos o tres vallas.

Y ahora vamos a dar un pro-

grama para el entrenamiento semanal:

Lunes: Descanso.

Martes: «Sprints» y trabajo intensivo con ejercicios, especialmente «el paso de valla en el suelo».

Miércoles: Corregir estilo sobre la valla o en series de tres lo más, si aquél es perfecto; dos correas de 200 metros a 3/4 de la máxima velocidad y una vuelta como final.

Jueves: Entrenamiento con los velocistas; salidas y «sprints» cortos; tres o cuatro veces se pasará una serie de cinco vallas, terminando con un trote.

Viernes: «Sprints» y trabajos de estilo sobre dos o tres vallas.

Sábado: Ligeros ejercicios, pero nada de pista.

Domingo: Concurso.

CALTI, S. A.

TRAJES DE ENTRENAMIENTO
Y OTROS ARTICULOS PARA
DEPORTES

Nápoles, 149

BARCELONA

EL TRIANGULAR

Castilla - Cataluña - Noroeste de España

Con motivo de las Fiestas de San Isidro y bajo el patrocinio del Excmo. Ayuntamiento de Madrid, la Federación Española de Atletismo organizó un encuentro triangular entre las selecciones más potentes del territorio nacional que cabía contar en el momento, descartado el conjunto guipuzcoano-vizcaíno.

Siguiendo la pauta del Excmo. Ayuntamiento de Barcelona de dotar las Fiestas de la Merced de un amplio programa deportivo internacional en el que no puede faltar el atletismo ligero, y al no poder lograr la conformidad de diversos conjuntos extranjeros, con muy buen criterio se dió esta oportunidad de enfrentar a los equipos que creasen un espíritu de lucha conducente a la obtención de unos tiempos y unas medidas que nos diesen un avance de las posibilidades de nuestro atletismo ante futuras competiciones.

Y debemos felicitar a quienes hicieron posible este encuentro porque ha sido grato para todos el constatar la puesta a punto de gran número de atletas, especialmente en lo que se refiere a los representantes de la Federación Catalana de Atletismo, destacando por encima de cuantos participaron en el encuentro al nuevo «recordman» Manuel Macías que se hizo con el triunfo y consiguió su registro en la tabla de «records» nacionales en las pruebas de 800 y 1.500 metros lisos.

Los nuestros también señalaron su buen momento con la obtención

de los «records» de 800 metros lisos y lanzamiento del martillo, en el ámbito regional. A todos les felicitamos por su aportación a la ingente tarea de elevar el deporte base por excelencia.

Otras superaciones de nuestro equipo, llevaron a algunos de nuestros atletas a la obtención de sus mejores marcas en la temporada; Roig en 400 m. lisos (52"1/10); Giménez y Romaguera en 800 m. lisos (1'56"3/10 y 1'56"5/10); Rojo en 1.500 m. lisos (4'11"7/10); Berenguer en 110 m. vallas (15"9/10); Clavero en peso (12.56); Catalá en disco (44.40); Badia en longitud (6.69); Parellada en triple (13.40) y Torrella en pértiga (6.69). Estas superaciones expresan fielmente la preparación llevada a cabo a través del Campeonato Regional de Liga, en el que por diversas circunstancias no llega a rendir el máximo el atleta participante.

El equipo del Noroeste habría resultado completo si se hubiera transformado en el del Norte de España, pues no cabe duda que con la inclusión de vizcaínos y guipuzcoanos, hubiera presentado serias dificultades al conjunto catalán que pese a la ligera ventaja del equipo de Castilla al final de la primera jornada, se impuso por margen suficiente para obtener el triunfo holgado al término de todas las pruebas.

Y como colofón destacado a este encuentro del que damos las marcas y clasificaciones a continuación, hemos querido dejar para el final el obligado y gustoso comentario a la marca obtenida

por el atleta Llana, que al obtener 10"9/10 en el hectómetro, iguala uno de los más viejos «records» de España. Los antecedentes sobre las marcas obtenidas por este atleta y la forma en que obtuvo esta igualdad, nos hace ser optimistas ante la carencia de velocistas que siempre se ha hecho notar en los conjuntos hispanos. Vaya para él esta felicitación final y nuestro deseo de que eleve el «record» de velocidad hasta situarlo entre las mejores marcas europeas del año.

RESULTADOS

400 METROS VALLAS: 1. Tello, 57", 2. Saiz' 58"6, 3. Bremón (N.) 58"8, 4. Castellón (Cas.) 59"8, 5. Santamaría (N.) 1'2"2.

200 METROS LISOS: Llana (Cas.) 22"7, 2. Aguilar (N.) 23"5, 3. Corredoira (Cat) 23"6, 4. Moranie (Cas.) 23"7, 5. Díaz (N) 24"4, 6. Antón (Cat)

800 METROS: 1. Macías (Cas.) 1'55"4 (record nacional), 2. Giménez 1'56"3, 3. Romaguera 1'56"5, 4. Vidal (Cas.) 1'59"6, 5. Alonso (N.) 2'05"3, 6. Casal (N.)

5.000 METROS: 1. Teixeira (N.) 15'33"7, 2. Cerezo (Cas.) 15'38"4, 3. Sierra (Cat) 16'12"6, 4. Rojo (Cat.) 16'12"6, 5. Moreno (Cas.) 16'41"3, 6. De la Fuente (N.) 16'44".

ALTURA: 1. Morales (Cast.) 1 m. 75, 2. Martínez (Cat.) 1'75, 3. Pra (N.) 1'70, 4. Catalá (Cat.) 1'70, 5. Capilla (Cas.) 1'65, Gómez (N.) 1'65.

PESO: 1. Del Pino (Cas.) 13 m. 26, 2. Adarraga (N.) 12'88; 3. Foz (Cat) 12'74, 4. Torres (Cas.) 12'60, 5. Clavero (Cat.) 12'56, 6. Rubiera (N.) 11'89.

TRIPLE: 1. Morales (Cas.) 13 m. 46; 2. Paredada (Cat.) 13'40, 3. Pardo (N.) 13'13, 4. San Nicolás (Cat.) 13'12, 5. Llamas (N.) 12'95, 6. Tormo (Cas) 12'47.

JABALINA: 1. Roca (Cat.) 48 m. 32, 2. Apascal (Cas.) 47'19, 3. Rozales (Cas.) 46'31, 4. Foz (Cat.) 40'58, 5. Botas (N.)

39'82, 6. Carbonell (N) 32'88

4x100: Noroeste (Bremón, Díaz, Prada, Aguilar) 44"5; Castilla, 44"5, Castilla, 44"8, Cataluña (Badia Corredoira, San Nicolás, López) 44"9.

110 METROS VALLAS: 1. Berenguer (Cat.) 15"9, 2. Molezún, (Cas.) 16"1, 3. Muñoz (N.) 16"9, 4. Abad (N.) 17"3, 5. Tello (Cat.) 18"2

6. González (Cas.) 18"7
LANZAMIENTO DEL MARTILLO: 1. Catalá (Cat.) 44'40 (record regional), 2. Lorenzo (N.) 43'19; 3. Aliaga (Cat.) 40'51, 4. Aliué (N.) 37'69, 5. Del Pino (Cas.) 33'85, 6. Cuadras Salcedo (Cas.) 3'65.

PERTIGA: 1. Torrella (Cat) 3 m. 69, 2. F. Adarraga (Cas.) 3'40, 3. B. Adarraga (N.) 3'40, 4. Ballesteros (Cas.) 3'15, 5. Lucas (N.) 3'15, 6. Roca (Cat.) 3'15.

100 METROS LISOS: 1. Llana (Cas.) 10"9, 2. Aguilar (N.) 11"2, 3. Morante, (Cas) 11"3, 4. López (Cat.) 11"5, 5. Antón (Cat.) 11"8, 6. Díaz (N.) 12".

400 METROS LISOS: 1. Bremón (N.) 51"6, 2. Romaguera (Cat.) 51"8, 3. Roig (Cat.) 52"1, 3. Santamaría (N.) 53"4, 5. Abad (Cast.) 54"4, 6. López (Cas.) 55"5.

SALTO DE LONGUITUD: 1. Prada (N.) 6'69, 2. Badia (Cat.) 6'69, 3. San Nicolás (Cat) 6'52, 4. Tormo (Cas) 6'12, 5. B. Adarraga (N.) 6'09, 6. Tejero (Cas.) 5'54

1.500 METROS LISOS: Teixeira (N.) 4'8"3, 2. Giménez (Cat.) 4'10"2, 3. Rojo (Cat.) 4'11"7, 4. Alonso (N.) 4'13, 5. Vidal (Cas) 4'19, 6. Cerezo (Cas.) 4'21"5.

LANZAMIENTO DEL DISCO: 1. Quadra Salcedo (Cas.) 43'81, 2. Torre (Cas.) 41'59, 3. Clavero (Cat.) 40'19, 4. B. Adarraga (N.) 39'70, 5. Lorenzo (N.) 35'60, 6. Torrella (Cat.) 34'98.

4x400: 1. Cataluña (Saiz, Corredoira, Roig, Tello) 3'36", 2. Castilla 3'38"9, 3. Noroeste España 3'39"2.

PUNTUACION FINAL:

1. Cataluña 141 puntos
2. Castilla, 125'5 puntos
3. Noroeste España 116'5 puntos

ESTUDIO FISIOLÓGICO DE LA CARRERA

Por HIERÓN DE SIRACUSA

Durante la marcha el cuerpo permanece siempre en contacto con el suelo, ya sea con un pie o con ambos a la vez; en la carrera, en cambio, existe un instante en el que el cuerpo está en suspensión en el espacio, sin apoyo ninguno sobre el suelo. Esta fase de suspensión sigue al impulso dado por uno de los pies sobre el terreno y precede al contacto del otro pie. Es posible, por consiguiente, distinguir durante la carrera la fase de *apoyo unipedal* y la fase de *suspensión*.

El apoyo del pie se divide en dos periodos distintos; el que precede y el que sigue al paso del miembro inferior por la vertical que pasa por el tobillo.

Durante la primera fase de apoyo, la acción del miembro inferior se efectúa en sentido contrario a la progresión. Se trata de una acción retardadora que va disminuyendo de intensidad hasta que el eje del miembro pasa exactamente por la vertical del tobillo. En este momento el miembro inferior tiene tan sólo un papel de sostén, que dura muy poco tiempo, puesto que tan pronto como el eje del miembro se ha desplazado más allá de la vertical que pasa por el tobillo, la acción propulsora comienza (fig. 1).

Las acciones musculares puestas en juego durante las dos fases consecutivas del apoyo, pertenecen en su mayor parte a los músculos extensores del miembro inferior. Durante la primera fase, los extensores resisten la flexión de los segmentos del miembro inferior, ofreciendo cierta resistencia a ser distendidos, de manera que en cierto modo ejecutan un trabajo negativo; después, estos mismos músculos efectúan un trabajo estático de corta duración, y finalmente desarrollan un trabajo positivo durante la segunda fase del apoyo.

Vemos por consiguiente que los músculos antagonistas de la flexión, entran en contracción mucho antes que la extensión aparezca. Los citados músculos utilizan el esfuerzo de resistencia que oponen a la flexión, toda vez que se encuentran en posesión de un estado de contracción tónica considerable en el preciso instante en que la dirección del movimiento cambia de sentido. Dicho grado de tensión muscular de los extensores hubiera requerido un cierto tiempo para constituirse, en el caso que tales músculos partieran del estado de relajación y como sea que el tiempo reservado al efecto útil de los músculos exten-

sores es tan sólo una fracción del tiempo de apoyo, se comprende lo ventajoso que resulta el no acortar en nada el tiempo útil, de por sí tan breve.

El papel del *balanceo de los brazos* durante la marcha y la carrera, consiste en trasladar lateralmente el centro de gravedad del cuerpo para llevarlo sobre el miembro de apoyo, con el fin de disminuir al mismo tiempo las oscilaciones laterales del tronco, las cuales dependen de la separación de las huellas de los pies en el suelo. Ciertamente, el balanceo de los brazos no es una simple oscilación de delante atrás, sino un movimiento oblicuo. El brazo izquierdo se proyecta hacia atrás y a la izquierda en el momento del contacto del pie izquierdo con el suelo, mientras que el brazo derecho se proyecta hacia delante y hacia la izquierda, en el mismo tiempo.

Cuando se examina un atleta durante la carrera, se observa que ciertas partes del cuerpo, la cabeza, la cadera, etc., describen una línea sinusoidal. Los puntos menos elevados de esta curva corresponden al periodo de apoyo, y los más elevados al de suspensión. Como que la carrera es una sucesión de saltos hacia adelante, cuanto más predomine la altura de estos saltos sobre la longitud, mayor será la amplitud de la línea sinusoidal, de modo que la progresión se transforma en una serie de saltos de altura y la velocidad de la carrera disminuye considerablemente, cuando la predominancia de la

altura sobre la longitud es notable.

Cuanto más oblicua en el sentido de la progresión sea la impulsión dada por la pierna de apoyo, tanto más próxima a la horizontal resulta la línea descrita y por consiguiente, más veloz será el desplazamiento. La fatiga en este caso será también menor, ya que la masa del cuerpo se eleva a menor altura durante las zancadas.

Cuanto más veloz sea la progresión, tanto más breve resulta el tiempo de suspensión y tanto más rápidamente debe llevarse la pierna oscilante hacia delante. Flexionando fuertemente el miembro oscilante, con el objeto de disminuir su longitud, el corredor gana tiempo y acelera su velocidad. Podemos comparar el miembro oscilante al balanceo de un péndulo; cuanto mayor sea la longitud del péndulo, más lenta resulta su oscilación y cuanto más corto es, tanto más rápidamente se desplaza.

En la mayor parte de carreras, el pie se apoya sobre el suelo por la punta; esta acción se debe a la contracción en este momento de la masa de los gemelos de la pantorrilla y los flexores del muslo.

Durante una carrera de velocidad, con el fin de dar un sólido apoyo a los músculos de los miembros inferiores, es preciso que el tronco esté inmovilizado en la dirección del esfuerzo; las paredes abdominales han de permanecer contraídas y el tórax mantenido en inspiración, lo que se consigue por el cierre de la glotis que se opone a la salida de aire de los

pulmones. Si el corredor abandona esta actitud para respirar, toda la base del esfuerzo se derrumba. Por consiguiente, es indispensable una excelente capacidad vital respiratoria, para que el pulmón almacene una buena provisión de aire al principio de una carrera de 100 metros, con el fin de sostener la citada actitud muscular durante los 11 o 12 segundos de la carrera, sin efectuar ni un sólo movimiento respiratorio, cuyo efecto retardatorio es preciso evitar. Esta condición sólo pueden cumplirla los velocistas de categoría mundial. Los restantes, especialmente aquellos que poseen un abdomen desarrollado, en detrimento de la altura del tórax y consiguientemente de su capacidad vital, experimentan una necesidad imperiosa de respirar después de los primeros 60 metros. Estos movimientos respiratorios los efectúan a la mayor velocidad posible, para no derrumbar todo el bloque muscular rígido que constituye el tronco, sobre el cual toman apoyo los músculos del miembro inferior, cuya actuación eficaz está supeditada al mantenimiento del tronco en estado de bloque rígido. Toda disminución de velocidad en un corredor de velocidad en plena carrera, corresponde a un movimiento respiratorio efectuado durante la misma.

Los individuos con lesiones compensadas cardíacas y los enfisematosos, deben de renunciar a las pruebas de velocidad de forma absoluta. La inspiración con

bloqueo torácico que constituye el régimen respiratorio durante la carrera de velocidad, favorece el desarrollo y la progresión del enfisema. Este estado se acompaña de una sobrecarga considerable del corazón derecho. Por estas razones no deben aconsejarse nunca las pruebas de velocidad en los individuos en edad adulta, después de los treinta y cinco o cuarenta años; las arterias ya no tienen la elasticidad debida, y las válvulas cardíacas ya no poseen la resistencia necesaria para enfrentarse con el sobreesfuerzo que conlleva una carrera de velocidad.

Puede decirse que el hombre no está biológicamente dotado para la carrera de velocidad; los movimientos musculares durante una prueba de 100 metros constituyen uno de los esfuerzos que ponen en juego de una manera más intensa y extensiva el aparato muscular del cuerpo humano, juntamente con los órganos respiratorios y circulatorios, con los que forman una unidad funcional. Este movimiento exige un gasto de energía considerable, puesto que a cada zancada el cuerpo erecto debe ser despegado del suelo y privado de todo apoyo sobre el mismo durante un tiempo apreciable.

Podemos considerar que un velocista que oscile 20 centímetros de altura por cada zancada, durante la carrera eleva su tronco tantas veces 20 centímetros como número de zancadas haya efectuado. En el supuesto de que haya ejecutado un centenar de zanca-

RECORDS DEL MUNDO

das, el trabajo mecánico efectuado será el equivalente a subir a una altura de 20 metros (0,20x100). Si el citado corredor pesa, por ejemplo, 70 kilogramos, el trabajo que habrá realizado durante la carrera del hectómetro para la mera elevación de su cuerpo, será de 20 metros x 70 kg. = 1.400 kilográmetros, en cuyo tiempo habrá realizado 100 zancadas. Esta evaluación no nos ofrece ni una leve idea de la totalidad del trabajo muscular llevado a cabo durante una carrera de 100 metros; para conocer exactamente el mismo, deberíamos añadir a dicha cifra el valor en kilográmetros del movimiento de propulsión. Lo que más contribuye a dar a este ejercicio un carácter de tremenda intensidad, o más técnicamente hablando, de elevada potencia mecánica, es la cortedad del tiempo durante el cual tiene lugar un enorme gasto de energía fisiológica.

Sea lo que fuere, la carrera de velocidad es un excelente ejercicio, aunque sea el que exige más potencia mecánica a los músculos y sea también el más extenuante, desde el punto de vista relativo, naturalmente.

La salida juega un gran papel en las carreras de 100 metros. Es importante que los atletas estén familiarizados con la conducta a seguir durante los instantes que preceden a la salida.

El corredor debe ocupar su lugar en el punto de partida, con tranquilidad, sin precipitación, dueño de sí mismo, indiferente a lo que le rodea y a las manifestaciones del público. A la voz de

«preparados», debe colocar convenientemente sus pies, sus manos y el resto de su cuerpo, guardando una absoluta concentración de la atención sobre sí. Al mandato de «atención», el atleta debe recogerse, dispuesto a saltar hacia adelante, redoblando su concentración y atención si ello es posible.

Al disparo de pistola debe saltar hacia adelante sin pérdida de un instante. Durante el primer salto, por una inspiración brusca debe llenar su tórax, que se fija en estado de inspiración por el cierre de la glotis. Sobre el tórax bloqueado, todos los músculos abdominales toman su apoyo para inmovilizar la pelvis. Los potentes músculos psoas ilíacos y los del miembro inferior, toman su apoyo en la pelvis para contraerse y distenderse lo más velozmente posible.

Hacia los 70 metros de carrera, la oleada de ácido carbónico que bruscamente inunda la economía, hace sentir sus efectos sobre el centro respiratorio bulbar. El corredor siente en estos instantes una necesidad invencible de respirar. Entonces, efectúa un rapidísimo movimiento respiratorio, puesto que sabe instintivamente que cada movimiento respiratorio se acompaña, en la fase de espiración, de una relajación de los músculos torácicos y abdominales. Por consiguiente, los músculos del miembro inferior, en esos intervalos de relajación, no hallan un apoyo sólido en la pelvis incompletamente inmovilizada, de forma que se resiente la velocidad de sus contracciones. El corredor pierde velocidad.

100 yardas: 9"3/10
220 yardas: 20"2/10
440 yardas: 46"
880 yardas: 1'49"2

1 milla: 4'01"4
2 millas: 8'42"8
8'40"1
3 millas: 13'32"4
6 millas: 28'30"6
10 millas: 48'12
15 millas: 1 h. 17'28"6
100 metros: 1"2

200 metros: 20"2
400 metros: 45"8
800 metros: 1'46"6
1.000 metros: 2'21"3
1.500 metros: 3'43

2.000 metros: 5'07
3.000 metros: 7'58"8
5.000 metros: 13'58"2
10.000 metros: 29'02"6
20.000 metros: 59'51"7
25.000 metros: 1 h. 20'14
30.000 metros: 1 h. 38'54
1 hora: 20.052 m.

(12 millas 809 yardas 2 pulg.)

RELEVOS

4 x 110 yardas: 40"5

4 x 220 yardas: 1'24

4 x 440 yardas: 3'09"5

4 x 880 yardas: 7'34"5

M. E. Patton - EE.UU.
M. E. Patton - EE.UU.
H. Mc. Kenley - Jamaica
S. C. Wooderson - G. B.
M. Whitfield - EE.UU.

G. Hagg - Suecia
G. Hagg - Suecia
G. Reiff - Bélgica
G. Hagg - Suecia
V. Heino - Finlandia
E. Zatopek - Checoslova.
M. Hietanen - Finlandia
Jess Owens - EE.UU.
H. Davis - EE.UU.

L. La Beach - Panamá
N. H. Ewell - EE.UU.

E. Mc. D. Bailey - G. B.
M. E. Patton - EE.UU.
G. Rhoden - Jamaica
R. Harbig - Alemania
O. Viktor Aberg - Suecia

G. Hagg - Suecia
L. Strand - Suecia
G. Reiff - Bélgica
G. Reiff - Bélgica
G. Hagg - Suecia
E. Zatopek - Checoslova.
E. Zatopek - »
M. Hietanen - Finlandia
Ja Z Maskatchenkow-URRS
E. Zatopek - Checoslova.

Universidad Sur California
(Lafond, Anderson, Jordan
Talley)

Universid. Sur California
(M. Patton, Frazier, G. Pasquali, N. Stocks)

Universid. Sur California
(Reese, Klemmer, Barnes,
Froom)

Universid. Sur California
(Reese, Klemmer, Peters,
Barnes)

75-5-48 Fresno - EE.UU.
7-5-49 Los Angeles EE.UU.
5-6-48 Berkeley - EE.UU.
20-8-1938 Londres - G. B.
19-8-50 Berca - EE.UU.

17-7-45 Malmoe - Suecia
4-8-44 Estocolmo - Suecia
26-8-52 París - Francia
20-9-42 Gothenburg-Suecia
1-9-49 Kouvola - Finlandia
20-9-51 Baleslav - Checo.
23-6-48 Gamlakarleby-Fin-
20-6-36 Chicago - EE.UU.
6-6-41 Compton - EE.UU.

15-5-48 Fresno - EE.UU.
9-7-48 Illinois EE.UU.
25-8-51 Belgrado - Yugoos.
7-5-49 Los Angeles-EE.UU.
22-8-50 Eskiltuna - Suecia
15-7-39 Milán - Italia

10-8-52 Gavle - Suecia
7-7-44 Gothenburg-Suecia
16-7-47 Malmoe - Suecia
29-9-48 Bruselas - Bélgica
12-8-49 Gavle - Suecia
29-9-42 Gothenburg-Suec.
4-8-50 Turku - Finlandia
29-9-51 - Checoslovaquia
23-5-48 Gamlakarleby
3-10-51 Moscou
29-9-51 Checoslovaquia

14-5-38 Fresno - EE.UU.

20-5-49 Los Angeles

17-6-41 Los Angeles

24-5-41 Los Angeles

¡RECORDS!

LOS RECORDS SOBRE MADERA

60 y. Thompson (EE.UU)	6'1
600 y. Borican	» 1'10"2
1.000 y. Gherman	» 2'8"2
Milla Dodds	» 4'5"3
3 millas: Rice	» 13'45"7
60 y. v. Dillard	» 7"1
Altura: Walker	» 2 m. 11
Pértiga: Wamerdon	» 4 m. 79
Peso: Fuchs	» 17 m. 76

A destacar que los records de 100 yardas, y salto con pértiga son mejores que los del aire libre. Los 60 y. existen varios recordmans.

DE ESPAÑA

En el curso del encuentro Universidad Católica en Lovaina contra S. E. U. el día 3 de mayo el atleta Sebastián Junqueras, estableció un nuevo record de España en 110 m. vallas, mejorando en una décima su marca anterior. Dos días después en un nuevo intento Junqueras lo volvió a mejorar.

110 m. vallas 15"3 (ant. record 15"4)
» » » 15"2

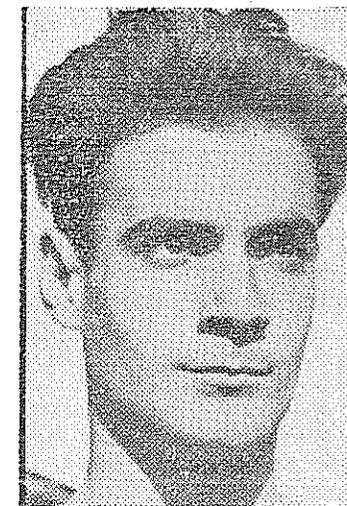
De Cataluña

En el curso del Campeonato de liga el 26 de abril los atletas Ramón Montes

en martillo y Manuel Clavero en barra mejoraron los records de Cataluña.

Martillo: 44 m. 32 Ramón Montes ant. rec. Aliaga, 43 m. 73.

Barra: 44 m. 36 Manuel Clavero, ant. rec. Clavero 39 m. 06



Sebastián Junqueras, recordman nacional de los 110 metros vallas

4 x 1 milla: 16-42"8	Gevle Idrottsforening (Bergtsson, Bergkvist, Aberg, Eriksson) (Suecia)	5-8-49 Estocolmo
RELEVOS		
4 x 100 metros: 39"	Equipo nacional EE.UU. (Owens, Metcalfe, Draper, Wikoff)	9-8-36 Berlín - Alemania
4 x 200 metros: 1'24"	Universid. Sur California (Patton, Frazier, Pasquali, Stocks)	20-5-49 Los Angeles
4 x 400 metros: 3'03"9	Equipo nacional Jamaica (Wint, Laing, Mc. Kenley, Rhoden)	7-7-52 Helsinki - Finlandia
4 x 880 metros: 7'29"	Equipo nacional Suecia (Sten, Linder, Lindgard, Strand)	13-9-46 Estocolmo
4 x 1.500 metros: 15'30"2	Gevle Idrottsforening (Bergtsson, Eriksson, Aberg Bergkvist)	3-7-49 Gevle - Suecia
120 yardas vallas: 13"5	R. A. Attlesey - EE.UU.	13-5-50 Fresno - EE.UU.
220 yardas vallas: 22"3	H. Dillard - EE.UU.	21-6-47 Salt Lake City EE.UU.
440 yardas vallas: 51"9	A. Filiput - Italia	8-10-50 Milán - Italia
110 metros vallas: 13"5	R. A. Attlesey - EE.UU.	10-7-50 Helsinki - Finlandia
200 metros vallas: 22"3	F. Wolcott - EE.UU.	8-6-40 Princeton - EE.UU.
400 metros vallas: 50"6	H. Dillard - EE.UU.	21-6-47 Salt Lake City-EE.UU.
Altura: 2 m. 11	G. Hardin - EE.UU.	26-7-34 Estocolmo - Suecia
6 ft. 11 in.	Steers - EE.UU.	17-6-41 Los Angeles
Longitud: 8 m. 13	Owens - EE.UU.	25-5-35 Ann Arbor-EE.UU.
26 ft. 8 1/4 in.		
Triple salto: 16 m. 01	A. F. da Silva - Brasil	30-9-51 Rio Janeiro - Brasil
52 ft. 5 7/8 in.	A. F. da Silva - Brasil	24-7-52 Helsinki - Brasil
16 m. 22	en curso de homotologac.	
Pértiga: 4 m. 77	C. Warmerdam - EE.UU.	23-5-52 Modesto - EE.UU.
14 ft. 7 3/4 in.		
Peso: 17 m. 95	J. Fuchs - EE.UU.	22-8-50 Eskiltuna - Suecia
58 ft. 10 3/4 in.		
Disco: 56 m. 97	F. Gordien - EE.UU.	14-8-49 Hameenlinna - Fin.
186 ft. 11 in.		
Jabalina: 78 m. 70	Y. Nikkanen - Finlandia	16-10-38 Kotka - Finlandia
258 ft. 2 3/8 in.		
Martillo: 59 m. 88	I. Nemeih - Hungría	16-5-50 Budapest - Hungría
196 ft. 5 1/2 in.		
60 m. 34	J. Csermak - Hungría	26-7-52 Helsinki - Finlandia
Decathlon: 8.042 puntos	R. B. Mathias - antig. tabla	29/30-6-50 Tulare - EE.UU.
Decathlon: 7.887 puntos	R. B. Mathias - EE.UU.	24/25-7-52 Helsinki - Finl.