



# Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION CATALANA DE ATLETISMO

## SUMARIO:

*Campeonato Liga*

*Barcelona - Paris - Stuttgart*

*Anoulierv*

*Mejores atletas españoles triple*

*Marcas mundiales*

*Décima de segundo*

*Entrenamiento*

JULIO 1953

109



**Coll, Mimoun, Labidi, Baldomá**  
en los 10 Kms. del Barcelona-Paris-Stuttgart



## Siluetas



### Félix Cerezo Arribas

Nació el 25 de enero de 1932, en Otero de Herreros (Segovia). Cuenta, pues, 21 años.

Comenzó a practicar el atletismo en 1950, formando parte del equipo de la Real Sociedad Gimnástica Española, siendo sus comienzos bastante oscuros, más por otra cosa, por falta de dirección adecuada.

En 1952 comienza a obtener resul-

tados satisfactorios. En campo a través obtiene clasificaciones meritorias, destacando sobre todas ellas su segundo puesto en el Campeonato Regional de campo a través, después de una carrera muy brillante, y superando tan solo por Revert, en buen momento de forma. En el Campeonato Nacional de Sabadell su inexperiencia le lleva a clasificarse en 23 lugar. En pista apenas si dedica atención, aunque participó en los Campeonatos Militares con clasificaciones discretas. Durante este año forma parte del equipo del Batallón del Ministerio del Ejército.

En la temporada 1952-53, formaliza su licencia por el Club Atlético de Madrid, bajo la dirección técnica de Pedro Escamilla. Las primeras carreras constituyen sendos éxitos para el atleta, que se erige, junto a Moreno y Mariano Martín, en el mejor terceto castellano de siempre.

En el Campeonato de Castilla, de campo a través, está desconocido, siendo batido por Martín, Moreno, González y Maciá, pero en el Campeonato de España, previo descanso de sus ocupaciones habituales, obtiene un magnífico sexto lugar en el Campeonato Nacional de Cross, que le habilita para tomar parte en el cross de las Naciones, donde se clasifica séptimo de los españoles y 43 de la general.

En pista, con metódica preparación, consigue a principios de temporada, 15 : 58.7, que batían su mejor marca anterior en casi un minuto, y en Rabat logra 15:38.5. Días más tarde, en el triangular Castilla-Cataluña-Noroeste logra, en lucha con Teixeira, 15 : 38.4, su mejor marca, y pocos días más tarde bate el record castellano de 10.000, obteniendo 32:51.8. Sus posibilidades, a juicio de sus preparador, están por debajo de los 15:10.0 y de los 31:40.0, pero sometido a entrenamiento metódico y bien entusiasta.

## Editorial

Con el triangular Barcelona - París - Stuttgart celebrado ahora en la capital de Francia se ha cerrado el magnífico ciclo internacional interciudades brillantemente inaugurado en Septiembre de 1951 en nuestro Estadio de Montjuich con el festival de mayor categoría técnica jamás organizado en España. El balance de esta última edición ha sido para nosotros algo superior al alcanzado el año pasado en Stuttgart como lo demuestran los dos nuevos records de España-1.500 y 3 000 obstáculos logrados por Maciás y Teixeira, además de otras actuaciones sobresalientes que se detallan en la crónica del encuentro publicada dentro de este mismo número.

Nuestro programa internacional para 1953 comprende, además de esta primera actuación en París, la revancha Cataluña-Liguria en Chiavari (Italia) a finales de Julio y el interciudades Barcelona-Zurich en Montjuich dentro de la semana de la Merced, en cuyo festival se proyecta añadir alguna prueba fuera de concurso invitando a la misma a destacados atletas europeos.

En el plano regional se han celebrado en Junio los Campeonatos de Cataluña de Principiantes y los Provinciales, y en el momento de aparecer estas líneas también se habrán disputado los Generales, con los que tenemos casi completa la actividad campeonil en nuestras pistas, aunque quedan para fin de verano los de Pentathlon y Decathlon y tal vez alguna competición para preparar nuestros juveniles ante los Campeonatos de España de su clase, a celebrar en Madrid los días 11 y 12 de Octubre próximo.

Sobre este particular, Cataluña debe reunir un conjuntado equipo capaz de conquistar por méritos y por clase este primer Campeonato de España Juveniles, puesto que madera no falta y sólo debe ser encauzada con tino la actividad de nuestros jóvenes elementos, dispersos hasta ahora, para responsabilizarles en la empresa de lograr para nuestra región el doble título en pista, puesto que el absoluto no puede escapar a nuestros consagrados en buena lógica, quizás con mayor ventaja en esta temporada al participar solo los atletas seleccionados por sus mejores marcas, en las que Cataluña cuenta con mayoría aplastante sobre los demás regiones.

Destaquemos finalmente la definitiva consagración de José María Giménez con su flamante record de Cataluña de 800 metros lisos, batiendo la marca de Albors en pugna con Maciás en el reciente triangular celebrado en Madrid durante las fiestas de San Isidro. Y ni que decir tiene cómo deseamos que esta marca de Giménez no sea la última sino que, por su clase, juventud y entusiasmo, puede y debe rebajarla de nuevo hasta dejarla en verdadera categoría internacional.

# Campeonato de Liga Catalana

El Campeonato de Liga, al igual que en años anteriores, ha dado apertura a la temporada oficial de atletismo en pista, y con todos sus pros y sus contras, lo cierto es, que durante dos meses y medio, el atletismo catalán ha tenido una plena actividad, participando a la competición la casi totalidad de clubs adscritos a la F. C. A.

Una vez más ha quedado puesto de manifiesto el recargado número de pruebas que integran la actual reglamentación, por la consiguiente puesta a punto del atleta en una época avanzada. Todo ello ha de dar lugar a la busca de una nueva fórmula, ya que de persistir la actual, las propias ganancias que de ella se obtienen se traducirían en pérdidas.

Señalemos el triunfo del C. de F.

Barcelona, en primera categoría, ganado en buena lid a su más directo adversario el C. N. Barcelona, así como el triunfo del equipo «B» de este mismo club, en segunda. El entusiasta Club Gimnástico Barcelonés, ha logrado el ascenso a primera, mientras que «un histórico de primera» C. A. Layetania, ha debido ocupar el sitio de aquel en segunda.

En tercera categoría, el Hispaner, campeón de la misma, ha pasado a segunda, de igual modo que el Universitario, campeón de cuarta, militará en tercera en la próxima temporada.

No vamos a extendernos en mayores comentarios, puesto que la extensión de los resultados nos privan de ello.

ENCUENTRO PROGRAMA «A»		1.ª Categoría		ENCUENTRO PROGRAMA «B»	
128	65	C. de F. Barcelona «A»	— C. A. Layetania	117,5	101,5
125	54	C. N. Barcelona «A»	— C. de D. Manresa «A»	122	94
99	95	C. N. Reus «Ploms»	— U. D. de Vich	107	106
94	103	C. de D. Manresa «A»	— U. D. de Vich	109	107
105,5	87,5	C. N. Reus «Ploms»	— C. A. Layetania	118,5	100,5
94	92	C. de F. Barcelona «A»	— C. N. Barcelona «A»	125	94
120	78	C. de F. Barcelona «A»	— U. D. de Vich	135	81
102	92	C. N. Reus «Ploms»	— C. de D. Manresa «A»	132	97
114	74	C. N. Barcelona «A»	— C. A. Layetania	107,5	99,5
107	69	U. D. de Vich	— C. A. Layetania	98	120
109	88	C. N. Barcelona «A»	— C. N. Reus «Ploms»	117	101
122	67	C. de F. Barcelona «A»	— C. de D. Manresa «A»	138	78
104	93	C. de F. Barcelona «A»	— C. N. Reus «Ploms»	117	80
108	83	C. de D. Manresa «A»	— C. A. Layetania	119	99
116	76	C. N. Barcelona «A»	— U. D. de Vich	118	95

## Puntuación Final

1.º	C. de F. Barcelona «A»	10	10	0	0	30	puntos
2.º	C. N. Barcelona «A»	10	8	0	2	26	»
3.º	C. N. Reus «Ploms»	10	6	0	4	22	»
4.º	C. de D. Manresa «A»	10	3	0	7	16	»
5.º	U. D. de Vich	10	2	0	8	14	»
6.º	C. A. Layetania	10	1	0	9	12	»

## 2.ª Categoría

113	83	C. N. Barcelona «B»	— E. y D. de Tarrasa	112	106
101	97	C. G. Barcelonés	— Reus Deportivo	111	108
123	75	C. G. Barcelonés	— E. y D. de Tarrasa	116	102
99	95	C. N. Barcelona «B»	— A. D. Antorcha	110	109
90	101	Reus Deportivo	— C. N. Barcelona «B»	114,5	103,5
3	0	E. y D. Tarrasa	— A. D. Antorcha	0	3
109	78	Reus Deportivo	— A. D. Antorcha	112	107
101	96	C. N. Barcelona «B»	— C. G. Barcelonés	107,5	110,5
105	93	C. G. Barcelonés	— A. D. Antorcha	105	114
122	70	Reus Deportivo	— E. y D. de Tarrasa	116	113

## Puntuación Final

1.º	C. N. Barcelona «B»	8	6	0	2	20	puntos
2.º	C. G. Barcelonés	8	6	0	2	20	»
3.º	Reus Deportivo	8	6	0	3	18	»
4.º	A. D. Antorcha	8	6	0	6	11	»
5.º	E. y D. Tarrasa	8	6	0	7	9	»

ENCUENTRO PROGRAMA «A»

## 3.ª Categoría

ENCUENTRO PROGRAMA «A»		3.ª Categoría		ENCUENTRO PROGRAMA «B»	
41	35	C. de F. Barcelona «B»	— C. N. Barcelona «C»	46	34
40	35	Club Hispamer	— Luises de Gracia	40	36
36	31	J. A. de Sabadell	— G. E. y E. Gerundense	42	34
37	38	J. A. de Sabadell	— C. N. Barcelona «C»	52	28
40	35	Club Hispamer	— G. E. y E. Gerundense	45	34
32	42	C. de F. Barcelona «B»	— Luises de Gracia	41	39
39	35	Club Hispamer	— C. de F. Barcelona «B»	45	28
41	35	J. A. de Sabadell	— Luises de Gracia	40	30
47	29	G. E. y E. Gerundense	— C. N. Barcelona «C»	40	31
27	43	C. de F. Barcelona «B»	— G. E. y E. Gerundense	38	42
33	41	J. A. de Sabadell	— Club Hispamer	46	34
39	35	C. N. Barcelona «C»	— Luises de Gracia	43	37
43	32	J. A. de Sabadell	— C. de F. Barcelona «B»	42	38
45	31	Club Hispamer	— C. N. Barcelona «C»	42	28
42	34	G. E. y E. Gerundense	— Luises de Gracia	48,5	31,5

## Puntuación Final

1.º	Club Hispamer	10	9	0	1	28	puntos
2.º	J. A. de Sabadell	10	8	0	2	26	»
3.º	G. E. y E. Gerundense	10	6	0	4	22	»
4.º	C. de F. Barcelona «B»	10	3	0	7	16	»
5.º	C. N. Barcelona «C»	10	3	0	7	16	»
6.º	Luises de Gracia	10	1	0	9	12	»

### 4.ª Categoría - Fase Previa

ENCUENTRO PROGRAMA «A»		Grupo 1.º		ENCUENTRO PROGRAMA «B»	
36	21	C. D. Universitario	— C. C. de Gracia	55	21
48	28	C. A. «O. A. R.» Igualada	— C. N. Barcelona «D»	44	39,5
26	46	C. N. Barcelona «D»	— C. D. Universitario	31	21
50	5	C. A. «O. A. R.» Igualada	— C. C. de Gracia	56	8
38	35	C. D. Universitario	— C. A. «O. A. R.» Igualada	45	35
46	25	C. N. Barcelona «D»	— C. C. de Gracia	41	27

### Puntuación Total

1.º	C. D. Universitario	6 5 0 1 16	puntos
2.º	C. A. «O. A. R.» Igualada	6 4 0 2 14	»
3.º	C. N. Barcelona «D»	6 2 0 4 10	»
4.º	C. C. de Gracia	6 0 0 5 6	»

### Grupo 2.º

42	34	C. D. Hispano Francés	— C. de D. Manresa «B»	46	30
35	24	D. D. de la O. A. A.	— U. D. Samboyana	39	40
35	25	C. D. Hispano Francés	— D. D. de la O. A. R.	41	39
42	24	C. de D. Manresa «B»	— U. D. Samboyana	42,5	32,5
39	36	C. de D. Manresa «B»	— D. D. de la O. A. R.	45	30
3	0	C. D. Hispano Francés	— U. D. Samboyana	48	31

### Puntuación Total

1.º	C. D. Hispano Francés	6 5 1 0 16	puntos
2.º	C. de D. Manresa «B»	6 4 0 2 14	«
3.º	D. D. de la O. A. R.	6 1 1 4 9	«
4.º	U. D. Samboyana	6 1 0 5 8	«

### Grupo 3.º

39	32	S. A. Maquinista	— C. N. Montjuich	49	31
37	32	C. D. Tarrasa	— G. C. R. de La Seda		
35	34	C. D. Tarrasa	— C. N. Montjuich	50	30
34	37	S. A. Maquinista	— G. C. R. de La Seda	42	38
41	34	C. N. Montjuich	— G. C. R. de La Seda	26	54
33	31	S. A. Maquinista	— C. D. Tarrasa	40	39

### Puntuación Total

1.º	S. A. Maquinista	6 4 0 2 14	puntos
2.º	C. D. Tarrasa	6 4 0 2 14	«
3.º	G. C. R. de La Seda	6 2 0 4 10	«
4.º	C. N. Montjuich	6 2 0 4 10	«

### Grupo 4.º

Sin competición por retirada de C. D. San Fernando

### Puntuación Total

1.º	C. D. Granollers	2 2 0 0 6	puntal
2.º	C. D. San Fernando	Retirado	

### Fase Final de 4.ª Categoría

ENCUENTRO PROGRAMA «A»		Grupo 1.º		ENCUENTRO PROGRAMA «B»	
43	31	C. D. Granollers	— S. A. Maquinista	47	29
37	33	C. D. Universitario	— D. D. Hispano Francés	39,5	35,5
40	35	C. D. Universitario	— C. D. Granollers	8	43
40	36	C. D. Hispano Francés	— S. A. Maquinista	36	39
45	0	C. D. Hispano Francés	— C. D. Granollers	38	36
38	18	C. D. Universitario	— S. A. Maquinista	44,5	30,5
<b>Grupo 2.º</b>					
30	46	C. de D. Manresa «B»	— C. A. «O. A. R.» Igualada	41	39
34	42	C. D. Tarrasa	— C. de D. Manresa	50,5	28,5
3	0	C. A. «O. A. R.» Igualada	— C. D. Tarrasa	38,5	31,5
<b>Grupo 3.º</b>					
43	27	C. N. Barcelona «D»	— C. G. R. de La Seda	34	46
41	39	C. G. R. de La Seda	— D. D. de la O. A. R.	47	33
32	31	C. N. Barcelona «D»	— D. D. de la O. A. R.	15	12
<b>Grupo 4.º</b>					
39	26	U. D. Samboyana	— C. C. de Gracia	51	19
39	29	C. N. Montjuich	— U. D. Samboyana	44	35
49	0	C. N. Montjuich	— C. C. de Gracia	39	3

### Puntuación Final de 4.ª Categoría

### Grupo 1.º

1.º	C. D. Universitario	6 5 0 1 16	puntos
2.º	C. D. Hispano Francés	6 3 0 3 12	»
3.º	C. D. Granollers	6 3 0 3 12	»
4.º	S. A. Maquinista	6 1 0 5 8	»

### Grupo 2.º

5.º	C. A. «C.A.R.» Igualada	4	3	0	1	10	puntos
6.º	C de D. Manresa «B»	4	2	0	2	8	»
7.º	C. D. Tarrasa	4	1	0	3	5	»

### Grupo 3.º

8.º	C. N. Barcelona «D»	4	3	0	1	10	puntos
9.º	C. G. R. de «La Seda»	4	3	0	1	10	»
10.º	D. D. de la O. A. R.	4	0	0	4	4	»

### Grupo 4.º

11.º	C. N. Montjuich	4	0	0	0	12	puntos
12.º	U. D. Samboyana	4	2	0	2	8	»
13.º	C. C. de Gracia	4	0	0	4	4	»

## Promociones

a 1.ª Categoría.—No hay promoción, según el art. del Reglamento de la competición.

a 2.ª Categoría.—

63	40	E. y D. de Tarrasa	—	J. A. de Sabadell	49	34
----	----	--------------------	---	-------------------	----	----

## Puntuación

1.º	E. y D. de Tarrasa	2	2	0	0	6	puntos
2.º	J. A. de Sabadell	2	0	0	2	2	»

a 3.ª Categoría.—No hay promoción, por retirado del C. D. Granollers

## Equipos que comprenderán las diferentes Categorías para el año 1954

### 1.ª Categoría 2.ª Categoría 3.ª Categoría

C. F. Barcelona «A»	C. N. Barcelona «B»	J. A. de Sabadell
C. N. Barcelona «A»	Reus Deportivo	G. E. E. Gerundense
C. N. Reus «Ploms»	A. D. Antorcha	C. de F. Barcelona «B»
C. de D. Manresa «A»	E. y D. de Tarrasa	C. N. Barcelona «C»
U. D. de Vich	C. A. Layetania	C. D. Universitario
C. G. Barceionés	Club Hispamer	C. D. Hispano Francés

### 4.ª Categoría

C. D. Granoller	C. G. R. de «La Seda»
S. A. Maquinista	D. D. de la O. A. R.
C. A «O.A.R.» Igualada	C. N. Montjuich
C. de D. Manresa «B»	C. D. Samboyana
C. D. Tarrasa	C. C. de Gracia
C. N. Barcelona «D»	

## Los mejores atletas españoles de todos los tiempos

# TRIPLE SALTO

Continuamos con esta serie de estadísticas encaminadas a hacer una lista de los mejores atletas españoles de todos los tiempos en cada una de las pruebas del programa atlético, que presentan también una larga serie de marcas con muchas «pegas», aunque esto es ya lógico en nuestro deporte, donde tantos factores influyen en la consecución de las marcas.

Nos dedicaremos hoy al triple salto, prueba tan difícil y en la que se necesita tener unas piernas de acero, pues la dureza del triple produce en muchas ocasiones dolorosas distensiones musculares. Es por este motivo que un país como los Estados Unidos, tan rico en atletismo, le presta escasa atención a esta prueba.

El mejor triplista español de todos los tiempos es el estudiante castellano Oscar Simón, un muchacho con enormes facultades, las que, como tantos otros atletas españoles, no ha sabido aprovechar debidamente, en especial por carecer de esa personalidad consciente de que tan necesitados estamos.

Con él, el santanderino Manuel Pardo, de metódica ascensión. Residiendo ahora en un núcleo de escasísima actividad y menos ambiente, ha descuidado lamentablemente su preparación, lo que a buen seguro le impedirá repetir sus buenos saltos de hace un par de años.

Figura en la lista con 14 m. 13 el madrileño Robles, marca alcanzada cuando su club, la Sociedad Gimnástica, estaba descalificada federativamente, por lo que su salto no mereció a la sazón los honores de ser homo-

logado como plus marca de España, que se hubiera mantenido en el palmarés por espacio de 20 años, pues el primer atleta en superarlo fué el mencionado Simón con 14 m. 21 en los Campeonatos nacionales de 1947.

Debemos aclarar que aunque el asturiano Vaquero, más conocido por Campanal II, y que ahora viene jugando al fútbol en el Sevilla, ha saltado 14 m. 02 en el verano pasado, no puede figurar con esta marca por ser deportista profesional.

La relación de los mejores saltadores hispanos de triple, es la siguiente:

14 m. 48.	Oscar Simón (Castilla).	1951.
14 m. 47.	Manuel Pardo (Castilla).	1951.
14 m. 14.	Juan J. Parellada (Cataluña).	1949.
14 m. 13.	Manuel Robles (Castilla).	1927.
14 m. 07.	José Lacomba (Levante).	1935.
13 m. 96.	Raúl Navarro (Cataluña).	1950.
13 m. 88.	Eduardo Toba (Castilla).	1946.
13 m. 87.	Luis Giró (Cataluña).	1942.
13 m. 84.	Manuel Gutiérrez (Guipúzcoa).	1932.
13 m. 79.	Ignacio Sánchez (Guipúzcoa).	1936.
13 m. 77.	Roberto Rodríguez (Galicia).	1948.
13 m. 76.	Marcelino Vaquero (Asturias).	1950.
13 m. 68.	Miguel Consegal (Cataluña).	1933.
13 m. 66.	José Planas (Cataluña).	1943.

## EL TRIANGULAR INTERCIUDADES

# París - Stuttgart - Barcelona

La tercera edición del triangular París-Stuttgart-Barcelona, se ha desarrollado en el Estadio Jean Bouin de la capital francesa, cerrando así la primera ronda tan brillantemente iniciada en Barcelona el año 1951. Y aunque hemos resultado batidos de nuevo, puesto que la superior clase de franceses y alemanes es notoria, las dos salidas a Stuttgart el año pasado y ahora a París nos depararon sendas lecciones de organización, ambiente y contactos, de los que mucho puede beneficiarse y se beneficiará sin duda nuestro atletismo.

Creo sinceramente que ningún aficionado de verdad rasgará sus vestiduras ante el triple resultado adverso para nuestros colores en este encuentro, primeramente porque ya estaba previsto de antemano, puesto que en atletismo cifras cantan, y si París es sin duda la capital europea con más categoría atlética, Stuttgart se ha superado notablemente colocándose también a envidiable altura. Y en segundo lugar, se ha dicho y repetido hasta la saciedad, que sólo con frecuentes contactos con gente de clase llegaría nuestra superación, por lo cual bien merece la pena este sacrificio en aras del progreso atlético, al cual todos aspiramos desde nuestro puesto de trabajo. Y volver a Barcelona con dos records de España no es mal balance. Claro que deseáramos algo mejor todavía, pero todo se andará.

En el aspecto de organización, y salvando el encuentro de Barcelona, en que todos pusimos el mejor empeño, pero no es del caso comentar aquí, Stuttgart se llevó indiscutiblemente la

palma, al organizar con sincronización perfecta todas las pruebas — 19 en total — en un solo programa, a ritmo acelerado, puesto que llegaron a simultanearse cinco pruebas sobre la pista del Neckar Stadion de la bella capital de Suevia. Y a pesar del tiempo desapacible, presenciaron el encuentro más de 20.000 espectadores, todos ellos gente práctica y entendida en atletismo, según se echaba de ver en todo momento. Jamás habíamos visto tantos cronómetros reunidos en una sola tarde (nos referimos entre el público, naturalmente) y entre cien detalles más, una recta de doce calles que permite disputar dos carreras a la vez; pértigas y listones de aluminio, elevador automático del saltómetro, etc. Y en la misma tarde del encuentro nos dieron un periódico con fotografías e información completa de las pruebas disputadas unas horas antes.

El ambiente de este año en el Estadio «Jean Bouin» fué más vulgar. Poco público — desde luego mucho menos que en Barcelona — y organización normal. Lo único que nos llamó verdaderamente la atención es que dicho Estadio está dedicado preferentemente al atletismo, y así vimos las fatídicas porterías en un campo anexo. Y como españoles, lo más destacado, sin duda, la fantástica carrera de Jose Teixeira, gran vencedor de los 3.000 obstáculos y plusmarquista de España y del encuentro de dicha prueba. He aquí una confirmación práctica de lo que aprovechan los contactos con gente de clase. Y con Teixeira debemos destacar asimismo a Macías, batiendo su propia marca española de 1.500 y

rozando la de 800; los segundos puestos logrados por Coll en 10.000, Apellániz en Javalina y Salvador Martínez en Altura, amén de las superaciones de Romaguera, Berenguer y de nuevo Teixeira en 1.500 E.n general, todos los hombres del equipo de Barcelona, no sólo estuvieron a la altura requerida, sino que se superaron ante la lucha y dejaron muy en alto nuestro pabellón, que era lo que se trataba de demostrar.

Terminadas las pruebas del encuentro triangular, surgieron nuevas proposiciones para que, en vista del éxito deportivo logrado, se amplíe para el futuro la competición en el sentido de abarcar seis capitales en lugar de tres, a un solo atleta por prueba y ciudad, y empezando esta nueva modalidad en Barcelona el año próximo. Desde luego, la cosa no carece de interés y, caso de acordarse, ensancha considerablemente el campo de nuestros contactos internacionales, puesto que las ciudades a invitar serían Barcelona, París, Stuttgart, Londres, Milán y Bruselas. Esperemos, pues, que se confirme tan halagüeña noticia que, en caso de ser realidad, demostraría una vez más el acierto de nuestra Federación Catalana al aceptar la organización del triangular, del que tanto se han beneficiado nuestros atletas.

JOSE M. SOLER

13 junio 1953

### 110 vallas:

1. Roudniska (París)	15.4
2. Chardel (París)	15.5
3. Berenguer (Barcelona)	16.6
4. Burges (Stuttgart)	16.6
5. Wenner (Stuttgart)	16.6
6. Darraga (Barcelona)	16.7

### 100 metros:

1. David (París)	10.9
2. BZerderian (París)	11.

3. Krauss (Stuttgart)	11.1
4. Muller (Stuttgart)	11.3
5. Hermida (Barcelona)	
6. Peñarenda (Barcelona)	

### 400 metros:

1. Gallaud (París)	49.1
2. Martin du Gaud (París)	49.2
3. Wutke (Stuttgart)	50.5
4. Schmid (Stuttgart)	50.5
5. Gómez (Barcelona)	51.2
6. Romaguera (Barcelona)	51.9

### 1.500 metros:

1. Stark (Stuttgart)	3.56
2. Kamps (Stuttgart)	3.56.6
3. Felicite (París)	3.57.6
4. Macías (Barcelona)	4.00.2
5. Godard (París)	4.03.6
6. Teixeira (Barcelona)	4.03.6

### Longitud:

1. Vogt (Stuttgart)	6.68
2. Dupoux (París)	6.60
3. Epale (París)	6.56
4. Badia (Barcelona)	6.55
5. Foll (Stuttgart)	6.52
6. Adarraga (Barcelona)	5.86

### Javalina:

1. Sick (Stuttgart)	58.01
2. Apellániz (Barcelona)	56.96
3. Keller (Stuttgart)	51.92
4. Maquet (París)	51.45
5. Ciko (París)	47.99
6. Roca (Barcelona)	45.67

### 10.000 metros:

1. Minoun (París)	30.06
2. Coll (Barcelona)	31.22.8
3. Lahidi (París)	32.02
4. Philippin (Stuttgart)	32.14.8
5. Baldomá (Barcelona)	32.48.6
6. Woehr (Stuttgart)	32.53

### 4 x 100:

1. París	42.3
2. Stuttgart	42.7
3. Barcelona	44.4

### Peso:

1. Thomas (París)	14.53
2. Quiller (París)	13.86

# ANOUFRIEV 13'58''8 en 5.000 metros temible adversario para ZATOPEK?

3 Hipp (Stuttgart)	13.71
4 Adarga (Barcelona)	13.33
5 Stopper (Stuttgart)	13.02
6 Clavero (Barcelona)	11.91

## Altura:

1 Bernard (París)	1.83
2 Salvador (Barcelona)	1.80
3 Bernard (París)	1.80
4 Pedro Martín (Barcelona)	1.80
5 Wahl (Stuttgart)	1.75
6 Gieler (Stuttgart)	1.60

## Clasificación:

1 París.	Puntos	95
2 Stuttgart.		67
3 Barcelona.		45

14 junio 1953

## 100 metros:

1 Krauss (Stuttgart)	21.8
2 David (París)	22.5
3 Brault (París)	22.5
4 Kayser (Stuttgart)	22.8
5 Peñaranda (Barcelona)	23.7
6 Ansón (Barcelona)	24

## 300 metros:

1 Binder (Stuttgart)	1.51.9
2 Djian (París)	1.52.1
3 Brenner (Stuttgart)	1.52.3
4 Macías (Barcelona)	1.56
5 Lacroix (París)	2.01.1
6 Giménez (Barcelona)	2.01.3

## 1.000 metros (fuera concurso):

1 El Mabrouk (S. F.)	2.23.8
2 Badet (R. C. F.)	2.29.7
3 Gillet (C. S. F.)	2.30.2
4 Rameaux (COL. SP.)	2.30.5
5 Forqueray (R. C. F.)	2.31.5
6 Bancourt (P. E. R. S.)	2.31.5
7 Simonnet (G. S. C. L.)	2.32.2

## 400 vallas:

1 Elloy (París)	55.
2 Bourlier (París)	55.4
3 Romaguera (Barcelona)	55.6
4 Tello (Barcelona)	57.5
5 Wenner (Stuttgart)	57.6

6 Spieth (Stuttgart)	1.00.8
----------------------	--------

## 3.000 metros:

1 Teixeira (Barcelona)	9.10
2 Thum (Stuttgart)	9.22.2
3 Chickhame (París)	4.42
4 Niesser (Stuttgart)	9.57.8
5 Nicot (París)	10.01.6
6 Guixá (Barcelona)	10.28

## Pértiga:

1 Chevillard (París)	3.95
2 Breitman (París)	3.85
3 Stolze (Stuttgart)	3.70
4 Muller (Stuttgart)	3.50
5 Torrella (Barcelona)	3.40
6 Adarraga (Barcelona)	3.30

## 5.000 metros:

1 Ard El Krim (París)	14.53.2
2 Laufer (Stuttgart)	15.00.4
3 Kuppinger (Stuttgart)	15.00.4
4 Mahaut (París)	15.05
5 Amorós (Barcelona)	15.06.2
6 Coll (Barcelona)	15.36.2

## Triple salto:

1 Eppale (París)	14.44
2 Reuge (París)	13.83
3 Parellada (Barcelona)	13.22
4 Rapp (Stuttgart)	12.92
5 Muller (Stuttgart)	12.85
6 Badía (Barcelona)	12.60

## Disco:

1 Marktanner (Stuttgart)	45.55
2 Maissant (París)	44.94
3 Hipp (Stuttgart)	44.60
4 Raffadi (París)	43.88
5 Adarraga (Barcelona)	40.54
6 Clavero (Barcelona)	39.26

## Relevos 1 x 2 x 3 x 4:

1 París	1.56.8
2 Stuttgart.	2.2
3 Barcelona.	2.05.4

## Clasificación:

1 París.	176
2 Stuttgart.	134
3 Barcelona.	82

Una gran marca nos llega de la otra parte del telón de acero. Alexandre Anoufrieu ha sido el segundo atleta del mundo — el primero Haegg, 13' 58" 2 — que ha bajado de los catorce minutos. No diremos que haya sido ninguna sorpresa la marca del ruso, por cuanto ya venía figurando entre los mejores performers mundiales de 1952, quinto en 5.000 m. 14' 12" 2 y sexto en 10.000 m. con 29' 31" 4. Pero Anoufrieu, de un salto se ha colocado a la delantera de los fondistas mundiales, incluso delante del gran fenómeno Zatopek, ya que Anoufrieu va en estos momentos en primera posición de entre las mejores marcas mundiales de 5.000 y 10.000 m. de la actual temporada; 29' 23" 2 para 10.000 m. — segunda marca de todos los tiempos — (primera, Zatopek, 29' 2" 6, record del mundo) y 13' 58" 8 para 5.000 metros, presentan a Anoufrieu, como otro gran superdotado que podría entrar en la trilogía Haegg-Zatopek-Anoufrieu.

Anoufrieu, que lleva ya varios años de práctica de la carrera a pie, marcha alrededor de los 30 años de vida. Su aspecto no denota nada anormal de la vulgar morfología de cualquier corredor de fondo, o sea, corazón, pulmones y arterias, adiestradas para esfuerzos prolongados. Así, Anoufrieu puede correr 5.000 metros a tren de 2' 48 el km., y unos 10.000 m. a razón de 2' 56 km.

Anoufrieu se halla en la edad madura, en que el corredor de fondo ob-

tiene su mejor rendimiento. No es de la noche a la mañana que sale una estrella en el firmamento de los 5.000 y 10.000 m. Así ha sido posible constatar que el mejor rendimiento de los grandes ases, ha sido alrededor de los treinta.

Así se comprende que los americanos estén faltados de corredores de gran fondo. Renovados sus cuadros constantemente, un atleta no dura más allá de cuatro o cinco años. Salidos de la Universidad, abandonan sus zapatillas de clavos. Grandes campeones en plenitud de facultades — el caso Bob Mathias — (el más reciente) que, plétórico de juventud, con sus 20 años, abandona el atletismo cuando todavía podía aspirar a mejorar su propio record del mundo. Igual caso el del campeón olímpico Davis y el del record-mand mundial O'Brien, primer 18 metros en peso.

Zatopek, Mimoun, Anoufrieu, han probado que su capacidad física ha sido alcanzada cuando ya llevaban muchos años de trabajo muscular.

## TIEMPOS PARCIALES

	Anoufrieu	Hoegg
800 metros	2' 6"	2' 6"
1.000 »	2' 39"	2' 38"
1.500 »	4' 1"	4' 3"
2.000 »	5' 24"	5' 26"
3.000 »	8' 14"	8' 17"
4.000 »	11' 6"	11' 9"
5.000 »	13' 58" 8	13' 58" 2

# DECIMA DE SEGUNDO

Por el Dr. PAUL MARTIN

(Continuación del capítulo «Alba Olímpica»).

Mientras el cardenal Mercier hablaba, mis pensamientos volaban sobre la grandeza que encerraba el sentido olímpico: su espíritu caballeroso, su camaradería de rivalidad sana.

Espíritu de estímulo que lleva al atleta al estadio, no por lo que se le opondrá, ni tampoco para exagerar la cultura física, sino para llegar con el deseo de cualquier proeza, a disciplinarse. En esta lucha bienhechora, qué importa la victoria o la derrota! Esta es la lección de los Juegos Olímpicos.

«El campeón ideal será el atleta que en un concurso olímpico añadirá una hazaña excepcional a un grado de cultura física, moral e intelectual, que hará de él el hombre normal que el olimpismo ambiciona de dar a la humanidad».

Esta citación del barón G. Blonay, entonces presidente del Comité Olímpico suizo, completó en mi espíritu las palabras del cardenal Mercier, pronunciadas lentamente y con gravedad, imprimiendo a cada palabra una significación. Fué en aquella catedral de Amberes que fué proyectada para mí la luz espiritual del estadio. La ceremonia fué de tal grandeza, que me pareció ver en todos los atletas un brillo especial en sus ojos, mientras en sus labios se dibujaba una sonrisa que a mí me pareció de satisfacción y de amistad.

No se crea que exagero en mi lirismo sobre este acto inaugural. El me hizo dar un salto de gigante en la comprensión de la idea olímpica. Y terminada la ceremonia, y cuando los participantes se separaron delante de

la catedral para volver a sus hoteles o alojamientos, yo sentí que la idea olímpica se acomodaba mal sobre esta separación y que una fórmula debía ser hallada, permitiendo a todos los atletas a confraternizar durante la duración de los Juegos. Y esta fórmula fué bien resuelta, por la villa olímpica de Los Angeles.

Después del mediodía volvimos a encontrarnos en el estadio, y establecíamos inmediatamente contacto de franca camaradería. Extranjeros a quienes había sonreído por la mañana se aproximaron a mí y entablamos conversación, sin comprendernos, pero nos comprendimos bien pronto! El desfile nos reclamaba y a él fuimos.

Nuestra bandera con su cruz blanca, era llevada por un magnífico atleta, Antognini, de elevada estatura. Cuando su perfil de águila se volvió cara a la tribuna, saludando a las ilustres personalidades, entre las que se hallaban el rey Alberto I y el barón Pierre de Coubertin, fué con emoción que yo imité su gesto.

Las diferentes fases de la ceremonia de apertura se desarrollaron según los ritos tradicionales, y ante nosotros el rey Alberto pronunció estas palabras:

«Yo proclamo la apertura de los Juegos Olímpicos de Amberes, celebrando la VII Olimpiada de la era moderna.

Después, suelta de palomas y el juramento olímpico a cargo de un atleta belga. Sus palabras resonaban en mis oídos como si fuera yo el que las pronunciaba:

«Juramos respetar las leyes de los reglamentos y participar con el espí-

ritu caballeroso, por el honor de nuestros países y la gloria del deporte».

La comprensión que yo adquirí en aquellas ceremonias inaugurales, me dieron una audacia que no había poseído jamás. Allí, a mi lado, estaban aquellos grandes campeones a quienes yo no hubiera jamás osado acercarme. Y ahora eran unos compañeros más con quienes confraternizaba.

Sobre la pista de entrenamiento hallé a alguno de estos semidioses, como por ejemplo, Nurmi y Paddock. Los hallé sencillos y modestos. Les pregunté y les pedí mil consejos, a los que me respondieron con gran amabilidad.

El misterioso finlandés Paavo Nurmi, me reveló el secreto de su forma «Mi secreto es estar siempre listo».

El daba mucha importancia a su endurecimiento. A primeras horas de la mañana se marchaba al bosque a realizar sus trotes, buscando su coordinación entre el peso y el ritmo respiratorio. Con este sistema, puede decirse que recorría unos cien kilómetros por semana. Por la pista no aparecía mucho, y siempre para habituarse al control exacto de su peso. En los Juegos de Amsterdam, en la pista que medía 400 metros, yo le vi adjudicarse en título de los 10.000, sin aparente fatiga alguna, corriendo durante trece vueltas consecutivas, sin variar de más de dos quintos de segundo, a un tren de record del mundo. Pero no nos anticipemos y volvamos a los Juegos de Amberes.

Sobre las diminutas pistas de entrenamiento que fueron puestas a nuestra disposición, yo vi y me fijé en los americanos. Me impresionaron por su jovialidad, por su potencia y por su seguridad. Las horas transcurridas por mí en sus entrenamientos, me hicieron obtener bastantes progresos. Los estudiantes de las Universidades de la

otra parte del Atlántico acogieron con toda simpatía al estudiante de medicina de la Universidad de Lausana, con una cordialidad, que no olvidaré nunca más.

Ellos me aconsejaron sobre técnica y estilo y me enseñaron detalles que por parecer insignificantes, no por esto hoy he de reconocer de capital importancia. Aprendí de ellos el vestido de entrenamiento para mantener «calientes» los músculos, y también el llevar bien ajustadas las zapatillas, con puntas bien afiladas.

Yo me adiestré en sus métodos de entrenamiento, y también en los diferentes ejercicios de «souplesse». Y pacientemente, fuí repitiendo sus gestos y sus enseñanzas.

Queriendo aproximarme a estos atletas de clase superior, me transcurrió rápidamente el tiempo hasta mi primera eliminatoria en que debía tomar parte.

El día de las eliminatorias de 800 metros yo tenía un poco de gripe, 38,5° de fiebre. Y no digo esto para justificar una pobre exhibición, ni tampoco para explicar un estado de ánimo.

La fiebre, fué realmente gripe, o pura emoción antes de mi entrada a la pista olímpica?

Avancé a la línea de salida, delimitada por la cal. No me fijé en mis adversarios, ni sabía con quien competía. Iba como un autómatas, guiado por una fuerza misteriosa. Estaba persuadido que todos habían de pasarme y que quedaría relegado en el último puesto.

Cuando el starter nos situó a nuestros puestos y fué dado el pistoletazo de salida, partí como un loco, a toda velocidad de que era capaz, sin pensar en las fuerzas que me eran necesarias para terminar los 800 metros.

(Continuará).

# ENTRENAMIENTO

Por F. W. DICKENS

## Definición — Consideraciones generales

«Entrenamiento» es la preparación física que efectúa un sujeto cualquiera para lograr un óptimo estado fisiocomental, es decir, un funcionamiento perfecto del organismo, que lo lleve al rendimiento ideal. En otras palabras, es un proceso destinado a poner el cuerpo bajo la influencia de todos los agentes que contribuyen al mejoramiento de la salud y fuerzas necesarias para hacer frente a exigencias extremas.

¿En qué consiste un entrenamiento? ¿Cuáles son esos agentes favorables? En primer término, podemos afirmar que lo primordial, lo esencial, «la base» del buen estado psicocomental es «la vida sana». Esa vida se relaciona con determinados hábitos personales que, ordinariamente, perjudican o contribuyen a los esfuerzos del atleta en su lucha por alcanzar ese estado especial del organismo.

La base de un buen entrenamiento es, sin duda, una vida ordenada. Tratar de entrenarse para una prueba sin haber observado los principios fundamentales de la buena salud, es como quemar las dos extremidades de una vela al mismo tiempo. Nunca hemos pensado que exigir a un atleta ciertas normas de vida, a fin de cumplir con los requisitos de un buen entrenamiento. Una escuela dice: «Si usted fuma, puede seguir fumando, pero no en exceso, aunque reconocemos que no favorece al atleta. Si usted bebe, hágalo, pero sin abusar; es decir, hay contemplaciones y tolerancias con un hábito que se admite como inconveniente».

Otra de las escuelas predica: «Para qué tanto entrenamiento». «El deporte es para el placer». «Rodear el deporte de tantas trabas, quitando al atleta cualquiera de los placeres mundanos, hace del mismo una tarea pesada, y no motivo de gozo.»

Toda preparación física y moral para sobresalir en una determinada actividad deportiva, debería contar con el máximo de las influencias benéficas posibles, que podríamos llamar agentes positivos, para que esa actividad tenga el mayor éxito. Es necesario entonces, eliminar del régimen de vida de cada atleta todo lo que pudiera influir negativamente en el progreso hacia un buen estado físico y la realización perfecta de las destrezas de su prueba o deporte.

El punto de vista que sostenemos es que, cuanto mejor entrenado esté el atleta, mayor placer experimentará en la participación de la actividad que practica. Contestamos a aquellos que dicen que no juegan para ganar, sino por el mero placer de participar, preguntándoles: ¿Para qué anotar el score entonces? Viene al caso el dicho inglés «Anything worth doing at all, is worth doing well». (Cualquier cosa que valga la pena de llevar a cabo, vale la pena de hacerla bien). Sobre esa base, edificamos nuestra filosofía del buen entrenamiento.

La experiencia de numerosos entrenadores en miles de atletas, ha demostrado, sin dejar lugar a dudas, que hay reglas fundamentales a la vez que elementales que deben cumplirse estrictamente,

si es que quiere lograrse un progreso en el estado atlético del individuo. Ellas deben atenerse a la prohibición de:

- 1) Fumar.
- 2) Ingerir bebidas alcohólicas.
- 3) Trasnocchar.
- 4) Abusar de alimentos extraños a la dieta impuesta.

Estas reglas son elementales, por supuesto, y exigen algún sacrificio, pero se compensa por los beneficios logrados. Todo aspirante a integrar un equipo de atletismo debe acatar estas normas. De lo contrario no está facultado a formar parte de un conjunto de hombres, la mayoría de los cuales están resueltos a llevar a cabo un buen «training». Puede su falta de voluntad perjudicar no sólo a sí mismo, sino que también al equipo a que pertenece. El efecto de su falta de carácter sobre la moral del equipo puede ser desastrosa. Por lo tanto, un entrenamiento presenta una importante fase psicológica, que acompaña al trabajo físico.

## Examen médico

El examen médico del atleta antes de iniciar el entrenamiento, es fundamental. El conocimiento de su estado físico, es una práctica que se puede llamar «imperativa». Es la salvaguardia no solamente del atleta, sino también del entrenador mismo. Si al practicar el examen, se observa alguna deficiencia crónica, se informará al interesado sobre ella, más, si fuera accidental, se le aconsejará sobre el tipo de ejercicio que deberá practicar, a fin de ponerse en condiciones para iniciar el entrenamiento. Durante su transcurso se establece un control, que informa al entrenador de los adelantos o retrocesos del estado atlético del entrenado. Este control se relaciona con el examen del aparato circulatorio y respiratorio, registrándose el pulso y sus

modificaciones, lo mismo que la presión sanguínea, tanto de pie como acostado, en reposo o después de un ejercicio, a fin de observar la reacción del corazón en tales circunstancias, mereciendo el aparato respiratorio igual vigilancia. Un buen médico es un colaborador valioso del entrenador en jefe, consejero leal y ayudante muy eficaz en la labor común.

En caso de dolores musculares y a indicación del entrenador, el atleta deberá someterse al masajista, quien limitará su tarea a esta única función, cuidando de no dar consejos que alteren las instrucciones del entrenador.

## EJERCICIOS PRELIMINARES

El entrenamiento obliga a trabajar ciertos músculos que, ordinariamente, no lo hacen, por lo que en su comienzo, los atletas suelen sufrir dolores musculares. La iniciación suave de los ejercicios permite al atleta recuperar su estado normal y prepararse para un trabajo más intenso. Previo a todo ejercicio de entrenamiento es conveniente lo que podríamos llamar «entrar en calor», practicando cortas carreras y obligando a los músculos a «desperezarse» a la vez que se obtiene un mayor aflujo sanguíneo. Generalmente no se aprecia la importancia de este detalle. Nosotros solemos observar la frente del atleta, pues si se halla ligeramente húmeda, tenemos un índice práctico de que el cuerpo se encuentra en el momento propicio para iniciar su labor.

Hacer «piques» y correr sin el trabajo preliminar de «entrar en calor», puede traer como consecuencia desgarramientos musculares y luxaciones. En la primera semana del «training», conviene hacer los ejercicios sobre césped y no en la pista, pues al ser aquél más blando, disminuye el

peligro de los dolores musculares. No bien entra al campo, el atleta cumplirá una corrida de 400 metros a un trote suave, seguido de gimnasia liviana, en la que se ejercitarán músculos relacionados a la prueba en que se especializa.

#### HIGIENE Y DIETA

En un país donde exista abundancia de carne, leche y sus derivados, verdura y fruta, la cuestión de la dieta no representa más problema que el limitar la cantidad y buscar las combinaciones convenientes. Un atleta argentino, acostumbrado a un bife con papas y huevos fritos, por ejemplo, no puede hallarse a gusto en un torneo que se realice en Europa o en algunos países sudamericanos, donde no abundan los elementos que son la base de la alimentación criolla. Una de las mayores preocupaciones como entrenador, las motivó, casualmente, un viaje a los Juegos Olímpicos de París en un barco, cuya comida era típicamente francesa, ocurriendo lo mismo en una visita a un país vecino, donde comer carne jugosa es privilegio de pocos.

Los alimentos que integran una comida tienen cierta relación geográfica, variando de un punto a otro. Así los finlandeses tienen por base el pescado, mientras los japoneses viven de arroz. En Méjico lo son las tortillas y en Chile los famosos porotos chilenos, tanto que, Plaza, el mejor atleta de fondo de aquel país, los llevó consigo en el viaje a los Juegos Olímpicos de Amsterdam, pues eran la base de su alimentación. Todos estos países producen atletas, sanos y fuertes, y sin embargo nadie se atrevería a manifestar que la comida de su propio país fuera la ideal para los demás.

Debe seleccionarse cuidadosamente la alimentación, procurando mantener un

buen funcionamiento del aparato digestivo, pues aumenta materialmente la eficacia del atleta.

Se tratará de rodearlo de un ambiente grato, a la vez que se recordarán algunas reglas elementales como son:

Descansar por lo menos treinta minutos de finalizado el ejercicio.

Evitar las preocupaciones y los estados emocionales depresivos.

Comer lentamente, sin excesos, y masticando bien.

Mantener el movimiento regular de los intestinos.

Un vaso de agua, tomado al levantarse, es benéfico. El uso frecuente de purgantes es erróneo. La corrección del intestino debe buscarse por medios naturales como ser, ciruelas hervidas puré de manzanas, higos y toda clase de compotas.

Deben atacarse los resfríos, en cuanto se sientan las primeras manifestaciones. Puede exagerarse el abrigo, procurar activar la transpiración por medio de un trote liviano, siempre que no haya fiebre.

Durante los viajes, es de suma importancia vigilar el agua que se bebe, generalmente insistimos en sustituirla por agua mineral.

En el transcurso del período del «training» el atleta debe dormir por lo menos nueve horas. Debe acostarse a las 22 y levantarse a las 7, siendo ésta la parte más importante del entrenamiento. Será riguroso en su cumplimiento, abandonando las reuniones o haciendo saber a las visitas que está en período de «training».

Un ligero baño frío de esponja o lluvia, por la mañana, es un excelente estimulante y ayuda a defenderse de los resfríos. Se seguirá con una enérgica frotación del cuerpo con una toalla turca áspera, hasta obtener un enrojecimiento de la piel.

# Mejores marcas mundiales

## MARTILLO

### Mejores marcas mundiales 1952

1	Strondli (Norv.)	61 m. 25
2	Storch (All.)	60 m. 77
3	Krivanosov (URSS)	60 m. 51
4	Csermok (Hg)	60 m. 34
5	Nemeth (Hg)	60 m. 31
6	Wolf (All.)	58 m. 91
7	Maca (Tch.)	58 m. 57
8	Rjedkin (URSS)	58 m. 26
9	Dvbenko (URSS)	57 m. 65
10	Dodak (Tch.)	57 m. 46
11	Taddia (Italia)	57 m. 37
12	Cereali (Italia)	57 m. 30
13	Nienasjev (URSS)	56 m. 93
14	Blair (EU)	56 m. 91
15	Morozov (URSS)	56 m. 87
16	Fellón (EU)	56 m. 71
17	Gubijan (Youg)	56 m. 65
18	Engel O. (Tch)	56 m. 28
19	Galín (Youg.)	56 m. 26
20	Hein (All.)	56 m. 12

### BALANCE GENERAL

1	Strondli (Norv.) 1952	61 m. 25
2	Storch (All.) 1952	60 m. 77
3	Krivanosov (URSS) 1952	60 m. 51
4	Csermonk (Hong.) 1952	60 m. 34
5	Nemeth (Hong.) 1952	60 m. 31
6	O'Callaghan (Irl.) 1937	59 m. 56
7	Taddia (Italia) 1953	58 m. 80
8	Wolf (All.) 1952	58 m. 91
9	Healion (Irl.) 1943	58 m. 80
—	Zerjal (Youg.) 1951	58 m. 80
11	Hein (All.) 1938	58 m. 77
12	Veirilae (Finl.) 1939	58 m. 67
13	Kanaki (URSS) 1949	58 m. 50
14	Maca (Tch.) 1952	58 m. 57
15	Rjedkin (URSS) 1952	58 m. 26
16	Ryan (EU) 1913	57 m. 76
17	Lutz (All) 1942	57 m. 68
18	Dvbenko (URSS) 1952	57 m. 65
19	Dodak (Tch.) 1951	57 m. 60
20	Erikson B. (Sue.) 1 47	57 m. 19

## 3000 m. "Stoeple-chasse"

1	Ashenfelter (EU)	8' 45" 4
2	Kasentsev (URSS)	8' 48" 6
3	Gude (All.)	8' 50"
4	Disley (GB)	8' 51" 8
5	Rintenpaa (Finl.)	8' 54" 4
6	Soederberg (Suede)	8' 55" 6
7	Hesselmann (All.)	8' 55" 8
—	Saltikov (URSS)	8' 55" 8
9	Carlsson (Suede)	8' 57" 4
10	Apro (Hg.)	9' 0" 4
11	Julín (Finl.)	9' 0" 6
—	Oestbrandt (Suede)	9' 0" 6
13	Nilsson E. (Suede)	9' 0" 8
14	Lusenius (Finl.)	9' 1"
15	Brasher (GB)	9' 3" 2
16	Lebrun (Fr.)	9' 3" 6
—	Segedin (Youg.)	9' 3" 6
18	Vartiainen (Finl.)	9' 3" 8
19	Djuroskovic (Youg.)	9' 4" 4
20	Brenden (Norv.)	9' 4" 4

### BALANCE GENERAL

1	Ashenfelter H. (EU) 1952	8' 54" 4
2	Kazontsev (URSS) 1952	8' 48" 6
3	Gude (All.) 1952	8' 50"
4	Disley (GB) 1952	8' 51" 8
5	Rintenpaa (Finl.) 1952	8' 54" 4
6	Soederberg (Sue.) 1952	8' 55" 6
7	Hesselman (All.) 1952	8' 55" 8
—	Saltikov (URSS) 1952	8' 55" 8
9	Carlsson G. (Sue.) 1952	8' 50" 4
10	Elmsaeter (Sue.) 1944	8' 59" 6
11	Sjostrand (Sue.) 1948	8' 59" 8
12	Afro (Hong.) 1952	9' 0" 6
—	Apro (Hong.) 1952	9' 0" 6
—	Ostbrandt (Sue.) 1952	9' 0" 6
15	Nilsson E. (Sue.) 1952	9' 0" 8
16	H-gstroem (Sue.) 1948	9' 1"
—	Segedin (Youg.) 1950	9' 1"
—	Lusenius (Finl.) 1952	9' 1"
19	Pujozon (Fr.) 1946	9' 1" 4
20	Brasher (GB) 1952	9' 3" 2

# Marcas y clasificaciones

## Campeonatos de Cataluña de Cadetes

Estadio Municipal de Congost  
MANRESA

17 de Mayo 1953 - 9 mañana

### 5.000 metros marcha

1. Corderas, E. D. Tarrasa, 27'39"4"10 - 2. Salvador, C. A. Lay., 28'08"2"10 - 3. Buñirana, E. D. Manresa, 30'13"2"10 - 4. Ortega, C. N. Barc., 31'42" - 5. Planell, C. D. Manresa 33'19"."

### 60 metros lisos - 1.ª Semifinal

1. Ripa, C. F. Barc., 10'2"10 - 2. Gtménez, C. A. Lay., 10'3"10 - 3. Veciana, C. N. Reus, 10'3"10 - 4. Aldona, id., 10'5"10.

### Lanzamiento del peso (5.000 gramos)

1. Manzanollana, C. N. Barc., 12.08 m. - 2. Rifo, C. D. Barc., 12.40 m. - 3. Pauls, F. D. Tarrasa, 18.07 m. - 4. Ferrer, C. N. Barc., 11.90 m. - 5. Ferrer, C. N. Barc., 11.37 m. - 6. Clotat,

### 80 metros lisos - 2.ª Semifinal

1. Estrías, C. D. Barc., 10'2"10 - 2. Serra, C. N. Barc., 10'4"10 - 3. Varcalls id., 10'7"10.

### 200 metros vallas - 1.ª Semifinal

1. Agudo Luises de G., 26'5"10. - 2. Aces, C. D. Man., 30'3"10. - 3. Egera, C. N. Barc., 33'8"10. - 4. Aramburo, id., 34'3"10.

### 200 metros vallas - 2.ª Semifinal

1. Busquets, C. D. Man., 28'1"10 - 2. Blanco, C. N. Barc., 30'8"10. - 3. Dasit, id., 30'3"10. 4. Lladó, C. D. Tarrasa, 31'5"10. - Bernat, C. D. Reus.

### 150 metros lisos - 1.ª Semifinal

1. Serra, C. N. Barc., 17'6"10. - 2. Poors, id., - 3. Ojeda, Lay. Mat., 18'4"10. - 4. Giménez, id., 18'4"10. - 5. Veciana, C. N. Reus. 6. Martínez, C. D. Tarrasa.

### Salto de altura - Final

1. Busquets, C. D. Man., 1.70 m. - 2. Sitjas, J. A. Sab., 1.67 m. - 3. Ferrer, C. N. Barc., 1.64 m. - 4. Poca, id., 1.64 m. - 5. Nomdedeu, C. N. Reus, 1.60 m. - 6. Jurado, C. N. Barc., 1.56 m.

### 80 metros lisos - Final

1. Serra, C. N. Barc., 9'8"10. - 2. Estrems, id., 9'9"10. - 3. Rifo, C. F. Barc., 10" - 4. Vcn. cells, C. N. Barc., 10'2"10. - 5. Giménez, C. A. Lay. - 6. Veciana, C. N. Reus.

### 200 metros vallas - Final

1. Busquets, C. D. Man., 28'6"10. - 2. Agudo, Luises G., 28'8"10 - 3. Blanco, C. N. Barc. 29'4"10. - 4. Basit, id. - 5. Hoos, C. D. Man. 6. Barra, C. F. Barc.

### Lanzamiento del Disco (1.500 gramos)

1. Pauls E. D. Tarrasa, 32.98 m. - 2. Forne, 31. - m. - 3. Ferrer, C. N. Barc., 30.58 m. - 4. Cos, id., 30.02 m. - 5. Lórez, C. D. Man., 28.12 m. 6. Coma, Luises G. 24.98"

### Lanzamiento del Martillo (6.250 gramos)

1. Pauls, E. D. Tarrasa, 27.67 m. - 2. Barzanollana, C. N. Barc. 25.43 m. - 3. López, C. D. Man., 23.03 m. - 4. Juan, C. N. Barc., 22.24 m. 5. Ces, id., 20.41 m. - 6. Adoma, C. N. Reus. 18.62.

### Tarde a las 4'15 horas

### 83 metros vallas - 1.ª Semifinal

1. Busquets, C. D. Man., 12'4"10. - 2. Anquera, C. N. Barc., 13'2"10 - 3. Fgca, Ant. Lér., 13'9"10 4. Barra, C. F. Barc., 14'6"10. - 5. Lorenzo, C. F. Barc.

### 83 metros vallas - 2.ª Semifinal

1. Estrems, C. N. Barc., 14'7"10. - 2. Nomdedeu, C. N. Reus, 14'9"10. - 3. Galobart, J. A. Sab., 15'4"10. - 4. Gimpera, C. N. Barc., 15'5"10

### 300 metros lisos - Final

1. Pas, Reus Dea., 38" - 2. Prgés, C. N. Barc., 38'4"10. - 3. Olvedo, Lay., 39'4"10. - 4. Cill, C. N. Barc., 41'2"10. - 5. Carretero, id.,

### 83 metros vallas - Final

1. Busquets, C. D. Man., 12'3"10. - 2. Agueda, C. N. Barc., 12'9"10 - 3. Estrems, id., 13'4"10 4. Egera, Ant. Lér., 13'6"10. - 5. Nomdedeu, C. N. Reus, 13'9"10. - 6. Galobart, J. A. Sab., 16'8"10.

**Mejba** \*  
PANTALÓN  
SUSPENSOR



NADA MEJOR QUE  
*Mejba* PUES CON *Mejba*  
NADA MEJOR

\* MARCA REGISTRADA    MODELO PATENTADO

FABRICA  
DE  
TORNILLERIA

PIEZAS  
ESPECIALES  
RECAMBIOS  
AUTOMOVIL

**LUIS PLANELL**  
S. A.

Plaza Concepción, 36 y 38  
Teléf. 1243 - SABADELL

# CALTI, S. A.

TRAJES DE ENTRENAMIENTO  
Y OTROS ARTICULOS PARA  
DEPORTES

Nápoles, 149

BARCELONA