



Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION CATALANA DE ATLETISMO



LA JEAN BOUIN, ABRE DE NUEVO CON SOLEMNIDAD
EL AÑO ATLETICO



Siluetas



José Molins

Desde el año 1916, en que el gran campeón Pedro Prat ganó el primer campeonato de España, nuestra región ha dominado en las carreras de fondo y de una manera absoluta en la última década.

Como en una gran prueba de relevos, el campeón que finaliza su dominio tiene ocasión de ver a su lado la nueva figura

que paulatinamente irá escalando esa difícil senda que es el camino del triunfo, de los honores y de la popularidad. Y si un día lejano los Palau, los Miquel, los Moreno y más recientemente Andreu, Rojo y Miranda han hecho historia en el atletismo español, ahora, en pleno auge de Coll y Amorós, ya empieza a vislumbrarse el atleta que ocupará en fecha próxima el puesto que ahora, con todos los merecimientos, ocupan ambos corredores. Este atleta puede ser José Molins.

Molins, que cuenta ahora veinte años de edad, nació en Sabadell, y como tantos otros hizo sus primeras armas atléticas en la prueba Jean Bouin, debutando en 1950 y consiguiendo el 51.º lugar entre centenares de participantes. Cogió afición a este deporte, y bien orientado en su club, la Juventud Atlética de Sabadell, fué progresando en su preparación, clasificándose en 4.º puesto al año siguiente y en 3.º en 1952. Ya en la categoría «junior» por razón de la edad, debuta en la carrera grande, y su clase se pone de manifiesto al conquistar el octavo puesto, que ha mejorado en el año actual, quedando en sexto, y en ambas ediciones fué el primero de su categoría. En pista, ha sido uno de los mejores españoles del año 1953 en 5.000 metros, con la marca de 15:36.0, entre sus compañeros de su nuevo club —el Español— Yebra y Coll.

Las aspiraciones de Molins se centran en esa prueba de 5 km. y también en 1.500 metros, cuyas características le seducen. Conociendo la capacidad de su entrenador Cutié, no es aventurado suponer que puede conseguir en breve resultados de primera calidad en nuestro medio. Incluso en la segunda de ambas distancias, su físico parece adaptarse mejor, pues 1'82 m. de talla le proporciona una zancada amplia, que en medio fondo facilita la consecución de buenas marcas. Sea como sea, Molins es ya una promesa convertida en realidad.

Editorial

Bien hemos empezado el año nuevo con el resonante triunfo de Amorós y Rojo sobre el lote de especialistas extranjeros que se alinearon en la tradicional "Jean Bouin", magníficamente remachado ocho días después en Chartres con la brillante actuación conjunta del equipo catalán y sobre todo en el codo a codo de Amorós con el belga Van de Wattine, verdadera figura internacional del cross actualmente en su mejor forma, que resultó vencedor de la prueba por sólo unos metros de ventaja sobre nuestro representante y por si ello, fuese poco, el Cross de Mézidon, celebrado en pésimas condiciones meteorológicas confirmó nuevamente la categoría de nuestros hombres con excelentes actuaciones de Amorós, Coll y Guixá.

Hemos venido insistiendo año tras año en el secreto a voces de la clase de nuestros hombres de fondo que constituyen desde siempre el máximo exponente del atletismo hispano. Y la prueba más evidente de tal verdad la tenemos en estas invitaciones por parte de Federaciones extranjeras que nos sientan maravillosamente para afirmar nuestra categoría técnica y adquirir la indispensable experiencia internacional para luchar en igualdad de condiciones con los ases extranjeros, todos ellos muy bien preparados cuando llega el Cross de las Naciones, contrariamente a nuestra clásica improvisación. Pero ya este año se han quebrado viejos moldes y la Federación Catalana se ha arriesgado a patrocinar estas dos salidas que tan positivo balance deportivo nos han deparado, aunque en el orden económico hayan contribuido a agravar nuestro menguado presupuesto.

Por todo ello repetimos que comentamos con viva satisfacción el comienzo de 1954, cuyas inmediatas perspectivas —Campeonato de España de Cross y Cross de las Naciones— esperamos confirmen este buen momento de nuestros fondistas para bien de la Federación Catalana, mientras en el ámbito regional nuestros equipos vean sus armas ante la iniciación de la próxima temporada de pista cuya primera manifestación de altura será como siempre el Campeonato Regional de Liga, que este año ha sido objeto de algunas modificaciones de forma para mejor encajarse en el calendario general de la temporada, y del que esperamos como siempre beneficios indudables en el orden deportivo al movilizar a la casi totalidad de atletas de la región encuadrados de las distintas categorías de Campeonato.

Peligros del atleta principiante

"La fiebre de la especialización"

por Hierón de Siracusa

Es completamente cierto que un gran porcentaje de atletas escoge una especialidad para la cual no tiene aptitudes, perdiendo con ello toda la satisfacción, estímulo de superación y éxitos que el atletismo podría proporcionarles de haber elegido su prueba idónea. De una manera indirecta también se resiente el nivel medio del atletismo nacional, por no aprovecharse las aptitudes físicas de los atletas de la mejor manera posible.

Si la selección de una prueba fuese sólo cuestión de analizar las aptitudes naturales, es decir las cualidades físicas y mentales de los individuos, sería muy fácil encajar a los futuros especialistas en sus adecuados casilleros. Pero por desgracia, además de los citados, existen otros factores en cuya influencia se ha de contar. Los atletas jóvenes no suelen dedicarse a pruebas para las que no hay instalaciones o material conveniente para practicarlas. Donde no hay fosos de arena y buenos saltómetros, no se encuentran, por lo general, atletas que se dediquen al salto de pértiga. Aunque desde hace algunos años se intenta en nuestro país proporcionar instalaciones adecuadas a la juventud, especialmente por el Frente de Juventudes, hay que reconocer que todavía vamos muy atrás en este respecto en relación con otros países.

Por otra parte, los atletas prefieren las pruebas en las que existe una serie de competiciones regulares, rehuyendo

otras como, el lanzamiento del martillo, el triple salto y los 3.000 metros obstáculos, que se omiten muy a menudo de los programas de competiciones atléticas.

También la tendencia natural de cada región o ciudad tiende a crear preferencia por unas determinadas especialidades en detrimento para con otras. En nuestra región, por ejemplo, la vieja rivalidad entre los clubs de fútbol locales, se trasladó hace algunos años al terreno de las carreras de campo a través. De aquí nació un gran auge de este tipo de pruebas, con las consiguientes ventajas para los atletas que en ellas se especializaban, de trasladar sus actividades durante la siguiente temporada de pista a las pruebas de fondo. Por este camino a lo largo de una serie de temporadas, el equipo regional ha contado con un grupo de especialistas de pruebas de larga distancia que ha sido imbatible en los certámenes nacionales. El inducir sistemáticamente a los neófitos a dedicarse a correr distancias largas, como se hace por aquí en algunos clubs, en principio no es un sistema pernicioso, toda vez que la mayoría de pruebas atléticas requiere un entrenamiento a base de acumular muchos metros cubiertos, más o menos rápidamente, en las piernas. Pero desgraciadamente se ven a demasiados atletas que siendo potencialmente unos excelentes saltadores de pértiga, de longitud y lanzadores, no hacen sino correr y más correr, cuando

con un poco de imaginación y ayuda podrían llegar a ser alguien de respeto en otras especialidades más en consonancia con sus aptitudes.

También hay el problema del buen entrenamiento. Podría decirse que sirve de bien poco el escoger el salto de pértiga para especializarse si no se cuenta con un buen entrenador. Aunque, desde luego, lo ideal sería tener una serie de entrenadores «de verdad», para enseñar a nuestros atletas los secretos de estas pruebas de técnica difícil, y que parece que los altos rectores del atletismo nacional han aceptado este concepto y van a hacer algo para remediarlo, también no puede perderse de vista que muchos de los mejores atletas mundiales empezaron el camino de la especialización sin ayuda de nadie, y alcanzaron un gran nivel dentro de la misma por su propio esfuerzo y sin asistencia de ningún entrenador. Sin ir más lejos, este es el caso del gran saltador americano de pértiga, Cornelius Warmerdam, cuya mejor marca fué de 4'77 m. En una soleada tarde de verano, este atleta se recreaba saltando a la pértiga en un saltómetro improvisado con tres palos, alcanzando alturas de 3'96 m. ¡en un sembrado de espinacas! En esta diversión fué sorprendido por su «descubridor», un viajante de comercio que pasaba casualmente por allí.

El mejor bien que puede hacerse a los futuros atletas es darles consejos como éstos: No tengáis prisa en decidiros a escoger «vuestra prueba». Lo primero que debéis hacer es aprender los movimientos fundamentales y los principios generales de las técnicas de la carrera, paso de

la valla, lanzamientos y saltos. Este primer aprendizaje constituye lo que podría llamarse un adiestramiento general, que debe proceder a la segunda fase o de entrenamiento propiamente dicho. La primera fase de adiestramiento es aconsejable se haga lo más tempranamente posible, siendo lo mejor efectuarla de los 14 a los 17 años. Como no exige entrenamientos agotadores, sino más bien un trabajo mental de captación y muscular de coordinación, no es perjudicial para el organismo a esta edad.

El aprender a salir, correr, saltar, pasar correctamente las vallas bajas, correr «en el aire» en el salto de longitud, lanzar el peso pequeño, empujando todo el cuerpo en lugar de jugar solamente el brazo, y el hacer todas estas cosas y muchas otras correctamente y sin preocupaciones en absoluto acerca de las alturas, distancias o tiempos alcanzados, no solamente proporciona una gran alegría y satisfacción al espíritu, sino que en sí este adiestramiento constituye una parte importantísima de la educación física general.

Siguiendo el plan de adiestramiento antedicho en la adolescencia, se aprende además, a calibrar y apreciar debidamente el esfuerzo y las marcas conseguidas en todas las especialidades atléticas, y se comprenderá entonces que un lanzamiento de peso de 16 metros es tan interesante como ver una carrera de 400 cubierta en 49 segundos, una de 110 metros vallas en 15 segundos, o una de 1.500 en 3 m. 55 s.

Si en el campo deportivo el adolescente que se adiestra en el atletismo se ve batido continuamente por muchachos del

mismo grupo de edades, pero más desarrollados corporalmente, no debe desanimarse. Razón de más para dedicarse con renovada perseverancia a aprender a hacer correctamente los movimientos técnicos, sin preocuparse de los resultados, pues el tiempo en esa edad no cuenta. Las diferencias en la constitución física se anulan más tarde, cuando la perfección alcanzada en las técnicas aprendidas tempranamente de un modo correcto asumen la parte principal en la consecución de los resultados. A los 17 o 18 años es cuando se alcanza la edad de pensar en especializarse, pero es aún mejor esperar uno o dos años. Si el joven atleta es alto, pernilargo, de músculos sueltos, debe probar las vallas altas. Si con esta constitución no se posee velocidad, pero se tiene un «resorte» superior al término medio, el atleta hará bien en escoger el salto de altura como camino de sus esfuerzos. Los buenos jugadores de pelota a mano, deben intentar convertir su habilidad en el lanzamiento de la jabalina, mientras que el deportista completo, con una buena base gimnástica hará bien en escoger la pértiga para su especialización atlética.

El muchacho que deja rápidamente atrás a sus contrarios en el campo de fútbol o en el patio de la escuela habrá de ser obviamente un velocista con posibilidades; el muchacho rápido que no se cansa nunca hará bien, más tarde, en dedicarse a velocidad prolongada o medio fondo, al principio, para pasar a distancias más prolongadas años después. Y así podríamos continuar indefinidamente la lista de ejemplos. El gran secreto del atletismo reside en el hecho de que existe

una especialidad para cada tipo de atleta.

Un joven principiante debe escoger el club que tenga la concepción más completa del atletismo, y que esté interesado en emplear los hombres más idóneos en todas las pruebas, sin mirar si el campo que se le ofrece para su entreno es de hierba o de ceniza o si tienen un surtido completo de vallas o sólo poseen para tres callejones, puesto que estas cosas son las menos importantes. En cambio, el joven atleta ha de encontrar a su club bien provisto de fosos de saltos, material de lanzamiento, saltómetros, bloques de salida y de todos los elementos necesarios para el entrenamiento correcto.

Una vez se ha escogido una especialidad, se debe perseverar en ella y trabajarla de una manera metódica y regular. No se puede llegar a campeón de la noche a la mañana y la perspectiva de un camino de esfuerzos constante para llegar a la cima de madurez técnica y física, nunca ha de desanimar al principiante si quiere de verdad llegar a descollar en cualquier especialidad atlética. El atleta saltamontes, que adopta una especialidad por un tiempo, la deja y pasa a otra por una temporada, para abandonarla a su vez por una tercera, y así sucesivamente, muy rara vez llega a ser nada serio en Atletismo. El éxito llega en este deporte después de una serie de etapas bien definidas, y puede incluso ser necesario trabajar técnica y físicamente la especialidad durante un largo tiempo sin signos aparentes de progreso; pero aún en estos casos, una asombrosa mejoría en los resultados puede presentarse en un momento dado.

Nuevos horizontes con el atletismo "INDOOR"

por Gerardo García

No ha poco que en París asistimos a la primera reunión oficial de atletismo sobre pista de madera. Y en verdad, que después de presenciar aquella reunión, hemos de expresar nuestra confianza, sobre los óptimos resultados que pueden obtenerse a favor del atletismo, con el montaje de grandes reuniones internacionales.

No hay duda de que en el atletismo «indoor», la proeza del atleta se halla más ligada con el espectador, y de que es más fácil crear un ambiente favorable que no en las grandes reuniones de un estadio al aire libre. Recordamos todavía el entusiasmo de aquellas 8.000 personas reunidas en el «viejo» «Vel d'Hiver», ante la carrera de relevos, la cual fué presenciada de pie, con gran enardecimiento por parte del público, vociferando a pleno pulmón en su entusiasmo por la carrera.

Comprendemos el entusiasmo que sienten los americanos por las famosas «soirées» de Nueva York, Filadelfia, Chicago, en sus reuniones anuales, de la temporada «indoor». Puesto que en estos festivales todo es acción, las pruebas del

programa se suceden a un ritmo vertiginoso.

La luz cegadora de los focos proporciona un realce a lo que pudiéramos llamar escenario, y el mismo atleta, enfocado por los «spotlight», da mayor realce a su proeza.

Estas reuniones precisan no obstante de un buen programa, a base de primeras figuras. Sin ellas, estamos por decir que no merecerán la atención del público. Este sólo se sentirá atraído si se le ofrecen figuras con un nombre y un prestigio ganado por grandes proezas.

En Europa funcionan ya unas pocas pistas, y en Francfort han sido los propios americanos quienes han instalado una perfecta instalación. En Bélgica, primero en Gante y más tarde en el Palacio de Deportes de Bruselas, se anuncian ensayos sobre este atletismo invernal, cuya temporada se estima en los meses de enero y febrero.

A estas reuniones —como vimos en París— se sienten atraídos, no solamente los verdaderos aficionados, sino también los profanos, que bien pronto se sentirán

ganados por las bellezas que encierra la lucha atlética.

Su práctica ha suscitado en Europa más de una polémica. Son varios los que estiman que el atletismo «indoor» es perjudicial para el atleta que más tarde tenga que desarrollar un plan en la temporada estival. La dureza de la madera y la rapidez de los virajes de estas pistas son elementos que todavía no han asimilado los atletas europeos, puesto que las grandes figuras del atletismo americano se producen indistintamente en las reuniones «indoor» y en las del aire libre. Los Attlesey, Whitfield, Davis, Fuchs, Stanfield, Don Gherman, Richards y muchos otros obtuvieron grandes triunfos en las selectas nocturnas, bajo techado.

La pista de París está trazada bajo un perímetro de 136 metros de cuerda e instalada dentro de la pista de ciclismo. Los virajes se hallan con ligero peralte. La pista, pintada de un amarillo chillón, que le da colorido. Las vallas, de un rojo intenso, con rojo-negro en su barra horizontal.

En el centro una pista suplementaria para las carreras de velocidad. Para el salto de altura se habilitaron unas planchas de caucho que servían para amortiguar la caída de los atletas en su salto. Para el salto con pértiga, un foso con viruta. Y para el lanzamiento del peso, unas esteras recibían la bola en su caída.

La reunión de esta velada inaugural nos permitió ver actuar a un finalista olímpico —el australiano Mc. Millan, fi-

nalista de los 1.500 metros en Helsinki—, quien corrió fácilmente unos 3.000 metros en lucha contra el alemán Lupfert. También vimos al «sprinter» alemán Futterer, al lanzado británico Savidge y a un corredor de medio fondo inglés, Law, de quien seguramente habremos de oír hablar en la próxima temporada.

No es sin embargo nuestra intención hacer comentarios sobre dicha reunión, sino que nuestras observaciones se basan en lo que puede representar para el futuro del atletismo la intensificación de estas veladas en locales cerrados.

Cuando por parte de nuestro Ayuntamiento se habla de la construcción de un Palacio de Deportes, con vistas a los Juegos Mediterráneos, quisiéramos, aunque ninguna relación con aquéllos pueda tener, que se pensara lo beneficioso que sería para nuestro atletismo una instalación atlética, dentro de dicho Palacio, a fin de que, dentro del mismo, se pudiera dar cabida a este atletismo invernal que está naciendo en Europa.

Tabla de "Records" absolutos de Cataluña al 31 de diciembre de 1953

Homologados por la Federación Catalana de Atletismo

Prueba	Marca	Nombre del atleta	Club	Estadio o Campo	Fecha	
100 m. lisos	10" 9-10	L. Sereix	F. D. Badalona	Montjuich	29-6-51	
200 m. "	22" 7-10	M. Arévalo	C. F. Barcelona	" "	20-5-52	
	22" 7-10	S. Junqueras	C. N. Barcelona	" "	7-5-50	
400 m. "	49" 2-10	J. Fòrmica	C. N. Barcelona	" "	1-7-51	
800 m. "	1' 55" 9-10	J. Romaguera	J. A. Sabadell	" "	5-7-53	
1 000 m. "	2' 32" 7-10	M. Macias	R. C. D. Español	" "	11-7-50	
1 500 m. "	4' 02" 6-10	T. Barris	R. C. D. Español	" "	22-6-50	
2 000 m. "	5' 37" 6-10	G. Rojo	R. C. D. Español	" "	18-6-49	
3 000 m. "	8' 41" 5-10	M. Andreu	C. F. Barcelona	" "	16-7-42	
5 000 m. "	14' 45" 4-10	J. Coll	R. C. D. Español	" "	28-7-51	
10 000 m. "	30' 54" 8-10	J. Coll	R. C. D. Español	" "	29-7-51	
20 000 m. "	1 h 07' 35" 1-5	A. Pérez	R. C. D. Español	Berazubi	27-9-42	
25 000 m. "	1 h. 29' 01" 1-5	C. Baró	C. F. Barcelona	Montjuich	22-5-42	
30 000 m. "	1 h 50' 19"	J. Bernabeu	C. F. Barcelona	" "	11-8-42	
1 hora	17 807'02 metros	A. Pérez	R. C. D. Español	Berazubi	27-9-42	
4 x 100 m. l.	46"6-10	EQUIPO REGIONAL (Junqueras-Peñaranda-Bardolet-López)			Montjuich	28-3-53
4 x 200 m. l.	1' 52" 4-10	C. N. BARCELONA (Junqueras-Garriga Nogués-Sales-Fòrmica)			Montjuich	18-5-50
4 x 400 m. l.	3' 24" 4-10	EQUIPO REGIONAL (Sainz-Junqueras Tarruella-Fòrmica)			Montjuich	18-6-50
4 x 800 m. l.	8' 04" 4-10	EQUIPO REGIONAL (Macias-Rexach-Victor-Arxí)			Montjuich	4-7-48
4 x 1.500 m. l.	16' 40" 4-10	R. C. DEPORTIVO ESPAÑOL (Coll-Yebra-Barris-Macias)			Montjuich	11-5-50
110 m vallas	15" 2-10	S. Junqueras	C. D. Universita.	Madrid	5-5-53	
200 m "	25" 2-10	S. Junqueras	C. N. Barcelona	Montjuich	4-12-48	
400 m. "	54" 4-10	J. Fòrmica	C. N. Barcelona	" "	20-5-51	
3.000 m. obstac.	9' 22"	C. Miranda	R. C. D. Español	" "	20-7-46	
3.000 m. marcha	15' 06" 1-5	G. García	Independiente	" "	2-8-41	
5.000 m. "	22' 37" 5-5	G. García	Independiente	" "	26-5-42	
10.000 m. "	46' 20"	A. Gurt	G. E. y E. G.	" "	21-7-46	
20.000 m. "	1 h. 36' 02" 2-5	A. Gurt	G. E. y E. G.	" "	25-2-45	
30.000 m. "	2 h. 34' 51" 4-5	E. Villaplana	C. D. Manresa	" "	7-2-43	
1 hora marcha	12.626'78 metros	G. García	Independiente	" "	6-7-41	
2 horas "	23 855' 10 "	G. García	Independiente	" "	14-3-56	
Altura	1 91 metros	E. Pons	C. F. Barcelona	Madrid C.U	5-4-44	
Longitud	7 215 "	L. Altafulla	C. F. Barcelona	Montjuich	10-7-52	
Triple	14 14 "	J. Parellada	R. C. D. Español	Montjuich	9-7-49	
Pértiga	5 75 "	J. Cano	F. J. Calella	Burgos	20-8-48	
Peso	13 29 "	A. Fox	C. N. Reus	Reus	29-4-51	
Disco	40 96 "	M. Clavero	C. D. Granollers	Reus	10-5-53	
Jabalina	53 16 "	J. Brú	C. G. Tarragona	Tarragona	28-8-27	
Martillo	44 40 "	A. Catalá	C. N. Reus	Madrid	24-5-53	
Barra	44 36 "	M. Clavero	C. D. Granollers	Montjuich	26-4-33	
Decathlon	5 450 puntos	S. Junqueras	C. N. Barcelona	Montjuich	15-10-53	

EL CROSS COUNTRY EN LOS JUEGOS OLIMPICOS

Sólo en tres ocasiones se disputó el cross-country en los Juegos Olímpicos, y aún, como éstos tienen lugar en la temporada estival, se tuvieron que disputar en pleno verano, o sea en una época antipódica de la normal, pues ya sabemos que el cross es especialidad de invierno.

Las tres veces fué un finlandés quien pisó primero la línea de llegada.

En 1912, en Estocolmo, el cross olímpico fué corrido sobre un recorrido de 8 kilómetros, pero extremadamente duro, lo que explica el tiempo del vencedor, de 45'11" 3/5. Veintiocho corredores tomaron la salida, con dos vueltas de 4 km. cada una. Al final de la primera vuelta el finlandés Kolhemainen iba con 200 metros de ventaja sobre el sueco Lindhal. A la salida del campo en la primera vuelta el sueco recibió de un corredor que venía en sentido inverso un codazo, dejándole «knocked down», lo que le obligó a abandonar.

También abandonó en la primera vuelta el famoso Jean Bouin, al igual que lo habían hecho muchos corredores. Kolhemainen se llevó, pues, el triunfo, seguido del sueco Andersson.

Kolehmainen ganó, pues, con medio minuto de ventaja, delante de Andersson, Eké, Eskola y Terstrom. Suecia batió a Finlandia por un punto de ventaja en la clasificación inter-naciones.

En los Juegos Olímpicos de 1920 disputaron la prueba de cross 48 participantes. La carrera no tuvo gran historia, y en ella el francés Guillemot, que con Nurmi bien pronto se destacaron del resto de competidores, y el sueco Backman, reali-

zaron la primera parte de la carrera, hasta que poco antes de llegar al estadio de Beerschot, Guillemot que había ganado los 5.000 m. delante de Nurmi, y había perdido ante éste los 10.000 m. por una distensión del pie, tuvo que abandonar la carrera.

Entraron juntos en la pista Nurmi y Backman, pero Nurmi en el último viraje atacó y pudo tomar todavía cinco metros de avance.

Nurmi ganó seguido de Backman, el finlandés Lumatainen, los ingleses Wilson y Hegarty, el finlandés Koshenniemi y el belga Van Campenhout. La clasificación por naciones se la llevó Finlandia, delante Suecia, Inglaterra y Bélgica.

El cross de 1924, en París, puede recordarse como trágico en los anales del atletismo mundial. Aquel 14 de julio de 1924 quedará grabado en la historia del atletismo como una mala jornada. Con un calor tórrido cerca de los 50°, los concursantes iban cayendo como moscas uno tras otro. Con estas condiciones, el cross resultó, como ya hemos dicho, trágico y aquello fué la muerte del cross-country en los Juegos Olímpicos. Corredores de innegable clase como el sueco Wide y el inglés Cotterell, fueron fulminados como otros tantos por los rayos solares, cayendo por el camino, de insolación. Muchos —entre ellos el español Andía—, encontrándose en la misma pista, pudieron terminar la prueba.

El triunfo fué para el prodigioso Nurmi, que tomó unos 400 metros de ventaja a su compatriota Ritola, seguido del ame-

Bellezas y rigores del Cross Country

por Augist Van Schoore

Por la razón de que el cross se desarrolla en invierno, muchas veces contra frío, nieve o lluvia, debemos dar algunos consejos elementales, dedicados principalmente a los corredores debutantes, que son los más faltados de experiencia, ya que la práctica es la más fiel consejera del atleta; pero como decimos, el debutante está faltado de esta experiencia.

Veamos, pues, algunos puntos, los más interesantes que creemos que deben tener en cuenta los «crossmen» ante las inclemencias del tiempo:

1.º El calzado debe estar convenientemente engrasado y limpio cada vez que vaya a utilizarse.

2.º Será aconsejable el uso de una camiseta de manga larga y también de calzón largo —en los entrenamientos— a fin de evitar los posibles esguinces tan frecuentes en invierno.

3.º También es recomendable de llevar

una cintura de lana al vientre, que cubra los riñones y el hígado, en las bajas temperaturas.

4.º En general es preferible de abstenerse de masajes con embrocación a materias grasas, ya que por efecto de la baja temperatura se coagulan, y ello tiende a que la respiración cutánea y eliminación de las toxinas por los poros se haga con más dificultad. Una simple fricción con un guante de crin y alcohol es preferible.

5.º Es también preferible parar el entrenamiento si en el curso del mismo el atleta se siente con dolor de cabeza, u otros males, que pueden ser precursores de enfermedad. Es mejor un alto en el entrenamiento, que no arriesgarse a que por una causa así se malogre la temporada.

6.º Igual en el entrenamiento que en la carrera, el «crossman» deberá evitar el resfriarse, por lo que debe tomar toda suerte de precauciones, saliendo abrigado, todo para evitar un resfriamiento del organismo.

ricano Johnston, del inglés Harper y del francés Lauvaux. Finlandia se apuntó un nuevo triunfo por equipos delante de Estados Unidos y Francia.

Antes de la guerra, una idea fué lanzada: la de organizar una prueba de cross durante la celebración de los Juegos de Invierno, y en los que los bobs-

leigh, hockey sobre patines, o ski, deben celebrarse en invierno en razón a su índole.

Creo que es una idea que debería tenerse en cuenta, y si se disputan otras competiciones deportivas en invierno, ¿por qué no la celebración de esta prueba, de carácter meramente invernal?

COMENTARIOS SOBRE LA TEMPORADA ATLETICA DE 1953

El año 1953, ha señalado un lento progreso sobre el anterior, insuficiente para satisfacer los deseos de los aficionados a este deporte. Pese a las combinaciones numéricas que se han formalizado en la prensa, se moviliza una reducida cifra de atletas, pues los dos millares escasos de practicantes con licencia federativa es poco para aspirar a que el atletismo español progrese en la medida debida. Esto por un lado y en otros aspectos, la falta de contacto internacional reduce notablemente las posibilidades de mejora y un entrenador de la talla de un Woldemar Gerschler o de un Sepp Christmann, que recientemente ha ofrecido sus servicios a la Federación Catalana, operando sobre nuestra «élite» atlética, la haría superar rápidamente, cosa que nos hace mucha falta en vista del ritmo creciente de los demás países y de la proximidad de los Juegos Mediterráneos, dejando los Campeonatos de Europa para mejor ocasión, pues nada práctico se ha hecho desde el año 1950...

Velocidad. — Gracias a Javier Llana, las perspectivas del «sprint» han mejorado. Su aparición ha sido casi meteórica, tal como debe de ser en esta especialidad. Es un muchacho joven, con fibra, inteligencia y afición, condiciones todas que cuesta ver reunidas en una sola persona. De éste puede afirmarse que llegará y no deberá extrañar que en este año consiga 10.7 y 22.0 en las pruebas clásicas. Estimulado con este rival, Ruano también ha mejorado sus marcas, igualando el nuevo record hispano en el hectómetro. Marruecos lleva dos nuevos nombres a estas pruebas, pero por falta de contraste con los atletas de la península, ignoramos su verdadero valor. Cataluña, gracias a la recta

de Montjuich, coloca bien a sus hombres en 200 metros, pero la penuria regional continua. Unicamente Junqueras podría ser rival de cuidado de los primates, si cultivara estas pruebas.

Gaspar Gómez, al que se puede calificar de veterano, hace unos buenos pinitos en 400 metros, aunque nos parece que le costará mantenerse en tan privilegiada posición, pues Romaguera tiene velocidad natural, poco trabajada aun, y el vizcaíno Alberto Díez demostró en su relevo 4 X 400 del Campeonato de España que puede ser rival de cuidado para ambos. Bremón no progresa, antes bien, en regresión, al igual que Gimeno, pero este tiene en sus compañeros de Federación, Roig y Ras, unos sucesores a los que pisan los talones otros varicos.

Hemos reexcluido de estas listas a los marroquíes planelies, Alvarez y Gonzalez, que aparte de actuar por el Marruecos francés, contra Castilla, poseen ficha de la Federación Francesa, a mayor abundamiento.

MEDIO FONDO. — Si la figura del «sprint» ha sido Llana, en medio fondo el combativo Macías ha sido el que ha prestigiado las pruebas clásicas, mejorando los anteriores records, demostrando lo que puede la afición y un buen espíritu combativo como los que posee el campeón castellano.

La ambición de los especialistas españoles de 1.500 metros, es bajar del tope de los 4 minutos que, con toda sinceridad, creemos al alcance de varios de ellos, y que hubiera ya logrado el propio Macías en 1953 de haber tenido noción de la mar-

cha que llevaba en el triangular de París. Si se pudiera conseguir una competición entre el recordman, Marin, Castro y Teixeira, en plena forma, los días del record están contados. Esto es lo que tiene la nueva reglamentación del Campeonato de España y lo que debieran cuidar nuestros atletas. Estar a punto para el día «D» a la hora «H», dicho sea en términos bélicos. Más claro aún, lo que hace cada año Gregorio Rojo, al actuar en la Carrera «Jean Bouin», de Barcelona.

No está mal el «standart» logrado por los tres primeros en 800 metros, pero marcas de 1.55, 1.56, que treinta años atrás eran signo de calidad, desentonan actualmente en el nivel internacional. Hay que trabajar mucho la velocidad de cada individuo y correr cómodamente en 50 segundos o menos, los 400 metros, para aspirar a rebajar un par de segundos las marcas que se consiguen en España. Si hubiéramos de decidirnos por alguien, en estos momentos, lo haríamos por Romaguera al que por su afición y condiciones consideramos como al más firme candidato a los records actuales, sin olvidar a Giménez, tan regular en sus actuaciones y a Barris, que dispone a rectificar su equivocada carrera atlética.

FONDO. — La escasa actividad de Coll ha coincidido con la eclosión de Amorós, el nuevo atleta de la Federación Catalana. Gracias a su traslado, el corredor de Caudete dejará profunda huella de su paso, pues ni en su región natal ni en Castilla, halló ambiente ni circunstancias favorables para desarrollar sus notables condiciones. Bastó en cambio de residencia, con nuevos mentores, clima atlético propicio y terrenos adecuados, para pasar indiscutiblemente a primer término. ¿Qué lo hubiera conseguido igualmente en otra región? Es muy posible, como posible es también que se hubiera demorado o talvez malogrado por falta de las circuns-

tancias a que antes hacíamos mención. Galicia en 5.000 metros y Castilla en 10.000, colocan en lugar preferente a sus hombres, inmediatamente después de Cataluña, que sigue dominando por calidad y por número. Y aunque desde Madrid, como cada año, y van... muchos, se augura la próxima derrota del equipo del principado, y este se empeña en llevarles la contraria a los agoreros, ¿Falta juventud en el equipo de Cross de Cataluña? ¿O bien experiencia y veteranía en el de Castilla? Aparte de que Molins, Luís y José García, Miguel Navarro, etc. aseguran por ahora la continuación de este dominio tan acusado, además de los «viejos» en circulación. Y creemos que Coll tiene mucho que decir aún en esta clase de pruebas, después de su largo descanso.

VALLAS. — Sigue dominando Junqueras en vallas altas, batiendo su propio record, en espera de conseguir entrar en la casilla de los 14 segundos. Notable la mejora de Berenguer en el espacio de un año, ganando casi un segundo y elogian-do la constancia de Molezún, que se resiste a dejar el paso libre a los más jóvenes. No obstante, faltan hombres rápidos, de 11.2 por lo menos, para que con la técnica adecuada, señalen marcas similares a las de Junqueras.

En 400 vallas, Romaguera tomó su descuante sobre el guipuzcuano Gómez, si bien en descargo de este último hemos de indicar que le fué escamoteada su mejor oportunidad, en el triangular de París, al designarle para la prueba de 400 lisos. Aparte de que, personalmente, no somos muy partidarios de esta clase de refuerzos, cuando aparentemente no existe una gran superioridad entre el «refuerzo» y el «suplido». Es mejor un acierto en la elección del contrincante, que no disfrazar la calidad propia, que no refleja el real valor de un equipo. Y en el pecado llevamos la penitencia, pues

en Chiavari, los italianos no se anduvieron con chiquitas.

José Teixeira, que tan buena figuración tiene en 1.500 y 5.000 metros lisos, figura como el mejor en el «steeple», esta prueba donde tuvimos un finalista en los Juegos Olímpicos de 1948, en Miranda, que se ganó a pulso su participación en la prueba final. Pero la marca de Teixeira, si bien es incuestionable en el aspecto cronométrico, no es tan buena como lo es en apariencia. El trazado del «steeple» de la pista Jean Bouin de París no encaja totalmente con las exigencias técnicas que señalan los reglamentos de la prueba. Y no estaría de más una consulta a la Federación Francesa, en este sentido, antes de admitirla en la lista de mejores marcas de nuestra Federación Nacional.

Luego de Teixeira, casi el vacío, pues en realidad no existen especialistas que hayan trabajado con cariño y sacrificio esta prueba, como lo hicieron antaño el citado Miranda, Gómez Urtiaga e incluso Joaquín Escudero.

SALTOS. — En el de altura, si bien se evidencia una mejora del nivel medio, pues una cuarentena de atletas superan el 1.70, falta el hombre indiscutible, pues Pedro Matínez ha iniciado un declive y Salvador Morales está en regresión respecto al año anterior. Francamente, no se vislumbra el sucesor de Pons, de P. Martínez, de Alvarez de Lara, ya que la sensación de seguridad sólo la vienen dando los veteranos, pero no los jóvenes, entre los cuales hay varios con facultades sobresalientes en la prueba.

Mejor aspecto presenta el salto de longitud, pues la pareja Junqueras-Campana II quedarían decorosamente en una competición internacional del rango hispano y además con firmes promesas el marroquí Martínez, el gallego

Prada y el levantino Bru, por poco que adelanten en el aspecto técnico.

Al igual que en altura, existe progreso en el nivel del triple salto, no obstante el bajón tremendo de Simón, Pardo y Parellada, hombres que en evolución normal deberían saltar cerca de los quince metros y que por las trazas no darán mucho más de sí. Sin la calidad de los citados, Sannicolás, «Nico» entre los atletas, va aumentando sus registros año en año, hasta conseguir muy merecidamente, el campeonato nacional. Margarit y Utiel, están en las distancias de costumbre.

Finalmente en pértiga, se confirma una vez más la buena calidad de Torrella, con su mejor marca personal, hasta ahora sólo al alcance de Cano. Han habido retrocesos en las marcas del recordman nacional, en las de Vadillo, Núñez y Ugarte, pero con todo el «standard» no ha empeorado gracias a Fernando Adarraga, nuevo recordman guipuzcoano, a su hermano Bernardino y a Víctor Lucas, que señala el paso del entrenador Mova por Asturias... Como dijimos en otra ocasión, Torrella puede llegar más arriba que donde saltó Cano, pero su «techo» nos parece inferior al que señalábamos para el calellense, ya en irremediable regresión.

LANZAMIENTOS. — Las características del «ranking» del peso, son similares a las del año anterior, con tres hombres superando los trece metros y 25 con más de 11.67. Es una prueba, como en los demás lanzamientos, en que los años de práctica, la veteranía, ayuda a conseguir buenos resultados. Por ello es normal esperar nuevos progresos en Torres y en Del Pino, además de la evolución corriente en los más jóvenes, entre los que destaca el polifacético Adarraga, el valor más positivo junto con Poz, ya que figu-

ra Albizu, que tanto prometió en años anteriores.

Sigue Quadra Salcedo en pos del record del disco, que se halla ya al alcance del fuerte lanzador castellano. Pero aquí ya se aprecia una notable mejora en todos los aspectos, pues seis lanzadores superan los 40 metros, entre ellos el siempre joven Felix Erasquin. El guipuzcoano Adarraga amenaza la hegemonía central, de acuerdo con su desarrollo físico. Y además figuran otros dos jóvenes de porvenir muy prometedor. El leonés Urbina y el catalán Vidal Quadras, este último rival del recordman Clavero. Cataluña cuenta, por fin, en esta especialidad.

Gracias a Perico Apellaniz, tenemos un buen resultado en jabalina, pero no se han confirmado las buenas marcas de los que le siguen en el palmarés. Sólo siete atletas superan los 50 metros, contra once en 1952, señalándose un dominio vasco en el que intervienen las tres provincias. Clavero y Roca, le temen a la prueba y a sus lesiones y con ello la vieja marca de Bru permanece tranquila, en lo que respecta a nuestra región. Nos preguntamos que sucederá cuando Apellaniz se retire de las competiciones atléticas, aun cuando ello no es cosa, afortunadamente inminente. ¿Progresará debidamente, para entonces, su compañero de equipo Artiach? ¿Cabe confiar en Llantada, en sitio sin clima atlético?

Mejores perspectivas notamos en lanzamiento del martillo, pues la pugna entre los catalanes ha dado emoción a la prueba, desbancando a Lorenzo Martínez del título nacional y del triunfo en el triangular de Madrid. Este aviso al lanzador de Mansilla, debe servirle de acicate para progresar nuevamente, pues si el record permaneció seguro, hay que superarse si quiere conservarlo en su po-

der. Catalá ha sido el más destacado después de Martínez y como indicamos en el caso de Amorós, su desplazamiento a Cataluña ha sido beneficioso para el antiguo legionario. La marca de Montes afrece dudas, que esperamos se aclaren algún día y Aliaga confía en recobrar el record regional. Y ya puede anticiparse que es empresa difícil, pues el nuevo valor Bosch, ha entrado con decisión en el cotarro y sus aspiraciones son fundadas.

MARCHA ATLETICA. — Es un comentario obligado, pero poco bueno puede decirse de esta especialidad, en la que podríamos figurar honrosamente, en el campo internacional. Se ha convertido en un arte de simulación en muchos casos y su inclusión en el Torneo de Liga catalana no ha dado los resultados esperados. Se va a la busca y captura del punto, pero no a la formación de especialistas, es decir, se desvirtúa su finalidad. Y la prueba la tenemos en los Campeonatos provinciales y regionales, en que no aparecen nuevos practicantes ni existe mejora en los actuales marchadores.

Para 1954 pueden variar fundadamente los resultados que se consigan. No nos referimos a la preparación con vistas al España-Alemania, en mayo, que nada resolverá por su prematura celebración pues ni los nuestros y mucho menos los germanos, estarán en debida forma. Ni tampoco al problemático encuentro internacional contra Francia, Suiza o Bélgica, que dicen se celebrará en Barcelona al próximo septiembre. La clave pueden ser los Campeonatos de Europa, si con tiempo se anuncia y prepara la participación de los atletas españoles. Sabemos de la ilusión de muchos de ellos para concurrir y que entre los atletas de pista no es una entelequia el ideal olímpico, que vibrará en agosto sobre la pista de ceniza de Berna.

JOSE COROMINAS

LOS 10 MEJORES ATLETAS DE CADA ESPECIALIDAD

100 METROS

10.8 Javier Llana (Castilla).
Juan Ruano (Canarias).
11.0 Luis del Río (Marruecos).
Fernando Rodríguez (Marruecos).
11.1 Jesús P. Morante (Castilla).
Alfonso C. Aguilar (Castilla).
X. Hurtado (Extremadura).
Antonio G. Conejero (Murcia).
Emilio Ponce (Levante).
Fernando R. Serantes (Marruecos).

1:55.9 José Romaguera (Cataluña).
1:56.0 José M. Giménez (Cataluña).
1:58.1 Cesáreo Marín (Vizcaya).
1:58.6 Tomás Barris (Cataluña).
1:59.0 Jesús M. Cortazar (Castilla).
1:59.6 Enrique Vidal (Castilla).
1:59.9 Manuel G. Cabrera (Asturias).
2:00.2 Gregorio Rojo (Cataluña).
Julio Castro (Galicia).

1.000 METROS

2:32.8 Manuel Macías (Castilla).
2:34.5 Cesáreo Marín (Vizcaya).
2:36.1 Julio Castro (Galicia).
2:36.4 José Teixeira (Galicia).
2:38.4 Luis Gómez (Castilla).
2:40.4 Manuel del Barrio (Castilla).
2:42.0 Manuel A. Alonso (Galicia).
José M. Torán (Castilla).
2:42.2 José M. Giménez (Cataluña).
2:43.4 Tomás Claramunt (Cataluña).

1.500 METROS

4:00.2 Manuel Macías (Castilla).
4:02.8 Cesáreo Marín (Vizcaya).
4:03.2 Julio Castro (Galicia).
4:03.6 José Teixeira (Galicia).
4:07.2 José M. Giménez (Cataluña).
4:08.5 Daniel Poyán (Castilla).
4:08.6 Manuel A. Alonso (Galicia).
4:09.7 Gregorio Rojo (Cataluña).
4:11.3 Manuel del Barrio (Castilla).
4:11.6 Antonio Karmany (Cataluña).

3.000 METROS

8:51.8 José Teixeira (Galicia).
8:52.6 Manuel Macías (Castilla).
9:01.0 Jesús Hurtado (Castilla).
9:01.9 Enrique Moreno (Castilla).
9:02.4 Luis Gómez (Castilla).

800 METROS

1:55.4 Manuel Macías (Castilla).

9:03.8 Manuel A. Alonso (Galicia).
9:08.4 Antonio Teixeira (Galicia).
9:08.6 Felcito Cerezo (Castilla).
9:10.0 Antonio Amorós (Cataluña).
9:10.2 Manuel del Barrio (Castilla).

5.000 METROS

15:06.2 Antonio Amorós (Cataluña).
15:17.0 José Teixeira (Galicia).
15:30.0 Luis García (Cataluña).
15:31.4 Luis Gómez (Castilla).
15:31.7 Mohamed ben Butahar (Marruecos).
15:32.7 Antonio Teixeira (Galicia).
15:35.8 Ricardo Yebra (Cataluña).
15:36.0 José Molins (Cataluña).
15:36.2 José Coll (Cataluña).
15:38.4 Felcito Cerezo (Castilla).

10.000 METROS

31:17.8 Antonio Amorós (Cataluña).
31:22.8 José Coll (Cataluña).
31:50.2 Luis García (Cataluña).
32:10.0 Buenaventura Baldomá (Cataluña).
32:13.8 Jesús Hurtado (Castilla).
32:16.5 Enrique Moreno (Castilla).
32:23.6 Jaime Guixá (Cataluña).
32:42.2 Pedro Sierra (Cataluña).
32:50.0 Simón Queralt (Cataluña).
32:51.6 Felcito Cerezo (Castilla).

110 M. VALLAS

15.2 Sebastián Junqueras (Cataluña).
15.9 Joaquín Berenguer (Cataluña).
16.0 Gonzalo Castro (Marruecos).
16.1 Manuel S. Molezun (Castilla).
16.2 Aurelio Moret (Castilla).
16.3 José A. Zuazubizar (Guipúzcoa).
16.6 Bernardino Adarraga (Guipúzcoa).
16.8 X. Gómez Toledo (Marruecos).
Octavio Gratacós (Cataluña).
Alejandro Muñoz (Galicia).

400 M. VALLAS

55.6 José Romaguera (Cataluña).
56.1 Gaspar Gómez (Guipúzcoa).
56.5 Jesús Tello (Cataluña).
57.2 Aurelio Moret (Castilla).
57.9 Octavio Gratacós (Cataluña).
58.2 Javier Saiz (Cataluña).
58.8 Fernando Bremón (Galicia).
58.9 Alfonso Oruña (Cantabria).
59.1 Pedro Solar V. (Cataluña).
59.2 Gabriel Arribas (Salamanca).
59.5 Amable Portolés (Cataluña).

3.000 M. «STEEPLE-CHASE»

9:10.0 José Teixeira (Galicia).
9:40.2 José González (Guipúzcoa).
9:51.0 Antonio Teixeira (Galicia).
9:54.0 Pedro Sierra (Cataluña).
9:56.6 Jaime Guixá (Cataluña).
9:59.0 Benito Losada (Cataluña).
9:59.2 José García (Cataluña).
10:03.0 Miguel Reverté (Cataluña).
Constantino Miranda (Cataluña).
10:08.8 Francisco Juan (Levante).

SALTO DE ALTURA

1.80 Pedro Martínez (Cataluña).
Agustín Margatit (Cataluña).
Salvador Morales (Castilla).
Manuel Álvarez (Cataluña).
Salvador Martínez (Cataluña).
1.78 J. L. Unzu (Navarra).
1.77 Juan I. Ariño (Castilla).
José A. Cid (Cataluña).

1.75 Oscar Simón (Castilla).
Luis Ruiz Capilla (Castilla).
Jaime Illa (Cataluña).
Juan Busquets (Cataluña).

SALTO DE LONGITUD

7.10 Sebastián Junqueras (Cataluña).

7.01 Manuel González (Asturias).
 6.71 Angel Badia (Cataluña).
 6.69 Juan R. Prada (Galicia).
 José del Real (Andalucía).
 6.63 Francisco Doval (Galicia).
 6.62 Pedro Martínez (Marruecos).
 6.61 Enrique Sannicolás (Cataluña).
 6.60 Dionisio Bru (Levante).
 6.56 Jesús Larrauri (Vizcaya).

TRIPLE SALTO

13.76 Oscar Simón (Castilla).
 13.72 Enrique Sannicolás (Cataluña).
 13.61 José J. Parellada (Cataluña).
 13.55 Agustín Margarit (Cataluña).
 13.52 José Utiel (Guipúzcoa).
 13.50 José del Real (Andalucía).
 13.46 Salvador Morales (Castilla).
 13.20 Vicente Español (Aragón).
 13.15 Manuel Pardo (Castilla).
 13.14 Miguel A. Tormo (Castilla).

SALTO CON PERTIGA

3.69 Salvador Torrella (Cataluña).
 3.42 Fernando Adarraga (Guipúzcoa).
 3.40 Victor Lucas (Asturias).
 Bernardino Adarraga (Guipúzcoa).
 3.35 Antonio Bonet (Cataluña).
 Antonio Bonamusa (Cataluña).
 Joaquín Roca, jr. (Cataluña).
 3.31 Pedro Ballesteros (Castilla).
 3.30 Manuel Coca (Marruecos).
 Gustavo Massé (Guipúzcoa).
 Manuel Puime (Galicia).
 Salvador Vadillo (Vizcaya).
 Jorge Bonamusa (Cataluña).

LANZAMIENTO DE PESO

13.50 José del Pino (Castilla).
 13.33 Bernardino Adarraga (Guipúzcoa).
 13.10 José L. Torres (Castilla).
 12.91 Antonio Foz (Cataluña).

12.72 Miguel Q. Salcedo (Castilla).
 12.64 Sebastián Aristi (Guipúzcoa).
 12.58 Félix Erausquin (Vizcaya).
 12.56 Manuel Clavero (Cataluña).
 12.44 Vicente López (Cataluña).
 12.35 José F. Artiach (Vizcaya).

LANZAMIENTO DE DISCO

44.95 Miguel Q. Salcedo (Castilla).
 44.00 José L. Torres (Castilla).
 42.85 Bernardino Adarraga (Guipúzcoa).
 41.59 Pelayo Botas (Asturias).
 41.18 Manuel Clavero (Cataluña).
 40.64 Félix Erausquin (Vizcaya).
 39.95 Luis Ortiz Urbina (Asturias).
 39.93 Alfonso Vidal-Q. (Cataluña).
 39.89 Lorenzo Martínez (Galicia).
 39.88 José L. Celaya (Vizcaya).

LANZAMIENTO DE JABALINA

60.05 Pedro Apellaniz (Vizcaya).
 52.33 Pedro M. Aldazabal (Guipúzcoa).
 52.20 José F. Artiach (Vizcaya).
 50.89 Manuel Clavero (Cataluña).
 50.88 Manuel González (Asturias).
 50.62 F. Llantada (Alava).
 50.12 F. Abascal (Castilla).
 49.30 Eduardo Palao (Levante).
 49.17 Bernardino Adarraga (Guipúzcoa).
 49.16 Joaquín Roca (Cataluña).

LANZAMIENTO DE MARTILLO

46.18 Lorenzo Martínez (Galicia).
 44.65 Antonio Catalá (Cataluña).
 44.32 Ramón Montes (Cataluña).
 43.07 Diego Aliaga (Cataluña).
 40.50 Santiago Urquijo (Guipúzcoa).
 40.10 Juan Estrada (Cataluña).
 Salvador Bosch (Cataluña).
 39.77 José del Pino (Castilla).
 39.63 Tomás Bastit (Cataluña).
 38.82 José I. Martínez (Asturias).

Los mejores atletas españoles de todos los tiempos

1.500 metros lisos

Por Alfonso POSADA

Es la carrera de 1.500 metros lisos una de las más atractivas de cuantas integran las reuniones atléticas. Al ser una distancia intermedia, que ni se hace monótona ni muy breve, la lucha entre hombres de paridad de fuerzas produce una competición emotiva y por esto constituye, en la mayoría de las ocasiones, el «clou», como dicen los franceses, de los principales acontecimientos de atletismo.

En España no ha habido hombres todavía que hayan logrado tiempos de categoría internacional; los 4 minutos son aún una quimera para los atletas hispanos. El que más cerca

de ellos ha estado ha sido el madrileño por adopción y cartagenero por nacimiento, Manuel Macías, que el pasado junio, durante el triangular París - Stuttgart - Barcelona, en la pista parisién de Jean Bouin, con tiempo lluvioso, quedó a sólo dos décimas de esc tope que para nosotros significan los 4 minutos. Macías había pasado los mil metros en cabeza con 2'39"4, pero luego se desfondó. Recordemos que fué vencido entonces por los alemanes Stark, 3'56" y Kamps, 3'56"6 y el francés Felicité, 3'57"6, mientras que detrás de él entraron el francés Godard y nuestro

LANZAMIENTO DE BARRA

48.59 Juan A. Iguarán (Guipúzcoa).
 46.86 Félix Erausquin (Vizcaya).
 44.36 Manuel Clavero (Cataluña).
 41.16 Joaquín Aguirre (Guipúzcoa).
 39.97 Lorenzo Martínez (Galicia).
 38.98 Gaspar Amorós (Cataluña).
 38.25 Miguel Aranalde (Guipúzcoa).
 36.67 José Bereciartua (Guipúzcoa).
 36.33 Sebastián Echave (Guipúzcoa).
 36.09 Ernesto Pons (Cataluña).

10.000 M. MARCHA ATLETICA

50:41.6 José Riba (Cataluña).
 51:02.0 Manuel Gracia (Cataluña).
 52:18.6 Pascual Aparici (Cataluña).
 53:06.0 Angel Catalá (Cataluña).
 53:19.0 José Planas (Cataluña).
 53:38.0 Jaime Corderas (Cataluña).
 54:43.0 Juan Sanllehi (Cataluña).
 56:24.0 Jaime Roig (Cataluña).
 58:00.0 José Mancho (Cataluña).

compatriota Jesé Teixeira, ambos con el mismo tiempo de 4'3"6.

Al cabo de diez años de práctica, ha sido en el actual cuando el perseverante Macías ha logrado sus records personales. Sirva ello de acicate y de ejemplo para todos. No obstante, estimamos que Macías no ha rendido todo lo que de sus cualidades podía esperarse. Quizás le haya faltado, y creo que esto les falta a todos los atletas españoles, un contacto internacional continuado, un contraste con gente más preparada, donde su espíritu de lucha se hubiera crecido y estimulado.

Ha habido «estrellas fugaces» que prometieron mucho y se quedaron en eso precisamente, en promesas. Mencionamos a aquel vizcaíno Andrés Sánchez que, sorprendiendo a tirios y troyanos, ganó los 1.500 del Campeonato de España de 1944, con 4'5"6. Luego se esfumó rápidamente. Y también al catalán Tomás Barris, que hace tres años marcó 4'2"6 y se le presagiaban ya un «menos cuatro minutos» para 1951, de los que, por cierto, quedó lejísimos. ¿Causas? Muchas y muy diversas.

La verdad es que si Castro, si Marín, si Martínez, etc., hubieran podido competir más a menudo y su preparación hubiera sido otra mejor, los 4 minutos sería ya cosa de historia para el atletismo español. Por lo pronto, hemos de contentarnos con esa progresión esporádica, en espera de tiempos más felices.

Los mejores atletas españoles de todos los tiempos, en 1.500 metros, en razón de sus «performances», son los siguientes:

- 4'00"2 Manuel Macías (Castilla), 1953.
 4'01"9 Daniel Poyán (Castilla), 1951.
 4'02"4 Miguel Revert (Castilla), 1950.
 4'02"6 Tomás Barris (Cataluña), 1950.
 4'02"8 Cesáreo Marín (Vizcaya), 1953.
 4'03"— Jaime Angel (Cataluña), 1935.
 4'03"2 Julio Castro (Galicia), 1953.
 4'03"6, José Teixeira (Galicia), 1953.
 4'04"— Gregorio Rojo (Cataluña), 1946.
 4'04"4 Ricardo Yebra (Cataluña), 1950.
 4'04"6 Antonio Gómez (Castilla), 1943.
 4'05"6 Andrés Sánchez (Vizcaya), 1944.
 4'06"2 Juan B. Adarraga (Guipúzcoa), 1944.
 4'06"6 Antonio Huergo (Asturias), 1947.
 4'07"— Antonio Martínez (Levante), 1951.
 4'07"1 José M. P. Petinto (Castilla), 1944.
 4'07"2 José M. Giménez (Cataluña), 1953.

Marcas y clasificaciones

GRAN PREMIO INTERNACIONAL "Ciudad de Barcelona" Trofeo "JEAN BOUIN" Organizado por El Mundo Deportivo

CARRERA DE VETERANOS

- 1 Carlos Baró (C. N. Montjuich)
- 2 Victor Blanco (Real Madrid C. F.)
- 3 Francisco Depablos (R. Madrid C. F.)
- 4 Justo Sancho (R. Madrid C. F.)
- 5 Ignacio Maroto (S. G. Española)
- 6 Francisco Ferrer (U. G. Badalona)
- 7 Juan Sans (S. G. Española)
- 8 Prudencio Bonito (S. G. Española)
- 9 José Esteller (R. C. D. Español)
- 10 José Boria (U. G. Badalona)
- 11 Joaquín Pairet (C. F. Barcelona)
- 12 Luis Casanovas (S. G. Española)
- 13 Juan Ramos (Real Madrid C. F.)
- 14 Guillermo García (Gimt. Española)
- 15 José Tarrés (Reus Deportivo)
- 16 Carlos Blanco (Real Madrid C. F.)
- 17 Julián López (U. G. Badalona)
- 18 Jaime Ribé (O. A. R. Igualada)
- 19 José Martínez (U. G. Badalona)
- 20 Juan Santamaría (C. F. Barcelona)
- 21 Raimundo Camps (C. D. H. Francés)
- 22 Antonio Anguera (Reus Deportivo)

CARRERA DEBUTANTES

PRODUCTORES Y ESCOLARES

- 1 Antonio Román (A. D. Antarcha)
- 2 Jorge Targarona (C. D. Barcelona M. Gral Seguros)
- 3 Domingo Cerdán (C. N. Montjuich)
- 4 Jaime Picón (C. A. Layetania)
- 5 Juan Tost (Estampados Malet)
- 6 José M^o. Martí (Reus Deportivo)

- 7 Luis Ortega (C. D. Tarrasa Talleres Agut)
- 8 Agustín Julia (C. A. Layetania)
- 9 Pedro Pujol (J. A. Sabadell)
- 10 José M^a. Ros (Industrias Bertrand)
- 11 Francisco García (C. D. Tarrasa Talleres Agut)
- 12 Jorge Lluçia (O. A. R. Igualada)
- 13 Joaquín Decruz (C. N. Barcelona)
- 14 Antonio Clavell (C. A. Layetania)
- 15 José Luzón (Independiente)
- 16 Enrique Pallarés (C. N. Reus)
- 17 Javier Juliá (Independiente)
- 18 Juan Palomas (C. D. Manresa)
- 19 Juan Ruiz (C. D. Manresa)
- 20 José Carro (Independiente)
- 21 Ramón Insa (C. N. Montjuich)
- 22 Manuel Casas (C. G. Barcelonés)
- 23 Domingo Clotot (C. D. Tarrasa)
- 24 Raimundo Real (Carpintería Riba)
- 25 Isidro Godayol (Fte. Jvnt. Tarradell)
- 26 Ramón Brit (C. N. Montjuich)
- 27 Constancio Alberó (C. F. Barcelona Viladot Olivé)
- 28 Luis Edo (Fte. Jvnt. Hogar Navarra)
- 29 Alberto Mallol (C. D. Granollers)
- 30 Manuel Raga (O. A. R. Igualada)
- 31 Rafael Romera (C. N. Montjuich)
- 32 Felix Odtiz (C. Hispaner Banco Hispano Americano)

- 33 Jorge Berdala (C. N. Barcelona)
- 34 Miguel Lozano (Independiente)
- 35 Juan Font (U. G. Badalona)
- 36 José Esparter (Fte. Jvnt. San Feliu Codinas)
- 37 Sigfrido Martínez (C. F. Barcelona)
- 38 Luis Hué (Independiente)
- 39 Juan Boaca (C. F. Barcelona)
- 40 Antonio Bielsa (C. F. Barcelona)

Hasta un total de 210 clasificados.

DEBUTANTES

- 1 Antonio Román (C. D. Antorcha)

PRODUCTORES

- 1 Jorge Targarona (M. Gral. Seguros)

**ESCOLARES Y FRENTE
DE JUVENTUDES**

- 1 Felix Ortíz (Academia B. H. A.)
1 Isidro Codayol (F. J. Sabadell)

CARRERA JUVENILES Y MILITARES

- 1 Francisco Ricart (C. F. Barcelona)
2 Rafael Queralt (Reus Deportivo)
3 Ramón Lagaña (R. C. D. Español)
4 Antonio Alcaraz (C. N. Montjuich)
5 Ramón Iglesias (Ter. Duq. de Alba)
6 Segundo Coriza (Ter. Duq. de Alba)
7 Luis Pintado (Ter. Duq. de Alba)
8 Francisco Villalba (C. F. Barcelona)
9 José Riera (C. F. Tarrasa)
10 Santiago Angulo (C. F. Barcelona)
11 Francisco Fontanals (C. G. Barnes.)
12 Antonio Molina (Ter. Duq. de Alba)
13 Gustavo Valls (Ter. Duq. de Alba)
14 Tomás Andrés (Rgto. Artillería)
15 Emiliano Gil (C. F. Barcelona)
16 César Quilis (C. F. Barcelona)
17 Francisco Giménez (Centro Recreativo la Sódia)
18 Augusto Sánchez (C. F. Barcelona)

JUVENILES

- 1 Francisco Ricart (C. F. Barcelona)

MILITARES

- 1 Ramón Iglesias (Ter. Duq. de Alba)

CARRERA SENIORS Y JUNIORS

- 1 Antonio Amorós (C. F. Barcelona)
2 Gregorio Rojo (C. F. Barcelona)
3 Raimond Mahut (A. E. Esto)
4 Ricardo Yobra (R. C. D. Español)
5 José Quesada (R. C. D. Español)
6 José Molins (R. C. D. Español)
7 Roger Nicot (A. E. Esto)
8 José Coll (R. C. D. Español)
9 José Salas (R. C. D. Español)
10 Roger Petitjoan (A. E. Esto)
11 Miguel Revert (San Fernando)
12 Jaime Guixá (C. F. Barcelona)
13 Morgentalo (Suiza)
14 Steiner (Suiza)
15 Miguel Navarro (R. C. D. Español)
16 Pedro Tauret (C. F. Barcelona)
17 Jasé Abad (C. F. Barcelona)
18 José Carreras (C. F. Barcelona)
19 José Hernández (C. D. Tarrasa)
20 José Manso (C. F. Barcelona)
21 David Coll (U. G. Badalona)
22 Simón Queralt (Reus Deportivo)
23 Isidro Ramón (R. C. D. Español)
24 Andrés Ferrando (R. C. D. Español)
25 Vicente Caminal (C. F. Barcelona)
26 Domingo Mayoral (C. F. Barcelona)
27 Simón Fontanet (C. Hispamer)
28 Francisco Seba (O. A. R. Igualada)
29 José M^a. Navarro (S. A. la Colmena)
30 Mariano Martín (San Fernando)
31 Francisco Molina (O. A. R. Barna.)

CLASIFICACION POR EQUIPOS

- 1 R. C. D. Español 25 puntos
2 C. F. Barcelona 30 »

CATEGORIA JUNIORS

- 1 José Molins (R. C. D. Español)



Montes

DULCES Y GALLETAS

MANSO, 24 - TEL. 23 27 06
FONTANELLA, 1 - TEL. 21 91 35

FABRICA DE ACEITES VEGETALES Y
TORTAS DE SEMILLAS OLEAGINO-
SAS PARA LA ALIMENTACION DEL
GANADO

Caila & Parés



CASPE, 2 TELS. 223639-227577
BARCELONA

MANUFACTURAS

F. Puig Farnellas
S. A.

DESDOBLAMIENTO DE GRASAS,
ESTEARINA, GLICERINA, OLEI-
NA, VELAS Y BUJIAS, JABONES
COMUNES Y PERFUMERIA



PRINCESA, 52 - TEL. 21 24 02
BARCELONA