Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION BARCELONESA
DE ATLETISMO

N.º 214

CUANDO LOS ENCUENTROS SON DE CALIDAD,
LA AFICION RESPONDE

CIRCULAR DE LA FEDERACION BARCELONESA
DE ATLETISMO

Redacción: Vía Layetana, 94
Mayo-junio 1964
Número 214

Depósito Legal: B. 12453-1964
PUBLICACION BI-MENSUAL

SUMARIO:

Editorial ... 1
Barcelona necesita con urgencia la construcción de un moderno Parque Sindical Deportivo, por *Juan Bonet Martorell* ... 2
La Copa de Europa, por *Luis G. Bouyssi* ... 4
Xi Cursillo de Atletismo del C. N. Barcelona ... 5
Lanzamiento de la Jabalina (I), por *Hawk* ... 7
Clausura en Madrid de la I Liga Escolar de Atletismo ... 7
Ejercicio, por *G. Hebert* ... 8
Primera victoria absoluta española en el Cross de las Naciones celebrado en Dublin (Irlanda) ... 9
Nueva plusmarca europea de relevos 4 por 100 metros lisos ... 10
Directiva, Comisiones y Comités del Atletismo Nacional ... 11
Preselección para Tokio ... 12
Aguilar, con la marca de 28'59" me-
La respiración en el esfuerzo físico, Conferencia del Prof. F. Escolá en el local de Secciones Deportivas del C. de F. Barcelona ... 13
jora en 23'"2 el récord nacional . 14
Noticiario ... 14

A. Díaz S. A.

IMPORTACION
EXPORTACION

Representante exclusivo para España de

MINOLTA.
ELMO.
SUBAL-CLOVER.
VELBON.

Rambla Cataluña, 14, pral.
Barcelona

QUIFILAN

Desodorante y Fungicida

QUIFILAN cura el pie del atleta.

QUIFILAN disminuye el sudor y la grasa de los pies.

QUIFILAN hace que la piel huela a limpia.

Ningún deporte es completo sin QUIFILAN

Venta en Farmacias
Laboratorio Ponsati
Tres Torres, 27. Barcelona

Editorial

Sabido es que un ejército vale lo que valen sus capitanes. La dirección es, en toda actividad humana, insustituible y es evidente que si aquélla es buena, los resultados de tal actividad mejoran. Pero no se crea que mandar es cosa fácil, sino por el contrario, algo muy difícil. Porque no se trata de disponer de subordinados simplemente obedientes sólo a consignas tajantes; lo deseable es crear colaboradores, animados del mismo espíritu que alienta al jefe y que se muevan «dentro de la línea», ya por propio instinto e iniciativa, bien sintiendo como propio el espíritu que inspira al dirigente. Si los Presidentes de los Clubs carecen de competencia o de energía, es evidente que éstos decaen y ello se observa claramente en los resultados de las competiciones. Pero, en general, no es este el caso de los directivos de Clubs asociados en nuestra Federación, porque nuestro atletismo es el primero de España y si no todos, ostenta la mayoría de records y excelentes marcas en todas las especialidades. Por otra parte, es de notar que Clubs cuya principal finalidad deportiva no es la atlética y que obtienen lo mejor y más saneado de sus ingresos de otras actividades deportivas, han cuidado especialmente de la creación de Secciones de Atletismo y ello es indudablemente debido al celo de sus dirigentes. Como los cargos directivos son de libre elección, ya se esmeran los Clubs en escoger a sus mejores miembros para tales cargos, en los que no duran, si los resultados no responden a la confianza depositada en ellos, por lo que puede afirmarse que, en general, los dirigentes de nuestros Clubs son excelentes deportistas, cuya afición les lleva, en muchas ocasiones, a sacrificios personales en aras del deporte, incluyendo los atléticos.

Sirva este editorial para que la Federación reconozca paladinamente cuánto debe el atletismo, a los directivos de los Clubs. Los más importantes de ellos se hallan representados en nuestra junta directiva y conocemos, de modo directo, su interés y sus afanes por el atletismo; su cuidado en disponer de pistas y material adecuado, así como en la selección de los muchachos que prometen, a los que buscan, si es preciso, donde puedan hallarlos.

Barcelona necesita con urgencia la construcción de un moderno Parque Sindical Deportivo

JUAN BONET MARTORELL

Uno de los problemas apremiantes con que se encuentra el normal desarrollo del Deporte en nuestra Patria es el de no disponer de suficiente número de instalaciones deportivas. Es de urgente necesidad llevar a la práctica un amplio plan de construcciones deportivas destinadas a adiestrar a nuestra juventud por y para el Deporte.

Infinidad de muchachos ven cercenadas en flor sus ilusiones de ser algo en el deporte al no poder dar rienda suelta a su plétora física en sus ratos libres de estudio y trabajo al no poder disponer de pistas atléticas, gimnasios o instalaciones pluralizadas deportivas para preparar su futuro desarrollo físico.

De ahí que los que nos dedicamos a la propagación exhaustiva de la idea de la educación física en nuestros medios escolares y laborales aprovechemos todas las oportunidades que se nos ofrece para recabar de nuestros Centros rectores la necesidad de satisfacer esta necesidad vital de construcciones destinadas al Deporte.

Personalmente, hace unos dos meses, presenté a la Secretaría del Sindicato de Artes Gráficas, como vocal de la Sección Económica del mismo, el siguiente escrito para que en el momento oportuno se le diera curso adecuado.

Una de las facetas más características del vivir moderno acaso haya sido la incorporación a las normas tradicionales en que se desenvolvía nuestra sociedad, de nuevos conceptos que revalorizando ideas de la Grecia olímpica, han actualizado un fenómeno colectivo que se ha adueñado por completo del medio ambiente en que vive nuestra clase laboral.

Por esto el viejo concepto de «Mens sana in corpore sano» ha podido actualizarse al ser comprendida la necesidad de respaldar la inteligencia con una vitalidad que diera continuidad a esta labor colectiva de bucear en las fuentes mismas del saber y del trabajo.

Se crean los grandes centros laborales con unas perspectivas amplias de recreación del cuerpo y del espíritu. Se cultivan las disciplinas del saber a la par que se practican ejercicios para la recreación del cuerpo y del espíritu. La misión de universalidad de los Centros de Trabajo es crear hombres fuertes de espíritu y de cuerpo. No basta ser un excelente trabajador, sino que es necesario estar dotado de la máxima fortaleza física para poder hacer perdurar en el tiempo esa labor de trabajo a la que esté especializado.

De ahí la preocupación que modernamente se ha adueñado de los gobernantes de las naciones rectoras de dotar sus centros de enseñanza laboral de todos los elementos indispensables para cultivar el ejercicio físico. La educación integral del trabajador la constituye la perfecta sincronización del afán de perfeccionamiento en su trabajo y la recreación de su cuerpo y espíritu.

La misma supervivencia de las naciones dependerá tal vez del grado de fortaleza física de estos futuros hombres que se forjan en los medios laborales.

El trabajador necesita, como sedante eficaz al trabajo de su mente, una expansión física que le haga recuperar la tensión íntima de equilibrio corporal perdido en sus horas de trabajo. No se concibe el trabajador con espíritu despejado, pero con cuerpo de barro y pies de plomo. Por esto el Deporte ha tomado carta de naturaleza en la educación de nuestros Centros laborales.

Pugnan los gobernantes por elevar al máximo el nivel físico e intelectual de nuestras juventudes trabajadores adiestrándolas en las prácticas deportivas ya desde su niñez. Se intenta inculcarles el principio de la práctica del Deporte como complemento indispensable de su labor cotidiana de estudio y trabajo. Es una válvula de escape para su mente en constante tensión.

El hombre procura apartarse los fines de semana y durante sus vacaciones estivales de los centros de trabajo para buscar expansión a sus pulmones en el campo, en la playa o allí donde su cuerpo pueda solazarse con la misma naturaleza. Lo desea, lo busca con ahínco, porque es vital para su propia existencia.

Estamos asistiendo a un profundo cambio estructural en los sistemas formativos en que se asienta nuestra sociedad. Las ordenaciones que regían la vida de los pueblos sufren una constante revisión. Nuestra Era exige al humano un dinamismo que es preciso valorizar si no quiere verse arrastrado por esa vorágine trepidante del vivir moderno.

Es necesario que todas estas ideas, todo ese revisionismo del pensamiento conduzca a un mismo fin: el de procurar para nuestros hombres de mañana un mundo mejor, un mundo en que los seres humanos sean verdaderamente hermanos, en que haya la necesidad de querer hacer el bien por el solo placer de encontrar en su práctica un deleite para el espíritu, una satisfacción para todo aquel que se precie de ser verdaderamente sensible a su naturaleza humana.

Pero para conseguir esto es preciso ante todo formar una sociedad sana de cuerpo y sana de espíritu. Y el hombre ha tenido que estructurar unas directrices para encauzar esta necesidad formativa de su cuerpo en la práctica del deporte.

Por esto, todas estas inquietudes, al tomar carta de naturaleza en la vida cotidiana del hombre, han formado ese fenómeno social que bajo el nombre de Deporte es un factor determinativo en la vida de los pueblos modernos.

De aquí que los Sindicatos hayan puesto a disposición del trabajador una organización que bajo el lema de Obra de Educación y Descanso canalizara estos anhelos.

Pero esta Organización no puede tener eficacia si no va acompañada de unos medios adecuados para su desarrollo pleno. Y el principal es el de poder disponer de un amplio Parque Deportivo Sindical donde el trabajador pueda practicar con asiduidad estas prácticas para recreación del cuerpo.

Ante el hecho de la necesidad ineludible de que es vital ese Parque Sindical deportivo, agravado por la constante desaparición de instalaciones deportivas barcelonesas, unas definitivamente cerradas y otras en trámite de cierre (Sans, Iberia, Cataluña de Las Corts, San Martín, etc.), propongo que por este Sindicato se recomiende:

1.º Solicitar, cerca de los organismos que proceda, que sea pronto una realidad la realización de un amplio Parque Deportivo Sindical Barcelonés.

2.º Mientras ese Parque Sindical no tenga realidad, pedir a la Corporación Municipal Barcelonesa que no desaparezca ninguna Instalación deportiva sin antes habilitar otros espacios adecuados para suplirlos.

La Copa de Europa

LUIS G. BOUYSSI.

«El fin de la COPA DE EUROPA es desarrollar el atletismo en todo el continente, sobre todo en beneficio de los países menos avanzados, y procurar su progreso a través de una participación de todos en la actividad internacional... y lograr una más amplia unión, un más amplio cambio de relaciones técnicas y deportivas, todo en provecho de un atletismo siempre más grande y difundido en todos los pueblos...»

Así el Dr. Bruno Zauli, creador de la anhelada competición, el hombre que en 1962, unos meses después de ser nombrado Presidente del Comité Europeo de la IAAF, presentó al Atletismo Continental el proyecto de celebrar una Copa de Europa de Naciones.

POR UN SOLO VOTO...

En principio se creía que la gran mayoría de países eran fervientes partidarios del «proyecto Zauli»; mas la realidad era muy distinta. Muchos fuimos los sorprendidos al enterarnos de que la Copa de Europa había sido aceptada... ¡por un solo voto de diferencia!

Esta abierta oposición obedeció a la inseguridad financiera del proyecto, y también a la reaccionaria postura de ciertas naciones, unas indiferentes (bloque escandinavo) y otras opuestas (como la Gran Bretaña).

Pero, por fortuna, una vez superado el desacuerdo y aceptada la idea, en el Congreso del Comité de Europa (Sofía, noviembre de 1963), ya se planeó la fórmula técnica que regirá la I COPA DE EUROPA a celebrar en 1965.

ESQUEMA DEL TORNEO.

Se disputará por equipos compuestos de un solo atleta por prueba. Separadamente se desarrollarán la competición masculina de la femenina. Las pruebas serán las del programa olímpico, excepto la Decathlon, Pentahlon (fem.), Marathon y Marcha. Ningún atleta podrá «doblar» prueba.

Se formarán 3 grupos de 6 naciones.

Si el número de inscritos es superior a 18, habrá unas eliminatorias previas para reducirlo a dicha cifra.

El certamen constará de 2 fases: la 1.ª (eliminatoria) clasificará a los 2 primeros de cada grupo, y la 2.ª (final) con los 6 países clasificados.

El Comité organizador se reunirá a comienzos de mayo para reglamentar y ordenar el torneo de forma definitiva.

SUS DEFECTOS.

La fórmula inicial, ocurre como en todo, tiene sus considerables deficiencias. Muy rebatido ha sido el método designado. Opino que la mayor parte de críticas poseen razón. Todos esperábamos un sistema mucho más ambicioso, amplio y definitivo.

Su imperfección más notable la tenemos en la participación de 1 solo atleta por prueba; lo cual puede falsear fácilmente la verdadera potencia de un equipo.

Por ejemplo, de esta forma Polonia y Francia pueden vencer a la URSS, mientras que con 2 ó 3 atletas por prueba, los soviéticos derrotan claramente a polacos y franceses.

Otro aspecto importante que tampoco agrada, es que la gran mayoría de participantes tan sólo disputarán la fase eliminatoria, una jornada, y con ella se despedirán de la Copa de Europa... lo cual, según como se entienda, es demasiado poco atractivo. Y más sabiendo que en atletismo no existen ni grandes sorpresas, ni jornadas afortunadas...

Hay en el sistema elegido más defectos, pero de menor importancia.

Sobre la manifiesta poca amplitud de la I COPA DE EUROPA, Bruno Zauli se expresó así:

«...La COPA DE EUROPA ha podido ser realidad porque el proyecto era de extrema simplicidad y con ello no perturbaba el calendario internacional. Después, si el éxito en 1965 responde a las esperanzas, pondremos 2 atletas por prueba (y sin duda otras modificaciones), pero actualmente no se podía ir más lejos.»

PERO LO IMPORTANTE...

Sí, lo esencial es que la COPA DE EUROPA está en marcha.

Los defectos de forma, de sistema, quedan relegados. Tiempo habrá de corregir y perfeccionar.

Es magnífico poder comenzar a coordinar la anárquica temporada de nuestro atletismo. Poder dar a todo el continente una gran manifestación atlética en los años que no se celebran ni Juegos Olímpicos, ni Campeonatos Europeos individuales de atletismo.

Ello significa un avance, un nuevo horizonte para todas las naciones. Para los «grandes» un orden y un estímulo, para los demás unas posibilidades superiores de participar y competir al lado de los mejores, y con ello poder enriquecer y perfeccionar todos los aspectos de su atletismo.

No dudamos que la amplia repercusión de la COPA DE EUROPA entusiasmará a todos los países y que con ello contribuirá en pro de una mejor unión y entendimiento de los pueblos de nuestra Europa.

XI CURSILLO DE ATLETISMO DEL C. N. BARCELONA

La necesidad apremiante de coadyuvar a la puesta en práctica de unas ideas que revalorizaran el nivel atlético y deportivo de nuestra Patria, ha sido el motivo que ha impulsado a nuestras Sociedades Deportivas a la creación de unos Cursillos de iniciación a las prácticas del Atletismo que atrajeran a las pistas atléticas a nuestros muchachos para que, bajo las disciplinas estrictas de unos métodos y sistemas racionales, fueran un principio vocacional de futuros paladines del Deporte.

Estas ideas son las que impulsó al C. N. Barcelona a la creación de sus Cursillos de Verano de Iniciación a la práctica del Atletismo, y que ya en su XI edición ofrece este año.

El éxito de sus anteriores Cursillos y la proyección didáctica que sus enseñanzas han proporcionado en el ambiente de nuestra juventud atlética, hace que ellos sean una realización deportiva completamente cuajada, destinada a forjar la semilla de nuevas promociones atléticas que revaloricen nuestros cuadros atléticos.

Los Cursillos tienen lugar los martes, jueves y sábados, de nueve a doce de la mañana en las pistas del Estadio de Montjuich.

Para principios de julio empezará otro Cursillo para las féminas.

Lanzamiento de Jabalina

(I)

HAWK.

Es el lanzamiento más espectacular de cuantos se realizan, pues al público, poco versado en atletismo, le interesa mucho ver cómo la jabalina saliendo sin aparente esfuerzo de la mano del atleta, se coloca en el aire, planea y se clava en el otro extremo de la cancha del estadio. Los lanzamientos que sobrepasan los 65 ó 70 metros son espectaculares, pero no pueden compararse con la emoción que se apodera del público si entran en liza tres o cuatro lanzadores de más de 80 metros.

El movimiento del lanzador parece instintivo o natural y sin duda quedó en el hombre como una reminiscencia de sus antepasados de la época de las cavernas, cuando atacaban al reno o a los mamuts, o a los bisontes y más tarde a sus congéneres en las primeras guerras. Y aún hoy muchos pueblos primitivos emplean el dardo como arma de guerra, de caza o de pesca.

El lanzamiento se practica hoy tras una carrera más o menos larga y a una apreciable velocidad, por lo cual el ajuste de los movimientos finales no es tan fácil como pudiera parecer a primera vista.

El atleta especialista en la jabalina necesita ser fuerte de cuerpo y brazos y contar además con una gran soltura articular en el hombro. Entre los grandes lanzadores los hay y hubo de tipos muy diversos: los hay grandes, medianos y hasta relativamente pequeños, ya que algunos sólo miden 1'75 metros y pesan alrededor de 75 kilos, lo cual no es concebible en los otros lanzamientos. En éste la talla y la fuerza sólo serán útiles si están al servicio de la soltura, de la agilidad y de la velocidad de ejecución de los movimientos, así como de una elevada idea del ritmo.

Durante mucho tiempo esta especialidad fue prácticamente monopolizada por los nórdicos, que figuraban siempre en el palmarés y a la cabeza de los títulos olímpicos, pero en los juegos de Berlín se rompió la tradición con la victoria de Alemania, y desde entonces no ha vuelto a recuperar una supremacía manifiesta, aunque las marcas de los suecos y finlandeses en la actualidad sean superiores a las de sus predecesores.

Esta prueba, como todas, ha evolucionado tanto en el terreno de la técnica como el del material, y no está lejana a fecha en que veamos alcanzar los 90 metros. También ha influido en el mejoramiento del nivel de marcas los sistemas de entrenamientos más fuertes y mejor encaminados a explotar al máximo las cualidades personales de cada atleta.

El lanzamiento de jabalina tiene un peligro y es la clásica «lesión de codo», que no es sino una muy dolorosa anquilosis que muchas veces inutiliza al atleta, quizá para siempre, en la especialidad. Es una lesión muy difícil de curar y por ello al principio hay que evitar realizar esfuerzos con el brazo antes de haberlo «calentado» suficientemente o bien hacer esfuerzos con el codo bajo o con mala posición.

El acondicionamiento físico de los especialistas de jabalina difiere, naturalmente, en la cantidad y en la calidad de los trabajos que realizan los lanzadores de tipo pesado. Dedican un especial interés al fortalecimiento de las piernas y sobre todo a dar la mayor amplitud posible al movimiento de todas las articulaciones.

Los lanzadores de jabalina trabajan intensamente con pesas tanto en el aspecto general como en los ejercicios de carácter especial con las mismas y de directa aplicación a la prueba. La intensidad del trabajo de potencia debe equilibrarse con el trabajo de soltura, lo cual es en cierto modo antagónico. Los lanzadores de jabalina emplean en mayor grado que los otros las poleas y los tensores de goma y sobre todo buscan aumentar la capacidad de flexión o arqueo de la columna vertebral.

Practican la carrera en un grado elevado, haciéndolo por el sistema de progresiones con soltura, llevando incluso la jabalina en la mano. Muchas veces el número de series de carreras de este tipo, que practican es muy grande. Se busca con ellas habituarse a correr llevando la jabalina en la mano para automatizar la carrera y hacerla como si no se llevase nada en la mano. Van con frecuencia al bosque para practicar el «fartlek» o el «footing», con intervalos que dedican a la corta de troncos a una sola mano.

Todos los atletas, aparte de los conocimientos que tienen de la especialidad, están en contacto estrecho y constante con su entrenador, al objeto de que siempre la superior experiencia de éste pueda servirle de ayuda eficaz para determinar los puntos sobre los que deberá basarse su preparación.

(Continuará.)

CLAUSURA DE LA I LIGA ESCOLAR DE ATLETISMO

En el Estadio de Vallehermoso de Madrid ha finalizado la I Liga Escolar de Atletismo, organizada por el servicio de actividades deportivas de la Delegación Nacional de Juventudes y la Real Federación Española de Atletismo. A esta competición, en su fase nacional, han concurrido los seis mejores equipos que en las fases provinciales han acreditado mejor puntuación en la tabla sueca.

El número de atletas que han intervenido en las fases provinciales ha sido de 2.790 escolares.

De esta fase nacional cabe destacar el elevado nivel medio de marcas, máxime teniendo en cuenta la juventud de los participantes, que han puesto de manifiesto una magnífica preparación.

La clasificación definitiva de la fase nacional, en cuanto a equipos se refiere, es la siguiente:

1, Universidad Laboral Zamora, 95,5 puntos; 2, Hogares Mundet, Barcelona, 75; 3, La Salle, San Sebastián, 71; 4, Santa María, Portugalete, 68; 5, Universidad Laboral Córdoba, 67; 6, El Salvador, Valladolid, 38,5.

Resultados técnicos de los primeros clasificados en las distintas pruebas.

110 metros vallas (final): 1, Alamo, El Salvador-Valladolid, 16"6; 2, Fernández, La Salle-San Sebastián, 17".

400 metros lisos (final): 1, Julio Pérez, U. Laboral-Zamora, 52"4.

3.000 metros (final): 1, Portillo, H. Mundet-Barcelona, 9'21"2; 2, Janer, ídem., 9'27".

100 metros lisos (final): 1, Arturo Pérez, Santa María-Portugalete, 11"4; 2, Antonio Sánchez, U. Laboral-Córdoba, 11"8.

800 metros lisos (final): 1, Julio Pérez, U. Laboral-Zamora, 1'59"5; 2, Pedro Lerchundi, La Salle-San Sebastián, 2'01"4.

Triple salto (final): 1, Santos León, Santa María-Portugalete, 13'15 metros; 2, José Albizu, La Salle-San Sebastián, 13'09.

Lanzamiento de jabalina (final): 1, Solabarrieta, La Salle-San Sebastián, 51'39 metros; 2, Luis Pérez, U. Laboral-Córdoba, 46'40.

Relevos 4 por 100 (final): 1, Hogares Mundet-Barcelona, 3'40"6; 2, Universidad Laboral-Córdoba, 3'41"6.

Ejercicio

G. Hebert.

El ejercicio físico es parte integrante importantísima de la higiene y resulta tan indispensable como los alimentos o el sueño. Además, ayuda a conservar durante mucho tiempo la energía y el vigor de la juventud. El ejercicio físico no es esencialmente la gimnasia pura, ya que comprende todo lo que puede dar al cuerpo actividad y movimiento.

El ejercicio debe ser diario y conviene ponerlo en práctica con regularidad. Para mantener fresca y viva la actividad se señalan los siguientes ejercicios naturales: andar, correr, saltar, trepar, levantar pesos, lanzamientos, luchar, nadar y sobre todo y no importa repetirlo, andar.

La dosis de ejercicio que debe ser practicado varía naturalmente según los individuos y depende, como es lógico, de sus ocupaciones habituales. Conviene ejercitarse moderamente pero no por ello evitar siempre el esfuerzo. Es preciso «desafiar» alguna vez al esfuerzo con objeto de sacudir violentamente al organismo, aumentando así la energía de la voluntad. No conviene llegar jamás a forzar al organismo, aunque se suponga que tal exceso puede ser resistido con facilidad. Esa estúpida puerilidad ha llevado al sepulcro a muchos jóvenes llenos de salud y de vigor. La procuración de hazañas atléticas, la «marca», el «record» debe ser cometido solamente por especialistas previamente reconocidos, obervados y cuidados por medios deportivos.

Sin embargo, todo adulto de constitución media, bien educado físicamente puede y debe ser capaz de practicar ciertos ejercicios útiles que le ayudarán a salir adelante en muchas circunstancias. Pero es preciso que el deportista anteponga siempre el efecto higiénico al efecto estético. El estilo es siempre personal. Copiar la «manera» de Paddock, fallecido por «exceso» es tan inútil como emular la de cualquier especialista consciente que vive, sano y flexible, por «defecto», es decir, porque hizo deporte por el deporte mismo, sin forzar el organismo como si se tratara de una máquina. Hay que desarrollar metódica y sensatamente la fuerza de resistencia con prioridad a la fuerza muscular, pues hay hombres con biceps terribles, que se fatigan al segundo kilómetro de marcha reposada. De ese modo se prepara el cuerpo para luchar contra las enfermedades y sobre todo contra las fatigas físicas.

Hay que evitar los ejercicios de escaso efecto higiénico con miras solamente al desarrollo muscular y que tienden sobre todo a la formación de un tipo de músculos gruesos y cortos. Debe tenerse muy presente que el tipo fino, ágil y flexible es el único que puede concebir el más exigente espíritu deportivo. Hay hombres fuertes y terribles, pero «agarrotados», de quienes puede mofarse impunemente cualquier muchacho que reúna las condiciones anteriores. La destreza es una de las más importantes cualidades que debe adquirirse, pero es preciso perfeccionar el sistema nervioso por todos los medios y ejercicios prácticos y útiles, incluso trabajos manuales. El hombre poco musculoso, pero diestro e inteligente es siempre prácticamente superior, en cualquier actividad, al hombre de músculos enormes, pero lento, torpe y de poca inteligencia. Si las aptitudes del sujeto son realmente excepcionales y le permiten aumentar «sin peligro» su potencia muscular y orgánica, puede tratar de perfeccionarse en el sentido que le sea más favorable, y aquí surge el «especialista». Pero no obstante debe ser sujeto a un severísimo contraste que se refleje en la ficha. El médico del Club o de la Organización deportiva de que dependa deberá frenar sus entusiasmos excesivos y no permitirle que se convierta en un «extremista» del deporte, de esos que siempre quieren ir «más allá» y que en muchos casos se perjudican a sí mismos y desde luego al deporte.

En resumen: la falta de ejercicio disminuye siempre el vigor, la energía y la voluntad. Un ejercicio regular permite vencer siempre la pereza y ayuda a forjar la voluntad.

«L'Education Physique» (París).

PRIMERA VICTORIA ABSOLUTA ESPAÑOLA EN EL CROSS DE LAS NACIONES CELEBRADO EN DUBLIN (IRLANDA)

Francisco Aritméndiz es un atleta formado en el Club de Fútbol Barcelona, que ya había conquistado en la presente temporada innumerables victorias conquistando el título nacional de «cross» en Lasarte, lo señaló como el mejor hombre español del momento y consagró su clase y buena preparación.

El «Cross de las Naciones» fue creado en 1903 por la Comunidad Deportiva británica, pero el equipo español no participó en la carrera hasta 1929, siendo las mejores clasificaciones españolas las siguientes: 56º, Oyarbide en 1929; 5.º, Baldomá en 1952; 5.º Amorós en 1955; 2.º, Amorós en 1961; y 3.º, Haro en 1963. Este año 1964, la competición ha sido ganada en forma sorprendente y contra todo pronóstico por el atleta español Francisco Aritméndiz, que forma parte del equipo de atletismo del prestigioso Club de Fútbol Barcelona.

Por primera vez, pues, en el largo historial del Cross de las Naciones y en el que al pasar los años han ido ingresando en el palmarés otras varias Naciones europeas, España ha conseguido la victoria. En el citado Cross participaron los once países siguientes: Irlanda, Inglaterra, Escocia, País de Gales, Francia, Bélgica, Holanda, Túnez, Marruecos, Argelia y España. Aritméndiz se ha erigido en vencedor batiendo a lo largo de los doce kilómetros a los favoritos Hill, Cook y North, de Inglaterra, Roelants, belga, Vaillant, francés y otros resistentes corredores y ello a pesar del viento y del barro. Este atleta es realmente un producto de nuestra actividad deportiva, obtenido gracias a los desvelos del Club de Fútbol Barcelona y a los cuidados de su excelente preparador, Rojo, a quienes se debe, en principio, esta victoria y desde luego al celo de la Federación Barcelonesa de Atletismo y en definitiva al deporte atlético de España.

Al finalizar la primera vuelta al circuito de Leopardstown marchaba en tercera posición Aritméndiz, detrás del favorito, Roelants y del británico Batty. Al final de la segunda vuelta había superado a Roelants, mientras que el inglés Cooke ocupaba el tercer puesto. Frente a las tribunas, con muestras de cansancio, se detuvo Roelants y el grupo de corredores que encabezaba Tom O'Riordan le superaron. Situado en cabeza, Aritméndiz no fue molestado, y al final de la tercera vuelta, se le aproximó el marroquí Boutcha, seguido de cerca por Ronnie Hill, quien a su vez era perseguido por su compatriota North. El gran atleta español prosiguió, en forma espléndida, su marcha triunfal y llegó a la meta con unos 50 metros de ventaja sobre Hill, con el resultado técnico de 40 minutos 33 segundos. Haro consiguió la marco de 41'30" y Aguilar 51'35".

La Federación Barcelonesa de Atletismo, a cuya jurisdicción está sometido el atleta Aritméndiz, acordó conce-

der a éste la Placa de Oro al Mérito Atlético por el gran triunfo conseguido en Dublín.

Acompañado de su esposa y de su pequeño hijo, regresó a nuestra ciudad el atleta Aritméndiz, quien a su llegada fue recibido por una representación de la Federación Barcelonesa y fue objeto de un merecido agasajo en las Secciones Deportivas del Club de Fútbol Barcelona y a cuya recepción asistieron el representante en Cataluña de la Federación Nacional de Deportes señor Samaranch, el Presidente de la Federación Barcelonesa, señor Arévalo y otros federativos, don Juan Piera, Presidente de las Secciones Deportivas del C. de F. Barcelona y gran cantidad de aficionados. Hubo discursos de bienvenida y felicitación al gran vencedor, quien explicó a la Prensa su proeza de Dublín, finalizando el agasajo con un selecto «lunch».

El día 9 del actual mes el Club de Fútbol Barcelona ofreció a Aritméndiz un homenaje por la defensa y prestigio que con su gesta de Dublín había conseguido para los colores azulgrana. En dicho acto y antes de serle impuesta la Medalla del Club y la Insignia de oro del mismo, dirigieron su autorizada palabra a los asistentes los señores Piera y Llaudet. El primero como Presidente de las Secciones Deportivas del club azulgrana, exhortó al atleta agasajado a perseverar en los esfuerzos y en el sacrificio, de modo que la victoria de Dublín fuera el principio, no el fin, de una actividad dedicada al deporte. El Presidente del Club, después de un emocionado recuerdo del anterior Presidente, al que se dedicó una oración y de congratularse de la victoria del C. de F. Barcelona, resaltó que con aquélla podía comprobarse que las Secciones Deportivas eran un organismo vivo y eficiente, agradeció su asistencia a la representación de la Prensa, Radio y Televisión. También dirigió la palabra a los asistentes el señor Arévalo, en su calidad de Presidente de la Federación Barcelonesa de Atletismo, quien hizo constar que era un hecho que después de estar Aritméndiz sometido a la jurisdicción y al control de dicha Federación, había conseguido el lauro que se galardonaba, felicitando en nombre de la misma y el suyo propio al referido atleta. Tanto el señor Martínez de la Guardia como el señor Lasplazas glosaron la diferencia entre el apático y un tanto familiar deporte de antaño y el actual, más eficiente y más tendente a la consecución de resultados positivos, a ser posible de carácter internacional. Entregó finalmente la Medalla de Oro al citado atleta, al cual, el capitán del equipo barcelonista, Gracia, hizo donación de un obsequio de sus compañeros. Finalmente, el señor Sáinz de los Terreros, en representación de la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes, hizo constar su satisfacción y la de la Delegación por actos que como, el de Aritméndiz, por representar un triunfo hasta entonces no conseguido por España, llegaba al corazón de todos los deportistas, ya que en la prueba más importante del mundo en cross. Elogió la dedicación del señor Piera al deporte y se congratuló de que la entidad a la que pertenece Aritméndiz no se dedique sólo al fútbol, sino que sea un club polideportivo. Tan simpático acto terminó con vivos aplausos de los concurrentes al homenajeado y a quienes hicieron posible su éxito.

NUEVA PLUSMARCA EUROPEA DE RELEVOS 4 × 100 METROS

En reunión internacional de atletismo celebrada en París el equipo francés, formado por Brugier, Isidibeur, Piquemal y Delecour, ha mejorado la plusmarca de Europa de los 4 por 100 metros lisos, con 39 segundos 3 décimas.

En la misma reunión, el francés Robert Poirier ha mejorado el récord de su país en 400 metros vallas con 51 segundos. En 5.000 metros lisos vence Gamoudi (Túnez) con 13 minutos 58 segundos; quinto, Aguilar (España), con 14 m. 17 s. 6 d.

DIRECTIVA, COMISIONES Y COMITES DEL ATLETISMO NACIONAL

Junta Directiva de la Real Federación Española de Atletismo

Presidente: Don Rafael Cavero Lataillade.
Vicepresidente 1.º: Don Antonio Iturmendi Gómez.
Vicepresidente 2.º: Don Emilio Martínez de la Guardia (Barcelona).
Vicepresidente 3.º y Presidente de la Comisión Técnica: Don Juan Manuel de Hoz Bravo.
Vicepresidente 4.º y Presidente del Comité Nacional de Carreras a través del campo: Don Rafael Puignau Fernández (Guipúzcoa).

Vocales

Presidente del Comité Juvenil y Femenino: Don Antonio Pascual del Riquelme.
Presidente de la Comisión Nacional de Jueces y Cronometradores: Don Félix Solís.
Presidente de la Comisión Nacional de Entrenadores: Don José Manuel Ballesteros.
Representante Clubs de primera categoría: Don Alfonso Vidal Quadras (Barcelona).
Representante Clubs de segunda categoría: Don Francisco López.
Representante Clubs de tercera categoría: Don José Ovies (Asturias).
Representante Federaciones Provinciales: Don Ricardo Bárcenas (Santander).
Representante Federaciones Provinciales: Don José Luis Barrachina (Zaragoza).
Representante Sección Femenina: Srta. Concepción Sierra.
Representante del S. E. U.: Don Alfonso Alcázar.
Representante Juventudes: Don José M.ª Casero López Picurio.
Representante Educación y Descanso: Don Salvador Ferradas.
Representantes de Organizaciones del Movimiento: Don Antonio Sabugueiro y Don Ricardo Sánchez (Barcelona).
Vocal Médico: Don José M.ª Galilea (Barcelona).
Secretario General: Don Jesús Dapena Corbal.

Comité Nacional de Atletismo Juvenil y Femenino

Presidente: Don Antonio Pascual del Riquelme.
Vicepresidente: Don José M. Ballesteros.
Vocales: Srta. Concepción Sierra, don José M.ª Galilea, don Juan Antonio García San Miguel, señorita a designar por la Sección Femenina; don Baltasar Sanz y don Juan Sastre Aguado.

Comité Nacional de Carreras a través del campo

Presidente: Don Rafael Puignau.
Vicepresidente: Don Juan Manuel de Hoz.
Vocales: Don Gerardo García (Barcelona), don José Luis Romero (Guipúzcoa), don Salvador Ferradas, don José Luis Barrachina (Zaragoza) y don Francisco López.

COMISIÓN TÉCNICA

Presidente: Don Juan Manuel de Hoz.
Vocales: Don Félix Solís y don José Manuel Ballesteros.

COMISIÓN NACIONAL DE JUECES Y CRONOMETRADORES

Presidente: Don Félix Solís.
Vocales: Don Alfonso Tutor Larrea (Vizcaya), don Francisco Castelló (Barcelona), don José M.ª Casero López Picurio, don Miguel Consegal (Barcelona) y don Jesús Maza.
Vocal Secretario: Don Juan Sastre.

COMISIÓN NACIONAL DE ENTRENADORES

Presidente: Don José Manuel Ballesteros.
Vocales: Don Carlos Alvarez del Villar, don José Luis Torres, don Julio Bravo (Barcelona), don Emilio Campra y don Giovanni Batista Mova.

COMITÉ NACIONAL CONSULTIVO

Presidente: Don Rafael Cavero.
Vocales: Don Juan Manuel de Hoz, don Rafael Puignau (Guipúzcoa), don Miguel Arévalo (Barcelona), don Manuel Fraga (Coruña), don Julio Bravo (Barcelona), don Gerardo García (Barcelona), don Francisca Castelló (Barcelona), don Alfonso Tutor Larrea (Vizcaya), don Pedro Escamilla y don Jesús Dapena.

COMISIÓN NACIONAL DE CLUBS

Presidente: Don Carlos Alvarez del Villar.
Vocales: Don Juan Antonio García San Miguel, don Alfonso Vidal Quadras (Barcelona), don Francisco López y don José Ovies (Asturias).

PRESELECCION PARA TOKIO

LUIS FELIPE ARETA. — Sus mejores marcas en 1963 han sido de 7'77 en salto de longitud y de 15'89 en triple. Sería posible alcanzar los 16 metros en triple y mejorar la de 7'77 en longitud. Aun sin entrar en la final puede conseguir una buena clasificación. En los Juegos de Roma, el sexto hombre en longitud saltó 7'68 y el sexto en triple alcanzó 16'01.

FERNANDO AGUILAR. — Su marca sobre 5.000 metros es la de 14'02"2 y sobre 10.000 metros 29'22"2. Aunque hombre inseguro e irregular, tales marcas, sus condiciones y disposición para el entrenamiento obligan a contar con él. Tiene más posibilidades, a juicio de la crítica, en 5.000 metros que en 10.000 metros.

IGNACIO SOLA. — Su última marca en pértiga 4'60 y la progresión en la última temporada permiten esperar que pueda tener opción, si dominase perfectamente la pértiga de fibra de vidrio, a una buena clasificación en Tokyo.

IGNACIO MARTÍNEZ DE OSABA. — Su marca de 7'47 en la última temporada, sus condiciones y su línea ascendente, permiten esperar que alcance 7'60 metros, y si la consigue podría figurar entre los doce primeros.

ALFONSO CARLOS DE ANDRÉS. — Su marca de 70'70 metros en 1963 es floja para una Olimpiada, y para ir a Tokyo deberá estar por encima de los 75 metros.

TOMÁS BARRIS. — Es el atleta más notable del atletismo español en los últimos diez años, y si se hubiese dedicado a preparar su intervención en 5.000 metros, sus marcas en esta distancia tendrían mayor valor que las conseguidas en 1.500.

MIGUEL CONSEGAL. — El caso de este atleta es paralelo al de Sola, y sus marcas, hasta hace poco, similares, así como sus posibilidades. No obstante, habrá de alcanzar la mínima exigida para ir a Tokyo.

VIRGILIO GONZÁLEZ BARBEITOS. — Por su marca de 1'51"0 en 800 metros durante 1963 puede ser preseleccionado, teniendo en cuenta además que es un hombre utilizable para el equipo de relevos 4 × 400.

PEDRO ARTEAGA, PABLO CANO, FRANCISCO SUÁREZ GARRUDO y JOSÉ MANUEL ALVAREZ GABEIRAS. — Las marcas individuales de estos atletas en 400 metros permiten pensar que con un entrenamiento adecuado y concienzudo pueden formar un equipo de relevos capaz de alcanzar 3'10", que podría llevarles a las semifinales.

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ. — Este atleta, residente en París, piensa realizar la mínima exigida en 800 metros lisos. Si lo consigue adquirirá derecho a ir a Tokyo.

«LA RESPIRACION EN EL ESFUERZO FISICO»

El día 11 de junio, a las 20 horas, el profesor F. Escolá Balagueró, ocupó la tribuna de Secciones Deportivas del C. F. Barcelona (Bruch, 166-168) como continuación a la campaña de divulgación cultural-deportiva que, desde hace tiempo, viene desarrollando el club azulgrana.

«La respiración en el esfuerzo físico» fue el tema del prestigioso conferenciante, el cual versó sobre los siguientes puntos:

I. Concepto de respiración interna y externa. II. Mecánica respiratoria. III. Respiración automática y respiración voluntaria. IV. Economía respiratoria. V. Correlación cardio-pulmonar. VI. Bases de la respiración física. VII. Conclusión final.

Los conceptos que se expusieron fueron fruto de concienzudas investigaciones, de las que se pueden deducir unas orientaciones más precisas; tanto para establecer los fundamentos de nuevas concepciones sobre gimnasia respiratoria, como para llegar a su técnica más idónea.

La disertación fue seguida de coloquio público y fueron invitados a la misma todos los aficionados al deporte, especialmente los practicantes en activo.

AGUILAR, CON LA MARCA DE 28'59" EN RENNES, MEJORA EN 23"2 EL RECORD NACIONAL

La marca mínima señalada por la I. A. A. F. para que cada nación pueda inscribir más de un atleta por prueba — máximo tres — es de 29'25" para los 10.000 metros. El guipuzcoano Fernando Aguilar había ya conseguido 29'22"2 en el pasado año, pero para ganarse el billete para Tokio debía repetirlo en el año olímpico. Y lo ha conseguido en Rennes, donde se clasificó en cuarto lugar en fuerte lucha con Fayolle (28'56"2), Roelants (28'57"2, nuevo record de Bélgica) y Vaillant (28'58"4). Aguilar cedió al final, pero batió largamente el record español, con 28'59". El quinto clasificado quedó ya a más de un minuto del español.

Noticiario

Durante la competición de atletismo en pista celebrada en Manresa y en la que se disputaba el I Memorial José Pla, el joven atleta Luis M.ª Garriga, del Real Zaragoza, logró mejorar en salto de altura con dos metros, superando la anterior plusmarca, en posesión del mismo atleta, con 1'98 mts.

En la misma sesión, Lorenzo Cassi, del Club Natación Barcelona, logró en lanzamiento del martillo, un tiro de 55'75 metros, confirmando su excelente forma, ya que hacía pocas horas había mejorado el record de Cataluña con 56'36 metros.

En el Estadio de Vallehermoso se practicaron pruebas de control oficial para atletas preolímpicos por los atletas Cano, González Barbeitos, Gras, Sánchez Paraíso, Rivas, Barris, Haro, Amigó, Aguilar, Aritméndiz, Canals, Consegal, De Andrés, Pedrerol, Martínez Osaba, Pent Gaveiras y Alba, entre otros.

La Asamblea General de la Comisión Internacional de los Juegos Mediterráneos ha terminado sus trabajos. Túnez ha sido encargado de la organización de los Juegos que se celebrarán en Túnez en 1967.

La Comisión Directiva ha sido reelegida por unanimidad: Gabriel Gemaniel (Líbano), presidente; Mohamed M'zali (Túnez), y Juan A. Samaranch (España), vicepresidentes; Ketsea (Grecia), Secretario General; Nonesti (Italia) y Touni (Egipto), Vocales.

Durante la citada competición de atletismo en pista celebrada en Manresa (Memorial José Pla) las siguientes atletas femeninas consiguieron las marcas que se dirán: Ana M.ª Gibert (C.D.U.) ganó los 200 metros lisos con 27"8; en peso, Hortensia Bayarri (C. F. B.) logró 8'88 mts., y en salto de longitud, también Ana M.ª Gibert señaló 4'99 metros. Otras marcas de la jornada fueron: 400 mts. lisos, Pauné (C. N. B.), 50"2; 5.000 mts. lisos, Lorenzo Gutiérrez (Jaizkibel), 14'47"6; 800 mts. lisos, Perramón (Manresa), 1'56"; en peso, Díaz de la Gandara (Santander), 16'03 mts.; en 110 mts. vallas, Ufer (C. D. U.), 15"7; 100 mts. lisos, Parga (S. Fernando), 11"1; salto con pértiga, Rodríguez Armengol (C. N. B.), 4 metros.

Campeonatos Universitarios de Atletismo

La primera jornada de los Campeonatos Universitarios de Atletismo reunió numerosa participación masculina y femenina en las pistas de la Avenida del Generalísimo (Pedralbes).

Masculinos: En 800 mts. lisos, Pauné, en 1'56"2; 5.000 mts. lisos, J. Angel Ferrer, en 16'18"8; altura, Dolz, en 1'60 metros; jabalina, Culleré, a 59'80 metros; 100 mts. lisos, J. Juan Gras, 10"8; 110 mts. vallas, Ufer, en 15"2; peso, Díaz de la Gandara, a 16'27 mts., igualando el record nacional; triple salto, Bartolomé, en 14'80 mts.; relevos 4x100 mts. lisos, equipo Aparejadores, 46 segundos.

Femeninas: 100 mts. lisos, Ana M.ª Gibert, en 13'2; salto de altura, Montserrat Passant, a 1'25 mts.

En jornadas posteriores, María Luisa Consegal, en 80 mts. vallas consiguió 13"5; en salto de longitud, M. Gibert, alcanzó 4'73 mts.; en lanzamiento de jabalina, M.ª Teresa Baylina logró 24'86 mts. y también ésta misma en lanzamiento de peso alcanzó 8'10 mts.

Prosiguiendo los Campeonatos universitarios de Atletismo, el atleta Lorenzo Cassi logró batir el record de Cataluña y el universitario de lanzamiento del martillo con 56'36 mts. Le siguieron Martínez Vásquez con 59'46 mts. y Fernando García Cabanas con 47'08 metros.

En 400 mts. vallas, Ufer consiguió la marca de 58"7; Tristán, 59" y Dolz 59"2. En 200 mts. lisos Del Campo, en 22"8; pértiga, Consegal, 4'20 mts. En 400 mts. lisos, Castro, 51"7. En 1.500 metros lisos, Ripoll en 4'4". Disco, Vidal-Quadras en 47'68 mts. Longitud, Pedrerol en 6'74 mts. Relevos 4 × 100 metros lisos, Escuela de Aparejadores en 3'38"6.

Primeros Juegos Laborales Juveniles. — La Delegación Nacional de Juventudes y la Obra Sindical de «Educación y Descanso» han convocado los I Juegos Laborales Juveniles en los que participarán jóvenes trabajadores de toda España.

Los deportes programados para esta primera edición de los Juegos son, atletismo, baloncesto, balonmano, balonvolea, ciclismo, fútbol, remo y pelota a mano.

La competición se celebrará en tres fases: provincial, de sector y nacional.

El atleta norteamericano Al Oerter ha batido la plusmarca mundial de lanzamiento del disco con 62'94 mts. El anterior record lo poseía el mismo lanzador con 62'45 mts. y ha demostrado, con su reciente record que no tiene rival para los próximos juegos Olímpicos de Tokio.

En las pistas deportivas del C. de F. Barcelona (contiguas al Camp Nou) se celebró una prueba de selección de marcha atlética sobre 2.000 mts. para juveniles, calificadora para el Campeonato Nacional que se disputará en Zaragoza.

Resultó vencedor Ribas, del equipo de La Seda, que cubrió la distancia en 9'07"2. Le siguieron Plá, Amorós y otros entusiastas marchadores.

En el Festival de Atletismo celebrado en Vallehermoso, bajo la presidencia del Ministro de Información y Turismo, señor Fraga Iribarne y con asistencia del Delegado Nacional de Educación Física y Deportes, señor Elola Olaso, se puso en juego el valioso trofeo XXV años de Paz, que dio lugar a sendas mejoras de records. Carlos de Andrés batió la plusmarca de España en lanzamiento de jabalina con 71'25 mts. Díaz de la Gándara, en lanzamiento de peso, obtuvo otra plusmarca nacional con 16'57 mts.

Son dignos de resaltar los records obtenidos por José M.ª Morera (Madrid) en los 1.500 mts. lisos con 3'54"5, estableciendo el record nacional juvenil. Destacó la excelente marca de Tomás Barris (Barcelona) en 1.500 mts. lisos, en la que venció con 3'48". En la emotiva carrera de 10.000 mts lisos, ganó el palentino Haro con 30'2" acuciado por Aritméndiz con 30' 9" 4. Areta, en triple salto, señaló 15'45 mts.

En el transcurso del Festival de Atletismo de la II Semana Deportiva Universitaria, dentro del programa de los juegos Deportivos de Barcelona, el atleta Ignacio Sola, de Madrid, batió el récord nacional de salto con pértiga, al pasar el listón a 4'39 mts.

En el mismo Festival, celebrado en las pistas universitarias barcelonesas, se consiguió igualar el record nacional de 200 mts. vallas al lograr Ufer (Barcelona) 25"2, plusmarca que logró Junqueras en diciembre de 1948.

En la carrera de 1.500 mts. lisos el vencedor fue el argentino Almaizán, con 3'57"4. En 200 mts. lisos, Sánchez Paríso (Salamanca), logró 21"8. En jabalina, De Andrés lanzó a 67'26 mts. En 400 mts. lisos, Del Campo (Barcelona) obtuvo 48"9.

Las pruebas femeninas dieron animación y simpatía al Festival. En disco, venció Baylina con 30'38 mts. Luisa

García (Madrid) lanzó el peso a 9'84 metros y la misma logró en jabalina 30'69 mts. En salto de longitud, Ana M.ª Gibert logró 4'03 mts.

En los Campeonatos Nacionales Universitarios de Atletismo, se disputaron las semifinales de 200 mts. lisos en 3 series: en la 2.ª y 3.ª se clasificaron Del Campo con un tiempo de 22"5 y Salas, con 22"7. En la prueba de 800 metros lisos se clasificaron en las semifinales Tauler, con 1'59"3; Larraz, con 1'58"8; y Pauné, con 1'57"1.

La primera medalla de oro la consiguieron las representantes femeninas. Ana M.ª Gibert ocupó el primer puesto en el «podium» al saltar 5'04 mts., seguida de Conchita Rodríguez, de Zaragoza y de M.ª Luisa Consegal, de Barcelona, con un salto de 4'53 mts.

En la final de martillo los atletas catalanes ocuparon los cinco primeros lugares de la clasificación, lanzando Lorenzo Cassi 53'40 mts; José Juan Martínez 49'43; José Luis Bea 46'34; García Cabanas 44'39; y González 42'63 metros.

El mayor éxito de todos los Campeonatos y podría decirse de los XII Juegos Universitarios Nacionales fue el nuevo record de peso establecido por nuestro atleta Díaz de la Gándara, que lanzó un tiro de 16'37 mts. El tercer y cuarto puesto en esta prueba lo ocuparon Cerdá y Culleré, de Barcelona también.

En 110 metros vallas venció Ufer (Barcelona) con 15"2, entrando en tercera posición otro barcelonés, Cazorla, con 16"3. Llovera, catalán, se clasificó en 5.ª posición con 16"7.

En 400 mts. vallas, Cazorla consiguió un tiempo de 55", después de Artiach (Madrid) que ganó la prueba con una marca de 54"5.

En 200 mts. lisos, quedaron en 3.º y 4.º puesto Del Campo, con 22"3 y Salas, con 22"5.

En triple salto venció Areta, con 15'65 metros, seguido de Cornudella, que batió el record catalán saltando 14'92 mts. Y en longitud el propio Areta consiguió un salto de 7'50 mts., lo cual supera la marca mínima para participar en la Olimpiada de Tokyo.

Durante la celebración de la Competición para la otorgación del Trofeo XXV Años de Paz, que tuvo lugar en las pistas de la Ciudad Universitaria, el día 28 de mayo último, fueron batidos tres nuevos records de Cataluña. Consegal alcanzó 4'36 en pértiga. Vidal-Quadras, 16'15 mts en lanzamiento de peso y Cornudella, 15'01 mts. en triple salto.

En la misma competición Díaz de la Gándara rozó su propio record de España, pues en su primer lanzamiento señaló 16'52 mts., adjudicándose el Trofeo; marca que le valió, según la tabla sueca, 1074 puntos.

Hemos de anotar en la propia competición la excelente marca obtenida por Cassi, como es la de 55'34 mts. en martillo, que le dejan a menos de 1 metro de su record de Cataluña.

No podemos olvidar el excelente resultado de Cazorla, que obtuvo 54"8 en los 400 mts. vallas, ni los 22"5 de Parga en 200 mts. lisos.

En la prueba de selección disputada en el Estado de Montjuich sobre 20 kilómetros de marcha atlética, ganó Vicente Caminal con 1 hora 50 m. 11 seg.

La atleta británica Dorothy Human, de 23 años, capitana del equipo femenino inglés, en los juegos Olímpicos de Tokyo ha recibido una carta anónima con amenazas de muerte si participa en los próximos juegos.

En la ciudad alemana de Kassel, el atleta español Ignacio Sola, ha batido su plusmarca nacional de salto con pértiga al pasar el listón a 4'60 mts. La nueva plusmarca es la señalada por la Federación Española para desplazarse a Tokyo.

En la misma reunión, Artiaga ganó la prueba de 400 mts lisos con 49"2. González Barbeitos se adjudicó la prueba de 800 mts con 1'52"4.

YODOCROMO

BOLITAS PARA LOS OIDOS

NOHISENT proteje al oído de la humedad.

NOHISENT es indispensable al nadador.

NOHISENT aísla de ruidos externos.

Con NOHISENT desaparece el fantasma de las otitis de los nadadores y saltadores.

El que no quiera oír...

NOHISENT

Venta en Farmacias

Laboratorio Ponsati

Tres Torres, 27. Barcelona

N O H I S E N

poderoso antiséptico

Todo deportista sabe que un pequeño arañazo puede ser grave y una herida descuidada provoca un desastre.

Por eso todo deportista usa

YODOCROMO

YODOCROMO para arañazos.

YODOCROMO para contusiones.

YODOCROMO para heridas.

Venta en Farmacias

Laboratorio Ponsati

Tres Torres, 27. Barcelona