



# Atletismo

CIRCULAR DE LA FEDERACION BARCELONESA  
DE ATLETISMO

N.º 217



CIRCULAR DE LA FEDERACION BARCELONESA  
DE ATLETISMO

Editorial

Redacción: Vía Layetana, 94  
Noviembre-diciembre 1964  
Número 217

Depósito Legal: B. 12453-1964  
PUBLICACION BI-MENSUAL

SUMARIO:

Editorial .....	1	Juegos Olímpicos 1964. — Marcas de atletismo .....	8
Los Esguinces, por Dr. Ramón Balius Juli .....	2	Curiosidades de los Juegos Olímpicos de Tokio .....	10
Entrenamiento para el salto de altura, por Jumper .....	3	Ley Nacional de Educación Física .....	11
Récords de Cataluña establecidos en la temporada 1964 .....	6	10 mejores marcas mundiales en 1964 .....	15
La Copa de Europa de Atletismo, por Cecil .....	7	Noticario .....	17

# FLEXOPLAST

## VENDAJE ELASTICO ADHESIVO

- ▶ protege los músculos contra el esguince
- ▶ aprieta las articulaciones bailantes
- ▶ vendaje ideal para todas las heridas
- ▶ FLEXOPLAST vale por un botiquín completo

FLEXOPLAST para todas las lesiones

FLEXOPLAST, el amigo del deportista

Sr. Doctor, solicite muestras a:

N.A.V.E., S. A. - Tres Torres, 27

BARCELONA

Cada temporada otoñal comienzan las competiciones de "cross" que la Federación Barcelonesa de Atletismo cuida con especial esmero, no sólo la preparación sino el desarrollo de las mismas, procurando que cada año sean más abundantes y podemos afirmar, con legítimo orgullo, que tanto la ciudad de Barcelona como su Provincia son los lugares de España donde en mayor número se celebran y con más destacada participación de atletas y clubs. No se crea que es tarea fácil conseguir una continuidad y una perseverancia como las ya obtenidas al lograr, cada año, la celebración de estas carreras, plantel magnífico de futuros corredores de otras especialidades.

La I Copa Catalana que premia a los mejores de tales competiciones será para los atletas, quizá, un fin; para la Federación es un comienzo. Es, sencillamente, un ensayo que da, sí, hasta ahora, magníficos resultados, pero no es para la Federación una meta. Nuestro plan es mucho más ambicioso y si es preciso —lo prevemos así— un gran esfuerzo, la Junta Directiva y sus funcionarios, están dispuestos a trabajar cuanto sea necesario para conseguir que las carreras de cross alcancen una dimensión regional, rompiendo los estrechos cauces por donde ahora se mueven y que supone su carácter provincial. Invitaremos para ello a las otras Federaciones Provinciales de Cataluña, pero, es un deber de justicia, que conste ante todo nuestra efusiva felicitación y cordial agradecimiento a todos los clubs que en ella han participado, especialmente a los que la han organizado en nuestra provincia: U. G. D. Badalona, Club Atlético O.A.R. de Igualada, Club Atlético Manresa, Atlético Saturno Calldetenes y J. A. Barcelona.

Esta labor de divulgación con abundancia de participantes, da lugar a que surjan nuevas figuras y ello daría pie a que en cada población se crease un Club de Atletismo, como preconiza la Ley de Educación Física que literalmente insertamos en este ejemplar.

Es de elogiar la aparición de la indicada Ley, la cual proclama paladinamente, que la "educación física deportiva es un instrumento eficaz de sanidad que el Estado reconoce y garantiza", determinando la obligatoriedad de la educación física deportiva "en todos los grados de la enseñanza". Reorganiza los planes existentes ya de educación física, creando el libro de educación física, dando carácter obligatorio al reconocimiento médico. Provee al suministro de material y da normas sobre las instalaciones, horarios, profesorado y alumnos. Es extraordinariamente interesante que todas las Organizaciones deportivas lean y mediten la indicada norma legal, como paradigma de lo que ellas deberían hacer.

Publicamos en este ejemplar una relación de los records de Cataluña establecidos en esta temporada. Vemos en ellos la superación constante y progresiva de Consegal, en pértiga, pasando de los 4.30 metros, en el mes de mayo, a los 4.50 en julio, sostenidos en el mes siguiente, y la de Vidal Quadras, en peso y disco. También es destacable la actuación de Ufer en 110 y 200 metros vallas, así como la de Cassi en martillo.

La Federación Barcelonesa de Atletismo, dada la fecha en que se publica este Boletín, se complace en felicitar las Pascuas de Navidad y desear un próspero año a todos los componentes de la Delegación Nacional de Deportes, al Presidente del Comité Olímpico, al Presidente de la Real Federación Española de Atletismo y funcionarios a las mismas adscritos, a todas las Federaciones Provinciales de Atletismo, a los clubs y señaladamente a los atletas, pues sin ellos, sin su entusiasmo y afán de superación, todos los organismos serían inoperantes y sin vida.

# Los esguinces

Dr. RAMON BALIUS JULI

En general se entiende por articulación, el enlace móvil entre extremidades óseas revestidas de cartilago, mediante una cápsula, reforzada ésta por ligamentos que van de una a otra superficie ósea. El esguince es el traumatismo articular indirecto, es decir aquel en cuya producción el agente vulnerante no actúa directamente sobre la articulación, sino que lo hace por acción de palanca.

En el esguince los ligamentos se lesionan en mayor o menor grado de intensidad (elongación, ruptura parcial o total, desinserción), sin que muchas veces los trastornos estén en directa relación con la importancia de esta afectación ligamentosa, ni con la naturaleza del traumatismo.

Estas lesiones son frecuentes en atletismo y es necesario concederles la importancia debida, ya que por deficiencias de tratamiento pueden ser causa de molestias crónicas capaces de imposibilitar la actividad deportiva.

**LOCALIZACION.** — Entre los atletas los esguinces se localizan preferentemente en tobillo y rodilla, articulaciones expuestas más fácilmente al traumatismo en el curso de carreras y saltos.

**SINTOMAS FUNDAMENTALES.** — Dolor de intensidad más o menos importante en el momento de producirse la lesión. No es infrecuente que este dolor, al principio poco manifiesto, se haga insoportable al quedar en reposo la articulación.

Percepción, en el instante del traumatismo, de un **crujido**; en ocasiones el atleta nota el desplazamiento o luxación momentánea de las superficies articulares.

**Impotencia funcional** de aparición y agravación más o menos precoz, en directa relación con el dolor.

**Hinchazón y aumento de temperatura** a nivel de la región afecta.

**Sensación de inestabilidad** a nivel de la articulación lesionada, debida a la ruptura ligamentosa y a la producción de derrame intraarticular.

Con mayor o menor celeridad y según el grado de lesión, puede aparecer una coloración amoratada por equimosis (cardenal) o hematoma (chichón), a nivel de la zona afectada.

Ya hemos dicho que las molestias no guardan relación con la intensidad del traumatismo ni con el tipo de lesión; se debe este hecho a que la cápsula articular y sus ligamentos son órganos muy ricos en elementos nerviosos, punto de partida de reflejos capaces de provocar las alteraciones citadas en forma variable, en relación muchas veces con un factor individual. De aquí el enorme interés de efectuar un tratamiento correcto, ya que de persistir estas acciones reflejas pueden desarrollarse trastornos de tipo crónico, de muy difícil solución.

**TRATAMIENTO.** — Unicamente el médico traumatólogo se halla en condiciones de valorar la importancia de la lesión y de indicar el tratamiento oportuno.

Es preciso que le atleta y su entrenador, conozcan algunas normas prácticas para el tratamiento inmediato de estas lesiones, en tanto se solicita la interven-

ción facultativa y asimismo tengan presente que con algunas maniobras intempestivas pueden comprometer la curación de la lesión.

**¿Qué medidas pueden ser perjudiciales?**

1.º **Masajes y movilizaciones forzadas.** Aumentan el dolor y agravan la lesión al producir nuevos reflejos patológicos en el foco lesional.

2.º **Infiltraciones anestésicas para seguir en competición.** Al suprimir el dolor y continuar el movimiento, se aumenta la importancia de las lesiones.

3.º **Colocación de vendajes rígidos** que inmovilizan la articulación, con objeto de reanudar la actividad deportiva antes de la total curación de la lesión. Estos vendajes, aparte de no lograr la inmovilidad pretendida y por tanto no suprimir los estímulos nocivos, impiden el normal funcionamiento de la articulación y a la larga son causa de lesiones por sobrecarga sobre las superficies articulares y sobre las articulaciones vecinas.

**¿Cómo hay que proceder?**

1.º **Reposo absoluto.**

2.º **Colocar el miembro en posición elevada,** favoreciendo el retorno venoso y con ello disminuyendo la hinchazón.

3.º **Inmovilizar la articulación afectada,** a poder ser mediante un vendaje compresivo, con algodón o celulosa, de toda la extremidad.

4.º **Aceptar el tratamiento propuesto** por el médico traumatólogo aunque en ocasiones parezca exagerado.

5.º **Colaborar en la recuperación,** actuando, de acuerdo con las indicaciones recibidas del médico traumatólogo, de una forma progresiva y lenta.

## Entrenamiento para el salto de altura

Por JUMPER

Hacia el comienzo del invierno y poco después de haber recomenzado el entrenamiento, el atleta empieza a perfeccionar la técnica del salto, preocupándose de eliminar los distintos defectos de las varias fases del movimiento. El mayor cuidado viene dedicado a la estructuración y mejoramiento del movimiento de despegue y a este fin se adoptan ejercicios imitativos para el aprendizaje de los distintos elementos del salto; los movimientos vienen inicialmente aprendidos y ejecutados a ritmo lento, siendo así más fácil guiarlos con el pensamiento para precisar su ejecución, procediéndose luego a aprender estos movimientos a velocidad más elevada, adicionándoles la fuerza en la coordinación de los mismos.

Los ejercicios imitativos ceden, luego, el puesto a los ejercicios específicos para el salto, que inicialmente se ejecutan en condiciones más favorables con carrera reducida y sin listón. La carrera se va llevando gradualmente a la longitud normal y los saltos se ejecutan ya con listón, empezando así el perfeccionamiento del ritmo de la carrera completa unida al despegue.

Para no cargar inútilmente la mente del saltador y para alcanzar un control mejor de los movimientos durante la carrera y el despegue, los saltos vienen

siendo inicialmente ejecutados con carrera frontal y como la automatización de los movimientos de la carrera se hace más perfecta y completa, se pasa a la técnica del envolvimiento. Al progresar el saltador dedicará menos atención a los saltos con carrera frontal.

Hacia el final del período de preparación y empezar el agonístico, se dedica mucha atención al perfeccionamiento y consolidación del ritmo del salto entendido en su complejo. Los elementos del salto reciben un pulimiento final y se insiste particularmente en aquellos que constituyen los puntos sucesivos que interesan al esfuerzo y que son determinantes para un correcto ritmo del salto. Después de que el saltador ha aprendido a conocer la exacta estructuración del movimiento, se concentrará, durante la ejecución del salto, solamente en las fases de acentuación, mirando a su sucesión por lo que se refiere al ritmo del salto, procediendo luego a la consolidación del ritmo en condiciones de intensidad siempre creciente de la fuerza aplicada en los saltos con el listón o bien con el aumento constante de la altura de los saltos en entrenamiento y directamente en las competiciones.

En las repeticiones de la sucesión de los medios de entrenamiento (ciclos) se refleja un cierto sistema de medios y cargas que accionan distintamente sobre el organismo del atleta y que aseguran la solución de los cometidos en los distintos períodos de entrenamiento.

Para aumentar la eficacia del trabajo del entrenamiento es interesante la sucesión de los medios y de las cargas en las distintas secciones de entrenamiento o de su distribución entre los varios días de un ciclo de entrenamiento, ya que según las particularidades de los medios y de las cargas, quedan en el organismo del atleta determinadas huellas variables por sus caracteres y por su acción. Y el trabajo a desarrollar en los entrenamientos sucesivos empieza siempre desde las huellas dejadas por el trabajo anterior; y si en algunos casos dichas huellas pueden favorecer la ejecución de los ejercicios, en otros casos pueden dificultarla. Para poder formar correctamente el plan de los ciclos de entrenamiento y regular y guiar —en razón a lo visto y experimentado— el proceder del entrenamiento, es preciso conocer el tipo y la intensidad de los efectos que los ejercicios y las cargas adaptadas tienen en el organismo del saltador, además de la dinámica de los procesos de recuperación. Han sido desarrolladas, en el curso de una serie de años, investigaciones experimentales y de observación, en un principio independientes y luego en colaboración con fisiólogos y médicos.

Los saltos se logran mejor después del entrenamiento con pesas, puesto que la acción positiva de los ejercicios para la fuerza, dependientes de las dimensiones de la carga, puede ser de breve duración e influir solamente sobre la actividad muscular que se obtiene inmediatamente después de este cargamento, pero puede mantenerse también para más tiempo y hacerse notar en el trabajo desarrollado el día después y también más allá. Por este motivo han tenido un éxito particular aquellos saltos o ejercicios para el salto que seguían un día o dos al entrenamiento y con halteras. La sucesión inversa, es decir, saltos el primer día y ejercicios con halteras el segundo día, dan resultados menos favorables. Esta aptitud de los ejercicios de fuerza para servir como factor estimulante, viene siendo utilizada en todos los períodos de entrenamiento de salto de altura y por tanto también en el período agonístico. Es extraordinariamente importante la dosificación correcta de la dimensión del cargo de las pesas.

En el entrenamiento de los saltadores soviéticos, por ejemplo, el peso medio de las cargas con halteras era aproximadamente en el invierno de 2 a 3 toneladas para ellos. El número medio de los saltos con halteras es de 100 a 120 por entrenamiento. Las cargas en los ejercicios con halteras se reducen algo cuando se precisa obtener la acción máxima de los efectos positivos y en el entrenamiento

de los saltadores indicados, los ejercicios de fuerza con las halteras se utilizan con éxito durante el calentamiento que se efectúa el día que precede a los saltos de competición. En este caso el peso total será de 800 a 1.000 kgs. y el peso de las halteras alcanza el 65 a 75 por 100 del peso máximo elevable.

Se puede presentar un esquema del ciclo semanal de los entrenamientos.

#### A) — Período preparatorio:

Lunes. — Grande carga; entrenamiento de la fuerza y de la potencia con halteras.

Martes. — Pequeña carga; juego al aire libre.

Miércoles. — Carga media; ejercicios para el salto y saltos con el listón.

Jueves. — Descanso.

Viernes. — Carga superior a la media; ejercicios específicos con las halteras y entrenamiento para la velocidad.

Sábado. — Carga media; saltos con el listón y ejercicios imitativos.

Domingo. — Descanso.

Cuando la carga del ciclo semanal viene reducida, la carga del lunes viene reducida a la de la media o de poco superior; la del miércoles queda invariada; la del viernes disminuye análogamente a la del lunes, la del sábado queda invariable o bien se reduce ligeramente.

#### B) — Período agonístico. — Una semana normal sin competiciones:

Lunes. — Carga grande o bien superior a la media; saltos a una altura apropiada.

Martes. — Carga media; ejercicios específicos con halteras y carreras por el campo.

Miércoles. — Trabajo de calentamiento en bosque.

Jueves. — Descanso.

Viernes. — Ejercicios con halteras orientados a provocar una acción positiva sobre la fuerza.

Sábado. — Saltos con el listón sobre alturas crecientes gradualmente hasta llegar a alcanzar la máxima.

Domingo. — Competición.

Ha de hacerse una adaptación individual de los principios de todo entrenamiento y estos han de ser aplicados inteligentemente teniendo en cuenta las particularidades de cada atleta, como por ejemplo, duración de la actividad deportiva (años de actividad), capacidad de adaptación a las cargas, estado de preparación relacionado con la condición y técnica, capacidad de aprendizaje, condiciones de vida o profesionales, etc. El adaptamiento individual de entrenamiento debe venir efectuándose sobre la base de un cuidadoso control pedagógico y de periódicos controles médicos y fisiológicos del desarrollo del entrenamiento, de la reacción del organismo a la carga a la cual está sometido y teniendo en cuenta las alteraciones que pueden sobrevenir en dicho organismo debidas a la acción del entrenamiento y a la participación en las competiciones.

## Records de Cataluña establecidos en la temporada 1964

### MASCULINOS

200 m. curva	22.0	José Pont (C. N. Barcelona)	30 julio
5.000 m.	14.14.6	Manuel Alonso (C. F. Barcelona)	4 julio
5.000 m.	13.53.4	Francisco Aritméndiz (C. F. Barcelona)	4 julio
25.000 m.	1h. 25.38.4	Miguel Navarro (R. C. D. Español)	10 mayo
30.000 m.	1h. 43.30.6	Miguel Navarro (R. C. D. Español)	10 mayo
110 m. vallas	14.7	Manuel Ufer (C. D. Universitario)	18 julio
110 m. vallas	14.6	Manuel Ufer (C. D. Universitario)	8 agosto
200 m. vallas	25.2	Manuel Ufer (C. D. Universitario)	10 mayo
200 m. vallas	24.8	Manuel Ufer (C. D. Universitario)	12 julio
400 m. vallas	53.7	Antonio Cazorla (C. F. Barcelona)	19 junio
400 m. vallas	53.5	Antonio Cazorla (C. F. Barcelona)	25 julio
Pértiga	4.30	Miguel Consegal (C. F. Barcelona)	24 mayo
Pértiga	4.36	Miguel Consegal (C. F. Barcelona)	28 mayo
Pértiga	4.50	Miguel Consegal (C. F. Barcelona)	25 julio
Pértiga	4.50	Miguel Consegal (C. F. Barcelona)	14 agosto
Triple	14.92	Domingo Cornudella (Antorcha)	3 mayo
Triple	15.01	Domingo Cornudella (Antorcha)	28 mayo
Peso	16.15	Alfonso Vidal-Quadras (C. N. Barcelona)	28 mayo
Peso	16.17	Alfonso Vidal-Quadras (C. N. Barcelona)	14 junio
Disco	47.68	Alfonso Vidal-Quadras (C. N. Barcelona)	21 abril
Disco	47.98	Alfonso Vidal-Quadras (C. N. Barcelona)	5 julio
Martillo	54.69	Lorenzo Cassi (C. N. Barcelona)	23 febrero
Martillo	56.36	Lorenzo Cassi (C. N. Barcelona)	18 abril

### FEMENINOS

100 metros	12.9	Ana M. Gibert (C. D. Universitario)	3 mayo
400 metros	1.11.6	M. Luisa Millán (C. N. Reus)	19 marzo
400 metros	1.04.3	Ana M. Gibert (C. D. Universitario)	12 abril
400 metros	1.02.5	Ana M. Gibert (C. D. Universitario)	7 julio
Longitud	4.99	Ana M. Gibert (C. D. Universitario)	19 abril
Longitud	5.04	Ana M. Gibert (C. D. Universitario)	1 mayo
Disco	32.84	M. Teresa Baylina (C. D. Universitario)	25 abril
Disco	33.19	M. Teresa Baylina (C. D. Universitario)	14 junio
Disco	34.02	M. Teresa Baylina (C. D. Universitario)	29 junio
Jabalina	26.81	M. Teresa Baylina (C. D. Universitario)	22 marzo
Jabalina	27.37	M. Teresa Baylina (C. D. Universitario)	29 junio
Jabalina	27.67	M. Teresa Baylina (C. D. Universitario)	9 agosto
Relevos 4x100 m.	53.9	C. F. Barcelona	28 junio

## LA COPA DE EUROPA DE ATLETISMO

Por CECIL

El Comité de Europa de la Federación Internacional de Atletismo, ha facilitado los detalles concernientes a la celebración de la I Copa de Europa "Bruno Zauli", en recuerdo al malogrado presidente del atletismo europeo, recientemente fallecido y que tanto laboró por el deporte de su país de origen, Italia.

Para los aficionados españoles, será interesante conocer algunos pormenores de esta organización, que además tiene singular importancia por participar en la misma el equipo de España. Habrá dos eliminatorias previas, a celebrar el 26 y 27 de junio, una en Holanda, en la que intervendrán además de la organizadora, Portugal, España y Dinamarca. La otra tendrá lugar en la misma fecha en Austria, junto con Grecia, Luxemburgo y Suecia.

En agosto, precisamente en los días 21 y 22, se celebrarán las semifinales, subdivididas en tres grupos. Y los dos primeros clasificados de cada grupo, disputarán la final el día 11 y 12 de septiembre.

La composición de la primera semifinal en Zagreb (Yugoslavia) es: Unión Soviética, Francia, Suecia, Rumania, Yugoslavia y el vencedor de la eliminatoria de Holanda.

En la segunda semifinal, en Oslo, concurren: Gran Bretaña, Alemania Oriental, Hungría, Finlandia, Noruega y Bélgica.

Y en la tercera semifinal, en Roma, intervienen: Polonia, Alemania Federal, Checoslovaquia, Italia, Bulgaria y el vencedor de la eliminatoria de Austria.

A España no le costará el acceso a la semifinal, pero tiene muchas posibilidades de vencer en su grupo, pues el contrincante fuerte es Holanda ya que a Portugal y a Dinamarca se les ha ganado con cierta facilidad en encuentros directos. Mayores dificultades habríamos hallado en el otro grupo, con Grecia, pero sobre todo con Suiza. Claro está que el no ser confrontación directa, depende también del comportamiento de terceros, pero con franqueza creemos que se ha mejorado lo suficiente para ver con cierto optimismo esta próxima confrontación.

La Copa de Europa es ya una inminente realidad que sólo beneficios reportará al atletismo del viejo Continente. Los atletas precisan cada vez más frecuentes contactos con adversarios de calidad y de ellos saldrán nuevas mejoras del nivel. Es una constante lucha contra el tiempo y la distancia.

# Juegos Olímpicos 1964

## I

### ATLETISMO MASCULINO

<b>100 metros lisos</b>		<b>Salto de altura</b>	
1. Hayes (EE. UU.)	10»	1. Brumel (U.R.S.S.)	2 m. 18 c.
2. Figuerola (Cuba)	10»2	2. Thomas (EE. UU.)	2 m. 18 c.
3. Jerome (Canadá)	10»2	3. Rambo (EE. UU.)	2 m. 16 c.
<b>200 metros lisos</b>		<b>Salto con pértiga</b>	
1. Carr (EE. UU.)	20»3	1. Hansen (EE. UU.)	5 m. 10
2. Drayton (EE. UU.)	20»5	2. Reinhardt (Alemania)	5 m. 05
3. Roberts (Trinidad)	20»6	3. Lehnertz (Alemania)	5 m.
<b>400 metros lisos</b>		<b>Longitud</b>	
1. Larrabee (EE. UU.)	45»1	1. Davies (G. B.)	8 m. 07
2. Motley (Trinidad)	45»2	2. Boston (EE. UU.)	8 m. 03
3. Badenski (Polonia)	45»6	3. Ter-Ovanesian (U.R.S.S.)	8 m.
<b>800 metros lisos</b>		<b>Triple salto</b>	
1. Snell (N. Zelanda)	1'45»1	1. Schmidt (Polonia)	16 m. 85
2. Crothers (Canadá)	1'45»6	2. Fedosseiev (U.R.S.S.)	16 m. 58
3. Kiprugut (Kenia)	1'45»9	3. Kravchenko (U.R.S.S.)	16 m. 57
<b>1.500 metros lisos</b>		<b>Peso</b>	
1. Snell (N. Zelanda)	3'38»1	1. Dallas Long (EE. UU.)	20 m. 33
2. Odiozil (Checoslov.)	3'39»1	2. Matson (EE. UU.)	20 m. 20
3. Davies (N. Zelanda)	3'39»6	3. Varju (Hungria)	19 m. 39
<b>5.000 metros lisos</b>		<b>Disco</b>	
1. Schull (EE. UU.)	13'48»8	1. Oerter (EE. UU.)	61. m.
2. Norpoth (Alemania)	13'49»6	2. Danek (Checoslov.)	60 m. 52
3. Dellinger (EE. UU.)	13'49»8	3. Weill (EE. UU.)	59 m. 49
<b>10.000 metros lisos</b>		<b>Jabalina</b>	
1. Mills (EE. UU.)	28'24»4	1. Nevala (Finlandia)	82 m. 66
2. Gamoudi (Túnez)	28'24»8	2. Kulcsar (Hungria)	82 m. 32
3. Clarke (Australia)	28'25»8	3. Lusia (U.R.S.S.)	80 m. 57
<b>110 metros vallas</b>		<b>Martillo</b>	
1. Jones H. (EE. UU.)	13»6	1. Kiim (U.R.S.S.)	69 m. 74
2. Lindgren (EE. UU.)	13»7	2. Zsivotsky (Hungria)	69 m. 09
3. Mikhailov (U.R.S.S.)	13»7	3. Beyer (Alemania)	68 m. 09
<b>400 metros vallas</b>		<b>RELEVOS</b>	
1. Cawley (EE. UU.)	49»6	<b>4 x 100</b>	
2. Cooper (G. Bretaña)	50»1	1. Estados Unidos (Drayton, Ashworth, Stebbins, Hayes)	39»
3. Morale (Italia)	50»1	2. Polonia (Zielinski, Maniak, Foik, Dudziak)	39»3
<b>3.000 metros obstáculos</b>		3. Francia (Genevay, Laidebeur, Piquemal, Delecour)	39»3

### 4 x 400

1. Estados Unidos (Casell, Larrabee, Williams, Carr)	3'0»7
2. Gran Bretaña (Graham, Metcalfe, Cooper, Brightwell)	3'1»6
3. Trinidad (Skinner, Bernard, Roberts, Mottley)	3'1»7

### Decathlon

1. Holdorf (Alemania)	7.887 p.
2. Aun (U.R.S.S.)	7.842 p.
3. Walde (Alemania)	7.809 p.

### Marathon

1. Abebe Bikila (Etiopía)	2 h. 12'11»2
2. Heatley (G. Bretaña)	2 h. 16'19»2
3. Tsuburayo (Japón)	2 h. 16'22»8

## II

### ATLETISMO FEMENINO

#### 100 metros lisos

1. Tyus (EE. UU.)	11»4
2. McGuire (EE. UU.)	11»6
3. Klobukowska (Polonia)	11»6

#### 200 metros lisos

1. McGuire (EE. UU.)	23»
2. Kirszenstein (Polonia)	23»1
3. Black (Australia)	23»1

#### 400 metros lisos

1. Cuthbert (Australia)	52»
2. Packer (G. Bretaña)	52»2
3. Amooore (Australia)	53»4

#### 800 metros lisos

1. Packer (G. Bretaña)	2'01»1
2. Dupureur (Francia)	2'01»9
3. Chamberlain (N. Z.)	2'02»8

#### 80 metros vallas

1. Balzer (Alemania)	10»5
2. Ciepla (Polonia)	10»5
3. Kilborn (Australia)	10»5

#### Altura

1. Balas (Rumania)	1 m. 90
--------------------	---------

2. Brown (Australia)	1 m. 80
3. Chonchik (U.R.S.S.)	1 m. 78

#### Longitud

1. Rand (G. Bretaña)	6 m. 76
2. Kirszenstein (Polonia)	60 m. 60
3. Chedkanova (U.R.S.S.)	6 m. 42

#### Peso

1. T. Press (U.R.S.S.)	18 m. 14
2. Garisch (Alemania)	17 m. 61
3. Zybina (U.R.S.S.)	17 m. 45

#### Disco

1. T. Press (U.R.S.S.)	57 m. 27
2. Lotz (Alemania)	57 m. 21
3. Manoliu (Rumania)	56 m. 97

#### Jabalina

1. Penes (Rumania)	60 m. 54
2. Antal (Hungria)	58 m. 27
3. Gorchekova (U.R.S.S.)	57 m. 06

#### Relevos 4 x 100

1. Polonia (Ciepla, Kirszenstein, Gorecka, Klobukowska)	43»6
2. Estados Unidos (W. Cohite, Tyus, M. White, McGuire)	43»9
3. Gran Bretaña (Simpson, Rand, Arden, Hyman)	44»

#### Pentathlon

1. T. Press (U.R.S.S.)	5.246 p.
2. Rand (G. Bretaña)	5.035 p.
3. Bysirova (U.R.S.S.)	4.956 p.

## MARCHA

### ATLETISMO MASCULINO

#### 20 kilómetros

1. Matthews (G. Bretaña)	1 h. 29'34»
2. Lindner (Alemania)	1 h. 31'13»2
3. Golubnichy (U.R.S.S.)	1 h. 31'59»4

#### 50 kilómetros

1. Pamich (Italia)	4 h. 11'12»4
2. Nihil (G. Bretaña)	4 h. 11'31»2
3. Pettersson (Suecia)	4 h. 14'17»4

## Curiosidades

### de los Juegos Olímpicos de Tokio

Aún cuando en las pruebas atléticas no existe clasificación por equipos, oficialmente se han establecido varias, la más conocida, por la adjudicación de medallas. Si la competición tuviese una puntuación ordinaria, es decir, 7.5-4-3-2-1, nos daría la siguiente clasificación:

**Categoría masculina:** Estados Unidos, 144; Unión Soviética, 64; Gran Bretaña, 52; Alemania, 47.5; Polonia, 26; Hungría, 20. Nueva Zelanda, 19; Italia, 17; Trinidad, 13; Canadá y Australia, 12.

**Categoría femenina:** Unión Soviética, 61; Gran Bretaña, 32; Polonia, 28; Estados Unidos y Alemania, 27. Australia, 26; Rumania, 21; Hungría, 11; Nueva Zelanda, 7 y Francia, 5.

También se han efectuado interesantes estadísticas sobre las características físicas de los atletas:

**El de más edad:** Masculinos: J. Ljunggren (Suecia), n. 1919. Femenina: M. Kyle (Irlanda), n. 1928.

**El más joven:** Masculino: J. Ryan (EE. UU.), n. 1947. Femenina: A. Anum (Ghana), n. 1948.

**El más alto:** Masculino: M. Birkenbach (Alemania), 2 m. 04. Femenina: M. Penes, 1 m. 86.

**El más bajo:** Masculino: V. Jiménez (México), 1 m. 40. Femenina: S. Safa-Mehr (Irán), 1 m. 47.

**El de más peso:** Masculino: L. Mills (N. Zelanda), A. Sosgornik (Polonia) y D. Weill (EE. UU.), 120 kg. Femenina: E. Brown (EE. UU.), 114 kg.

**El de menos peso:** Masculino: L. Nguyen Van (Vietnam), 50 kg. Femenina: R. Ezoe (Japón), 43 kg.

Todos estos detalles son puramente anecdóticos, pues en nada afectan a la calidad de los atletas y, es natural, por ejemplo, que los lanzadores sean de más peso que los saltadores y que los corredores de fondo sean más ligeros que los de velocidad. Son los tipos "standard" aunque a veces se producen excepciones.

De todas formas, llegará un momento, especialmente en lanzamientos, en que es previsible la formación de categorías, como ocurre en boxeo, por pesos. En igualdad de condiciones, el lanzador potente y fuerte, tiene más posibilidades que el tipo normal y corriente. Pero esto ocurrirá cuando las posibilidades de mejora vayan disminuyendo. — CECIL.

### El castellano, lengua oficial olímpica

Uno de los temas que tratará el C.O.I. en su Congreso será la incorporación del español a los idiomas oficiales, que actualmente son sólo francés e inglés.

Otro de los puntos que se tratarán se centran sobre el tema de la retención del judo como deporte olímpico después de 1968, así como la cuestión de las dos Alemanias, especialmente en vista de que sus relaciones en Tokio no pueden considerarse buenas.

El asunto principal, sin embargo, se cree que será la cuestión de admisión de países africanos en el seno del C.O.I. y que se supone llegará a un máximo de cinco. El tema se centrará sobre la independencia de los países de África y sus respectivos Gobiernos en el orden deportivo y su comprensión de los ideales olímpicos.

# LEY NACIONAL DE EDUCACION FISICA

## I

La Ley de Educación Física proclama el principio fundamental de que la educación física deportiva es un instrumento eficaz de sanidad que el Estado reconoce y garantiza como derecho de todos los españoles y como objeto de su especial protección y ayuda.

La misma Ley, en su capítulo tercero, sección primera, determina la obligatoriedad de la educación física deportiva en todos los grados de la enseñanza, así como el establecimiento de las normas necesarias para hacerla efectiva, a la vez que señala la coordinación y planificación de sus actividades.

Aunque la educación física y deportiva ya figuraba en los planes de estudios con anterioridad a la promulgación de la Ley mencionada, procede ahora, como norma de aplicación de la misma, reorganizar los citados planes para adaptarlos a los principios en que se inspira aquélla.

A tal fin, se estima que los centros de enseñanza superior han de atender a las necesidades de la educación física, manteniendo su autenticidad y asegurando que todos los agentes y actividades de aquélla, el deporte y la recreación, constituyan una unidad, mediante una organización que permita el cumplimiento de sus fines pedagógicos y sociales.

En el plan de educación física que se aprueba por la presente orden se considera, ante todo, que los alumnos llegan a la enseñanza superior en una edad en que su formación física debe estar, si no concluida, al menos suficientemente iniciada o encauzada, y por ello se tiende a dar a la misma una orientación deportiva en la que se armonizan las prácticas de educación física propiamente dichas con las competiciones y torneos organizados en el ámbito universitario.

Por otra parte se atiende en el plan al régimen de los becarios inspirados en la necesidad de que el estudiante pueda encontrar tiempo para practicar la actividad corporal más adecuada a sus aptitudes con la mínima pérdida de tiempo y energía.

El presente plan de educación física está concebido no solamente para la enseñanza superior —universitaria y técnica— sino para las enseñanzas que correspondan a las escuelas técnicas de grado medio, a las de ayudantes técnicos sanitarios y a las de grado de profesores de las escuelas de comercio, ya que por la edad en que se cursan estos estudios, tradicionalmente se han seguido en los mismos el plan de enseñanza de la educación física establecido para las enseñanzas de grado superior.

En atención a dichas consideraciones, a propuesta del Sindicato Español Universitario y de la Sección Femenina de F.E.T. y de las J.O.N.S. y previo informe de la Junta Nacional de Educación Física, este Ministerio ha dispuesto el siguiente plan de educación física que regirá a partir del curso académico de 1964-65 en las Universidades, escuelas técnicas de grado medio y escuelas profesionales de Comercio.

### I. ORGANIZACION GENERAL DEL PLAN. — METODO

El plan de educación física en los centros de enseñanza superior tendrá una orientación deportiva con la denominación de "Prácticas de educación física y deportiva", quedando adaptado su programa de forma que los estudiantes se sientan estimulados a través de unas prácticas implantadas con el sentido ágil de distracción y juego, las que junto con las competiciones, torneos o entre-

namientos organizados por el Sindicato Español Universitario, los clubs deportivos universitarios o los colegios mayores completarán el ciclo de auténtica organización deportiva.

## II. ASPECTO TECNICO, RECONOCIMIENTO MEDICO Y LIBRO DE EDUCACION FISICA

A fin de conocer la integridad física de los alumnos, de agruparlos y determinar su grado de actividad, se establece, con carácter obligatorio, el reconocimiento médico a su ingreso en los centros a que se refiere el presente plan. Este reconocimiento se realizará a través de centros de investigación deportiva que valoren adecuadamente la salud del alumno y establezcan la selección inicial. En el caso de que no existan centros de esta naturaleza, el reconocimiento se llevará a efecto por el médico particular del alumno.

El resultado del reconocimiento se reflejará —por el centro de investigación o por el médico particular— en el libro de educación física que se ha de expedir a todos los alumnos, en el que además se harán constar en los apartados correspondientes las actividades y asistencia a prácticas, y en general el control de alumno en este aspecto de la educación.

A estos reconocimientos y valoración del alumno a los efectos de su adscripción al grupo correspondiente de las prácticas de educación física y deportiva se dedicará el primer trimestre del primer año de la carrera.

## III. INSTALACIONES Y MATERIAL

Los servicios de educación física de cada distrito universitario dispondrá del mínimo indispensable de material y de los terrenos convenientes para la práctica deportiva; estas instalaciones podrán ser propias de los centros de enseñanza o en su defecto alquiladas a otras instituciones o particulares. A este fin pondrán en conocimiento de la junta nacional de educación física, las necesidades de material e instalaciones, de acuerdo con las instrucciones que reglamentariamente se cursen y utilizando los impresos oficiales que para estos efectos sean aprobados.

## IV. HORARIOS

Los horarios de enseñanza de los centros permitirán la posibilidad de que cada alumno pueda pasar un mínimo de dos horas por semana durante los meses de octubre a abril, ambos inclusive— en las instalaciones deportivas a fin de que de esta forma se realicen sesiones técnicas por grupos homogéneos.

Los rectores, con los decanos y directores de centros a que se refiere este plan y con el asesoramiento técnico del director de los servicios de Educación Física, fijarán el horario obligatorio de "prácticas de educación física y deportiva" compatible para cada centro, a los efectos del uso de instalaciones y distribución del profesorado. Una vez establecidos estos horarios que deberán ser observados con el máximo rigor, los directores de los servicios de educación física confeccionarán un cuadro-horario general, distribuyéndose a los profesores, auxiliares y entrenadores, de forma que permanezcan en las instalaciones de que dispongan en las horas establecidas.

## V. PROFESORADO

El Sindicato Español Universitario y la Sección Femenina, en virtud de las atribuciones que les están conferidas por la vigente ley de Educación Física, propondrán a este Ministerio, con el informe de los rectores o directores de los

centros respectivos y con el previo conocimiento de la Junta Nacional de Educación Física, el nombramiento de profesores, auxiliares y entrenadores especialistas que se determinen, para que pueda llevarse a efecto con eficacia el presente plan.

El profesorado de Educación Física será destinado a cada distrito universitario, con independencia funcional del director-director de Educación Física o de la regidora provincial de la Sección Femenina, según se trate del profesorado masculino o femenino, y dependencia administrativa de la Junta de Educación Física del distrito y, en todo caso, del decano o director del centro al que se le asigne con función coordinadora.

El director de los servicios de Educación Física distribuirá la plantilla de profesores, auxiliares y entrenadores de manera que a las horas señaladas en el cuadro-horario general, y para que el alumno tenga mayores facilidades en la práctica deportiva estén en las instalaciones el número preciso de aquéllos bajo la dirección de un profesor. A fin de que las prácticas deportivas se desarrollen con la máxima eficacia pedagógica, el número de alumnos por clase y profesor no será superior a 40.

El profesorado femenino será distribuido por la Sección Femenina de un modo análogo. Este profesorado dará cuenta al director de los servicios del desarrollo de sus actividades y estará en conexión con él para todo lo relacionado con el material, instalaciones, horarios, etc. Sin embargo, y para mantener la unidad de características propias de la educación física, las normas técnicas formativas las recibirá de la Sección Femenina, bien a través de las regidoras de Educación Física o de la subinspectora de Educación Física universitaria.

## VI. ALUMNOS

Los alumnos de prácticas de educación física y deportiva se clasificarán en los siguientes grupos en atención a sus circunstancias y condiciones, y cursarán la disciplina con arreglo a las normas que a continuación se indican:

### A). ALUMNOS OFICIALES

Grupo A. — Alumnos con actividad deportiva reconocida. Bien porque la realicen en los terrenos organizados en sus diversas fases, por el S. E. U. o la Sección Femenina, respectivamente, o porque se hallen encuadrados en las diversas federaciones a través de clubs, en posesión de la correspondiente licencia federativa.

Estos alumnos pueden no asistir a las prácticas obligatorias, previa solicitud y justificación de su actividad, que formulará y acreditarán a través de los impresos y con arreglo a los procedimientos oficiales que se determinen por las juntas de educación física de cada distrito universitario.

Grupo B. — Alumnos sin actividad deportiva. Asistirán a las prácticas obligatorias (al menos una sesión de dos horas semanales) para alcanzar la suficiencia, bien dentro del horario particular de sus respectivos centros o en aquel otro que voluntariamente elijan al comenzar el curso dentro del cuadro horario general compatible con sus horarios de clase.

Grupo C. — Alumnos con defecto físico corregible. Ante los datos aportados por los alumnos que se hallen en esta circunstancia y los que se deriven del reconocimiento médico obligatorio se les orientará hacia un reconocimiento médico especial. Si como consecuencia del mismo se comprueba que su padecimiento es corregible mediante ejercicios especiales se les facilitará la práctica

de los mismos. Una vez restablecidos de su afección se incorporarán estos alumnos a los del grupo anterior.

Grupo D. — Alumnos exentos de prácticas de educación física. Los alumnos declarados no aptos para la actividad física en el reconocimiento médico, obtendrán la suficiencia asistiendo a clases teóricas que versarán sobre los conocimientos básicos y elementales de la educación física y los distintos deportes, así como primeros auxilios, camping, etcétera.

Podrán ser dispensados de las prácticas de la educación física los alumnos que concurren a alguna de las siguientes circunstancias:

1. — Tener treinta o más años de edad.
2. — Convalidación de estudios en la que esté comprendida la de prácticas de educación física y deportiva.
3. — Pertener a un instituto religioso si están obligados a llevar el hábito, conforme al canon 596 del Código de Derecho Canónico.
4. — Ostentar el título de profesor de Educación Física.

### B) ALUMNOS NO OFICIALES

Los alumnos no oficiales se agruparán con arreglo a las mismas características de los grupos A), B) y C) establecidos para los alumnos oficiales.

La declaración de suficiencia de estos alumnos se ajustará a las siguientes normas:

Grupo A). Por el mismo sistema que los alumnos oficiales de igual grupo.

Grupo B). Los alumnos de este grupo habrán de verificar y superar los siguientes ejercicios:

1. — Demostración teórico-práctica de los conocimientos básicos en uno de los deportes señalados.
2. — Realización de pruebas atléticas a juicio del profesor.

Las alumnas realizarán pruebas de aptitud física, alcanzando un mínimo de 46 puntos.

Grupo C). Los alumnos incluidos en este grupo habrán de demostrar conocimientos teóricos sobre dos deportes de los considerados básicos.

### VII. PROGRAMA

Cada sesión de dos horas de "prácticas de educación física y deportiva" se ajustará en términos generales a la siguiente distribución:

Treinta minutos para explicaciones (libros y revistas, entre otras) y, en general, para la parte teórica de tipo técnico deportivo o utilitario. Setenta minutos para las diferentes actividades físicas.

Se consideran como actividades de práctica preceptiva las siguientes:

Alumnado masculino: atletismo, baloncesto, balonvolea, gimnasia deportiva, judo, natación y rugby.

Alumnado femenino: atletismo, baloncesto, balonmano a siete, balonvolea, gimnasia y pruebas de aptitud y natación.

Serán deportes discrecionales aquellos otros que determine el profesor director de los servicios de Educación Física en cada distrito universitario, en atención a su ambiente deportivo o a que un grupo numeroso de alumnos los practiquen.

Al margen de las dos horas mínimas obligatorias de asistencia semanal, los alumnos podrán asistir voluntariamente a aquellas otras prácticas de su agrado que figuren en el cuadro-horario general, las que serán valoradas adecuadamente por el profesor en el libro de educación física.

## 10 mejores marcas mundiales en 1964

<b>100 metros lisos</b>		Snell (Nueva Zelanda)	3'38»1
Esteves (Venezuela)	10»	Burleson (EE. UU.)	3'38»8
Hayes (EE. UU.)	10»	Grelle (EE. UU.)	3'38»9
Iijima (Japón)	10»1	Baran (Polonia)	3'38»9
Jackson (EE. UU.)	10»1	Ryun (EE. UU.)	3'39»
Figuerola (Cuba)	10»1	Simpson (G. Bretaña)	3'39»1
Jerime (Canadá)	10»1	Odlozil (Checoslovaquia)	3'39»3
Roberts (Trinidad)	10»1	Davies (Nueva Zelanda)	3'39»6
Robertis (Venezuela)	10»1	Bernard (Francia)	3'39»7
10 atletas con	10»2	<b>5.000 metros lisos</b>	
<b>200 metros lisos</b>		Schull (EE. UU.)	13'38»
Carr (EE. UU.)	20»2	Bolotnikov (U.R.S.S.)	13'38»6
Jerome (Canadá)	20»3	Clark (Australia)	13'39»
Drayton (EE. UU.)	20»4	Baillie (Nueva Zelanda)	13'40»
Hayes EE. UU.)	20»4	Larriev (EE. UU.)	13'43»
Ottolina (Italia)	20»4	Roelants (Bélgica)	13'43»4
Roberts (Trinidad)	20»4	Lindgren (EE. UU.)	13'44»
Aniao (Kenya)	20»4	Orenias (U.R.S.S.)	13'45»
Rivers (EE. UU.)	20»5	Wiggs (G. Bretaña)	13'45»6
Stebbins (EE. UU.)	20»5	Scott (Nueva Zelanda)	13'46»6
Young (EE. UU.)	20»5	<b>10.000 metros lisos</b>	
Herrera (Venezuela)	20»5	Mills (EE. UU.)	28'24»4
Jegathesan (Malasia)	20»5	Gamoudi (Túnez)	28'24»8
<b>400 metros lisos</b>		Clark (Australia)	28'25»8
Larrabee (EE. UU.)	44»9	Wolde (Etiopia)	28'31»8
U. Williams (EE. UU.)	45»	Bolotnikov (U.R.S.S.)	28'39»6
Motley (Trinidad)	45»2	Dutov (U.R.S.S.)	28'40»
Cassell (EE. UU.)	45»6	Ivanov (U.R.S.S.)	28'40»6
Badenski (Polonia)	45»6	Skripnik (U.R.S.S.)	28'41»6
Tobler (Trinidad)	45»7	Roelants (Bélgica)	28'41»8
Bernard (Trinidad)	45»7	Nikitine (U.R.S.S.)	28'47»2
Trousil (Checoslovaquia)	45»7	<b>110 metros vallas</b>	
Brightwell (G. Bretaña)	45»7	Hicks (EE. UU.)	13»4
Arcibald (EE. UU.)	46»	H. Jones (EE. UU.)	13»4
Graham (G. Bretaña)	46»	Lindgren (EE. UU.)	13»6
<b>800 metros lisos</b>		Davenport (EE. UU.)	13»6
Snell (Nueva Zelanda)	1'45»1	Modgan (EE. UU.)	13»7
Crothers (Canadá)	1'45»6	W. May (EE. UU.)	13»7
Gorth (EE. UU.)	1'45»7	Beheca (EE. UU.)	13»7
Kerr (Jamaica)	1'45»8	Gilbert (EE. UU.)	13»7
Kippugrut (Kenya)	1'45»9	Mikhailov (U.R.S.S.)	13»7
Myton (Jamaica)	1'46»5	Rogers (EE. UU.)	13»8
Farrell (EE. UU.)	1'46»6	Cerulla (EE. UU.)	13»8
Siebert (EE. UU.)	1'46»8	Ottaz (Italia)	13»8
Bulitchev (U.R.S.S.)	1'46»9	Barnhill (EE. UU.)	13»8
Bogatzi (Alemania)	1'46»9	<b>400 metros vallas</b>	
<b>1.500 metros lisos</b>		Cawley (EE. UU.)	49»1
O'Hara (EE. UU.)	3'38»1	Luck (EE. UU.)	49»4

Frinolli (Italia)	49»6	Davies (G. Bretaña)	8 m. 03
Hardin (EE. UU.)	49»8	Barkowski (U.R.S.S.)	8 m. 01
Morale (Italia)	50»1	Mays (EE. UU.)	8 m. 01
Stauffer (EE. UU.)	50»1	Shinnik (EE. UU.)	8 m. 01
Cooper (G. Bretaña)	50»1	Vaupsas (U.R.S.S.)	8 m. 01
Aiterberry (EE. UU.)	50»2	Nikolas (EE. UU.)	7 m. 98
Animissov (U.R.S.S.)	50»3		
Roche (Australia)	50»4	<b>Triple salto</b>	
Tuominen (Finlandia)	50»4	Schmidt (Polonia)	16 m. 85
Knoke (Australia)	50»4	Tien Chao-Chung (China)	16 m. 58
		Fedosseev (U.R.S.S.)	16 m. 58
<b>3.000 metros obstáculos</b>		Kravchenko (U.R.S.S.)	16 m. 57
Roelants (Bélgica)	8'30»8	Okazaki (Japón)	16 m. 49
Alekseyounas (U.R.S.S.)	8'31»8	Alsop (G. Bretaña)	16 m. 45
Herriot (G. Bretaña)	8'32»4	Davis (EE. UU.)	16 m. 43
Belaiev (U.R.S.S.)	8'33»8	Krivec (Alemania)	16 m. 29
Gustafsson (Suecia)	8'34»2	Ciochina (Rumania)	16 m. 28
Young (EE. UU.)	8'34»2	Keer (U.R.S.S.)	16 m. 27
Texereau (Francia)	8'34»6		
Span (Yugoslavia)	8'35»4	<b>Peso</b>	
Naroditski (U.R.S.S.)	8'35»6	Long (EE. UU.)	20 m. 68
Komarov (U.R.S.S.)	8'35»6	Maison (EE. UU.)	20 m. 20
		Komar (Polonia)	20 m. 50
<b>Salto de altura</b>		O'Brien (EE. UU.)	19 m. 45
Brumel (U.R.S.S.)	2 m. 24	Varju (Hungría)	19 m. 39
Ni Tsi-Chin (China)	2 m. 21	Lipsinis (U.R.S.S.)	19 m. 35
Czernik (Polonia)	2 m. 20	Davis (EE. UU.)	19 m. 20
Thomas (EE. UU.)	2 m. 18	Karachev (U.R.S.S.)	19 m. 09
Chavlakadze (U.R.S.S.)	2 m. 17	Urbach (Alemania)	19 m. 09
Idrids (Tchad)	2 m. 16	McGarth (EE. UU.)	19 m. 07
Ross (EE. UU.)	2 m. 16		
Rambo (EE. UU.)	2 m. 16	<b>Disco</b>	
Carruthers (EE. UU.)	2 m. 16	Danek (Checoslov.)	64 m. 55
Chemarski (U.R.S.S.)	2 m. 15	Oerter (EE. UU.)	62 m. 94
Pettersson (Suecia)	2 m. 15	Babka (EE. UU.)	61 m. 96
		Silvester (EE. UU.)	61 m. 19
<b>Salto con pértiga</b>		Weill (EE. UU.)	61 m. 05
Hansen (EE. UU.)	5 m. 28	Piatkowski (Polonia)	60 m. 12
Preussger (Alemania)	5 m. 15	Reimers (Alemania)	60 m. 06
Reinhardt (Alemania)	5 m. 11	Neville (EE. UU.)	59 m. 97
Meyers (EE. UU.)	5 m. 10	Haglund (Suecia)	59 m. 95
Pennel (EE. UU.)	5 m. 09	Begier (Polonia)	59 m. 94
Tork (EE. UU.)	5 m. 08		
Sokolowski (Polonia)	5 m. 02	<b>Martillo</b>	
Nordwig (Alemania)	5 m. 01	Connolly (EE. UU.)	70 m. 53
Hein (EE. UU.)	5 m. 00	Klim (U.R.S.S.)	69 m. 74
Tomasek (Checoslovaquia)	5 m. 00	Bakarínov (U.R.S.S.)	69 m. 55
Lehnerz (Alemania)	5 m. 00	Zsivatsky (Hungría)	69 m. 09
		Thun (Austria)	69 m. 01
<b>Longitud</b>		Ekrschmidt (Hungría)	68 m. 50
Boston (EE. UU.)	8 m. 34	Nikuline (U.R.S.S.)	68 m. 37
Ter-Ovanepsian (U.R.S.S.)	8 m. 18	Kondrehev (U.R.S.S.)	68 m. 26
Hopkins (EE. UU.)	8 m. 09	Beyer (Alemania)	68 m. 09
Moore (EE. UU.)	8 m. 07	Husson (Francia)	67 m. 55

(Continuará)

## NOTICARIO

### TOMAS BARRIS Y EL R. C. D. ESPAÑOL VENCIERON EN MANRESA, EN LA TERCERA CARRERA DE LA COPA CATALANA DE «CROSS»

Manresa. — Por los alrededores del Estadio Municipal del Congost, y con numerosísima participación se ha disputado la tercera carrera de la Copa Catalana de cross-country, resultando ganador absoluto y de la categoría seniors Tomas Barris, del R. C. D. Español, que cubrió la distancia en 17 minutos, 26 segundos, seguido a diez segundos por Jesús Fernández, del mismo club, y más distanciados el cenebista Molins; el manresano Perramón, hasta 51 clasificados. Por equipos ganó el R. C. D. Español. En juniors el vencedor fue Juan Carreras, del C. A. Manresa, en 12 minutos, 32 segundos, y este club por equipos; en cadetes, el primero fue Félix Lluch, de J. A. Sabadell, con 6 m. 1 s. 6-10, y el citado club por equipos; en debutantes ganó Juan Boronai, de J. A. Barcelona, y en la carrera para infantiles, se situó en primer puesto Ignacio Arimón, de J. A. Sabadell. Más de 150 corredores participaron en las diversas pruebas.

### I COPA DE EUROPA

#### ESPAÑA COMPETIRA CON HOLANDA, PORTUGAL Y DINAMARCA EN LA FASE ELIMINATORIA

El consecuente deportista don José Cominás, ex presidente de la F. Española de Atletismo, informó de que la Federación Internacional, a través del Comité de la Copa de Europa, ha facilitado los detalles de la I Copa de Europa de Atletismo que se va a disputar el próximo año. España se ha inscrito y participará en ella, correspondiéndole al atletismo español disputar en Holanda los días 26 y 27 de junio de 1965, una eliminatoria con los equipos de Holanda, Portugal y Dinamar-

ca. El equipo ganador de esta eliminatoria competirá en la primera semifinal de las tres que se han constituido, contra la Unión Soviética, Francia, Suecia, Rumania y Yugoslavia, en Zagreb, los días 21 y 22 de agosto de 1965.

Después de la puesta en marcha de las Copas de Europa de fútbol, baloncesto, rugby, balonmano y balonvolea, la creación de la Copa de Europa de atletismo es otro paso importante para unificar todavía más el deporte europeo.

### CAMPEONATO DE CROSS-COUNTRY DEL INSTITUTO MILA Y FONTANALS

Por los alrededores de las pistas del Frente de Juventudes en Montjuich se disputó el campeonato de cross-country del Instituto Milá y Fontanals, en el que participaron gran número de escolares para conquistar el trofeo donado por el director del citado centro docente, don Juan Casulleras.

Los resultados fueron los siguientes: Categoría infantil (nacidos en los años 1952-53-54) sobre la distancia de 600 metros: vencedor, Jorge Dolz (3B); 2. Federico Bachs (3C); 3. Marco Rodrigo (3A); 4. Alberto Orriols (3C); 5. Alberto Navarro (1C); hasta 90 clasificados.

Categoría infantil (nacidos en los años 1951-50) sobre la distancia de 1.000 metros: vencedor, Felipe Alcalde (5B); 2. Ignacio Herme (5B); 3. Pedro Lacamara (4B); 4. Juan López (4B); 5. Juan Sastre (3B); hasta 57 clasificados.

Categoría juvenil, sobre la distancia de 1.500 metros: vencedor, Julio Fernández (5A); 2. Fernando Gardón (5B); 3. Jorge Núñez (4A); 4. Ramón Sales (6A); 5. Antonio Claver (4B); hasta 19 clasificados.

Las pruebas fueron controlados por los jueces de la Federación Barcelonesa de Atletismo y deportivamente resultaron un éxito y una excelente preparación para los alumnos del I. M. F. ante los próximos Gran Premio Jean Bouin y campeonatos escolares.

## COMIENZA LA TEMPORADA DE CARRERAS A CAMPO TRAVIESO.

Se anuncia la primera carrera de «cross country» organizada por la Unión Gimnástica y Deportiva de Badalona, con el control técnico de la Federación Barcelonesa de Atletismo, poniéndose en juego la I Copa Catalana de Cross country, que se disputará en cinco carreras.

Constará la jornada de Badalona, de tres carreras, una para cadetes, sobre 2.000 metros; otra para juniors, sobre 3.500 metros y la de seniors 5.500 metros aproximadamente. Los atletas debutantes que participen en esta carrera no perderán dicha categoría para el Gran Premio Jean Bouin, a celebrar el 13 de diciembre en nuestra ciudad.

## DIAZ DE LA GANDARA, VENCEDOR EN EL FESTIVAL DE LA JUVENTUD DE BARCELONA

En el Estadio de Montjuich se celebró el festival de atletismo organizado por la Juventud Atlética de Barcelona, disputándose valiosos trofeos. La lluvia obligó a suspender pruebas masculinas y femeninas, dándose como ganador del trofeo al atleta Díaz de la Gándara, brillante vencedor en lanzamiento del peso. Las pruebas femeninas restantes se disputarán en fecha próxima.

Los resultados de las pruebas celebradas fueron los siguientes:

**3.000 metros marcha:** 1. Ramón Ribas Forgas (Seda), 14'58"; 2. Antonio Amorós Morales (CGB), 15'36", etcétera.

**3.000 metros lisos juveniles:** 1. Francisco Carrero Terra (CAM), 10'19"; 2. Alberto Pons Vintró (CAM), 10'31" 4-10, etcétera.

**Salto de longitud femenina:** 1. Ana María Gibert Pint (Univ.), 4'80 m.; 2. María Elvira Tort Rosell (Seda), 4'39, etc.

**500 metros lisos infantiles:** 1. Julián Vilellas Celda (CAM), 1'12" 7-10; 2. Juan Pardinilla Mas (JAB), 1'15" 9-10, etc.

**Lanzamiento de martillo:** 1. Lorenzo Cassi Morató (CNB), 54'53 m.; 2. Salvador Bosch Peris (CNB), 49'48, etc.

**200 metros lisos femeninos:** 1. Pilar Marín Nogués (Univ.), 30 s.; 2. Elianne Palau Montesinos (JAB), 32 s., 6-10, etc.

**200 metros lisos:** 1. Domingo Mayoral Rubín (CFB), 1 m. 53 s. 8-10; 2. Emilio Marín Cristino (CNB), 1 m. 58 s. 8-10.

**150 m. infantil:** 1. Carlos Planas Guixens (CNB), 18 s. 5-10; 2. Víctor Gimeno Sanjuán (CNB), 19 s. 1-10, etc.

**400 m. vallas:** 1. Guillermo Montagut Sebastiá (CGB), 59 s. 9-10; 2. Juan Luis Luna (CDT), 1 m. 0 s. 4-10, etc.

**Disco femenino:** 1. María Teresa Bailina (CDU), 33'54 m.; 2. Hortensia Bayarri (CFB), 27'64, etc.

**Peso masculino:** 1. Alberto Díaz de la Gándara (R. Sant.), 16'68 m.; 2. Alfonso Vidal Quadras (CNB), 15'28 m.

**700 m. lisos:** 1. Francisco Font (CBG), 11 s.; 2. Vicente Febrer (RCDE), 11 s. 1-10, etc.

## MAYORAL DEL C. F. BARCELONA, GANADOR DE LA SEGUNDA CARRERA DE LA I COPA CATALANA DE «CROSS»

Igulada. — Se ha disputado la segunda carrera de la I Copa Catalana de «cross country», por los alrededores del Paseo Verdaguer de esta ciudad.

Participaron en total más de 100 atletas en las diversas categorías, y las tres pruebas organizadas por el Club Atlético O.A.R. despertaron gran interés, congregándose numerosísimo público para presenciar el desarrollo de las carreras que resultaron muy interesantes. Dio la salida de todas las pruebas el presidente de la Federación Barcelonesa de Atletismo, don Miguel Arévalo.

## DOS «RECORDS» MUNDIALES BATIDOS POR ATLETAS RUSAS

Helsinki, 27. — La atleta rusa Elverz Ozolina ha establecido un nuevo récord mundial de lanzamiento de jabalina, durante los campeonatos nacionales de atletismo en la URSS, que se están celebrando en Kiev.

Ozolina lanzó el dardo a 61.38 m. (nuevo récord mundial femenino, que bate la marca mundial que poseía esta misma

atleta con 59.78 metros, establecido el pasado año).

La atleta rusa Tatyana Schelkanova ha batido el récord mundial de salto de longitud, femenino, con una distancia de 6.67 metros, durante los campeonatos nacionales de atletismo de Rusia, que se celebraron en Kiev. — Alfíl.

## PETER SNELL MEJORA EL RECORD MUNDIAL DE LA MILLA

Auckland (Nueva Zelanda). — El famoso corredor neozelandés Peter Snell, doble campeón olímpico, ha batido el récord mundial de la milla con el tiempo de 3 minutos, 54 segundos, 1 décima. La plusmarca anterior la poseía el citado atleta con 3 m. 54 s. 4 d. desde 1962. En esta distancia habían ostentado anteriores récords, entre otros, el australiano Herb Elliot, Arne Anderson (Suecia), Gunder Haegg (Suecia), Jules Ladoumègne (Francia) y el finlandés Paavo Nurmi.

Peter Snell, es el doble campeón olímpico de los 800 y 1.500 metros lisos.

## CONSTRUCCION DEL INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACION FISICA

En terrenos cedidos por la Junta de la Ciudad Universitaria a la Delegación Nacional de Educación Física y Deportes se ha iniciado la construcción del Instituto Nacional de Educación Física. Se crea este Instituto para responder a las necesidades de una completa formación pedagógica y técnica de los profesores de educación física y de entrenadores deportivos, así como por la organización sistemática de la investigación científica y técnica en materias relacionadas con la educación física y los deportes.

El Instituto se levantará dentro de una extensión de 155.318 metros cuadrados. Dentro de él irán incluidos también la Escuela Nacional de Medicina Deportiva. Comprenderá —según se ve en el proyecto gráfico— un edificio central cuyas obras ya se han iniciado y que impartirán en esta fase 39.013.915 pesetas, con aulas para clases, dirección, servicios, administrativos, biblioteca, salón de actos,

sala de conferencias y habitaciones para los entrenadores y preparadores. Asimismo comprenderá también un complejo deportivo compuesto de gimnasio, piscinas cubierta y descubierta, pistas polideportivas y la reglamentaria de atletismo. También estas instalaciones constan de capilla, laboratorio, taller y gabinetes científico, cultural y de orientación. Este complejo deberá estar terminado en el plazo de catorce meses a partir de su iniciación; esto es, a finales del próximo año o principios del 66.

## CAMINAL GANO EN MANRESA LA COMPETICION DE MARCHA

Manresa. — El tercer premio «Enrique Villaplana» de marcha atlética, «Trofeo Fiesta Mayor de Manresa», se ha disputado en la categoría de seniors, juniors y juveniles. Los primeros realizaron un recorrido de 15 kilómetros con salida de Suria. Los juniors de ocho, con salida de Callús y los juveniles de cuatro, con salida de San Juan de Torruella, y llegada de todos ellos a Manresa.

Las clasificaciones fueron las siguientes:

**Categoría seniors:** 1. Vicente Caminal, C. F. Barcelona, 1 hora, 22 minutos, 46 segundos; 2. José Planas, C. D. Tarrasa, 1-24-04; 3. Francisco Sanahuja, ídem., 1-24-58, hasta 11 clasificados.

**Categoría juniors:** 1. José Torruella, C. D. Badalona, 45-42; 2. Antonio Ruestes, C. Antorcha, de Lérida, 49-15.

**Juveniles:** 1. Ramón Ribas, La Seda Barcelona, 14-48; 4-10, hasta 9 clasificados.

Por equipos, vencieron en seniors el C. F. Barcelona, seguido del C. D. Tarrasa, y en juveniles, el C. N. Barcelona.

## LA COPA PIRINEOS, EN MANRESA PARTICIPANDO TRES EQUIPOS FRANCESES Y TRES ESPAÑOLES

Manresa. — Se ha disputado en el Estadio Municipal del Congost la primera jornada de la «Copa Pirineos» de atletismo en pista, participando tres equipos franceses y tres españoles. Las pruebas se celebraron con fuerte viento y los vencedores fueron:

Salto de altura: Salvatella (C. F. Barce-

lona «A»), 1'65 metros; 10.000 metros lisos: Manuel Alonso (idem), 31 minutos 35 segundos 6 décimas; Jabalina: Peit (Unión S.), 48'21 metros; 400 metros vallas: Girbau (C.F.B. «A»), 57 s. 3-10; 100 metros lisos: Hoc Hart (Unión S.), 11 s.; Peso: Lamúa (C.F.B. «A»), 14'16 metros; 1.500 metros lisos: Tomás Barris (C.F.B. «A»), 4 m. 6 s. 2-10; 400 metros lisos: Jos (Carcasonne), 50 s. 4-10; Relevos 4x1100: Cheminots, 43 s. 6-10.

La clasificación por equipos fue la siguiente: U. C. Carcasonne, 46 puntos; C. F. Barcelona «A», 45; C. A. Manresa, 36; Cheminots Marengo Sports, de Toulouse, 35; U. Sportive Fontoneise, 35; C. F. Barcelona «B», 20 puntos.

#### I COPA CATALANA DE CROSS-COUNTRY

LA PRIMERA CARRERA CELEBRADA EN BADALONA FUE GANADA POR JUAN ANGEL FERRER Y EL C. N. BARCELONA

La primer carrera de las cinco pruebas de que consta la I Copa Catalana de cross-country se disputó organizada por la Unión Gimnástica Deportiva de Badalona sobre un circuito trazado en los alrededores del Estadio de la Avenida de Navarra de la citada población.

Participaron más de un centenar de atletas de las diferentes categorías, obteniendo la carrera el más lisonjero de los éxitos, también por la organización de la citada U. G. D. de Badalona y la co-

laboración técnica de la Federación Barcelonesa de Atletismo.

Resultó vencedor absoluto en la carrera de 5.500 metros, el senior Juan Angel Ferrer, del Club Natación Barcelona, con 16 minutos, 57 segundos, 4 décimas, seguido de Rufino Galán, de SEAT; Domingo Mayoral, Club de Fútbol Barcelona, etc. y ganando por equipos el C. N. Barcelona.

En juniors el ganador fue Juan Portillo, de Hogares Mundet, con 8 minutos, 41 segundos, 2 décimas y por equipos los citados Hogares; en cadetes, Juan Janer, de Hogares Mundet, fue el vencedor, con 7 minutos, 3 segundos, 6 décimas, ganando también por equipos su grupo; en debutantes, llegó primero Juan Ucera, de la U. G. D. Badalona, hasta 30 clasificados, y en infantiles ganó Salvador Ferrer, acuciado por J. Rosell, ambos de Mataró.

En la categoría seniors, con un recorrido de cinco kilómetros y medio, aproximadamente, resultó vencedor Domingo Mayoral, del Club de Fútbol Barcelona, y en segundo lugar el independiente Rufino Galán; tercero, José Pro, de la Juventud Atlético Barcelona, hasta un total de 36 clasificados. Por equipos la puntuación fue: Hispamer, 50 puntos; Club Atlético O.A.R., de Igualada, 36; Club Atlético Manresa, hasta seis equipos clasificados.

En la categoría juniors: Equipo de la Unión Gimnástica de Badalona, 14 puntos; Club Atlético Manresa, 16; Hogares Mundet, 22, etc., y en cadetes: Hogares Mundet; Club Natación Montjuich; Club Atlético Manresa, etc. Esta Copa se disputa en cinco carreras.

### Reunión de la Comisión Permanente del Comité Olímpico Español

Madrid. — Se ha reunido la Comisión permanente del Comité Olímpico español, bajo la presidencia de don José Antonio Elola Olaso, presidente del mismo, con el fin de examinar los informes de las Federaciones nacionales con respecto a la actuación de los participantes españoles en los XVIII Juegos Olímpicos de Tokio.

Los informes fueron analizados muy detenidamente y se acordó que, por parte de las Federaciones nacionales, se estudien los resultados en relación con los planes de preparación que les precedieron, a fin de establecer la línea que ha de adoptarse para los futuros Juegos, en la nueva etapa olímpica del deporte español. — Afil.



# YODOCROMO

poderoso antiséptico

Todo deportista sabe que un pequeño arañazo puede ser grave y una herida descuidada provoca un desastre.

Por eso todo deportista usa YODOCROMO

YODOCROMO para arañazos.

YODOCROMO para contusiones.

YODOCROMO para heridas.

Venta en Farmacias.

Laboratorio N. A. V. E., S. A.  
Tres Torres, 27 - BARCELONA