

ATLETISMO EN ESPAÑA

MÁXIMA DURACIÓN RÉCORDS NACIONALES (hasta mayo 2020)

Compilador: JOSÉ MARÍA GARCÍA (Presidente de Honor de la AEEA)

Nota 1: Cuando el récord está en vigor (a Mayo 2020) se pone el apellido con MAYÚSCULAS y detrás de dicho año -2020- se pone puntos suspensivos, para dar a entender que su duración sigue abierta.

Nota 2: En 200m y 200m vallas no se han tenido en cuenta las marcas obtenidas en media curva y en recta.

- HOMBRES -

Prueba	Años	Marca y atleta	Período	(Segunda mayor duración)
100m	-22-	10.9 L.Sereix	1931-53	(16 años: 10.2 J.I.Arqués 1980-96 y 10.1 A. Martínez 2000-2016)
100m el.	-10-	10.21 J.J.Arques	1986-96	(8 años: 10.17 V.José 2000-2008 y 10.14 A.D.Rodríguez 2008-2016)
200m	-25-	20.6 F.J.García L.	1972-97	(18 años: 22.8 D.Ordóñez 1925-43)
200m el.	-16-	20.59 V.José	1997-2013	(12 años: 20.77 F.J.García L. 1972-84)
400m	-29-	44.96 C.Cornet	1989-2018	(13 años: 49.0 R.Rodríguez 1946-59)
800m	-15-	1.58.4 J.Miquel	1928-43	(10 años: 1.43.83 A.M.Reina 2002-2012)
1000m	-27...-	2.16.13 F.CACHO	1993-2020...	(13 años: 2.16.64 A.Páez 1980-93)
1500m	-23...-	3.28.95 F.CACHO	1997-2020...	(12 años: 3.30.92 J.L.González 1985-97)
Milla	-35...-	3.47.79 J.L.GONZÁLEZ	1985-2020...	(22 años: 4.31.4 E.Piferrer 1934-56)
2000m	-34...-	4.52.40 J.M.ABASCAL	1986-2020...	(10 años: 5.41.0 J.Angel 1935-45)
3000m	-22...-	7.29.34 I.VICIOSA	1998-2020...	(13 años: 8.59.8 M.Calceta 1928-41)
5000m	-13-	15.23.4 I.Oyarbide	1928-41	(10 años: 12.57.25 A.BEZABEH 2010-2020...)
10000m	-22...-	27.14.44 F.RONCERO	1998-2020...	(13 años: 32.50.0 J.Diéguez 1924-37)
Med.Mar.	-19...-	59.52 F.RONCERO	2001-2020...	(8 años: 1.04.25 R.Ortega 1983-91)
Maratón	-22-	2.47.18.6 P.Pratt	1913-35	(16 años: 2.43.14.6 J.Font 1935-51)
110m v.	-19-	13.3 C.Sala	1985-2004	(12 años: 13.2 F.Vivancos 2004-2016)
110m v.el.	-19-	13.42 J.Moracho	1987-2006	(9 años: 13.33 J.Quiñónez 2007-2016)
200m v.	-44...-	22.8 J.LLOVERAS	1976-2020...	(21 años: 27.1 M.Suárez M. 1943-64)
200m v.el.	-33...-	22.96 C.SALA	1987-2020...	(5 años: 23.60 J.Alonso 1982-87)
400m v.	-29-	49.00 J.Alonso	1987-2016	(11 años: 49.8 M.Soriano 1972-83)
2000m Obst.	-15-	5.24.18 J.Bello	1986-2001 y 5.18.65	A.D.JIMÉNEZ 2005-2020...
3000m Obst.	-19-	8.15.74 J.Ramón	1980-99	(17 años: 8.07.44 L.M.Martín 2002-2019)
Altura	-29...-	2.34 A.ORTIZ	1991-2020...	(14 años: 1.91 E.Pons 1944-58)
Pértiga	-20-	5.81 M.MIRANDA	2000-2020...	(19 años: 3.74 J.Culi 1929-48)
Longitud	-27-	7.21 L.Atafulla	1932-59	(21 años: 8.56-i Y.LAMELA 1999-2020... y 8.56 Y.LAMELA 1999-2020 AL)
Triple	-24-	16.93 S.Moreno	1991-2015	(12 años: 14.07 J.Catalina Ll. 1935-47)
Peso	-18...-	21.47 M.MARTÍNEZ	2002-2020...	(13 años: 18.40 M.Vara 1980-93)
Disco	-12-	41.44 G.Lizarza	1924-36 y 69.50	M.PESTANO 2008-2020...
Martillo	-15-	43.23 F.García D.	1931-46	(9 años: 72.36 R.Jimeno 1986-95 y 75.42 M.Campeny 2003-2012)
Jabalina-vj	-12-	63.62 P.Apellániz	1948-60	(11 años: 81.80 F.Tallón 1975-86hst.cambio mod.)
Jabalina-nv	-15-	78.88 G.Dacal	2003-2018	(11 años: 78.78 J.Sotelo 1992-2003)
Decatlón	-22...-	8.526 F.J.BENET	1998-2020...	(12años: 5099 A.Gil/35-47 y 5850 B.Adarraga/55-67)

OTRAS PRUEBAS

300m	-34-	32.5 A.Sánchez	1984-2018	(15 años: 35.8 R.Rodríguez 1943-58)
600m	-38-	1.22.4 J.Miquel	1928-66	(20 años: 1.16.74 C.Trabado 1986-2006)
20000m	-45...-	58.37.8 M.HARO	1975-2020...	(14 años: 1.07.35.2 A.Pérez 1942-56)
Hora	-45...-	20.493m M.HARO	1975-2020...	(29 años: 17.698m P.Pratt 1913-42)
25000m	-51...-	1.19.56.8 C.PÉREZ	1969-2020...	(22 años: 1.26.50.4 A.Pérez 1942-64)
30000m	-51...-	1.36.07.8 C.PÉREZ	1969-2020...	(22 años: 1.45.03.2 A.Pérez 1942-64)
100km ruta	-14...-	6.23.44 J.M.GONZÁLEZ	2006-2020...	(11 años: 6.30.37 D.Catalán 1992-2003)

MARCHA

a) pista

5000m	-33-	22.37.5 G.García	1942-75	(13 años: 18.24.13-i F.J.FERNÁNDEZ 2007-2020... y 18.27.34 F.J.FERNÁNDEZ 2007-2020 aire libre)
10000m	-24-	46.20.0 A.Gurt	1946-70	(12 años: 37.53.09 F.J.FERNÁNDEZ 2008-2020...)
Hora	-30...-	14.842m D.PLAZA	1990-2020...	(29 años: 12.626m G.García 1941-70)
20000m	-27-	1.36.02.4 A.Gurt	1945-72	(19 años: 1.22.31.8 J.M.MOLINA 2001-2020...)
2 horas	-41...-	28.165m J.MARÍN	1979-2020...	(36 años: 23.855m G.García 1936-72)
30000m	-41...-	2.07.59.8 J.MARÍN	1979-2020...	(30 años: 2.34.51.8 E.Villaplana 1943-73)
50000m	-36-	5.35.26.0 A.Pellín	1933-69	(30 años: 3.51.54.5 J.MARÍN 1990-2020...)

b) ruta

10k	-18...-	37.52 F.J.FERNÁNDEZ	2002-2020...	(12 años: 39.12 M.A.Prieto 1989-2001)
20k	-26-	1.35.45 J.Riba	1945-71	(18 años: 1.17.22 F.J.FERNÁNDEZ 2002-2020...)
30k	-40-	2.30.34 G.García	1932-72	(17 años: 2.05.28 M.ODRIOZOLA 2003-2020...)
35k	-27...-	2.30.33 V.MASSANA	1993-2020...	(13 años: 2.33.12 J.Marin 1980-93)
50k	-27-	4.30.16.2 E.Villaplana	1948-75	(26 años: 3.38.43 V.MASSANA 1994-2020...)

ATLETISMO EN ESPAÑA

- MUJERES -

Prueba	Años	Marca y atleta	Período	(Segunda mayor duración)
100m	-29-	13.8 R.Castelltort	1931-60	(12 años: 11.0 B.RECIO 2008-2020...)
100m el.	-29...-	11.06 S.MYERS	1991-2020...	(4 años: 11.80 L.Valdor 1980-84)
200m	-24-	30.0 E.Santos	1936-60	(5 años: 24.8 M.L.Orobía 1968-73)
200m el.	-30...-	22.38 S.MYERS	1990-2020...	(4 años: 23.98 M.J.Martínez 1980-84)
400m	-29...-	49.67 S.MYERS	1991-2020...	(7 años: 53.59 M.Pujol 1978-85)
800m	-32...-	1.57.45 M.ZÚÑIGA	1988-2020...	(26 años: 2.32.2 J.Andreu 1938-64)
1000m	-18-	2.34.66 M.Zúñiga	1989-2007	(15 años: 2.50.0 C.Fuentes 1971-86)
1500m	-15-	3.59.51 N.RODRÍGUEZ	2005-2020...	(13 años: 4.00.59 M.Zúñiga 1992-2005)
Milla	-18-	4.25.17 M.Pujol	1990-2008	(12 años: 4.21.13 N.FERNÁNDEZ 2008-2020...)
3000m	-20...-	2.26.51 M.DOMÍNGUEZ	2000-2020...	(10 años: 9.00.9 C.Valero 1978-88)
5000m	-24...-	14.44.95 J.VAQUERO	1996-2020...	(5 años: 15.55.03 P.Fernández 1983-88)
10000m	-14...-	30.51.69 M.DOMÍNGUEZ	2006-2020...	(9 años: 31.14.51 J.Vaquero 1997-2006)
Med.Mar.	-20-	1.09.59 R.Ríos	1997-2017	(7 años: 1.15.30 E.Pedrosa 1985-92)
Maratón	-25...-	2.26.51 A.I.ALONSO	1995-2020...	(4 años: 2.37.13 M.Calleja 1987-91)
100m v.	-10-	13.3 M.J.Martínez G.	1980-90	(3 años: 14.6 A.M.Molina 1971-74)
100m v.el.	-12...-	12.50 J.ONYIA	2008-2020...	(9 años: 13.59 M.I.Martínez G. 1980-89)
200m v.	-40...-	27.2 M.J.MARTÍNEZ G.	1980-2020...	(6 años: 30.4 P.Fanlo 1970-76)
400m v.	-32-	55.23 C.PÉREZ	1988-2020...	(4 años: 1.04.7 J.Salgado 1973-77 y 57.29)
3000m Obst.	-11...-	9.09.39 M.DOMÍNGUEZ	2009-2020...	(3 años: 10.57.6 R.M.Morato 1998-2001)
		(su 9.07.32 en 2009 anulado en 2015)		
Altura	-29-	1.32 A.Villa	1932-61	(13 años: 2,02 R.BEITIA 2007-2020...)
Pertiga	-13...-	4.56-i N.AGIRRE	2007-2020...	(4 años: 2,60 A.Portolés 1990-94)
Longitud	-26-	4.77 C.Ribé	1937-63	(21 años: 7,06 N.MONTALVO 1999-2020...)
Triple	-12-	14,64-i C.Castresana	2007-2019	(10 años: 10,47 N.Escrig 1978-88)
Peso	-28-	9,77 A.M.Tugas	1936-64	(10 años: 14,13 A.M.Molina 1974-84 y 18,20)
Disco	-31-	35,84 M.Moles	1934-65	(21 años: 60,56 A.Barreiro 1994-2015)
Martillo	-56-	22,85 M.Moles	1932-88	(6 años: 68,87 B.Castells 2004-2010)
Jabalina-vj	-31-	27,34 A.Villa	1932-63	(13 años: 60,64 N.Vizcaino 86-99 hst.cambio mod.)
Jabalina-nv	-10...-	64,07 M.CHILLA	2010-2020...	(3 años: 59,43 M.Miguez 2001-2004)
Heptatlón	-16-	5.860 M.Peinado	2002-2018	(6 años: 5.361 A.Pérez 1980-86)
(el.) - T-85				

OTRAS PRUEBAS

300m	-31-	38.3 M.J.Merino	1987-2018	(29 años: 36.27+ S.MYERS 1991-2020...)
		Nota: Si no se tiene en cuenta la marca de Myers (de paso a 400m), entonces la segunda máxima duración (28 años) correspondería al 46.2 de E.Trepát 1934-62.		
600m	-32-	1.50.7 J.Andreu	1935-67	(25 años: 1.26.99 S.Myers 1993-2018)
80m v.	-30-	14.8 R.Castelltort	1931-61	(2 años: 12.9 M.L.Consejal 1963-65 y 12.1 M.J. Sánchez 1966-68)
(hasta su sustitución por 100m v. en 1969)				
Pentatlón	-7-	4.437/3.854 A.M.Molina	1970-77 (con 200m, hasta su sustitución por 800m)	
		Nota: Esta prueba sólo dura hasta 1980 (en 1981 se sustituye por el heptatlón).		

MARCHA

a) pista

3000m	-10-	12.20.44 M.Vasco	2004-2014	(5 años: 16.17.0 G.Granados 1976-81 y 13.04.73 M.C.Díaz 1988-93)
5000m	-10-	21.36.92 M.C.Díaz	1987-97	(7 años: 21.36.22 M.Vasco 1997-2004)
10000m	-10-	1.06.01.2 E.Nolla	1973-83	(9 años: 43.02.04 M.Vasco 2001-2010)
20000m	-19...-	1.32.22.4 E.PÉREZ	2001-2020...	-----

b) ruta

5k	-17-	21.25 M.R.Sobrino	1987-2004	(12 años: 21.04 M.VASCO 2005-2017...)
10k	-22...-	43.02 M.VASCO	1998-2020...	(5 años: 43.21 E.Granados 1993-98)
20k	-10-	1.27.25 M.Vasco	2008-2018	(6 años: 1.50.02 E.Cruz 1989-95)
30k	-22-	3.22.37 M.Hoerneck	1993-2015	(2 años: 2.57.28 A.del Río 2015-2017)
50k	-24-	5.37.24 M.Hoerneck	1993-2017	-----