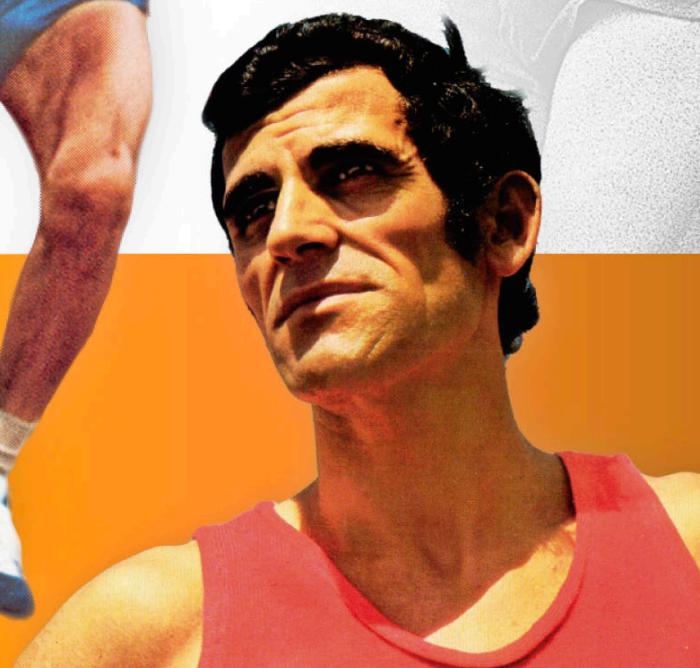
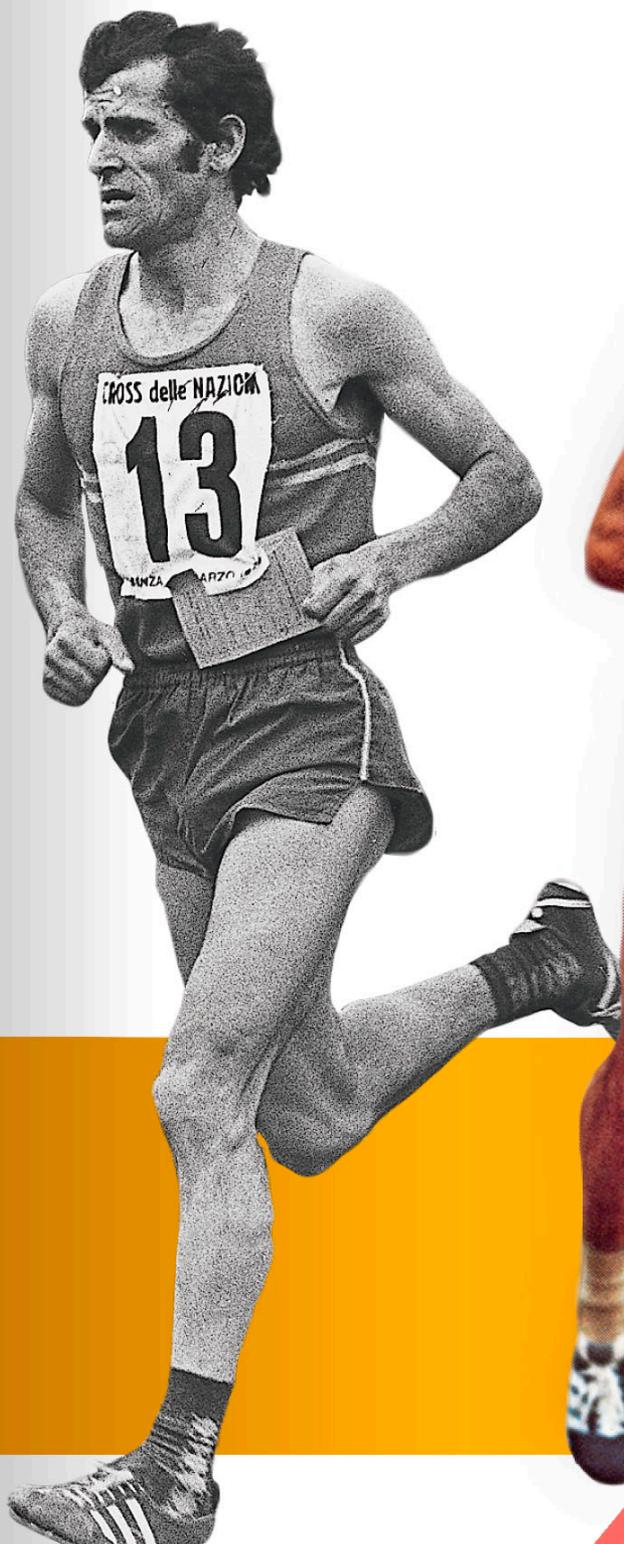


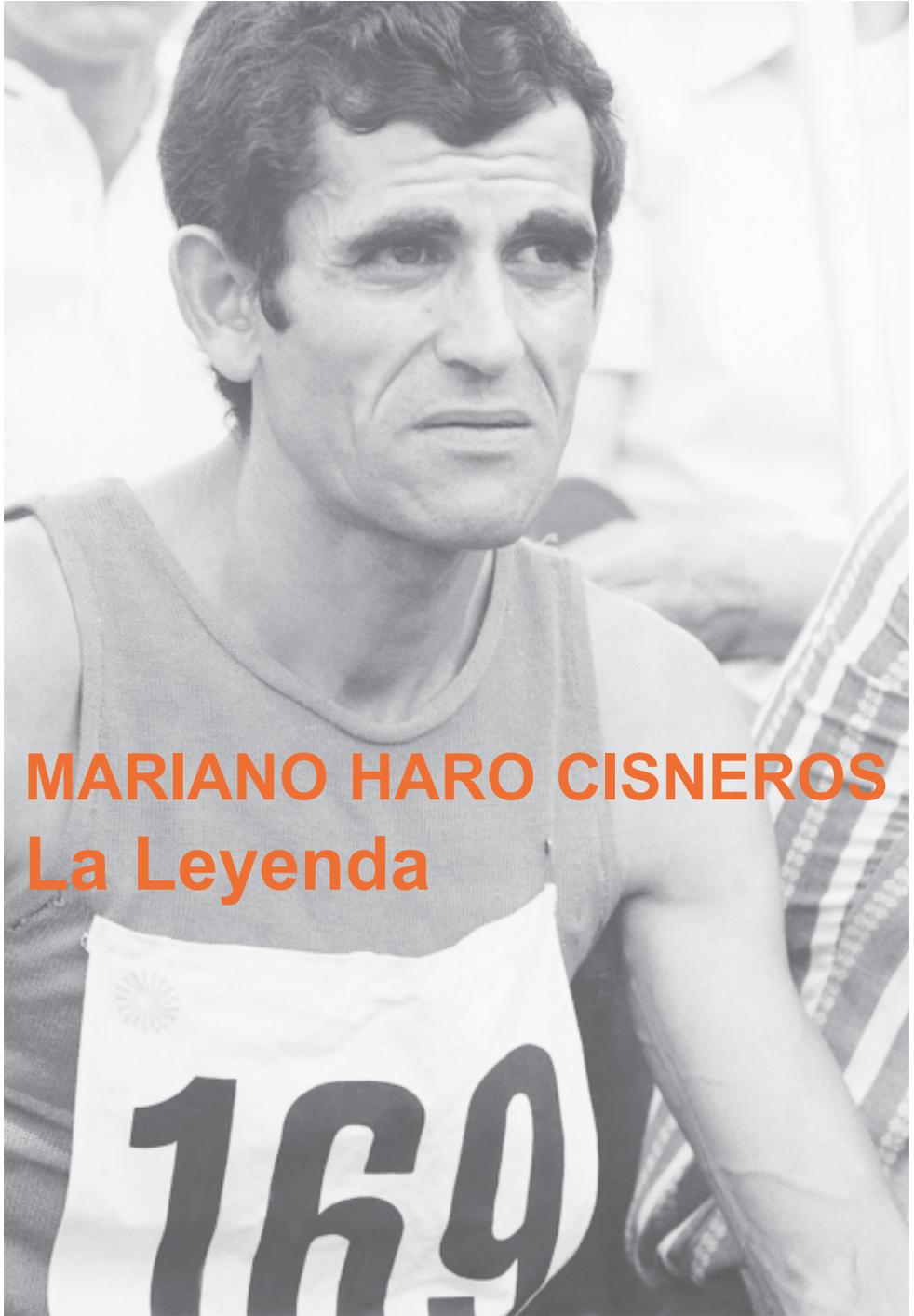
MARIANO HARO

LA LEYENDA



BOLETÍN 106 - OCTUBRE 2020

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTADÍSTICOS DE ATLETISMO



MARIANO HARO CISNEROS

La Leyenda

AUTORES:

Alejandro Calabuig, Miguel Calvo, José Javier Etayo, José María García, José Luis Hernández, Ignacio Mansilla y Miguel Villaseñor

Realizado y Editado por la AEEA

Fotos: Archivo Gráfico de la RFEA y Revista Atletismo Español. Se indica la fuente en otras fotos.

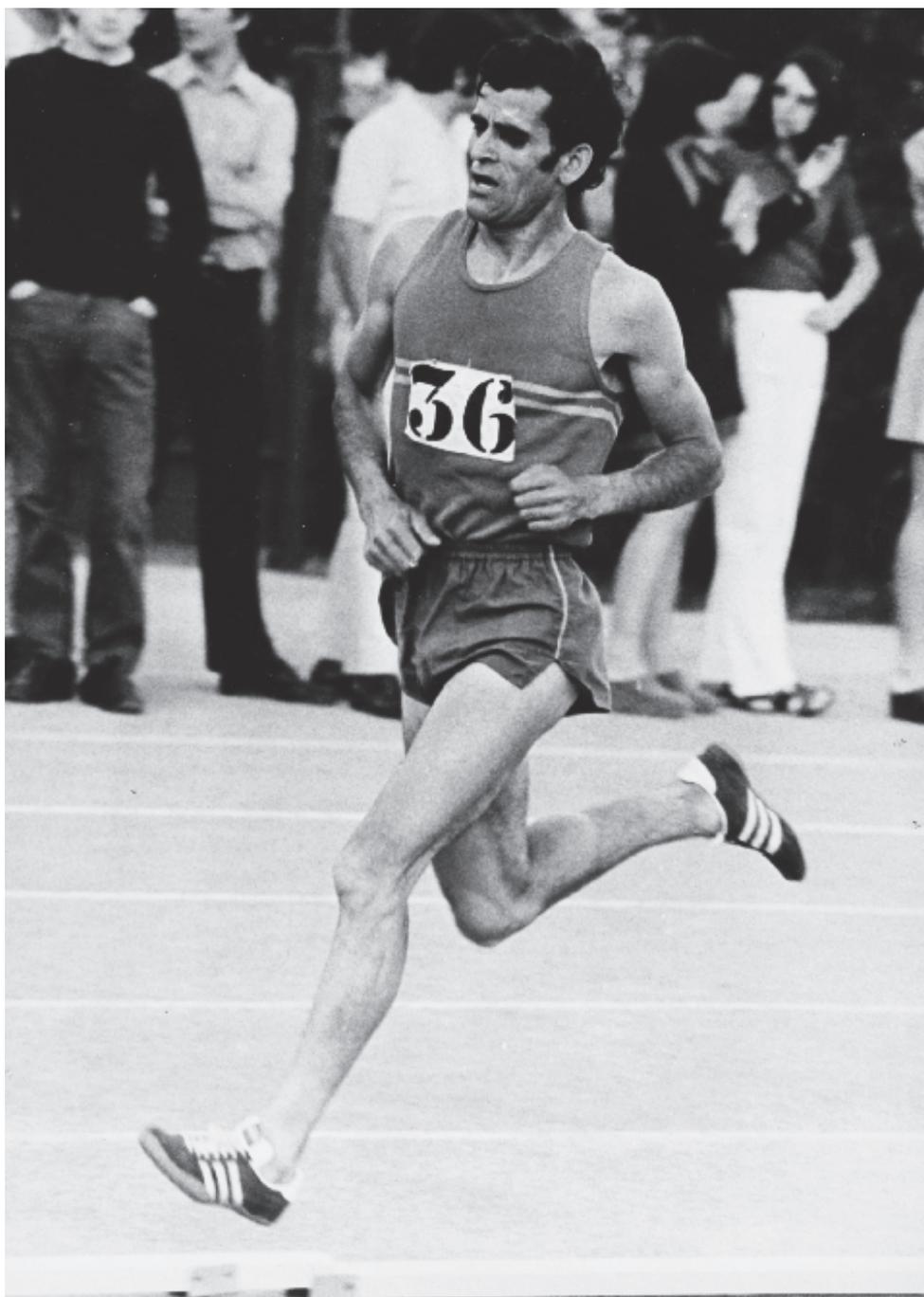
Diseño de Portada: Conchi García

Impreso en IMPRENTA ROAL
Noviembre 2020



ÍNDICE DE CONTENIDOS

Mariano Haro, de Becerril al Mundo	5
Un historial impresionante	23
Todas sus competiciones (1959-1980)	29
Todas sus marcas	61
El récord de la hora de Mariano Haro	65
Listas Mundiales y de Todos los Tiempos (1 hora, 5.000m y 10.000m)	72
70 enfrentamientos Mariano Haro - Javier Álvarez Salgado	85
Mariano Haro en el ránking de España all time (top 10)	91
Cronología de la mejor marca mundial y europea +30 (5.000m y 10.000m)	98
Cartas desde México (50º Aniversario de los JJOO de 1968)	101
Fuentes consultadas y colaboradores	104
Galería de Fotos (Campo a Través, Aire Libre, Ruta y Otras)	105
Testimonios	207
<i>(Tomás Barris, Carmen Valero, Pedro Gabilondo, Antonio Prieto, Martín Fiz, Ana Isabel Alonso)</i>	
Noticias AEEA (nuevo Comité Ejecutivo 2021-2024)	217
Los miembros de la AEEA y publicaciones	219



Mariano Haro, de Becerril al mundo

por Ignacio Mansilla

El mundo del atletismo está plagado de historias de superación, de atletas con origen humilde que a base de sacrificio han llegado a las más altas cotas de nuestro deporte. Una de esas historias que sin duda merece ser contada es la de Mariano Haro Cisneros, uno de los mayores talentos que ha dado el atletismo español a lo largo de su historia y que marcó una época a finales de los 60 y comienzos de los 70. Fueron aquellos unos años en los que los atletas españoles comenzaban a mostrar su talento y a cimentar las bases de lo que sería una explosión definitiva de nuestro deporte ya en los años 80. Y uno de los culpables de todo ello fue sin género de dudas Mariano.

Aunque toda su vida ha estado vinculada al pequeño pueblo palentino de Becerril de Campos, a unos 15km al noroeste de Palencia, Haro había nacido en Valladolid el 27 de mayo de 1940. En el inicio de la dura posguerra la madre, natural de Becerril, se había visto obligada a trasladarse hasta Valladolid para servir en casa de unos señores y poder aportar mayores ingresos a la familia y allí es donde nació Mariano en el número 5 de la calle La Vía. Sin embargo, muy pronto toda la familia retornó a Becerril donde se crio la futura estrella del atletismo español junto a seis hermanos que nacerían en años venideros.

Habría que esperar a 1959 para ver los primeros pasos de Mariano en el atletismo, un deporte que no era desconocido del todo para la familia. No en vano su padre, también llamado Mariano, fue un destacado corredor en Castilla a finales de los años 20, llegando a dominar la mayor parte de las carreras disputadas en Valladolid entre 1928 y 1932. Y como de casta le viene al galgo el joven Haro comenzó a cultivar un “entrenamiento invisible” durante su infancia que a la postre resultaría fundamental para pulir sus cualidades innatas para nuestro deporte y que serviría para paliar en parte su estreno tardío en el atletismo. Andaba todo el día recorriendo los campos circundantes a su pueblo buscando perdices o realizando algunos recados para ganarse la vida, algo muy común en aquellos años de la posguerra. Incluso, algunos días llegó a ir corriendo hasta Palencia acumulando kilómetros y kilómetros que recorría al trote. Después trabajaría en diversas tareas del campo, con la dureza que ello supone.

Debut victorioso en el Cross del Frente de Juventudes

Con esta base Mariano se presentó en su primera carrera el 19 de marzo de 1959 en Palencia, una prueba para la que los delegados del Frente de Juventudes se habían encargado de reclutar a jóvenes por toda la provincia. En el caso de Becerril la tarea se había encomendado al señor Heraclio, que condecorador del pasado como atleta del padre de nuestro protagonista confió en él para seleccionar a los muchachos más capacitados de cara a la carrera.

Obviamente el joven Mariano estaba entre ellos. Y llegó el gran día con la participación de unos 100 corredores de toda la provincia sobre un circuito de 3.700 metros, en el que Haro demostró sus condiciones para el atletismo desde el disparo de salida. Si bien al principio no tenía claro que acabara la carrera, con el paso de los kilómetros iría dejando atrás a sus rivales y finalmente se impondría en un registro de 12:20.

Aquella fue una carrera que cambiaría la vida de nuestro protagonista y no solo por la victoria en si sino porque fue allí donde conoció a su entrenador de prácticamente toda la vida, Gerardo Cisneros, formado un tándem exitoso que daría muchas tardes de gloria al atletismo español. Así describía ese momento Pedro Miguel Barreda en el libro “Contando nuestro atletismo. Del Velódromo a Mariano



Día de San José de 1959. Un jovencísimo Mariano Haro con 19 años logrando la victoria en su primera prueba oficial celebrada en Palencia. Comenzaba así una larga vida de triunfos y éxitos deportivos.

Haro: *"acababa el desconocido Mariano Haro, enjuto de carnes, tallado el rostro como en las imágenes de Berruguete, viva y penetrante la mirada, de llegar a meta en la Plaza de Benito Lewin y ya andaba buscándole entre el gentío Gerardo Cisneros, asombrado por la demostración de fuerza y de inteligencia, con que aquel novato había afrontado de principio a fin la carrera, por más que el estilo resultara un tanto anárquico, pues la falta de preparación aparecía tan evidente, como lógica. Preguntas impacientes, respuestas entrecortadas y jadeantes de esfuerzo y allí mismo se inició una relación, en la que Mariano fue la piedra y Cisneros el orfebre que la fue puliendo, hasta hacer de ella la más preciada joya del atletismo español"*.

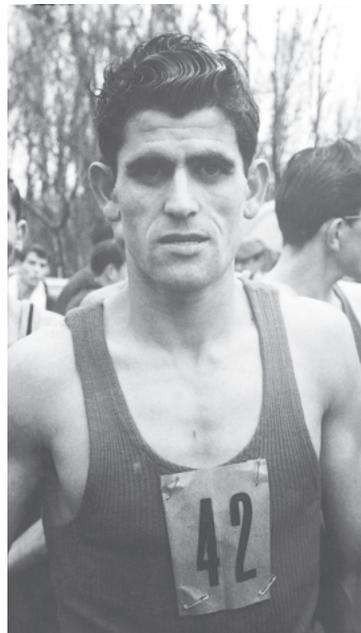
Efectivamente Cisneros, que en aquel entonces contaba 26 años de edad, era un joven entrenador desde 1955 y Jefe del Servicio de Educación Física de Palencia y que descubrió en el joven Mariano a un diamante en bruto, que poco a poco iría escalando hasta la cúspide del atletismo español. A lo largo de los meses siguientes Mariano seguiría tomando parte en más pruebas y conseguiría sus primeras marcas reseñables en pista, marcando 4:53.5 en 1.500 metros, 9:38.8 en 3.000 metros, 16:13.0 en 5.000 metros y 35:35.0 en los 10.000 metros.

Desde sus inicios Haro demostró ser un enorme corredor de campo a través. Sobre el barro se movía como pez en el agua y precisamente en este escenario es donde conseguiría sus primeros grandes logros como en el Campeonato de España de la especialidad de 1960, disputado el 6 de marzo en el Hipódromo de Lasarte de San Sebastián, donde libraría un magnífico duelo en categoría júnior con el valenciano Leonardo Banacloches, con quien disputa la victoria prácticamente hasta el último metro aunque finalmente tiene que conformarse con la segunda posición, justo por delante del vizcaíno José María Alday. El discípulo de Cisneros comienza así a darse a conocer entre los especialistas y en años sucesivos seguiría sumando importantes victorias, tanto en esta especialidad como en la pista.

Ese año ya lleva sus marcas hasta 9:15.5 (3.000m), 15:41.0 (5.000m) y también prueba con los obstáculos, debutando en esta especialidad el 16 de octubre en la Segunda Jornada del Campeonato de España Juvenil en Burgos, donde se impone con 10:12.2. Es precisamente en esta prueba donde conseguiría brillar en sus primeros años, llevándole a su primera participación olímpica en México68.

Primeros logros internacionales

Hasta llegar a esa primera cita olímpica Haro fue siguiendo una línea ascendente. En 1961 logra su primera gran medalla internacional al ser tercero en categoría júnior en el Cross de las Naciones, que se disputa en Nantes, por detrás de los ingleses Robinson y Simpson, mientras que al año siguiente consigue su primera gran victoria en el campo a través al proclamarse campeón de España absoluto en la edición que se disputa en el Hipódromo Buenavista de Santander, en una espectacular carrera en la que supera a Antonio Amorós, Josep Molins y Fernando Aguilar. Sin embargo, luego se ve obligado a abandonar en el Cross de las Naciones que se disputa en la ciudad británica de Sheffield. Ese mismo verano también fue uno de los atletas españoles más destacados en los II Juegos Iberoamericanos que se disputan en el Estadio Vallehermoso de Madrid. En esta importante cita internacional corre las pruebas de 5.000 y 10.000 metros, colgándose la medalla de plata en esta última distancia en un registro de 30:22.4 por detrás de la estrella argentina Oswaldo Suárez, mientras que en la prueba inferior es bronce solo superado por citado Suárez y por el portugués de Oliveira. Ese verano sus marcas han progresado ya hasta 14:20.8 y 30:19.0, ambos registros conseguidos en el Campeonato de España al aire libre en La Coruña donde consigue un magnífico doblete y 9:42.0 en los 3.000 metros obstáculos.



1961. Un joven Mariano Haro en sus inicios en el atletismo.

La capacidad competitiva de Mariano Haro estaba ya plenamente acreditada y a lo largo de los años venideros su historial iba a ir acrecentándose de forma considerable con nuevos títulos de campeón de España de campo a través en las ediciones de 1963 (Casa de Campo de Madrid), de 5.000 y de 10.000, con sendos dobletes en los años 1964 y 1965 (ambos en Madrid) y de los 3.000 metros obstáculos en 1967 (Madrid). Igualmente siguió acumulando participaciones en el Cross de las Naciones, colgándose una magnífica medalla de bronce en la edición de 1963 disputada en el Hipódromo de Lasarte de San Sebastián, escoltando al inglés Fowler y al belga Roelants.

Por lo que respecta al cronómetro el 26 de febrero de 1964 en el Palacio de los Deportes de Madrid bate su primer récord de España, en este caso de los 3.000 metros en pista cubierta, con un registro de 8:29.2, en lo que sería su única competición en pista cubierta, mientras que al año siguiente en San Sebastián se hace con el récord de la hora (19.453 metros) y los 20.000 metros (1h01:36.6). En otras pruebas sigue progresando, rompiendo por primera vez el muro de los 30 minutos en 10.000 metros el 27 de septiembre de 1964 en Atenas durante el Encuentro Grecia-España, con un crono de 29:59.8, mientras que en 5.000 metros baja por primera vez de los 14 minutos el 15 de agosto de 1966 en Estocolmo donde marca 13:53.8, quedándose a solo ocho décimas del récord de España de la distancia que había establecido solo dos meses antes su gran rival y amigo en aquellos años, el gallego Javier Álvarez Salgado. Precisamente este gran registro le permitió acudir a su primer Campeonato de Europa al aire libre, en Budapest, donde no pudo clasificarse para la final en esta prueba.

También en esos años lograba grandes victorias en carreras clásicas de ruta de nuestro país como

la San Silvestre Vallecana de 1966 o la Carrera Las Arenas-Bilbao de ese mismo año. Incluso dos años antes estuvo a punto de ganar la que en aquel momento era la prueba de referencia a nivel internacional, la San Silvestre de Sao Paulo, a donde el palentino viajó para hacer una pequeña gira por el país brasileño. En esa nochevieja de 1964 Haro se situaba en la línea de salida de prueba paulista y demostraba su clase, estando a punto de hacerse con la victoria. Así lo recogían las páginas de "Atletismo Español": "a 800 metros de la meta Haro se vio obstaculizado por los coches de las emisoras volantes, interrumpiendo el ritmo de su marcha y en el momento crucial de crisis de sus energías y del tramo decisivo del circuito de la carrera. Hubo que rendirse ante la evidencia... Mariano, unos momentos antes de ocurrir el accidente de los coches, comenzó a resentirse del esfuerzo, y la arremetida de Roelants, aprovechándose de este fallo de la organización de la carrera, fue decisiva. Haro ya no pudo hacer más que seguirle, vigilando que un tercero en lucha se aproximara a inquietarle y disputarle el segundo puesto, que tanto y tan brillantemente tenía ganado por derecho propio".



Junto al belga Gaston Roelants tras finalizar la San Silvestre de Sao Paulo en la que fue segundo.

Primera experiencia olímpica en México68

Una de las grandes desilusiones de sus primeros años de trayectoria atlética fue su no selección para los Juegos Olímpicos de Tokio 1964 al no poder realizar la mínima de participación, si bien demostró en el Campeonato de España de ese año en el Estadio de Vallehermoso de Madrid ser el mejor fondista del momento tras hacerse con el doblete en 5.000 y 10.000 metros, como hemos visto anteriormente. "Era una época en la que los núcleos atléticos estaban muy definidos y, de repente, irrumpió alguien de un pueblecito, de una provincia pequeña como la nuestra y parece que no llevaron bien. Tuve que ganar cinco nacionales de cross y aún no me veían con buenos ojos. Era como un forastero para ellos. Quizás por eso cometieron la gran injusticia de Tokyo. A solo un mes de los Juegos yo les probé que era el mejor fondista español y, sin embargo, me dejaron con las ganas y en tierra", recordaba muchos años más tarde el propio Mariano en su libro autobiográfico escrito por el periodista palentino Alberto Calleja y refiriéndose a la amargura que le produjo no ser seleccionado por los estamentos de la época.

Afortunadamente cuatro años más tarde el palentino pudo resarcirse en la siguiente cita olímpica de México68, aunque el resultado allí alcanzado no sería del todo satisfactorio como veremos más adelante. Tras conseguir la victoria en los 3.000 metros obstáculos en el Campeonato de España de 1967 Mariano alternó esta distancia con las clásicas pruebas de 5.000 y 10.000 metros. A comienzos de 1968 el récord de España de la distancia lo tenía Javier Álvarez Salgado con los 8:38.4 que lograba dos años antes y el mejor crono de Haro era de 8:46.8 que le dieron la victoria en Bayona en el Encuentro Francia-España el 13 de agosto de 1967.

Por aquel entonces Haro había regresado a los entrenamientos de la mano de Gerardo Cisneros tras un breve periodo de tiempo en el que pasó a ejercitarse con Gregorio Rojo, y afrontaba la cita olímpica con ilusión, con la idea de desquitarse de los sinsabores de cuatro años antes cuando se quedó en tierra de la expedición de Tokio. Y la gran noticia llegaba el 17 de agosto en la pista del Estadio de Riazor en La Coruña, en unas pruebas de selección olímpica, donde Haro buscaba la mínima en los

3.000 metros obstáculos. En esta carrera se mediría al plusmarquista nacional Álvarez Salgado, que comandaba la prueba en los primeros compases, pasando por los 1.000 metros en 2:48.0 y por los 2.000 en 5:40.6, demostrando su superioridad en la línea de meta al establecer un nuevo récord de España de la distancia con 8:36.4. Por detrás Haro no perdía la estela de su rival y amigo y marcaba unos magníficos 8:37.2, que igualmente le daban el pasaporte olímpico. Todo el esfuerzo realizado durante los años anteriores tenían por fin su recompensa y nuestro protagonista iba por fin a estar a los 28 años en la máxima cita del deporte universal. Hay que precisar que todavía intentó Mariano lograr la mínima olímpica en la prueba que tanto él como su entrenador creían que mejor se adaptaba a sus condiciones, los 10.000 metros, aunque sin éxito, quedándose en 29:06.6 cuatro días más tarde en Vigo. "Mariano era mucho mejor en 5.000 o en 10.000. Nosotros no entrenábamos los obstáculos porque además era una prueba con mucho riesgo de lesión. Mariano no pasó nunca bien las vallas ni tampoco le dedicamos tiempo porque sabíamos que lo suyo eran esas otras dos distancias. Lo de México fue un recurso para poder estar presente en unos Juegos pero, como en Tokyo, fue una pena que no pudiera ir en sus pruebas", recordaría muchos años después Cisneros.



1967. La imagen corresponde a la prueba de 3.000m obstáculos que disputaron en Santiago de Chile a finales de octubre Mariano Haro y Javier Álvarez Salgado en su gira sudamericana. En esta carrera venció el gallego.

Así, Mariano formó parte del equipo olímpico español y viajó hasta México con varias semanas de antelación para aclimatarse a las condiciones especiales de la ciudad, a más de 2.000 metros de altitud y con una importante diferencia horaria en relación a nuestro país. Incluso en esos días previos pudo correr dos pruebas de preparación denominadas "Jornadas de entrenamientos preolímpicas", corriendo unos 3.000 metros en 8:28.2 y luego unos 5.000 metros en 15:25.2. Y así llegó el día del debut de Haro en la máxima cita del deporte universal, que se produjo el 14 de octubre en la segunda eliminatoria de los 3.000 metros obstáculos. Pasaban a la final los cuatro primeros y el palentino estuvo siempre cerca de esas posiciones. El francés Villain se escapa por delante y el español se pone al frente del grupo perseguidor, e incluso llega a estar unos metros por delante, hasta la última vuelta donde fue superado por tres rivales y además se vio obligado a apoyar las manos para salvar el primer obstáculo de la última vuelta, motivo por el que sería descalificado tras entrar en meta en quinta posición. El prestigioso entrenador Julio Bravo, que era el jefe del equipo de atletismo en los Juegos, explicaba así la circunstancia en las páginas de la revista "Atletismo Español": "Y viene la anécdota. Cuando nos entregan los resultados oficiales vemos que HARO no figura clasificado en su serie. Tampoco vimos su nombre en el marcador electrónico del Estadio, después de su prueba; pero no le dimos mayor importancia pensando que se trataría de un fallo del manipulador del mismo.

Presentamos entonces un escrito, no propiamente de reclamación, pues nuestro atleta ni se había clasificado para la final ni el tiempo realizado era marca personal, sino porque pensamos que los organizadores serían los primeros interesados en subsanar la omisión. A la mañana siguiente nos devuelven el escrito como 'no recibido' y una copia del informe presentado por el inspector de pista (inspectora, para ser más exactos), en el que se lee que HARO 'apoyó el primer obstáculo con las manos en la última vuelta y que procede a la descalificación'.

Cuando logro encontrar una persona de la Organización con la que poder consultar el Reglamento de la IAAF vemos la norma V del capítulo 29, que se refiere a las condiciones de pasaje del obstáculo. Pero manejamos el texto inglés, que dice que atleta puede 'voltear' (es decir, saltar a la torera, y empleo el vocablo castizo por lo expresivo), y dicha persona no queda convencida.

Al día siguiente, cuando consigo el original francés, en el que se alude textualmente a la posibilidad del empleo de las manos, se me dice entonces que ya ha pasado el plazo para formular cualquier reclamación.

Resultado: un atleta español que se clasificó incuestionablemente 5º en una serie eliminatoria de 3.000 metros obstáculos en la XIX Olimpiada, no figura en ningún sitio de los resultados oficiales, ni siquiera como descalificado, pues en aquellos no se dice esta circunstancia.

Lo curioso del caso es que, al llegar a España me facilitan el Reglamento de la IAAF traducido oficialmente por la propia Federación Mejicana, en el que se dice textualmente: 'el corredor puede saltar libremente o pasar apoyando las manos en cada obstáculo, o poner el pie en cada obstáculo y en la fosa de agua' (Punto 7, Regla 69, páginas 68-69 de la edición del Comité Olímpico Mejicano, 1966)".

Es decir, que Haro fue descalificado de forma totalmente injusta y aun hoy, 52 años después, el Reglamento de World Athletics permite en su punto 23.7, que "a condición de que se cumpla lo determinado en esta Regla, el atleta puede pasar por encima de cada valla de cualquier forma", por lo que se sobreentiende que también puede hacerlo apoyando las manos.

Pero si deportivamente a Haro no le fue bien en México por esta desgraciada circunstancia comentada con detalle, su estancia en el país norteamericano sí que fue fructífera en otra faceta, los negocios, algo que a partir de ahí tanto él como otros atletas españoles comenzarían a aplicar cuando salían al extranjero para sacarse un dinero extra: "de España transportamos mantillas típicas españolas para las señoras, y para ellos, sobre todo, gemelos damasquinados de Toledo para las camisas. El peso estaba entonces, creo recordar, a cinco pesetas. Y el par de gemelos, que en España costaba cuarenta lo vendíamos allí por lo menos por cien. Los vendimos tan pronto todo que tuvimos que pedir más a los atletas, compatriotas nuestros, que viajaron más tarde porque competían después. Recuerdo que Areta y Sola trajeron muchos más que también vendíamos enseguida. En el negocio de la venta había más implicados pero el que llevaba la voz cantante era yo... Yo vendí hasta la chaqueta del traje oficial con el que desfílamos antes de los Juegos". Precisamente uno de los "cómplices" de Mariano en esta lucrativa actividad comercial era el otro español participante en los 3.000 metros obstáculos Javier Álvarez Salgado, al que le había ido mejor deportivamente, pasando a la final, donde ocuparía el puesto 11º.

Progresando hacia la élite internacional

A partir de su participación en los Juegos Olímpicos de México68 es cuando empiezan los mejores años de Haro que conseguiría hacerse un hueco entre los grandes del fondo mundial. Con 28 años es un atleta ya experimentado, que conoce sus capacidades y sus carencias, y que se prodiga habitualmente en todos los escenarios, la pista, la ruta y sobre todo el campo a través, quizás la especialidad que mejor se adapta a sus características.

En 1969 revalida su título nacional de campo a través en la edición disputada en la localidad vizcaína de Guecho, entrando por delante de Carlos Pérez y José Miguel Maíz y ese mismo mes es décimo en el Cross de las Naciones de la localidad escocesa de Clydebank. También ese mismo verano consigue por primera vez bajar de los 29 minutos en los 10.000 metros, logrando el récord de España con 28:58.8 el 12 de julio en el Gran Premio Internacional de La Coruña, rebajando por solo dos décimas la plusmarca anterior de Fernando Aguilar, que había sido el primer español en romper el muro de los 29 minutos cinco años antes en la localidad francesa de Rennes con 28:59.0. Esta marca se unió a un nuevo doble título nacional en 5.000 y 10.000 metros en Vallehermoso. Sin embargo, en el invierno

el infortunio en forma de lesión se ceba con Mariano que pasa varios meses en blanco aunque en su vuelta a la competición seguiría mejorando sus registros. El 28 de junio de 1970 vence en la prueba de 5.000 metros en París en el Encuentro Francia-España con 13:55.4, muy cerca de su marca personal, y el 5 de agosto es protagonista en una sensacional carrera de 10.000 metros en los Bislett Games de Oslo donde pulveriza su plusmarca nacional con 28:34.2, siendo superado solamente por el norteamericano Frank Shorter y batiendo a grandes nombres del fondo mundial como el australiano Ron Clarke, que ese día se despedía de las pistas. Solo seis días más tarde sumaría una nueva plusmarca española en Colonia, corriendo los 3.000 metros en 7:57.8 y convirtiéndose en el primer español que bajaba de los 8 minutos en esta distancia al aire libre.

En el invierno de 1971 Mariano vuelve a su hábitat natural, esto es el campo a través, y vuelve a brillar con fuerza, haciéndose con la victoria en el Campeonato de España de San Sebastián y ocupando luego la octava plaza en el Cross de las Naciones, que por tercera vez se disputaba en el Hipódromo donostiarra. Ya en verano el gran objetivo es tomar parte en el Campeonato de Europa que se debía disputar en Helsinki y en los días previos Haro demuestra estar en plena forma, rebajando su marca de 5.000 metros con un crono de 13:47.2 en los Bislett Games de Oslo donde consigue la cuarta plaza. Llegamos así a la cita europea donde el palentino toma parte en una espectacular final de 10.000 metros, en la que empieza a dar muestras de su carácter competitivo ante los mejores especialistas del Viejo Continente. Lanzada por el británico David Bedford, que pasó por los primeros 1.000 metros en 2:43.0 la carrera tuvo unas bases rápidas desde el inicio y Haro se mantuvo expectante en el grupo de cabeza intentando apurar sus opciones hasta el final. En los últimos metros se imponería la mayor velocidad del finlandés Juha Väättäinen con un magnífico registro de 27:52.78 y el gran premio para el español sería cruzar la meta en quinta posición con un espectacular récord de España de 27:59.34, destrozando su propio récord de España y bajando por primera vez de los 28 minutos en esta distancia, un registro que en aquellos momentos sería el séptimo mejor de todos los tiempos.

Casi nada.

A su regreso a España Mariano se mostraba tranquilo por la gesta conseguida pero tremendamente satisfecho: *"he corrido a escala mundial. Tenía ganas de encontrar esa carrera. Hacer la séptima mejor marca mundial no ha sido cosa de suerte. Creo haber vaciado ese frasco que tenía lleno hasta el borde. Todo ha sido bueno, la pista, la gente y los participantes. Estaba plenamente convencido de que ese día era mi día. Mi entrenador me había mandado una carta en la que me decía que podía bajar de los 28 minutos. Iba a por marca"*.

Todo esto le otorgaba una enorme confianza para afrontar con más ganas la cita olímpica de Munich, a apenas un año vista, pero antes ya entrando en el año 1972 iban a ocurrir muchas otras cosas interesantes en la vida de nuestro protagonista. La primera es un nuevo título de campeón de España de campo a través, en esta ocasión en Granollers, dando una auténtica exhibición y aventajando en casi medio minuto a su más inmediato perseguidor Juan Hidalgo, mientras que Javier Álvarez Salgado entraba en tercera posición. Siguiendo con el campo a través en 1972 se despidió una competición tradicional como es el Cross de las Naciones, puesto que a partir del año siguiente ésta se reconvertiría en el Campeonato del Mundo de la especialidad. Para este epílogo se designa a una de las cunas del



1970. Junto al estadounidense Frank Shorter en los Bislett Games de Oslo en la carrera que significó la despedida del atletismo del gran Ron Clarke.

atletismo moderno, la ciudad británica de Cambridge, concretamente el Parque de Coldham's. Y allí Mariano Haro iba a librar una sensacional batalla de nuevo con el belga Gaston Roelants. Sin embargo, éste, que ya era un corredor experimentado que había sido campeón olímpico de 3.000 metros obstáculos en Tokio 1964 y de Europa en Belgrado 1962 y que en los últimos años había disputado la prueba de maratón, consiguiendo la medalla de plata en Atenas 1969 y que además ya había inscrito su nombres tres veces en el palmarés de esta prueba, lanzó un duro ataque en la parte final de la prueba marchándose por delante y descolgando a Mariano, que aguantó bien por detrás y entró en segunda posición en meta a 18 segundos del belga. *"Aquella primera vez que terminé detrás del primero fue una gran alegría. Roelants estuvo muy fuerte y aquella plata me supo a oro. Sería la única"*, manifestaría muchos años después Mariano.

Experiencia fallida en el maratón

Por aquellos años una idea le rondaba en la cabeza al bueno de Haro, que era la de dar el salto al maratón y los meses previos a los Juegos Olímpicos de Munich eran un buen momento para intentarlo con la idea de poder lograr la mínima olímpica también en esta distancia y así explotar sus grandes condiciones para recorrer largas distancias. Ya en una entrevista en el diario "Marca" el 21 de enero el palentino manifiesta que *"pienso, y mi entrenador también, que el maratón es la prueba en la que tengo más esperanzas. Si mis entrenamientos son como los dos esperamos, espero una medalla en Munich"*, añadiendo que *"desde que ha comenzado el año tanto la preparación como el entrenamiento están hechos con vistas a la maratón de Munich"*.

La ciudad elegida para el debut sería Manchester, donde el 4 de junio debía disputarse el prestigioso "Maxol" Maratón, uno de los mejores de aquellos años. Al fin y al cabo entre su cita con los 42,195km y los Juegos de Munich mediaba un periodo de tres meses, tiempo más que suficiente para que "El León de Becerril" pudiera recuperarse del esfuerzo.

Con esta idea en mente el palentino se presenta en el Campeonato de España de Gran Fondo que se disputaba en la localidad valenciana de Manises el 23 de abril sobre la distancia de 30km, una prueba muy prestigiosa en aquellos años, en la que concurrían los mejores fondistas españoles. Fiel a su forma de correr Haro se deja ver en los primeros compases en el grupo de cabeza pero con el paso de los kilómetros el asfalto iba a pasarle factura optando por la retirada aproximadamente en el kilómetro 24,4 dando evidentes signos de agotamiento. Un dolor intenso en el tendón de Aquiles izquierdo no le permitió pelear por este título que iría a parar a las vitrinas de su amigo Javier Álvarez Salgado con un tiempo de 1h32:14.8.

A pesar de este pequeño contratiempo Mariano no cambia sus planes y sigue preparando su cita con el maratón en Manchester. En los dos meses que median entre Manises y la prueba de la ciudad británica no compite y se centra en sus entrenamientos. Y llega por fin el gran día en el que deberá afrontar su primera experiencia con la distancia de Filipides, el 4 de junio y también buscar el billete para Munich en esta prueba, que pensaba alternar con los 10.000 metros en la cita olímpica. Haro parte con confianza tras el disparo inicial y en los primeros kilómetros se deja ver junto con Juan Hidalgo, pasando los primeros 10km en 30:40, lo que auguraba un magnífico registro final. Por el kilómetro 20 Haro sigue fuerte y dando magníficas sensaciones. Sin embargo, en el kilómetro 27 el británico Phillips cambia de ritmo y Haro comienza a dar síntomas de fatiga. Aguantaría el palentino hasta el kilómetro 35 en el que opta por la retirada con evidentes calambres que apenas le permitían andar. Sin duda, una gran desilusión que obligarían a nuestro protagonista a centrarse de nuevo en los 10.000 metros de cara a la cita olímpica. Sin embargo, a su regreso se muestra satisfecho con su experiencia y convencido en



1972. Manchester. Su primera experiencia fallida en maratón.

que algún día conseguirá dominar la distancia: *“ante todo diré que no estoy desilusionado, ni mucho menos. Llegué hasta los 35 kilómetros y el tiempo que hice en esa distancia fue muy bueno pues pasé en 1h01:05 los 20 kilómetros y eso supone rebajar mi mejor marca en la distancia en treinta segundos. De todas maneras opino que no estoy hecho aún para esta distancia aunque en Manchester corrí muy bien. Hay que reconocer que llevo dos meses escasos preparándome para esta prueba”*.

Peleando por la medalla olímpica en Munich

Tras unos días de descanso para recuperarse del esfuerzo Haro continúa con su preparación olímpica, ya pensando exclusivamente en los 10.000 metros, donde vista su actuación del año anterior en Helsinki todavía seguía depositando grandes esperanzas. Su reencuentro con la competición llega el 18 de junio en el Encuentro España-Suiza en Barcelona, donde domina las 25 vueltas a la pista en un buen registro de 28:32.4 y luego inicia una gira europea por algunos de los grandes Meetings de la época, alternando las dos distancias. Y en una de estas competiciones, el 14 de julio en Londres con ocasión de los Campeonatos Británicos en los que corre fuera de concurso, logra un espectacular registro en los 5.000 metros. En una carrera dominada por el siempre extravagante David Bedford en un registro de 13:17.21, récord europeo, Haro se clasifica cuarto con 13:26.03 (entonces fue la mejor marca europea +30), batiendo por más de dos segundos el récord de España de Javier Álvarez Salgado, que también está presente en la prueba, acabando en sexta posición con 13:34.71.

Ésta es la demostración de que Mariano, a menos de dos meses de la cita olímpica de Munich, se encuentra en el camino correcto para intentar una hazaña en la ciudad germana. Durante las semanas restantes hasta la gran cita sigue compitiendo en algunos encuentros internacionales y también en reuniones y se permite incluso sumar un nuevo récord de España, en este caso de 3.000 metros el 3 de agosto en los Bislett Games ya a las puertas de los Juegos. Allí obtiene la séptima plaza con un gran registro de 7:51.6 en una carrera dominada por el norteamericano Steve Prefontaine.

Llegamos así a Munich, una ciudad en la que Mariano Haro nos haría soñar con lo más alto en una inolvidable carrera de 10.000 metros. Hasta ese momento y en lo que al atletismo español se refiere los resultados más destacados de nuestros atletas habían sido la octava plaza de Constantino Miranda en los Juegos Olímpicos de Londres 1948 en la prueba de 3.000 metros obstáculos (probablemente también quedó octavo en los 10.000 metros aunque los resultados de esa carrera todavía hoy son confusos), en lo que sería la primera plaza de finalista olímpico para uno de los nuestros, y después la sexta plaza de Luis Felipe Areta en la longitud de Tokio 64. Pero Mariano iba a mejorar todos estos precedentes e incluso en algunos momentos nos haría vislumbrar la posibilidad de lograr la primera medalla olímpica del atletismo español.

Las eliminatorias se disputan el día 31 de agosto y al palentino le toca en suerte la segunda con rivales muy duros, aunque con la ventaja de conocer la referencia de lo que se había corrido en la serie inicial. La carrera, como era de esperar, tiene un desarrollo muy rápido, pasándose por mitad de carrera en 14:00.4 con Haro muy atento a las evoluciones de la prueba. Finalmente el vencedor sería el tunecino Mohamed Gammoudi con 27:54.69 y por detrás entra nuestro protagonista, que le pega un nuevo mordisco a su récord de España, marcando 27:55.89.

Después de tres días de descanso llegaría el turno de la gran final. En liza los mejores fondistas del mundo en aquellos años, entre los que se encontraban tanto Haro como el gallego Javier Álvarez Salgado, que previamente se había clasificado tras haber sido tercero en la primera eliminatoria. Y la carrera no defraudó a las expectativas con un rápido arranque merced al impulso del británico David Bedford con Haro muy atento en las primeras posiciones. Sin embargo, a la altura de la vuelta 12 ocurrió algo inesperado. El tunecino Gammoudi, que acabaría retirándose, y el finlandés Viren, futuro vencedor, tropezaron y cayeron al suelo. Viren perdió unos metros sobre los de cabeza pero poco más allá consiguió dar caza a sus rivales e incluso se puso a tirar de la prueba. Por los 5.000 metros se pasó en unos casi suicidas 13:44.2, lo que auguraba incluso una marca final por debajo del récord del mundo.



1972. JJOO de Munich. Imágenes para la historia del atletismo español. El palentino incrustado en el grupo de cabeza en las primeras vueltas donde se ve al finlandés Lasse Viren, a la postre, campeón olímpico.

München 1972



UNA FINAL ANTOLÓGICA - 10.000m (3.9.1972)

17:15h

1.	Lasse Viren	FIN	27:38.4 (27:38.35)	WR OR
2.	Emiel Puttemans	BEL	27:39.6 (27:39.58)	
3.	Miruts Yifter	ETH	27:41.0 (27:40.96)	
4.	Mariano Haro	ESP	27:48.2 (27:48.14)	
5.	Frank Shorter	USA	27:51.4 (27:51.32)	
6.	David Bedford	GBR	28:05.4 (28:05.44)	
7.	Daniel Korica	YUG	28:15.2 (28:15.18)	
8.	Abdelkader Zaddem	TUN	28:18.2 (28:18.17)	
9.	Josef Janský	TCH	28:23.6 (28:23.59)	
10.	Juan Martínez	MEX	28.44.2 (28:44.08)	
11.	Pavel Andreyev	URS	28.46.4 (28:46.27)	
12.	Javier Álvarez Salgado	ESP	28.56.4 (28.56.38)	
13.	Paul Mose	KEN	29.03.0 (29:02.87)	
14.	Willy Polleunis	BEL	29.10.2 (29:10.15)	
	Mohamed Gammoudi	TUN	ab	

Tiempos de paso:

1.000m Bedford 2.36.9; 2.000m: Bedford 5:18.8; 3.000m Bedford 8.06.4; 4.000m Bedford 10.55.5; 5.000m Bedford 13:43.9; 6.000m: Yifter 16:35.4; 7.000m: Yifter 19:27.0; 8.0000m: Yifter 27:17.6 ; 9.000m: Viren 25:09.2

Es en la segunda mitad de carrera donde sale a relucir en todo su esplendor la casta de Haro, que incluso acelera el ritmo en algunos compases buscando descolgar rivales. A falta de poco más de una vuelta para meta se pone en cabeza y tira con fuerza, sabedor de que en el sprint probablemente le dejen atrás, poniendo en pie a todos los aficionados al deporte españoles que en esos momentos siguen la carrera por televisión. Sin embargo, en la última vuelta el palentino es superado por las tres hombres que le siguen, venciendo Viren con un nuevo récord del mundo de 27:38.35, por delante del belga Emiel Puttemans y el etíope Mirus Yifter, mientras que Mariano tiene que conformarse con la cuarta plaza final, eso sí con un espectacular récord de España de 27:48.14, en aquel momento mejor marca mundial para atletas mayores de 30 años. Mientras, Álvarez Salgado, que se había descolgado de la cabeza durante la prueba acaba en el puesto 12º con 28:56.38.

A pesar de no conseguir medalla la gesta de Haro tuvo una enorme repercusión en nuestro país y fue seguida de forma entusiasta por todos los aficionados al deporte. Al día siguiente de la prueba el palentino manifestaba en las páginas del diario Marca sus impresiones: *“Solo Bedford, Viren y Puttemans me inquietaban. Sin embargo, yo quería que Bedford tirase como lo hizo pero no hasta el sexto kilómetro, sino hasta el octavo. Entonces hubiéramos visto que pasaba. Pero creía, también, que a Gammoudi y a este etíope nos le ‘cepillaríamos’ a tren. Yifter me había ganado en Finlandia pero en 5.000 metros. Él me dijo que en 10.000 metros no sabía lo que podía dar de sí. Y creí que no aguantaría. Te aseguro que si a Bedford no se le acaban las energías ni el etíope ni Puttemans llegan como llegaron”*.

Además de su excepcional actuación en los 10.000 metros, Haro todavía tuvo tiempo de correr los 5.000 el día 9, clasificándose para la final al ser tercero en la cuarta eliminatoria con un registro de 13:35.44. Sin embargo, después no tomaría parte en la carrera decisiva, alegando un gran cansancio tras las tres carreras disputadas. *“Para salir y no acabar prefiero no salir”* manifestaría después.

Por cierto, que durante su estancia en la ciudad germana Haro sería protagonista de una anécdota

que excedería el ámbito deportivo. Como es bien sabido durante los Juegos se produjo el asalto por parte de la organización terrorista Septiembre Negro a los pisos de la delegación israelí en la Villa Olímpica. Mariano, que ya había descubierto en México cuatro años antes su habilidad para los negocios siguió haciendo sus “tratos” en Munich y en uno de éstos le compró a los rusos caviar y una máquina de fotos Zenit con un gran objetivo. El caso es que, cuando se produjo el asalto, con esa cámara Haro hizo varias fotos a lo lejos de los terroristas con capucha hablando con la policía y algunas de esas imágenes fueron las que distribuyó la Agencia EFE entre los medios.

A la vuelta de Munich Mariano recibió un más que merecido homenaje en Palencia, con presencia de las autoridades deportivas de la época, encabezadas por el Delegado Nacional de Educación Física y Deportes Juan Gich, el alcalde de Palencia, gobernador civil y el presidente de la Real Federación Española de Atletismo, Rafael Cavero. Igualmente esta actuación le reportó otros reconocimientos como el Premio Marca de la crítica deportiva al mejor deportista nacional.

Tres subcampeonatos mundiales de cross consecutivos

La sensacional actuación de Mariano Haro en los Juegos Olímpicos de Munich 1972 marcó un punto de inflexión en la trayectoria de nuestro protagonista e iba a iniciar probablemente sus mejores años, especialmente en el campo a través. Aunque ya anteriormente el palentino había sumado brillantes actuaciones, como hemos ido viendo a lo largo de esta historia, entre el invierno de 1973 y 1975 sumaría nada más y nada menos que tres medallas de plata consecutivas en el Campeonato del Mundo de campo a través, algo al alcance de muy pocos atletas, si bien quizás nuestro protagonista las hubiera cambiado por haber subido al menos una vez a lo más alto del pódium.

Haro arrancó el año 1973 imponiéndose brillantemente en el Cross de Elgóibar pero allí se resiente de una lesión en el talón de su pierna izquierda que le obliga a parar unos días. A pesar de ello retoma su temporada y llega en gran forma al Campeonato de España que se disputa el 4 de marzo en el Hipódromo de las Mestas de Gijón, logrando su séptimo título nacional consecutivo de forma totalmente autoritaria, invirtiendo 42:34 en los 12km de recorrido y aventajando en más de medio minuto a Javier Álvarez Salgado, completando el pódium José Miguel Maíz.

Trece días más tarde Mariano lidera el equipo español que compite en la primera edición del Campeonato del Mundo de campo a través, competición que toma el relevo del tradicional Cross de las Naciones, ya bajo la tutela de la IAAF, y que se disputa en la localidad belga de Waregem. Recordamos que el año anterior el palentino había sido plata en la última edición disputada en Cambridge y en esta ocasión iba a librar también una sensacional batalla con el finlandés Pekka Päivärinta. En todo momento se le vio muy activo en carrera a pesar de sufrir un percance en la segunda vuelta que estuvo a punto de costarle caro. Unos manifestantes de Irlanda del Norte invadieron el circuito disfrazados de atletas y Haro tropezó con uno de ellos, cayendo al suelo y perdiendo unos 30 metros. Afortunadamente se rehizo y pudo alcanzar de nuevo al grupo de cabeza. En la parte final se marcharon por delante Haro, el finlandés y el belga Polleunis, mientras que el neozelandés Rod Dixon quedaba en cuarta posición en tierra de nadie. En la última vuelta Haro intenta marcharse por delante y toma unos 10 metros de ventaja sobre Päivärinta, pero el finlandés no acaba de ceder del todo. A falta de 60 metros para meta el rival de Mariano acelera y lanza su sprint y consigue superarle en meta por una sola décima, mientras que la medalla de bronce es para Dixon. Haro también tuvo la oportunidad en esta primera edición del Mundial de ver como su hermano pequeño José se hacía con la plata en categoría júnior por detrás del escocés Brown.

A su vuelta a España Haro manifestaría: *“todo sigue siendo cuestión de que la carrera no ha salido como uno esperaba. Por otra parte hay que contar que perdí más de 50 metros en una caída. Esto me produjo la necesidad de tener que disputar el título en los últimos metros y no tenía necesidad de ello. Tenía que haber ganado de calle”*.

Desgraciadamente para nuestro protagonista esta situación se repetiría en los dos años siguientes,



1973. Campeonato del Mundo de Campo a Través en Waregem con diversos momentos de la carrera en la que Mariano Haro logró el subcampeonato mundial por detrás del finlandés Pekka Päivärinta.

en los que se quedaba a las puertas de la gloria después de haber peleado por la victoria. La segunda edición del Mundial tuvo lugar en el Hipódromo Mirabello de Monza y en esta ocasión sobre los 12km de recorrido fue el belga De Beck el hombre que impidió a Mariano subir a lo más alto del pódium también en una llegada muy apretada en la que le aventajaba en apenas ocho décimas.

Y como no hay dos sin tres (sin cuatro más bien si incluimos la actuación en el Cross de las Naciones de Cambridge de 1972 ya reseñada anteriormente) la historia se repetiría el 16 de marzo de 1975 en el Hipódromo de Soussi de la capital marroquí Rabat. Mariano vuelve a correr valientemente y pelea por la victoria hasta el final, logrando de nuevo otra medalla de plata. En esta ocasión el hombre que le privó de la máxima gloria fue el escocés Stewart, mientras que el bronce era para el norteamericano Rodgers. Cuatro años a un paso de la gloria... aunque el logro conseguido por Haro estaba al alcance solo de unos pocos elegidos del fondo mundial.

Gira por Sudáfrica y Colombia

Además de estas grandes carreras en el Campeonato del Mundo de campo a través, durante esos años Mariano también sumó otras actuaciones interesantes, en todos los escenarios. Tanto en 1974 como en 1975 lograba de nuevo imponerse en el Campeonato de España de campo a través, demostrando su dominio en nuestro país, en las ediciones disputadas en Laredo y Sevilla.

En abril de 1973 Haro se desplaza hasta Sudáfrica donde compite en los Juegos Sudafricanos que se disputan en la altitud de Pretoria (1.400 metros sobre el nivel del mar) y donde se impone en los 10.000 metros con 29:02.0 ante 22.000 espectadores que abarrotaban el Pilditch Stadium y luego semanas más tarde viaja a Colombia donde toma parte en dos carreras en Bogotá y Cali. Ese verano no consigue acercarse a sus registros personales teniendo que conformarse con correr los 5.000 metros en 13:46.2 y los 10.000 metros en 28:18.0, si bien cierra el año con una prestigiosa victoria en la San Silvestre Vallecana de Madrid derrotando al tunecino Zaddem y al inglés Tagg.

A nuestro protagonista le llegan ofrecimientos de todas partes y también recibe una propuesta interesante de la Universidad de Nevada en Estados Unidos para disfrutar de una beca de estudios para la temporada 1973/74, aunque finalmente la rechaza y prefiere continuar en España. En ese verano de 1974 el principal objetivo es el Campeonato de Europa al aire libre, que se disputa en Roma, a donde Marino llega con una marca de la temporada en 10.000 metros de 28:23.8, que le había dado la segunda plaza en la Westathletic de Aarhus en una apretada llegada con el holandés Jos Hermens y con un nuevo título nacional de esa distancia conseguido en el Estadio de Vallehermoso de Madrid.

Ya en el Europeo, que se disputa en el Estadio Olímpico de la ciudad italiana, Mariano no puede pelear por los puestos de pódium en una carrera disputada en unas condiciones extremas de humedad (95%), debiendo conformarse con la octava plaza final en un registro de 28:36.00, en una carrera dominada por el germano oriental Kuschmann (28:25.75). La prueba se disputa de forma táctica y aunque el palentino intenta endurecer la carrera a falta de tres vueltas para el final gran parte de los rivales aguantan y un explosivo último kilómetro en 2:34.0 echa por tierra todas las esperanzas del atleta español.

En el invierno de 1975 Haro suma un nuevo título colectivo importante a su historial, cuando junto a sus compañeros del Educación y Descanso se imponen en la Copa de Europa de campo a través que se celebra el 19 de enero en la localidad belga de Arlon. Mariano se impone en la prueba y también finalizan entre los 10 primeros Santiago de la Parte (6º), su hermano Pepe (8º) y Cándido Alario (9º). También ese mismo año intenta un nuevo asalto a la prueba de maratón. Primero se prueba en el Campeonato de España de Gran Fondo, que se celebra en Aranda de Duero el 13 de abril sobre 30km, venciendo con un crono de 1h35:25 por delante de Juan Hidalgo y Agustín Fernández. El segundo intento del palentino sobre los 42,195km se produce el 18 de mayo en Avilés en el Campeonato de España de la especialidad. En carrera Haro se muestra muy activo en algunos compases, tomando el mando



1975. Copa de Europa de Clubes de Cross. Mariano Haro junto a sus compañeros del Educación y Descanso en el calentamiento previo en la primera de las dos ediciones donde lograría el título europeo de clubes.

antes de cubrirse la mitad de carrera. En el kilómetro 25 Antonino Baños lanza un fuerte tirón y Haro trata de responder pero a partir del kilómetro 30 atraviesa diversos problemas físicos, parándose un poco más allá por problemas en los tendones. Ya en julio el palentino intentaría un tercer asalto a la prueba de Filípides en el maratón de Milton Keynes en Gran Bretaña, una prueba disputada con un intenso calor. Tampoco tuvo suerte en esta ocasión el bueno de Mariano y se retiraba en el kilómetro 12 de carrera.

Récord de España de la hora en San Sebastián

También en ese año 1975 Mariano consiguió una de sus grandes gestas cronométricas como fue el sensacional récord de la hora que consiguió en San Sebastián el 9 de agosto. Allí con una temperatura de 20° y tiempo lluvioso, que incluso estuvo a punto de provocar la suspensión de la prueba, el palentino ataca su anterior plusmarca lograda diez años antes con 19.453 metros y busca superar los 20 kilómetros. Y de nuevo demuestra su clase, con una carrera muy regular en la que corre por debajo de 3 minutos cada kilómetro (con la única excepción del km 14 en el que marca 3:00) para pulverizar su propio récord con 20.493 metros y de paso también batir la plusmarca de los 20.000 metros en pista con 58:37.8. Por los 5km pasó en 14:27.0 y por los 10km en 29:12.0, corriendo la segunda mitad de carrera en 29:25.8, quedándose relativamente cerca de la plusmarca mundial de la hora en poder del belga Gaston Roelants con 20.784 metros, siendo en esos momentos la tercera mejor marca mundial de todos los tiempos. También consiguió sumar más de 20km Juan Hidalgo, segundo clasificado con 20.137 metros.

A finales de agosto Haro es segundo en los 10.000 metros de los Juegos del Mediterráneo de Argel con 28:29.2, por detrás del tunecino Zaddem, cerrando el año imponiéndose en los crosses de Granollers y Manresa y siendo testigo del que podría ser su relevo generacional en la San Silvestre Vallecana, que registra la victoria de la joven promesa del fondo español Fernando Cerrada, con el propio Haro en cuarta posición.

Sin apenas descanso el palentino da inicio al curso 1976 con su habitual exigente calendario de carreras tanto de campo a través como de ruta. Volvió a imponerse en el Campeonato de España de campo a través, en esta ocasión en el Hipódromo de Lasarte de San Sebastián y después volvió a ser el mejor español en el Campeonato del Mundo de campo a través de Chepstow, aunque en esta ocasión ya está lejos de las medallas, finalizando en el puesto 11º.

De nuevo finalista olímpico en Montreal

De cara a los Juegos Olímpicos de Montreal el plan inicial de Mariano era correr la prueba de maratón. Así lo manifestaba su entrenador Gerardo Cisneros en las páginas del diario "Marca" un año antes: *"tanto Mariano como yo seguimos pensando en entrenar duramente para el maratón y ésta será la única prueba que dispute en Montreal. Aunque respeto las opiniones contrarias la marca lograda en los 20km en pista y la carrera de gran fondo sobre 30km me demuestra que Mariano debe hacer un gran maratón"*.

Sin embargo, según se acercan los meses para la gran cita olímpica prefieren ir a lo seguro y centrarse en los 10.000 metros y para ello a principios de julio Haro toma parte en la reunión nacional celebrada en San Sebastián, imponiéndose con un registro de 28:23.6. Con estas credenciales el palentino viajaría hasta la ciudad canadiense con la idea de volver a pelear con los mejores.

Poco después de esa carrera Haro viaja hasta Montreal, donde tiene su primera cita con las eliminatorias el 23 de julio. Le toca en suerte la primera serie con unos rivales exigentes y de nuevo vuelve a demostrar su solvencia y su buen estado de forma, clasificándose tercero con 28:11.66, por detrás del portugués Carlos Lopes y del francés Gómez y consiguiendo por tanto su pase directo a la final. Era su mejor marca desde la final olímpica de Munich por tanto el de Becerril de Campos demostraba estar en la buena senda para volver a pelear con los mejores del mundo a sus 36 años de edad.

Tres días más tarde se disputaba la final y el gran favorito era sin duda el doble campeón olímpico cuatro años antes, el finlandés Lasse Viren, que ya se había impuesto en los 5.000 metros también en Montreal y que aspiraba a otro magnífico doblete. La carrera tuvo un arranque más lento que la de cuatro años atrás, pasándose los 3.000 metros en 8:33.37 y los 5.000 en 14:08.94 con Mariano Haro entre los de cabeza. Sin embargo, en los ataques finales quedó descolgado aunque siguió corriendo bravamente en la quinta plaza, siendo superado en los metros finales por el rumano Floroiu, consiguiendo la sexta plaza final con un registro de 28:00.28, quedándose de nuevo a las puertas de romper el crono de los 28 minutos. Por delante, como era de esperar Viren se hacía con una nueva victoria con una marca de 27:40.38, superando a Carlos Lopes y al británico Brendan Foster, con el también británico Simmons cuarto y el citado Floroiu quinto. Sin duda otra magnífica actuación de Mariano, que demostraba que a pesar del paso inexorable de los años seguía siendo un atleta tremendamente competitivo.

Últimos años de trayectoria atlética

Su carrera de Montreal es uno de los últimos grandes hitos de este irrepitible atleta, que iba a prolongar su trayectoria atlética durante dos temporadas más, y que todavía en 1977 se volvería a proclamar campeón de España de campo a través en Sabadell, el undécimo y último título nacional en esta prueba, y también volvería a ser el mejor español en el Campeonato del Mundo de la especialidad que se disputaba en la localidad germana de Düsseldorf, ocupando en esta ocasión el puesto 13.

Ese mismo invierno iba a protagonizar una gesta que permanecería en los libros de historia hasta hace pocos años. Se trataba de una carrera de 10.000 metros en la Plaza de Toros de Tolosa contra un equipo de tres corredores formado por José María Yugueros, Vicente Artola y el francés René Jourdan que se irían relevando para plantar cara al palentino. En este curioso escenario, con una cuerda de solo 100 metros a la que había que dar 100 vueltas Haro logra un impresionante registro de 29:52.2, batiendo ampliamente la marca que el británico Gordon Pirie lograra en 1961 con 31:22.0. La hazaña es pres-

enciada por 4.000 entusiastas espectadores y de la calidad del registro de Mariano sirvan estas palabras que Pedro Gabilondo escribía en el diario "Marca": *"muy pocos espectadores, en especial los más veteranos, que recordaban las hazañas de los grandes especialistas de la modalidad, podían creer que un atleta sería capaz de bajar el límite de la media hora en esta peculiar prueba atlética"*.

También ese mismo verano disputa el palentino sus últimas citas internacionales. Primero en la semifinal de la Copa de Europa en Varsovia, donde ocupa la quinta plaza en los 10.000 metros con 29:18.3 y luego en el Encuentro Internacional Portugal-España-Argelia en Lisboa donde se impone en las 25 vueltas a la pista con 28:55.6. Sigue corriendo pruebas de cross y ruta para cerrar el año con un séptimo puesto en la San Silvestre Vallecana.

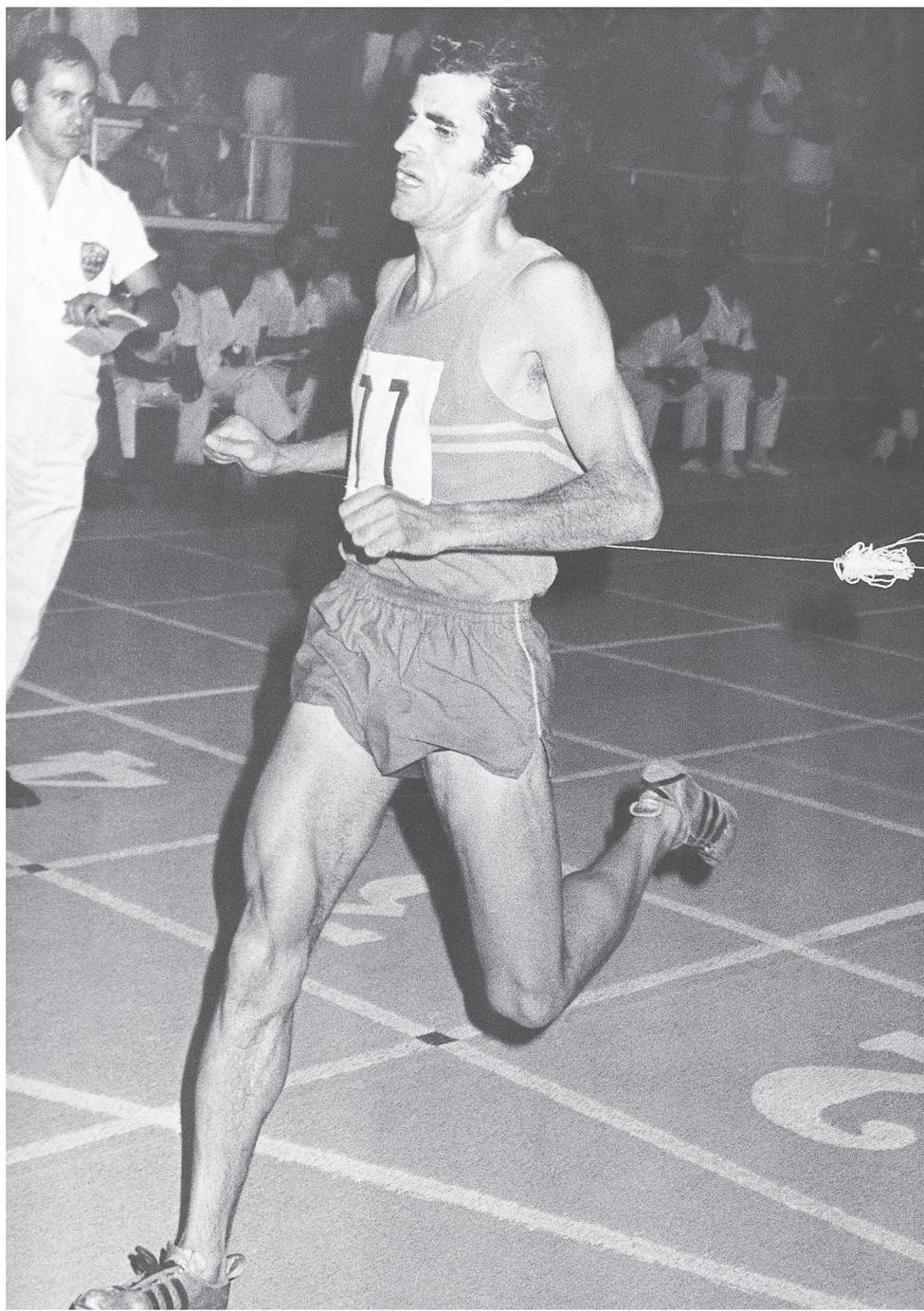
Ya en el invierno de 1978 Haro pone fin a su trayectoria atlética. Camino de los 38 años disputa sus últimas carreras de campo a través, cerrando en el Campeonato de España de Alsasua, donde por primera vez en muchos años no consigue la victoria, teniendo que conformarse con la tercera plaza del pódium por detrás de dos jóvenes atletas que vienen pisando muy fuerte: Fernando Cerrada y José Luis González. Días más tarde en una entrevista en el diario "Marca" Mariano comienza a vislumbrar su adiós aunque sin afirmarlo categóricamente: *"sí, cada vez más. Sin embargo voy a prepararme para estar entre los veinte primeros en el maratón de Moscú, aunque cualquier día lo pienso todo muy detenidamente y digo adiós. Es pronto para decidir pero mi vida laboral también merece la dedicación que ahora le resto por el deporte"*.

Efectivamente Haro lo pensó mejor y esa sería su última prueba, dedicándose a partir de ese momento a sus negocios en su fábrica de prendas deportivas y posteriormente a la política, siendo elegido en abril de 1979 alcalde de su pueblo Becerril de Campos. Con su edad (39 años) y sus múltiples ocupaciones difícilmente podría plantearse la vuelta al atletismo pero ya a comienzos del 80 hace una reaparición fugaz para tomar parte en dos carreras: el Cross de Fuenlabrada, donde ocupa la cuarta plaza y el Cross Twiana de Las Palmas de Gran Canaria donde se hace con la victoria, en la que sería, ahora sí, su última competición.

A partir de ese momento Mariano Haro dijo adiós a nuestro deporte para centrarse en su familia, en su pueblo, donde permaneció siendo alcalde por muchos años, y también en su negocio. En todos esos ámbitos aplicaría el tesón y la constancia que le llevaron a convertirse en uno de los mejores atletas españoles de todos los tiempos. Hoy a sus 80 años Haro es todo un referente para miles de personas que descubrieron este apasionante deporte a través de sus gestas.



1976. Juegos Olímpicos de Montreal. Mariano Haro durante su final olímpica de 10.000m en la que lograría la sexta plaza.



Un historial impresionante

27.05.40 Nacido en Valladolid - creció y vivió en Becerril de Campos, Palencia
- 1,65m/58kg

Entrenador: Gerardo Cisneros

(durante unos meses de 1967 le entrenó Gregorio Rojo)

62 veces internacional absoluto (1962-1977)

HISTORIAL NACIONAL

Campeón de España Absoluto de Campo a Través

(1962-1963-1968-1969-1971-1972-1973-1974-1975-1976-1977)

Campeón de España Absoluto de 10.000m

1962 (30.19.0) - 1964 (30.57.2) - 1965 (30.09.8) - 1969 (29.46.4) - 1970 (30.05.8) - 1971 (29.33.6) - 1973 (28.40.2) - 1974 (28.56.2) - 1975 (28.55.6)

Campeón de España Absoluto de 5.000m

1962 (14.20.8) - 1964 (14.15.4) - 1965 (14.19.4) - 1969 (14.12.0) - 1970 (14.27.6)

Campeón de España Absoluto de 3.000m Obstáculos

1967 (9.00.6)

Campeón de España de Gran Fondo

1975 (1h.35.25)

HISTORIAL INTERNACIONAL

JJOJ	1968 - México	3.000m Obst. (5e2/descalificado)
	1972 - Munich	5.000m (3e4/13:35.4); 10.000m (4º/27:48.2)
	1976 - Montreal	10.000m (6º/28:00.28)
CE	1966 - Budapest	5.000m (7e2/14.07.2)
	1971 - Helsinki	10.000m (5º/13:35.8)
	1974 - Roma	10.000m (8º/28:36.0)
CpE	1965 - Enschede	Elim. - 10.000m (1º/30:16.4)
	1967 - Atenas	Elim. - 3.000m Obst. (2º/9:02.6)
	1970 - Zurich	SF - 10.000m (1º/29:10.0)
	1973 - Celje	SF - 10.000m (abandono)
	1975 - Lisboa	Elim. - 10.000m (3º/28:33.3)
	1975 - Londres	SF - 10.000m (3º/28:31.02)
	1977 - Varsovia	SF - 10.000m (5º/29:18.3)
JlberA	1962 - Madrid	5.000m (3º/14:38.2); 10.000m (2º/30:22.4)
JMed	1967 - Túnez	3.000m Obst. (3º/8:50.0)
	1971 - Esmirna	10.000m (2º/28:54.4)
	1975 - Argel	10.000m (2º/28:29.2)
Westh.	1969 - Madrid	3.000m Obst. (3º/8:53.8)
	1971 - Bruselas	10.000m (3º/29:13.2)
	1974 - Aarhus	10.000m (2º/28:23.8)
CrossNaciones	1961 (3º); 1962 (ab); 1963 (3º); 1964 (1º); 1965 (32º); 1968 (6º); 1969 (10º); 1971 (8º); 1972 (2º)	
CMcross	1973 (2º), 1974 (2º); 1975 (2º); 1976 (11º); 1977 (13º)	

Encuentros Internacionales

1961 - Lisboa	POR-ESP (júnior) - 5.000m (2º/15:04.2)
1961 - Barcelona	ESP-BEL (júnior) - 3.000m (2º/8:40.2)
1963 - Madrid	ESP-POR - 5.000m (1º/14:34.8)
1963 - Madrid	ESP-DEN - 5.000m (1º/14:37.8)
1963 - Madrid	ESP-TUR - 5.000m (1º/14:18.8)
1964 - Bilbao	ESP-FRA - 3.000m Obst. (1º/8:52.0)
1964 - Lisboa	POR-ESP - 5.000m (2º/14:42.8); 3.000m Obst. (abandono)
1964 - Atenas	GRE-ESP - 10.000m (1º/29:59.8)
1965 - Bourges	FRA-ESP - 5.000m (3º/14:15.8); 10.000m (1º/30:11.0)
1965 - Estambul	TUR-ESP - 10.000m (1º/30:02.0)
1965 - Madrid	ESP-GRE - 5.000m (1º/14:24.0); 3.000m Obst. (2º/9:11.2)
1965 - Barcelona	ESP-SUI - 10.000m (1º/30:06.6)



1966 - Madrid	ESP-FRA - 5.000m (3º/14:18.4); 10.000m (1º/30:24.6)
1966 - Bruselas	BEL-ESP - 5.000m (3º/14:06.2); 10.000m (1º/30:05.6)
1966 - Copenhague	DEN-ESP-GRE - 5.000m (1º/14:10.2)
1966 - Berna	SUI-ESP - 5.000m (2º/14:40.8); 3.000m Obst. (2º/9:04.4)
1967 - La Coruña	ESP-BEL - 5.000m (4º/14:28.4); 3.000m Obst. (2º/8:50.3)
1967 - Bayona	FRA-ESP - 3.000m Obst. (1º/8:46.8)
1967 - Viareggio	ITA-ESP-USA - 3.000m Obst. (3º/8:47.8)
1968 - La Coruña	ESP-FRA-GRE - 3.000m Obst. (1º/8:45.8)
1968 - Oslo	NOR-ESP - 5.000m (3º/14:00.0); 3.000m Obst. (2º/8:45.4)
1968 - Barcelona	ESP-MAR - 3.000m Obst. (1º/8:42.2)
1970 - París	FRA-ESP - 5.000m (1º/13:55.4)
1971 - Viareggio	ITA-ESP-GRE - 10.000m (2º/29:05.4)
1971 - Madrid	ESP-FRA - 10.000m (1º/28:23.6)
1972 - Barcelona	ESP-SUI - 10.000m (1º/28:32.4)
1972 - Oslo	NOR-ESP - 10.000m (1º/28:43.4)
1972 - Helsinki	FIN-ESP-GBR - 10.000m (1º/28:26.8)
1974 - Ginebra	SUI-ESP - 10.000m (1º/28:40.02)
1975 - Roma	ITA-ESP-CHN-ROU - 10.000m (2º/28:24.6)
1977 - Lisboa	POR-ESP-ALG - 10.000m (1º/28:55.6)

PROGRESIÓN

Años	Club	1.500m	3.000m	5.000m	10.000m	3.000m Obst.	Otras marcas
1959	At. Palencia	4.53.5	9.38.8	16.13.0 (47)	35.35.0 (49)	10.17.6 (33)	
1960	At. Palencia		9.15.5	15.41.0 (26)		10.12.2 (28)	
1961	San Miguel	4.06.4 (26)	8:56.8	14.50.8 (6)		10.09.3 (27)	
1962	E. y D. Palencia	4.02.1 (17)		14.20.8 (2)	30.19.0 (1)	9.42.0 (10)	
1963	E. y D. Palencia	4.02.2 (29)		14.18.8 (2)	30.00.4 (3)	9.08.0 (1)	1.59.7 (54) 800m
1964	E. y D. Palencia	3.59.3 (24)	8.17.1 (3)	14.08.0 (3)	29.59.8 (4)	8.52.0 (1)	1.53.7 (12) 800m
1965	E. y D. Palencia	4.03.5 (41)	8.23.4 (8)	14.04.4 (1)	29.29.0 (1)	9.11.2 (3)	1h.01.36.6 (1) - 19.453 (1)
1966	E. y D. Palencia	4.04.8 (54)	8.11.1 (3)	13.53.8 (2)	30.05.6 (5)	8.50.0 (2)	2.00.7 (94) 800m
1967	E. y D. Palencia			14.02.0 (3)		8.46.8 (2)	
1968	E. y D. Palencia	3.54.8 (14)	8.17.0 (4)	14.00.0 (2)	29.06.6 (2)	8.37.2 (2)	
1969	E. y D. Palencia	4.00.9 (54)	8.49.6 (56)	14.09.6 (3)	28.58.8 (1)	8.53.8 (2)	
1970	E. y D. Palencia		7.57.8 (1)	13.55.4 (2)	28.34.2 (1)		
1971	E. y D. Palencia		8:16.0+	13.47.2 (3)	27.59.34 (1)		
1972	E. y D. Palencia	3.47.3 (4)	7.51.6 (1)	13.26.03 (1)	27.48.14 (1)		
1973	E. y D. Palencia		8.12.6 (6)	13.46.2 (3)	28.18.0 (1)		
1974	E. y D. Palencia	3.57.0 (60)	8:29.2 +	13.41.74 (1)	28.23.8 (1)		
1975	E. y D. Palencia			13.49.8 (4)	28.24.6 (1)		58.37.8 (1) - 20.493 (1)
1976	E. y D. Palencia		8:26.4+	14:12.6+ (8)	28.00.28 (1)		
1977	E. y D. Palencia				28.54.5 (3)		

Otras marcas

1.000m 2:43.0 (1961)

Récords de España y mejores marcas absolutas (aire libre)

3.000m	7.57.8 - Colonia - 11.08.70
	7.51.6 - Oslo - 03.08.72
5.000m	13.26.03 - Londres - 14.07.72 (mejor marca europea +30)
10.000m	28.58.8 - La Coruña - 12.07.69
	28.34.2 - Oslo - 05.08.70
	27.59.34 - Helsinki - 10.08.71
	27.55.89 - Munich - 31.08.72
	27.48.14 - Munich - 03.09.72 (mejor marca mundial y europea +30)
20.000m	1h.01.36.6 - San Sebastián - 02.10.65
	58.37.8 - San Sebastián - 09.08.75
Hora	19.453m - San Sebastián - 02.10.65
	20.493m - San Sebastián - 09.08.75

Récord de España absoluto (pista cubierta)

3.000m 8.29.2 - Madrid - 26.02.64

Récords por categorías (desde +35 años)

5.000m +35 (13.49.8 en 1975)
 10.000m +35 (28.24.6 en 1975 y 28.00.28 en 1976)
 20.000m/hora +35 (58.37.8/20.493m en 1975)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)

1964 - 5.000m 14.08.0 (100-M y 75-E), 3.000m. Obst.. 8.52.0 (75-M y 59-E)
 1965 - 5.000m 14.04.4 (73-M y 58-E), 10.000m 29.29.0 (60-M y 48-E)
 1966 - 5.000m 13.53.8 (53-M y 38-E), 3.000m. Obst.. 8.50.0 (79-M y 65-E)
 1967 - 5.000m 14.02.0 (90-M y 72-E), 3.000m. Obst. 8.46.8 (72-M y 58-E)
 1968 - 5.000m 14.00.0 (100-M y 72-E), 29.06.6 (57-M y 40-E),
 3.000m. Obst. 8.37.2 (21-M y 17-E)
 1969 - 10.000m 28.58.8 (51-M y 40-E)
 1970 - 5.000m 13.55.4 (80-M y 61-E), 10.000m 28.34.2 (21-M y 17-E)
 1971 - 5.000m 13.47.2 (85-M y 65-E), 10.000m 27.59.34 (6-M y 6-E)
 1972 - 5.000m 13.26.03 (8-M y 7-E), 10.000m 27.48.14 (4-M y 3-E)
 1973 - 5.000m 13.46.2 (88-M y 74-E), 10.000m 28.18.0 (16-M y 13-E)
 1974 - 5.000m 13.41.74 (71-M y 50-E), 10.000m 28.23.8 (30-M y 22-E)
 1975 - 10.000m 28.24.6 (44-M y 28-E)
 1976 - 10.000m 28.00.28 (17-M y 12-E)

b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)

1965 - Hora 19.453m (8-M y 6-E)
 1970 - 3.000m 7.57.8 (19-M y 16-E)
 1972 - 3.000m 7.51.6 (19-M y 13-E)
 1975 - 20.000m y hora 58.37.8 y 20.493m (2-M y 2-E)

En el ranking all-time sus mejores clasificaciones fueron:

a) pruebas olímpicas

5.000m 13.26.03 (11-M y 8-E hasta 1972)
 10.000m 27.48.14 (6-M y 4-E hasta 1972), las mejores españolas de siempre (marcha aparte) hasta 1985 (batidas por José Luis González con 3.30.92 en 1.500m, 5-M y 3-E)

b) pruebas no olímpicas

20.000m y hora 58.37.8 y 20.493m (4-M y 4-E hasta 1975)

c) categoría +35

En el ranking all-time (categoría +35) fue 2-M y 2-E tanto en 10000m (28.00.28 en 1976) como en 20.000m y la hora (58.37.8 y 20.493m en 1975), sólo detrás del soviético Sviridov y el belga Roelants respectivamente.

GALARDONES Y HONORES

Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo (2003)
 Insignia de Oro y Brillantes de la RFEA
 Trofeo Barón de Güell (3 ocasiones)

Medalla de Oro del Frente de Juventudes
 Medalla de Oro de Educación y Descanso
 Medalla de Oro de la Federación Vizcaína

MARCA de Oro (4 veces)

YA de Oro a los Valores Humanos

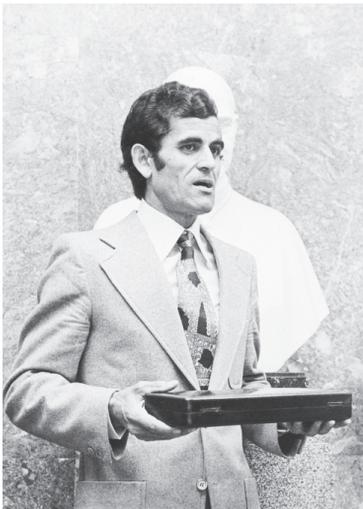
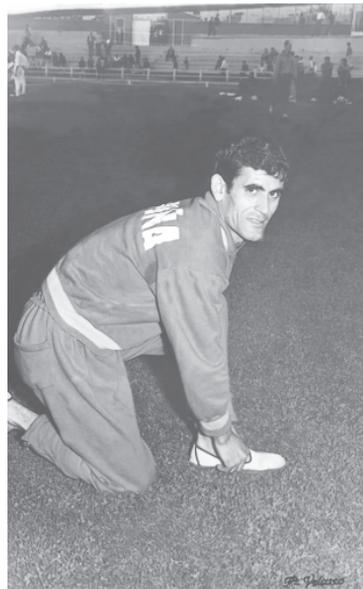
Oliva de oro de Jaén

Sello conmemorativo de la Exposición Filatélica de Moscú 80

Calles: Alhama de Murcia (Murcia), Madrیدهjos (Toledo),

Priego de Córdoba (Córdoba), Valencia, Guillena (Sevilla), Roquetas de Mar (Almería), Rute (Córdoba)

Premio ANOC "Atleta Legendario de campo a través" (2012)





Récords de España absolutos (aire libre)

(extraído del Libro Cronología de los Récords y Mejores Marcas españolas de Atletismo - AEEA febrero 2015)

3.000 metros

7.57.8 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Colonia, FRG 11-08-1970
Reunión internacional. Müngersdorfer Stadion. 22h00m. 1. Harald Norpoth (FRG) 7.49.6, 2. Kerry O'Brien (AUS) 7.50.8, 3. Emiel Puttemans (BEL) 7.51.8, 4. Wolfgang Falke (FRG) 7.54.0, 5. Will Reilly (USA) 7.55.0, 6. Gianni Del Buono (ITA) 7.57.0, 7. Frank Shorter (USA) 7.57.8, 8. Haro 7.57.8. Cronos: 7.57.8-7.57.8-7.57.8.

7.51.6 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Oslo, NOR 03-08-1972
Bislett Games. Bislett Stadion. Lluvia. 1. Steve Prefontaine (USA) 7.44.2, 2. Len Hilton (USA) 7.48.0, 3. Dick Quax (NZL) 7.49.6, 4. Per Halle (NOR) 7.50.6, 5. Stanislav Hoffmann (TCH) 7.50.8, 6. Frank Shorter (USA) 7.51.4, 7. Haro 7.51.6, 8. Rod Dixon (GBR) 7.52.0, 9. Willi Wagner (FRG) 7.56.2, 10. Richard Tayler (NZL) 7.58.6, 11. Arne Hovde (NOR) 8.02.4, 12. Carlos García Caro 8.02.6, 13. Brown (USA) 8.13.4. Tiempo de paso por 2.000m, Prefontaine 5.11.8.

5.000 metros

13.26.03 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Londres, GBR 14-07-1972
Campeonato de la AAA. Crystal Palace. 1. Dave Bedford (GBR) 13.17.21, 2. Ian McCafferty (GBR) 13.19.66, 3. Ian Stewart (GBR) 13.24.16, 4. Haro 13.26.03, 5. David Black (GBR) 13.27.85, 6. Javier Alvarez Salgado 13.34.71, 7. Ricky Wilde (GBR) 13.41.60, 8. John Valentine (GBR) 13.42.52, 9. John Hartnett (IRL) 13.43.05, 10. Julian Goater (GBR) 13.44.64, hasta 17 clasificados. Las marcas fueron publicadas redondeadas en décimas, la de Haro en 13.26.0. La marca de Haro mejora el record europeo de mayores de 30 años, batiendo los 13.30.0 del alemán oriental Siegfried Herrmann (Potsdam, 11 de agosto de 1965) y fue mejorada por el alemán federal Harald Norpoth en Munich el 12 de julio de 1973, con 13.20.49.

10.000 metros

28.58.8 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia La Coruña 12-07-1969
XIII Gran Premio Internacional Ciudad de La Coruña. Estadio de Riazor. 21h20m. 1. Haro 28.58.8, 2. Naftali Temu (KEN) 29.03.2, 3. Paul Mose (KEN) 29.23.4, 4. Juan Hidalgo 29.38.0, 5. Agustín Fernández 29.41.4, 6. Carlos Pérez 30.07.4, 7. Fernando Aguilar 31.08.6, 8. Enrique Graña 31.24.4. Cronos: 28.58.6-28.58.8-28.58.8.

28.34.2 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Oslo, NOR 05-08-1970
Bislett Games. Bislett Stadion. 1. Frank Shorter (USA) 28.32.6, 2. Haro 28.34.2, 3. Tsugemitsu Suzuki (JAP) 28.44.8, 4. Nedo Farcic (YUG) 28.45.8, 5. Ken Moore (USA) 28.51.0, 6. Ron Clarke (AUS) 29.00.4, hasta nueve clasificados. Cronos: 28.34.2-28.34.2-28.34.2. Paso por las seis millas: 1. Shorter 27.42.6, 2. Haro 27.42.6, mejor marca nacional.

27.59.34 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Helsinki, FIN 10-08-1971
X Campeonato de Europa. Estadio Olímpico. 20h40m, 16°C, 79% de humedad. 1. Juha Väättäin (FIN) 27.52.78, 2. Jürgen Haase (GDR) 27.53.36, 3. Rashid Sharafetdinov (URS) 27.56.25, 4. Daniel Korica (YUG) 27.58.39, 5. Haro 27.59.34, 6. Dave Bedford (GBR) 28.04.33, 7. Mike Tagg (GBR) 28.14.65, 8. Seppo Tuominen (FIN) 28.17.98, 9. Manfred Letzerich (FRG) 28.21.0, 10. Noel Tijou (FRA) 28.21.8, 11. Werner Dössegger (SUI) 28.23.0, 12. Lucien Rault (FRA) 28.23.2, hasta 33 clasificados. Los tiempos oficiales fueron redondeados en décimas, el de Haro, 27.59.4. Tiempos de paso por cada kilómetro: 2.43.2, 5.26.6, 8.15.0 (los tres de Bedford), 11.04.7 (Haase), 13.54.4 (Bedford), 16.44.9 (Väättäin), 19.34.6, 22.27.5, 25.19.4 (los tres de Bedford).

27.55.89 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Munich, FRG 31-08-1972
XX Juegos Olímpicos. Estadio Olímpico. 19h05m. 2ª eliminatoria. 1. Mohamed Gammoudi (TUN) 27.54.69, 2. Haro 27.55.89, 3. Frank Shorter (USA) 27.58.23, 4. Lasse Viren (FIN) 28.04.41, 5. Paul Mose (KEN) 28.18.74, 6. Rashid Sharafetdinov (URS) 28.24.64, 7. Wobib Masresha (ETH) 28.28.02, hasta 16 clasificados. Los tiempos oficiales fueron redondeados en décimas, el de Haro, 27.56.0.

27.48.14 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Munich, FRG 03-09-1972
XX Juegos Olímpicos. Estadio Olímpico. 17h15m. Final. 1. Lasse Viren (FIN) 27.38.35, record del mundo, 2. Emiel Puttemans (BEL) 27.39.58, 3. Miruts Yifter (ETH) 27.40.96, 4. Haro 27.48.14, 5. Frank Shorter (USA) 27.51.32, 6. David Bedford (GBR) 28.05.44, 7. Daniel Korica (YUG) 28.15.18, 8. Abdelkader Zaddem (TUN) 28.18.17, 9. Josef Jánksy (TCH) 28.23.59, 10. Juan Martínez (MEX) 28.44.08, 11. Pavel Andreyev (URS) 28.46.27, 12. Javier Alvarez Salgado 28.56.38, 13. Paul Mose (KEN) 29.02.87, 14. Willy Polleunis (BEL) 29.10.15. Tiempos de paso por cada kilómetro: 2.36.8, 5.18.8, 8.06.4, 10.55.4, 13.43.9, 16.35.7 (hasta aquí todos de Bedford), 19.27.7, 22.17.7, 25.09.2 (los tres de Viren). Los tiempos oficiales fueron redondeados en décimas, el de Haro, 27.48.2. La marca de Haro es record del mundo de mayores de 30 años, batiendo las marcas mundial del australiano Ronald Clarke, 27.49.4 en Londres el 29 de agosto de 1968, y europea del finlandés Juha Väättäin, 27.52.78 en Helsinki el 10 de agosto de 1971. Fue mejorada por el británico Brendan Foster en Londres el 23 de junio de 1978, con 27.30.3.

1 hora en pista

19.453 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia San Sebastián 02-10-1965

Marca de paso hacia el record de 20.000 metros. (Véase esa prueba para más detalles). 1. Haro 19.453,15 metros, 2. Carlos Pérez 19.072,45, 3. José Miguel Maiz 19.066,27, 4. Luis García 18.257,03.

20.493 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia San Sebastián 09-08-1975

I Gran Premio Atlético de San Sebastián. Estadio de Anoeta. 20h00m. Tiempo lluvioso. Temperatura 20°. 1. Haro 20.493 metros, 2. Juan Hidalgo 20.137 metros, 3. Ricardo Toro 17.702 metros. Corrieron cuatro atletas, Santiago de la Parte se retiró pasados los 5 kilómetros. Tiempos de paso cada kilómetro: 2.56.0, 5.47.0, 8.38.0, 11.30.0, 14.27.0 (5.000 metros), 17.20.0, 20.17.0, 23.14.0, 26.13.0, 29.12.0 (10.000 metros), 32.08.0, 35.03.0, 38.00.0, 41.00.0, 43.56.0 (15.000 metros), 46.52.0, 49.48.0, 52.45.0, 55.44.0, 58.37.8 (20.000 metros, record nacional).

20.000 metros en pista

1.01.36.6 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia San Sebastián 02-10-1965

Festival Gimnástica de Ulía. Estadio de Anoeta. 17h45m. 15º y sin viento. 1. Haro 1.01.36.6, 2. Carlos Pérez 1.02.49.8, 3. José Miguel Maiz 1.02.52.8, 4. Luis García 1.06.15.6. Tiempos de paso por cada kilómetro: 2.53.6, 5.49.6, 8.51.2, 11.55.0, 14.57.4 (5.000 metros), 18.01.8, 21.07.2, 24.12.0, 27.17.8, 30.22.6 (10.000 metros), 33.29.4, 36.37.0, 39.46.2, 42.53.8, 46.02.4 (15.000 metros), 49.12.2, 52.24.8, 55.33.0, 58.36.6 (19.000 metros). Al paso por la hora, 19.453,15 metros, record nacional.

58.37.8 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia San Sebastián 09-08-1975

Marca al paso para el record de la hora. (Véase esta prueba para más detalles). 1. Haro 58.37.8, 2. Juan Hidalgo 59.38.0, 3. Ricardo Toro 1.07.47.8. Cronos: 58.37.4-58.37.8-58.38.6.

Récords de España absolutos (pista cubierta)

3.000 metros

8.29.2 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia Madrid 26-02-1964

IV Trofeo Canguro de Atletismo en Pista Cubierta. Palacio de los Deportes. La prueba se disputó sobre la estrecha franja inferior o zona neutra del velódromo, de 200m de cuerda y suelo de madera. Inicio de la reunión a las 22:30 h. Carrera 1: 1. Haro 8.29.2, 2. Iluminado Corcuera 8.54.2, 3. Francisco Albert 9.11.4, 4. José Ignacio Dopereiro 9.24.2, 5. Juan Criado 9.26.2, los tres últimos doblados. Se disputaron dos carreras, siendo Elisardo Flores el vencedor de la segunda con 9.06.8.



10.000 metros del Campeonato de Europa de Helsinki 1971

Todas sus competiciones - 1959-1980 - orden cronológico -

Por : José Luis Hernández y Miguel Villaseñor

1959

19/03/1959	Ruta	12:20	1	Gran Cross Frente de Juventudes Provincial 3.700m	Palencia
29/03/1959	1.500m	4:53.5 MP	1	Trofeo de Pascua ... 2º Eugenio Pérez 4:53.8	Palencia (La Juventud)
26/04/1959	3.000m	9:38.8 MP	1		Palencia (La Juventud)
21/06/1959	5.000m	16:28.8	2	Torneo Lugo-Palencia-Salamanca-Zamora 1º Enrique Maestre 16:27.0	Palencia (La Juventud)
04/07/1959	5.000m	16:13.0 MP	7	VII Campeonato de España Júnior 1º F.Aguilar 15:21.8, 2º D.Ramos 15:31.4, 3º J.Alday 15:37.8	Valencia (Universitario)
05/07/1959	3.000m Obst.	10:17.6 MP	8	Los jueces le hicieron dar una vuelta de más, (había ganado la prueba) VII Campeonato de España Júnior 1º J.Sarriegui 9:32.8 RecESPj - 2º D.Ramos 9:41.6, 3º J. Alday 9:46.6	Valencia (Universitario)
24/10/1959	5.000m	16:17.0	2	Campeonato de España - 2ª categoría Pista de 301 metros. 1. E. Maestre 16:16.0	Madrid (Ciudad Universitaria)
25/10/1959	10.000m	35:35.0 MP	5	Campeonato de España - 2ª categoría Pista de 301 metros. 1. E. Fernández 34:01.8	Madrid (Ciudad Universitaria)
13/12/1959	Cross	11:33	1	Trofeo Educación y Descanso 3.680m ganó como absoluto aún siendo júnior	Palencia
20/12/1959	Ruta	14:48	1	Carrera del Pavo - Trofeo de Navidad 4.630m	Palencia

1960

24/01/1960	Cross	13:33	1-j	Trofeo Regularidad - 1ª jornada	Palencia
31/01/1960	Cross	19.42	1-j	Trofeo Regularidad - 2ª jornada	Palencia
07/02/1960	Cross	st	6	XIII G.P. del Frente de Juventudes - 1ª categoría 6.500m 1º Moreno 26.44	Madrid (Retiro)
21/02/1960	Cross	16:20	1-j	Campeonato Provincial 5.130m	Palencia
28/02/1960	Cross	22.57	1-j	Trofeo Regularidad - 3ª jornada 6.550m	Palencia
06/03/1960	Cross	24:55	2-j	XLII Campeonato de España de Cross 1º Banachoches 24:55 ... 3º Alday 24:56, 4º Amigo 26:06, 5º Pita 25:14. Por Federaciones: 6º Palencia	San Sebastián (Lasarte)
20/03/1960	3.000m	9:15.5 MP	1	Campeonato Provincial	Palencia (La Juventud)
24/04/1960	5.000m	15:41.0 MP	2	Selección Palencia-Atco. San José (Valladolid) 1º L.Vargas 15:28.5	Palencia (La Juventud)
01/05/1960	5.000m	16:11.7	2	Encuentro Palencia-Valladolid-Salamanca 1º L.Vargas 15:34.1	Valladolid
15/05/1960	5.000m	15:59.0	1	Campeonato Provincial - Previa	Palencia (La Juventud)
21/05/1960	5.000m	15:47.8	4	VIII Campeonato de España Júnior Pista de 301 metros. 1º Del Val 15:45.6, 2º Montero 15:46.6, 3º Banachoches 15:47.0 ... 5º Alday 15:54.0	Madrid (Ciudad Universitaria)
16/10/1960	3.000m Obst.	10:12.2 MP	2	Burgos-Palencia Tarde. 1º Zabala 9:55.9 ... 3º Balanz, 4º Zurro	Burgos (Ciudad Deportiva)
12/1960	Cross		1	Trofeo Inauguración	Palencia



1959. A la izquierda, el equipo júnior palentino que compitió en el Campeonato de España en Valencia (Haro, agachado a la derecha)



1961. En el Campeonato de España de Federaciones de 2ª categoría en Palencia.



1961. Campeonato de España de Campo a Través. Haro en lo más alto del podio junto a Banacloches (segundo) y José Fernández (tercero).



1961. Cross de las Naciones (Nantes). A la izquierda, el equipo español júnior y arriba, Mariano Haro llegando tercero a meta tras el inglés Simpson.



1961

06/01/1961	Cross	20:26	1-j	Trofeo Reyes Magos 6.000m	Vitoria
15/01/1961	Cross	20:28	1-j	Trofeo Educación y Descanso	Palencia
18/01/1961	Cross	20:32	1-j	Trofeo Guardia de Franco	Palencia
22/01/1961	Cross	21:12	1-j	III Trofeo José Gómez 6.000m	Burgos (La Quinta)
29/01/1961	Cross	24:42	1-j	VI Cross Internacional de San Sebastián 7.500m ... 2º Jesús Fernández 24:44, 3º Díaz 24:45, 4º Banacloches 25:47, 5º Vela 26:16	San Sebastián (Lasarte)
05/02/1961	Ruta	st	8	XIV Gran Premio Frente del Juventudes 7.000m 1º Hurtado 28:53, 2º Vargas 28:59, 3º Moreno 29:00	Madrid (Retiro)
12/02/1961	Cross	25:35	1-j	VIII Trofeo Hermanos Izuquiza 7.00m ... 2º Alberto Esteban 25:40, 3º García 26:04	Madrid (Casa de Campo)
26/02/1961	Cross	24:38	1-j	Campeonato Provincial 7.400m	Palencia
12/03/1961	Cross	21:49	1-j	XLIII Campeonato de España 6.000m ... 2. Banacloches 22:03, 3º José Fernández 22:10, 4º Azpiroz 22:32, 5º Vela 22:42. Por Federaciones: 4º Palencia	Fadura-Guecho
26/03/1961	Cross	26:26	3-j	XLVIII Cross de las Naciones 7.500m 1º Robinson ENG 26:21, 2º Simpson ENG ... 18º Sarriegui 28:14. Por naciones júnior: España 3º	Nantes (Hipódromo de Petit-Pont)(FRA)
08/04/1961	3.000m	9:09.7 MP	1		Palencia (La Juventud)
09/04/1961	1.000m	2:43.0 MP	1		Palencia (La Juventud)
07/05/1961	3.000m Obst.	10:09.3 MP	1	Campeonato Provincial - 1ª jornada	Palencia (La Juventud)
27/05/1961	5.000m	15:22.4 MP	2 (1cB)	Campeonato de España Júnior 1º (1cA) Banacloches 15:21.8 ... 3º Azpiroz 15:23.0	Madrid (Ciudad Universitaria)
28/05/1961	1.500m Obst.	4:34.2	3	IV Campeonato de España Júnior 1º Sarriegui 4:31.3, 2º Pita 4:31.4 ... 4º Román 4:35.3, 5º S.Ramos 4:37.9	Madrid (Vallehermoso)
11/06/1961	1.500m	4:12.0 MP	1	Campeonato Provincial - 1ª jornada	Palencia (La Juventud)
15/06/1961	3.000m	8:58.9 MP	1		Palencia (La Juventud)
18/06/1961	3.000m	8:56.8 MP	1	Campeonato Provincial - 2ª jornada ... 2º E.Haro 9:31.0	Palencia (La Juventud)
24/06/1961	5.000m	15:04.8 MP	2	Portugal-España Júnior 1º Oliveiras POR ... 4º Banacloches sm	Lisboa (Alvalade)(POR)
19/07/1961	1.500m	4:11.7 MP	1	Trofeo Educación y Descanso	Palencia (La Juventud)
24/07/1961	5.000m	15:18.4	1	Campeonato de España - 2ª categoría Fase Previa	Palencia (La Juventud)
25/07/1961	1.500m	4:06.4 MP	1	Campeonato de España - 2ª categoría Fase Previa	Palencia (La Juventud) PB
06/08/1961	3.000m	8:40.2	2	España-Bélgica Júnior 1º Grauwels BEL 8:24.6 ... 3º Deraemalker BEL 8:51.2, 4º Perau 8:57.4	Barcelona (Universitaria)
14/08/1961	5.000m	14:50.8 MP	3	XLI Campeonato de España 19:00h. 1º Alonso 14:38.8, 2º Molins 14:40.8 ... 4º Aguilar 15:14.2, 5º Aritmendi 15:17.8	Barcelona (Montjuïc)
19/08/1961	5.000m	15:18.4	1	Campeonato de España - 2ª categoría ... 2º Banacloches 15:56.4	Palencia (La Juventud)
20/08/1961	1.500m	4:09.5	3	Campeonato de España - 2ª categoría 1º Banacloches 4:05.9, 2º Ripoll 4:07.1	Palencia (La Juventud)
08/12/1961	Cross	15:39	1	Trofeo Inauguración 4.950m	Palencia (Sotillo de los Canónigos)
13/12/1961	Cross		1	IV Trofeo José Gómez	Burgos (La Quinta)
17/12/1961	Cross	35.07	1	IV Trofeo de Pascua 2º Julio Gómez 35:29., 3º L.Vargas 35:35	Valladolid
24/12/1961	Cross	18:56	1	Carrera del Pavo - Trofeo Navidad	Palencia

1962

14/01/1962	Cross	29:21	1	IX Trofeo Hermanos Izuzquiza 9.900m ... 2º Aguilar 29:49, 3º Corcuera 29:53	Madrid (Casa de Campo)
20/01/1962	Cross	20:27	1	Trofeo Guardia de Franco	Palencia
28/01/1962	Cross	39:33	6	VII Cross Internacional de San Sebastián 11.000m 1º Rhadi MAR 38:52, 2º Anderson ENG 39:16, 3º Allal MAR 39:16, 4º Bouchta MAR 39:245º Aguilar 39:26	San Sebastián (Lasarte)
25/02/1962	Cross	25:13	2	XIII Campeonato Mundo Militar 8.000m 1º Cleecx BEL 25:06 ... 3º Aguilar 25:19 - Por naciones: España 4ª	San Sebastián (Lasarte)
11/03/1962	Cross	37:31	1	XLIV Campeonato de España 12.000m ... 2º Amorós 37:58, 3º Molins 38:03, 4º Aguilar 38:09, 5º Corcuera 38:16	Santander (Bellavista)
24/03/1962	Cross	Abandono		XLIX Cross de las Naciones 12.000m 1º Roelants BEL 44:40, 2º Vandewattyn BEL 44:46, 3º Batty ENG 44:48 ... 6º Molins 45:04. Haro retirado en km 4. Por naciones: España 2ª	Sheffield (Graves Park)(ENG)
15/04/1962	Cross	24:16	1	I Campeonato de Organizaciones del Movimiento 6.500m 2º Gª Rilova 24:23, 3º Escobar 24:44. Por equipos: 1º Palencia	Burgos (Cerro de San Miguel)
12/06/1962	5.000m	15:10.2	1	Homenaje a Mariano Haro ... 2º Hurtado 15:23.5, 3º Vargas 15:26.9	Palencia (La Juventud)
23/06/1962	5.000m	15:41.8	1	Campeonato de España Federaciones-2ª - Fase Previa	Burgos (Ciudad Deportiva)
24/06/1962	1.500m	4:05.2 MP	1	Campeonato de España Federaciones-2ª - Fase Previa	Burgos (Ciudad Deportiva)
22/07/1962	1.500m	4:02.1 MP	1	V Trofeo Ciudad de Vitoria ... 2º José Fernández 4:05.3	Vitoria (Sociedad Deportiva Vitoriana)
28/07/1962	5.000m	14:58.2	1	Campeonato de España Federaciones-2ª categoría Valladolid (La Juventud) ... 2º Vargas 15:36.6	
29/07/1962	3.000m Obst.	9:42.0 MP	1	Campeonato de España Federaciones-2ª categoría Valladolid (La Juventud) ... 2º Vargas 10.24.6	
29/07/1962	1.500m	4:04.8	1	Campeonato de España Federaciones-2ª categoría Valladolid (La Juventud) ... 2º Amigó 4:10.1	
18/08/1962	5.000m	14:20.8 MP	1	XLII Campeonato de España ... 2º Alonso 14:24.8, 3º Molins 14:25.8, 4º C.Pérez 14:27.8, 5º Aguilar 14:41.6	La Coruña (Riazor)
19/08/1962	10.000m	30:19.0 MP	1	XLII Campeonato de España ... 2º C.Pérez 30:23.8, 3º Molins 30:29.2, 4º Aritmendi 30:38.6, 5º L.García 31:20.6	La Coruña (Riazor)
05/10/1962	Cross		1	Semana Deportiva Militar Nacional ... 2º Azpiroz	Toledo (ECEP)
07/10/1962	10.000m	30:22.4	2	II Juegos Iberoamericanos 19:55h. 1º Suárez ARG 30:14.2 ... 3º C.Pérez 30:57.6, 4º Aldegalega POR 31:34.8	Madrid (Vallehermoso)
09/10/1962	5.000m	14:38.2	3	II Juegos Iberoamericanos 17:30h. 1º Suárez ARG 14:31.6, 2º de Oliveira POR 14:32.4, 4º Amazón ARG 14:44.6, 5º Aguilar 14:53.6	Madrid (Vallehermoso)
09/12/1962	Ruta	27:05	4	XXXIX Jean Bouin 9.000m. 13:10h 1º Aguilar 26:51, 2º North ENG 26:55, 3º De Oliveira POR 26:59	Barcelona (Esplugues-Arco de Triunfo)
16/12/1962	Ruta	13:56	1	XV Gran Premio Pedestre de Navidad (Cto. EyD) 4.500m ... 2º C.Pérez 13:59	Vigo

Mariano Haro estaba inscrito en el Campeonato de Europa de Belgrado pero llegó tarde -el día 14- y ya se habían disputado la final de 10.000m y la serie eliminatoria de 5.000m). Haro estaba haciendo el servicio militar en Vitoria y no funcionó el papeleo.

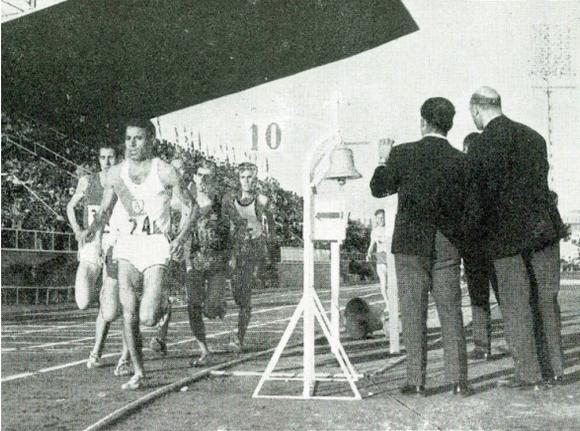
1963

20/01/1963	Cross	22:25	1	V Trofeo José Gómez 2º L.Vargas st , 3º G.Rilova 23:25, 4º E.Haro 23:37	Burgos (La Quinta)
27/01/1963	Cross	31:09	9	VIII Cross Internacional de San Sebastián 10.000m 1º Wolde ETH 30:34, 2º Marian ETH 30:39, 3º Heathley ENG 30:42, 4º Hill ENG 30:49 ... 6º Aritmendi 30:56 ... 8º Gammoudi TUN 31:05	San Sebastián (Lasarte)

02/02/1963	Cross		1	Campeonato de España Militar 8.000m ... 2º Jesús Gómez López	Madrid (Casa de Campo)
03/02/1963	Cross	26:02	1	I Cross Internacional de Palencia 8.925m ... 2º Aguilar 26:26, 3º Molins 26:42	Palencia (La Balastera)
17/02/1963	Cross	25:09	5	XIII Campeonato del Mundo Militar 8.000m 1º Allonsius BEL 25:04, 2º Bouchta MAR 25:04, 3º Khamassi TUN 25:55, 4º Mheddheb MAR. Por naciones: 5ª España	Túnez (Kassar-Said)(TUN)
24/02/1963	Cross	25:16	1	Campeonato Provincial 8000m 2º L. García 25:55	Palencia
03/03/1963	Cross	35:22	1	XLV Campeonato de España 11.000m ... 2º Aritmendi 35:35, 3º C.Pérez 36:04, 4º Corcuera 36:08, 5º Guardia 36:14. Por Clubes: 5º Educación y Descanso	Madrid (Casa de Campo)
17/03/1963	Cross	37:42	3	L Cross de las Naciones 12.000m 1º Fowler ENG 37:20, 2º Roelants BEL 37:32 ... 6º Guardia. Por naciones: España 5ª	San Sebastián (Lasarte)
21/04/1963	5.000m	15:42.8	1	Valladolid-Palencia-Burgos 2º L.Vargas 15:53.0, 3º Jesús de Alba, 4º E.Haro	Valladolid (La Juventud)
15/06/1963	10.000m	31:33.8	1	VII Campeonato Educación y Descanso - 1ª categoría Bilbao (San Ignacio) ... 2º J.Morales 31:58.6, 3º F.de Miguel 32:19.6	Bilbao (San Ignacio)
16/06/1963	3.000m Obst.	9:08.1 MP	1	VII Campeonato Educación y Descanso - 1ª categoría Bilbao (San Ignacio) ... 2º José Fernández 9:12.6, 3º J.Morales 9:51.4	Bilbao (San Ignacio)
18/06/1963	5.000m	15:03.6	1	VII Campeonato Educación y Descanso - 1ª categoría Bilbao (San Ignacio) ... 2º J.Morales 15:18.6, 3º E.J.García 15:29.4	Bilbao (San Ignacio)
06/07/1963	5.000m	14:34.8	1	España-Portugal ... 2º Corcuera 14:41.8, 3º Marques POR 15:18.4, 4º Dias Santos POR 16:17.8	Madrid (Vallehermoso)
10/07/1963	1.500m	4:02.1			¿Madrid (Universitaria)?
13/07/1963	5.000m	14:37.8	1	España-Dinamarca ... 2º Corcuera 14:41.2, 3º Torgersen DEN 15:04.0, 4º Borsen DEN 15:38.2	Madrid (Vallehermoso)
14/07/1963	10.000m	30:32.0	1	España-Dinamarca ... 2º Guardia 30:48.0, 3º Andersen DEN 31:10.4, 4º Torgersen DEN 31:35.0	Madrid (Vallehermoso)
15/07/1963	3.000m Obst.	9:08.0 MP	1		Bilbao (San Ignacio)
21/07/1963	800m	1:59.7 MP	¿?		Palencia (La Juventud)
10/08/1963	5.000m	14:18.8 MP	1	España-Turquía ... 2º Saban TUR 14:30.2., 3º Dalkilic TUR 14:43.6, 4º Aguilar 15:06.0	Madrid (Vallehermoso)
17/08/1963	5.000m	14:35.8	2	XLIII Campeonato de España Mañana. 1º Aguilar 14:21.2 ... 3º Aritmendi 14:44.8, 4º Jesús Fernández 14:54.4, 5º Corcuera 15:01.2 ... 11º E.Haro 15:49.6	Barcelona (Montjuïc)
18/08/1963	10.000m	30:00.4 MP	2	XLIII Campeonato de España Tarde. 1º Aguilar 29:27.0 ... 3º Guardia 30:09.2 PB, 4º Corcuera 30:20.0, 5º Jesús Fernández 30:54.4	Barcelona (Montjuïc)
26/08/1963	1.500m	4:02.2	1		Palencia (La Juventud)
09/12/1963	Cross		1	Parque El Sotillo de los Canónigos	Palencia (El Sotillo de los Canónigos)
12/1963	Cross		1	Carrera del Pavo	Palencia
29/12/1963	Ruta	22:03	1	VI Gran Premio de Pascua de Educación y Descanso 7.500m. 2º Gómez López 22:42, 3º Hurtado 22:55	Valladolid (Campo Grande)

1964

06/01/1964	Ruta	18:25	1	Vuelta Pedestre a Salamanca ... 2º Aritmendi, 3º Ferreira POR	Salamanca
12/01/1964	Cross	26:26	1	II Cross de Santi Mami 8.080m ... 2º José Fernández 27:06 - 3º Barris 27:16 - 4º Aguilar 27:22 - 5º L.Gutiérrez 27:22	Derio
19/01/1964	Cross	26:33	1	II Cross Internacional de Palencia 8.500m ... 2º Aritmendi 26:48, 3º Barris 27:31, 4º J. Fernández 27:37, 5º Alonso 27:52 ... 7º Amorós 28:38	Palencia (La Balastera)



1962. Juegos Iberoamericanos de Madrid. En su primera gran competición en pista, Mariano Haro cosechó sendas medallas de plata (10.000m) y bronce (5.000m); algunas imágenes de ambas carreras donde el argentino Osvaldo Suárez fue el gran triunfador en el estadio Vallehermoso.

MARIANO HARO - LA LEYENDA

26/01/1964	Cross	30:25	2	IX Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián (Lasarte)
				1º Wolde ETH 29:49 ... 3º Aritmendi 30:39 ... 6º Aguilar 30:51	
02/02/1964	Cross	15:30	1	I Cross Nacional Vuelta a Oviedo	Oviedo
				... 2º Hurtado 15:39, 3º Vargas 15:44	
16/02/1964	Cross	24:25	1	IV Cross Nacional Zornotza	Amorebieta (Jauregiabarria)
				8.000m ... 2º Maiz 25:00, 3º L.García 25:17, 4º Barris 25:35	
23/02/1964	Cross	10:01	1	Campeonato Provincial	Venta de Baños
				2º L. García 10:20 (mucha lluvia)	
26/02/1964	3.000m PC	8:29.2	1	IV Trofeo Canguro	Madrid (Palacio de Deportes)
				RecESP... 2º Corcuera 8.54.2, 3º Albert 9.11.4, 4º Dopereiro 9.24.2, 5º Criado 9.26.2 (más detalles en la sección <i>Récords de España</i>)	
08/03/1964	Cross	36:23	5	XLVI Campeonato de España	San Sebastián (Lasarte)
				11.000m 1º Aritmendi 34:55, 2º Aguilar 35:23, 3º L.Gutiérrez 36:10, 4º Molins 36:22 ... 6º Alonso 36:29 ... 12º Álvarez Salgado 36:59 . Por federaciones: 5º Palencia. Por clubes: 6º Educación y Descanso	
21/03/1964	Cross	41:25	11	LI Cross de las Naciones	Dublín (Hipódromo de Leopardstown)(IRL)
				12.000m 1º Aritmendi 40:33, 2º Hill ENG 40:42, 3º Cooke ENG 40:49 ... 13º Aguilar 41:35. Por naciones: España 5ª	
12/04/1964	1.500m	3:59.3 MP	1	Burgos-Palencia	Burgos (Ciudad Deportiva)
14/04/1964	5.000m		1	Palencia-Burgos	Palencia (La Juventud)
18/04/1964	5.000m	Abandono	-	Control preolímpico	Madrid (Vallehermoso)
				1º Aguilar 14:30.6, 2º Aritmendi 14:35.4 ... Haro retirado mediada la prueba	
25/04/1964	5.000m	14:27.8	2	Festival del Sporting de Lisboa	Lisboa (Alvalade)(POR)
				1º Oliveira POR 14:26.8	
26/04/1964	800m	1:53.7 MP	2	Festival del Sporting de Lisboa	Lisboa (Alvalade)(POR)
				1º V. González Barbeitos 1:51.0	
01/05/1964	3.000m	8:17.1 MP	1		Palencia (La Juventud)
09/05/1964	10.000m	30:02.0	1	Trofeo XXV Años de Paz	Madrid (Vallehermoso)
				21:25h ... 2º Francisco Aritmendi 30:09.4, 3º. Lorenzo Gutiérrez 31:12.4, 4º Molins 31:30.2, 5º Hurtado 32:28.6, 6º Corcuera 33:16.8 Parciales: 1.000m: 2:47.5; .2000: 5:40.8; 3.000m: 8:42.4; 4.000m: 11:41.6; 5.000m: 14:42.6; 6.000m: 17:44.6; 7.000m: 20.35.0 ; 8.000m: 23.57.0; 9.000m: 27:07.6	
15/05/1964	3.000m	8:19.6	1	I Criterium Internacional de la F.A.M.	Madrid (Cdad.Universitaria)
				Pista de 301 metros 19:10h ... 2º Amañón ARG 8:23.4, 3º J.M.Morera 8:40.6 RecEspJuv	
31/05/1964	5.000m	14:25.0	1	Gran Premio Internacional de Atletismo	Rabat (MAR)
				2º. El Ghazi MAR 14:25.9, 3º Bouchta MAR	
04/07/1964	5.000m	14:28.6	4	Vasconia-Castilla-Cataluña	San Sebastián (Anoeta)
				1º Mejía COL 13:53.4, 2º Aguilar 14:02.0 RecESP, 3º Alonso 14:14.6	
05/07/1964	3.000m Obst.	8:57.6 MP	1	Vasconia-Castilla-Cataluña	San Sebastián (Anoeta)
				(Bodas de Oro FAG) 2º M.A. Alonso 9:03.2 - 3º José Fernández 9:15.4	
07/07/1964	1.500m	4:21.1	1		Palencia (La Juventud)
19/07/1964	3.000m Obst.	8:52.0 MP	1	España-Francia	Bilbao (San Ignacio)
				... 2º Gauthier FRA 8:53.0, 3º Alonso 8:58.4, 4º Litevout FRA 9:22.6	
30/07/1964	5.000m	-	-	Festival de Televisión Española	Madrid (Vallehermoso)
				22:30h Nota del Acta: La prueba de 5.000 metros fue anulada, ya que cuando faltaban 800 metros para finalizar, se produjo un corte de energía eléctrica en el sector que dejó completamente a oscuras el Estadio.	
03/08/1964	5.000m	14:08.0 MP	5	The Bank Holiday Games	Londres (White City) (GBR)
				1º Boguszewicz POL 13:58.6, 2º D.Graham GBR 13:59.4, 3º J.Heering GBR 14:01.8, 4º F. Murray GBR 14:06.8	
08/08/1964	3.000m Obst.	9:03.0	2	Reunión Internacional	La Baule (FRA)
				1º Texereau FRA 9:00.8	
14/08/1964	5.000m	14:12.0	2	VIII Gran Premio Internacional	La Coruña (Riazor)
				1º Gammoudi TUN 14:07.6 ... 3º Hannachi TUN 14:21.8, 4º Khamassi TUN 14:29.5	
30/08/1964	3.000m Obst.	8:57.6	1	Festival de Control Olímpico	Barcelona (Universitaria)

05/09/1964	800m	1:58.3	4c2	... José Fernández 9:14.8, 3º Alonso 9:25.0 - 4º Alvarez Salgado 9:28.2 Campeonato de España de clubes Oviedo (Universitario) 1º Esteban 1:54.4, 2º Ruiz 1:56.4, 3º Pascual 1:57.5
06/09/1964	3.000m Obst.	8:56.3	1	Campeonato de España de Clubes - 3ª Categoría Oviedo (Universitario)
12/09/1964	5.000m	14:42.8	2	Portugal-España Lisboa (Alvalade)(POR) 18:15h. 1º de Oliveira POR 14:21.0 ... 3º Aguilar 14:48.8, 4º Aldegalega POR 15:45.2
13/09/1964	3.000m Obst.	Abandono	-	Portugal-España Lisboa (Alvalade)(POR) 18:05h. 1º de Oliveira POR 8:48.2 NR, 2º Peres POR 9:43.6 ... Jesús Fernández abandono
19/09/1964	10.000m	30:57.2	1	XLIV Campeonato de España Madrid (Vallehermoso) 19:15h ... 2º Corcuera 31:05.4, 3º Maiz 32:00.4, 4º Molins 33:04.6
20/09/1964	5.000m	14.15.4	1	XLIV Campeonato de España Madrid (Vallehermoso) 19:00h ... 2º Aguilar 14:28.4, 3º Aritmendi 14:37.8, 4º L.Gutiérrez 14:51.4, 5º Jesús Fernández 14.58.0 ... último km de Haro 2:45.4
26/09/1964	5.000m	14:37.2	1	Grecia-España Atenas (Olimpico)(GRE) 21:15h. 2º Aguilar 14:41.0, 3º Virbilis GRE 14:44.4, 4º Matakis GRE 15:40.4
27/09/1964	10.000m	29:59.8 MP	1	Grecia-España Atenas (Olimpico)(GRE) 21:30h. ... 2º Corcuera 30:39.4, 3º Charamis GRE 32:05.0, 4º Moschonas GRE 33:38.0 ... Haro récord de la pista (anterior 30:18.6 Grecescu ROU)
13/12/1964	Cross		1	VII Gran Premio de Pascua de Educación y Descanso Valladolid 7.600m
31/12/1964	Ruta	21:46.3	2	XL San Silvestre de Sao Paulo Sao Paulo (BRA) 23:45h, 7.400m 1º Roelants BEL 21:37.7 ... 3º Helland NOR 21:52.3, 4º de Oliveira POR 21:52.4

1965

02/01/1965	5.000m	14:20.6	2	Festival Sao Paulo (Pacaembú)(BRA) 1º De Oliveira POR 14:20.5
06/01/1965	Ruta	30:33	2	IX Travesía de las Playas Montevideo (URU) 10.000m 1º Roelants (BEL) 30:27 ... 3º Tsuburaya JPN 30:34, 4º Helland NOR 30:35
09/01/1965	Ruta	28:55	2	Maratón de los Barrios - Revista "El Gráfico" Mar del Plata (ARG) 9.300m 1º Roelants (BEL) 28:36 (28:35.2), 3º Tsuburaya JPN 29:10.2, 4º Helland NOR 29:44
24/01/1965	Cross	27:36	1	III Cross Internacional de Palencia Palencia (La Balastera) 8.720m ... 2º Aritmendi 27:42, 3º Fernández 28:26, 4º Martín 28:48, 5º Gómez López
31/01/1965	Cross	14:30	1	Campeonato Provincial Aguilar de Campoo 5.000m ... 2º E.Haro 15:38
07/03/1965	Cross	36:11	2	XLVII Campeonato de España Palencia (La Balastera) 11.000m 1º Aritmendi 35:26 ... 3º Aguilar 36:18, 4º C.Pérez 36:35, 5º Corcuera 36:45. Por federaciones: 9º Palencia. Por clubes: 9º Educación y Descanso
20/03/1965	Cross	38:07	32	LII Cross de las Naciones Ostende (Hipódromo de Wellington) (BEL) 12.100m 1º Fayolle FRA 36:48, 2º Batty ENG 36:48, 3º Gammoudi TUN 37:00 ... 23º Aritmendi 37:51. Por naciones: España 5º
27/03/1965	Cross	34:08	5	Trofeo Martini Bruselas (BEL) 10.500m 1º Gammoudi TUN 33:42, 2º Graham NIR 33:43, 3º Alder SCO 33:53, 4º El Ghazi MAR 33:57 ... 10º Aguilar 34:34 ... 17º L.Gutiérrez. Por naciones: España 2º
01/04/1965	Ruta	23:06	1	I Vest Vikingen Oslo (NOR) Nocturna. 7.700m ... 2º Benum NOR 23:20, 3º Helland NOR 23:29, 4º Ment NOR 23:47
04/04/1965	Cross	16:07	1	Cross Country Internacional Oslo (Parque Gustav Vigeland)(NOR) 6.000m ... 2º Helland NOR 16:11, 3º Benum NOR 16:28
01/05/1966	1.500m	4:04.8	¿?	Palencia (La Juventud)
23/05/1965	1.500m	4:03.5	1	Palencia-Burgos Palencia (La Juventud) ... 2º J.M.Diez 4:21.6

09/06/1965	3.000m	8:23.4	4	Reunión Internacional 1º Vaillant FRA 8.16.8, 2º Martinage 8.19.6, 3º Favolle FRA 8.21.4	Rennes (Courtemanche)(FRA)
11/06/1965	5.000m	14:09.4	8	Reunión Internacional 1º Jazy FRA 13:29.0 AR, 2º Gammoudi TUN 13:44.2, 3º Maroquin FRA 13:54.8, 4º North GBR 13:57.6, 5º Vacic YUG 13:57.6	París (Charlety)(FRA)
16/06/1965	5.000m	14:27.0	3	VII Trofeo Canguro 21:30h. 1º Helland NOR 14:22.2, 2º Maroquin FRA 14:24.4 ... 4º Girke FRG 14:29.0, 5º Aritmendi 14:30.8	Madrid (Vallehermoso)
26/06/1965	10.000m	30:16.4	1	I Copa de Europa. Eliminatoria ... 2º Aldegalega POR 30:21.2 NR, 3º Larsen DEN 30:39.2, 4º Nijstadt NED 32:16.2	Enschede (Estadio Het Dieckmen) (NED)
10/07/1965	5.000m	14:15.8	3	Francia-España 1º Salomon FRA 14:11.8, 2º Barbet FRA 14:14.8 ... 4º Aritmendi 14:28.0	Bourges (Séraucourt)(FRA)
11/07/1965	10.000m	30:11.0	1	Francia-España ... 2º Corcuera 30:31.8, 3º Le Floic FRA 31:27.6, 4º Petit FRA 33:45.4	Bourges (Séraucourt)(FRA)
18/07/1965	5.000m	14:19.4	1	XLV Campeonato de España ... 2º Aritmendi 14:22.6, 3º L. Gutiérrez 14:34.4, 4º Corcuera 14:38.2, 5º Alonso 14:43.6	Madrid (Vallehermoso)
20/07/1965	5.000m	14:24.6	2	Torneo de Campeones 1º Aritmendi 14:21.4 ... 3º C.Pérez 14:44.6, 4º Corcuera 14:53.0	Madrid (Vallehermoso)
31/07/1965	10.000m	29:29.0 MP	1	VIII Campeonato de España de Educación y Descanso ... 2º Corcuera 29:34.6, 3º Sacristán 30:28.6	Baracaldo (San Vicente)
01/08/1965	5.000m	14:39.8	1	VIII Campeonato de España de Educación y Descanso ... 2º Sacristán 15:20.2, 3º A.Fernández 15:23.8	Baracaldo (San Vicente)
07/08/1965	10.000m	30:02.0	1	Turquía-España ... 2º Corcuera 30:10.0, 3º Saban TUR 30:59.8, 4º Akçay TUR 32:03.0	Estambul (Midhat Pasá)(TUR)
14/08/1965	5.000m	14:24.0	1	España-Grecia ... 2º Virvilis GRE 14:25.8 NR, 3º Aritmendi 14:40.6, 4º Chryssanthopoulos GRE 16:25.4	Madrid (Vallehermoso)
15/08/1965	3.000m Obst.	9:11.2	2	España-Grecia 1º Á.Salgado 9:01.2 ... 3º Khtas GRE 9:53.8, 4º Pavlou GRE 10:55.8	Madrid (Vallehermoso)
04/09/1965	10.000m	30:06.6	1	Suiza-España Pista de 400m de rubkor. ... 2º Corcuera 30:15.6, 3º Firedli SUI 31:39.2, 4º Holzer SUI 31:39.2 (mismo tiempo) Haro pasó el 5.000m en 14:52.2	Barcelona (Montjuïc)
05/09/1965	5.000m	14.11.6	1	Suiza-España Pista de 400m de rubkor. ... 2º Aritmendi 14:13.7, 3º Doeseger SUI 14:54.4, 4º Meier SUI 15:25.8	Barcelona (Montjuïc)
19/09/1965	Cross		13	Cross Rudé Právdó 6.000m 1º Mecser HUN 16:50.4, 2º Rolelants BEL 16:57.4 ... 6º Aritmendi 17:12.8 ... 9º Aguilar 17:29.0 ... Por equipos: 3º España	Praga (TCH)
21/09/1965	5.000m	14:04.4 MP	1	Reunión Internacional Récord de la pista ... 2º Aguilar 14:06.8 - 3º Aritmendi 14:08.4	Pilsen (TCH)
25/09/1965	10.000m	30:09.8	1	Campeonato de España de 10.000 metros ... 2º Aguilar 30:27.6, 3º Maíz 30:28.2, 4º Guerrero 30:37.6, 5º L.García 33:04.8	Madrid (Parque Sindical)
02/10/1965	20.000m 1 hora	1:01:36.6 MP 1 (19.453m) MP	1	Festival de la Gimnástica de Ulía RcESP (10.000m: 30:22.6+) <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>	San Sebastián (Anoeta)
23/11/1965	Ruta	18:28	2	VII Vuelta de Salamanca 6.000m 1º C.Pérez 18:27	Salamanca
11/12/1965	Ruta	22:47	2	XXVI Cross Nacional de Navidad 7.500m 1º C.Pérez 22:46	Avilés (estadio Suárez Puerta y alrededores)
19/12/1965	Ruta	19:54	2	XIX Gran Premio Pedestre de Navidad 6.000m 1º C.Pérez 19:12 ... 3º Guerrero	Vigo (Plaza de Compostela)

1966

01/01/1966	Ruta	24:55	1	III Cross de Año Nuevo 8.500m ... 2º L.Gutiérrez 25:07 - 3º Gómez López 26:25, 4º Begoña 26:38, 5º E.Haro 26:40	Santander
------------	------	-------	---	---	-----------



Arriba, Cross de Lasarte de 1964, con Mamo Wolde y Fernando Aguilar en cabeza y al acecho Haro. A la derecha, Campeonato de España de Campo a Través de 1963 en la Casa de Campo de Madrid, llegada de Haro. Abajo, Cross de las Naciones en el Hipódromo de Lasarte de San Sebastián en 1963, con la llegada de Haro, con una gran expectación de público y medios de comunicación que llenaban a rebozar el recinto."



MARIANO HARO - LA LEYENDA

06/01/1966	Ruta	21:43	2	XXXVII Cross de la Gimnástica de Ulía	San Sebastián
				7.090m 1º Aguilar 21:31 ... 3º Maíz 21:45, 4º Corcuera 22:10	
09/01/1966	Cross	27:34	1	IV Cross Santi Mami	Derio
				8.080m ... 2º Aritmendi, 3º Garay	
16/01/1966	Cross	23:48	1	VII Cross Nacional de Reyes	Vitoria (Parque del Prado)
				... 2º Corcuera	
23/01/1966	Cross	27:38	2	XXIII Memorial Juan Muguerza	Elgóibar (Lerún)
				9.000m 1º Fowler ENG 27:29.4, 2º Haro 27:38.0, 3º Bouchta MAR 29:47, 4º Maíz 27:53, 5º Corcuera 28:09	
30/01/1966	Cross	31:07	4	XI Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián (Lasarte)
				1º Dutov URS 31:00, 2º Fowler ENG 31:01, 3º Johnston ENG 31:04. Por naciones: 1º España	
13/02/1966	Cross	20:59	1	I Campeonato de España por Clubes	Madrid (Casa de Campo)
				7.000m ... 2º Á.Salgado 21:05, 3º Aritmendi 21:05, 4º Maíz 21:18, 5º C.Pérez 21.34. Por clubes: 9º Educación y Descanso	
06/03/1966	Cross	35:29	3	XLVIII Campeonato de España	Viladecans (El Toro Bravo)
				11.400m 1º Aguilar 35.01, 2º Maíz 35:11 ... 4º Aritmendi 35:41, 5º C.Pérez 35:46	
26/03/1966	Cross	34:19	5	Trofeo Martini	Bruselas (BEL)
				10.500m 1º Hlystov URS 33:59, 2º Dalkilic TUR 34:06, 3º Tagg ENG 34:07, 4º El Ghazi MAR 34:10 ... 9º Aguilar 34:26 - 15º Aritmendi 35:08 ... 2º España	
28/05/1966	800m	2:00.7	¿?		Palencia (La Juventud)
04/06/1966	3.000m	8:23.0	2	II Memorial Juan José López	Vigo (Balaidos)
				20:15h. 1º Á.Salgado 8:06.0 RecESP ... 3º L.Gutiérrez 8:31.6	
18/06/1966	5.000m	14:11.6	1	III Gran Premio Vizcaya Club	Bilbao (San Ignacio)
				... 2º L.Gutiérrez 14:12.2, 3º Alonso 14.17.2	
27/06/1966	3.000m Obst.	9:12.8	1	IX Campeonato de España de Educación y Descanso	Palencia (La Juventud)
				Tarde... 2º D.Ramos 9:38.4, 3º J.Pro 10:03.6	
28/06/1966	10.000m	31:10.8	1	IX Campeonato de España de Educación y Descanso	Palencia (La Juventud)
				Mañana ... 2º J. Molins 15:07.8, 3º P. Sacristán 15:27.0	
29/06/1966	5.000m	14:46.8	1	IX Campeonato de España de Educación y Descanso	Palencia (La Juventud)
				Mañana ... 2º J. Molins 32:31.8, 3º P. Sacristán 33:39.8	
09/07/1966	5.000m	14:18.4	3	España-Francia	Madrid (Vallehermoso)
				21:15h. 1º Salomon FRA 14:05.8, 2º Á.Salgado 14:14.2 ... 4º Jourdan FRA 14:19.6	
10/07/1966	10.000m	30:24.6	1	España-Francia	Madrid (Vallehermoso)
				21:00h ... 2º C.Pérez 30:53.4, 3º Rault FRA 31:02.2, 4º Vaillant FRA 31:32.4	
28/07/1966	5.000m	14:11.0	3	Reunión Internacional	Göteborg (Ullevi)(SWE)
				1º Ala-Leppilampi FIN 14:05.6, 2º Kuha FIN 14:05.8	
09/08/1966	3.000m	8:11.1 MP	4	Reunión Internacional	Umea (SWE)
				1º Persson SWE 8.06.0, 2º Aguilar 8.09.0, 3º Wheeler AUS 8:10.3	
13/08/1966	5.000m	14:07.1	2	Reunión Internacional	Hofors (SWE)
				1º Aguilar 14:04.0	
15/08/1966	5.000m	13:53.8 MP	1	Reunión Internacional	Estocolmo (Olimpico)(SWE)
				PB ... 2º Wheeler AUS 14:05.5 - 3º Aguilar 14.09.0 La marca de Haro es mínima para el Europeo de Budapest	
20/08/1966	10.000m	30:05.6	1	Bélgica-España	Bruselas (Heysel)(BEL)
				Paso 5.000m: 14:43.0 ... 2º Maíz 30:25.8, 3º Clerckx BEL 31:05.4, 4º Vandendriessche BEL 31:06.4	
21/08/1966	5.000m	14:06.2	3	Bélgica-España	Bruselas (Heysel)(BEL)
				1º Roelants BEL 13:59.0, 2º Á.Salgado 14:03.6 ... 4º Allonsius BEL 14:11.2	
02/09/1966	5.000m	14:07.2	7e2	VIII Campeonato de Europa	Budapest (Népstadión)(HUN)
				17:30h. 17°C 68%. 1º Haase GDR 13:59.0, 2º Kiss HUN 13:59.6, 3º Hlistovs URS 13:59.8, 4º Kilburg LUX 13:59.8 NR, 5º Allonsius BEL 14:00.0, 6º Gerlach FRG 14:00.6	
11/09/1966	5.000m	14:10.2	1	Dinamarca-España-Grecia	Copenhague (Osterbro)(DEN)
				... 2º Aguilar 14:14.8, 3º Jensen DEN 14:22.8, 4º Virvilis GRE 14:24.8	
17/09/1966	3.000m Obst.	8:50.0 MP	2	XLVI Campeonato de España	Madrid (Vallehermoso)
				22:15h. 1º Á.Salgado 8:48.6 ... 3º S.Ramos 9:10.4, 4º L.Gutiérrez 9:18.6, 5º Sacristán 9:25.0	

18/09/1966	5.000m	14:17.6	2	XLVI Campeonato de España 22:30h. 1º Á.Salgado 14:13.2 ... 3º C.Pérez 14:29.4, 4º Guerrero 14:35.4, 5º Aritmendi 14:43.0	Madrid (Vallehermoso)
24/09/1966	5.000m	14:40.8	2	Suiza-España 1º Á.Salgado 14:40.8 (mismo tiempo que Haro) ... 3º Meier SUI 15:03.2, 4º Spengler SUI 15:33.2	Berna (Neufeld)(SUI)
25/09/1966	3.000m Obst.	9:04.4	2	Suiza-España 1º Á.Salgado 9:04.2 ... 3º Kaiser SUI 9:23.6, 4º Holzer SUI 9:23.6	Berna (Neufeld)(SUI)
18/10/1966	5.000m	15:06.4	8	Semana Preolímpica 1º Mejía COL 14:20.0, 2º Gammoudi TUN 14:20.0, 3º Tyurin URS 14:29.8	Ciudad de México (Universitario)(MEX)
20/10/1966	10.000m	31:34.6	8	Semana Preolímpica 1º Mejía COL 30:10.8, 2º Roelants BEL 30:14.4, 3º Gammoudi TUN 30:30.6. Paso de Haro 5.000m: 15:23.0	Ciudad de México (Universitario)(MEX)
27/11/1966	Cross		1	III Trofeo Perelada 8.000m ... 2º Sacristán, 3º Castellanos	Madrid (Casa de Campo)
04/12/1966	Ruta	18:21	3	IV Vuelta Pedestre a Salamanca 1º Á.Salgado 18:07, 2º Aguilar 18:11	Salamanca
18/12/1966	Ruta	23:23	1	III Las Arenas-Bilbao 7.200m ... 2º L.Gutiérrez 23:29 - 3º José Fernández 23:32	Guecho-Bilbao
31/12/1966	Ruta	23:34	1	III San Silvestre Vallecana 20:30h. 7.000m ... 2º C.Pérez 23:46, 3º Jesús Fernández 23:57	Madrid

1967

01/01/1967	Ruta	24.11	1	IV Cross de Año Nuevo "Alerta" Tarde. 8.500m ... 2º L.Gutiérrez 24:13, 3º Alcaraz 25:47	Santander
06/01/1967	Ruta	28:47	3	XXXVIII Cross de la Gimnastica de Ulía 9.000m Lluvia y frío. 1º Aguilar 28:13, 2º Maiz 28:45 ... 4º Corcuera 29:46, 5º Alcaraz 30:22	San Sebastián
08/01/1967	Cross	29:44	2	V Cross Santi Mami 8.000m 1º Maiz 28:32 ... 3º C.Pérez 29:51, 4º L.Gutiérrez 29:57	Derio
15/01/1967	Cross	17:29	1	V Cross de Vergara ... 2º Aritmendi 17:32, 3º Maiz 17:34, 4º Alcaraz 18:35	Vergara
22/01/1967	Cross	21:43	1	Campeonato Nacional Educación y Descanso 8.000m ... 2º A.Fernández 22:18, 3º Sacristán 22:19, 4º E.Haro 22:38	Valladolid
29/01/1967	Cross	31:45	4	XII Cross Internacional de San Sebastián 10.000m 1º Wolde ETH 31:05, 2º Maiz 31:23, 3º Hogan ENG 31:35	San Sebastián (Lasarte)
/02/1967	Cross		1	VIII Cross de Reyes 2º Silvino Martínez	Vitoria
12/02/1967	Cross	19:51	2	II Campeonato de España de Clubes 7.000m 1º Aguilar 19:46 ... 3º Maiz 20:00, 4º Aritmendi 20:06, 5º C.Pérez 20:18. Por clubes: 1º Español	Madrid (Casa de Campo)
19/02/1967	Cross		1	Campeonato Provincial	Villamuriel
25/06/1967	3.000m Obst.	9:02.6	2	II Copa de Europa. Eliminatoria 1º Menet SUI 8:56.8 NR ... 3º Lourenço POR 9:15.2, 4º Pavlou GRE 9:41.2	Atenas (Karaiskakis)(GRE)
09/07/1967	5.000m	14:09.6	2	IX Gran Premio Internacional Ciudad de Vigo 1º Á.Salgado 14:01.4 ... 3º Maiz 14:10.2, 4º C.Pérez 14:12.2 PB, 5º Oliveira POR 14:14.4	Vigo (Balaídos)
15/07/1967	3.000m Obst.	8:50.3	2	España-Bélgica 21:10h. 1º Van Butsele BEL 8:43.9 ... 3º S.Ramos 8:58.2, 4º Van Helsebeek BEL 9:00.2	La Coruña (Riazor)
16/07/1967	5.000m	14:28.4	4	España-Bélgica 18:50h. 1º Heaven BEL 14:09.6, 2º Á.Salgado 14:10.8, 3º Dumon BEL 14:26.4	La Coruña (Riazor)
13/08/1967	3.000m Obst.	8:46.8 MP	1	Francia-España ... 2º Ouïne FRA 9:00.0, 3º Texereau 9:08.2, 4º S.Ramos 9:19.2	Bayona (Jean Dauger)(FRA)
20/08/1967	3.000m Obst.	8:47.8	3	Italia-España-Estados Unidos 1º Nightingale USA 8:40.0, 2º Pizzi ITA 8:45.4 ... 4º Risi ITA 8:56.2 ... 6º S.Ramos 9:06.2	Viareggio (Pini)(ITA)
15/09/1967	3.000m Obst.	8:50.0	3	V Juegos del Mediterráneo	Túnez (Stade Olympique El Menzah)(TUN)

23/09/1967	5.000m	14:19.0	2	1º Á.Salgado 8:44.2, 2º Ayachi TUN 8:48.4 ... 4º Pizzi ITA 8:50.0, 5º Risi ITA 9:14.4 XLVII Campeonato de España Madrid (Vallehermoso)
24/09/1967	3.000m Obst.	9:00.6	1	1º Á.Salgado 14:15.6 ... 3º Aguilar 14:32.0, 4º Guerrero 14:42.4, 5º Tasende 14:43.0 XLVII Campeonato de España Madrid (Vallehermoso)
16/10/1967	3.000m Obst.	9:16.2	8	... 2º Á.Salgado 9:09.6, 3º J.M.Morera 9:23.4, 4º Lluich 9:26.4, 5º Alonso 9:31.2 Semana Preolímpica Ciudad de México (Olimpico)(MEX)
17/10/1967	5.000m	14:54.2	3e1	Tartán. 1º Roelants 8:57.8, 2º Brosius FRG 9:03.0, 3º Kuryan URS 9:06.8 ... 5º Á.Salgado 9:11.0 Semana Preolímpica Ciudad de México (Olimpico)(MEX)
19/10/1967	5.000m	14:57.6	8	Tartán. 1º Jourdan FRA 14:52.4, 2º Mecser HUN 14:53.0 ... 4º Helland NOR 14:55.8 Semana Preolímpica Ciudad de México (Olimpico)(MEX)
20/10/1967	3.000m Obst.	8:52.9	2	Tartán. 1º Gammoudi TUN 14:41.0, 2º Letzerich FRG 14:43.0, 3º Martínez MEX 14:43.0 ... 7º Á.Salgado 14:55.2 Torneo Internacional Santiago de Chile (Nacional)(CHI)
22/10/1967	5.000m	14:02.0	3	1º Á.Salgado 8:51.9 ... 3º Luers POL 8:53.6 Torneo Internacional Santiago de Chile (Nacional)(CHI)
31/10/1967	5.000m	14:18.6	1	1º Tijou FRA 13:57.8, 2º Nelson USA 13:58.4 ... 4º Á.Salgado 14:28.4, 5º Girke FRG 14:41.6, 6º Luers POL 14:58.2 VI Juegos Pierre de Coubertain Buenos Aires (Parque Chacabuco)(ARG)
24/12/1967	Cross		1	... 2º Davis USA 14:29.4, 3º Mora COL 14:38.6, 4º Usuca URU 15:07.2 Carrera del Pavo Palencia

1968

01/01/1968	Ruta	20:15	1	V Cross de Año Nuevo "Alerta" Santander 18:30h. 7.500m ... 2º Begoña 21:02
06/01/1968	Ruta	28:25	1	XXXIX Cross de la Gimnastica de Ulía San Sebastián 9.000m ... 2º Corcuera, 3º De Retana
14/01/1968	Cross		8	Cross Internacional Chartres (FRA) 8.000m 1º Wadoux FRA, 2º Tagg ENG ... 5º Maíz ... 10º C.Pérez ... 16º Aguilar
21/01/1968	Cross	27:05	3	XXV Memorial Juan Muguerza Elgóibar (Lerún) 9.000m 1º Wolde ETH 26:56, 2º Stewart 27:03 ... 4º Fowler ENG 27:10, 5º Á.Salgado 27:20
28/01/1968	Cross	33:13	2	XIII Cross Internacional de San Sebastián San Sebastián (Lasarte) 10.000m 1º Maíz 33:07 ... 3º Bedzelov URS 33:26, 4º Gammoudi 33:34, 5º Á.Salgado 33:53 ... 7º Wolde ETH
04/02/1968	Cross	26:13	1	VIII Cross Internacional de Madrid Madrid (Casa de Campo) 2º El Ghazi MAR 26:31, 3º Á.Salgado 26:45, 4º C.Pérez 26:49
11/02/1968	Cross	22:02	1	III Campeonato de España de Clubes Madrid (Casa de Campo) 7.000m ... 2º Á.Salgado 22:15, 3º J.M.Morera 22:29, 4º Tasende 22:35, 5º C.Pérez 22:38
18/02/1968	Cross	Abandono	-	Campeonato Provincial Palencia
25/02/1968	Cross		1	III Cross de la Costa Esmeralda Laredo 2º Jourdan FRA, 3º C.Pérez ... 6º Á.Salgado
03/03/1968	Cross	32:44	1	L Campeonato de España Barreda (Cantabria) 10.950m ... 2º Maíz 32:57, 3º Á.Salgado 33:52, 4º Aguilar 33:59, 5º Aritmendi 34:04
16/03/1968	Cross	35:40	6	LV Cross de las Naciones Túnez (Kassar-Said)(TUN) 12.100m 1º Gammoudi TUN 35:26, 2º Hill ENG 35:27, 3º Fowler ENG 35:32, 4º Texereau FRA 35:35, 5º Freary ENG 35:40 - Por naciones: ESP 3ª
24/03/1968	Cross		1	Campeonato de Educación y Descanso Velilla del Río Carrión
21/04/1968	Cross		1	Campeonato de la Guardia de Franco Segovia ... 2º Molins, 3º Del Alba
22/06/1968	10.000m	30:16.4	4	Gran Premio de la Federación Guipuzcoa San Sebastián (Anoeta) 1º Aguilar 29:08.6, 2º Greve GBR 29:29.6, 3º C.Pérez 29:37.8 ... 5º Drake GBR 30:22.2
23/06/1968	5.000m	14:36.2	3	IV Gran Premio del Vizcaya Club de Bilbao Bilbao (San Ignacio) 1º Amazón ARG 14:20.6, 2º C.Pérez 14:33.8
07/07/1968	5.000m	14:10.8	1	IV Memorial Juan José López Vigo (Balaidos) ... 2º Amazón ARG 14:12.8, 3º C.Pérez 14:13.4, 4º Sanmartín 14:57.0, 5º Alonso 15:00.0



1967. Juegos del Mediterráneo de Túnez. En el podio, en tercera posición en la prueba de 3.000m obstáculos que ganó su amigo Javier Álvarez Salgado.



1968. Cross de Elgóibar. Mariano Haro fue siempre muy querido en tierras vascas donde como se aprecia en la foto el numeroso público que abarrotaba el recinto jaleando a las grandes estrellas como el etíope Mamo Wolde (en primer lugar) y el inglés Stewart (dorsal 20).



Haro en Italia con motivo del encuentro en Viareggio en 1967.



1969 Westathletic en el Estadio de Vallehermoso, compitiendo en los 3.000m obstáculos donde fue tercero.

18/07/1968	1.500m	3:57.6 MP	1	Pruebas Sociales de Educación y Descanso ... 2º De los Bueis 4:03.8, 3º De la Parte 4:08.6	Palencia (La Juventud)
21/07/1968	3.000m Obst.	8:45.8	1	España-Francia-Grecia ... 2º Villain FRA 8:51.2, 3º Ouine FRA 8:58.6, 4º Á.Salgado 9:18.6	La Coruña (Riazor)
24/07/1968	5.000m	14:44.6	1	X Gran Premio Ciudad de Vigo Pista de 300m de cuerda. ... 2º Pinto POR 14:57.2, 3º Alonso 15:04.2	Vigo (Nuevo Centro Deportivo)
01/08/1968	3.000m	8:17.0	1	Pruebas Sociales de Educación y Descanso	Palencia (La Juventud)
03/08/1968	5.000m	14:02.0	3	III Memorial Ricardo del Campo 1º Clarke AUS 13:35.4, 2º Á.Salgado 13:54.4 ... 4º Aguilar 14:06.8, 5º Amaizón ARG 14:19.6	San Sebastián (Anoeta)
10/08/1968	3.000m Obst.	8:39.8	2	Festival - pruebas locales 20:00h ...RecESP ... 1º Á.Salgado 8:37.6 RecESP ... 3º Amaizón ARG 8:45.0. Paso 2.000m Álvarez Salgado y Haro 5:45.6	La Coruña (Riazor)
14/08/1968	1.500m	3:54.8 MP	4	Festival 1º Á.Salgado 3:50.3, 2º Tasende 3:51.8, 3º Alonso 3:54.7	Pontevedra (La Juventud)
17/08/1968	3.000m Obst.	8:37.2 MP	2	Festival - pruebas de selección española 20:15h 1º Á.Salgado 8:36.4 RecESP ... 3º Amaizón ARG 8:41.8 AR, 4º Alonso 9:06.8	La Coruña (Riazor)
21/08/1968	10.000m	29:06.6 MP	1	Festival ... 2º Á.Salgado 29:22.0 PB, 3º C.Pérez 29:40.2, 4º Amaizón ARG 30:19.2, 5º Alonso 30:48.3	Vigo (Balaidos)
28/08/1968	3.000m Obst.	8:45.4	2	Noruega-España 1º Risa NOR 8:41.4 ... 3º Voje NOR 8:50.0, 4º Á.Salgado 8:48.8	Oslo (Bislett)(NOR)
29/08/1968	5.000m	14:00.0	3	Noruega-España 1º Kvalheim NOR 13:46.4, 2º Á.Salgado 13:58.4 ... 4º Helland NOR 14:28.0	Oslo (Bislett)(NOR)
02/09/1968	10.000m	29:16.0	1	Pruebas Sociales de Educación y Descanso 2º F. de los Bueis 8:36.0	Palencia (La Juventud)
08/09/1968	3.000m Obst.	8:42.2	1	España-Marruecos ... 2º Oukada MAR 8:51.6, 3º Egidio 9:08.0, 4º El Ghazi MAR 9:21.6	Barcelona (Montjuïc)
27/09/1968	3.000m	8:28.2	4	Jornada de entrenamiento preolímpicas Tartán. 1º Whetton GBR 8:13.6, 2º Martínez MEX 8:14.2, 3º Neri MEX 8:19.4	Ciudad de México (Anexo Olímpico)(MEX)
05/10/1968	5.000m	15:25.2	9	Jornada de entrenamiento preolímpicas Tartán. 1º Martínez MEX 13:58.8, 2º Temu KEN 14:03.0, 3º Name ETH 14:32.0	Ciudad de México (Anexo Olímpico)(MEX)
14/10/1968	3.000m Obst.	Desc.	e2	XIX Juegos Olímpicos Tartán. 24:00h (9:16.0 - 9:15.93) (5e2)	Ciudad de México (Olímpico)(MEX)

Fue descalificado por error después que finalizara su eliminatoria en 5ª posición. El motivo que adujeron los jueces fue "que apoyó el primer obstáculo con las manos en la última vuelta y que procede la descalificación". Grave error pues según se extrae del Reglamento de la IAAF (Punto 7, Regla 29, Páginas 68-69 de la edición del Comité Olímpico Mexicano, 1966), dice lo siguiente: "El corredor puede saltar libremente o pasar apoyando las manos en cada obstáculo, o poner el pie en cada obstáculo y en la fosa de agua". Ekkehard zur Megede en su libro "The Modern Olympic Century 1896-1996" en la página 179 lo recoge como "Haro later disqualified" después de situarlo en sitio (5º) con la marca indicada. No obstante, clasificaban para la final los cuatro primeros de cada serie.

22/12/1968	Cross	25:10	4	II Cross Internacional Ciudad de Granollers 8.000m 1º Gammoudi TUN 24:39, 2º Zaddem TUN 24:44, 3º Á.Salgado 24:50 ... 5º Turner ENG 25:15	Granollers (estadio y alrededores)
29/12/1968	Cross	24:43	2	IV Campeonato de España de Clubes 8.000m 1º Á.Salgado 24:40 ... 3º J.M.Morera 24:47, 4º C.Pérez 24:55, 5º Molins 25:17. Por clubes: 7º Educación y Descanso	Madrid (Casa de Campo)
31/12/1968	Ruta	16:04	7	V San Silvestre Vallecana 21:00h. 6.000m 1º Á.Salgado 15:36, 2º Puttemans BEL 15:46, 3º Lismont BEL 15:49 ... 6º Corcuera 15:58	Madrid (Pº Prado-Peña Gorbea)

1969

05/01/1969	Cross	27:38	5	II Cross Internacional de Valencia 9.000m 1º Wright ENG 26:39, 2º Zaddem TUN 27:02, 3º Rushmer ENG 27:13, 4º Aguilar 27:22 ... 6º J.M.Morera 27:42, Gammoudi TUN abandono	Valencia (cauce del Río Turia)
------------	-------	-------	---	---	--------------------------------

MARIANO HARO - LA LEYENDA

19/01/1969	Cross	27:12	2	XXVI Cross Memorial Juan Muguerza 9.000m 1º J.Stewart ENG 27:02.8	Elgóibar (Berún)
26/01/1969	Cross	30:55	2	XIV Cross Internacional de San Sebastián 10.000m 1º Tagg ENG 30:49 ... 3º Johnstone ENG 30:58, 4º Maresha ETH 31:03, 5º Tjhou FRA 31:12, 6º Á.Salgado 31:28 ... 8º Wolde ETH, 9º Gammoudi TUN. Por equipos: 1º España	San Sebastián (Lasarte)
02/02/1969	Cross	26:48	1	I Gran Premio de Tarragona de Cross 8.000m ... 2º Molins 27:07, 3º Api-Leppilampi FIN 27:23	Tarragona
02/02/1969	Cross		1	Campeonato de Educación y Descanso	Palencia
22/02/1969	Cross	st	1	Campeonato Provincial de Cross ... 2º De la Parte	Palencia (El Monte Viejo)
02/03/1969	Cross	28:19	1	IV Cross de la Costa Esmeralda 7.500m ... 2º C.Pérez 28:21, 3º Maiz 28:58	Laredo
09/03/1969	Cross	34:09	1	LI Campeonato de España 10.970m ... 2º C.Pérez 35:36, 3º Maiz 35:44, 4º Aguilar 36:01. 5º Hidalgo 36:05. Por federaciones: 7º Palencia	Guecho (Gobelas)
22/03/1969	Cross	37:39	10	LVI Cross de las Naciones 12.000m 1º Roelants BEL 36:25, 2º Taylor ENG 36:44, 3º McCafferty SCO 36:57 ... 27º Á.Salgado 38:16. Por naciones: España 6º	Clydebank (SCO)
30/03/1969	Cross	31:24	1	IX Campeonato de España de Educación y Descanso 9.000m. ... 2º Aguilar 31:54, 3º C.Pérez 32:19, 4º Maiz 32:45, 5º Corcuera 32:57	Palencia (La Balastera)
02/04/1969	10.000m	30:25.6	1	... 2º C.Pérez 30:39.3 ... inicialmente se había programado sobre 20.000m en pista pero lo suspendieron por la persistente lluvia	Palencia (La Juventud)
04/06/1969	10.000m	29:22.0	5	Reunión Internacional 1º Jourdan FRA 28:28.8 NR, 2º Lepape FRA 28:47.0, 3º Tjhou FRA 28:59.0, 4º Le Flohic FRA 29:17.0	Saint-Maur (A.Chéron)(FRA)
01/07/1969	10.000m	29:15.0	9	Reunión World Games 1º Hill GBR 28:40.6, 2º Degefu ETH 28:41.0, 3º Masresha ETH 28:41.2, 4º Wolde ETH 28:45.0	Helsinki (Olímpico)(FIN)
03/07/1969	5.000m	14:09.6	1	Reunión Internacional ... 2º Vuorenmaa FIN 14:11.0, 3º Tuura FIN 14:14.6	Turku (Sportspark)(FIN)
05/07/1969	5.000m	14:12.0	1	XLIX Campeonato de España Tartán. RecCamp. 20:35h ... 2º Aguilar 14:20.4, 3º Tasende 14:21.0, 4º García Caro 14:25.6, 5º Fdez. Gaytán 14:39.8	Madrid (Vallehermoso)
06/07/1969	10.000m	29:46.4	1	XLIX Campeonato de España Tartán. 20:10h ... 2º A.Fernández 29:57.6, 3º Hidalgo 30:20.4, 4º C.Pérez 30:41.6, 5º Paris 30:54.8	Madrid (Vallehermoso)
12/07/1969	10.000m	28:58.8 MP	1	XIII Gran Premio Internacional de La Coruña RecESP ... 2º Temu KEN 29:03.2, 3º Mose KEN 29:23.4, 4º Hidalgo 29:38.0 PB, 5º A.Fernández 29:41.4 PB <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>	La Coruña (Riazor)
19/07/1969	5.000m	14:10.0	1	I Westathletic Tartán. 20:00h. ... 2º Puttemans BEL 14:15.8, 3º Bofegger SUI 14:20.6, 4º Nijstadt NED 14:31.0. Pasos: 2:48.0, 5:42.8, 8:39.2, 11:33.6	Madrid (Vallehermoso)
20/07/1969	3.000m Obst.	8:53.8	3	I Westathletic Tartán. 20:15h. 1º Menet SUI 8:51.6, 2º Van Butsele BEL 8:52.6 ... 4º Willems NED 9:15.6. Haro tuvo que sustituir a Álvarez Salgado, lesionado.	Madrid (Vallehermoso)
08/1969	Cross		1		Velilla del Río Carrión
23/08/1969	1.500m	4:00.9	¿?		Palencia (La Juventud)
07/09/1969	10.000m	29:49.6	1	I Trofeo Palencia ... 2º Aguilar 30:32.6, 3º Maiz 30:42.0	Palencia (La Juventud)
23/11/1969	Cross	12:52	3	XI Gran Premio de Ventas - II Trofeo Carmelo Moscardó 4.000m 1º Á.Salgado 12:27, 2º Vzadan TUN 12:31. Por equipos: 1º Educación y Descanso	Madrid (Gran San Blas)
30/11/1969	Cross	22:40	1	XI Gran Premio Marcelino Gené ... 2º Molins 22:59, 3º Pro, 4º Faro, 5º De la Parte	Reus

1970

23/06/1970	5.000m	14:08.8	1	Control Federativo Preselección ESP-FRA Madrid (Vallehermoso) ... 2º García Caro 14:14.6, 3º Fernández 14:17.4, 4º Hidalgo 14:31.0, 5º Fdez.Gaytán 14.39.2, 6º Arcones 14:50.2
28/06/1970	5.000m	13:55.4	1	Francia-España París (Colombes)(FRA) Tartán. 16:45h ... 2º Levailant FRA 13:56.2, 3º Schott FRA 13:58.8, 4º García Caro 14:09.6 PB, 5º Á.Salgado 14:12.0
10/07/1970	5.000m	14:27.6	1	L Campeonato de España Madrid (Vallehermoso) 20:20h ... 2º García Caro 14:33.0, 3º Fdez. Gaytán 14:33.6, 4º C.Pérez 14:43.2, 5º Tasende 14:50.6
12/07/1970	10.000m	30:05.8	1	L Campeonato de España Madrid (Vallehermoso) 20:30h ... 2º A.Frechilla 30:44.4, 3º J.Frechilla 31:07.6, 4º Landa 32:03.8, 5º De la Parte 32:17.4
22/07/1970	5.000m	14:05.2	2	XIV Gran Premio Internacional La Coruña (Riazor) 1º Á.Salgado (reaparecia tras una lesión) 14:01.2 ... 3º Podelak POL 14:05.8, 4º Tasende 14:14.4
01/08/1970	10.000m	29:10.0	1	III Copa de Europa. Semifinal Zúrich (Letzigrund)(SUI) Tartán. ... 2º Alanov URS 29:12.6, 3º Tijou FRA 29:37.8, 4º Mustata ROU 29.46.6, 5º L.Stewart GBR 29:59.4, 6º Moser SUI 31:26.8
05/08/1970	10.000m	28:34.2 MP	2	Bislett Games Oslo (Bislett)(NOR) Tartán. RecESP. Paso por las 6 millas: 2º 27.42.6. 1º Shorter USA 28:32.6 ... 3º Suzuki JPN 28:44.8, 4º Farcic YUG 28:45.8, 5º Moore USA 28:51.0, 6º Clarke AUS 29:00.4 (se despedía del atletismo) <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>
11/08/1970	3.000m	7:57.8 MP	8	Reunión Internacional A.S.V. Koln Colonia (Mungersdorf) (FRG) RecESP. 1º Norpoth FRG 7:49.6, 2º O'Brien AUS 7:50.8, 3º Puttemans BEL 7:51.8, 4º Falke FRG 7:54.0, 5º Reilly USA 7:55.0 <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>
19/08/1970	3.000m	8:03.0	4	Reunión Internacional Malmö (Idrottsplats)(SWE) 1º A.Kvalheim NOR 7:57.2, 2º Arese ITA 7:58.8, 3º Taylor GBR 8:02.0 ... 5º J.M.Morera 8:04.2
25/08/1970	3.000m	8:04.4	4	Reunión Internacional Viborg (DEN) 1º Ohlsson SWE 8:02.8, 2º Trérise CAN 8:03.0, 3º Kempel DEN 8:04.0 ... 5º J.M.Morera 8.05.0
20/12/1970	Cross	29:49	1	IV Cross Internacional de Granollers Granollers (Estadio y alrededores) 13:30h . 10.000m ... 2º Tagg ENG 29:52, 3º Zaddem TUN 29:56, 4º Á.Salgado 30:05, 5º Darlow ENG 30:17, 6º Risi ITA 30:23, 7º Hidalgo 30:23

1971

24/01/1971	Cross	32:01	1	XXVIII Memorial Muguerza Elgóibar (Lerún) 10.700m ... 2º Tagg ENG 32:04, 3º Aguilar 32:22
31/01/1971	Cross	32:23	2	XVI Cross Internacional de San Sebastián San Sebastián (Lasarte) 1º Wright ENG 32:18.1 ... 3º Á.Salgado 32:27.4, 4º Zaddam TUN 32:41.4
14/02/1971	Cross	23:02	1	VI Cross de la Costa Esmeralda Laredo 8.500m ... 2º Tasende 23:14, 3º C.Pérez 23:17, 4º Gude 23:23, 5º Aguilar 23:34
07/03/1971	Cross	37:38	1	LIII Campeonato de España San Sebastián (Lasarte) 12.000m ... 2º Á.Salgado 37:44, 3º Hidalgo 37:59, 4º Gude 38:09, 5º Tasende 38:34
20/03/1971	Cross	39:39	8	LVIII Cross de las Naciones San Sebastián (Lasarte) 12.100m 1º Bedford ENG 38:43, 2º Wright ENG 39:06, 3º Gray NZL 39:12 ... 4º Á.Salgado 39:16. Por naciones: España 5º
28/03/1971	Cross	31:39	1	XII Cross Nacional Zornotza Amorebieta (Jauregibarria) 9.700m ... 2º Á.Salgado 31:45, 3º Aguilar 32:09, 4º C.Pérez 33:09
11/04/1971	10.000m	28:42.6	2	Reunión de la Sociedad Gimnástica Pontevedra Pontevedra (La Juventud) 1º Á.Salgado 28:41.4 ... 3º Hidalgo 28:56.0 PB, 4º Tasende 28:58.4 PB

Mariano Haro y Francisco Aritmendi en el Cross Internacional de San Sebastián de 1964. Dos colosos del cross nacional.





1972. Finlandia-España-Gran Bretaña. Haro logrando una brillante victoria en los 10.000m en el Estadio Olímpico de Helsinki; días después vendría su espléndida actuación en los Juegos Olímpicos de Munich.

20/06/1971	10.000m	29:13.2	3	II Westathletic 1º Roelants BEL 28:56.8, 2º Nijstad NED 29:11.8. Tiempos intermedios de Haro: 1.000m: 2:56.0; 2.000m: 5:52.0; 3.000m: 8:38.0; 4.000m: 11:3.8; 5.000m: 14:31.8; 6.000m: 17:27.6; 8.000m: 23:24.5; 9.000m: 26:25.4 (último km 2:48.0)	Bruselas (Heysel)(BEL)
27/06/1971	5.000m	14:57.0	1	VII Juegos Sindicales 2º J.Haro 15:11.0, 3º A.Román 15:51.8	Vigo (Balaidos)
28/06/1971	10.000m	31:54.4	1	VII Juegos Sindicales 2º J.Haro 32:20.8, 3º F.Alonso 33:16.0	Vigo (Balaidos)
11/07/1971	10.000m	29:33.6	1	LI Campeonato de España Paso 5.000m 14:46.2 ... 2º A.Fernández 29:43.4, 3º Hidalgo 30:01.0, 4º Fdez.Gaytán 30:05.2, 5º C.Pérez 30:22.0	Madrid (Vallehermoso)
25/07/1971	10.000m	29:05.4	2	Italia-España-Grecia 1º Cindolo ITA 29:01.8 ... 3º Massironi ITA 29:30.8, 4º Pshatas GRE 30:16.8 ... 6º A.Fernández 30:36.6	Viareggio (Pini)(ITA)
29/07/1971	5.000m	13:54.4	5	Reunión Internacional 1º Á.Salgado 13:33.6 RecESP, 2º Korica YUG 13:35.2, 3º Roelants BEL 13:40.0, 4º Ala-Leppilampi FIN 13:52.6 ... 9º Hidalgo 14:08.2 PB	Estocolmo (Olímpico)(SWE)
03/08/1971	5.000m	13:47.2 MP	4	Reunión Internacional PB 1º Korica YUG 13:45.0, 2º Halle NOR 13:45.2, 3º Risa NOR 13:46.0	Oslo (Bislett)(NOR)
10/08/1971	10.000m	27:59.34 MP	5	X Campeonato de Europa RecESP. 20:40h 16°C 79%. 1º Väättäinen FIN 27:52.78 NR, 2º Haase GDR 27:53.36 NR, 3º Sharafetdinov URS 27:56.25 NR, 4º Korica YUG 27:58.38 NR (más detalles en la sección <i>Récords de España</i>)	Helsinki (Olímpico)(FIN)
29/08/1971	10.000m	28:23.6	1	España-Francia 2º Tijou FRA 28.44.0, 3º Rault FRA 28:44.2 ... 4º Hidalgo 29:39.2 ... 6º A.Fernández 30:34.6 Tiempos de paso: 1.000m: 2:47.4; 2.000m: 5:33.2; 3.000m: 8.24.4; 4.000m: 11:12.4; 5.000m: 14:06.6; 6.000m: 17:05.0; 7.000m: 19.57.2; 8.000m: 22:43.0; 9.000m: 25:36.4	Madrid (Vallehermoso)
03/09/1971	10.000m	28:10.8	3	Semana Preolímpica. Hanns-Braun Memorial Paso 5.000m Haro 14:07. 1º Á.Salgado 28:01.4 PB, 2º Puttemans BEL 28:01.4 NR ... 4º Temu KEN 28:21.8	Múnich (Dantestadion)(FRG)
16/10/1971	10.000m	28:54.4	2	VI Juegos del Mediterráneo 1º Á.Salgado 28:52.2 ... 3º Cindolo ITA 28:59.0, 4º Zaddem TUN29:18.4, 5º Khamis EGY 30:04.2 Haro compitió con molestias en una rodilla	Esmirna (Ataturk)(TUR)

1972

06/02/1972	Cross	31:24	1	X Campeonato de España de Educación y Descanso ... 2º De la Parte 31:56, 3º J.Haro 32:20, 4º Landa 32:27, 5º L.Gutiérrez 33:06. Por equipos. 1º Educación y Descanso de Palencia.	Madrid (Casa de Campo)
05/03/1972	Cross	34:32	1	LIV Campeonato de España 12.000m ... 2º Hidalgo 35:00, 3º Á.Salgado 35:30, 4º Maíz 35:47, 5º Gude 35:58. Por federaciones: 6º Palencia	Granollers (estadio y alrededores)
18/03/1972	Cross	38:01	2	LIX Cross de las Naciones 12.100m 1º Roelants BEL 37:43 ... 3º I.Stewart SCO 38:20, 4º Kantanen FIN 38:25, 5º Wright ENG 38:26 ... 14º Hidalgo 39:04	Cambridge (Parque del Coldham's)(GBR)
26/03/1972	5.000m	14:14.0	1	V Trofeo "Mercat del Ram" Pista de 300m. Lluvia. ... 2º Hidalgo 14:17.2, 3º Aguilar 14:28.6, 4º Maíz 14:53.0, 5º De la Parte 14:58.0	Vich (Torras i Bages)
23/04/1972	Ruta	Abandono	-	VII Campeonato de España de Gran Fondo 09:30h km 24,4 - Abandono en el km 24,4 por lesión en tendón de Aquiles izquierdo	Manises
04/06/1972	Maratón	Abandono	-	"Maxol" Marathon de Manchester AE: abandono en el km 35 (pasó el 20km por debajo del récord de España de la distancia)	Manchester (GBR)

				... 1º Phillip FRG 2:12:50 ... 9º C.Pérez 2:16:27 ... 22º A.Fernández ¿? ... Abandonó Hidalgo
18/06/1972	10.000m	28:32.4	1	España-Suiza Barcelona (Universitaria) ... 2º Hidalgo 29:11.0, 3º A.Moser 29:48.6 ... tiempos intermedios: 1.000m: 2:52.8; 2.000m: 5:44.0; 3.000m: 8:34.0; 4.000m: 11:29.4; 5.000m:14:21.0; 6.000m: 17:04.6; 7.000m: 20:03.6; 8.000m: 22:57.6; 9.000m: 25:47.4
26/06/1972	10.000m	28:16.0	1	Aarhus Games Aarhus (Ildraetspark)(DEN) ... 2º Roelants BEL 28:20.4, 3º F.Gaytán 28:40.6 PB, 4º Lauenborg DEN 29:09.2 NR
29/06/1972	5.000m	13:38.8 MP	4	Top Games Helsinki (Olímpico)(FIN) Tartan, calor. 1º Yifter ETH 13:33.8 NR, 2º Viren FIN 13:37.0, 3º Rushmer GBR 13:37.4 ... 5º Mohamed ETH 13:42.6
04/07/1972	5.000m	13:41.8	2	Reunión Internacional Oslo (Bislett)(NOR) 1º Tikhov BUL 13:39.8 ... 3º Lauenborg DEN 13:42.6 NR 4º Fdez.Gaytán 13:44.4 PB. Hubo una versión errónea de 13.40.0 Tiempos de paso: 1.000m: 2:44.8; 2.000m: Haro 5:31.2; 3.000m: 8:18.8; 4.000m:11.07.0
14/07/1972	5.000m	13:26.03 MP	4	Campeonato Nacional de Gran Bretaña Londres (Crystal Palace)(GBR) RecESP. 1º Bedford GBR 13:17.21 NR, 2º McCafferty GBR 13:19.66, 3º I.Stewart GBR 13:24.16 ... 6º Á.Salgado 13:34.71 <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>
18/07/1972	10.000m	28:43.4	1	Noruega-España Oslo (Bislett)(NOR) 20:00h. Paso 5.000m 14:25.3. ... 2º Halle NOR 28:55.0, 3º Risa NOR 28:56.2 4º Fdez. Gaytán 29:38.6
26/07/1972	10.000m	28:26.8	1	Finlandia-España-Gran Bretaña Helsinki (Olímpico)(FIN) 19:50h. Paso 5.000m 14:21.2. ... 2º Mattila FIN 28:51.0, 3º Tuck GBR 29:10.6 ... 5º Á.Salgado 29:22.2
27/07/1972	3.000m	8:13.0	2	Reunión Internacional Oulu (Raatti)(FIN) 1º Viren 7:43.2 NR
30/07/1972	5.000m	14:00.0	1	Reunión Internacional Moelv (Moelven Idrettspark) (NOR) ... 2º Gude 14:21.4, 3º Reitan NOR 14:37.0
02/08/1972	1.500m	3:47.3 MP	12cB	Bislett Games Oslo (Bislett)(NOR) PB. 1º Päivärinta FIN 3:42.3, 2º Dixon NZL 3:42.4, 3º Lumihao FIN 3:42.5 Tiempos de paso: 400m: 57.2; 800m: 1:59.2; 1.000m: 2:30.0; 1.200m: 3.00.4
03/08/1972	3.000m	7:51.6 MP	7	Bislett Games Oslo (Bislett)(NOR) RecESP. 1º Prefontaine USA 7:44.2 AR, 2º Hilton USA 7:48.0, 3º Quax NZL 7:49.6, 4º Halle NOR 7:50.6 NR. Paso Haro 2.000: 5:15.0 <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>
31/08/1972	10.000m	27:55.89 MP 2e2		XX Juegos Olímpicos Múnich (Olímpico)(FRG) 27:56.0. Paso 5.000m 14:00.4. 1º Gammoudi TUN 27:54.69 NR ... 3º Shorter USA 27:58.23 NR, 4º Viren FIN 28:04.41, 5º Mose KEN 28:18.74, 6º Sharafetdinov URS 28:24.64 <i>(más detalles en la Sección de Récords de España)</i>
03/09/1972	10.000m	27:48.14 MP	4	XX Juegos Olímpicos Múnich (Olímpico)(FRG) RecESP 27:48.2. 1º Viren FIN 27:38.4 WR, 2º Püttemans BEL 27:39.35 NR, 3º Yifter ETH 27:40.96 AR ... 5º Shorter USA 27:51.32 NR, 6º Bedford GBR 28:05.44, 7º Korica 28:15.18, 8º Zaddem TUN 28:18.17 ... 12º Á.Salgado 28:56.38 tiempo de paso en 5.000m. 13.44.2 <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>
07/09/1972	5.000m	13:35.44	3e4	XX Juegos Olímpicos Múnich (Olímpico)(FRG) 13:35.4. No salió en la final. Mariano Haro después de dos carreras de 10.000m y una de 5.000m se encontró muy cansado el día de la final de 5.000m "para salir y no acabar, prefiero no salir", aseguran que manifestó. 1º Väättäinen FIN 13:32.8, 2º I.Stewart GBR 13:33.0 ... 4º Kotu ETH 13:46.2, 5º Polleunis BEL 13:52.6
22/10/1972	Ruta		2	Les Foulées Rennaises Rennes (FRA) 1º I.Stewart GBR ... 3º Tjhou FRA, 4º Bedford GBR

03/12/1972	Ruta		1	XIV Vuelta a Salamanca ... 2º J.Haro, 3º Isabel	Salamanca
18/12/1972	Cross		1	XXXII Cross Nacional de ... 2º De la Parte, 3º Isabel	Avilés (estadio Suárez Puerta y alrededores)
23/12/1972	Ruta		1	Trofeo de Pascua	Valladolid

1973

21/01/1973	Cross	30:41	1	XXX Memorial Juan Muguerza 10.200m ... 2º Á.Salgado 31:01, 3º Ben Abdeslam MAR 31:19, 4º Aguilar 31:25	Elgóibar (Lerún)
04/02/1973	Cross	27:22	2	IV Cross Int. de Palencia - XI Campeonato de España E.y D. Palencia (La Balastera) Homenaje 13:15h. 1º Yifter ETH 27:15 ... 3º Bedford ENG 27:23, 4º Gudé 27:48, 5º De la Parte 27:49, 6º Hidalgo 27:55, 7º Fdez.Gaytán 28:02, 8º Wolde ETH 28:04, 9º Fava ITA 28:06, 10º Á.Salgadoi 28:23	Palencia (La Balastera)
18/02/1973	Cross	34:14	1	IV Cross Internacional San Marcial ... 2º Á.Salgado 34:32, 3º Jourdan FRA 34:56, 4º De la Parte 35:26, 5º Amaizón ARG 35:33, 6º Maiz 35:42, 7º Aguilar 36:14	Irún
04/03/1973	Cross	42:34	1	LV Campeonato de España 12.000m ... 2º Á.Salgado 43:13, 3º Maiz 43:49, 4º Fdez.Gaytán 44:06, 5º De la Parte 44:15	Gijón (Hipódromo de Las Mestas)
17/03/1973	Cross	35:47	2	I Campeonato del Mundo 11.980m 1º Päivarinta FIN 35:47 (35:46.4), 2º Haro 35:47 (35:46.5), 3º Dixon NZL 36:00, 4º Kantanen FIN 36:05, 5º Polleunis BEL 36:05 ... 7º Hidalgo 36:12. Por naciones: España 6º	Waregem (Hipódromo)(BEL)
25/03/1973	Cross	34:52	1	XIV Cross Nacional Zornotza 10.540m ... 2º Hidalgo 34:55, 3º Aguilar 35:54, 4º Maiz 36:05, 5º De la Parte 37:36	Amorebieta (Jauregiabarria)
05/04/1973	10.000m	29:02.0	1	Juegos Sudafricanos Altitud: 1.400m ... 2º I.Stewart GBR 29:12.4, 3º Krogmann RSA 29:20.4, 4º Keyser RSA 29:40.8, 5º Serekwane RSA 29:49.6	Pretoria (Pilditch)(RSA)
28/04/1973	5.000m	15:23.7	7	Festival Atlético Internacional 1º Mora COL 14:32.5, 2º Tibaduiza COL 14:49.5, 3º Correa COL 14:54.1, 4º Shorter USA 15:11.8, 5º Roelants BEL 15:17.7, 6º Ramírez COL, 15:23.6 (2.600m altitud)	Bogotá (El Campín)(COL)
03/05/1973	10.000m	30:01.6	4	Reunión Internacional Altitud: 1.046m. 1º Shorter USA 28:46.3, 2º Mora COL 28:49.2, 3º Roelants BEL 29:06.8 (Haro tuvo gripe)	Cali (Pascual Guerrero)(COL)
13/06/1973	3.000m	8:12.6		Reunión Internacional	Turku (Sportspark)(FIN)
23/06/1973	5.000m	13:49.6	3	Reunión Internacional 1º Jipcho KEN 13:40.8, 2º Vekesa ETH 13:47.4 ... 4º Päivärintä FIN 14:02.8 ... 6º Viren FIN 14:05.8	Säärijärvi (Keskusurheilukenttä)(FIN)
28/06/1973	10.000m	28:18.0	3	Reunión World Games 1º Juma KEN 28:15.2, 2º Mose KEN 28:16.4 ... 4º Kiingi KEN 28:29.4, 5º Warnke CHI 28:36.2 AR ... 10º Hidalgo 28:59.4 ... 11º Viren FIN 29:05.8, 12º Ruiz Bernal 29:06.0 PB ... 14º García Caro 29:08.2 PB tiempos intermedios: 1.000m: Hidalgo: 2:47.5; 2.000m: Haro 5:35.8; 3.000m: Haro 8:26.4; 4.000m: Haro 11:19.4; 5.000m: Haro 14:12.6; 6.000m: Haro 17:03.4; 7.000m: 19:56.6; 8.000m: 22:46.8; 9.000m: Haro 25:37.8	Helsinki (Olímpico)(FIN)
04/07/1973	5.000m	13:46.2	3	Reunión Internacional 1º Prefontaine USA 13:40.6, 2º Mose KEN 13:41.8	Oulu (Raatti)(FIN)
15/07/1973	10.000m	28:40.2	1	LIII Campeonato de España 19:40hRecCamp. Paso 5.000: 14:09.0 ... 2º Ruiz Bernal 29:21.4, 3º Hidalgo 29:34.2, 4º De la Parte 30:02.0, 5º Barco 30:21.4	Barcelona (Universitaria)
04/08/1973	10.000m	Abandono	-	IV Copa de Europa. Semifinal 1º Uhlemann FRG 28:30.0, 2º Malinowski POL 28:30.4 NR, 3º Zuntar YUG 28:37.2, 4º Viren FIN 29:47.4 ... Ab. Pasado el km8 ... Haro Abandono por lesión	Celje (Kladivar)(YUG)



1972. Juegos Olímpicos de Munich. Cinco atletas enfilados en las últimas vueltas hacia las medallas: Lasse Viren, Mirus Yifter, Mariano Haro, Emiel Puttemans y Frank Shorter.



1974. Cross de las Naciones (Monza). Haro incrustado en la cabeza de carrera.

01/09/1973	5.000m	14:36.8	1	Palencia-Salamanca-Valladolid 2º J.Haro 14:57.7, 3º A.Fdez. Diaz 15:03.6	Palencia (La Juventud)
07/09/1973	5.000m	14:42.6	1	I Juegos Deportivos Castilla y León	Valladolid (La Juventud)
21/10/1973	Ruta	23:53	4	Les Foulées Rennaises 8.500m 1. Jipcho KEN 23:35, 2º I. Stewart SCO 23:39, 3º Black ENG 23:43	Rennes (FRA)
25/11/1973	Cross	26:01	1	XX Cross de Calldetenes ... 2º Hidalgo 26:22, 3º J.Haro 27:06, 4º Wamke CHI 27:21, 5º Cerrada 27:22	Calldetenes
02/12/1973	Ruta	24:33	1	XLIX Jean Bouin 13:00h. ... 2º Smets BEL 24:38, 3º Davies WAL 25:18 ... 8º Aguilar 26:57	Barcelona (Montjuïc)
09/12/1973	Cross	32:56	1	Cross de Hernani 9.000m ... 2º De la Parte 33:31, 3º J.Haro 33:50	Hernani
16/12/1973	Cross	26:38	2	VII Cross Internacional de Granollers 9.000m 1º I.Stewart SCO 26:35 ... 3º Zaddem TUN 27:02, 4º C.Stewart ENG 27:09 ... 8º Hidalgo 27:27, 9º De la Parte	Granollers (Estadio y alrededores)
31/12/1973	Ruta	15:52	1	IX San Silvestre Vallecana 20:00h. 6.000m ... 2º Zaddem TUN 15:57, 3º Tagg ENG 15:59, 4º Kuha FIN 16:05, 5º Cerrada 16:08	Madrid (PºPrado-Peña Gorbea)

1974

13/01/1974	Cross	30:38	1	IX Campeonato de España de Clubes 10.000m ... 2º Kuha FIN 20:56, 3º Hidalgo 30:59, 4º De la Parte 31:02, 5º Fdez.Gaytán 31:03, 6º J.Haro 31:05. Por clubes: 1º Educación y Descanso	Madrid (Casa de Campo)
27/01/1974	Cross	30:44	1	XIX Cross Internacional de San Sebastián 10.000m ... 2º Lopes POR 31:03.2, 3º Brown SCO 31:15 ... 12º De la Parte 31:58 ... 14º J.Haro 31:59	San Sebastián (Lasarte)
10/02/1974	Cross	32:54	1	V Cross Internacional San Marcial ... 2º Mora COL 33:20, 3º Hidalgo 34:02, 4º Kuha FIN 34:29, 5º De la Parte 34:41	Irún
03/03/1974	Cross	37:11	1	LVI Campeonato de España 10.000m ... 2º De la Parte 37:27, 3º Hidalgo 37:39, 4º Ruiz Bernal 38:06, 5º Fdez.Gaytán 38:07	Laredo (Camping Internacional)
16/03/1974	Cross	35:25	2	II Campeonato del Mundo de Cross 12.000m 1º De Beck BEL 35:24 (35:23.8), 2º Haro 35:25 (35:24.6), 3º Lismont BEL 36:27, 4º Brown SCO 35:30, 5º Uhlemann FRG 35:31 ... 26º De la Parte 36:31. Por naciones: España 6º	Monza (Ippodromo Mirabello)(ITA)
23/03/1974	Cross	36:04	1	XV Cross Nacional Zornotza 11.000m ... 2º De la Parte 36:29, 3º Aguilar 36:58.0, 4º J.Haro 37:46, 5º Hidalgo 37:55	Amorebieta (Jauregibarria)
07/04/1974	Cross	25:30	1	Cross Internacional de Saint-Brieux 9.000m ... 2º Tagg ENG 25:50, 3º Boxberger FRA 26:05, 4º Jourdan FRA 26:10	Saint-Brieux (FRA)
04/05/1974	10.000m	30:41.6	1	VIII Juegos Sindicales ... 2º Frechilla, 3º Fernández	Madrid (Parque Sindical)
04/06/1974	10.000m	29:12.0	1	Pruebas de concentración ... 2º Frechilla, 3º J.Haro	Bilbao (San Ignacio)
04/06/1974	5.000m	Abandono	-	Pruebas de concentración 1º De la Parte 14:32.0, 2º J.Frechilla 14:45.0 - ... J.Haro ab. (se disputó una hora después de la anterior a modo de preparación)	Bilbao (San Ignacio)
23/06/1974	10.000m	28:23.8	2	III Westathletic 1º Hermens NED 28:23.0 ... 3º Lismont BEL 28:24.6, 4º Moser SUI 29:25.6	Aarhus (Ildraetspark)(DEN)
06/07/1974	5.000m	14:03.0	1	IX Gran Premio Ciudad de Sevilla ... 2º Ruiz Bernal 14:11.0, 3º García Caro 14:12.3, 4º Fdez.Gaytán 14:27.0, 5º Ortega 14:33.8, 6º Hidalgo 14:51.6	Sevilla (Chapina)
13/07/1974	5.000m	13:41.8	6	Campeonato Nacional de Gran Bretaña 1º Foster GBR 13:27.4, 2º Hermens NED 13:25.2, 3º Meier SUI 13:38.4, 4º C.Stewart GBR 13:38.4, 5º Geis USA 13:39.8	Londres (Crystal Palace)(GBR)
21/07/1974	10.000m	28:56.2	1	LIV Campeonato de España	Madrid (Vallehermoso)

				Paso 5.000: 14:17.2 ... 2º De la Parte 30:05.2, 3º A. Fernández 30:40.0, 4º M.Gómez 30:56.0, 5º J.L.Sánchez 31:20.4	
05/08/1974	1.500m	3:57.0	¿?		Palencia (La Juventud)
10/08/1974	5.000m	13:41.74	4	British International Games	Londres (Crystal Palace)(GBR)
				1º Black GBR 13:39.16, 2º Stewart GBR 13:39.62, 3º Baxter GBR 13:40.39	
				Cronometraje manual Haro 13:41.8	
17/08/1974	5.000m	13:59.0	1	XVII Gran Premio Internacional de la Coruña	La Coruña (Riazor)
				... 2º Cerrada 14:05.8, 3º De la Parte 14:09.2	
24/08/1974	10.000m	28:40.02	1	Suiza-España-Grecia	Ginebra (Chempel)(SUI)
				... 2º De la Parte 28:56.10 PB, 3º Moser SUI 29:25.30, 4º Nakos GRE 30:49.80	
02/09/1974	10.000m	28:36.00	8	XI Campeonato de Europa	Roma (Olimpico)(ITA)
				(28:36.0) 20:50h. 25°C 95%. 1º Kuschmann GDR 28:25.75, 2º Simmons GBR 28:25.79, 3º Cindolo ITA 28:27.05, 4º Malinowski POL 28:27.95, 5º Puklakov URS 28:29.14, 6º Boro NOR 28:29.19, 7º Viren FIN 28:29.23	
31/12/1974	Ruta	15:40	3	X San Silvestre Vallecana	Madrid (Pº Prado-Peña Gorbea)
				20:00h. 6.000m 1º I.Stewart ENG, 2º Simoes POR 15:38	
				... 4º MacDonald SCO 15:46, 5º C.Stewart ENG 15:48	

1975

05/01/1975	Cross	30:24	1	XXI Cross de Calldetenes	Calldetenes (Zona Deportiva Municipal)
				... 2º Campos 30:34, 3º J.Haro 31:42	
12/01/1975	Cross	32:29	1	X Campeonato de España de Clubes	Madrid (Casa de Campo)
				10.000m ... 2º Durán 33:21, 3º De la Parte 33:22, 4º J.Haro 33:23, 5º Ortega 33:40.	
				Por clubes: 1º Educación y Descanso	
19/01/1975	Cross	23:59	1	XIII Copa de Europa de Clubes	Arlon (BEL)
				7.800m... 2º McKean ENG 24:04, 3º Rügsegger SUI 24:14 ... 6º De la Parte ... 8º J.Haro, 9º Alario ... 23º Fernández. Por clubes: 1º Educación y Descanso	
26/01/1975	Cross	31:31	1	XX Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián (Lasarte)
				10.000m ... 2º Lopes POR 31:54, 3º Campos 32:11, 4º Cerrada 32:18	
02/02/1975	Cross	28:50	1	XIII Campeonato de España de Educación y DescansoJaén (Gran Eje)	
				9.300m ... 2º Fdez.Gaytán 29:20, 3º De la Parte 29:45. Por federaciones: 1º Palencia	
02/03/1975	Cross	41:55	1	LVII Campeonato de España	Sevilla (Pineda)
				12.970m ... 2ºfc Dixon NZL 42:16, 3ºfc Walker NZL 42:39, 4º De la Parte 42:51, 5º Ruiz Bernal 32:56, 6ºfc Sirl NZL 42:56, 7º Cerrada 43:14 ... 13º J.Haro	
16/03/1975	Cross	35:21	2	III Campeonato del Mundo	Rabat (Hipódromo de Soussi)(MAR)
				12.000m 1º I.Stewart SCO 35:20 ... 3º Rodgers USA 35:28, 4º Walker NZL 35:45, 5º Robertson NZL 35:46 ... 42º De la Parte. Por naciones: España 11º	
23/03/1975	Cross	38:19	1	XVI Cross Nacional Zornotza	Amorebieta (Jauregiabarria)
				11.300m ... 2º De la Parte 38:21, 3º Hidalgo 38:29	
29/03/1975	5.000m	13:49.8	1	Reunión Nacional de Fondo	San Sebastián (Anoeta)
				Pista sintética. ... 2º Ruiz Bernal 13:52.2, 3º Egido 13:54.0, 4º J.L.González 14:13.0	
30/03/1975	10.000m	Abandono		Reunión Nacional de Fondo	San Sebastián (Anoeta)
				Pista sintética. ... Abandono en el km 3. 1º Cerrada 28:43.6, 2º Egido 28:44.4, 3º Ruiz Bernal 28:54.4	
13/04/1975	Ruta	1:35:25	1	X Campeonato de España de Gran Fondo	Aranda de Duero
				30km. 11:00h ... 2º Hidalgo 1:36:00, 3º A.Fernández 1:36:37, 4º M.Gómez 1:37:50, 5º Manguán 1:37:55	
18/05/1975	Maratón	Abandono	-	XLI Campeonato de España de Maratón	Avilés
				09:30h. Abandono en el km 33. 1º A.Fernández 2:18:03, 2º Baños 2:18.10, 3º Manguán 2:19:11	
14/06/1975	10.000m	28:33.3	3	V Copa de Europa. Eliminatoria	Lisboa (Nacional)(POR)
				1º Hermens NED 28:29.8, 2º Lopes POR 28:30.5 ... 4º Roelants BEL 29:07.9	
25/06/1975	10.000m	28:24.6	2	Italia-España-China-Rumanía	Roma (Olimpico)(ITA)



1974. Campeonato de España de campo a través (Laredo). Mano a mano entre palentinos. Mariano Haro y Santiago de la Parte con victoria para el primero.



1974. Campeonato de Europa (Roma). Haro liderando el grupo de carrera en la final de 10.000m donde su desgaste le pasaría factura, logrando finalmente la octava plaza.

				1º Florou ROU 28:22.8 NR ... 3º Hidalgo 29:02.8, 4º Andreica ROU 29:08.6 tiempos intermedios: 1.000m: Hidalgo: 2:47.5; 2.000m: Haro 5:35.8; 3.000m: Haro 8:26.4; 4.000m: Haro 11:19.4; 5.000m: Haro 14:12.6; 6.000m: Haro 17:03.4; 7.000m: 19:56.6; 8.000m: 22:46.8; 9.000m: Haro 25:37.8
05/07/1975	Maratón	Abandono	-	Maratón Milton Keynes Milton Keynes (GBR) 15:30h. Calor.1º Watson GBR 2:18:47. Haro abandonó en el km 12. Á.Fernández, Hidalgo, Manguán y Aparicio abandonaron. 3º Baños 2:21.57
12/07/1975	10.000m	28:31.02	3	V Copa de Europa. Semifinal Londres (Crystal Palace)(GBR) 1º Malinowski POL 28:26.0 (28.26.04), 2º Simmons GBR 28:27.6 (28:27.57) ... Haro pasó en cabeza el 4.000m (11:22.8) y el 5.000m (14:20.2)
26/07/1975	10.000m	30:42.8	1	Educación y Descanso-Benfica de Lisboa Palencia (La Juventud) ... 2º J.Haro 31:19.0, 3º Caetano POR 31:32.0
03/08/1975	10.000m	28:55.6	1	LV Campeonato de España San Sebastián (Anoeta) ... 2ºc J.Romao BRA 29:04.2 NR, 3º Ruiz Bernal 29:43.2, 4º De la Parte 29:56.0, 5º M.Navarro 30:21.8, 6º A.Fernández 30.42.2
09/08/1975	20.000m 1 hora	58:37.8 MP (20.493m) MP	1	I Gran Premio Atlético de San Sebastián San Sebastián (Anoeta) 20:00h. RecESP. Pasos 10.000m 29:12.0, 20.000m 58:37.8 RecESP <i>(más detalles en la sección Récords de España)</i>
29/08/1975	10.000m	28:29.2	2	VII Juegos del Mediterráneo Argel (Stade 5 Juliet)(ALG) 1º Zaddem TUN 28:27.0 ... 3º Rahoui ALG 28:40.8, 4º Koussis GRE 28:50.6, 5º Ruiz Bernal 29:21.4 Aunque estaba inscrito no corrió el maratón porque era al día siguiente
07/10/1975	10.000m	30:28.4	1	Campeonato de España de Educación y Descanso Logroño (La Juventud) ... 2º J.Haro 31:11.6
14/12/1975	Ruta	25:24	3	LJ Jean Bouin Barcelona (Montjuïc) 13:00h. 1º Ford ENG 25:13, 2º Uhlemann FRG 25:19 ... 4º Penny ENG 26:00, 5º Karst FRG 26:25
21/12/1975	Cross	28:11	1	IX Cross de Granollers Granollers (Estadio y alrededores) ... 2º A.Campos 28:15, 3º C.Stewart ENG 28:20, 4º Smet BEL 28:28, 5º Wright ENG 28:31 ... 8º Egidio 28:54 ... 10º De la Parte 29:23
28/12/1975	Cross	22:19	1	I Cross Internacional de Manresa Manresa (Congost) ... 2º Zaddem TUN 22:27, 3º Waes BEL 22:34, 4º De la Parte 22:40, 5º J.Haro 22:42
31/12/1975	Ruta	15:45	4	XI San Silvestre Vallecana Madrid (Pº Prado-Peña Gorbea) 20:00h. 5.500m 1º Cerrada 15:33, 2º C.Stewart GBR 15:40, 3º I.Stewart SCO 15:41, 5º Campos 15:59

1976

06/01/1976	Cross	30:58	1	II Cross de Fuenlabrada Fuenlabrada 10.000m ... 2º Ruiz Bernal 31:19, 3º De la Parte 31:54, 4º Fdez. Gaytán 32:03, 5º J.Haro 32:10
11/01/1976	Cross	32:40	1	XI Campeonato de España de Clubes Madrid (Casa de Campo) 10.000m ... 2º Burgos 33:19, 3º De la Parte 33:24, 4º Isabel 33:26, 5º J.Haro 33:29. Por clubes: 1º Educación y Descanso
18/01/1976	Cross	26:27	1	XXXIII Cross Internacional Juan Muguerza Elgóibar (Lerún) 9.200m ... 2º Wilde ENG 26:38, 3º De la Parte 26:54. 4º Campos 27:06
25/01/1976	Cross	30:36	2	XIV Copa de Europa de Clubes Arlon (BEL) 9.100m Terreno nevado, -5°C. 1º Foster ENG 30:23 ... 3º Warnke CHI 30:41, 4º Polleunis BEL, 5º De la Parte. Por clubes: 1º Educación y Descanso
01/02/1976	Ruta	1:08:32.0	1	"II Marathon Bristol" Castro Urdiales 22km. Exhibición. Salió después que el resto de participantes. No estaba en calendario.
15/02/1976	Cross	43:47	1	LVIII Campeonato de España San Sebastián (Lasarte) 12.800m ... 2º De la Parte 43:52, 3º Fdez.Gaytán 44:05, 4º Ortega 44:08, 5º J.M.Gómez 44:12
28/02/1976	Cross	35:28	11	IV Campeonato del Mundo Chepstow (Hipódromo)(GBR) 1º Lopes POR 34:48, 2º Simmons ENG 35:04, 3º Ford ENG 35.07, 4º Lismont BEL 35:08, 5º Uhlemann FRG 35:09 ... 51º Ruiz Bernal. Por naciones: España 11ª

07/03/1976	Cross	40:01	1	LVIII Cross Nacional Zornotza	Amorebieta (Jauregiabarria)
				... 2º Ruiz de Gopegui 40:36, 3º L.Gutiérrez 40:47	
21/03/1976	Cross	28:03	1	XIV Campeonato de España de Educación y Descanso	Calldetenes
				... 2º De la Parte 28:05, 3º J.Haro 28:19, 4º L.Gutiérrez 28:43. Por equipos: 1º Palencia	
04/07/1976	10.000m	28:23.6	1	Reunión Nacional	San Sebastián (Anoeta)
				08:30h. ... 2º Ruiz Bernal 28:31.0, 3º De la Parte 29:31.6, 4º Ortega 29:50.0, 5º J.Haro 30:05.0, 6º Fdez. Gaytán 30:47.6, 7º Yerga 31:07.00, 8º Hidalgo 32:19.2 (prueba prevista para un día antes que cambió la Federación) tiempos intermedios: 1.000m: Hidalgo: 2:47.5; 2.000m: Haro 5:35.8; 3.000m: Haro 8:26.4; 4.000m: Haro 11:19.4; 5.000m: Haro 14:12.6; 6.000m: Haro 17:03.4; 7.000m: 19:56.6; 8.000m: 22:46.8; 9.000m: Haro 25:37.8	
23/07/1976	10.000m	28:11.66	3e1	XXI Juegos Olímpicos	Montreal (Olimpico)(CAN)
				Paso 5.000m: 14:05.6. 1º Lopes POR 28:04.53, 2º Gomez FRA 28:10.52 ... 4º Hermens NED 28:16.07, 5º Fitzsimmons AUS 28:16.43	
26/07/1976	10.000m	28:00.28	6	XXI Juegos Olímpicos	Montreal (Olimpico)(CAN)
				1º Viren FIN 27:40.38, 2º Lopes POR 27:45.17, 3º Foster GBR 27:54.92, 4º Simmons GBR 27:56.26, 5º Floroiu ROU 27:59.93 ... 7º Smet BEL 28:02.80, 8º Ford GBR 28:17.78	
19/09/1976	10.000m	30:17.2	1	XVII Campeonato de España de Educación y Descanso	Madrid (Parque Sindical)
				... 2º J.Haro 30:29.4, 3º G. Coll 31:43.0, 4º L.Gutiérrez 32:27.8	
05/12/1976	Ruta	25:48	2	LII Jean Bouin	Barcelona (Montjuïc)
				13:15h. 1º Campos 25:46 ... 3º Penny SCO 26:04, 4º Kenyon ENG 26:10 5º Plain WAL 26:54, 6º J.López de Egea 27:11	
19/12/1976	Cross	31:56	1	X Cross Internacional de Granollers	Granollers (estadio y alrededores)
				... 2º Wild ENG 32:22, 3º Copland ENG 32:31, 4º J.Haro 32:34, 7º Bartolomé 32:44, 9º Egido 32:53, 10º de la Parte 33:00	
31/12/1976	Ruta	16:03	4	XII San Silvestre Vallecana	Madrid (PºPrado-Estadio del Rayo)
				20:00h. 5.500m 1º Dingwall SCO 15:10, 2º Uhlemann FRG 15:45, 3º Reilly ENG 15:49 ... 5º Mateo Gómez 16:05	

1977

02/01/1977	Cross	30:42	1	II Cross Internacional de Manresa	Manresa (Congost)
				10.000m ... 2º Campos 30:51, 3º Uhlemann FRG 31:38, 4º Liardet FRA 31:42	
06/01/1977	10.000m (Plaza de Toros)	29:52.0 (1)		Homenaje a León Albéniz Arintxiberri (su cuñado)	Tolosa
				Anillo circular de 100m Contra 3 corredores (José María Yugueros, Viente Artola y René Jourdan FRA)	
09/01/1977	Cross	30:25	1	XII Campeonato de España de Clubes	Madrid (Casa de Campo)
				10.000m ... 2º Bartolomé 30:32, 3º Fdez. Gaytán 30:38, 4º De la Parte 30:46, 5º Gil 30:54. Por clubes: 1º Educación y Descanso	
16/01/1977	Cross	32:03	1	XXXIV Cross Internacional Juan Muguerza	Elgóibar (Lerún)
				10.700m ... 2º De la Parte 32:16, 3º Fdez.Gaytán 32:20.0, 4º Ford ENG 32:28	
06/02/1977	Cross	30:11	2	XV Copa de Europa de Clubes	Palencia (La Balastera)
				9.500m 1º Lopes POR 30:04 ... 3º Boxberger FRA 30:21, 5º de la Parte, 15º Alario, J.Haro abandono Clubes: 2º Educación y Descanso	
13/02/1977	Cross	29:48	1	III Cross de Fuenlabrada	Fuenlabrada
				10.500m ... 2º De la Parte 29:58, 3º Campos 30:00, 4º Fdez. Gaytán 30:03, 5º Alario 30:29	
27/02/1977	Cross	29:34	1	Cross Nacional de Alsasua	Alsasua (Dantzaleku)
				9.000m ... 2º De la Parte 29:39.6, 3º J.Haro 30:07.0	
06/03/1977	Cross	41:11	1	LIX Campeonato de España	Sabadell (Bosque de Can Deu)
				12.000m ... 2º Fdez.Gaytán 41:24, 3º De la Parte 41:49, 4º Durán 42:06,	

20/03/1977	Cross	38:24	13	5º Ortega 42:26 V Campeonato del Mundo 12.300m 1º Schots BEL 37:43, 2º Lopes POR 37:49, 3º Uhlemann 37:53, 4º Fava ITA 37:53, 5º Ford ENG 37:54 ... 25º Fdez.Gaytán 38:45	Düsseldorf (Hipódromo de Grafenber)(FRG)
27/03/1977	Cross	33:10	1	LIX Cross Nacional Zornotza 10.000m ... 2º De la Parte 33:16, 3º Gutiérrez 34:14	Amorebieta (Jauregiabarria)
29/04/1977	10.000m	30:17.2	1	IX Juegos Laborales Nacionales ... 2º J.Haro 31:05.8, 3º G.Martínez 31:22.6	Sabadell (Municipal)
26/06/1977	10.000m	30:41.9	1	... 2º Manguán 32:53.5	León (Hispanico)
16/07/1977	10.000m	29:18.3	5	VI Copa de Europa. Semifinal 1º Floroiu ROU 28:48.7, 2º Hapel POL 28:50.7, 3º Weigt FRG 28:58.3, 4º Dahl NOR 29:10.0	Varsovia (Stadion Skra)(POL)
31/07/1977	10.000m	28:55.6	1	Portugal-España-Argelia Paso 5.000m 14:25.8. ... 2º Habchaoui ALG 28:56.6, 3º De la Parte 29:37.4. Último km de Haro 2:43.8	Lisboa (Nacional)(POR)
06/08/1977	10.000m	28:54.5	2	III Gran Premio Atlético San Sebastián 1º Cerrada 28:49.0 ... 3º Sánchez Pérez 29:47.2, 4º J.Haro 29:50.6 Tiempos intermedios: 1.000m: 2:43.0; 2.000m: 5:47.0; 3.000m: 8:44.0; 4.000m: 11:40.0; 5.000m: 14:35.0; 6.000m: 17:30.0; 7.000m: 20:26.0; 8.000m: 23:21.0; 9.000m: 26:09.0	San Sebastián (Anoeta)
01/10/1977	Ruta	28:09	1	I Gran Cross Internacional de Torrejón 9.000m aprox. 17:30h. ... 2º A.Fernández 28:17, 3º Ortega 28:27, 4º De la Parte 28:42, 5º Manguán 28:46	Torrejón de Ardoz
04/12/1977	Ruta	25:48	6	LIII Jean Bouin 13:20h. 1º McLeod GBR 25:10, 2º Cerrada 25:11, 3º Antipov URS 25:20, 4º Muir GBR 25:42, 5º Standing GBR 25:44 ... 8º Campos 26:44	Barcelona (Montjuic)
18/12/1977	Cross		1	XXXVII Cross Nacional de Navidad ... 2º J.M.Abascal, 3º De la Parte	Avilés
31/12/1977	Ruta	30:38	7	XIII San Silvestre Vallecana 20:00h. 10.500m 1º Hutton SCO 29:26, 2º Ford ENG 29:34, 3º Dingwall SCO 29:40, 4º Cerrada 30:11	Madrid (Bernabéu-Estadio del Rayo)

1978

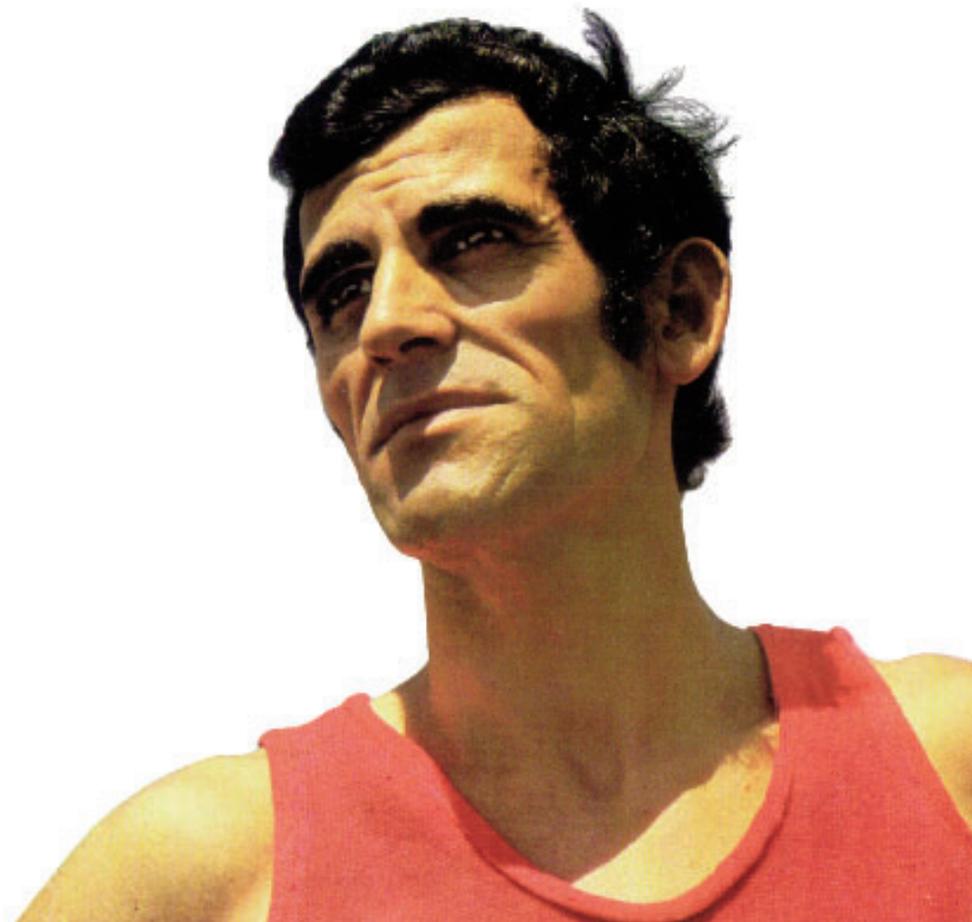
08/01/1978	Cross	29:49	2	XIII Campeonato de España de Clubes 10.000m 1º Cerrada 29:40 ... 3º J.L.González 30:00, 4º Ortega 30:02, 5º Fdez.Gaytán 30:07. Por clubes: 1º Educación y Descanso	Madrid (Casa de Campo)
15/01/1978	Cross	30:25	1	XXXV Memorial Juan Muguerza 10.000m 2º Cerrada 30:31, 3º De la Parte 30:34, 4º McKean SCO 30:41 ... 6º Abascal 31:01	Elgóibar (Lerún)
22/01/1978	Cross	22:11	2	IV Cross de Fuenlabrada 7.500m 1º Cerrada 22:10 ... 3º De la Parte 22:21, 4º F.Gaytán 22:33., 5º J.L.González 22:34, 6º Guerra 22:45, 7º Ortega 22:51, 8º J.Haro 22:54	Fuenlabrada
29/01/1978	Cross	33:12	5	XXIII Cross Internacional de San Sebastián 1º Wild ENG 32:42, 2º J.L.González 32:55, 3º Delavy FRA 33:09, 4º De la Parte 33:11, 6º Sánchez Vargas 33:21, 7º Fdez. Gaytán 33:26, 8º Prieto 33:38	San Sebastián (Lasarte)
05/03/1978	Cross	42:18	3	LX Campeonato de España 12.000m 1º Cerrada 41:50, 2º J.L.González 41:54 ... 4º De la Parte 42:36, 5º Núñez Blanca 42:34 ... 29º J.Haro. Por federaciones: 2º Palencia	Alsasua (Dantzaleku)

1979

NO COMPITIÓ

1980

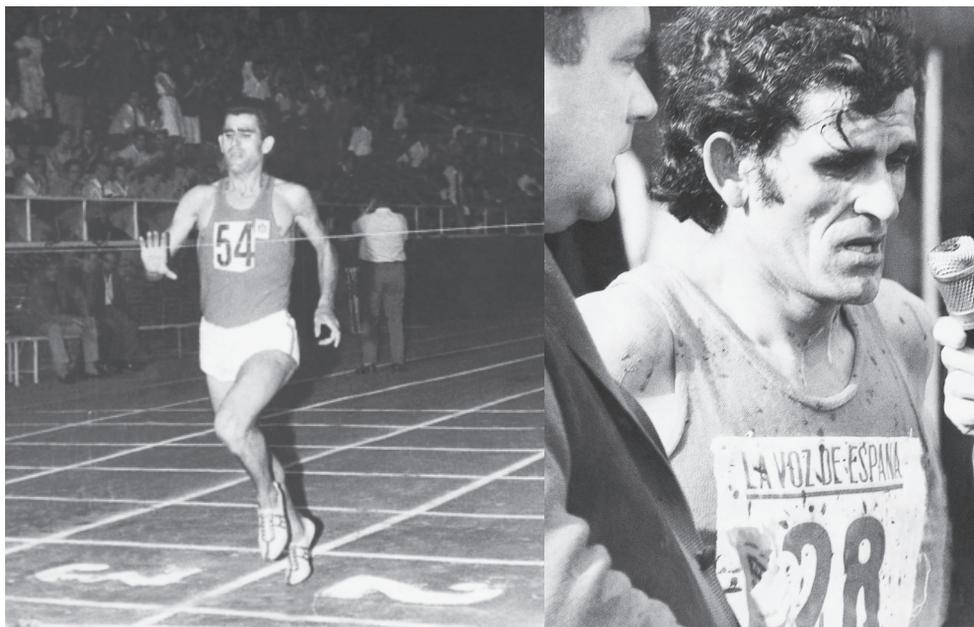
17/02/1980	Cross	31:58	4	VI Cross de Fuenlabrada 1º J.L. González 31:28, 2º Fdez. Gaytán 31:39, 3º Campos 31:47	Fuenlabrada
03/04/1980	Cross		1	Cross Twiana-80 12.000m	Las Palmas de Gran Canaria



Todas su carreras 1959-1980 - RESUMEN -

AÑO *	Cross	Ruta	800m	1.500m	3.000m	5.000m	10.000m	3.000m Obst.	Otras
1959	1	2		1	1	3	1	1	
1960	7				1	4		1	
1961	13	1		4	4	5		1	1.000m (1); 1.500m Obst. (1)
1962	8	2		3		5	2	1	
1963	10		1	2		7	3	2	
1964	9	1	2	2	2	11	3	6	
1965	7	6		2	1	10	6	1	20.000m - 1 hora (1)
1966	8	7	1		2	12	4	3	
1967	8					7		8	
1968	13	3		2	2	6	2		
1969	13			1		3	6	1	
1970	1				3	4	3		
1971	6					3	9		
1972	3	4		1	2	6	6		30km (1); Maratón (1)
1973	9	3			1	5	5		
1974	3			1		5	6		Maratón(2)
1975	10	3				1	8		30km (1); 20.000m - 1 hora (1)
1976	9	3					4		
1977	10	4					5		
1978	4								
1979	NO COMPITIÓ								
1980	2								
TOTAL	154	39	4	19	19	97	73	25	

Años Naturales (de 1 enero a 31 de diciembre - Se contabilizan carreras (no competiciones)





Todas sus marcas

800m

1:53.7	2	Lisboa	26.04.1964
1:58.3	4c2	Oviedo	05.09.1964
1:59.7		Palencia	21.07.1963
2:00.7		Palencia	28.05.1966

1.000m

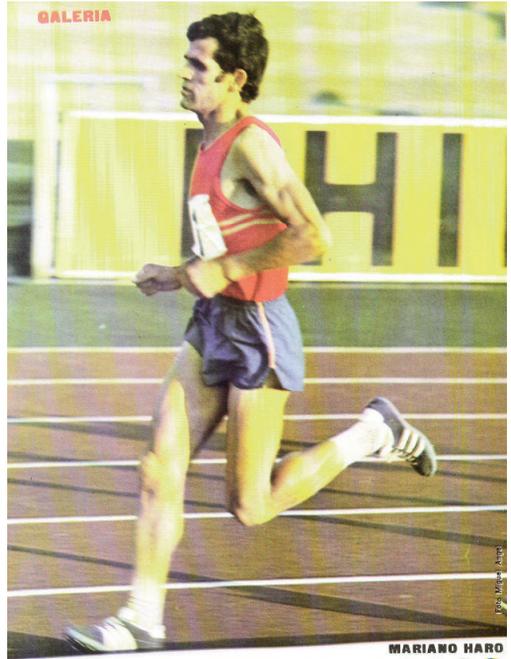
2:43.0	1	Palencia	09.04.1961
--------	---	----------	------------

1.500m

3:47.3	12cB	Oslo (NOR)	02.08.1972
3:54.8	4	Pontevedra	14.08.1968
3:57.0		Palencia	05.08.1974
3:57.6		Palencia	18.07.1968
3:59.3	1	Burgos	12.04.1964
4:00.9		Palencia	23.08.1969
4:02.1	1	Vitoria	22.07.1962
4:02.1		Madrid	10.07.1963
4:02.2	1	Palencia	26.08.1963
4:03.5	1	Palencia	23.05.1965
4:04.8	1	Valladolid	29.07.1962
4:04.8		Palencia	01.05.1966
4:05.2	1	Burgos	24.06.1962
4:06.4	1	Palencia	25.07.1961
4:09.5	3	Palencia	20.08.1961
4:11.7	1	Palencia	19.07.1961
4:12.0	1	Palencia	11.06.1961
4:21.1	1	Palencia	07.07.1964
4:53.5	1	Palencia	29.03.1959

3.000m

7:51.6	7	Oslo (NOR)	03.08.1972
7:57.8	8	Colonia (FRG)	11.08.1970
8:03.0	4	Malmö (SWE)	19.08.1970
8:04.4	4	Viborg (DEN)	25.08.1970
8:11.1	4	Umea (SWE)	09.08.1966
8:12.6		Turku (FIN)	13.06.1973
8:13.0	2	Oulu (FIN)	27.07.1972
8:17.0	1	Palencia	01.08.1968
8:17.1	1	Palencia	01.05.1964
8:19.6	1	Madrid	15.05.1964
8:23.0	2	Vigo	04.06.1966
8:23.4	4	Rennes (FRA)	09.06.1965
8:28.2	4	Ciudad de México (MEX)	27.09.1968
8:29.2 pc	1	Madrid	26.02.1964
8:40.2	2	Barcelona	06.08.1961
8:56.8	1	Palencia	18.06.1961
8:58.9	1	Palencia	15.06.1961
9:09.7	1	Palencia	08.04.1961
9:15.5	1	Palencia	20.03.1960
9:38.8	1	Palencia	26.04.1959



Tiempos de paso conocidos a una distancia superior

8.06.8 +		Múnich (FRG)	03.09.1972
8.08.0 +		Múnich (FRG)	07.09.1972
8:18.8 +		Oslo (NOR)	04.07.1972
8:39.2 +	1	Madrid	19.07.1969

5.000m

13:26.03	4	Londres (GBR)	14.07.1972
13:35.44	3e4	Múnich (FRG)	07.09.1972
13:38.8	4	Helsinki (FIN)	29.08.1972
13:41.74	4	Londres (GBR)	10.08.1974
13:41.8	2	Oslo (NOR)	04.07.1972
13:41.8	6	Londres (GBR)	13.07.1974
13:46.2	3	Oulu (FIN)	04.07.1973
13:47.2	4	Oslo (NOR)	03.08.1971
13:49.6	3	Säärijärvi (FIN)	23.06.1973
13:49.8	1	San Sebastián	29.03.1975
13:53.8	1	Estocolmo (SWE)	15.08.1966
13:54.4	5	Estocolmo (SWE)	29.07.1971
13:55.4	1	París (FRA)	28.06.1970
13:59.0	1	La Coruña	17.08.1974
14:00.0	3	Oslo (NOR)	29.08.1968
14:00.0	1	Moelv (NOR)	30.07.1972
14:02.0	3	Santiago de Chile (CHI)	22.10.1967
14:02.0	3	San Sebastián	03.08.1968
14:03.0	1	Sevilla	06.07.1974
14:04.4	1	Pilsen (TCH)	21.09.1965
14:05.2	2	La Coruña	22.07.1970

MARIANO HARO - LA LEYENDA

14:06.2	3	Bruselas (BEL)	21.08.1966	15:18.4	1	Palencia	24.07.1961
14:07.1	2	Hofors (SWE)	13.08.1966	15:18.4	1	Palencia	19.08.1961
14:07.2	7e2	Budapest (HUN)	02.09.1966	15:22.4	2 (1B)	Madrid	28.05.1961
14:08.0	5	Londres (GBR)	03.08.1964	15:25.2	9	Ciudad de México (MEX)	05.10.1968
14:08.8	1	Madrid	23.06.1970	15:41.0	2	Palencia	24.04.1960
14:09.4	8	Paris (FRA)	11.06.1965	15:41.8	1	Burgos	23.06.1962
14:09.6	2	Vigo	09.07.1967	15:42.8	1	Valladolid	21.04.1963
14:09.6	1	Turku (FIN)	02.07.1969	15:47.8	4	Madrid	21.05.1960
14:10.0	1	Madrid	19.07.1969	15:59.0	1	Palencia	15.05.1960
14:10.2	1	Copenhague (DEN)	11.09.1966	16:11.7	2	Valladolid	01.05.1960
14:10.8	1	Vigo	07.07.1968	16:13.0	7j	Valencia	03.07.1959
14:11.0	3	Göteborg (SWE)	28.07.1966	16:17.0	2	Madrid	24.10.1959
14:11.6	1	Barcelona	05.09.1965	16:28.8	2	Palencia	21.06.1959
14:11.6	1	Bilbao	18.06.1966	Abandono	-	Madrid	18.04.1964
14:12.0	2	La Coruña	14.08.1964	Abandono	-	Bilbao	04.06.1974
14:12.0	1	Madrid	05.07.1969				
14:14.0	1	Vich	26.03.1972				
14:15.4	1	Madrid	20.09.1964	13:44.2 +	3	Múnich (FRG)	03.09.1972
14:15.8	3	Bourges (FRA)	10.07.1965	13.55.x +		Helsinki (FIN)	10.08.1971
14:17.6	2	Madrid	18.09.1966	14:00.4 +	2	Munich (FRG)	31.08.1972
14:18.4	3	Madrid	09.07.1966	14:05.6 +	e1	Montreal (CAN)	23.07.1976
14:18.6	1	Buenos Aires (ARG)	31.10.1967	14.06.6 +	1	Madrid	29.08.1971
14:18.8	1	Madrid	10.08.1963	14.07.x +		Múnich (FRG)	03.09.1971
14:19.0	2	Madrid	23.09.1967	14:09.0 +	1	Barcelona	15.07.1973
14:19.4	1	Madrid	18.07.1965	14:09.x +		Munich	26.07.1976
14:20.6	2	Sao Paulo (BRA)	02.01.1965	14.12.6 +	1	Roma	25.06.1975
14:20.8	1	La Coruña	18.08.1962	14:12.6 +	1	San Sebastián	04.07.1976
14:24.0	1	Madrid	14.08.1965	14:17.2 +	1	Madrid	21.07.1974
14:24.6	2	Madrid	20.07.1965	14:20.2 +	1	Londres (GBR)	12.07.1975
14:25.0	1	Rabat (MAR)	31.05.1964	14:21.2 +	1	Helsinki (FIN)	26.07.1972
14:27.0	3	Madrid	16.06.1965	14:25.3 +	1	Oslo (NOR)	18.07.1972
14:27.6	1	Madrid	10.07.1970	14:25.8 +	1	Lisboa (POR)	31.07.1977
14:27.8	2	Lisboa	25.04.1964	14:27.0 +	1	San Sebastián	09.08.1975
14:28.4	4	La Coruña	16.07.1967	14:43.0 +	1	Bruselas (BEL)	20.08.1966
14:28.6	4	San Sebastián	04.07.1964	14:46.2 +	1	Madrid	11.07.1971
14:34.8	1	Madrid	06.07.1963	14:52.2 +	1	Barcelona	04.09.1965
14:35.8	2	Barcelona	17.08.1963	14:57.4 +	1	San Sebastián	02.10.1965
14:36.2	3	Bilbao	23.06.1968	15:23.0 +		Ciudad de México (MEX)	20.10.1966
14:36.8	1	Palencia	01.09.1973				
14:37.2	1	Atenas (GRE)	26.09.1964				
14:37.8	1	Madrid	13.07.1963	10.000m			
14:38.2	3	Madrid	09.10.1962	27:48.14	4	Múnich (FRG)	03.09.1972
14:39.8	1	Baracaldo	01.08.1965	27:55.89	2e2	Múnich (FRG)	31.08.1972
14:40.8	2	Berna (SUI)	24.09.1966	27:59.34	5	Helsinki (FIN)	10.08.1971
14:42.6	1	Valladolid	07.09.1973	28:00.28	6	Montreal (CAN)	26.07.1976
14:42.8	2	Lisboa (POR)	12.09.1964	28:10.8	3	Múnich (FRG)	03.09.1971
14:44.6	1	Vigo	24.07.1968	28:11.66	3e1	Montreal (CAN)	23.07.1976
14:46.8	1	Palencia	29.06.1966	28:16.0	1	Aarhus (DEN)	26.06.1972
14:50.8	3	Barcelona	14.08.1961	28:18.0	3	Helsinki (FIN)	28.06.1973
14:54.2	3e1	Ciudad de México (MEX)	17.10.1967	28:23.6	1	Madrid	29.08.1971
14:57.0	1	Vigo	27.06.1971	28:23.6	1	San Sebastián	04.07.1976
14:57.6	8	Ciudad de México (MEX)	19.10.1967	28:23.8	2	Aarhus (DEN)	23.06.1974
14:58.2	1	Valladolid	28.07.1962	28:24.6	2	Roma (ITA)	25.06.1975
15:03.6	1	Bilbao	18.06.1963	28:26.8	1	Helsinki (FIN)	26.07.1972
15:04.8	2	Lisboa (POR)	24.06.1961	28:29.2	2	Argel (ALG)	29.08.1975
15:06.4	8	Ciudad de México (MEX)	18.10.1966	28:31.02	3	Londres (GBR)	12.07.1975
15:10.2	1	Palencia	12.06.1962	28:32.4	1	Barcelona	18.06.1972

28:33.3	3	Lisboa (POR)	14.06.1975	Abandono	San Sebastián	30.03.1975
28:34.2	2	Oslo (NOR)	05.08.1970			
28:36.00	8	Roma (ITA)	02.09.1974			
28:40.02	1	Ginebra (SUI)	24.08.1974	<i>Tiempos de paso conocidos a una distancia superior</i>		
28:40.2	1	Barcelona	15.07.1973	29:12.0 +	1	San Sebastián 09.08.1975
28:42.6	2	Pontevedra	11.04.1971	30:22.6 +	1	San Sebastián 02.10.1965
28:43.4	1	Oslo (NOR)	18.07.1972			
28:54.4	2	Esmirna (TUR)	16.10.1971	15.000m		
28:54.5	2	San Sebastián	06.08.1977	<i>Tiempos de paso conocidos a una distancia superior</i>		
28:55.6	1	San Sebastián	03.08.1975	43:56.0 +	1	San Sebastián 09.08.1975
28:55.6	1	Lisboa (POR)	31.07.1977	46:02.4 +	1	San Sebastián 02.10.1965
28:56.2	1	Madrid	21.07.1974			
28:58.8	1	La Coruña	12.07.1969	20.000m y 1 hora en pista		
29:02.0	1	Pretoria (RSA)	05.04.1973	58:37.8	1	San Sebastián 09.08.1975
29:05.4	2	Viareggio (ITA)	25.07.1971	(20.493m)		
29:06.6	1	Vigo	21.08.1968	1:01:36.6	1	San Sebastián 02.10.1965
29:10.0	1	Zúrich (SUI)	01.08.1970	(19.453m)		
29:12.0	1	Bilbao	04.06.1974	30 km ruta		
29:13.2	3	Bruselas (BEL)	20.06.1971	1:35:25	1	Aranda de Duero 13.04.1975
29:15.0	9	Helsinki (FIN)	01.07.1969			
29:16.0	1	Palencia	02.09.1968	1.500m obstáculos		
29:18.3	5	Varsovia (POL)	16.07.1977	4:34.2	2	Madrid 28.05.1961
29:22.0	5	Saint-Maur (FRA)	04.06.1969			
29:29.0	1	Baracaldo	31.07.1965	3.000m obstáculos		
29:33.6	1	Madrid	11.07.1971	8:37.2	2	La Coruña 17.08.1968
29:46.4	1	Madrid	06.07.1969	8:39.8	2	La Coruña 10.08.1968
29:49.6	1	Palencia	07.09.1969	8:42.2	1	Barcelona 08.09.1968
29:59.8	1	Atenas (GRE)	27.09.1964	8:45.4	2	Oslo (NOR) 28.08.1968
30:00.4	2	Barcelona	18.08.1963	8:45.8	1	La Coruña 21.07.1968
30:01.6	4	Cali (COL)	03.05.1973	8:46.8	1	Bayona (FRA) 13.08.1967
30:02.0	1	Madrid	09.05.1964	8:47.8	3	Viareggio (ITA) 20.08.1967
30:02.0	1	Estambul (TUR)	07.08.1965	8:50.0	2	Madrid 17.09.1966
30:05.6	1	Bruselas (BEL)	20.08.1966	8:50.0	3	Túnez (TUN) 15.09.1967
30:05.8	1	Madrid	12.07.1970	8:50.3	2	La Coruña 15.07.1967
30:06.6	1	Barcelona	04.09.1965	8:52.0	1	Bilbao 19.07.1964
30:09.8	1	Madrid	25.09.1965	8:52.9	2	Santiago de Chile (CHI) 20.10.1967
30:11.0	1	Bourges (FRA)	11.07.1965	8:53.8	3	Madrid 20.07.1969
30:16.4	4	San Sebastián	22.06.1968	8:56.3	1	Oviedo 06.09.1964
30:16.4	1	Enschede (NED)	26.06.1965	8:57.6	1	Barcelona 30.08.1964
30:17.2	1	Madrid	19.09.1976	8:57.6	1	San Sebastián 05.07.1964
30:17.2	1	Sabadell	29.04.1977	9:00.6	1	Madrid 24.09.1967
30:19.0	1	La Coruña	19.08.1962	9:02.6	2	Atenas (GRE) 25.06.1967
30:22.4	2	Madrid	07.10.1962	9:03.0	2	La Baule (FRA) 08.08.1964
30:24.6	1	Madrid	10.07.1966	9:04.2	2	Berna (SUI) 25.09.1966
30:25.6	1	Palencia	02.04.1969	9:08.0	1	Bilbao 16.06.1963
30:28.4	1	Logroño	07.10.1975	9:08.0	1	Bilbao 15.07.1963
30:32.0	1	Madrid	14.07.1963	9:11.2	2	Madrid 15.08.1965
30:41.6	1	Madrid	04.05.1974	9:12.8	1	Palencia 27.06.1966
30:41.9	1	León	26.06.1977	9:16.2	8	Ciudad de México (MEX) 16.10.1967
30:42.8	1	Palencia	26.07.1975	9:42.0	1	Valladolid 29.07.1962
30:57.2	1	Madrid	19.09.1964	10:09.3	1	Palencia 07.05.1961
31:10.8	1	Palencia	28.06.1966	10:12.2	1	Burgos 16.10.1960
31:33.8	1	Bilbao	16.06.1963	10:17.6	8	Valencia 05.07.1959
31:34.6	8	Ciudad de México (MEX)	20.10.1966			
31:54.4	1	Vigo	28.06.1971	Abandono	-	Lisboa (POR) 13.09.1964
35:35.0	5	Madrid	25.10.1959	Descalificado e2		Ciudad de México (MEX) 14.10.1968
Abandono	-	Celje (YUG)	04.08.1973			



Mariano Haro saltando el obstáculo durante un encuentro España-Francia-Grecia en 1968 en el Estadio de Riazor de La Coruña.

EL RÉCORD DE LA HORA DE MARIANO HARO

Por : Miguel Calvo (Publicado en la web RFEA el 4 de junio de 2015) y revisado en septiembre de 2020

En Tierra de Campos, en el tranquilo pueblo palentino de Becerril de Campos, cada mañana Mariano Haro lee el periódico en el bar junto a un café con leche antes de refugiarse en su casa, dónde un pequeño huerto y las hierbas de su jardín le tienen atareado hasta la hora de comer. Luego, por la tarde aprovecha para pasear por los mismos caminos por los que corrió tantos kilómetros en su juventud y que le llevaron a ser considerado como el mejor corredor de fondo de la historia de nuestro país. Siempre tan apegado a la naturaleza, mientras que continúa esperando la llegada de un nuevo verano y la apertura de una nueva temporada de veda del cangrejo para pasar las tardes pescando en el río.

Ajena al paso del tiempo, esta fotografía pertenece a los días en los que Haro acababa de cumplir 75 años. Pero hoy, a sus 80 años, poco parece haber cambiado: *"Un año más. Llega un momento en el que ni te enteras"*, tal y como recordamos las palabras del propio Mariano entre grandes risotadas, mientras que, como si de un personaje de Delibes se tratase, sus arrugas de auténtico castellano, de hombre de campo, su nobleza y su enérgica voz siguen recordando el empuje del hombre que, convertido ya en leyenda, lideró el atletismo español en los años sesenta y setenta.

El recuerdo vivo del corredor al que el campo a través elevó a condición de mito después de ser subcampeón mundial en 1973, 1974 y 1975, solo superado por Pekka Päivärinta, Erik de Beck e Ian Stewart respectivamente. El recuerdo del atleta que desafió a Lasse Viren hasta quedarse a las puertas de la medalla olímpica en la final de Múnich en 1972. Y, en definitiva, el recuerdo del hombre que, como escribió Francisco Umbral, siempre terminaba regresando a *"la soledad del corredor de fondo, que para él es una soledad palentina y postolímpica"*.



Mariano Haro, entre Santiago de la Parte (en cabeza) y Juan Hidalgo, en pleno esfuerzo aquel 9 de agosto de 1975 en la pista de Anoeta de San Sebastián, totalmente abarrotada. (Foto Aygües - El Diario Vasco)

Muy lejos del silencio de los pinares de la provincia de Palencia, el mundo vive agitado estos extraños días de pandemia. Sin grandes competiciones en el horizonte, los mejores atletas del mundo se han visto obligados a reinventar sus propios objetivos. Y en busca de nuevas metas que les sigan haciendo sentirse vivos, los mejores corredores mundiales, liderados por Siffan Hassan, Mo Farah y Sondre Moen, han vuelto a poner de moda el viejo récord de la hora en pista, cuyos récords mundiales y europeos continuaban en poder de atletas de generaciones tan lejanas como Jos Hermens o Haile Gebrselassie y que ellos mismos se han empeñado en actualizar y volver a traerlos al presente.

Entre las innumerables gestas de Mariano Haro, muchas de ellas incluso continúan vigentes, como el récord de la hora en pista del atletismo español (20.493 metros) que consiguió en agosto de 1975 en San Sebastián, donde también marcó el actual récord de España de los 20.000 metros (58:37.8) y que desde entonces, 45 años después, todavía nadie ha superado.

PORTES DEPORTES DEPORTES DEPORTES DEPORTES DEPORTES

LETISMO Primer Gran Premio Atlético de San Sebastián

ARO, fabuloso: 20.493 mts. en la hora

Las dos marcas mundiales en Anoeta: Kneodil 2 m. 17 cm. en altura y González 3 minutos 40 segundos en 1.500 metros



VELODROMO DE ANOETA
HOY, DOMINGO, DIA 10, UNO DIA Y OTRA ATRONCADA 8.30 HORAS

MANOLO SCOBAR

FE LO DIRE CANTANDO LA POLACA

MANOLITO DIAZ

LOS MARILLOS

ANTONIO DE LIÑARES

DUO VERBAZOS

ESTRELLAS DE JAZZ

Realidad Vasca

MARCA - Domingo 10 de agosto de 1975 - Página 21

Haro: 29:12.0 + 29:25.8 = 58:37.8

A menos de un minuto del récord mundial de 20.000 metros

La lluvia, a punto de impedir el Gran Premio A. S. Sebastián

SAN SEBASTIÁN 9. (Crónica de nuestro colaborador GABRIEL LÓPEZ-LACORTA. Foto de J. J. GOMEZ ARRIENDEGUI en Anoeta.)
Fue un día que por los alfileres se anunció oficialmente la reapertura del Gran Premio Atlético de San Sebastián, tras el largo paréntesis de los meses de invierno, con viento fuerte y nubosidad de tormenta. Desde las primeras carreras, las condiciones atmosféricas fueron ideales para la prueba más del programa, la hora en pista, en la que el atleta vasco se enfrentó a un mundo de superación con un nivel de dificultad que nadie en el mundo de la hora en pista había alcanzado en la historia.



A MENOS DE UN MINUTO: Mariano Haro, el extraordinario atleta español, que ayer, en el estadio de Anoeta, consiguió el récord mundial de los 20.000 metros y la hora, batiendo los récords nacionales de los dos pruebas. En la foto de Europa Press. Haro en pleno esfuerzo

Haro hizo una carrera prodigiosa, con un ritmo siempre por debajo de los tres minutos por kilómetro, tal y en el programa que se le dio para el día siguiente, para las pruebas de 1.500 metros y 5.000 metros.

Cinco kilómetros: 14:27.0
Diez kilómetros: 28:15.0
Quince kilómetros: 42:00.0

La marca final en las veinte kilómetros fue de 58:37.8, lo que indica que la segunda parte de la carrera la corrió en 29:25.8.

Haro siguió hasta completar la hora de carrera, en la que corrió un total de 20.493 metros más que ningún otro corredor, cuando en la hora se suelen hacer unos 20.000 metros.

La lluvia de Haro no fue difícil de superar con un nivel de dificultad que nadie en el mundo de la hora en pista había alcanzado en la historia.

Las OTRAS PRUEBAS
El anuncio inicial del adelantamiento del festival deportivo...

EL CONTROL DE AYER

Pura mediocridad

Ayer tarde en la Ciudad Vasca...
En la hora en pista, el atleta vasco se enfrentó a un mundo de superación con un nivel de dificultad que nadie en el mundo de la hora en pista había alcanzado en la historia.

A la izquierda, página de El Diario Vasco de 1975 con la crónica del récord firmada con todo lujo de detalles y tiempos intermedios por José Sein y a la derecha, página del Diario MARCA con la crónica que redactó por aquel entonces el periodista donostiarra Pedro Gabilondo.

"Fue la tarde del 9 de agosto de 1975 en Anoeta - nos relata el propio Haro -, precisamente en San Sebastián, dónde gracias al cross de Lasarte y a otras pruebas me había creado un nombre con mucho prestigio, y dónde la gente se volcaba tanto conmigo y me mostraban tanto cariño que para mí era un placer competir allí. Valoraban mucho el coraje que ponía en cada carrera, y siempre me hacían sentir como en casa".

"Corrimos unos veinte o veinticinco atletas, y la carrera se me hizo muy amena porque siempre tenía el aliciente de ir cogiendo a uno y a otro, aunque hubo varios que les dobé hasta tres veces, pero eso, vuelta a vuelta me iba sirviendo de motivación. Con el cielo muy negro, justo tras la carrera cayó una gran tormenta sobre Anoeta. Y sobre todo recuerdo aquella gran marca, entre las mejores del mundo en aquel momento, lo que, junto al hecho de que fuese en San Sebastián, me llenó de satisfacción", recuerda el propio Mariano Haro aquella carrera en la que el segundo clasificado fue Juan Hidalgo, al que el gran corredor palentino aventajó en casi una vuelta (356 metros).

En su momento, la marca de Haro le colocó tercero en el ranking mundial de la prueba (solo superado por los 20.784 y los 20.518 metros de los belgas Roelants y Polleunis), y desbancó a registros históricos como los conseguidos por atletas como Emil Zatopek o Ron Clarke.

Tan solo un mes y medio después de la carrera de Haro, el neerlandés Jos Hermens estableció un nuevo récord mundial (20.907 metros) y, a raíz del mismo, Pedro Escamilla escribió que si Haro hubiese hecho su intento con más ayuda, con más preparación y mentalización, estaba seguro de que hubiese podido batir las marcas de los belgas antes que Hermens.

"Yo también estoy seguro de ello - afirma el propio Haro -. No hice ninguna preparación específica de esta prueba y tan solo la preparé en unos días. Estoy convencido de que en un nuevo intento posterior hubiese mejorado mi resultado, porque además ese día corrí bastante relajado, con mucho margen".

Por establecer una posible comparación, la marca de Haro equivaldría, por ejemplo, a correr el medio maratón aproximadamente por debajo de 61:46, algo que, en toda la historia de nuestro país, solo han logrado doce atletas (Fabián Roncero, Chiki Pérez, Martín Fiz, Alberto Juzgado, Toni Abadía, Carles Castillejo, Ayad Lamdassem, Alejandro Gómez, Antonio Serrano, Javi Guerra, Bartolomé Serrano y Camilo Santiago).

Junto a la tremenda calidad de Haro, el hecho de cómo ha ido cambiando la mentalización del atletismo español, cada vez más profesionalizado, ha provocado que al ser una distancia muy poco usual, el récord haya permanecido intocable durante más de 45 años desde aquella exhibición del "León de Becerril", lo que evidencia el cambio que ha ido experimentando nuestro deporte en las últimas décadas, cada vez con más medios y conocimientos, muchos de ellos impensables en los años setenta, pero al mismo tiempo menos popular, seguramente con menos presencia en la calle y en los medios de comunicación, hasta el punto que ahora cuesta imaginar que se celebrasen eventos y retos así como reclamamos en el graderío lleno de público.

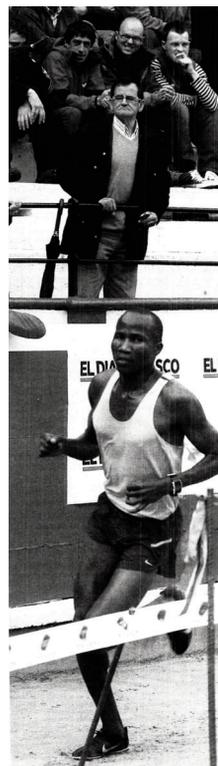
"Hay dos cosas que estoy seguro que hubiera mejorado en una siguiente competición: el récord de la hora en pista (con los 20.000 metros), y el conocido como récord del mundo de los 10 kilómetros en plaza de toros, que realmente solo se celebra en el País Vasco y que yo conseguí en 1977", continúa contándonos Mariano Haro.

"El récord en plaza de toros era un compromiso que tenía conmigo mismo. Un día, entrenando en Zarautz junto a mi amigo José Salegui, me propusieron batir el récord de los 10 kilómetros y me ofrecieron 200.000 pesetas de la época. Mi hermana está casada con un vasco (el aizkolari, segalari y korrikalari conocido como "Iruntxiberrí"), por aquel entonces mi cuñado había caído enfermo, y con cinco chavales estaban pasando muchos apuros económicos. Tuvimos que buscar la manera de que no fuese una carrera, por no pasarme al profesionalismo, y finalmente organizaron el evento con la plaza



Haro, seguido por José Mari Yugueros, durante su récord el 6 de enero de 1977, en Tolosa. FOTO: KUTXA FOTOTEKA

Arriba, Mariano Haro en la carrera de 1977 en la Plaza de Toros de Tolosa; en la foto inferior, presenciando la prueba de 2011 en la Plaza de Toros de Azepeitia. (Fuente: Noticias de Gipuzkoa)



Haro contempla de pie en la primera fila a Mahboob. FOTO: GIPUZKOA



Mariano Haro: perfecta simbiosis entre atleta y tiempo: la soledad del corredor de fondo.

de toros de Tolosa a reventar, hasta el punto que consiguieron en taquilla 550.000 pesetas de la época".

"Correr 100 vueltas en una plaza de toros es algo muy complicado y hay que saber adaptarse muy bien - prosigue el corredor palentino -. Aunque se mida con estacas, por mucho que ajustes vas a perder uno o dos metros fijos por vuelta, y los diez kilómetros nunca te saldrán justos. En Becerril me hice un círculo de 100 metros dibujado sobre el suelo, y allí al menos pude probar un par de días, pero desde luego no tenía la experiencia y la preparación necesaria, por lo que estoy convencido que de haberlo intentado en alguna otra ocasión podría haber rebajado la marca en quince o veinte segundos".

"Los primeros cinco kilómetros los pasé sobre 14:45, unos veinte segundos por debajo del récord que tenía Chiquito de Arruiz, por lo que el rumor general era que no resistiría hasta el final a ese ritmo. Pero, aunque pasé un bache sobre el kilómetro siete por unos problemas estomacales, logré terminar en 29:52, mejorando en casi cuarenta segundos la marca que hasta entonces tenía el inglés Gordon Pirie".

El récord mundial de Haro permaneció vigente 34 años, hasta que en 2011, en Azpeitia, el corredor keniano nacionalizado bareiní, Ali Hassan Mahboob, llevó el registro hasta 29:37 minutos, quince segundos menos que el tiempo de un Haro, quien presenció la prueba en directo junto a su cuñado en una plaza de toros a media entrada, lejos de otras épocas de más expectación.

"En ambos casos estoy convencido de que si mi amigo Antonio Prieto o corredores más recientes como Fabián Roncero o Juan Carlos de la Ossa lo hubiesen intentado, lo hubiesen conseguido fácilmente".

¿Qué hace falta para que salga otro Mariano Haro?, le preguntamos al poseedor de doce récords españoles al aire libre.

"Indudablemente, primero hay que nacer, pero sobre todo hay que cultivarse. Basta con ver a los africanos en la actualidad, que además de sus condiciones genéticas y la gran adaptación que tienen a la altitud debido al lugar donde nacen y viven, desde niños desarrollan un gran hábito de correr, lo que modela toda su predisposición física. Allí los niños corren para desplazarse, y eso es lo mismo que yo hice desde que tenía ocho años".



La imagen corresponde al campeonato de España de 10.000m de 1971 en el estadio Vallehermoso de Madrid; Mariano Haro (en tercera posición) con Carlos Pérez (primero) y Juan Hidalgo (segundo), dos atletas claves en la vida del palentino.

"Fui un producto de la preparación natural. Siendo niño estaba todo el día corriendo. Cogía al perro y salía a correr para disfrutar de la naturaleza, para estar en el campo, para cazar conejos y perdices. Más tarde, correr se convirtió en el medio que me servía para ir al trabajo. Hasta que con diecinueve años nos apuntamos a una carrera del Frente de Juventudes casi por compromiso, con la sana intención de correr unos metros y retirarnos. Pero cuando me quise dar cuenta iba el primero y seguí corriendo. Desde ahí ya no dejé de intentar correr cada vez un poco más", continúa recordando el corredor palentino.

"Después, como atleta de élite, muchos de los entrenamientos que hacía eran recorridos que había hecho de crío únicamente por diversión. Ya con conciencia de las distancias, me sorprendía a mí mismo viendo que en muchas de aquellas ocasiones había llegado a correr más de treinta kilómetros diarios".

Cargada de leyenda, la figura de Haro todavía sigue pudiéndose ver caminando por aquellos mismos caminos. E incluso algún fin de semana, todavía se le puede ver entre aplausos en los mejores croses del país, donde no ha parado de recibir homenajes, e incluso recorriendo los pueblos de la provincia palentina con las competiciones del programa "Palencia Legua a Legua" para acompañar a su hermano Emiliano, quién con más de 70 años ha seguido corriendo y demostrando el valor del gen de los Haro.

Mientras, entre risas y cientos de anécdotas, Mariano Haro nos sigue recordando aquellos años en los que la necesidad le hacía correr cada vez más, siempre apegado a su pueblo, y en los que, con una filosofía totalmente distinta a la de ahora, siempre quedarán para el recuerdo sus hazañas en el campo a través, sus participaciones olímpicas, sus innumerables campeonatos de España, y sus gestas imposibles, que como aquel récord de la hora o aquel otro récord mundial en una plaza de toros, recuerdan la forma tan distinta, tan festiva y tan popular de cómo se vivía entonces el deporte rey de los Juegos Olímpicos.

EL RECUERDO DE AQUEL RÉCORD

(Publicado en el Libro *Cronología de los records y mejores marcas españolas de atletismo*)

20.493 Mariano Haro Educación y Descanso Palencia San Sebastián 09-08-1975
 l Gran Premio Atlético de San Sebastián. Estadio de Anoeta. 20h00m. Tiempo lluvioso. Temperatura 20º. 1. Haro 20.493 metros, 2. Juan Hidalgo 20.137 metros, 3. Ricardo Toro 17.702 metros. Corrieron cuatro atletas, Santiago de la Parte se retiró pasados los 5 kilómetros. Tiempos de paso cada kilómetro: 2.56.0, 5.47.0, 8.38.0, 11.30.0, 14.27.0 (5.000 metros), 17.20.0, 20.17.0, 23.14.0, 26.13.0, 29.12.0 (10.000 metros), 32.08.0, 35.03.0, 38.00.0, 41.00.0, 43.56.0 (15.000 metros), 46.52.0, 49.48.0, 52.45.0, 55.44.0, 58.37.8 (20.000 metros, record nacional).

EVOLUCIÓN MUNDIAL DEL "RÉCORD DE LA HORA"

Marca	Atleta	Nacionalidad	Lugar	Fecha
21.330	Mo Farah	GBR	Bruselas (BEL)	04.09.2020
21.285	Haile Gebrselassie	ETH	Ostrava (CZE)	27.06.2007
21.101	Arturo Barrios	MEX	La Flèche (FRA)	30.03.1991
20.944	Jos Hermens	NED	Arnhem (NED)	01.05.1976
20.907	Jos Hermens	NED	Arnhem (NED)	28.09.1975
20.784	Gaston Roelants	BEL	Bruselas (BEL)	20.09.1972
20.664	Gaston Roelants	BEL	Lovaina (BEL)	28.10.1966
20.232	Ron Clarke	AUS	Geelong (AUS)	27.10.1965
20.190	Bill Baillie	NZL	Auckland (NZL)	24.08.1963
20.052	Emil Zatopek	TCH	Stara Boleslav (TCH)	29.09.1951
19.558	Emil Zatopek	TCH	Praga (TCH)	15.09.1951
19.339	Vilho Heino	FIN	Turku (FIN)	30.09.1945
19.210	Paavo Nurmi	FIN	Berlín (GER)	07.10.1928
19.021	Jean Bouin	FRA	Estocolmo (SWE)	06.07.1913
18.742	Alfred Shrubbs	GBR	Glasgow (GBR)	05.11.1904
18.555	Walter George	GBR	Londres (GBR)	28.07.1884
17.300*	George Dunning	GBR	Londres (GBR)	01.01.1881

*Distancia de 10 millas y 3/4 al paso para 20 millas

Profesionales:

18.878	Harry Watkins	GBR	Rochdale (GBR)	16.09.1899
18.743	Fred Bacon	GBR	Rochdale (GBR)	19.06.1897
18.589	Louis Bennett	USA	Londres (GBR)	03.04.1863
18.507	Louis Bennett	USA	Londres (GBR)	23.02.1863
18.425	Louis Bennett	USA	Londres (GBR)	12.01.1863
18.379	Louis Bennett	USA	Londres (GBR)	27.10.1862
18.023	John Levett	GBR	Birkenhead (GBR)	28.08.1854
17.703	William Jackson	GBR	Londres (GBR)	29.03.1852

Nota: Dentro de los amateurs cabe señalar 16.093 William Fuller (GBR) Londres (GBR) 14.07.1873, fue el primero que bajó de la hora (58:58.4) en una prueba de 10 millas, seguido por otros numerosos atletas hasta George Dunning.

Fuentes:

Libro IAAF (2011). Pág. 99-100.

Jorge de Hegedüs (2011): *Historia del récord mundial de la hora en el atletismo, varones*. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Año 15, N° 152, Enero 2011

Andy Milroy (1988) *The long distance record book*

Ranking Web IAAF

Pedro Escamilla (1975): *Jos Hermens se acercó a los 21 kilómetros*. *Atletismo Español*. N° 246. Madrid, Octubre 1975.

Pedro Escamilla (1975): *Haro, tercero del mundo de todos los tiempos en la hora*. *Atletismo Español*. N° 245. Madrid, Septiembre 1975.

Video del Récord (Filmoteca Española NO-DO) <https://www.youtube.com/watch?v=H8t14F9ITjs>



Dos imágenes extraídas del video de Filmoteca Española NO-DO del día del récord con Mariano Haro en su solitaria lucha contra el crono (arriba) y su llegada a meta (abajo).

LISTAS MUNDIALES y TODOS LOS TIEMPOS (1 hora, 5.000m y 10.000m)

Por : Jose Javier Etayo

LISTA MUNDIAL de 1 hora -1965-

20.232	Ronald Clarke	AUS	210237	1	Geelong	27.10
20.049	Ian Blackwood	AUS	250641	2	Geelong	27.10
20.005*	Michael Freary	GBR	250738	1	Bolton	21.07
19.991+	Ronald Hill	GBR	250938	2	Bolton	21.07
19.678\$	Timothy Johnston	GBR	110341	1	Walton-on-Thames	16.10
19.563	James Joseph Hogan	IRL	280533	1	Melbourne	10.02
19.552\$	Antonio Ambu	ITA	100536	1	Schio	17.10
19.453	Mariano Haro	ESP	270540	1	San Sebastián	02.10
19.410	Yves Martinage	FRA	281236	1	Fontainebleau	31.10
19.380\$	James Alder	GBR	100640	2	Walton-on-Thames	16.10
	(10)					
19.373#	Brian Kilby	GBR	260238	3	Walton-on-Thames	16.10
19.346	Cornelius VanAntwerp	RSA	071042	1	Germiston	10.03
19.313	Anthony Cook	AUS	180936	3	Geelong	27.10
19.251#	David Rhodes	GBR	071239	5	Walton-on-Thames	16.10
	(14)					

+ Al paso para 25.000 metros.

* Al paso para 25.000 metros que no terminó.

\$ Al paso para 30.000 metros.

Al paso para 30.000 metros que no terminó.

LISTA MUNDIAL de 1 hora -1975-

20.907	Josephus Hermens	NED	080150	1	Papendal	28.09
20.493	Mariano Haro	ESP	270540	1	San Sebastián	09.08
20.341	Franco Fava	ITA	030952	1	Roma	12.04
20.177	Gerard Tebroke	NED	091149	2	Papendal	28.09
20.158	Carlos Lopes	POR	180247	1	Lisboa	28.08
20.137	Juan Hidalgo	ESP	161245	2	San Sebastián	09.08
20.092+	Aarno Ristimäki	FIN	030445	1	Oulu	15.05
20.091+	Pekka Päivärinta	FIN	040549	2	Oulu	15.05
20.053	Gary Tuttle	USA	121047	1	Goleta	26.07
19.930	Thomas Howard	CAN	200948	1	Richmond	03.04
	(10)					
19.913+	Jukka Toivola	FIN	070949	3	Oulu	15.05
19.912+	Paavo Leiviskä	FIN	131045	4	Oulu	15.05
19.879	Dan Glans	SWE	020547	1	Malmö	12.11
19.833+	Seppo Helenius	FIN	110253	5	Oulu	15.05
19.833+	Reino Paukonen	FIN	290945	6	Oulu	15.05
19.831+	Ian Thompson	GBR	161049	7	Oulu	15.05
19.788	Antonio La Mantia	ITA	030750	1	Ferrara	12.04
19.598	Manfred Kuschmann	FRG	250750	1	Tanna	26.07
19.575	Paul Krebs	FRG	121041	2	Tanna	26.07
19.545	Giuseppe Cindolo	ITA	050845	2	Roma	12.04
	(20)					

+ Al paso para 25.000 metros

LISTA ESPAÑOLA ALL TIME de 1 hora - hasta 31.12.1975 -

20.493	Mariano Haro	270540	1	GPremioAtISS	San Sebastián	09.08.1975
20.137	Juan Hidalgo	161245	2	GPremioAtISS	San Sebastián	09.08.1975
19.453	Haro		1		San Sebastián	02.10.1965
19.198	Hidalgo		1	CritNacGranFondo	San Sebastián	11.09.1971
19.072	Carlos Pérez	010635	2		San Sebastián	02.10.1965
19.066	José Miguel Maiz	061041	3		San Sebastián	02.10.1965
18.986	Pérez		1		Pontevedra	25.04.1965
18.962	Agustín Fernández	110538	1	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.825	Pérez		2	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.778	Luis Miguel Landa (10/6)	180642	1	MemTsuburaya	Madrid	20.10.1968
18.726	Hidalgo		2	MemTsuburaya	Madrid	20.10.1968
18.694	José Pro	020842	1	ControlFCA	Sabadell	29.03.1975
18.580	Landa		2	CritNacGranFondo	San Sebastián	11.09.1971
18.469	Pro		1	ControlFCA	Sabadell	09.11.1968
18.358	Landa		3	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.354	Pedro Sacristán	040441	4	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.318	Santiago Manguán	250741	3	CritNacGranFondo	San Sebastián	11.09.1971
18.294	Fernando Díaz	030751	2	ControlFCA	Sabadell	29.03.1975
18.294	José María Saumell	120454	3		Sabadell	29.03.1975
18.267	Manguán (20/11)		2	ControlFCA	Sabadell	09.11.1968
18.265	Jorge Jorba	181248	3	ControlFCA	Sabadell	09.11.1968
18.257	Luis García	38	4		San Sebastián	02.10.1965
18.205	Miguel Navarro	211129	1		Barcelona	15.06.1958
18.101	Javier Balda	38	1		San Sebastián	08.05.1965
18.010	Rubén Camacho	180548	3	MemTsuburaya	Madrid	20.10.1968
17.910	Felipe Campos	100239	4		Sabadell	29.03.1975
17.876	Francisco Irizar	280528	1		San Sebastián	01.04.1956
17.863	Amador Oliva	191254	5		Sabadell	29.03.1975
17.853	Angel Ayora (20)	46	4		Madrid	20.10.1968

LISTA ESPAÑOLA ALL TIME de 1 hora - hasta 31.12.2019 -

20.493	Mariano Haro	270540	1	GPremioAtISS	San Sebastián	09.08.1975
20.137	Juan Hidalgo	161245	2	GPremioAtISS	San Sebastián	09.08.1975
19.832	Santiago de la Parte	180848	1	v3NPruebaExtra	Vigo	14.08.1982
19.453	Haro		1	FestGimUlía	San Sebastián	02.10.1965
19.285	Juan Carlos Traspaderne	020256	1		Logroño	1981
19.198	Hidalgo		1	CritNacGranFondo	San Sebastián	11.09.1971
19.174	Amado Hernández	130152	1	ReuNacFondo	Barcelona	19.04.1981
19.173	Pedro Ferrando	201248	2	ReuNacFondo	Barcelona	19.04.1981
19.072	Carlos Pérez	010635	2	FestGimUlía	San Sebastián	02.10.1965
19.066	José Miguel Maiz (10 marcas / 8 atletas)	061041	3	FestGimUlía	San Sebastián	02.10.1965
19.065	Eleuterio Antón	300350	2	v3NPruebaExtra	Vigo	14.08.1982
18.986	Pérez		1		Pontevedra	25.04.1965
18.962	Agustín Fernández	110538	1	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.825	Pérez		2	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.778	Luis Miguel Landa	180642	1	MemTsuburaya	Madrid	20.10.1968
18.770	Antonio Cánovas	191248	4	ReuNacFondo	Barcelona	19.04.1981
18.748	Manuel Hernández	080654	1		Granollers	20.09.1980

MARIANO HARO - LA LEYENDA

18.726		Hidalgo		2	MemTsuburaya	Madrid	20.10.1968
18.696	José Luis	Mareca	180458	2		Granollers	20.09.1980
18.694	José (20/15)	Pro	020842	1	ControlFCA	Sabadell	29.03.1975
18.634	Domingo	Catalán	080848	1		Sabadell	16.09.1979
18.580		Landa		2	CritNacGranFondo	San Sebastián	11.09.1971
18.534	Emeterio	Leralta	250655	5	ReuNacFondo	Barcelona	19.04.1981
18.469		Pro		1	ControlFCA	Sabadell	09.11.1968
18.365	Rafael	Fernández	040857	1		Madrid	23.12.1983
18.358		Landa		3	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.354	Pedro	Sacristán	040441	4	CritNacGranFondo	Palencia	07.06.1970
18.318	Santiago	Manguán	250741	3	CritNacGranFondo	San Sebastián	11.09.1971
18.294	Fernando	Díaz	030751	2	ControlFCA	Sabadell	29.03.1975
18.294	José María (30/22)	Saumell	120454	3	ControlFCA	Sabadell	29.03.1975
18.280	Antonio	Barcia	220646	3	v3NPruebaExtra	Vigo	14.08.1982
18.268	Sergio	Fernández	300755	2		Madrid	23.12.1983
18.267		Manguán		2	ControlFCA	Sabadell	09.11.1968
18.265	Jorge	Jorba	181248	3	ControlFCA	Sabadell	09.11.1968
18.257	Luis	García	38	4	FestGimUlia	San Sebastián	02.10.1965
18.205	Miguel	Navarro	211129	1		Barcelona	15.06.1958
18.201	Pedro	Forniés	290560	3		Madrid	23.12.1983
18.132	Lorenzo	Gutiérrez	030542	1		Santander	06.06.1981
18.117		Jorba		2	HoraUnivers	Barcelona	08.12.1978
18.113	Enrique (40/30)	Cabezas	070253	4		Madrid	23.12.1983
18.102	Atilano	de la Fuente	080454	1		Logroño	04.1977
18.102	Ricardo	Toro	130251	2		Logroño	04.1977
18.101	Javier	Balda	38	1		San Sebastián	08.05.1965
18.085	Cándido	Martín	1059	5		Madrid	23.12.1983
18.083	Alejandro	López	191156	1		La Coruña	1977
18.010	Rubén (46/36)	Camacho	180548	3	MemTsuburaya	Madrid	20.10.1968

LISTA MUNDIAL ALL TIME de 1 hora - hasta 09.08.1975 -

20.784	Gaston Roelants	BEL	050237	1		Bruselas	20.09.1972
20.518	Willy Polleunis	BEL	271247	2		Bruselas	20.09.1972
20.493	Mariano Haro	ESP	270540	1		San Sebastián	09.08.1975
20.471	Ron Hill	GBR	250939	1		Leicester	09.11.1968
20.393	Jürgen Haase	GDR	190145	1		Dresden	06.05.1973
20.341	Franco Fava	ITA	030952	1		Roma	12.04.1975
20.340	Trevor Wright	GBR	230946	1		Colombes	02.10.1971
20.305	Lucien Rault	FRA	300336	1		Colombes	14.10.1973
20.303	Ronald Grove	GBR	300638	2		Leicester	09.11.1968
20.296	Seppo Tuominen (10)	FIN	090743	2		Colombes	02.10.1971
20.285	Noël Tijou	FRA	121241	1		Colombes	14.10.1972
20.237	Lutz Philipp	FRG	141040	2		Colombes	14.10.1973
20.232	Ron Clarke	AUS	210237	1		Geelong	27.10.1965
20.200	Jim Alder	GBR	100640	3		Leicester	09.11.1968
20.190	Bill Baillie	NZL	280534	1		Auckland	24.08.1963
20.158	Ferdie le Grange	RSA	240848	1		Bellville	23.02.1974
20.137	Juan Hidalgo	ESP	161245	2		San Sebastián	09.08.1975
20.129	Victor Mora	COL	241144	1		Essen	15.08.1973
20.092+	Seppo Nikkari	FIN	060248	1		Jyväskylä	14.10.1973

20.092+	Aarno Ristimäki (20)	FIN	030445	1	Oulu	15.05.1975
20.091+	Pekka Päivärinta	FIN	040559	2	Oulu	15.05.1975
20.083	Kokichi Tsuburaya	JPN	130540	2	Auckland	24.08.1963
20.067	Manfred Letzerich	FRG	150842	1	Darmstadt	23.04.1966
20.053	Gary Tuttle	USA	121047	1	Goleta	26.07.1975
20.052	Emil Zatopek	RCH	190922	1	Stara Boleslav	29.09.1951
20.049	Ian Blackwood	AUS	250641	2	Geelong	27.10.1965
20.010	Mike Turner	GBR	060539	1	Ewell	12.08.1969
20.005*	Mike Freary (28)	GBR	250738	1	Bolton	21.07.1965

+ Al paso para 25.000 metros.

* Al paso para 25.000 metros que no terminó.

LISTA MUNDIAL ALL TIME de 1 hora - hasta 19.09.2020 -

21.330	Mo Farah	GBR	230383	1	Bruselas	04.09.2020
21.322	Bashir Abdi	BEL	100289	2	Bruselas	04.09.2020
21.285	Haile Gebrselassie	ETH	180473	1	Ostrava	27.06.2007
21.101	Arturo Barrios	MEX	121263	1	La Flèche	30.03.1991
20.944	Josephus Hermens	NED	080150	1	Papendal	01.05.1976
20.943	Dionisio Castro	POR	221163	1	La Flèche	31.03.1990
20.907	Hermens			1	Papendal	28.09.1975
20.855	Carl Thackery	GBR	141062	2	La Flèche	31.03.1990
20.822	Gebrselassie			1	Hengelo	01.06.2009
20.797	Kenneth Kiplimo Kimutai (10/8)	KEN	101281	2	Hengelo	01.06.2009
20.784	Gaston Roelants	BEL	050237	1	Bruselas	20.09.1972
20.772	Morhad Amdouni /10/	FRA	210188	1	Lucciana	19.09.2020
20.756	Wilson Kiprop	KEN	140487	3	Hengelo	01.06.2009
20.739	Hermens			1	Papendal	14.09.1975
20.703+	Sondre Nordstand Moen	NOR	120191	1	Oslo	11.06.2020
20.664	Roelants			1	Louvain	28.10.1966
20.639	Samuel Nyangincha	KEN	101162	2	La Flèche	30.03.1991
20.620	Godfrey Kiprotich	KEN	231164	3	La Flèche	30.03.1991
20.601	Bertrand Itsweire	FRA	300865	3	La Flèche	31.03.1990
20.587	Peter Kiprotich (20/16)	KEN	201298	2	Lucciana	19.09.2020
20.568\$	Bill Rodgers	USA	231247	1	Saratoga	21.02.1979
20.550	Gerard Tebroke	NED	091149	1	Gröningen	28.09.1978
20.547	Rodgers			1	Boston	09.08.1977
20.536	Werner Schildhauer	GDR	050659	1	Cottbus	29.04.1983
20.525	Hansjörg Kunze /20/	GDR	281259	4	La Flèche	31.03.1990
20.518	Willy Polleunis	BEL	271247	2	Bruselas	20.09.1972
20.516	Robert de Castella	AUS	270257	1	Roma	17.04.1982
20.509	Jean Louis Prianon	FRA	220260	4	La Flèche	30.03.1991
20.493	Mariano Haro	ESP	270540	1	San Sebastián	09.08.1975
20.483	Giuseppe Gerbi (30/25)	ITA	130955	2	Roma	17.04.1982
20.471	Ron Hill	GBR	250939	1	Leicester	09.11.1968
20.467	Loris Pimazzoni	ITA	060756	3	Roma	17.04.1982
20.429	Pierre Lévisse	FRA	210252	1	La Flèche	25.03.1989
20.416	Franco Fava	ITA	030952	1	Roma	09.04.1977
20.416	Itsweire			2	La Flèche	25.03.1989
20.410	Seiji Kushibe /30/	JPN	111171	1	Tokyo	02.10.1996
20.399	Jun Hiratsuka	JPN	080169	2	Tokyo	02.10.1996
20.393	Jürgen Haase	GDR	190145	1	Dresden	06.05.1973

MARIANO HARO - LA LEYENDA

20.386	Kevin Shaw	RSA	061052	1	Bellville	02.10.1978
20.354	Aloys Nizigawa (40/34)	BDI	180666	1	Hengelo	02.06.2002
20.341	Fava			1	Roma	12.04.1975
20.340	Trevor Wright	GBR	230946	1	Colombes	02.10.1971
20.340	Jacques Boxberger	FRA	060449	1	Saint-Maur	17.09.1980
20.305	Lucien Rault	FRA	300336	1	Colombes	14.10.1973
20.304	Tebroke			1	Roosendaal	26.09.1977
20.303	Ronald Grove	GBR	300638	2	Leicester	09.11.1968
20.296	Seppo Tuominen	FIN	090743	2	Colombes	02.10.1971
20.285	Noël Tijou /40/	FRA	121241	1	Colombes	14.10.1972
20.281	Prianon			1	Saint Paul	14.09.1991
20.280\$	Toshihiko Seko (50/41)	JPN	150756	1	Christchurch	22.03.1981
20.271	Daniel Limo Kiprop	KEN	101283	2	Ostrava	27.06.2007
20.270	John Korir	KEN	151275	1	Martigny	15.04.1998
20.269	Dominique Chauvelier	FRA	030856	3	La Flèche	25.03.1989
20.264	Stéphane Schweickhardt	SUI	140960	2	Martigny	15.04.1998
20.240	Andras Fancsali	HUN	031149	1	Budapest	16.04.1978
20.237	Lutz Philipp	FRG	141040	2	Colombes	14.10.1973
20.237	Jackson Kipng'ok	KEN	141260	6	La Flèche	30.03.1991
20.232	Ron Clarke	AUS	210237	1	Geelong	27.10.1965
20.232	Dominique Coux (50)	FRA	060150	1	Saint-Maur	26.09.1979
20.220	Youssuf Doukal	DJI	061158	7	La Flèche	30.03.1991
20.218	Leszek Beblo	POL	080766	5	La Flèche	31.03.1990
20.206	Alessio Faustini	ITA	100660	1	Roma	10.04.1983
20.200	Jim Alder	GBR	100640	3	Leicester	09.11.1968
20.190	Bill Baillie	NZL	280534	1	Auckland	24.08.1963
20.189	El Hassane El Ahmadi	MAR	080768	1	Noisy-le-Grand	01.07.1995
20.188	Peter Daenens	BEL	231160	8	La Flèche	30.03.1991
20.166	Raf Wijns	BEL	071164	9=	La Flèche	30.03.1991
20.158	Ferdie le Grange	RSA	240848	1	Bellville	23.02.1974
20.158	Carlos Lopes (60)	POR	180247	1	Lisboa	28.08.1976
20.156	Dietmar Millionig	AUT	010655	11	La Flèche	30.03.1991
20.151	Massimo Magnani	ITA	041051	4	Roma	17.04.1982
20.144	Ivan Uvizl	TCH	160858	1	Ostrava	25.09.1980
20.138	Istvan Kérekgyárto	HUN	130653	2	Budapest	16.04.1978
20.137	Juan Hidalgo	ESP	161245	2	San Sebastián	09.08.1975
20.129	Victor Mora	COL	241144	1	Essen	15.08.1973
20.128	Emil Millán de la Oliva	SWE	240701	3	Bruselas	04.09.2020
20.121	Nick Rose	GBR	301251	6	La Flèche	31.03.1990
20.104	Pier-Giovanni Poli	ITA	051157	1	Brescia	18.04.1981
20.102	Girma Tola (70)	ETH	131075	4	Hengelo	01.06.2009
20.100	Jean-Paul Gomez	FRA	080545	2	Saint-Maur	23.08.1978
20.092+	Seppo Nikkari	FIN	060248	1	Jyväskylä	14.10.1973
20.092+	Aarno Ristimäki	FIN	030445	1	Oulu	15.05.1975
20.091+	Pekka Päivärinta	FIN	040559	2	Oulu	15.05.1975
20.088	Koen Allaert	BEL	290972	1	Tessenderlo	25.04.1999
20.083	Kokichi Tsuburaya	JPN	130540	2	Auckland	24.08.1963
20.082	Kevin Ryan	NZL	220749	1	Auckland	07.10.1978
20.080+	Vesa Kähkölä	FIN	300159	1	Torino	27.07.1988
20.077	Matthews Batswadi	RSA	261249	1	Bloemfontein	13.10.1977
20.067	Manfred Letzerich (80)	FRG	150842	1	Darmstadt	23.04.1966
20.055	Mohamed Ali	NED	111189	4	Bruselas	04.09.2020
20.053	Gary Tuttle	USA	121047	1	Goleta	26.07.1975

20.052	Emil Zatopek	TCH	190922	1	Stara Boleslav	29.09.1951
20.052	Matthews Motshwarateu	BOT	021158	1	Bloemfontein	29.09.1978
20.049	Ian Blackwood	AUS	250641	2	Geelong	27.10.1965
20.042	Numan Ukic	YUG	140851	1	Celje	02.10.1980
20.040	Nikolay Penzin	URS	200950	1	Moscú	15.08.1977
20.031	Michelangelo Arena	ITA	020953	1	Cassino	08.04.1978
20.029	Markus Ryffel	SUI	050255	1	Martigny	02.06.1989
20.022	Anelio Bocci (90)	ITA	070853	2	Cassino	08.04.1978
20.018	Paul Thijs	BEL	020546	1	Roosendaal	27.09.1979
20.010	Mike Turner	GBR	060539	1	Ewell	12.08.1969
20.008	Fernand Kolbeck	FRA	111044	2	Saint-Maur	17.09.1980
20.005*	Mike Freary (94)	GBR	250738	1	Bolton	21.07.1965

+ Al paso para 25.000 metros.

* Al paso para 25.000 metros que no terminó.

\$ Al paso para 30.000 metros.

Marca obtenida con zapatillas declaradas antirreglamentarias

21.131	Sondre Nordstand Moen	NOR	120191	1	Kristiansand	20.08.2020
--------	-----------------------	-----	--------	---	--------------	------------

LISTA MUNDIAL 5.000 metros - 1972 -

13:13.0	Emiel Puttemans	BEL	081047	1	Bruselas	20.09
13:16.3	Lasse Viren	FIN	220749	1	Helsinki	14.09
13:17.21	Dave Bedford	GBR	301249	1	Londres	14.07
13:19.0	Viren			1	Helsinki	25.07
13:19.66	Ian McCafferty	GBR	241144	2	Londres	14.07
13:20.0	Puttemans			1	Bruselas	24.08
13:22.4	Gianni del Buono	ITA	011043	1	Roma	13.09
13:22.8	Steve Prefontaine	USA	250151	1	Eugene	09.07
13:24.16	Ian Stewart	GBR	150149	3	Londres	14.07
13:26.03	Mariano Haro	ESP	270540	4	Londres	14.07
		(10/8)				
13:26.4	Javier Alvarez Salgado	ESP	181243	1	Oslo	19.07
13:26.4	Prefontaine			2	Roma	13.09
13:26.42	Viren			1	Munich	10.09
13:27.33	Mohamed Gammoudi	10TUN	110238	2	Munich	10.09
13:27.61	Stewart			3	Munich	10.09
13:27.85	Dave Black	GBR	021052	5	Londres	14.07
13:28.25	Prefontaine			4	Munich	10.09
13:28.40	Juha Väätäinen	FIN	120741	3	Roma	13.09
13:29.0	Frank Eisenberg	GDR	071243	1	Potsdam	03.06
13:29.4	Jürgen Haase	GDR	190145	1	Berlin	14.06
		(20/14)				
13:29.4	George Young	USA	240737	2	Eugene	09.07
13:29.6	Prefontaine			1	Eugene	29.04
13:29.6	Stewart			1	Estocolmo	05.07
13:29.8	Viren			1	Helsinki	01.10
13:30.0	Bedford			2	Helsinki	14.09
13:30.8	Ricky Wilde	GBR	131045	2	Estocolmo	05.07
13:30.82	Puttemans			5	Munich	10.09
13:31.2	Bernd Diessner	GDR	160346	2	Berlin	14.06
13:31.4	Prefontaine			1	Eugene	03.06
13:31.8	Gammoudi			1	Turku	19.07
		(30/17)				

MARIANO HARO - LA LEYENDA

13:31.8	Puttemans			1e2	Munich	07.09
13:32.0	Diessner			2	Potsdam	03.06
13:32.0	Wilfried Scholz	GDR	231150	3	Berlin	14.06
13:32.0	Viren			1	Helsinki	20.08
13:32.4	Gert Eisenberg	GDR	071243	4	Berlin	14.06
13:32.4	Willy Polleunis/20/	BEL	071147	2	Bruselas	24.08
13:32.58	Harald Norpoth	FRG	220842	6	Munich	10.09
13:32.6	Prefontaine			2e2	Munich	07.09
13:32.8	Josephus Hermens	NED	080150	5	Berlin	14.06
13:32.8	René Goris	BEL	010246	3	Brussels	24.08
		(40/23)				
13:32.8	Väätäinen			1e4	Munich	07.09
13:33.0	McCafferty			1	Ostrava	01.06
13:33.0	Stewart			2e4	Munich	07.09
13:33.2	Puttemans			3	Estocolmo	05.07
13:33.2	Nikolay Puklakov	URS	150145	1	Moscú	17.08
13:33.4	Nikolay Sviridov	URS	060738	2	Moscú	17.08
13:33.4	Norpoth			3e2	Munich	07.09
13:33.4	Paul Thys	BEL	020546	2	Bruselas	20.09
13:33.6	Rashid Sharafyetdinov	URS	100743	1	Moscú	08.06
13:33.8	F. Eisenberg			1	Erfurt	25.06
		(50/27)				
13:33.8	Miruts Yifter	ETH	080647	1	Helsinki	29.06
13:33.8	Viren			2	Turku	19.07
13:33.8	Black			2	Helsinki	25.07
13:33.8	Stewart			1	Colombes	01.10
		(54/28)				
13:34.0	Greg Fredericks	USA	010550	2	Eugene	03.06
13:34.0	Vladimir Afonin	URS	111247	3	Moscú	17.08
		(30)				
13:34.38	Per Halle	NOR	060549	7	Munich	10.09
13:35.0	Dick Quax	NZL	010148	1	Hamilton	12.02
13:35.6	Josef Jánsky	TCH	241140	2	Ostrava	01.06
13:35.8	Anders Gärderud	SWE	280846	1	Estocolmo	26.07
13:36.0	Manfred Kuschmann	GDR	250750	6	Berlin	14.06
13:36.4	Pavel Penkava	TCH	261244	4	Ostrava	01.06
13:36.4	Jürgen May	FRG	180642	2	Helsinki	08.06
13:36.6	Tony Benson	AUS	200543	1	Bakersfield	20.05
13:36.6	Abdelkader Zaddem	TUN	291144	3	Turku	19.07
13:36.8	Jaddor Haddou	MAR	49	1	Bourges	24.06
		(40)				
13:37.4	Noel Tijou	FRA	121241	2	Bourges	24.06
13:37.4	Allan Rushmer	GBR	270244	3	Helsinki	29.06
13:37.6	Dane Korica	YUG	100645	7	Berlin	14.06
13:37.8	Ivan Partuy	URS	190451	3	Moscú	08.06
13:38.0	Gordon Minty	GBR	230348	1	Londres	24.06
13:38.2	Jim Ryun	USA	290447	3	Bakersfield	20.05
13:38.2	Jack Lane	GBR	141250	2	Londres	24.06
13:38.6	Lucien Rault	FRA	300336	3	Bourges	24.06
13:39.0	Tracy Smith	USA	130345	4	Bakersfield	20.05
13:39.6	Rauno Mattila	FIN	161141	4	Turku	19.07
		(50)				

LISTA MUNDIAL ALL TIME 5.000 metros - a 31.12.1972-

13:13.0	Emiel Puttemans	BEL	081047	1	Bruselas	20.09.72
13:16.3	Lasse Viren	FIN	220749	1	Helsinki	14.09.72
13:16.6	Ron Clarke	AUS	210237	1	Estocolmo	05.07.66
13:17.21	Dave Bedford	GBR	301249	1	Londres	14.07.72
13:18.8	Clarke			1	Estocolmo	05.07.67
13:19.0	Viren			1	Helsinki	25.07.72
13:19.66	Ian McCafferty	GBR	241144	2	Londres	14.07.72
13:20.0	Puttemans			1	Bruselas	24.08.72
13:22.2	Bedford			1	Edimburgo	12.06.71
13:22.4	Gianni del Buono	ITA	011043	1	Roma	13.09.72
		(10/6)				
13:22.85	Ian Stewart	GBR	150149	1	Edimburgo	25.07.70
13:22.8	Steve Prefontaine	USA	250151	1	Eugene	09.07.72
13:23.34	McCafferty			2	Edimburgo	25.07.70
13:24.16	Stewart			3	Londres	14.07.72
13:24.2	Kipchoge Keino	KEN	170140	1	Auckland	30.11.65
13:24.6	Bedford			1	Estocolmo	15.06.71
13:24.6	Puttemans			1	Bonn	11.09.71
13:24.8	Harald Norpoth	FRG	220842	1	Colonia	07.09.66
13:25.7	Clarke			1	Los Angeles	04.06.65
13:25.8	Keino			1	Londres	10.09.71
		(20/10)				
13:26.03	Mariano Haro	ESP	270540	4	Londres	14.07.72
13:26.2	Keino			1	Turku	02.07.65
13:26.2	Dick Taylor	GBR	030145	1	Edimburgo	13.06.70
13:26.4	Clarke			1	Estocolmo	06.07.65
13:26.4	Javier Alvarez Salgado	ESP	181243	1	Oslo	19.07.72
13:26.4	Prefontaine			2	Roma	13.09.72
13:26.42	Viren			1	Munich	10.09.72
13:26.6	Keino			1	Berlin	26.06.66
13:27.33	Mohamed Gammoudi	TUN	110238	2	Munich	10.09.72
13:27.6	Michel Jazy	FRA	130636	1	Helsinki	30.06.65
		(30/15)				
13:27.6	Keino			3	Edimburgo	25.07.70
13:27.61	Stewart			3	Munich	10.09.72
13:27.76	Clarke			1	Londres	02.09.68
13:27.85	Dave Black	GBR	021052	5	Londres	14.07.72
13:28.0	Jean Wadoux	FRA	290142	1	Colombes	08.07.70
13:28.0	Bedford			1	Roma	20.05.71
13:28.2	Keino			2	Helsinki	30.06.65
13:28.25	Prefontaine			4	Munich	10.09.72
13:28.4	Clarke			2	Berlin	26.06.66
13:28.4	Clarke			1	Los Angeles	23.07.66
		(40/17)				
13:28.4	Alvarez Salgado			2	Londres	10.09.71
13:28.40	Juha Väätäinen	FIN	120741	3	Roma	13.09.72
13:28.8	Clarke			1	Melbourne	03.03.66
13:28.96	Taylor			1	Londres	13.08.69
13:29.0	Jazy			1	Paris	11.06.65
13:29.0	Clarke			2	Turku	02.07.65
13:29.0	Frank Eisenberg	GDR	071243	1	Potsdam	03.06.72
13:29.2	Lajos Mecser	HUN	290942	1	Estocolmo	03.07.68
13:29.4	Clarke			3	Helsinki	30.06.65
13:29.4	Keino			1	Estocolmo	25.08.65
		(50/20)				

MARIANO HARO - LA LEYENDA

13:29.4	Jürgen Haase	GDR	190145	1	Berlin	14.06.72
13:29.4	George Young	USA	240737	2	Eugene	09.07.72
		(52/22)				
13:29.8	Allan Rushmer	GBR	270244	4	Edimburgo	25.07.70
13:30.0	Siegfried Herrmann	GDR	071132	1	Potsdam	11.08.65
13:30.8	Ricky Wilde	GBR	131045	2	Estocolmo	05.07.72
13:31.2	Dane Korica	YUG	100645	3	Helsinki	30.06.71
13:31.2	Bernd Diessner	GDR	160346	2	Berlin	14.06.72
13:32.0	Wilfried Scholz	GDR	231150	3	Berlin	14.06.72
13:32.4	Gert Eisenberg	GDR	071243	4	Berlin	14.06.72
13:32.4	Willy Polleunis	BEL	071147	2	Bruselas	24.08.72
		(30)				
13:32.8	Josephus Hermens	NED	080150	5	Berlin	14.06.72
13:32.8	René Goris	BEL	010246	3	Bruselas	24.08.72
13:33.0	Michael Wiggs	GBR	250438	4	Helsinki	30.06.65
13:33.0	Ahmed Zammel	TUN	121045	4	Estocolmo	03.07.68
13:33.0	Keisuke Sawaki	JPN	081243	5	Estocolmo	03.07.68
13:33.0	Jürgen May	FRG	180642	1	Estocolmo	02.07.69
13:33.2	Nikolay Puklakov	URS	150145	1	Moscú	17.08.72
13:33.4	Nikolay Sviridov	URS	060738	2	Moscú	17.08.72
13:33.4	Paul Thys	BEL	020546	2	Bruselas	20.09.72
13:33.6	Rashid Sharafytdinov	URS	100743	1	Moscú	19.07.71
		(40)				
13:33.6	Vladimir Afonin	URS	111247	2	Moscú	19.07.71
13:33.8	Gerry Lindgren	USA	090346	1	Modesto	25.05.68
13:33.8	Miruts Yifter	ETH	080647	1	Helsinki	29.06.72
13:34.0	Greg Fredericks	USA	010550	2	Eugene	03.06.72
13:34.2	Juris Grustins	URS	220747	3	Moscú	19.07.71
13:34.38	Per Halle	NOR	060549	7	Munich	10.09.72
13:34.4	Yuri Aleksashin	URS	291041	4	Moscú	19.07.71
13:34.6	Viktor Kudinsky	URS	170643	6	Estocolmo	03.07.68
13:34.6	Gaston Roelants	BEL	050237	1	Colonia	08.07.69
13:34.8	Anatoly Makarov	URS	150139	1	Kiev	04.09.67
		(50)				
13:34.8	Seppo Tuominen	FIN	090743	2	Heinola	22.08.71
		(51)				

LISTA MUNDIAL 10.000 metros - 1972 -

27:38.35	Lasse Viren	FIN	220749	1	Munich	03.09
27:39.58	Emiel Puttemans	BEL	081047	2	Munich	03.09
27:40.96	Miruts Yifter	ETH	080647	3	Munich	03.09
27:48.14	Mariano Haro	ESP	270540	4	Munich	03.09
27:51.32	Frank Shorter	USA	311047	5	Munich	03.09
27:52.44	Dave Bedford	GBR	301249	1	Londres	15.07
27:52.4	Viren			1	Oslo	03.08
27:53.28	Puttemans			1e1	Munich	31.08
27:53.64	Bedford			2e1	Munich	31.08
27:54.69	Mohamed Gammoudi	TUN	110238	1e2	Munich	31.08
		(10/7)				
27:55.89	Haro			2e2	Munich	31.08
27:58.23	Shorter			3e2	Munich	31.08
28:03.8	Gaston Roelants	BEL	050237	1	Bruselas	05.08
28:04.41	Viren			4e2	Munich	31.08
28:05.2	Rashid Sharafytdinov	URS	100743	1	Moscú	18.07
28:05.44	Bedford			6	Munich	03.09

MARIANO HARO - LA LEYENDA

28:05.85	Sharafyedinov			1	Augsburg	23.06
28:07.8	Pavel Andreyev/10/	URS	010144	2	Augsburg	23.06
28:08.0	Greg Fredericks	USA	010550	1	Seattle	16.06
28:08.4	Andreyev			2	Moscú	18.07
		(20/11)				
28:08.58	Javier Alvarez Salgado	ESP	181243	3e1	Munich	31.08
28:09.2	Anatoly Bodrankov	URS	020441	3	Augsburg	23.06
28:09.2	Bodrankov			3	Moscú	18.07
28:12.0	Shorter			2	Seattle	16.06
28:12.6	Tom Laris	USA	260640	3	Seattle	16.06
28:13.4	Jack Bacheler	USA	301243	4	Seattle	16.06
28:14.0	Jürgen Haase	GDR	190145	1	Potsdam	10.06
28:14.41	Manfred Letzerich	FRG	150842	4	Augsburg	23.06
28:14.70	Abdelkader Zaddem	TUN	291144	4e1	Munich	31.08
28:15.18	Dane Korica	YUG	100645	7	Munich	03.09
		(30/19)				
28:16.0	Haro			1	Aarhus	26.06
28:18.11	Yifter			1e3	Munich	31.08
28:18.17	Zaddem			8	Munich	03.09
28:18.74	Paul Mose/20/	KEN	140749	5e2	Munich	31.08
28:19.71	Willy Polleunis	BEL	271147	2e1	Munich	31.08
28:20.4	Roelants			2	Aarhus	26.06
28:20.97	Andreyev			3e3	Munich	31.08
28:21.0	Valentin Zotov	URS	150147	4	Moscú	18.07
28:22.24	Korica			4e3	Munich	31.08
28:23.0	Vadim Mochalov	URS	060147	5	Moscú	18.07
		(40/23)				
28:23.14	Juan Máximo Martínez	MEX	010147	5e3	Munich	31.08
28:23.15	Josef Jánský	TCH	241140	5e1	Munich	31.08
28:23.4	Haase			1	Erfurt	22.06
28:23.59	Jánský			9	Munich	03.09
28:24.6	Bernd Diessner	GDR	160346	1	Potsdam	28.04
28:24.64	Sharafyedinov			6e2	Munich	31.08
28:26.8	Haro			1	Helsinki	26.07
28:28.02	Wuhib Masresha	ETH	190446	7e2	Munich	31.08
28:28.2	Manfred Kuschmann	GDR	250750	2	Potsdam	28.04
28:28.6	Bodrankov			1	Milán	18.06
		(50/28)				
28:28.8	Joachim Krebs	GDR	070949	2	Erfurt	22.06
28:29.4	Eckhard Lesse	GDR	011248	2	Potsdam	10.06
		(30)				
28:29.6	Nikolay Sviridov	URS	060738	1	Moscú	07.06
28:30.0	Jeff Galloway	USA	120745	5	Seattle	16.06
28:31.4	Lachie Stewart	GBR	220643	6e3	Munich	31.08
28:31.6	Naftali Temu	KEN	200445	1	Mombasa	24.06
28:31.8	Arne Risa	NOR	050544	7e3	Munich	31.08
28:31.8	Noel Tijou	FRA	121241	1	Colombes	21.07
28:32.6	Richard Juma	KEN	190745	2	Mombasa	24.06
28:34.2	Jon Anderson	USA	121045	8e3	Munich	31.08
28:34.6	Tony Simmons	GBR	061048	1	Londres	19.04
28:34.6	Pedro Miranda	MEX	020148	7	Seattle	16.06
		(40)				
28:34.8	Edward Mleczo	POL	151148	4	Moscú	07.06
28:35.2	Lucien Rault	FRA	300336	2	Colombes	21.07
28:36.0	Vladislav Alanov	URS	301039	6	Moscú	07.06
28:36.4	Werner Dössegger	SUI	180238	8e1	Munich	31.08
28:37.4	Jürgen Busch	GDR	241242	7	Moscú	07.06

28:38.6	Seppo Nikkari	FIN	060248	1	Jyväskylä	30.05
28:38.8	Tapio Kantanen	FIN	310549	1	Otaniemi	25.05
28:39.0	Josephus Hermens	NED	080149	3	Londres	15.07
28:39.2	Lutz Philipp	FRG	141040	1	Munich	22.07
28:39.4	Tadesse Wolde-Medhin	ETH	021036	1	Munich	15.08
	(50)					
28:39.4	Gerhard Fontana	FRG	071147	1	Eschweiler	02.06
	(51)					

LISTA MUNDIAL ALL TIME 10.000 metros - a 31.12.1972-

27:38.35	Lasse Viren	FIN	220749	1	Munich	03.09.72
27:39.89	Ron Clarke	AUS	210237	1	Oslo	14.07.65
27:39.58	Emiel Puttemans	BEL	081047	2	Munich	03.09.72
27:40.96	Miruts Yifter	ETH	080647	3	Munich	03.09.72
27:47.0	Dave Bedford	GBR	301249	1	Portsmouth	10.07.71
27:48.14	Mariano Haro	ESP	270540	4	Munich	03.09.72
27:49.4	Clarke			1	Londres	29.08.68
27:51.32	Frank Shorter	USA	311047	5	Munich	03.09.72
27:52.4	Viren			1	Oslo	03.08.72
27:52.44	Bedford			1	Londres	15.07.72
	(10/7)					
27:52.78	Juha Väätäinen	FIN	120741	1	Helsinki	10.08.71
27:53.28	Puttemans			1e1	Munich	31.08.72
27:53.36	Jürgen Haase	GDR	190145	2	Helsinki	10.08.71
27:53.64	Bedford			2e1	Munich	31.08.72
27:54.0	Clarke			1	Oslo	12.07.66
27:54.69	Mohamed Gammoudi /10/TUN		110238	1e2	Munich	31.08.72
27:55.89	Haro			2e2	Munich	31.08.72
27:56.25	Rashid Sharafytdinov	URS	100743	3	Helsinki	10.08.71
27:58.23	Shorter			3e2	Munich	31.08.72
27:58.39	Dane Korica	YUG	100645	4	Helsinki	10.08.71
	(20/12)					
27:59.34	Haro			5	Helsinki	10.08.71
28:01.4	Javier Alvarez Salgado	ESP	181243	1	Munich	03.09.71
28:01.4	Puttemans			2	Munich	03.09.71
28:03.6	Clarke			1	Oslo	08.07.69
28:03.8	Gaston Roelants	BEL	050237	1	Bruselas	05.08.72
28:04.33	Bedford			6	Helsinki	10.08.71
28:04.4	Haase			1	Leningrad	21.07.68
28:04.41	Viren			4e2	Munich	31.08.72
28:05.2	Sharafytdinov			1	Moscú	18.07.72
28:05.44	Bedford			6	Munich	03.09.72
	(30/14)					
28:05.85	Sharafytdinov			1	Augsburg	23.06.72
28:06.2	Bedford			1	Warszawa	12.09.70
28:06.4	Kipchoge Keino	KEN	170140	2	Leningrad	21.07.68
28:06.6	Dick Taylor	GBR	030145	1	Londres	22.06.69
28:06.8	Clarke			1	Helsinki	27.06.68
28:07.8	Pavel Andreyev	URS	010144	2	Augsburg	23.06.72
28:08.0	Greg Fredericks	USA	010550	1	Seattle	16.06.72
28:08.2	Haase			1	Moscú	11.06.69
28:08.4	Andreyev			2	Moscú	18.07.72
28:08.58	Alvarez Salgado			3e1	Munich	31.08.72
	(40/18)					

MARIANO HARO - LA LEYENDA

28:09.0	Nikolay Sviridov	URS	060738	3	Leningrad	21.07.68
28:09.2	Anatoly Bodrankov /20/	URS	020441	3	Augsburg	23.06.72
28:09.2	Bodrankov			3	Moscú	18.07.72
28:10.6	Roelants			1	Oslo	21.08.65
28:10.8	Haro			3	Munich	03.09.71
28:11.74	Lachie Stewart	GBR	220643	1	Edimburgo	18.07.70
28:12.0	Shorter			2	Seattle	16.06.72
28:12.4	Leonid Mikityenko	URS	080244	4	Leningrad	21.07.68
28:12.6	Haase			1	Leipzig	25.05.66
28:12.6	Tom Laris	USA	260640	3	Seattle	16.06.72
		(50/23)				
28:13.4	Jack Bacheler	USA	301243	4	Seattle	16.06.72
28:13.8	Styepan Baidyuk	URS	281141	2	Moscú	11.06.69
28:14.0	Eckhard Lesse	GDR	011248	2	Erfurt	02.06.71
28:14.41	Manfred Letzerich	FRG	150842	4	Augsburg	23.06.72
28:14.65	Mike Tagg	GBR	131146	7	Helsinki	10.08.71
28:14.70	Abdelkader Zaddem	TUN	291144	4e1	Munich	31.08.72
28:15.3	Evan Maguire	NZL	260547	1	Auckland	17.04.68
		(30)				
28:16.2	Vladimir Tsireniov	URS	201041	1	Krasnoyarsk	21.06.70
28:17.2	Seppo Tuominen	FIN	090743	1	Helsinki	22.06.71
28:17.6	Billy Mills	USA	300638	1	Augsburg	12.08.65
28:17.8	Rex Maddaford	NZL	090347	2	Auckland	17.04.68
28:18.1	Piotr Bolotnikov	URS	080330	1	Moscú	11.08.62
28:18.74	Paul Mose	KEN	140749	5e2	Munich	31.08.72
28:19.2	Noel Tijou	FRA	121241	1	Colombes	23.07.71
28:19.71	Willy Polleunis	BEL	271147	2e1	Munich	31.08.72
28:20.4	Lucien Rault	FRA	300336	2	Colombes	23.07.71
28:21.0	Nedo Farcic	YUG	121041	4	Helsinki	01.07.71
		(40)				
28:21.0	Valentin Zotov	URS	150147	4	Moscú	18.07.72
28:21.48	Roger Matthews	GBR	020942	4	Edimburgo	18.07.70
28:21.8	Jürgen Busch	GDR	241242	1	Berlin	06.09.70
28:21.8	Naftali Temu	KEN	200445	4	Munich	03.09.71
28:22.0	Nikolay Dutov	URS	191238	1	Kiev	31.07.65
28:22.88	Werner Dössegger	SUI	180238	11	Helsinki	10.08.71
28:23.0	Vadim Mochalov	URS	060147	5	Moscú	18.07.72
28:23.14	Juan Máximo Martínez	MEX	010147	5e3	Munich	31.08.72
28:23.15	Josef Jánsky	TCH	241140	5e1	Munich	31.08.72
28:23.4	Lutz Philipp	FRG	141040	1	Coblenza	24.06.70
		(50)				



Haro liderando el 10.000m del encuentro Finlanda-España-Gran Bretaña que se disputó en el Estadio Olímpico de Helsinki en 1972. El palentino ganaría la prueba.

ENFRENTAMIENTOS

MARIANO HARO

70

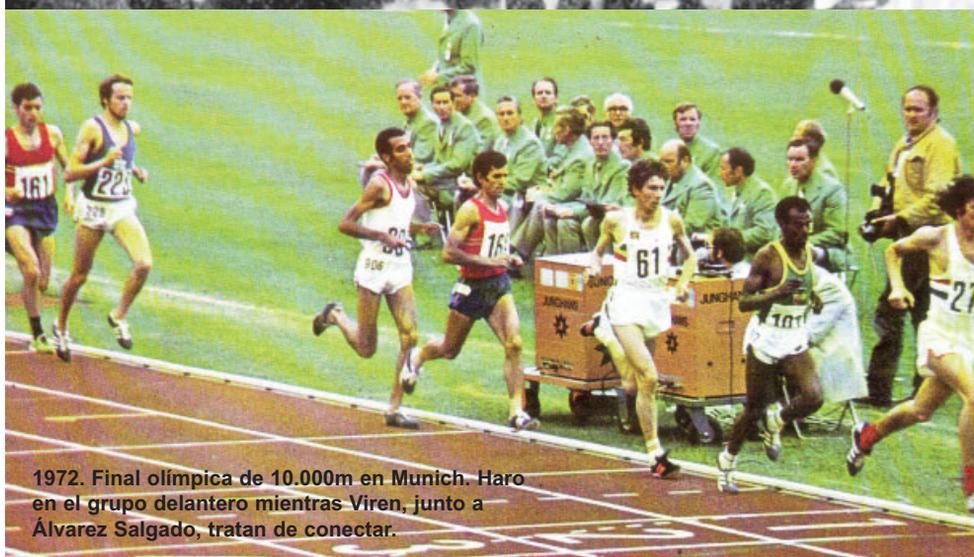
JAVIER ÁLVAREZ SALGADO

Por : Miguel Villaseñor

19/01/1964	Cross	II Cross Internacional de Palencia	Palencia	Mariano Haro	1º	26:33	Álvarez Salgado	11º	29:07
08/03/1964	Cross	XLVI Campeonato de España	San Sebastián	Mariano Haro	5º	36:23	Álvarez Salgado	12º	36:59
30/08/1964	3.000m obst.	Festival de Control Olímpico	Barcelona	Mariano Haro	1º	8:57.4	Álvarez Salgado	4º	9:28.2
20/09/1964	5.000m	XLIV Campeonato de España	Madrid	Mariano Haro	1º	14:15.4	Álvarez Salgado	6º	15:08.2
07/03/1965	Cross	XLVII Campeonato de España	Palencia	Mariano Haro	2º	36:11	Álvarez Salgado	32º	39:41
15/08/1965	3.000m obst.	España-Grecia	Madrid	Álvarez Salgado	1º	9:01.2	Mariano Haro	2º	9:11.2
30/01/1966	Cross	XI Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián	Mariano Haro	4º	31:07	Álvarez Salgado	12º	32:11
13/02/1966	Cross	I Campeonato de España por Clubes	Madrid	Mariano Haro	1º	20:59	Álvarez Salgado	2º	21:05
06/03/1966	Cross	XLVIII Campeonato de España	Viladecans	Mariano Haro	3º	35:29	Álvarez Salgado	18º	
04/06/1966	3.000m	II Memorial Juan José López	Vigo	Álvarez Salgado	1º	8:06.0	Mariano Haro	2º	8:23.0
09/07/1966	5.000m	España-Francia	Madrid	Álvarez Salgado	2º	14:14.2	Mariano Haro	3º	14:18.4
21/08/1966	5.000m	Bélgica-España	Bruselas	Álvarez Salgado	2º	14:03.6	Mariano Haro	3º	14:06.2
17/09/1966	3.000m obst.	XLVI Campeonato de España	Madrid	Álvarez Salgado	1º	8:48.6	Mariano Haro	2º	8:50.0
18/09/1966	5.000m	XLVI Campeonato de España	Madrid	Álvarez Salgado	1º	14:13.2	Mariano Haro	2º	14:17.6
24/09/1966	5.000m	Suiza-España	Berna	Álvarez Salgado	1º	14:40.8	Mariano Haro	2º	14:40.8
25/09/1966	3.000m obst.	Suiza-España	Berna	Álvarez Salgado	1º	9:04.2	Mariano Haro	2º	9:04.4
04/12/1966	Ruta	Vuelta a Salamanca	Salamanca	Álvarez Salgado	1º	18:07	Mariano Haro	3º	18:21
12/02/1967	Cross	II Campeonato de España por Clubes	Madrid	Mariano Haro	2º	19:51	Álvarez Salgado	11º	20:53
09/07/1967	5.000m	IX Gran Premio Inte. Ciudad de Vigo	Vigo	Álvarez Salgado	1º	14:01.4	Mariano Haro	2º	14:09.6
16/07/1967	5.000m	España-Bélgica	La Coruña	Álvarez Salgado	2º	14:10.8	Mariano Haro	4º	14:28.4
15/09/1967	3.000m obst.	V Juegos del Mediterráneo	Túnez	Álvarez Salgado	1º	8:44.2	Mariano Haro	3º	8:50.0
23/09/1967	5.000m	XLVII Campeonato de España	Madrid	Álvarez Salgado	1º	14:15.6	Mariano Haro	2º	14:19.0
24/09/1967	3.000m obst.	XLVII Campeonato de España	Madrid	Mariano Haro	1º	9:00.6	Álvarez Salgado	2º	9:09.6
16/10/1967	3.000m obst.	Semana Preolímpica	Ciudad de México	Álvarez Salgado	5º	9:11.0	Mariano Haro	8º	9:16.2
19/10/1967	5.000m	Semana Preolímpica	Ciudad de México	Álvarez Salgado	7º	14:55.2	Mariano Haro	8º	14:57.6
20/10/1967	3.000m obst.	Torneo Internacional	Santiago de Chile	Álvarez Salgado	1º	8:51.9	Mariano Haro	2º	8:52.9
22/10/1967	5.000m	Torneo Internacional	Santiago de Chile	Mariano Haro	3º	14:02.0	Álvarez Salgado	4º	14:28.4
21/01/1968	Cross	XXV Memorial Juan Muguerza	Elgóibar	Mariano Haro	3º	27:05	Álvarez Salgado	5º	27:20
28/01/1968	Cross	XIII Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián	Mariano Haro	2º	33:13	Álvarez Salgado	5º	33:53
04/02/1968	Cross	VIII Cross Internacional de Madrid	Madrid	Mariano Haro	1º		Álvarez Salgado	3º	
11/02/1968	Cross	III Campeonato de España de Clubes	Madrid	Mariano Haro	1º	22:02	Álvarez Salgado	2º	22:15
25/02/1968	Cross	III Cross de la Costa Esmeralda	Laredo	Mariano Haro	1º		Álvarez Salgado	6º	
03/03/1968	Cross	L Campeonato de España	Barreda	Mariano Haro	1º	32:44	Álvarez Salgado	3º	33:52:00
16/03/1968	Cross	LV Cross de las Naciones	Túnez	Mariano Haro	6º	35:40	Álvarez Salgado	13º	36:15
21/07/1968	3.000m obst.	España-Francia-Grecia	La Coruña	Mariano Haro	1º	8:45.8	Álvarez Salgado	4º	9:18.6
03/08/1968	5.000m	III Memorial Ricardo del Campo	San Sebastián	Álvarez Salgado	2º	13:54.4	Mariano Haro	3º	14:02.0
10/08/1968	3.000m obst.	Festival - Pruebas locales	La Coruña	Álvarez Salgado	1º	8:37.6	Mariano Haro	2º	8:39.8
14/08/1968	1.500m	Festival	Pontevedra	Álvarez Salgado	1º	3:50.3	Mariano Haro	4º	3:54.8
17/08/1968	3.000m obst.	Festival - Pruebas de selección española	La Coruña	Álvarez Salgado	1º	8:36.4	Mariano Haro	2º	8:37.2
21/08/1968	10.000m	Festival	Vigo	Mariano Haro	1º	29:06.6	Álvarez Salgado	2º	29:22.0
28/08/1968	3.000m obst.	Noruega-España	Oslo	Mariano Haro	2º	8:45.4	Álvarez Salgado	4º	8:48.8
29/08/1968	5.000m	Noruega-España	Oslo	Álvarez Salgado	2º	13:58.4	Mariano Haro	3º	14:00.0
22/12/1968	Cross	II Cross Internacional de San Sebastián	Granollers	Álvarez Salgado	3º	24:50	Mariano Haro	4º	25:10
29/12/1968	Cross	IV Campeonato de España de Clubes	Madrid	Álvarez Salgado	1º	24:40	Mariano Haro	2º	24:43:00
31/12/1968	Ruta	V San Silvestre Vallecana	Madrid	Álvarez Salgado	1º	15:35.6	Mariano Haro	7º	16:03.2
26/01/1969	Cross	XIV Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián	Mariano Haro	2º	30:54.5	Álvarez Salgado	6º	31:27.8
22/03/1969	Cross	LVI Cross de las Naciones	Clydebank	Mariano Haro	10º	37:39	Álvarez Salgado	27º	38:16
23/11/1969	Cross	XI Gran Premio de Ventas	Madrid	Álvarez Salgado	1º	12:27	Mariano Haro	3º	12:52
28/06/1970	5.000m	Francia-España	París	Mariano Haro	1º	13:55.4	Álvarez Salgado	5º	14:12.0
22/07/1970	5.000m	XIV Gran Premio Internacional	La Coruña	Álvarez Salgado	1º	14:01.2	Mariano Haro	2º	14:05.2
20/12/1970	Cross	IV Cross Internacional de Granollers	Granollers	Mariano Haro	1º	29:49	Álvarez Salgado	4º	30:05



En Oslo en un Noruega-España, saltando la ría por detrás de Javier Álvarez Salgado.



1972. Final olímpica de 10.000m en Munich. Haro en el grupo delantero mientras Viren, junto a Álvarez Salgado, tratan de conectar.

31/01/1971	Cross	XVI Cross Internacional de San Sebastián	San Sebastián	Mariano Haro	2º	32:23.0	Álvarez Salgado	3º	32:27.4
07/03/1971	Cross	LIII Campeonato de España	San Sebastián	Mariano Haro	1º	37:38	Álvarez Salgado	2º	37:44
20/03/1971	Cross	LVIII Cross de las Naciones	San Sebastián	Álvarez Salgado	4º	39:16	Mariano Haro	8º	39:39
28/03/1971	Cross	XII Cross Zornotza	Amorebieta	Mariano Haro	1º	31:39	Álvarez Salgado	2º	31:45
11/04/1971	10.000m	Reunión de la Sociedad Gimnástica Pontevedra	Pontevedra	Álvarez Salgado	1º	28:41.4	Mariano Haro	2º	28:42.6
29/07/1971	5.000m	Reunión Internacional	Estocolmo	Álvarez Salgado	1º	13:33.6	Mariano Haro	5º	13:54.4
03/09/1971	10.000m	Semana Preolímpica. Hanns-Braun Memorial	Múnich	Álvarez Salgado	1º	28:01.4	Mariano Haro	3º	28:10.8
16/10/1971	10.000m	VI Juegos del Mediterráneo	Esmirna	Álvarez Salgado	2º	28:52.2	Mariano Haro	2º	28:54.4
05/03/1972	Cross	LIV Campeonato de España	Granollers	Mariano Haro	1º	34:32	Álvarez Salgado	3º	35:30
18/03/1972	Cross	LIX Cross de las Naciones	Cambridge	Mariano Haro	2º	38:01	Álvarez Salgado	83º	41:56
23/04/1972	Ruta	VII Campeonato de España de Gran Fondo	Manises	Álvarez Salgado	1º	1:32:14	Mariano Haro	Aband	
14/07/1972	5.000m	Campeonato Nacional de Gran Bretaña	Londres	Mariano Haro	4º	13:26.03	Álvarez Salgado	6º	13:34.71
26/07/1972	10.000m	Finlandia-España-Gran Bretaña	Helsinki	Mariano Haro	1º	28:26.8	Álvarez Salgado	5º	29:22.2
21/01/1973	Cross	XXX Memorial Juan Muguerza	Elgóibar	Mariano Haro	1º	30:40.2	Álvarez Salgado	2º	31:00.2
18/02/1973	Cross	IV Cross Internacional San Marcial	Irún	Mariano Haro	1º	34:14	Álvarez Salgado	2º	34:32
04/03/1973	Cross	LV Campeonato de España	Gijón	Mariano Haro	1º	42:34	Álvarez Salgado	2º	43:13
17/03/1973	Cross	I Campeonato del Mundo	Waregem	Mariano Haro	2º	35:47	Álvarez Salgado	79º	
25/03/1973	Cross	XIV Cross Zornotza	Amorebieta	Mariano Haro	1º	34:52	Álvarez Salgado	7º	
06/03/1977	Cross	LIX Campeonato de España	Sabadell	Mariano Haro	1º	41:11	Álvarez Salgado	35º	

RESUMEN	Total	Haro - Álvarez Salgado
1.500m	1	0 - 1
3.000m	1	0 - 1
5.000m	16	4 - 12
10.000m	5	2 - 3
3.000m Obst.	12	4 - 8
Pista	35	10 - 25
Cross	32	28 - 4
Ruta	3	0 - 3
Total	70	38 - 32



1967. Campeonato de España en el Estadio Vallehermoso de Madrid.



Mariano Haro y Javier Álvarez Salgado al terminar la prueba de 10.000 metros de los Juegos del Mediterráneo de Esmirna 1971, en la que fueron plata y oro, respectivamente.

ESTUVIERON EN EL MISMO CAMPEONATO O ENCUENTRO INTERNACIONAL (SE EXCLUYEN MEETINGS) PERO EN DISTINTA PRUEBA O CARRERA:

			MARIANO HARO	JAVIER ALVAREZ SALGADO
18-19.08/19.08.1962	XLII Campeonato de España	La Coruña	5.000m 1º / 10.000m 1º	1.500m 5e2
26.06/27.06.1965	Copa de Europa, Eliminatoria	Enschede	10.000m 1º	3.000m obst. 1º
10.07-11.07/11.07.1965	Francia-España	Bourges	5.000m 3º / 10.000m 1º	3.000m obst. 1º
18.07/18.07.1965	XLV Campeonato de España	Madrid	5.000m 1º	10.000m 1º
07.08/08.08.1965	Turquía-España	Estambul	10.000m 1º	3.000m obst. Desc.
04.09-05.09/05.09.1965	España-Suiza	Barcelona	5.000m 1º / 10.000m 1º	3.000m obst. 1º
11.09.1966	Dinamarca-España-Grecia	Copenhague	5.000m 1º	3.000m obst. 1º
02.09/01-03.09.1966	Campeonato de Europa	Budapest	5.000m 7e2	3.000m obst. 1e3 10º en final
18-20.10/19.10.1966	Semana Preolímpica	Ciudad de México	5.000m 8º / 10.000m 8º	3.000m obst. 5º
25.05.1967	Copa de Europa, Eliminatoria	Atenas	3.000m obst. 2º	5.000m 1º
20.08/19.08.1967	Italia-España-Estados Unidos	Viareggio	3.000m obst. 3º	5.000m 3º
14.10.1968	Juegos Olímpicos	Ciudad de México	3.000m obst. Desc. e2	3.000m obst. 2e1 11º en final
01.08/02.08.1970	Copa de Europa, Semifinal	Zúrich	10.000m 1º	5.000m 4º
20.06/19.06.1971	Westathletic	Bruselas	10.000m 3º	5.000m 1º
25.07/26.07.1971	Italia-España-Grecia	Viareggio	10.000m 2º	5.000m 1º
29.08/28.08.1971	España-Francia	Madrid	10.000m 1º	5.000m 1º
10.08/12-14.08.1971	Campeonato de Europa	Helsinki	10.000m 5º	5.000m 2e1 5º en final
18.06/17.06.1972	España-Suiza	Barcelona	10.000m 1º	5.000m 1º
18.07/19.07.1972	Noruega-España	Oslo	10.000m 1º	5.000m 1º
07/09/1972	Juegos Olímpicos	Múnich	5.000m 3e4 no salió en final	5.000m 4e2 10º en final
31/08/1972	Juegos Olímpicos	Múnich	10.000m 2e2	10.000m 3e1 coincidieron en final
04.08/05.08.1973	Copa de Europa, Semifinal	Celje	10.000m Aband.	5.000m 5º



Mientras que en el campo a través, Mariano Haro fue dominador sobre la figura de Javier Álvarez Salgado (en la imagen en un Cross de San Sebastián en Lasarte), en ruta, el gallego le venció en las tres ocasiones que se enfrentaron (en la imagen, en la Vuelta a Salamanca en 1966).

Javier Álvarez Salgado, una amistad muy deportiva

Es un honor para mí poder participar con este comentario en este merecidísimo reconocimiento a Mariano Haro.

Mi primer contacto con Mariano en una carrera fue precisamente en Palencia en 1966 en un cross internacional. Desde entonces, nuestra relación fue creciendo día a día y carrera a carrera.



Hemos pasado muy buenos momentos en los dos viajes que hicimos al norte de Europa, las entonces llamadas giras nórdicas. Te pasabas 8/10 días corriendo entre Finlandia, Suecia, Dinamarca, etc. En el segundo viaje fuimos en coche con nuestras esposas, fue uno de los mejores viajes que recuerdo. Con Mariano es muy difícil aburrirse, además a los dos nos gustaba correr y sobre todo en Finlandia hay lugares maravillosos para hacer kilómetros.

Cada día y cada año que pasa, su paso por el atletismo se hace más grande. En mi opinión, el nombre de Mariano Haro asociado al cross es lo más grande que dio este país, y hablo de cross de la época que nos tocó vivir, con carreras con barro hasta la rodilla. Todos recordamos aquel Cross de las Naciones, que con el tiempo y el número de países participantes se denominó Campeonato del Mundo. Aquellos Cros de las Naciones se realizaban en terrenos difícilísimos. En esos circuitos casi imposibles, Mariano quedó cuatro veces segundo, con cuatro ganadores diferentes. Creo que esa espina la tiene aún clavada.

Corrimos muchas veces juntos, más de 70 en los pocos años en los que por culpa de mis lesiones y el trabajo, nos enfrentamos. Nunca pude ni siquiera acercarme a él en el cross. En Lasarte, su terreno favorito, deleitaba a la entendida afición vasca que abarrotaba el Hipódromo de Lasarte, siempre plantando cara a etíopes y keniatas y todos los extranjeros que pasaban por su espectacular hipódromo.

Mariano también corría 3.000 m obstáculos. En 1968 se preparó en A Coruña una prueba de obstáculos con el objetivo de hacer la mínima olímpica para México 68. Llamé a Mariano para comentarle el intento y que sería bueno que viniera. Corrimos la prueba, yo hice la mínima olímpica y Mariano se quedó a las puertas. Tres días más tarde, haciendo yo de liebre, consiguió la mínima, y eso me produjo una gran alegría, pues hacer la mínima olímpica te da un plus de tranquilidad.

Mariano tenía una especial habilidad para pasar el obstáculo ya que su estatura no es la más adecuada para salvarlo, él pisaba con tal rapidez y habilidad que apenas perdía en el pase, su problema era la ría. En México 68 fue descalificado en la serie de calificación, por pasar pisando los obstáculos y además, por apoyarse con las manos en otros. Un grave error de los jueces que demostraron un total desconocimiento del reglamento.

Pasados estos Juegos, ambos abandonamos los obstáculos. En Múnich 72 pudimos ver al gran Mariano Haro en la final de los 10.000 m. creo que esta carrera nunca la olvidaremos los que allí estuvimos peleando como ese León de Becerril, nombre por el que todos le conocíamos. Su pelea por una medalla fue espectacular, fue cuarto, como todos sabemos pero el coraje que demostró ante los más grandes de la especialidad le valió la felicitación de sus contrincantes.

Fuimos compañeros de apartamento en la Villa Olímpica y soy testigo del enorme esfuerzo que hizo en esa prueba, que para mí se pasó de "vueltas". Tanto es así que en 5.000 m ya no pudo salir, de los dolores de piernas y gemelos que tenía.

Este es el gran Mariano que yo conocí y con quién pasé muy buenos momentos, sobre todo en los grandes acontecimientos deportivos, Olimpiadas y campeonatos diversos. Normalmente siempre compartíamos habitación, comentando ambiciones deportivas y personales, forjándose entre ambos una muy buena amistad.

MARIANO HARO EN EL RÁNKING DE ESPAÑA ALL-TIME TOP10

Por : Miguel Villaseñor

5.000 metros

31/12/1962

14:16.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	14.09.1958
14:16.8	José Molins	33	1	Barcelona	18.06.1960
14:17.8	Carlos Pérez	35	1	Tolosa	18.07.1959
14:19.8	Fernando Aguilar	38		San Sebastián	07.07.1962
14:20.8	Mariano Haro	40	1	La Coruña	18.08.1962
14:22.2	Luis García	30	2	Barcelona	25.10.1959
14:23.4	Francisco Aritmendi	38	2	Barcelona	21.10.1962
14:23.6	Antonio Amorós	27	3	Roma	12.10.1958
14:24.4	Jesús Hurtado	28	2	La Coruña	24.06.1960
14:28.0	Tomás Barris	30	5	Malmö	04.09.1957

31/12/1963

14:02.2	Fernando Aguilar	38	1	San Sebastián	18.07.1963
14:16.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	14.09.1958
14:16.8	José Molins	33	1	Barcelona	18.06.1960
14:17.8	Carlos Pérez	35	1	Tolosa	18.07.1959
14:18.8	Mariano Haro	40	1	Madrid	10.08.1963
14:22.2	Luis García	30	2	Barcelona	25.10.1959
14:23.4	Francisco Aritmendi	38	2	Barcelona	21.10.1962
14:23.6	Antonio Amorós	27	3	Roma	12.10.1958
14:24.4	Jesús Hurtado	28	2	La Coruña	24.06.1960
14:28.0	Tomás Barris	30	5	Malmö	04.09.1957

31/12/1964

13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
14:02.0	Fernando Aguilar	38	2	San Sebastián	04.07.1964
14:08.0	Mariano Haro	40	5	Londres	03.08.1964
14:14.6	Manuel Augusto Alonso	30	3	San Sebastián	04.07.1964
14:16.8	José Molins	33	1	Barcelona	18.06.1960
14:17.8	Carlos Pérez	35	1	Tolosa	18.07.1959
14:22.2	Luis García	30	2	Barcelona	25.10.1959
14:23.6	Antonio Amorós	27	3	Roma	12.10.1958
14:24.4	Jesús Hurtado	28	2	La Coruña	24.06.1960
14:28.0	Tomás Barris	30	5	Malmö	04.09.1957

31/12/1965

13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
14:02.0	Fernando Aguilar	38	2	San Sebastián	04.07.1964
14:04.4	Mariano Haro	40	1	Pilsen	21.09.1965
14:14.6	Manuel Augusto Alonso	30	3	San Sebastián	04.07.1964
14:16.8	José Molins	33	1	Barcelona	18.06.1960
14:17.2	Javier Álvarez Salgado	43	1	Vigo	21.08.1965
14:17.8	Carlos Pérez	35	1	Tolosa	18.07.1959
14:18.4	Lorenzo Gutiérrez	42	1	Vigo	05.06.1965
14:22.2	Luis García	30	2	Barcelona	25.10.1959
14:23.6	Antonio Amorós	27	3	Roma	12.10.1958

31/12/1966

13:53.0	Javier Álvarez Salgado	43	2	París	09.06.1966
13:53.8	Mariano Haro	40	1	Estocolmo	15.08.1966
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
14:02.0	Fernando Aguilar	38	2	San Sebastián	04.07.1964
14:11.4	José Miguel Maiz	41	2	San Sebastián	14.08.1966
14:12.2	Lorenzo Gutiérrez	42	2	Bilbao	18.06.1966
14:14.6	Manuel Augusto Alonso	30	3	San Sebastián	04.07.1964
14:16.8	José Molins	33	1	Barcelona	18.06.1960
14:17.8	Carlos Pérez	35	1	Tolosa	18.07.1959
14:20.8	Iluminado Corcuera	35	3	San Sebastián	14.08.1966

31/12/1967

13:42.0	Javier Álvarez Salgado	43	2	Estocolmo	05.07.1967
13:53.8	Mariano Haro	40	1	Estocolmo	15.08.1966
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967
14:04.2	José Miguel Maiz	41	6	San Sebastián	05.08.1967
14:12.2	Lorenzo Gutiérrez	42	2	Bilbao	18.06.1966
14:12.2	Carlos Pérez	35	4	Vigo	09.07.1967
14:14.6	Manuel Augusto Alonso	30	3	San Sebastián	04.07.1964
14:14.8	José Luis Guerrero	36	7	San Sebastián	05.08.1967
14:16.8	José Molins	33	1	Barcelona	18.06.1960

31/12/1968

13:42.0	Javier Álvarez Salgado	43	2	Estocolmo	05.07.1967
13:53.8	Mariano Haro	40	1	Estocolmo	15.08.1966
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967
14:04.2	José Miguel Maiz	41	6	San Sebastián	05.08.1967
14:12.2	Lorenzo Gutiérrez	42	2	Bilbao	18.06.1966
14:12.2	Carlos Pérez	35	4	Vigo	09.07.1967
14:12.6	Alberto Esteban	43	4	Granollers	25.05.1968
14:14.6	Manuel Augusto Alonso	30	3	San Sebastián	04.07.1964
14:14.8	José Luis Guerrero	36	7	San Sebastián	05.08.1967

31/12/1969

13:42.0	Javier Álvarez Salgado	43	2	Estocolmo	05.07.1967
13:53.8	Mariano Haro	40	1	Estocolmo	15.08.1966
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967
14:04.2	José Miguel Maiz	41	6	San Sebastián	05.08.1967
14:12.2	Lorenzo Gutiérrez	42	2	Bilbao	18.06.1966
14:12.2	Carlos Pérez	35	4	Vigo	09.07.1967
14:12.6	Alberto Esteban	43	4	Granollers	25.05.1968
14:14.6	Manuel Augusto Alonso	30	3	San Sebastián	04.07.1964
14:14.8	José Luis Guerrero	36	7	San Sebastián	05.08.1967

31/12/1970

13:42.0	Javier Álvarez Salgado	43	2	Estocolmo	05.07.1967
13:53.8	Mariano Haro	40	1	Estocolmo	15.08.1966
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967
13:55.8	José María Morera	47	6	Estocolmo	29.07.1970
14:04.2	José Miguel Maiz	41	6	San Sebastián	05.08.1967
14:09.6	Carlos García Caro	46	4	París	28.06.1970
14:12.2	Lorenzo Gutiérrez	42	2	Bilbao	18.06.1966
14:12.2	Carlos Pérez	35	4	Vigo	09.07.1967
14:12.6	Alberto Esteban	43	4	Granollers	25.05.1968

31/12/1971

13:28.4	Javier Álvarez Salgado	43	2	Londres	10.09.1971
13:46.2	Ramón Tasende	44	2	Turku	17.08.1971
13:47.2	Mariano Haro	40	4	Oslo	03.08.1971
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967
13:55.8	José María Morera	47	6	Estocolmo	29.07.1970
14:03.6	Carlos García Caro	46	6	Turku	17.08.1971
14:04.2	José Miguel Maiz	41	6	San Sebastián	05.08.1967
14:08.2	Juan Hidalgo	45	9	Estocolmo	29.07.1971
14:12.2	Lorenzo Gutiérrez	42	2	Bilbao	18.06.1966
14:12.2	Carlos Pérez	35	4	Vigo	09.07.1967

31/12/1972

13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972
13:44.4	Fernando Fdez.Gaytán	44	4	Oslo	04.07.1972
13:46.2	Ramón Tasende	44	2	Turku	17.08.1971
13:50.4	Carlos García Caro	46	3	Oslo	19.07.1972
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967
13:55.8	José María Morera	47	6	Estocolmo	29.07.1970
14:04.2	José Miguel Maiz	41	6	San Sebastián	05.08.1967
14:08.2	Juan Hidalgo	45	9	Estocolmo	29.07.1971

31/12/1973

13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972
13:43.4	José Luis Ruiz Bernal	52	4	Oslo	05.07.1973
13:44.4	Fernando Fdez.Gaytán	44	4	Oslo	04.07.1972
13:46.2	Ramón Tasende	44	2	Turku	17.08.1971
13:48.91	Carlos García Caro	46	4e1	Moscú	18.08.1973
13:50.0	Fernando Cerrada	54	4cB	Helsinki	27.06.1973
13:50.2	Juan Hidalgo	45	8	Oslo	05.07.1973
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967

31/12/1974

13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972
13:43.4	José Luis Ruiz Bernal	52	4	Oslo	05.07.1973
13:44.4	Fernando Fdez.Gaytán	44	4	Oslo	04.07.1972



13:46.2	Ramón Tasende	44	2	Turku	17.08.1971
13:46.8	Fernando Cerrada	54	5	Estocolmo	02.07.1974
13:48.91	Carlos García Caro	46	4e1	Moscú	18.08.1973
13:50.2	Juan Hidalgo	45	8	Oslo	05.07.1973
13:53.4	Francisco Aritmendi	38	3	Berlín	04.07.1964
13:54.4	Fernando Aguilar	38	3	San Sebastián	05.08.1967

31/12/1975

13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972
13:36.6	Fernando Cerrada	54	2	Roma	26.06.1975
13:40.0	Antonio Campos	51	4	Turku	24.07.1975
13:43.4	José Luis Ruiz Bernal	52	4	Oslo	05.07.1973
13:44.4	Fernando Fdez.Gaytán	44	4	Oslo	04.07.1972
13:45.4	Santiago de la Parte	48	3	Edimburgo	23.08.1975
13:46.2	Ramón Tasende	44	2	Turku	17.08.1971
13:48.91	Carlos García Caro	46	4e1	Moscú	18.08.1973
13:50.2	Juan Hidalgo	45	8	Oslo	05.07.1973

31/12/1976

13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972

13:27.73	Fernando Cerrada	54	3	Colonia	21.05.1976
13:40.0	Antonio Campos	51	4	Turku	24.07.1975
13:43.4	José Luis Ruiz Bernal	52	4	Oslo	05.07.1973
13:44.4	Fernando Fdez.Gaytán	44	4	Oslo	04.07.1972
13:45.4	Santiago de la Parte	48	3	Edimburgo	23.08.1975
13:46.2	Ramón Tasende	44	2	Turku	17.08.1971
13:48.91	Carlos García Caro	46	4e1	Moscú	18.08.1973
13:50.2	Juan Hidalgo	45	8	Oslo	05.07.1973

31/12/1980

13:24.01	Fernando Cerrada	54	3	La Haya	25.06.1977
13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972
13:38.0	José Luis González	57	2	Lisboa	27.04.1980
13:40.0	Antonio Campos	51	4	Turku	24.07.1975
13:40.1	Antonio Prieto	58	3	Lisboa	27.04.1980
13:43.0	Ricardo Ortega	53	4	Saint-Maur	01.06.1977
13:43.4	José Luis Ruiz Bernal	52	4	Oslo	05.07.1973
13:44.4	Fernando Fdez.Gaytán	44	4	Oslo	04.07.1972
13:45.4	Santiago de la Parte	48	3	Edimburgo	23.08.1975

31/12/1990

13:12.34	José Luis González	57	1	Oslo	04.07.1987
13:12.49	José Manuel Abascal	58	2	Oslo	04.07.1987
13:18.53	Antonio Prieto	58	3	Rieti	04.09.1983
13:20.67	Abel Antón	62	6	Oslo	02.07.1988
13:20.91	Alejandro Gómez	67	5	Oslo	01.07.1989
13:23.58	Fernando Cerrada	54	5	Lausana	14.07.1981
13:25.94	José Luis Carreira	62	3	Barcelona	10.09.1989
13:26.03	Mariano Haro	40	4	Londres	14.07.1972
13:26.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Oslo	19.07.1972
13:27.05	José Manuel Albentosa	64	9	Rieti	03.09.1989

10.000 metros

31/12/1962

29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960
30:13.4	Carlos Pérez	35	1	San Sebastián	06.08.1960
30:17.6	Jesús Hurtado	28	2	San Sebastián	06.08.1960
30:19.0	Mariano Haro	40	1	La Coruña	19.08.1962
30:20.2	Luis García	30	2	Barcelona	12.09.1959
30:21.0	Francisco Aritmendi	38	1	Barcelona	20.10.1962
30:50.6	Iluminado Corcuera	35	2	Lisboa	29.07.1961
30:51.0	Fernando Aguilar	38	2	Barcelona	31.07.1960
30:54.8	José Coll	25	1	Barcelona	29.07.1951

31/12/1963

29:22.2	Fernando Aguilar	38	1	San Sebastián	03.08.1963
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:54.6	Iluminado Corcuera	35	3	Nápoles	27.09.1963
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960
30:00.4	Mariano Haro	40	2	Barcelona	18.08.1963

30:09.2	Francisco Guardia	34	3	Barcelona	18.08.1963
30:13.4	Carlos Pérez	35	1	San Sebastián	06.08.1960
30:17.6	Jesús Hurtado	28	2	San Sebastián	06.08.1960
30:20.2	Luis García	30	2	Barcelona	12.09.1959
30:21.0	Francisco Aritmendi	38	1	Barcelona	20.10.1962

31/12/1964

28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:52.0	Francisco Aritmendi	38	2	Bilbao	19.07.1964
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960
29:59.8	Mariano Haro	40	1	Atenas	27.09.1964
30:09.2	Francisco Guardia	34	3	Barcelona	18.08.1963
30:13.4	Carlos Pérez	35	1	San Sebastián	06.08.1960
30:17.6	Jesús Hurtado	28	2	San Sebastián	06.08.1960
30:20.2	Luis García	30	2	Barcelona	12.09.1959

31/12/1965

28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:29.0	Mariano Haro	40	1	Baracaldo	31.07.1965
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:52.0	Francisco Aritmendi	38	2	Bilbao	19.07.1964
29:58.8	Carlos Pérez	35	1	La Coruña	17.10.1965
29:59.2	Javier Álvarez Salgado	43	1	Pontevedra	11.04.1965
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960
30:05.2	José Miguel Maíz	41		San Sebastián	28.08.1965
30:09.2	Francisco Guardia	34	3	Barcelona	18.08.1963

31/12/1966

28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:29.0	Mariano Haro	40	1	Baracaldo	31.07.1965
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:35.8	Javier Álvarez Salgado	43	1	Vigo	07.04.1966
29:41.8	Carlos Pérez	35	4	La Coruña	02.07.1966
29:47.4	José Miguel Maíz	41	1	San Sebastián	09.08.1966
29:52.0	Francisco Aritmendi	38	2	Bilbao	19.07.1964
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960
30:09.2	Francisco Guardia	34	3	Barcelona	18.08.1963

31/12/1967

28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967
29:28.6	José Miguel Maíz	41	2	La Coruña	15.07.1967
29:29.0	Mariano Haro	40	1	Baracaldo	31.07.1965
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:35.8	Javier Álvarez Salgado	43	1	Vigo	07.04.1966
29:47.8	Francisco Guardia	34	1	Reus	12.08.1967
29:52.0	Francisco Aritmendi	38	2	Bilbao	19.07.1964
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960



Encuentro Internacional Noruega-España en Oslo en 1972; Mariano Haro por delante del grupo en el 10.000m que finalmente ganaría, con Fernando Fernández Gaytán en tercera posición (finalmente cuarto).

31/12/1968

28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:06.6	Mariano Haro	40	1	Vigo	21.08.1968
29:22.0	Javier Álvarez Salgado	43	2	Vigo	21.08.1968
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967
29:28.6	José Miguel Maiz	41	2	La Coruña	15.07.1967
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:47.8	Francisco Guardia	34	1	Reus	12.08.1967
29:52.0	Francisco Arimendi	38	2	Bilbao	19.07.1964
29:59.6	José Molins	33	3	San Sebastián	02.10.1960

29:09.8	Javier Álvarez Salgado	43	1	Vigo	18.05.1969
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967
29:28.6	José Miguel Maiz	41	2	La Coruña	15.07.1967
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:38.0	Juan Hidalgo	45	4	La Coruña	12.07.1969
29:39.6	Ramón Tasende	44	1	La Coruña	13.04.1969
29:41.4	Agustín Fernández	38	5	La Coruña	12.07.1969

31/12/1970

31/12/1969

28:58.8	Mariano Haro	40	1	La Coruña	12.07.1969
28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964

28:34.2	Mariano Haro	40	2	Oslo	05.08.1970
28:53.8	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	12.04.1970
28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:11.2	Juan Hidalgo	45	2	Barcelona	02.05.1970
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967

29:28.6	José Miguel Maiz	41	2	La Coruña	15.07.1967
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:39.6	Ramón Tasende	44	1	La Coruña	13.04.1969
29:41.4	Agustín Fernández	38	5	La Coruña	12.07.1969

31/12/1971

27:59.34	Mariano Haro	40	5	Helsinki	10.08.1971
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:56.0	Juan Hidalgo	45	3	Pontevedra	11.04.1971
28:58.4	Ramón Tasende	44	4	Pontevedra	11.04.1971
28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967
29:28.6	José Miguel Maiz	41	2	La Coruña	15.07.1967
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964
29:41.4	Agustín Fernández	38	5	La Coruña	12.07.1969

31/12/1972

27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:40.6	Fernando Fdez.Gaytán	44	3	Aarhus	26.06.1972
28:56.0	Juan Hidalgo	45	3	Pontevedra	11.04.1971
28:58.4	Ramón Tasende	44	4	Pontevedra	11.04.1971
28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967
29:28.6	José Miguel Maiz	41	2	La Coruña	15.07.1967
29:31.4	Antonio Amorós	27	8	Estocolmo	19.08.1958
29:32.6	Iluminado Corcuera	35	1	Bilbao	19.07.1964

31/12/1973

27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:40.6	Fernando Fdez.Gaytán	44	3	Aarhus	26.06.1972
28:46.8	Juan Hidalgo	45	1	Pontevedra	21.04.1973
28:58.4	Ramón Tasende	44	4	Pontevedra	11.04.1971
28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:06.0	José Luis Ruiz Bernal	52	12	Helsinki	28.06.1973
29:08.2	Carlos García Caro	46	14	Helsinki	28.06.1973
29:25.2	Carlos Pérez	35	3	Viareggio	20.08.1967
29:28.6	José Miguel Maiz	41	2	La Coruña	15.07.1967

31/12/1974

27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:40.6	Fernando Fdez.Gaytán	44	3	Aarhus	26.06.1972
28:46.8	Juan Hidalgo	45	1	Pontevedra	21.04.1973
28:56.10	Santiago de la Parte	48	2	Ginebra	24.08.1974
28:58.4	Ramón Tasende	44	4	Pontevedra	11.04.1971
28:59.0	Fernando Aguilar	38	4	Rennes	17.06.1964
29:06.0	José Luis Ruiz Bernal	52	12	Helsinki	28.06.1973
29:08.2	Carlos García Caro	46	14	Helsinki	28.06.1973
29:19.0	Antonio Campos	51		Valencia	29.09.1974

31/12/1975

27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:40.6	Fernando Fdez.Gaytán	44	3	Aarhus	26.06.1972
28:43.6	Fernando Cerrada	54	1	San Sebastián	30.03.1975
28:44.4	Vicente Egido	47	2	San Sebastián	30.03.1975
28:46.8	Juan Hidalgo	45	1	Pontevedra	21.04.1973
28:48.8	José Luis Ruiz Bernal	52	2	San Sebastián	16.08.1975
28:52.8	Antonio Campos	51	1	Valencia	25.05.1975
28:56.10	Santiago de la Parte	48	2	Ginebra	24.08.1974
28:58.4	Ramón Tasende	44	4	Pontevedra	11.04.1971

31/12/1976

27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:31.0	José Luis Ruiz Bernal	52	2	San Sebastián	04.07.1976
28:40.6	Fernando Fdez.Gaytán	44	3	Aarhus	26.06.1972
28:43.6	Fernando Cerrada	54	1	San Sebastián	30.03.1975
28:44.4	Vicente Egido	47	2	San Sebastián	30.03.1975
28:46.8	Juan Hidalgo	45	1	Pontevedra	21.04.1973
28:52.8	Antonio Campos	51	1	Valencia	25.05.1975
28:56.10	Santiago de la Parte	48	2	Ginebra	24.08.1974
28:58.4	Ramón Tasende	44	4	Pontevedra	11.04.1971

31/12/1980

27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:15.1	Antonio Prieto	58	2	Lisboa	12.04.1980
28:31.0	José Luis Ruiz Bernal	52	2	San Sebastián	04.07.1976
28:36.3	Fernando Cerrada	54	1	Barcelona	20.05.1978
28:37.0	Christian Sanjurjo	53	4	Saint-Maur	01.06.1977
28:40.6	Fernando Fdez.Gaytán	44	3	Aarhus	26.06.1972
28:44.4	Vicente Egido	47	2	San Sebastián	30.03.1975
28:46.8	Juan Hidalgo	45	1	Pontevedra	21.04.1973
28:52.8	Antonio Campos	51	1	Valencia	25.05.1975

31/12/1990

27:37.49	Antonio Prieto	58	5	Oslo	14.07.1990
27:41.30	Alejandro Gómez	67	6	Oslo	14.07.1990
27:45.10	José Manuel Albentosa	64	9	Oslo	14.07.1990
27:48.14	Mariano Haro	40	4	Múnich	03.09.1972
28:01.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	Múnich	03.09.1971
28:03.78	Juan Carlos Paúl	64	2	Berlín	17.08.1990
28:11.31	Antonio Serrano	65	2	Maia	18.07.1989
28:23.20	Carlos de la Torre	66	3	Maia	20.07.1990
28:23.52	José Carlos Adán	67	1	Baracaldo	11.07.1990
28:31.0	José Luis Ruiz Bernal	52	2	San Sebastián	04.07.1976

3.000 metros obstáculos

31/12/1963

8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:08.0	Mariano Haro	40	1	Bilbao	15.06.1963
9:10.0	José Teixeira	28	1	París	14.06.1953
9:11.6	Rufino Carpena	29	2	Barcelona	15.08.1961
9:13.0	Fernando Canals	43	1	Madrid	14.07.1963
9:13.4	Aurelio Aguirre	33	3	Barcelona	15.08.1961
9:14.0	Luis Martínez	35	2	La Coruña	28.06.1961
9:18.4	Santiago Ramos	42		La Coruña	29.06.1963
9:20.6	José María Sarriegui	40	4	Barcelona	15.08.1961

31/12/1964

8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:52.0	Mariano Haro	40	1	Bilbao	19.07.1964
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:56.6	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	07.08.1964
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:10.0	José Teixeira	28	1	París	14.06.1953
9:11.6	Rufino Carpena	29	2	Barcelona	15.08.1961
9:13.0	Fernando Canals	43	1	Madrid	14.07.1963
9:13.4	Aurelio Aguirre	33	3	Barcelona	15.08.1961
9:14.0	Luis Martínez	35	2	La Coruña	28.06.1961

31/12/1965

8:46.0	Javier Álvarez Salgado	43	1	Enschede	27.06.1965
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:52.0	Mariano Haro	40	1	Bilbao	19.07.1964
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:10.0	José Teixeira	28	1	París	14.06.1953
9:11.6	Rufino Carpena	29	2	Barcelona	15.08.1961
9:11.6	Miguel Alcaraz	42		San Sebastián	05.06.1965
9:13.0	Fernando Canals	43	1	Madrid	14.07.1963
9:13.4	Aurelio Aguirre	33	3	Barcelona	15.08.1961

31/12/1966

8:38.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	03.07.1966
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:50.0	Mariano Haro	40	2	Madrid	17.09.1966
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
9:04.0	Santiago Ramos	42		La Coruña	20.08.1966
9:05.8	Miguel Azcune	46		Tolosa	26.06.1966
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:08.8	Miguel Alcaraz	42		San Sebastián	09.08.1966
9:10.0	José Teixeira	28	1	París	14.06.1953
9:11.6	Rufino Carpena	29	2	Barcelona	15.08.1961

31/12/1967

8:38.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	03.07.1966
--------	------------------------	----	---	-----------	------------



España-Suiza en la pista universitaria de Barcelona en 1972. Haro por delante de su compañero Juan Hidalgo y el suizo A. Moser.

8:46.8	Mariano Haro	40	1	Bayona	13.08.1967
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:58.2	Santiago Ramos	42	3	La Coruña	15.07.1967
9:05.8	Miguel Azcune	46		Tolosa	26.06.1966
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:08.8	Miguel Alcaraz	42		San Sebastián	09.08.1966
9:10.0	José Teixeira	28	1	París	14.06.1953
9:11.6	Rufino Carpena	29	2	Barcelona	15.08.1961

31/12/1968

8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:58.2	Santiago Ramos	42	3	La Coruña	15.07.1967
9:05.8	Miguel Azcune	46		Tolosa	26.06.1966
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:08.0	Vicente Egido	47	3	Barcelona	08.09.1968
9:08.8	Miguel Alcaraz	42		San Sebastián	09.08.1966
9:10.0	José Teixeira	28	1	París	14.06.1953

31/12/1969

8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:58.2	Santiago Ramos	42	3	La Coruña	15.07.1967
9:02.6	José Antonio Begoña	38	1	La Coruña	02.09.1969
9:05.6	Eduardo Pinedo	51	2	La Coruña	02.09.1969
9:05.8	Miguel Azcune	46		Tolosa	26.06.1966
9:07.2	José Fernández	33	2	La Coruña	02.07.1960
9:07.2	José Miguel Maiz	41		San Sebastián	24.08.1969

31/12/1970

8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:53.4	Joaquín Sánchez	45	1	La Coruña	22.07.1970
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:58.2	Santiago Ramos	42	3	La Coruña	15.07.1967
8:59.6	Antonio Frechilla	46	1	Madrid	11.07.1970
9:02.0	José Pro	42	1	Barcelona	17.05.1970
9:02.6	José Antonio Begoña	38	1	La Coruña	02.09.1969
9:03.2	Vicente Egido	47	1	Barcelona	18.10.1970

31/12/1971

8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:46.6	Julio Gude	49	4	Viareggio	25.07.1971
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:51.4	Vicente Egido	47	5	Viareggio	25.07.1971
8:53.4	Joaquín Sánchez	45	1	La Coruña	22.07.1970
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:58.2	Santiago Ramos	42	3	La Coruña	15.07.1967
8:59.6	Antonio Frechilla	46	1	Madrid	11.07.1970
9:02.0	José Pro	42	1	Barcelona	17.05.1970

31/12/1972

8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:40.2	Julio Gude	49	12	Oslo	03.08.1972
8:42.4	Vicente Egido	47	5	Oslo	03.07.1972
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:50.0	Celso Miramontes	52	2	Madrid	08.07.1972
8:53.4	Joaquín Sánchez	45	1	La Coruña	22.07.1970
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:58.2	Santiago Ramos	42	3	La Coruña	15.07.1967
8:59.6	Antonio Frechilla	46	1	Madrid	11.07.1970

31/12/1973

8:32.6	Vicente Egido	47	1	La Coruña	01.09.1973
8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:40.2	Julio Gude	49	12	Oslo	03.08.1972

8:43.0	Antonio Campos	51	2	Barcelona	14.07.1973
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:50.0	Celso Miramontes	52	2	Madrid	08.07.1972
8:53.4	Joaquín Sánchez	45	1	La Coruña	22.07.1970
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964
8:57.4	Ricardo Ortega	53	5	Barcelona	14.07.1973

31/12/1974

8:32.41	Antonio Campos	51	2	Ginebra	24.08.1974
8:32.6	Vicente Egido	47	1	La Coruña	01.09.1973
8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:40.2	Julio Gude	49	12	Oslo	03.08.1972
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:50.0	Celso Miramontes	52	2	Madrid	08.07.1972
8:50.0	Ricardo Ortega	53	2	Madrid	10.07.1974
8:53.4	Joaquín Sánchez	45	1	La Coruña	22.07.1970
8:55.6	Jesús Fernández	41	1	La Coruña	14.08.1964

31/12/1975

8:21.6	Antonio Campos	51	1	San Sebastián	02.08.1975
8:30.8	Vicente Egido	47	2	San Sebastián	02.08.1975
8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:40.2	Julio Gude	49	12	Oslo	03.08.1972
8:47.6	Ricardo Ortega	53	2	Barcelona	05.07.1975
8:48.4	José Miguel	52	1	Barcelona	24.05.1975
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:50.0	Celso Miramontes	52	2	Madrid	08.07.1972
8:50.8	Jorge Dolz	52	2	Barcelona	24.05.1975

31/12/1976

8:21.00	Antonio Campos	51	6	Estocolmo	08.06.1976
8:30.8	Vicente Egido	47	2	San Sebastián	02.08.1975
8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:40.2	Julio Gude	49	12	Oslo	03.08.1972
8:43.0	Ricardo Ortega	53	1	Madrid	28.06.1976
8:46.4	José Miguel	52	2	Madrid	28.06.1976
8:47.2	José María Ruiz de Gopegui	49	1	San Sebastián	19.05.1976
8:48.6	Manuel Augusto Alonso	30	1	La Coruña	19.08.1961
8:48.4	Alfredo García Bustillo	55	3	Madrid	28.06.1976

31/12/1980

8:15.74	Domingo Ramón	58	4	Moscú	31.07.1980
8:17.93	Francisco Sánchez Vargas	57	5	Moscú	31.07.1980
8:21.00	Antonio Campos	51	6	Estocolmo	08.06.1976
8:30.8	Vicente Egido	47	2	San Sebastián	02.08.1975
8:33.5	Alfredo García Bustillo	55	2	Saint-Maur	01.06.1977
8:36.4	Javier Álvarez Salgado	43	1	La Coruña	17.08.1968
8:37.2	Mariano Haro	40	2	La Coruña	17.08.1968
8:37.4	Juan Torres	57	3	Madrid	23.08.1980
8:39.3	José Manuel Abascal	58	3	Londres	27.08.1979
8:40.0	José Miguel	52	1	Barcelona	25.06.1977

CRONOLOGÍA DE LA MEJOR MARCA MUNDIAL Y EUROPEA +30 (5.000m y 10.000m)

Por : Jose María García

NOTA: Se separan las marcas por períodos olímpicos; no se hace distinción entre alemanes occidentales y orientales.

5.000 METROS

M-E	14.36.2	Ville Ritola-FIN	18.01.96	Helsinki	21.06.1928	
M-E	14.30.8	Ilmari Salminen-FIN	21.09.02	Helsinki	12.07.1936	
M	14.30.0	Kohei Murakoso-JAP	29.08.05	Berlín	07.08.1936	
M-E	14.28.4	Salminen		Helsinki	07.08.1938	
M-E	14.24.2	Janusz Kusocinski-POL	15.01.07	Estocolmo	16.06.1939	
M-E	14.22.0	Salminen		Helsinki	16.06.1939	
M-E	14.11.4	Viljo Heino-FIN	01.03.14	Helsinki	20.06.1944	
M-E	14.09.6	Heino		Gotemburgo	17.09.1944	
M-E	14.08.6	Sydney Wooderson-GBR	30.08.14	Oslo	23.08.1946	
M-E	14.06.6	Herbert Schade-ALE	26.05.22	Nienburg	08.06.1952	
M-E	14.06.4	Emil Zatopek-CHE	19.09.22	Opava	04.10.1952	
M-E	14.03.0	Zatopek		Bucarest	05.08.1953	
M-E	13.57.2	Zatopek		París	30.05.1954	(rec.mnd)
M-E	13.57.0	Zatopek		Estocolmo	03.09.1954	
M-E	13.48.6	Vladimir Kuts-URS	07.02.27	Moscú	02.09.1957	
M-E	13.38.0	Kuts		Praga	06.10.1957	
M-E	13.35.0	Kuts		Roma	13.10.1957	(rec.mnd)
M-E	13.30.0	Siegfried Herrmann-ALE	07.11.32	Potsdam	11.08.1965	
M	13.18.8	Ron Clarke-AUS	21.02.37	Estocolmo	05.07.1967	
E	13.26.03	MARIANO HARO-ESPAÑA	27.05.40	Londres	14.07.1972	
E	13.20.49	Harald Norpoth-ALE	22.08.42	Munich	12.07.1973	
M	13.14.4	Ben Jipcho-KEN	01.03.43	Christchurch	29.01.1974	
M	13.13.82	Miruts Yifter-ETP	¿44/45/47?	Dusseldorf	04.09.1977	
E	13.20.47	Brendan Foster-GBR	12.01.48	Estocolmo	08.07.1980	
E	13.14.6	Fernando Mamede-POR	01.11.51	Lisboa	10.06.1982	
M	13.08.97	Henry Rono-KEN	12.02.52	Estocolmo	06.07.1982	
E	13.12.78	Thomas Wessinghage-ALE	22.02.52	Zurich	18.08.1982	
E	13.09.93	Mamede		Rieti	04.09.1983	
M-E	13.08.54	Mamede		Tokio	17.09.1983	
M	13.01.82	Yobes Ondieki-KEN	21.02.61	Zurich	07.08.1991	
E	13.06.76	Francesco Panetta-ITA	10.01.63	Zurich	04.08.1993	
M-E	13.01.72	Dieter Baumann-ALE	09.02.65	Zurich	16.08.1995	
M-E	12.54.70	Baumann		Zurich	13.08.1997	(rec.eur)

M	12.49.28	Brahim Lahlafi-MAR	15.04.68	Bruselas	25.08.2000
M	12.49.04	Thomas Longosiwa-KEN	14.01.82	St.Denis	06.07.2012

10.000 METROS

M-E	30.18.8	Paavo Nurmi-FIN	13.06.97	Amsterdam	29.07.1928
M-E	30.15.4	Ilmari Salminen-FIN	21.09.02	Berlín	02.08.1936
M-E	30.05.6	Salminen (30.05.5)		Kouvola	18.07.1937 (rec.mnd)
M-E	29.56.2	Viljo Heino-FIN	01.03.14	Helsinki	03.08.1944
M-E	29.35.4	Heino		Helsinki	25.08.1944 (rec.mnd)
M-E	29.27.2	Heino		Kouvola	01.09.1949 (rec.mnd)
M-E	29.23.8	Valter Nyström-SUE	30.12.15	Dusseldorf	14.09.1952
M-E	29.01.6	Emil Zátopek-CHE	19.09.22	St.Boleslav	01.11.1953 (rec.mnd)
M-E	28.54.2	Zátopek		Bruselas	01.06.1954 (rec.mnd)
M-E	28.52.4	Jozsef Kovacs-HUN	03.03.26	Melbourne	23.11.1956
M-E	28.32.2	Pyotr Bolotnikov-URS	08.03.1930	Roma	08.09.1960
M-E	28.18.8	Bolotnikov		Kiev	15.10.1960 (rec.mnd)
M-E	28.18.2	Bolotnikov		Moscú	11.08.1962 (rec.mnd)
M	28.06.8	Ron Clarke-AUS	21.02.1937	Helsinki	27.06.1968
E	28.09.0	Nikolay Sviridov-URS	06.07.1938	Leningrado	21.07.1968
M	27.49.4	Clarke		Londres	29.08.1968
E	27.52.78	Juha Väätäinen-FIN	12.07.41	Helsinki	10.08.1971
M-E	27.48.14	MARIANO HARO-ESPAÑA	27.05.40	Munich	03.09.1972
M-E	27.30.3	Brendan Foster-GBR	12.01.48	Londres	23.06.1978 (rec.eur)
M	27.29.90	Henry Rono-KEN	12.02.52	Eugene	10.04.1982
M-E	27.24.39	Carlos Lopes-POR	18.02.47	Oslo	26.06.1982 (rec.eur)
M-E	27.22.95	Fernando Mamede-POR	01.11.51	París	09.07.1982 (rec.eur)
M-E	27.13.81	Mamede		Estocolmo	02.07.1984 (rec.mnd)
M	26.58.38	Yobes Ondieki-KEN	21.02.61	Oslo	10.07.1993 (rec.mnd)
E	27.12.47	Antonio Pinto-POR	22.03.66	Estocolmo	30.07.1999 (rec.eur)
M	26.54.58	Haile Gebrselassie-ETH	18.04.73	Hengelo	01.06.2003
M	26.50.77	Gebrselassie		St.Denis	24.08.2003
M	26.29.22	Gebrselassie		Bruselas	05.09.2003
E	26.50.97	Mohamed Farah-GBR	23.03.83	Eugene	29.05.2015
E	26.49.51	Farah		Londres	04.08.2017

Cerrado a 17 Septiembre 2020



1966. Desfile inaugural del Campeonato de Europa de Budapest en 1966. Con Haro al fondo, se puede apreciar a Juan Manuel de Hoz y José Luis Torrado (ambos en primer plano) y tras de Hoz (dirigente), José Luis Torres y Alberto Esteban.



Mariano Haro



CARTAS DE MÉXICO 68 1968-2018

POR MIGUEL CALVO



Mariano Haro (Becerril de Campos, 1940)

Actuación en México 1968:

eliminado en la tercera eliminatoria de 3.000 metros obstáculos (Quinto clasificado en su serie, fuera de la final, con una marca de 9:15.93, pero los jueces le descalificaron por error alegando que pasó un obstáculo ayudándose de las manos, lo cual sí que estaba permitido)

9:16.0 Descalificado (5e2) 14/10/68

Antes de mis cuarto y sexto puesto en los 10.000 metros de Múnich 1972 y Montreal 1976, México 1968 fueron mis primeros Juegos Olímpicos y en la capital mexicana competí en los 3.000 metros obstáculos.

Corrí en la segunda serie, que ganó el francés Jean-Paul Villain después de tirar muchísimo durante toda la carrera. Se clasificaban para la final los cuatro primeros y, en la última vuelta, después de intentar por todos los medios y sin éxito meterme entre los puestos que daban el pase a la final, ya no tuve más fuerzas y al pasar un obstáculo lo salté ayudándome con las manos.

Los jueces me descalificaron por ello, pero fue un error de la propia organización, dado que el reglamento dejaba claro que cada atleta lo podía saltar libremente, bien sin tocarlo o bien apoyando las manos o los pies. En todo caso, acabé en la quinta posición y, de una manera u otra, no me clasificaba para la final, en la que sí que estuvo mi amigo Javier Álvarez Salgado, que se clasificó siendo segundo en su serie.

Por una parte, aquellos Juegos, y especialmente aquella competición de 3.000 metros obstáculos que acabó con el oro de Amos Biwott y la plata de Benjamin Kogo, supusieron la irrupción de los atletas kenianos, a los que hasta entonces no los conocíamos.

Por otra parte, la altura de Ciudad México condicionó mucho las pruebas de fondo. Por ejemplo, en uno de los viajes previos que hicimos a México para adaptarnos, fuimos con un equipo médico y llegaron a medirnos hasta 215 y 220 pulsaciones por minuto.

Para adaptarme, estuve en Colombia, que tenía una altitud similar, pero las sensaciones eran totalmente distintas a lo que estábamos acostumbrados. Con el añadido de que la marca que me dio la



clasificación para México la logré en Galicia, a nivel del mar, y eso no tenía nada que ver a los que nos esperaba compitiendo a tanta altura.

En todo caso, fueron mis primeros Juegos Olímpicos, tenía 28 años y, después de aprender de la experiencia, mis Juegos iban a ser las siguientes ediciones que se celebraron en Múnich y en Montreal.

Siempre he sido muy valiente, muy lanzado para todo, y mientras se disputaban las competiciones en el estadio olímpico me colaba en todas partes para poder verlo todo y no perdernos nada de todo lo que ocurría, casi siempre con Torrado, "el Brujo".

Mi tío Emiliano, el hermano de mi madre, vivía en México y durante todos esos días pude estar con mis primos para arriba y para abajo. Durante los Juegos, un día me colé en uno de los despachos de la organización y cogí tres o cuatro tarjetas que me escondí debajo de la camisa, para que mis familiares pudieran entrar por las instalaciones con nosotros.

Y, como en cada viaje que hacíamos, aprovechamos para hacer nuestros propios negocios, siempre llevando y trayendo cosas para venderlas e intentar sacar algo de dinero. Teníamos nuestra propia organización y Josep Molins, el célebre corredor de Sabadell que estaba allí organizando varias cosas, fue nuestro particular jefe de bodega, ya que nos suministraba botellas de vino y de coñac que después nosotros vendíamos para sacarles más rendimiento (nota del autor: Álvarez Salgado recuerda que aquellas botellas de vino se llamaban San Yago y que "en la etiqueta ponía: embotellado para el Comité Olímpico Español, lo que hacía que se vendieran muy bien").

En la villa, con todo el follón que montábamos, recuerdo a José Luis Martínez salir un día a gritos de la habitación para ver qué era lo que pasaba y se encontró en la puerta a un ruso enorme que le sacaba un par de palmos. Además, aprendí a jugar al póker con Areta, Sánchez Paraíso, Alberto Esteban y todos los demás. Real-



mente nunca he tenido ni idea de jugar, pero siempre he tenido tanta suerte que no paraba de ganarles a todos y hacerles perder casi hasta los pantalones.

Entre unas cosas y otras, volví de aquellos Juegos Olímpicos con unas 120.000 pesetas.

Durante las noches en las que vivimos en México, todavía recuerdo cómo sonaba la guitarra de un músico en una fiesta en la que estuvimos con Cantinflas. Aquella música era maravillosa.

Al regresar a España, llevé en coche a Sánchez Paraiso hasta Salamanca y después continué mi viaje.

La prueba de obstáculos, con la ría y aquellas vallas siempre me ha recordado a las carreras de cross que disputábamos durante todo el invierno. A los entrenamientos por las tierras de pinares alrededor de mi pueblo donde entrenaba.

Corría bien, porque me sobraban fuerzas y pasaba muy bien todos los obstáculos. Pero aquel día en México, durante la carrera no me quedó más energía y los jueces creyeron que me tenían que descalificar por ayudarme con los brazos durante la última vuelta, ya sin posibilidades de alcanzar a los corredores que se marchaban en cabeza.

Cuatro años después, en Múnich, tan solo iban a poder quedar por delante de mí el finlandés Lasse Virén, el belga Emiel Puttemans y el etíope Miruts Yifter, con quien entrené alguna vez en Palencia.

*Astorga, 2 de octubre de 2018.
Mariano Haro Cisneros*

Fuentes consultadas

Boletín AEEA 33 - Lista Masculina de marcas de todos los tiempos a 31.12.1965 (José María García)
 Boletín AEEA 40 - Lista Española de marcas (1966-73) (José María García)
 100 años de Campo a Través en España (1916-2016) en España (AEEA - Ignacio Mansilla)
 Boletines AEEA 85 y 101 - Historia del Atletismo Madrileño (Agustín Pérez Barroso)
 Centenario de Carreras Oficiales en Vizcaya (Dimas Ramos)
 Revista Atletismo Español
 Anuarios ATFS
 Boletines START
 Anuarios Sudáfrica
 Track Newsletter
 MARCA
 AS
 El Mundo deportivo
 La Vanguardia
 El Diario Palentino (Archivo Histórico de Palencia)
 El Diario de Burgos
 Noticias de Gipuzkoa
 El Diario Vasco
 Magazine El Gráfico (ARG)
 Filmoteca Española NO-DO

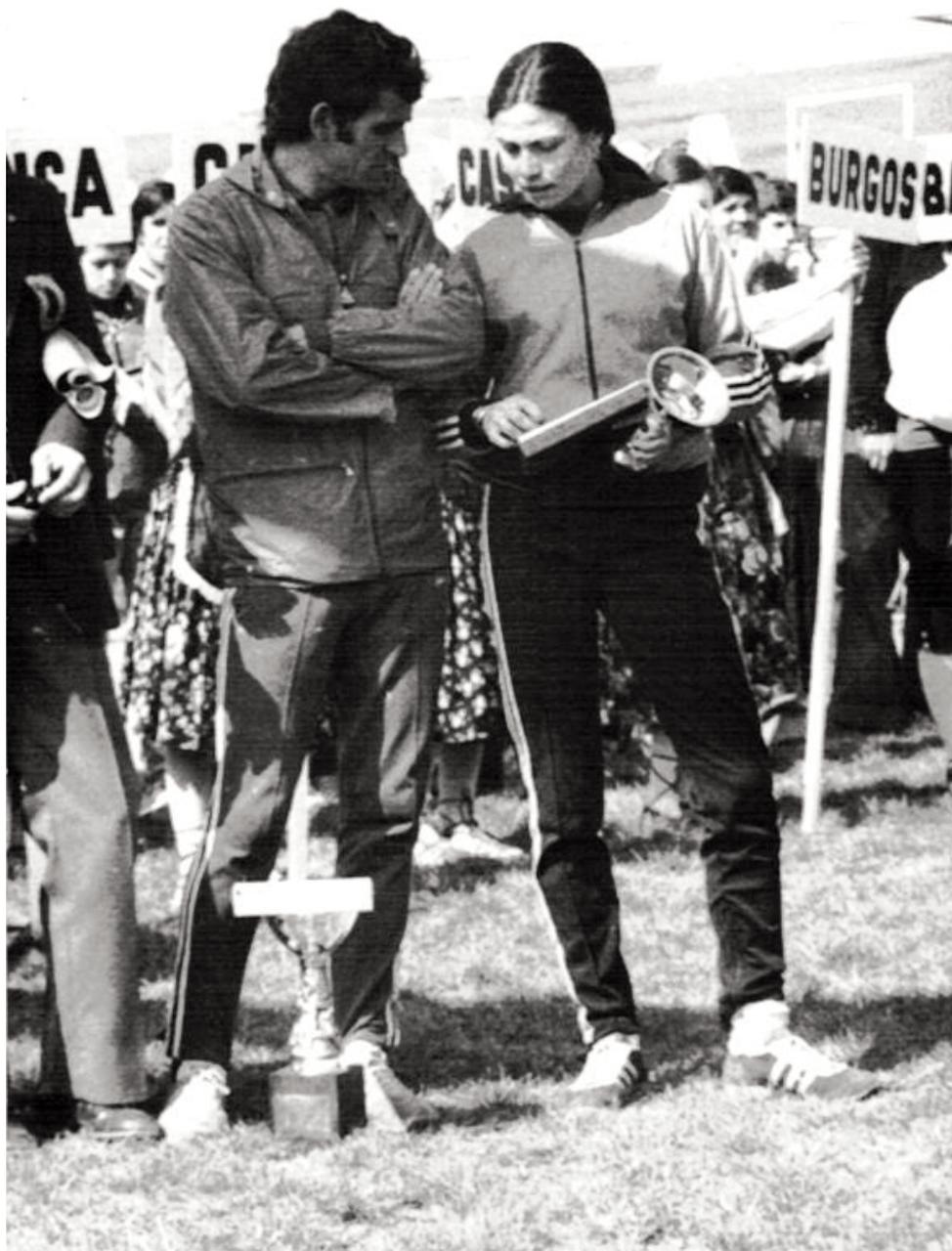
Contando Nuestro Atletismo - Del "Velódromo" a Mariano Haro (Pedro Miguel Barreda Marcos)
 Mariano Haro - El Pionero (Alberto Calleja)
 The Modern Olympic Century 1896-1996
 Legado José Corominas - Biblioteca RFEA-AEEA

Colaboraciones

Alberto Calleja
 Rubén Aguilera (ARG)
 Enrique Gotthilf (ARG)
 Richard Hymans (GBR)
 Emilio Navaza (Atletismo Gallego)
 Joaquín Pérez
 Javier Aldabe (Fed. Atlética Guipuzcoana)
 Sergi Dolz (Fed. Catalana de Atletismo)
 Félix Sánchez (fotógrafo)
 Joan Salvador Ibàñez



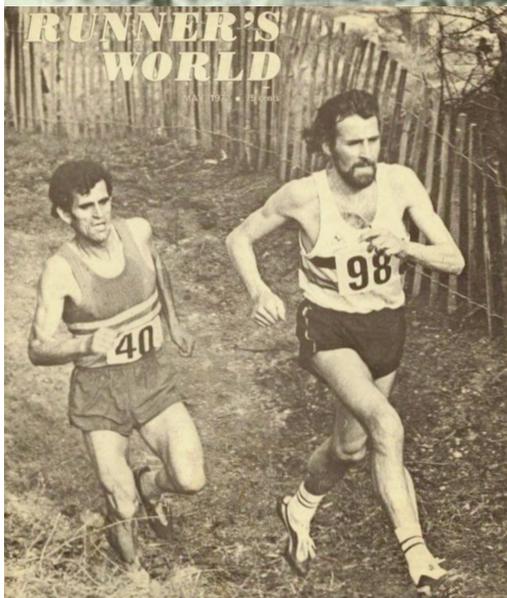
**Su vida atlética
en imágenes - CAMPO A TRAVÉS**



Carmen Valero y Mariano Haro, los dos atletas más grandes que ha dado el cross español.
Foto: Joan Salvador Ibàñez

SUS 4 SUBCAMPEONATOS DEL MUNDO DE CAMPO A TRAVÉS

1972 CAMBRIDGE (GBR)



En la primera imagen, Haro en tercera posición, tras Stewart y Jaddour y con Roelants (fuera de imagen) más retrasado, y en las siguientes, el belga y el español en el mano a mano que mantuvieron gran parte de la prueba.



En la primera imagen, el belga dando el tirón definitivo a falta de dos kilómetros ante el que no puede hacer nada el palentino, al que vemos entrando en la meta en la siguiente fotografía.

1973 WAREGEM (BEL)





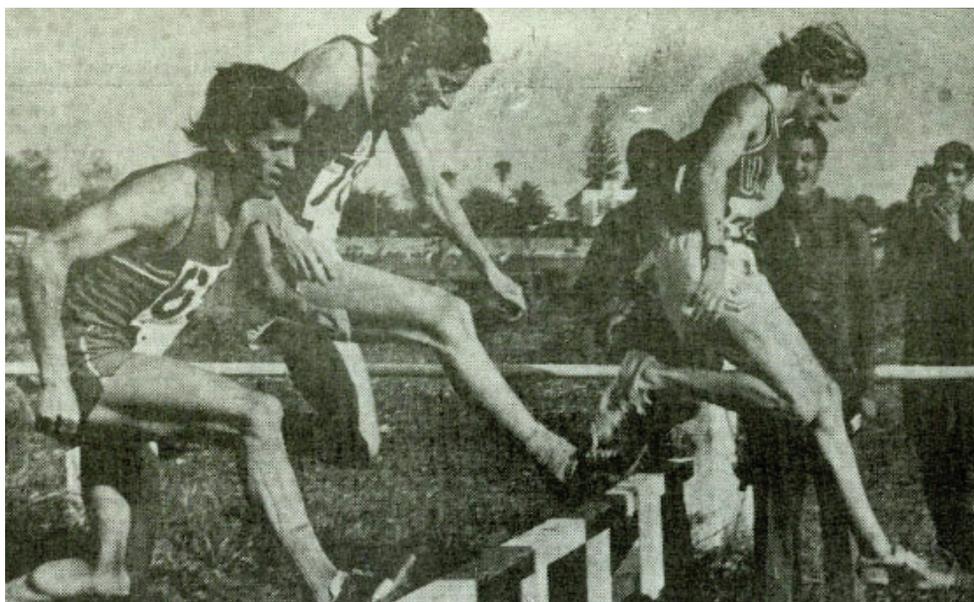
Mariano Haro y el finlandés Pekka Päivärinta en uno de los duelos más bellos que se recuerdan en la historia de los Mundiales de Cross.



▶ 1974 MONZA (ITA)



1975 RABAT (MAR)



Abajo, junto a la gran campeona Carmen Valero a su llegada a España y a la derecha, en el podio junto al campeón, el escocés Ian Stewart y el estadounidense Bill Rodgers.



Junto a Carmen Valero y José Luis González

1977 DÜSSELDORF (FRG)



CROSS DE LAS NACIONES



1961. En su primer podio internacional, medalla de bronce júnior en Nantes tras los ingleses Robinson (campeón) y Simpson (segundo).



1962. Sheffield. Haro todavía en carrera antes de su abandono en el km 4.



Frente al Lord Mayor de Sheffield el equipo español, que tan brillante segundo puesto había de conseguir, forma capitaneado por Amorós, con la bandera nacional, y seguido de Haro, Aguilar, Guardia, Aritmendi, Luis García, Vidal, Corcuera y Molíns.

1962. Sheffield. El equipo español absoluto que logró brillantemente la medalla de plata por equipos. De izquierda a derecha se puede apreciar a Antonio Amorós, Mariano Haro, Fernando Aguilar, Francisco Guardia, Francisco Aritmendi, Luis García, Alfonso Vidal, Iluminado Corcuera y José Molíns.



1963. San Sebastián. Así estaba la hinchada de Haro que no quiso perderse las evoluciones del parentino. Abajo, el grupo compacto con Haro a la derecha.







1968. Tres imágenes de la edición de Túnez con el equipo español senior, en pleno esfuerzo y junto a su compañero José Miguel Maiz flanqueados por el entusiasta guipuzcoano Patxi Alcorta (derecha) y el director de la revista "Atletismo Español" Miguel Gómez Aróstegui (izquierda).

1969. Clydebank





1971 San Sebastián. En la recta principal, los españoles Javier Álvarez Salgado y Mariano Haro en pleno esfuerzo. Serían cuarto y octavo respectivamente.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA CAMPO A TRAVÉS

1963 Madrid (Casa de Campo)



A la derecha, cruzando una de las arboledas liderando la prueba Francisco Aritmendi, seguido de Tomás Barris, Haro (semitapado) y algo más alejado Carlos Pérez.

Arriba, junto al campeón júnior Antonio Gómez con sus respectivos trofeos.

1964 San Sebastián (Lasarte)



Haro persiguiendo a Aritmendi y seguido muy de cerca por Aguilar.

1965 Palencia (La Balastera)



Haro y Carlos Pérez superando una valla en persecución de Aritmendi que iba por delante. El palentino lograría la segunda plaza tras el alcarreño.

1966 Viladecans (El Toro Bravo)



Los protagonistas de la carrera: Aguilar, superando un obstáculo en un circuito muy llano (Haro lo pasa por debajo) y detrás semitapado Maiz.

Arriba, los tres citados con sus trofeos.

1968 Guecho (Gobelas)

1968. Campeonato de España de Campo a Través (Guecho - Gobelas). Haro, muy destacado, camino de otro nuevo título.



1971 San Sebastián (Lasarte)



1971. Haro junto a Álvarez Salgado en cabeza de carrera y en la larga recta final donde el palentino dejaría lejos al gallego.

1972 Granollers



1973 Gijón (Hipódromo de Las Mestas)



Dos palentinos mano a mano, Haro y Santiago de la Parte.

1974 Laredo (Camping Internacional)





1975 Sevilla (Pineda)



Un destacado equipo de Nueva Zelanda formado por Walker, Dixon y Sirl compitieron fuera de concurso aunque de nuevo Haro dio buena cuenta de todos.

OTRAS COMPETICIONES CAMPO A TRAVÉS

1973. Cross de Irún.



Cross Memorial Juan Muguerza de 1978 en Elgóibar





1974. Cross de Irún.



1966. Cross Internacional de San Sebastián



1963. Campeonato de España. En los últimos metros junto a Francisco Arítmendi.



1967. José Miguel Maiz por delante de Haro en el Cross Santi Mami en Derio.



1964. Cross Internacional de Palencia. La salida en el Campo de La Balastera a rebosar para ver en acción a su paisano que ya estaba llamado a ser un grande.





1966 Campeonato de España de Clubes en Madrid.



1968. Campeonato de España de Clubes.





1974. Cross de Irún.



1973. Crosss de Palencia. En su propio homenaje quedando segundo por delante de Dave Bedford.



En uno de sus múltiples podios junto a su gran compañero y amigo Juan Hidalgo.



1971. Cross de Elgóibar, ganador junto a Fernando Aguilar y el británico Tagg.

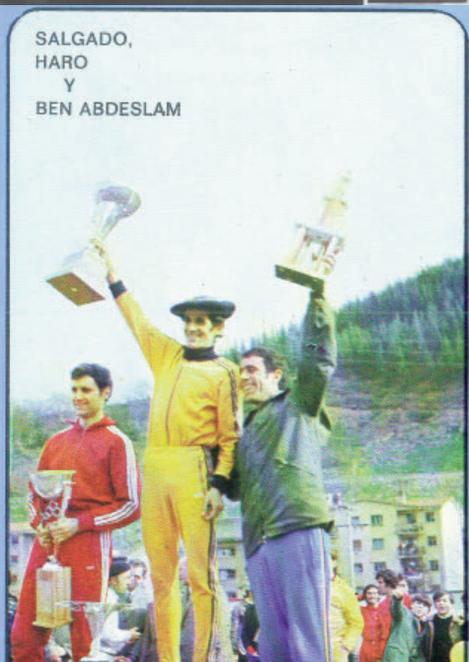


En la Casa de Campo madrileña, lugar donde tantas veces compitió en sus primeros años.

PA Haro



1973. Cross Juan Muguerza. Vencedor por delante de Javier Alvarez Salgado y el marroquí Ben Abdesalem.



SALGADO,
HARO
Y
BEN ABDESLEM



Cross de la Costa Esmeralda de 1969 en Laredo, junto a Carlos Pérez y, en la foto superior, José Miguél Maíz.



Cross Internacional de San Sebastián de 1968, junto a José Miguel Maíz, que sería el vencedor. Abajo, en el grupo de cabeza, seguido por Mamo Wolde y Mohamed Gammoudi.



1968. Cross de Muguerza. Tercero tras el etíope Mamo Wolde y el británico Stewart.



Cross Internacional de San Sebastián de 1971 en un hipódromo de Lasarte abarrotado, liderando la prueba junto al neerlandés Egbert Nijstadt. El palentino sería finalmente segundo.



1971. En Amorebieta junto a grandes compañeros y amigos.



1968. Corriendo en solitario en la Casa de Campo de Madrid.



1968. Siempre defendiendo los colores del Educación y Descanso palentino.



1966. Bruselas. Trofeo Martini. Logró la quinta plaza.



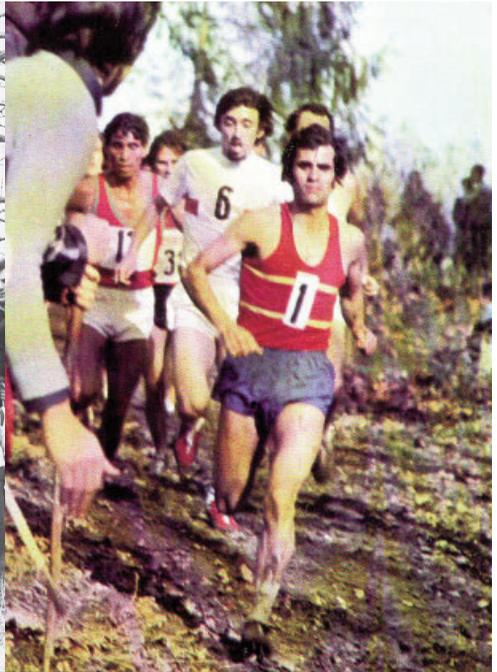
1973. Cross de Irún. Junto a Álvarez Salgado y el francés Jourdan.



Recibiendo el saludo del que fuera presidente de la RFEA Juan Manuel de Hoz.



“Dos imágenes del Cross Internacional de San Sebastián de 1968, junto a José Miguel Maiz (dorsal 25), a la postre vencedor, el tunecino Mohamed Gammoudi (dorsal 14) y el soviético Bedzelov (dorsal 3)”







1977. En el Cross de Avilés junto a la figura emergente de José Manuel Abascal.



1978. Cross de Muguerza. Por delante de Fernando Cerrada.





1972. Cross Educación y Descanso en Madrid.



1974. Campeonato de España de Cross por Clubes.





Memorial Juan Muguerza de 1976 en Elgóibar, logrando su tercera victoria en este cross.



Haro, Hidalgo, De La Parte y Aguilar

1975. Cross de Zornotza. Haro por delante de Hidalgo, de la Parte y Aguilar.



1976. XIV Campeonato de España de Educación y Descanso. La época dorada del club palentino con los hermanos Haro (Mariano y José) y De la Parte. Al fondo, la doble campeona del mundo Carmen Valero, animando en carrera.
Foto: Joan Salvador Ibáñez.



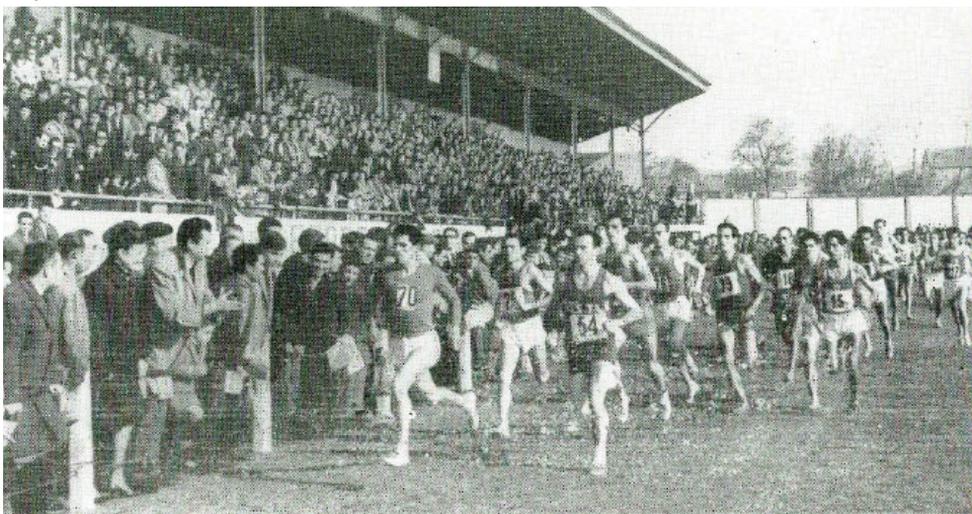
1976. XIV Campeonato de España de Educación y Descanso. Carmen Valero y Mariano Haro, el centro de todas las miradas en los prolegómenos de la competición. Foto: Joan Salvador Ibáñez.



1978. Cross de Fuenlabrada. Mariano Haro en sus últimos coletazos deportivos. Por detrás de Fernando Cerrada.



Primeros compases en el estadio de La Balastera del Cross Internacional de Palencia de 1965. Haro en segunda posición, de blanco con el dorsal 1.



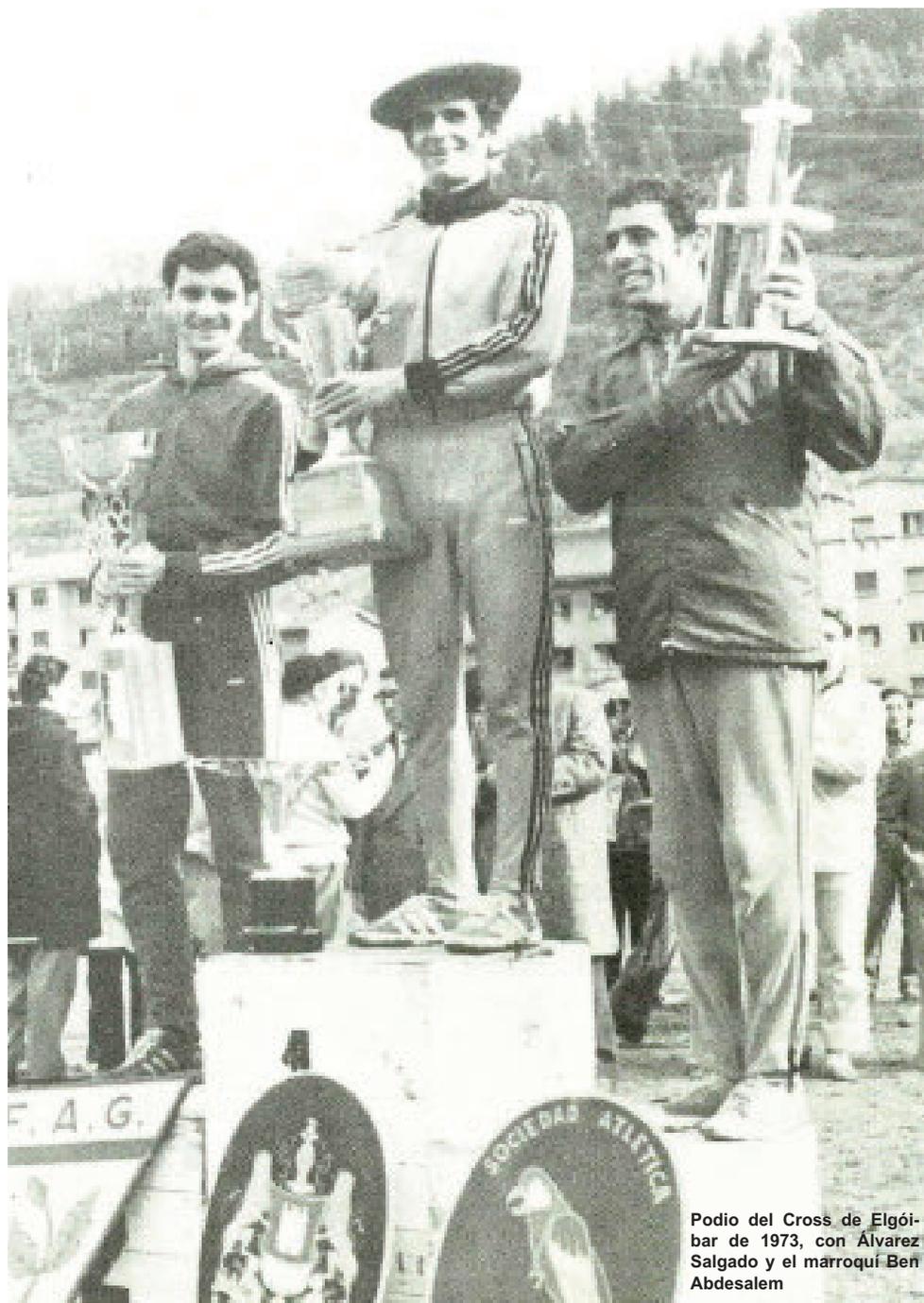
Salida del Cross Internacional de Palencia en 1964. Haro liderando el grupo (dorsal 70).



1968. Arriba, Campeonato de España de Cross por Clubes en Madrid; Javier Álvarez Salgado y José María Morera acompañando a Haro.

Abajo, a la izquierda, en 1973 en el Cross de Amorebieta, y, a la derecha, en el cross de Calldetenes de ese mismo año"

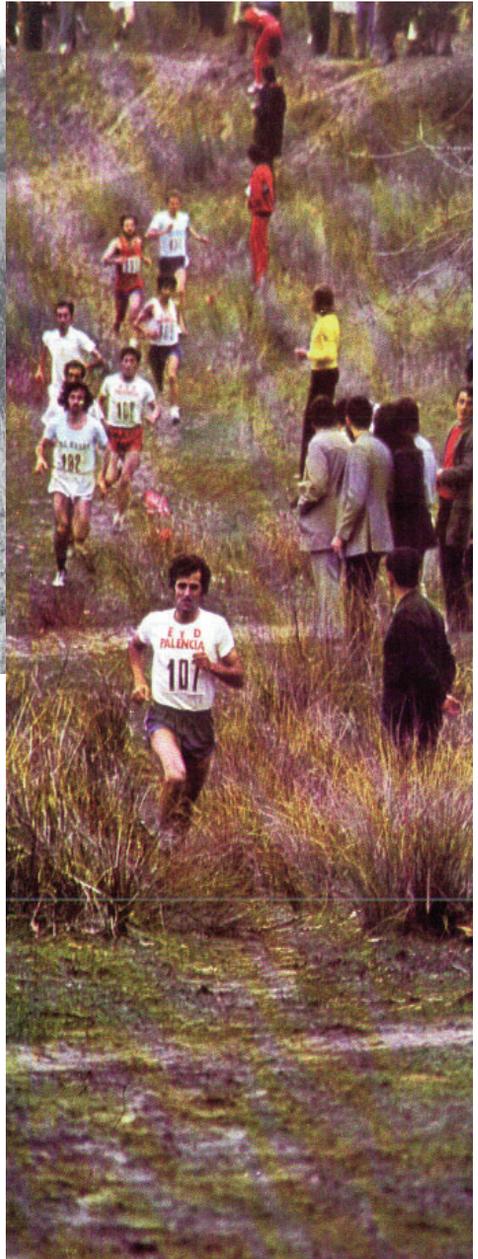




Podio del Cross de Elgóibar de 1973, con Álvarez Salgado y el marroquí Ben Abdesalem



1973. Elgoibar. Haro destacado en busca de la meta.



1974. Cto. de España de Cross por Clubes Casa de Campo). Haro por delante del grupo donde se aprecia al finlandés Kuha, Hidalgo (semitapado), de la Parte, Fernández Gaytán y su hermano José Haro.



Podios del Cross de Elgóibar: a la izquierda en 1976 con Santiago de la Parte y el inglés Wilde; a la derecha con De La Parte y Fernández Gaytán



1975. Cross de Caldetenes. Mano a mano junto a Antonio Campos.

COPA DE EUROPA DE CLUBES CAMPO A TRAVÉS



1977. El Campo de La Balastera (Palencia) se vistió de gala para la Copa de Europa de Clubes. Haro fue segundo, tras el portugués Lopes (dorsal 61).





1977. El podio: Lopes (primero), Haro (segundo) y Boxberger (tercero)

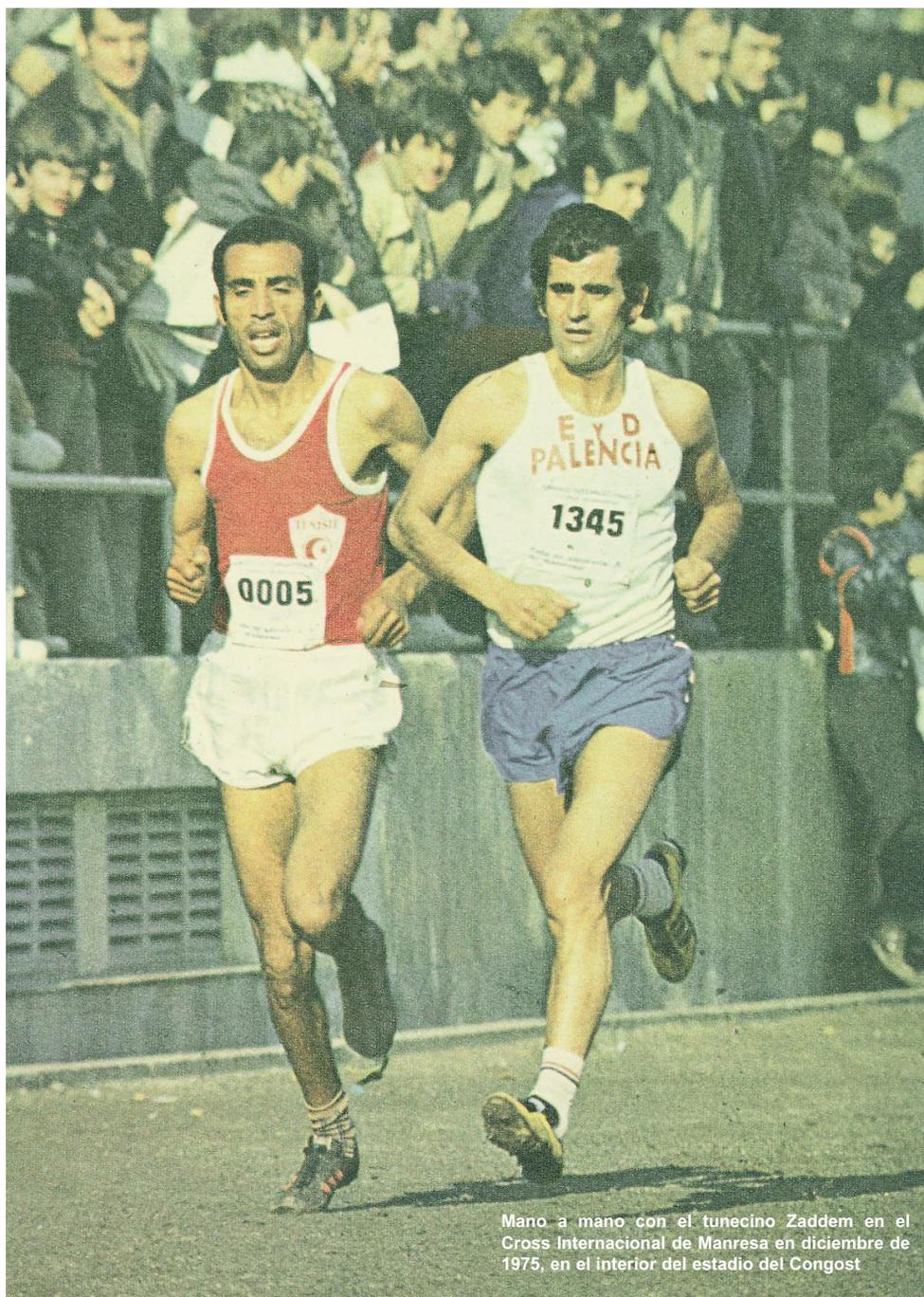




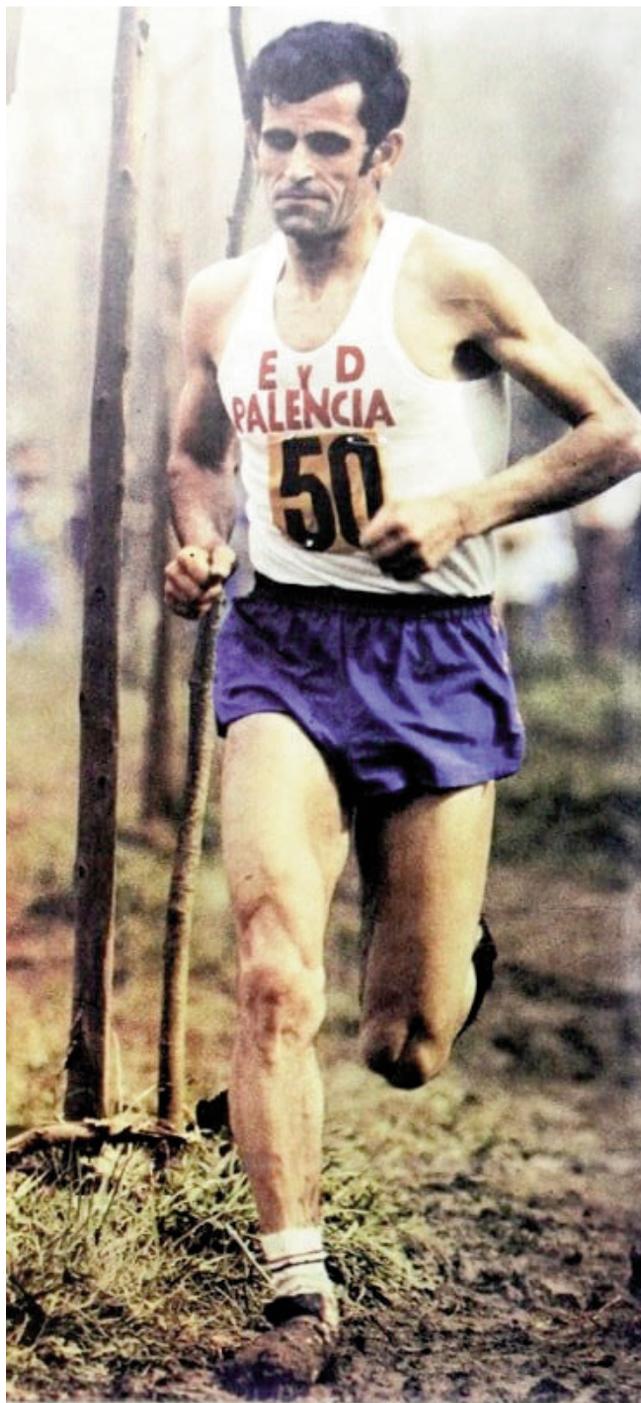
1976. Arlon. Equipo del Educación y Descanso: de izquierda a derecha: Cándido Alario, Mariano Haro, José Haro y Santiago de la Parte.



El equipo que compitió en Arlon en 1977: Cándido Alario, Santiago de la Parte, Manuel Fernández, Mariano Haro, José Haro y el entrenador y delegado Gerardo Cisneros.



Mano a mano con el tunecino Zaddem en el Cross Internacional de Manresa en diciembre de 1975, en el interior del estadio del Congost





**Su vida atlética
en imágenes - AIRE LIBRE**



JUEGOS OLÍMPICOS



El tunecino Gammoudi, retirado tras una caída, observa la final de 10.000 metros de Múnich, con Haro en cuarta posición



1972. Munich. Eliminatoria de 5.000m: Haro por detrás del británico Ian Stewart y el finlandés Juha Väätäinen por delante y el etíope



1972. Munich. Eliminatoria de 5.000m: Haro tirando de la carrera junto a Ian Stewart y Juha Väätäinen.



1972. Munich. Otro detalle más de la eliminatoria de 5.000m junto al etíope Kotu.

1976. Montreal. Por detrás del belga Emiel Puttemans en la final de 10.000m.



1976. Montreal. Final de 10.000m. Haro con el belga Marc Smet, el británico Tony Simmons y el rumano Ilie Floroi detrás.

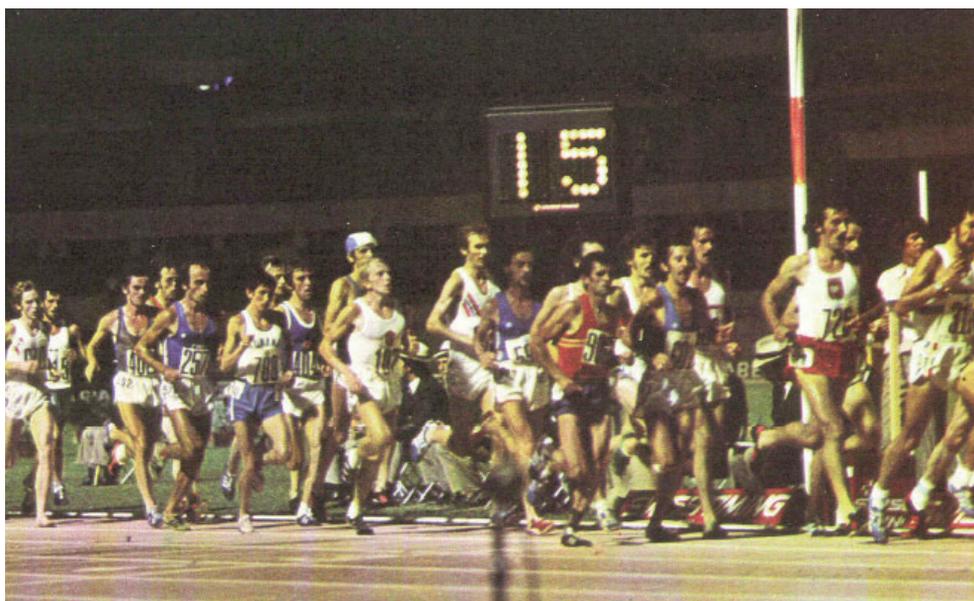


1976. Montreal. Final de 10.000m. Haro tirando de Smet, el portugués Carlos Lopes y Simmons.

CAMPEONATOS DE EUROPA



1971. Helsinki. Final de 10.000m. Haro situado en cuarta posición tras el británico Bedford, el finlandés Väätäinen (a la postre campeón) el alemán oriental Haase y por delante del soviético Sharafetdinov y el yugoslavo Korica. El grupo destacado en busca de las medallas. El español finalmente sería quinto.



1974. Roma. Primeras vueltas de la final de 10.000m en la que Mariano Haro, en estas primeras vueltas, incrustado en el amplio grupo de carrera pero que al final fue octavo.

OTRAS COMPETICIONES INTERNACIONALES

1962. Juegos Iberoamericanos en Madrid. Haro liderando la prueba de 5.000m donde fue tercero.



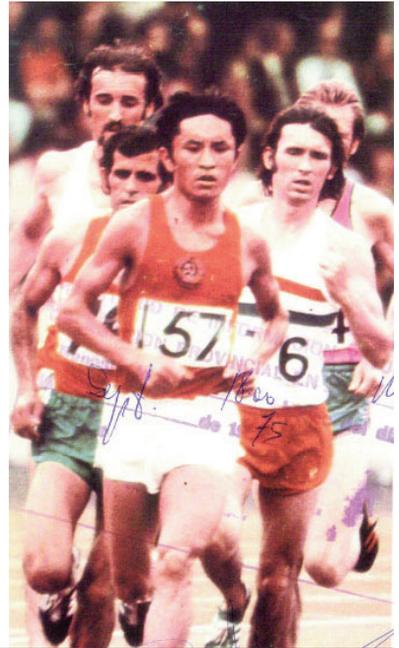
1971. Juegos del Mediterráneo. Esmirna.
Javier Álvarez Salgado y Mariano Haro
en los 3.000m Obstáculos.



1969. Westathletic Madrid. Haro por
delante del belga Puttemans en los
5.000m, que al final ganaría.



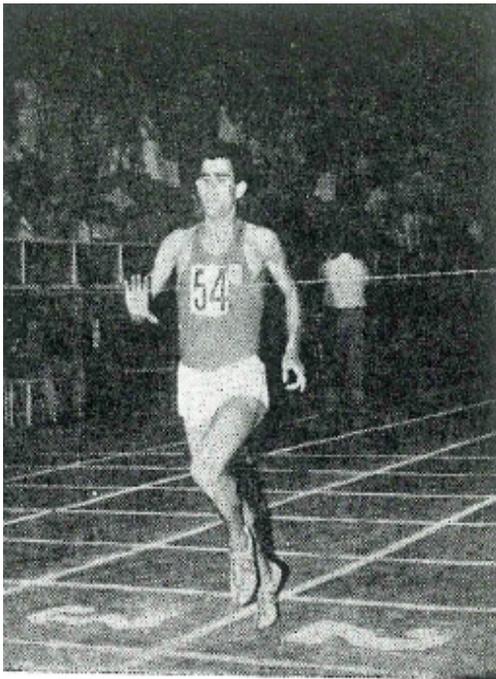
1970. Copa de Europa - Zurich. Haro y el ruso Alanov en los 10.000m.



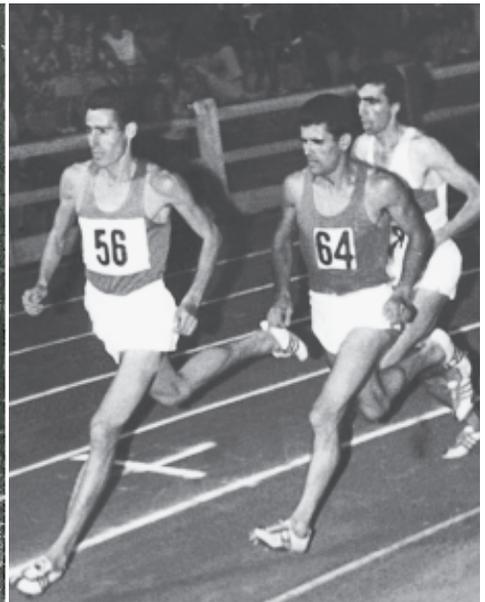
1975. Copa de Europa de Lisboa. Haro sería tercero en los 10.000m.



1971 Westathletic (Bruselas). El belga Roelants encabezando la prueba de 10.000m. Haro tercero, tras el neerlandés Nijstad, la misma posición que ocuparía al final.



1963 - España-Portugal (Madrid). Venciendo en los 5.000m.



1963 - España-Turquía (Madrid) junto a Fernando Aguilar



1964 - Grecia-España (Atenas). Junto a Aguilar.



1965 - Francia B - España (Bourges). Tras Iluminado Corcuera.

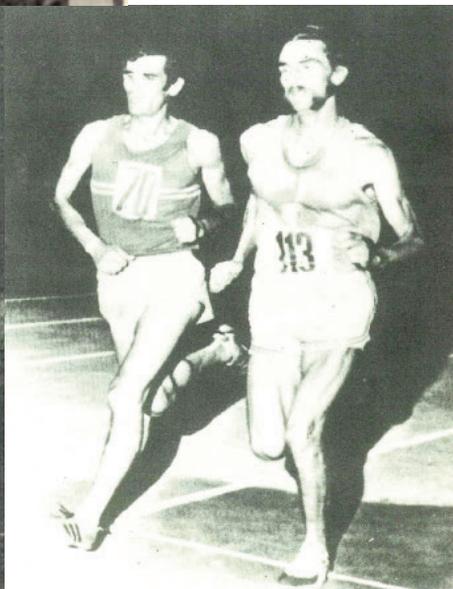
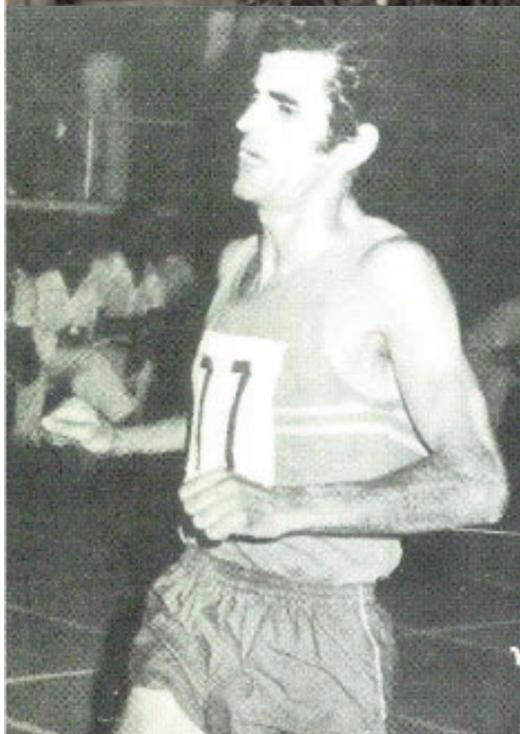


1964. Bilbao - España-Francia: Haro saltando junto al francés Gauthier; abajo 1970 Francia-España en el estadio de Colombes de París en los 5.000m.



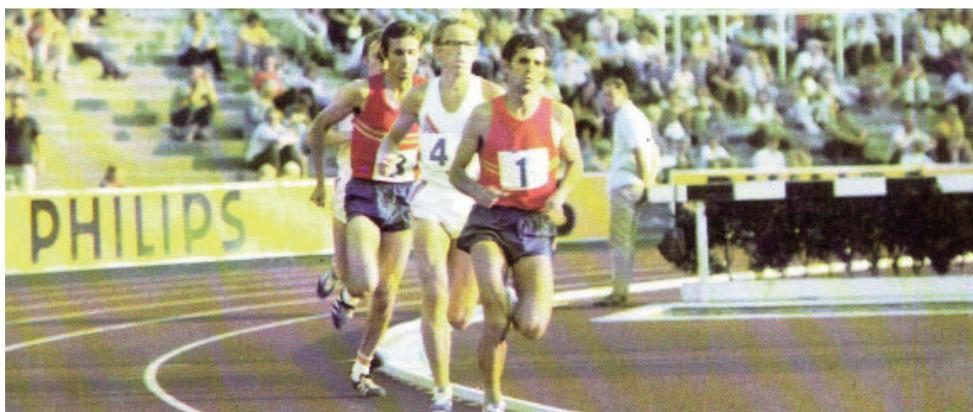


1968 - España-Marruecos (Barcelona). Haro saltando la ría por delante del marroquí Oukada.



1971 - Italia-España-Grecia (Via Reggio) Haro y Cindolo, mano a mano en 10.000 resuelto a favor del italiano.

1971 España-Francia (Madrid). Haro en los 10.000m



1972 - Noruega-España en el estadio Bislett de Oslo en 1972. Tres imágenes de la prueba de 10.000 metros, en la que vencería con gran claridad. Arriba, en las primeras vueltas, se puede ver al otro español en la carrera, Fernando Fernández Gaytán.



A memorable day in the history of South African athletics. The date: April 7th, 1973; the venue: Pilditch Stadium, Pretoria; the meeting: the last day of the South African Games. A capacity crowd of almost 22 000 spectators sat through incessant rain to watch leading athletes from nineteen countries. (Photo: Ogegendblad)

1973 - Pretoria (RSA). Llenazo total en Estadio Pilditch de los Juegos Sudafricanos. Haro lograría una brillante victoria en los 10.000m ante el británico Stewart.



1964. Portugal-España. Haro y Aguilar luchando contra los lusos en el 5.000m. El palentino fue segundo tras el portugués de Oliveira (dorsal 20).





1970. 10.000 metros de la semifinal de la Copa de Europa, en el antiguo Letzigrund de Zúrich, tras el soviético Alanov, el británico Lachie Stewart y el francés Tijou.



1969. Westathletic (Madrid). 3.000m obstáculos. Haro (al fondo) llegando tercero. Fue la última prueba del palentino en esta disciplina.

CAMPEONATOS DE ESPAÑA



1961. Cto. de España de federaciones Fase previa

1961. Cto. de España de federaciones de 2ª categoría (Palencia) por delante Banacloches.



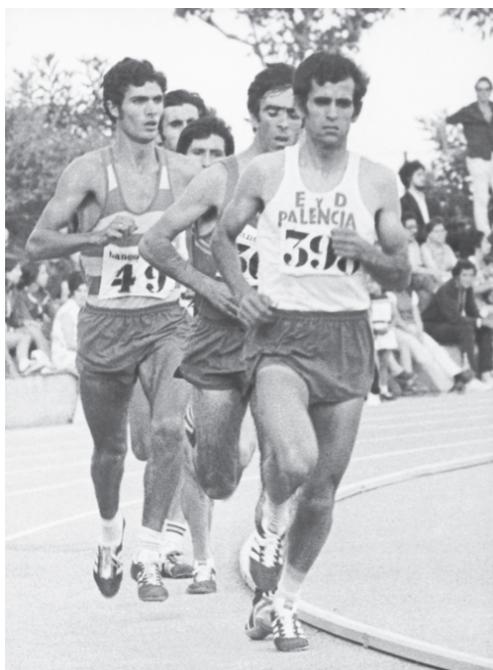
1963. Cto. de España (Barcelona). Salida de la final de 10.000m. Mariano Haro situado a la izquierda.



1970. Cto. de España (Madrid). Final de 5.000m que ganaría Haro.



1970. Cto. de España (Madrid). Final de 10.000m.



Arriba 1962 en La Coruña en los 10.000m
A la izquierda, 1973 en Barcelona en los 10.000 por delante de Hidalgo y Ruiz Bernal.



1974. En el Estadio de Vallehermoso de Madrid dominando de principio a fin en los 10.000m curiosamente con el mismo dorsal (95) que en la edición de cuatro años antes.



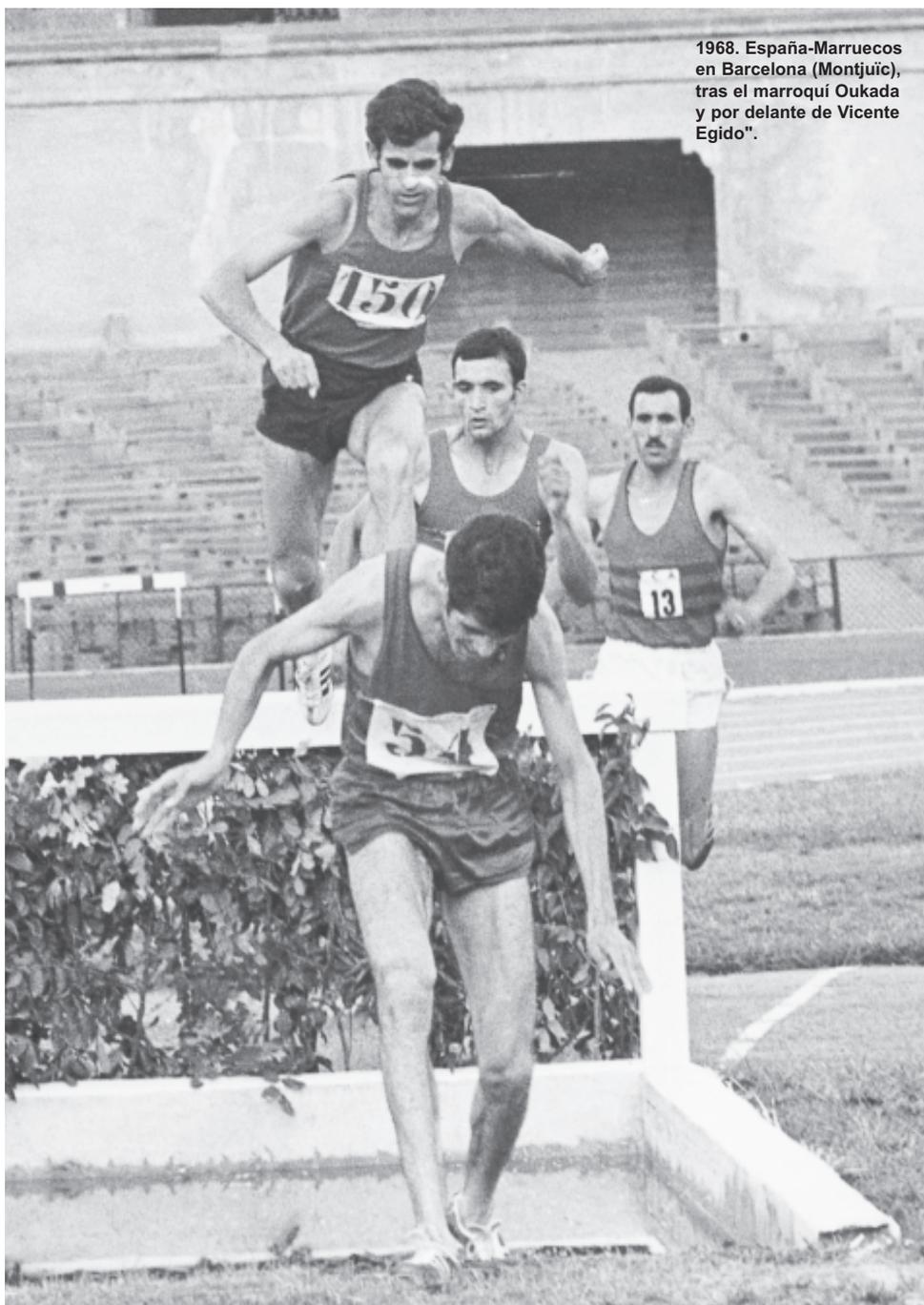
1970. Madrid. Salida de la final de 5.000m

OTRAS COMPETICIONES

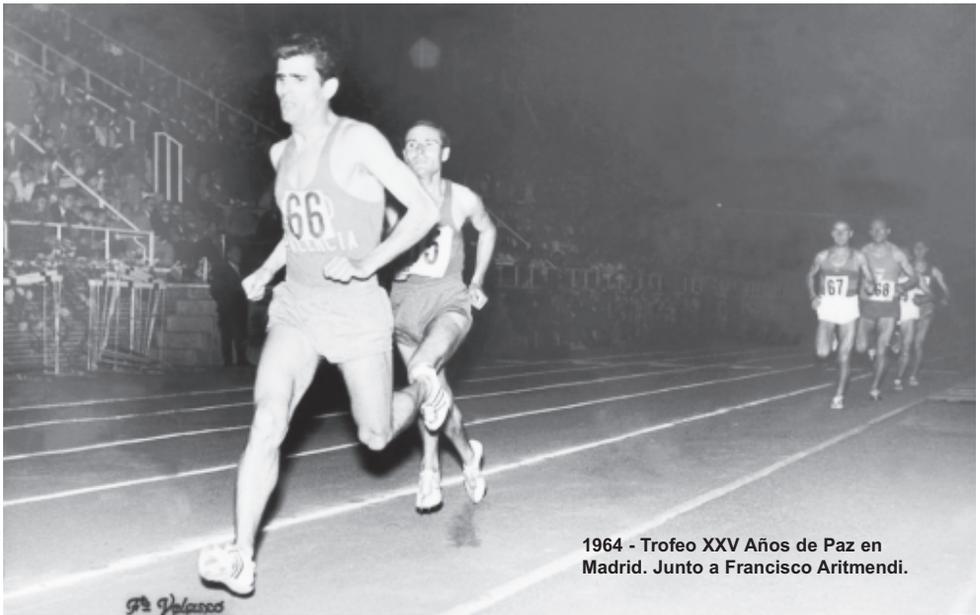


1962. Campeonato de España de Federaciones - 2ª categoría (Valladolid).

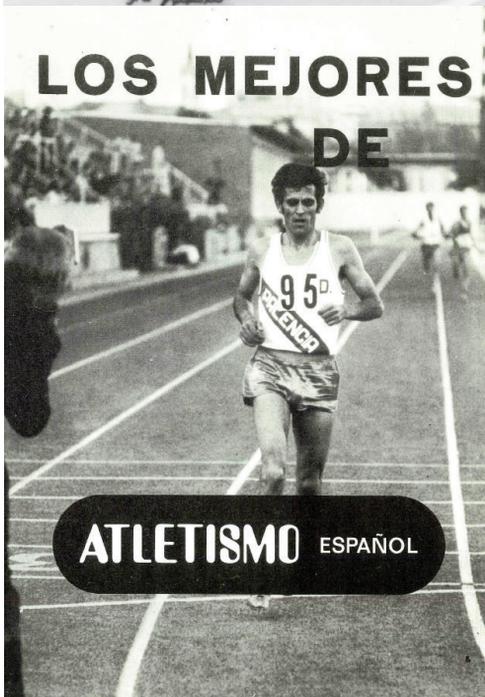




1968. España-Marruecos en Barcelona (Montjuïc), tras el marroquí Oukada y por delante de Vicente Egido".



1964 - Trofeo XXV Años de Paz en Madrid. Junto a Francisco Aritmendi.



Abajo izq, Venciendo en el 5.000 del Campeonato de España de 1970. Abajo der, "Campeonato de España de Federaciones de 2ª categoría en 1959, tras Maestre en los 5.000 metros



Arriba 1964. Festival de Televisión Española en Madrid. En los 5.000m junto a Aritmendi en una prueba que no se pudo finalizar.



1964. San Sebastián. Haro tras Fernando Aguilar y el colombiano Mejía que lograría victoria. Para Aguilar, el récord de España de 5.000m; Haro cuarto.



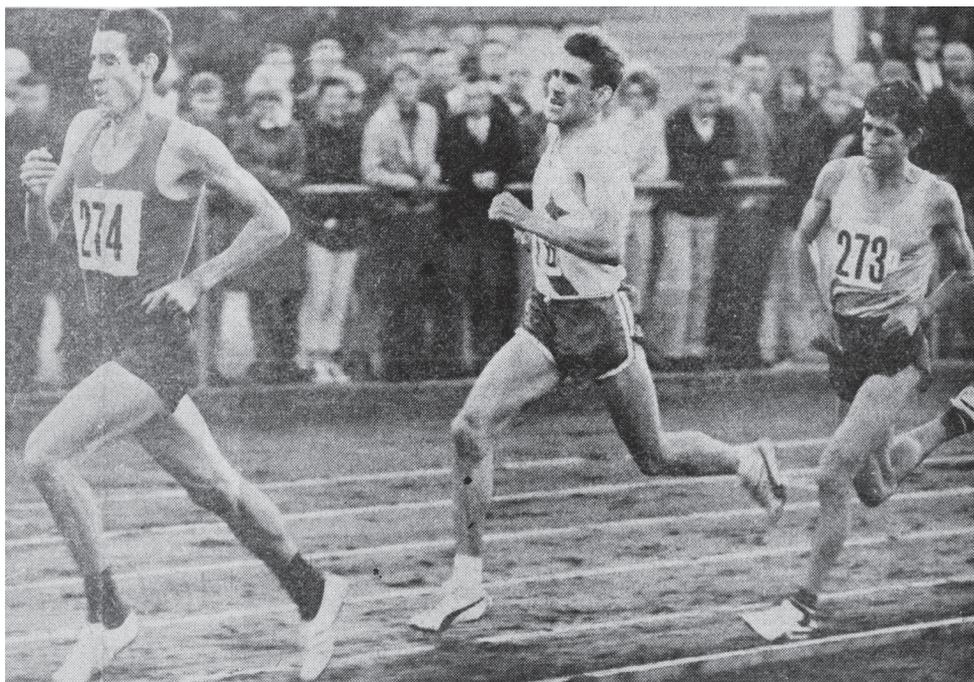
1964. Control Preolímpico en Madrid en busca de la mínima para los Juegos Olímpicos. Aguilar, Aritmendí y Haro, que abandonó.



Una de las primeras carreras de Haro, el 21 de junio de 1959 en Palencia, segundo en un 5.000 tras Enrique Maestre



Mariano Haro y José Fernández en los 3.000m obstáculos del Festival de control olímpico celebrado en Barcelona (Universitaria) en 1964.



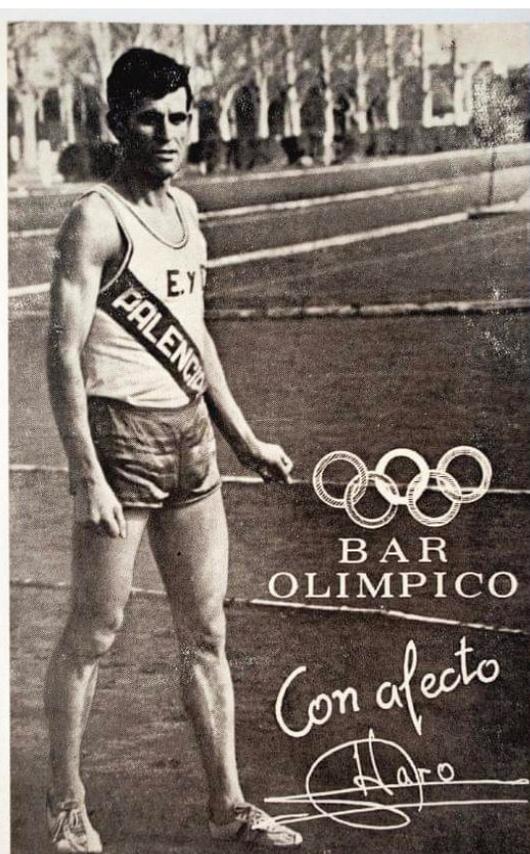
1966. Umea. Reunión internacional (3.000m) con Aguilar tirando en cabeza y Haro tras el sueco Persson.



1971. Oslo. Bislett Games. Haro encabezando la carrera; tras él, el yugoslavo Korica y el noruego Arne Risa.



1968. Junto al argentino Amaizón y el gallego Carlos Pérez en la pista de Balaidos de Vigo.





**Su vida atlética
en imágenes - RUTA y OTRAS**



Arriba, del Gran Premio de Navidad de Vigo de 1965; abajo, en 1962 en la Jean Bouin de Barcelona junto a Fernando Aguilar, que sería el vencedor y el palentino cuarto.





1973. Jean Bouin. Mariano Haro tirando del grupo de cabeza con la compañía de atletas belgas y británicos y abajo, ya descolgados, camino del triunfo.



1966. En la clásica Las Arenas-Bilbao logrando la victoria.

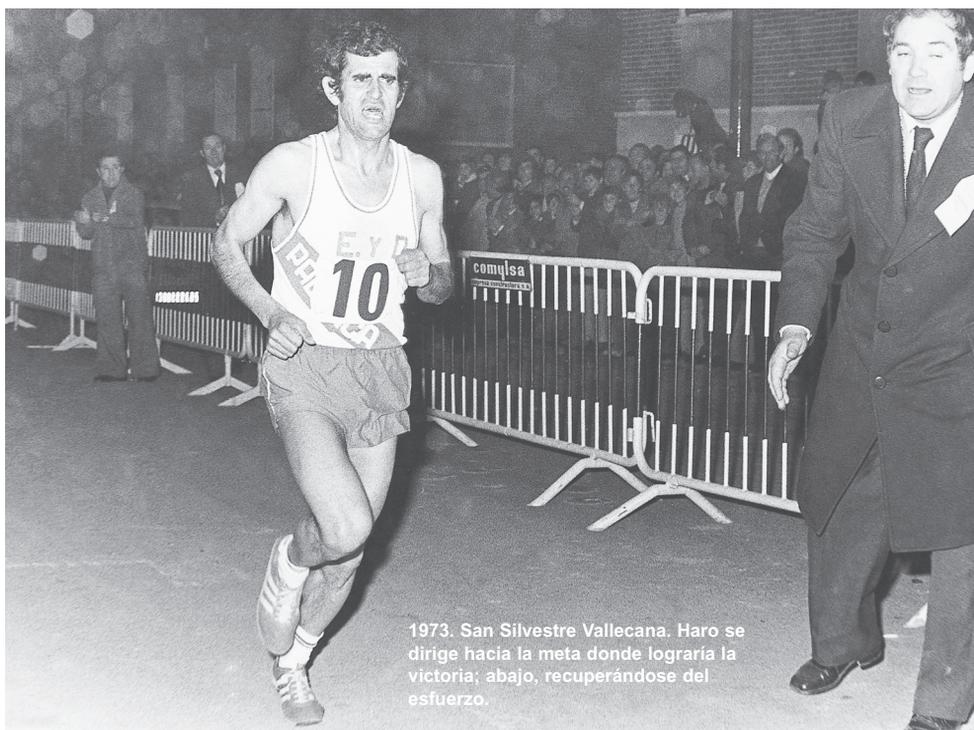


Abajo, disputando una prueba en ruta en la ciudad francesa de Rennes.



1972. Campeonato de España de Gran Fondo (Manises). Haro liderando el amplio grupo de cabeza. Al final, abandonaría la prueba a 6km del final.





1973. San Silvestre Vallecana. Haro se dirige hacia la meta donde lograría la victoria; abajo, recuperándose del esfuerzo.





1962. Gran Premio de Navidad (Vigo). Un joven Mariano Haro se impondría al gallego Carlos Pérez, con quien compartió muchas carreras.



1964. San Silvestre de Sao Paulo. Haro y Gaston Roelants (que sería el vencedor) en la meta.



1965. Mar del Plata. Varios fueron los viajes de Haro a Sudamérica. Aquí en el Maratón de los Barrios donde sería segundo tras el belga Roelants (a su derecha).



En uno de sus mano a mano con el gallego Carlos Pérez en una prueba de ruta.



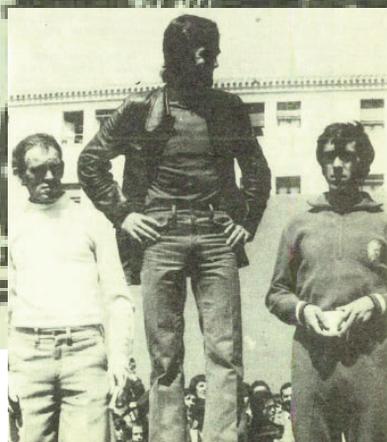
Gran Premio de Navidad de Vigo de 1965.
Haro junto a Carlos Pérez (dorsal 127)



1975. Maratón de Avilés. Nuevo intento del palentino que se mantuvo en el grupo de cabeza hasta el km 33 cuando decidió abandonar.



1975. Campeonato de España de Gran Fondo (Aranda de Duero). en las dos páginas, varios momentos de este campeonato donde por fin Haro lograría el triunfo en una prueba de ruta de larga distancia.



PORTADAS EN LA REVISTA "ATLETISMO ESPAÑOL" y OTRAS PUBLICACIONES







Junto a José Manuel Ballesteros, Juan Hidalgo y Gerardo Cisneros, también abajo a la izquierda.





Haro entre Santiago de la Parte y Felipe de los Bueys.



Haro en su casa haciendo de anfitrión con motivo de su homenaje; se aprecian al italiano Franco Fava y los etíopes donde destaca Mamo Wolde y Dave Bedford. De pie, Gerardo Cisneros.



Cross Internacional de Palencia de 1964. Haro, junto a Tomás Barris y Francisco Aritmendi



Tres grandes de la historia del atletismo español: Fernando Aguilar, Francisco Aritmendi y Mariano Haro.

Hablar de Mariano Haro

Por Tomás Barris

Desde el año 1946 que no paro de vivir inolvidables vivencias, pues gracias a Dios mi memoria me responde perfectamente. En estos momentos ya con 90 años bien cumplidos, se me pide desde la AEEA, hablar de nuestro gran campeón Mariano Haro, al que podríamos titular como el gran Poulidor del atletismo español que, casi siempre se quedaba con la miel en los labios, en sus grandes eventos de "Campo a Través" internacionales. Pero la grandeza de este gran atleta palentino la demostró posteriormente con actuaciones por todo el ámbito de nuestra Península. Pero sin duda que grande es Mariano, cuando consciente de esta falta terminal, no se cansó de ganar todos los eventos atléticos que se celebraran por nuestra península, convirtiéndose en el mejor de los fondistas nacionales de la época, tanto en pista como en carretera.

Pero hablar de Mariano Haro, es un placer, por lo mucho que aportó a nuestro deporte. Uno que le trató muchas veces, tiene infinidad de anécdotas vividas con él, que ahora faltaría espacio para poder relatarlas .todas.

Recordaré una que sucedió, en un hotel de Madrid donde el equipo nacional de atletismo estaba recluido en vísperas de próximos eventos atléticos. Una caso muy curioso, sucedió en la habitación en que estábamos alojados el velocista asturiano Asencio, el mismo Mariano y yo.

Alrededor de media noche el asturiano pega un grito que se escuchó por todo el edificio. Al querer beber agua del vasito que había en la mesita de noche, encuentra en la boca, la dentadura postiza del palentino, que había depositado para refrescarlo. Lo que vino después fue de armas tomar, con un jaleo por los pasillos del hotel, sin fin...



Un escándalo de atleta y una gran persona

Por Carmen Valero

Tengo contacto con Mariano Haro desde 1972, cuando nos alojamos en el Hotel Florida dos días antes de viajar al Cross de las Naciones. Desde ese momento ya íbamos prácticamente cada año con la selección al campeonato del mundo de campo a través. Solíamos alojarnos siempre en ese hotel, entrenábamos dos días en Madrid y luego viajábamos al campeonato mundial. Normalmente se hacían grupos, dependiendo de si éramos júnior o sénior, pero a veces los mayores rodaban con nosotras.

Las dos seleccionadas para el Cross de las Naciones en 1972 éramos Belén Azpeitia y yo. Belén se puso mala, con gripe y fiebre muy alta y no podía viajar. Ella era mi ídolo en aquel momento y yo dije que tampoco iba al Mundial y que me quedaba en España a cuidarla.

Me dijeron que cómo iba a quedarme, que no podía ser, así que finalmente viajé a Cambridge. Yo tenía 16 años y era la única chica del equipo. Mariano y el resto de hombres me integraron muy bien. Decían: "Ya viene la nena", y yo iba enganchándome como un mono a ellos, ja, ja, ja. Entre unos y otros me iban distrayendo para que no me aburriera. Me trataron como si fuesen mis padres. Era muy pequeña y supongo que les daba un poco de pena que estuviera sola. Recuerdo perfectamente que Mariano, nada más subir al autocar, me dijo: "Oye, si necesitas algo me lo dices, ¿eh?".

Puedo contar una anécdota curiosa. Una vez vi la puerta de la habitación de Mariano abierta y dos chicos fuera esperando, que creo que eran rusos o polacos. Dentro había más gente. Fui a entrar, pero se enfadó y me echó gritando "¡Niña, aquí no puedes estar tú!". Me sentó mal, así que me fui a mi habitación y me quedé en ella. La gente comentaba extrañada: "¿Por qué no vendrá Carmen a cenar?". Y es que yo estaba metida en mi habitación y no sabía si bajar a cenar o no porque igual me pegaba la bronca, ja, ja, ja. Finalmente me vinieron a buscar y más tarde me enteré de que Mariano y algunos más llevaban una maleta con recuerdos de España (castañuelas, muñecas...) y los de otros países iban a sus habitaciones a comprar cosas o a intercambiarlas. El caso es que Mariano me explicó que yo no podía estar entrando a las habitaciones siempre que quisiera.

En las competiciones Mariano siempre me decía: "¡Solo se te oye a tí!". Y es que yo cuando animo en las carreras chilló mucho. Él me oía por todas partes y al acabar las pruebas me agradecía el apoyo.

Otra de las vivencias que recuerdo es de cuando estuve entrenando en Finlandia. El atleta Jouko Kuha, que vivió en España, cuando me vio entrenar por los bosques de Finlandia me comentó: "Puedes entrenar perfectamente con Mariano". Yo le contesté: "Ahora lo estoy haciendo por recorrer kilómetros y por disfrutar del momento que tengo libre". Su respuesta fue: "O te quemas, o ganas el Mundial". En un rodaje me iba insistiendo: "Afloja un poco, que tenemos aún muchos kilómetros por delante". Ja, ja, ja...

La pena que siento cuando hablo de Mariano es que no pudiera ganar ningún Mundial de cross,



siempre quedaba segundo, que era un puesto fantástico, pero no tuvo suerte. Como Mariano no ha habido nadie, porque hay que tener en cuenta que no tenía medios y que trabajaba mucho. No se le puede comparar con un atleta de los que están ahora tranquilos en un centro de alto rendimiento. No quito ningún mérito a los corredores actuales, que para estar arriba tienen que entrenar mucho y dedicarle gran cantidad de horas, pero lo de Mariano era muy diferente porque en esa época todo era más complicado. Él corría los 10.000 metros en 27:48 en 1972, entrenando por el campo y en pistas de ceniza. El tartán lo probábamos cuando salíamos a competir en el extranjero. Y las zapatillas de piel vuelta de esa época nos provocaban muchas lesiones, no tienen nada que ver con las de la actualidad. Ahora incluso veo a atletas que estrenan el calzado en las competiciones. Eso antes era impensable. En el cross de Lasarte, cuando se nos mojaban las zapatillas pesaban muchísimo, chupaban toda el agua y el barro.

Mariano salió adelante porque era muy trabajador, luchador y supo buscarse la vida, pero otro en su lugar quizá hubiera pasado hambre en aquella época.

En las competiciones las mujeres no teníamos ninguna visibilidad. Y los atletas masculinos, incluido Mariano, que se dejaban los cuernos entrenando y compitiendo, también tardaron en salir en prensa, cuando los que destacaban en otros deportes (Santana, etc) estaban permanentemente en los medios de comunicación.

Mariano era un caso especial en el atletismo español, porque era el único que realmente tenía nombre. Pero para tener repercusión tuvo que estar muchos años consiguiendo éxitos. En mi caso fue parecido. Cuando quedé tercera del mundo de cross, en 1975, nadie hizo caso, y en 1976, cuando logré el oro en el Mundial sucedió lo mismo. Tuve que quedar otra vez primera, en 1977, para que empezaran a decir "Oye, pues igual esta corre más de lo que pensamos, ¿no?".

Tanto Mariano como yo tenemos una espinita clavada con el maratón. Cuando él quiso probarlo ya tenía una edad y llevaba muchos años de atletismo en las piernas, pero por su manera de correr si lo hubiera intentado más joven podía haber triunfado en los 42 kilómetros. Él no levantaba casi las rodillas y tenía una zancada muy económica.

Me contaron que a las pollaradas de Aragón muchas veces iban Mariano, José Pro y Josep Molins. Solía salir Pro delante para ver si cansaba a Mariano y luego tomaba el relevo Molins. En una de esas carreras Mariano se puso al lado de Molins y le dijo: "Ya puedes tirar lo que quieras, que al final te voy a ganar". Ja, ja, ja...

Mariano era un escándalo como atleta y como persona ya no digamos. Y además es muy amigo de sus amigos. Tiene un carácter que parece que es muy suyo, pero no es verdad. Por ejemplo, él no solía iniciar las conversaciones, pero cuando le hablabas y él comenzaba a charlar resultaba encantador. De entrada no dirías que es tan cariñoso conmigo, pero siempre me ha demostrado que me quiere y yo también le quiero muchísimo.



Los dos grandes del cross español, sonrientes con su barretina tras ganar el cross de Calldetenes en 1973.

El Rey León (de Becerril)

Por Pedro Gabilondo

A las parejas de los periodistas les llamo 'viudas de periodistas' por la sucesión de fines de semana en solitario que pasan. Por eso sólo se entiende en unos recién casados que la propuesta de ir a Waregem fuera aceptada por mi mujer tras decir "pero ¿dónde está eso?" Y "¿qué se te ha perdido allí?"

Yo quería ver a Mariano Haro en el primer mundial de cross. Me había impresionado tanto en 1971 con su quinto puesto en el europeo de Helsinki y, sobre todo, medio año antes de ese mundial de cross en los Juegos de Munich, que soñaba con verle ganar porque en campo a través sus opciones subían como ya demostró en el último Cross de las Naciones sólo superado por Roelants.

En Munich nos puso el corazón a cien, peleando con máquinas como Viren y Puttemans para ser superado por el 'chuparruedas' Yifter. El cuarto puesto era 'medalla de chocolate' pero su marca de 27:48:14 era de oro.

Pero en la aburrida ciudad flamenca se repitió la historia. Una hora después de que su hermano Pepito fuera subcampeón junior, se repitió la historia. Fue una derrota dolorosa porque el gigante Paivarinta le pasó justo al final cuando hasta mi mujer -que no entiende de deporte- estaba entusiasmada. Un disgusto tremendo.

Malditos segundos puestos. Mariano repetiría dos subcampeonatos mundiales de cross en 1974 y 1975, dos meses después de ganar, por fin, esos dos mismos años en Lasarte, donde había sido segundo ¡cinco veces! después de que el gran Mamo Wolde le ganara en 1964.

En Gipuzkoa, le adoraban. Coleccionaba txapelas. Antes de ser el primer edil de Becerril, Mariano era el 'alcalde' de Elgoibar donde ganó cinco veces el Cross Muguerza. Ya no sabía qué elegir cada año entre el arsenal de regalos: el reloj, la escopeta, la máquina de coser, la tele... Creo que prefería dinero.

Pero no solo le admiraron en cross. Cuando se atrevió a correr 10 kms. en la plaza de toros de Tolosa, cien mareantes vueltas, terminando en 29'52", hubo hasta reventa de entradas y la taquilla llegó al medio millón de pesetas. Una buena ayuda para la necesitada familia del deportista rural León Albeniz Iruntiberri, casado con su hermana.

Ya antes, en el viejo Anoeta le vi doblando y doblando a sus rivales, en la prueba de 20 kms. y la hora para establecer una marca estratosférica de 20.493 m. que ha perdurado.

Una cosecha de éxitos de este Rey León (de Becerril) que mucho antes de ponerse las primeras zapatillas, tenía una base más propia de los fondistas africanos, que solía ir corriendo al colegio y luego al trabajo, y que perseguía a las perdices por los campos...

Nos emocionó en mil escenarios, cosechó títulos durante dos décadas. Creo que es el atleta español con más carisma de la historia.



Mariano Haro y su influencia en mi carrera deportiva

Por Antonio Prieto

En el deporte como en otras facetas de la vida, entrar en la categoría de leyenda no está reservado a los mejores, ni los que tienen un denso historial. A esta categoría pertenecen los especiales, los distintos, los que te hacen trascender más allá del resultado que consigas.

Mariano Haro, "el Poulidor" español del campo a través, está dentro de ese ramillete de leyendas del deporte español que junto a otros pioneros como Manolo Santana, Ángel Nieto, Severiano Ballesteros, ..., dieron luz y color a una época en blanco y negro de nuestro pasado, y fueron referencia para los jóvenes que en los años setenta y ochenta por casualidades del destino comenzamos a hacer deporte.

Mi pretensión no es relatar sus históricas carreras en el Cross de las Naciones, en el Cto. del Mundo de Cross o el duelo con Mirus Yifter en la última vuelta de los 10.000m de los Juegos Olímpicos de Munich, sino como influyó en mi carrera deportiva.

Lo cierto es que hubo coincidencia entre mis comienzos y sus últimas temporadas como atleta.

La primera vez que pude estar cerca de él fue en la Semana Santa de 1974, en una concentración de fondo que la RFEA organizó en Casteldefels. Yo tenía 16 años y sentía por Haro una admiración total. Hacía un mes que había repetido el segundo puesto en el Cto. del Mundo de Cross celebrado en Monza, así que el poder verlo de cerca y compartir vivencias durante esos días fue un regalo.

Dos años más tarde, en 1976 y 1977, siendo junior pude hacer algún rodaje con él en las concentraciones previas a los Ctos del Mundo de Cross que tradicionalmente se hacían en Palencia. En este caso los recuerdos no son especialmente satisfactorios porque todavía me duelen las pier-



Foto: gentileza Grupo Brotons

nas cuando recuerdo aquellos rodajes lanzados por Mariano y por Santiago de la Parte por los parajes del Monte El Viejo y del Canal de Castilla.

En esos dos años (1976 y 1977), asistí al Cto. del Mundo de Cross en la categoría junior y presencié en directo, -animándole detrás de la cinta-, sus dos últimas actuaciones en la prueba que más éxitos le ha dado y en la que ha forjado parte de su leyenda. En esos momentos venía de conseguir cuatro segundos puestos consecutivos en los mundiales de cross (desde 1972 a 1975) y nunca le derrotó el mismo atleta. Tenía 36 – 37 años y aunque se batió en esos dos últimos mundiales con el mismo coraje de otras veces, comenzaba su declive y aparecía por sorpresa otro de leyenda Carlos Lopes que ganó el mundial de 1976 y escribiría páginas gloriosas para el atletismo luso en años posteriores.

Aunque estaba en su ocaso, aún tuvo tiempo en 1976 durante los Juegos Olímpicos de Montreal de redondear su historial al clasificarse 6º en la prueba de 10.000m.

Con Mariano Haro tan sólo coincidí en competición en una ocasión, en 1978 que fue el último Campeonato de España de Cross que disputó y para mí era el primero en la categoría absoluta. En Alsasua, en un circuito embarrado el “León de Becerril” se rendía al paso del tiempo y tomaba su testigo otro gran atleta Fernando Cerrada. Creo que esa fue la última vez que compitió.

Aún quedaban sus records de España de 5.000 y 10.000m. En 1983 en Lausana tuve el honor de batir un record histórico, el de 10.000m que ostentaba Mariano Haro desde aquella inolvidable final de los Juegos Olímpicos de Munich'72. Por este hecho me pidieron hacer una pequeña colaboración en una publicación que recopilaba los resultados deportivos de ese año “Atletismo 1983” de José Luis López, de la que voy a extraer una parte del texto que refleja ese sentimiento hacia el gran atleta palentino:

Sin lugar a dudas, la mayor satisfacción se produjo cuando batí el record de 10.000m, ya que como acostumbraban a decir los japoneses, “la mejor manera de demostrar la admiración por una persona es llegando más allá de sus logros”. Al decir esto, me estoy refiriendo a la persona que fue mi gran idolo durante mi niñez, Mariano Haro. -

Ni que decir tiene, que superar lo logros de Mariano Haro era un empresa imposible para mí, pero sus éxitos siempre me sirvieron de referencia para superarme.

Mariano Haro, el Antílope de Becerri

Por Martín Fiz

Recuerdos nostálgicos que me llevan a los años setenta. Allá por entonces hubo un trío de deportistas que marcó la época. El tenista Manolo Santana nos deslumbraba con su revés y sus passing shots, Ángel Nieto luchaba por conseguir 12 + 1 triunfos en los Mundiales de motociclismo y por último un castellano se rebozaba en el barro aspirando a ganar el campeonato del mundo, entonces denominado Cross de las Naciones. No sé por qué pero mis ojos no se fueron ni con el hombre de las raquetas ni con el de las motocicletas; a mí me impresionó un hombre de aspecto curtido que corría pegado a unas zapatillas con cuatro clavos: Mariano Haro.

Para los que amamos el campo a través la imagen de Mariano (el Antílope de Becerri) siempre estará ligada a las peleas que tuvo que soportar tanto en el barro como en las pistas con los Mamo Wolde, Miruts Yifter, David Bedford, Lasse Viren, Gaston Roelants... Esos duelos fueron dignos de admirar. Siempre estaba ahí, pero al igual que a un tal Martín Fiz le faltó un poco de reprís para haberse subido a lo más alto del pódium.

1977. Alsasua, Navarra. En plena temporada invernal yo empezaba a asomar la cabeza y a Haro le quedaban cuatro carreras para terminar su vida de "profesional". En aquel tiempo no quise dejar pasar la oportunidad de correr al lado del "antílope", participé y gané en la categoría juvenil y le pedí a mi entrenador que me dejaran competir en la carrera absoluta. Me hacía especial ilusión correr con Mariano Haro y con Fernando Cerrada. Llegué a la meta fundido, hasta ese momento nunca había corrido una carrera de cross de diez mil metros, pero recorrer unos metros junto a Mariano Haro fue como cumplir un sueño. ¡Ah! Me dobló y cumplí uno de mis sueños.

Ahora, y con el paso de tiempo, veo que nuestras vidas deportivas han sido muy paralelas, las marcas en distancias que van desde los mil quinientos a los diez mil metros son prácticamente similares, la parte final de las competiciones las corrimos más lentos que el caballo del malo. Otra de las semejanzas son los resultados en Juegos Olímpicos, obtuvimos los mismos resultados: cuarto y sexto. Mientras a Haro le faltó un maratón, a mí una medalla en el Cross de las Naciones. Mariano Haro, junto a Antonio Prieto, fue uno de mis ídolos, siempre recordaré su figura y talento.

El Antílope de Becerri tiene que estar muy satisfecho por dejar un legado lleno de ilustres: Fernando Cerrada, Antonio Prieto, Jordi García, Alejandro Gómez, Pere Casacuberta, Juan Carlos De La Ossa... Gracias a este pionero del campo a través supimos rivalizar con los mejores atletas del mundo en el cross, en el barro.



Foto: gentileza Félix Sánchez

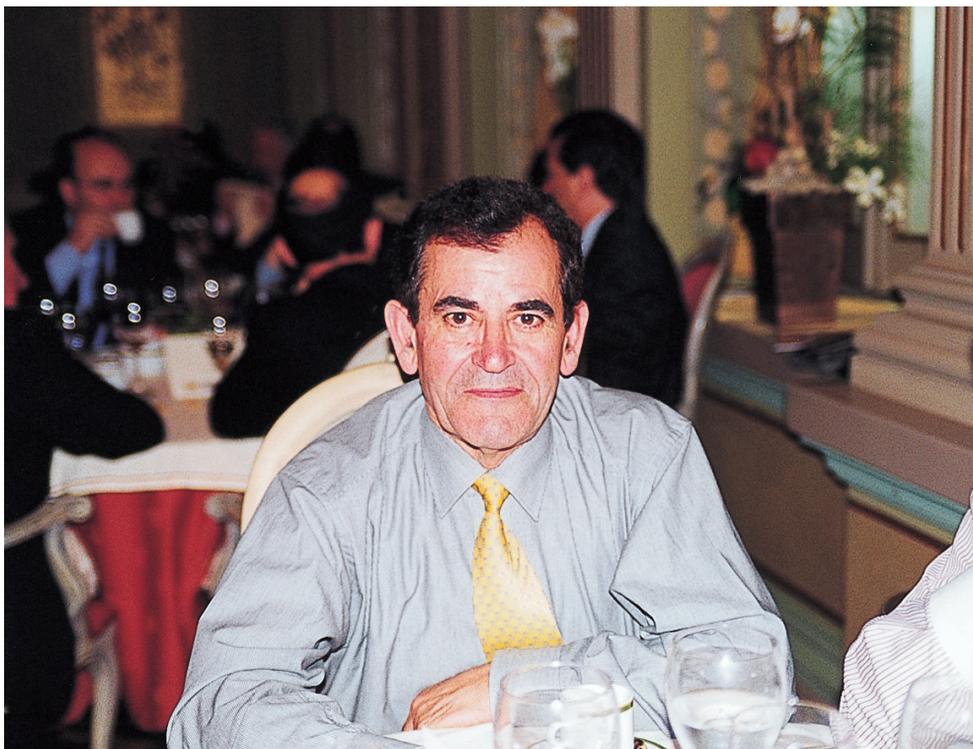
El Dios que todos venerábamos

Por Ana Isabel Alonso

Una empieza a correr de casualidad, como que en su destino estaba marcado tener una alianza estrecha con el mundo del atletismo y sin darme cuenta entro a formar parte de E y D el club palentino dirigido por Gerardo Cisneros y que entre sus filas cuenta con la gran figura de nivel mundial Mariano Haro; la primera vez que coincidí personalmente con Mariano que recuerdo es en el ascensor de un hotel en Madrid donde Mariano (ya pensaba en su retirada o queriendo dar el salto a al maratón) va como invitado a una competición por clubs.

Mi familia poco seguidora de cualquier deporte solo tenía claro que su hija pequeña corría mucho, tanto como Mariano Haro, yo no fui realmente consciente del nivel como atleta de Mariano hasta mi participación en los crosses del País Vasco (Eldóibar, Lasarte, Amorebieta, Llodio ..) por Dios allí Mariano Haro era un Dios al que todos veneraban, siempre he tenido un sentimiento de admiración hacia su persona, un hombre muy campechano amante de su tierra, siempre llevando con orgullo el nombre de Palencia y de su pueblo Becerril de Campos por todo el mundo, un hombre sincero sin pelos en la lengua que dice las cosas tal y como las siente pese a quien le pese, con una inteligencia y memoria envidiable, aun hoy en día me sorprende cuando cuenta las historias y anécdotas vividas la gran precisión que tiene al dar detalles, fechas, nombres ... lo que hace que todos los que le escuchamos nos pongamos en situación reviviendo con él esos momentos.



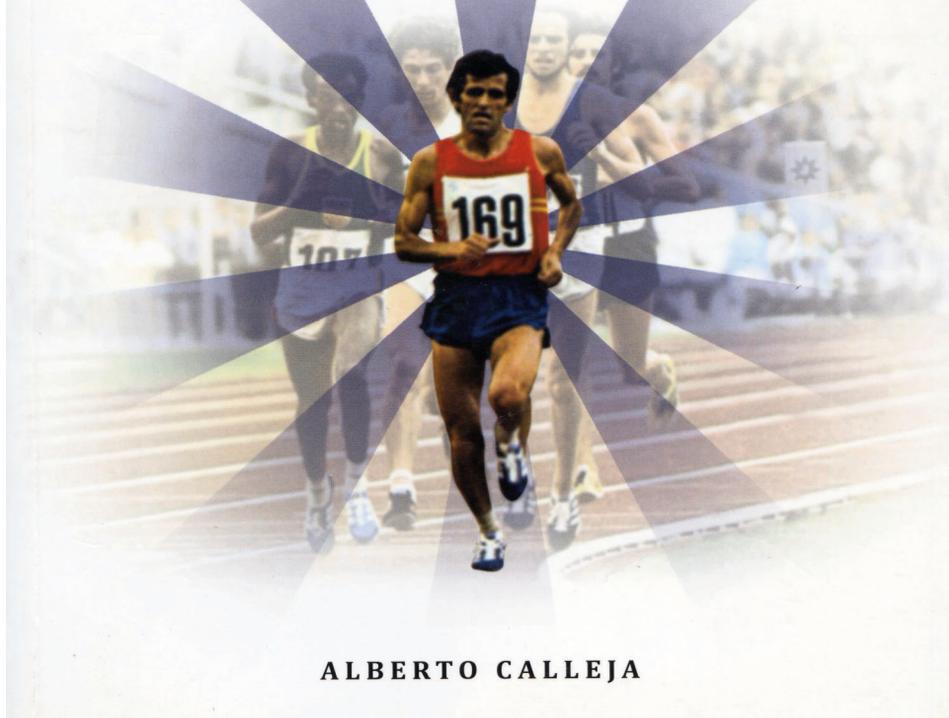


Cuatro GRANDES del atletismo español: Mariano Haro, Tomás Barris, José Molins y Dimas Ramos, presentes en la Asamblea de la AEEA de 2017 celebrada en Bilbao.

BIOGRAFÍA AUTORIZADA

MARIANO HARO

EL PIONERO



ALBERTO CALLEJA

Noticias AEEA

Nuevo Comité Ejecutivo AEEA 2021-2024



Comité Ejecutivo 2021-2024



Presidente
José Javier Etayo



Secretario General
Ignacio Mansilla



Tesorero
Manuel Villuendas



Miembro
Fco. Javier Ascorbe



Miembro
Miguel Calvo



Miembro
José Guilloto



Miembro
José Luis Hernández



Miembro
José María Morera



Miembro
Miguel Villaseñor



Presidente de Honor
José María García

El pasado 4 de octubre finalizó el proceso electoral para renovar los cargos del Comité Ejecutivo de la Asociación Española de Estadísticos de Atletismo para el próximo cuatrienio. Al haberse presentado el mismo número de candidatos que puestos a cubrir no fue preciso realizar elecciones, quedando proclamados los candidatos.

Así, el nuevo Comité Ejecutivo que regirá los destinos de la AEEA hasta finales del año 2023, que conformado como sigue:

Presidente: José Javier Etayo Gordejuela.
Tesorero: Manuel Villuendas Zarza.
Secretario General: Ignacio Antonio Mansilla Calzo.

Miembros: Francisco Javier Ascorbe Salcedo.
Miguel Calvo Anibarro.
José Guilloto
José Luis Hernández Rubio.
José María Morera Bosch.
Miguel Villaseñor Orozco.
Presidente honor: José María García.

Enhorabuena a todos los elegidos y esperamos que la AEEA continúe su fructífero camino en estos tiempos de incertidumbre que vivimos a consecuencia de la pandemia de Covid19.

Aplazada la Asamblea AEEA 2020

Como sabéis teníamos fijada nuestra Asamblea Anual para el pasado 17 de octubre en Palencia, junto a un más que merecido homenaje a uno de los mejores atletas españoles de todos los tiempos, Mariano Haro. Sin embargo, la evolución de la pandemia de Covid19, que recientemente ha obligado al confinamiento de la ciudad castellano-leonesa, nos hizo tomar una difícil decisión como fue la de posponer su celebración con la idea de evaluar en los próximos meses si será posible su celebración física o tendremos que buscar otro formato para poder llevarla a cabo finalmente.

Reunido el Comité Ejecutivo el pasado mes de septiembre de forma telemática se tomó la decisión de aplazar una decisión al respecto al próximo mes de diciembre con la idea de, si la situación lo permite, poder celebrar la Asamblea físicamente en Palencia tal y como estaba previsto a finales de enero o comienzos de febrero, junto con el resto de los actos programados. En diciembre el nuevo Comité se reunirá para evaluar la situación y ver si finalmente se puede llevar a cabo o no. Os mantendremos informados en cuanto se tome alguna decisión sobre este tema.



Una imagen de la Asamblea General de la AEEA 2018, celebrada en enero de 2019 en el Palacio de Deportes de Santander.



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTADÍSTICOS DE ATLETISMO

BOLETINES DEL 1 AL 103



APROVECHA ESTA GRAN OFERTA

103 BOLETINES Y MILES DE PÁGINAS DE LA MEJOR ESTADÍSTICA DE ATLETISMO DE ESPAÑA Y DEL MUNDO EN UN **SOLO DVD**

SOLO ¡ 25 EUROS !!

INCLUIDO GASTOS POSTALES



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTADÍSTICOS DE ATLETISMO

Fundada en junio de 1987

NIF: G-79286589

Número 85015 de las Asociaciones Nacionales del Ministerio del Interior.

Placa de bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo.

Comité Ejecutivo (2017-2020)

Presidente

José Javier Etayo

Secretario General

Ignacio Mansilla

Tesorero

Manuel Villuendas

Miembros

Francisco de Javier Ascorbe, Miguel Calvo, Félix Capilla, José Guilloto, José Luis Hernández, Miguel Villaseñor

Presidente de Honor

José María García

<http://www.rfea.es/aeaa/index.htm>

MIEMBROS AEEA (a 25 de octubre de 2020)

Acuña López, Andrés de	Santa María Micaela - 4 - 5.º D	28.008	Madrid	anacu1948@gmail.com
Alonso Martín, Juan Manuel	Pablo Sarasate - 12 - 5.º C	28.047	Madrid	alonso.juanma@hotmail.com
Alvarez de los Rios, Eduardo José	Puente Carlos III 7-A, 3º	39.200	Reinosa (Cantabria)	ejose@nodo50.org
Andérez Zurinaga, Juan José	C/ Luis Urrengoekea, 13 - 4º Dcha.	48.340	Amorebieta (Vizcaya)	jianderez@bizkaia.eu
Antentas Altarriba, Josep María	C/ Regas, 140 - 5º - 2ª	08.203	Sabadell (Barcelona)	antentas@gmail.com
Ascorbe Salcedo, Fco. Javier	Apartado 1401	50.080	Zaragoza	pacoascorbe2@gmail.com
Barberarena, Chema	Avda. Carrero Blanco 31 - 5º D	39.740	Santoña (Cantabria)	soycobarde2@gmail.com
Barra, Mónica	C/ Peñascales 15 - 3º D	28.028	Madrid	monbarra@hotmail.com
Barrio Gil, Fermín del	Urb.Mirador del Henares - Tirso de Molina, 21	19.171	Cabanillas del Campo (Guadalajara)	femindelbariog@gmail.com
Barris Ballestín, Tomás	Avda. Roma, 66-68 - 4º - 2º - Esc. B	08.014	Barcelona	tomas@barris.org
Beltrán Castillón, Carlos T.	C/ Artes, 11	28.250	Torrelodones (Madrid)	kifilascarlos@gmail.com
Blanco Chao, Jorge	Ada. de Oza 36 - 8º B	15.006	La Coruña	jorgeblanco@mundo-r.com
Blanco Garuza, Antxón	Vergara - 13 - 3.º Izq.	20.005	San Sebastián (Guipúzcoa)	ablanco@diariovasco.com
Bover Amengual, Poncio	C/ Hospitalet, 16	07.011	Palma de Mallorca (Bal.)	poncioboveramengual@gmail.com
Braña Boza, José Ignacio	C/ Goya, 2 - Planta 5 - Puerta 1	21.007	Huelva	brana62@gmail.com
Bravo Mayor, Luis Javier	C/ Ramón Power 26, 3º B	28.043	Madrid	jlbm17@hotmail.com
Brazo Sayavera, Francisco Javier	C/ Albuera 10	06.228	Homachos (Badajoz)	jbsayavera@hotmail.com
Cataluigi García, Alejandro	Azoona - 3 - 2º B, Esc. Centro	28.028	Madrid	alexcalabuiggarcia@gmail.com
Calvo Anibarro, Miguel	C/ Españolito 9 - 4º A	28.010	Madrid	mcalvoanibarro@hotmail.com
Calle Yáñez, Javier	C/ Villafranca, 24 - 5º B	28.028	Madrid	javidelacalle@hotmail.com
Camps Prat, Jordi	C/ Costa Fomaguera, 136 - 1-1	08.370	Calella (Barcelona)	jcamps@el9.cat
Canedo Domínguez, Jesús Manuel	Boongaardsstraat 99	30.12	Rotterdam (Netherlands)	jcaneado1969@gmail.com
Capilla Quintero, Félix	Doctor Olóriz - 21 - 14	46.009	Valencia	felixcapilla@terra.com
Capitán Peña, Vicente	Avda. del Cantábrico 10 - 2º A	28.939	Arroyomolinos (Madrid)	vcapitan@hotmail.com
Castellini, Ottavio	Via Mons. Giacomo Tavemini, 35	25.084	Navazzo (Brescia) (Italia)	ottavio.castellini8@gmail.com
Cebrián Martínez, Gerardo	RFEA, Avda. de Valladolid, 81 - 1º	28.008	Madrid	gcebrían@rfea.es
Cordero Jorge, Antonio	Padre Seixas, 36 - 13º B	36.209	Vigo (Pontevedra)	acordevi@mundo-r.com
Cruz, Angel	Alcalá, 343 - 3º Derecha	28.027	Madrid	angelmariluz@gmail.com
Díaz del Pulgar, José Manuel	Avda. Don de Borbón, 13 portal 3, 3º 1.	28.903	Getafe (Madrid)	chemosky-teatro@hotmail.com
Escribano Izquierdo, Jesús	C/ Don Álvaro de Bazán 11 - 1º B	28.003	Madrid	jesus_escribano2@nonaglient.com
Estruch Juan, Joan	C/ Sant Antoni, 2 - 1º D	12.190	Borriol (Castellón)	joan@somosatletismo.com
Etayo Gordejuela, José Javier	Apartado 8152	28.080	Madrid	jelayo@mat.ucm.es
Fernández Canet, Carlos	C/ del Arte, 25 - 3º C	28.033	Madrid	cfcaneat@gmail.com
Fernández Gil, Alberto	C/ Federico Muelas 2 - Ppal B	16.001	Cuenca	afgil@jcom.es
Fernández Villar, Óscar	C/ Xilgaro 4 - 2º	36.205	Vigo (Pontevedra)	oscarsardoma@hotmail.com
García, José María	Pº. Zumaquera 8-5.ºA	01.006	Vitoria (Álava)	garciasso1@telefonica.net
García-Badell, Regino	C/ Viriato, 55	28.010	Madrid	regino.gbadell@gmail.com
García de Cáceres, José Stgo.	Avda. de Cataluña 1, 16 C	46.010	Valencia	sagacala@outlook.es
García Grossocordón, José	RFEA, Avda. de Valladolid, 81 - 1º	28.008	Madrid	jggrosso@gmail.com
García Manso, Juan Manuel	C/ Consuelo la Maestra, 29 - C	35.450	Santa María de Guía (Gran Canaria)	jgarciamanso@gmail.com
García Morán, Fco. Javier	De las Eras, 11 - Bajo	28.880	Meco (Madrid)	moraton@wanadoo.es

García Muñoz, Andrés	Tirso - 29 - 33 - Ático 1. ^a	08.023	Barcelona		
García Sánchez, Felipe	Rioja - 52 - 1. ^o D	28.915	Leganés (Madrid)		magnoleolo@hotmail.com
Gómez Prieto, Maikel	Pinar de San José 23 D 1. ^o 6. ^a	28.054	Madrid		rngomez@mpib.es
Gómez Velasco, Eduardo Luis	Joan Fuster - 4 - 12	46.100	Burjassot		e.gomez@elsitges.com
González Arno, Jorge	Rosas de Aravaca - 30	28.023	Madrid		jgamo68@gmail.com
González Benítez, Francisco	C/ Casares, 2 - 2. ^o J	29.004	Málaga		Francijg@gmail.com
Guilloto Sánchez, José	24 Résidence La Gaillarderie	78.500	Noisy le Roi (Francia)		Jose.Guilloto@wanadoo.fr
Hernández García, Alberto	Camino Viejo de Leganés, 177 - 4. ^o 3	28.019	Madrid		alberto@baskerville.press
Hernández Rubio, José Luis	Avenida de Valladolid 81 - 1. ^o	28.008	Madrid		jhernandez@feea.es
Hoernecke-Gil, Marina	Las Obladas - 3 - La Montgoda	17.310	Lloret de Mar (Girona)		marina.mhg@gmail.com
Iriondo Arregui, Juan María	San Francisco, 45 - 2. ^o D	20.870	Elgóibar (Guipúzcoa)		iriondo59@gmail.com
Jiménez Colón, Matías	Buenavista, 20 - CD 13	46.119	Náquera (Valencia)		matiasjico@hotmail.com
Landa Ballaz, Luis	C/ Foz de Lumbier, 7 - 3. ^o D	31.621	Sarriguren (Navarra)		luislandaba@hotmail.com
Landeta García, Javier	C/ Estartxebe 23 - 3. ^o D	48.940	Leioa (Vizcaya)		javier.landeta@outlook.com
Leibar Mendiarte, Xabier	Iberrebarri, 9 - 3. ^o B	48.630	Gorliz (Vizcaya)		aiakoharria@hotmail.com
Leyva Ortega, Fernando	C/ Virgen del Loreto, 24 - 2. ^o B	41.011	Sevilla		fernandoleyva@copitise.com
Llop Moles, Juan Luis	Ronda Mijares, 110 - 4. ^o D	12.002	Castellón		juallo@castello.es
López del Amo, José Luis	C/ Aragón 103 - 5. ^o 1. ^a	08.015	Barcelona		jlopezdelamo@yahoo.com
Mansilla Calzo, Ignacio	C/ Encinar del Rey 18	28.450	Collado Mediano (Madrid)		imansilla@feea.es
Maroto Escudero, Luis	C/ Sanchidrián 15, 4. ^o D	28.024	Madrid		el_marchador@yahoo.es
Marquina Alonso, Fernando	RFEA, Avda. de Valladolid, 81 - 1. ^o	28.008	Madrid		fmarquina@feea.es
Martín Pérez, Cnsranto	El Forjador, Edificio Esmeralda 102	38.400	Puerto de la Cruz (Tenerife)		crismarper2@gmail.com
Masferrer Castellà, Josep Maria	C/ Pujada Catedral, 10 - 2. ^o 1. ^a	17.004	Girona		jmmasferrer@hotmail.com
Massa Roura, Josep	Instituto Municipal Sports - C/ Ample s/n	17.200	Palafrugell (Girona)		estadi@palafrugell.net
Mateos Ruiz, Daniel	C/ De la Torre número 1 B - piso 2.^o A	45.008	Toledo		danimatruiz@gmail.com
Mínguez Amas, Adolfo	Francisco Javier Landáburu, 18 - 6. ^o Drcha.	01.010	Vitoria (Álava)		adolminguez@gmail.com
Molins Montes, Josep	C/ Convent, 106	08.202	Sabadell (Barcelona)		esportsmolins@shop.intersportes.com
Montllor Melé, Ramón	Apartado de Correos 101	08.211	Sant Feliú del Recó (BCN)		ramonmontllor@shop.intersportes.com
Moreno Hernando, Santiago	C/ Virgen de la Portería, 6 - 5. ^o	05.005	Ávila		santiagomoreno1693@hotmail.com
Morera Bosch, José María	C/ Princesa, 41 - 5. ^o B	28.008	Madrid		j.morera.bosch@telefonica.net
Muñoz Moñiz, Antonio	C/ Periodística Quesada Chacón, 1 - Esc. 3 - 4. ^o 1. ^o	14.005	Córdoba		antonio.munoz@hotmail.com
Navaza González, Emilio	Rúa de Abaixo, 7 - 1.^o D	15.701	Santiago de Compost. (A Coruña)		emilionavaza@yahoo.es
Odrizola Lino, José María	Avda. de Valladolid, 81 - 1. ^o	28.008	Madrid		jmodrizola@feea.es
Olmeda Gómez, Miguel	C/ Carlos Hernández, 38 - Esc. A, 1.^o B	28.017	Madrid		molmedacgn@gmail.com
Orts Navarro, Fernando	C/ Doctor Buaedes, 18 - 2. ^o A	03.012	Alicante		fergeka65@yahoo.es
Pachón Romero, José María	C/ Albondón, 6 - 2. ^o A	18.003	Granada		JoseM.Pachon@gmail.com
Parrilla Colomina, Jaime	C/ Alemania, 40	40.005	Toledo		jaimeparrillac@gmail.com
Pascual Ardila, Alberto	C/ Héroe de Sostoa, 8, Portal 13	29.002	Málaga		APASCUJAL20@hotmail.com
Pastor Vila, Vicente	Roig de Corella - 5 - 8. ^o	46.007	Valencia		vipastor@gmail.com
Pelayo Ballo, Joan Josep	Plaza Cronista Amadeo Lerma 1-2-8	46.220	Picassent (Valencia)		joanpelayo@hotmail.com
Pera Blanco, Guillem	Carrer Mossèn Ramón Fornells 40 - 4-2	08.301	Mataró (Barcelona)		guillempera@gmail.com
Pérez Barroso, Agustín	C/ Puenteblanca, 60	28.031	Madrid		apbarroso@telefonica.net
Posada, Alfonso	Urzaiz - 94 - 7. ^o A Drcha.	36.204	Vigo (Pontevedra)		alposan@mundo-r.com
Puente Pino, David	Barrio Talur, 19	39.628	Penagos (Cantabria)		puentepino@hotmail.com
Punzón Verbo, José Antonio	Emilia, 47 - 2. ^o C	28.029	Madrid		japunzon1@gmail.com
Ramírez García, Donato	Avenida de la Caza, 13 - 2. ^o B	28.921	Alcorcón (Madrid)		donatoramirezg@yahoo.es
Ramos Lansorena, Dimas	C/ Telletxe 20 - 1. ^o D	48.993	Getxo (Vizcaya)		ramos.dimas@gmail.com
Repollés Gallardo, Alfredo	C/ Tirant lo Blanc, 3 - puerta 6	46.013	Valencia		alfredo@facv.es
Rodríguez Pereira, José Manuel	C/ Constitución 73, 1. ^a Planta	24.600	La Pola de Gordón (León)		morganpola@hotmail.com
Rodríguez Teixidó, Carlos	C/ Sant Pere d'Abanto 10 - 3. ^o 2. ^a Escalera C	08.014	Barcelona		carloos13@yahoo.es
Rof Costals, Ricard	C/ Industria 45 B 1er	08.202	Sabadell (Barcelona)		ricardrof@gmail.com
Sainz Beivide, Ángel	C/ Suecia, 77B - 2. ^o B	28.022	Madrid		angelsaibe@hotmail.com
Saladie Lafuente, Luis	IAAF, 6 Quai Antoine 1er BP 359	MC 98007	Monaco		luis.saladie@iaaf.org
Salas Ríos, Manuel	C/ Huelva 106, 3. ^o 2. ^a	08.020	Barcelona		manelsalas@gmail.com
Sánchez Rodríguez, Eduardo A.	Avenida de Oviedo, 7	33.186	El Berrón (Asturias)		antoniosanchez48@hotmail.com
Sánchez Traver, Alberto	Bami - 14 - Portal 2 - 1. ^o B	41.103	Sevilla		astraver60@gmail.com
Sésar Ignacio, Angel	Avenida de Bilbao, 10 - 4. ^o A	15.706	Santiago Compostela (La Coruña)		angelsesar@mundo-r.com
Soto Rojas, José Antonio	Los Acebedos - 12 - 4 - 2. ^o Izq.	39.001	Santander (Cantabria)		sotorojas100km@telefonica.net
Tamayo Blanes, Carlos Christian	C/ San Vicente Martir patio 412 - Puerta 94	46.017	Valencia		Drisstamashi@hotmail.com
Torres Losada, Alejandro	P. Transversal Poetas Hermanos Machado 4 - 2. ^o Izda.38.009	38.009	Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)		alextores@gmx.es

Tré Estefanía, Enrique
Valiente Vaz, Emeterio
Vera Aranda, Angel Luis
Vicente García, María José
Villaseñor Orozco, Miguel
Villuendas Zarza, Manuel
(107 miembros)

Apartado 8
C/ Mar de Aral, 3 - 1º D
Avda. Cueva de Altamira, 29 - - Bloque 1 - 1.º C
C/ Ermita 34 - 10º - 1ª
C/ Don Pelayo, 4 - 4º B
Sagasta - 7

15.080 La Coruña
28.033 Madrid
41.020 Sevilla
08.907 Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
28.933 Móstoles (Madrid)
28.914 Leganés (Madrid)

enriquetre@mun-do-r.com
emeteriow@yahoo.com
alvera@arrakis.es
mvicen32@xtec.cat
miguelvillaseñororozco@hotmail.com
mvilluendas@rfea.es

* en **negrita**, nuevos miembros durante 2020

In memoriam:

Lozano, Raimón (+1987); Hoyos, Antonio (+1991); Grandío, Fernando (+1997); Escamilla, Pedro (+1998); Corominas, José (+2000); Madariaga, Pedro (+2000); Álava, Ignacio de (+2004); Tutor Larrea, Alfonso (+2008); Gil, Carlos (+2009); Allende, Joaquín (+2013); Aranz, Jesús (+2014); Bribian, Ernesto (+2017).

PUBLICACIONES

Lista Española de Todos los Tiempos AIRE LIBRE y PISTA CUBIERTA

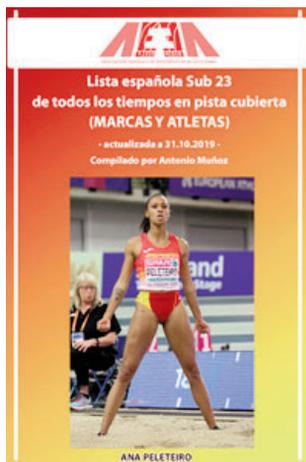


AUTOR - actualizaciones: Miguel Villaseñor

descarga digital - pdf

<https://www.rfea.es/estadis/estadistica.htm>

Lista Española de Todos los Tiempos - Otras categorías - AIRE LIBRE y PISTA CUBIERTA



AUTOR: Antonio Muñoz

descarga digital - pdf
<https://www.rfea.es/estadis/estadistica.htm>



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESTADÍSTICOS DE ATLETISMO

Fundada en junio de 1987 - Placa de Bronce de la Real Orden del Mérito Deportivo - N.I.F.: G-79286589

Número 85015 de las Asociaciones Nacionales del Ministerio del Interior

Boletín de Suscripción - Subscription Order

Nombre • Name: _____

Dirección • Address: _____

Población • City and Country: _____

Tlfn: _____ Fax: _____ E-mail: _____

PRECIO • PRICE

Europa - Europe Resto - Rest of World

___ 55 euros

___ 61 euros

___ £ 41

___ £ 46

___ \$ 81

___ \$ 90

PAGO • PAYMENT

___ Giro Postal - International Money Order

___ Efectivo - Cash

___ Adjunto Talón - Eurocheque

(nominativo a - payable to Asociación Española de Estadísticos de Atletismo)

___ Transferencia Bancaria - Transfer bank

BBVA - Asociación Española de Estadísticos de Atletismo

IBAN ES25 - 0182 - 7594 - 37 - 0201710057 - Madrid (España)

Firma - Signatura

Fecha - Date

Enviar a - Order to:

Ignacio Mansilla - C/ Encinar del Rey, 18 - 28.450 Collado Mediano - Madrid - ESPAÑA
o por correo electrónico a imansilla@rfea.es

De Becerril al mundo, un historial impresionante,
todas sus competiciones, todas sus marcas,
sus mejores estadísticas, su récord de la hora,
galerías de fotos, testimonios...

Todo sobre *Mariano Haro*, uno de los atletas
más grandes de la historia del atletismo español.

