



Abel Alejandro Jordán

Vigo (Pontevedra), 18.09.2003
1,91m / 78kg

Entrenadores: Marques Barosso / Jorge Lozano

Club 2025: C.A.Adidas

Internacional: 2 (2024-2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Sub23 de 60m (6.54 en 2025) Récord de Europa

Plusmarquista de España Sub23 de 60m vallas (7.53 en 2025)

Plusmarquista de España Sub20 de 4x100m (39.42 en 2022)

Campeón de España Absoluto de 60m (2025)

Campeón de España Absoluto de 100m (2024)

Campeón de España Sub23 de 100m (2024)

Campeón de España Sub20 de 60m vallas (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Sub23 ST 60m: 6.59 (2024), 6.59, 6.54 (2025). 60m vallas: 7.53 (2025)

Sub20 AL 4x100m: 39.42 (2022)

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	4x100m (5ºe2/39.21)
CEpc	2025 – Apeldoorn	60m (8ºs2/6.68); 60m vallas (4º/7.54)
CE-s20	2021-Tallinn	110m vallas (6ºs3/13.88v)
Otros	2022- Huelva	ESP-POR Sub20 (2ºc1/39.42-4ºc2/40.46)

Progresión

Año (Edad)	Club	60m	Puesto Rk ESP	100m	Puesto Rk ESP	60m vallas	Puesto Rk ESP
2022 (19)	GoFit Athletics	6.85	(24/3s20)	10.47	(12/1s20)	-	
2023 (20)	GoFit Athletics	-		-		7.95	(17/5s23)
2024 (21)	Facsa-Playas de Castellón	6.59	(1/1s23)	10.18	(1=/1sub23)	7.72	(5/1s23)
2025 (22)	Facsa-Playas de Castellón	6.54		-		7.53	

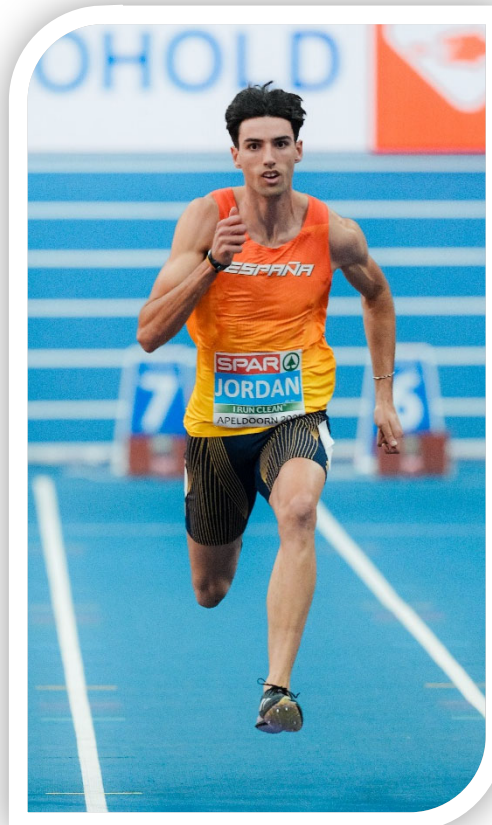
Marcas personales

60m: 6.54st(2025); 100m:10.18 (2024); 200m:22.16al (2021); 60mvallas: 7.53st (2025); 110mvallas: 13.55 (2024)

Su temporada 2025

60m

6.54	1	Madrid (i)	22.02.2025
6.59	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
6.62 A	1e6	Albuquerque (USA) (i)	08.02.2025
6.67	3e5	Alperdoorn (i)	08.03.2025



6.68	8s2	Apeldoorn 8i)	08.03.2025
6.70	1e2	Madrid (i)	22.02.2025

60m vallas

7.53	2	Madrid (i)	23.02.2025
7.54	4	Apeldoorn (i)	07.03.2025
7.59 A	1s1	Albuquerque (USA) (i)	08.02.2025
7.63	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
7.63	1s1	Madrid (i)	23.02.2025
7.65	4e3	Apeldoorn 8i)	06.03.2025
7.65	4e3	Apeldoorn 8i)	06.03.2025
7.68 A	1e1	Albuquerque (USA) (i)	08.02.2025
7.68	3e1	Madrid (i)	28.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 60m

6.54	1	Madrid (i)	22.02.2025
6.59	1	Spokane (USA) (i)	26.02.2024
6.59	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
6.62 A	1e2	Reno (USA) (i)	07.12.2024
6.62 A	1e6	Albuquerque (USA) (i)	08.02.2025
6.65 A	1	Reno (USA) (i)	07.12.2024
6.67 A	1e1	Albuquerque (USA) (i)	03.02.2024
6.67	3e5	Alperdoorn (i)	08.03.2025
6.68	8s2	Apeldoorn 8i)	08.03.2025
6.70	1e2	Madrid (i)	22.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 100m

10.18	-0,7	1	Burgos	13.07.2024
10.19	1,2	1	San Luis Obispo (USA)	11.05.2024
10.19	-0,5	1	La Nucía	28.06.2024
10.21	1,1	1s2	La Nucía	28.06.2024
10.26	-0,2	5	Madrid	21.06.2024
10.30	0,6	1	Fullerton (USA)	09.03.2024
10.35	0,8	1s2	Burgos	13.07.2024
10.38	-0,4	5e4	Fayetteville (USA)	22.05.2024
10.43	1,4	1e2	San Luis Obispo (USA)	10.05.2024
10.47	0,8	2e4	Nerja	24.06.2022

Sus mejores marcas de siempre en 60m vallas

7.53	2	Madrid (i)	23.02.2025
7.54	4	Apeldoorn (i)	07.03.2025
7.58	4s2	Apeldoorn (i)	07.03.2025
7.59 A	1s1	Albuquerque (USA) (i)	08.02.2025
7.63	1e1	Madrid (i)	22.02.2025
7.63	1s1	Madrid (i)	23.02.2025
7.65	4e3	Apeldoorn 8i)	06.03.2025
7.68 A	1e1	Albuquerque (USA) (i)	08.02.2025
7.68	3e1	Madrid (i)	28.02.2025
7.72 A	1	Albuquerque (USA) (i)	20.01.2024
7.72 A	2	Albuquerque (USA) (i)	03.02.2024