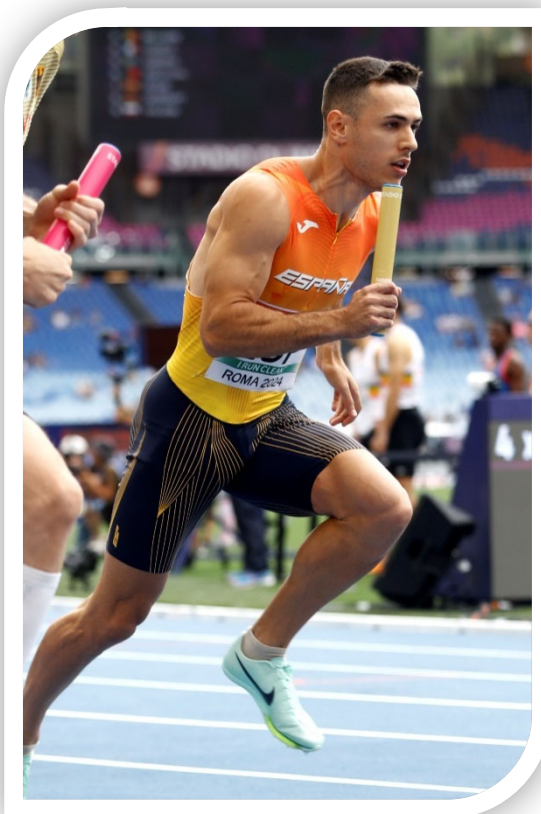




## Manuel Guijarro

Villarrobledo (Albacete), 07.07.1998 -  
1,77m / 67kg  
Entrenador: Manuel Fernández  
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón  
Internacional: 14 (2018-2025)



### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m en short track (3:05.18 en 2025)

Plusmarquista de España Absoluto de 4x400m Mixto en pista cubierta (3:17.12 en 2025)

Campeón de España Sub23 de 400m al aire libre (2018)

Campeón de España Sub23 de 400m en pista cubierta (2018)

Campeón de España Sub18 de 400m al aire libre (2015)

### Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto ST: 4x400m: 3:06.32 (2019); 3:05.18 (2025); 4x400 mixto: 3:17.12 (2025) Relevé 2x2x200m Mixto: 1:41.50 (2022)

### Historial Internacional

|              |                   |  |
|--------------|-------------------|--|
| CE           | 2022 - Múnich     | 400m (6ºe4/46.18); 4x400m (1ºe1/3:01.27)       |
|              | 2024 - Roma       | 4x400m (5º/3:01.44)                            |
| World Relays | 2021 - Chorzow    | 4x400m (5ºe2/3:06.09)                          |
|              | 2024 - Nassau     | 4x400m (5ºe4Q1/3:06.84-1ºc2Q2/3:02.39)         |
| CE-Sel       | 2021 - Chorzow    | 4x400m (2º/3:03.10)                            |
| CM-pc        | 2018 - Birmingham | 4x400m (3ºe2/3:07.52)                          |
|              | 2022 - Belgrado   | 400m (4ºe2/47.74); 4x400m (2º/3:06.82)         |
| CE-pc        | 2019 - Glasgow    | 400m (5ºs1/47.34); 4x400m (2º/3:06.32)         |
|              | 2023 - Estambul   | 400m (5ºe5/49.77)                              |
|              | 2025 - Apeldoorn  | 4x400m (2º/3:05.18); 4x400m mixto (4º/3:17.12) |
| IberAm       | 2022 - La Nucía   | 400m (6º/46.20); 4x400m (2º/3:04.05)           |
| DNA EA pc    | 2022 - Glasgow    | Relevé 2x2x200m (2º/1:41.50)                   |
| CE-s23       | 2019 - Gävle      | 4x400m (5º/3:07.62)                            |
| CMed-s23     | 2018 - Jesolo     | 400m (5º/46.63); 4x400m (3º/3:09.78)           |
| CMed-s23 pc  | 2019 - Miramas    | 400m (5ºe2/48.68)                              |
| CM-s18       | 2015 - Cali       | 400m (4ºe4/48.54)                              |
| Otros        | 2022 - Madrid     | WACT Madrid - 4x400m (2º/3:03.87)              |
|              | 2021 - Castellón  | España B 4x400m (3º/3:04.50)                   |

### Progresión

| Año (Edad) Club               | 400m AL | Puesto Rk ESP | 400m PC/ST | Puesto Rk ESP |
|-------------------------------|---------|---------------|------------|---------------|
| 2014 (16) Decatlón Kondy      | 49.97   | -             | 51.99      | -             |
| 2015 (17) C.A. ElcheDecatlón  | 48.37   | (26/1s18)     | 49.59      | (37/4s18)     |
| 2016 (18) Playas de Castellón | 48.16   | (25/4s20)     | 49.61      | (37/9s20)     |
| 2017 (19) Playas de Castellón | 47.98   | (22/3s20)     | 49.00      | (8/5s20)      |

|           |                           |              |          |              |          |
|-----------|---------------------------|--------------|----------|--------------|----------|
| 2018 (20) | C.A. Fent Camí Mislata    | 46.51        | (6/2s23) | 46.97        | (4/1s23) |
| 2019 (21) | F.C. Barcelona            | 46.72        | (7/2s23) | 46.98        | (3/1s23) |
| 2020 (22) | F.C. Barcelona            | -            |          | 46.66        | (3/1s23) |
| 2021 (23) | F.C. Barcelona            | 45.98        | (7)      | 47.77        | (13)     |
| 2022 (24) | F.C. Barcelona            | <b>45.47</b> | (2)      | <b>46.02</b> | (1)      |
| 2023 (25) | F.C. Barcelona            | 47.67        | (30)     | 46.07        | (3)      |
| 2024 (26) | Facsa-Playas de Castellón | 46.45        | (12)     | 46.98        | (5)      |
| 2027 (27) | Facsa-Playas de Castellón | -            |          | 46.27        |          |

### Marcas personales

100m: 10.69 (2019); 200m: 21.17al (2019), 21.08st (2021); 300m: 34.28al (2018), 34.23st (2025); 400m: 45.47al (2022), 46.02st (2022); Longitud: 7.15al (2016).

### Su temporada 2025

#### 200m short track

21.42 1e1 Ourense (i) 02.02.2025

#### 300m short track

34.23 1 Valencia (i) 11.01.2025

#### 400m short track

46.27 1e2 Madrid (i) 22.02.2025

46.30 3 Madrid (i) 23.02.2025

46.46 4cA Madrid (i) 28.02.2025

46.67 2 Ourense (i) 18.01.2025

46.81 3 Salamanca (i) 08.02.2025

#### 4x400m short track

#### 4x400m short track

3:05.18 2 Apeldoorn (i) 09.03.2025

España: Fernández, Husillos, Guijarro, Erta

3:11.06 1cA Valencia (i) 15.02.2025

Facsa-Playas C.: Guijarro, Pérez, Alfonso, Cañal

#### 4x400m mixto short track

3:17.12 4 Apeldoorn (i) 06.03.2025

España: Guijarro, Avilés, Erta, Fra

### Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

|       |     |              |            |
|-------|-----|--------------|------------|
| 45.47 | 2cB | Madrid       | 18.06.2022 |
| 45.98 | 4   | Huelva       | 03.06.2021 |
| 46.14 | 1   | La Nucía     | 12.06.2021 |
| 46.18 | 6e4 | Múnich (GER) | 15.08.2022 |
| 46.20 | 6   | La Nucía     | 21.05.2022 |
| 46.30 | 7   | Getafe       | 27.06.2021 |
| 46.31 | 2e2 | Getafe       | 26.06.2021 |
| 46.38 | 1e1 | Nerja        | 25.06.2022 |
| 46.45 | 5e2 | La Nucía     | 28.06.2024 |
| 46.48 | 2e1 | La Nucía     | 20.05.2022 |

### Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

|       |     |             |            |
|-------|-----|-------------|------------|
| 46.02 | 1e3 | Ourense (i) | 26.02.2022 |
| 46.07 | 2   | Ourense (i) | 27.02.2022 |
| 46.07 | 3   | Madrid (i)  | 19.02.2023 |
| 46.27 | 1e2 | Madrid (i)  | 22.02.2025 |
| 46.30 | 3   | Madrid (i)  | 23.02.2025 |
| 46.46 | 4cA | Madrid (i)  | 28.02.2025 |
| 46.47 | 1cB | Madrid (i)  | 22.02.2023 |
| 46.53 | 1   | Madrid (i)  | 12.02.2022 |
| 46.53 | 1e3 | Madrid (i)  | 18.02.2023 |
| 46.66 | 3   | Ourense (i) | 01.03.2020 |