

Juan Manuel Molina



Cieza (Murcia), 15.03.1979 - 1,73m/67kg

Entrenador: David Hurtado

Club 2011/2012: UCAM Athleo Cieza

Internacional: 22 (1999-2012)

Historial Español

Recordman de España promesa y absoluto de 20.000m marcha (p) (1h22:31.8 en 2001)

Campeón de España absoluto de 20km marcha (r) (2005-2008-2009)

Campeón de España absoluto de 10.000m marcha (2009)

Campeón de España promesa de 10.000m marcha (p) (2000-2001)

Campeón de España promesa de 10km marcha (r) (2001)

Campeón de España júnior 10.000m marcha (p) y 10km marcha (r) (1997-98)

Campeón de España juvenil 10.000m marcha (p) en 1996

Campeón de España cadete 5.000m marcha (p) en 1995

Récords de España

20.000m marcha (p): 1h22:31.8 (2001)

Historial Internacional

JJOO	2004 - Atenas	20km (5º/1h20:55)
	2008 - Pekín	20km (12º/1h21:25)
CM	2005 - Helsinki	20km (3º/1h19:44)
	2007 - Osaka	20km (16º/1h26:26)
	2009 - Berlín	20km (24º/1h24:00)
CE	2002 - Munich	20km (3º/1h20:36)
	2006 - Gotemburgo	20km (descalificado)
	2010 - Barcelona	20km (9º/1h22:35)
CE23	1999 - Gotemburgo	20km (4º/1h25:34)
	2001 - Amsterdam	20km (1º/1h23:03)
CpM-m	1999 - Mezidon	20km (33º/1h27:00)
	2002 - Turín	20km (8º/1h23:46)
	2004 - Naumburg	20km (8º/1h20:29)
	2006 - La Coruña	20km (12º/1h21:09)
	2008 - Cheboksary	20km (8º/1h19:19)
	2010 - Chihuahua	50km (22º/4h06:08)
	2012 - Saransk	50km (abandono)
CpE-m	2000 - Eisenhuttenstadt	20km (48º/1h30:41)
	2001 - Dudince	20km (10º/1h21:51)
	2005 - Miskolc	20km (2º/1h20:54)
	2007 - Leamington	20km (12º/1h21:48)
	2008 - Metz	20km (6º / 1h25:58)
JMed	2005 - Almería	20km (2º/1h24:11)
	2009 - Pescara	20km (3º/1h23:02)
CM-j	1998 - Annecy	10.000m (p) (4º/42:09.75)
CE-j	1997 - Ljubljana	10.000m (p) (6º/43:32.38)
Univ	2001 - Pekín	20km (2º/1h25:07)
	2005 - Esmirna	20km (1º/1h24:06)

Progresión				Puesto
Año/Edad	Club	10km	20km	Rank. ESP
1995 (16)	Athleo	48:31.1	-	
1996 (17)	Athleo-Cofrucieza	43:18	-	
1997 (18)	Athleo-Cofrucieza	41:23	-	
1998 (19)	Athleo-Cofrucieza	40:58.8	-	
1999 (20)	Athleo-Cofrucieza	41:32.8	1h23:39	(4)
2000 (21)	Athleo-Cofrucieza	40:49.10	1h22:43	(5)
2001 (22)	Athleo-Cofrucieza	41:13.31	1h21:51	(3)
2002 (23)	Athleo-Cofrucieza	40:19	1h20:18	(2)
2003 (24)	Athleo-Cofrucieza	41:51	1h21:57	(5)
2004 (25)	Athleo-Cofrucieza	39:26	1h20:29	(2)
2005 (26)	UCAM-Athleo	39:18	1h19:44	(2)
2006 (27)	UCAM-Athleo Cieza Golf	38.46	1h21:09	(2)
2007 (28)	UCAM-Athleo Cieza Golf	40.12	1h20:44	(2)
2008 (29)	UCAM-Athleo Cieza Golf	39:56+/39:55.69	1h19:19	(2)
2009 (30)	UCAM-Athleo Cieza	39:45	1h23:02	(5)
2010 (31)	UCAM-Athleo Cieza	39:25	1h21:57	(1)
2011 (32)	UCAM-Athleo Cieza	LESIONADO		
2012 (33)	UCAM-Athleo Cieza	42:33.74	1h32:58+	

Otras marcas:

3.000m (p): 12:31.20 (2002); 5.000m (p): 18:48.76 (2008); 5km: 19:19 (2006); 10.000m (p): 39:30.36 (2004)

20.000m (p): 1h22:31.8 (2001); 30km: 2h11:05 (2000); 50km: 3h55.12 (2006)

Todos sus 20km marcha

01:19:19	8	WCp	Cheboksary (RUS)	10.05.2008
01:19:44	3	WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
01:20:06	2	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	05.04.2008
01:20:18	1	Int	Naumburg (GER)	05.05.2002
01:20:18	3	Int	Cracovia (POL)	24.05.2008
01:20:29	8	WCp	Naumburg (GER)	01.05.2004
01:20:36	3	EC	Munich (GER)	06.08.2002
01:20:44	4	Int	Cracovia (POL)	23.06.2007
01:20:54	2	ECp	Miskolc (HUN)	21.05.2005
01:20:55	5	OG	Atenas (GRE)	20.08.2004
01:20:59	2		Lloret de Mar	10.04.2005
01:21:09	7	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	02.04.2005
01:21:09	12	WCp	La Coruña	13.05.2006
01:21:09	5	GP-Cantones	La Coruña	02.06.2007
01:21:25	12	OG	Pekín (CHN)	16.08.2008
01:21:48	12	ECp	Leamington (GBR)	20.05.2007
01:21:51	10	ECp	Dudince	19.05.2001
01:21:53	4	IAAF Chall	Tijuana (MEX)	19.03.2005
01:21:57	2	GP-Int	Rio Maior (POR)	05.04.2003
01:21:57	8	GP-Cantones	La Coruña	19.06.2010
01:22:10	1	CE	Castro Urdiales	17.02.2008
01:22:35	9	EC	Barcelona	27.07.2010
01:22:43	9		Leamington (GBR)	23.04.2000
01:22:52	2	CE	Santa Eularia des Riu	04.03.2007
01:23:02	3	JMed	Pescara (ITA)	30.06.2009
01:23:03	1	EC23	Amsterdam (NED)	15.07.2001
01:23:06	2	IAAF Chall	Chihuahua (MEX)	08.03.2008
01:23:18	1		Santa Eularia des Riu	13.03.2004
01:23:24	2		Santa Eularia des Riu	15.03.2003
01:23:26	1	CE	San Pedro del Pinatar	01.03.2009
01:23:39	14		Calella	09.05.1999
01:23:45	8		Calella	22.04.2001
01:23:46	8	WCp	Turín (ITA)	12.10.2002
01:24:00	24	WC	Berlín (GER)	15.08.2009
01:24:06	1	WUG	Esmirna (TUR)	16.08.2005
01:24:10	9	IAAF Chall	Zapopan (MEX)	22.03.2002
01:24:11	2	JMed	Almería	30.06.2005
01:24:20	6	Gp-Int	Sesto San Giovanni (ITA)	01.05.2006
01:24:32	3		Santa Eularia des Riu	15.03.2008
01:24:39	1		Mollet del Vallés	18.03.2001
01:24:44	2		Badalona	20.01.2002
01:24:49	1	CE	Málaga	23.07.2005
01:24:49	4	CE	Santa Eularia des Riu	07.03.2010
01:25:04	1		Villena	16.01.2000
01:25:07	2	WUG	Pekín (CHN)	29.08.2001
01:25:08	3		Valencia	21.07.2001
01:25:22	3		Guadix	07.03.1999
01:25:34	4	EC23	Gotemburgo (SWE)	31.07.1999
01:25:58	6	ECp	Metz (FRA)	24.05.2009
01:26:03	2	CE	Almería	31.07.2004

01:26:26	16	WC	Osaka (JPN)	26.08.2007
01:26:30	1		Cehégín	12.01.2003
01:27:00	33	WCp	Mezidon (FRA)	01.05.1999
01:27:39	9	IAAF Chall-F	Murcia	21.09.2008
01:27:51	1		Cehégín	17.02.2002
01:28:14	2		Cehégín	20.02.2000
01:28:22	1		Cehégín	11.02.2001
01:29:07	2		Azuqueca de Henares	28.01.2001
01:30:41	48	ECp	Eisenhutenstadt (GER)	17.06.2000

-	dq	CE	Torre vieja	21.03.1999
-	dq		Cieza	19.03.2000
-	dq		Zaragoza	22.07.2006
-	dq	EC	Gotemburgo (SWE)	08.08.2006
-	ab		Wuxi (CHN)	18.04.2009

20.000m marcha en pista

1h22:31.8	6		Brisbane (AUS)	04.09.2001
-----------	---	--	----------------	------------

Todos sus 50km marcha

03:55:12	2	CE	León	19.02.2006
04:01:13	6	CE	Pontevedra	04.03.2012
04:06:08	22	WCp	Chihuahua (MEX)	15.05.2010

-	ab	IAAF Chall	Wuxi (CHN)	19.04.2009
-	ab	WCp	Saransk (RUS)	13.05.2012

5.000 metros marcha en pista

18:48.76	1		Cieza	09.02.2008
18:54.03	1		Gavá	30.06.2007
19:03.1 m	1		Lorca	12.02.2006
19:05.50	2		Lorca	15.02.2009
19:12.5 m	1		Murcia	05.03.2005
19:15.02	2		Cartagena	01.02.2009
19:15.3 m	1		Cieza	22.06.2002
19:20.5 m	1		Lorca	25.02.2007
19:28.5 m	1		Murcia	11.02.2007

5km marcha en ruta

19:19	3		Granada	08.12.2006
19:52	1		Toledo	26.11.2005
19:56	1		Toledo	29.11.2003
20:03	2		Guadix	04.09.2008
20:05	2		Toledo	27.11.2004
20:08	2		Toledo	23.11.2002

tiempos de paso a una distancia superior en ruta

19:49	WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
20:03		Naumburg (GER)	01.05.2004

20:05		EC	Munich (GER)	06.08.2002
20:08	2=	IAAF Chall	Rio Maior (POR)	05.04.2008
20:09		ECp	Miskolc (HUN)	21.05.2005
20:16	17	CpM	Cheboksary (RUS)	10.05.2008
20:18	30	WC	Berlín (GER)	15.08.2009
20:19			Naumburg (GER)	05.05.2002
20:22		IAAF Chall	Rio Maior (POR)	02.04.2005
20:23	1	CE	Ourense	22.02.1998
20:26		Jed	Almería	30.06.2005
20:29	1=	Int	Cracovia (POL)	24.05.2008

10.000 metros marcha en pista

39:30.36	3	Int	Riga (LAT)	28.05.2004
39:55.69	3	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008

10km marcha en ruta

38:46	3		Madrid	04.03.2006
39:18	2		Almería	13.02.2005
39:25	7	Int	Cracovia (POL)	29.05.2010
39:26	1		Guadix	10.04.2004
39:45	1		San Pedro del Pinatar	31.01.2009
39:51	1		Yecla	29.01.2006

Tiempos de paso conocidos a una distancia superior

39:32	9	WC	Helsinki (FIN)	06.08.2005
39:55		Int	Naumburg (GER)	01.05.2004
39:56	13	CpM	Cheboksary (RUS)	10.05.2008

Distancia dudosa, circuito sin homologar

39:51	1		Cieza	28.02.1999
40:26	2		Cieza	28.02.1999