

Mikel Odrizola

Rentería, 25.05.1973 - 1,80m/62kg
Entrenadores Jon Esturo
Internacional: 28 (1997-2016)

Historial Español

Mejor marca de España de 30km Marcha ruta (2:05:28 en 2003)
Campeón de España absoluto de 50km marcha en ruta:
(2001-2002-2003-2005-2006-2011)

Récords de España

30km ruta: 2:05:28 (2003)

Historial Internacional

JJOO	2000 - Sidney	50km marcha (24º/3:59:50)
	2008 - Pekín	50km marcha (13º/3:51:30)
	2012 - Londres	50km marcha (39º/4:02:28)
CM	1999 - Sevilla	20km marcha (18º/1:29:03)
	2001 - Edmonton	50km marcha (15º/3:57:17)
	2003 - París	50km marcha (14º/3:56:27)
	2005 - Helsinki	50km marcha (descalificado)
	2007 - Osaka	50km marcha (6º/3:55:19)
	2009 - Berlín	50km marcha (25º/4:00:54)
	2011 - Daegu	50km marcha (descalificado)
CE	1998 - Budapest	50km marcha (4º/3:47:24)
	2002 - Munich	50km marcha (descalificado)
	2006 - Gotemburgo	50km marcha (5º/3:46:34)
	2010 - Barcelona	50km marcha (abandono)
CpM-m	1997 - Podebrady	50km marcha (48º/4:08:07)
	1999 - Mezidon	50km marcha (23º/3:51:01)
	2004 - Naumburg	50km marcha (abandono)
	2006 - La Coruña	50km marcha (4º/3:44:59)
	2008 - Cheboksary	50km marcha (4º/3:47:30)
	2010 - Chihuahua	50km marcha (11º/3:58:15)
	2012 - Saransk	50km marcha (30º/4:03:19)
CpE-m	2014 - Taicang	50km marcha (28º/3:59:03)
	2016 - Roma	50km marcha (15º/3:59:58)
	2001 - Dudince	20km marcha (27º/1:26:12)
	2009 - Metz	50km marcha (5º/3:53:13)
	2013 - Dudince	50km marcha (19º/4h02:48)

....

Otros	2000 - Leamington	Encuentro Internacional: 20km marcha (8º/1:22:29)
	2007 - Podebrady	CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-UKR: 20km marcha (6º/1:25:47)

Progresión

Año/Edad	Club	5000m p.	10000m p.	10km ruta	20km ruta	30km ruta	50km ruta
Nota: Debut en 1990 (10000m pista, 51.34.24, puesto 37 en el ranking nacional junior)							
1991 (18)			49.16.9(97/26jr)				
1992 (19)			48.39.8(61/13jr)		1.40.13 (40/1jr)		
1993 (20)	Atlético Rentería		49.09.5 (73)		1.39.21 (38)		
1994 (21)	Atlético Rentería		46.44.81 (43)		1.34.49 (28)		
1995 (22)	Real Sociedad		44.19.3 (20)	45.38 (27)	1.32.53 (20=)		
1996 (23)	Real Sociedad-Krafft		42.43.1 (9)		1.33.54 (30)		4.11.45 (8)
1997 (24)	Real Sociedad-Krafft		43.00.6 (16)	43.05 (14)	1.26.16 (14)	2.12.35 (2)	3.57.15 (5) (54M-39E)



ATLETAS RETIRADOS

1998 (25)	Real Sociedad-Krafft	20.39.86(19)Dc-97		1.24.52 (7)	2.12.10 (1)	3.47.24 (3) (14M-12E)
1999 (26)	Real Sociedad-Krafft	19.37.1 (2)		1.22.32 (2) (49M-30E)		3.51.01 (6) (32M-25E)
2000 (27)	Real Sociedad-Krafft	19.28.9 (1)	41.05 (2)	1.22.29 (3) (63M-43E)	2.09.13(1) (11M-11E)	3.45.57 (2) (13M-11E)
2001 (28)	Real Sociedad-Krafft	20.13.5 (7)		1.26.09 (10)	2.07.28 (2) (3M-3E)	3.45.22 (2) (7M-4E)
2002 (29)	Real Sociedad-Krafft	20.02.6 (9)	42.52 (12)	1.27.58 (12)	2.07.13 (1) (5M-5E)	3.47.55 (2) (11M-11E)
2003 (30)	Real Sociedad-Krafft	19.51.57 (4)		1.27.23 (11)	2.05.28 (1) (4M-4E)	3.42.03 (1) (7M-6E)
2004 (31)	Real Sociedad Fiact	19.53.75 (5)	41.50 (9)	1.23.52 (7)		
2005 (32)	Real Sociedad Fiact	19.42.59 (5)	40.30 (3)	1.23.20 (6)		3.41.47 (1) (11M-4E)
2006 (33)	Real Sociedad Fiact	21.12.12 (20)	41.05 (11)	1.25.46 (10)		3.44.59 (2) (11M-6E)
2007 (34)	Real Sociedad Fiact	20.18.89 (10)	41.27.13 (8)	40.57 (6)	1.24.19 (8)	3.55.19 (4) (43M-27E)
2008 (25)	C.A. Rentería	20.44.6 (11)	42.27.64 (8)	41.53 (8)	1.24.17 (7)	3.47.30 (2) (14M-9E)
2009 (36)	C.A. Rentería		41.19.33 (5)		1.27.56 (10)	3.53.13 (3) (31M-18E)
2010 (37)	C.A. Rentería	20.21.47 (8)	41.58.43 (4)	42.21 (8)	1.28.09 (9)	3.58.15 (2) (52M-31E)
2011 (38)	C.A. Rentería	24.04.28 (90)			1.24.26 (5)	3.49.33 (2) (28M-13E)
2012 (39)	C.A. Rentería	21.12.16 (13)		43.22 (13)	1.30.12 (10)	4.02.48 (6) (99M-57E)
2013 (40)	C.A. Rentería			43.52 (18)	1.28.36 (13)	2.20.08 (3)
2014 (41)	Real Sociedad	21.03.71 (16)	44.20.56 (15)	42.26 (9)	1.27.28 (9)	2.20.51 (3)
2015 (42)	Real Sociedad	20.53.09 (13)	47.15.36 (30)		1.27.00 (13)	
2016 (43)	Real Sociedad	20.42.65 (10)	46:12.08 (20)	43:23 (16)	1.26:27 (10)	3:54:21 (3)

Otras marcas:

5.000m (pista): 19:28.9 (2000); 5km (ruta): 20:54 (2000); 35km: 2014: 2:38:26 (3); 2015: 2:41:13 (6)

Puestos en el ranking all-time de 50k ruta:

3.42.03 (30M-26E hasta 2003)

3.41.47 (33M-23E hasta 2005)



Sus mejores marcas

20km "Sub-1h26.00"

1:22:39	8	Leamington	23.04.2000
1:22:32	4	Naumburg	06.06.1999
1:23:20	1	Badalna	30.01.2005
1:23:41	3	La Coruña	15.05.1999
1:23:52	4	Rio Maior, POR	03.04.2004
1:24:17	11	Rio Maior, POR	05.04.2008
1:24:19	4	Sesto San Giovanni, ITA	01.05.2007
1:24:26	1	Zuera	06.02.2011
1:24:31	4	La Coruña	20.05.2000
1:24:52	4	San Sebastián	01.08.1998
1:25:46	12	Rio Maior, POR	01.04.2006
1:25:47	6	Podebrady, CZE	14.04.2007
1:25:47	7	Santa Eularia des Riu	04.03.2007
1:25:52	5	Santa Eularia des Riu	15.03.2008

Todos sus 50km

3:41:47	1	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3:42:03	1	Ourense	16.02.2003
3:44:59	4	La Coruña	14.05.2006
3:45:22	1	Mollet del Vallès	18.03.2001
3:45:57	2	Cieza	19.03.2000
3:46:34	5	Gotemburgo, SWE	10.08.2006
3:47:24	4	Budapest, HUN	21.08.1998
3:47:30	4	Cheboksary, RUS	11.05.2008
3:47:55	1	La Coruña	16.03.2002
3:49:11	3	Orense	22.02.1998
3:49:33	1	Benicassim	06.03.2011
3:51:01	23	Mezidon, FRA	05.02.1999
3:51:30	13	Pekín, CHN	22.08.2008
3:53:04	1	León	19.02.2006
3:53:13	5	Metz, FRA	24.05.2009
3:54:21	2	Puerto de Motril	28.02.2016
3:55:19	6	Osaka, JPN	01.09.2007
3:56:27	14	Paris-Saint Denis, FRA	27.08.2003
3:57:15	4	Badalona	02.03.1997
3:57:17	15	Edmonton, CAN	11.08.2001
3:58:15	11	Chihuahua, MEX	15.05.2010
3:59:02	1	Hillingdon, GBR	05.10.2014
3:59:03	28	Taicang, CHN	03.05.2014
3:59:50	24	Sidney, AUS	20.09.2000
3:59:58	15	Roma, ITA	05.05.2016
4:00:05	2	Montijo, POR	16.03.2013
4:00:54	25	Berlín, GER	21.08.2009
4:02:47	19	Dudince, SVK	19.05.2013
4:02:48	39	Londres, GBR	11.08.2012
4:03:19	30	Saransk, RUS	13.05.2005
4:06:02	3	San Pedro del Pinatar	01.03.2009
4:06:47	9	Torreveja	21.03.1999
4:08:07	48	Podebrady, CZE	20.04.1997
4:11:45	11	Prat de Llobregat	25.02.1996
Abandono	-	Naumburg, GER	01.05.2004
Abandono	-	Barcelona	30.07.2010
Descalificado	-	Munich, GER	08.08.2002
Descalificado	-	Helsinki, FIN	12.08.2005
Descalificado	-	Daegu, KOR	03.09.2011



