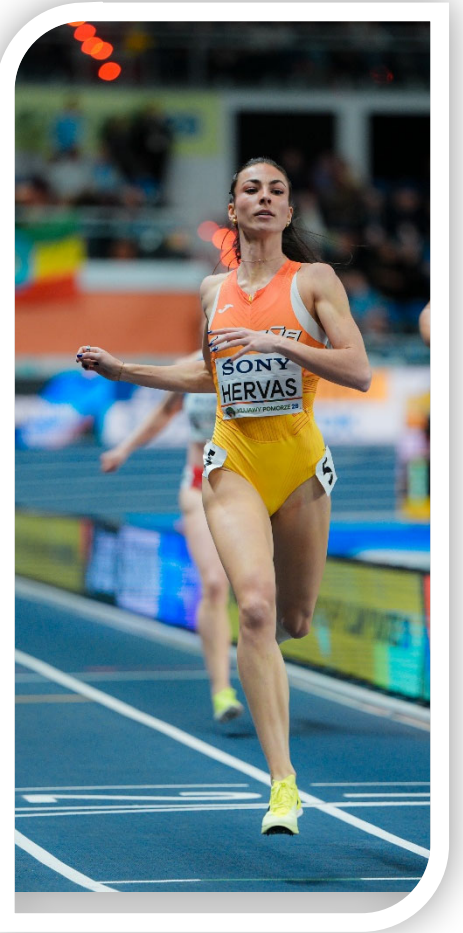




Blanca Hervás

Madrid, 30.09.2002
 1,74m / 55kg
 Entrenador: Julio Rifaterra Ferrer
 Club 2026: New Balance Team
 Internacional: 10 (2022-2026)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m al aire libre (3:21.25 en 2026)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto al aire libre (3:09.89 en 2026)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m short track (3:25.68 en 2025)
 Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto short track (3:16.96 en 2026)
 Mejor Marca Española Absoluta de 300m al aire libre/short track (36.53 en 2026)
 Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:31.11 en 2023)
 Mejor Marca Española Sub23 de 300m en pista cubierta/short track (37.02 en 2024)
 Mejor Marca Española Sub20 de 300m en pista cubierta/short track (39.01 en 2019)
 Mejor Marca Española Sub18 de 300m en pista cubierta/short track (39.01 en 2019)
 Campeona de España Absoluta de 400m short track (2026)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m: 3:27.30, 3:25.25 (2024), 3:24.13 (2025), 3:21.25 (2026); 4x400m mixto: 3:12.55 (2025), 3:10.48 (2025); 3:09.89 (2026)
 Absoluto ST 300m: 37.02 (2024), 36.53 (2026); 4x400m: 3:25.68 (2025); 4x400m Mixto: 3:16.96 (2026)
 Sub23 AL 4x400m: 3:31.11 (2023)
 Sub23 PC/ST 300m: 39.01 (2019); 37.02 (2024)
 Sub20 PC/ST 300m: 39.01 (2019)
 Sub18 PC/ST 300m: 39.01 (2019)

Historial Internacional

| | | |
|-------------|------------------|---|
| JJO | 2024 - París | 4x400m (5ªe1/3:28.29) |
| CM | 2025 - Tokio | 4x400m (5e1/3:24.76); 4x400m Mixto (4ªe2/3:12.57); 4x400m Mixto (5ªe2/3:12.57) |
| CE | 2024 - Roma | 4x400m (7ª/3:26.94) |
| WorldRelays | 2024 - Nassau | 4x400m mixto (5ªe3Q1/3:15.47-3ªc3Q2/3:15.11); 4x400m (2ªc3Q2/3:27.30) |
| | 2025 - Guangzhou | 4x400m (1ªe2/3:26.25-1ª/3:24.13); 4x400m mixto (1ªc2Q2/3:12.55) |
| | 2026 - Gaborone | 4x400m (2ª/3:21.25); 4x400m mixto (6ª/3:13.05) |
| CE-Sel | 2025 - Madrid | 4x400m mixto (2ª/2ªcA/3:10.48) |

| | | |
|--------|------------------|--|
| CM-pc | 2026 - Torun | 400m (6ª(3ªcA)/51.43); 4x400m (3ª/3:26.04); 4x400m mixto (2ª/3:16.96) |
| CE-pc | 2025 - Apeldoorn | 400 m (4ªe3/52.32); 4x400m (4ª/3:35.68) |
| JMed | 2022 - Orán | 400m (6ª/54.23) |
| CE-s23 | 2023 - Espoo | 4x400m (3ª/3:31.11) |
| Otros | 2019 - Madrid | ESP-POR sub18 400m (1ª/56.44); 4x400m Mixto (1ª/3:33.68) |
| | 2020 - Minsk | Enc. Internacional Sub20: 400m (5ª-1ªe4/56.68); 4x200m Mixto (8ª-1ªc3/1:35.96) |

| Progresión | | Puesto | | Puesto |
|--------------------------------------|--------------|-----------|--------------|-----------|
| Año (Edad) Club | 400m AL | RkESP | 400m ST | Rk ESP |
| 2019 (17) GoFit Athletics | 53.87 | (6/2s18) | 56.21 | (23/5s18) |
| 2020 (18) GoFit Athletics | - | | 54.84 | (9/3s20) |
| 2021 (19) GoFit Athletics | 54.28 | (18/4s20) | 55.12 | (11/3s20) |
| 2022 (20) Valencia Club de Atletismo | 53.85 | (11/5s23) | 53. | |
| 87 (3/3s23) | | | | |
| 2023 (21) Valencia Club de Atletismo | 53.74 | (14/5s23) | 53.75 | (4/2s23) |
| 2024 (22) Valencia Club de Atletismo | 51.68 | (2/2s23) | 53.25 | (4/2s23) |
| 2025 (23) Diputación Valencia C.A. | 51.15 | (2) | 51.44 | (2) |
| 2026 (24) New Balance Team | - | | 51.43 | (1) |

Marcas personales

50m: 7.22 (2018); 60m: 7.62st (2023); 100m: 11.90 (2022); 150m: 18.82 (2017); 200m: 23.78al (2023), 24.30st (2024); 300m: 38.68al (2021), 36.53st (2026); 400m: 51.15al (2025), 51.43st (2026); 400m vallas: 1:02.62 (2021).

Su temporada 2026

300m short track

36.53 1c1 Madrid (i) 17.01.2026

400m short track

51.43 6 (3cA) Torun (POL) (i) 21.03.2026
 51.49 1cA Valencia (i) 28.02.2026
 51.58 2s3 Torun (POL) (i) 20.03.2026
 51.59 2cA Madrid (i) 06.02.2026
 52.14 1 Salamanca (i) 24.01.2026
 52.15 1e3 Torun (POL) (i) 20.03.2206
 53.17 1e2 Valencia (i) 27.02.2026

4x400m Short track

3:26.04 3 Torun (POL) (i) 22.03.2026
 España: Sevilla, Prieto, Arroyo, Hervás

4x400m Mixto Short track

3:16.96 2 Torun (POL) (i) 21.03.2026
 España: Fernández, Sevilla, García, Hervás

4x400 m

3:21.25 2 Gaborone (BOT) 03.05.2026
 España: Sevilla, Prieto, Arroyo, Hervás
 3:24.44 1e1 Gaborone (BOT) 02.05.2026
 España: Sevilla, Arroyo, Prieto, Hervás)

4x400 m Mixto

3:09.89 2e1 Gaborone (BOT) 02.05.2026
 España: D.García, Sevilla, Arebas, Hervás)

Sus mejores marcas de siempre en 400m al aire libre

51.15 5 Madrid 19.07.2025
 51.32 A 1 Soria 15.06.2025
 51.39 2 Tarragona 02.08.2025
 51.41 1 Ciudad Real 12.07.2025
 51.65 2 Ordizia 05.07.2025
 51.68 1cB Madrid 21.06.2024
 51.98 2 La Nucía 29.06.2024
 51.98 5 Rovereto (ITA) 02.06.2025

52.22 1 Valencia 24.05.2025
 52.28 1e1 Tarragona 01.08.2025

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

51.43 6 (3cA) Torun (POL) (i) 21.03.2026
 51.44 2 Madrid (i) 23.02.2025
 51.49 1cA Valencia (i) 28.02.2026
 51.58 2s3 Torun (POL) (i) 20.03.2026
 51.59 2cA Madrid (i) 06.02.2026

| | | | | | | | |
|-------|-----|---------------------|------------|-------|-----|------------|------------|
| 52.14 | 1 | Salamanca (i) | 24.01.2026 | 52.43 | 3 | Madrid (i) | 08.02.2025 |
| 52.15 | 1e3 | Torun (POL) (i) | 20.03.2026 | 52.48 | 1e2 | Madrid (i) | 22.02.2025 |
| 52.32 | 4e3 | Apeldoorn (NED) (i) | 07.03.2025 | | | | |

Actualizada a 03.05.2026