



Tilena Martínez

León, 20.05.2006 - 1,64m /79 kg
Entrenador: Manuel Martínez y Víctor Rubio
Club 2026: Universidad de León Sprint Atletismo

Historial Español

Campeona de España Sub20 de Peso al aire libre (2025)
Campeona de España Sub20 de Peso short track (2025)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-s20	2025 - Tampere	Peso (10ª/14.13)
FOJE	2022 - Banská Bystrica	Peso (9ª/13.50)
Otros	2023 - Leiria	POR-ESP Sub18:
		Peso (1ª/14.50)

Marcas personales

Peso: 15.25al (2025), 15.84st (2026); Disco: 41.14 (2025); Jabalina: 28.89 (2022).

Con implementos no absolutos: Peso 3kg: 15.18al (2023), 15.31st (2023); Disco 800g: 30.70 (2021); Jabalina 500g: 29.65 (2021)

Su temporada 2026

Peso

15.84	2	Valencia (i)	28.02.2026
15.72	1	Salamanca (i)	24.01.2026
15.34	2	Sabadell (i)	08.02.2026
14.62	2	Burgos (i)	04.01.2026
14.04	2	Salamanca (i)	17.01.2026

Sus mejores marcas de siempre en Peso

15.84	2	Valencia (i)	28.02.2026
15.72	1	Salamanca (i)	24.01.2026
15.34	2	Sabadell (i)	08.02.2026
15.25	2Q	Tampere (FIN)	09.08.2025
15.25	1	Salamanca (i)	29.11.2025
15.17	1	Villafranca de los Barros	26.07.2025
14.92	2	Salamanca	07.06.2025
14.62	2	Burgos (i)	04.01.2026
14.53	3	Madrid	03.05.2025
14.24	3	Palencia	01.06.2025

