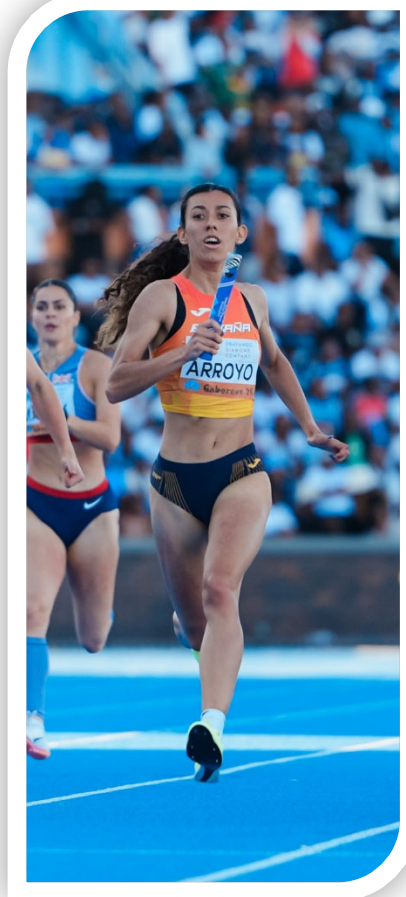




## Rocío Arroyo

Alcalá de Henares (Madrid), 06.07.2003 -  
 1,76m / 64 kg  
 Entrenador: Antonio Fernández Larragueta  
 Club 2026: New Balance Team  
 Internacional: 2 (2025-2026)



### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m al aire libre (3:21.25 en 2026)  
 Plusmarquista de España Sub23 de 800m al aire libre (1:59.17 en 2025)  
 Plusmarquista de España Sub23 de 4x400m al aire libre (3:28:06 en 2025)  
 Campeona de España Absoluta de 800m al aire libre (2025)  
 Campeona de España Absoluta de 800m short track (2026)  
 Campeona de España Sub23 de 800m al aire libre (2025)  
 Campeona de España Sub23 de 800m short track (2025)  
 Campeona de España Universitaria de 800m (2025)

### Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x400m: 3:21.25 (2026)  
 Sub23 AL 800m: 1:59.18 - 1:59.17 (2025); 4x400m: 3:31.11 (2023), 3:28.06 (2025)

### Historial Internacional

CM	2025 - Tokio	800m (5ªe2/2:01.34)
CM-pc	2026 - Torun	800m (5ªs2/2:01.14); 4x400m (3ª/3:26.04)
WorldRelays	2026 - Gaborone	4x400m (2ª/3:21.25)
CE-s23	2023 - Espoo	4x400m (3ª/3:31.11)
	2025 - Bergen	800m (2ª/1:59.18); 4x400m (2ª/3:28.06)

### Progresión

Año (Edad) Club	400m AL Rk ESP	800m AL Rk ESP	800m ST Rk ESP
2019 (16) Ajalkala	56.76 (49/10s18)	-	-
2020 (17) Ajalkala	57.94 (46/7s18)	-	-
2021 (18) Ajalkala	54.53 (20/5s20)	-	-
2022 (19) Ajalkala	53.70 (10/2s20)	2:16.51 (-/26s23)	2:24.85 (-/-)
2023 (20) Ajalkala	53.72 (13/4s23)	2:17.10 (-/-)	2:12.17 (35/12s23)
2024 (21) Unicaja Jaén Paraíso Interior	54.88 (28/7s23)	-	-
2025 (22) Unicaja Jaén Paraíso Interior	<b>52.37</b> (7/2s23)	<b>1:59.17</b> (1/1s23)	2:07.53 (8/1s23)
2026 (23) New Balance Team	-	-	<b>1:59.97</b> (1)

## Marcas personales

60m: 7.91st (2021); 100m: 12.12 (2023); 200m: 24.88al (2022), 25.00st (2023); 300m: 38.56al (2022), 39.24st (2021); 400m: 52.37al (2025), 52.80st (2026); 800m: 1:59.17al (2025), 1:59.97st (2026).

## Su temporada 2026

### 400m short track

52.80 1c1 Madrid (i) 14.02.2026

### 800m short track

1:59.97 1cB Madrid (i) 06.02.2026

2:01.14 5s2 Torun (POL) (i) 21.03.2026

2:01.30 1 Valencia (i) 01.03.2026

2:01.35 3e2 Torun (POL) (i) 20.03.2026

2:04.15 1 Valencia (i) 31.01.2026

2:09.28 7 Lyon (FRA) (i) 24.01.2026

2:10.79 1e4 Valencia (i) 28.02.2026

### 4x400 m short track

3:26.04 3 Torun (POL) (i) 22.03.2026

España: Sevilla, Prieto, Arroyo, Hervás

3:29.98 3e2 Torun (POL) (i) 22.03.2026

España: Prieto, Avilés, Arroyo, Fra

### 4x400 m

3:21.25 2 Gaborone (BOT) 03.05.2026

España: Sevilla, Prieto, Arroyo, Hervás

3:24.44 1e1 Gaborone (BOT) 02.05.2026

España: Sevilla, Arroyo, Prieto, Hervás

## Sus mejores marcas de siempre en 800m al aire libre

*Actualizada a 16.04.2026*

1:59.17 1 Oordegem (BEL) 09.08.2025

1:59.18 2 Bergen (NOR) 19.07.2025

2:00.36 2 Berna (SUI) 16.08.2025

2:01.01 1 Tarragona 03.08.2025

2:01.34 5e2 Tokio (JPN) 18.09.2025

2:02.93 2e3 Bergen (NOR) 17.07.2025

2:03.01 1 Castellón 30.05.2025

2:03.91 1 Badajoz 06.07.2025

2:04.79 1e2 Tarragona 02.08.2025

2:05.46 1 Madrid 04.05.2025

## Sus mejores marcas de siempre en 800m short track

1:59.97 1cB Madrid (i) 06.02.2026

2:01.14 5s2 Torun (POL) (i) 21.03.2026

2:01.30 1 Valencia (i) 01.03.2026

2:01.35 3e2 Torun (POL) (i) 20.03.2026

2:04.15 1 Valencia (i) 31.01.2026

2:07.53 2e3 Madrid (i) 22.02.2025

2:07.87 1 Sabadell (i) 09.02.2025

2:09.28 7 Lyon (FRA) (i) 24.01.2026

2:09.55 1cA Madrid (i) 19.01.2025

2:10.79 1e4 Valencia (i) 28.02.2026