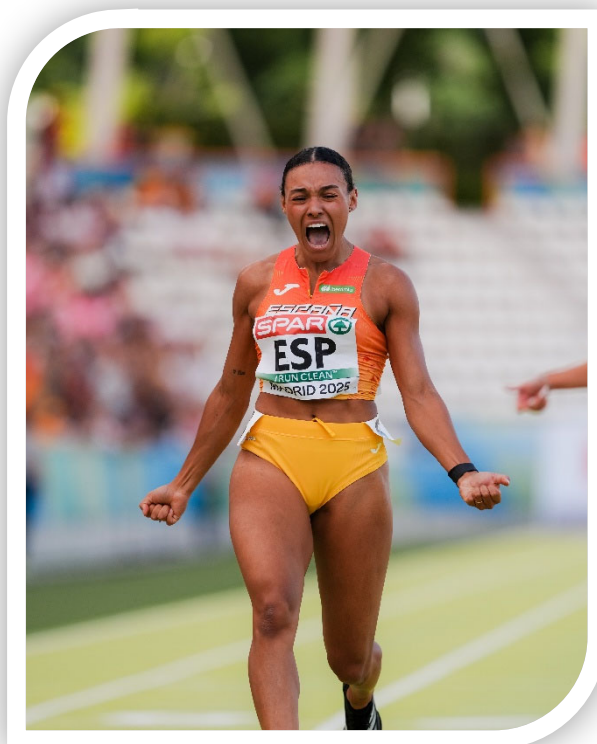




Jaël-Sakura Bestué

Barcelona, 24.09.2000
1,60m / 55kg
Entrenador: Ricardo Diéguez
Club 2025: C.A. Adidas
Internacional: 20 (2018-2025)



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 200m (22.19 en 2025)
Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.11 en 2025)
Mejor Marca de España Absoluta de 4x200m mixto en pista cubierta/short track (1:33.10 en 2018)
Plusmarquista de España Sub23 de 100m (11.19 en 2022)
Plusmarquista de España Sub23 de 200m al aire libre (23.01 en 2022)
Plusmarquista de España Sub23 de 4x100m (43.50 en 2021)
Mejor Marca de España Sub23 de 4x200m mixto en pista cubierta/short track (1:33.10 en 2018)
Plusmarquista de España Sub20 de 60m en pista cubierta/short track (7.32 en 2019)
Plusmarquista de España Sub20 de 100m al aire libre (11.43 en 2019)
Plusmarquista de España Sub20 de 200m al aire libre (23.31 en 2018)
Plusmarquista de España Sub20 de 200m en pista cubierta/short track (23.67 en 2019)
Plusmarquista de España Sub20 de 4x100m (44.66 en 2019)
Mejor Marca de España Sub20 de 4x200m mixto en pista cubierta/short track (1:33.10 en 2018)
Plusmarquista de España Sub18 de 200m al aire libre (23.61 en 2017)
Plusmarquista de España Sub18 de 200m en pista cubierta/short track (24.01 en 2017)
Campeona de España Absoluta de 100m al aire libre (2022)
Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2018-2019-2020-2023-2024-2025)
Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta/short track (2019-2022-2024)
Campeona de España Sub20 de 100m al aire libre (2019)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2018)
Campeona de España Sub20 de 60m en pista cubierta (2018)
Campeona de España Sub18 de 60m en pista cubierta (2017)
Campeona de España Sub18 de 200m al aire libre (2016-2017)
Campeona de España Sub18 de 200m en pista cubierta (2016)
Campeona de España Sub16 de 100m al aire libre (2015)
Campeona de España Sub16 de 60m en pista cubierta (2014-2015)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL	200m: 22.19 (2025); 4x100m: 42.61, 42.58 (2022), 42.18 (2025), 42.11 (2025)
	4x100m Mixto: 42.45, 42.28 (2019)
Absoluto PC/ST	4x200m Mixto: 1:33.10 (2018)
Sub23 AL	200m: 23.01 (2022); 4x100m: 43.50 (2021)
Sub23 PC/ST	4x200m Mixto: 1:33.10 (2018)

Sub20 AL	100m: 11.43, 11.43 (2019); 200m: 23.47, 23.36, 23.31 (2018); 4x100m: 44.94 (2017), 44.85, 44.66 (2019)
Sub20 PC/ST	60m: 7.32, 7.32 (2019); 200m: 24.01 (2017), 24.01, 23.84 (2018), 23.75, 23.73, 23.67 (2019); 4x200m Mixto: 1:33.10 (2018)
Sub18 AL	100m: 11.70 (2017); 200m: 24.35, 24.23, 24.19, 24.13 (2016), 23.71, 23.61 (2017)
Sub18 PC/ST	200m: 24.43, 24.43 (2016), 24.21, 24.19, 24.01 (2017)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	200m (4 ^a e3/23.19)
	2024 - París	200m (2 ^a rp4/23.22); 4x100m (7 ^a e2/42.77)
CM	2022 - Eugene	4x100m (5 ^a /42.58)
	2023 - Budapest	100m (7 ^{as} 2/11.25); 200m (5 ^{as} 3/22.60); 4x100m (5 ^a e1/42.96)
	2025 - Tokio	200 m (6 ^{as} 1/22.80); 4x100m (5 ^a /42.47)
CE	2018 - Berlín	200m (7 ^a e3/23.92)
	2022 - Múnich	100m (5 ^{as} 3/11.40); 4x100m (4 ^a /43.03)
	2024 - Roma	200m (7 ^a /22.93); 4x100m (5 ^a /42.84)
CE-Sel	2019 - Bydgoszcz	100m (4 ^a /11.61); 4x100m (4 ^a cA/43.94)
	2021 - Chorzów	4x100m (Desc/-)
	2023 - Chorzów	100m (4 ^a /1 ^a cB/ 11.25); 4x100m (3 ^a /3 ^a cA/43.13)
	2025 - Madrid	200m (1 ^a /1 ^a cA/22.19); 4x100m (2 ^a /2 ^a cA/42.11)
World Relays	2024 - Nassau	4x100m (4 ^a e3Q1/42.85-3 ^a e1Q2/42.88)
	2025 - Guangzhou	4x100m (1 ^a e2Q1/42.18-2 ^a /42.28); 4x100m mixto (Ab e2/-)
CM-pc	2024 - Glasgow	60m (7 ^{as} 2/7.24)
CE-pc	2019 - Glasgow	60m (5 ^a e1/7.41)
	2023 - Estambul	60m (8 ^a /7.28)
	2025 - Apeldoorn	60m (6 ^{as} 2/7.22)
CE-s23	2021 - Tallinn	100m (4 ^a /11.52); 4x100m (2 ^a /43.74)
CM-s20	2018 - Tampere	200m (3 ^{as} 4/23.70)
CE-s20	2017 - Grosseto	4x100m (7 ^a /45.33)
	2019 - Boras	100m (3 ^a /11.59); 4x100m (desc./final)
CM-s18	2017 - Nairobi	200m (2 ^a /23.61)
CE-s18	2016 - Tbilisi	200m (4 ^a /24.13)
Otros	2018 - Minsk	BLR-AZE-ESP-EST-ISR-LAT-LTU-TUR-UKR pc Sub20: 60m (1 ^a /7.48)
	2019 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (1 ^a c2/44.58)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1 ^a cB/43.06)
Europa-USA	2019 - Minsk	4x100m (4 ^a /44.37)

Progresión			Puesto	Puesto	Puesto	Puesto
Año/Edad Club	100m	Rk ESP	200m AL	Rk ESP	60m	200m ST
2014 (14) F.C. Barcelona	12.34	(51/2s16)	-		7.86 (2s16)	-
2015 (15) MuntanyencS.Cugat	12.06	(21/1s16)	-		7.69 (18/1s16)	-
2016 (16) MuntanyencS.Cugat	11.89	(12/1s18)	24.13	(8/1s18)	7.71 (27/2s18)	24.43 (8/1s18)
2017 (17) MuntanyencS.Cugat	11.70	(6/1s18)	23.61	(3/1s18)	7.55 (6/1s18)	24.01 (3/1s18)
2018 (18) F.C. Barcelona	11.52	(5/1s20)	23.31	(2/1s20)	7.47/7.1m(4/1s20)	23.84 (2/1s20)
2019 (19) F.C. Barcelona	11.43	(3/1s20)	23.32	(2/1s20)	7.32 (1/1s20)	23.67 (1/1s20)
2020 (20) F.C. Barcelona	11.61	(3/1s23)	23.60	(1/s23)	7.37 (5/3s23)	23.52 (2/1s23)
2021 (21) F.C. Barcelona	11.40	(3/1s23)	23.19	(2/2s23)	-	-
2022 (22) F.C. Barcelona	11.19	(2/1s23)	23.01	(2/1s23)	-	-
2023 (23) F.C. Barcelona	11.10	(1)	22.54	(1)	7.19 (1)	-
2024 (24) C.A. Adidas	11.19	(2)	22.73/22.67v(1)		7.18 (1)	23.40 (4)
2025 (25) C.A. Adidas	11.19		22.19		7.18 (2)	-

Marcas personales

60m: 7.18st (2024-2025); 100m: 11.10 (2023); 150m: 18.22 (2014); 200m: 22.19al (2025), 23.40st (2024); 300m: 41.08al (2014), 41.42st (2014).

Su temporada 2025

60m

7.18	4	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.18	2	Madrid (i)	22.02.2025
7.19	1s1	Madrid (i)	22.02.2025
7.22	1e1	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.22	6s2	Apeldoorn (i)	09.03.2025
7.24	2	Antequera (i)	25.01.2025
7.25	4e5	Apeldoorn (i)	09.03.2025
7.28	1e1	Sabadell (i)	10.01.2025
7.29	1e3	Antequera (i)	25.01.2025
7.30	1	Ourense (i)	18.01.2025
7.31	1	Sabadell (i)	10.01.2025
7.32	1e3	Madrid (i)	22.02.2025
7.33	3e3	Val-de-Reuil (FRA) (i)	02.02.2025
7.42	1	Ourense (i)	18.01.2025

100m

11.19	1,2	2	Tomblaine (FRA)	04.07.2025
11.37	-0,6	1	Barcelona	09.07.2025
11.40	-1,6	2	Sta.Cruz Tenerife	31.05.2025

200m

22.19	0,8	1cA	Madrid	29.06.2025
22.46	1,9	1	Tarragona	03.08.2025

22.60	1,6	1s1	Tarragona	03.08.2025
22.67	-0,6	5	Londres (GBR)	19.07.2025
22.74	0,0	3e4	Tokio (JPN)	17.09.2025
22.77	-0,3	6	Chorzów (POL)	16.08.2025
22.80	-0,1	6s1	Tokio (JPN)	18.09.2025
22.92	-0,8	2	Zagreb (CRO)	24.05.2025
23.42	0,4	1e2	Tarragona	02.08.2025

Con viento a favor

22.69	2,2	2	Estocolmo (SWE)	15.06.2025
-------	-----	---	-----------------	------------

4x100m

42.11		2cA	Madrid	28.06.2025
-------	--	-----	--------	------------

España: Cladera, Bestué, Sevilla, Pérez

42.18		1e2	Guangzhou (CHN)	10.05.2025
-------	--	-----	-----------------	------------

España: Cladera, Bestué, Sevilla, Pérez

42.28		2	Guangzhou (CHN)	11.05.2025
-------	--	---	-----------------	------------

España: Cladera, Bestué, Sevilla, Pérez

42.47		5	Tokio (JPN)	21.09.2025
-------	--	---	-------------	------------

España: Cladera, Bestué, Sevilla, Pérez

42.53		2e1	Tokio (JPN)	20.09.2025
-------	--	-----	-------------	------------

España: Cladera, Bestué, Sevilla, Pérez

4x100m mixto

Aband	-		Guangzhou (CHN)	10.05.2025
-------	---	--	-----------------	------------

España: Cladera, Bestué, Alfonso, Sánchez

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.10	-0.1	2	Madrid	22.07.2023
11.19	1,0	1s1	Nerja	25.06.2022
11.19	1,2	2	Tomblaine (FRA)	04.07.2025
11.25	0,1	1cB	Chorzów (POL)	23.06.2023
11.25	-0,4	7s2	Budapest (HUN)	21.08.2023
11.26	2,0	1e3	Nerja	24.06.2022
11.26	1,5	1	Nerja	25.06.2022
11.27	1,3	2	Barcelona	19.05.2024
11.28	-0,8	3e2	Budapest (HUN)	20.08.2023
11.32A	0,0	1	Soria	06.05.2023

Con viento a favor

11.14	2,5	1	Castellón	14.06.2023
11.29	2,6	2e2	Barcelona	19.05.2024
11.30	2,5	1e1	Sta.Coloma Gram.	27.05.2023
11.30	2,9	1	Sta.Coloma Gram.	27.05.2023

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.18		1s1	Ourense (i)	17.02.2024
7.18		4	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

22.19	0,8	1cA	Madrid	29.06.2025
22.46	1,9	1	Tarragona	03.08.2025
22.54	1,7	1	Castellón	14.06.2023
22.58	-0,4	3e1	Budapest (HUN)	23.08.2023
22.59	-0,6	3	Estocolmo (SWE)	02.07.2023
22.60	-0,2	5s3	Budapest (HUN)	24.08.2023
22.60	1,6	1s1	Tarragona	03.08.2025
22.67	-0,6	5	Londres (GBR)	19.07.2025
22.72	0,1	1	Torrent	30.07.2023
22.73	-0,3	1	La Nucía	30.06.2024

Con viento a favor

22.67	3,2	1	Guadalajara	23.06.2024
22.69	2,2	2	Estocolmo (SWE)	15.06.2025

7.18		2	Madrid (i)	22.02.2025
7.19		1s3	Madrid (i)	18.02.2023
7.19		1s1	Madrid (i)	22.02.2025

7.20	1	Madrid (i)	18.02.2023
7.20	4e7	Glasgow (GBR) (i)	02.03.2024
7.22	1	Ourense (i)	17.02.2024
7.22	1e1	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
7.22	6s2	Apeldoorn (NED) (i)	09.03.2025

Actualizada 21.09.2025