

Auri Lorena Bokesa

Madrid, 14.12.1988 - 1,83m / 68kg

Entrenador: Jorge Marín (de 2008 a 2017) y Laurent Meuwly (2017 a 2024)

Internacional: 32 (2009-2022)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto al aire libre (3:13.29 en 2021)

Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m Mixto en pista cubierta

(3:18.90 en 2022) Mejor Marca Mundial

Campeona de España Absoluta de 400m al aire libre (2009-2011-2012-2013-2015-2016-2019)

Campeona de España Absoluta de 400m en pista cubierta (2012-2013-2014-2016-2021)

Campeona de España Sub23 de 400m al aire libre (2009-2010)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 4x400 mixto: 3:20.58, 3:20.55 (2019); 3:18.98, 3:13.29 (2021)

Absoluto PC. 300m: 38.73 (2017), 38.06 (2019). 4x400 mixto: 3:18.90 (2022)

Historial Internacional

JJOO	2012 - Londres	400m (6ªe3/53.67)
	2016 - Río de Janeiro	400m (5ªe2/53.51)
	2021 - Tokio	400m (8ªs2/51.57); 4x400 m mixto (6ªe1/3:13.29)
CM	2013 - Moscú	400m (6ªs1/51.94)
	2015 - Pekín	400m (7ªe6/52.98)
	2022 - Eugene	4x400m (7ªe2/3:32.87)
CE	2012 - Helsinki	400m (6ªs1/52.47); 4x400m (7ªe1/3:38.00)
	2014 - Zúrich	400m (8ª/52.39)
	2016 - Ámsterdam	400m (3ªs3/52.39); 4x400m (7ªe2/3:33.57)
	2018 - Berlín	4x400m (6ªe1/3:33.18)
	2022 - Múnich	4x400m (8ª/3:29.70)
	2009 - Leiria	400m (3ªc1/53.94); 4x400m (3ªc1/3:36.00)
	2010 - Bergen	4x400m (3ªcB/3:37.05)
	2011 - Estocolmo	400m (4ªc1/53.60); 4x400m (6ªc1/3:37.66)
	2013 - Gateshead	400m (5ªcA/52.50); 4x400m (4ªcB/3:39.45)
	2014 - Braunschweig	400m (1ªcA 6ª)/52.71; 4x400m (Desc cA/-)
CESel	2015 - Cheboksary	400m (6ªcB 8ª/53.56); 4x400m (3ªcB/3:35.48)
	2017 - Lille	4x400m (9ªcB/3:33.70)
	2019 - Bydgoszcz	400m (11ª 5ªc1/54.11); 4x400m (6ªcA/3:32.72)
	2021 - Chorzów	400m (2ª/52.22); 4x400m (5ª/3:31.54)
	2021 - Chorzów	4x400m mixto (6ª/3:19.65)
	2018 - Tarragona	4x400m (3ª/3:31.54)
	2010 - San Fernando	400m (6e2/56.05); 4x400m: (4ª/3:37.49)
	2019 - Minsk	4x400m mixto (1ªCalif/3:20.58-4ªSemif/3:20.55)
	2013 - Gotemburgo	400m (3ªe4/53.61)
	2015 - Praga	400m (3ªe2/53.80)
WorldRelays	2017 - Belgrado	400m (5ªs3/53.80)
	2019 - Glasgow	400m (4ªe7/53.45)
	2021 - Torun	400m (5ªe4/53.64)
	2022 - Glasgow	4x400m Mixto (1ª/3:18.90)
	2009 - Kaunas	400m (6ªs2/54.25)
	2011 - Shenzhen	400m (5ªs2/54.09)
	2021 - Castellón	España A 4x400m (1ª/3:30.25)
DNA EA pc		
CE-s23		
Univ		
Otros		





Progresión			Puesto	Puesto	Puesto	
Año/Edad	Club	400m AL	Rank. ESP	Rk.M-E	400m PC	Rank. ESP
2008 (20)	A.D. Marathon	55.85	(13/6s23)	-	-	
2009 (21)	A.D. Marathon	53.61	(1/1s23)	-	-	
2010 (22)	A.D. Marathon	54.36	(3/1s23)	-	-	
2011 (23)	Valencia Terra i Mar	53.60	(1)		54.69	(1)
2012 (24)	Valencia Terra i Mar	52.23	(1)		53.50	(1)
2013 (25)	Valencia Terra i Mar	51.77	(1)	(56M-23E)	53.25	(1)
2014 (26)	C.D. Nike Running	51.66	(2)	(48M-11E)	53.21	(1)
2015 (27)	C.D. Nike Running	52.20	(1)	(92M-20E)	52.86	(2)
2016 (28)	C.D. Nike Running	52.39	(1)		53.13	(1)
2017 (29)	C.D. Nike Running	53.85	(5)		53.32	(1)
2018 (30)	C.D. Nike Running	53.11	(2)		53.61	(2)
2019 (31)	C.D. Nike Running	52.70	(1)		53.03	(2)
2020 (32)	F.C. Barcelona	52.36	(1)		53.43	(1)
2021 (33)	F.C. Barcelona	51.08	(1)	(44M-13E)	52.74	(1)
2022 (34)	F.C. Barcelona	53.59	(9)		52.90	(2)
2023 (35)	F.C. Barcelona	52.48	(1)		-	
2024 (36)	Independiente	53.29	(11)		54.28	(12)

Otras marcas

100m: 12.11 (2021); 150m: 17.97 (2020); 200m: 23.72 / 23.64v (2021), 24.50pc (2022); 300m: 37.49al (2021), 38.06pc (2019); 500m: 1:13.12 (2020); 800m: 2:12.09 (2013)

Todas su carreras de 400 m

					52.85	7	FBKGames	Hengelo (NED)	06.06.2021
					52.86 i	2	CE	Antequera	22.02.2015
					52.87	1cC		Ginebra (SUI)	15.06.2019
51.08	1c1	CitiusMeet	Berna (SUI)	21.08.2021	52.90 i	1c1	HalleEndderWel	Maggingen (SUI)	29.01.2022
51.48	3c4	Résisprint	La Chaux-de-Fonds (SUI)	14.08.2021	52.93	1c3	CE-FA	Alcobendas	18.06.2016
51.57	8s2	JJO	Tokio (JPN)	04.08.2021	52.93 i	2	HalleEndderWel	Maggingen (SUI)	31.01.2021
51.66	1c3	CE-FA	Alcorcón	12.07.2014	52.94	1	CE	Castellón	02.08.2015
51.77	1	CE	Alcobendas	28.07.2013	52.98	7e6	CM	Pekín (CHN)	24.08.2015
51.84	3s2	CEur	Zúrich (SUI)	13.08.2014	52.99	1e1	U	Kazán (RUS)	07.07.2013
51.86	2e4	CEur	Zúrich (SUI)	12.08.2014	53.01	1	CECL-DHFT	Zaragoza	08.06.2013
51.89	4e6	JJO	Tokio (JPN)	03.08.2021	53.02	1e2	CMad	Alcala de Henares	18.07.2015
51.94	6s3	CM	Moscú (RUS)	11.08.2013	53.03	1	CdSalGPCD	Salamanca	12.06.2012
51.95	1	CE-Cl	La Nucía	13.06.2021	53.03	1		Lucerna (SUI)	03.07.2020
51.96	1	MibAm	Huelva	12.06.2014	53.03 i	3c1	HalleEndderWel	Maggingen (SUI)	02.02.2019
52.04	4	U	Kazán (RUS)	09.07.2013	53.04 i	3c1	ASVÖ	Viena (AUT)	14.02.2015
52.20 A	1	CtrlRFEA	Monachil	08.08.2015	53.07	1		Fuenlabrada	29.05.2013
52.22	1cA	CdSalGPCD	Salamanca	12.06.2013	53.11	1		Fuenlabrada	26.05.2016
52.22	2	CEur-Sel	Chorzów (POL)	29.05.2021	53.11	2		Berna (SUI)	16.06.2018
52.23	5	MMad	Madrid	07.07.2012	53.11	1	CE	La Nucía	01.09.2019
52.26	1	CMad	Alcalá de Henares	19.07.2015	53.12	2	CE	Getafe	22.07.2018
52.29	2	CE	Getafe	26.06.2021	53.13 i	1	ASVÖ	Viena (AUT)	06.02.2015
52.36	3	CitiusMeet	Berna (SUI)	24.07.2020	53.14	1		Fuenlabrada	28.05.2015
52.38	2s2	U	Kazán (RUS)	08.07.2013	53.14	4cB	Resisprint	La Chaux-de-Fonds (SUI)	30.06.2019
52.39	8	CEur	Zúrich (SUI)	15.08.2014	53.14	1e1	CE	Getafe	25.06.2021
52.39	3s3	CEur	Ámsterdam (NED)	07.07.2016	53.14 i	1e1	CE	Madrid	20.02.2021
52.39	5cA	MeetInt	Sotteville-lès-Rouen (FRA)	11.07.2021	53.15	1	CE-FA	Gijón	25.07.2015
52.44	4e5	CM	Moscú (RUS)	10.08.2013	53.15	1e1	CE	Castellón	01.08.2015
52.46	4cA	MMad	Madrid	23.06.2016	53.16 i	2c1	CdVal	Valencia	23.01.2021
52.47	6s1	CEur	Helsinki (FIN)	28.06.2012	53.19	3	CdMur	Murcia	26.06.2016
52.48	1cA	CMad	Madrid	24.06.2023	53.20	1		Thalwil (SUI)	29.08.2020
52.50	5c2	CEur-Sel	Gateshead (GBR)	22.06.2013	53.21 i	1c1	CtrlFCA	Sabadell	08.02.2014
52.69	1	CdFuen	Fuenlabrada	31.05.2012	53.22 i	4cB	Madrid2022/WIT	Madrid	02.03.2022
52.70	2	MibAm	Huelva	10.06.2015	53.23	4e1	Ceur	Helsinki (FIN)	27.06.2012
52.70	2	Spitzen	Lucerna (SUI)	09.07.2019	53.23	2		Berna (SUI)	03.08.2019
52.71	1c1	CEur-Sel	Braunschweig (GER)	21.06.2014	53.23 i	1c2	GlobenGalan	Estocolmo (SWE)	17.02.2016
52.74 i	1	CE	Madrid	21.02.2021	53.25 i	1	CE	Sabadell	17.02.2013
52.84	2	CCat	Barcelona	16.06.2012	53.26	1		Mellen (SUI)	17.08.2019

53.29	3cB		Andújar	17.05.2024
53.29	2	Hig	Nerja	22.05.2024
53.31	2		Bruselas (BEL)	05.07.2015
53.32 i	1c3	ASVÖIndoorGala	Viena (AUT)	11.02.2017
53.35 i	1c1	IFAM	Gante (BEL)	07.02.2015
53.39 i	1	CE	Madrid	06.03.2016
53.40 i	1	CtrIFACV	Valencia	25.01.2015
53.41	4		La Chaux-de-Fonds (SUI)	15.08.2020
53.42 i	2	VillaMadrid	Madrid	26.02.2016
53.43	1		Fuenlabarda	29.05.2014
53.43 i	4	MetzMoselleAthlelor	Metz (FRA)	09.02.2020
53.44	1	CE	Gijón	24.07.2016
53.44	6	CE	Torrent	30.07.2023
53.45 i	4e7	CEur	Glasgow (GBR)	01.03.2019
53.47 i	1c1	Tf DipVal	Valencia	26.01.2014
53.48 i	1	CE	Sabadell	23.02.2014
53.49	1e3	CE	Gijón	23.07.2016
53.50 i	1	CE	Sabadell	26.02.2012
53.51	5e2	JJO	Río de Janeiro	13.08.2016
53.54	1		Coria del Río	15.05.2024
53.56	6	CE-Sel	Cheboksary (RUS)	20.06.2015
53.56	1e2	CE	Getafe	21.07.2018
53.56 i	1cB	CE-CI-Cplberdrola	Madrid	12.02.2022
53.59	6	Reéssiprint	La Chaux-de-Fonds (SUI)	03.07.2022
53.60	4c1	CEur-Sel	Estocolmo (SWE)	18.06.2011
53.61	10	MCTBar	Barcelona	25.07.2009
53.61 i	3e4	CEur	Gotemburgo (SWE)	01.03.2013
53.61 i	1c1	Hallenmeeting	Magglingen (SUI)	04.02.2018
53.64 i	6	VillaMadrid/WIT	Madrid	21.02.2020
53.64 i	5e4	CEur	Torun (POL)	05.03.2021
53.65	1	CECL-DHFT	Castellón	02.06.2012
53.67	6e3	JJO	Londres (GBR)	03.08.2012
53.67	1		Bulle (SUI)	07.07.2018
53.68	1		Innsbruck (SUI)	14.09.2019
53.68	3e3	CE	Torrent	29.07.2023
53.68 i	1e3	CE	Sabadell	22.02.2014
53.68 i	2	CE-CI-Cplberdrola	Barcelona	06.02.2021
53.72	1e4	NCh SUI	Basilea (SUI)	23.08.2019
53.72 i	1e3	CE	Sabadell	16.02.2013
53.75	1e1	CE	Nerja	25.06.2022
53.75 i	2	CE	Salamanca	19.02.2017
53.78 i	3cA	VillaMad	Madrid	08.02.2018
53.78 i	2	CE	Valencia	18.02.2018
53.79	3	NCh SUI	Basilea (SUI)	24.08.2019
53.79	2e1	CE	La Nucía	31.08.2019
53.79	3	Anhalt	Dessau (GER)	08.09.2020
53.80 i	3e2	CEur	Praga (CZE)	06.03.2015
53.80 i	5s3	CEur	Belgrado (SRB)	03.03.2017
53.80 i	3	CE	Ourense	27.02.2022
53.81 i	2	CE	Antequera	17.02.2019
53.82	1cB		Oorddegem, BEL	25.05.2019
53.82 i	1c1	CpClubes	Valencia	30.01.2016
53.85	5	MiberA	Huelva	14.06.2017
53.85 i	1c1	HalleEndderWel	Magglingen (SUI)	26.01.2020
53.87	1		Alcorcón	04.03.2012
53.88	4		La Nucía	06.07.2024
53.89	7	MMad	Madrid	14.07.2017
53.90	1		Ibiza	11.05.2024
53.92 i	4e3	CEur	Belgrado (SRB)	03.03.2017
53.92 i	2cA	CE-CI-Cplberdrola	Valencia	01.02.2020
53.93	7	CE	Nerja	26.06.2022
53.94	3c1	CE-Sel	Leiria (POR)	20.06.2009
53.94	3e1	WUG	Shenzhen (CHN)	16.08.2011
53.94	1	CE	Pamplona	26.08.2012
53.94	1		Vitoria	12.07.2015



53.94 i	1c2	CCVal	Valencia	09.02.2013
53.99	1	MiberA	Huelva	10.06.2009
54.01	1	CE	Barcelona	02.08.2009
54.02	1		Lausana (SUI)	01.06.2019
54.03	1cB	MMad	Madrid	24.06.2023
54.03	5cB		La Chaux-de-Fonds (SUI)	02.07.2023
54.07	4e1	CE	La Nucía	28.06.2024
54.09	5s2	WUG	Shenzhen (CHN)	17.08.2011
54.11	5e1	CE-Sel	Bydgoszcz (POL)	09.08.2019
54.11 i	1e6	CN SUI	Saint-Gallen (SUI)	15.02.2020
54.11 i	1e6	NCh SUI	St. Gallen (SUI)	15.02.2020
54.13	5	CE-FA	Pamplona	15.07.2023
54.15 i	1e2		Valencia	18.02.2012
54.15 i	1		Valencia	18.02.2012
54.15 i	2e1	CE	Antequera	16.02.2019
54.15 i	3e1	CE	Antequera	16.02.2019



54.17	1	ECCC	Vila Real de Santo Antonio (POR)	26.05.2012	54.71 i	3	Sabadell	13.02.2018	
54.22 i	1e3	CE	Ourense	26.02.2022	54.80 i	4	Madrid	24.02.2017	
54.22 i	1e3	CE	Ourense	26.02.2022	54.83 i	1	Múnich (GER)	15.01.2017	
54.24	1	CE-s20	Córdoba	05.07.2009	54.84 i	1	CpClubes	Valencia	26.01.2013
54.24	1	CECL-DH2J	Valladolid	18.05.2013	54.87	1	CE-s20	Calviá	04.07.2010
54.25	6s2	CEur-s20	Kaunas (LTU)	16.07.2009	54.91	3	CE	Avilés	18.07.2010
54.25	1	CE	Málaga	07.08.2011	54.92 i	2e5	CE	Madrid	05.03.2016
54.25 i	1e1	CE	Valencia	17.02.2018	54.93 i	5	CE	Ourense	01.03.2020
54.25 i	1e1	CE	Valencia	17.02.2018	54.97	4	CdSalGPCD	Salamanca	08.06.2011
54.29	1	CECL-DH2J	Pamplona	21.05.2011	55.20 i	2	CE	Valencia	20.02.2011
54.29	1	CECL-DH2J	Durango	19.05.2012	55.30	7	MCtBar	Barcelona	09.07.2010
54.29 i	3		Valencia	07.02.2024	55.41 i	1	CpClubes	Valencia	28.01.2012
54.32 i	2		Salamanca	03.02.2024	55.41 i	1e1	CE	Sabadell	26.02.2012
54.33	6cB		Ginebra (SUI)	10.06.2017	55.68	2e3	CE	Barcelona	01.08.2009
54.34	3e1	CEur-s20	Kaunas (LTU)	16.07.2009	55.69 i	1e3	CE	Valencia	11.02.2011
54.36	3e1	CEur	Ámsterdam (NED)	06.07.2016	55.85	1e2	CE	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
54.37	7	CdMal	Málaga	09.07.2024	55.92	1e1	CE	Avilés	17.07.2010
54.40	5cB	MIberA	Huelva	06.06.2023	55.93	2 (1)	CE	Málaga	06.08.2011
54.45 i	1e1	CE	Ourense	29.02.2020	56.46	8	CE	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
54.45 i	1e1	CE	Ourense	29.02.2020	56.66	1s1	CE	Pamplona	25.08.2012
54.47	2e3	CE	Alcobendas	27.07.2013					
54.47 i	1e2	CE	Antequera	21.02.2015					
54.50	4	ECCC	Vila Real de Santo Antonio (POR)	28.05.2011	TOTAL: 205 competiciones				
54.56	1	CE-FA	Vigo	26.06.2010					
54.57	1	CjD	Salamanca	22.05.2010					
54.57 i	2c2	CtrIFACV	Valencia	12.02.2012					
54.61	1		Benicarló	23.05.2009					
54.62	1		Leganés	13.07.2024					
54.63 i	1		Múnich (GER)	04.02.2017					
54.64	5		Múnich (GER)	03.06.2017					
54.68	2	CECL-DHFT	Valencia	11.06.2011					
54.68 i	3e1	CE	Ourense	17.02.2024					
54.69 i	1		Sevilla	11.02.2011					

4 x 400 m

3:27.76	4e1	CEur	España	Múnich (GER)	19.08.2022
			Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Laura Hernández		
3:29.70	8	CEur	España	Múnich (GER)	20.08.2022
			Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Berta Segura, Sara Gallego		
3:30.25	1		España	Castellón	29.06.2021
			Laura Bueno, Andrea Jiménez, Bárbara Cambor, Auri Lorena Bokesa		
3:31.54	3	MedG	España	Tarragona	30.06.2018
			Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa		
3:31.54	5	CE-Sel	España	Chórzow (POL)	30.05.2021
			Andrea Jiménez, Laura Bueno, Bárbara Cambor, Auri Lorena Bokesa		
3:31.72	6	CE-Sel	España	Bydgoszcz (POL)	11.08.2019
			Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Carmen Sánchez, Salma Celeste Paralluelo		
3:32.87	7e2	CM	España	Eugene (USA)	23.07.2022
			Eva Santidrián, Auri Lorena Bokesa, Laura Hernández, Carmen Avilés		
3:33.18	6c1	CEur	España	Berlín (GER)	10.08.2018
			Laura Bueno, Herminia Parra, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa		
3:33.50	1		F.C.Barcelona	Madrid	11.06.2023
			Eva Santidrián, Geena Stephens, Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa		
3:33.57	6e2	CEur	España	Ámsterdam (NED)	09.07.2016
			Laura Bueno, Auri Lorena Bokesa, Bárbara Cambor, Geraxane Ussía		
3:33.63	1	CE	F.C.Barcelona	Torrent	30.07.2023
			Eva Santidrián, Geena Stephens, Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa		
3:33.70	3cB	CE-Sel	España	Lille (FRA)	25.06.2017
			Carmen Sánchez, Laura Bueno, Auri Lorena Bokesa, Elena Moreno		
3:34.67	1	CE-Cl	F.C.Barcelona	La Nucía	13.06.2021
			Stephanie Saavedra, Ghaita El Jarraz, Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa		
3:35.00	2	ECCC	Valencia Terra i Mar	Vila Real de Santo Antonio (POR)	27.05.2012
			Auri Lorena Bokesa, Anna Jesień, Begoña Garrido, Indira Terrero		
3:35.48	3cB	CE-Sel	España	Cheboksary (RUS)	21.06.2015
			Andrea Díez, Indira Terrero, Sara Gómez, Auri Lorena Bokesa		
3:36.00	3c1	CE-Sel	España	Leiria (POR)	21.06.2009
			Auri Lorena Bokesa, Natalia Romero, Teresa Torres, Begoña Garrido		
3:37.05	2cB	CE-Sel	España	Bergen (GER)	20.06.2010
			Auri Lorena Bokesa, Natalia Romero, Begoña Garrido, Teresa Torres		
3:37.49	4	IberA	España	San Fernando	06.06.2010
			Auri Lorena Bokesa, Natalia Romero, Begoña Garrido, Teresa Torres		
3:37.66	6c1	CEur-Sel	España	Estocolmo (SWE)	19.06.2011
			Auri Lorena Bokesa, Natalia Rodríguez, Begoña Garrido, Estela García		
3:38.00	6e1	Ceur	España	Helsinki (FIN)	30.06.2012
			Auri Lorena Bokesa, Natalia Romero, Begoña Garrido, Andrea Díez		
3:38.07	2	ECC	Valencia Terra i Mar	Vila Real de Santo Antonio (POR)	23.06.2013
			Auri Lorena Bokesa, Laura Sotomayor, Olga Ortega, Indira Terrero		
3:38.48 i	1		F.C.Barcelona	Madrid	12.02.2022
			Eva Santidrián, Geena Stephens, Laura Hernández, Auri Lorena Bokesa		
3:39.45	3cB	CE-Sel	España	Gateshead (GBR)	23.06.2013
			Laura Sotomayor, Auri Lorena Bokesa, Plácida Martínez, Paula Ferreiros		
3:44.52	5	ECCC	Valencia Terra i Mar	Vila Real de Santo Antonio (POR)	29.05.2011
			Auri Lorena Bokesa, Elián Pérez, Estela García, Begoña Garrido		
DQ	cB	CE-Sel	España	Braunschweig (GER)	22.06.2014
			Indira Terrero, Auri Lorena Bokesa, Begoña Garrido, Natalia Romero		

4 x 400 m mixto

3:13.29	6e1	JJO	España	Tokio (JPN)	30.07.2021
			Samuel García, Laura Bueno, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta		
3:18.90 i	1		España	Glasgow (GBR)	05.02.2022
			Iñaki Cañal, Auri Lorena Bokesa, Sara Gallego, Bernat Erta		
3:18.98	2e1	World Relays	España	Chórzow (POL)	01.05.2021
			Julio Arenas, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta		
3:19.65	6	World Relays	España	Chórzow (POL)	02.05.2021
			Samuel García, Andrea Jiménez, Auri Lorena Bokesa, Bernat Erta		
3:20.58	1	JE	España	Minsk (BLR)	25.06.2019
			Gen San Millán, Darwin Andrés Echeverry, Carmen Sánchez, Auri Lorena Bokesa		
3:24.14	2	CE-FFAA	Fed. Madrid	Pamplona	15.07.2023
			Eliam Fernandez, Daniela Fra, Auri Lorena Bokesa, Julio Arenas		

