

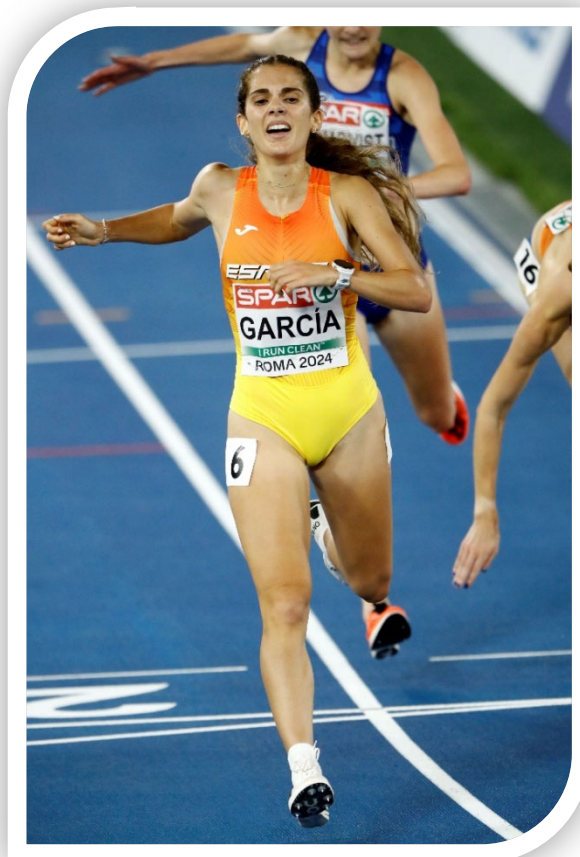


## Marta García

León, 01.01.1998 - 1,65m / 54kg  
 Entrenador: Thomas Dreissigacker  
 Club 2025: Independiente  
 Internacional: 10 (2021-2025)

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 3.000m short track (8:38.34 en 2024)  
 Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m al aire libre (14:44.04 en 2024)  
 Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m short track (14:46.37 en 2024)  
 Mejor Marca Española Absoluta de 2.000m al aire libre (5:32.86 en 2024)  
 Mejor Marca Española Absoluta de 2.000m short track (5:43.33 en 2024)  
 Campeona de España Absoluta de 5.000m (2022-2023-2024)  
 Campeona de España Absoluta de 3.000m en pista cubierta/short track (2021-2024)  
 Campeona de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2019)  
 Campeona de España Sub23 de 5.000m (2018)  
 Campeona de España Sub23 de 10.000m (2019)  
 Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2016)  
 Campeona de España Sub20 de 5.000m (2017)  
 Campeona de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (2016-2017)



### Records de España y mejores marcas

Absoluto AL 2.000m: 5:32.86 (2024); 5.000m: 14:44.04 (2024)  
 Absoluto ST 2.000m: 5:43.33 (2024); 3.000m: 8:38.34 (2024); 5.000m: 14:46.37 (2024)

### Historial Internacional

JJO	2024 - París	5.000m (10ªe1/15:08.87)
CE	2022 - Múnich	5.000m (12ª/15:23.36)
	2024 - Roma	5.000m (3ª/14:44.04)
CM-pc	2024 - Glasgow	3.000m (10ª/8:40.38)
	2025 - Nanjing	3.000m (7ª/8:40.80)
CE-pc	2021 - Torun	3.000m (8ªe1/9:02.00)
	2023 - Estambul	3.000m (10ª/8:54.92)
	2025 - Apeldoorn	3.000m (4ª/8:53.67)
CE-s23	2019 - Gävle	1.500m (6ªs1/4:33.43)
CMed-s23	2018 - Jesolo	5.000m (2ª/16:31.39)
CMed-s23 PC	2019 - Miramas	1.500m (3ª/4:23.81)
CE-s20	2017 - Grosseto	3.000m (7ª/9:37.83); 5.000m (4ª/17:13.43)
CM-cross	2017 sub20: 54ª/14ªequipos	

CE-cross 2016 sub20: 18<sup>a</sup>/5<sup>aeq</sup>; 2017 sub20: 13<sup>a</sup>/3<sup>aeq</sup>; 2018 sub23: 12<sup>a</sup>/2<sup>aeq</sup>; 2022: 41<sup>a</sup>/4<sup>aeq</sup>; 2023: 36<sup>a</sup>/2<sup>aeq</sup>

Progresión Año/Edad Club	Puesto		Puesto		Puesto		Puesto	
	1.500m AL	Rk ESP	1.500m ST	Rk ESP	3.000m ST	Rk ESP	5.000m	Rk ESP
2014 (16) CD Florentino FDR	4:51.69(-/21s18)		4:52.03(-/13s18)		-		-	
2015 (17) CD Florentino FDR	4:43.97(89/7s18)		4:54.24(-/21s18)		-		-	
2016 (18) Image FDR	4:35.62(58/10s20)	-			9:59.26 (36/6s20)		-	
2017 (19) Image FDR	4:25.75(25/3s20)		4:42.25(-/9s20)		9:50.28(20/2s20)		16:44.07 (14/1s20)	
2018 (20) Image FDR	4:18.57(12/2s23)		4:31.96(16/7s23)		9:31.77(12/3s23)		16:31.39 (7/2s23)	
2019 (21) F.C. Barcelona	4:15.94(7/3s23)		4:18.47(5/2s23)		-		-	
2020 (22) F.C. Barcelona	4:13.28(4/2s23)		4:32.67(23/9s23)		9:11.73 (4/1s23)		-	
2021 (23) F.C. Barcelona	4:08.43 (4)		4:15.69(4)		9:02.00 (4)		15:31.50 (3)	
2022 (24) Bilbao Atletismo	4:07.31 (3)	-			-		15:23.36 (2)	
2023 (25) Independiente	<b>4:05.61</b> (3)		4:15.38 (3)		8:45.51 (2)		15:02.11 (1)	
2024 (26) Independiente	4:06.67 (4)		4:14.82 (5)		<b>8:38.34</b> (1)		<b>14:44.04</b> (1)	
2025 (27) Independiente	-		<b>4:08.78</b>		8:40.80		-	

### Marcas personales

400m: 1:00.23al (2018); 800m: 2:06.85al (2021), 2:10.38st (2019); 1.000m: 2:51.55al (2019); 1.500m: 4:05.61al (2023), 4:08.78st (2025); 1 milla: 4:29.22al (2022); Milla en ruta: 4:49.7 (2024); 2.000m: 5:32.86 (2024), 5:43.33+st (2024); 3.000m: 8:29.32al (2024); 8:38.34st (2024); 5.000m: 14:44.04al (2024), 14:46.37st (2024); 10.000m: 34:12.04 (2019); 10km ruta: 33:07 (2022), 31:19d (2024)

### Su temporada 2025

#### 1.500m short track

4:08.78	1	Lyon (FRA) (i)	15.02.2025
4:09.80	2	Luxemburgo (LUX) (i)	19.01.2025

#### 3.000m short track

8:40.80	7	Nanjing (CHN) (i)	22.03.2025
8:41.56	7	Liévin (FRA) (i)	13.02.2025
8:51.63	2	Antequera (i)	25.01.2025
8:53.67	4	Apeldoorn	09.03.2025
9:08.23	2e2	Apeldoorn (i)	08.03.2025
9:13.06	2	Madrid (i)	22.02.2025

#### Sus mejores marcas de siempre en 3.000m short track

8:38.34	8	Boston (USA) (i)	04.02.2024
8:40.34	10	Glasgow (GBR) (i)	02.03.2024
8:40.80	7	Nanjing (CHN) (i)	22.03.2025
8:41.56	7	Liévin (FRA) (i)	13.02.2025
8:45.51	7	Karlsruhe (GER) (i)	27.01.2023
8:51.63	2	Antequera (i)	25.01.2025
8:53.67	4	Apeldoorn	09.03.2025
8:54.92	10	Estambul (TUR) (i)	03.03.2023
8:54.96	1	Ourense (i)	17.02.2024
9:02.00	8e1	Toruń (POL) (i)	04.03.2021

#### Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

14:44.04	3	Roma (ITA)	07.06.2024
14:46.37	4	Boston (USA) (i)	27.01.2024
15:02.11	4	Berlín (GER)	03.09.2023
15:08.87	10e1	París (FRA)	02.08.2024
15:17.10	3	Lieja (BEL)	12.07.2023
15:23.36	12	Múnich (GER)	18.08.2022
15:28.55	11	Birmingham (GBR)	21.05.2022
15:31.50	7	Andújar	22.05.2021
15:38.64	1	La Nucía	29.06.2024
15:43.45	5	Stretford (GBR)	23.07.2022