



## Águeda Marqués

Segovia, 19.03.1999 -  
1,63m / 48kg  
Entrenador: Arturo Martín  
Club 2025: C.A. Adidas

Internacional: 10 (2021-2025)

### Historial Español

Mejor Marca Española Sub23 de 1 milla (4:34.40 en 2020)

Mejor Marca Española Sub23 de 1.500m en pista cubierta/short track (4:09.94 en 2021)

Campeona de España Absoluta de 3.000m short track (2025)

Campeona de España Sub23 de 800m al aire libre (2020)

Campeona de España Sub16 de 1.000m al aire libre (2013)

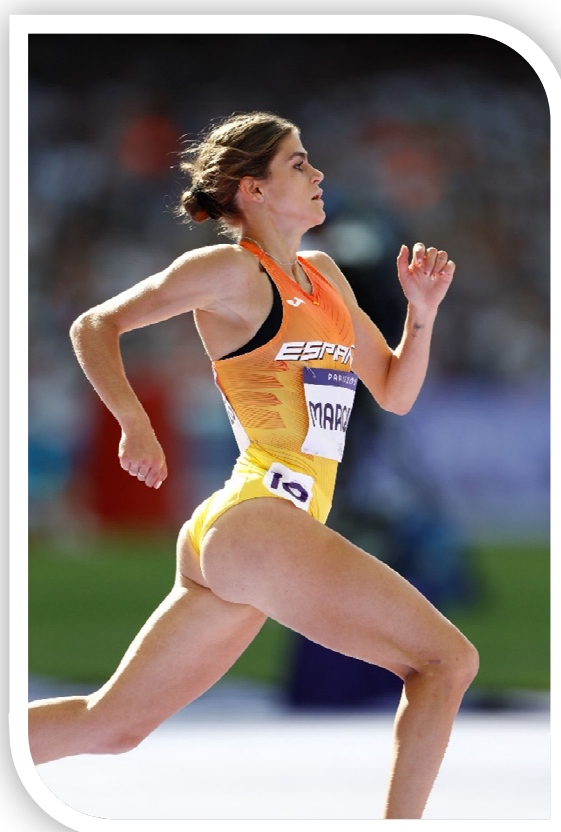
### Records de España y Mejores Marcas

Sub23 AL. 1 milla: 4:34.40 (2020)

Sub23 PC. 1.500m: 4:09.94 (2021)

### Historial Internacional

JJO	2024 - París	1.500m (11ª/4:00.31)
CM	2023 - Budapest	1.500m (8ªe3/4:06.41)
CE	2022 - Múnich	1.500m (11ªe2/4:07.78)
CE-Sel	2023 - Chorzów	5.000m (3ª/15:31.04)
CM-pc	2024 - Glasgow	3.000m (14ª/8:48.57)
CE-pc	2021 - Torun	1.500m (desc. en final)
	2023 - Estambul	1.500m (7ª/4:08.72)
	2025 - Apeldoorn	3.000m (7ªe2/9:09.36)
IberAm	2022 - La Nucía	1.500m (2ª/4:16.42)
CE-s23	2019 - Gävle	1.500m (7ª/4:26.26)
	2021 - Tallinn	1.500m (4ª/4:14.87)
CM-s20	2018 - Tampere	1.500m (14ªe1/4:30.63)
CE-s20	2017 - Grosseto	1.500m (11ªe2/4:30.00)
CE-s18	2016 - Tbilisi	1.500m (8ª/4:36.00)
CE-Cross	2021 sub23: 15ª/4ªequipos; 2022: 17ª/4ªeq	



### Progresión

Año (Edad) Club	Puesto 1.500m AL Rk ESP	Puesto 1.500m ST Rk ESP	Puesto 3.000m ST Rk ESP	Puesto 5.000m Rk ESP
2015 (16) Velox Atletismo	4:45.7m (-/11s18)	4:44.78 (46/5s18)	-	-
2016 (17) Velox Atletismo	4:30.19 (29/2s18)	4:37.21 (32/4s18)	-	-
2017 (18) Playas de Castellón	4:23.75 (19/2s20)	4:33.81 (25/3s20)	-	-

2018 (19)	Playas de Castellón	4:24.24 (20/2s20)	4:33.65 (23/4s20)	-	-
2019 (20)	Playas de Castellón	4:18.23 (11/5s23)	4:27.68 (8/4s23)	9:51.13 (20/8s23)	-
2020 (21)	F.C. Barcelona	4:16.09 (6/3s23)	4:26.43 (8/1s23)	9:34.26 (14/5s23)	-
2021 (22)	C.A. Adidas	4:10.13 (6/1s23)	4:09.94 (3/1s23)	9:04.55 (5/1s23)	-
2022 (23)	C.A. Adidas	4:07.51 (4)	4:10.50 (3)	8:58.81 (5)	-
2023 (24)	C.A. Adidas	4:03.78 (3)	4:08.72 (2)	8:55.02 (3)	<b>15:25.12 (4)</b>
2024 (25)	C.A. Adidas	<b>4:00.31 (3)</b>	4:08.40 (3)	8:46.24 (2)	-
2025 (26)	C.A. Adidas	-	<b>4:05.61</b>	<b>8:41.75</b>	-

### Marcas personales

200m: 28.14al (2015); 400m: 59.77al (2016); 800m: 2:02.47al (2024), 2:04.83st (2022); 1.000m: 2:51.30st (2018); 1.500m: 4:00.31al (2024), 4:05.61st (2025); 1 milla: 4:34.40al (2020), 4:53.56st (2018); 2.000m: 5:47.67al (2022); 3.000m: 8:41.75st (2025); 10:32.97al (2016); 5.000m: 15:25.12 (2023); 5km ruta: 16:44+desc (2020); 10km ruta: 31:58 (2024), 31:34desc (2024).

### Su temporada 2025

#### 1.500m short track

4:05.61 3 Metz (FRA) (i) 08.02.2025

#### 3.000m short track

8:41.75 8 Liévin (FRA) (i) 13.02.2025

8:45.71 1 Miramas (FRA) (i) 31.01.2025

9:09.36 7e2 Apeldoorn (i) 08.03.2025

9:12.30 1 Madrid (i) 22.02.2025

### Sus mejores marcas de siempre en 1.500m al aire libre

4:00.31 11 París (FRA) 10.08.2024

4:01.60 9e1 París (FRA) 06.08.2024

4:01.94 6s1 París (FRA) 08.08.2024

4:03.78 5 Székesfehérvár (HUN) 18.07.2023

4:03.90 2 La Nucía 30.06.2024

4:04.58 3 Madrid 21.06.2024

4:05.30 1 Castellón 14.06.2023

4:06.37 7 Madrid 22.07.2023

4:06.41 8e4 Budapest (HUN) 19.08.2023

4:07.05 3RP2 París (FRA) 07.08.2024

### Sus mejores marcas de siempre en 3.000m short track

8:41.75 8 Liévin (FRA) (i) 13.02.2025

8:45.71 1 Miramas (FRA) (i) 31.01.2025

8:46.24 6 Liévin (FRA) (i) 10.02.2024

8:48.57 14 Glasgow (GBR) (i) 02.03.2024

8:54.47 10 Metz (FRA) (i) 03.02.2024

8:55.02 1 Valencia (i) 25.01.2023

8:56.43 2 Ourense (i) 17.02.2024

8:58.02 2 Torun (POL) (i) 08.02.2023

8:58.81 4 Valencia (i) 02.02.2022

9:04.55 2cB Valencia (i) 23.01.2021

Actualizada a 08.03.2025