



Sonia Molina-Prados

Manzanares (Ciudad Real), 14.07.1993 - 1,73m / 63kg

Entrenador: Manuel Jiménez Cañadas

Club 2024: Valencia Club Atletismo

Internacional: 5 (2022-2024)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.58 en 2022)

Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m mixto (41.97 en 2022)

Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2013)

Campeona de España Sub23 de 200m en pista cubierta (2014)

Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2012)

Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2012)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL. 4x100m: 43.28, 42.61, 42.58 (2022); 4x100m mixto: 41.97 (2022)



Historial Internacional

CM	2022 - Eugene	4x100m (5ª/42.58)
CE	2022 - Múnich	4x100 m (4ª/43.03)
World Relays	2024 - Nassau	4x100m (4ªe3Q1/42.85) (3ªe1Q2/42.88)
CM-s20	2012 - Barcelona	4x100m (Desc/-)
Otros	2022 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcB/43.58-1ªcA/43.28)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (2ªcB/44.66)

Progresión

Año (Edad)	Club	100m	Puesto Rk ESP	200m AL	Puesto Rk ESP
2010 (17)	Puerto de Alicante OHL	12.84/12.51v	(-/34s18)	25.24/25.15v	(29/1s18)
2011 (18)	Puerto de Alicante OHL	12.50	(61/12s20)	25.51/25.17v	(42/4s20)
2012 (19)	CAB Puerto de Alicante	12.52	(73/10s20)	24.63	(12/1s20)
2013 (20)	Bidezabal Atletismo	12.14	(22/5s23)	24.69	(14/4s23)
2014 (21)	Bidezabal Atletismo	12.13/11.91v	(24/6s23)	24.38	(7/2s23)
2015 (22)	Simply Scorpio71	12.44	(78/20s23)	24.54	(14/5s23)
2016 (23)	Simply Scorpio71	11.98/11.80v	(17)	24.09	(7)
2017 (24)	Simply Scorpio71	12.00	(17)	24.12	(11)
2018 (25)	Simply Scorpio71	12.00	(25)	23.92	(11)
2019 (26)	Alcampo Scorpio71	11.80	(13)	24.06	(9)
2020 (27)	Alcampo Scorpio71	11.75	(5)	24.14/23.92v	(5)
2021 (28)	Alcampo Scorpio71	11.48	(4)	23.86	(11)
2022 (29)	Alcampo Scorpio71	11.31	(3)	23.40	(5)
2023 (30)	Valencia Club Atletismo	11.62/11.58v	(11)	24.31	(30)
2024 (31)	Valencia Club Atletismo	11.52/11.47v	-	-	-

Marcas personales

Socio Patrocinador RFEA:



Patrocinador Principal RFEA:



Patrocinadores Oficiales RFEA:



Provedores Oficiales RFEA:



Instituciones:



60m: 7.31st (2022); 100m: 11.31 (2002); 150m: 18.25 (2019); 200m: 23.40al (2022), 23.68st (2022); 400m: 56.90al (2018).

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.31	1,0	2s1	Nerja	25.06.2022
11.31	1,5	2	Nerja	25.06.2022
11.38	1,9	1	Granada	29.05.2022
11.40	1,7	1e4	Nerja	24.06.2022
11.47	0,0	1e1	Granada	29.05.2022
11.48	1,4	1e1	Getafe	26.06.2021
11.52	1,3	7	Barcelona	19.05.2024
11.61	0,7	2	Granada	30.05.2021
11.62	1,3	4	Torrent	29.07.2023
11.63	-0,6	7	Getafe	26.06.2021

Con viento a favor

11.47	2,6	4e2	Barcelona	19.05.2024
11.58	3,4	2s1	Torrent	29.07.2023

Actualizada a 20.05.2024

Socio Patrocinador RFEA:

Joma

Patrocinador Principal RFEA:

Iberdrola

Patrocinadores Oficiales RFEA:

GO fit
Life, Science, Tech

LOTERÍAS
ESPAÑOLAS

Halcón viajes

MONDO

Proveedores Oficiales RFEA:

enovis

REINTEGRACIÓN
PROFESIONAL DEPORTIVA

CONERSYS
CONSEJO DE INGENIEROS

LIN3S

Instituciones:

COO
COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL

ES
COMITÉ ESPAÑOL DE ATLETISMO

ES
COMITÉ ESPAÑOL DE ATLETISMO