



## María Pérez

Orce (Granada), 29.04.1996

1,56m / 48kg

Entrenador: Daniel Jacinto Garzón

Club 2024: Valencia Club de Atletismo

Internacional: 15 (2016-2024)

### Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 20km Marcha (1:25:30 en 2023)

Plusmarquista de España Absoluta de 35km Marcha (2:37:15 en 2023) **RÉCORD DEL MUNDO**

Plusmarquista de España Absoluta de 10km Marcha (42:29 en 2023)

Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m Marcha (20:28.17 en 2022)

Plusmarquista de España Absoluta de 3.000m Marcha (12:00.87 en 2018)

Mejor Marca Española Absoluta de 30km Marcha (2:15:22 en 2023) **MEJOR MARCA EUROPEA**

Mejor Marca Española Sub23 de 20km Marcha (1:26:36 en 2018)

Mejor Marca Española Sub23 de 3.000m Marcha (12:00.87 en 2018)

Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m Marcha (44:19.05 en 2015)

Campeona de España Absoluta de 20km Marcha (2018-2019-2021-2022-2023)

Campeona de España Absoluta de 35km Marcha (2021-2022-2023)

Campeona de España Absoluta de 10.000m Marcha (2019-2021-2023)

Campeona de España Sub23 de 20km Marcha (2018)

Campeona de España Sub23 de 10.000m Marcha (2016)

Campeona de España Sub20 de 10.000m Marcha (2015)

Campeona de España Sub20 de 10km Marcha (2015)

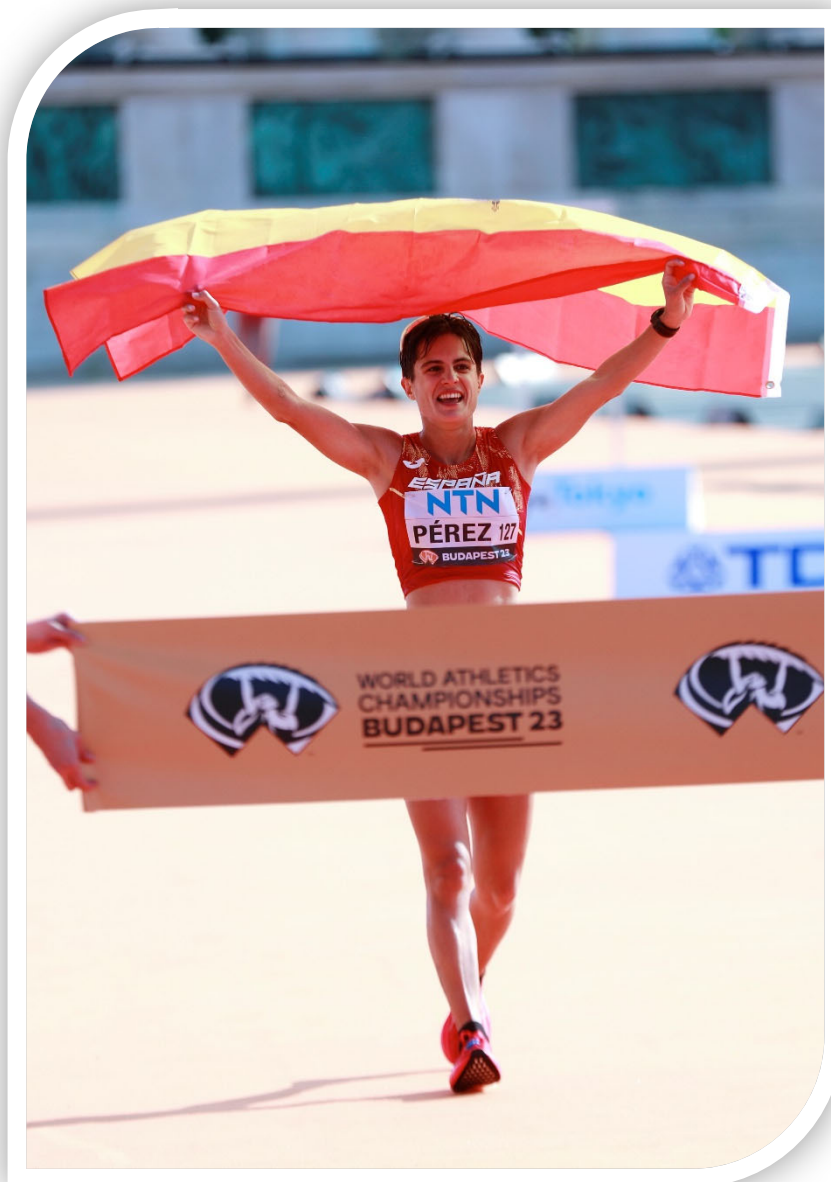
Campeona de España Sub18 de 5.000m Marcha (2012-2013)

Campeona de España Sub18 de 10km Marcha (2013)

Campeona de España Sub18 de 5km Marcha de Promoción (2012)

Campeona de España Universitaria de 5.000m Marcha (2017-2018-2019-2022-2023)

Mejor Atleta española en 2023



## Records de España y Mejores Marcas

Absoluto. Pista: 3.000m Marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m Marcha: 20:28.17 (2022)

Absoluto. Ruta: 10km Marcha: 42:29 (2023); 20km Marcha: 1:26:36 (2018), 1:25:30 (2023); 30km Marcha: 2:21:36+ (2021), 2:17:20+ (2022), 2:15:22+ (2023) Mejor Marca Europea; 35km: 2:44:17 (2021), 2:39:16 Récord de Europa (2022); 2:37:15 Récord del Mundo (2023)

Sub23. Pista: 3.000m Marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m Marcha: 20:59.79, 20:38.16 (2018)

Sub23. Ruta: 20km Marcha: 1:28:50, 1:26:36 (2018)

Sub20. Pista: 10.000m Marcha: 44:19.05 (2015)

## Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio (Sapporo)	20km Marcha (4ª/1:30:05)
	2024 - París	20km Marcha (2ª/1:26:19)
		Maratón Relevo Mixto (1ª/2:50:31)
CM	2017 - Londres	20km Marcha (10ª/1:29:37)
	2019 - Doha	20km Marcha (8ª/1:35:43)
	2022 - Eugene	20km Marcha (Desc./-)
	2023 - Budapest	20km Marcha (1ª/1:26:51); 35km (1ª/2:38:40)
CE	2018 - Berlín	20km Marcha (1ª/1:26:36)
	2022 - Múnich	20km Marcha (Desc./-)
CpM-Marcha	2012 - Saransk	10km Marcha Sub20 (29ª/51:15/6ª equipos)
	2014 - Taicang	10km Marcha Sub20 (9ª/46:41/2ª equipos)
CMSel-Marcha	2018 - Taicang	20km Marcha (8ª/1:28:50/3ª equipos)
	2024 - Antalya	Relevo Mixto (10ª con Miguel Ángel López)
CpE-Marcha	2013 - Dudince	10km Marcha Sub20 (12ª/50:01/4ª equipos)
	2015 - Murcia	10km Marcha Sub20 (3ª/47:08/2ª equipos)
	2017 - Podébrady	20km Marcha (6ª/1:30:52/1ª equipos)
	2019 - Alytus	20km Marcha (11ª/1:34:08/1ª equipos)
CESel-Marcha	2021 - Podébrady	20km Marcha (2ª/1:28:03/1ª equipos)
	2023 - Podébrady	35km Marcha (1ª/2:37.51/1ª equipos)
IberAm	2016 - Río de Janeiro	10.000m Marcha (2ª/45:31.83)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	20km Marcha (2ª/1:31:39)
CM-s20	2014 - Eugene	10.000m Marcha (5ª/44:57.30)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	10.000m Marcha (4ª/44:19.05)
CM-s18	2013 - Donetsk	5.000m Marcha (7ª/23:48.11)

## Progresión

Año (Edad)	Club	10km/10.000m M	20km Marcha	Puesto RkESP	35km Marcha	Puesto RkESP
2012 (16)	Cueva de Nerja-UMA	49:47 / -	-	-	-	-
2013 (17)	Cueva de Nerja-UMA	48:09 / -	-	-	-	-
2014 (18)	Cueva de Nerja-UMA	46:41 / 44:57.30	-	-	-	-
2015 (19)	Cueva de Nerja-UMA	47:08 / 44:19.05	1:35:14	(8/2s20)	-	-
2016 (20)	Valencia Club de Atletismo	46:50 / 44:13.83	1:33:44	(7/2s23)	-	-
2017 (21)	Valencia Esports	44:27+ / -	1:29:37	(2/2s23)	-	-
2018 (22)	Valencia Esports	44:07+ / 44:33.03	1:26:36	(1/1s23)	-	-
2019 (23)	Valencia Esports	46:23+ / 43:52.08	1:30:55	(3)	-	-
2020 (24)	Valencia Club de Atletismo	43:40 / -	-	-	-	-
2021 (25)	Valencia Club de Atletismo	43:36 / <b>43:42.04</b>	1:28:03	(1)	2:44:17	(1)
2022 (26)	Valencia Club de Atletismo	44:01+ / -	1:27:40	(1)	2:39:16	(1)
2023 (27)	Valencia Club de Atletismo	<b>42:29+</b> / 45:02.15	<b>1:25:30</b>	(1)	2:37:15	(1)
2024 (28)	Valencia Club de Atletismo	44:05+ / -	1:26:19	(1)	-	-

### Marcas personales

3.000m Marcha: 12:00.87 (2018); 5.000m Marcha: 20:28.17 (2022); 10.000m Marcha: 43:42.04 (2021); 5km Marcha: 21:20+ (2023), 21:38 (2018); 10km Marcha: 42:29+ (2023), 43:36 (2021); 15km Marcha: 1:03:56+ (2023); 20km Marcha: 1:25:30 (2023); 30km: 2:15:22+ (2023); 35km: 2:37:15 (2023)

### Su temporada 2024

#### 5.000m Marcha

21:15.96	1	Castellón	25.05.2024
22:09.10	1	Valencia	04.05.2024

#### 20km Marcha

1:26:19	2	París (FRA)	01.08.2024
1:27:43	7	La Coruña	18.05.2024

#### Relevo Mixto

2:50:31	1	París (FRA)	07.08.2024
3:02:43	10	Antalya (TUR) con Miguel Ángel López	21.04.2024

### Sus mejores marcas de siempre en 20km Marcha

1:25:30	1	Córdoba	26.03.2023
126:19	2	París (FRA)	01.08.2024
1:26:36	1	Berlín (GER)	11.08.2018
1:26:51	1	Budapest (HUN)	20.08.2023
1:27:19	5	La Coruña	03.06.2023
1:27:40	1	Pamplona	13.02.2022
1:27:43	7	La Coruña	18.05.2024
1:28:03	2	Podébrady (CZE)	16.05.2021
1:28:26	1	Murcia	14.03.2021
1:28:50	7	Taicang (CHN)	05.05.2018
1:29:33	3	La Coruña	28.05.2022

### Todas sus marcas de siempre en 35km Marcha

2:37:15	1	Podebrady (CZE)	21.05.2023
2:38:40	1	Budapest (HUN)	24.08.2023
2:39:16	1	Lepe	30.01.2022
2:41:38	1	Cieza	26.02.2023
2:44:17	1	Sevilla	14.02.2021

Actualizada a 07.08.2024





Socio Patrocinador RFEA:

**Joma**

Patrocinador Principal RFEA:

**Iberdrola**

Patrocinadores Oficiales RFEA:

**GO fit**  
Life\_Science\_Tech

**LOTERÍAS**  
ESPAÑOLAS

**Halcón viajes**

**MONDO**

Proveedores Oficiales RFEA:

**enovis**

**RESERVA**  
Española de Atletismo

**conersys**  
SPORTS SOLUTION

**LIN3S**

**quality**

Instituciones:

The logos of the Spanish Olympic Committee, the Spanish Federation of Athletics, and the RFEA.