



Marta Pérez

Soria, 19.04.1993 - 1,67m / 52kg
Entrenador: Antonio Serrano
Club 2025: C.A. Adidas
Internacional: 25 (2016-2025)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 1.500m al aire libre
(3:57.75 en 2024)

Plusmarquista de España Absoluta de 1 milla en pista
cubierta/short track (4:23.88 en 2024)

Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2016-
2018-2022)

Campeona de España Absoluta de 5.000m (2020)

Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta
(2018-2022)

Campeona de España Absoluta de 3.000m en pista cubierta
(2023)

Campeona de España de Milla en ruta (2023-2025)

Campeona de España Sub23 de 1.500m en pista cubierta (2013-2014-2015)

Campeona de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2012)

Campeona de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2012)

Campeona de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2010)

Campeona de España Sub16 de 1.000m al aire libre (2008-2009)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 1.500m: 3:57.75 (2024)

Absoluto PC/ST 1 milla: 4:23.88 (2024)

Historial Internacional

JJOO	2021 - Tokio	1.500m (9ª/4:00.12)
	2024 - París	1.500m (8ªs2/3:57.75)
CM	2017 - Londres	1.500m (11ªe1/4:05.82)
	2019 - Doha	1.500m (11ªs2/4:10.45)
	2022 - Eugene	1.500m (11ª/4:04.25)
	2023 - Budapest	1.500m (7ªs1/4:02.96)
	2025 – Tokio	1.500 m (9ª/3:58.54)
CM-ruta	2023 - Riga	1 milla (6ª/4:34.12)
CE	2016 - Ámsterdam	1.500m (7ªe1/4:17.24)
	2018 - Berlín	1.500m (9ª/4:07.65)
	2022 - Múnich	1.500m (5ªe1/4:07.27)
	2024 - Roma	1.500m (6ª/4:06.32)
CE-Sel	2017 - Lille	1.500m (5ª/4:14.68)
	2019 - Bydgoszcz	1.500m (5ª/4:09.53)



	2021 - Chorzów	1.500m (3ª/4:15.24)
JMed	2018 - Tarragona	1.500m (3ª/4:15.66)
CM-pc	2018 - Birmingham	1.500m (4ªe1/4:09.90)
	2022 - Belgrado	1.500m (10ª/4:10.23); 3.000m (16ª/8:57.81)
	2024 - Glasgow	1.500m (4ªe3/4:12.27)
CE-pc	2019 - Glasgow	1.500m (8ª/4:13.56)
	2021 - Torun	1.500m (4ª/4:20.39)
	2023 - Estambul	3.000m (7ª/8:49.19)
CE-s23	2013 - Tampere	1.500m (9ªe2/4:19.74)
	2015 - Tallinn	1.500m (7ª/4:14.21)
CM-s20	2012 - Barcelona	1.500m (8ªe1/4:23.57)
CE-cross	2011 sub20: 40ª/7ªequipos; 2012 sub20: 44ª/11ªeq; 2015 sub23: 16ª; 2017: 32ª/4ªeq; 2023: 46ª/2ªeq; 2024 Relevé Mixto: 5ª	

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año (Edad) Club		1.500m AL RkESP		1.500m ST Rk ESP		3.000m ST Rk ESP	
2009 (16) Atletismo Soria	4:47.33	(-/4s18)		4:58.55	(-/18s18)	-	
2010 (17) Caja Rural Soria	4:54.87	(-/15s18)		4:55.16	(-/6s18)	-	
2011 (18) Caja Rural Soria	4:47.64	(-/9s20)		4:49.43	(44/4s20)	-	
2012 (19) Atletismo Soria	4:23.57	(11/1s20)		-		10:20.44	(41/1s20)
2013 (20) C.Dental Seoane Pampín	4:19.74	(9/2s23)		4:28.54	(8/3s23)	-	
2014 (21) C.Dental Seoane Pampín	4:24.58	(14/4s23)		4:19.11	(3/1s23)	-	
2015 (22) C.Dental Seoane Pampín	4:13.34	(3/1s23)		4:20.01	(2/1s23)	-	
2016 (23) C.Dental Seoane Pampín	4:10.43	(2)		4:19.13	(6)	9:24.71	(5)
2017 (24) Valencia Esports	4:05.82	(1)		4:14.89	(2)	-	
2018 (25) Valencia Esports	4:04.88	(1)		4:09.24	(1)	-	
2019 (26) C.A. Adidas	4:05.85	(2)		4:08.05	(1)	-	
2020 (27) C.A. Adidas	4:14.97+	(5)		4:07.37	(1)	-	
2021 (28) C.A. Adidas	4:00.12	(1)		4:09.44	(2)	9:04.61	(6)
2022 (29) C.A. Adidas	4:04.24	(1)		4:07.52	(1)	8:44.40	(1)
2023 (30) C.A. Adidas	4:00.53	(2)		4:20.82	(9)	8:44.91	(1)
2024 (31) C.A. Adidas	3:57.75	(1)		4:06.41+	(2)	8:48.91	(3)
2025 (32) C.A. Adidas	3:58.54			-		-	

Marcas personales

800m: 2:01.82al (2018), 2:05.14st (2020); 1.000m: 2:48.76al (2018); 1.500m: 3:57.75al (2024), 4:06.41+st (2024); 1 milla: 4:21.58al (2021), 4:23.88st (2024), 4:34.12rt (2023); 2.000m: 5:46.90al (2021); 3.000m: 8:59.26al (2017), 8:44.40st (2022); 5.000m: 16:08.28 (2020); 1 milla ruta: 4:34.12 (2023); 5km ruta: 15:48 (2024); 10km ruta: 33:02 (2025), 31:00desc (2024)

Su temporada 2025

1.500m

3:58.54	7	Tokio (JPN)	16.09.2025
3:59.02	10	Chorzów (POL)	16.08.2025
3:59.13	6	Bruselas (BEL)	22.08.2025
3:59.22	2	Budapest (HUN)	12.08.2025
4:01.19	5s1	Tokio (JPN)	14.09.2025
4:02.83	3	Tomblaine (FRA)	04.07.2025
4:04.09	2	Marsella (FRA)	13.07.2025
4:05.14	5e1	Tokio (JPN)	13.09.2025

4:08.46	3	Nerja	04.06.2025
4:08.46	1	Madrid	19.07.2025
4:11.44	11	Bydgoszcz (POL)	30.05.2025
4:14.15	2	Tarragona	03.08.2025
4:32.51	3e1	Tarragona	02.08.2025

Milla en ruta

4:43.79	1	Pollença	17.05.2025
---------	---	----------	------------

10km ruta

33:02	1	Madrid	27.04.2025
-------	---	--------	------------

Sus mejores marcas de siempre en 1.500m al aire libre

3:57.75	8s2	París (FRA)	08.08.2024
3:58.54	7	Tokio (JPN)	16.09.2025
3:59.02	10	Chorzów (POL)	16.08.2025
3:59.13	6	Bruselas (BEL)	22.08.2025
3:59.22	2	Budapest (HUN)	12.08.2025
4:00.12	9	Tokio (JPN)	06.08.2021
4:00.53	12	Bruselas (BEL)	08.09.2023
4:01.19	5s1	Tokio (JPN)	14.09.2025
4:01.41	5e3	Budapest (HUN)	19.08.2023
4:01.48	11	Chórzow (POL)	25.08.2024

Sus mejores marcas de siempre en 1.500m short track

4:06.41	6	Nueva York (USA) (i)	11.02.2024
4:07.37	6	Madrid (i)	21.02.2020
4:07.52	6	Karlsruhe (GER) (i)	28.01.2022
4:07.88	8	Glasgow (GBR) (i)	15.02.2020
4:08.05	1e2	Glasgow (GBR) (i)	01.03.2019
4:08.40	8	Boston (USA) (i)	04.02.2024
4:09.24	7	Madrid (i)	08.02.2018
4:09.27	7	Birmingham (GBR) (i)	19.02.2022
4:09.44	2	Madrid (i)	21.02.2021
4:09.90	4e1	Birmingham (GBR) (i)	02.03.2018

Sus mejores marcas de siempre en Milla en ruta

4:34.12	6	Riga (LAT)	01.10.2023
4:43.79	1	Pollença	17.05.2025
4:50.49	1	Santander	13.05.2023
4:51.0	1	Aranda de Duero	25.05.2019
4:51	1	Sarón	19.05.2024
4:52.0	2	Jaén	12.10.2021
4:52.8	4	Madrid	22.09.2024
4:54	2	Berango	07.10.2023
4:55.00	1	Avilés	21.04.2019
4:55	3	Jaén	12.10.2023

Actualizada a 16.09.2025