



Paula Sevilla

La Solana (Ciudad Real), 28.06.1997 -
1,60m / 50kg
Entrenador: José Luis Calvo
Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
Internacional: 20 (2017-2025)

Historial Español

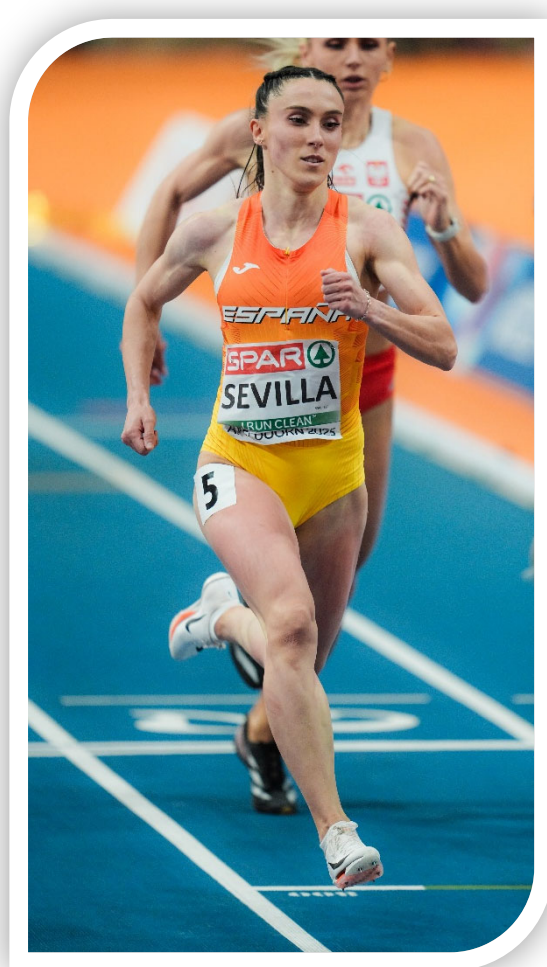
Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m (42.58 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluta de 300m al aire libre (36.92 en 2023)
Plusmarquista de España Absoluta de 4x100m mixto (41.97 en 2022)
Plusmarquista de España Absoluta de 400m ST (50.99 en 2025)
Plusmarquista de España Absoluta de 4x400m short track (3:25.68 en 2025)
Campeona de España Absoluta de 100m (2019-2020)
Campeona de España Absoluta de 200m al aire libre (2022)
Campeona de España Absoluta de 60m en pista cubierta (2021-2022)
Campeona de España Absoluta de 200m en pista cubierta (2017-2020-2023)
Campeona de España Absoluta de 400m short track (2024)
Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2018-2019)
Campeona de España Sub23 de 100m (2018-2019)
Campeona de España Sub23 de 200m al aire libre (2017)
Campeona de España Sub23 de 60m en pista cubierta (2018-2019)
Campeona de España Sub20 de 200m al aire libre (2016)
Campeona de España Sub20 de 200m en pista cubierta (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL 4x100m: 43.31 (2018); 43.28, 42.61, 42.58 (2022); 300m: 36.92 (2023); 4x100m mixto: 41.97 (2022)
Absoluto ST 300m: 37.19 (2021); 400m: 50.99 (2025); 4x400m: 3:25.68 (2025)
Sub23 AL 4x100m: 44.42, 43.96 (2017)
Sub20 AL 4x100m: 45.10, 45.10, 44.99 (2016)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	4x100m (7ªe2/42.77)
CM	2022 - Eugene	4x100m (5ª/42.58)
	2023 - Budapest	4x100m (5ªe1/42.96)
CE	2018 - Berlín	200m (6ªe1/23.91); 4x100m (8ª/43.54)
	2022 - Múnich	200m (3ªs3/23.19); 4x100m (4ª/43.03)
	2024 - Roma	200m (5ªs3/23.19); 4x100m (5ª/42.84)
CE-Sel	2017 - Lille	4x100m (3ªc1/44.03)
	2019 - Bydgoszcz	200m (8ª/23.58); 4x100m (4ªcA/43.94)



	2021 - Chorzów	200m (7ª/24.03); 4x100m (desc)
	2023 -Chorzów	200m (9ª/7ªcA/23.23); 4x100m (3ª/3ªcA/43.13)
CE-pc	2019 - Glasgow	60m (5ªe2/7.44)
	2021 - Torun	60m (7ªe4/7.44)
	2025 - Apeldoorn	400m (3ª/50.99); 4x400m (4ª/3:35.68)
WorldRelays	2021 - Chorzów	4x100m (4ªe3/44.38)
	2024 - Nassau	4x100m (4ªe3Q1/42.85) (3ªe1Q2/42.88)
JMed	2018 - Tarragona	200m (5ª/23.34); 4x100m (3ª/43.31)
IberAm	2022 - La Nucía	100m (4ª/11.48); 4x100m (desc.)
CE-s23	2017 - Bydgoszcz	100m (4ªe2/11.99); 4x100m (1ª/43.96)
	2019 - Gävle	200m (4ª/23.52); 4x100m (6ª/44.56)
CMed-s23	2018 - Jesolo	100m (1ª/11.41); 4x100m (3ª/45.28)
CM-s20	2016 - Bydgoszcz	4x100m (6ª/44.99)
CE-s20	2015 - Eskilstuna	200m (5ªe4/25.61)
CMed-s23 pc	2019 - Miramas	60m (1ª/7.43)
Otros	2019 - Salamanca	ESP-POR 4x100m (1ªc2/44.58)
	2022 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcA/43.28-1ªcB/43.58)
	2023 - Huelva	ESP-POR 4x100m (1ªcB/43.06)
Europa-USA	2019 - Minsk	100m (8ª/11.82); 4x100m (4ª/44.37)

Progresión

Año (Edad)	Club	100m	Puesto Rk ESP	200m AL	Puesto Rk ESP
2013 (16)	Inmb.Teo Valdepeñas	12.62	-	26.15	-
2014 (17)	Inmb.Teo Valdepeñas	12.18/11.95v	(28/6s18)	24.79	(18/4s18)
2015 (18)	Avinent Manresa	12.01	(15/2s20)	24.20/24.08v	(9/1s20)
2016 (19)	Avinent Manresa	12.04/11.78v	(23/5s20)	23.97	(6/2s20)
2017 (20)	Playas de Castellón	11.52	(3/2s23)	23.83	(6/3s23)
2018 (21)	Playas de Castellón	11.41	(3/1s23)	23.33	(4/1s23)
2019 (22)	Playas de Castellón	11.40	(1/1s23)	23.27	(1/1s23)
2020 (23)	Playas de Castellón	11.52	(1)	23.67	(1)
2021 (24)	Playas de Castellón	11.35	(2)	23.40	(5)
2022 (25)	Playas de Castellón	11.35	(4)	22.86/22.73v	(1)
2023 (26)	Playas de Castellón	11.54	(7)	22.85	(2)
2024 (27)	Facsa-Playas de Castellón	11.41	(6)	23.03	(2)

Progresión

Año (Edad)	Club	60m ST	Puesto Rk ESP	200m ST	Puesto Rk ESP	400m ST	Puesto RkESP
2013 (16)	Inmb.Teo Valdepeñas	-	-	-	-	-	-
2014 (17)	Inmb.Teo Valdepeñas	7.90	-	25.51	(33/10s18)	57.84al	-
2015 (18)	Avinent Manresa	7.69	(18/4s20)	24.75	(9/1s20)	58.77al	-
2016 (19)	Avinent Manresa	7.66	(13/3s20)	25.08	(27/7s20)	-	-
2017 (20)	Playas de Castellón	7.56	(7/2s23)	23.90	(2/2s23)	-	-
2018 (21)	Playas de Castellón	7.52	(6/1s23)	23.86	(3/1s23)	-	-
2019 (22)	Playas de Castellón	7.39	(4/1s23)	23.76	(2/1s23)	-	-
2020 (23)	Playas de Castellón	7.34	(2)	23.33	(1)	-	-
2021 (24)	Playas de Castellón	7.29	(2)	23.94	(6)	-	-
2022 (25)	Playas de Castellón	7.41	(6)	23.41	(2)	-	-
2023 (26)	Playas de Castellón	7.55	(18)	23.59	(1)	-	-
2024 (27)	Facsa-Playas de Castellón-	-	-	23.13	(1)	54.06	(9)
2025 (28)	Facsa-Playas de Castellón	7.41	-	23.00	-	50.99	-

Marcas personales

60m: 7.29st (2021); 100m: 11.35 (2021-2022); 200m: 22.85al (2023), 23.00st (2025); 300m: 36.92al (2023), 37.19st (2021); 400m: 57.84al (2014), 50.99st (2025).

Su temporada 2025

60m

7.41	1	Madrid (i)	12.01.2025
7.48	1	Madrid (i)	12.01.2025

200m short track

23.00	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
23.15	1c1	Madrid (i)	11.01.2025
23.27	1	Valencia (i)	15.02.2025

400m short track

50.99	3	Apeldoorn (i)	08.03.2025
51.20	1	Madrid (i)	23.02.2025
51.23	1s1	Apeldoorn (i)	07.03.2025
51.75	1e4	Apeldoorn (i)	07.03.2025
51.79	1	Madrid (i)	08.02.2025
53.34	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
53.66	1e3	Madrid (i)	22.02.2025

4x400m short track

3:25.68 4 Apeldoorn (i) 09.03.2025

España: Sevilla, Santidrián, Fra, Hervás

3:37.66 1cA Valencia (i) 15.02.2025

Facsá-Playas C.: Avilés, Santidrián, Navero, Sevilla

Sus mejores marcas de siempre en 100m

11.35	1,5	1e3	Getafe	26.06.2021
11.35	1,1	3e1	La Nucía	20.05.2022
11.40	1,1	1	Tarragona	29.06.2019
11.40	0,4	7	Madrid	25.08.2019
11.41	0,7	1	Jesolo (ITA)	09.06.2018
11.41	-0,8	2	La Nucía	11.06.2022
11.41	-0,2	1cB	Madrid	21.06.2024
11.42	0,4	1	La Nucía	31.08.2019
11.42	-0,6	2	Getafe	26.06.2021
11.42	1,0	2	Castellón	25.05.2024

Con viento a favor

11.36 5,0 1 Zaragoza 30.04.2022

Sus mejores marcas de siempre en 60m

7.29	1	Madrid (i)	21.02.2021
7.32	1e1	Madrid (i)	21.02.2021
7.34	1	Madrid (i)	20.02.2020
7.39	1s1	Salamanca (i)	09.02.2019
7.39	1s3	Antequera (i)	16.02.2019
7.39	4	Antequera (i)	16.02.2019
7.41	1	Valencia (i)	15.01.2022

7.41	1	Madrid (i)	12.01.2025
7.43	1	Miramas (FRA) (i)	19.01.2019
7.43	1	Salamanca (i)	09.02.2019
7.43	1e1	Puertollano (i)	30.01.2021

Sus mejores marcas de siempre en 200m al aire libre

22.85	0,1	2	Torrent	30.07.2023
22.86	-0,5	2	Madrid	18.06.2022
22.96	-0,9	1	Segovia	08.07.2023
23.03	-0,3	2	La Nucía	30.06.2024
23.07	0,8	1	Ciudad Real	28.05.2022
23.10	0,0	1	Madrid	11.06.2023
23.19	0,3	3s3	Múnich (GER)	18.08.2022
23.19	0,2	1s1	Torrent	30.07.2023
23.19	0,1	5s3	Roma (ITA)	10.06.2024
23.23	1,2	7	Chorzów (POL)	25.06.2023

Con viento a favor

22.73 2,5 1 Nerja 26.06.2022

Sus mejores marcas de siempre en 200m short track

23.00	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
23.13	1s1	Ourense (i)	17.02.2024
23.15	1c1	Madrid (i)	11.01.2025
23.25	1	Salamanca (i)	03.02.2024
23.27	1	Valencia (i)	15.02.2025
23.33	1s1	Ourense (i)	29.02.2020
23.40	2	Ourense (i)	18.02.2024
23.41	1e2	Ourense (i)	26.02.2022
23.43	1	Ourense (i)	01.03.2020
23.50	1cB	Madrid (i)	12.02.2022
23.50	1	Ourense (i)	27.02.2022

Sus mejores marcas de siempre en 400m short track

50.99	3	Apeldoorn (i)	08.03.2025
51.20	1	Madrid (i)	23.02.2025
51.23	1s1	Apeldoorn (i)	07.03.2025
51.75	1e4	Apeldoorn (i)	07.03.2025
51.79	1	Madrid (i)	08.02.2025
53.34	1c1	Madrid (i)	26.01.2025
53.66	1e3	Madrid (i)	22.02.2025
54.06	1c1	Madrid (i)	07.01.2024