



María Belén Toimil

Mugardos (La Coruña), 05.05.1994
 1,75m / 89kg
 Entrenador: Víctor Rubio
 Club 2025: Facsa-Playas de Castellón
 Internacional: 19 (2016-2025)

Historial Español

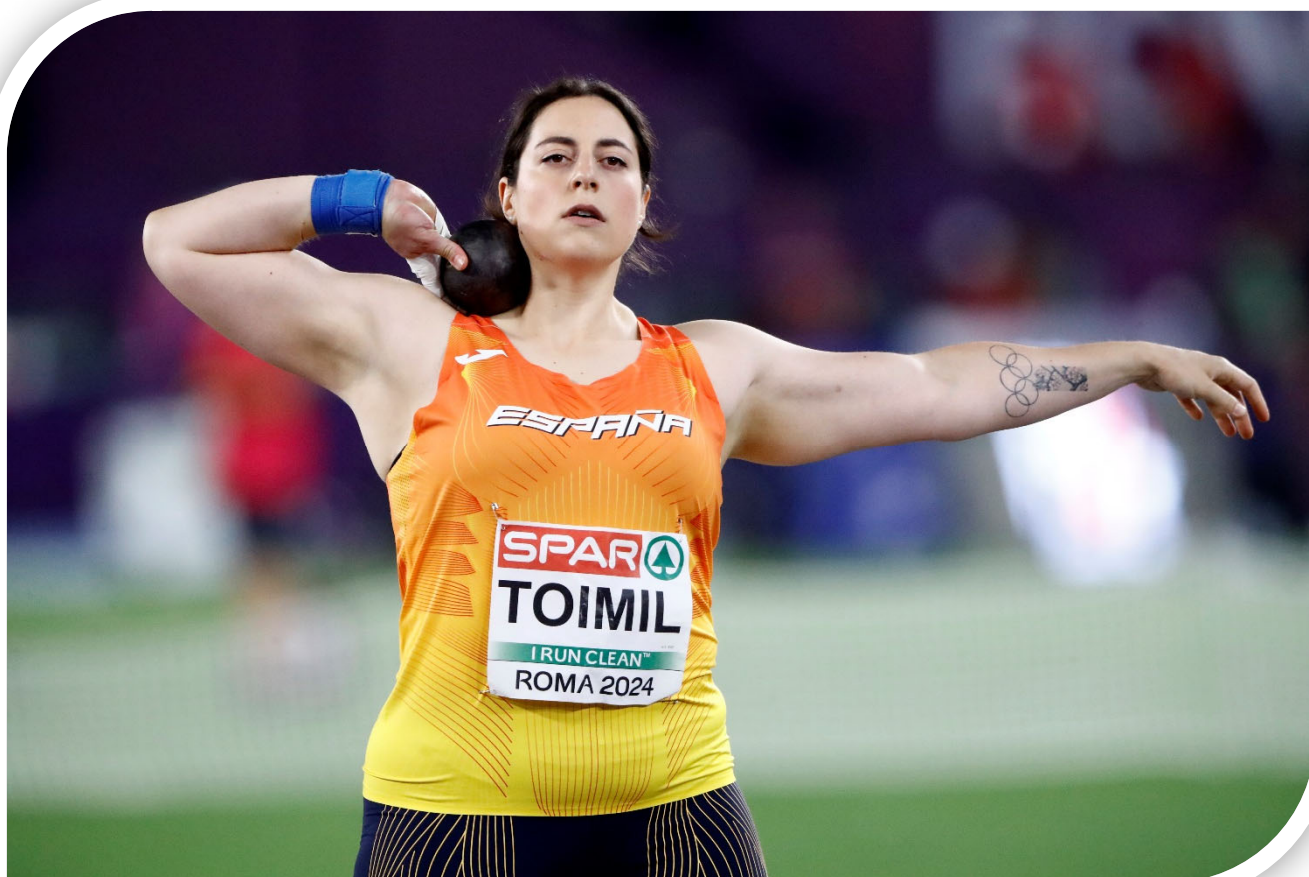
Plusmarquista de España Absoluta de Peso (18.80 en 2021)
 Campeona de España Absoluta de Peso al aire libre (2020-2021-2022-2023-2024-2025)
 Campeona de España Absoluta de Peso en pista cubierta/short track (2021-2022-2023-2024-2025)
 Campeona de España Sub23 de Peso al aire libre (2014-2015-2016)
 Campeona de España Sub23 de Peso en pista cubierta (2015-2016)
 Campeona de España Sub23 de Disco (2014)
 Campeona de España Sub20 de Peso al aire libre (2012-2013)
 Campeona de España Sub20 de Peso en pista cubierta (2012-2013)
 Campeona de España Sub20 de Disco (2012)
 Campeona de España Sub18 de Peso al aire libre (2010-2011)
 Campeona de España Sub18 de Disco (2010-2011)
 Campeona de España Sub18 de Peso en pista cubierta (2010-2011)
 Campeona de España Sub16 de Peso al aire libre (2009)
 Campeona de España Sub16 de Disco (2009)
 Campeona de España Universitaria de Peso (2022-2023-2024-2025)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto AL/ST Peso: 18.64st (2021), 18.80al (2021)

Historial Internacional

JJOO	2021 - Tokio	Peso (23ªQ/17.38)
	2023 - París	Peso (25ªQ/16.83)
CM	2017 - Londres	Peso (26ªQ/16.38)
	2022 - Eugene	Peso (21ªQ/17.48)
CE	2016 - Ámsterdam	Peso (21ªQ/16.00)
	2022 - Múnich	Peso (10ª/17.86)
	2024 - Roma	Peso (5ª/18.43)
CE-Sel	2021 - Chorzów	Peso (5ª/17.07)
	2023 - Chorzów	Peso (12ª/15.32)
	2025 – Madrid	Peso (5ª/17.61)
CpE-Lanz	2014 - Leiria	Peso Sub23 (9ª/14.99)
	2015 - Leiria	Peso Sub23 (7ª/15.52)
	2016 - Arad	Peso Sub23 (4ª/15.16)



	2017 - Leiria	Peso (10ª/16.39)
	2018 - Leiria	Peso (13ª(4cB)/15.77)
	2021 - Split	Peso (11ª(10ªcA)/16.53)
	2023 - Leiria	Peso (6ª(6ªcA)/17.37)
	2024 - Leiria	Peso (5ª(5ªcA)/17.52)
	2025 - Nicosia	Peso (3ª(3ªcA)/17.37)
IberAm	2022 - La Nucía	Peso (2ª/17.85)
CE-pc	2021 - Torun	Peso (7ª/18.01) Q 18.64 R.ESP
	2023 - Estambul	Peso (13ªQ/16.88)
CE-s23	2015 - Tallinn	Peso (10ª/15.66)
CMed-s23	2016 - Radès	Peso (1ª/16.30)
CM-s20	2012 - Barcelona	Peso (12ª/14.29); Disco (20ªQ/45.83)
CE-s20	2013 - Rieti	Peso (4ª/15.82); Disco (5ª/50.15)
CM-s18	2011 - Lille	Peso (19ªQ/12.87); Disco (22ªQ/44.21)

Progresión

Año (Edad)	Club	Peso AL	Puesto Rk ESP	Peso PC/ST	Puesto Rk ESP
2010 (16)	CA Sierra Narón	12.81	(17/2s18)	12.20	(20/1s18)
2011 (17)	CA Afflelou Narón	14.01	(6/1s18)	13.48	(9/1s18)
2012 (18)	Playas de Castellón	15.46	(3/1s18)	15.14	(3/1s20)
2013 (19)	Playas de Castellón	15.97	(2/1s18)	15.10	(4/1s20)
2014 (20)	Playas de Castellón	15.49	(2/1s23)	15.24	(3/1s23)
2015 (21)	Playas de Castellón	16.31	(2/1s23)	15.30	(2/1s23)
2016 (22)	Playas de Castellón	16.30	(2/1s23)	15.52	(2/1s23)

2017 (23)	Playas de Castellón	17.38	(2)	16.27	(2)
2018 (24)	Playas de Castellón	16.49	(2)	15.97	(2)
2019 (25)	Playas de Castellón	16.77	(2)	-	
2020 (26)	Playas de Castellón	16.90	(1)	17.21	(1)
2021 (27)	Playas de Castellón	18.80	(1)	18.64	(1)
2022 (28)	Playas de Castellón	17.98	(1)	17.44	(1)
2023 (29)	Playas de Castellón	18.19	(1)	18.27	(1)
2024 (30)	Facsa-Playas de Castellón	18.75	(1)	18.38	(1)
2025 (31)	Facsa-Playas de Castellón	17.61	(1)	17.60	(1)

Marcas personales

Peso: 18.80al (2021), 18.64st (2021); Disco: 51.32 (2023)

Su temporada 2025

Peso

17.60	2	Valencia (i)	15.02.2025
17.59	6	Madrid (i)	28.02.2025
17.49	1	Madrid (i)	23.02.2025
17.35	3	Rochlitz (GER) (i)	02.02.2025
17.27	5	Nehvizdy (CZE) (i)	19.02.2025
16.85	2	Ourense (i)	18.01.2025
16.59	1	Salamanca (i)	08.02.2025

17.61	5	Madrid	27.06.2025
17.37	3cA	Nicosia (CYP)	15.03.2025
17.28	6	Madrid	19.07.2025
17.19	1	Soria	15.06.2025
17.05	1	Tarragona	03.08.2025
16.76	1	Castellón	24.05.2025
16.59	1	Ciudad Real	12.07.2025
15.15	1	Madrid	03.05.2025

Disco

44.08	10	Ciudad Real	12.07.2025
40.47	5	Castellón	24.05.2025

Sus 10 mejores marcas de siempre en Peso

18.80	1	Castellón	29.06.2021
18.75	1	La Nucía	30.06.2024
18.64	3Q	Toruń (POL) (i)	04.03.2021
18.52	1	Getafe	26.06.2021
18.47	1	Castellón	25.05.2024
18.44	1	Soria	04.05.2024
18.43	5	Roma (ITA)	07.06.2024
18.42	1	Chorzów (POL)	18.05.2024
18.42	3	Kladno (CZE)	22.05.2024
18.38	3	Nehvizdy (CZE) (i)	20.02.2024