



MARÍA VASCO

La marchadora española más grande de la historia

María Vasco Gallargo

Viladecans (Barcelona), 26.12.1975 - 1,56m/45kg

Entrenadores: Manolo Díaz, Marcos Flores, Manuel Alcalde, José Marín, Rafael "Fali" Sanchez

Internacional: 36 absoluto (1996-2012); 1 Promesa (1997); 13 Júnior (1990-95)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 20km en ruta (1:27:25 en 2008)

Plusmarquista de España Absoluta de 10 km.marcha en ruta (43:02 en 1998)

Plusmarquista de España Absoluta de 5 km.marcha en ruta (21:04 en 2005)

Plusmarquista de España Absoluta de 3.000m marcha en pista (12:20.44 en 2004)

Mejor Marca de Veteranas F+35 de 5000 metros marcha pista (21.15.57 en 2012)

Mejor Marca de Veteranas F+35 de 10 kilómetros marcha ruta (43.43 en 2012)

Mejor Marca de Veteranas F+35 de 20 kilómetros marcha ruta (1h.28.14 en 2012)

Campeona de España Absoluta de 10 km ruta (1996)

Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha en pista (1996-97-98-99-2001-2002-2003-2004-2005)

Campeona de España Absoluta de 20km ruta (1998-2001-2002-2003-2004)

Campeona de España Júnior de 5.000m marcha en pista (1992-93-94)

Campeona de España Júnior de 5 km marcha en ruta (1991-92-93-94)

Campeona de España Júnior de 3.000m marcha en pista cubierta (1993)

Campeona de España Promesa de 5.000m marcha en pista al aire libre (1997)

Campeona de España Cadete de 2.000m marcha en pista cubierta (1990-91)

Mejor Atletista Española en 2000

Récords de España Absolutos

PISTA: 3.000m: 12:51.6+ (1997); NH 12:42.72 (1997); 12:20.44 (2004)

PISTA: 5.000m: 21:36.22 (1997) 21:18.58 (2004); 20:57.11 (2007)

PISTA: 10.000m: 44:51.60 (1996); 44:43.23 (1997); 44:02.97 (1998); 43:02.04 (2001)

RUTA: 5km: 21:19 (2004); 21.04 (2005)

RUTA: 10km: 43:02 (1998); 20km: 1:34:11 (1998); 1:30:20 (2000); 1:30:09 (2001); 1:28:47 (2002); 1:28:10 (2003); 1:27:36 (2004); 1:27:25 (2008)

Otros récords o mejores marcas de España (vigentes)

Promesa 3.000m marcha en pista (12.42.72 en 1997)

Júnior 5 km marcha en ruta (22.00 en 1994)

Juvenil 3.000m marcha en pista (13.20.99 en 1990)

5.000m marcha en pista (22.29.3 en 1992)

5 km marcha en ruta (22.28 en 1992)

cadete 3.000m marcha en pista (13.20.99 en 1990), esta marca es récord en las dos categorías (juvenil y cadete)

5 km marcha en ruta (23.05 en 1990)

Historial Internacional

JJOO	1996 - Atlanta	10km (28 ^a /46:09)
	2000 - Sidney	20km (3 ^a /1:30:23)
	2004 - Atenas	20km (7 ^a /1:30:06)
	2008 - Pekín	20km (5 ^a /1:27:25)
	2012 - Londres	20km (10 ^a /1:28:14)
CM	1995 - Gotemburgo	10km (26 ^a /45:05)
	1999 - Sevilla	20km (10 ^a /1:33:35)
	2001 - Edmonton	20km (5 ^a /1:30:19)
	2003 - París	20km (abandona)
	2005 - Helsinki	20km (4 ^a /1:28:51)
	2007 - Osaka	20km (3 ^a /1:30:47)
	2009 - Berlín	20km (abandona)
	2011 - Daegu	20km (13 ^a /1:32:42)
CE	1998 - Budapest	10km (5 ^a /43:02)
	2002 - Munich	20km (abandona)
	2006 - Gotemburgo	20km (15 ^a /1:32:50)
	2010 - Barcelona	20km (abandona)
CpM-m	1995 - Pekín	10km (26 ^a /45:40)
	1997 - Podebrady	10km (22 ^a /43:54)
	1999 - Mezidon	20km (23 ^a /1:32:38)

	2002 - Turín	20km (8ª/1:30:57)
	2004 - Naumburg	20km (3ª/1:27:36)
	2008 - Cheboksary	20km (5ª/1:29:39)
	2010 - Chihuahua	20km (1ª/1:31:55)
	2012 - Saransk	20km (abandona)
CpE-m	1996 - La Coruña	10km (13ª/45:39)
	1998 - Dudince	10km (7ª/43:23)
	2000 - Eisenhuttenstadt	20km (abandona)
	2001 - Dudince	20km (7ª/1:30:11)
	2003 - Cheboksary	20km (3ª/1:28:10)
	2007 - Leamington	20km (5ª/1:29:17)
	2009 - Metz	20km (1ª/1:32:53)
	2011 - Olhao	20km (4ª/1:31:41)
JMed	2005 - Almería	20km (2ª/1:34:28)
CE23	1997 - Turku	10km (2ª/44:01)
CM-j	1990 - Plovdiv	5.000m (p) (15ª/23:47.98)
	1992 - Seul	5.000m (p) (6ª/22:34.26)
	1994 - Lisboa	5.000m (p) (4ª/21:47.47)
CE-j	1993 - San Sebastián	5.000m (p) (4ª/22:40.83)
Otros	1995 - Fougères	7N: 10km (12ª/45:59)
	2000 - Leamington	Encuentro Int.: 20km (4ª/1:30:20)



Progresión	Año/Edad	Club	Puesto		Puesto		Puesto		Puesto		Puesto	
			5.000m M	Rank. ESP	5km M	Ranking	10.000m M	Rank. ESP	10km M	Rank. ESP	20km M	Rank. ESP
	1989 (14)	Atletisme Viladecans	-		25:34	-	-		-		-	
	1990 (15)	-	23:47.98	(6)	23:05	(5)	-		-		-	
	1991 (16)	C.N.Barcelona	23:27.4	(3)	23:17	(6)	-		-		-	
	1992 (17)	C.N.Barcelona	22:29.3	(2) (60M-42E)	22:28	(4)	-		-		-	
	1993 (18)	C.N.Barcelona	22:40.83	(2) (48M-36E)	22:32	(2)	-		47:11	(5)	-	
	1994 (19)	C.N.Barcelona	21:41.47	(1) (22M-17E)	22:00	(2)	48:40.66	(2)	47:05	(3)	-	
	1995 (20)	C.N.Barcelona	23:11.4	(4)	22:14	(2)	47:07.1	(2)	44:53	(2) (55M-39E)	-	
	1996 (21)	C.N.Barcelona	21:41.4	(1) (20M-15E)	22:04	(2)	44:51.60	(1) (66M-44E mixto y 6M-6E pista)	45:39	(3)	-	
	1997 (22)	C.N. Barcelona T2	21:36.22	(1) (17M-14E)	22:31+	(1)	44:43.23	(1)	43:54	(1) (37M-27E)	-	
	1998 (23)	Transports T2 L'H C.N.B.	22:13.2	(1)	21:26+	(1)	44:02.97	(1) (7M-5E)	43:02	(1) (16M-15E)	1:34:11	(1) (16M-13E)
	1999 (24)	Transports T2 L'H C.N.B.	22:08.6	(1)	21:26	(1)	45:02.77	(1) (15M-12E)	43:35	(1) (23M-16E)	1:32:38	(2) (45M-34E)
	2000 (25)	Integra 2 L'H C.N.B.	22:12.8	(2)	22:08	(2)	43:33.92	(2) 16M-14E mixto y 3M-3E pista)	44:46	(3)	1:30:20	(1) (31M-24E)
	2001 (26)	Integra 2 L'H C.N.B.	-		22:25+	(4)	43:02.04	(1) (5M-5E mixto y 1M-1E pista)	43:59	(1)	1:30:09	(1) (27M-16E)
	2002 (27)	Independiente	22:16.0	(3)	21:38	(1)	45:00.14	(1) (8M-8E)	43:51	(1) (15M-15E)	1:28:47	(1) (11M-10E)
	2003 (28)	Playas de Jandía	22:09.65	(2) (27M-19E)	21:40	(1)	44:30.46	(1) (8M-5E)	44:22+	(1) (21M-14E)	1:28:10	(1) (8M-7E)
	2004 (29)	Playas de Jandía	21:18.58	(1) (5M-5E)	21:19	(1)	44:48.72	(3) (10M-10E)	44:07+	(1) (19M-17E)	1:27:36	(1) (6M-4E)
											y en all-time 21M-16E	
	2005 (30)	F.C. Barcelona	21:35.47	(1) (19M-15E)	21:04	(1)	45:16.67	(1) (9M-8E)	43:59	(1) (15M-15E)	1:28:51	(1) (18M-9E)
	2006 (31)	C.A. Montbui	21:25.28	(1) (13M-11E)	22:06	(1)	-		44:43+	(1) (33M-31E)	1:32:50	(2) (55M-38E)
	2007 (32)	AE Blanc i Blau	20:57.11	(1) (2M-2E)	21:22	(1)	-		45:28+	(1) (42M-31E)	1:29:17	(1) (14M-12E)
	2008 (33)	AE Blanc i Blau	21:12.09	(2) (5M-4E)	22:21+	(3)	43:34.93	(2) (5M-5E)	43:21	(1) (14M-14E)	1:27:25	(1) (12M-10E)
											y en all-time 31M-25E	
	2009 (34)	C.A. María Vasco	21:48.44	(2) (16M-9E)	22:11	(2)	-		43:27	(1) (12M-11E)	1:32:53	(2) (55M-33E)
	2010 (35)	C.A. María Vasco	21:38.28	(4) (14M-14E)	21:50	(1)	-		44:43	(3) (36M-28E)	1:31:55	(4) (35M-21E)
	2011 (36)	C.A. María Vasco	21:50.90	(3) (17M-13E)	23:30	(3)	44:15.18	(2) (38M-30E mixto y 11M-8E pista)	44:57+	(3)	1:31:41	(3) (43M-27E)
	2012 (37)	C.A. María Vasco	21:15.57	(3) (10M-4E)	22:31	(2)	-		43:43+	(1) (14M-11E)	1:28:14	(2) (16M-12E)

Otras marcas:

3.000m M (p): 1997: 12:42.72 (1) (18M-16E); 2004: 12:20.44 (1) (7M-7E); 12:27:16 (1) (10M-9E)
 3km M: 13:06 (2007); Medio Maratón: 1:22:15 (2010)

Todas sus competiciones (1989-2012)

1989					
3.000mM	14:39.2	1		Badalona	04/06/1989
5km M	25:34	1		Amposta	10/12/1989
1990					
5km M	23:47	1	CCat-j	Manresa	25/02/1990
5.000mM	26:01.1	2		Sant Celoní	22/04/1990
3.000mM	13:20.99	2	JEE	Brujas (BEL)	27/05/1990
5km M	23:05	2	8N-j	Grassau (FRG)	16/06/1990
5.000mM	23:47.98	15	WC-j	Plovdiv (BUL)	12/08/1990
1991					
3.000mM (pc)	13:37.53	3	GP	Oviedo	02/02/1991
5km M	23:17	1		Llinars del Vallés	10/02/1991
5km M	23:31	1	CE-j	Valencia	24/02/1991
5km M	23:37	3		Granollers	07/04/1991
5.000mM	23:57.7	1		Lloret de Mar	14/04/1991
5.000mM	23:27.4	1		Barcelona	01/05/1991
3.000mM	13:30.17	1	CE-cd	Barcelona	26/06/1991
5km M	23:38	7	7N-j	Ornskoldsvik (SWE)	29/06/1991
5.000mM	26:00.21	5		Salamanca	20/07/1991
5.000mM	24:45.97	1	vITA-FRA-j	Molfetta (ITA)	27/07/1991
5.000mM	25:54.7	1		El Prat de Llobregat	28/09/1991
3.000mM	16:02.71	1		Arganda del Rey	06/10/1991
5km M	25:10	1		Barcelona	08/12/1991
1992					
5km M	24:12	1		Canet de Mar	19/01/1992
5km M	22:30	3	CP	Sant Celoní	26/01/1992
3.000mM (pc)	13:32.9	2	CE	Zaragoza	09/02/1992
5km M	22:34	1	CE-j	Badalona	22/03/1992
5.000mM	22:29.3	1	MGG	Barcelona	05/04/1992
5km M	22:28	9	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	10/05/1992
5km M	22:38	1	7N-j	A Coruña	06/06/1992
3.000mM	13:31.46	1		Caen (FRA)	05/07/1992
5.000mM	25:13.47	1	CE-j	Málaga	16/08/1992
5.000mM	23:47.37	1	vGBR-FRA-j	Horsham (GBR)	29/08/1992
5.000mM	22:34.26	6	WC-j	Seul (KOR)	20/09/1992
1993					
5km M	23:21	2	CBar	Badalona	24/01/1993
5km M	23:04	1	CE-j	Reus	14/02/1993
5km M	23:44	1	MGG	Barcelona	07/03/1993
3.000mM (pc)	13:28.22	1	CE-j	San Sebastián	14/03/1993
10km M	47:11	2	CCat	El Prat de Llobregat	28/03/1993
5km M	22:56	3	GP	Viladecans	02/05/1993
5km M	23:24	8	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	09/05/1993
5km M	22:32	4	11N-j	Eschborn (GER)	12/06/1993
5.000mM	24:04.04	1	LN	Barcelona	27/06/1993
5.000mM	23:17.74	1	CE-j	San Sebastián	11/07/1993
5.000mM	23:25.21	1	vFRA-j	Tarbes (FRA)	17/07/1993
5.000mM	22:40.83	4	EC-j	San Sebastián	29/07/1993
5km M	24:27	1	CdGd	Guadix	05/09/1993
5km M	24:19	1		Barcelona	20/12/1993
1994					
5km M	23:11	1		Calella	23/01/1994
10km M	47:05	1	CCat	Badalona	20/02/1994
5km M	23:20	1		Barcelona	27/02/1994
5km M	22:07	1	CE-j	Ourense	20/03/1994
10km M	47:22	2	MGG	Barcelona	10/04/1994



distancia corta (4897m)



ATLETAS RETIRADOS

5km M	22:39	8	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	29/05/1994	
5km M	23:33	1		Viladecans	05/06/1994	
5km M	22:00	4	11N-j	Livorno (ITA)	12/06/1994	
5.000mM	23:53.99	1	CE-j	Barcelona	03/07/1994	
5.000mM	21:41.47	4	WC-j	Lisboa (POR)	23/07/1994	
10.000mM	48:40.66	1		Barcelona	31/07/1994	
1995						
10km M	46:21	1	CP	El Prat de Llobregat	22/01/1995	
5km M	22:14	1		Viladecans	05/02/1995	
10km M	44:53	7 (2)	CE	Palma de Mallorca	05/03/1995	
10km M	46:41	1	CCat	Torredembarra	26/03/1995	
10km M	45:40	26	WCp	Pekín (CHN)	29/04/1995	(22:20)
5.000mM	23:11.4	1		Barcelona	13/05/1995	
10km M	48:16	4	Cant	A Coruña	20/05/1995	(23:30)
10km M	45:59	12	7N	Fougères (FRA)	11/06/1995	(22:50)
5.000mM	23:11.4	1		San Sebastián	15/07/1995	
10.000mM	47:07.1	2	CE	Madrid	21/07/1995	
10km M	45:05	26	WC	Goteborg (SWE)	07/08/1995	(22:24)
1996						
5km M	22:04	1		Viladecans	11/02/1996	
10km M	45:53	1	CE	El Prat de Llobregat	25/02/1996	(22:41)
5km M	21:29	1		Guadix	17/03/1996	
marca no válidas al apartarse las marchadoras del circuito homologado						
10km M	45:39	13	Cant	A Coruña	20/04/1996	
5.000mM	22:37.84	2	LN	Barcelona	05/05/1996	
5km M	22:07	1	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	12/05/1996	
5.000mM	21:41.4	1	TF1	Vitoria	22/06/1996	
10.000mM	44:51.60	1	CE	Málaga	28/06/1996	R.ESP
10km M	46:09	28	OG	Atlanta (USA)	29/07/1996	(13:32 / 22:27)
1997						
5km M	23:04	1	CP	Calella	19/01/1997	
10km M	46:49	1	CCat	Viladecans	02/02/1997	
10km M	45:27	2	CE	Badalona	02/03/1997	
5.000mM	23:05.70	2	CdPr	El Prat de Llobregat	09/03/1997	
5km M	23:17	2		Guadix	17/03/1997	
10km M	43:54	22	WCp	Podebrady (CZE)	19/04/1997	(desconocido)
10km M	46:29	1	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	27/04/1997	
5.000mM	23:40.0	1		Barcelona	04/05/1997	
10km M	45:49	4	Cant	A Coruña	17/05/1997	(22:31)
5.000mM	23:41.41	1		Barcelona	25/05/1997	
5.000mM	21:55.96	1	CE-p	Basauri	28/06/1997	
10km M	44:01	2	EC23	Turku (FIN)	10/07/1997	
10.000mM	44:43.23	1	CE	Salamanca	19/07/1997	(13:27.0 / 22:29.0) R.ESP
5.000mM	21:36.22	1	TF1	Alicante	26/07/1997	(12:51.6) R.ESP
3.000mM	13:02.6	1		Sant Boi	30/11/1997	
3.000mM	12:42.72	1		Torrevieja	06/12/1997	
1998						
10km M	47:23	1		Badalona	11/01/1998	
10km M	46:06	2	CCat	Mollet del Vallés	25/01/1998	
20km M	1:34:11	1	CE	Ourense	22/02/1998	R.ESP
5km M	22:34	2		Guadix	22/03/1998	
10km M	45:15	3	CdPr	El Prat de Llobregat	29/03/1998	
10km M	43:23	7	ECp	Dudince (SVK)	25/04/1998	(21:43)
5km M	22:29	6	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	03/05/1998	
10km M	43:36	2	Cant	A Coruña	16/05/1998	(13:13 / 22:00)
5.000mM	22:13.2	1	LN	Castellón	24/05/1998	
5.000mM	23:22.64	1	LAut	Barcelona	31/05/1998	
3.000mM	13:49.00	1		La Laguna	06/06/1998	
5.000mM	23:25.05	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	14/06/1998	
10.000mM	44:02.97	1	CE	San Sebastián	01/08/1998	(22:32.23) R.ESP
10km M	43:02	5	EC	Budapest (HUN)	20/08/1998	(21:26) R.ESP

ATLETAS RETIRADOS

1999

10km M	46:52	1	CP	Badalona	31/01/1999		
5km M	22:34	2		Viladecans	07/02/1999		
5km M	22:38	1		Cieza	28/02/1999	distancia dudosa - circuito no homologado	
10km M	45:01	1	CdGd	Guadix	07/03/1999		
20km M	1:35:10	2	CE	Torre vieja	21/03/1999	(23:45 / 46:54)	
5km M	22:40	1		Barcelona	28/03/1999		
5km M	23:19	1		El Prat de Llobregat	11/04/1999		
20km M	1:32:38	23	WCp	Mezidon (FRA)	02/05/1999	(desconocido)	
10km M	43:35	2	Cant	A Coruña	15/05/1999		
5.000mM	22:22.1	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	22/05/1999		
5km M	21:26	3	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	30/05/1999		
5.000mM	24:17.7	1	LN	Aranjuez	12/06/1999		
5.000mM	22:08.6	1	LN	Barcelona	19/06/1999		
10.000mM	45:02.77	1	CE	Sevilla	24/07/1999	(23:10.90)	
20km M	1:33:35	10	WC	Sevilla	27/08/1999	(23:24 / 46:08 / 1:09:14)	

2000

5km M	21:57	2	GP	Viladecans	06/02/2000		
10km M	45:09	2	CCat	El Prat de Llobregat	13/02/2000		
10km M	46:38	1	CMur	Cehegín	20/02/2000		
20km M	ab	-	CE	Cieza	19/03/2000		
10km M	46:02	1	CdGd	Guadix	02/04/2000		
20km M	1:30:20	4	4N	Leamington (GBR)	23/04/2000	(22:36 / 10km?)	R.ESP
10km M	45:22	3	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	30/04/2000		
10km M	44:36	1	MGG	Calella	07/05/2000		
5.000mM	23:29.3	1	LN	Salamanca	13/05/2000		
10km M	44:48	2	Cant	A Coruña	20/05/2000		
5km M	23:01	2		Torre vieja	28/05/2000		
20km M	ab	-	ECp	Eisenhüttenstadt (GER)	18/06/2000	(22:57 / 45:17)	
5.000mM	22:39.9	1	LN	Valencia	24/06/2000		
5.000mM	22:12.8	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	01/07/2000		
3.000mM	13:38.13	2	IsIT	La Laguna	15/07/2000		
10.000mM	43:33.92	2	CE	Barcelona	02/09/2000	(22:06.76)	
20km M	1:30:23	3	OG	Sidney (AUS)	28/09/2000	(5km? / 45:12)	

2001

20km M	1:30:09	1	CCat	El Prat de Llobregat	18/02/2001		R.ESP
20km M	1:33:12	1	CE	Mollet del Vallés	18/03/2001	(5km? / 45:55)	
5km M	22:30	1		Cieza	25/03/2001		
10km M	43:59	1	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	08/04/2001		
20km M	1:37:31	6		Ciudad de México (MEX)	21/04/2001		
20km M	1:30:11	7	ECp	Dudince (SVK)	19/05/2001	(5km? / 43:35)	
10.000mM	43:02.04	1	CE	Valencia	21/07/2001		R.ESP
20km M	1:30:19	5	WC	Edmonton (CAN)	09/08/2001	(22:25 / 44:34)	
5km M	23:19	1		Nerja	07/10/2001		
Medio maratón	1:22:01	1		Tarragona	25/11/2001	circuito no homologado	

2002

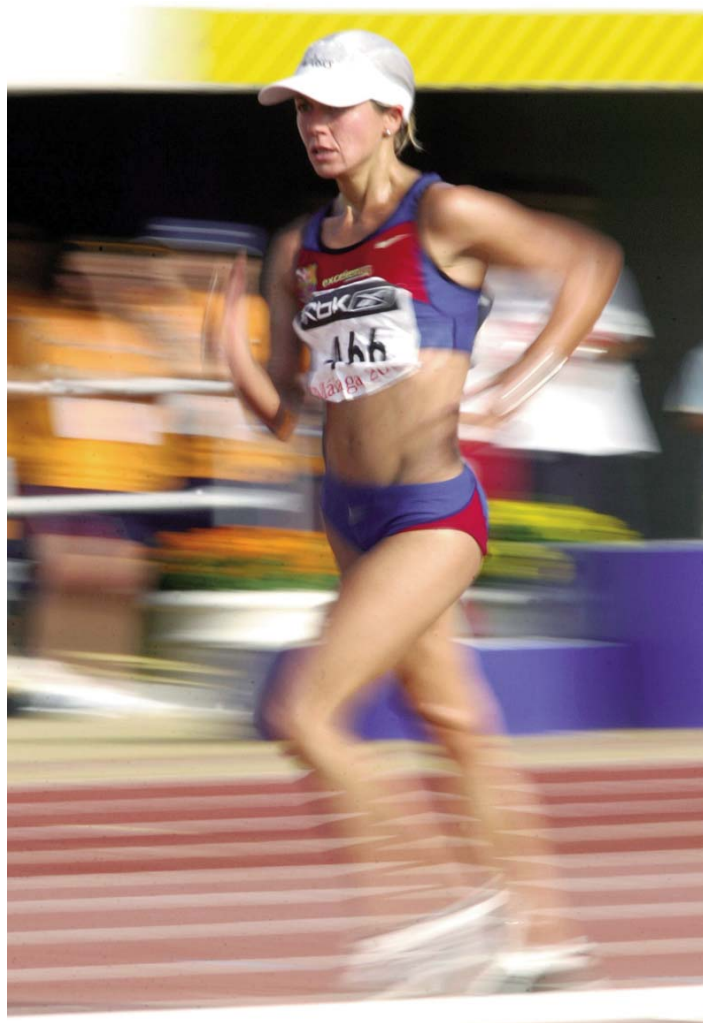
10km M	45:22	2	CCat	Badalona	20/01/2002		
5km M	21:38	1		Viladecans	03/02/2002		
20km M	1:31:17	1		Rubí	17/02/2002	(5km? / 45:47)	
20km M	1:28:47	1	CE	A Coruña	16/03/2002	(22:13 / 44:18)	R.ESP
10km M	43:57	1		Rio Maior (POR)	13/04/2002	(21:40)	
10km M	43:51	2		Sesto San Giovanni (ITA)	01/05/2002		
10.000mM	45:00.14	1	CE	Salamanca	20/07/2002	(22:30.00)	
20km M	ab	-	CE	Munich	07/08/2002		
5.000mM	22:16.0	2	Cat-GBR-YUG-CUB	Barcelona	06/09/2002		
20km M	1:30:57	8	WCp	Turin (ITA)	12/10/2002	(22:18 / 44:34 / 1:07:20)	

2003

5km M	21:57	1		Viladecans	02/02/2003		
20km M	1:31:16	2 (1)	CE	Ourense	16/02/2003	(22:50 / 46:10)	
5km M	21:40	1		Rubí	09/03/2003		



10km M	44:28	1		Santa Eularia des Riu	15/03/2003		
20km M	1:28:10	3	ECp	Cheboksary (RUS)	18/05/2003	(22:17 / 44:22)	R.ESP
5.000mM	24:15.5	1	LN	Alicante	24/05/2003		
5.000mM	22:09.65	1	Cat-GBR-ITA	Barcelona	11/07/2003		
10.000mM	44:30.46	1	CE	Jerez de la Frontera	02/08/2003		
20km M	ab	-	WC	Paris Saint Denis (FRA)	24/08/2003	(22:18)	
5km M	22:51	1	CdGd	Guadix	06/09/2003		
5km M	23:44	1	VdNj	Nerja	05/10/2003		
2004							
20km M	1:34:56	1	CCat	Rubí	11/01/2004		
5km M	21:19	1		Viladecans	25/01/2004		R.ESP
20km M	1:29:51	1	CE	Zaragoza	08/02/2004		
20km M	1:29:07	2		Tijuana (MEX)	20/03/2004	(desconocido)	
20km M	1:32:02	4		Rio Maior (POR)	03/04/2004	(22:46 / 45:17 / 1:07:56)	
5km M	22:04	1	CdGd	Guadix	10/04/2004		
20km M	1:27:36	3	WCp	Naumburg (GER)	02/05/2004	(22:10 / 44:07 / 1:05:55)	R.ESP
5.000mM	23:42.43	1	LN	Arona	09/05/2004		
5.000mM	23:03.72	1	LN	San Sebastián de los Reyes	23/05/2004		
3.000mM	12:35.39	1	GP Gob.Ara	Zaragoza	08/06/2004		
3.000mM	12:20.44	1	Meeting	Gavá	13/06/2004		R.ESP
5.000mM	21:18.58	1		Barcelona	09/07/2004		R.ESP
10.000mM	44:48.72	1	CE	Almería	31/07/2004		
20km M	1:30:06	7	OG	Atenas (GRE)	23/08/2004	(5km? / 45:16)	
2005							
5km M	22:15	1		Viladecans	06/02/2005		
20km M	1:32:18	2	CE	El Prat de Llobregat	27/02/2005	(5km? / 45:41)	
5km M	21:04	1		Barcelona	06/03/2005		R.ESP



5km M	22:27	1	GP	Rubí	03/04/2005	
10km M	43:59	3	MGG	Lloret de Mar	10/04/2005	
5.000mM	22:05.3	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	30/04/2005	
5.000mM	23:10.02	1	C.Catclubes	Barcelona	16/05/2005	
5.000mM	21:35.47	1	Cat-GRE-POL	Barcelona	03/06/2005	
5.000mM	21:52.08	1	CpClubes	Benidorm	25/06/2005	
20km M	1:34:28	2	JMed	Almería-MED	30/06/2005	(23:25 / 46:48 / 1:09:30)
10.000mM	45:16.67	1	CE	Málaga	23/07/2005	
20km M	1:28:51	4	WC	Helsinki (FIN)	07/08/2005	(22:15 / 44:05 / 1:06:10)
5km M	24:33	1		Nerja	02/10/2005	

2006

20km M	1:34:21	2	CCat	Viladecans	22/01/2006	(5km? / 47:18)
5km M	22:06	1		Madrid	04/03/2006	
5km M	22:37	1		Els Hostalets de Pierola	19/03/2006	
5.000mM	23:18.10	1		Barcelona	23/04/2006	
3.000mM	12:27.16	1	Int	Gavà	04/06/2006	
5.000mM	21:25.28	1	CCat	Barcelona	10/06/2006	
20km M	1:32:50	15	EC	Goteborg (SWE)	09/08/2006	(22:35 / 44:43 / 1:07:45)
3km M	13:30	6	GP	Cieza	24/09/2006	
5km M	24:20	1		Nerja	01/10/2006	
10km M	47:11	5	Cat-ITA-POR-CZE	Calella	15/10/2006	(23:11)
Medio maratón	1:25:48	4		Santa Cruz de Tenerife	05/11/2006	
3km M	13:06	4	GP	Granada	08/12/2006	
10km M	46:37	1		Getafe	17/12/2006	

2007

20km M	1:31:45	1	C.Cat	Mataró	04/02/2007	(desconocido)
5km M	22:17	1	GP	El Prat de Llobregat	18/02/2007	



20km M	ab		CE	Santa Eularia des Riu	04/03/2007	(desconocido)
10km M	45:44	1	GP	Els Hostalets de Pierola	25/03/2007	
5km M	21:22	1	GP	Rubí	01/04/2007	
20km M	ab		GP/IAAF	Rio Maior (POR)	14/04/2007	(22:46 / 45:30)
20km M	1:29:17	5	ECp	Leamington (GBR)	20/05/2007	(23:11 / 45:28 / 1:07:14)
5.000mM	20:57.11	1	C.Cat	Barcelona	02/06/2007	R.ESP
5.000mM	21:43.87	1	TF1	Córdoba	16/06/2007	
10.000mM	desc		CE	San Sebastián	04/08/2007	(22:08:55)
20km M	1:30:47	3	WC	Osaka (JPN)	31/08/2007	(23:22 / 45:53 / 1:08:09)
5km M	24:17	1		Nerja	07/10/2007	
Medio maratón	1:26:33	7		Santa Cruz de Tenerife	04/11/2007	
5km M	22:33	1		Toledo	24/11/2007	
5km M	22:24	4	GP	Granollers	02/12/2007	
2008						
20km M	1:31:47	2	CCat	El Prat de Llobregat	27/01/2008	(desconocido)
20km M	1:32:11	2	CE	Castro Urdiales	17/02/2008	(desconocido)
10km M	43:21	1	GP	Ejea de los Caballeros	29/03/2008	
20km M	1:28:39	5	WCp	Cheboksary (RUS)	11/05/2008	(22:21 / 44:22 / 1:06:23)
5.000mM	21:12.09	2	C.Cat	Barcelona	01/06/2008	
10.000mM	43:34.93	2	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008	
20km M	1:27:25	5	OG	Pekin (CHN)	21/08/2008	(5km? / 43:28) R.ESP
5km M	22:11	3	GP	Granollers	07/12/2008	
2009						
10km M	43:27	1	GP	Ejea de los Caballeros	18/04/2009	
20km M	1:32:53	1	ECp	Metz (FRA)	24/05/2009	(5km? / 45:15)
5.000mM	21:48.44	2	Int	Palafrugell	30/05/2009	
10.000mM	ab		CE	Barcelona	01/08/2009	



20km M ab WC Berlín (GER) 16/08/2009 (23:19 / 45:25)

2010

20km M	1:32:09	3	CE	Santa Eularia des Riu	07/03/2010	(23:43 / 46:51)
10km M	44:43	2	GP	Ejea de los Caballeros	10/04/2010	
20km M	1:31:55	1	WCp	Chihuahua (MEX)	15/05/2010	(23:30 / 46:35 / 1:09:23)
5km M	21:50	1	GP	Madrid	22/05/2010	
5.000mM	21:38.28	2	Ct.Mataró	Mataró	07/07/2010	
20km M	ab		EC	Barcelona	28/07/2010	(5km? / 44:51)
Medio maratón	1:22:15	4		Mataró	05/12/2010	

2011

20km M	1:31:49	3	CE	Benicasim	06/03/2011	(5km? / 46:08)
20km M	1:31:41	4	ECp	Olhao (POR)	21/05/2011	
5.000mM	21:50.90	3	Ct.Mataró	Mataró	05/06/2011	
10.000mM	44:45.18	2	CE	Málaga	06/08/2011	
20km M	1:32:42	13	WC	Daegu (KOR)	31/08/2011	(23:30 / 46:17)

2012

20km M	1:28:54	2	CE	Pontevedra	04/03/2012	(5km? / 44:11)
20km M	ab		WCp	Saransk (RUS)	13/05/2012	(22:31)
20km M	1:30:05	3	Cant	La Coruña	09/06/2012	(22:31 / 44:38)
5.000mM	21:15.57	2	C.Cat	Granollers	18/07/2012	
20km M	1:28:14	10	OG	Londres (GBR)	11/08/2012	(5km? / 43:43)
Medio maratón	1:23:42	2		Mataró	02/12/2012	



Todas sus marcas

3.000m Marcha

12:20.44	1	Meeting	Gavá	13/06/2004
12:27.16	1	Int	Gavá	04/06/2006
12:35.39	1	GP Gob.Ara	Zaragoza	08/06/2004
12:42.72	1		Torreveja	06/12/1997
13:02.6	1		Sant Boi	30/11/1997
13:20.99	2	JEE	Brujas (BEL)	27/05/1990
13:30.17	1	CE-cd	Barcelona	26/06/1991
13:31.46	1		Caen (FRA)	05/07/1992
13:38.13	2	IsIT	La Laguna	15/07/2000
13:49.00	1		La Laguna	06/06/1998
14:39.2	1		Badalona	04/06/1989
16:02.71	1		Arganda del Rey	06/10/1991

tiempos de paso a una distancia superior

12:51.6	(1)	TF1	Alicante	26/07/1997
13:27.0	(1)	CE	Salamanca	19/07/1997

pista cubierta

13:28.22	1	CE-j	San Sebastián	14/03/1993
13:32.9	2	CE	Zaragoza	09/02/1992
13:37.53	3	GP	Oviedo	02/02/1991

en ruta

13:06	4	GP	Granada	08/12/2006
13:30	6	GP	Cieza	24/09/2006

tiempos de paso a una distancia superior

13:13	(3)	Cant	A Coruña	16/05/1998
13:32	(34)	OG	Atlanta (USA)	29/07/1996

5.000m marcha

20:57.11	1	C.Cat	Barcelona	02/06/2007
21:12.09	2	C.Cat	Barcelona	01/06/2008
21:15.57	2	C.Cat	Granollers	18/07/2012
21:18.58	1		Barcelona	09/07/2004
21:25.28	1	CCat	Barcelona	10/06/2006
21:35.47	1	Cat-GRE-POL	Barcelona	03/06/2005
21:36.22	1	TF1	Alicante	26/07/1997
21:38.28	2	Ct.Mataró	Mataró	07/07/2010
21:41.4	1	TF1	Vitoria	22/06/1996
21:41.47	4	WC-j	Lisboa (POR)	23/07/1994
21:43.87	1	TF1	Córdoba	16/06/2007
21:48.44	2	Int	Palafrugell	30/05/2009
21:50.90	3	Ct.Mataró	Mataró	05/06/2011
21:52.08	1	CpClubes	Benidorm	25/06/2005
21:55.96	1	CE-p	Basauri	28/06/1997
22:05.3	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	30/04/2005
22:06.76	1	CE	Barcelona	02.09.2000
22:08.6	1	LN	Barcelona	19/06/1999
22:09.65	1	Cat-GBR-ITA	Barcelona	11/07/2003
22:12.8	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	01/07/2000
22:13.2	1	LN	Castellón	24/05/1998
22:16.0	2	Cat-GBR-YUG-CUB	Barcelona	06/09/2002
22:22.1	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	22/05/1999
22:29.3	1	MGG	Barcelona	05/04/1992
22:34.26	6	WC-j	Seul (KOR)	20/09/1992
22:37.84	2	LN	Barcelona	05/05/1996

22:39.9	1	LN	Valencia	24/06/2000
22:40.83	4	EC-j	San Sebastián	29/07/1993
23:03.72	1	LN	S.Sebastián de los Reyes	23/05/2004
23:05.70	2	CdPr	El Prat de Llobregat	09/03/1997
23:10.02	1	C.Catclubes	Barcelona	16/05/2005
23:11.4	1		Barcelona	13/05/1995
23:11.4	1		San Sebastián	15/07/1995
23:17.74	1	CE-j	San Sebastián	11/07/1993
23:18.10	1		Barcelona	23/04/2006
23:22.64	1	LAut	Barcelona	31/05/1998
23:25.05	1	LN	L'Hospitalet de Llobregat	14/06/1998
23:25.21	1	vFRA-j	Tarbes (FRA)	17/07/1993
23:27.4	1		Barcelona	01/05/1991
23:29.3	1	LN	Salamanca	13/05/2000
23:40.0	1		Barcelona	04/05/1997
23:41.41	1		Barcelona	25/05/1997
23:42.43	1	LN	Arona	09/05/2004
23:47.37	1	vGBR-FRA-j	Horsham (GBR)	29/08/1992
23:47.98	15	WC-j	Plovdiv (BUL)	12/08/1990
23:53.99	1	CE-j	Barcelona	03/07/1994
23:57.7	1		Lloret de Mar	14/04/1991
24:04.04	1	LN	Barcelona	27/06/1993
24:15.5	1	LN	Alicante	24/05/2003
24:17.7	1	LN	Aranjuez	12/06/1999
24:45.97	1	vITA-FRA-j	Molfetta (ITA)	27/07/1991
25:13.47	1	CE-j	Málaga	16/08/1992
25:54.7	1		El Prat de Llobregat	28/09/1991
26:00.21	5		Salamanca	20/07/1991
26:01.1	2		Sant Celoni	22/04/1990

tiempos de paso a una distancia superior

22:29.0	(1)	CE	Salamanca	19/07/1997
22:32.23	(1)	CE	San Sebastián	01/08/1998
23:10.90	(1)	CE	Sevilla	24/07/1999
22:30.00	(1)	CE	Salamanca	20/07/2002

5km ruta

21:04	1		Barcelona	06/03/2005
21:19	1		Viladecans	25/01/2004
21:22	1	GP	Rubí	01/04/2007
21:26	3	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	30/05/1999
21:38	1		Viladecans	03/02/2002
21:40	1		Rubí	09/03/2003
21:50	1	GP	Madrid	22/05/2010
21:57	2	GP	Viladecans	06/02/2000
21:57	1		Viladecans	02/02/2003
22:00	4	11N-j	Livorno (ITA)	12/06/1994
22:04	1		Viladecans	11/02/1996
22:04	1	CdGd	Guadix	10/04/2004
22:06	1		Madrid	04/03/2006
22:07	1	CE-j	Ourense	20/03/1994
22:07	1	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	12/05/1996
22:11	3	GP	Granollers	07/12/2008
22:14	1		Viladecans	05/02/1995
22:15	1		Viladecans	06/02/2005
22:17	1	GP	El Prat de Llobregat	18/02/2007
22:24	4	GP	Granollers	02/12/2007
22:27	1	GP	Rubí	03/04/2005
22:29	6	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	03/05/1998
22:30	3	CP	Sant Celoni	26/01/1992
22:30	1		Cieza	25/03/2001



22:32	4	11N-j	Eschborn (GER)	12/06/1993	24:19	1		Barcelona	20/12/1993
22:33	1		Toledo	24/11/2007	24:20	1		Nerja	01/10/2006
22:34	1	CE-j	Badalona	22/03/1992	24:27	1	CdGd	Guadix	05/09/1993
22:34	2		Guadix	22/03/1998	24:33	1		Nerja	02/10/2005
22:34	2		Viladecans	07/02/1999	25:10	1		Barcelona	08/12/1991
22:37	1		Els Hostalets de Pierola	19/03/2006	25:34	1		Amposta	10/12/1989
22:38	1	7N-j	A Coruña	06/06/1992					
22:39	8	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	29/05/1994	<i>tiempos de paso a una distancia superior</i>				
22:40	1		Barcelona	28/03/1999	21:26	(1)	EC	Budapest (HUN)	20/08/1998
22:51	1	CdGd	Guadix	06/09/2003	21:43	(15)	ECp	Dudince (SVK)	25/04/1998
22:56	3	GP	Viladecans	02/05/1993	22:00	(4)	Cant	A Coruña	16/05/1998
23:01	2		Torrevieja	28/05/2000	22:10	(13)	WCp	Naumburg (GER)	02/05/2004
23:04	1	CE-j	Reus	14/02/1993	22:15	(9)	WC	Helsinki (FIN)	07/08/2005
23:04	1	CP	Calella	19/01/1997	22:17	(7)	ECp	Cheboksary (RUS)	18/05/2003
23:05	2	8N-j	Grassau (FRG)	16/06/1990	22:18	(8)	WCp	Turin (ITA)	12/10/2002
23:11	1		Calella	23/01/1994	22:20	-	WCp	Pekín (CHN)	29/04/1995
23:17	1		Llinars del Vallés	10/02/1991	22:21	(7)	WCp	Cheboksary (RUS)	11/05/2008
23:17	2		Guadix	17/03/1997	22:25	(10)	WC	Edmonton (CAN)	09/08/2001
23:19	1		El Prat de Llobregat	11/04/1999	22:31	-	Cant	La Coruña	09/06/2012
23:19	1		Nerja	07/10/2001	22:35	(5)	EC	Goteborg (SWE)	09/08/2006
23:20	1		Barcelona	27/02/1994	22:41	(1)	CE	El Prat de Llobregat	25/02/1996
23:21	2	CBar	Badalona	24/01/1993	22:46	(1)		Rio Maior (POR)	03/04/2004
23:24	8	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	09/05/1993	22:50	-	CE	Ourense	16/02/2003
23:31	1	CE-j	Valencia	24/02/1991	23:11	-	Cat-ITA-POR-CZE	Calella	15/10/2006
23:33	1		Viladecans	05/06/1994	23:11	(5)	ECp	Leamington (GBR)	20/05/2007
23:37	3		Granollers	07/04/1991	23:22	(4)	WC	Osaka (JPN)	31/08/2007
23:38	7	7N-j	Ornskoldsvik (SWE)	29/06/1991	23:25	(2)	JMed	Almería-MED	30/06/2005
23:44	1	MGG	Barcelona	07/03/1993	23:30	-	WC	Daegu (KOR)	31/08/2011
23:44	1	VdNj	Nerja	05/10/2003	23:43	(1)	CE	Santa Eulalia des Riu	07/03/2010
23:47	1	CCat-j	Manresa	25/02/1990	23:45	-	CE	Torrevieja	21/03/1999
24:12	1		Canet de Mar	19/01/1992	21:40	(1)		Rio Maior (POR)	13/04/2002
24:17	1		Nerja	07/10/2007	22:13	(1)	CE	A Coruña	16/03/2002

ATLETAS RETIRADOS

22:24	(16)	WC	Goteborg (SWE)	07/08/1995
22:27	(23)	OG	Atlanta (USA)	29/07/1996
22:28	(6)	ECp	Olhao (POR)	21/05/2011
22:31	-	Cant	A Coruña	17/05/1997
22:36	(8)	4N	Leamington (GBR)	23/04/2000
22:50	-	7N	Fougères (FRA)	11/06/1995
23:24	(17)	WC	Sevilla	27/08/1999
23:30	-	Cant	A Coruña	20/05/1995
23:30	(3)	WCp	Chihuahua (MEX)	15/05/2010

distancia corta (4897m)

22:30	3	CP	Sant Celoni	26/01/1992
-------	---	----	-------------	------------

marca no válida al apartarse las marchadoras del circuito homologado

21:29	1		Guadix	17/03/1996
-------	---	--	--------	------------

distancia dudosa - circuito no homologado

22:38	1		Cieza	28/02/1999
-------	---	--	-------	------------

10.000m marcha

43:02.04	1	CE	Valencia	21/07/2001
43:33.92	2	CE	Barcelona	02/09/2000
43:34.93	2	CE	Santa Cruz de Tenerife	26/07/2008
44:02.97	1	CE	San Sebastián	01/08/1998
44:30.46	1	CE	Jerez de la Frontera	02/08/2003
44:43.23	1	CE	Salamanca	19/07/1997
44:45.18	2	CE	Málaga	06/08/2011
44:48.72	1	CE	Almería	31/07/2004
44:51.60	1	CE	Málaga	28/06/1996
45:00.14	1	CE	Salamanca	20/07/2002
45:02.77	1	CE	Sevilla	24/07/1999
45:16.67	1	CE	Málaga	23/07/2005
47:07.1	2	CE	Madrid	21/07/1995
48:40.66	1		Barcelona	31/07/1994
ab		CE	Barcelona	01/08/2009
desc		CE	San Sebastián	04/08/2007

10km marcha

43:02	5	EC	Budapest (HUN)	20/08/1998
43:21	1	GP	Ejea de los Caballeros	29/03/2008
43:23	7	ECp	Dudince (SVK)	25/04/1998
43:27	1	GP	Ejea de los Caballeros	18/04/2009
43:35	2	Cant	A Coruña	15/05/1999
43:36	2	Cant	A Coruña	16/05/1998
43:51	2		Sesto San Giovanni (ITA)	01/05/2002
43:54	22	WCp	Podebrady (CZE)	19/04/1997
43:57	1		Rio Maior (POR)	13/04/2002
43:59	1	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	08/04/2001
43:59	3	MGG	Lloret de Mar	10/04/2005
44:01	2	EC23	Turku (FIN)	10/07/1997
44:28	1		Santa Eularia des Riu	15/03/2003
44:36	1	MGG	Calella	07/05/2000
44:43	2	GP	Ejea de los Caballeros	10/04/2010
44:48	2	Cant	A Coruña	20/05/2000
44:53	7 (2)	CE	Palma de Mallorca	05/03/1995
45:01	1	CdGd	Guadix	07/03/1999
45:05	26	WC	Goteborg (SWE)	07/08/1995
45:09	2	CCat	El Prat de Llobregat	13/02/2000
45:15	3	CdPr	El Prat de Llobregat	29/03/1998
45:22	3	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	30/04/2000



45:22	2	CCat	Badalona	20/01/2002
45:27	2	CE	Badalona	02/03/1997
45:39	13	Cant	A Coruña	20/04/1996
45:40	26	WCp	Pekín (CHN)	29/04/1995
45:44	1	GP	Els Hostalets de Pierola	25/03/2007
45:49	4	Cant	A Coruña	17/05/1997
45:53	1	CE	El Prat de Llobregat	25/02/1996
45:59	12	7N	Fougères (FRA)	11/06/1995
46:02	1	CdGd	Guadix	02/04/2000
46:06	2	CCat	Mollet del Vallés	25/01/1998
46:09	28	OG	Atlanta (USA)	29/07/1996
46:21	1	CP	El Prat de Llobregat	22/01/1995
46:29	1	CdHo	L'Hospitalet de Llobregat	27/04/1997
46:37	1		Getafe	17/12/2006
46:38	1	CMur	Cehegín	20/02/2000
46:41	1	CCat	Torredembarra	26/03/1995
46:49	1	CCat	Viladecans	02/02/1997
46:52	1	CP	Badalona	31/01/1999
47:05	1	CCat	Badalona	20/02/1994
47:11	2	CCat	El Prat de Llobregat	28/03/1993
47:11	5	Cat-ITA-POR-CZE	Calella	15/10/2006
47:22	2	MGG	Barcelona	10/04/1994
47:23	1		Badalona	11/01/1998
48:16	4	Cant	A Coruña	20/05/1995

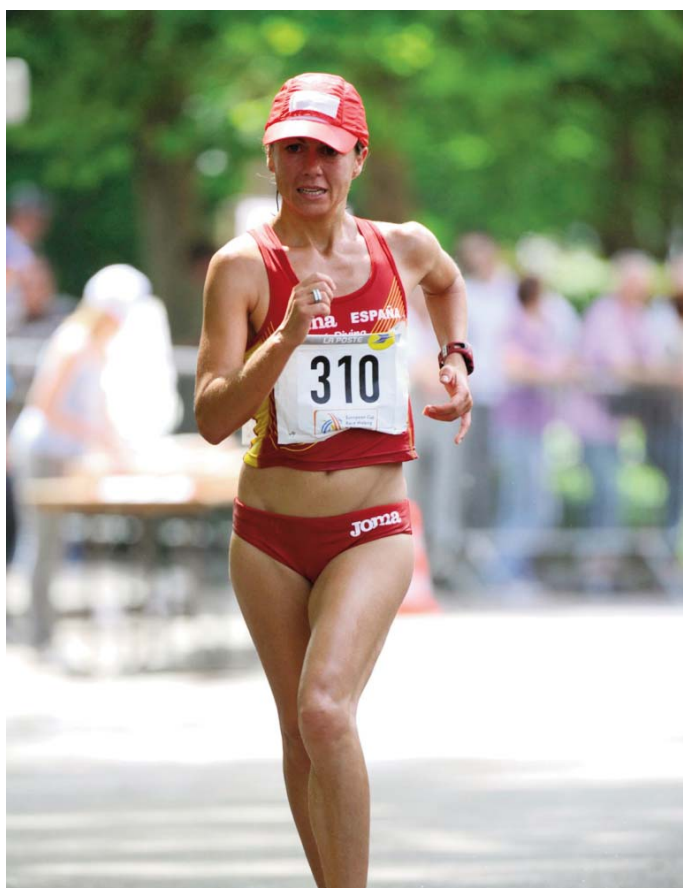
tiempos de paso a una distancia superior

43:28	(3)	OG	Pekín (CHN)	21/08/2008
43:35	(6)	ECp	Dudince (SVK)	19/05/2001

43:43	(9)	OG	Londres (GBR)	11/08/2012
44:05	(7)	WC	Helsinki (FIN)	07/08/2005
44:07	(9)	WCp	Naumburg (GER)	02/05/2004
44:11	(1)	CE	Pontevedra	04/03/2012
44:18	(1)	CE	A Coruña	16/03/2002
44:22	(6)	ECp	Cheboksary (RUS)	18/05/2003
44:22	(7)	WCp	Cheboksary (RUS)	11/05/2008
44:34	(10)	WC	Edmonton (CAN)	09/08/2001
44:34	(9)	WCp	Turín (ITA)	12/10/2002
44:38	-	Cant	La Coruña	09/06/2012
44:43	(4)	EC	Goteborg (SWE)	09/08/2006
44:57	(3)	ECp	Olhao (POR)	21/05/2011
45:12	(13)	OG	Sidney (AUS)	28/09/2000
45:15	(1)	ECp	Metz (FRA)	24/05/2009
46:10	-	CE	Ourense	16/02/2003
45:16	(5)	OG	Atenas (GRE)	23/08/2004
45:17	(1)		Rio Maior (POR)	03/04/2004
45:28	(4)	ECp	Leamington (GBR)	20/05/2007
45:41	(1)	CE	El Prat de Llobregat	27/02/2005
45:47	(1)		Rubí	11/02/2002
45:53	(3)	WC	Osaka (JPN)	31/08/2007
45:55	(1)	CE	Mollet del Vallés	18/03/2001
46:08	(11)	WC	Sevilla	27/08/1999
46:08	(2)	CE	Benicasim	06/03/2011
46:17	-	WC	Daegu (KOR)	31/08/2011
46:35	(1)	WCp	Chihuahua (MEX)	15/05/2010
46:48	(1)	JMed	Almería-MED	30/06/2005
46:51	(1)	CE	Santa Eulària des Riu	07/03/2010
46:54	-	CE	Torre Vieja	21/03/1999
47:18	(1)	CCat	Viladecans	22/01/2006

20km Marcha

1:27:25	5	OG	Pekín (CHN)	21/08/2008
1:27:36	3	WCp	Naumburg (GER)	02/05/2004
1:28:10	3	ECp	Cheboksary (RUS)	18/05/2003
1:28:14	10	OG	Londres (GBR)	11/08/2012
1:28:39	5	WCp	Cheboksary (RUS)	11/05/2008
1:28:47	1	CE	A Coruña	16/03/2002
1:28:51	4	WC	Helsinki (FIN)	07/08/2005
1:28:54	2	CE	Pontevedra	04/03/2012
1:29:07	2		Tijuana (MEX)	20/03/2004
1:29:17	5	ECp	Leamington (GBR)	20/05/2007
1:29:51	1	CE	Zaragoza	08/02/2004
1:30:05	3	Cant	La Coruña	09/06/2012
1:30:06	7	OG	Atenas (GRE)	23/08/2004
1:30:09	1	CCat	El Prat de Llobregat	18/02/2001
1:30:11	7	ECp	Dudince (SVK)	19/05/2001
1:30:19	5	WC	Edmonton (CAN)	09/08/2001
1:30:20	4	4N	Leamington (GBR)	23/04/2000
1:30:23	3	OG	Sidney (AUS)	28/09/2000
1:30:47	3	WC	Osaka (JPN)	31/08/2007
1:30:57	8	WCp	Turín (ITA)	12/10/2002
1:31:16	2 (1)	CE	Ourense	16/02/2003
1:31:17	1		Rubí	17/02/2002
1:31:41	4	ECp	Olhao (POR)	21/05/2011
1:31:45	1	C.Cat	Mataró	04/02/2007
1:31:47	2	GP	El Prat de Llobregat	27/01/2008
1:31:49	3	CE	Benicasim	06/03/2011
1:31:55	1	WCp	Chihuahua (MEX)	15/05/2010
1:32:02	4		Rio Maior (POR)	03/04/2004
1:32:09	3	CE	Santa Eulària des Riu	07/03/2010



ATLETAS RETIRADOS

1:32:11	2	CE	Castro Urdiales	17/02/2008	Medio maratón				
1:32:18	2	CE	El Prat de Llobregat	27/02/2005	1:22:15	4	Ct.Mataró	Mataró	05/12/2010
1:32:38	23	WCp	Mezidon (FRA)	02/05/1999	1:23:42	2		Mataró	02/12/2012
1:32:42	13	WC	Daegu (KOR)	31/08/2011	1:25:48	4		Santa Cruz de Tenerife	05/11/2006
1:32:50	15	EC	Goteborg (SWE)	09/08/2006	1:26:33	7		Santa Cruz de Tenerife	04/11/2007
1:32:53	1	ECp	Metz (FRA)	24/05/2009	Circuito no homologado				
1:33:12	1	CE	Mollet del Vallés	18/03/2001					
1:33:35	10	WC	Sevilla	27/08/1999	1:22:01	1		Tarragona	25/11/2001
1:34:11	1	CE	Ourense	22/02/1998					
1:34:21	2	CCat	Viladecans	22/01/2006					
1:34:28	2	JMed	Almería-MED	30/06/2005					
1:34:56	1	CCat	Rubí	11/01/2004					
1:35:10	2	CE	Torreveja	21/03/1999					
1:37:31	6		Ciudad de México (MEX)	21/04/2001					
ab	-	CE	Cieza	19/03/2000					
ab	-	ECp	Eisenhutzenstadt (GER)	18/06/2000					
ab	-	EC	Munich	07/08/2002					
ab	-	WC	París Saint Denis (FRA)	24/08/2003					
ab		CE	Santa Eularia des Riu	04/03/2007					
ab		GP/IAAF	Rio Maior (POR)	14/04/2007	Compilado por: José Luis Hernández (miembro de la AEEA) con la colaboración de: José María García, Luis Saladie, Miguel Villa- señor (miembros de la AEEA) y Sergi Dolz (FCA)				
ab		WC	Berlín (GER)	16/08/2009					
ab		EC	Barcelona	28/07/2010					
ab		WCp	Saransk (RUS)	13/05/2012					

Compilado por: José Luis Hernández (miembro de la AEEA)
con la colaboración de: José María García, Luis Saladie, Miguel Villaseñor (miembros de la AEEA) y Sergi Dolz (FCA)

