

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER MIXTO Durango (Vizcaya), 29 de octubre de 2023

### Información Técnica de interés

Responsable Técnico de la Competición (Ignacio Mansilla - 699 669 102)

#### CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### REUNIÓN TÉCNICA Y RECOGIDA DE DORSALES

Antes del inicio de la competición se realizará en la secretaría con la presencia del Juez Árbitro, responsable de la secretaría, club organizador y delegados de los equipos, donde se darán los dorsales, hojas de cambio y hojas de confirmación:

- Domingo 29 de octubre a las 09:00.

#### RELEVOS

Los equipos deberán confirmar la composición de los equipos de relevos en secretaria de competición hasta 90 minutos antes del horario de la prueba. Para ello deberán rellenar las hojas de relevos que se entregarán junto con los dorsales.

#### EQUIPACIÓN

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de sus respectivos equipos. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

#### SISTEMA DE COMPETICIÓN Y NORMAS TÉCNICAS

Todo lo relacionado con las normas de competición: sorteos, clasificación... viene recogido en las Normas Reguladoras de la Competición, en el siguiente [enlace](#).

#### CADENCIAS DE ALTURA

Los listones se colocarán en la altura más baja de las solicitadas por los atletas (y el saltómetro lo permita) siempre que con la cadencia de subida de 10 en 10 cm en altura y 20 en 20cm en pértiga se llegue exactamente a las alturas siguientes (cumpliendo la normativa WA de progresión de cadencias):

<b>Salto de Altura</b>	1,10-1,20-1,30-1,36-1,42-1,46-1,50-1,53-1,55-1,57 y de 2 en 2 cm.
<b>Salto con Pértiga</b>	2,00-2,20-2,35-2,45-2,55-2,65-2,70-2,75 y de 5 en 5 cm.

#### TABLAS DE BATIDA EN SALTOS HORIZONTALES

Habrà un máximo de tres tablas de batida para cada prueba (longitud y triple salto), siendo las mismas tablas para hombres y para mujeres. La elección de la distancia de las mismas se ajustará a lo establecido en el artículo 8 de las normas reguladoras de la competición.

#### HOMOLOGACION DE ARTEFACTOS

Los artefactos personales se entregarán en dirección técnica en los siguientes horarios:

Prueba	Límite presentación
Lanzamiento de Martillo	Domingo 09:00
Resto de pruebas	Domingo 10:00

## ANEXO I: HORARIO CÁMARA DE LLAMADAS CTO ESPAÑA MASTER MIXTO

Durango (Polideportivo Landako), 29 de octubre de 2023

Cámara de Llamadas			Domingo 29 de octubre	
Apertura	Cierre	Entrada Pista	Hora	Prueba
09:00	09:05	09:10	10:00	Salto con Pértiga
09:15	09:25	09:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
09:40	09:50	09:55	10:00	100 m lisos extra
09:50	10:00	10:05	10:10	2.000 m obstáculos
10:05	10:15	10:20	10:25	3.000 m obstáculos
09:45	09:55	10:00	10:30	Salto de Altura
09:45	09:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
10:25	10:35	10:40	10:45	3.000 m marcha
10:45	10:55	11:00	11:05	3.000 m lisos
10:30	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:05	11:15	11:20	11:25	400 m vallas
11:10	11:20	11:25	11:30	300 m vallas
11:20	11:30	11:35	11:40	400 m lisos B
11:25	11:35	11:40	11:45	400 m lisos A
11:35	11:45	11:50	11:55	800 m lisos
11:45	11:55	12:00	12:05	200 m lisos B
11:50	12:00	12:05	12:10	200 m lisos A
11:30	11:40	11:45	12:15	Triple Salto
12:00	12:10	12:15	12:20	110 m vallas
12:05	12:15	12:20	12:25	100 m vallas
11:45	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
12:10	12:20	12:25	12:30	80 m vallas
12:00	12:10	12:05	12:35	Lanzamiento de Peso
12:20	12:30	12:35	12:40	100 m lisos B
12:25	12:35	12:40	12:45	100 m lisos A
12:35	12:45	12:50	12:55	1500 m lisos
12:45	12:55	13:00	13:05	4x100 m lisos B
12:55	13:05	13:10	13:15	4x100 m lisos A
13:05	13:15	13:20	13:25	4x400 m lisos B
13:15	13:25	13:30	13:35	4x400 m lisos A