

## **CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER DE DECATLÓN, HEPTATLÓN, PENTATLÓN DE LANZAMIENTOS, 10.000 m Y MILLA EN PISTA**

### **INFORMACIÓN TÉCNICA**

#### **Cláusula de Género**

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Reglamento de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

La competición se disputa en la Ciudad Deportiva Municipal El Val de Alcalá de Henares (Madrid).

#### **ENTREGA DE DORSALES**

La retirada de dorsales será en la Secretaría de la Competición, ubicada en la planta baja de Foto Finish el sábado 20 de mayo de 08h00 a 21h00 y el domingo de 08h00 a 13h00.

**NO SE ENTREGARÁN DORSALES EL VIERNES 19 DE MAYO.**

#### **CÁMARA DE LLAMADAS**

En Pentatlón de Lanzamientos hay que dirigirse 35' antes del inicio de la prueba a la Jaula de Martillo.

En la Milla y el 10.000 m hay que pasar por la Cámara de Llamadas con 15' de antelación sobre el horario de la prueba, cerrándose la misma 5' antes del inicio de la prueba.

En Decatlón y Heptatlón hay que pasar por la Cámara de Llamadas con 15' de antelación sobre el horario de la primera prueba de cada jornada, cerrándose la misma 5' antes del inicio de la prueba.

#### **ALTURA DE LOS LISTONES**

Salto de Altura Mujeres: 1,04 – 1,10 – 1,16 – 1,22 – 1,25 y de 3 en 3 cm

Salto de Altura Hombres: 1,20 – 1,26 – 1,32 – 1,38 – 1,44 – 1,50 – 1,53 y de 3 en 3 cm

Salto con Pértiga Hombres: 1,80 – 2,10 – 2,40 – 2,60 – 2,80 – 3,00 – 3,10 y de 10 en 10 cm

#### **HOMOLOGACIÓN ARTEFACTOS**

Horario Homologación: 1 hora antes del comienzo de la primera prueba del grupo correspondiente. No se recogerán artefactos para su homologación el viernes 19 de mayo.

#### **PREMIACIÓN**

Se hará al acabar cada prueba.

#### **ZAPATILLAS**

Para las pruebas de 100 m, 200 m, 400 m y Vallas Altas/Cortas se podrán usar zapatillas de hasta 20 mm de alto de talón.

Para las pruebas de 800 m, 1500 m, Milla, 10.000 m, Salto de Altura, Salto con Pértiga, Salto de Longitud, Lanzamiento de Peso, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Martillo, Lanzamiento de Jabalina y Lanzamiento de Martillo Pesado se podrán usar zapatillas de hasta 25 mm de alto de talón.

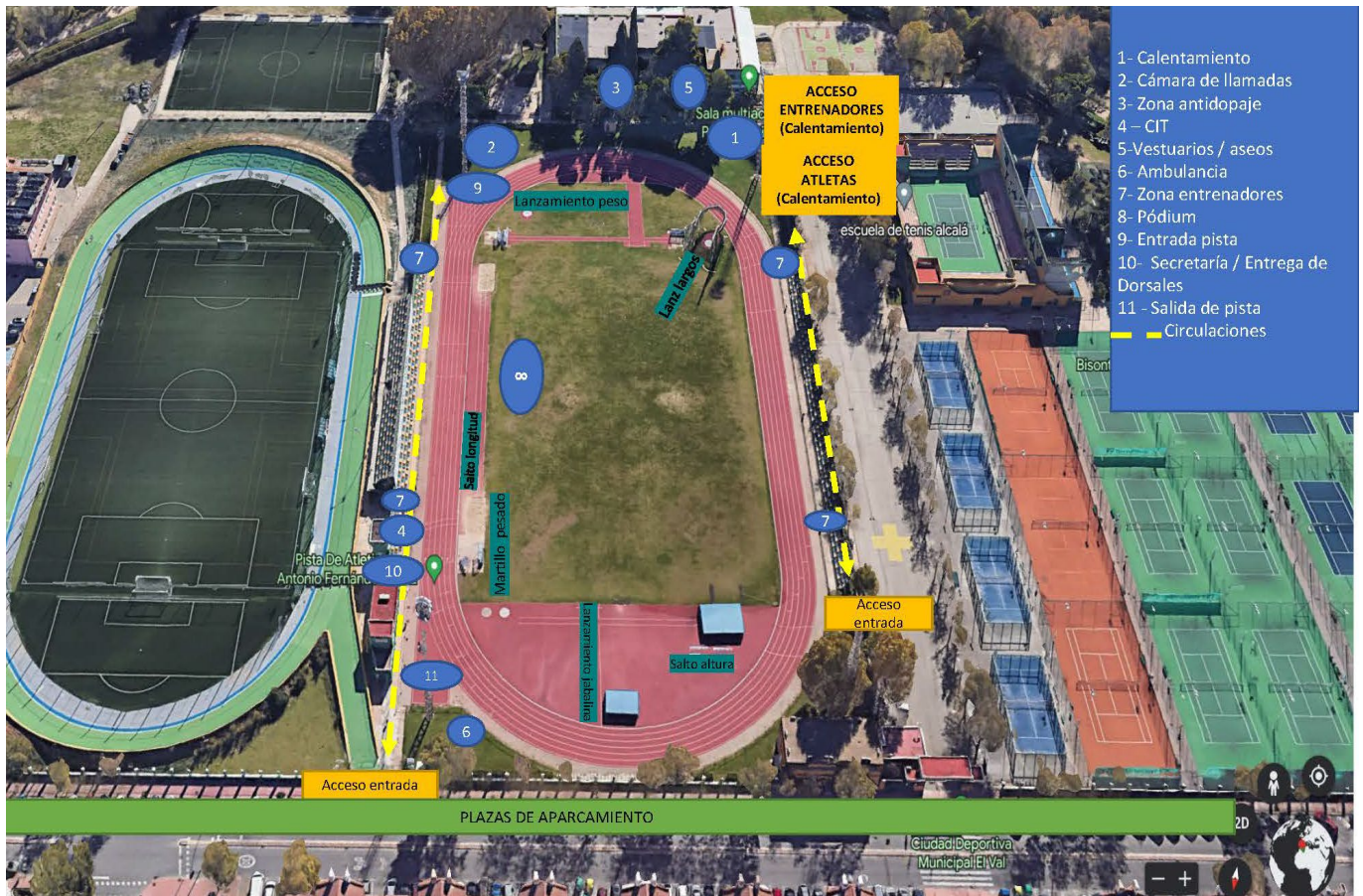
**En ningún caso y en ninguna prueba está permitido usar zapatillas de más de 25 mm de altura del talón.**

## Horario Cámara de Llamadas

Cámara Llamadas			SÁBADO 20 de mayo de 2023		
Apertura	Cierre	Lugar	HORA	PRUEBA	CATEGORÍAS
08.20	08.30	Jaula	<b>09.00</b>	Martillo 5 kg	M60 M65
09.30	09.40	Jaula	<b>10.10</b>	Martillo 7,26 kg	M35 M40 M45
13.20	13.30	Jaula	<b>14.00</b>	Martillo 3 kg	F50 F55 F60
14.35	14.45	Jaula	<b>15.15</b>	Martillo 3 y 4 kg	M70 M75 F35 F40 F45 F65
15.45	15.55	C. LL.	<b>16.00</b>	100 m	M35 M40 M45
15.50	16.00	C. LL.	<b>16.05</b>	100 m	M50 M60
15.55	16.05	C. LL.	<b>16.10</b>	100 m	M55 M65
16.00	16.10	C. LL.	<b>16.15</b>	100 m v.	F35
16.05	16.15	C. LL.	<b>16.20</b>	80 m v.	F45
16.10	16.20	C. LL.	<b>16.25</b>	80 m v.	F50 F55
17.45	17.55	C. LL.	<b>18.00</b>	Milla	M55
17.55	18.05	C. LL.	<b>18.10</b>	Milla	M50
18.05	18.15	C. LL.	<b>18.20</b>	Milla	M45 Final B
18.15	18.25	C. LL.	<b>18.30</b>	Milla	M45 Final A
18.25	18.35	C. LL.	<b>18.40</b>	Milla	M40
18.35	18.45	C. LL.	<b>18.50</b>	Milla	M35
18.45	18.55	C. LL.	<b>19.00</b>	10.000 m	Mujeres
19.45	19.55	C. LL.	<b>20.00</b>	10.000 m	M60 M65 M70 M75

Cámara Llamadas			DOMINGO 21 de mayo de 2023		
Apertura	Cierre	Lugar	HORA	PRUEBA	CATEGORÍAS
08.20	08.30	Jaula	<b>09.00</b>	Martillo 6 kg	M50 M55
08.45	08.55	C.LL.	<b>09.00</b>	110 m v.	M35 M40 M45
08.50	09.00	C.LL.	<b>09.05</b>	110 m v.	M50
08.55	09.05	C.LL.	<b>09.10</b>	100 m v.	M55
09.00	09.10	C.LL.	<b>09.15</b>	80 m v.	M60 M65
09.05	09.15	C.LL.	<b>09.20</b>	10.000 m	M55
09.55	10.05	C.LL.	<b>10.10</b>	10.000 m	M50
10.45	10.55	C.LL.	<b>11.00</b>	10.000 m	M45
11.35	11.45	C.LL.	<b>11.50</b>	10.000 m	M35 M40
12.25	12.35	C.LL.	<b>12.40</b>	Milla	M70 M75 M85
12.35	12.45	C.LL.	<b>12.50</b>	Milla	F60 F65 F70
12.45	12.55	C.LL.	<b>13.00</b>	Milla	F50 F55
12.55	13.05	C.LL.	<b>13.10</b>	Milla	F35 F40 F45
13.05	13.15	C.LL.	<b>13.20</b>	Milla	M60 M65

**Campeonato de España Master de Pruebas Combinadas, Milla y 10.000 m 2023**



**Información Técnica**