



- REGLAMENTO -

Se disputa la VIII edición del trail Tres Cerros Palentinos, que forma parte del calendario regional y nacional RFEA, así como del circuito de Trail de la Federación de Atletismo de Castilla y León con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Palencia.

CARRERAS:

Trail Tres Cerros: 12km +400 para las categorías de sub20 en adelante

Young Trail : 7 k m + 300 para las categorías de sub16 a sub18 y Populares mixto

Tres cerros Relevos: 2 integrantes por equipo y cada uno dará una vuelta al recorrido de la Young Trail, categoría masculina, femenina o mixta y pueden participar desde la categoría sub16

DORSALES: La recogida se hará presentando obligatoriamente el DNI del participante y los Federados; cualquier otra licencia federativa no se considera valida, por no cubrir expresamente este evento.

INSCRIPCIÓN: Se hará por riguroso orden de pago hasta agotar las 250 plazas previstas por la organización.

PRECIO: El importe de la inscripción es de 15 € para la carrera individual, 20 € para la inscripción de cada pareja y 9 € para los atletas sub16, sub18 y sub20, que dan derecho a participar en la prueba, seguros, obsequio, avituallamientos, duchas y cuantos obsequios consiga la organización.

Para los no federados el precio se incrementara en 3 € para obtener la licencia de día

La organización ha dispuesto la opción de cancelar la inscripción por causas relacionadas con lesiones, u otros motivos personales.

Hasta 20 días antes del evento se reintegra el 80%*

Hasta 15 días antes del evento el 50% *

Posteriormente no se podrán hacer devoluciones del importe, únicamente se podrán realizar cambios de titularidad de la inscripción hasta LA FECHA LIMITE DE INSCRIPCION (8 noviembre 22:30h). Con un coste de 3 €

* excepto los gastos de gestión de pago .

CATEGORIAS:

SUB 16 ; 2008/2009 (Young trail 7.000 m. + 300)

SUB 18; 2006/2007 (Young trail 7.000 m. + 300)

SUB 20; 2004/2005 (Trail)

SUB23; 2001/2002/2003 (Trail)



SENIOR nacidos en 2000 y hasta 34 años (Trail)

Master 35 a 39 (Trail)

Master 40 a 44 (Trail)

Master 45 a 49 (Trail)

Master 50 en adelante (Trail)

Popular mixto de 18 a 99 años categoría de iniciación sin derecho a premio (Young trail 7.000 m. + 300)

Relevos masculinos (2 integrantes y cada relevista hace Young trail 7.000 m. + 300)

Relevos femeninos (2 integrantes y cada relevista hace Young trail 7.000 m. + 300)

Relevos mixtos (2 integrantes y cada relevista hace Young trail 7.000 m. + 300)

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de Diciembre del año de la competición, a excepción de las categorías Master que corresponde con la edad el día de la Prueba

SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES: El recorrido estará señalizado con trozos de cinta de plástico de color vivo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos.

RETIRADAS: Así mismo los 'Corredores Escoba' o el responsable de cada control tendrán potestad para retirar de prueba a cualquier corredor si su estado de salud así lo aconseja. El corredor que se retire deberá avisar al control más próximo.

AVITUALLAMIENTOS: Existirán avituallamientos uno líquido en la carrera, y el de meta que será sólido y líquido.

No se dispondrá de vasos en ningún punto, por lo que los participantes deberán proveerse obligatoriamente del vaso o similar.

PREMIOS: Se entregará premios a los tres primeros de cada categoría. Para tener derecho a premio es necesario estar presente en la ceremonia de premiación. La entrega de premios se realizará en la zona de llegada a las 13:40

LOS PARTICIPANTES:

Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar visible en la parte delantera, durante toda la prueba, el dorsal personal que le facilite la organización, con lo que se facilitará la labor de controles.

Están obligados a auxiliar a los accidentados y a respetar las normas que marquen los voluntarios del circuito.



MATERIAL:

Es **Obligatorio; contar con vaso o recipiente para líquidos**, podrá ser revisado por los jueces tanto en la salida como en la meta, siendo motivo de descalificación no contar con este material mínimo.

Es aconsejable utilizar ropa y calzado adecuado para carreras por montaña.

Se autoriza el uso voluntario de bastones, y deberán portarse desde la salida a meta.

Así como todo el material que porten en la salida han de llevarlo durante la carrera.

El control de material, se podrá realizar a petición de los jueces de carrera en el momento de control acceso a la zona de salida o en cualquier punto del circuito que determinen los jueces

Dependiendo de las condiciones meteorológicas la organización podrá exigir un aumento de materiales y variar el recorrido

Los participantes corren bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba.

Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

Los participantes deberán firmar los documentos que se requiera para evidenciar más claramente este apartado del reglamento.

Para todo aquello a lo que no hacemos referencia en esta web, nos regimos por el reglamento de trail de la RFEA

Para cualquier duda el contacto con el organizador es el siguiente: palenciatrail@gmail.com