

## Campeonato de España Absoluto Short Track Ourense 2024

### INFORMACION SOBRE PROGRESO A RONDAS FINALES. CADENCIAS DE ALTURA PERTIGA, HORARIO DE CÁMARA DE LLAMADAS Y PREMIACIONES

Responsables Técnicos de la Competición (Esteban Mena - 626 34 40 02; Amalia Vidal - 649 76 21 02)

HOMBRES	Atletas	1ª Ronda	Semifinales	Final
60 m	31	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
200 m	21	6(1Q+6q)	3(2Q+2q)	4+4
400 m	23		4(1Q+2q)	6
800 m	21		3 (2Q+2q)	8
1500 m	28		3(4Q)	12
3000 m	14			14
60 m vallas	32	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
Altura	12			12
Pértiga	14			14
Longitud	12			12
Triple Salto	12			12
Peso	11			11
Heptatlón	14			14

MUJERES	Atletas	Ronda 1	Semifinales	Final
60 m	30	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
200 m	21	6(1Q+6q)	3(2Q+2q)	4+4
400 m	24		4(1Q+2q)	6
800 m	22		3 (2Q+2q)	8
1500 m	34		3(4Q)	12
3000 m	14			14
60 m vallas	31	4(3Q+4q)	2(4Q)	8
Altura	12			12
Pértiga	14			14
Longitud	14			14
Triple Salto	14			14
Peso	14			14
Pentatlón	14			14

Esta progresión a la final podría cambiar en función a la confirmación final de los atletas.

**CONCURSOS SALTOS HORIZONTALES Y PESO:** Habrá doble mejora después del 3º y 5º intento.

**ATLETAS EXTRANJEROS:** Los **atletas extranjeros** participantes en rondas previas no progresan a las Finales en carreras ni acceden a los 3 intentos adicionales de mejora en saltos horizontales y lanzamientos a excepción de los atletas de Andorra quienes SI acceden a rondas finales y saltos de mejora pero no optan a medalla.

**CADENCIAS EN SALTOS VERTICALES:**

CADENCIAS EN LAS FINALES DE SALTO DE ALTURA Y SALTO CON PERTIGA	
<b>SALTO DE ALTURA HOMBRES</b>	1,91 - 1,96 - 2,01 - 2,04 - 2,07 - 2,10 (+2 cm)
<b>SALTO DE ALTURA MUJERES</b>	1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,74 - 1,77 - 1,80 (+2 cm)
<b>SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES</b>	4,90 - 5,10 - 5,20 - 5,30 - 5,40 - 5,45 (+5 cm)
<b>SALTO CON PÉRTIGA MUJERES</b>	3,65 - 3,85 - 3,95 - 4,05 - 4,15 - 4,25 (+5 cm)

CADENCIAS EN LAS PRUEBAS COMBINADAS	
<b>HEPTATLÓN HOMBRES</b>	
<b>SALTO DE ALTURA</b>	De 6 en 6 cm hasta 1,69 y después de 3 en 3 cm
<b>SALTO CON PÉRTIGA</b>	De 20 en 20 cm hasta 4,05 y después de 10 en 10 cm
<b>PENTATLÓN MUJERES</b>	
<b>SALTO DE ALTURA</b>	De 6 en 6 cm hasta 1,49 y después de 3 en 3 cm

## Horario Cámara Llamadas con Premiaciones

El presente horario está sujeto a modificación y sustituye al publicado en las normas reguladoras y en las circulares 013/2024 y 025/2024.

Cámara de Llamadas			1ª Jornada viernes tarde 16 febrero			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Género
14:45	14:50	14:55	15:00	60 m Heptatlón	Serie 1/2	Hombres
14:50	14:55	15:00	15:05	60 m Heptatlón	Serie 2/2	Hombres
15:00	15:05	15:10	15:15	60 m vallas Pentatlón	Serie 1/2	Mujeres
15:05	15:10	15:15	15:20	60 m vallas Pentatlón	Serie 2/2	Mujeres
15:05	15:10	15:15	15:45	Salto de Longitud Heptatlón		Hombres
15:15	15:20	15:25	15:55	Salto de Altura Pentatlón		Mujeres
16:30	16:35	16:40	17:10	Lanzamiento de Peso Heptatlón		Hombres
<b>17:40</b>	<b>17:45</b>	<b>17:50</b>	<b>17:55</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 1/6</b>	<b>Mujeres</b>
<b>17:45</b>	<b>17:50</b>	<b>17:55</b>	<b>18:00</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 2/6</b>	<b>Mujeres</b>
<b>17:50</b>	<b>17:55</b>	<b>18:00</b>	<b>18:05</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 3/6</b>	<b>Mujeres</b>
<b>17:55</b>	<b>18:00</b>	<b>18:05</b>	<b>18:10</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 4/6</b>	<b>Mujeres</b>
<b>18:00</b>	<b>18:05</b>	<b>18:10</b>	<b>18:15</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 5/6</b>	<b>Mujeres</b>
17:40	17:45	17:50	18:20	Lanzamiento de Peso Pentatlón		Mujeres
<b>18:05</b>	<b>18:10</b>	<b>18:15</b>	<b>18:20</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 6/6</b>	<b>Mujeres</b>
17:50	17:55	18:00	18:30	Salto de Altura Heptatlón		Hombres
<b>18:50</b>	<b>18:55</b>	<b>19:00</b>	<b>19:05</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 1/6</b>	<b>Hombres</b>
<b>18:55</b>	<b>19:00</b>	<b>19:05</b>	<b>19:10</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 2/6</b>	<b>Hombres</b>
<b>19:00</b>	<b>19:05</b>	<b>19:10</b>	<b>19:15</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 3/6</b>	<b>Hombres</b>
<b>19:05</b>	<b>19:10</b>	<b>19:15</b>	<b>19:20</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 4/6</b>	<b>Hombres</b>
<b>19:10</b>	<b>19:15</b>	<b>19:20</b>	<b>19:25</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 5/6</b>	<b>Hombres</b>
18:50	18:55	19:00	19:30	Salto de Longitud Pentatlón		Mujeres
<b>19:15</b>	<b>19:20</b>	<b>19:25</b>	<b>19:30</b>	<b>200 m</b>	<b>Eliminatoria 6/6</b>	<b>Hombres</b>
20:25	20:30	20:35	20:40	800 m Pentatlón		Mujeres

Quedan suprimidas las semifinales de 3000 m. Se disputarán finales directas el sábado por la tarde.

Campeonato de España Absoluto Short Track Ourense 2024

Cámara de Llamadas			2ª Jornada sábado mañana 17 de febrero			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Género
				<b>09:50 Ceremonia Medallas Pentatlón Mujeres</b>		
09:45	09:50	09:55	10:00	60 m vallas Heptatlón		Hombres
09:50	09:55	10:00	10:05	60 m vallas Heptatlón		Hombres
09:30	09:35	09:40	10:10	Salto de Longitud	Final	Hombres
09:35	09:40	09:45	10:15	Salto de Altura	Final	Mujeres
10:05	10:10	10:15	10:20	60 m	Eliminatoria 1/4	Mujeres
10:10	10:15	10:20	10:25	60 m	Eliminatoria 2/4	Mujeres
10:15	10:20	10:25	10:30	60 m	Eliminatoria 3/4	Mujeres
10:20	10:25	10:30	10:35	60 m	Eliminatoria 4/4	Mujeres
10:30	10:35	10:40	10:45	60 m	Eliminatoria	Hombres
09:50	09:55	10:00	10:50	Salto con Pértiga Heptatlón		Hombres
10:35	10:40	10:45	10:50	60 m	Eliminatoria 2/4	Hombres
10:40	10:45	10:50	10:55	60 m	Eliminatoria 3/4	Hombres
10:45	10:50	10:55	11:00	60 m	Eliminatoria 4/4	Hombres
11:05	11:10	11:15	11:20	1500 m	Semifinal 1/3	Hombres
11:15	11:20	11:25	11:30	1500 m	Semifinal 2/3	Hombres
11:25	11:30	11:35	11:40	1500 m	Semifinal 3/3	Hombres
11:40	11:45	11:50	11:55	1500 m	Semifinal 1/3	Mujeres
				<b>12:05 Ceremonia Medallas Salto de Longitud Hombres</b>		
11:50	11:55	12:00	12:05	1500 m	Semifinal 2/3	Mujeres
11:35	11:40	11:45	12:15	Salto de Longitud	Final	Mujeres
12:00	12:05	12:10	12:15	1500 m	Semifinal 3/3	Mujeres
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Semifinal 1/4	Mujeres
12:21	12:26	12:31	12:36	400 m	Semifinal 2/4	Mujeres
				<b>12:40 Ceremonia Medallas Salto de Altura Mujeres</b>		
12:27	12:32	12:37	12:42	400 m	Semifinal 3/4	Mujeres
12:33	12:38	12:43	12:48	400 m	Semifinal 4/4	Mujeres
12:45	12:50	12:55	13:00	400 m	Semifinal 1/4	Hombres
12:51	12:56	13:01	13:06	400 m	Semifinal 2/4	Hombres
12:57	13:02	13:07	13:12	400 m	Semifinal 3/4	Hombres
13:03	13:08	13:13	13:18	400 m	Semifinal 4/4	Hombres
13:20	13:25	13:30	13:35	1000 m Heptatlón		Hombres
				<b>13:45 Ceremonia Medallas Heptatlón Hombres</b>		
				<b>13:48 Ceremonia Medallas Salto de Longitud Mujeres</b>		

Campeonato de España Absoluto Short Track Ourense 2024

Cámara de Llamadas			3ª Jornada sábado tarde 17 de febrero			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Género
17:15	17:20	17:25	17:30	60 m vallas	Eliminatoria 1/4	Hombres
17:20	17:25	17:30	17:35	60 m vallas	Eliminatoria 2/4	Hombres
17:25	17:30	17:35	17:40	60 m vallas	Eliminatoria 3/4	Hombres
17:30	17:35	17:40	17:45	60 m vallas	Eliminatoria 4/4	Hombres
17:10	17:15	17:20	17:50	Triple Salto	Final	Hombres
16:55	17:00	17:05	17:55	Salto con Pértiga	Final	Mujeres
17:40	17:45	17:50	17:55	60 m vallas	Eliminatoria 1/4	Mujeres
17:45	17:50	17:55	18:00	60 m vallas	Eliminatoria 2/4	Mujeres
17:50	17:55	18:00	18:05	60 m vallas	Eliminatoria 3/4	Mujeres
17:55	18:00	18:05	18:10	60 m vallas	Eliminatoria 4/4	Mujeres
18:05	18:10	18:15	18:20	200 m	Semifinal 1/3	Mujeres
17:45	17:50	17:55	18:25	Salto de Altura	Final	Hombres
18:10	18:15	18:20	18:25	200 m	Semifinal 2/3	Mujeres
18:15	18:20	18:25	18:30	200 m	Semifinal 3/3	Mujeres
18:25	18:30	18:35	18:40	200 m	Semifinal 1/3	Hombres
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m	Semifinal 2/3	Hombres
18:35	18:40	18:45	18:50	200 m	Semifinal 3/3	Hombres
18:45	18:50	18:55	19:00	60 m	Semifinal 1/2	Hombres
18:50	18:55	19:00	19:05	60 m	Semifinal 2/2	Hombres
19:00	19:05	19:10	19:15	60 m	Semifinal 1/2	Mujeres
<i>19:18 Ceremonia de Medallas Triple Salto Hombres</i>						
19:07	19:12	19:17	19:22	60 m	Semifinal 2/2	Mujeres
19:13	19:18	19:23	19:28	800 m	Semifinal 1/3	Hombres
19:19	19:24	19:29	19:34	800 m	Semifinal 2/3	Hombres
19:25	19:30	19:35	19:40	800 m	Semifinal 3/3	Hombres
19:05	19:10	19:15	19:45	Lanzamiento de Peso	Final	Mujeres
19:32	19:37	19:43	19:48	800 m	Semifinal 1/3	Mujeres
19:38	19:43	19:49	19:54	800 m	Semifinal 2/3	Mujeres
19:44	19:49	19:55	20:00	800 m	Semifinal 3/3	Mujeres
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m	Final	Mujeres
<i>20:28 Ceremonia de Medallas Salto con Pértiga Mujeres</i>						
20:18	20:23	20:28	20:33	3000 m	Final	Hombres
20:33	20:38	20:43	20:48	60 m	Final	Hombres
20:38	20:43	20:48	20:53	60 m	Final	Mujeres
<i>20:56 Ceremonia de Medallas Salto Altura Hombres</i>						
<i>20:59 Ceremonia de Medallas 3000 m Hombres</i>						
<i>21:02 Ceremonia de Medallas 3000 m Mujeres</i>						
<i>21:05 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Peso Mujeres</i>						
<i>21:08 Ceremonia de Medallas 60 m Hombres</i>						
<i>21:11 Ceremonia de Medallas 60 m Mujeres</i>						

Campeonato de España Absoluto Short Track Ourense 2024

Cámara de Llamadas			4ª Jornada domingo mañana 18 de febrero			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Ronda	Género
09:00	09:05	09:10	10:00	Salto con Pértiga	Final	Hombres
09:25	09:30	09:35	10:05	Lanzamiento de Peso	Final	Hombres
09:55	10:00	10:05	10:10	60 m vallas	Semifinal 1/2	Mujeres
10:00	10:05	10:10	10:15	60 m vallas	Semifinal 2/2	Mujeres
10:15	10:20	10:25	10:30	60 m vallas	Semifinal 1/2	Hombres
10:20	10:25	10:30	10:35	60 m vallas	Semifinal 2/2	Hombres
10:35	10:40	10:45	10:50	200 m	Final B	Mujeres
10:40	10:45	10:50	10:55	200 m	Final A	Mujeres
10:50	10:55	11:00	11:05	200 m	Final B	Hombres
				<i>11:08 Ceremonia de Medallas 200 m Mujeres</i>		
10:57	11:02	11:07	11:12	200 m	Final A	Hombres
11:05	11:10	11:15	11:20	1500 m	Final	Mujeres
				<i>11:25 Ceremonia de Medallas 200 m Hombres</i>		
10:50	10:55	11:00	11:30	Triple Salto	Final	Mujeres
				<i>11:38 Ceremonia de Medallas Lanzamiento de Peso Hombres</i>		
11:25	11:30	11:35	11:40	1500 m	Final	Hombres
				<i>11:45 Ceremonia de Medallas 1500 m Mujeres</i>		
11:40	11:45	11:50	11:55	400 m	Final	Mujeres
				<i>12:00 Ceremonia de Medallas 1500 m Hombres</i>		
11:50	11:55	12:00	12:05	400 m	Final	Hombres
12:00	12:05	12:10	12:15	800 m	Final	Mujeres
				<i>12:20 Ceremonia de Medallas 400 m Mujeres</i>		
12:10	12:15	12:20	12:25	800 m	Final	Hombres
				<i>12:29 Ceremonia de Medallas 400 m Hombres</i>		
12:20	12:25	12:30	12:35	60 m vallas	Final	Mujeres
12:35	12:40	12:45	12:50	60 m vallas	Final	Hombres
				<i>12:55 Ceremonia de Medallas 800 m Mujeres</i>		
				<i>12:58 Ceremonia de Medallas 800 m Hombres</i>		
				<i>13:01 Ceremonia de Medallas Salto con Pértiga Hombres</i>		
				<i>13:04 Ceremonia de Medallas 60 m vallas Mujeres</i>		
				<i>13:07 Ceremonia de Medallas Triple Salto Mujeres</i>		
				<i>13:10 Ceremonia de Medallas 60 m vallas Hombres</i>		