

## Campeonato de España Master al Aire Libre

Alcobendas, 5 al 7 de julio de 2024

### Información Técnica de interés

**Responsables Técnicos de la Competición (Ignacio Mansilla – 699 66 91 02 y Esteban Mena Atienza - 626 344 002)**

#### CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

#### SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://www.rfea.es/datosrfea/salvaguarda.html>

Nuestra Delegada de protección [andres@rfea.es](mailto:andres@rfea.es) atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: [canaldenuncia@rfea.es](mailto:canaldenuncia@rfea.es)

#### Incidencias en las inscripciones

Para la resolución de las diferentes incidencias sobre las inscripciones se deberá poner en contacto con el Departamento de Competición de la RFEA al correo electrónico [imansilla@rfea.es](mailto:imansilla@rfea.es)

#### Recogida de dorsales y procedimiento de participación

La entrega de dorsales del Campeonato se realizará en la pista de Atletismo Polideportivo José Caballero en las siguientes fechas y franjas horarias:

- Jueves, 4 de julio: 18:00 a 20:00
- Viernes, 5 de julio: de 8:30 a 13:00 y de 16:00 a 21:00.
- Sábado, 6 de julio: de 8:30 a 13:00 y de 16:00 a 21:00.
- Domingo, 7 de julio: de 8:00 a 12:00.

El dorsal es el mismo para todo el campeonato y para todas las pruebas, incluidos los relevos. Los atletas inscritos en relevos tienen dorsal y deben recogerlo.

Cada atleta recibirá 2 dorsales (salvo los de relevos), uno de ellos, con el número debe colocarse en el pecho, el segundo dorsal, con la categoría, debe colocarse en la espalda.

Todos los atletas admitidos estarán en las listas de salida, no hay que confirmar la participación. Para tomar parte de la competición habrá que retirar el dorsal y luego pasar por Cámara de llamadas en el horario fijado. Los atletas de relevos no llevan dorsal de categoría.

## Salto vertical

CADENCIAS EN LAS FINALES DE SALTO DE ALTURA	
<b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M35 M40 M45</b>	1,40 - 1,50 - 1,55 - 1,58 - 1,61 - 1,64 - 1,67 (+3 cm)
<b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M50 M55</b>	1,25 - 1,35 - 1,38 - 1,41 - 1,44 - 1,47 - 1,50 (+3 cm)
<b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M60 M65</b>	1,15 - 1,20 - 1,23 - 1,26 - 1,29 - 1,32 - 1,35 (+3 cm)
<b>SALTO DE ALTURA HOMBRES M70 M75</b>	1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 (+3 cm)
<b>SALTO DE ALTURA MUJERES F35 F40 F45</b>	1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 (+3 cm)
<b>SALTO DE ALTURA MUJERES F50 F55</b>	1,10 - 1,15 - 1,18 - 1,21 - 1,24 - 1,27 - 1,30 (+3 cm)
<b>SALTO DE ALTURA MUJERES F60 y +</b>	1,00 - 1,05 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,17 - 1,20 (+3 cm)

CADENCIAS EN LAS FINALES DE SALTO CON PÉRTIGA	
<b>SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES M35 M40 M45</b>	3,00 - 3,15 - 3,30 - 3,45 - 3,60 - 3,75 - 3,90 - 4,00 - 4,10 - 4,20 - 4,25 (+5 cm)
<b>SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES M50 y +</b>	1,60 - 1,80 - 2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,55 - 2,70 - 2,85 - 3,00 - 3,15 - 3,25 - 3,35 - 3,45 - 3,50 - 3,55 (+5 cm)
<b>SALTO CON PÉRTIGA F35 F40 F45</b>	1,60 - 1,80 - 2,00 - 2,15 - 2,30 - 2,45 - 2,60 - 2,75 - 2,90 - 3,00 - 3,10 - 3,20 - 3,25 (+5 cm)
<b>SALTO CON PÉRTIGA MUJERES F50 y +</b>	1,60 - 1,80 - 1,95 - 2,10 - 2,25 - 2,40 - 2,50 - 2,60 - 2,65 (+5 cm)

## Salto Horizontal

Tablas de batida en las pruebas de salto de longitud y triple salto: Como máximo las tablas de batida se colocarán en 3 posiciones:

- La distancia más corta del foso solicitada por los atletas.
- La distancia más distante del foso solicitada por los atletas
- Una intermedia entre las solicitadas por el resto de atletas.

## Lanzamientos – Homologación de artefactos

Hasta las 09h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de mañana de ese mismo día.

Hasta las 16h00 para los lanzamientos a realizar en la jornada de tarde de ese mismo día.

## Relevos

- Los equipos deben recoger en la Entrega de Dorsales la Hoja de Confirmación de Relevos (**no sirve la Inscripción previa**) y deben entregarla en la Secretaría de la competición antes de las 10:30 del día de la prueba para poder configurar el horario y las series.
- El Relevos podrá estar formado por atletas que tengan licencia por el mismo Club.
- Cada Club podrá formar un equipo por categoría.
- Atletas de categoría superior podrán formar parte de un equipo de categoría inferior, la categoría la marca el atleta de menor edad.
- Cada club podrá alinear un atleta de club Asociado.
- No hay limitación en el número de Extranjeros.
- No es obligatorio que los atletas participen en pruebas individuales.
- Aquellas Autonomías que quieran sacar equipos lo podrán hacer fuera de concurso.
- El orden de hombres y mujeres en el relevo mixto es libre.

## **Reglamento técnico para las pruebas de Marcha**

El juez jefe del jurado de marcha podrá aplicar el artículo 54.4.1 del reglamento técnico de World Athletics, donde se le otorga la facultad de descalificar a un atleta en los últimos metros, cuando su modo de progresión infrinja obviamente la definición de marcha.

En todas las categorías se aplicará la norma del Área de Penalización con los tiempos establecidos en el artículo 54.7.3 del reglamento técnico de World Athletics (30 segundos).

Para todo lo no previsto en el presente documento se hará cumplir la normativa de World Athletics, World Masters Athletics, European Masters Athletics, las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo y las [normas reguladoras del campeonato](#).

Información técnica Campeonato de España Master Aire Libre

Plano de la instalación – Ubicaciones

1. RECOGIDA DE DORSALES
2. ZONA DE CALENTAMIENTO
3. CAMARA DE LLAMADAS
4. RECOGIDA DE ROPA DE ATLETAS
5. SECRETARIA DE COMPETICION
6. PREMIACION
7. SSMM
8. BAR
9. ASEOS



# Campeonato de España Master al Aire Libre Alcobendas 2024

## Horario de competición

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de mañana - Carreras				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:45	8:50	8:55	9:00	2000 m obstáculos (0,762)	Mujeres	Final	Todas
9:00	9:05	9:10	9:15	2000 m obstáculos (0,762)	Hombres	Final	M60 y +
9:15	9:20	9:25	9:30	3000 m obstáculos (0,838)	Hombres	Final	M50 M55
9:35	9:40	9:45	9:50	3000 m obstáculos (0,914)	Hombres	Final	M40 M45
9:55	10:00	10:05	10:10	3000 m obstáculos (0,914)	Hombres	Final	M35
10:20	10:25	10:30	10:35	110 m vallas (0,991) 13,72 - 9,14 - 14,02	Hombres	Final	M40 M45
10:25	10:30	10:35	10:40	110 m vallas (0,991) 13,72 - 9,14 - 14,02	Hombres	Final	M35
10:35	10:40	10:45	10:50	100 m vallas (0,914) 13 - 8,5 - 10,50	Hombres	Final	M55
10:40	10:45	10:50	10:55	100 m vallas (0,914) 13 - 8,5 - 10,50	Hombres	Final	M50
10:50	10:55	11:00	11:05	100 m vallas (0,838) 13 - 8,5 - 10,50	Mujeres	Final	F35
11:00	11:05	11:10	11:15	100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16	Hombres	Final	M65
11:00	11:05	11:10	11:15	100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16	Hombres	Final	M60 - Final B
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16	Hombres	Final	M60 - Final A
11:15	11:20	11:25	11:30	80 m vallas (0,762) 12 - 8 - 12	Mujeres	Final	F40 F45
11:25	11:30	11:35	11:40	80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19	Mujeres	Final	F50
11:30	11:35	11:40	11:45	80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19	Mujeres	Final	F55
11:30	11:35	11:40	11:45	80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19	Hombres	Final	M70 y +
11:40	11:45	11:50	11:55	80 m vallas (0,686) 12 - 7 - 19	Mixto	Final	F60 y + / M80 y +
12:00	12:05	12:10	12:15	400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M45
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M40
12:10	12:15	12:20	12:25	400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M35
12:20	12:25	12:30	12:35	400 m vallas (0,838) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M50 M55
12:30	12:35	12:40	12:45	400 m vallas (0,762) 45 - 35 - 40	Mujeres	Final	F35 F40 F45
12:40	12:45	12:50	12:55	300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40	Mujeres	Final	F50 F55
12:45	12:50	12:55	13:00	300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40	Hombres	Final	M65
12:50	12:55	13:00	13:05	300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40	Hombres	Final	M60
13:00	13:05	13:10	13:15	300 m vallas (0,686) 50 - 35 - 40	Mixto	Final	F60 F65 / M70 M75
13:10	13:15	13:20	13:25	200 m vallas (0,686) 20 - 35 - 40	Mixto	Final	F70 y + / M80 y +

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de mañana - Saltos Verticales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:20	8:25	8:30	9:00	Salto de Altura	Hombres	Final	M60 y M65
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto de Altura	Mujeres	Final	F60 y +
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto de Altura	Hombres	Final	M70 y +

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de mañana - Lanzamientos				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:20	8:25	8:30	9:00	Lanzamiento de Martillo (5 kg)	Hombres	Final	M60 M65
10:10	10:15	10:20	10:50	Lanzamiento de Martillo (2 y 3 kg)	Mujeres	Final	F60 y +
11:45	11:50	11:55	12:25	Lanzamiento de Martillo (3 kg)	Hombres	Final	M70 y +
13:35	13:40	13:45	14:15	Lanzamiento de Martillo (4,000 kg)	Mujeres	Final	F35 F40 F45

8:50	8:55	9:00	9:30	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Mujeres	Final	F60 y +
10:10	10:15	10:20	10:50	Lanzamiento de Jabalina (400 g)	Hombres	Final	M80
10:10	10:15	10:20	10:50	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Hombres	Final	M70 M75
10:10	10:15	10:20	10:50	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Hombres	Final	M60 M65

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de tarde - Carreras				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
17:45	17:50	17:55	18:00	5000 m	Hombres	Final	M35
18:10	18:15	18:20	18:25	5000 m	Hombres	Final	M40
18:35	18:40	18:45	18:50	5000 m	Hombres	Final	M45
19:00	19:05	19:10	19:15	5000 m	Mujeres	Final	F35 F40 F45
19:25	19:30	19:35	19:40	5000 m	Hombres	Final	M50
19:50	19:55	20:00	20:05	5000 m	Hombres	Final	M55
20:15	20:20	20:25	20:30	5000 m	Mujeres	Final	F50 F55
20:40	20:45	20:50	20:55	5000 m	Hombres	Final	M60 M65
21:05	21:10	21:15	21:20	5000 m	Mixto	Final	F60 y + / M70 y +

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de tarde - Saltos Horizontales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
16:20	16:25	16:30	17:00	Salto de Longitud (Foso 1)	Hombres	Final	M50 M55
16:35	16:40	16:45	17:15	Salto de Longitud (Foso 2)	Mujeres	Final	F50 F55
18:00	18:05	18:10	18:40	Salto de Longitud (Foso 1)	Hombres	Final	M60
18:25	18:30	18:35	19:05	Salto de Longitud (Foso 2)	Mujeres	Final	F60 y +
19:40	19:45	19:50	20:20	Salto de Longitud (Foso 1)	Hombres	Final	M65 y +

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de tarde - Saltos Verticales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
15:50	15:55	16:00	17:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final	M50 y +
19:30	19:35	19:40	20:20	Salto con Pértiga	Mujeres	Final	F50 y +

Cámara de Llamadas			Viernes, 5 de julio - jornada de tarde - Lanzamientos				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
15:55	16:00	16:05	16:35	Lanzamiento de Martillo (7,260 kg)	Hombres	Final	M35 M40 M45
17:20	17:25	17:30	18:05	Lanzamiento de Martillo (3,000 kg)	Mujeres	Final	F50 F55
19:25	19:30	19:35	20:05	Lanzamiento de Martillo (6,000 kg)	Hombres	Final	M50 M55

16:05	16:10	16:15	16:45	Lanzamiento de Peso (3,000 y 2,000 kg)	Mujeres	Final	F60 y +
17:50	17:55	18:00	18:30	Lanzamiento de Peso (4,000 kg)	Hombres	Final	M70 y +
19:45	19:50	19:55	20:25	Lanzamiento de Peso (5,000 kg)	Hombres	Final	M60 M65

**Campeonato de España Master al Aire Libre 2024**

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de mañana - Carreras				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:45	8:50	8:55	9:00	5000 m Marcha	Final	Mixto	F55 y + / M65 y +
9:25	9:30	9:35	9:40	5000 m Marcha	Final	Hombres	M55 M60
10:00	10:05	10:10	10:15	5000 m Marcha	Final	Mujeres	F35 F40 F45 F50
10:35	10:40	10:45	10:50	5000 m Marcha	Final	Hombres	M35 M40 M45 M50
11:10	11:15	11:20	11:25	400 m	Final	Mujeres	F70 y +
11:15	11:20	11:25	11:30	400 m	Final	Hombres	M75 y +
11:20	11:25	11:30	11:35	400 m	Final	Hombres	M70
11:25	11:30	11:35	11:40	400 m	Final	Hombres	F65
11:30	11:35	11:40	11:45	400 m	Final B	Hombres	M65
11:35	11:40	11:45	11:50	400 m	Final A	Hombres	M65
11:40	11:45	11:50	11:55	400 m	Final	Mujeres	F60
11:45	11:50	11:55	12:00	400 m	Final B	Mujeres	F55
11:50	11:55	12:00	12:05	400 m	Final A	Mujeres	F55
11:55	12:00	12:05	12:10	400 m	Final B	Hombres	M60
12:00	12:05	12:10	12:15	400 m	Final A	Hombres	M60
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m	Final B	Hombres	M55
12:10	12:15	12:20	12:25	400 m	Final A	Hombres	M55
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Final B	Mujeres	F50
12:20	12:25	12:30	12:35	400 m	Final A	Mujeres	F50
12:25	12:30	12:35	12:40	400 m	Final B	Hombres	M50
12:30	12:35	12:40	12:45	400 m	Final A	Hombres	M50
12:35	12:40	12:45	12:50	400 m	Final B	Mujeres	F45
12:40	12:45	12:50	12:55	400 m	Final A	Mujeres	F45
12:45	12:50	12:55	13:00	400 m	Final B	Hombres	M45
12:50	12:55	13:00	13:05	400 m	Final A	Hombres	M45
12:55	13:00	13:05	13:10	400 m	Final	Mujeres	F40
13:00	13:05	13:10	13:15	400 m	Final B	Hombres	M40
13:05	13:10	13:15	13:20	400 m	Final A	Hombres	M40
13:10	13:15	13:20	13:25	400 m	Final B	Mujeres	F35
13:15	13:20	13:25	13:30	400 m	Final A	Mujeres	F35
13:20	13:25	13:30	13:35	400 m	Final B	Hombres	M35
13:25	13:30	13:35	13:40	400 m	Final A	Hombres	M35

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de mañana - Saltos Horizontales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:50	8:55	9:00	9:30	Salto de Longitud	Mujeres	Final	F35 F40 F45
10:35	10:40	10:45	11:15	Salto de Longitud	Hombres	Final	M35 M40 M45

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de mañana - Saltos Verticales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:35	8:40	8:45	9:15	Salto de Altura	Hombres	Final	M50 M55
10:50	10:55	11:00	11:30	Salto de Altura	Mujeres	Final	F50 F55

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de mañana - Lanzamientos				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:05	8:10	8:15	8:45	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Mujeres	Final	F50 F55
10:05	10:10	10:15	10:45	Lanzamiento de Disco (1,000 kg, 750 g)	Mujeres	Final	F60 y +
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Hombres	Final	M70 y +

8:20	8:25	8:30	9:00	Lanzamiento de Peso (7,260 kg)	Hombres	Final	M35 M40 M45
10:05	10:10	10:15	10:45	Lanzamiento de Peso (4,000 kg)	Mujeres	Final	F35 F40 F45

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de tarde - Carreras				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
15:45	15:50	15:55	16:00	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M35
15:49	15:54	15:59	16:04	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M35
15:53	15:58	16:03	16:08	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2	F35
15:57	16:02	16:07	16:12	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2	F35
16:01	16:06	16:11	16:16	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M40
16:05	16:10	16:15	16:20	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M40
16:09	16:14	16:19	16:24	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2	F40
16:13	16:18	16:23	16:28	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2	F40
16:17	16:22	16:27	16:32	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M45
16:21	16:26	16:31	16:36	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M45
16:25	16:30	16:35	16:40	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2	F45
16:29	16:34	16:39	16:44	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2	F45
16:33	16:38	16:43	16:48	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M50
16:37	16:42	16:47	16:52	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M50
16:41	16:46	16:51	16:56	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2	F50
16:45	16:50	16:55	17:00	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2	F50
16:49	16:54	16:59	17:04	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M55
16:53	16:58	17:03	17:08	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M55
16:57	17:02	17:07	17:12	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2	F55
17:01	17:06	17:11	17:16	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2	F55
17:05	17:10	17:15	17:20	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M60
17:09	17:14	17:19	17:24	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M60
17:13	17:18	17:23	17:28	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2	F60
17:17	17:22	17:27	17:32	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2	F60
17:21	17:26	17:31	17:36	100 m	Hombres	Semifinal 1/2	M65
17:25	17:30	17:35	17:40	100 m	Hombres	Semifinal 2/2	M65
17:29	17:34	17:39	17:44	100 m	Hombres	Final	M35
17:33	17:38	17:43	17:48	100 m	Mujeres	Final	F35
17:37	17:42	17:47	17:52	100 m	Hombres	Final	M40
17:41	17:46	17:51	17:56	100 m	Mujeres	Final	F40
17:45	17:50	17:55	18:00	100 m	Hombres	Final	M45
17:49	17:54	17:59	18:04	100 m	Mujeres	Final	F45
17:53	17:58	18:03	18:08	100 m	Hombres	Final	M50
17:57	18:02	18:07	18:12	100 m	Mujeres	Final	F50
18:01	18:06	18:11	18:16	100 m	Hombres	Final	M55
18:05	18:10	18:15	18:20	100 m	Mujeres	Final	F55
18:09	18:14	18:19	18:24	100 m	Hombres	Final	M60
18:13	18:18	18:23	18:28	100 m	Mujeres	Final	F60
18:17	18:22	18:27	18:32	100 m	Hombres	Final	M65
18:21	18:26	18:31	18:36	100 m	Mujeres	Final	F65
18:25	18:30	18:35	18:40	100 m	Hombres	Final	M70
18:29	18:34	18:39	18:44	100 m	Hombres	Final	M75
18:33	18:38	18:43	18:48	100 m	Mujeres	Final	F70



**Campeonato de España Master al Aire Libre 2024**

18:37	18:42	18:47	18:52	100 m	Mujeres	Final	F75 F80
18:41	18:46	18:51	18:56	100 m	Hombres	Final	M80 y +
18:46	18:51	18:56	19:01	1500 m	Mixto	Final	F60 y + / M80 y +
18:55	19:00	19:05	19:10	1500 m	Hombres	Final	M70 M75
19:04	19:09	19:14	19:19	1500 m	Hombres	Final	M65
19:12	19:17	19:22	19:27	1500 m	Hombres	Final	M60
19:20	19:25	19:30	19:35	1500 m	Mujeres	Final	F55
19:27	19:32	19:37	19:42	1500 m	Hombres	Final	M55
19:34	19:39	19:44	19:49	1500 m	Mujeres	Final	F50
19:41	19:46	19:51	19:56	1500 m	Hombres	Final	M50
19:48	19:53	19:58	20:03	1500 m	Mujeres	Final	F45
19:55	20:00	20:05	20:10	1500 m	Hombres	Final	M45
20:02	20:07	20:12	20:17	1500 m	Mujeres	Final	F40
20:09	20:14	20:19	20:24	1500 m	Hombres	Final	M40
20:16	20:21	20:26	20:31	1500 m	Mujeres	Final	F35
20:23	20:28	20:33	20:38	1500 m	Hombres	Final	M35
20:33	20:38	20:43	20:48	4 x 100 m	Mujeres	Final	1 de 2
20:41	20:46	20:51	20:56	4 x 100 m	Mujeres	Final	2 de 2
20:49	20:54	20:59	21:04	4 x 100 m	Hombres	Final	1 de 3
20:57	21:02	21:07	21:12	4 x 100 m	Hombres	Final	2 de 3
21:05	21:10	21:15	21:20	4 x 100 m	Hombres	Final	3 de 3
21:13	21:18	21:23	21:28	4 x 100 m	Mixto	Final	1 de 3
21:21	21:26	21:31	21:36	4 x 100 m	Mixto	Final	2 de 3
21:29	21:34	21:39	21:44	4 x 100 m	Mixto	Final	3 de 3

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de tarde - Saltos Horizontales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
15:20	15:25	15:30	16:00	Triple Salto	Hombres	Final	M60 M65 M70
16:55	17:00	17:05	17:35	Triple Salto	Hombres	Final	M75 M80
16:55	17:00	17:05	17:35	Triple Salto	Mujeres	Final	F60 y +
18:15	18:20	18:25	18:55	Triple Salto (Foso 1)	Hombres	Final	M50 M55
19:55	20:00	20:05	20:35	Triple Salto (Foso 2)	Mujeres	Final	F50 F55

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de tarde - Saltos Verticales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
15:50	15:55	16:00	17:00	Salto con Pértiga	Hombres	Final	M35 M40 M45
19:25	19:30	19:35	20:15	Salto con Pértiga	Mujeres	Final	F35 F40 F45

Cámara de Llamadas			Sábado, 6 de julio - jornada de tarde - Lanzamientos				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
15:25	15:30	15:35	16:05	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Hombres	Final	M60 M65
17:10	17:15	17:20	17:50	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Hombres	Final	M50 M55
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Mujeres	Final	F35 F40 F45
20:20	20:25	20:30	21:00	Lanzamiento de Disco (2,000 kg)	Hombres	Final	M35 M40 M45
17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Peso (3,000 kg)	Mujeres	Final	F50 F55
19:10	19:15	19:20	19:50	Lanzamiento de Peso (6,000 kg)	Hombres	Final	M50 M55

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Cámara de Llamadas			Domingo, 7 de julio - jornada de mañana - Carreras				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:15	8:20	8:25	8:30	800 m	Hombres	Final	M75 y +
8:15	8:20	8:25	8:30	800 m	Mujeres	Final	F70 y +
8:23	8:28	8:33	8:38	800 m	Hombres	Final	M70
8:29	8:34	8:39	8:44	800 m	Mujeres	Final	F60 F65
8:37	8:42	8:47	8:52	800 m	Hombres	Final	M65
8:43	8:48	8:53	8:58	800 m	Mujeres	Final	M60
8:50	8:55	9:00	9:05	800 m	Hombres	Final	M55
8:56	9:01	9:06	9:11	800 m	Mujeres	Final	F55
9:03	9:08	9:13	9:18	800 m	Hombres	Final	M50
9:09	9:14	9:19	9:24	800 m	Mujeres	Final	F50
9:16	9:21	9:26	9:31	800 m	Hombres	Final B	M45
9:22	9:27	9:32	9:37	800 m	Hombres	Final A	M45
9:29	9:34	9:39	9:44	800 m	Mujeres	Final	F45
9:36	9:41	9:46	9:51	800 m	Hombres	Final B	M40
9:42	9:47	9:52	9:57	800 m	Hombres	Final A	M40
9:48	9:53	9:58	10:03	800 m	Mujeres	Final	F40
9:54	9:59	10:04	10:09	800 m	Hombres	Final B	M35
10:00	10:05	10:10	10:15	800 m	Hombres	Final A	M35
10:06	10:11	10:16	10:21	800 m	Mujeres	Final	F35
10:16	10:21	10:26	10:31	200 m	Hombres	Final	F75 F80
10:21	10:26	10:31	10:36	200 m	Hombres	Final	M80 M85 M90
10:21	10:26	10:31	10:36	200 m	Hombres	Final B	M75
10:26	10:31	10:36	10:41	200 m	Hombres	Final A	M75
10:31	10:36	10:41	10:46	200 m	Mujeres	Final	F70
10:36	10:41	10:46	10:51	200 m	Mujeres	Final	F65
10:41	10:46	10:51	10:56	200 m	Hombres	Final B	M70
10:41	10:46	10:51	10:56	200 m	Hombres	Final B	M65
10:41	10:46	10:51	10:56	200 m	Hombres	Final C	M60
10:46	10:51	10:56	11:01	200 m	Hombres	Final A	M70
10:51	10:56	11:01	11:06	200 m	Hombres	Final A	M65
10:56	11:01	11:06	11:11	200 m	Hombres	Final B	M60
11:01	11:06	11:11	11:16	200 m	Hombres	Final A	M60
11:06	11:11	11:16	11:21	200 m	Mujeres	Final B	F60
11:06	11:11	11:16	11:21	200 m	Mujeres	Final C	F55
11:11	11:16	11:21	11:26	200 m	Mujeres	Final A	F60
11:16	11:21	11:26	11:31	200 m	Mujeres	Final B	F55
11:21	11:26	11:31	11:36	200 m	Mujeres	Final A	F55
11:26	11:31	11:36	11:41	200 m	Hombres	Final B	M55
11:31	11:36	11:41	11:46	200 m	Hombres	Final A	M55
11:36	11:41	11:46	11:51	200 m	Mujeres	Final B	F50
11:41	11:46	11:51	11:56	200 m	Mujeres	Final A	F50
11:46	11:51	11:56	12:01	200 m	Hombres	Final B	M50
11:51	11:56	12:01	12:06	200 m	Hombres	Final A	M50
11:56	12:01	12:06	12:11	200 m	Mujeres	Final B	F45
12:01	12:06	12:11	12:16	200 m	Mujeres	Final A	F45
12:06	12:11	12:16	12:21	200 m	Hombres	Final B	M45
12:11	12:16	12:21	12:26	200 m	Hombres	Final A	M45
12:16	12:21	12:26	12:31	200 m	Mujeres	Final B	F40
12:21	12:26	12:31	12:36	200 m	Mujeres	Final A	F40
12:26	12:31	12:36	12:41	200 m	Hombres	Final B	M40
12:31	12:36	12:41	12:46	200 m	Hombres	Final A	M40
12:36	12:41	12:46	12:51	200 m	Mujeres	Final B	F35
12:41	12:46	12:51	12:56	200 m	Mujeres	Final A	F35

**Campeonato de España Master al Aire Libre 2024**

12:46	12:51	12:56	13:01	200 m	Hombres	Final B	M35
12:51	12:56	13:01	13:06	200 m	Hombres	Final A	M35
13:01	13:06	13:11	13:16	4 x 400 m	Mujeres	Final	Todas
13:11	13:16	13:21	13:26	4 x 400 m	Hombres	Final	1 de 3
13:21	13:26	13:31	13:36	4 x 400 m	Hombres	Final	2 de 3
13:31	13:36	13:41	13:46	4 x 400 m	Hombres	Final	3 de 3
13:41	13:46	13:51	13:56	4 x 400 m	Mixto	Final	1 de 3
13:51	13:56	14:01	14:06	4 x 400 m	Mixto	Final	2 de 3
14:01	14:06	14:11	14:16	4 x 400 m	Mixto	Final	3 de 3

Cámara de Llamadas			Domingo, 7 de julio - jornada de mañana - Saltos Horizontales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:20	9:25	9:30	10:00	Triple Salto	Mujeres	Final	F35 F40 F45
10:55	11:00	11:05	11:35	Triple Salto	Hombres	Final	M35 M40 M45

Cámara de Llamadas			Domingo, 7 de julio - jornada de mañana - Saltos Verticales				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:50	8:55	9:00	9:30	Salto de Altura	Hombres	Final	M35 M40 M45
11:20	11:25	11:30	12:00	Salto de Altura	Mujeres	Final	F35 F40 F45

Cámara de Llamadas				Domingo, 7 de julio - jornada de mañana - Lanzamientos			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:05	8:10	8:15	8:45	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Mujeres	Final	F50 F55
9:30	9:35	9:40	10:10	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Mujeres	Final	F35 F40 F45
10:35	10:40	10:45	11:40	Lanzamiento de Jabalina (700 g)	Hombres	Final	M50 M55
11:55	12:00	12:05	13:00	Lanzamiento de Jabalina (800 g)	Hombres	Final	M35 M40 M45
7:50	7:55	8:00	8:30	Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg) - Jaula	Hombres	Final	M50 M55
9:30	9:35	9:40	10:10	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg) - Jaula	Hombres	Final	M60 M65
11:20	11:25	11:30	12:00	Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg) - Jaula	Hombres	Final	M35 M40 M45
12:50	12:55	13:00	13:30	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg) - Jaula	Hombres	Final	F35 F40 F45
8:20	8:25	8:30	9:00	Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 y 4 kg) - Zona Peso	Mujeres	Final	F60 y +
9:50	9:55	10:00	10:25	Lanzamiento de Martillo Pesado (7,260 y 5,45 kg) - Zona Peso	Hombres	Final	M70 y +
11:10	11:15	11:20	11:50	Lanzamiento de Martillo Pesado (7,260 kg) - Zona Peso	Mujeres	Final	F50 F55

# Campeonato de España Master al Aire Libre

## Alcobendas 2024

### Horario de premiación

Viernes, 5 de julio - jornada de mañana				
Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:30	2000 m obstáculos (0,762)	Mujeres	Final	Todas
9:45	2000 m obstáculos (0,762)	Hombres	Final	M60 y +
10:00	3000 m obstáculos (0,838)	Hombres	Final	M50 M55
10:20	3000 m obstáculos (0,914)	Hombres	Final	M40 M45
10:40	3000 m obstáculos (0,914)	Hombres	Final	M35
10:45	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Mujeres	Final	F60 y +
10:55	110 m vallas (0,991) 13,72 - 9,14 - 14,02	Hombres	Final	M40 M45
10:55	Lanzamiento de Martillo (5 kg)	Hombres	Final	M60 M65
11:00	110 m vallas (0,991) 13,72 - 9,14 - 14,02	Hombres	Final	M35
11:10	100 m vallas (0,914) 13 - 8,5 - 10,50	Hombres	Final	M55
11:10	Salto de Altura	Hombres	Final	M60 y M65
11:15	100 m vallas (0,914) 13 - 8,5 - 10,50	Hombres	Final	M50
11:25	100 m vallas (0,838) 13 - 8,5 - 10,50	Mujeres	Final	F35
11:35	100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16	Hombres	Final	M65
11:35	100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16	Hombres	Final	M60 - Final B
11:40	100 m vallas (0,838) 12 - 8 - 16	Hombres	Final	M60 - Final A
11:50	80 m vallas (0,762) 12 - 8 - 12	Mujeres	Final	F40 F45
12:00	80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19	Mujeres	Final	F50
12:05	80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19	Mujeres	Final	F55
12:05	80 m vallas (0,762) 12 - 7 - 19	Hombres	Final	M70 y +
12:15	80 m vallas (0,686) 12 - 7 - 19	Mixto	Final	F60 y + / M80 y +
12:35	400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M45
12:35	Lanzamiento de Martillo (2 y 3 kg)	Mujeres	Final	F60 y +
12:40	400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M40
12:45	400 m vallas (0,914) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M35
12:55	400 m vallas (0,838) 45 - 35 - 40	Hombres	Final	M50 M55
12:55	Lanzamiento de Jabalina (400 g)	Hombres	Final	M80
12:55	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Hombres	Final	M70 M75
12:55	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Hombres	Final	M60 M65
13:05	400 m vallas (0,762) 45 - 35 - 40	Mujeres	Final	F35 F40 F45
13:15	300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40	Mujeres	Final	F50 F55
13:20	300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40	Hombres	Final	M65
13:25	300 m vallas (0,762) 50 - 35 - 40	Hombres	Final	M60
13:25	Salto de Altura	Mujeres	Final	F60 y +
13:25	Salto de Altura	Hombres	Final	M70 y +
13:35	300 m vallas (0,686) 50 - 35 - 40	Mixto	Final	F60 F65 / M70 M75
13:45	200 m vallas (0,686) 20 - 35 - 40	Mixto	Final	F70 y + / M80 y +
13:45	Lanzamiento de Martillo (3 kg)	Hombres	Final	M70 y +
16:35	Lanzamiento de Martillo (4,000 kg)	Mujeres	Final	F35 F40 F45

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Viernes, 5 de julio - jornada de tarde				
Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
17:50	Lanzamiento de Martillo (7,260 kg)	Hombres	Final	M35 M40 M45
18:15	Lanzamiento de Peso (3,000 y 2,000 kg)	Mujeres	Final	F60 y +
18:30	5000 m	Hombres	Final	M35
18:30	Salto de Longitud	Hombres	Final	M50 M55
18:55	5000 m	Hombres	Final	M40
18:55	Salto de Longitud	Mujeres	Final	F50 F55
19:20	5000 m	Hombres	Final	M45
19:45	5000 m	Mujeres	Final	F35 F40 F45
19:45	Salto con Pértiga	Hombres	Final	M50 y +
20:10	5000 m	Hombres	Final	M50
20:10	Salto de Longitud	Hombres	Final	M60
20:10	Lanzamiento de Peso (4,000 kg)	Hombres	Final	M70 y +
20:35	5000 m	Hombres	Final	M55
21:00	5000 m	Mujeres	Final	F50 F55
21:00	Salto de Longitud	Mujeres	Final	F60 y +
21:00	Lanzamiento de Martillo (3,000 kg)	Mujeres	Final	F50 F55
21:25	5000 m	Hombres	Final	M60 M65
21:50	5000 m	Mixto	Final	F60 y + / M70 y +
21:50	Salto de Longitud	Hombres	Final	M65 y +
21:50	Salto con Pértiga	Mujeres	Final	F50 y +
21:50	Lanzamiento de Martillo (6,000 kg)	Hombres	Final	M50 M55
21:50	Lanzamiento de Peso (5,000 kg)	Hombres	Final	M60 M65

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Sábado, 6 de julio - jornada de mañana				
Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:55	5000 m Marcha	Final	Mixto	F55 y + / M60 y +
10:25	Lanzamiento de Peso (7,260 kg)	Final	Hombres	M35 M40 M45
10:35	5000 m Marcha	Final	Hombres	M55 M60 M65
10:35	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Final	Mujeres	F50 F55
11:10	5000 m Marcha	Final	Mujeres	F35 F40 F45 F50
11:15	Salto de Longitud	Final	Mujeres	F35 F40 F45
11:45	5000 m Marcha	Final	Hombres	M35 M40 M45 M50
11:45	400 m	Final	Mujeres	F70 y +
11:45	400 m	Final	Hombres	M75 y +
11:45	Salto de Altura	Final	Hombres	M50 M55
11:55	400 m	Final	Hombres	M70
12:00	400 m	Final	Hombres	F65
12:10	400 m	Final	Mujeres	F60
12:10	Lanzamiento de Peso (4,000 kg)	Final	Mujeres	F35 F40 F45
12:20	400 m	Final A	Hombres	M65
12:30	400 m	Final A	Mujeres	F55
12:30	Lanzamiento de Disco (1,000 kg, 750 g)	Final	Mujeres	F60 y +
12:40	400 m	Final A	Hombres	M60
12:50	400 m	Final A	Hombres	M55
13:00	Salto de Longitud	Final	Hombres	M35 M40 M45
13:00	400 m	Final A	Mujeres	F50
13:10	400 m	Final A	Hombres	M50
13:20	400 m	Final A	Mujeres	F45
13:30	400 m	Final A	Hombres	M45
13:35	400 m	Final	Mujeres	F40
13:35	Salto de Altura	Final	Mujeres	F50 F55
13:45	400 m	Final A	Hombres	M40
13:55	400 m	Final A	Mujeres	F35
14:05	400 m	Final A	Hombres	M35
14:05	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Final	Hombres	M70 y +

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Sábado, 6 de julio - jornada de tarde				
Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
17:35	Triple Salto	Hombres	Final	M60 M65 M70
18:10	100 m	Hombres	Final	M35
18:10	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Hombres	Final	M60 M65
18:15	100 m	Mujeres	Final	F35
18:20	100 m	Hombres	Final	M40
18:25	100 m	Mujeres	Final	F40
18:30	100 m	Hombres	Final	M45
18:35	100 m	Mujeres	Final	F45
18:40	100 m	Hombres	Final	M50
18:45	100 m	Mujeres	Final	F50
18:50	100 m	Hombres	Final	M55
18:55	100 m	Mujeres	Final	F55
18:55	100 m	Hombres	Final	M60
18:55	Triple Salto	Hombres	Final	M75 M80
18:55	Triple Salto	Mujeres	Final	F60 y +
19:00	100 m	Mujeres	Final	F60
19:05	100 m	Hombres	Final	M65
19:10	100 m	Mujeres	Final	F65
19:10	100 m	Hombres	Final	M70
19:15	100 m	Hombres	Final	M75
19:20	100 m	Mujeres	Final	F70
19:20	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Hombres	Final	M50 M55
19:25	100 m	Mujeres	Final	F75 F80
19:30	100 m	Hombres	Final	M80 y +
19:45	1500 m	Mixto	Final	F60 y + / M80 y +
19:45	1500 m	Hombres	Final	M70 M75
19:50	1500 m	Hombres	Final	M65
19:50	Salto con Pértiga	Hombres	Final	M35 M40 M45
19:50	Lanzamiento de Peso (3,000 kg)	Mujeres	Final	F50 F55
20:00	1500 m	Hombres	Final	M60
20:05	1500 m	Mujeres	Final	F55
20:10	1500 m	Hombres	Final	M55
20:20	1500 m	Mujeres	Final	F50
20:25	1500 m	Hombres	Final	M50
20:25	Lanzamiento de Disco (1,000 kg)	Mujeres	Final	F35 F40 F45
20:35	1500 m	Mujeres	Final	F45
20:35	Triple Salto	Hombres	Final	M50 M55
20:40	1500 m	Hombres	Final	M45
20:45	1500 m	Mujeres	Final	F40
20:55	1500 m	Hombres	Final	M40
21:00	1500 m	Mujeres	Final	F35
21:10	1500 m	Hombres	Final	M35
21:10	Lanzamiento de Disco (2,000 kg)	Hombres	Final	M35 M40 M45
21:30	4 x 100 m	Mujeres	Final	
21:30	Lanzamiento de Peso (6,000 kg)	Hombres	Final	M50 M55
21:30	Triple Salto	Mujeres	Final	F50 F55
21:50	4 x 100 m	Hombres	Final	
21:50	Salto con Pértiga	Mujeres	Final	F35 F40 F45
22:10	4 x 100 m	Mixto	Final	

Campeonato de España Master al Aire Libre 2024

Domingo, 7 de julio - jornada de mañana				
Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:00	800 m	Hombres	Final	M75 y +
9:00	800 m	Mujeres	Final	F70 y +
9:10	800 m	Hombres	Final	M70
9:15	800 m	Mujeres	Final	F60 F65
9:20	800 m	Hombres	Final	M65
9:30	800 m	Mujeres	Final	M60
9:35	800 m	Hombres	Final	M55
9:42	800 m	Mujeres	Final	F55
9:49	800 m	Hombres	Final	M50
9:56	800 m	Mujeres	Final	F50
10:10	800 m	Mujeres	Final	F45
10:10	800 m	Hombres	Final A	M45
10:10	Lanzamiento de Jabalina (500 g)	Mujeres	Final	F50 F55
10:10	Lanzamiento de Martillo Pesado (11,34 kg) - Jaula	Hombres	Final	M50 M55
10:17	800 m	Hombres	Final A	M40
10:30	800 m	Mujeres	Final	F40
10:30	800 m	Hombres	Final A	M35
10:30	Lanzamiento de Martillo Pesado (5,45 y 4 kg) - Zona Peso	Mujeres	Final	F60 y +
10:35	800 m	Mujeres	Final	F35
10:55	200 m	Hombres	Final	F75 F80
11:05	200 m	Hombres	Final	M80 M85 M90
11:10	200 m	Hombres	Final A	M75
11:20	200 m	Mujeres	Final	F70
11:20	200 m	Mujeres	Final	F65
11:30	200 m	Hombres	Final A	M70
11:35	200 m	Hombres	Final A	M65
11:45	200 m	Hombres	Final A	M60
11:45	Triple Salto	Mujeres	Final	F35 F40 F45
11:45	Lanzamiento de Jabalina (600 g)	Mujeres	Final	F35 F40 F45
12:00	200 m	Mujeres	Final A	F60
12:00	Salto de Altura	Hombres	Final	M35 M40 M45
12:00	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg) - Jaula	Hombres	Final	M60 M65
12:05	200 m	Mujeres	Final A	F55
12:15	200 m	Hombres	Final A	M55
12:25	200 m	Mujeres	Final A	F50
12:25	Lanzamiento de Martillo Pesado (7,260 y 5,45 kg) - Zona Peso	Hombres	Final	M70 y +
12:35	200 m	Hombres	Final A	M50
12:45	200 m	Mujeres	Final A	F45
12:55	200 m	Hombres	Final A	M45
13:05	200 m	Mujeres	Final A	F40
13:05	Lanzamiento de Jabalina (700 g)	Hombres	Final	M50 M55
13:15	200 m	Hombres	Final A	M40



**Campeonato de España Master al Aire Libre 2024**

13:25	200 m	Mujeres	Final A	F35
13:25	Triple Salto	Hombres	Final	M35 M40 M45
13:25	Lanzamiento de Martillo Pesado (15,88 kg) - Jaula	Hombres	Final	M35 M40 M45
13:35	200 m	Hombres	Final A	M35
13:35	Lanzamiento de Martillo Pesado (7,260 kg) - Zona Peso	Mujeres	Final	F50 F55
13:55	4 x 400 m	Mujeres	Final	Todas
13:55	Salto de Altura	Mujeres	Final	F35 F40 F45
14:15	Lanzamiento de Jabalina (800 g)	Hombres	Final	M35 M40 M45
14:20	4 x 400 m	Hombres	Final	3 de 3
14:50	4 x 400 m	Mixto	Final	3 de 3
15:00	Lanzamiento de Martillo Pesado (9,08 kg) - Jaula	Hombres	Final	F35 F40 F45