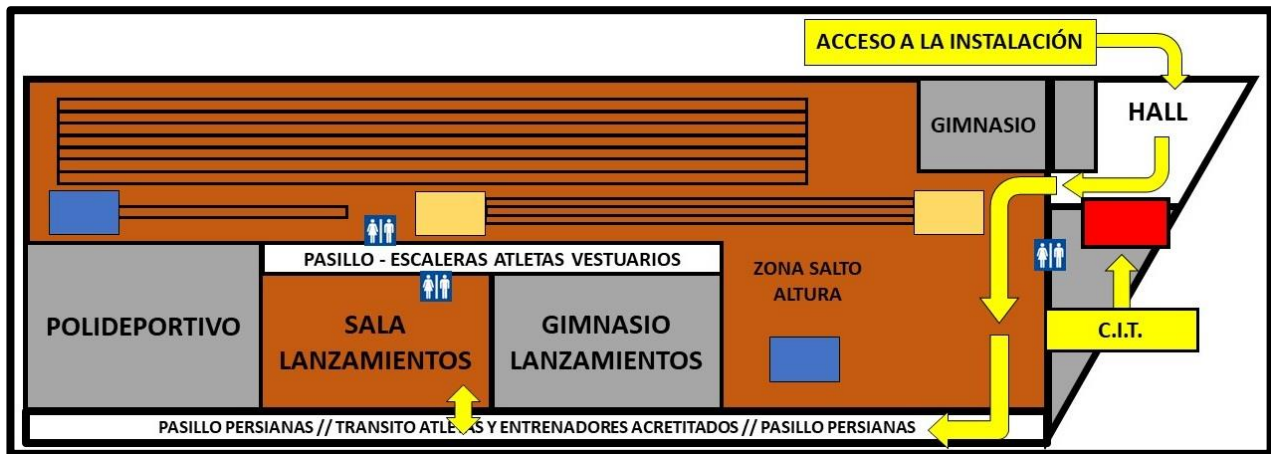


# IX CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO EN CATEGORIAS MENORES

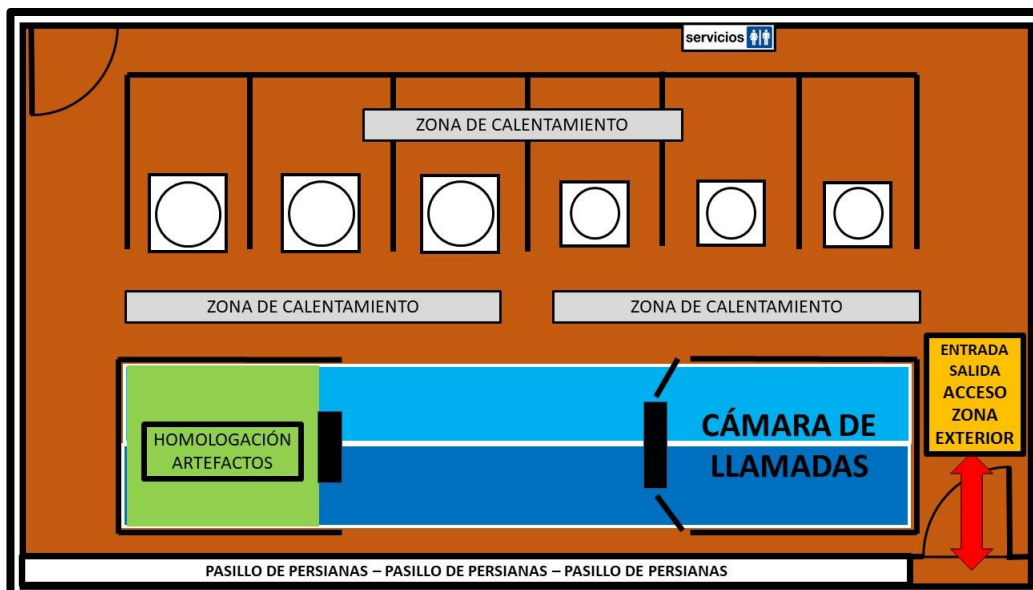
Centro de Alto Rendimiento de León, 16 y 17 de marzo de 2024



**Plano acceso y circulación interior**



**Plano zona de calentamiento y cámara de llamadas**



## Horario de competición, zonas de lanzamiento, público y acreditados



Sabado 16 de marzo							
Cámara Llamadas		Salida a Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría	Sexo	Zona lanzamiento
Apertura	Cierre						
9:50	9:55	10:00	10:30	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Sub-16	Hombres	Jaula 2
10:20	10:25	10:30	11:00	Lanzamiento de Disco (800 gr)	Sub-16	Mujeres	Jaula 1
11:35	11:40	11:45	12:15	Lanzamiento de Disco (1,5 kg)	Sub-18	Hombres	Jaula 2
12:05	12:10	12:15	12:45	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Sub-18	Mujeres	Jaula 1
13:20	13:25	13:30	14:00	Lanzamiento de Disco (1,75 kg)	Sub-20	Hombres	Jaula 2
13:50	13:55	14:00	14:30	Lanzamiento de Disco (1 kg)	Sub-20	Mujeres	Jaula 1
15:05	15:10	15:15	15:45	Lanzamiento de Martillo (5 kg)	Sub-18	Hombres	Jaula 2
15:35	15:40	15:45	16:15	Lanzamiento de Jabalina (500 gr)	Sub-16	Mujeres	Pasillo Jabalina
16:50	16:55	17:00	17:30	Lanzamiento de Martillo (3 kg)	Sub-18	Mujeres	Jaula 2
17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Jabalina (600 gr)	Sub-16	Hombres	Pasillo Jabalina

Domingo 17 de marzo							
Cámara Llamadas		Salida a Pista	Hora Prueba	Prueba	Categoría	Sexo	Zona lanzamiento
Apertura	Cierre						
9:50	9:55	10:00	10:30	Lanzamiento de Martillo (6 kg)	Sub-20	Hombres	Jaula 2
10:20	10:25	10:30	11:00	Lanzamiento de Jabalina (700 gr)	Sub-18	Hombres	Pasillo Jabalina
11:35	11:40	11:45	12:15	Lanzamiento de Martillo (4 kg)	Sub-20	Mujeres	Jaula 2
12:05	12:10	12:15	12:45	Lanzamiento de Jabalina (500 gr)	Sub-18	Mujeres	Pasillo Jabalina
13:20	13:25	13:30	14:00	Lanzamiento de Martillo (4 kg)	Sub-16	Hombres	Jaula 2
13:50	13:55	14:00	14:30	Lanzamiento de Jabalina (800 gr)	Sub-20	Hombres	Pasillo Jabalina
15:05	15:10	15:15	15:45	Lanzamiento de Martillo (3 kg)	Sub-16	Mujeres	Jaula 2
15:35	15:40	15:45	16:15	Lanzamiento de Jabalina (600 gr)	Sub-20	Mujeres	Pasillo Jabalina

### Información de interés:

- La retirada de dorsales y acreditaciones se efectuará en la secretaria de la instalación en el siguiente horario:  
**Viernes 15 de marzo:** 18:00 h a 20:00 h.  
**Sábado 16 y domingo 17 de marzo:** 9:00 h hasta 1 h antes del comienzo.
- El viernes 15 de marzo de 18:00 h a 20:00 h. se recogerán en el C.I.T. artefactos de lanzamientos personales para proceder a su homologación.
- El Centro de Alto Rendimiento de León es una instalación dedicada al entrenamiento deportivo y atendiendo a sus características, no hay zonas específicas habilitadas para el acceso del público. De acuerdo, a las normativas propias del CSD, solo pueden acceder a la instalación los atletas participantes y los entrenadores y delegados acreditados. El público deberá situarse en los espacios exteriores de la instalación, próximos a las zonas de lanzamiento.
- Para las pruebas que se lleven a cabo en la **zona de lanzamiento "Jaula 1"**, se hará un **acceso** controlado de **público** hasta el pasillo de tránsito/cortinas situado detrás de la propia jaula de lanzamiento. Para cada una de las pruebas, todo el público interesado en acceder a ese espacio se concentrará en el hall de entrada de la instalación en el horario de salida a pista de los atletas y serán acompañados por la organización hasta el espacio habilitado.
- El **viernes 15 de marzo de 2024** se podrá efectuar **calentamiento** en la sala de redes y zona exterior de lanzamientos de 18:00 h a 20:00 h, teniendo acceso a la instalación solo los atletas participantes y entrenadores / delegados acreditados. No se dejarán artefactos de lanzamientos por parte de la organización / instalación. No está permitido el uso del gimnasio o módulo de atletismo.