

Campeonato de España Sub-20 al Aire Libre

Castellón, 27 y 28 de julio de 2024

Información Técnica de interés

Responsable Técnico de la Competición (Esteban Mena Atienza - 626 344 002)

CLAUSULA DE GÉNERO

La Real Federación Española de Atletismo (RFEA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier Norma Reguladora de Campeonatos de España se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.

SALVAGUARDA Y PROTECCIÓN

La RFEA dispone de unas políticas, normas y códigos de conducta para la Salvaguarda y la Protección, en ellas se busca el desarrollo de nuestro deporte en entornos seguros, que se encuentran disponibles en: <https://atletismorfea.es/federacion/integridad-y-transparencia/integridad/safeguarding>

Nuestra Delegada de protección aandres@rfea.es atenderá las dudas, denuncias, necesidades de nuestros atletas menores de edad y de los adultos con necesidad de protección, velando por el cumplimiento de estas políticas de Salvaguarda.

Para atender cualquier cuestión relacionada con temas de Salvaguarda, disponemos de un canal de denuncia: canaldenuncia@rfea.es

Entrenamiento

Los atletas participantes, en el Campeonato de España, podrán acceder a la Pista de Atletismo Gaetà Huguet durante la tarde del 26 de julio, de 18:00 a 20:00, para poder realizar entrenamientos.

Acceso a zona de calentamiento durante el campeonato

Para acceder se actuará de la siguiente forma:

- Atletas: Deberán mostrar el dorsal.
- Entrenadores con licencia RFEA: Deberán identificarse mediante la licencia digital durante la recogida de dorsales y se les entregará una pulsera que deberán mostrar para acceder a las zonas restringidas para ellos.

Confirmaciones

Las confirmaciones de atletas se harán a través de la aplicación telemática de la RFEA. El club recibirá por email el miércoles 24 de julio un enlace para acceder a la aplicación RFEA de confirmaciones.

Aquellos clubes que el jueves 25 de julio por la mañana no lo hubiesen recibido, deberán ponerse en contacto con el Área de Competiciones de la RFEA emena@rfea.es para solicitar el mismo.

Los atletas independientes deberán contactar con Esteban Mena (emena@rfea.es) para confirmar su participación en el campeonato.

Recogida de dorsales y procedimiento de participación

La entrega de dorsales del Campeonato se realizará en el lugar de competición en las siguientes fechas y franjas horarias:

- Viernes, 26 de julio: 18:00 a 20:00
- Sábado, 27 de julio: de 08:30 a 13:00 y de 17:00 a 21:00
- Domingo, 28 de julio: de 08:30 a 13:00 y de 17:00 a 19:00

Información Técnica Campeonato de España Sub-20

Durante la competición y sobre todo al entrar en cámara de llamadas, los atletas deberán llevar la licencia federativa digital o documento que acredite su identidad.

Equipación

Se recuerda a todos los participantes la obligatoriedad de participar con la equipación oficial de los respectivos clubes. El incumplimiento de esta normativa podrá ser motivo de descalificación.

Todas las **zapatillas** deben cumplir con la [normativa de World Athletics](#) (WA). Es responsabilidad de los atletas el conocer la normativa de WA sobre las zapatillas, pudiendo ser descalificados (durante o después de su prueba) si incumplen esta normativa.

Datos de participación y progreso hasta la final

HOMBRES	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final
100 m	30	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
200 m	32	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
400 m	24		3 (2Q+2q)	8
800 m	24		3 (2Q+2q)	8
1500 m	35		3 (4Q)	12
3000 m	18			18
110 m v.	29	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
400 m v.	24		3 (2Q+2q)	8
3000 m obstáculos	24			24
Altura	13			13
Pértiga	15			15
Longitud	14			14
Triple Salto	13			13
Peso	15			15
Disco	14			14
Martillo	14			14
Jabalina	15			15
Decatlon	14			2 series
5000 m Marcha	17			17
Relevo 4x100 m	8			8

MUJERES	Atletas	Eliminatorias	Semifinales	Final
100 m	32	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
200 m	32	4 (3Q+4q)	2 (3Q+2q)	8
400 m	21		3 (2Q+2q)	8
800 m	24		3 (2Q+2q)	8
1500 m	24		2 (6Q)	12
3000 m	12			12
100 m v.	17		3 (2Q+2q)	8
400 m v.	24		3 (2Q+2q)	8
3000 m obstáculos	11			11
Altura	13			13
Pértiga	12			12
Longitud	15			14
Triple Salto	13			13
Peso	8			8
Disco	13			13
Martillo	14			14
Jabalina	15			15
Heptatlón	10			2 series
5000 m Marcha	21			21
Relevo 4x100 m	8			8

Nota: Esta progresión podría ser modificada en función de la confirmación final de los atletas.

Sorteo de calles en carreras: Se realizará siguiendo la normativa vigente de World Athletics ([Regla Técnica 20.4 de World Athletics](#))

Una vez superada la primera ronda, los sorteos serán:

100m, 100/110m vallas

- 1er sorteo para las calles 3-4-5-6
- 2º sorteo para las calles 2-7
- 3º sorteo para las calles 1-8

200m

- 1er sorteo para las calles 5-6-7
- 2º sorteo para las calles 3-4-8
- 3er sorteo para las calles 1-2

400m, 800m, 400m vallas

- 1er sorteo para las calles 4-5-6-7
- 2º sorteo para las calles 3-8
- 3er sorteo para las calles 1-2

Información Técnica Campeonato de España Sub-20

Se disputarán dos finales de 3.000 m obstáculos Hombres, la composición de éstas se realizará con la mejor marca realizada por los atletas desde el 1 de noviembre. La clasificación final será conjunta entre las dos finales.

Saltos verticales

CADENCIAS EN LAS FINALES DE SALTO DE ALTURA Y SALTO CON PERTIGA	
SALTO DE ALTURA HOMBRES	1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 - 2,01 - 2,04 - 2,06 - 2,08 - 2,10 - 2,12 - 2,14 (+ 2 cm)
SALTO DE ALTURA MUJERES	1,53 - 1,58 - 1,63 - 1,66 - 1,69 - 1,72 - 1,74 - 1,76 - 1,78 - 1,80 - 1,82 (+ 2 cm)
SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES	4,20 - 4,40 - 4,60 - 4,75 - 4,90 - 5,00 - 5,10 - 5,20 - 5,25 - 5,30 - 5,35 (+ 5 cm)
SALTO CON PÉRTIGA MUJERES	3,10 - 3,30 - 3,45 - 3,60 - 3,70 - 3,80 - 3,90 - 3,95 - 4,00 - 4,05 - 4,10 (+ 5 cm)

Decatlón Hombres

Salto de Altura - de 6 en 6 cm hasta 1.62 y después de 3 en 3 cm

Salto con Pértiga - de 20 en 20 cm hasta 3.45 y después de 10 en 10 cm

Heptatlón Mujeres

Salto de Altura - de 6 en 6 cm hasta 1.45 y después de 3 en 3 cm

Homologación de artefactos

Los atletas podrán utilizar sus propios artefactos, siempre y cuando se ajusten a la reglamentación vigente y estén en posesión del certificado WA.

Al objeto de su comprobación por parte de los jueces, deberán hacer entrega de los artefactos en Dirección Técnica antes de la fecha y hora que se cita a continuación:

Prueba	Límite presentación
Martillo Hombres	Sábado 08:00
Jabalina Mujeres	Sábado 09:55
Peso Decatlón	Sábado 10:05
Jabalina Hombres	Sábado 16:30
Peso Heptatlón	Sábado 16:30
Disco Hombres	Sábado 18:00
Peso Mujeres	Sábado 18:05
Disco Decatlón	Domingo 08:00
Martillo Mujeres	Domingo 09:30
Jabalina Heptatlón	Domingo 11:10
Jabalina Decatlón	Domingo 16:15
Disco Mujeres	Domingo 17:30
Peso Hombres	Domingo 17:45

Pértiga

Los atletas depositarán las pértigas en Dirección Técnica durante toda la competición teniendo como límite dos horas antes del inicio de su prueba. Todas las pértigas se devolverán en la Dirección Técnica y deben estar claramente identificadas (pértigas y/o sacos) con el nombre del atleta y la prueba (hombres, mujeres o heptatlón). En ningún caso se podrá acceder a la pista para retirar la bolsa de pértigas.

Para todo lo no previsto en el presente documento se hará cumplir la normativa de World Athletics las normas generales de competición de la Real Federación Española de Atletismo y las [normas reguladoras del campeonato](#).

Anexo II: Horario de Competición

Cámara de Llamadas			Sábado 27 de Julio - Jornada de mañana			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Género	Ronda
9:30	9:35	9:40	9:45	100 m vallas Heptatlón	Mujeres	Serie 1/2
9:35	9:40	9:45	9:50	100 m vallas Heptatlón	Mujeres	Serie 2/2
9:15	9:20	9:25	9:55	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
9:45	9:50	9:55	10:00	100 m Decatlón	Hombres	Serie 1/2
9:50	9:55	10:00	10:05	100 m Decatlón	Hombres	Serie 2/2
10:05	10:10	10:15	10:20	5000 m marcha	Mujeres	Final
			10:25	Salto de Altura Heptatlón	Mujeres	Combinadas
9:40	9:45	9:50	10:40	Salto con Pértiga	Hombres	Final
			10:45	Salto de Longitud Decatlón	Hombres	Combinadas
10:50	10:55	11:00	11:05	100 m	Hombres	Eliminatoria 1/4
10:55	11:00	11:05	11:10	100 m	Hombres	Eliminatoria 2/4
11:00	11:05	11:10	11:15	100 m	Hombres	Eliminatoria 3/4
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m	Hombres	Eliminatoria 4/4
11:15	11:20	11:25	11:30	100 m	Mujeres	Eliminatoria 1/4
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m	Mujeres	Eliminatoria 2/4
11:25	11:30	11:35	11:40	100 m	Mujeres	Eliminatoria 3/4
11:30	11:35	11:40	11:45	100 m	Mujeres	Eliminatoria 4/4
				<i>11:48 Ceremonia de Premiación 5000 m marcha Mujeres</i>		
				<i>11:51 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Martillo Hombres</i>		
11:15	11:20	11:25	11:55	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
11:40	11:45	11:50	11:55	110 m vallas	Hombres	Eliminatoria 1/4
11:45	11:50	11:55	12:00	110 m vallas	Hombres	Eliminatoria 2/4
			12:05	Lanzamiento de Peso Decatlón	Hombres	Combinadas
11:50	11:55	12:00	12:05	110 m vallas	Hombres	Eliminatoria 3/4
11:55	12:00	12:05	12:10	110 m vallas	Hombres	Eliminatoria 4/4
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m	Hombres	Semifinal 1/3
12:10	12:15	12:20	12:25	400 m	Hombres	Semifinal 2/3
12:15	12:20	12:25	12:30	400 m	Hombres	Semifinal 3/3
12:25	12:30	12:35	12:40	400 m	Mujeres	Semifinal 1/3
12:30	12:35	12:40	12:45	400 m	Mujeres	Semifinal 2/3
12:35	12:40	12:45	12:50	400 m	Mujeres	Semifinal 3/3
12:45	12:50	12:55	13:00	200 m	Hombres	Eliminatoria 1/4
12:50	12:55	13:00	13:05	200 m	Hombres	Eliminatoria 2/4
12:55	13:00	13:05	13:10	200 m	Hombres	Eliminatoria 3/4
13:00	13:05	13:10	13:15	200 m	Hombres	Eliminatoria 4/4
13:10	13:15	13:20	13:25	200 m	Mujeres	Eliminatoria 1/4
13:15	13:20	13:25	13:30	200 m	Mujeres	Eliminatoria 2/4
				<i>13:32 Ceremonia de Premiación Salto con Pértiga Hombres</i>		
13:20	13:25	13:30	13:35	200 m	Mujeres	Eliminatoria 3/4
13:30	13:35	13:40	13:40	200 m	Mujeres	Eliminatoria 4/4
				<i>13:43 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Jabalina Mujeres</i>		

Información Técnica Campeonato de España Sub-20

Cámara de Llamadas			Sábado 27 de Julio - Jornada de tarde			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Género	Ronda
17:45	17:50	17:55	18:00	400 m vallas	Hombres	Semifinal 1/3
17:25	17:30	17:35	18:05	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
17:50	17:55	18:00	18:05	400 m vallas	Hombres	Semifinal 2/3
17:55	18:00	18:05	18:10	400 m vallas	Hombres	Semifinal 3/3
17:30	17:35	17:40	18:10	Salto de Altura Decatlón	Hombres	Combinadas
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Peso Heptatlón	Mujeres	Combinadas
18:05	18:10	18:15	18:20	400 m vallas	Mujeres	Semifinal 1/3
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m vallas	Mujeres	Semifinal 2/3
18:15	18:20	18:25	18:30	400 m vallas	Mujeres	Semifinal 3/3
17:55	18:00	18:05	18:35	Salto de Longitud	Mujeres	Final
18:25	18:30	18:35	18:40	800 m	Hombres	Semifinal 1/3
18:31	18:36	18:41	18:46	800 m	Hombres	Semifinal 2/3
18:37	18:42	18:47	18:52	800 m	Hombres	Semifinal 3/3
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m	Mujeres	Semifinal 1/3
18:51	18:56	19:01	19:06	800 m	Mujeres	Semifinal 2/3
18:57	19:02	19:07	19:12	800 m	Mujeres	Semifinal 3/3
19:05	19:10	19:15	19:20	100 m	Hombres	Semifinal 1/2
19:10	19:15	19:20	19:25	100 m	Hombres	Semifinal 2/2
19:15	19:20	19:25	19:30	100 m	Mujeres	Semifinal 1/2
19:20	19:25	19:30	19:35	100 m	Mujeres	Semifinal 2/2
			19:45	200 m Heptatlón	Mujeres	Serie 1/2
			19:51	200 m Heptatlón	Mujeres	Serie 2/2
			<i>19:55 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Jabalina Hombres</i>			
19:45	19:50	19:55	20:00	1500 m	Hombres	Semifinal 1/3
19:25	19:30	19:35	20:05	Lanzamiento de Disco	Hombres	Final
<u>19:52</u>	<u>19:57</u>	<u>20:02</u>	<u>20:07</u>	<u>1500 m</u>	<u>Hombres</u>	<u>Semifinal 2/3</u>
19:30	19:35	19:40	20:10	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Final
<u>19:59</u>	<u>20:04</u>	<u>20:09</u>	<u>20:14</u>	<u>1500 m</u>	<u>Hombres</u>	<u>Semifinal 3/3</u>
20:10	20:15	20:20	20:25	1500 m	Mujeres	Semifinal 1/2
19:50	19:55	20:00	20:30	Triple Salto	Hombres	Final
20:20	20:25	20:30	20:35	1500 m	Mujeres	Semifinal 2/2
			<i>20:40 Ceremonia de Premiación Salto de Longitud Mujeres</i>			
20:35	20:40	20:45	20:50	3000 m obstáculos	Mujeres	Final
			21:10	400 m Decatlón	Hombres	Serie 1/2
			21:16	400 m Decatlón	Hombres	Serie 2/2
21:10	21:15	21:20	21:25	100 m	Hombres	Final
21:20	21:25	21:30	21:35	100 m	Mujeres	Final
			<i>21:38 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Disco Hombres</i>			
			<i>21:41 Ceremonia de Premiación 3000 m obstáculos Mujeres</i>			
21:30	21:35	21:40	21:45	3000 m	Hombres	Final
			<i>21:48 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Peso Mujeres</i>			
			<i>21:52 Ceremonia de Premiación 100 m Hombres</i>			
			<i>21:55 Ceremonia de Premiación 100 m Mujeres</i>			
			<i>22:00 Ceremonia de Premiación Triple Salto Hombres</i>			

Información Técnica Campeonato de España Sub-20

Cámara de Llamadas			Domingo 28 de Julio - Jornada de mañana			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Género	Ronda
9:15	9:20	9:25	9:30	110 m vallas Decatlón	Hombres	Serie 1/2
9:20	9:25	9:30	9:35	110 m vallas Decatlón	Hombres	Serie 2/2
9:35	9:40	9:45	9:50	5000 m marcha	Hombres	Final
			10:05	Lanzamiento de Disco Decatlón	Hombres	Combinadas
9:30	9:35	9:40	10:10	Salto de Altura	Mujeres	Final
9:35	9:40	9:45	10:15	Salto de Longitud	Hombres	Final
10:45	10:50	10:55	11:00	110 m vallas	Hombres	Semifinal 1/2
10:50	10:55	11:00	11:05	110 m vallas	Hombres	Semifinal 2/2
11:00	11:05	11:10	11:15	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 1/3
11:05	11:10	11:15	11:20	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 2/3
11:10	11:15	11:20	11:25	100 m vallas	Mujeres	Semifinal 3/3
			<i>11:28 Ceremonia de Premiación 5000 m marcha Hombres</i>			
10:50	10:55	11:00	11:30	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	Final
11:25	11:30	11:35	11:40	200 m	Hombres	Semifinal 1/2
11:30	11:35	11:40	11:45	200 m	Hombres	Semifinal 2/2
			11:50	Salto con Pértiga Decatlón	Hombres	Combinadas
			11:55	Salto de Longitud Heptatlón	Mujeres	Combinadas
11:45	11:50	11:55	12:00	200 m	Mujeres	Semifinal 1/2
11:50	11:55	12:00	12:05	200 m	Mujeres	Semifinal 2/2
			<i>12:15 Ceremonia de Premiación Salto de Longitud Hombres</i>			
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m	Hombres	Final
			<i>12:25 Ceremonia de Premiación Salto de Altura Mujeres</i>			
12:20	12:25	12:30	12:35	400 m	Mujeres	Final
12:35	12:40	12:45	12:50	110 m vallas	Hombres	Final
			<i>12:55 Ceremonia de Premiación 400 m Hombres</i>			
12:50	12:55	13:00	13:05	100 m vallas	Mujeres	Final
			<i>13:08 Ceremonia de Premiación 400 m Mujeres</i>			
			13:15	Lanzamiento de Jabalina Heptatlón	Mujeres	Combinadas
			<i>13:18 Ceremonia de Premiación 110 m vallas Hombres</i>			
			<i>13:25 Ceremonia de Premiación 100 m vallas Mujeres</i>			
			<i>13:30 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Martillo Mujeres</i>			

Información Técnica Campeonato de España Sub-20

Cámara de Llamadas			Domingo 28 de Julio - Jornada de tarde			
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Género	Ronda
17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Decatlón
17:20	17:25	17:30	18:00	Triple Salto	Mujeres	Final
17:05	17:10	17:15	18:05	Salto con Pértiga	Mujeres	Final
17:30	17:35	17:40	18:10	Salto de Altura	Hombres	Final
18:00	18:05	18:10	18:15	400 m vallas	Hombres	Final
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m vallas	Mujeres	Final
18:20	18:25	18:30	18:35	200 m	Hombres	Final
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m	Mujeres	Final
<i>18:48 Ceremonia de Premiación 400 m vallas Hombres</i>						
18:45	18:50	18:55	19:00	800 m	Hombres	Final
<i>19:03 Ceremonia de Premiación 400 m vallas Mujeres</i>						
18:55	19:00	19:05	19:10	800 m	Mujeres	Final
<i>19:13 Ceremonia de Premiación 200 m Hombres</i>						
			19:20	800 m	Mujeres	Heptatlón
<i>19:23 Ceremonia de Premiación 200 m Mujeres</i>						
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Disco	Mujeres	Final
<i>19:32 Ceremonia de Premiación Triple Salto Mujeres</i>						
19:20	19:25	19:30	19:35	1500 m	Hombres	Final
19:30	19:35	19:40	19:45	1500 m	Mujeres	Final
<i>19:50 Ceremonia de Premiación 800 m Hombres</i>						
19:40	19:45	19:50	19:55	3000 m obstáculos	Hombres	Final B
<i>19:58 Ceremonia de Premiación 800 m Mujeres</i>						
19:15	19:20	19:25	19:55	Lanzamiento de Peso	Hombres	Final
19:55	20:00	20:05	20:10	3000 m obstáculos	Hombres	Final A
<i>20:13 Ceremonia de Premiación Heptatlón Mujeres</i>						
			20:25	1500 m	Hombres	Decatlón
<i>20:30 Ceremonia de Premiación 1500 m Hombres</i>						
20:20	20:25	20:30	20:35	3000 m	Mujeres	Final
<i>20:36 Ceremonia de Premiación 1500 m Mujeres</i>						
<i>20:39 Ceremonia de Premiación Salto de Altura Hombres</i>						
20:30	20:35	20:40	20:50	Relevos 4x100 m Clubes	Hombres	Final
<i>20:53 Ceremonia de Premiación Decatlón Hombres</i>						
<i>20:56 Ceremonia de Premiación 3000 m obstáculos Hombres</i>						
20:40	20:45	20:50	21:00	Relevos 4x100 m Clubes	Mujeres	Final
<i>21:03 Ceremonia de Premiación Salto con Pértiga Mujeres</i>						
<i>21:06 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Disco Mujeres</i>						
<i>21:09 Ceremonia de Premiación 3000 m Mujeres</i>						
<i>21:15 Ceremonia de Premiación Relevos 4 x 100 m Hombres</i>						
<i>21:20 Ceremonia de Premiación Relevos 4 x 100 m Mujeres</i>						
<i>21:28 Ceremonia de Premiación Lanzamiento de Peso Hombres</i>						