



PROGRAMA HORÁRIO

1ª Jornada – 10 de Mayo de 2024 – Viernes - Mañana:

08.00h	100 metros llanos	Masculino	Decathlon
08.30h	Salto Largo	Masculino	Decathlon
08.35h	3.000 metros con obstáculos	Femenino	Final
08.55h	3.000 metros con obstáculos	Masculino	Final
09.00h	Salto Alto	Femenino	Final
09.05h	Lanzamiento del Martillo	Femenino	Final
09.15h	400 metros con vallas	Masculino	Semifinal
09.35h	400 metros con vallas	Femenino	Semifinal
10.00h	Lanzamiento de Bala	Masculino	Decathlon

2ª Jornada – 10 de Mayo de 2024 – Viernes – Tarde:

17.30h	CERIMÔNIA DE ABERTURA		
18.30h	100 metros llanos	Femenino	Semifinal
18.35h	Salto con Pértica	Femenino	Final
18.40h	Lanzamiento del Martillo	Masculino	Final
18.45h	Salto Alto	Masculino	Decathlon
18.50h	100 metros llanos	Masculino	Semifinal
19.10h	800 metros llanos	Femenino	Semifinal
19.30h	800 metros llanos	Masculino	Semifinal
19.40h	Salto Largo	Femenino	Final
19.50h	Relevo 4x400 metros	Mixto	Final
20.00h	Lanzamiento de Bala	Masculino	Final
20.20h	100 metros llanos	Femenino	Final
20.40h	100 metros llanos	Masculino	Final
21.00h	3.000 metros llanos	Femenino	Final
21.20h	3.000 metros llanos	Masculino	Final
21.40h	400 metros llanos	Masculino	Decathlon

3ª Jornada – 11 de Mayo de 2024 - Sábado – Mañana:

- Circuito de Calle – Av. Parque do Barbado – Jardim das Américas – Cuiabá, MT:

06.00h	20 Km Marcha Atlética	Femenino	FINAL
06.00h	20 Km Marcha Atlética	Masculino	FINAL

- Estádio do COT da UFMT:

08.00h	100 metros con vallas	Femenino	Heptathlon
08.20h	110 metros con vallas	Masculino	Decathlon
08.40h	5.000 metros llanos	Femenino	Final
08.45h	Salto Alto	Femenino	Heptathlon
09.00h	5.000 metros llanos	Masculino	Final
09.05h	Lanzamiento del Disco	Masculino	Decathlon

09.30h	400 metros llanos	Femenino	Semifinal
09.40h	Lanzamiento de Bala	Femenino	Final
09.50h	400 metros llanos	Masculino	Semifinal
10.10h	800 metros llanos	Femenino	Final
10.20h	Salto con Pértica	Masculino	Decathlon
10.25h	800 metros llanos	Masculino	Final
10.40h	200 metros llanos	Femenino	Semifinal
10.50h	200 metros llanos	Masculino	Semifinal
11.10h	110 metros con vallas	Masculino	Semifinal

4ª Jornada – 11 de Mayo de 2024 – Sábado - Tarde:

18.30h	400 metros con vallas	Femenino	Final
18.33h	Lanzamiento del Disco	Femenino	Final
18.35h	Lanzamiento de Bala	Femenino	Heptathlon
18.40h	Salto Largo	Masculino	Final
18.50h	400 metros con vallas	Masculino	Final
19.10h	5.000 metros llanos	Femenino	Final
19.30h	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	Decathlon
19.40h	5.000 metros llanos	Masculino	Semifinal
19.45h	Salto Triple	Femenino	Final
20.20h	400 metros llanos	Femenino	Final
20.35h	400 metros llanos	Masculino	Final
20.30h	Relevo 4x100 metros	Femenino	Semifinal
20.55h	Lanzamiento del Disco	Masculino	Final
21.20h	Relevo 4x100 metros	Masculino	Semifinal
21.40h	200 metros llanos	Femenino	Heptathlon
21.30h	1.500 metros llanos	Masculino	Decathlon

5ª Jornada – 12 de Mayo de 2024 – Domingo – Mañana:

- Circuito de Calle – Rua Érico Preza – Parque Tia Nair – Cuiabá:

06.30h	10km – Carrera de Calle	Masculino	Final
06.30h	10km – Carrera de Calle	Femenino	Final

- Estádio do COT da UFMT:

08.10h	Salto Largo	Femenino	Heptathlon
08.30h	Relevo 4x400 metros	Femenino	Semifinal
08.50h	Relevo 4x400 metros	Masculino	Semifinal
09.35h	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	Heptathlon
09.10h	Relevo 4x100 metros	Femenino	Final
09.30h	Relevo 4x100 metros	Masculino	Final
10.00h	110 metros con vallas	Masculino	Final
11.00h	800 metros llanos	Femenino	Heptathlon

6ª Jornada – 12 de Mayo de 2024 – Domingo – Tarde:

18.30h	Lanzamiento de Jabalina	Femenino	Final
18.35h	Salto Alto	Masculino	Final
18.40h	Salto Triple	Masculino	Final
18.45h	Salto con Pértica	Masculino	Final
19.00h	1.500 metros llanos	Femenino	Final
19.30h	1.500 metros llanos	Masculino	Final

19.40h	200 metros llanos	Femenino	Final
20.00h	200 metros llanos	Masculino	Final
20.15h	Lanzamiento de Jabalina	Masculino	Final
20.20h	100 metros con vallas	Femenino	Final
20.45h	Relevo 4x400 metros	Femenino	Final
21.05h	Relevo 4x400 metros	Masculino	Final
21.30h	Clausura		