

Campeonato de España Master de Pruebas Combinadas, Milla y 10.000 m

Alcobendas (Madrid), 19 y 20 de octubre de 2024

Horario de competición (por día)

Cámara de Llamadas			Sábado 19 de octubre				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:00	8:05	8:10	8:40	Martillo (3 y 4 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
9:15	9:20	9:25	9:55	Martillo (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			9:55	Peso (3 y 4 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
			11:10	Peso (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			11:10	Disco (1 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
			12:25	Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			12:25	Jabalina (500 g)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
			13:40	Jabalina (600 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
			13:40	Martillo Pesado (5,45 y 7,260 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
13:00	13:05	13:10	13:40	Martillo (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
14:10	14:15	14:20	14:50	Martillo (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			14:50	Peso (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
			14:55	Martillo Pesado (9,08 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
14:45	14:50	14:55	15:00	100 m	Hombres	Decatlón	Todos
14:50	14:55	15:00	15:05	100 m	Hombres	Decatlón	Todos
15:15	15:20	15:25	15:30	80 m v (0,762)	Mujeres	Heptatlón	Todas
			15:30	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón	Todas
			15:55	Peso (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			16:00	Disco (1 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
			16:05	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón	Todas
16:20	16:25	16:30	16:35	Milla	Mujeres	Final	F35 F40 F45 F50
16:30	16:35	16:40	16:45	Milla	Mujeres	Final	F55 F60 F65 F70 F75
			16:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Decatlón	Todos
16:40	16:45	16:50	16:55	Milla	Hombres	Final	M60 M65
16:50	16:55	17:00	17:05	Milla	Hombres	Final	M70 M75 M80 M85
			17:10	Disco (1,5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			17:10	Jabalina (600 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
17:00	17:05	17:10	17:15	10.000 m	Hombres	Final	M50 M55
17:50	17:55	18:00	18:05	10.000 m	Hombres	Final	M45
			18:05	Salto de Altura	Hombres	Decatlón	Todos
			18:05	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Heptatlón	Todas
			18:20	Jabalina (700 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			18:20	Martillo Pesado (9,08 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
			19:05	200 m	Mujeres	Heptatlón	Todas
19:00	19:05	19:10	19:15	10.000 m	Hombres	Final	M35 M40
			19:30	Martillo Pesado (11,34 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
			20:10	400 m	Hombres	Decatlón	Todos
			20:15	400 m	Hombres	Decatlón	Todos

Horario de Competición Campeonato de España Master de Pruebas Combinadas, Milla y 10.000 m

Cámara de Llamadas			Domingo 20 de octubre (jornada de mañana)				
Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
8:20	8:25	8:30	9:00	Martillo (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
8:45	8:50	8:55	9:00	110 m vallas (0,991)	Hombres	Decatlón	M40 M45
8:52	8:57	9:02	9:07	100 m vallas (0,914)	Hombres	Decatlón	M50 M55
9:00	9:05	9:10	9:15	100 m vallas (0,838)	Hombres	Decatlón	M60 M65
9:10	9:15	9:20	9:20	80 m vallas (0,686)	Hombres	Decatlón	M80
9:15	9:20	9:25	9:30	10.000 m	Hombres	Final	M60 M65 M70 M75
			9:55	Peso (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
			9:55	Disco	Hombres	Decatlón	Todos
			10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlón	Todas
10:15	10:20	10:25	10:30	10.000 m	Mujeres	Final	Todas
			10:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Heptatlón	Todas
			11:15	Disco (2 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
			11:25	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlón	Todos
			11:50	800 m	Mujeres	Heptatlón	Todas
			12:10	Jabalina (800 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
11:55	12:00	12:05	12:10	Milla	Hombres	Final	M55
12:10	12:15	12:20	12:25	Milla	Hombres	Final	M50
12:35	12:40	12:35	12:40	Milla	Hombres	Final	M45
12:40	12:45	12:50	12:55	Milla	Hombres	Final	M40
12:50	12:55	13:00	13:05	Milla	Hombres	Final	M35
			13:05	Martillo Pesado (15,88 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
			13:45	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Decatlón	Todos
			14:40	1500 m	Hombres	Decatlón	Todos

Campeonato de España Master de Pruebas Combinadas

Horario de competición (por prueba y día)

Sábado 19 de octubre

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:55	Martillo (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
11:10	Peso (4 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
12:25	Disco (1 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
13:40	Jabalina (600 g)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
14:55	Martillo Pesado (9,08 kg)	Mujeres	Pent. Lanz.	F35 F40 F45
8:40	Martillo (3 y 4 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
9:55	Peso (3 y 4 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
11:10	Disco (1 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
12:25	Jabalina (500 g)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
13:40	Martillo Pesado (5,45 y 7,260 kg)	Mixto	Pent. Lanz.	F50 F55 F60 F65 M70 M75
13:40	Martillo (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
14:50	Peso (5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
16:00	Disco (1 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
17:10	Jabalina (600 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
18:20	Martillo Pesado (9,08 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M60 M65
14:50	Martillo (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
15:55	Peso (6 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
17:10	Disco (1,5 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
18:20	Jabalina (700 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
19:30	Martillo Pesado (11,34 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M50 M55
15:00	100 m	Hombres	Decatlón	Todos
15:05	100 m	Hombres	Decatlón	Todos
15:30	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón	Todos
16:50	Lanzamiento de Peso	Hombres	Decatlón	Todos
18:05	Salto de Altura	Hombres	Decatlón	Todos
20:10	400 m	Hombres	Decatlón	Todos
20:15	400 m	Hombres	Decatlón	Todos
15:30	80 m v (0,762)	Mujeres	Heptatlón	Todas
16:05	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón	Todas
18:05	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Heptatlón	Todas
19:05	200 m	Mujeres	Heptatlón	Todas

Horario de Competición Campeonato de España Master de Pruebas Combinadas, Milla y 10.000 m

Domingo 20 de octubre (jornada de mañana)				
Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:00	Martillo (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
9:55	Peso (7,260 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
11:15	Disco (2 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
12:10	Jabalina (800 g)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
13:05	Martillo Pesado (15,88 kg)	Hombres	Pent. Lanz.	M35 M40 M45
9:00	110 m vallas (0,991)	Hombres	Decatlón	M40 M45
9:07	100 m vallas (0,914)	Hombres	Decatlón	M50 M55
9:15	100 m vallas (0,838)	Hombres	Decatlón	M60 M65
9:20	80 m vallas (0,686)	Hombres	Decatlón	M80
9:55	Disco	Hombres	Decatlón	Todos
11:25	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlón	Todos
13:45	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Decatlón	Todos
14:40	1500 m	Hombres	Decatlón	Todos
10:00	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlón	Todas
10:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Heptatlón	Todas
11:50	800 m	Mujeres	Heptatlón	Todas

Campeonato de España Master de Milla y 10.000 m

Horario de competición (por prueba y día)

Sábado 19 de octubre

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
16:35	Milla	Mujeres	Final	F35 F40 F45 F50
16:45	Milla	Mujeres	Final	F55 F60 F65 F70 F75
16:55	Milla	Hombres	Final	M60 M65
17:05	Milla	Hombres	Final	M70 M75 M80 M85
17:15	10.000 m	Hombres	Final	M50 M55
18:05	10.000 m	Hombres	Final	M45
19:15	10.000 m	Hombres	Final	M35 M40

Domingo 20 de octubre (jornada de mañana)

Hora	Prueba	Sexo	Fase	Categoría
9:30	10.000 m	Hombres	Final	M60 M65 M70 M75
10:30	10.000 m	Mujeres	Final	Todas
12:10	Milla	Hombres	Final	M55
12:25	Milla	Hombres	Final	M50
12:40	Milla	Hombres	Final	M45
12:55	Milla	Hombres	Final	M40
13:05	Milla	Hombres	Final	M35